

PUCHAR POLSKI W NORDIC WALKING GRUDZIĄDZ

Organizator POLSKA FEDERACJA NORDIC WALKING
 Dystans 10 KM
 Miejscowość GRUDZIĄDZ



Msc	Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	MSC	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Czas 2	CZAS	M	K
1		1	46	CYRUS BOGDAN	STRZEBIŃ		POLSKA	1970	M40-49	1	6:24	9,4	00:31:19	01:04:00	01:04:00		1
2		2	366	DOŁĘGOWSKI MAREK	KOŁCZEWO	BKS MANIAK WOLIN	POLSKA	1971	M40-49	2	6:26	9,3	00:31:53	01:04:17	01:04:17		2
1		3	43	BIŁEK ARTUR	LUBLINIEC	NORDIC WALKING LUBLINIEC	POLSKA	1983	M30-39	1	6:28	9,3	00:31:55	01:04:37	01:04:37		3
2		4	98	TOFIL ADRIAN	GDYNIA	CERMAG POZNAŃ	POLSKA	1977	M30-39	2	6:30	9,2	00:31:57	01:05:01	01:05:01		4
3		5	104	WOJNOWSKI MICHAŁ	GDAŃSK		POLSKA	1984	M30-39	3	6:34	9,1	00:32:03	01:05:36	01:05:36		5
4		6	81	SCHRÖDER KAROL	KATOWICE	BIEGAMYSZERCEM.PL	POLSKA	1975	M30-39	4	6:43	8,9	00:31:57	01:07:04	01:07:04		6
1		7	78	PUSZKIEL LESZEK	ZIELONA GÓRA	GREEN TEAM	POLSKA	1957	M50-59	1	6:54	8,7	00:33:45	01:08:58	01:08:58		7
1		8	368	PSUT ROBERT	ŁÓDŹ	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	POLSKA	1991	M18-29	1	6:56	8,6	00:33:58	01:09:21	01:09:21		8
3		9	68	ŁUKASZEWICZ ANDRZEJ	GDAŃSK		POLSKA	1970	M40-49	3	6:57	8,6	00:34:01	01:09:30	01:09:30		9
1		10	76	PELZNER ANETTA	GRUDZIĄDZ	ŁAZIKI GIM 4 GRUDZIADZ	POLSKA	1972	K40-49	1	7:02	8,5	00:34:25	01:10:13	01:10:13		1
1		11	80	ROŻYK MAGDALENA	GDYNIA	CHODZEKIJAMI.PL	POLSKA	1975	K30-39	1	7:04	8,5	00:34:33	01:10:33	01:10:33		2
4		12	101	TOMCZYKOWSKI RADOŚLAW	WRZEŚNIA		POLSKA	1972	M40-49	4	7:08	8,4	00:35:19	01:11:16	01:11:16		10
1		13	60	KULIG HENRYK	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY - KIJE	POLSKA	1952	M60-69	1	7:10	8,4	00:35:24	01:11:38	01:11:38		11
5		14	79	RACZYŃSKI KAZIMIERZ	KOSZALIN	PTTK KOSZALIN	POLSKA	1976	M30-39	5	7:12	8,3	00:35:36	01:11:53	01:11:53		12
5		15	90	SZCZEBAK JACEK	TARNÓW	TARNÓW	POLSKA	1969	M40-49	5	7:18	8,2	00:36:00	01:12:55	01:12:55		13
1		16	67	LIPKO ADRIANNA	STARGARD SZCZEC.	STEP BY STEP 3MIASTO	POLSKA	1988	K18-29	1	7:20	8,2	00:36:03	01:13:20	01:13:20		3
6		17	41	ANTOSZEWSKI PIOTR	GNIEZNO	KROK KING GNIEZNO	POLSKA	1972	M40-49	6	7:21	8,2	00:36:01	01:13:23	01:13:23		14
2		18	58	KUBICKI BERNARD	LUBIN	NORDIC DEX LUBIN	POLSKA	1951	M60-69	2	7:23	8,1	00:35:13	01:13:40	01:13:40		15
3		19	378	STAWNIAK KAROL	ŻNIN	UTW ŻNIN	POLSKA	1948	M60-69	3	7:23	8,1	00:35:24	01:13:41	01:13:41		16
2		20	52	KŁAWITER JAROSŁAW	GRUDZIĄDZ	ŁAZIKI GIMNAZJUM 4	POLSKA	1962	M50-59	2	7:29	8,0	00:36:14	01:14:38	01:14:38		17
2		21	61	KUŁAKOWSKA ANNA	BYDGOSZCZ		POLSKA	1982	K30-39	2	7:29	8,0	00:36:41	01:14:43	01:14:43		4
3		22	108	ZIĘTEK SYLWIA	DĄBROWA GÓRNICZA	SILESIA NORDIC TEAM	POLSKA	1981	K30-39	3	7:31	8,0	00:37:06	01:15:02	01:15:02		5
4		23	47	CZYCZ KAZIMIERZ	ZIELONA GÓRA	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	POLSKA	1954	M60-69	4	7:31	8,0	00:36:48	01:15:02	01:15:02		18
2		24	66	LEWANDOWSKA JOANNA	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1985	K18-29	2	7:31	8,0	00:36:03	01:15:13	01:15:13		6
2		25	65	KWIATKOWSKA BEATA	SŁOMCZYN K. KONSTANCINA		POLSKA	1972	K40-49	2	7:37	7,9	00:37:28	01:16:02	01:16:02		7
7		26	57	KRZYŻANOWSKI ROBERT	BYDGOSZCZ	ANDRO	POLSKA	1968	M40-49	7	7:37	7,9	00:36:38	01:16:06	01:16:06		19
3		27	70	NIZIOŁ KATARZYNA	GDAŃSK		POLSKA	1974	K40-49	3	7:39	7,8	00:37:10	01:16:23	01:16:23		8
5		28	105	WROŃSKI W. PIOTR	WARSZAWA	CHODZĘ DLA ZDROWIA PFNW	POLSKA	1952	M60-69	5	7:40	7,8	00:36:03	01:16:32	01:16:32		20
1		29	107	ZIELIŃSKA JOLANTA	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1961	K50-59	1	7:40	7,8	00:37:21	01:16:33	01:16:33		9
2		30	56	KORDECKA HENRYKA	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY - KIJE	POLSKA	1956	K50-59	2	7:41	7,8	00:38:05	01:16:40	01:16:40		10
3		31	102	TRUCHAN-BAJER BOŻENA	FROMBORK		POLSKA	1958	K50-59	3	7:44	7,8	00:38:01	01:17:09	01:17:09		11
6		32	83	SIEMIĄTKOWSKI BOGDAN	WRZEŚNIA		POLSKA	1953	M60-69	6	7:48	7,7	00:36:54	01:17:53	01:17:53		21
4		33	89	STYGA KRYSZYNA	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	POLSKA	1962	K50-59	4	7:52	7,6	00:37:53	01:18:32	01:18:32		12
4		34	92	SZULC ALICJA	MŁAWA	MOSIR MŁAWA	POLSKA	1977	K30-39	4	7:52	7,6	00:38:55	01:18:35	01:18:35		13
8		35	64	KUZIMSKI MARIUSZ	GRUDZIĄDZ		POLSKA	1971	M40-49	8	7:57	7,5	00:39:09	01:19:24	01:19:24		22
5		36	109	SMYKOWSKA LIDIA	ZIELONA GÓRA	GREAN	POLSKA	1956	K50-59	5	7:57	7,5	00:38:57	01:19:26	01:19:26		14
6		37	50	JARZYŃSKA MAŁGORZATA	SOBÓTKA		POLSKA	1960	K50-59	6	8:02	7,5	00:39:05	01:20:09	01:20:09		15
7		38	96	ŚLUSARZYK ANDRZEJ	PRUDNIK	WESOŁY BORSUK TEAM	POLSKA	1950	M60-69	7	8:03	7,5	00:39:01	01:20:25	01:20:25		23
1		39	370	PASZKIEWICZ-KĘŚIAK ANITA	ŁÓDŹ	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	POLSKA	1953	K60-69	1	8:04	7,4	00:39:57	01:20:33	01:20:33		16
2		40	103	WAŁECKA KRYSZYNA	BRANIEWO		POLSKA	1954	K60-69	2	8:06	7,4	00:40:03	01:20:51	01:20:51		17

PUCHAR POLSKI W NORDIC WALKING GRUDZIĄDZ

Organizator POLSKA FEDERACJA NORDIC WALKING
 Dystans 10 KM
 Miejscowość GRUDZIĄDZ



Msc	Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	MSC	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Czas 2	CZAS	M	K
8	41	44	BOGDAN WITOLD	CIECHANÓW		POLSKA	1949	M60-69	8	8:11	7,3	00:39:31	01:21:40	01:21:40	24		
2	42	49	JANKOWSKI JAKUB	PRĘCZKI	MOSIR RYPIN	POLSKA	1994	M18-29	2	8:12	7,3	00:39:36	01:22:02	01:22:02	25		
9	43	48	GOTOWSKI RAFAŁ	PAKOŚĆ	UKW BYDGOSZCZ, INSTYTUT GEOGRAFII	POLSKA	1973	M40-49	9	8:14	7,3	00:39:09	01:22:17	01:22:17	26		
10	44	97	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	PRUDNIK	WESOŁY BORSUK TEAM	POLSKA	1974	M40-49	10	8:19	7,2	00:41:36	01:23:02	01:23:02	27		
3	45	55	KOCHANIAK MARIA	ŁÓDŹ	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	POLSKA	1953	K60-69	3	8:20	7,2	00:40:09	01:23:05	01:23:05		18	
7	46	82	SIEMIĄTKOWSKA GRAŻYNA	WRZEŚNIA		POLSKA	1956	K50-59	7	8:23	7,2	00:41:10	01:23:40	01:23:40		19	
5	47	87	STOBINSKA MONIKA	SWIECIE	POLOMARKET	POLSKA	1975	K30-39	5	8:25	7,1	00:41:08	01:24:02	01:24:02		20	
6	48	284	SUCHODOLSKA AGNIESZKA	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1979	K30-39	6	8:25	7,1	00:41:03	01:24:10	01:24:10		21	
4	49	100	TOMCZYKOWSKA AGNIESZKA	WRZEŚNIA		POLSKA	1973	K40-49	4	8:28	7,1	00:42:12	01:24:32	01:24:32		22	
1	50	95	ŚCIESIŃSKI HENRYK	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1943	M70	1	8:30	7,1	00:41:30	01:24:48	01:24:48		28	
3	51	69	PAWLAK MAGDALENA	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1990	K18-29	3	8:30	7,1	00:41:45	01:24:58	01:24:58		23	
7	52	88	STUKAN-WOJNOWSKA PAULINA	GDAŃSK		POLSKA	1982	K30-39	7	8:30	7,1	00:41:57	01:24:58	01:24:58		24	
4	53	53	KLIMAS KATARZYNA	ŚWIECIE	POLOMARKET	POLSKA	1989	K18-29	4	8:33	7,0	00:42:03	01:25:23	01:25:23		25	
3	54	374	MOSKA WALDEMAR	WEJHEROWO	AWFIS GDAŃSK	POLSKA	1962	M50-59	3	8:39	6,9	00:40:45	01:26:23	01:26:23		29	
8	55	72	OGRODNICZAK ANNA	SKIERNIEWICE		POLSKA	1984	K30-39	8	8:41	6,9	00:42:22	01:26:45	01:26:45		26	
5	56	59	SZYMANOWSKA PAWLAK EWA	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1966	K40-49	5	8:45	6,9	00:41:51	01:27:23	01:27:23		27	
8	57	42	BERENDT ELWIRA	ROGÓŹNO		POLSKA	1962	K50-59	8	8:45	6,9	00:42:21	01:27:22	01:27:22		28	
9	58	91	SZNAJDER ZENON	RYBNIK	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	POLSKA	1952	M60-69	9	8:49	6,8	00:43:01	01:28:02	01:28:02		30	
6	59	94	ŚCIESIŃSKA JUSTYNA	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1971	K40-49	6	8:50	6,8	00:42:46	01:28:15	01:28:15		29	
5	60	45	CHRAPEK URSZULA	RUDZICA		POLSKA	1988	K18-29	5	8:53	6,8	00:42:51	01:28:48	01:28:48		30	
4	61	86	STANKIEWICZ JERZY	GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POLSKA	1955	M50-59	4	8:55	6,7	00:44:08	01:29:09	01:29:09		31	
1	62	71	NOWAK ELŻBIETA	DĄBROWA-GÓRNICZA	SOLIDARNOŚĆ	POLSKA	1941	K70	1	8:59	6,7	00:44:42	01:29:36	01:29:48		31	
6	63	62	KUMKOWSKA JOANNA	ŚWIECIE	POLOMARKET	POLSKA	1987	K18-29	6	9:00	6,7	00:43:36	01:29:55	01:29:59		32	
4	64	379	STAWNIAK WANDA	ŻNIN	UTW ŻNIN	POLSKA	1951	K60-69	4	9:02	6,6	00:44:14	01:30:07	01:30:18		33	
5	65	54	KLIMOWSKA STANISŁAWA	RYPIN	MOSIR RYPIN	POLSKA	1946	K60-69	5	9:34	6,3	00:46:51	01:35:27	01:35:38		34	
6	66	85	SOBOCINSKA EWA	RYPIN	MOSIR RYPIN	POLSKA	1946	K60-69	6	9:34	6,3	00:46:54	01:35:30	01:35:39		35	
2	67	230	NAWROCKA DANUTA	DĄBROWA-GÓRNICZA	SOLIDARNOŚĆ	POLSKA	1938	K70	2	11:32	5,2	00:55:03	01:55:05	01:55:18		36	
10	70	51	KĘPA ANDRZEJ	KOSZALIN		POLSKA	1951	M60-69	10	#ARG!	#ARG!	00:35:11			DSF	33	
8	71	77	PIĄTKOWSKA LUCYNA	ŚWIECIE	POLOMARKET	POLSKA	1988	K18-29	8	#ARG!	#ARG!	00:43:33			DSF		38
6	72	110	NAGÓRSKI ZENON	KOŁCZEWO	UKS TORNADO KOŁCZEWO	POLSKA	1957	M50-59	6	#ARG!	#ARG!				DSF		34