

ŁUBIANKA GRAND PRIX CROSS 2016

Organizator: Klub Maratooski Truchcik Łubianka
 Data: 21-02-2016
 Dystans: 8km
 Miejsowość: Zamek Bierzglowski



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
1	110	KŁOPOTEK DAMIAN	TORUŃ	CHETOR TEAM	POLSKA	1983	M30-39	1	3:33	16,9	00:28:24	1	
2	188	BUŚ SZYMON	OSTROMECKO	LKS OSTROMECKO	POLSKA	1992	M20-29	1	3:43	16,2	00:29:41	2	
3	199	MECHLIŃSKI BARTŁOMIEJ	TORUŃ	KM TRUCHCIK ŁUBIANKA	POLSKA	1979	M30-39	2	3:44	16,1	00:29:52	3	
4	174	DZIĘGIELEWSKI PAWEŁ	TORUŃ		POLSKA	1985	M30-39	3	3:48	15,8	00:30:27	4	
5	49	RADKE ŁUKASZ	CHEŁMŻA		POLSKA	1983	M30-39	4	3:53	15,5	00:31:00	5	
6	109	KAŁASKA KRZYSZTOF	CHEŁMŻA	CHETOR TEAM	POLSKA	1979	M30-39	5	3:58	15,1	00:31:43	6	
7	21	LEWANDOWSKI RADOSŁAW	LUBICZ GÓRNY	T.S. OPATRUNKI TORUŃ	POLSKA	1991	M20-29	2	4:01	14,9	00:32:08	7	
8	91	MARCINKOWSKI PAWEŁ	GRĘBOCIN		POLSKA	1968	M40-49	1	4:02	14,9	00:32:12	8	
9	107	ROŻEJ ROBERT	TORUŃ	CHETOR TEAM	POLSKA	1975	M40-49	2	4:02	14,9	00:32:17	9	
10	42	HOŁTYN PATRYK	RADZIEJÓW		POLSKA	1988	M20-29	3	4:03	14,8	00:32:24	10	
11	144	ABU NAHIA KARIM	TORUŃ		POLSKA	1992	M20-29	4	4:04	14,8	00:32:29	11	
12	16	KALATA ŁUKASZ	GÓRSK	KALOS KAGATOS	POLSKA				4:04	14,7	00:32:34	12	
13	141	KMIECIAK ROBERT	TORUŃ		POLSKA	1981	M30-39	6	4:05	14,7	00:32:40	13	
14	55	KOWALSKI ŁUKASZ	CHEŁMŻA	TRIATHLON TEAM CIESIELSKI	POLSKA	1985	M30-39	7	4:07	14,6	00:32:55	14	
15	179	OLKOWSKI DAMIAN	LIPIENICA		POLSKA	1995	M20-29	5	4:09	14,5	00:33:12	15	
16	176	JASKULSKI KAZIMIERZ	GRUDZIĄDZ	AKADEMIA BIEGANIA GRUDZIĄDZ	POLSKA	1964	M50-59	1	4:10	14,4	00:33:18	16	
17	169	ŻELISZCZAK ARTUR	TORUŃ		POLSKA	1986	M30-39	8	4:12	14,3	00:33:34	17	
18	8	MALINOWSKI MACIEJ	TORUŃ		POLSKA	1976	M40-49	3	4:13	14,2	00:33:44	18	
19	95	BOMASTEK SŁAWOMIR	TORUŃ	KALOS KAGATOS	POLSKA	1988	M20-29	6	4:13	14,2	00:33:46	19	
20	205	PLUCIŃSKI MICHAŁ	TORUŃ	KB LECH RYPIN	POLSKA	1981	M30-39	9	4:13	14,2	00:33:46	20	
21	184	ARSENIUK ANNA	GÓRSK	TRIATHLON TEAM CIESIELSKI	POLSKA	1981	K30-44	1	4:14	14,2	00:33:51		1
22	56	SIKUT ARKADIUSZ	TORUŃ		POLSKA	1974	M40-49	4	4:15	14,1	00:34:00	21	
23	185	BANASZEK MARCIN	PAPOWO TORUŃSKIE	KM TRUCHCIK ŁUBIANKA	POLSKA	1988	M20-29	7	4:15	14,1	00:34:03	22	
24	14	MEJGER JAROSŁAW	CIECHOCIN	TORUŃSKI KLUB TRIATHLONOWY	POLSKA	1974	M40-49	5	4:17	14,0	00:34:12	23	
25	114	GÓRALSKI KRZYSZTOF	TORUŃ	TS OPATRUNKI TORUŃ	POLSKA	1964	M50-59	2	4:18	14,0	00:34:20	24	
26	65	SZTUWE DAWID	TORUŃ	OŚRODEK KSZTAŁCENIA KIEROWCÓW NOVA	POLSKA	1989	M20-29	8	4:18	14,0	00:34:24	25	
27	12	LIS PIOTR	ZAROŚLE CIENKIE	KM TRUCHCIK ŁUBIANKA	POLSKA	1978	M30-39	10	4:19	13,9	00:34:29	26	
28	209	KRANICH RAFAŁ	TORUŃ		POLSKA	1978	M30-39	11	4:19	13,9	00:34:35	27	
29	195	KRUCZKOWSKI JAROSŁAW	ALEKSANDRÓW KUJAWS GRYCEK TEAM		POLSKA	1969	M40-49	6	4:20	13,9	00:34:39	28	
30	134	SAWICKI PIOTR	CHEŁMŻA		POLSKA	1973	M40-49	7	4:23	13,7	00:35:01	29	
31	182	SZOCH TOMASZ	BYDGOSZCZ	CHETOR TEAM	POLSKA	1975	M40-49	8	4:25	13,6	00:35:18	30	
32	90	SOBCZAK MAREK	TORUŃ		POLSKA	1977	M30-39	12	4:26	13,5	00:35:26	31	
33	63	MARCINKOWSKI BŁAŻEJ	TORUŃ	WASZKA TEAM	POLSKA	1984	M30-39	13	4:26	13,5	00:35:27	32	
34	112	CZUK MAREK	TORUŃ		POLSKA	1953	M60-69	1	4:28	13,4	00:35:45	33	
35	6	MOLTZAN ZBIGNIEW	TORUŃ		POLSKA	1976	M40-49	9	4:31	13,3	00:36:10	34	
36	4	MOLTZAN - MAŁKOWSKA MAGDALENA	TORUŃ	PODGÓRZ TORUŃ/BIEGAJ Z DYMKIEM.PL	POLSKA	1975	K30-44	2	4:31	13,3	00:36:11		2
37	68	MAJCHER PAWEŁ	PĘDZEWO		POLSKA	1973	M40-49	10	4:32	13,2	00:36:19	35	
38	123	MAJEWSKI ŁUKASZ	TORUŃ		POLSKA	1982	M30-39	14	4:33	13,2	00:36:22	36	
39	136	STRZELECKI PIOTR	CHEŁMŻA	TRIATHLON TEAM CIESIELSKI	POLSKA	1979	M30-39	15	4:35	13,1	00:36:43	37	
40	85	ZIELIŃSKI MAREK	PRZECZNO		POLSKA	1987	M20-29	9	4:36	13,1	00:36:46	38	
41	102	SALAMON WOJCIECH	CHEŁMŻA		POLSKA	1982	M30-39	16	4:37	13,0	00:36:53	39	
42	46	ORDON ZBIGNIEW	ŁUBIANKA	KM TRUCHCIK ŁUBIANKA	POLSKA	1973	M40-49	11	4:37	13,0	00:36:55	40	

ŁUBIANKA GRAND PRIX CROSS 2016

Organizator: Klub Maratooski Truchcik Łubianka
 Data: 21-02-2016
 Dystans: 8km
 Miejsowość: Zamek Bierzglowski



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
43	173	MARCHEWKA MAREK			POLSKA				4:37	13,0	00:36:57	41	
44	175	KACZYŃSKI RAFAŁ	SUCHATÓWKA		POLSKA	1985	M30-39	17	4:37	13,0	00:36:59	42	
45	163	PACUSZKA KRZYSZTOF	TORUŃ	ŁUBUDUBU	POLSKA	1976	M40-49	12	4:38	12,9	00:37:06	43	
46	41	KALISZ ANDRZEJ	CHEŁMŻA		POLSKA	1964	M50-59	3	4:39	12,9	00:37:09	44	
47	84	KORPAL ŁUKASZ	TORUŃ	HI POLSKA	POLSKA	1984	M30-39	18	4:40	12,9	00:37:16	45	
48	197	CHOJNOWSKI TOMASZ	TORUŃ	TORUŃSKI KLUB TRIATHLONOWY	POLSKA	1982	M30-39	19	4:42	12,8	00:37:38	46	
49	98	KOZŁOWSKI ZBIGNIEW	TORUŃ		POLSKA	1984	M30-39	20	4:43	12,7	00:37:42	47	
50	27	CENDROWSKI ARKADIUSZ	TORUŃ		POLSKA	1985	M30-39	21	4:43	12,7	00:37:43	48	
51	191	LIPIŃSKI KRZYSZTOF	TORUŃ	TOTAL CROSS	POLSKA	1979	M30-39	22	4:44	12,7	00:37:48	49	
52	189	DEMBKOWSKI RYSZARD	TORUŃ		POLSKA	1953	M60-69	2	4:44	12,7	00:37:55	50	
53	193	MELNICKI KRZYSZTOF	TORUŃ		POLSKA	1979	M30-39	23	4:45	12,6	00:38:00	51	
54	100	DZIEŁAK ANDRZEJ	TORUŃ	JURMET	POLSKA	1969	M40-49	13	4:47	12,5	00:38:15	52	
55	155	LEJMAN IRENEUSZ	TORUN	KALOS KAGATOS	POLSKA	1985	M30-39	24	4:47	12,5	00:38:19	53	
56	177	JASKULSKA MIRELA	GRUDZIĄDZ	AKADEMIA BIEGANIA GRUDZIĄDZ	POLSKA	1965	K45	1	4:48	12,5	00:38:26		3
57	32	BONIECKI PIOTR	CZARNE BŁOTO	KM TRUCHCIK ŁUBIANKA	POLSKA	1971	M40-49	14	4:49	12,5	00:38:30	54	
58	132	DARIUSZ PEK	TORUŃ	BBL TORUŃ	POLSKA	1983	M30-39	25	4:51	12,4	00:38:48	55	
59	181	GIERSZ KRZYSZTOF	BYDGOSZCZ		POLSKA	1969	M40-49	15	4:51	12,4	00:38:48	56	
60	81	PAWELEC MAREK	NOWA CHEŁMŻA	TRIATHLON TEAM CIESIELSKI	POLSKA	1979	M30-39	26	4:51	12,4	00:38:48	57	
61	172	TRACZYKOWSKI TOMASZ	RÓŻANKOWO		POLSKA	1969	M40-49	16	4:52	12,3	00:38:56	58	
62	22	ŁUKIEWSKI DARIUSZ	TORUŃ	TS OPATRUNKI TORUŃ	POLSKA	1968	M40-49	17	4:54	12,2	00:39:13	59	
63	171	OKSENIUK ROBERT			POLSKA				4:56	12,2	00:39:30	60	
64	200	DUBICKI RADOSŁAW	PIGŻA		POLSKA	1982	M30-39	27	4:57	12,1	00:39:36	61	
65	180	BŁACH PIOTR	LIPIENICA		POLSKA	1988	M20-29	10	4:57	12,1	00:39:37	62	
66	210	DOMAŃSKI STANISŁAW	BIELCZYNY		POLSKA	1960	M50-59	4	4:58	12,1	00:39:41	63	
67	106	TOKARCZYK BARTOSZ	ŁABISZYN		POLSKA	1976	M40-49	18	4:58	12,1	00:39:46	64	
68	93	GANC MARCIN	TORUŃ		POLSKA	1978	M30-39	28	4:59	12,1	00:39:49	65	
69	156	LEWANDOWSKA MARLENA	TORUŃ		POLSKA	1973	K30-44	3	5:00	12,0	00:39:58		4
70	74	MARCINKIEWICZ JAN	ALEKSANDRÓW KUJAWS		POLSKA	1956	M60-69	3	5:02	11,9	00:40:17	66	
71	115	GRAJKOWSKI DARIUSZ	CHEŁMŻA		POLSKA	1975	M40-49	19	5:03	11,9	00:40:22	67	
72	178	JEZIOMSKA MAGDALENA	CHEŁMNO	MLKS NADWIŚLANIN CHEŁMNO	POLSKA	1995	K29	1	5:04	11,8	00:40:35		5
73	162	OSIŃSKI KRZYSZTOF	TORUŃ		POLSKA	1977	M30-39	29	5:06	11,8	00:40:45	68	
74	187	WERĘGOWSKI MICHAŁ	TORUŃ		POLSKA	1990	M20-29	11	5:06	11,8	00:40:45	69	
75	190	DANA ZĄBIK	TORUŃ	WASZKA TEAM	POLSKA	1969	K45	2	5:07	11,7	00:40:53		6
76	51	PIOTROWSKI PAWEŁ	WARSZEWICE		POLSKA	1983	M30-39	30	5:09	11,7	00:41:08	70	
77	135	SŁUPECKA DOROTA	TORUŃ	STOWARZYSZENIE HOSPICIUM ŚWIATŁO	POLSKA	1987	K29	2	5:09	11,6	00:41:15		7
78	57	STOKŁOSA KARINA	CHEŁMŻA		POLSKA	1972	K30-44	4	5:10	11,6	00:41:17		8
79	167	STRZELECKI DAWID	TORUŃ	SETLER	POLSKA	1988	M20-29	12	5:10	11,6	00:41:21	71	
80	48	SAK MAREK	GRĘBOCIN		POLSKA	1959	M50-59	5	5:13	11,5	00:41:44	72	
81	1	ZAJĄKAŁA JERZY			POLSKA	1953	M60-69	4	5:13	11,5	00:41:45	73	
82	143	PODLASZEWSKI JACEK	TORUŃ	VENI,CUCURRI,VICI	POLSKA	1970	M40-49	20	5:16	11,4	00:42:06	74	
83	122	MAJCHRZAK DARIUSZ	TORUŃ	STOWARZYSZENIE HOSPICIUM ŚWIATŁO	POLSKA	1962	M50-59	6	5:19	11,3	00:42:31	75	
84	145	ADAMCZYK KRZYSZTOF	TORUŃ	BASKETBALL REFEREES	POLSKA	1986	M30-39	31	5:20	11,3	00:42:39	76	

ŁUBIANKA GRAND PRIX CROSS 2016

Organizator: Klub Maratooski Truchcik Łubianka
 Data: 21-02-2016
 Dystans: 8km
 Miejsowość: Zamek Bierzgłowski



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
85	87	WRÓBLEWSKA JOANNA	UNISLAW		POLSKA	1971	K45	3	5:21	11,2	00:42:46		9
86	88	NIECIECKI WOJTEK	TORUŃ	ZS1906	POLSKA	1983	M30-39	32	5:21	11,2	00:42:48	77	
87	58	MIKOLASZEK WOJCIECH	TORUŃ		POLSKA	1979	M30-39	33	5:23	11,1	00:43:04	78	
88	47	PLISZCZYŃSKI MIROŚLAW	CHEŁMNO		POLSKA	1968	M40-49	21	5:23	11,1	00:43:07	79	
89	111	GOŁASZEWSKA JOLANTA	TORUN	MAMY RUSZAMY	POLSKA	1970	K45	4	5:24	11,1	00:43:14		10
90	183	HENDRZAK SYLWESTER	ZAMEK BIERZGŁOWSKI		POLSKA	1985	M30-39	34	5:25	11,1	00:43:23	80	
91	26	DYCZKO ADAM	BRĄCHNOWO		POLSKA	1967	M40-49	22	5:26	11,0	00:43:27	81	
92	198	DERUŚ STANISŁAW	BISKUPICE	KM TRUCHCIK ŁUBIANKA	POLSKA	1963	M50-59	7	5:29	10,9	00:43:53	82	
93	192	MACIĄG MARIAN	GRĘBOCIN		POLSKA	1969	M40-49	23	5:30	10,9	00:43:59	83	
94	50	MARKIEWICZ - BOJAR ANNA	BYDGOSZCZ		POLSKA	1981	K30-44	5	5:30	10,9	00:44:03		11
95	207	PAŁASZYŃSKI JACEK	BYDGOSZCZ		POLSKA	1979	M30-39	35	5:31	10,9	00:44:04	84	
96	147	BICZ ARTUR	JABŁONOWO POMORSKI		POLSKA	1981	M30-39	36	5:31	10,9	00:44:05	85	
97	150	DRYGALSKI ŁUKASZ	ZŁAWIEŚ WIELKA		POLSKA	1978	M30-39	37	5:31	10,9	00:44:08	86	
98	204	MUCHA RAFAŁ	TORUŃ		POLSKA				5:33	10,8	00:44:26	87	
99	186	PIECHOCKI JERZY	TORUŃ		POLSKA	1966	M50-59	8	5:34	10,8	00:44:34	88	
100	124	MARKIEWICZ MIROŚLAW	TORUŃ	STOWARZYSZENIE HOSPICIUM ŚWIATŁO	POLSKA	1974	M40-49	24	5:39	10,6	00:45:10	89	
101	206	GRABOWSKA JOANNA	TORUŃ		POLSKA	1975	K30-44	6	5:39	10,6	00:45:14		12
102	52	JAROCKI MIROŚLAW	SKĄPE	YENNEFER TEAM	POLSKA	1965	M50-59	9	5:40	10,6	00:45:24	90	
103	3	BOCHENEK JAROSŁAW	TORUŃ		POLSKA	1971	M40-49	25	5:42	10,5	00:45:36	91	
104	66	WŁODARCZYK TERESA	TORUŃ		POLSKA	1967	K45	5	5:45	10,4	00:45:59		13
105	83	KAWECKI PIOTR	TORUŃ		POLSKA	1972	M40-49	26	5:46	10,4	00:46:06	92	
106	157	LIS WERONIKA	PŁUŻNICA		POLSKA	1994	K29	3	5:46	10,4	00:46:11		14
107	196	REMLINGER MICHAŁ	BYDGOSZCZ		POLSKA	1977	M30-39	38	5:47	10,4	00:46:15	93	
108	137	SZWEC ANDRZEJ	TORUŃ	TOREC TORUŃ	POLSKA	1956	M60-69	5	5:53	10,2	00:47:02	94	
109	153	KOSIEDOWSKI MIŁOSZ	OSTROMECKO		POLSKA	1992	M20-29	13	5:54	10,2	00:47:13	95	
110	194	LISEWSKA AGNIESZKA	TORUŃ		POLSKA	1968	K45	6	5:58	10,1	00:47:43		15
111	94	KOT ALEKSANDRA	TORUŃ	FITKOT	POLSKA	1983	K30-44	7	5:58	10,0	00:47:47		16
112	161	OLSZEWSKI JACEK	TORUŃ		POLSKA	1960	M50-59	10	5:59	10,0	00:47:55	96	
113	2	NIEWIADOMSKA-BOCHENEK MONIKA	TORUŃ	MAMY RUSZAMY	POLSKA	1974	K30-44	8	6:00	10,0	00:47:56		17
114	59	RAUCHFLEISZ ANDRZEJ	ALEKSANDRÓW KUJAWS CZOPKI KOLCZASTE		POLSKA	1970	M40-49	27	6:00	10,0	00:47:56	97	
115	142	ZILLMANN TADEUSZ	TORUŃ		POLSKA	1981	M30-39	39	6:00	10,0	00:47:56	98	
116	166	RUSZKOWSKI LUKASZ	TORUŃ	TRIATHLON TEAM CIESIELSKI	POLSKA	1977	M30-39	40	6:02	10,0	00:48:14	99	
117	76	TYBUSZEWSKI JANUSZ	TORUŃ	TS OPATRUNKI TORUŃ	POLSKA	1957	M50-59	11	6:04	9,9	00:48:34	100	
118	11	ADAMCZYK ZBIGNIEW	ZAMEK BIERZGŁOWSKI	KM TRUCHCIK ŁUBIANKA	POLSKA	1955	M60-69	6	6:04	9,9	00:48:36	101	
119	164	PAŁCZYŃSKA BEATA	DĄBROWA CHEŁMIŃSKA		POLSKA	1994	K29	4	6:09	9,8	00:49:12		18
120	40	KALISZ MAŁGORZATA	CHEŁMŻA	TRIATHLON TEAM CIESIELSKI	POLSKA	1967	K45	7	6:15	9,6	00:50:03	19	
121	37	CZAJKA JUDYTA	TORUŃ		POLSKA	1988	K29	5	6:19	9,5	00:50:33	20	
122	208	PACHULSKA EWA	TORUŃ		POLSKA	1982	K30-44	9	6:21	9,4	00:50:52	21	
123	129	MICUN KATARZYNA	TORUŃ	CROSSFIT TORUŃ	POLSKA	1972	K30-44	10	6:27	9,3	00:51:37		22
124	128	MICUN MEDARD	TORUŃ		POLSKA	1971	M40-49	28	6:27	9,3	00:51:37	102	
125	201	STANKOWSKI WITOSŁAW	TORUŃ		POLSKA	1973	M40-49	29	6:28	9,3	00:51:40	103	
126	80	CHYŁEK WOJCIECH	TORUŃ	BBL TORUŃ	POLSKA	1962	M50-59	12	6:36	9,1	00:52:48	104	

ŁUBIANKA GRAND PRIX CROSS 2016

Organizator: Klub Maratooski Truchcik Łubianka
Data: 21-02-2016
Dystans: 8km
Miejscowość: Zamek Bierzgłowski

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
127	154	KURYŁO JĘDRZEJ	KOSZALIN	PANDAPUCHAR	POLSKA	1983	M30-39	41	6:38	9,0	00:53:07	105	
128	170	CHYŁEK AGNIESZKA	TORUŃ		POLSKA	1990	K29	6	6:41	9,0	00:53:28		23
129	202	DUDEK ZOFIA	RACIMIEWO		POLSKA				6:45	8,9	00:54:01		24
130	203	PLISZCZYŃSKA JOANNA	UNISŁAW		POLSKA	1976	K30-44	11	6:45	8,9	00:54:01		25