

# PUCHAR POLSKI W NORDIC WALKING GRUDZIĄDZ

Organizator POLSKA FEDERACJA NORDIC WALKING  
 Dystans 10 KM  
 Miejscowość GRUDZIĄDZ



## K18-29

Msc Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	Czas 1	Czas 2	CZAS	M	K
1	16	67	LIPKO ADRIANNA	STARGARD SZCZEC.	STEP BY STEP 3MIASTO	POLSKA	1988	K18-29	00:36:03	01:13:20	<b>01:13:20</b>		3
2	24	66	LEWANDOWSKA JOANNA	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1985	K18-29	00:36:03	01:15:13	<b>01:15:13</b>		6
3	51	69	PAWLAK MAGDALENA	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1990	K18-29	00:41:45	01:24:58	<b>01:24:58</b>		23
4	53	53	KLIMAS KATARZYNA	ŚWIECIE	POLOMARKET	POLSKA	1989	K18-29	00:42:03	01:25:23	<b>01:25:23</b>		25
5	60	45	CHRAPEK URSZULA	RUDZICA		POLSKA	1988	K18-29	00:42:51	01:28:48	<b>01:28:48</b>		30
6	63	62	KUMKOWSKA JOANNA	ŚWIECIE	POLOMARKET	POLSKA	1987	K18-29	00:43:36	01:29:55	<b>01:29:59</b>		32
8	71	77	PIĄTKOWSKA LUCYNA	ŚWIECIE	POLOMARKET	POLSKA	1988	K18-29	00:43:33			DSF	38

## K30-39

Msc Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	Czas 1	Czas 2	CZAS	M	K
1	11	80	ROŻYK MAGDALENA	GDYNIA	CHODZIEKIJAMI.PL	POLSKA	1975	K30-39	00:34:33	01:10:33	<b>01:10:33</b>		2
2	21	61	KUŁAKOWSKA ANNA	BYDGOSZCZ		POLSKA	1982	K30-39	00:36:41	01:14:43	<b>01:14:43</b>		4
3	22	108	ZIĘTEK SYLWIA	DĄBROWA GÓRNICZA	SILESIA NORDIC TEAM	POLSKA	1981	K30-39	00:37:06	01:15:02	<b>01:15:02</b>		5
4	34	92	SZULC ALICJA	MŁAWA	MOSIR MŁAWA	POLSKA	1977	K30-39	00:38:55	01:18:35	<b>01:18:35</b>		13
5	47	87	STOBINSKA MONIKA	SWIECIE	POLOMARKET	POLSKA	1975	K30-39	00:41:08	01:24:02	<b>01:24:02</b>		20
6	48	284	SUCHODOLSKA AGNIESZKA	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1979	K30-39	00:41:03	01:24:10	<b>01:24:10</b>		21
7	52	88	STUKAN-WOJNOWSKA PAULINA	GDAŃSK		POLSKA	1982	K30-39	00:41:57	01:24:58	<b>01:24:58</b>		24
8	55	72	OGRODNICZAK ANNA	SKIERNIEWICE		POLSKA	1984	K30-39	00:42:22	01:26:45	<b>01:26:45</b>		26

## K40-49

Msc Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	Czas 1	Czas 2	CZAS	M	K
1	10	76	PELZNER ANETTA	GRUDZIĄDZ	ŁAZIKI GIM 4 GRUDZIADZ	POLSKA	1972	K40-49	00:34:25	01:10:13	<b>01:10:13</b>		1
2	25	65	KWIATKOWSKA BEATA	SŁOMCZYN K. KONSTANCINA		POLSKA	1972	K40-49	00:37:28	01:16:02	<b>01:16:02</b>		7
3	27	70	NIZIOŁ KATARZYNA	GDAŃSK		POLSKA	1974	K40-49	00:37:10	01:16:23	<b>01:16:23</b>		8
4	49	100	TOMCZYKOWSKA AGNIESZKA	WRZEŚNIA		POLSKA	1973	K40-49	00:42:12	01:24:32	<b>01:24:32</b>		22
5	56	59	SZYMANOWSKA PAWLAK EWA	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1966	K40-49	00:41:51	01:27:23	<b>01:27:23</b>		27
6	59	94	ŚCIESIŃSKA JUSTYNA	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1971	K40-49	00:42:46	01:28:15	<b>01:28:15</b>		29

# PUCHAR POLSKI W NORDIC WALKING GRUDZIĄDZ

Organizator POLSKA FEDERACJA NORDIC WALKING  
 Dystans 10 KM  
 Miejscowość GRUDZIĄDZ



## K50-59

Msc Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	Czas 1	Czas 2	CZAS	M	K
1	29	107	ZIELIŃSKA JOLANTA	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1961	K50-59	00:37:21	01:16:33	<b>01:16:33</b>		9
2	30	56	KORDECKA HENRYKA	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY - KIJE	POLSKA	1956	K50-59	00:38:05	01:16:40	<b>01:16:40</b>		10
3	31	102	TRUCHAN-BAJER BOŻENA	FROMBORK		POLSKA	1958	K50-59	00:38:01	01:17:09	<b>01:17:09</b>		11
4	33	89	STYGA KRYSZYNA	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	POLSKA	1962	K50-59	00:37:53	01:18:32	<b>01:18:32</b>		12
5	36	109	SMYKOWSKA LIDIA	ZIELONA GÓRA	GREAN	POLSKA	1956	K50-59	00:38:57	01:19:26	<b>01:19:26</b>		14
6	37	50	JARZYŃSKA MAŁGORZATA	SOBÓTKA		POLSKA	1960	K50-59	00:39:05	01:20:09	<b>01:20:09</b>		15
7	46	82	SIEMIĄTKOWSKA GRAŻYNA	WRZEŚNIA		POLSKA	1956	K50-59	00:41:10	01:23:40	<b>01:23:40</b>		19
8	57	42	BERENDT ELWIRA	ROGÓŻNO		POLSKA	1962	K50-59	00:42:21	01:27:22	<b>01:27:22</b>		28

## K60-69

Msc Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	Czas 1	Czas 2	CZAS	M	K
1	39	370	PASZKIEWICZ-KĘSIAK ANITA	ŁÓDŹ	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	POLSKA	1953	K60-69	00:39:57	01:20:33	<b>01:20:33</b>		16
2	40	103	WAŁECKA KRYSZYNA	BRANIEWO		POLSKA	1954	K60-69	00:40:03	01:20:51	<b>01:20:51</b>		17
3	45	55	KOCHANIAK MARIA	ŁÓDŹ	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	POLSKA	1953	K60-69	00:40:09	01:23:05	<b>01:23:05</b>		18
4	64	379	STAWNIAK WANDA	ŻNIN	UTW ŻNIN	POLSKA	1951	K60-69	00:44:14	01:30:07	<b>01:30:18</b>		33
5	65	54	KLIMOWSKA STANISŁAWA	RYPIN	MOSIR RYPIN	POLSKA	1946	K60-69	00:46:51	01:35:27	<b>01:35:38</b>		34
6	66	85	SOBOCINSKA EWA	RYPIN	MOSIR RYPIN	POLSKA	1946	K60-69	00:46:54	01:35:30	<b>01:35:39</b>		35

## K70+

Msc Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	Czas 1	Czas 2	CZAS	M	K
1	62	71	NOWAK ELŻBIETA	DĄBROWA-GÓRNICZA	SOLIDARNOŚĆ	POLSKA	1941	K70	00:44:42	01:29:36	<b>01:29:48</b>		31
2	67	230	NAWROCKA DANUTA	DĄBROWA-GÓRNICZA	SOLIDARNOŚĆ	POLSKA	1938	K70	00:55:03	01:55:05	<b>01:55:18</b>		36

# PUCHAR POLSKI W NORDIC WALKING GRUDZIĄDZ

Organizator POLSKA FEDERACJA NORDIC WALKING  
 Dystans 10 KM  
 Miejsowość GRUDZIĄDZ



## M18-29

Msc Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	Czas 1	Czas 2	CZAS	M	K
1	8	368	PSUT ROBERT	ŁÓDŹ	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	POLSKA	1991	M18-29	00:33:58	01:09:21	01:09:21	8	
2	42	49	JANKOWSKI JAKUB	PRĘCZKI	MOSIR RYPIN	POLSKA	1994	M18-29	00:39:36	01:22:02	01:22:02	25	

## M30-39

Msc Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	Czas 1	Czas 2	CZAS	M	K
1	3	43	BIŁEK ARTUR	LUBLINIEC	NORDIC WALKING LUBLINIEC	POLSKA	1983	M30-39	00:31:55	01:04:37	01:04:37	3	
2	4	98	TOFIL ADRIAN	GDYNIA	CERMAG POZNAŃ	POLSKA	1977	M30-39	00:31:57	01:05:01	01:05:01	4	
3	5	104	WOJNOWSKI MICHAŁ	GDAŃSK		POLSKA	1984	M30-39	00:32:03	01:05:36	01:05:36	5	
4	6	81	SCHRÖDER KAROL	KATOWICE	BIEGAMYZSERCEM.PL	POLSKA	1975	M30-39	00:31:57	01:07:04	01:07:04	6	
5	14	79	RACZYŃSKI KAZIMIERZ	KOSZALIN	PTTK KOSZALIN	POLSKA	1976	M30-39	00:35:36	01:11:53	01:11:53	12	

## M40-49

Msc Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	Czas 1	Czas 2	CZAS	M	K
1	1	46	CYRUS BOGDAN	STRZEBIN		POLSKA	1970	M40-49	00:31:19	01:04:00	01:04:03	1	
2	2	366	DOŁĘGOWSKI MAREK	KOŁCZEWO	BKS MANIAK WOLIN	POLSKA	1971	M40-49	00:31:53	01:04:17	01:04:17	2	
3	9	68	ŁUKASZEWICZ ANDRZEJ	GDAŃSK		POLSKA	1970	M40-49	00:34:01	01:09:30	01:09:30	9	
4	12	101	TOMCZYKOWSKI RADOSŁAW	WRZEŚNIA		POLSKA	1972	M40-49	00:35:19	01:11:16	01:11:16	10	
5	15	90	SZCZEBAK JACEK	TARNÓW	TARNÓW	POLSKA	1969	M40-49	00:36:00	01:12:55	01:12:55	13	
6	17	41	ANTOSZEWSKI PIOTR	GNIEZNO	KROK KING GNIEZNO	POLSKA	1972	M40-49	00:36:01	01:13:23	01:13:23	14	
7	26	57	KRZYŻANOWSKI ROBERT	BYDGOSZCZ	ANDRO	POLSKA	1968	M40-49	00:36:38	01:16:06	01:16:06	19	
8	35	64	KUZIMSKI MARIUSZ	GRUDZIĄDZ		POLSKA	1971	M40-49	00:39:09	01:19:24	01:19:24	22	
9	43	48	GOTOWSKI RAFAŁ	PAKOŚĆ	UKW BYDGOSZCZ, INSTYTUT GEOGRAFII	POLSKA	1973	M40-49	00:39:09	01:22:17	01:22:17	26	
10	44	97	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	PRUDNIK	WESOŁY BORSUK TEAM	POLSKA	1974	M40-49	00:41:36	01:23:02	01:23:02	27	

# PUCHAR POLSKI W NORDIC WALKING GRUDZIĄDZ

Organizator POLSKA FEDERACJA NORDIC WALKING  
 Dystans 10 KM  
 Miejsowość GRUDZIĄDZ



## M50-59

Msc Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	Czas 1	Czas 2	CZAS	M	K
1	7	78	PUSZKIEL LESZEK	ZIELONA GÓRA	GREEN TEAM	POLSKA	1957	M50-59	00:33:45	01:08:58	<b>01:08:58</b>	7	
2	20	52	KLAWITER JAROSŁAW	GRUDZIĄDZ	ŁAZIKI GIMNAZJUM 4	POLSKA	1962	M50-59	00:36:14	01:14:38	<b>01:14:38</b>	17	
3	54	374	MOSKA WALDEMAR	WEJHEROWO	AWFIS GDAŃSK	POLSKA	1962	M50-59	00:40:45	01:26:23	<b>01:26:23</b>	29	
4	61	86	STANKIEWICZ JERZY	GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POLSKA	1955	M50-59	00:44:08	01:29:09	<b>01:29:09</b>	31	
5	72	110	NAGÓRSKI ZENON	KOŁCZEWO	UKS TORNADO KOŁCZEWO	POLSKA	1957	M50-59			DSF	34	

## M60-69

Msc Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	Czas 1	Czas 2	CZAS	M	K
1	13	60	KULIG HENRYK	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY - KIJE	POLSKA	1952	M60-69	00:35:24	01:11:38	<b>01:11:38</b>	11	
2	18	58	KUBICKI BERNARD	LUBIN	NORDIC DEX LUBIN	POLSKA	1951	M60-69	00:35:13	01:13:40	<b>01:13:40</b>	15	
3	19	378	STAWNIAK KAROL	ŻNIN	UTW ŻNIN	POLSKA	1948	M60-69	00:35:24	01:13:41	<b>01:13:41</b>	16	
4	23	47	CZYCZ KAZIMIERZ	ZIELONA GÓRA	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	POLSKA	1954	M60-69	00:36:48	01:15:02	<b>01:15:02</b>	18	
5	28	105	WROŃSKI W. PIOTR	WARSZAWA	CHODZĘ DLA ZDROWIA PFNW	POLSKA	1952	M60-69	00:36:03	01:16:32	<b>01:16:32</b>	20	
6	32	83	SIEMIĄTKOWSKI BOGDAN	WRZEŚNIA		POLSKA	1953	M60-69	00:36:54	01:17:53	<b>01:17:53</b>	21	
7	38	96	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	PRUDNIK	WESOŁY BORSUK TEAM	POLSKA	1950	M60-69	00:39:01	01:20:25	<b>01:20:25</b>	23	
8	41	44	BOGDAN WITOLD	CIECHANÓW		POLSKA	1949	M60-69	00:39:31	01:21:40	<b>01:21:40</b>	24	
9	58	91	SZNAJDER ZENON	RYBNIK	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	POLSKA	1952	M60-69	00:43:01	01:28:02	<b>01:28:02</b>	30	
10	70	51	KĘPA ANDRZEJ	KOSZALIN		POLSKA	1951	M60-69	00:35:11		DSF	33	

## M70+

Msc Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	Czas 1	Czas 2	CZAS	M	K
1	50	95	ŚCIESIŃSKI HENRYK	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1943	M70	00:41:30	01:24:48	<b>01:24:48</b>	28	