

3. Bieg Wegański „łatwiej niż myślisz”

Organizator: RUN VEGAN!
Data: 26.09.2015
Dystans: 5KM
Miejscowość: WARSZAWA

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
1	446	ŁĘCZYCKI ARKADIUSZ	PRUSZKÓW	MORT	POLSKA	1983	3:15	18,5	00:16:15	1	
2	603	TURSKI ARTUR	WARSZAWA	WWW.SLODKOWUSTACH.PL	POLSKA	1987	3:18	18,2	00:16:29	2	
3	660	WOJCIECHOWSKI SEBASTIAN	OSTRÓDA	TEAM KOPEĆ	POLSKA	1983	3:19	18,1	00:16:36	3	
4	520	OSTASIUK ALEKSANDER	PIASECZNO	SKN	POLSKA	1990	3:28	17,3	00:17:22	4	
5	604	TUTAJ MICHAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1988	3:32	17,0	00:17:38	5	
6	659	PIĘDEL MICHAŁ	WARSZAWA	ALBATROSY/MORT!	POLSKA	1984	3:40	16,4	00:18:19	6	
7	522	PAŁGAN GRZEGORZ	WARSZAWA	KWADRATURA KOŁA	POLSKA	1978	3:40	16,3	00:18:22	7	
8	323	BUBELA MAGDA	BABICE NOWE		POLSKA	1979	3:44	16,1	00:18:37		1
9	606	USAREK TOMASZ	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POLSKA	1990	3:47	15,9	00:18:53	8	
10	675	SIERPIŃSKA MONIKA		DREAM RUN		1987	3:50	15,7	00:19:08		2
11	348	FILIPOWICZ ARKADIUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1977	3:56	15,2	00:19:42	9	
12	320	BRONISZEWSKI JAKUB	ZĄBKI		POLSKA	1975	3:57	15,2	00:19:43	10	
13	346	FIGARSKI TOMASZ	RADOM	VEGE RUNNERS	POLSKA	1984	3:57	15,2	00:19:44	11	
14	327	CIEŚLAR RAFAŁ	BIELSKO-BIAŁA		POLSKA	1984	3:58	15,1	00:19:49	12	
15	629	ZAWIŚLAK PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1989	4:01	14,9	00:20:06	13	
16	385	JURKOWSKA JAGODA	WARSZAWA	DREAM RUN	POLSKA	1984	4:07	14,6	00:20:34		3
17	366	GREGOREK TOMASZ	RADOM	TREND GLASS RUNNING TEAM	POLSKA	1986	4:07	14,6	00:20:36	14	
18	666	KOWAL KONRAD	WARSZAWA	RUN VEGAN TEAM	POLSKA	1981	4:08	14,5	00:20:41	15	
19	368	GWIŹDŹ SEBASTIAN	KRYNICA-ZDRÓJ	VPD TEAM	POLSKA	1989	4:11	14,3	00:20:56	16	
20	451	MAKAROWSKI PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1978	4:15	14,1	00:21:13	17	
21	602	TRUONG PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1985	4:15	14,1	00:21:15	18	
22	661	BAZYŁAK JAKUB	WARSZAWA		POLSKA	1978	4:15	14,1	00:21:17	19	
23	347	FIGAT KRZYSZTOF	WARSZAWA	FIGAT-RUNNING	POLSKA	1980	4:16	14,1	00:21:18	20	
24	586	SZCZĘSNY TOMASZ	RADOM	SKĄD BIERZESZ BIAŁKO	POLSKA	1987	4:18	14,0	00:21:28	21	
25	832	PAŹ MARCIN	ZABRODZIE	GS ZABRODZIACZEK	POLSKA	1986	4:21	13,8	00:21:45	22	
26	677	KRZYCZKOWSKI KAROL	WARSZAWA	ULTRA SLOW TEAM	POLSKA	1968	4:21	13,8	00:21:46	23	
27	560	SKOWROŃSKI WOJCIECH	KABATY		POLSKA	1967	4:22	13,8	00:21:48	24	
28	547	RUDNICKA ANNA	WARSZAWA	TEAM ASA BIEGIEM PO ZDROWIE	POLSKA	1981	4:22	13,7	00:21:50		4
29	800	ŁĄTKA RENATA	OTWOCK	TUPTUŚ OTWOCK	POLSKA	1976	4:23	13,7	00:21:54		5
30	390	KAWCZYŃSKI SEBASTIAN	WARSZAWA		POLSKA	1981	4:23	13,7	00:21:56	25	
31	532	POCIECHA PAWEŁ	KRYNICA-ZDRÓJ	VPD TEAM / PSW TEAM	POLSKA	1989	4:24	13,7	00:21:58	26	
32	445	ŁACEK MARCIN	KRAKÓW	VPD TEAM / PSW TEAM	POLSKA	1986	4:24	13,6	00:22:01	27	
33	312	BĄKOWSKI KONRAD	SULEJÓWEK	POWER TRAINING	POLSKA	1985	4:25	13,6	00:22:04	28	
34	664	OLSZEWSKA PAULINA	WARSZAWA		POLSKA	1988	4:27	13,5	00:22:13		6
35	501	NAPIERSKI ŁUKASZ	WARSZAWA		POLSKA	1977	4:28	13,4	00:22:20	29	
36	635	ŻUKOWSKI PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1980	4:28	13,4	00:22:22	30	
37	575	STĘPNIEWSKA MAGDALENA	BYDGOSZCZ		POLSKA	1985	4:30	13,3	00:22:28	7	
38	503	NIEDZIAŁEK AGNIESZKA	SULEJÓWEK		POLSKA	1990	4:31	13,3	00:22:36	8	
39	343	DZIEWULSKA MAGDALENA	HALINÓW	WALHALLA FIGHT CLUB MIŃSK MAZOWIECKI	POLSKA	1998	4:33	13,2	00:22:43	9	
40	431	KURPISZ-TRĘDOWSKA KLAUDYNA	WARSZAWA	TEAM ASA BIEGIEM PO ZDROWIE	POLSKA	1981	4:33	13,2	00:22:43		10
41	504	NOGAT GRZEGORZ	WARSZAWA		POLSKA	1987	4:33	13,2	00:22:44		31
42	668	KARPA KATARZYNA	WARSZAWA	SMASHING PĄPKINS	POLSKA	1982	4:34	13,2	00:22:48		11

3. Bieg Wegański „łatwiej niż myślisz”

Organizator: RUN VEGAN!
Data: 26.09.2015
Dystans: 5KM
Miejscowość: WARSZAWA

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
43	391	KĄDZIELA URSZULA	WARSZAWA	AKADEMIA KATE&KATE	POLSKA	1970	4:35	13,1	00:22:53		12
44	672	SPOCZYŃSKI MICHAŁ	WARSZAWA	RK ATHLETICS	POLSKA	1973	4:35	13,1	00:22:55	32	
45	358	GOŁĘBIEWSKI MARCIN	WARSZAWA		POLSKA	1980	4:38	12,9	00:23:11	33	
46	507	NOWAK MAJA	98		POLSKA	1985	4:41	12,8	00:23:23		13
47	679	PIWOWAR KRZYSZTOF	WARSZAWA		POLSKA	1994	4:41	12,8	00:23:27	34	
48	456	MATUSIEWICZ JAROSŁAW	OLSZTYN	UNIQA RUNNERS	POLSKA	1966	4:42	12,8	00:23:29	35	
49	455	MARCINIAK OLIWIA	GRODZIEC		POLSKA	1995	4:45	12,6	00:23:46		14
50	571	STARZYŃSKI ŁUKASZ	WARSZAWA		POLSKA	1987	4:45	12,6	00:23:47	36	
51	303	ALBERA ALEKSANDRA	WARSZAWA		POLSKA	1997	4:46	12,6	00:23:48		15
52	458	MAZIAREK KAROL	WARSZAWA		POLSKA	1981	4:47	12,6	00:23:53	37	
53	362	GOSS ANNA	WARSZAWA	PGE	POLSKA	1978	4:47	12,6	00:23:53		16
54	622	WRÓBEL MICHAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1987	4:47	12,5	00:23:56	38	
55	669	KALENIEWSKI ARKADIUSZ	DZIERŻĄNIA	ALFATRONIK	POLSKA	1986	4:47	12,5	00:23:57	39	
56	436	LAZARSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA	ŁOMIANKOWSKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1979	4:49	12,5	00:24:04		17
57	371	HARPULA IZABELA	WARSZAWA		POLSKA	1993	4:50	12,4	00:24:09		18
58	321	BROŚ KAROLINA	WARSZAWA		POLSKA	1983	4:51	12,4	00:24:15		19
59	523	PASIEROWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA		POLSKA	1984	4:52	12,3	00:24:18		20
60	340	DZIAK EWELINA	MARKI		POLSKA	1979	4:52	12,3	00:24:19		21
61	435	LAZAREVA VIKTORIIA	WARSZAWA	KB ERGO	POLSKA	1983	4:52	12,3	00:24:19		22
62	674	KACZMAREK JULIA	GOSTYNIN		POLSKA	1994	4:53	12,3	00:24:23		23
63	684	KOWALCZYK EWELINA	WARSZAWA	ACADEMY OF HASTEN	POLSKA	1994	4:53	12,3	00:24:27		24
64	322	BRUZI AGATA	FABIANÓW		POLSKA	1994	4:54	12,3	00:24:28		25
65	597	TEODOROWSKA ANNA	WARSZAWA		POLSKA	1982	4:54	12,3	00:24:28		26
66	387	KAMIŃSKA SYLWIA	WARSZAWA		POLSKA	1989	4:55	12,2	00:24:33		27
67	378	JANCZAK KAROLINA	WARSZAWA		POLSKA	1993	4:55	12,2	00:24:33		28
68	595	TAZUECO LAMATA NESTOR	WARSZAWA		HISZPANIA	1983	4:55	12,2	00:24:37	40	
69	467	MIKULSKA MONIKA	KĄCK		POLSKA	1971	4:56	12,2	00:24:39		29
70	330	CZYŻEWSKI TOMASZ	WARSZAWA		POLSKA	1999	4:56	12,1	00:24:42	41	
71	541	RAFALSKA REGINA RENATA	MARKI		POLSKA	1989	4:57	12,1	00:24:43		30
72	412	KRALCZYŃSKA KATARZYNA	WARSZAWA	SPELEOKLUB WARSZAWSKI	POLSKA	1982	4:57	12,1	00:24:44		31
73	413	KRALCZYŃSKI ŁUKASZ	WARSZAWA	SPELEOKLUB WARSZAWSKI	POLSKA	1988	4:57	12,1	00:24:44	42	
74	328	CZAJKOWSKA KAROLINA	WARSZAWA		POLSKA	1993	4:59	12,0	00:24:57		32
75	578	STOLARCZUK MAREK	ŁUKÓW	ŁUKÓW	POLSKA	1968	5:00	12,0	00:25:00	43	
76	579	STOLARCZUK ANNA	ŁUKÓW	ŁUKÓW	POLSKA	1969	5:00	12,0	00:25:01		33
77	336	DELA EDWARD	WARSZAWA	KB ERGO	POLSKA	1953	5:01	12,0	00:25:03	44	
78	554	SAMOJLUK-ŚLUSARSKA BOŻENA	WARSZAWA	DRUŻYNA TVN	POLSKA	1960	5:01	11,9	00:25:07		34
79	671	PRZĄDKA MAGDALENA			POLSKA	1986	5:02	11,9	00:25:10		35
80	685	BOCHYŃSKA NIKOLA	WARSZAWA	ACADEMY OF HASTEN	POLSKA	1992	5:03	11,9	00:25:13		36
81	590	SZYSZ MARTYNA	ŚWINOUJŚCIE	ESWINOUJSCIE.PL	POLSKA	1976	5:03	11,9	00:25:15		37
82	372	IGNACIUK JOANNA	ŚWINOUJŚCIE	ESWINOUJSCIE.PL	POLSKA	1979	5:03	11,9	00:25:15		38
83	588	SZOPA AGNIESZKA	WARSZAWA		POLSKA	1971	5:03	11,9	00:25:17		39
84	420	KRUPINIEWICZ ANTONI	LEGIONOWO	SKORPION	POLSKA	1969	5:04	11,8	00:25:20	45	

3. Bieg Wegański „łatwiej niż myślisz”

Organizator: RUN VEGAN!
Data: 26.09.2015
Dystans: 5KM
Miejscowość: WARSZAWA

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
85	540	RACZYŃSKA MAGDALENA	ŁĘCZYCA		POLSKA	1990	5:06	11,8	00:25:29		40
86	399	KOPERSKI JAN	SŁAWNO	MKS ŚWIĘC SŁAWNO	POLSKA	1958	5:08	11,7	00:25:39	46	
87	529	PLATH KOPERSKA KRYSZYNA	SŁAWNO		POLSKA	1960	5:08	11,7	00:25:39		41
88	609	WARDZIŃSKI PAWEŁ	WARSZAWA	RUN AND GUN	POLSKA	1976	5:08	11,7	00:25:40	47	
89	427	KUCZYŃSKA KINGA	GDYNIA		POLSKA	1982	5:09	11,7	00:25:43		42
90	405	KOSSEK ADRIANNA	WARSZAWA		POLSKA	1998	5:09	11,6	00:25:46		43
91	315	BONDARA JAŚMINA	WARSZAWA		POLSKA	1988	5:10	11,6	00:25:49		44
92	682	KOZAKOWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA	N/D	POLSKA	1979	5:10	11,6	00:25:52		45
93	518	OSIAK MAGDALENA	WARSZAWA		POLSKA	1978	5:11	11,6	00:25:53		46
94	457	MATYJEWICZ KLAUDIA	WARSZAWA	BIEGOWE ENDORFINY	POLSKA	1992	5:11	11,6	00:25:54		47
95	542	RICHTER AGATA	SIECHNICE		POLSKA	1987	5:11	11,6	00:25:55		48
96	625	WYSOCKA ANNA	WARSZAWA		POLSKA	1988	5:11	11,6	00:25:56		49
97	454	MAŁUSZYŃSKA LIDIA	WARSZAWA		POLSKA	1980	5:11	11,6	00:25:57		50
98	526	PIELAK KATARZYNA	WARSZAWA		POLSKA	1984	5:12	11,5	00:26:00		51
99	438	LEDZION DOMINIK	WARSZAWA		POLSKA	1982	5:12	11,5	00:26:00	48	
100	470	MIODUSZEWSKA IZABELA	WARSZAWA	FIT FIGHTERKA	POLSKA	1975	5:13	11,5	00:26:04		52
101	558	SIKORA DOROTA	USTRO	SKORPION	POLSKA	1978	5:14	11,5	00:26:08		53
102	434	LAMIROWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA		POLSKA	1990	5:14	11,5	00:26:10		54
103	437	LE THI EMILIA	WARSZAWA		POLSKA	1993	5:15	11,4	00:26:15		55
104	500	NADOLSKA ANIA	WARSZAWA	DRU-ITKI	POLSKA	1973	5:15	11,4	00:26:17		56
105	610	WASIL JUSTYNA	PRUSZKÓW		POLSKA	1984	5:15	11,4	00:26:17		57
106	515	OLSZEWSKA KINGA	WARSZAWA		POLSKA	1981	5:16	11,4	00:26:19		58
107	414	KRAUZE KATARZYNA	WARSZAWA		POLSKA	1989	5:16	11,4	00:26:19		59
108	605	TYLCZYŃSKA JUSTYNA	WŁOCŁAWEK	CZWÓRKA	POLSKA	1991	5:17	11,4	00:26:23		60
109	564	SOKOŁOWSKA MAGDALENA	WARSZAWA		POLSKA	1983	5:18	11,3	00:26:29		61
110	607	USZYCKI WOJCIECH	WARSZAWA		POLSKA	1972	5:18	11,3	00:26:29	49	
111	344	DZIUBANII KAROLINA	WARSZAWA		POLSKA	1991	5:18	11,3	00:26:31		62
112	468	MILCZAREK TOMEK	WARSZAWA		POLSKA	1987	5:18	11,3	00:26:31	50	
113	632	ŻELECHOWSKA KATARZYNA	OLSZTYN		POLSKA	1994	5:18	11,3	00:26:32		63
114	337	DIETETYK CM VIMED	OŻARÓW MAZOWIECKI	CM VIMED DIETETYK	POLSKA	1987	5:19	11,3	00:26:34		64
115	421	KRUŻEL KATARZYNA	MIELEC		POLSKA	1995	5:19	11,3	00:26:36		65
116	663	MICHALSKA EWA	CZERSK		POLSKA	1986	5:20	11,3	00:26:39		66
117	621	WROBEL TOMASZ	RYBNIK		POLSKA	1972	5:20	11,2	00:26:41	51	
118	519	OSIŃSKA DOMINIKA	TORUŃ		POLSKA	1980	5:21	11,2	00:26:44		67
119	551	RUZIKOWSKA ALEKSANDRA	WARSZAWA	JMS SPORT CLUB	POLSKA	1999	5:21	11,2	00:26:47		68
120	576	STOKOWIEC JULIA	WARSZAWA	JMS SPORT CLUB	POLSKA	1999	5:22	11,2	00:26:48		69
121	382	JĘDRZEJCZAK JULIA	WARSZAWA		POLSKA	1999	5:22	11,2	00:26:48		70
122	577	STOKOWIEC MARCIN	WARSZAWA	JMS SPORT CLUB	POLSKA	1976	5:22	11,2	00:26:49	52	
123	478	MUSTAFAEV MAQSUD	WARSZAWA		POLSKA	1980	5:22	11,2	00:26:50		53
124	384	JOB MARIKA	WARSZAWA		POLSKA	1990	5:23	11,1	00:26:57		71
125	408	KOWALCZYK ALEKSANDRA	WARSZAWA		POLSKA	1996	5:25	11,1	00:27:03		72
126	388	KAMIŃSKA KATARZYNA	KRZYWDA		POLSKA	1995	5:26	11,1	00:27:09		73

3. Bieg Wegański „Łatwiej niż myślisz”

Organizator: RUN VEGAN!
Data: 26.09.2015
Dystans: 5KM
Miejscowość: WARSZAWA

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
127	565	SOLARZ EWA	WARSZAWA		POLSKA	1985	5:26	11,0	00:27:12		74
128	364	GOSTYŃSKI KRZYSZTOF	KRAKÓW		POLSKA	1974	5:28	11,0	00:27:18	54	
129	363	GOSTYŃSKA WERONIKA	KRAKÓW		POLSKA	1979	5:28	11,0	00:27:18		75
130	396	KOCHMAN IWONA	WARSZAWA		POLSKA	1963	5:28	11,0	00:27:19		76
131	338	DRUCH DOMINIKA	WARSZAWA		POLSKA	1981	5:28	11,0	00:27:20		77
132	305	ANTONIEWICZ NATALIYA	WARSZAWA		POLSKA	1981	5:29	11,0	00:27:23		78
133	306	ANTONIEWICZ JACEK	GRÓJEC		POLSKA	1970	5:29	11,0	00:27:23	55	
134	416	KRAWCZYCKA ANNA	WARSZAWA		POLSKA	1989	5:29	11,0	00:27:23		79
135	448	ŁUKASIAK ADAM	WARSZAWA	BIEGAMY Z OCHOTĄ	POLSKA	1985	5:29	10,9	00:27:27	56	
136	463	MIĄSKO RENATA	WARSZAWA	12TRI	POLSKA	1966	5:30	10,9	00:27:28		80
137	403	KORŻEL JOANNA	ŁÓDŹ		POLSKA	1972	5:30	10,9	00:27:29		81
138	528	PIWOWARSKA ANNA	WARSZAWA		POLSKA	1982	5:30	10,9	00:27:32		82
139	555	SEKUŁA AGNIESZKA	TARCZYN		POLSKA	1976	5:31	10,9	00:27:33		83
140	505	NOWACKA PAULINA	JÓZEFOSŁAW		POLSKA	1996	5:31	10,9	00:27:34		84
141	314	BOJKÓW AGNIESZKA	ŁÓDŹ		POLSKA	1972	5:31	10,9	00:27:34		85
142	308	BAGIŃSKA BERENIKA	ŁÓDŹ	VEGE RUNNERS	POLSKA	1984	5:31	10,9	00:27:35		86
143	525	PIECHOWIAK MARTA	WARSZAWA		POLSKA	1982	5:31	10,9	00:27:36		87
144	386	KALBARCZYK IZABELLA	WARSZAWA		POLSKA	1980	5:31	10,9	00:27:37		88
145	441	LEŚ ANNA	WARSZAWA		POLSKA	1981	5:32	10,9	00:27:38		89
146	401	KORSZUN KAROLINA	WARSZAWA		POLSKA	1983	5:32	10,9	00:27:38		90
147	425	KUCHARSKA OLA	WARSZAWA		POLSKA	1975	5:32	10,8	00:27:41		91
148	537	POZNEROWICZ MAREK	WARSZAWA		POLSKA	1961	5:34	10,8	00:27:48	57	
149	300	ADACH ANNA	WARSZAWA	STAR WARS	POLSKA	1970	5:34	10,8	00:27:49		92
150	342	DZIEDZIC IZABELLA	ŻERNIKI WROCŁAWSKIE	VPD TEAM / PSW TEAM	POLSKA	1975	5:34	10,8	00:27:49		93
151	534	POLIŃSKA ANNA	WARSZAWA	PARKRUN	POLSKA	1964	5:34	10,8	00:27:51		94
152	357	GOŁĘBIEWSKA KAROLINA	WARSZAWA		POLSKA	1997	5:34	10,8	00:27:51		95
153	665	STĘPKOWSKA KLAUDIA	WARSZAWA		POLSKA	2000	5:35	10,8	00:27:53		96
154	539	PRZEPIÓRKA ANNA	KOBYŁKA		POLSKA	1986	5:35	10,8	00:27:54		97
155	676	BOTOWSKA MAGDALENA	WARSZAWA	TVP S.A.	POLSKA	1966	5:35	10,7	00:27:56		98
156	535	POLKOWSKI MATEUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1985	5:36	10,7	00:28:02	58	
157	593	ŚLIWIŃSKA ANNA	SOSNOWIEC		POLSKA	1982	5:38	10,6	00:28:11		99
158	527	PIOTROWSKA DOROTA	WARSZAWA	PSZCZÓŁKOWSKI TEAM	POLSKA	1980	5:39	10,6	00:28:13		100
159	585	SZCZEPAŃSKA JUSTYNA	KONSTANCIN -JEZIORNA		POLSKA	1980	5:39	10,6	00:28:15		101
160	424	KUBRYN AGNIESZKA	WARSZAWA		POLSKA	1988	5:39	10,6	00:28:16		102
161	548	RUSEK MARIA	POZNAŃ		POLSKA	1986	5:41	10,6	00:28:24		103
162	683	KOZŁOWSKA KATARZYNA	WARSZAWA	ACADEMY OF HASTEN	POLSKA	1990	5:41	10,5	00:28:27		104
163	517	OSENKOWSKA RENATA	WARSZAWA		POLSKA	1967	5:43	10,5	00:28:37		105
164	608	WACHOWICZ SANDRA	WARSZAWA		POLSKA	1988	5:43	10,5	00:28:37		106
165	633	ŻÓŁTOWSKA JOANNA	WARSZAWA	RUN VEGAN TEAM	POLSKA	1975	5:44	10,5	00:28:39		107
166	310	BARTOSIEWICZ JULIA	WARSZAWA		POLSKA	1998	5:44	10,5	00:28:42		108
167	513	NOWORYTA JACEK	WARSZAWA	ASA TEAM BIEGIEM PO ZDROWIE	POLSKA	1942	5:45	10,4	00:28:44	59	
168	379	JANUSZ-DANILCZYK MONIKA	WARSZAWA		POLSKA	1978	5:45	10,4	00:28:45		109

3. Bieg Wegański „łatwiej niż myślisz”

Organizator: RUN VEGAN!
Data: 26.09.2015
Dystans: 5KM
Miejscowość: WARSZAWA

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
169	594	TARGOWSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA		POLSKA	1979	5:46	10,4	00:28:51		110
170	415	KRAUZE KLAUDIA	WARSZAWA		POLSKA	1992	5:46	10,4	00:28:52		111
171	430	KUREK ALEKSANDRA	WARSZAWA		POLSKA	1991	5:47	10,4	00:28:57		112
172	307	BACIŃSKI ANDRZEJ	WARSZAWA	WWW.BIEGOMARSZ.PL	POLSKA	1975	5:48	10,4	00:28:59	60	
173	411	KRAIŃSKI ANTONI	WARSZAWA		POLSKA	1940	5:48	10,3	00:29:02	61	
174	355	GLEŃSK ANNA	WARSZAWA		POLSKA	1984	5:49	10,3	00:29:04		113
175	439	LEMAŃSKA MAGDALENA	WARSZAWA	-	POLSKA	1979	5:50	10,3	00:29:08		114
176	678	GAŁAN MARTA	WARSZAWA		POLSKA	1995	5:50	10,3	00:29:11		115
177	422	KUBACKA ADRANNA	WARSZAWA		POLSKA	1995	5:50	10,3	00:29:11		116
178	587	SZMIGIEL JOANNA	WARSZAWA		POLSKA	1989	5:51	10,3	00:29:13		117
179	556	SEKUŁA DARIUSZ	TARCZYN		POLSKA	1972	5:51	10,3	00:29:13	62	
180	301	ADAMCZYK KAROLINA	WARSZAWA		POLSKA	1997	5:51	10,3	00:29:13		118
181	319	BRONISZEWSKA MARTA	OTWOCK WIELKI		POLSKA	1997	5:51	10,3	00:29:14		119
182	615	WIERZGAŁA-ENGELMAYER JOLANTA	ZALESIE GÓRNE	BEALIVE	POLSKA	1967	5:51	10,3	00:29:15		120
183	393	KITALA OLGA	MYSZKÓW		POLSKA	1985	5:52	10,2	00:29:21		121
184	616	WIĘCKOWSKI PIOTR	WARSZAWA	BIEGNĘ DLA SCHRONISKA NA PALUCHU	POLSKA	1978	5:54	10,2	00:29:28	63	
185	574	STĘPIEŃ-DUDEK MAŁGORZATA	ŁÓDŹ		POLSKA	1976	5:55	10,1	00:29:34		122
186	370	HARASIMOWICZ ANIA	WARSZAWA	BIEGNĘ ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	POLSKA	1998	5:55	10,1	00:29:34		123
187	510	NOWAKOWSKI ŁUKASZ	GDYNIA	LOTOS TEAM	POLSKA	1978	5:55	10,1	00:29:35	64	
188	316	BORUC PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1981	5:55	10,1	00:29:36	65	
189	509	NOWAKOWSKA RENATA	GDYNIA		POLSKA	1978	5:55	10,1	00:29:36		124
190	304	ANIELAK KAROLINA	WARSZAWA		POLSKA	1988	5:55	10,1	00:29:37		125
191	332	DĄBROWSKA URSZULA	WARSZAWA		POLSKA	1984	5:56	10,1	00:29:39		126
192	670	OLSZÓWKA KARINA			POLSKA	1973	5:56	10,1	00:29:40		127
193	334	DĄBROWSKI MARCIN	WARSZAWA	OBOZYBIEGOWE.PL	POLSKA	1985	5:56	10,1	00:29:40	66	
194	309	BANACH KATARZYNA	BRWINÓW		POLSKA	1984	5:57	10,1	00:29:47		128
195	407	KOWALCZYK KLAUDIA	RADOM		POLSKA	1980	5:59	10,0	00:29:53		129
196	376	JACYSZYN AGATA	NYSA	PANOWIE KOLEDZY	POLSKA	1989	5:59	10,0	00:29:57		130
197	464	MICHALKIEWICZ MAŁGORZATA	TORUŃ		POLSKA	1988	6:00	10,0	00:30:00		131
198	476	MURAWSKA GRAŻYNA	GROBICE	STAJNIA TURYSTYCZNA CHRAPKA	POLSKA	1975	6:02	10,0	00:30:08		132
199	397	KOŁODZIEJSKA ZUZANNA	WARSZAWA		POLSKA	1997	6:02	9,9	00:30:11		133
200	601	TROJANOWSKA JULIA	WARSZAWA		POLSKA	1997	6:02	9,9	00:30:12		134
201	353	GARCZAR LESZEK	WARSZAWA		POLSKA	1954	6:03	9,9	00:30:15	67	
202	361	GORZĘDOWSKA KATARZYNA	WARSZAWA		POLSKA	1975	6:05	9,9	00:30:26		135
203	469	MILCZAREK NATALIA	WARSZAWA		POLSKA	1980	6:06	9,8	00:30:32		136
204	600	TRĄBIŃSKA MAGDALENA	WARSZAWA	PKO BANK POLSKI	POLSKA	1989	6:06	9,8	00:30:32		137
205	459	MAZUR IZABELA	WARSZAWA		POLSKA	1994	6:07	9,8	00:30:33		138
206	631	ZWOLIŃSKI KAMIL	WARSZAWA		POLSKA	1994	6:07	9,8	00:30:33	68	
207	325	CHMIELEWSKA-PYTKOWSKA EWA	WARSZAWA		POLSKA	1972	6:07	9,8	00:30:34		139
208	570	STARZYŃSKA MARZENA	WARSZAWA		POLSKA	1986	6:07	9,8	00:30:35		140
209	375	JACKIEWICZ ANETA	WARSZAWA		POLSKA	1984	6:07	9,8	00:30:35		141
210	369	HAMERSKA AGA	WARSZAWA		POLSKA	1982	6:08	9,8	00:30:40		142

3. Bieg Wegański „łatwiej niż myślisz”

Organizator: RUN VEGAN!
Data: 26.09.2015
Dystans: 5KM
Miejscowość: WARSZAWA

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
211	311	BAK MONIKA	WARSZAWA		POLSKA	1987	6:08	9,8	00:30:41		143
212	673	RABAN-MIKULSKA MAGDALENA	WARSZAWA		POLSKA	1984	6:09	9,8	00:30:43		144
213	680	VYSHNEVSKA OLHA	WARSZAWA		UKRAINA	1990	6:09	9,8	00:30:43		145
214	352	GAJDA SŁAWOMIR	DĘBLIN		POLSKA	1976	6:09	9,8	00:30:45	69	
215	561	SMÓŁKA KAROLINA	WARSZAWA		POLSKA	1988	6:09	9,7	00:30:46		146
216	530	PLUTA ILONA	KRAKÓW	VPD TEAM / PSW TEAM	POLSKA	1984	6:10	9,7	00:30:48		147
217	591	ŚLEDŹ MAŁGORZATA	WARSZAWA		POLSKA	1981	6:10	9,7	00:30:49		148
218	572	STEBEL JUSTYNA	KRAKÓW	PSW TEAM	POLSKA	1987	6:10	9,7	00:30:51		149
219	410	KOWALEWSKA KATARZYNA	WARSZAWA		POLSKA	1974	6:14	9,6	00:31:09		150
220	599	TOMASZEWSKA AGATA	WARSZAWA	IDŹDOPRZODU	POLSKA	1982	6:15	9,6	00:31:14		151
221	620	WÓJCIK JACEK	ŻELECHÓW		POLSKA	1965	6:15	9,6	00:31:15	70	
222	592	ŚLIWCZAK ANNA	PIASECZNO		POLSKA	1980	6:15	9,6	00:31:15		152
223	568	STANKIEWICZ ANNA	WŁOCŁAWEK		POLSKA	1980	6:15	9,6	00:31:15		153
224	553	SAŁAŃSKA-LABISZ ALEKSANDRA	SIECHNICE		POLSKA	1987	6:16	9,6	00:31:20		154
225	389	KAREWICZ DOMINIKA	WARSZAWA		POLSKA	1999	6:20	9,5	00:31:39		155
226	511	NOWICKA ANIA	POZNAŃ	VEGE CAMP	POLSKA	1987	6:20	9,5	00:31:40		156
227	512	NOWICKA MARYSIA	POZNAŃ	VEGE CAMP	POLSKA	1988	6:20	9,5	00:31:40		157
228	433	KWIATKOWSKA IZA	WARSZAWA		POLSKA	1976	6:20	9,5	00:31:41		158
229	423	KUBICKA ANNA	WARSZAWA		POLSKA	1985	6:20	9,5	00:31:41		159
230	533	PODUCH-DANIUN MARTA	WARSZAWA		POLSKA	1978	6:21	9,5	00:31:43		160
231	580	SUCHOŻEBRSKA ANNA	GRODZISK MAZ.		POLSKA	1984	6:22	9,4	00:31:50		161
232	326	CHUDZIK KAROLINA	ŁÓDŹ		POLSKA	1996	6:24	9,4	00:32:00		162
233	450	MAJEWSKI JACEK	WARSZAWA		POLSKA	1968	6:25	9,4	00:32:03	71	
234	584	SZARY MAGDALENA	WARSZAWA		POLSKA	1991	6:25	9,4	00:32:05		163
235	317	BRANDYS JUSTYNA	WARSZAWA		POLSKA	1974	6:25	9,3	00:32:06		164
236	559	SKOWROŃSKI MARCIN	SKĘPE	VEGE RUNNERS	POLSKA	1974	6:28	9,3	00:32:19	72	
237	471	MODERSKA JULITA	SKĘPE	SKĘPSKIE CENTRUM BIEGOWE	POLSKA	1985	6:28	9,3	00:32:20		165
238	350	FOLGART KAROLINA	PRUSZKÓW		POLSKA	1992	6:32	9,2	00:32:41		166
239	360	GORTATOWICZ AGNIESZKA	WARSZAWA		POLSKA	1971	6:33	9,1	00:32:47		167
240	549	RUSZKOWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA	DRU-ITKI	POLSKA	1971	6:40	9,0	00:33:22		168
241	581	SYC ALICJA	WARSZAWA		POLSKA	1967	6:41	9,0	00:33:25		169
242	531	PLUTECKA ANNA	WARSZAWA		POLSKA	1984	6:42	9,0	00:33:28		170
243	365	GÓRECKA KATARZYNA	LESZNO	SPELEOKLUB WARSZAWSKI	POLSKA	1978	6:42	9,0	00:33:30		171
244	383	JOB IWONA	PŁOCK		POLSKA	1963	6:44	8,9	00:33:41		172
245	447	ŁONIEWSKA SYLWIA	WARSZAWA		POLSKA	1979	6:45	8,9	00:33:45		173
246	630	ZUK MAGDALENA	WARSZAWA		POLSKA	1975	6:46	8,9	00:33:50		174
247	380	JAXA-LARECKA MICHALINA	WARSZAWA	LA PICCOLA BISCOTTERIA	POLSKA	1984	6:48	8,8	00:33:58		175
248	514	OBŁUSKA ZUZANNA	ŁOMIANKI		POLSKA	1999	6:48	8,8	00:34:02		176
249	444	LIS KATARZYNA	RASZYN		POLSKA	1979	6:51	8,8	00:34:17		177
250	461	MAZURKIEWICZ MAGDA	WARSZAWA	BABYCARE&KIDSCOLLEGE	POLSKA	1976	6:53	8,7	00:34:23		178
251	477	MUREK-OBŁUSKA MONIKA	ŁOMIANKI		POLSKA	1975	6:55	8,7	00:34:34		179
252	681	FEDYNA ALEKSANDRA	JÓZEFÓW		POLSKA	1973	6:55	8,7	00:34:37		180

3. Bieg Wegański „łatwiej niż myślisz”

Organizator: RUN VEGAN!
Data: 26.09.2015
Dystans: 5KM
Miejscowość: WARSZAWA

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
253	466	MIELECKA EWA	WARSZAWA		POLSKA	1991	6:56	8,7	00:34:39		181
254	354	GEMBARZEWSKA MARIA	WARSZAWA		POLSKA	1987	6:57	8,6	00:34:46		182
255	473	MROCZKOWSKA TERESA	WARSZAWA		POLSKA	1944	7:00	8,6	00:35:01		183
256	474	MROCZKOWSKI ZDZISŁAW	WARSZAWA		POLSKA	1944	7:00	8,6	00:35:02	73	
257	582	SYSKA AGNIESZKA	GOSTYNIN		POLSKA	1987	7:01	8,6	00:35:04		184
258	359	GORA KATARZYNA	WARSZAWA		POLSKA	1983	7:03	8,5	00:35:13		185
259	546	RUDNICKA BASIA	WARSZAWA	DRU-ITKI	POLSKA	1966	7:05	8,5	00:35:24		186
260	429	KUNISZEWICZ KATARZYNA	WARSZAWA		POLSKA	1986	7:10	8,4	00:35:48		187
261	598	TOMASIK JANUSZ	WARSZAWA	NIEZRZESZONY	POLSKA	1943	7:21	8,2	00:36:43	74	
262	628	ZAWADZKA-MRÓZ JOANNA	KUKLÓWKA ZARZECZNA		POLSKA	1961	7:21	8,2	00:36:45		188
263	624	WRÓBLEWSKI KAZIMIERZ	WARSZAWA		POLSKA	1949	7:29	8,0	00:37:25	75	
264	623	WRÓBLEWSKA BARBARA	WARSZAWA		POLSKA	1949	7:29	8,0	00:37:25		189
265	318	BRODAWKA WERONIKA	WARSZAWA		POLSKA	1983	7:36	7,9	00:37:58		190
266	400	KORCZAK DOMINIKA	WARSZAWA		POLSKA	1981	7:36	7,9	00:37:58		191
267	402	KORZEB IZABELA	WARSZAWA	DRUŻYNA TVN	POLSKA	1983	7:36	7,9	00:37:59		192
268	453	MALCZYK MAGDA	WARSZAWA		POLSKA	1980	7:36	7,9	00:37:59		193
269	377	JAGUSIAK MACIEJ	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	POLSKA	1981	7:46	7,7	00:38:48	76	
270	462	MEJ PAWEŁ	BACZKÓW GM . BOCHNIA		POLSKA	1972	7:51	7,7	00:39:13	77	
271	428	KUNASZEWSKA ANIA	WARSZAWA		POLSKA	1979	8:04	7,4	00:40:19		194