

# PUCHAR POLSKI W NORDIC WALKING GRUDZIĄDZ

Organizator POLSKA FEDERACJA NORDIC WALKING  
Dystans 21,097  
Miejscowość GRUDZIĄDZ



## K18-29

Msc Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	MSC	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Czas 2	Czas 3	Meta	Kara	CZAS	M	K
1	53	21	KUCHARKO JUSTYNA	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1987	K18-29	1	9:32	6,3	00:54:33	01:39:58	02:29:52	03:21:02	00:00:00	<b>03:21:02</b>		23

## K30-39

Msc Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	MSC	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Czas 2	Czas 3	Meta	Kara	CZAS	M	K
1	32	16	KOLASIŃSKA PATRYCJA	ŁÓDŹ	FOREVER YOUNG	POLSKA	1975	K30-39	1	8:14	7,3	00:48:21	01:29:28	02:11:15	02:53:40	00:00:00	<b>02:53:40</b>		9
2	49	38	UKLEJEWSKA AGNIESZKA	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1978	K30-39	2	9:01	6,6	00:52:45	01:37:27	02:23:35	03:10:23	00:00:00	<b>03:10:23</b>		19
3	50	14	KAŹMIERCZAK ŻANETTA	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1977	K30-39	3	9:02	6,6	00:52:44	01:37:27	02:23:39	03:10:29	00:00:00	<b>03:10:29</b>		20
4	51	30	NESSER KATARZYNA	GRUDZIĄDZ		POLSKA	1975	K30-39	4	9:03	6,6	00:54:32	01:39:53	02:25:04	03:10:56	00:00:00	<b>03:10:56</b>		21

## K40-49

Msc Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	MSC	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Czas 2	Czas 3	Meta	Kara	CZAS	M	K
1	8	363	KOŁODZIEJCZAK BEATA	SOCHACZEW	SOCHO TEAM		1973	K40-49	1	7:19	8,2	00:42:26	01:19:08	01:56:27	02:34:30	00:00:00	<b>02:34:30</b>		1
2	15	24	LISOWSKA ALICJA	GRUDZIĄDZ		POLSKA	1969	K40-49	2	7:26	8,1	00:43:30	01:20:52	01:58:34	02:36:53	00:00:00	<b>02:36:53</b>		3
3	24	5	BOCZAR BEATA	ZIELONA GÓRA	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	POLSKA	1965	K40-49	3	7:54	7,6	00:45:45	01:24:28	02:05:30	02:46:39	00:00:00	<b>02:46:39</b>		5
4	30	354	WIDERKIEWICZ IWONA	GRUDZIĄDZ	PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	POLSKA	1968	K40-49	4	8:02	7,5	00:48:39	01:28:38	02:08:59	02:49:23	00:00:00	<b>02:49:23</b>		7
5	37	2	BADOCHA-DUDA MAŁGORZATA	GDAŃSK	CHODZEKIJAMI.PL	POLSKA	1969	K40-49	5	8:31	7,0	00:46:44	01:28:45	02:12:47	02:59:34	00:00:00	<b>02:59:34</b>		11
6	38	10	JANKOWSKA KATARZYNA	PRĘCZKI	MOSIR RYPIN	POLSKA	1965	K40-49	6	8:31	7,0	00:50:25	01:32:55	02:16:06	02:59:49	00:00:00	<b>02:59:49</b>		12
7	45	362	CIENNIK KALINA	ŁÓDŹ			1970	K40-49	7	8:56	6,7	00:51:12	01:35:28	02:21:37	03:08:35	00:00:00	<b>03:08:35</b>		16
8	47	18	KORDALSKA AGATA	GRUDZIĄDZ		POLSKA	1969	K40-49	8	8:58	6,7	00:52:52	01:37:35	02:22:50	03:09:09	00:00:00	<b>03:09:09</b>		17

## K50-59

Msc Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	MSC	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Czas 2	Czas 3	Meta	Kara	CZAS	M	K
1	11	35	STĘPIEN LUCYNA	LUBIN		POLSKA	1957	K50-59	1	7:23	8,1	00:44:18	01:21:34	01:59:08	02:35:56	00:00:00	<b>02:35:56</b>		2
2	23	36	ŚLIWKA WANDA	CZEPINO	NIEZRZESZONA	POLSKA	1957	K50-59	2	7:52	7,6	00:46:35	01:25:12	02:05:07	02:46:02	00:00:00	<b>02:46:02</b>		4
3	25	13	KARASIEWICZ IRENA	BRANIEWO		POLSKA	1963	K50-59	3	7:54	7,6	00:46:40	01:25:33	02:05:47	02:46:47	00:00:00	<b>02:46:47</b>		6
4	31	365	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	KATOWICE			1959	K50-59	4	8:05	7,4	00:46:30	01:26:17	02:07:33	02:50:30	00:00:00	<b>02:50:30</b>		8
5	40	4	BAK IWONA	CZEPINO	NIEZRZESZONA	POLSKA	1955	K50-59	5	8:34	7,0	00:48:45	01:31:42	02:15:51	03:00:38	00:00:00	<b>03:00:38</b>		13
6	41	358	ŻUCHOWICZ ELZBIETA	DĄBROWA GORNICZS	SOLIDARNOSC	POLSKA	1959	K50-59	6	8:37	7,0	00:50:19	01:32:57	02:17:45	03:01:41	00:00:00	<b>03:01:41</b>		14
7	42	34	ROZENBERG MARINA	FROMBORK		POLSKA	1956	K50-59	7	8:38	7,0	00:49:17	01:30:31	02:14:11	03:02:07	00:00:00	<b>03:02:07</b>		15
8	52	1	ADACHOWSKA URSZULA	GRUDZIĄDZ	PATYCZAKI	POLSKA	1962	K50-59	8	9:32	6,3	00:54:34	01:40:03	02:30:13	03:21:00	00:00:00	<b>03:21:00</b>		22

# PUCHAR POLSKI W NORDIC WALKING GRUDZIĄDZ

Organizator POLSKA FEDERACJA NORDIC WALKING  
 Dystans 21,097  
 Miejscowość GRUDZIĄDZ



## K60+

Msc Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	MSC	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Czas 2	Czas 3	Meta	Kara	CZAS	M	K
1	36	8	CZYCZ EMILIA	ZIELONA GÓRA	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	POLSKA	1950	K60+	1	8:28	7,1	00:49:41	01:31:46	02:14:26	02:58:39	00:00:00	02:58:39		10
2	48	353	WĘSIERSKA BARBARA	GRUDZIĄDZ		POLSKA	1953	K60+	2	8:59	6,7	00:53:32	01:38:23	02:23:56	03:09:41	00:00:00	03:09:41		18
3	54	27	MARCINKOWSKA RENATA	SOCHACZEW		POLSKA	1952	K60+	3	9:33	6,3	00:52:32	01:38:42	02:28:34	03:21:34	00:00:00	03:21:34		24

## M18-29

Msc Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	MSC	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Czas 2	Czas 3	Meta	Kara	CZAS	M	K
1	3	369	STUPNOWICZ PRZEMEK	ŁÓDŹ	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	POLSKA	1995	M18-29	1	7:00	8,6	00:41:20	01:16:16	01:52:08	02:27:46	00:00:00	02:27:46		3
2	9	33	PIOTROWSKI MICHAŁ	GDAŃSK	STEP BY STEP 3MIASTO	POLSKA	1985	M18-29	2	7:20	8,2	00:40:49	01:15:33	01:51:26	02:34:40	00:00:00	02:34:40		8

## M30-39

Msc Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	MSC	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Czas 2	Czas 3	Meta	Kara	CZAS	M	K
1	4	40	WARUSZEWSKI KAROL	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW	POLSKA	1976	M30-39	1	7:02	8,5	00:42:39	01:17:20	01:52:07	02:28:19	00:00:00	02:28:19		4
2	5	31	NIEDBAŁ ADAM	SIEWIERZ		POLSKA	1976	M30-39	2	7:07	8,4	00:41:45	01:17:22	01:53:17	02:30:14	00:00:00	02:30:14		5
3	16	28	MITURA-ZIELONKA PAWEŁ	RYBNIK	SPACERMISTRZ.PL	POLSKA	1980	M30-39	3	7:28	8,0	00:41:27	01:17:52	01:57:13	02:37:21	00:00:00	02:37:21		13
4	17	37	ŚLUSARCYK MARCIN	PRUDNIK	WESOŁY BORSUK TEAM	POLSKA	1979	M30-39	4	7:35	7,9	00:43:25	01:20:36	01:59:34	02:39:53	00:00:00	02:39:53		14
5	27	373	GWIZDAŁA MARCIN	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1982	M30-39	5	7:59	7,5	00:47:39	01:27:18	02:07:46	02:48:22	00:00:00	02:48:22		21

## M40-49

Msc Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	MSC	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Czas 2	Czas 3	Meta	Kara	CZAS	M	K
1	1	25	LUBIATOWSKI IRENEUSZ	GUBIN	NORDIC DEX LUBIN	POLSKA	1966	M40-49	1	6:49	8,8	00:40:20	01:14:21	01:49:11	02:23:59	00:00:00	02:23:59		1
2	10	351	WEŁNICKI WALDEMAR	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1972	M40-49	2	7:23	8,1	00:43:48	01:20:37	01:58:34	02:35:53	00:00:00	02:35:53		9
3	12	26	MARCINIAK ROMUALD	DĄBRÓWKA	SOMA	POLSKA	1968	M40-49	3	7:24	8,1	00:42:32	01:19:11	01:57:20	02:36:05	00:00:00	02:36:05		10
4	13	12	KANIA JAROSŁAW	TUCHOLA		POLSKA	1974	M40-49	4	7:24	8,1	00:43:27	01:20:09	01:57:58	02:36:09	00:00:00	02:36:09		11
5	19	39	UKLEWSKI PRZEMEK	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1974	M40-49	5	7:39	7,8	00:43:40	01:21:21	02:00:38	02:41:17	00:00:00	02:41:17		16
6	22	15	KLIMCZEWSKI MAREK	ŁÓDŹ	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	POLSKA	1965	M40-49	6	7:52	7,6	00:43:52	01:23:21	02:04:34	02:45:56	00:00:00	02:45:56		19
7	26	17	KOMAJDA JAROSŁAW	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1965	M40-49	7	7:57	7,6	00:47:09	01:27:26	02:07:00	02:47:39	00:00:00	02:47:39		20
8	39	361	CIENNIK WIKTOR	ŁÓDŹ		POLSKA	1966	M40-49	8	8:32	7,0	00:49:30	01:31:43	02:15:33	03:00:03	00:00:00	03:00:03		27

# PUCHAR POLSKI W NORDIC WALKING GRUDZIĄDZ

Organizator POLSKA FEDERACJA NORDIC WALKING  
 Dystans 21,097  
 Miejscowość GRUDZIĄDZ



M50-59																			
Msc Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	MSC	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Czas 2	Czas 3	Meta	Kara	CZAS	M	K
1	2	23	LENZ ANDRZEJ	GNIEZNO	ALTOM	POLSKA	1963	M50-59	1	6:59	8,6	00:41:48	01:16:23	01:51:21	02:27:13	00:00:00	<b>02:27:13</b>	2	
2	6	20	KRYCH WŁODZIMIERZ	TORUŃ	LED.TIME.PL	POLSKA	1961	M50-59	2	7:14	8,3	00:42:13	01:17:57	01:54:51	02:32:29	00:00:00	<b>02:32:29</b>	6	
3	7	6	BRZEZINA JÓZEF MACIEJ	SOCHACZEW	CHODZIEZKIJAMI.PL SOCHACZEW	POLSKA	1959	M50-59	3	7:16	8,2	00:43:47	01:20:01	01:56:45	02:33:26	00:00:00	<b>02:33:26</b>	7	
4	14	3	BAJER PIOTR	FROMBORK		POLSKA	1961	M50-59	4	7:25	8,1	00:43:30	01:19:57	01:57:51	02:36:28	00:00:00	<b>02:36:28</b>	12	
5	20	19	KOSTRZEBA MIECZYŚLAW	WARSZAWA	FUNDACJA KIM	POLSKA	1956	M50-59	5	7:39	7,8	00:44:26	01:21:33	02:00:16	02:41:24	00:00:00	<b>02:41:24</b>	17	
6	28	357	ZAMRZYCKI LESZEK	GORZÓW WLKP		POLSKA	1957	M50-59	6	8:00	7,5	00:45:40	01:24:57	02:06:15	02:48:40	00:00:00	<b>02:48:40</b>	22	
7	33	32	PIOTROWSKI KRZYSZTOF	GDYNIA	STEP BY STEP 3MIASTO	POLSKA	1956	M50-59	7	8:16	7,3	00:45:50	01:25:36	02:09:47	02:54:32	00:00:00	<b>02:54:32</b>	24	
8	34	359	ŻUCHOWICZ ROBERT	DĄBROWA-GÓRNICZA	SOLIDARNOŚĆ	POLSKA	1960	M50-59	8	8:23	7,2	00:41:54	01:18:27	02:02:47	02:56:49	00:00:00	<b>02:56:49</b>	25	
9	44	7	CEGLA ZBYSZKO	PIASECZNO	NIEZRZESZONY	POLSKA	1955	M50-59	9	8:45	6,9	00:50:27	01:33:40	02:18:34	03:04:27	00:00:00	<b>03:04:27</b>	29	
10	46	9	DĘBSKI SŁAWOMIR	GRUDZIĄDZ	SZKOŁY POLICEALNE \"FAMA\"	POLSKA	1963	M50-59	10	8:58	6,7	00:52:46	01:37:25	02:22:45	03:09:09	00:00:00	<b>03:09:09</b>	30	
11	59	99	TOMASZEWSKI ROMAN	GRUDZIĄDZ		POLSKA	1960	M50-59	11	#ARG!	#ARG!	00:52:53	01:37:44	02:23:40	03:09:32	00:00:00	<b>DSF</b>	32	

M60+																			
Msc Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	MSC	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Czas 2	Czas 3	Meta	Kara	CZAS	M	K
1	18	352	WESOŁOWSKI WOJCIECH	GNIEZNO	NIEZRZESZONY	POLSKA	1952	M60+	1	7:36	7,9	00:44:43	01:22:25	02:01:12	02:40:27	00:00:00	<b>02:40:27</b>	15	
2	21	367	BOJAN MIRO	PIĘKNA GÓRA			1954	M60+	2	7:48	7,7	00:44:32	01:22:54	02:02:26	02:44:23	00:00:00	<b>02:44:23</b>	18	
3	29	360	BYTNIEWSKI MIECZYŚLAW	BIAŁA PODLASKA	BIAŁA BIEGA		1945	M60+	3	8:00	7,5	00:47:11	01:27:22	02:07:53	02:48:41	00:00:00	<b>02:48:41</b>	23	
4	35	355	WYŁUPSKI ZBIGNIEW	GRUDZIĄDZ	PATYCZAKI	POLSKA	1947	M60+	4	8:27	7,1	00:50:01	01:31:48	02:14:22	02:58:15	00:00:00	<b>02:58:15</b>	26	
5	43	22	LELIWA LESZEK	GRUDZIĄDZ		POLSKA	1947	M60+	5	8:43	6,9	00:49:50	01:32:49	02:17:24	03:04:00	00:00:00	<b>03:04:00</b>	28	