

PUCHAR POLSKI W NORDIC WALKING GRUDZIĄDZ

Organizator POLSKA FEDERACJA NORDIC WALKING
 Dystans 5 KM
 Miejsowość GRUDZIĄDZ



KD

Msc Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	MSC	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Kara	CZAS	M	K
1	43	383	SULINA ZUZIA	GDANSK		POLSKA	2001	KD	1	01:37:51	7:30	8,0	00:37:28	00:00:00	00:37:28		9
2	56	267	SADZIŃSKA KINGA	GRUDZIĄDZ	SP NR 7 GRUDZIĄDZ	POLSKA	2001	KD	2	01:37:51	7:39	7,8	00:38:14	00:00:00	00:38:14		13
3	85	305	UKLEJEWSKA OLIWIA	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	2002	KD	3	01:37:51	7:58	7,5	00:39:50	00:00:00	00:39:50		27
4	103	310	WARUSZEWSKA EMILIA	TCZEW	SP 11 TCZEW	POLSKA	2002	KD	4	01:37:51	8:12	7,3	00:40:58	00:00:00	00:40:58		41
5	105	384	SZYMCZAK DOMINIKA	GDAŃSK		POLSKA	2001	KD	5	01:37:51	8:12	7,3	00:40:58	00:00:00	00:40:58		43
6	224	176	KĄŻMIERCZAK LENA	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	2006	KD	6	01:37:51	10:49	5,6	00:54:03	00:00:00	00:54:03		132

KJ

Msc Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	MSC	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Kara	CZAS	M	K
1	38	276	SOLTYS KAROLINA	GRUDZIĄDZ		POLSKA	1997	KJ	1	01:38:19	7:28	8,0	00:37:18	00:00:00	00:37:18		6
2	42	193	KRÓL JADWIGA	GDYNIA		POLSKA	1997	KJ	2	01:38:19	7:29	8,0	00:37:27	00:00:00	00:37:27		8
3	75	302	TRĘTOWICZ ALEKSANDRA	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	POLSKA	1999	KJ	3	01:38:19	7:53	7,6	00:39:23	00:00:00	00:39:23		20
4	81	224	MIRA MARTYNA	GRUDZIĄDZ	ŁAZIKI GIM 4 GRUDZIĄDZ	POLSKA	2000	KJ	4	01:38:19	7:55	7,6	00:39:36	00:00:00	00:39:36		23
5	84	338	DRZYMAŁSKA KINGA	RYPIN	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 3 RYPIN	POLSKA	1997	KJ	5	01:38:19	7:58	7,5	00:39:48	00:00:00	00:39:48		26
6	151	171	JACHIM-SZYMAŃSKA MARIA	GRUDZIĄDZ	ŁAZIKI GIM 4 GRUDZIĄDZ	POLSKA	1999	KJ	6	01:38:19	8:53	6,8	00:44:23	00:00:00	00:44:23		75
7	152	271	SKORUPA OLIWIA	GRUDZIĄDZ	ŁAZIKI GIM 4 GRUDZIĄDZ	POLSKA	1999	KJ	7	01:38:19	8:53	6,8	00:44:23	00:00:00	00:44:23		76
8	172	266	RUJNER NATALIA	GRUDZIĄDZ	ŁAZIKI GIM 4 GRUDZIĄDZ	POLSKA	1998	KJ	8	01:38:19	9:05	6,6	00:45:27	00:00:00	00:45:27		90
9	173	120	BIEGAJSKA PAULINA	GRUDZIĄDZ	ŁAZIKI GIM 4 GRUDZIĄDZ	POLSKA	1998	KJ	9	01:38:19	9:06	6,6	00:45:28	00:00:00	00:45:28		91
10	174	277	SONTOWSKA PATRYCJA	GRUDZIĄDZ	ŁAZIKI GIM 4 GRUDZIĄDZ	POLSKA	1997	KJ	10	01:38:19	9:06	6,6	00:45:29	00:00:00	00:45:29		92
11	178	204	LEMAŃSKA PAULINA	GRUDZIĄDZ	ŁAZIKI GIM 4 GRUDZIĄDZ	POLSKA	1998	KJ	11	01:38:19	9:19	6,4	00:46:33	00:00:00	00:46:33		95
12	179	317	WIŚNIEWSKA MARTYNA	GRUDZIĄDZ	ŁAZIKI GIM 4 GRUDZIĄDZ	POLSKA	1998	KJ	12	01:38:19	9:19	6,4	00:46:34	00:00:00	00:46:34		96
13	191	270	SKONIECZNA PATRYCJA	GRUDZIĄDZ	ŁAZIKI GIM 4 GRUDZIĄDZ	POLSKA	1999	KJ	13	01:38:19	9:31	6,3	00:47:36	00:00:00	00:47:36		104
14	193	307	URBAT SARA	GRUDZIĄDZ	ŁAZIKI GIM 4 GRUDZIĄDZ	POLSKA	1999	KJ	14	01:38:19	9:32	6,3	00:47:42	00:00:00	00:47:42		106
15	196	243	PALIKOWSKA JULIANA	GRUDZIĄDZ	ŁAZIKI GIM 4 GRUDZIĄDZ	POLSKA	1999	KJ	15	01:38:19	9:38	6,2	00:48:08	00:00:00	00:48:08		109
16	201	118	BARTECKA DOMINIKA	GRUDZIĄDZ	ŁAZIKI GIM 4 GRUDZIĄDZ	POLSKA	1998	KJ	16	01:38:19	9:43	6,2	00:48:33	00:00:00	00:48:33		114
17	202	188	KONDRACKA KINGA	GRUDZIĄDZ	ŁAZIKI GIM 4 GRUDZIĄDZ	POLSKA	1998	KJ	17	01:38:19	9:43	6,2	00:48:33	00:00:00	00:48:33		115
18	203	217	MALINOWSKA EWELINA	GRUDZIĄDZ	ŁAZIKI GIM 4 GRUDZIĄDZ	POLSKA	1998	KJ	18	01:38:19	9:43	6,2	00:48:35	00:00:00	00:48:35		116

K18-29

Msc Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	MSC	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Kara	CZAS	M	K
1	32	325	ZDZIEBŁO ANNA	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1987	K18-29	1	01:39:15	7:20	8,2	00:36:42	00:00:00	00:36:42		4
2	74	255	PYZIK-KAPSZEWICZ ANGELIKA	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	POLSKA	1987	K18-29	2	01:39:15	7:52	7,6	00:39:18	00:00:00	00:39:18		19
3	88	315	WIESZOŁEK EWELINA	IZBICKO		POLSKA	1985	K18-29	3	01:39:15	8:00	7,5	00:40:00	00:00:00	00:40:00		29
4	89	339	JEŻEWSKA JOANNA	RYPIN	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 3 RYPIN	POLSKA	1995	K18-29	4	01:39:15	8:01	7,5	00:40:03	00:00:00	00:40:03		30

5	127	392	ZIĘTARSKA SANDRA	GRUDZIĄDZ		POLSKA	1996	K18-29	5	01:39:15	8:35	7,0	00:42:56	00:00:00	00:42:56	55
8	257	263	ROSADZIŃSKA NATALIA	LESZNO		POLSKA	1994	K18-29	8	01:39:15	#ARG!	#ARG!	00:40:16	00:00:00	DSF	154

K30-39

Msc Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	MSC	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Kara	CZAS	M	K
1	19	191	KOZŁOWSKA MARTA	GÓRA	UKS ZRYW	POLSKA	1982	K30-39	1	01:39:58	7:07	8,4	00:35:33	00:00:00	00:35:33	1	
2	25	299	TOFIL ADRIANA	GDYNIA	CERMAG POZNAŃ	POLSKA	1976	K30-39	2	01:39:58	7:14	8,3	00:36:09	00:00:00	00:36:09	2	
3	44	244	PARAFINIUK KRZYSIA	SZTUM	LKS ZANTYR	POLSKA	1980	K30-39	3	01:39:58	7:31	8,0	00:37:33	00:00:00	00:37:33	10	
4	49	281	STEPCZYŃSKA ANGELIKA	ŁABISZYN	THE BEST-MY IDZIEMY I CZEŚĆ	POLSKA	1978	K30-39	4	01:39:58	7:33	8,0	00:37:44	00:00:00	00:37:44	11	
5	87	350	MIZURA-STENCEL ANETTA	STAROGARD GDAŃSKI		POLSKA	1975	K30-39	5	01:39:58	7:59	7,5	00:39:54	00:00:00	00:39:54	28	
6	97	190	KOZŁOWSKA AGATA	CIECHANÓW		POLSKA	1979	K30-39	6	01:39:58	8:05	7,4	00:40:26	00:00:00	00:40:26	36	
7	104	343	TOMASZEWSKA EWELINA	OSIELSKO		POLSKA	1978	K30-39	7	01:39:58	8:12	7,3	00:40:58	00:00:00	00:40:58	42	
8	118	240	OLSZEWSKA BOŻENA	ZŁOTÓW		POLSKA	1982	K30-39	8	01:39:58	8:23	7,2	00:41:57	00:00:00	00:41:57	50	
9	132	347	PAWLICZAK EMILIA	OSIELSKO	GOSIR NORDIC OSIELSKO	POLSKA	1984	K30-39	9	01:39:58	8:40	6,9	00:43:20	00:00:00	00:43:20	59	
10	138	177	KEMPA ANNA	GRUDZIĄDZ		POLSKA	1976	K30-39	10	01:39:58	8:44	6,9	00:43:39	00:00:00	00:43:39	65	
11	141	135	BUKOWSKA-MISIEWICZ ANETA	GDYNIA		POLSKA	1976	K30-39	11	01:39:58	8:46	6,8	00:43:50	00:00:00	00:43:50	67	
12	148	159	GOLECKA ANNA	ŚWIECIE	POLOMARKET	POLSKA	1978	K30-39	12	01:39:58	8:50	6,8	00:44:11	00:00:00	00:44:11	72	
13	156	236	NOWAKOWSKA SYLWIA	BYDGOSZCZ		POLSKA	1978	K30-39	13	01:39:58	8:55	6,7	00:44:34	00:00:00	00:44:34	80	
14	165	272	SKOWROŃSKA KAMILA	GRUDZIĄDZ	SZKOŁY POLICEALNA \"FAMA\"	POLSKA	1981	K30-39	14	01:39:58	9:00	6,7	00:45:00	00:00:00	00:45:00	85	
15	170	316	WINIARSKA MAGDALENA	ŚLESIN	NW RUSIEC ZŁOTE ŁANY	POLSKA	1983	K30-39	15	01:39:58	9:05	6,6	00:45:23	00:00:00	00:45:23	88	
16	198	345	AREWSZATIAN PAULINA	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI		POLSKA	1975	K30-39	16	01:39:58	9:38	6,2	00:48:12	00:00:00	00:48:12	111	
17	216	293	SZYDLIK-MERCHEL ALEKSANDRA	MŁAWA		POLSKA	1976	K30-39	17	01:39:58	9:59	6,0	00:49:53	00:00:00	00:49:53	126	
18	232	223	MILACHOWSKA AGNIESZKA	ZŁOTÓW		POLSKA	1983	K30-39	18	01:39:58	11:32	5,2	00:57:38	00:00:00	00:57:38	138	

K40-44

Msc Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	MSC	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Kara	CZAS	M	K
1	54	348	ARABASZ ANNA	OSIELSKO	GOSIR NORDIC OSIELSKO	POLSKA	1974	K40-44	1	01:40:31	7:37	7,9	00:38:06	00:00:00	00:38:06	12	
2	67	173	JÓZWIAK MARIANNA	WŁOCLAWEK	WTW WŁOCLAWEK	POLSKA	1973	K40-44	2	01:40:31	7:45	7,7	00:38:46	00:00:00	00:38:46	16	
3	109	303	TRĘTOWICZ BEATA	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	POLSKA	1972	K40-44	3	01:40:31	8:13	7,3	00:41:06	00:00:00	00:41:06	46	
4	115	252	PRZECIŃSKA IZABELA	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY - KIJE	POLSKA	1971	K40-44	4	01:40:31	8:19	7,2	00:41:33	00:00:00	00:41:33	48	
5	120	283	SUCHANKO ALICJA	POZNAŃ	NIE ZRZESZONA	POLSKA	1974	K40-44	5	01:40:31	8:26	7,1	00:42:08	00:00:00	00:42:08	51	
6	149	390	KĘDZIERSKA EDYTA	GDAŃSK	PFNW	POLSKA	1974	K40-44	6	01:40:31	8:52	6,8	00:44:21	00:00:00	00:44:21	73	
7	150	194	KRUK HANNA	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY - KIJE	POLSKA	1972	K40-44	7	01:40:31	8:52	6,8	00:44:21	00:00:00	00:44:21	74	
8	155	342	TOMASZEWSKA MARLENA	OSIELSKO		POLSKA	1970	K40-44	8	01:40:31	8:55	6,7	00:44:34	00:00:00	00:44:34	79	
9	183	308	WALCZYKOWSKA ALEKSANDRA	BYDGOSZCZ		POLSKA	1972	K40-44	9	01:40:31	9:23	6,4	00:46:54	00:00:00	00:46:54	98	
10	255	196	KUBACKA DANUTA	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1973	K40-44	10	01:40:31	#ARG!	#ARG!	00:52:42	00:00:00	DSF	153	

K45-49

Msc Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	MSC	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Kara	CZAS	M	K
1	58	229	NADOLSKA HALINA	DŁUGIE	MOSIR RYPIN	POLSKA	1967	K45-49	1	01:41:05	7:41	7,8	00:38:27	00:00:00	00:38:27	14	
2	61	298	ŚWIERCZYŃSKA JOANNA	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY - KIJE	POLSKA	1968	K45-49	2	01:41:05	7:42	7,8	00:38:29	00:00:00	00:38:29	15	
3	69	234	NIEWIŃSKA BEATA	GDAŃSK		POLSKA	1965	K45-49	3	01:41:05	7:47	7,7	00:38:54	00:00:00	00:38:54	17	

4	78	152	FELIS BEATA	BOBROWIEC		POLSKA	1968	K45-49	4	01:41:05	7:54	7,6	00:39:29	00:00:00	00:39:29	21
5	83	203	LANGMESER REGINA	SZTUM	LKS ZANYR SZTUM	POLSKA	1968	K45-49	5	01:41:05	7:57	7,5	00:39:47	00:00:00	00:39:47	25
6	108	175	KAMIŃSKA RENATA	WARSZAWA	REKONESANS	POLSKA	1967	K45-49	6	01:41:05	8:13	7,3	00:41:06	00:00:00	00:41:06	45
7	123	291	SZOT KRYSZYNA	RADAWNICA		POLSKA	1965	K45-49	7	01:41:05	8:30	7,1	00:42:28	00:00:00	00:42:28	52
8	135	249	PIOTROWSKA-KRÓL KAMILLA	GDYNIA		POLSKA	1965	K45-49	8	01:41:05	8:42	6,9	00:43:32	00:00:00	00:43:32	62
9	143	158	GIZLER ARLETA	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1965	K45-49	9	01:41:05	8:48	6,8	00:44:00	00:00:00	00:44:00	69
10	146	219	MARCINIAK KATARZYNA	DĄBRÓWKA	SOMA	POLSKA	1968	K45-49	10	01:41:05	8:49	6,8	00:44:05	00:00:00	00:44:05	70
11	176	197	KUCHARSKA-KOCIEMBA BEATA	GRUDZIĄDZ	PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	POLSKA	1968	K45-49	11	01:41:05	9:11	6,5	00:45:57	00:00:00	00:45:57	94
12	180	375	MOSKA ELEONORA	WEJHEROWO		POLSKA	1965	K45-49	12	01:41:05	9:20	6,4	00:43:33	00:03:08	00:46:41	97
13	199	130	BRYL JOLANTA	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY - KIJE	POLSKA	1969	K45-49	13	01:41:05	9:39	6,2	00:48:13	00:00:00	00:48:13	112
14	218	221	MATUSIEWICZ IWONA	CHEŁMNO	POLOMARKET	POLSKA	1965	K45-49	14	01:41:05	10:03	6,0	00:50:16	00:00:00	00:50:16	127
15	223	180	KIDA RENATA	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1968	K45-49	15	01:41:05	10:36	5,7	00:52:32	00:00:28	00:53:00	131
16	228	206	LEWANDOWSKA ALDONA	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1969	K45-49	16	01:41:05	11:09	5,4	00:55:19	00:00:27	00:55:46	136

K50-54

Msc Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	MSC	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Kara	CZAS	M	K
1	39	133	BRZEZIŃNA EWA	SOCHACZEW	CHODZIEKIJAMI.PL SOCHACZEW	POLSKA	1961	K50-54	1	01:41:45	7:28	8,0	00:37:19	00:00:00	00:37:19	7	
2	82	174	KACZMAREK ELŻBIETA	STARE MIASTO		POLSKA	1964	K50-54	2	01:41:45	7:57	7,5	00:39:45	00:00:00	00:39:45	24	
3	90	321	WÓJCIK ELŻBIETA	ZIELONA GÓRA	GREEN TEAM	POLSKA	1962	K50-54	3	01:41:45	8:02	7,5	00:40:08	00:00:00	00:40:08	31	
4	94	245	PIATCZYK BARBARA	GRODZISK WLKP.		POLSKA	1962	K50-54	4	01:41:45	8:04	7,4	00:40:20	00:00:00	00:40:20	33	
5	98	214	MAĆKOWSKA STANISŁAWA	RYDZYNA		POLSKA	1963	K50-54	5	01:41:45	8:05	7,4	00:40:26	00:00:00	00:40:26	37	
6	131	262	ROMANIUK KRYSZYNA	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	POLSKA	1962	K50-54	6	01:41:45	8:40	6,9	00:43:20	00:00:00	00:43:20	58	
7	133	168	HARTMANN JOLANTA	GRUDZIĄDZ	PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	POLSKA	1962	K50-54	7	01:41:45	8:41	6,9	00:43:23	00:00:00	00:43:23	60	
8	134	195	KRYŚKIEWICZ JANINA	ZŁOTÓW		POLSKA	1961	K50-54	8	01:41:45	8:42	6,9	00:43:28	00:00:00	00:43:28	61	
9	147	238	OGONOWSKA EDYTA	GRUDZIĄDZ	KLUB NW \"PATYCZAKI\"	POLSKA	1962	K50-54	9	01:41:45	8:49	6,8	00:44:06	00:00:00	00:44:06	71	
10	154	111	ANDRZEJEWSKA BOGUSŁAWA	CZEMPIŃ	KB LUVENA	POLSKA	1960	K50-54	10	01:41:45	8:54	6,7	00:44:28	00:00:00	00:44:28	78	
11	167	166	GWIZDAŁA JOLANTA	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1963	K50-54	11	01:41:45	9:01	6,7	00:45:03	00:00:00	00:45:03	86	
12	175	182	KLAWITER BARBARA	GRUDZIĄDZ		POLSKA	1964	K50-54	12	01:41:45	9:06	6,6	00:45:31	00:00:00	00:45:31	93	
13	212	116	BALICKA BOŻENA MARIA	GRUDZIĄDZ	SZKOŁY POLICEALNE \"FAMA\"	POLSKA	1962	K50-54	13	01:41:45	9:54	6,1	00:49:28	00:00:00	00:49:28	122	
14	235	129	BORZESZKOWSKA MAŁGORZATA	LĘBORK	PFNW	POLSKA	1964	K50-54	14	01:41:45	12:15	4,9	01:01:17	00:00:00	01:01:17	141	

K55-59

Msc Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	MSC	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Kara	CZAS	M	K
1	31	278	SOZĄNSKA LUCYNA	GÓRA	UKS ZRYW GÓRA	POLSKA	1958	K55-59	1	01:42:13	7:18	8,2	00:36:29	00:00:00	00:36:29	3	
2	34	220	MARKOWSKA HALINA	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY - KIJE	POLSKA	1957	K55-59	2	01:42:13	7:21	8,2	00:36:45	00:00:00	00:36:45	5	
3	72	391	KAZIŃSKA BOŻENA	POZNAŃ		POLSKA	1955	K55-59	3	01:42:13	7:50	7,7	00:39:10	00:00:00	00:39:10	18	
4	95	189	KOSIŃSKA MARIA	RYPIN	MOSIR RYPIN	POLSKA	1956	K55-59	4	01:42:13	8:04	7,4	00:40:22	00:00:00	00:40:22	34	
5	101	318	WNUK ELŻBIETA	SZTUM	LKS ZANYR SZTUM	POLSKA	1956	K55-59	5	01:42:13	8:07	7,4	00:40:34	00:00:00	00:40:34	40	
6	125	232	NERC DOROTA	GDYNIA		POLSKA	1959	K55-59	6	01:42:13	8:31	7,0	00:42:34	00:00:00	00:42:34	53	
7	137	304	TROJAK KRYSZYNA	RYPIN	MOSIR RYPIN	POLSKA	1957	K55-59	7	01:42:13	8:44	6,9	00:43:38	00:00:00	00:43:38	64	
8	139	314	WIERESZKO-CZYŻ REGINA	DOBRE MIASTO		POLSKA	1958	K55-59	8	01:42:13	8:45	6,9	00:43:43	00:00:00	00:43:43	66	
9	142	295	SZYPENBEIL KRYSZYNA	GRUDZIĄDZ	PATYCZAKI	POLSKA	1958	K55-59	9	01:42:13	8:47	6,8	00:43:56	00:00:00	00:43:56	68	
10	159	119	BAKOWSKA MARIA	GNIEZNO		POLSKA	1955	K55-59	10	01:42:13	8:57	6,7	00:44:46	00:00:00	00:44:46	82	

11	184	215	MAKOWSKA LENA	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY - KIJE	POLSKA	1959	K55-59	11	01:42:13	9:24	6,4	00:46:36	00:00:22	00:46:58	99
12	186	312	WAŚNICKA DOROTA	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY - KIJE	POLSKA	1956	K55-59	12	01:42:13	9:25	6,4	00:47:06	00:00:00	00:47:06	100
13	189	139	CHODNICKA MARIA	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY - KIJE	POLSKA	1957	K55-59	13	01:42:13	9:26	6,4	00:47:12	00:00:00	00:47:12	102
14	194	161	GRABOWSKA AGNIESZKA	RYPIN	MOSIR RYPIN	POLSKA	1956	K55-59	14	01:42:13	9:33	6,3	00:47:47	00:00:00	00:47:47	107
15	204	268	SIKORSKA ALFREDA	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1955	K55-59	15	01:42:13	9:43	6,2	00:48:37	00:00:00	00:48:37	117
16	206	212	LISZEWSKA ZOFIA	RYPIN	MOSIR RYPIN	POLSKA	1959	K55-59	16	01:42:13	9:46	6,1	00:48:48	00:00:00	00:48:48	118
17	225	205	LESZCZYŃSKA KAZIMIERA	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1958	K55-59	17	01:42:13	10:49	5,5	00:54:04	00:00:00	00:54:04	133

K60-64

Msc Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	MSC	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Kara	CZAS	M	K
1	79	326	ZEMBRZUSKA EWA	SZTUM	LKS ZANYR SZTUM	POLSKA	1950	K60-64	1	01:42:42	7:54	7,6	00:39:30	00:00:00	00:39:30	22	
2	92	124	BOGDAN GRAŻYNA	CIECHANÓW		POLSKA	1953	K60-64	2	01:42:42	8:03	7,5	00:40:14	00:00:00	00:40:14	32	
3	96	165	GRZYWOCZ IRENA	MOSINA		POLSKA	1951	K60-64	3	01:42:42	8:05	7,4	00:40:26	00:00:00	00:40:26	35	
4	111	146	DANA KAZIMIERA	GRUDZIĄDZ	PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	POLSKA	1953	K60-64	4	01:42:42	8:15	7,3	00:41:13	00:00:00	00:41:13	47	
5	117	292	SZPALERSKA MIROŚLAWA	SZTUM	LKS ZANYR SZTUM	POLSKA	1951	K60-64	5	01:42:42	8:20	7,2	00:41:42	00:00:00	00:41:42	49	
6	130	290	SZNAJDER TERESA	RYBNIK	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	POLSKA	1954	K60-64	6	01:42:42	8:39	6,9	00:43:15	00:00:00	00:43:15	57	
7	153	149	DEMSKA HALINA	SZTUM	LKS ZANYR SZTUM	POLSKA	1951	K60-64	7	01:42:42	8:53	6,7	00:44:27	00:00:00	00:44:27	77	
8	158	287	SZARKOWSKA GABRIELA	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1953	K60-64	8	01:42:42	8:57	6,7	00:44:43	00:00:00	00:44:43	81	
9	171	323	ZABŁOŃSKA KRYSZYNA	GRUDZIĄDZ	SZKOŁY POLICEALNA "FAMA"	POLSKA	1953	K60-64	9	01:42:42	9:05	6,6	00:45:27	00:00:00	00:45:27	89	
10	200	320	WOLNA URSZULA	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY - KIJE	POLSKA	1953	K60-64	10	01:42:42	9:39	6,2	00:48:16	00:00:00	00:48:16	113	
11	207	381	MĄTEWSKA EWA	GRUDZIĄDZ	PATYCZAKI	POLSKA	1952	K60-64	11	01:42:42	9:46	6,1	00:48:52	00:00:00	00:48:52	119	
12	208	202	KUŻEL BERNADETA	GRUDZIĄDZ		POLSKA	1953	K60-64	12	01:42:42	9:48	6,1	00:48:58	00:00:00	00:48:58	120	
13	209	186	KOCZOROWSKA BARBARA	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1950	K60-64	13	01:42:42	9:48	6,1	00:48:38	00:00:24	00:49:02	121	
14	215	122	BŁASZKIEWICZ GABRIELA	GRUDZIĄDZ	JESTEM NIE ZRZESZONA	POLSKA	1950	K60-64	14	01:42:42	9:59	6,0	00:49:53	00:00:00	00:49:53	125	
15	227	341	BĄCZYŃSKA GRAŻYNA	JARUŻYN	GOSIR OSIELSKO	POLSKA	1953	K60-64	15	01:42:42	11:00	5,5	00:55:01	00:00:00	00:55:01	135	
16	231	254	PUCHOWSKA BARBARA	GRUDZIĄDZ	PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	POLSKA	1954	K60-64	16	01:42:42	11:18	5,3	00:56:06	00:00:23	00:56:29	137	

K65-69

Msc Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	MSC	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Kara	CZAS	M	K
1	99	140	CHOJNACKA EWA	CIECHANÓW	CIECHANÓW	POLSKA	1949	K65-69	1	01:43:26	8:06	7,4	00:40:31	00:00:00	00:40:31	38	
2	100	222	MAZERSKA MARIA	SZTUM	LKS ZANYR SZTUM	POLSKA	1948	K65-69	2	01:43:26	8:06	7,4	00:40:31	00:00:00	00:40:31	39	
3	106	337	JAKUBIAK MARIA	LUBIN	NORDI DEX LUBIN	POLSKA	1949	K65-69	3	01:43:26	8:12	7,3	00:41:00	00:00:00	00:41:00	44	
4	126	231	NAZAREWICZ BARBARA	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY - KIJE	POLSKA	1948	K65-69	4	01:43:26	8:34	7,0	00:42:48	00:00:00	00:42:48	54	
5	128	324	ZAKRZEWSKA HENRYKA	GNIEZNO	KROK KING GNIEZNO	POLSKA	1946	K65-69	5	01:43:26	8:35	7,0	00:42:57	00:00:00	00:42:57	56	
6	160	151	FAŁKOWSKA MARIA	RYPIN	MOSIR RYPIN	POLSKA	1946	K65-69	6	01:43:26	8:58	6,7	00:44:49	00:00:00	00:44:49	83	
7	162	282	STĘPKA BRYGIDA	SZTUM	LKS ZANYR SZTUM	POLSKA	1949	K65-69	7	01:43:26	8:59	6,7	00:44:55	00:00:00	00:44:55	84	
8	169	289	SZEWCZYK BOŻENA	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY - KIJE	POLSKA	1949	K65-69	8	01:43:26	9:02	6,6	00:45:12	00:00:00	00:45:12	87	
9	188	309	WALCZYKOWSKA ANNA	GRUDZIĄDZ		POLSKA	1945	K65-69	9	01:43:26	9:26	6,4	00:47:11	00:00:00	00:47:11	101	
10	190	311	WARUSZEWSKA HALINA	TCZEW		POLSKA	1946	K65-69	10	01:43:26	9:30	6,3	00:47:32	00:00:00	00:47:32	103	
11	195	257	RATAJCZAK DANUTA	GNIEWKOWO		POLSKA	1949	K65-69	11	01:43:26	9:34	6,3	00:47:50	00:00:00	00:47:50	108	
12	214	322	WRÓBLEWSKA JOLANTA	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1947	K65-69	12	01:43:26	9:57	6,0	00:49:44	00:00:00	00:49:44	124	
13	221	218	MALINOWSKA GRAŻYNA	SZTUM	LKS ZANYR SZTUM	POLSKA	1949	K65-69	13	01:43:26	10:21	5,8	00:51:43	00:00:00	00:51:43	129	
14	222	228	MROWIŃSKA HANKA	GRUDZIĄDZ		POLSKA	1948	K65-69	14	01:43:26	10:21	5,8	00:51:45	00:00:00	00:51:45	130	

15	226	274	SMOLEŃSKA - PILLAT BOŻENA	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1947	K65-69	15	01:43:26	10:50	5,5	00:54:12	00:00:00	00:54:12	134
16	234	200	KUJAWA ORALIA	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1946	K65-69	16	01:43:26	12:12	4,9	01:01:00	00:00:00	01:01:00	140

K70+

Msc Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	MSC	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Kara	CZAS	M	K
1	136	376	GŁADCZYŃSKA BENEDYKTA	WEJHEROWO	WEJHEROWO	POLSKA	1942	K70+	1	01:44:15	8:43	6,9	00:43:34	00:00:00	00:43:34	63	
2	192	137	CHMIELEWSKA BARBARA	RYPIN	MOSIR RYPIN	POLSKA	1942	K70+	2	01:44:15	9:32	6,3	00:47:39	00:00:00	00:47:39	105	
3	197	134	BUKOWSKA BEATA	GRUDZIĄDZ		POLSKA	1944	K70+	3	01:44:15	9:38	6,2	00:47:20	00:00:49	00:48:09	110	
4	213	209	LIPIŃSKA REGINA	SZTUM	LKS ZANYR SZTUM	POLSKA	1943	K70+	4	01:44:15	9:54	6,1	00:48:43	00:00:47	00:49:30	123	
5	220	183	KLAWITER-REJZNER MARIA	OLSZTYN		POLSKA	1938	K70+	5	01:44:15	10:12	5,9	00:51:02	00:00:00	00:51:02	128	
6	233	285	SUMARA BERNARDYNA	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1938	K70+	6	01:44:15	12:06	5,0	01:00:29	00:00:00	01:00:29	139	
7	236	332	GOTH TONI	KIRCHENRENBACH	GNFA	NIEMCY	1940	K70+	7	01:44:15	12:29	4,8	01:02:24	00:00:00	01:02:24	142	

MD

Msc Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	MSC	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Kara	CZAS	M	K
1	15	344	KOZAK PAWEŁ	KOSZALIN	TKKF	POLSKA	2001	MD	1	01:31:17	6:53	8,7	00:34:23	00:00:00	00:34:23	15	
2	55	163	GROCHOWALSKI MIKOŁAJ	SŁAWNO	HART SŁAWNO	POLSKA	2002	MD	2	01:31:17	7:37	7,9	00:38:07	00:00:00	00:38:07	43	
3	62	246	PIATCZYK MICHAŁ	GRODZISK WLKP.		POLSKA	2002	MD	3	01:31:17	7:44	7,8	00:38:38	00:00:00	00:38:38	47	
4	86	382	TOMCZYKOWSKI MICHAŁ	WRZEŚNIA		POLSKA	2001	MD	4	01:31:17	7:58	7,5	00:39:52	00:00:00	00:39:52	59	
5	107	388	SOŁTYS BARTOSZ	MAŁY RUDNIK		POLSKA	2001	MD	5	01:31:17	8:12	7,3	00:41:00	00:00:00	00:41:00	63	
6	122	125	BOJKE KAROL	WEJHEROWO	PFNW	POLSKA	2001	MD	6	01:31:17	8:27	7,1	00:42:15	00:00:00	00:42:15	71	
7	140	208	LEWANDOWSKI ŁUKASZ	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	2002	MD	7	01:31:17	8:45	6,9	00:43:44	00:00:00	00:43:44	74	
8	177	179	KEMPA SZYMON	GRUDZIĄDZ		POLSKA	2003	MD	8	01:31:17	9:13	6,5	00:46:06	00:00:00	00:46:06	83	
9	205	184	KŁOPOTOWSKI PIOTR	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	POLSKA	2004	MD	9	01:31:17	9:44	6,2	00:48:39	00:00:00	00:48:39	88	
10	210	380	ŁĘSKI JACEK	WARSZAWA		POLSKA	2006	MD	10	01:31:17	9:48	6,1	00:49:02	00:00:00	00:49:02	89	
11	211	178	KEMPA ARTUR	GRUDZIĄDZ		POLSKA	2006	MD	11	01:31:17	9:49	6,1	00:48:47	00:00:20	00:49:07	90	

MJ

Msc Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	MSC	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Kara	CZAS	M	K
1	1	210	LISOWSKI JAKUB	GRUDZIĄDZ	GIM.7 GRUDZIĄDZ	POLSKA	1999	MJ	1	01:31:58	6:28	9,3	00:32:18	00:00:00	00:32:18	1	
2	3	187	KOŁODZIEJCZAK SEBASTIAN	SOCHACZEW	SOCHO TEAM	POLSKA	1998	MJ	2	01:31:58	6:34	9,1	00:32:50	00:00:00	00:32:50	3	
3	9	306	UKLEJEWSKI KACPER	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1999	MJ	3	01:31:58	6:44	8,9	00:33:40	00:00:00	00:33:40	9	
4	10	143	ĆWIKLIŃSKI DAWID	ŁABISZYN	THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ	POLSKA	1997	MJ	4	01:31:58	6:44	8,9	00:33:42	00:00:00	00:33:42	10	
5	28	288	SZCZEPAŃSKI DARIUSZ	GRUDZIĄDZ	"ŁAZIKI" GIM 4 GRUDZIĄDZ	POLSKA	1997	MJ	5	01:31:58	7:15	8,3	00:36:13	00:00:00	00:36:13	26	
6	46	387	BESKA DANIEL	CHEŁMNO NAD WISŁĄ	UKS TARPAN CHEŁMNO	POLSKA	1998	MJ	6	01:31:58	7:32	8,0	00:37:38	00:00:00	00:37:38	36	
7	50	227	MOSIOŁEK PRZEMYSŁAW	GRUDZIĄDZ	ŁAZIKI GIM 4 GRUDZIADZ	POLSKA	1998	MJ	7	01:31:58	7:33	7,9	00:37:45	00:00:00	00:37:45	39	
8	63	201	KURMINOWSKI KACPER	GRUDZIĄDZ	ŁAZIKI GIM 4 GRUDZIADZ	POLSKA	1999	MJ	8	01:31:58	7:44	7,8	00:38:42	00:00:00	00:38:42	48	
9	65	144	ĆWIKLIŃSKI KRYSZTYAN	ŁABISZYN	THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ	POLSKA	2000	MJ	9	01:31:58	7:45	7,7	00:38:45	00:00:00	00:38:45	50	
10	66	286	SURMA BARTOSZ	GRUDZIĄDZ	ŁAZIKI GIM 4 GRUDZIADZ	POLSKA	1999	MJ	10	01:31:58	7:45	7,7	00:38:45	00:00:00	00:38:45	51	
11	70	294	SZYGOWSKI JAKUB	GRUDZIĄDZ	ŁAZIKI GIM 4 GRUDZIADZ	POLSKA	1998	MJ	11	01:31:58	7:49	7,7	00:39:04	00:00:00	00:39:04	53	
12	76	301	TOPPMAYER ADAM	GRUDZIĄDZ	ŁAZIKI GIM 4 GRUDZIADZ	POLSKA	1999	MJ	12	01:31:58	7:53	7,6	00:39:27	00:00:00	00:39:27	56	
13	114	386	WIŚNIEWSKI KACPER	GRUDZIĄDZ		POLSKA	2000	MJ	13	01:31:58	8:16	7,3	00:41:18	00:00:00	00:41:18	67	
14	161	115	ANISZEWSKI PAWEŁ	GRUDZIĄDZ	ŁAZIKI GIM 4 GRUDZIADZ	POLSKA	1999	MJ	14	01:31:58	8:59	6,7	00:44:54	00:00:00	00:44:54	78	

15	163	192	KRAŚIŃSKI KASJAN	GRUDZIĄDZ	ŁAZIKI GIM 4 GRUDZIĄDZ	POLSKA	1999	MJ	15	01:31:58	8:59	6,7	00:44:55	00:00:00	00:44:55	79
19	256	256	RACZYŃSKI GRZEGORZ	KOSZALIN	GIMNAZJUM SPORTOWE NR 1 KOSZALIN	POLSKA	1999	MJ	19	01:31:58	#ARG!	#ARG!	00:35:45	00:00:00	DSF	103

M18-29

Msc Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	MSC	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Kara	CZAS	M	K
1	5	265	ROŚIŃSKI MICHAŁ	CHEŁMNO NAD WISŁĄ	UKS TARPAN CHEŁMNO	POLSKA	1985	M18-29	1	01:32:24	6:37	9,1	00:33:03	00:00:00	00:33:03	5	
2	24	340	SZWACZKOWSKI PATRYK	RYPIN	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 3 RYPIN	POLSKA	1996	M18-29	2	01:32:24	7:14	8,3	00:36:08	00:00:00	00:36:08	23	
3	45	136	BURDOWSKI ANDRZEJ	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1985	M18-29	3	01:32:24	7:31	8,0	00:37:36	00:00:00	00:37:36	35	
4	57	131	BRYL MICHAŁ	ELBLĄG	ELBŁĄSKIE WŁÓCZY - KIJE	POLSKA	1992	M18-29	4	01:32:24	7:41	7,8	00:38:24	00:00:00	00:38:24	44	
5	112	172	JÓŹWIAK DOMINIK	WŁOCLAWEK	WTW WŁOCLAWEK	POLSKA	1994	M18-29	5	01:32:24	8:15	7,3	00:41:16	00:00:00	00:41:16	65	

M30-39

Msc Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	MSC	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Kara	CZAS	M	K
1	7	167	HAŁAS MARCIN	CZECHOWICE - DZIEDZICE	MOSIR CZECHOWICE - DZIEDZICE	POLSKA	1984	M30-39	1	01:32:55	6:42	9,0	00:33:30	00:00:00	00:33:30	7	
2	8	242	OSTROWSKI RAFAŁ	ŁEBA	TEAM ŁEBA	POLSKA	1975	M30-39	2	01:32:55	6:43	8,9	00:33:33	00:00:00	00:33:33	8	
3	22	334	SYRYCA MICHAŁ	KRAKÓW	NIEZRZESZONY	POLSKA	1978	M30-39	3	01:32:55	7:10	8,4	00:35:52	00:00:00	00:35:52	21	
4	60	389	KĘDZIERSKA SŁAWOMIR	GNIEZNO		POLSKA	1975	M30-39	4	01:32:55	7:42	7,8	00:37:47	00:00:42	00:38:29	46	
5	64	251	POTORSKI JACEK	GRUDZIĄDZ		POLSKA	1976	M30-39	5	01:32:55	7:45	7,7	00:38:44	00:00:00	00:38:44	49	
6	73	112	ANDRZEJEWSKI MICHAŁ	CZEMPIŃ		POLSKA	1982	M30-39	6	01:32:55	7:50	7,7	00:39:11	00:00:00	00:39:11	55	

M40-44

Msc Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	MSC	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Kara	CZAS	M	K
1	6	259	RATECKI MARCIN	GDAŃSK	MALIN TEAM GDAŃSK	POLSKA	1972	M40-44	1	01:33:32	6:38	9,0	00:33:11	00:00:00	00:33:11	6	
2	37	269	SKIEŚ ALBERT	SULECHÓW	ZAMACH W SMOLEŃSKU	POLSKA	1970	M40-44	2	01:33:32	7:26	8,1	00:37:12	00:00:00	00:37:12	32	
3	51	297	ŚCIEŚIŃSKI SŁAWOMIR	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1971	M40-44	3	01:33:32	7:33	7,9	00:37:45	00:00:00	00:37:45	40	
4	59	327	SOŁTYS ROBERT	GRUDZIĄDZ		POLSKA	1971	M40-44	4	01:33:32	7:42	7,8	00:38:28	00:00:00	00:38:28	45	
5	102	148	DĄBROWSKI MAREK	POZNAŃ	NIEZRZESZONY	POLSKA	1972	M40-44	5	01:33:32	8:11	7,3	00:35:09	00:05:47	00:40:56	62	
6	124	207	LEWANDOWSKI KRZYSZTOF	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1971	M40-44	6	01:33:32	8:31	7,1	00:42:33	00:00:00	00:42:33	72	
7	145	346	GRZENKOWICZ DANIEL	GOŚCICINO	IOAI	POLSKA	1972	M40-44	7	01:33:32	8:48	6,8	00:44:02	00:00:00	00:44:02	76	

M45-49

Msc Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	MSC	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Kara	CZAS	M	K
1	4	198	KUCHTA RAFAŁ	CHEŁMEK		POLSKA	1966	M45-49	1	01:34:06	6:36	9,1	00:33:00	00:00:00	00:33:00	4	
2	21	153	FELIS PAWEŁ	BOBROWIEC		POLSKA	1969	M45-49	2	01:34:06	7:10	8,4	00:35:49	00:00:00	00:35:49	20	
3	26	185	KŁOPOTOWSKI RYSZARD	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	POLSKA	1965	M45-49	3	01:34:06	7:14	8,3	00:36:11	00:00:00	00:36:11	24	
4	29	264	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	LESZNO		POLSKA	1969	M45-49	4	01:34:06	7:16	8,3	00:36:20	00:00:00	00:36:20	27	
5	30	154	FILUSZ ALFRED	ZDZIESZOWICE		POLSKA	1969	M45-49	5	01:34:06	7:17	8,2	00:36:25	00:00:00	00:36:25	28	
6	91	132	BRYL ZDZISŁAW	ELBLĄG	ELBŁĄSKIE WŁÓCZY - KIJE	POLSKA	1968	M45-49	6	01:34:06	8:03	7,5	00:40:13	00:00:00	00:40:13	60	
7	185	372	CHMIELEWSKI PAWEŁ	RYPIN	MOSIR RYPIN	POLSKA	1969	M45-49	7	01:34:06	9:25	6,4	00:47:04	00:00:00	00:47:04	86	

M50-54

Msc Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	MSC	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Kara	CZAS	M	K
1	11	260	RATUS BOGUSŁAW	GÓRA	UKS ZRYW	POLSKA	1961	M50-54	1	01:34:49	6:47	8,8	00:33:56	00:00:00	00:33:56	11	
2	13	113	ANDRZEJEWSKI MIECZYŚLAW	CZEMPIŃ	FROST	POLSKA	1960	M50-54	2	01:34:49	6:48	8,8	00:34:00	00:00:00	00:34:00	13	
3	14	377	WASIELEWSKI MIROŚLAW	ELBLĄG	ELBLĄSKIE-WŁÓCZY-KIJE	POLSKA	1962	M50-54	3	01:34:49	6:51	8,8	00:34:14	00:00:00	00:34:14	14	
4	17	170	HOLWEK JAROSŁAW	PABIANICE		POLSKA	1964	M50-54	4	01:34:49	7:02	8,5	00:35:09	00:00:00	00:35:09	17	
5	18	157	GAŁĄZKA PAWEŁ	GNIEZNO	KROK KING GNIEZNO	POLSKA	1964	M50-54	5	01:34:49	7:06	8,4	00:35:32	00:00:00	00:35:32	18	
6	27	330	GROCHOWALSKI MAREK	SŁAWNO	HART SŁAWNO	POLSKA	1961	M50-54	6	01:34:49	7:14	8,3	00:36:12	00:00:00	00:36:12	25	
7	36	247	PIATCZYK WACŁAW	GRODZISK WLKP.		POLSKA	1961	M50-54	7	01:34:49	7:26	8,1	00:37:09	00:00:00	00:37:09	31	
8	48	155	FRYC JAN	KOLBUSZOWA GÓRNA	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	POLSKA	1961	M50-54	8	01:34:49	7:32	8,0	00:37:42	00:00:00	00:37:42	38	
9	53	261	ROMANIUK GRZEGORZ	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	POLSKA	1963	M50-54	9	01:34:49	7:36	7,9	00:37:59	00:00:00	00:37:59	42	
10	71	199	KUDRAWCZUK MIROŚLAW	ZIELONA GÓRA	GREEN TEAM	POLSKA	1963	M50-54	10	01:34:49	7:49	7,7	00:39:07	00:00:00	00:39:07	54	
11	181	374	MOSKA WALDEMAR	WEJHEROWO	AWFIS GDAŃSK	POLSKA	1962	M50-54	11	01:34:49	9:22	6,4	00:40:45	00:06:03	00:46:48	84	
12	230	117	BALICKI ANDRZEJ	GRUDZIĄDZ	SZKOŁY POLICEALNE \"FAMA\"	POLSKA	1960	M50-54	12	01:34:49	11:17	5,3	00:56:25	00:00:00	00:56:25	94	
13	238	126	BOJKE OLGIERD	WEJHEROWO	PFNW	POLSKA	1961	M50-54	13	01:34:49	14:39	4,1	01:13:13	00:00:00	01:13:13	96	

M55-59

Msc Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	MSC	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Kara	CZAS	M	K
1	2	156	GAJEWSKI EUGENIUSZ	GORZÓW WLKP.	GORZÓW PRZYSTAŃ	POLSKA	1957	M55-59	1	01:35:38	6:28	9,3	00:32:20	00:00:00	00:32:20	2	
2	23	279	STANISŁAWSKI JAN	POZNAŃ	NIEZRZESZONY	POLSKA	1958	M55-59	2	01:35:38	7:11	8,4	00:35:54	00:00:00	00:35:54	22	
3	47	160	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	STEGNA	KLUB TURYSTYCZNY \"SZUWAREK	POLSKA	1957	M55-59	3	01:35:38	7:32	8,0	00:37:38	00:00:00	00:37:38	37	
4	52	328	ŻOŁNOWSKI EDWARD	GRUDZIĄDZ		POLSKA	1957	M55-59	4	01:35:38	7:34	7,9	00:37:49	00:00:00	00:37:49	41	
5	93	216	MAKOWSKI ANDRZEJ	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY - KIJE	POLSKA	1956	M55-59	5	01:35:38	8:04	7,4	00:40:19	00:00:00	00:40:19	61	
6	129	239	OLEK MIROŚLAW	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1958	M55-59	6	01:35:38	8:37	7,0	00:43:07	00:00:00	00:43:07	73	
7	164	237	NOWAKOWSKI TOMASZ	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1958	M55-59	7	01:35:38	8:59	6,7	00:44:55	00:00:00	00:44:55	80	
8	168	213	LISZEWSKI MAREK	RYPIN	MOSIR RYPIN	POLSKA	1957	M55-59	8	01:35:38	9:01	6,6	00:45:07	00:00:00	00:45:07	82	

M60-64

Msc Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	MSC	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Kara	CZAS	M	K
1	16	371	DEMBKOWSKI RYSZARD	TORUN	TORUN NORDIC TEAM	POLSKA	1953	M60-64	1	01:36:17	6:54	8,7	00:34:29	00:00:00	00:34:29	16	
2	20	181	KLARKOWSKI BOGDAN	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY - KIJE	POLSKA	1954	M60-64	2	01:36:17	7:08	8,4	00:35:40	00:00:00	00:35:40	19	
3	33	250	PODOLSKI MIROŚLAW	SZTUM	LKS ZANYR SZTUM	POLSKA	1954	M60-64	3	01:36:17	7:20	8,2	00:36:42	00:00:00	00:36:42	29	
4	35	319	WOJTACKI JANUSZ	GRUDZIĄDZ		POLSKA	1950	M60-64	4	01:36:17	7:25	8,1	00:37:06	00:00:00	00:37:06	30	
5	68	331	MAZUR ZBIGNIEW	LESZNO		POLSKA	1950	M60-64	5	01:36:17	7:45	7,7	00:38:47	00:00:00	00:38:47	52	
6	80	145	DANA ANDRZEJ	GRUDZIĄDZ		POLSKA	1950	M60-64	6	01:36:17	7:55	7,6	00:39:36	00:00:00	00:39:36	58	
7	110	150	DYLEWSKI ANDRZEJ	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1952	M60-64	7	01:36:17	8:14	7,3	00:41:12	00:00:00	00:41:12	64	
8	116	235	NOWAK JERZY	KRAKÓW	NIE ZRZESZONY	POLSKA	1950	M60-64	8	01:36:17	8:19	7,2	00:41:37	00:00:00	00:41:37	68	
9	182	313	WAŚIŃSKI WOJCIECH	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY - KIJE	POLSKA	1950	M60-64	9	01:36:17	9:22	6,4	00:46:52	00:00:00	00:46:52	85	
10	187	385	WĄTROBA LESZEK	GRUDZIĄDZ		POLSKA	1954	M60-64	10	01:36:17	9:26	6,4	00:46:35	00:00:35	00:47:10	87	
11	217	162	GRABOWSKI ADAM	RYPIN	MOSIR RYPIN	POLSKA	1954	M60-64	11	01:36:17	9:59	6,0	00:49:22	00:00:32	00:49:54	91	

M65-69

Msc Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	MSC	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Kara	CZAS	M	K
1	12	164	GRYGOROWICZ BOGDAN	LUBIN	NORDIC DEX LUBIN	POLSKA	1949	M65-69	1	01:36:49	6:47	8,8	00:33:57	00:00:00	00:33:57	12	
2	40	349	APPEL JERZY	OSIELSKO	GOSIR OSIELSKO	POLSKA	1946	M65-69	2	01:36:49	7:28	8,0	00:37:22	00:00:00	00:37:22	33	
3	77	147	DĄBROWSKI ANDRZEJ	DĘBLIN	MARSZ PO ZDROWIE	POLSKA	1949	M65-69	3	01:36:49	7:54	7,6	00:39:28	00:00:00	00:39:28	57	
4	113	248	PILECKI GUSTAW	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1946	M65-69	4	01:36:49	8:16	7,3	00:41:18	00:00:00	00:41:18	66	
5	121	329	STAROKHATNYI PAVLO	KIEV	NW-STAROKHATNYI-KIEV	UKRAINA	1946	M65-69	5	01:36:49	8:26	7,1	00:42:11	00:00:00	00:42:11	70	
6	157	123	BŁASZKIEWICZ ROMAN	GRUDZIĄDZ	JESTEM NIE ZRZESZONY	POLSKA	1946	M65-69	6	01:36:49	8:56	6,7	00:44:39	00:00:00	00:44:39	77	
7	166	280	STAROKHATNYI PETRO	KIEV	NW-STAROKHATNYI-KIEV	UKRAINA	1948	M65-69	7	01:36:49	9:00	6,7	00:45:02	00:00:00	00:45:02	81	
8	219	226	MOCZARSKI ADAM	SOPOT	ŻABI KRUK GDAŃSK	POLSKA	1946	M65-69	8	01:36:49	10:09	5,9	00:50:47	00:00:00	00:50:47	92	
9	229	142	CHWALISZEWSKI MICHAŁ	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1947	M65-69	9	01:36:49	11:12	5,4	00:55:59	00:00:00	00:55:59	93	
10	254	141	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ	ELBLĄG	ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	POLSKA	1949	M65-69	10	01:36:49	#ARG!	#ARG!	00:38:28	00:00:00	DSF	102	

M70+

Msc Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	MSC	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Kara	CZAS	M	K
1	41	127	BONEK BRONISŁAW	ŁABISZYN	THE BEST-MY IDZIEMY I CZEŚĆ	POLSKA	1944	M70+	1	01:37:14	7:29	8,0	00:37:23	00:00:00	00:37:23	34	
2	119	258	RATAJCZAK JERZY	GNIEWKOWO		POLSKA	1944	M70+	2	01:37:14	8:25	7,1	00:42:07	00:00:00	00:42:07	69	
3	144	138	CHMIELEWSKI JÓZEF	RYPIN	MOSIR RYPIN	POLSKA	1941	M70+	3	01:37:14	8:48	6,8	00:44:01	00:00:00	00:44:01	75	
4	237	333	GOTH WALTER	KIRCHENRENBACH	GNFA	NIEMCY	1942	M70+	4	01:37:14	12:29	4,8	01:02:25	00:00:00	01:02:25	95	