

### III Bieg Przodownika - Nordic Walking

Organizator: Stowarzyszenie Rekreacyjno-Sportowe Aktywna Dąbrowa/Wydział Promocji, Kultury i Sportu w Dąbrowie Górniczej CSiR w Dąbrowie Górniczej  
 Data: 01.05.2015  
 Dystans: 5 km  
 Miejscowość: Dąbrowa Górnicza



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Meta	M	K
1	28	DORS GRZEGORZ	JANÓW	ULKS RUN PODKOWA JANÓW	POLSKA	1962	M40	1	6:11	9,7	00:28:57	1	
2	289	STILLER KAROL	KUSIĘTA		POLSKA	1984	M30	1	6:25	9,3	00:30:05	2	
3	242	SONDEL MIECZYŚLAW	OLKUSZ		POLSKA	1957	M40	2	6:25	9,3	00:30:07	3	
4	80	KŁYŚ RYSZARD	GLIWICE		POLSKA	1960	M40	3	6:26	9,3	00:30:08	4	
5	43	GARBAT RYSZARD	SOSNOWIEC		POLSKA	1965	M40	4	6:43	8,9	00:31:37	5	
6	284	RECZULSKI MARIUSZ	CZĘSTOCHOWA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	POLSKA	1966	M40	5	6:46	8,9	00:31:52	6	
7	283	WOJTASIŃSKI DANIEL	CZĘSTOCHOWA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	POLSKA	1978	M30	2	6:48	8,8	00:32:01	7	
8	136	NOWAK GRZEGORZ	CZELADZ	TKKF SATURN CZELADZ	POLSKA	1975	M30	3	6:52	8,7	00:32:20	8	
9	266	SOBKOWSKI JANUSZ	ŁODYGOWICE		POLSKA	1952	M40	6	6:56	8,7	00:32:38	9	
10	29	DORS ŁUKASZ	JANÓW	ULKS RUN PODKOWA JANÓW	POLSKA	1999	M16	1	7:06	8,4	00:33:32	10	
11	152	RADOSZ ALEKSANDRA	JANÓW	ULKS RUN PODKOWA JANÓW	POLSKA	1997	K16	1	7:06	8,4	00:33:32		1
12	141	PIETRZYK ANGELIKA	JANÓW	ULKS RUN PODKOWA JANÓW	POLSKA	1999	K16	2	7:06	8,4	00:33:32		2
13	154	RÓŻEWICZ DARIUSZ	TYCHY	PANCE	POLSKA	1962	M40	7	7:08	8,4	00:33:38	11	
14	323	MARCHEWKA ANDRZEJ	DĄBROWA GÓRNICZA	DĄBROWA NORDIC TEAM	POLSKA	1958	M40	8	7:08	8,4	00:33:41	12	
15	91	KRÓLIKOWSKI MIROŚLAW	KATOWICE	DĄBROWA NORDIC TEAM	POLSKA	1963	M40	9	7:10	8,4	00:33:50	13	
16	121	MATUSZEK JACEK	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1968	M40	10	7:13	8,3	00:34:05	14	
17	207	WOJCIECHOWSKI TADEUSZ	DĄBROWA GÓRNICZA	DĄBROWA NORDIC TEAM	POLSKA	1952	M40	11	7:16	8,3	00:34:21	15	
18	155	RÓŻEWICZ EWA	TYCHY	PANCE	POLSKA	1961	K40	1	7:20	8,2	00:34:38		3
19	55	HABERKO AGATA	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1985	K30	1	7:25	8,1	00:35:07		4
20	111	MACHOLC PIOTR	DĄBROWA GÓRNICZA	DĄBROWA NORDIC TEAM	POLSKA	1956	M40	12	7:26	8,1	00:35:12	16	
21	255	PALAS- KRZYWCZYK DANUTA	ZŁOTY POTOK	RUN PODKOWA JANÓW	POLSKA	1988	K20	1	7:27	8,0	00:35:17	5	
22	302	SZCZYPKOWSKA MIROŚLAWA	SOSNOWIEC	DĄBROWA NORDIC TEAM	POLSKA	1965	K40	2	7:29	8,0	00:35:26	6	
23	159	SERWOTKA JAN	WODZISŁAW ŚLĄSKI	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	POLSKA	1954	M40	13	7:35	7,9	00:35:55	17	
24	41	GARBAT ŁUKASZ	SOSNOWIEC		POLSKA	1989	M20	1	7:38	7,9	00:36:11	18	
25	282	RECZULSKA KATARZYNA	CZĘSTOCHOWA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	POLSKA	1969	K40	3	7:38	7,9	00:36:11		7
26	5	BARUCH HENRYKA	DĄBROWA GÓRNICZA	DĄBROWA NORDIC TEAM	POLSKA	1950	K40	4	7:39	7,8	00:36:16	8	
27	337	SZYSZKO ROBERT	JAWORZNO		POLSKA	1971	M30	4	7:43	7,8	00:36:34	19	
28	335	SZYSZKO BOŻENA	JAWORZNO		POLSKA	1975	K30	2	7:43	7,8	00:36:34		9
29	228	BARTOS DAMIAN	SOSNOWIEC		POLSKA	1986	M20	2	7:46	7,7	00:36:52	20	
30	133	NIEWIADOMSKA KORNELIA	GLIWICE		POLSKA	1961	K40	5	7:47	7,7	00:36:54		10
31	39	GAŁĄZKA JULIA	JANÓW	ULKS RUN PODKOWA JANÓW	POLSKA	1999	K16	3	7:47	7,7	00:36:56		11
32	140	PIERZCHAŁ DAWID	JANÓW	ULKS RUN PODKOWA JANÓW	POLSKA	1999	M16	2	7:50	7,7	00:37:08	21	
33	126	MICHTA ANDRZEJ	SOSNOWIEC		POLSKA	1984	M30	5	7:50	7,7	00:37:08	22	
34	127	MICHTA MAGDALENA	SOSNOWIEC		POLSKA	1984	K30	3	7:50	7,7	00:37:11		12
35	281	PIETRZYK JAROSŁAW	CZĘSTOCHOWA		POLSKA	1983	M30	6	7:51	7,6	00:37:13	23	
36	328	MARONDEL KATARZYNA	BYTOM	SILESIA NORDIC TEAM	POLSKA	1986	K20	2	7:57	7,6	00:37:44		13
37	319	THOMALLA BOGDAN	ZABRZE	OPERTOMHBN	POLSKA	1942	M40	14	8:01	7,5	00:38:06	24	
38	83	KOTAS BRYGIDA	DĄBROWA GÓRNICZA	DĄBROWA NORDIC TEAM	POLSKA	1944	K40	6	8:05	7,4	00:38:27		14
39	58	HANGIEL ELŻBIETA	SOSNOWIEC		POLSKA	1962	K40	7	8:10	7,3	00:38:50		15
40	290	MAJERANEK MARCIN	CZĘSTOCHOWA		POLSKA	1987	M20	3	8:27	7,1	00:40:15	25	
41	315	ZIELIŃSKA GRAŻYNA	DOBIESZOWICE	WYŚRUBOWANI	POLSKA	1963	K40	8	8:27	7,1	00:40:17		16
42	53	GÓRNIK JERZY	KATOWICE	KATOWICE	POLSKA	1949	M40	15	8:29	7,1	00:40:23	26	

### III Bieg Przodownika - Nordic Walking

Organizator: Stowarzyszenie Rekreacyjno-Sportowe Aktywna Dąbrowa/Wydział Promocji, Kultury i Sportu w Dąbrowie Górniczej CSiR w Dąbrowie Górniczej  
Data: 01.05.2015  
Dystans: 5 km  
Miejscowość: Dąbrowa Górnicza



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Meta	M	K
43	40	GARBAT BOZENA	SOSNOWIEC		POLSKA	1968	K40	9	8:29	7,1	00:40:26		17
44	214	ZAWIERUCHA DOROTA	CHECHŁO		POLSKA	1969	K40	10	8:32	7,0	00:40:42		18
45	288	MAJERANEK MAŁGORZATA	CZĘSTOCHOWA		POLSKA	1986	K20	3	8:33	7,0	00:40:47		19
46	12	BISKIEWICZ ANNA	SOSNOWIEC		POLSKA	1991	K20	4	8:36	7,0	00:40:59		20
47	293	GLONEK SEBASTIAN	SOSNOWIEC	3MAJ4ME	POLSKA	1984	M30	7	8:43	6,9	00:41:35	27	
48	267	ZOŁA- BIAŁY KATARZYNA	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1983	K30	4	8:44	6,9	00:41:41		21
49	187	TOKARZ MARCIN	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1977	M30	8	8:46	6,8	00:41:52	28	
50	247	HADRYAN EWA	IMIELIN		POLSKA	1973	K30	5	8:47	6,8	00:41:54		22
51	245	HADRYAN DOROTA	KATOWICE		POLSKA	1976	K30	6	8:47	6,8	00:41:54		23
52	90	KRÓLIKOWSKA GABRIELA	KATOWICE	DĄBROWA NORDIC TEAM	POLSKA	1958	K40	11	8:50	6,8	00:42:10		24
53	329	MIELCAREK LESZEK	BYTOM		POLSKA	1955	M40	16	8:50	6,8	00:42:10	29	
54	191	WACH ELŻBIETA	DĄBROWA GÓRNICZA	DĄBROWA NORDIC TEAM	POLSKA	1949	K40	12	8:52	6,8	00:42:20		25
55	23	CIOŁKIEWICZ MONIKA	SŁAWKÓW		POLSKA	1976	K30	7	8:52	6,8	00:42:21		26
56	295	GLONEK ADRIAN	DĄBROWA GÓRNICZA	3MAJ4ME	POLSKA	1982	M30	9	8:54	6,7	00:42:30	30	
57	48	GLONEK LUCJAN	DĄBROWA GÓRNICZA	3MAJ 4ME	POLSKA	1957	M40	17	8:54	6,7	00:42:30	31	
58	164	SMACZYNSKA KRYSZYNA	DĄBROWA GÓRNICZA	DABROWA NORDIC TEAM	POLSKA	1944	K40	13	8:55	6,7	00:42:35		27
59	274	MROZIK MAGDALENA	BOJSZOWY		POLSKA	1988	K20	5	8:57	6,7	00:42:47		28
60	27	DĘBSKA MARZENA	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1985	K30	8	9:05	6,6	00:43:24		29
61	192	WACH JACEK	DĄBROWA GÓRNICZA	DĄBROWA NORDIC TEAM	POLSKA	1949	M40	18	9:08	6,6	00:43:41	32	
62	6	BARUCH WŁODZIMIERZ	DĄBROWA GÓRNICZA	DĄBROWA NORDIC TEAM	POLSKA	1949	M40	19	9:10	6,5	00:43:50	33	
63	327	PALKA ZUZANNA	KATOWICE		POLSKA	1999	K16	4	9:15	6,5	00:44:14		30
64	333	WASZTYL BARBARA	KATOWICE		POLSKA	1971	K30	9	9:15	6,5	00:44:15		31
65	47	GĘBSKA ELŻBIETA	BĘDZIN	DĄBROWA NORDIC TEAM	POLSKA	1959	K40	14	9:27	6,3	00:45:17		32
66	254	JANIKOWSKA BEATA	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1983	K30	10	9:38	6,2	00:46:12		33
67	143	PILCH MARIA	KRAKÓW		POLSKA	1954	K40	15	9:40	6,2	00:46:18		34
68	116	MARCINIAK ANNA	TYCHY	WF SPORT RUN TEAM	POLSKA	1977	K30	11	9:52	6,1	00:47:19		35
69	239	MARCINIAK ZOFIA	TYCHY		POLSKA	1999	K16	5	9:52	6,1	00:47:19		36
70	96	KUBICKA BRYGIDA	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1948	K40	16	9:55	6,0	00:47:36		37
71	210	WÓJS ADRIANNA	ZAWIERCIE	GRUPA JURA'PL NORDIC WALKING	POLSKA	1982	K30	12	10:24	5,8	00:49:59		38
72	272	POLACZEK MONIKA	BOJSZOWY		POLSKA	1990	K20	6	10:24	5,8	00:50:00		39
73	193	WACHOWSKA MARIA	SOSNOWIEC		POLSKA	1948	K40	17	10:33	5,7	00:50:43		40
74	51	GOLA GRAŻYNA	SOSNOWIEC		POLSKA	1950	K40	18	10:38	5,6	00:51:12		41
75	26	DĘBSKA ELEONORA	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1959	K40	19	10:47	5,6	00:51:53		42