

MISTRZOSTWA POLSKI AMATORÓW 1/4 IRONMAN 2014

Organizator: Urząd Miasta i Gminy w Gołdapi; LABOSPORT Polska s.c.

Data: 06.07.2014

Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95km-45km-10,55km)

Miejscowość: GOŁDAP



M-ce Pos.	Nr zaw. Bib	Nazwisko Imię Name	Miejscowość City	Klub Team	Kraj Country	Rok ur. YoB	Kat wiek. Age cat.	M-ce w kat in Age	Pływanie Swim	T1 T1	Rower Bike	T2 T2	Bieg Run	Wynik Time	M M	K F	Kara Penalty
1	237	KARAŚ ROBERT	ELBLĄG	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1989	M25	1	00:12:32 (1)	00:01:55	01:07:20 (3)	00:00:50	00:41:27 (11)	02:04:03	1		
2	4	DOMIRSKI DANIEL	KOBYŁKA	LUFT TRI TEAM	POLSKA	1984	M30	1	00:15:14 (19)	00:01:57	01:08:12 (5)	00:00:56	00:41:10 (7)	02:07:29	2		
3	139	KLUGE KRZYSZTOF	ELBLĄG	ENDUROMAN ELBLĄG	POLSKA	1984	M30	2	00:14:39 (9)	00:02:34	01:12:16 (35)	00:00:55	00:40:17 (4)	02:10:41	3		
4	261	DOBRZAŃSKI BARTOSZ	RADOM	TOMATO RADOM	POLSKA	1973	M40	1	00:14:22 (6)	00:02:10	01:08:52 (6)	00:01:11	00:44:27 (34)	02:11:02	4		
5	306	MAJKA MICHAŁ	ELBLĄG	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1978	M35	1	00:15:11 (18)	00:01:56	01:09:17 (9)	00:05:38	00:39:20 (2)	02:11:22	5		
6	132	RUCIŃSKI JAKUB	SOPOT	HOTEL 4 BRZOZY TEAM	POLSKA	1975	M35	2	00:16:20 (38)	00:02:13	01:06:42 (1)	00:01:03	00:45:19 (46)	02:11:37	6		
7	349	NAWRACAJ MICHAŁ	JAWOR		POLSKA	1986	M25	2	00:14:29 (7)	00:02:47	01:12:08 (33)	00:01:02	00:41:16 (9)	02:11:41	7		
8	358	SZEWczyk MAREK	TRZEBNICA	10 WROCŁAWSKI PUŁK DOWODZENIA	POLSKA	1984	M30	3	00:15:23 (22)	00:03:00	01:13:36 (49)	00:01:03	00:38:52 (1)	02:11:54	8		
9	83	CZERWIEC ARTUR	RUDAWA	WATER KNIGHTS TRIATHLON ZABIERZÓW	POLSKA	1976	M35	3	00:13:08 (3)	00:02:07	01:12:38 (41)	00:01:04	00:43:00 (21)	02:11:56	9		
10	254	GUŻ ANDRZEJ	GDAŃSK	HOTEL 4 BRZOZY TEAM	POLSKA	1980	M30	4	00:19:17 (135)	00:02:41	01:07:52 (4)	00:01:29	00:41:11 (8)	02:12:30	10		
11	201	MARKIEWICZ MARCIN	ŚWIDNICA	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1972	M40	2	00:14:37 (8)	00:02:17	01:09:31 (11)	00:01:22	00:44:59 (41)	02:12:47	11		
12	125	SOBCZAK MARCIN	RUMIA	BIEGOSFERA, NONSTOP TRAVEL	POLSKA	1971	M40	3	00:16:59 (61)	00:02:10	01:10:18 (20)	00:01:02	00:42:20 (18)	02:12:48	12		
13	159	MAGOTT KAMIL	WIELUŃ	TRINERGY	POLSKA	1995	M18	1	00:15:01 (16)	00:02:12	01:09:09 (7)	00:05:41	00:41:02 (6)	02:13:04	13		
14	185	SYCHOWSKI MARIUSZ	WIELOGŁOWY	TRIATHLON NOWY SĄCZ	POLSKA	1971	M40	4	00:15:21 (21)	00:02:48	01:07:14 (2)	00:01:16	00:46:33 (64)	02:13:11	14		
15	102	GÓRSKI JAKUB	GDYNIA	WWW.NAVOX.PL	POLSKA	1979	M35	4	00:17:08 (70)	00:02:09	01:10:11 (17)	00:01:04	00:43:24 (23)	02:13:57	15		
16	131	WANIEWSKI MARCIN	MALBORK	TRIATHLON SERIES TEAM	POLSKA	1976	M35	5	00:15:39 (27)	00:01:46	01:11:56 (31)	00:00:56	00:43:41 (25)	02:13:58	16		
17	6	KOWALSKA OLGA	WARSZAWA	TRINERGY	POLSKA	1988	K25	1	00:15:37 (26)	00:02:00	01:14:19 (58)	00:01:04	00:40:57 (5)	02:13:59		1	
18	166	ZWOLIŃSKI RADOSŁAW	ŁÓDŹ	FIVETRI	POLSKA	1971	M40	5	00:16:59 (60)	00:02:37	01:10:06 (16)	00:01:05	00:43:24 (24)	02:14:11	17		
19	194	CHOROLEWSKI PAWEŁ	KOŹLICE		POLSKA	1990	M18	2	00:14:01 (5)	00:02:20	01:10:02 (15)	00:05:39	00:42:47 (20)	02:14:49	18		
20	38	SZYMCZAK JANUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1986	M25	3	00:16:18 (37)	00:02:58	01:10:15 (19)	00:01:14	00:44:12 (31)	02:14:57	19		
21	129	CHOMIK RAFAŁ	GLIWICE	T2 SALCO MEDIAFEED	POLSKA	1977	M35	6	00:16:55 (55)	00:02:07	01:10:28 (21)	00:01:29	00:44:04 (26)	02:15:03	20		
22	313	KULESZA JAKUB	JELENIA GÓRA	ENERVIT TEAM	POLSKA	1980	M30	5	00:14:55 (14)	00:02:22	01:12:24 (36)	00:00:58	00:44:31 (35)	02:15:11	21		
23	211	SMOCZYŃSKI MACIEJ	KATOWICE	VITANESPORTS-INTERMOBI	POLSKA	1984	M30	6	00:13:56 (4)	00:02:13	01:10:11 (18)	00:00:41	00:48:11 (80)	02:15:13	22		
24	48	BIESIADA TOMASZ	BYDGOSZCZ	4RUN TEAM BYDGOSZCZ	POLSKA	1975	M35	7	00:17:45 (94)	00:02:18	01:12:38 (40)	00:01:07	00:41:29 (13)	02:15:18	23		
25	298	CHRYCZYK JAKUB	KRAKÓW	WERTYKAL BIKEBOARD TEAM	POLSKA	1984	M30	7	00:15:11 (17)	00:02:23	01:10:57 (23)	00:00:45	00:46:15 (60)	02:15:30	24		
26	175	CIESZYŃSKI JACEK	SZKOCJA	TRI ELANA	POLSKA	1963	M50	1	00:16:26 (42)	00:02:19	01:10:59 (24)	00:01:18	00:44:42 (37)	02:15:45	25		
27	371	KOSYL PIOTR	KIELCE	SECOND BREATH	POLSKA	1980	M30	8	00:16:17 (36)	00:02:10	01:10:56 (22)	00:00:59	00:45:27 (49)	02:15:48	26		
28	74	LANGE GRZEGORZ	GOŁDAP	ŁOWCY PRZYGÓD GOŁDAP	POLSKA	1978	M35	8	00:17:02 (64)	00:02:20	01:11:11 (27)	00:00:57	00:44:26 (33)	02:15:55	27		
29	99	ERBEL ANDRZEJ	KIELCE		POLSKA	1966	M45	1	00:17:01 (63)	00:02:50	01:09:53 (13)	00:01:25	00:45:01 (42)	02:16:10	28		
30	259	ADAMOWICZ JAKUB	JOZEFOSLAW		POLSKA	1967	M45	2	00:16:54 (53)	00:03:03	01:09:45 (12)	00:01:25	00:45:26 (48)	02:16:33	29		
31	90	POMIERNY TOMASZ	LUBIN	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1978	M35	9	00:14:54 (13)	00:02:09	01:09:18 (10)	00:05:42	00:44:48 (38)	02:16:50	30		
32	197	UHL ANDRZEJ	KRAKOW	SPORTANDBODY.PL	POLSKA	1988	M25	4	00:15:54 (30)	00:02:21	01:16:01 (75)	00:01:07	00:41:28 (12)	02:16:51	31		
33	328	SKOMSKI ADAM	MOSTY	TEAM360	POLSKA	1971	M40	6	00:18:00 (100)	00:03:01	01:12:33 (38)	00:01:19	00:42:05 (15)	02:16:58	32		
34	268	ŚLESICKI RAFAŁ	GDAŃSK	SPORTEVO	POLSKA	1986	M25	5	00:16:56 (57)	00:02:17	01:11:14 (28)	00:01:02	00:45:37 (53)	02:17:05	33		
35	351	MŁOTKOWSKI MARIUSZ	PIŁA	4RUN TEAM PIŁA	POLSKA	1973	M40	7	00:19:45 (147)	00:02:12	01:12:55 (44)	00:00:57	00:41:16 (10)	02:17:06	34		
36	338	PODZIEWSKI ARKADIUSZ	WARSZAWA	TKKF NON IRON	POLSKA	1972	M40	8	00:16:10 (33)	00:02:52	01:09:16 (8)	00:01:26	00:47:24 (73)	02:17:08	35		
37	215	GÓRNY ROBERT	POZNAŃ	TEAM ASA - BIEGIEM PO ZDROWIE	POLSKA	1972	M40	9	00:16:24 (41)	00:02:31	01:11:27 (29)	00:01:28	00:45:22 (47)	02:17:12	36		
38	165	ŁUCZAK BARTOSZ	ŁOMIANKI	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1974	M40	10	00:17:40 (90)	00:02:03	01:12:11 (34)	00:01:12	00:44:09 (29)	02:17:14	37		
39	365	TOMASZEWICZ MARCIN	ELBLĄG	ENDUROMAN ELBLĄG	POLSKA	1990	M18	3	00:18:18 (109)	00:02:40	01:14:11 (54)	00:01:00	00:41:30 (14)	02:17:38	38		
40	138	ZACHWIEJA PRZEMYSŁAW	BYDGOSZCZ	TRI-ELANA	POLSKA	1978	M35	10	00:16:16 (35)	00:02:19	01:11:49 (30)	00:01:20	00:45:55 (56)	02:17:39	39		
41	370	ŚMIAŁKOWSKI RAFAŁ	BOLESŁAWIEC		POLSKA	1974	M40	11	00:17:33 (85)	00:02:21	01:12:07 (32)	00:01:09	00:44:53 (40)	02:18:03	40		
42	21	DĄBROWSKI DARIUSZ	PIASECZNO	TRIBUTION TEAM	POLSKA	1974	M40	12	00:15:32 (24)	00:02:22	01:12:31 (37)	00:01:29	00:46:21 (63)	02:18:15	41		
43	51	JANECKI ROBERT	MRAŃGOWO	TEAM360	POLSKA	1974	M40	13	00:19:22 (137)	00:02:45	01:09:58 (14)	00:01:18	00:44:53 (39)	02:18:16	42		

Wyniki opracował: Jacek Grzybowski

jacek.grzybowski@sts-timing.pl

Strona 1

MISTRZOSTWA POLSKI AMATORÓW 1/4 IRONMAN 2014

Organizator: Urząd Miasta i Gminy w Gołdapi; LABOSPORT Polska s.c.

Data: 06.07.2014

Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95km-45km-10,55km)

Miejscowość: GOŁDAP



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok ur.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
44	77	GÓRZYCKI PIOTR	GDYNIA		POLSKA	1981	M30	9	00:16:05 (32)	00:03:12	01:15:17 (69)	00:01:45	00:42:14 (17)	02:18:34	43		
45	53	HUMIŃSKI ANDRZEJ	GDAŃSK	TRIATHLON TRÓJMIASTO	POLSKA	1977	M35	11	00:17:47 (96)	00:02:26	01:15:17 (68)	00:01:05	00:42:06 (16)	02:18:41	44		
46	224	POGORZELSKI WOJCIECH	TOLKMICKO	TEAM NOWINKA	POLSKA	1981	M30	10	00:15:19 (20)	00:02:02	01:13:11 (47)	00:01:14	00:47:27 (74)	02:19:13	45		
47	85	ŁAKOMSKI OLEK	WARSZAWA	LUFT TRI TEAM	POLSKA	1975	M35	12	00:16:46 (50)	00:02:28	01:12:48 (43)	00:01:18	00:45:55 (55)	02:19:14	46		
48	155	BARSCZ MARCIN	WARSZAWA	TRISFERA	POLSKA	1982	M30	11	00:17:48 (97)	00:02:39	01:12:36 (39)	00:01:17	00:45:05 (44)	02:19:25	47		
49	152	KOPER MATEUSZ	TCZEW		POLSKA	1988	M25	6	00:16:41 (48)	00:02:35	01:14:50 (63)	00:01:14	00:44:04 (27)	02:19:25	48		
50	248	POPŁAWSKI GRZEGORZ	TOLCZE	BIAŁYSTOK BIEGA	POLSKA	1981	M30	12	00:17:50 (98)	00:02:21	01:18:48 (115)	00:01:05	00:39:43 (3)	02:19:47	49		
51	62	PIREK MARIUSZ	WARSZAWA	ACCENTURE TRICLUB	POLSKA	1985	M25	7	00:16:54 (52)	00:02:21	01:14:56 (64)	00:01:09	00:44:36 (36)	02:19:55	50		
52	24	WOJCIECHOWSKI TOMASZ	STARE MIASTO	TOM-CAR KONIN	POLSKA	1969	M45	3	00:17:20 (76)	00:02:23	01:13:20 (48)	00:01:16	00:46:51 (66)	02:21:10	51		
53	44	PODWYSOCKI MARCIN	AUGUSTÓW	TRI-STREFA.PL	POLSKA	1988	M25	8	00:14:52 (12)	00:02:21	01:17:00 (87)	00:00:56	00:46:04 (58)	02:21:13	52		
54	55	SKIERKOWSKI ADAM	ŚWIECIE	AT TEAM	POLSKA	1973	M40	14	00:16:28 (44)	00:03:04	01:11:00 (25)	00:02:00	00:48:43 (86)	02:21:15	53		
55	264	KOŁDYS ŁUKASZ	WARSZAWA	TRICLUB	POLSKA	1979	M35	13	00:18:59 (125)	00:02:33	01:14:40 (62)	00:01:20	00:44:06 (28)	02:21:39	54		
56	56	WITKOWSKI GRZEGORZ	DYWITY	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1979	M35	14	00:17:06 (67)	00:02:26	01:13:45 (51)	00:01:20	00:47:15 (72)	02:21:52	55		
57	342	POMORSKI RAFAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1983	M30	13	00:16:40 (47)	00:03:13	01:16:41 (83)	00:01:12	00:44:13 (32)	02:21:59	56		
58	146	MOKRZYCKI DARIUSZ	MIKOŁÓW	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1968	M45	4	00:16:22 (39)	00:02:32	01:14:38 (61)	00:01:42	00:47:00 (69)	02:22:14	57		
59	263	MISIASZEK JANUSZ	0	TRI MAGIC TEAM	POLSKA	1958	M55	1	00:19:22 (138)	00:02:15	01:14:01 (53)	00:01:14	00:45:27 (50)	02:22:19	58		
60	195	PUCIŁOWSKI MIROSŁAW	BIAŁYSTOK	NADAKTYWNI SPRINT TRITEAM.	POLSKA	1962	M50	2	00:16:23 (40)	00:03:11	01:13:36 (50)	00:01:26	00:47:59 (77)	02:22:35	59		
61	17	KRZEMIŃSKI JAROSŁAW	TORUŃ	3RIDE4FUN	POLSKA	1969	M45	5	00:16:58 (58)	00:02:54	01:14:17 (56)	00:01:20	00:47:10 (71)	02:22:39	60		
62	241	OMIELAN WOJCIECH	EŁK		POLSKA	1994	M18	4	00:17:08 (71)	00:02:58	01:18:16 (107)	00:01:04	00:43:14 (22)	02:22:41	61		
63	246	UTYKAŃSKI MICHAŁ	EŁK	A-Z BEST	POLSKA	1986	M25	9	00:14:41 (10)	00:02:10	01:14:19 (57)	00:01:17	00:50:33 (105)	02:23:00	62		
64	15	NOWAK PIOTR	USTANÓW	BIEGIEMNAPOMOC.PL	POLSKA	1976	M35	15	00:15:45 (28)	00:02:54	01:11:00 (26)	00:01:18	00:52:03 (136)	02:23:01	63		
65	286	RASZTAWICKI DARIUSZ	ZIELONKA	TRISFERA	POLSKA	1981	M30	14	00:16:27 (43)	00:02:40	01:16:59 (86)	00:01:08	00:46:16 (61)	02:23:31	64		
66	130	PRZĘDZIĘK ADAM	GLIWICE	T2 SALCO MEDIAFEED.PL	POLSKA	1985	M25	10	00:16:14 (34)	00:02:24	01:15:10 (66)	00:01:03	00:48:50 (88)	02:23:41	65		
67	269	WYSOKIŃSKI MICHAŁ	WARSZAWA	TRINERGY	POLSKA	1972	M40	15	00:17:18 (75)	00:02:38	01:14:00 (52)	00:01:25	00:48:53 (89)	02:24:14	66		
68	36	MALANOWSKI JAROSŁAW	PŁOCK	PTT DELTA PŁOCK	POLSKA	1959	M55	2	00:19:18 (136)	00:02:20	01:15:15 (67)	00:01:16	00:47:05 (70)	02:25:15	67		
69	63	DROSIK SZYMON	KATOWICE	ONECOM.BIKEATELIER	POLSKA	1988	M25	11	00:17:32 (83)	00:02:42	01:13:02 (45)	00:01:22	00:51:17 (118)	02:25:56	68		
70	8	PIORUN ANNA	KALISZ		POLSKA	1987	K25	2	00:13:08 (2)	00:01:47	01:22:06 (150)	00:01:08	00:47:58 (76)	02:26:07		2	
71	356	PALUCH DANIEL	DRAWSKO POMORSKIE	BANANI TEAM	POLSKA	1977	M35	16	00:16:54 (54)	00:04:02	01:14:31 (59)	00:01:36	00:49:24 (93)	02:26:29	69		
72	243	KLOMFAS MIRON	BYDGOSZCZ	4RUN TEAM BYDGOSZCZ	POLSKA	1975	M35	17	00:20:11 (157)	00:02:18	01:16:29 (80)	00:01:14	00:46:18 (62)	02:26:30	70		
73	75	SZUMNY MATEUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1985	M25	12	00:19:08 (129)	00:02:29	01:18:34 (112)	00:01:02	00:45:28 (51)	02:26:40	71		
74	255	KURYŁO ARTUR	AUGUSTÓW	ATP-AUGUSTÓW	POLSKA	1966	M45	6	00:19:17 (134)	00:03:06	01:15:50 (74)	00:01:25	00:47:42 (75)	02:27:19	72		
75	47	JESION IRENEUSZ	LUBIN		POLSKA	1969	M45	7	00:20:59 (182)	00:03:25	01:16:15 (77)	00:01:30	00:45:34 (52)	02:27:42	73		
76	160	CZINGON MIKOŁAJ	KATOWICE		POLSKA	1986	M25	13	00:17:06 (68)	00:03:10	01:13:05 (46)	00:01:20	00:53:10 (152)	02:27:50	74		
77	40	SZELIGA WOJCIECH	IMIELIN		POLSKA	1969	M45	8	00:17:07 (69)	00:02:37	01:16:27 (79)	00:01:25	00:50:31 (104)	02:28:07	75		
78	179	KRAKOWIAK ARTUR	GDAŃSK	TRIATHLON TRÓJMIASTO	POLSKA	1987	M25	14	00:17:10 (72)	00:02:14	01:18:47 (114)	00:01:02	00:49:01 (90)	02:28:14	76		
79	23	CHYLAK KAMIL	WARSZAWA	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1980	M30	15	00:18:20 (110)	00:03:14	01:20:49 (137)	00:01:43	00:44:09 (30)	02:28:15	77		
80	82	MIKA TOMASZ	WARSZAWA	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1979	M35	18	00:20:19 (163)	00:02:17	01:18:46 (113)	00:01:16	00:45:49 (54)	02:28:27	78		
81	217	ŻMUDA KACPER	JAWOR		POLSKA	1993	M18	5	00:17:33 (84)	00:03:34	01:17:49 (99)	00:01:03	00:48:33 (85)	02:28:31	79		
82	225	CHORAŹIAK WITOLD	ŁÓDŹ	IM 2010	POLSKA	1967	M45	9	00:17:06 (66)	00:02:35	01:15:21 (71)	00:01:27	00:52:03 (134)	02:28:31	80		
83	101	MIELCZAREK KRZYSZTOF	SZCZECINEK	TRIATHLON SZCZECINEK	POLSKA	1970	M40	16	00:19:28 (142)	00:02:58	01:14:34 (60)	00:01:28	00:50:06 (98)	02:28:34	81		
84	326	ŁOPIŃSKI RADOŚLAW	WARSZAWA		POLSKA	1974	M40	17	00:17:42 (91)	00:03:25	01:20:46 (135)	00:01:35	00:45:08 (45)	02:28:36	82		
85	228	PERKOWSKI JAROSŁAW	SUWAŁKI	BIAŁE MIŚKI SUWAŁKI	POLSKA	1971	M40	18	00:18:17 (108)	00:03:04	01:19:42 (126)	00:01:25	00:46:14 (59)	02:28:42	83		
86	13	GARBIEC TOMASZ	WARSZAWA	WARSZWA TARGÓWEK VARSO	POLSKA	1975	M35	19	00:18:17 (107)	00:03:01	01:15:00 (65)	00:01:22	00:51:06 (117)	02:28:46	84		

MISTRZOSTWA POLSKI AMATORÓW 1/4 IRONMAN 2014

Organizator: Urząd Miasta i Gminy w Gołdapi; LABOSPORT Polska s.c.

Data: 06.07.2014

Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95km-45km-10,55km)

Miejscowość: GOŁDAP



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok ur.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
87	304	SMOLAK ADRIAN	WARSZAWA		POLSKA	1984	M30	16	00:15:36 (25)	00:03:49	01:25:21 (188)	00:01:27	00:42:35 (19)	02:28:47	85		
88	32	KLEPACKI TOMASZ	WARSZAWA	TRIATHLON RAWA	POLSKA	1956	M55	3	00:16:58 (59)	00:02:57	01:21:00 (139)	00:01:05	00:46:55 (67)	02:28:55	86		
89	272	ADAMCZYK PIERRE	MONTRÉAL		POLSKA	1994	M18	6	00:14:42 (11)	00:04:38	01:19:29 (125)	00:01:50	00:48:29 (84)	02:29:07	87		
90	297	KAMIŃSKI WOJTEK	SOPÓT	COMPLEXSPORTS TRIATHLON TEAM	POLSKA	1980	M30	17	00:19:55 (150)	00:03:28	01:18:15 (105)	00:01:14	00:46:56 (68)	02:29:48	88		
91	33	TRAMP SŁAWOMIR	GOŁDAP	SPEDYCJA TRAMP TRANS	POLSKA	1973	M40	19	00:18:27 (113)	00:03:02	01:15:35 (72)	00:01:24	00:51:23 (120)	02:29:52	89		
92	250	KIEDA WOJCIECH	BIAŁYSTOK	TRENERFIT.PL	POLSKA	1976	M35	20	00:16:34 (45)	00:03:12	01:12:38 (42)	00:01:15	00:56:18 (187)	02:29:57	90		
93	229	KACZMAREK BARTOSZ	CHODZIEŻ	TAZAR CHODZIEŻ	POLSKA	1990	M18	7	00:15:57 (31)	00:03:03	01:20:33 (130)	00:01:41	00:48:49 (87)	02:30:03	91		
94	314	SUKACZ DAWID	WARSZAWA		POLSKA	1972	M40	20	00:20:07 (155)	00:02:52	01:15:18 (70)	00:01:30	00:50:37 (109)	02:30:25	92		
95	210	POGORZELSKI DANIEL	ELBLĄG	ENDUROMAN ELBLĄG	POLSKA	1986	M25	15	00:18:16 (106)	00:02:55	01:21:57 (148)	00:01:26	00:46:02 (57)	02:30:36	93		
96	22	KRUPA JAN	WĘGORZEWO		POLSKA	1988	M25	16	00:14:59 (15)	00:03:02	01:18:50 (117)	00:01:25	00:52:25 (143)	02:30:41	94		
97	345	NADROWSKI TOMASZ	WARSZAWA	WIĘCEJ FUNKU!	POLSKA	1982	M30	18	00:17:31 (82)	00:02:54	01:16:47 (84)	00:01:31	00:52:11 (140)	02:30:55	95		
98	335	PALUCH MAREK	GIŻYCKO	BBL GIŻYCKO	POLSKA	1975	M35	21	00:20:08 (156)	00:03:12	01:17:41 (98)	00:01:51	00:48:08 (79)	02:31:00	96		
99	347	CHIRK ROBERT	BYTÓW	4LIGA	POLSKA	1974	M40	21	00:19:26 (141)	00:03:06	01:15:45 (73)	00:00:54	00:52:07 (138)	02:31:17	97		
100	151	WOJCIESZAK ROBERT	WARSZAWA	AT TEAM	POLSKA	1969	M45	10	00:18:15 (105)	00:03:04	01:18:16 (108)	00:01:36	00:50:11 (101)	02:31:22	98		
101	337	MĄDRY WOJCIECH	OLSZTYN	DIESEL TEAM	POLSKA	1980	M30	19	00:18:24 (111)	00:03:28	01:18:01 (103)	00:01:32	00:50:12 (103)	02:31:37	99		
102	70	BOROWIAK MARIUSZ	JARY		POLSKA	1976	M35	22	00:19:34 (146)	00:04:02	01:18:32 (111)	00:01:47	00:48:05 (78)	02:32:00	100		
103	54	SWINARSKI MACIEJ	GDANSK	MOTOSYBERIA.COM	POLSKA	1978	M35	23	00:20:28 (167)	00:02:14	01:18:16 (106)	00:01:20	00:49:45 (95)	02:32:03	101		
104	355	MILDNER HUBERT	OLSZTYN	WARMIA MAZURY TRIATHLON	POLSKA	1979	M35	24	00:18:13 (104)	00:03:40	01:20:43 (133)	00:01:25	00:48:16 (82)	02:32:16	102		
105	339	RYDECKI KAROL	ELBLĄG	ENDUROMAN ELBLĄG	POLSKA	1960	M50	3	00:22:35 (206)	00:04:25	01:17:26 (94)	00:01:45	00:46:35 (65)	02:32:45	103		
106	336	RUTKOWSKI PAWEŁ	OLSZTYN	RUTOR/LUDORA.EU TEAM	POLSKA	1979	M35	25	00:17:25 (79)	00:03:59	01:17:19 (92)	00:01:50	00:52:36 (145)	02:33:09	104		
107	190	NEUMANN PIOTR	WARSZAWA	TRICLUB	POLSKA	1986	M25	17	00:17:55 (99)	00:02:54	01:18:26 (110)	00:01:01	00:52:59 (150)	02:33:14	105		
108	111	SZEWczyk MARIUSZ	WARSZAWA	BDC RETRO MTB TEAM	POLSKA	1985	M25	18	00:17:43 (92)	00:03:22	01:16:48 (85)	00:01:52	00:53:59 (158)	02:33:44	106		
109	140	PIASECKI PAWEŁ	CIECHANÓW		POLSKA	1963	M50	4	00:18:30 (115)	00:03:42	01:17:18 (91)	00:02:06	00:52:09 (139)	02:33:44	107		
110	230	SARNA JAKUB	WARSZAWA	DEUTSCHE BANK TRI TEAM	POLSKA	1979	M35	26	00:19:33 (145)	00:02:59	01:19:28 (123)	00:01:59	00:49:56 (96)	02:33:55	108		
111	67	PROKOP PIOTR	JÓZEFOSŁAW	AT TEAM	POLSKA	1978	M35	27	00:18:37 (119)	00:03:34	01:17:13 (90)	00:01:45	00:52:52 (149)	02:34:00	109		
112	87	GOŹDZIEWICZ PAWEŁ	GDYNIA	PAPUNIS TEAM GDYNIA	POLSKA	1977	M35	28	00:23:16 (223)	00:03:38	01:16:34 (81)	00:01:32	00:49:08 (91)	02:34:07	110		
113	231	SZRAJBER FRANCISZEK	BYŚLAW		POLSKA	1962	M50	5	00:17:39 (89)	00:02:41	01:17:37 (97)	00:01:34	00:55:05 (169)	02:34:36	111		
114	128	RYBKOWSKI GRZEGORZ	PRUSZKÓW	TRISFERA	POLSKA	1968	M45	11	00:22:02 (195)	00:02:59	01:17:30 (95)	00:02:07	00:50:43 (111)	02:35:21	112		
115	374	CYBULSKI KAMIL	GOŁDAP	OSIR GOŁDAP	POLSKA	1984	M30	20	00:23:24 (228)	00:03:25	01:17:01 (88)	00:01:04	00:50:43 (112)	02:35:37	113		
116	156	KOLASA LUKASZ	GDYNIA	AT TEAM	POLSKA	1984	M30	21	00:21:12 (188)	00:03:12	01:19:28 (124)	00:02:01	00:49:56 (97)	02:35:50	114		
117	169	WRZOCHALSKI ROBERT	GDYNIA		POLSKA	1973	M40	22	00:22:20 (200)	00:03:45	01:17:58 (101)	00:01:21	00:50:34 (107)	02:35:57	115		
118	332	SZCZYGIELSKI KRZYSZTOF	GDYNIA	UKS TRI-TEAM RUMIA	POLSKA	1960	M50	6	00:20:25 (165)	00:03:11	01:21:17 (142)	00:01:50	00:49:25 (94)	02:36:08	116		
119	252	JEDNASZEWSKI ANDRZEJ	OLSZTYN	AKM OLIMP OLSZTYN	POLSKA	1971	M40	23	00:17:21 (77)	00:03:02	01:21:03 (140)	00:01:30	00:53:53 (155)	02:36:48	117		
120	153	PASIERBIŃSKI PIOTR	KANIE	TRISFERA	POLSKA	1968	M45	12	00:20:14 (158)	00:03:13	01:19:14 (121)	00:01:57	00:52:25 (142)	02:37:03	118		
121	84	BRIGGS SEAN	LIPKÓW/IZABELIN		POLSKA	1966	M45	13	00:20:33 (171)	00:02:54	01:23:11 (160)	00:01:09	00:49:18 (92)	02:37:06	119		
122	92	ŚWIĘTOŃ KRZYSZTOF	GOŁDAP	AT TEAM	POLSKA	1976	M35	29	00:22:31 (205)	00:02:43	01:18:50 (116)	00:01:25	00:51:39 (126)	02:37:08	120		
123	108	JONIO TOMASZ	MACIERZYSZ		POLSKA	1981	M30	22	00:18:53 (124)	00:02:52	01:17:31 (96)	00:01:14	00:56:57 (191)	02:37:27	121		
124	372	PISAREK EWELINA	WARSZAWA		POLSKA	1987	K25	3	00:19:52 (149)	00:03:07	01:27:49 (203)	00:01:37	00:45:04 (43)	02:37:30		3	
125	219	MIEŚCICKA MAGDALENA	POZNAŃ	TRENERTRIATHLONU.PL	POLSKA	1980	K30	1	00:19:01 (126)	00:03:01	01:20:44 (134)	00:01:34	00:53:15 (154)	02:37:34		4	
126	198	MAŃDOK PAWEŁ	WARSZAWA	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1970	M40	24	00:22:44 (211)	00:04:04	01:17:06 (89)	00:01:51	00:52:00 (133)	02:37:45	122		
127	115	STYPUKOWSKI RADOSŁAW	OLSZTYN	SŁOŃCATEAM	POLSKA	1974	M40	25	00:22:41 (209)	00:03:35	01:19:07 (119)	00:01:33	00:50:52 (113)	02:37:48	123		
128	58	DUDA MAREK	WROCLAW	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1971	M40	26	00:17:34 (86)	00:03:20	01:17:26 (93)	00:01:10	00:58:24 (203)	02:37:53	124		
129	196	WAŁASZEK JAN	TARNÓW	BIKEBROTHERS OSHEE TEAM	POLSKA	1961	M50	7	00:22:41 (208)	00:03:01	01:19:09 (120)	00:01:12	00:51:51 (130)	02:37:54	125		

MISTRZOSTWA POLSKI AMATORÓW 1/4 IRONMAN 2014

Organizator: Urząd Miasta i Gminy w Gołdapi; LABOSPORT Polska s.c.

Data: 06.07.2014

Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95km-45km-10,55km)

Miejscowość: GOŁDAP



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok ur.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
130	317	LUCZAK BARTEK	SANDOMIERZ	AT TEAM	POLSKA	1993	M18	8	00:17:39 (88)	00:02:21	01:23:47 (169)	00:01:08	00:53:14 (153)	02:38:08	126		
131	208	RANOSZEK ANNA	DĄBRÓWKA		POLSKA	1977	K35	1	00:20:18 (160)	00:03:11	01:22:12 (152)	00:02:24	00:50:08 (100)	02:38:13		5	
132	287	SACHANBINSKI ALEKSANDER	OZIMEK	AT TEAM	POLSKA	1965	M45	14	00:21:59 (193)	00:03:47	01:17:49 (100)	00:02:28	00:52:27 (144)	02:38:30	127		
133	117	JANCZEWSKI DAREK	WARSZAWA	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1970	M40	27	00:18:45 (122)	00:03:17	01:22:32 (158)	00:02:12	00:51:53 (131)	02:38:40	128		
134	364	POBOCKI KRZYSZTOF	RUMIA	PAPUNIS TEAM GDYNIA	POLSKA	1973	M40	28	00:23:49 (234)	00:03:31	01:17:59 (102)	00:01:27	00:52:04 (137)	02:38:50	129		
135	340	URBAŃSKA EWA	BYDGOSZCZ	TRISPACE	POLSKA	1976	K35	2	00:21:05 (186)	00:03:11	01:22:27 (157)	00:01:18	00:50:53 (114)	02:38:54		6	
136	183	SIECZKOWSKI ROBERT	DOBIESZKÓW	HP IRON TEAM	POLSKA	1970	M40	29	00:17:26 (80)	00:04:09	01:23:14 (161)	00:02:24	00:51:48 (128)	02:39:02	130		
137	221	KRUK MICHAŁ	ZABIERZÓW	WATER KNIGHTS TRIATHLON ZABIERZÓW	POLSKA	1974	M40	30	00:18:39 (120)	00:03:00	01:28:12 (204)	00:01:26	00:48:18 (83)	02:39:36	131		
138	109	WŁUDARCZYK DAMIAN	PULAWY		POLSKA	1982	M30	23	00:20:41 (175)	00:02:01	01:28:32 (206)	00:00:55	00:48:14 (81)	02:40:23	132		
139	270	GINTROWSKI MATEUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1987	M25	19	00:18:30 (114)	00:02:59	01:26:22 (195)	00:01:06	00:51:50 (129)	02:40:46	133		
140	12	KACPRZAK MAREK	JÓZEFOSŁAW	BIEGIEMNAPOMOC.PL	POLSKA	1971	M40	31	00:18:02 (101)	00:03:14	01:25:31 (189)	00:01:25	00:53:02 (151)	02:41:13	134		
141	325	OSIŃSKI MICHAŁ	TRUSKAW		POLSKA	1975	M35	30	00:17:14 (74)	00:03:23	01:16:25 (78)	00:01:34	01:02:44 (231)	02:41:20	135		
142	184	GLADOSZ ŁUKASZ	ZUKOWICE	TRASA ZIELONA GÓRA	POLSKA	1984	M30	24	00:17:44 (93)	00:03:11	01:14:14 (55)	00:01:51	01:04:25 (237)	02:41:25	136		
143	330	ANTONIAK KRZYSZTOF	WARSZAWA		POLSKA	1981	M30	25	00:20:36 (173)	00:02:59	01:22:21 (155)	00:01:31	00:53:58 (157)	02:41:26	137		
144	144	MARKOWSKI DARIUSZ	POLANICA ZDROJ		POLSKA	1959	M55	4	00:23:47 (233)	00:03:00	01:22:20 (154)	00:01:23	00:50:59 (115)	02:41:29	138		
145	141	STASZEWSKI MARCIN	OLSZTYN		POLSKA	1979	M35	31	00:19:33 (144)	00:02:59	01:19:14 (122)	00:01:59	00:57:45 (199)	02:41:29	139		
146	31	KOROL MAREK	GDAŃSK	TRIATHLON TRÓJMIASTO	POLSKA	1977	M35	32	00:18:35 (117)	00:03:02	01:21:35 (145)	00:01:05	00:57:12 (193)	02:41:30	140		
147	305	KRZAN GRZEGORZ	NYSA		POLSKA	1962	M50	8	00:18:36 (118)	00:03:11	01:22:10 (151)	00:01:47	00:56:00 (183)	02:41:43	141		
148	182	BUDZANOWSKI MICHAŁ	WROCŁAW	TRIBITION TEAM	POLSKA	1989	M25	20	00:17:03 (65)	00:03:53	01:18:58 (118)	00:01:19	01:00:33 (218)	02:41:47	142		
149	359	MANTEUFEL JACEK	SZTUM	GRUPA MALBORK	POLSKA	1986	M25	21	00:20:52 (178)	00:03:11	01:21:07 (141)	00:01:51	00:54:49 (166)	02:41:51	143		
150	220	MAĆCZYŃSKI CZESŁAW	PŁOCK		POLSKA	1952	M60	1	00:24:59 (243)	00:02:39	01:16:40 (82)	00:01:34	00:56:12 (186)	02:42:04	144		
151	193	KASPRZYKOWSKI ZBIGNIEW	SIEDLCE	ORNIS SIEDLCE	POLSKA	1973	M40	32	00:23:46 (232)	00:03:42	01:21:24 (143)	00:01:52	00:51:35 (124)	02:42:19	145		
152	34	PIELOCH PIOTR	ROTMANKA		POLSKA	1983	M30	26	00:19:59 (151)	00:02:45	01:25:44 (190)	00:01:49	00:52:03 (135)	02:42:20	146		
153	344	KOPACZ GRZEGORZ	BLACHOWNIA	WMSPORTOWY	POLSKA	1985	M25	22	00:19:25 (140)	00:02:48	01:24:43 (184)	00:01:24	00:54:02 (159)	02:42:22	147		
154	14	GUZOWSKA IWONA	GDAŃSK	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1974	K40	1	00:22:01 (194)	00:03:47	01:23:39 (166)	00:01:42	00:51:24 (121)	02:42:33		7	
155	79	BRYZEK ARNOLD	WARSZAWA		POLSKA	1970	M40	33	00:17:01 (62)	00:03:05	01:20:57 (138)	00:01:43	00:59:54 (214)	02:42:39	148		
156	273	KULA RAFAŁ	NOWY TARG	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1976	M35	33	00:20:30 (169)	00:03:23	01:20:26 (129)	00:01:30	00:56:51 (189)	02:42:40	149		
157	104	PIĄTKOWSKI TOMASZ	RYKI	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1964	M50	9	00:20:36 (172)	00:04:18	01:23:38 (165)	00:02:18	00:51:59 (132)	02:42:48	150		
158	235	GORKOWSKI MICHAŁ	CHODZIEŻ	TAZAR CHODZIEŻ	POLSKA	1991	M18	9	00:18:43 (121)	00:03:23	01:23:50 (170)	00:01:40	00:55:23 (174)	02:43:00	151		
159	296	KĄDZIELA RAFAŁ	LIDZBARK WARMIŃSKI	AKB LIDZBARK WARMIŃSKI	POLSKA	1975	M35	34	00:21:29 (190)	00:04:28	01:23:15 (162)	00:01:49	00:52:17 (141)	02:43:17	152		
160	113	GRZEBINOĞA PAWEŁ	OLKUSZ		POLSKA	1978	M35	35	00:15:51 (29)	00:03:33	01:31:50 (226)	00:01:13	00:51:04 (116)	02:43:31	153		
161	150	KOZAK KRZYSZTOF	WARSZAWA		POLSKA	1985	M25	23	00:22:58 (216)	00:03:56	01:24:18 (178)	00:02:16	00:50:07 (99)	02:43:36	154		
162	213	CISOWSKI ARTUR	WARSZAWA		POLSKA	1977	M35	36	00:20:05 (153)	00:04:01	01:21:47 (147)	00:02:37	00:55:06 (170)	02:43:36	155		
163	95	PACHOLAK MARCIN	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POLSKA	1988	M25	24	00:19:14 (132)	00:03:35	01:24:42 (183)	00:01:45	00:54:22 (163)	02:43:38	156		
164	192	MARIANOWSKI PIOTR	WARSZAWA	SPOLEM Z DOLINY CHOCHOŁOWSKIEJ	POLSKA	1982	M40	34	00:19:09 (130)	00:03:45	01:24:47 (185)	00:01:49	00:54:09 (161)	02:43:39	157		
165	262	CICHY BARTOSZ	AUGUSTÓW	ATP AUGUSTÓW	POLSKA	1983	M30	27	00:17:30 (81)	00:03:45	01:20:00 (128)	00:01:17	01:01:12 (222)	02:43:44	158		
166	199	MOCZYDŁOWSKI MAREK	ZAŚCIANKI	NADAKTYWNI SPRINT TRITEAM	POLSKA	1970	M40	35	00:23:13 (221)	00:03:12	01:19:59 (127)	00:01:58	00:55:23 (173)	02:43:45	159		
167	16	KACZMAREK DARIUSZ	KONIN	GEO-TECH	POLSKA	1969	M45	15	00:20:32 (170)	00:03:36	01:21:43 (146)	00:01:56	00:56:20 (188)	02:44:07	160		
168	81	FOLGA ANDRZEJ	WARSZAWA	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1972	M40	36	00:20:17 (159)	00:03:45	01:23:28 (164)	00:01:56	00:54:50 (167)	02:44:16	161		
169	204	BISZKO JAKUB	WĘGORZEWO		POLSKA	1987	M25	25	00:17:11 (73)	00:04:12	01:20:34 (131)	00:02:56	00:59:26 (211)	02:44:18	162		
170	120	MAĆKOWSKI JĘDRZEJ	WARSZAWA	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1981	M30	28	00:19:06 (128)	00:02:52	01:24:37 (182)	00:01:48	00:55:58 (182)	02:44:21	163		
171	222	GRĄDZIEL ALEKSANDRA	GDYNIA	PAPUNIS TEAM GDYNIA	POLSKA	1977	K35	3	00:21:09 (187)	00:03:55	01:22:20 (153)	00:01:46	00:55:24 (175)	02:44:33		8	
172	346	CYBERT ANDRZEJ	GDYNIA	WWW.POMOZPRZEMKOWI.PL	POLSKA	1970	M40	37	00:22:05 (196)	00:03:45	01:22:33 (159)	00:01:34	00:55:19 (172)	02:45:15	164		

MISTRZOSTWA POLSKI AMATORÓW 1/4 IRONMAN 2014

Organizator: Urząd Miasta i Gminy w Gołdapi; LABOSPORT Polska s.c.
 Data: 06.07.2014
 Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95km-45km-10,55km)
 Miejsowość: GOŁDAP



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok ur.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
173	157	ZUJEWSKI PIOTR	ŁÓDŹ		POLSKA	1970	M40	38	00:20:06 (154)	00:05:49	01:23:27 (163)	00:03:15	00:52:40 (146)	02:45:16	165		
174	354	ABRAMCZYK JAKUB	RADZYMIN	AT TEAM	POLSKA	1978	M35	37	00:17:35 (87)	00:03:11	01:25:46 (192)	00:01:35	00:57:12 (194)	02:45:20	166		
175	57	MAJDOWSKI MICHAŁ	FALENTY NOWE	AT TEAM	POLSKA	1973	M40	39	00:22:21 (202)	00:02:41	01:20:46 (136)	00:01:27	00:58:05 (201)	02:45:20	167		
176	37	DAWIEC ALFRED	ZIELONKI	WATER KNIGHTS TRIATHLON ZABIERZÓW	POLSKA	1975	M35	38	00:16:38 (46)	00:03:08	01:24:09 (173)	00:02:14	00:59:41 (212)	02:45:51	168		
177	343	SIDWA TOMASZ	JONKÓWO		POLSKA	1976	M35	39	00:20:21 (164)	00:03:18	01:24:11 (174)	00:01:30	00:57:01 (192)	02:46:21	169		
178	334	KORABIEWSKI MIKOŁAJ	EŁK		POLSKA	1994	M18	10	00:21:50 (191)	00:04:06	01:28:53 (210)	00:00:59	00:50:33 (106)	02:46:21	170		
179	280	MŁYNARCZYK ZBIGNIEW	REDZIKOWO		POLSKA	1985	M25	26	00:20:19 (162)	00:04:35	01:24:24 (179)	00:02:40	00:54:30 (165)	02:46:27	171		
180	126	STACHECKI IRENEUSZ	PUSZCZYKOWO		POLSKA	1972	M40	40	00:18:08 (103)	00:03:35	01:18:23 (109)	00:01:48	01:04:39 (239)	02:46:33	172		
181	333	WOŁYNIEC EMILIA	GOŁDAP	ŁOWCY PRZYGÓD GOŁDAP	POLSKA	1983	K30	2	00:22:52 (213)	00:02:58	01:29:01 (212)	00:01:01	00:50:43 (110)	02:46:35		9	
182	277	ROSIŃSKA MARCELINA	POZNAŃ		POLSKA	1995	K18	1	00:16:55 (56)	00:02:58	01:25:44 (191)	00:01:08	00:59:57 (215)	02:46:42		10	
183	66	OZGA KRZYSZTOF	KRAKÓW	WATER KNIGHTS TRIATHLON ZABIERZÓW	POLSKA	1975	M35	40	00:21:18 (189)	00:03:41	01:24:03 (171)	00:02:16	00:55:46 (180)	02:47:05	173		
184	69	KUBIK AGNIESZKA	GDAŃSK	COMPLEXSPORTS TRIATHLON TEAM	POLSKA	1986	K25	4	00:16:50 (51)	00:03:28	01:22:22 (156)	00:02:15	01:02:21 (228)	02:47:16		11	
185	123	STASIAK KRZYSZTOF	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI		POLSKA	1980	M30	29	00:22:19 (199)	00:05:02	01:27:38 (199)	00:01:53	00:50:34 (108)	02:47:27	174		
186	257	CIEŚLAK MICHAŁ	SOPOT		POLSKA	1977	M35	41	00:20:26 (166)	00:03:52	01:22:02 (149)	00:01:58	00:59:14 (210)	02:47:33	175		
187	25	URBANOWICZ KAMIL	JÓZEFOSŁAW		POLSKA	1979	M35	42	00:24:03 (238)	00:03:47	01:26:17 (194)	00:02:07	00:51:24 (122)	02:47:39	176		
188	214	MIEŚCICKI ŁUKASZ	POZNAŃ	TRENERTRIATHLONU.PL	POLSKA	1980	M30	30	00:24:11 (239)	00:03:48	01:23:40 (167)	00:01:47	00:54:16 (162)	02:47:42	177		
189	50	JÓŹWIAK JAKUB	WARSZAWA	BULL RACING TEAM	POLSKA	1978	M35	43	00:22:24 (203)	00:04:05	01:25:18 (187)	00:02:05	00:54:04 (160)	02:47:57	178		
190	352	POLCYN JAN	OSIEK NAD NOTECią	EKONOMIA PWSZ PIŁA	POLSKA	1964	M50	10	00:23:19 (225)	00:03:24	01:25:57 (193)	00:01:37	00:54:29 (164)	02:48:46	179		
191	171	SOJKOWSKI PIOTR	WARSZAWA	COSMED CONSULTING TRIATHLON TEAM	POLSKA	1982	M30	31	00:20:18 (161)	00:03:29	01:24:32 (180)	00:01:18	00:59:10 (208)	02:48:47	180		
192	11	CELMER PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1976	M35	44	00:23:16 (224)	00:03:57	01:29:42 (217)	00:02:19	00:50:11 (102)	02:49:26	181		
193	42	FUDAŁA WOJCIECH	WARSZAWA		POLSKA	1985	M25	27	00:20:29 (168)	00:03:09	01:18:03 (104)	00:02:07	01:05:56 (243)	02:49:43	182		
194	233	POMASTOWSKI GRZEGORZ	WĄBRZEŹNO	NIEZRZESZONY	POLSKA	1954	M60	2	00:23:15 (222)	00:02:32	01:20:38 (132)	00:01:51	01:01:27 (226)	02:49:43	183		
195	320	BIAŁOGRODZKI RYSZARD	PIASECZNO		POLSKA	1959	M55	5	00:24:33 (241)	00:04:02	01:23:42 (168)	00:02:50	00:54:56 (168)	02:50:03	184		
196	350	SZATECKI MAKSYMILIAN	WARSZAWA		POLSKA	1996	M18	11	00:15:26 (23)	00:04:35				02:50:04	185		
197	285	SITAREK ARTUR	PIASECZNO		POLSKA	1976	M35	45	00:19:31 (143)	00:02:53	01:25:04 (186)	00:01:22	01:01:24 (225)	02:50:14	186		
198	89	STRZEŚNIEWSKI MAREK	PIASECZNO	IMPACT TEAM	POLSKA	1957	M55	6	00:23:54 (235)	00:04:11	01:28:26 (205)	00:02:15	00:51:39 (125)	02:50:24	187		
199	282	ZDUNEK KATARZYNA	GDAŃSK		POLSKA	1980	K30	3	00:22:09 (197)	00:03:39	01:24:34 (181)	00:01:40	00:58:46 (205)	02:50:49		12	
200	303	BUCZKOWSKA ALICJA	GDYNIA		POLSKA	1983	K30	4	00:22:53 (214)	00:03:32	01:24:18 (177)	00:01:42	00:58:58 (206)	02:51:22		13	
201	331	PIĄTKOWSKI PIOTR	OLSZTYN		POLSKA	1981	M30	32	00:19:03 (127)	00:04:46	01:28:59 (211)	00:01:54	00:56:56 (190)	02:51:38	188		
202	149	PIOTROWICZ KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1968	M45	16	00:23:29 (229)	00:02:29	01:28:44 (209)	00:01:28	00:55:31 (176)	02:51:41	189		
203	158	USTOWSKI ZDZISŁAW	GDANSK	AMATOR	POLSKA	1950	M60	3	00:27:15 (250)	00:03:17	01:27:01 (197)	00:02:42	00:51:34 (123)	02:51:51	190		
204	135	RYBUS AGATA	LIPSKO		POLSKA	1986	K25	5	00:19:14 (133)	00:03:03	01:32:39 (229)	00:01:23	00:56:01 (184)	02:52:20		14	
205	275	ŚWIERZEWSKI MARIUSZ	SOKÓŁKA		POLSKA	1978	M35	46	00:20:37 (174)	00:05:33	01:31:24 (224)	00:02:30	00:52:41 (147)	02:52:45	191		
206	30	KUCZYŃSKA IZA	PRUSZKOW	TRINERGY	POLSKA	1970	K40	2	00:27:51 (253)	00:03:38	01:27:42 (200)	00:02:17	00:51:18 (119)	02:52:46		15	
207	244	MIEZIANKO KRZYSZTOF	EŁK		POLSKA	1980	M30	33	00:19:25 (139)	00:05:27	01:28:36 (207)	00:01:45	00:57:47 (200)	02:53:00	192		
208	86	ZUJKIEWICZ TOMASZ	OTWOCK		POLSKA	1977	M35	47	00:21:00 (184)	00:04:34	01:29:37 (215)	00:02:27	00:55:40 (178)	02:53:17	193		
209	236	SOBOLEWSKI MARIUSZ	WŁOCLAWEK		POLSKA	1980	M30	34	00:20:58 (181)	00:03:50	01:27:43 (201)	00:02:27	00:58:19 (202)	02:53:18	194		
210	324	IHNATOWICZ ARKADIUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1968	M45	17	00:20:04 (152)	00:04:08	01:28:42 (208)	00:01:45	00:58:58 (207)	02:53:37	195		
211	107	PAWŁOWSKI ALBIN	GRODZISK MAZOWIECKI	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1969	M45	18	00:22:40 (207)	00:04:26	01:21:28 (144)	00:02:53	01:02:24 (230)	02:53:50	196		
212	118	KRASNODEBSKI SEBASTIAN	GRUDZIĄDZ		POLSKA	1982	M30	35	00:23:11 (220)	00:03:55	01:16:13 (76)	00:01:58	01:08:35 (248)	02:53:53	197		
213	119	MAZURKIEWICZ PIOTR	OLEŚNO		POLSKA	1972	M40	41	00:22:20 (201)	00:04:14	01:24:11 (175)	00:01:37	01:01:43 (227)	02:54:07	198		
214	9	PODGÓRSKI KRZYSZTOF	ŻABIENIEC / PIASECZNO		POLSKA	1964	M50	11	00:21:56 (192)	00:03:41	01:32:38 (228)	00:01:19	00:55:38 (177)	02:55:12	199		
215	124	MOZDZONEK MICHAŁ	WARSZAWA	TRIHUB	POLSKA	1977	M35	48	00:19:10 (131)	00:03:48	01:24:07 (172)	00:01:53	01:07:06 (247)	02:56:03	200		

MISTRZOSTWA POLSKI AMATORÓW 1/4 IRONMAN 2014

Organizator: Urząd Miasta i Gminy w Gołdapi; LABOSPORT Polska s.c.
 Data: 06.07.2014
 Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95km-45km-10,55km)
 Miejscowość: GOŁDAP



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok ur.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
216	46	DOBOSZ ANDRZEJ	WARSZAWA		POLSKA	1974	M40	42	00:22:47 (212)	00:03:06	01:27:19 (198)	00:02:06	01:01:04 (220)	02:56:22	201		
217	293	GRZYBOWSKI ŁUKASZ	WAŃBRZEŻNO	TN BIEGÓWKI	POLSKA	1976	M35	49	00:22:15 (198)	00:03:27	01:33:48 (233)	00:01:53	00:55:15 (171)	02:56:38	202		
218	301	KOSOWICZ KONRAD	KIELCE		POLSKA	1981	M30	36	00:20:58 (180)	00:05:20	01:33:36 (232)	00:01:50	00:55:46 (179)	02:57:29	203		
219	274	UUSISAARI ANNA	WARSZAWA		POLSKA	1978	K35	4	00:23:36 (231)	00:04:08	01:31:30 (225)	00:02:51	00:55:48 (181)	02:57:53		16	
220	240	WSZEBOROWSKI DARIUSZ	ĘŁK		POLSKA	1967	M45	19	00:23:01 (218)	00:04:54	01:30:49 (220)	00:02:04	00:57:36 (198)	02:58:24	204		
221	91	MARCINEK ANDRZEJ	ŚRODA ŚL.	50UPAT	POLSKA	1958	M55	7	00:24:55 (242)	00:05:36	01:27:47 (202)	00:03:06	00:57:35 (197)	02:58:58	205		
222	260	SIKORA ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1961	M50	12	00:21:04 (185)	00:08:24	01:26:29 (196)	00:03:36	01:00:00 (216)	02:59:33	206		
223	145	MAJDA PAWEŁ	KRZESZOWICE	WATER KNIGHTS TRIATHLON ZABIERZÓW	POLSKA	1973	M40	43	00:30:06 (256)	00:04:10	01:24:16 (176)	00:02:38	00:59:10 (209)	03:00:21	207		
224	116	PŁONKA ARKADIUSZ	KALISZ		POLSKA	1964	M50	13	00:19:46 (148)	00:05:12	01:29:10 (214)	00:03:02	01:05:49 (242)	03:02:59	208		
225	127	HUZAR RYSZARD	MALBORK	AUTYZM JEST WŚRÓD NAS	POLSKA	1972	M40	44	00:18:03 (102)	00:02:53	01:29:51 (218)	00:02:12	01:11:02 (249)	03:04:01	209		
226	362	KARAŚ BEATA	ELBLĄG	VICTORY MASTERS ELBLĄG	POLSKA	1962	K50	1	00:17:47 (95)	00:03:46	01:29:05 (213)	00:01:35	01:12:10 (252)	03:04:23		17	
227	295	BARANOWSKI WALDEMAR	SZCZYTNO	BAMBOSZ	POLSKA	1957	M55	8	00:22:28 (204)	00:04:08	01:33:05 (231)	00:02:26	01:02:21 (229)	03:04:29	210		
228	353	PAWLIK PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1977	M35	50	00:18:46 (123)	00:04:51	01:41:00 (245)	00:01:34	00:58:37 (204)	03:04:48	211		
229	366	DUTKIEWICZ ROBERT	KIELCE	AZS UJK KIELCE	POLSKA	1965	M45	20	00:23:36 (230)	00:04:15	01:29:41 (216)	00:02:10	01:06:05 (244)	03:05:48	212		
230	292	NOWACKA KRYSZYNA	WARSZAWA	TN BIEGÓWKI	POLSKA	1985	K25	6	00:16:42 (49)	00:03:53	01:38:22 (241)	00:01:56	01:04:54 (240)	03:05:48		18	
231	291	TYROWICZ AGATA	WARSZAWA	MUCHA SPORTOWA	POLSKA	1984	K30	5	00:20:42 (176)	00:04:32	01:35:42 (235)	00:02:03	01:03:43 (236)	03:06:43		19	
232	162	ADAMCZYK ROBERT	BŁONIE	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1975	M35	51	00:18:25 (112)	00:05:52	01:36:19 (236)	00:03:25	01:02:59 (234)	03:06:59	213		
233	97	NAJDER EWA	0		POLSKA	1957	K55	1	00:23:20 (226)	00:04:13	01:44:31 (254)	00:02:13	00:52:47 (148)	03:07:03		20	
234	189	ROSATI MARCIN	CHYLICE	SPOLEM Z DOLINY CHOCHOŁOWSKIEJ	POLSKA	1972	M40	45	00:23:04 (219)	00:04:06	01:31:14 (223)	00:02:32	01:06:24 (245)	03:07:20	214		
235	312	RUDNIK SŁAWOMIR	BIAŁYSTOK	PODLASIE 4X4	POLSKA	1971	M40	46	00:20:56 (179)	00:04:23	01:30:48 (219)	00:01:48	01:11:19 (250)	03:09:14	215		
236	154	ŻUKOWSKA EWA	ZIELONKA	KUŹNIA TRIATHLONU	POLSKA	1967	K45	1	00:22:59 (217)	00:03:59	01:37:31 (240)	00:02:16	01:02:46 (232)	03:09:31		21	
237	173	KRUPOWICZ MARCIN	WARSZAWA		POLSKA	1964	M50	14	00:24:00 (237)	00:05:52	01:36:55 (238)	00:02:50	01:01:05 (221)	03:10:43	216		
238	266	ZAWALSKA MAGDA	GDAŃSK	SPORTEVO	POLSKA	1984	K30	6	00:25:01 (244)	00:03:24	01:41:10 (247)	00:01:27	00:59:43 (213)	03:10:45		22	
239	329	PAWLIK KRZYSZTOF	WARSZAWA	KLUB BIEGACZA LEROY MERLIN POLSKA	POLSKA	1971	M40	47	00:21:00 (183)	00:04:22	01:32:15 (227)	00:01:27	01:11:51 (251)	03:10:55	217		
240	68	CZERWIEC MAGDALENA	WARSZAWA	WATER KNIGHTS TRIATHLON ZABIERZÓW	POLSKA	1978	K35	5	00:17:22 (78)	00:03:51	01:32:49 (230)	00:01:21	01:16:16 (254)	03:11:39		23	
241	375	TRAMP MAŁGORZATA	GOŁDAP	ŁOWCY PRZYGÓD GOŁDAP	POLSKA	1984	K30	7	00:25:35 (245)	00:04:11	01:44:21 (253)	00:01:23	00:56:10 (185)	03:11:41		24	
242	216	KOPCZEWSKI MACIEJ	GRUDZIĄDZ		POLSKA	1968	M45	21	00:22:43 (210)	00:04:57	01:37:05 (239)	00:02:12	01:05:00 (241)	03:11:57	218		
243	242	NEUMANN MONIKA	WARSZAWA	TRICLUB	POLSKA	1986	K25	7	00:20:45 (177)	00:04:02	01:40:10 (244)	00:02:31	01:04:31 (238)	03:12:00		25	
244	363	KOŁOWROTNY WOJCIECH	WARSZAWA		POLSKA	1972	M40	48	00:24:00 (236)	00:04:10	01:36:34 (237)	00:05:09	01:02:49 (233)	03:12:41	219		
245	322	BEREZIECKA ANNA	BIAŁYSTOK	WM SPORTOWY	POLSKA	1982	K30	8	00:29:03 (255)	00:03:28	01:39:43 (243)	00:02:05	01:00:37 (219)	03:14:56		26	
246	227	TRZASKA JAROSŁAW	PIASECZNO		POLSKA	1961	M50	15	00:27:19 (251)	00:05:35	01:42:17 (248)	00:02:57	00:57:23 (196)	03:15:32	220		
247	327	GAZDA KRZYSZTOF	ĘŁK		POLSKA	1990	M18	12	00:18:33 (116)	00:04:47	01:34:00 (234)	00:01:51	01:16:31 (255)	03:15:43	221		
248	278	GÓRNIAK ŁUKASZ	STYRZYNIC		POLSKA	1977	M35	52	00:22:54 (215)	00:06:22	01:44:34 (255)	00:02:18	01:00:11 (217)	03:16:19	222		
249	20	KALICIŃSKA HONORATA	PIASECZNO		POLSKA	1977	K35	6	00:27:48 (252)	00:04:04	01:45:50 (256)	00:01:18	00:57:22 (195)	03:16:22		27	
250	49	RADZIWOŃSKI BARTOSZ	BIAŁYSTOK	BARTOSZ BIEGA	POLSKA	1976	M35	53	00:28:01 (254)	00:04:55	01:39:06 (242)	00:01:42	01:03:20 (235)	03:17:04	223		
251	341	PIOTROWSKA AGATA	GDAŃSK		POLSKA	1984	K30	9	00:26:31 (247)	00:04:41	01:43:00 (250)	00:02:12	01:01:19 (223)	03:17:42		28	
252	212	SANOCCA MAGDALENA	SOPÓT	MOTOSYBERIA.COM	POLSKA	1984	K30	10	00:26:30 (246)	00:04:54	01:42:39 (249)	00:02:19	01:01:19 (224)	03:17:42		29	
253	256	OSTASZEWSKI KRZYSZTOF	GOŁDAP	STRAŻ GRANICZNA GOŁDAP	POLSKA	1967	M45	22	00:26:31 (248)	00:05:08	01:52:28 (257)	00:02:12	00:51:43 (127)	03:18:02	224		
254	110	BORKOWSKI PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1985	M25	28	00:24:18 (240)	00:04:31	01:31:08 (222)	00:02:48	01:15:29 (253)	03:18:14	225		
255	348	KUBERA WOJCIECH	WARSZAWA		POLSKA	1984	M30	37	00:46:40 (259)	00:04:30	01:30:50 (221)	00:03:00	00:53:58 (156)	03:18:58	226		
256	279	JURKIEWICZ MARCIN	KRAKÓW		POLSKA	1978	M35	54	00:23:23 (227)	00:04:25	01:43:37 (251)	00:01:22	01:07:01 (246)	03:19:49	227		
257	172	GIENIECZKO MARCIN	GDYNIA		POLSKA	1978	M35	55	00:38:01 (257)	00:03:58	01:41:05 (246)	00:01:22	01:19:11 (256)	03:43:37	228		
258	27	JÓŹWIAK ANNA	WARSZAWA	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1977	K35	7	00:27:02 (249)	00:05:22	01:43:45 (252)	00:03:03	01:24:43 (258)	03:43:54		30	

MISTRZOSTWA POLSKI AMATORÓW 1/4 IRONMAN 2014

Organizator: Urząd Miasta i Gminy w Gołdapi; LABOSPORT Polska s.c.

Data: 06.07.2014

Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95km-45km-10,55km)

Miejscowość: GOŁDAP



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok ur.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
259	307	ŚNIEŻKO EUGENIUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1982	M30	38	00:42:55 (258)	00:06:34	01:52:35 (258)	00:03:05	01:21:37 (257)	04:06:46	229		