

III Bieg Przodownika - Bieg 5 km



Organizator: Stowarzyszenie Rekreacyjno-Sportowe Aktywna Dąbrowa/Wydział Promocji, Kultury i Sportu w Dąbrowie Górniczej CSiR w Dąbrowie Górniczej
 Data: 01.05.2015
 Dystans: 5 km
 Miejscowość: Dąbrowa Górnicza

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
1	338	WRÓBLEWSKI JAN	BIELSKO- BIAŁA	ULTRABESKID SPORT BB	POLSKA	1980	M30	1	3:30	17,1	00:17:31	1	
2	314	WIŚNIEWSKI PIOTR	BĘDZIN	NONSTOP ADVENTURE	POLSKA	1983	M30	2	3:33	16,9	00:17:46	2	
3	179	SZNAPKA MARCIN	ŚWIĘTOCHŁOWICE	MARCINFIT ŚWIĘTOCHŁOWICE	POLSKA	1980	M30	3	3:37	16,6	00:18:06	3	
4	172	STOLARZ PIOTR	DĄBROWA GÓRNICZA	SRS AKTYWNA DĄBROWA	POLSKA	1977	M30	4	3:37	16,6	00:18:07	4	
5	316	PANCHYRZ TOMASZ	CHORZÓW		POLSKA	1984	M30	5	3:38	16,5	00:18:08	5	
6	46	GĄGOL PRZEMYSŁAW	DĄBROWA GÓRNICZA	KRS TKKF TRIATHLON DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	1996	M16	1	3:40	16,4	00:18:18	6	
7	64	JACHYMCZYK NORBERT	JAWORZNO	KB MCKIS JAWORZNO	POLSKA	1978	M30	6	3:40	16,3	00:18:22	7	
8	177	SZCZEPAŃCZYK MICHAŁ	BĘDZIN		POLSKA	1984	M30	7	3:42	16,2	00:18:29	8	
9	59	HANGIEL KRZYSZTOF	SOSNOWIEC	HARPAGAN SOSNOWIEC	POLSKA	1959	M50	1	3:42	16,2	00:18:30	9	
10	44	GAWĘŁ BARTŁOMIEJ	OŚWIĘCIM-ZABORZE	FESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY	POLSKA	1995	M20	1	3:45	16,0	00:18:47	10	
11	109	LUBNAU MAREK	SOSNOWIEC	HARPAGAN SOSNOWIEC	POLSKA	1962	M50	2	3:46	16,0	00:18:48	11	
12	119	MARTINI DAWID	ŁĘDZINY	LONGER_7 - AMATOR RUNNER	POLSKA	1991	M20	2	3:49	15,7	00:19:03	12	
13	312	WARSKI PATRYK	KATOWICE		POLSKA	1983	M30	8	3:49	15,7	00:19:03	13	
14	20	CHABA ARTUR	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1997	M16	2	3:55	15,3	00:19:33	14	
15	203	WITKOWSKI DARIUSZ	DĄBROWA GÓRNICZA	FOSTER WHEELER RUNING TEAM	POLSKA	1963	M50	3	3:55	15,3	00:19:37	15	
16	169	SOLIPIWKO PRZEMYSŁAW	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1996	M16	3	3:56	15,2	00:19:42	16	
17	170	STAWOWSKI BOGUMIŁ	KATOWICE		POLSKA	1964	M50	4	3:58	15,1	00:19:50	17	
18	180	SZTUKIEWICZ GRZEGORZ	DĄBROWA GÓRNICZA	18 BIELSKI BATALION POWIETRZNODESANTC	POLSKA	1975	M40	1	3:58	15,1	00:19:51	18	
19	222	ŻELAZNY PRZEMYSŁAW	SOSNOWIEC	HEALTHY BODY ŻELAZNY&ŻELAZNY	POLSKA	1986	M20	3	3:59	15,1	00:19:55	19	
20	339	DRÓDZ PIOTR	BĘDZIN		POLSKA	1984	M30	9	4:00	15,0	00:20:01	20	
21	165	SMACZYŃSKI DARIUSZ	DĄBROWA GÓRNICZA	SRS AKTYWNA DABROWA	POLSKA	1964	M50	5	4:02	14,9	00:20:10	21	
22	260	HOLDA MAREK	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		POLSKA	1991	M20	4	4:02	14,9	00:20:12	22	
23	232	SOWA ARTUR	KATOWICE		POLSKA	1991	M20	5	4:03	14,8	00:20:14	23	
24	253	BROZDA KRZYSZTOF	PYSKOWICE		POLSKA	1997	M16	4	4:04	14,8	00:20:18	24	
25	237	PREJS PIOTR	OSTRÓDA	TEAM KOPEĆ	POLSKA	1975	M40	2	4:05	14,7	00:20:23	25	
26	221	ŻELAZNY MATEUSZ	SOSNOWIEC	HEALTHY BODY ŻELAZNY&ŻELAZNY	POLSKA	1990	M20	6	4:06	14,6	00:20:29	26	
27	256	SOSNOWSKA AGNIESZKA	STAROPOLE	RUN PODKOWA JANÓW	POLSKA	1986	K20	1	4:06	14,6	00:20:31		1
28	330	BORKOWSKI PRZEMYSŁAW	SOSNOWIEC		POLSKA	1972	M40	3	4:06	14,6	00:20:32	27	
29	331	WASZTYL GRZEGORZ	KATOWICE		POLSKA	1973	M40	4	4:07	14,6	00:20:33	28	
30	122	MATWIEJCZUK PATRYK	SOSNOWIEC		POLSKA	1995	M20	7	4:07	14,6	00:20:34	29	
31	9	BIEŃ MARIUSZ	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1969	M40	5	4:08	14,5	00:20:40	30	
32	249	MALSKA JANINA	KRZE		POLSKA	1970	K40	1	4:09	14,5	00:20:45		2
33	306	ZESZCZAK GRZEGORZ	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1974	M40	6	4:10	14,4	00:20:52	31	
34	189	TUREK RAFAŁ	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1977	M30	10	4:11	14,3	00:20:56	32	
35	198	WILK EDYTA	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1987	K20	2	4:12	14,3	00:21:02		3
36	248	BROUWERS JOHANNES	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1977	M30	11	4:13	14,2	00:21:04	33	
37	45	GAWĘŁ BOGDAN	OŚWIĘCIM-ZABORZE	FESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY	POLSKA	1956	M50	6	4:13	14,2	00:21:07	34	
38	132	NIEDBAŁ PAWEŁ	DĄBROWA GÓRNICZA	POGORIA BIEGA	POLSKA	1985	M30	12	4:13	14,2	00:21:07	35	
39	195	WALENCIK MICHAŁ	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1998	M16	5	4:14	14,2	00:21:09	36	
40	19	BRZÓZKA NORBERT	DĄBROWA GÓRNICZA	POGORIA BIEGA	POLSKA	1974	M40	7	4:14	14,2	00:21:10	37	
41	30	DUDWAŁ MATEUSZ	SOSNOWIEC	KOCOŃ TEAM AKA ATAK ŻYLASTEJ ŁYDKI	POLSKA	1985	M30	13	4:15	14,1	00:21:13	38	
42	296	WRÓBEL BARTŁOMIEJ	ŁAZY		POLSKA	1999	M16	6	4:17	14,0	00:21:26	39	

III Bieg Przodownika - Bieg 5 km



Organizator: Stowarzyszenie Rekreacyjno-Sportowe Aktywna Dąbrowa/Wydział Promocji, Kultury i Sportu w Dąbrowie Górniczej CSiR w Dąbrowie Górniczej
 Data: 01.05.2015
 Dystans: 5 km
 Miejscowość: Dąbrowa Górnicza

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
43	139	PALKA ZBYSZEK	KATOWICE		POLSKA	1981	M30	14	4:17	14,0	00:21:26	40	
44	134	NOGA ŁUKASZ	SOSNOWIEC	DARE2RUN.PL	POLSKA	1982	M30	15	4:17	14,0	00:21:27	41	
45	262	ŻUTEREK DANIEL	ŻORY		POLSKA	1987	M20	8	4:17	14,0	00:21:27	42	
46	17	BRZEZIŃSKA EWA	DĄBROWA GÓRNICZA	DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	1989	K20	3	4:17	14,0	00:21:27		4
47	157	SAGANOWSKI MARCIN	KATOWICE		POLSKA	1971	M40	8	4:18	14,0	00:21:28	43	
48	325	MISZCZAK DAMIAN	IMIELIN	SBE - IMIELIN	POLSKA	1974	M40	9	4:18	14,0	00:21:29	44	
49	97	KUBICZEK JOANNA	SŁAWKÓW		POLSKA	1994	K20	4	4:19	13,9	00:21:35		5
50	273	POLACZEK TOMASZ	BOJSZOWY	AMATOR	POLSKA	1988	M20	9	4:19	13,9	00:21:37	45	
51	280	PIĄTEK MICHAŁ	SIEMIANOWICE		POLSKA	1983	M30	16	4:20	13,8	00:21:42	46	
52	224	RODACKI MICHAŁ	DĄBROWA GÓRNICZA	TRIATHLON X-TEAM	POLSKA	1973	M40	10	4:21	13,8	00:21:43	47	
53	299	SZNAPKA EUGENIUSZ	ŚWIETOCHŁOWICE	MARCIN FIT	POLSKA	1955	M60	1	4:23	13,7	00:21:56	48	
54	324	BARAN MACIEJ	DĄBROWA GÓRNICZA	TKKF TRIATHLON D. G.	POLSKA	1997	M16	7	4:24	13,7	00:21:58	49	
55	104	LANGNER MAURZYCY	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1975	M40	11	4:24	13,6	00:22:01	50	
56	292	ROGOWICZ PIOTR	DĄBROWA GÓRNICZA	TRUCHTACZ MYSŁOWICE	POLSKA	1963	M50	7	4:25	13,6	00:22:03	51	
57	145	PODGÓRSKI RAFAŁ	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1978	M30	17	4:25	13,6	00:22:05	52	
58	4	BAŁAZY RAFAŁ	SOSNOWIEC		POLSKA	1978	M30	18	4:26	13,5	00:22:09	53	
59	190	TURZAŃSKI PAWEŁ	KRAKÓW		POLSKA	1988	M20	10	4:27	13,5	00:22:13	54	
60	168	SOKÓŁ GRZEGORZ	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1981	M30	19	4:27	13,5	00:22:17	55	
61	13	BŁASZCZYSZYN ŁUKASZ	SOSNOWIEC		POLSKA	1986	M20	11	4:29	13,4	00:22:25	56	
62	49	GŁODKOWSKI ŁUKASZ	DĄBROWA GÓRNICZA	POGORIA BIEGA	POLSKA	1986	M20	12	4:30	13,3	00:22:29	57	
63	261	GAJEWSKI IRENEUSZ	SOSNOWIEC	HARPAGAN SOSNOWIEC	POLSKA	1973	M40	12	4:30	13,3	00:22:32	58	
64	166	SOBIESKI TOMASZ	JAWORZNO		POLSKA	1972	M40	13	4:31	13,3	00:22:33	59	
65	241	KULASZA ŁUKASZ	KATOWICE	WWW.CENTRUMPRZEMIANA.PL SCHUDNIJ	POLSKA	1986	M20	13	4:31	13,3	00:22:34	60	
66	246	HADRYAN ANDRZEJ	IMIELIN		POLSKA	1975	M40	14	4:31	13,3	00:22:35	61	
67	1	ADAMOWSKI MICHAŁ	ZAWIERCIE		POLSKA	1984	M30	20	4:31	13,3	00:22:36	62	
68	230	ZAJĄC ADAM	DĄBROWA GÓRNICZA	SPELEOKLUB DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	1976	M30	21	4:32	13,2	00:22:40	63	
69	173	STROCZYŃSKI PAWEŁ	TYCHY		POLSKA	1980	M30	22	4:32	13,2	00:22:41	64	
70	162	SKOTNICZNA KAROLINA	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1995	K20	5	4:32	13,2	00:22:42		6
71	88	KRAWCZYK MICHAŁ	DĄBROWA GÓRNICZA	-----	POLSKA	1978	M30	23	4:33	13,2	00:22:45	65	
72	231	CZUBALA MICHAŁ	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1982	M30	24	4:33	13,2	00:22:46	66	
73	240	NOWOSIELECKI MICHAŁ	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1976	M30	25	4:34	13,1	00:22:49	67	
74	350	BYDŁOWSKI ARTUR	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1984	M30	26	4:34	13,1	00:22:49	68	
75	235	POLKO ROMAN	TYCHY	WKB META LUBLINIEC	POLSKA	1962	M50	8	4:34	13,1	00:22:50	69	
76	24	DĄBROŚ MARCIN	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1987	M20	14	4:34	13,1	00:22:51	70	
77	102	KWAŚNIEWSKI WOJCIECH	BĘDZIN		POLSKA	1987	M20	15	4:35	13,1	00:22:53	71	
78	37	GABAŁA MICHAŁ	SOSNOWIEC	W POGONI ZA DUCHEM	POLSKA	1977	M30	27	4:35	13,1	00:22:53	72	
79	21	CHRZANOWSKA BARBARA	BĘDZIN	ZDZIERAJ KAPCIE	POLSKA	1984	K30	1	4:35	13,1	00:22:53		7
80	196	WASZKIEWICZ TOMASZ	DĄBROWA GÓRNICZA	W POGONI ZA DUCHEM	POLSKA	1974	M40	15	4:35	13,1	00:22:54	73	
81	321	ORZOŁEK MARCIN	WOJKOWICE	EVERGOUNP	POLSKA	1985	M30	28	4:35	13,1	00:22:56	74	
82	142	PILCH MAREK	KRAKÓW	BIEGAM BO LUBIĘ KRAKÓW	POLSKA	1954	M60	2	4:37	13,0	00:23:04	75	
83	208	WÓJCİK DAWID	DĄBROWA GÓRNICZA	K.S DZIŃDZIÓŁ	POLSKA	1978	M30	29	4:37	13,0	00:23:07	76	
84	244	GAJEWSKI KACPER	SOSNOWIEC		POLSKA	1999	M16	8	4:38	13,0	00:23:09	77	

III Bieg Przodownika - Bieg 5 km



Organizator: Stowarzyszenie Rekreacyjno-Sportowe Aktywna Dąbrowa/Wydział Promocji, Kultury i Sportu w Dąbrowie Górniczej CSiR w Dąbrowie Górniczej
 Data: 01.05.2015
 Dystans: 5 km
 Miejscowość: Dąbrowa Górnicza

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
85	86	KOZŁOWSKI RAFAŁ	SOSNOWIEC	AMATOR	POLSKA	1984	M30	30	4:38	12,9	00:23:11	78	
86	252	PODOLAK ALFRED	PYSKOWICE		POLSKA	1960	M50	9	4:38	12,9	00:23:12	79	
87	11	BIGOS GRZEGORZ	JAWORZNO	GRAMMI	POLSKA	1979	M30	31	4:39	12,9	00:23:17	80	
88	65	JACYNIUK MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1991	M20	16	4:41	12,8	00:23:23	81	
89	42	GARBAT MICHAŁ	SOSNOWIEC		POLSKA	1999	M16	9	4:41	12,8	00:23:24	82	
90	276	MATWIEJCZUK TOMASZ	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1993	M20	17	4:41	12,8	00:23:25	83	
91	275	MROZIK DARIUSZ	BOJSZOWY		POLSKA	1986	M20	18	4:41	12,8	00:23:26	84	
92	309	IZDEBSKI MARIUSZ	OLKUSZ	OSV TEAM OLKUSZ	POLSKA	1970	M40	16	4:41	12,8	00:23:27	85	
93	348	KOWALSKI RAFAŁ	RYBNIK		POLSKA	1982	M30	32	4:42	12,8	00:23:31	86	
94	67	JANUS KRZYSZTOF	DĄBROWA GÓRNICZA	NIEZRZESZONY	POLSKA	1952	M60	3	4:43	12,7	00:23:34	87	
95	233	SOWA ADRIAN	KATOWICE		POLSKA	1990	M20	19	4:43	12,7	00:23:35	88	
96	320	JĘDRYCHA MICHAŁ	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1979	M30	33	4:43	12,7	00:23:35	89	
97	18	BRZEZIŃSKI BŁAŻEJ	SOSNOWIEC		POLSKA	1972	M40	17	4:44	12,7	00:23:39	90	
98	16	BORUTA MARCIN	9	BRAK	POLSKA	1976	M30	34	4:44	12,7	00:23:40	91	
99	103	KWOLEK RAFAŁ	BĘDZIN		POLSKA	1976	M30	35	4:45	12,6	00:23:46	92	
100	163	SKOTNICZNY RYSZARD	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1962	M50	10	4:46	12,6	00:23:48	93	
101	225	RADWAN RADOSŁAW	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1972	M40	18	4:47	12,6	00:23:54	94	
102	66	JANOCHA PAWEŁ	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1972	M40	19	4:47	12,5	00:23:55	95	
103	322	POTĘGA GRZEGORZ	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1968	M40	20	4:47	12,5	00:23:56	96	
104	347	LEŚNIEWSKI ARTUR	CZELADŹ		POLSKA	1987	M20	20	4:48	12,5	00:23:58	97	
105	307	KOŁODZIEJCZYK DAMIAN	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1997	M16	10	4:48	12,5	00:23:59	98	
106	311	PTAK MICHAŁ	DĄBROWA GÓRNICZA	POGORIA BIEGA	POLSKA	1986	M20	21	4:48	12,5	00:24:02	99	
107	317	GUNIA MARIUSZ	OŚWIĘCIM	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	POLSKA	1965	M50	11	4:49	12,5	00:24:04	100	
108	201	WITEK JACEK	GLIWICE	OPEL ACTIVE TEAM	POLSKA	1977	M30	36	4:50	12,4	00:24:10	101	
109	93	KRZYŻAK KRZYSZTOF	DĄBROWA GÓRNICZA	DRUŻYNA PIERŚCIENIA	POLSKA	1974	M40	21	4:50	12,4	00:24:12	102	
110	60	HNATÓW SZYMEK	DĄBROWA GÓRNICZA	SPELEOKLUB DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	1980	M30	37	4:51	12,4	00:24:13	103	
111	308	IZDEBSKA DOMINIKA	OLKUSZ	OSV TEAM OLKUSZ	POLSKA	1995	K20	6	4:52	12,3	00:24:19		8
112	181	SZUBERT MATEUSZ	PORĘBA WIELKA		POLSKA	1992	M20	22	4:53	12,3	00:24:25	104	
113	131	NENKO BARBARA	KATOWICE		POLSKA	1980	K30	2	4:53	12,3	00:24:25		9
114	223	WÓJCIK ARTUR	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1979	M30	38	4:55	12,2	00:24:35	105	
115	84	KOWALSKI PAWEŁ	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1992	M20	23	4:55	12,2	00:24:37	106	
116	174	STRUK AGNIESZKA	BĘDZIN		POLSKA	1985	K30	3	4:56	12,2	00:24:38		10
117	70	JURCZAK SZCZEPAN	DĄBROWA GÓRNICZA	MITTAL STAL	POLSKA	1952	M60	4	4:56	12,2	00:24:40	107	
118	156	RUS MARTA	SŁAWKÓW	RADA MIEJSKA SŁAWKÓW	POLSKA	1975	K40	2	4:56	12,2	00:24:40		11
119	56	HAHN PIOTR	PANIÓWKI	FABRIKA NORDIKA	POLSKA	1982	M30	39	4:59	12,0	00:24:56	108	
120	326	MUSIALIK MALGORZATA	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1978	K30	4	4:59	12,0	00:24:56		12
121	211	WRÓBLEWSKA KATARZYNA	CHORZÓW		POLSKA	1984	K30	5	4:59	12,0	00:24:56		13
122	286	NOWAK KRZYSZTOF	DĄBROWA GÓRNICZA	SPELEOKLUB DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	1976	M30	40	5:00	12,0	00:24:58	109	
123	137	NOWAK KORNELIA	DĄBROWA GÓRNICZA	SPELEOKLUB DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	1978	K30	6	5:00	12,0	00:24:58		14
124	303	KUMIEGA SYPEK JOANNA	MYSŁOWICE		POLSKA	1980	K30	7	5:00	12,0	00:25:00		15
125	344	MORCHAT PAWEŁ	BĘDZIN		POLSKA	1976	M30	41	5:00	12,0	00:25:01	110	
126	87	KRAJECKA-SOLARZ ALINA	SOSNOWIEC		POLSKA	1972	K40	3	5:02	11,9	00:25:11		16

III Bieg Przodownika - Bieg 5 km



Organizator: Stowarzyszenie Rekreacyjno-Sportowe Aktywna Dąbrowa/Wydział Promocji, Kultury i Sportu w Dąbrowie Górniczej CSiR w Dąbrowie Górniczej
 Data: 01.05.2015
 Dystans: 5 km
 Miejscowość: Dąbrowa Górnicza

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
127	176	SZATNIEWSKA AGNIESZKA	13		POLSKA	1978	K30	8	5:03	11,9	00:25:14		17
128	15	BORKOWSKI JERZY	DĄBROWA GÓRNICZA	SEJM RP	POLSKA	1957	M50	12	5:03	11,9	00:25:17	111	
129	161	SĘPIOŁ ADAM	TYCHY	WF SPORTRUN TEAM	POLSKA	1980	M30	42	5:04	11,8	00:25:19	112	
130	263	WACŁAWIAK KRZYSZTOF	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1987	M20	24	5:05	11,8	00:25:26	113	
131	218	ZOBEK WOJCIECH	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1984	M30	43	5:05	11,8	00:25:26	114	
132	186	TKACZ TOMASZ	SOSNOWIEC		POLSKA	1975	M40	22	5:06	11,8	00:25:32	115	
133	243	KOŚCIELNIAK ARTUR	SOSNOWIEC		POLSKA	1978	M30	44	5:07	11,7	00:25:36	116	
134	345	ZWIERZYŃSKI MACIEJ	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1999	M16	11	5:09	11,7	00:25:45	117	
135	62	HORZELA PIOTR	STRZYŻOWICE		POLSKA	1976	M30	45	5:10	11,6	00:25:49	118	
136	128	MIROŃCZUK MAREK	BĘDZIN	WINIARSTWO MARECKI	POLSKA	1987	M20	25	5:10	11,6	00:25:51	119	
137	277	MATWIEJCZUK WOJCIECH	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1986	M20	26	5:11	11,6	00:25:54	120	
138	287	CZERWIEC MAREK	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1977	M30	46	5:11	11,6	00:25:55	121	
139	113	MACIEJEWSKI ARKADIUSZ	SOSNOWIEC		POLSKA	1967	M40	23	5:11	11,6	00:25:56	122	
140	85	KOZIEŁ PIOTR	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1983	M30	47	5:12	11,5	00:26:01	123	
141	318	SKUTA TOMASZ	BUSKO ZDRÓJ	POGORIA BIEGA	POLSKA	1978	M30	48	5:14	11,5	00:26:08	124	
142	77	KLAUDIA KLAUDIA	KALETY		POLSKA	1975	K40	4	5:14	11,5	00:26:09		18
143	279	KATAN TOMASZ	MYSŁOWICE		POLSKA	1978	M30	49	5:14	11,5	00:26:11	125	
144	25	DĄBROWIAK MARCIN	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1982	M30	50	5:14	11,5	00:26:12	126	
145	200	WITECKA MILENA	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1987	K20	7	5:15	11,4	00:26:13		19
146	212	WYDMAŃSKI PIOTR	SOSNOWIEC		POLSKA	1973	M40	24	5:16	11,4	00:26:19	127	
147	7	BEDNARCZYK MAGDALENA	BĘDZIN		POLSKA	1976	K30	9	5:19	11,3	00:26:35		20
148	341	CICHOPEK BOŻENA	KATOWICE	HADES MIKOŁÓW	POLSKA	1964	K50	1	5:20	11,3	00:26:39		21
149	265	PTAK HENRYK	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1957	M50	13	5:20	11,2	00:26:40	128	
150	167	SOBOTA MARCIN	SOSNOWIEC	OSTROWY	POLSKA	1975	M40	25	5:21	11,2	00:26:46	129	
151	73	KAMIŃSKA MAGDALENA	BĘDZIN	HEALTHY BODY ŻELAZNY&ŻELAZNY	POLSKA	1978	K30	10	5:21	11,2	00:26:47		22
152	342	ZWIERZYŃSKI GRZEGORZ	CHORZÓW		POLSKA	1976	M30	51	5:22	11,2	00:26:52	130	
153	100	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	KATOWICE	SILESIA NORDIK TEAM	POLSKA	1959	K50	2	5:24	11,1	00:26:58		23
154	148	STRASZECKI ŁUKASZ	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1990	M20	27	5:24	11,1	00:26:59	131	
155	238	JAWORSKI KRZYSZTOF	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1974	M40	26	5:24	11,1	00:27:01	132	
156	202	WITKOWSKA KAROLINA	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1992	K20	8	5:24	11,1	00:27:02		24
157	61	HOFLER ŁUKASZ	SŁAWKÓW	RADA MIEJSKA SŁAWKÓW	POLSKA	1987	K20	9	5:24	11,1	00:27:02		25
158	194	WADOWSKA KAROLINA	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1986	K20	10	5:26	11,1	00:27:08		26
159	204	WIZOR PATRYK	BĘDZIN		POLSKA	1989	M20	28	5:26	11,1	00:27:08	133	
160	304	ZEGADŁO ELWIRA	SOSNOWIEC	HEALTHY BODY ŻELAZNY&ŻELAZNY	POLSKA	1976	K30	11	5:26	11,0	00:27:09		27
161	197	WAWRZYŃNIAK MAGDALENA	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1986	K20	11	5:26	11,0	00:27:11		28
162	129	MORDZIOŁEK KATARZYNA	SOSNOWIEC	HEALTHY BODY ŻELAZNY&ŻELAZNY	POLSKA	1975	K40	5	5:26	11,0	00:27:11		29
163	188	TOMECEK MICHAŁ	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1980	M30	52	5:26	11,0	00:27:11	134	
164	107	LIBARDI-KŁYŚ SYLWIA	GLIWICE		POLSKA	1959	K50	3	5:29	10,9	00:27:27		30
165	171	STAWOWSKI ŁUKASZ	KATOWICE	STAWO TEAM	POLSKA	1991	M20	29	5:29	10,9	00:27:27	135	
166	50	GOGOLIN JERZY	ZABRZE		POLSKA	1947	M60	5	5:30	10,9	00:27:29	136	
167	98	KUBŚ AGATA	SOSNOWIEC	HEALTHY BODY ŻELAZNY&ŻELAZNY	POLSKA	1982	K30	12	5:30	10,9	00:27:31		31
168	250	SZENTAK ADAM	CHORZÓW		POLSKA	1978	M30	53	5:30	10,9	00:27:31	137	

III Bieg Przodownika - Bieg 5 km



Organizator: Stowarzyszenie Rekreacyjno-Sportowe Aktywna Dąbrowa/Wydział Promocji, Kultury i Sportu w Dąbrowie Górniczej CSiR w Dąbrowie Górniczej
 Data: 01.05.2015
 Dystans: 5 km
 Miejscowość: Dąbrowa Górnicza

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
169	269	DYDAK PRZEMYSŁAW	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1982	M30	54	5:30	10,9	00:27:31	138	
170	268	URBAŃCZYK MARCIN	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1981	M30	55	5:30	10,9	00:27:32	139	
171	78	KLEJNOT KATARZYNA	SOSNOWIEC	STOWARZYSZENIE DAR SERCA DĄBROWA G	POLSKA	1991	K20	12	5:33	10,8	00:27:45		32
172	291	PŁAŻYŃSKI BARTOSZ	SOSNOWIEC		POLSKA	1981	M30	56	5:33	10,8	00:27:46	140	
173	117	MARCINIAK KRZYSZTOF	TYCHY		POLSKA	1977	M30	57	5:33	10,8	00:27:47	141	
174	158	SAKWA ANETA	SOSNOWIEC		POLSKA	1971	K40	6	5:33	10,8	00:27:47		33
175	99	KUBŚ MICHAŁ	SOSNOWIEC	HEALTHY BODY ŻELAZNY&ŻELAZNY	POLSKA	1982	M30	58	5:34	10,8	00:27:49	142	
176	184	ŚWIERCZEWSKI KRZYSZTOF	SOSNOWIEC	W POGONI ZA DUCHEM	POLSKA	1976	M30	59	5:34	10,8	00:27:50	143	
177	124	MAZUR DOROTA	SOSNOWIEC	HEALTHY BODY SOSNOWIEC	POLSKA	1978	K30	13	5:35	10,7	00:27:57		34
178	82	KORZUS KATARZYNA	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1981	K30	14	5:38	10,7	00:28:10		35
179	259	KOCŁĘGA RAFAŁ	OGRODZIENIEC	SCOUT CZĘSTOCHOWA	POLSKA	1991	M20	30	5:39	10,6	00:28:16	144	
180	76	KATANOWSKA ELWIRA	SŁAWKÓW		POLSKA	1977	K30	15	5:43	10,5	00:28:34		36
181	305	ŻUCHOWICZ ELBIETA	DĄBROWA GÓRNICZA	DĄBROWA NORDIC TEAM	POLSKA	1959	K50	4	5:43	10,5	00:28:37		37
182	264	ŻUREK KLAUDIA	ŻORY		POLSKA	1987	K20	13	5:46	10,4	00:28:49		38
183	35	DZIENNIK-PULINA DANIELA	BĘDZIN	SRS AKTYWNA DĄBROWA	POLSKA	1970	K40	7	5:47	10,4	00:28:55		39
184	300	PASTECKA JOANNA	SOSNOWIEC		POLSKA	1972	K40	8	5:48	10,4	00:28:59		40
185	349	BERNAŚ MARIUSZ	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1968	M40	27	5:48	10,3	00:29:01	145	
186	151	PRZYŁUCKA GRAŻYNA	PRECZÓW	GRAMMI	POLSKA	1969	K40	9	5:49	10,3	00:29:05		41
187	251	PODOLAK ŻANETA	PYSKOWICE		POLSKA	1989	K20	14	5:51	10,3	00:29:16		42
188	108	LISOWSKI ŁUKASZ	BĘDZIN		POLSKA	1986	M20	31	5:51	10,2	00:29:17	146	
189	206	WOJARSKI ZYGMUNT	BĘDZIN	CSIR AGATSU	POLSKA	1979	M30	60	5:53	10,2	00:29:26	147	
190	149	PRZYBOROWSKI KAMIL	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1991	M20	32	5:54	10,2	00:29:30	148	
191	183	ŚWIERCZEWSKI JAN	SOSNOWIEC	W POGONI ZA DUCHEM	POLSKA	1999	M16	12	5:54	10,2	00:29:32	149	
192	226	MROŻEK ZBIGNIEW	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1962	M50	14	5:55	10,1	00:29:35	150	
193	54	GRANICKA PATRYCJA	STRZYŻOWICE		POLSKA	1990	K20	15	5:56	10,1	00:29:40		43
194	294	BIAŁAS WRÓBEL ADRIANNA	ŁAZY		POLSKA	1973	K40	10	5:59	10,0	00:29:56		44
195	150	PRZYBYŁA BOGUSŁAWA	KATOWICE		POLSKA	1970	K40	11	6:00	10,0	00:29:58		45
196	301	JANUS DAMIAN	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1991	M20	33	6:00	10,0	00:30:00	151	
197	332	KACZMARCZYK ARTUR	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1997	M16	13	6:02	10,0	00:30:08	152	
198	297	SZNAPKA HALINA	ŚWIETOCHŁOWICE	MARCIN FIT	POLSKA	1958	K50	5	6:03	9,9	00:30:15		46
199	2	ANTOLAK EWA	93	HEALTHY BODY ŻELAZNY&ŻELAZNY	POLSKA	1972	K40	12	6:07	9,8	00:30:35		47
200	278	KOWACZ MATEUSZ	SOSNOWIEC		POLSKA	1984	M30	61	6:08	9,8	00:30:38	153	
201	334	BOJAKOWSKI KAMIL	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1997	M16	14	6:08	9,8	00:30:41	154	
202	229	ZAJĄC MONIKA	DĄBROWA GÓRNICZA	SPELEOKLUB DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	1978	K30	16	6:09	9,8	00:30:46		48
203	112	MACIEJEWSKA MONIKA	SOSNOWIEC		POLSKA	1972	K40	13	6:10	9,7	00:30:49		49
204	115	MAKOWSKA AGNIESZKA	SOSNOWIEC	W POGONI ZA DUCHEM	POLSKA	1973	K40	14	6:11	9,7	00:30:54	50	
205	3	BAŁAZY GABRIELA	SOSNOWIEC		POLSKA	1978	K30	17	6:12	9,7	00:30:58		51
206	209	WÓJCIK STANISŁAW	DĄBROWA GÓRNICZA	ZWIĄZEK POLSKICH SPADOCHRONIARZY O/K	POLSKA	1943	M60	6	6:12	9,7	00:30:59	155	
207	182	ŚWIERCZEWSKA MAŁGORZATA	SOSNOWIEC	W POGONI ZA DUCHEM	POLSKA	1974	K40	15	6:12	9,7	00:31:00		52
208	285	DYMEL SYLWIA	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1975	K40	16	6:15	9,6	00:31:17		53
209	68	JARCZYK KAMIL	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		POLSKA	1988	M20	34	6:18	9,5	00:31:29	156	
210	144	PINKAWA AGNIESZKA	KATOWICE		POLSKA	1980	K30	18	6:18	9,5	00:31:29		54

III Bieg Przodownika - Bieg 5 km

Organizator: Stowarzyszenie Rekreacyjno-Sportowe Aktywna Dąbrowa/Wydział Promocji, Kultury i Sportu w Dąbrowie Górniczej CSiR w Dąbrowie Górniczej
 Data: 01.05.2015
 Dystans: 5 km
 Miejscowość: Dąbrowa Górnicza



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
211	8	BEDNARCZYK RAFAŁ	BĘDZIN		POLSKA	1974	M40	28	6:18	9,5	00:31:29	157	
212	236	MOLICKI SEBASTIAN	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1972	M40	29	6:18	9,5	00:31:31	158	
213	234	KARLIK ROBERT	SOSNOWIEC		POLSKA	1962	M50	15	6:21	9,4	00:31:45	159	
214	257	SKIBA PRZEMYSŁAW	WŁOSZCZOWA	-	POLSKA	1986	M20	35	6:23	9,4	00:31:54	160	
215	95	KUBAS MARIUSZ	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POLSKA	1974	M40	30	6:25	9,4	00:32:05	161	
216	138	OKOŃ OLIWIA	BĘDZIN	HEALTHY BODY ŻELAZNY&ŻELAZNY	POLSKA	1993	K20	16	6:25	9,3	00:32:06		55
217	271	JAROSZ JUSTYNA	CHORZÓW		POLSKA	1986	K20	17	6:28	9,3	00:32:22		56
218	270	GARSKI MAREK	CZELADŹ		POLSKA	1979	M30	62	6:29	9,3	00:32:24	162	
219	63	JABŁOŃSKA MARZENA	SOSNOWIEC	HARPAGAN SOSNOWIEC	POLSKA	1980	K30	19	6:32	9,2	00:32:39		57
220	52	GÓRAL IWONA	SOSNOWIEC		POLSKA	1979	K30	20	6:32	9,2	00:32:40		58
221	120	MASŁOŃ KATARZYNA	SOSNOWIEC		POLSKA	1982	K30	21	6:34	9,1	00:32:48		59
222	346	GÓRSKI JERZY	SOSNOWIEC		POLSKA	1949	M60	7	6:39	9,0	00:33:16	163	
223	34	DYMOWSKI MAREK	SOSNOWIEC	HEALTHY BODY ŻELAZNY&ŻELAZNY	POLSKA	1970	M40	31	6:39	9,0	00:33:17	164	
224	33	DYMOWSKA EWA	SOSNOWIEC	HEALTHY BODY ŻELAZNY&ŻELAZNY	POLSKA	1970	K40	17	6:39	9,0	00:33:17		60
225	10	BIEŃ NATALIA	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1999	K16	1	6:40	9,0	00:33:21		61
226	101	KUREK ANETA	SOSNOWIEC	HEALTHY BODY ŻELAZNY&ŻELAZNY	POLSKA	1973	K40	18	6:40	9,0	00:33:22		62
227	313	ZUB MATEUSZ	CZELADŹ		POLSKA	1994	M20	36	6:43	8,9	00:33:34	165	
228	114	MADEJ JÓZEF	OŚWIĘCIM	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	POLSKA	1951	M60	8	6:53	8,7	00:34:26	166	
229	227	BAGLIK JAROSŁAW	SOSNOWIEC		POLSKA	1965	M50	16	6:57	8,6	00:34:44	167	
230	71	JURECZKO JOANNA	BYTOM	BIEGAM BO LUBIĘ	POLSKA	1991	K20	18	7:02	8,5	00:35:09		63
231	118	MARKOWSKI PRZEMYSŁAW	BYTOM	BIEGAM BO LUBIĘ	POLSKA	1991	M20	37	7:02	8,5	00:35:09	168	
232	205	WŁOSEK IZA	DĄBROWA GÓRNICZA	SPELEOKLUB DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	1971	K40	19	7:02	8,5	00:35:11		64
233	310	MISIEWICZ NATALIA	CHORZÓW	POGORIA BIEGA	POLSKA	1989	K20	19	7:03	8,5	00:35:14		65
234	340	PAWLIK- DRÓŹDŹ KATARZYNA	KATOWICE		POLSKA	1986	K20	20	7:06	8,5	00:35:30		66
235	94	KUBAS ALINA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POLSKA	1971	K40	20	7:09	8,4	00:35:45		67
236	298	WYSOCKA AGNIESZKA	SOSNOWIEC		POLSKA	1975	K40	21	7:13	8,3	00:36:06		68
237	315	ZIELIŃSKA GRAŻYNA	DOBRZESZOWICE		POLSKA	1963	K50	6	8:27	7,1	00:42:17		69
238	48	GLONEK LUCJAN	DĄBROWA GÓRNICZA	3MAJ 4MĘ	POLSKA	1957	M50	17	8:54	6,7	00:44:30	169	