

3. Bieg Wegański „łatwiej niż myślisz”

Organizator: RUN VEGAN!
 Data: 26.09.2015
 Dystans: 10KM
 Miejscowość: WARSZAWA

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	5 KM	Wynik	M	K
1	762	JABŁOŃSKI ARTUR	HORODŁO	DREAM RUN	POLSKA	1981	3:02	19,8	00:15:08	00:30:20	1	
2	839	PLUTA DANIEL	WARSZAWA		POLSKA	1985	3:34	16,8	00:17:17	00:35:42	2	
3	847	PRIMIK MAREK	WARSZAWA	VEGE RUNNERS	POLSKA	1974	3:39	16,4	00:18:14	00:36:34	3	
4	705	BANASZEK ADAM	WARSZAWA	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1980	3:40	16,3	00:18:24	00:36:42	4	
5	866	STADNIK TOMASZ	TORUŃ	CSAIU TORUŃ	POLSKA	1986	3:41	16,3	00:18:09	00:36:50	5	
6	860	SIKORA WIESŁAW	USTROŃ	SKORPION	POLSKA	1975	3:43	16,2	00:18:21	00:37:07	6	
7	789	KSIĘŻAK BARTŁOMIEJ	WARSZAWA	BIEG SZLAK TRAFI	POLSKA	1983	3:43	16,1	00:18:24	00:37:11	7	
8	715	BUKAŁA MARCIN	BIELSKO-BIAŁA		POLSKA	1994	3:46	16,0	00:18:00	00:37:37	8	
9	884	SZYMAŃSKI ARKADIUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1977	3:47	15,8	00:18:42	00:37:53	9	
10	703	BAGIŃSKI TOMASZ	ŁÓDŹ	VEGE RUNNERS	POLSKA	1977	3:52	15,5	00:19:11	00:38:45	10	
11	736	FIJALKOW NATHANAEL	PARIS		FRANCE	1987	3:54	15,4	00:18:45	00:38:59	11	
12	794	KUDZIA MICHAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1977	3:55	15,3	00:19:34	00:39:13	12	
13	802	ŁYSIAK JAKUB	WARSZAWA		POLSKA	1986	3:58	15,1	00:19:43	00:39:39	13	
14	713	BUGAJSKI ADAM	WARSZAWA	MSZ BIEGA	POLSKA	1974	3:59	15,1	00:19:48	00:39:47	14	
15	883	SZWAJKOWSKI PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1974	4:00	15,0	00:19:49	00:40:03	15	
16	829	PACHUT PRZEMYSŁAW	GDYNIA	RUN VEGAN TEAM	POLSKA	1976	4:03	14,8	00:20:20	00:40:35	16	
17	848	PROKOPIUK ROBERT	JESIONKA		POLSKA	1975	4:04	14,8	00:20:06	00:40:40	17	
18	792	KUBICKI KAROL	WARSZAWA	VEGECAMP	POLSKA	1987	4:05	14,7	00:20:38	00:40:46	18	
19	830	PAŚNIK PAWEŁ	WARSZAWA	LUPUS_GO	POLSKA	1971	4:05	14,7	00:20:37	00:40:48	19	
20	769	KALINOWSKI KAMIL	WARSZAWA		POLSKA	1989	4:05	14,7	00:20:36	00:40:54	20	
21	903	WITCZAK PRZEMYSŁAW	WARSZAWA	DREAMTIME TRAILS	POLSKA	1970	4:07	14,6	00:20:30	00:41:12	21	
22	872	STROBIN MONIKA	WARSZAWA	OXYGEN	POLSKA	1981	4:11	14,4	00:20:48	00:41:45		1
23	734	FARBISZEWSKI MICHAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1988	4:11	14,3	00:20:52	00:41:53	22	
24	894	WALICZEK KAMIL	CHYBIE		POLSKA	1995	4:14	14,2	00:21:18	00:42:17	23	
25	857	SEMIENIUK JUSTYNA	2	PISZ RUCHEM	POLSKA	1989	4:14	14,2	00:21:17	00:42:18		2
26	740	GAŁĄZKA NATALIA	STRACHÓWKA		POLSKA	1995	4:15	14,1		00:42:25		3
27	766	JÓZWIK ROBERT	WARSZAWA	ARSUN	POLSKA	1976	4:17	14,0	00:21:24	00:42:53	24	
28	952	CHWIAŁKOWSKI TOMASZ	WARSZAWA		POLSKA	1983	4:19	13,9	00:21:01	00:43:05	25	
29	782	KORZENIOWSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA (WAWER)		POLSKA	1981	4:19	13,9	00:21:24	00:43:09		4
30	704	BAJENA JAN	WARSZAWA		POLSKA	1992	4:20	13,9	00:21:23	00:43:18	26	
31	722	DAWICZEWSKI PRZEMYSŁAW	WARSZAWA	JACK TEAM	POLSKA	1981	4:20	13,8	00:21:54	00:43:23	27	
32	941	WAWRZYŃNIAK ZOFIA	POZNAŃ	KOBIETYBIEGAJA.PL	POLSKA	1986	4:21	13,8	00:21:53	00:43:32		5
33	906	WOŹNIACKI ŁUKASZ	WARSZAWA		POLSKA	1983	4:21	13,8	00:21:25	00:43:33	28	
34	888	TOMASIK MICHAŁ	WARSZAWA	SMAKI PODKARPACIA	POLSKA	1977	4:22	13,7	00:22:40	00:43:40	29	
35	746	GÓRECKI RAFAŁ	LESZNO	SPELEOKLUB WARSZAWSKI	POLSKA	1978	4:22	13,7	00:22:06	00:43:45	30	
36	795	KUNDYS KAROLINA	WARSZAWA		POLSKA	1983	4:23	13,7	00:21:52	00:43:49		6
37	901	WIERZBICKA ALEKSANDRA	WARSZAWA		POLSKA	1986	4:23	13,7	00:22:18	00:43:52		7
38	710	BIENIECKI MIROŚLAW	GLIWICE	OTK RZEŹNIK	POLSKA	1975	4:24	13,6	00:22:18	00:43:59	31	
39	828	OLEJNIK SYLWESTER	LESZNOWOLA		POLSKA	1971	4:24	13,6	00:22:19	00:43:59	32	
40	846	PRESKO PAWEŁ	WARSZAWA	TOFU FIGHTERS	POLSKA	1979	4:25	13,6	00:22:19	00:44:05	33	
41	706	BARANOWSKI MACIEJ	WARSZAWA		POLSKA	1988	4:25	13,6	00:23:00	00:44:14	34	
42	702	ANDRZEJEWSKA ANNA	WARSZAWA	CALYPSO FITNESS WARSZAWA	POLSKA	1978	4:28	13,4	00:22:09	00:44:42		8

3. Bieg Wegański „łatwiej niż myślisz”

Organizator: RUN VEGAN!
 Data: 26.09.2015
 Dystans: 10KM
 Miejscowość: WARSZAWA

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	5 KM	Wynik	M	K
43	811	MARECKI MARIUSZ	JABŁONNA		POLSKA	1964	4:28	13,4	00:22:45	00:44:44	35	
44	780	KMIEĆ CEZARY	WARSZAWA	RK ATHLETICS	POLSKA	1969	4:29	13,4	00:21:47	00:44:47	36	
45	949	MRÓZ JACEK	WARSZAWA		POLSKA	1958	4:29	13,4	00:22:27	00:44:47	37	
46	886	SZYMBORSKI PATRYK	WARSZAWA		POLSKA	1989	4:29	13,4	00:22:22	00:44:48	38	
47	707	BEDNAREK PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1970	4:31	13,3	00:23:11	00:45:08	39	
48	717	BULAK MARIUSZ	GDAŃSK	NORCITY KETTLEBELL CREW	POLSKA	1972	4:31	13,3	00:23:48	00:45:12	40	
49	852	RAKOWSKA MAGDALENA	WARSZAWA	DRUŻYNA TVN	POLSKA	1973	4:33	13,2	00:22:50	00:45:30		9
50	869	STAŃSKI JAKUB	WARSZAWA		POLSKA	1980	4:34	13,1	00:22:36	00:45:42	41	
51	932	MUSIAŁ MARCIN	PORAJ		POLSKA	1976	4:35	13,1	00:23:43	00:45:49	42	
52	750	GREGOREK TOMASZ	RADOM	TREND GLASS RUNNING TEAM	POLSKA	1986	4:35	13,1	00:23:28	00:45:50	43	
53	801	ŁĘCKI TOMASZ	WARSZAWA		POLSKA	1980	4:36	13,0	00:23:39	00:45:59	44	
54	783	KOSSAKOWSKA KATARZYNA	WARSZAWA		POLSKA	1974	4:39	12,9	00:23:09	00:46:29		10
55	735	FERDYNAND MARTYNA	WARSZAWA		POLSKA	1996	4:39	12,9	00:23:56	00:46:33		11
56	737	FRANCZAK MAREK	PRUSZKÓW	MWK	POLSKA	1981	4:40	12,9	00:24:01	00:46:40	45	
57	823	MROZIK MICHAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1987	4:41	12,8	00:24:06	00:46:49	46	
58	806	MALISZEWSKA MARTA	WARSZAWA		POLSKA	1978	4:41	12,8	00:22:47	00:46:55		12
59	881	SZELESZCZUK PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1981	4:42	12,8	00:23:05	00:46:57	47	
60	845	PRAGŁOWSKI PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1982	4:42	12,8	00:23:58	00:46:57	48	
61	933	CHROBOT ŁUKASZ	CHOROŃ		POLSKA	1978	4:45	12,6	00:23:45	00:47:29	49	
62	880	SZCZYGŁO IZABELLA	GDAŃSK	GDAŃSK	POLSKA	1993	4:45	12,6	00:23:59	00:47:32		13
63	787	KRSTEVSKI VASIL	WARSZAWA		MACEDONIA	1986	4:45	12,6	00:23:31	00:47:33	50	
64	712	BRATOWSKI AREK	PIASECZNO		POLSKA	1972	4:48	12,5	00:23:29	00:47:55	51	
65	799	ŁĄCKA IRMINA	POZNAŃ	VEGE CAMP	POLSKA	1988	4:48	12,5	00:24:17	00:47:56		14
66	797	LEDZIŃSKA KATARZYNA	KRAKÓW		POLSKA	1995	4:48	12,5	00:24:17	00:47:56	15	
67	910	ZABOROWSKA MARLENA	WARSZAWA		POLSKA	1983	4:48	12,5	00:23:39	00:47:59		16
68	798	LIGAJ ADRIAN	WARSZAWA		POLSKA	1991	4:48	12,5	00:23:32	00:47:59	52	
69	946	GÓRCZYŃSKA BEATA	PIASECZNO		POLSKA	1982	4:49	12,5	00:23:35	00:48:09	17	
70	915	ŻAK OLIWIA	JASTRZĘBIE	PIASECZNO RUNNING	POLSKA	1982	4:49	12,4	00:23:35	00:48:12	18	
71	936	MACIEJEWSKA-BŁACHEWICZ JOANNA	BYDGOSZCZ		POLSKA		4:52	12,3	00:23:50	00:48:37	19	
72	843	POSTEK ALEKSANDRA	KONSTANCIN		POLSKA	1988	4:52	12,3	00:24:22	00:48:43	20	
73	819	MIGDAŁ MALWINA	WARSZAWA	VEGE RUNNERS	POLSKA	1986	4:53	12,3	00:23:59	00:48:48	21	
74	954	GRZELAK PAULINA	WOŁOMIN		POLSKA	1991	4:53	12,3	00:25:03	00:48:51	22	
75	856	SASIN ANNA	WARSZAWA	RUN VEGAN TEAM	POLSKA	1981	4:54	12,2	00:25:04	00:48:59	23	
76	902	WIŚIEWSKA IWONA	NIWY		POLSKA	1980	4:54	12,2	00:24:54	00:49:01	24	
77	849	PRZYBYŚLAWSKA ILONA	WARSZAWA		POLSKA	1987	4:55	12,2	00:24:26	00:49:11	25	
78	882	SZTYMA TAMARA	WARSZAWA		POLSKA	1975	4:55	12,2	00:25:02	00:49:11	26	
79	727	DUBOWSKI HENRYK	BIAŁYSTOK		POLSKA	1958	4:56	12,2	00:23:57	00:49:20	53	
80	758	HOLWEK ADAM	WARSZAWA	DRUŻYNA TVN	POLSKA	1988	4:56	12,2	00:24:47	00:49:20	54	
81	805	MALIŃSKI ARTUR	WARSZAWA		POLSKA	1992	4:56	12,2	00:25:20	00:49:20	55	
82	917	ALEKSANDROWICZ KATARZYNA	PIASECZNO		POLSKA	1975	4:56	12,2	00:24:57	00:49:21	27	
83	726	DOROCIŃSKA KINGA	WARSZAWA		POLSKA	1984	4:57	12,1	00:24:59	00:49:29	28	
84	822	MITURA GRZEGORZ	WARSZAWA		POLSKA	1985	4:57	12,1	00:27:04	00:49:35	56	

3. Bieg Wegański „łatwiej niż myślisz”

Organizator: RUN VEGAN!
 Data: 26.09.2015
 Dystans: 10KM
 Miejscowość: WARSZAWA

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	5 KM	Wynik	M	K
85	836	PIETRASZUK JOANNA	TERESPOL	SKARYMAKERSI - SKARYSZEWSKIE CIACHA	POLSKA	1979	4:58	12,1	00:24:32	00:49:37		29
86	752	GROSYŃSKI MATEUSZ	OŻARÓW MAZOWIECKI		POLSKA	1999	4:59	12,1	00:23:27	00:49:46		57
87	809	MARCINKOWSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA		POLSKA	1977	4:59	12,1	00:24:52	00:49:46		58
88	918	CIUPIŃSKI JAROSŁAW	ZĄBKI		POLSKA	1980	4:59	12,0	00:26:03	00:49:52		59
89	730	DUTKIEWICZ MARIUSZ	ŁOWICZ		POLSKA	1974	5:00	12,0	00:24:40	00:49:56		60
90	788	KRZYŻANIAK KASIA	WARSZAWA		POLSKA	1976	5:00	12,0	00:24:59	00:49:57		30
91	701	ANDRZEJEWSKA MARTA	WARSZAWA		POLSKA	1990	5:00	12,0	00:24:53	00:50:00		31
92	877	SZAJER MICHAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1989	5:01	12,0	00:24:57	00:50:08		61
93	837	PIETRZAK ANNA	WARSZAWA		POLSKA	1986	5:01	12,0	00:24:58	00:50:08		32
94	803	MACIEJEWSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA		POLSKA	1984	5:02	11,9	00:25:18	00:50:19		33
95	771	KAMIŃSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA		POLSKA	1970	5:03	11,9	00:25:08	00:50:26		62
96	879	SZCZYGIELSKI KAMIL	WARSZAWA		POLSKA	1978	5:03	11,9	00:24:58	00:50:30		63
97	851	RAJKOWSKI ANDRZEJ	PIASECZNO		POLSKA	1982	5:04	11,8	00:25:00	00:50:39		64
98	714	BUJAK AGNIESZKA	KRAKÓW		POLSKA	1995	5:04	11,8	00:25:11	00:50:43		34
99	919	KOWALSKI KAROL	WARSZAWA		POLSKA	1986	5:05	11,8	00:24:51	00:50:50		65
100	891	TOMCZYK EWA	WARSZAWA		POLSKA	1984	5:05	11,8	00:25:05	00:50:52		35
101	765	JAROS ARKADIUSZ	BRWINÓW		POLSKA	1961	5:05	11,8	00:25:53	00:50:52		66
102	893	TRATSIK VOLHA	WARSZAWA		BIAŁORUŚ	1979	5:05	11,8	00:26:06	00:50:53		36
103	779	KŁUCIŃSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA		POLSKA	1991	5:05	11,8	00:25:09	00:50:54		37
104	825	NAPIERSKA DOMINIKA	WARSZAWA	VEGE RUNNERS	POLSKA	1977	5:05	11,8	00:25:25	00:50:55		38
105	868	STAŃSKA-NOWICKA MARIA MAGDALENA	WARSZAWA		POLSKA	1984	5:07	11,7	00:26:07	00:51:06		39
106	751	GRONIEC MAGDALENA	WARSZAWA		POLSKA	1980	5:08	11,7	00:25:46	00:51:22		40
107	778	KLICKA AGNIESZKA	WARSZAWA		POLSKA	1984	5:09	11,7	00:25:42	00:51:25		41
108	709	BIELECKA AGNIESZKA	WARSZAWA		POLSKA	1986	5:10	11,6	00:25:47	00:51:42		42
109	775	KAŻMIERCZAK JUSTYNA	WARSZAWA	KAZ BOXING TEAM	POLSKA	1982	5:10	11,6	00:26:45	00:51:42		43
110	826	NOBIS ANNA	RZESZÓW	RUN VEGAN TEAM	POLSKA	1990	5:10	11,6	00:25:33	00:51:44		44
111	876	SZACHOWSKA-TOKARSKA SHOJIN	WARSZAWA	SHOJIN.PL	POLSKA	1991	5:11	11,6	00:25:51	00:51:48		45
112	870	STEFANICKI MAREK	ŚWINOUJŚCIE	ŚWINOUJŚCIE	POLSKA	1958	5:11	11,6	00:26:45	00:51:49		67
113	945	ROIK KATARZYNA	WARSZAWA		POLSKA	1988	5:11	11,6	00:25:49	00:51:54		46
114	700	ANDRIJEWSKA KLAUDYNA	ŁÓDŹ		POLSKA	1982	5:13	11,5	00:25:51	00:52:09		47
115	760	HRYNIEWICZ MACIEJ	WARSZAWA		POLSKA	1981	5:14	11,5	00:25:43	00:52:16		68
116	753	GRUDZIEŃ MARCIN	WARSZAWA		POLSKA	1975	5:15	11,4	00:24:59	00:52:26		69
117	720	CHWALISZ MICHALINA	WARSZAWA	VEGE RUNNERS	POLSKA	1997	5:15	11,4	00:26:40	00:52:28		48
118	854	RUSEK DAMIAN	POZNAŃ		POLSKA	1984	5:16	11,4	00:27:04	00:52:36		70
119	741	GAŁĄZKA KAROLINA	OŻARÓW MAZOWIECKI		POLSKA	1996	5:17	11,4	00:26:47	00:52:48		49
120	955	POŚLANKO ZBIGNIEW	WARSZAWA		POLSKA	1970	5:17	11,4	00:26:42	00:52:48		71
121	938	WÓJTOWICZ MARTA	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1985	5:18	11,3	00:26:11	00:52:56		50
122	897	WĄSIK IZABELA	WARSZAWA		POLSKA	1971	5:18	11,3	00:26:50	00:52:56		51
123	732	DZIĘBOWSKA ANNA	KRAKÓW		POLSKA	1993	5:18	11,3	00:25:43	00:53:03		52
124	904	WŁODARCZYK MIROSLAW	WŁODAWA	I LO UKS KOŚCIUSZKO	POLSKA	1976	5:18	11,3	00:26:48	00:53:03		72
125	807	MAŁKOWSKI ŁUKASZ	WARSZAWA		POLSKA	1983	5:19	11,3	00:26:07	00:53:08		73
126	874	STUDNIAREK BARBARA	WARSZAWA		POLSKA	1986	5:19	11,3	00:26:52	00:53:10		53

3. Bieg Wegański „łatwiej niż myślisz”

Organizator: RUN VEGAN!
 Data: 26.09.2015
 Dystans: 10KM
 Miejscowość: WARSZAWA

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	5 KM	Wynik	M	K
127	951	NAVARRO ALBANO	CIECHANÓW		POLSKA	1977	5:19	11,3	00:26:52	00:53:10	74	
128	814	MATRASZEK JAKUB	WARSZAWA	VEGE RUNNERS	POLSKA	1986	5:19	11,3	00:26:51	00:53:11	75	
129	804	MAKARA RAFAŁ	OLSZTYN		POLSKA	1990	5:19	11,3	00:26:51	00:53:12	76	
130	889	TOMASZEWSKI BARTOSZ	WARSZAWA		POLSKA	1979	5:20	11,2	00:25:22	00:53:21	77	
131	833	PEREK MARTYNA	WARSZAWA		POLSKA	1984	5:21	11,2	00:27:15	00:53:30		54
132	756	GUZIŃSKA ALEKSANDRA	ZĄBKI		POLSKA	1979	5:22	11,2	00:26:50	00:53:40		55
133	948	JAKIMIUK ANDRZEJ	WARSZAWA		POLSKA	1979	5:23	11,2	00:27:33	00:53:46		78
134	764	JANOWICZ MARIA	ŁÓDŹ		POLSKA	1973	5:23	11,1	00:27:22	00:53:50		56
135	899	WIECHEĆ JAGODA	WARSZAWA		POLSKA	1984	5:24	11,1	00:26:58	00:53:55		57
136	754	GRYGIEŃĆ-SEKŚCIŃSKA EWA	WARSZAWA	HOTELEOLE.FR	POLSKA	1973	5:24	11,1	00:26:48	00:54:04		58
137	907	WÓJCIK MAŁGORZATA	WARSZAWA		POLSKA	1988	5:26	11,0	00:26:49	00:54:24		59
138	940	BROBEK EWA	WARSZAWA		POLSKA	1983	5:26	11,0	00:26:28	00:54:25		60
139	867	STANISZEWSKA KATARZYNA	PŁOCK		POLSKA	1979	5:27	11,0	00:27:00	00:54:30		61
140	733	ERBETOWSKI WOJCIECH	WARSZAWA		POLSKA	1984	5:27	11,0	00:28:07	00:54:32		79
141	887	ŚWISTAK ILONA	WARSZAWA	GET RUN	POLSKA	1985	5:27	11,0	00:27:18	00:54:34		62
142	821	MIKULSKA DANUTA	WARSZAWA		POLSKA	1976	5:33	10,8	00:28:33	00:55:28		63
143	916	ŻMUDA MACIEJ	WARSZAWA	FĄ FĄ	POLSKA	1977	5:33	10,8	00:28:33	00:55:28		80
144	858	SEMENOWICZ GABRIELA	OLSZTYN	UZERBEJDŻAN	POLSKA	1983	5:34	10,8	00:27:21	00:55:36		64
145	742	GŁADYSZ KATARZYNA	ZGORZAŁA		POLSKA	1978	5:36	10,7	00:27:28	00:55:56		65
146	716	BUKOWSKA ADRIANNA	WROCLAW		POLSKA	1991	5:37	10,7	00:28:23	00:56:12		66
147	864	SKUZA BARTOSZ	WROCLAW		POLSKA	1990	5:37	10,7	00:28:23	00:56:12		81
148	835	PIECKA DANIEL	WARSZAWA		POLSKA	1976	5:38	10,7	00:28:18	00:56:17		82
149	873	STRZAŁKA BEATA	WARSZAWA		POLSKA	1981	5:38	10,7	00:29:00	00:56:19		67
150	808	MAŁOSZYC ANIA	WARSZAWA		POLSKA	1977	5:38	10,7	00:27:41	00:56:20		68
151	909	WYSOCKA ALEKSANDRA	WARSZAWA		POLSKA	1983	5:39	10,6	00:27:40	00:56:31		69
152	947	MISZCZUK JUSTYNA	WARSZAWA		POLSKA	1979	5:39	10,6	00:27:50	00:56:32		70
153	859	SERWATKO KONRAD	CHOTOMÓW		POLSKA	1970	5:43	10,5	00:27:44	00:57:11		83
154	770	KAMIŃSKA-SZERMUSZUN MAGDALENA	ŁAPY		POLSKA	1981	5:44	10,5	00:29:10	00:57:15		71
155	729	DUDKIEWICZ ANNA	WARSZAWA		POLSKA	1986	5:46	10,4	00:28:15	00:57:41		72
156	913	ZIMAK GRZEGORZ	WARSZAWA		POLSKA	1978	5:46	10,4	00:28:20	00:57:42		84
157	841	POGORZALSKI ŁUKASZ	WARSZAWA		POLSKA	1985	5:49	10,3	00:29:58	00:58:06		85
158	824	MURAWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA		POLSKA	1986	5:49	10,3	00:29:58	00:58:07		73
159	842	POMASKA ALEKSANDRA	WARSZAWA		POLSKA	1988	5:50	10,3	00:28:44	00:58:16		74
160	838	PIWKO IWONA	WARSZAWA		POLSKA	1983	5:50	10,3	00:28:44	00:58:24		75
161	743	GŁODOWSKA KASIA	WARSZAWA	TO NIE SĄ LESZCZE STEFAN	POLSKA	1987	5:53	10,2	00:29:09	00:58:49		76
162	890	TOMASZEWSKI JAN PAWEŁ	WARSZAWA	IDŹDOPRZODU	POLSKA	1983	5:59	10,0	00:27:41	00:59:54		86
163	776	KAŻMIERSKA ANNA	WARSZAWA		POLSKA	1988	5:59	10,0	00:30:21	00:59:54		77
164	855	RUSZUK KINGA	ZAJEZIERZE		POLSKA	1981	6:00	10,0	00:30:31	00:59:58		78
165	953	BAR MARIA	WARSZAWA		POLSKA	1981	6:01	10,0	00:31:56	01:00:14		79
166	871	STOŁECKA ANNA	WARSZAWA		POLSKA	1976	6:03	9,9	00:30:56	01:00:30		80
167	719	BUTKOVA LUCIA	BRATISLAVA		SŁOWACJA	1984	6:03	9,9	00:30:56	01:00:30		81
168	840	PODSTADA MAGDALENA	WARSZAWA		POLSKA	1985	6:04	9,9	00:30:25	01:00:41		82

3. Bieg Wegański „łatwiej niż myślisz”

Organizator: RUN VEGAN!
Data: 26.09.2015
Dystans: 10KM
Miejscowość: WARSZAWA

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	5 KM	Wynik	M	K
169	875	SZACHOWSKA DIANA	WARSZAWA		POLSKA	1992	6:07	9,8	00:30:54	01:01:10	83	
170	731	DZIARNOWSKA MAGDA	WARSZAWA		POLSKA	1985	6:07	9,8	00:30:55	01:01:14	84	
171	944	JEDYNAK-ŻUBIŃSKA	WARSZAWA		POLSKA	1976	6:08	9,8	00:30:20	01:01:20	85	
172	827	OLCZAK ANNA	WARSZAWA		POLSKA	1970	6:09	9,7	00:31:02	01:01:33	86	
173	755	GRZEBSKA EWA	WARSZAWA		POLSKA	1960	6:10	9,7	00:30:41	01:01:38	87	
174	892	TOPOLEWSKA KATARZYNA	WARSZAWA		POLSKA	1983	6:13	9,6	00:31:30	01:02:11	88	
175	759	HOMA JAN	WARSZAWA		POLSKA	1960	6:15	9,6	00:31:30	01:02:32	87	
176	820	MIJAKOWSKA KATARZYNA	OTWOCK		POLSKA	1988	6:18	9,5	00:32:35	01:03:03	89	
177	911	ZAJĄCZKOWSKA DARIA	ŁÓDŹ		POLSKA	1993	6:19	9,5	00:32:19	01:03:09	90	
178	708	BIELECKA MARTYNA	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	VEGE RUNNERS	POLSKA	1994	6:20	9,5	00:32:34	01:03:16	91	
179	773	KANIA AGNIESZKA	WARSZAWA		POLSKA	1983	6:20	9,5	00:31:37	01:03:22	92	
180	885	SZYMAŃSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA		POLSKA	1985	6:20	9,5	00:31:37	01:03:22	88	
181	796	KUPIEC BEATA	MORDY		POLSKA	1971	6:21	9,4	00:32:35	01:03:32	93	
182	763	JANKOWIAK ANNA	WROCLAW		POLSKA	1978	6:22	9,4	00:32:34	01:03:41	94	
183	831	PAWLICKA DOROTA	WARSZAWA		POLSKA	1982	6:23	9,4	00:32:35	01:03:46	95	
184	728	DUDEK BARTŁOMIEJ	WARSZAWA	12TRI.PL	POLSKA	1982	6:32	9,2	00:30:27	01:05:22	89	
185	790	KSIĘŻOPOLSKA ANNA	WARSZAWA		POLSKA	1972	6:34	9,1	00:32:21	01:05:39	96	
186	900	WIERZBICKA EWA	WARSZAWA		POLSKA	1968	6:42	9,0	00:31:49	01:06:57	97	
187	614	WIERZBICKA JOANNA	WARSZAWA		POLSKA	1992	6:42	9,0	00:31:49	01:06:57	98	
188	772	KANIA ZOFIA	POZNAŃ		POLSKA	1986	6:58	8,6	00:28:43	01:09:42	99	
189	853	REMBERK DANUTA	WARSZAWA		POLSKA	1941	7:04	8,5	00:34:14	01:10:43	100	
190	878	SZAŁAJ-ZIMAK IZABELLA	WARSZAWA		POLSKA	1977	7:05	8,5	00:33:53	01:10:54	101	
191	816	MEJ PAWEŁ	BACZKÓW GM . BOCHNIA	NIEZRZESZONY - BOSY BIEGACZ	POLSKA	1972	8:06	7,4	00:38:58	01:21:00	90	