

# GARMIN IRON TRIATHLON ŚLESIN 2013

Organizator: Urząd Miasta i Gminy w Ślesinie; LABOSPORT Polska s.c.

Data: 27.07.2013 r.

Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95-45-10,55)

Miejscowość: ŚLESIN

ŻÓLTE KARTKI NR: 54; 66; 86; 118; 293; 314; 375; 399



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	Czas zmiany	Rower	Czas zmiany	Bieg	Wynik	M	K
1	6	GŁOGOWSKI ADAM	GDYNIA	AZS AWF KATOWICE	POLSKA	1993	M18	1	00:11:22/2	00:00:51	01:07:37/5	00:00:47	00:34:43/1	01:55:20	1	
2	392	RAK MATEUSZ	RUMIA	UKS TRI-SAUCONY RUMIA	POLSKA	1990	M18	2	00:11:21/1	00:00:45	01:07:45/8	00:00:48	00:36:45/2	01:57:24	2	
3	2	AUGUSTYNIAK KRZYSZTOF	POLKOWICE	MKS PŁETVAL POLKOWICE - TRIATHLON	POLSKA	1981	M30	1	00:12:34/9	00:01:40	01:06:04/1	00:00:53	00:37:40/3	01:58:51	3	
4	3	ŁAWICKI MARCIN	LUBIN	TS AKWEDUKT KIELCE	POLSKA	1986	M25	1	00:12:29/6	00:01:40	01:06:11/3	00:00:47	00:39:07/6	02:00:14	4	
5	393	SPALENIAK TOMASZ	DOBRZEWINO	UKS TRI-SAUCONY RUMIA	POLSKA	1990	M18	3	00:14:29/26	00:01:44	01:09:37/14	00:00:46	00:38:29/5	02:05:05	5	
6	167	PAWEŁCZAK BARTŁOMIEJ	SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	NIEZRZESZONY	POLSKA	1982	M30	2	00:15:21/34	00:01:56	01:06:28/4	00:01:06	00:40:32/8	02:05:23	6	
7	1	LUFT MIKOŁAJ	WARSZAWA	LUFT TRI TEAM	POLSKA	1985	M25	2	00:12:31/7	00:01:42	01:06:08/2	00:00:54	00:44:32/23	02:05:47	7	
8	4	GRZEGÓRZEK PIOTR	SZCZECIN	EPIDEMIASPORTU.PL	POLSKA	1987	M25	3	00:12:24/5	00:01:46	01:10:26/18	00:01:01	00:41:26/11	02:07:03	8	
9	215	CZAPIŃSKI MICHAŁ	REDA	BCT TEAM	POLSKA	1982	M30	3	00:17:19/93	00:02:10	01:08:53/10	00:01:04	00:38:17/4	02:07:43	9	
10	383	GOLINIEWSKI JAKUB	CZĘSTOCHOWA	KS AZS AWF KATOWICE	POLSKA	1993	M18	4	00:12:32/8	00:01:43	01:12:00/27	00:00:55	00:41:25/10	02:08:35	10	
11	8	GARDENER JACEK	ŁOWICZ	LKS VICTORIA ZABOSTÓW	POLSKA	1964	M45	1	00:15:38/37	00:01:55	01:07:38/6	00:01:02	00:42:55/14	02:09:08	11	
12	131	RUCIŃSKI JAKUB	SOBOT	BCT TEAM	POLSKA	1975	M35	1	00:15:23/35	00:02:12	01:07:38/7	00:00:59	00:43:14/18	02:09:26	12	
13	169	GIECWCICZ NORBERT	SZCZECIN	IRONMAN C/S POLSKA	POLSKA	1990	M18	5	00:11:55/3	00:01:07	01:08:44/9	00:00:57	00:47:45/55	02:10:28	13	
14	275	KALINOWSKI PIOTR	WŁOCŁAWEK	LEKARSKA GRUPA KOLARSKA	POLSKA	1973	M40	1	00:12:42/10	00:02:07	01:11:52/25	00:01:02	00:44:27/22	02:12:10	14	
15	340	TOMASZEWCZ DAMIAN	ELBLĄG	ENDUROMAN T.TEAM / AWFIS GDAŃSK	POLSKA	1993	M18	6	00:14:12/22	00:01:59	01:12:03/28	00:00:58	00:43:13/16	02:12:25	15	
16	289	DOBRZAŃSKI BARTOSZ	RADOM	TOMATO RADOM	POLSKA	1973	M40	2	00:14:16/23	00:02:38	01:09:51/16	00:00:55	00:45:02/26	02:12:42	16	
17	132	GUŻ ANDRZEJ	GDAŃSK	BCT	POLSKA	1980	M30	4	00:17:15/91	00:02:11	01:09:00/11	00:01:05	00:43:40/19	02:13:11	17	
18	360	PIETRYKA GRZEGORZ	ROGÓŻNO		POLSKA	1983	M30	5	00:15:44/39	00:02:35	01:13:35/54	00:01:16	00:40:25/7	02:13:35	18	
19	18	DOWBOR MACIEJ	WARSZAWA		POLSKA	1978	M35	2	00:13:49/19	00:02:12	01:11:17/20	00:00:56	00:46:22/41	02:14:36	19	
20	9	SZCZERBIŃSKA MAŁGORZATA	MALBORK	MKS TRIATHLON MALBORK	POLSKA	1991	K18	1	00:12:59/13	00:01:52	01:16:45/102	00:00:51	00:43:11/15	02:15:38		1
21	59	TRZASKA PRZEMYSŁAW	GDAŃSK	PROTEA TEAM	POLSKA	1985	M25	4	00:16:45/72	00:02:49				02:15:57	20	
22	164	DYMEK SEBASTIAN	PŁOCK	PTT DELTA	POLSKA	1982	M30	6	00:15:40/38	00:02:18	01:14:42/76	00:00:05	00:43:14/17	02:15:59	21	
23	296	GÓRNY KRZYSZTOF	KALISZ	WWW.CENTRALNE.CO	POLSKA	1978	M35	3	00:19:30/187	00:02:22	01:12:43/38	00:01:04	00:41:06/9	02:16:45	22	
24	174	KARASIŃSKI MARCIN	KALISZ	DELFIN KALISZ	POLSKA	1970	M40	3	00:14:42/29	00:02:43	01:16:04/91	00:01:06	00:42:48/13	02:17:23	23	
25	345	SYCHOWSKI MARIUSZ	WIELOGŁOWY	TRIATHLON NOWY SĄCZ	POLSKA	1971	M40	4	00:15:13/32	00:02:42	01:09:09/13	00:01:19	00:49:16/68	02:17:39	24	
26	195	CIESZYŃSKI JACEK	SZKOCJA	TRI ELANA	POLSKA	1963	M50	1	00:15:35/36	00:02:18	01:12:43/39	00:01:16	00:46:01/34	02:17:53	25	
27	260	BRETT TOMASZ	KOŁO	MLUKS TRIATHLON	POLSKA	1962	M50	2	00:13:09/14	00:01:52	01:12:18/30	00:00:51	00:49:52/77	02:18:02	26	
28	80	FANTINI ROMAN	WARSZAWA	LUFT TRI TEAM	POLSKA	1971	M40	5	00:15:58/45	00:02:23	01:09:43/15	00:01:03	00:49:19/70	02:18:26	27	
29	13	ZWOLIŃSKI RADOSŁAW	ŁÓDŹ		POLSKA	1971	M40	6	00:16:26/55	00:02:29	01:13:10/43	00:00:59	00:45:26/27	02:18:30	28	
30	375	WÓJCİK ARTUR	CZĘSTOCHOWA	NIEZRZESZONY	POLSKA	1973	M40	7	00:17:31/107	00:02:20	01:11:53/26	00:01:03	00:45:44/30	02:18:31	29	
31	314	KOTARSKI PIOTR	GDAŃSK	UKS TRI-SAUCONY RUMIA	POLSKA	1979	M30	7	00:15:46/40	00:02:20	01:13:37/55	00:01:04	00:46:02/35	02:18:49	30	
32	90	BARTOSZ GRZEGORZ	TYCHY		POLSKA	1981	M30	8	00:14:56/31	00:03:01	01:13:14/44	00:01:41	00:46:12/38	02:19:04	31	
33	223	MŁOTKOWSKI MARIUSZ	PIŁA	IRON-TREK PIŁA	POLSKA	1973	M40	8	00:18:01/122	00:02:25	01:13:22/48	00:01:08	00:44:19/20	02:19:15	32	
34	236	KRÓL HUBERT	POZNAŃ	ASA- BIEGIEM PO ZDROWIE/ UAM TRIATHLON/ TR	POLSKA	1986	M25	5	00:12:44/11	00:02:27	01:17:29/117	00:00:53	00:45:54/32	02:19:27	33	
35	379	CZERWIEC ARTUR	RUDAWA	KT WATER KNIGHTS ZABIERZÓW	POLSKA	1976	M35	4	00:12:56/12	00:02:25	01:13:21/47	00:00:54	00:50:10/81	02:19:46	34	
36	88	ZACHWIEJA PRZEMYSŁAW	BYDGOSZCZ	TRI-ELANA	POLSKA	1978	M35	5	00:16:21/53	00:02:39	01:12:43/37	00:01:04	00:47:08/49	02:19:55	35	
37	84	KOZŁOWSKI DANIEL	KWIDZYN		POLSKA	1976	M35	6	00:17:42/113	00:02:41	01:13:30/51	00:01:16	00:44:53/25	02:20:02	36	
38	110	BOGACZ MARIUSZ	RADZIEJÓW	ZRYW RADZIEJÓW	POLSKA	1978	M35	7	00:16:35/64	00:03:16	01:12:06/29	00:01:07	00:47:04/46	02:20:08	37	
39	386	MIĘTEK MARCIN	SIANÓW	TRIATHLON KOSZALIN	POLSKA	1977	M35	8	00:15:52/43	00:02:36	01:15:03/80	00:01:08	00:45:40/29	02:20:19	38	
40	39	WICIK ZBIGNIEW	KWIDZYN	KWIDZYN	POLSKA	1977	M35	9	00:17:28/105	00:02:42	01:11:32/21	00:01:01	00:47:40/53	02:20:23	39	
41	389	ŚLESICKI RAFAŁ	GDAŃSK	SPORT-EVO	POLSKA	1986	M25	6	00:16:13/51	00:01:59	01:13:32/53	00:00:53	00:47:50/57	02:20:27	40	
42	66	SKIERKOWSKI ADAM	ŚWIECIE	AT TEAM	POLSKA	1973	M40	9	00:16:31/59	00:02:43	01:12:32/34	00:03:03	00:45:47/31	02:20:36	41	

# GARMIN IRON TRIATHLON ŚLESIN 2013

Organizator: Urząd Miasta i Gminy w Ślesinie; LABOSPORT Polska s.c.

Data: 27.07.2013 r.

Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95-45-10,55)

Miejscowość: ŚLESIN

ŻÓLTE KARTKI NR: 54; 66; 86; 118; 293; 314; 375; 399



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	Czas zmiany	Rower	Czas zmiany	Bieg	Wynik	M	K
43	118	JESION IRENEUSZ	LUBIN		POLSKA	1969	M40	10	00:16:32/61	00:02:47	01:12:21/31	00:01:07	00:47:51/59	02:20:38	42	
44	304	GREGUŁA WOJCIECH	CHOJNA	AUTOMOBIL DITA	POLSKA	1986	M25	7	00:17:25/101	00:02:55	01:14:08/66	00:00:59	00:45:31/28	02:20:58	43	
45	188	GAJEWSKI PIOTR	MILANÓWEK	PANSA	POLSKA	1974	M35	10	00:14:12/21	00:02:39	01:14:51/77	00:00:58	00:48:37/62	02:21:17	44	
46	87	NIC JAKUB	INOWROCLAW	TRI-SPORT NIEMCZ	POLSKA	1977	M35	11	00:17:35/110	00:02:40	01:12:51/40	00:01:23	00:47:06/47	02:21:35	45	
47	72	GRABCZUK KONRAD	WARSZAWA		POLSKA	1977	M35	12	00:16:28/58	00:02:45	01:12:28/32	00:00:58	00:49:00/64	02:21:39	46	
48	261	PRZYBYLSKI JAROSŁAW	KOŁO	MLUKS TRIATHLON KOŁO	POLSKA	1974	M35	13	00:18:08/126	00:02:27	01:14:06/65	00:00:59	00:46:01/33	02:21:41	47	
49	19	GÓRNY ROBERT			POLSKA	1972	M40	11	00:18:23/141	00:02:41	01:13:23/49	00:01:21	00:46:14/39	02:22:02	48	
50	114	BARCZEWSKI KRZYSZTOF	NIEMCZ	TRI-SPORT NIEMCZ	POLSKA	1975	M35	14	00:16:51/78	00:02:40	01:13:52/60	00:01:02	00:47:49/56	02:22:14	49	
51	15	KOROL ADAM	GDAŃSK	AZS-AWFIS GDAŃSK WIOSŁA	POLSKA	1974	M35	15	00:17:11/88	00:02:49	01:13:57/63	00:00:59	00:47:31/52	02:22:27	50	
52	85	PIOTROWSKI MICHAŁ	SULEJÓWEK	AT TEAM	POLSKA	1971	M40	12	00:20:10/216	00:03:11	01:11:05/19	00:01:14	00:47:03/45	02:22:43	51	
53	221	WIECZOREK GRZEGORZ	WARSZAWA		POLSKA	1974	M35	16	00:14:51/30	00:03:05	01:13:24/50	00:01:17	00:50:24/84	02:23:01	52	
54	374	WARGACKA PAULINA	KOŁO	MLUKS TRIATHLON KOŁO	POLSKA	1995	K18	2	00:13:45/18	00:01:33	01:17:58/131	00:00:54	00:49:08/66	02:23:18		2
55	67	JANKOWIAK KRZYSZTOF	MROWINO	CITYZEN POZNAŃ	POLSKA	1972	M40	13	00:18:28/144	00:03:25	01:12:54/41	00:01:01	00:47:50/58	02:23:38	53	
56	10	MARCZAK ROKSANA	LUBIN	LUFT TRI TEAM	POLSKA	1984	K25	1	00:16:55/81	00:02:14	01:17:37/122	00:01:03	00:46:09/37	02:23:58		3
57	279	RUTKOWSKI ROBERT	MYŚLIBÓRZ	EPIDEMIASPORTU.PL	POLSKA	1971	M40	14	00:16:35/63	00:03:42	01:13:07/42	00:01:41	00:48:56/63	02:24:01	54	
58	57	POMIERNY TOMASZ	LUBIN	ULTIMATE PETARDA SQUAD	POLSKA	1978	M35	17	00:14:25/24	00:02:06	01:14:41/75	00:01:01	00:51:53/101	02:24:06	55	
59	347	FREJNIK MIŁOSZ	GDYNIA	BIEGAMY.PL	POLSKA	1978	M35	18	00:16:36/65	00:02:45	01:19:14/149	00:01:02	00:44:38/24	02:24:15	56	
60	186	GULCZYŃSKI KRZYSZTOF	CIECHANÓW	MOSIR CIECHANÓW	POLSKA	1960	M50	3	00:17:23/98	00:02:40	01:12:30/33	00:01:10	00:50:33/88	02:24:16	57	
61	396	EJSMONT KRZYSZTOF	BYDGOSZCZ		POLSKA	1977	M35	19	00:19:19/174	00:03:16	01:14:59/79	00:00:59	00:46:18/40	02:24:51	58	
62	399	MICOREK RAFAŁ	OŚWIECIM		POLSKA	1974	M35	20	00:16:40/69	00:03:15	01:11:44/23	00:01:12	00:52:04/105	02:24:55	59	
63	365	ĆWIRKO-GODYCKI ŁUKASZ	MALBORK	MKS TRIATHLON MALBORK	POLSKA	1980	M30	9	00:16:50/77	00:03:03	01:12:42/36	00:01:01	00:51:19/94	02:24:55	60	
64	53	STUZIŃSKI MIKOŁAJ	INOWROCLAW	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1994	M18	7	00:16:37/67	00:03:11	01:11:39/22	00:01:02	00:52:28/115	02:24:57	61	
65	349	ZAKRZEWSKI RAFAŁ	GDAŃSK	AZS GALION	POLSKA	1971	M40	15	00:17:31/108	00:02:38	01:14:30/74	00:01:07	00:49:34/73	02:25:20	62	
66	102	ŁYSKANOWSKI MARCIN	WEJHEROWO	AT TEAM	POLSKA	1978	M35	21	00:16:58/82	00:02:56	01:16:49/107	00:00:56	00:47:43/54	02:25:22	63	
67	149	KRUK MICHAŁ	ZABIERZÓW	WATER KNIGHTS	POLSKA	1974	M35	22	00:17:22/97	00:02:44	01:17:34/120	00:01:03	00:46:40/42	02:25:23	64	
68	54	KRZEMIŃSKI JAROSŁAW	TORUŃ	3RIDE4FUN	POLSKA	1969	M40	16	00:16:38/68	00:03:19	01:13:20/46	00:02:25	00:49:42/75	02:25:24	65	
69	65	PAWLIK MARIUSZ	GDYNIA		POLSKA	1983	M30	10	00:18:16/135	00:03:02	01:13:15/45	00:01:05	00:49:59/79	02:25:37	66	
70	280	KUBICKI LESZEK	WŁOCŁAWEK	WIRCOM	POLSKA	1953	M60+	1	00:14:39/28	00:02:47	01:14:09/67	00:01:09	00:52:58/121	02:25:42	67	
71	213	CIESLAK AGNIESZKA	SLESIN	AZS AWF KATOWICE	POLSKA	1989	K18	3	00:13:12/15	00:02:14	01:18:39/143	00:00:59	00:50:41/90	02:25:45		4
72	319	KWIECIEŃ KRYSZTOF	SIEWIERZ	ANIMMALS.PL	POLSKA	1979	M30	11	00:16:43/71	00:02:41	01:13:52/61	00:01:03	00:51:29/96	02:25:48	68	
73	394	WRÓBLEWSKI MACIEJ	WARSZAWA	TRI-SAUCONY RUMIA	POLSKA	1977	M35	23	00:16:09/49	00:02:58	01:14:15/70	00:01:02	00:51:32/97	02:25:56	69	
74	42	WIELOGÓRKA PIOTR	WARSZAWA	WTT WARSZAWA	POLSKA	1976	M35	24	00:16:28/57	00:03:16	01:13:30/52	00:01:28	00:51:28/95	02:26:10	70	
75	100	CZARNOTA MACIEJ	ZGIERZ	ÖREBRO AIK	POLSKA	1989	M18	8	00:16:46/74	00:02:20	01:18:26/139	00:00:50	00:47:56/60	02:26:18	71	
76	26	KUBIŃSKI JAKUB	OSIELSKO	TRI-SPORT NIEMCZ	POLSKA	1987	M25	8	00:13:43/17	00:01:49	01:16:06/93	00:00:54	00:54:08/140	02:26:40	72	
77	146	PAWŁOWSKI MICHAŁ	BABICE STARE		POLSKA	1978	M35	25	00:19:53/206	00:02:55	01:11:49/24	00:01:02	00:51:02/93	02:26:41	73	
78	125	PIERZANKOWSKI JAKUB	ŁOWICZ	WYCINANKA ŁOWICZ	POLSKA	1987	M25	9	00:23:19/305	00:02:08	01:15:44/87	00:01:09	00:44:22/21	02:26:42	74	
79	239	DAGIL ALEKSANDER	WARSZAWA	TEAM ASA - BIEGIEM PO ZDROWIE	POLSKA	1977	M35	26	00:16:40/70	00:02:45	01:17:59/132	00:01:07	00:48:34/61	02:27:05	75	
80	294	PIWOWARSKI PAWEŁ	WARSZAWA	BIKESERVICE.COM.PL	POLSKA	1983	M30	12	00:20:52/246	00:02:31	01:09:01/12	00:01:03	00:54:10/141	02:27:37	76	
81	157	KOSYL PIOTR	KIELCE	SECONND BREATH	POLSKA	1980	M30	13	00:17:19/94	00:02:33	01:13:38/56	00:01:05	00:53:10/127	02:27:45	77	
82	96	BEDNARSKI MICHAŁ	ZGIERZ	PULS STUDIO	POLSKA	1978	M35	27	00:15:18/33	00:03:39	01:14:30/73	00:01:03	00:53:36/134	02:28:06	78	
83	97	TYSZKIEWICZ RAFAL	BISKUPIEC	LUFT TRI TEAM	POLSKA	1970	M40	17	00:15:51/42	00:02:53	01:13:46/59	00:01:32	00:54:18/143	02:28:20	79	
84	372	SAJEWICZ TOMASZ	WARSZAWA		POLSKA	1984	M25	10	00:16:53/80	00:03:08	01:20:13/172	00:01:26	00:46:51/44	02:28:31	80	

# GARMIN IRON TRIATHLON ŚLESIN 2013

Organizator: Urząd Miasta i Gminy w Ślesinie; LABOSPORT Polska s.c.

Data: 27.07.2013 r.

Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95-45-10,55)

Miejscowość: ŚLESIN

ŻÓLTE KARTKI NR: 54; 66; 86; 118; 293; 314; 375; 399



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	Czas zmiany	Rower	Czas zmiany	Bieg	Wynik	M	K
85	180	WOLSKI DARIUSZ	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	IM2010/SKS KATOLIK	POLSKA	1971	M40	18	00:17:56/120	00:02:50	01:13:43/58	00:01:04	00:53:04/124	02:28:37	81	
86	348	PAWLAK PRZEMYSŁAW	POZNAŃ		POLSKA	1990	M18	9	00:18:32/147	00:02:38	01:19:36/160	00:00:42	00:47:24/51	02:28:52	82	
87	21	CHYŁAK KAMIL	WARSZAWA		POLSKA	1980	M30	14	00:17:06/86	00:03:16	01:21:44/197	00:01:02	00:46:09/36	02:29:17	83	
88	388	MOKRZYCKI DARIUSZ	MIKOŁÓW	NIEZRZESZONY	POLSKA	1968	M45	2	00:17:24/100	00:03:06	01:17:14/116	00:01:53	00:50:19/83	02:29:56	84	
89	150	FRANKOWSKI ANDRZEJ	OSTRÓW WLKP	IM2010	POLSKA	1963	M50	4	00:19:52/205	00:03:32	01:15:43/86	00:01:02	00:49:54/78	02:30:03	85	
90	235	PIOTROWSKI DANIEL	WARSZAWA		POLSKA	1986	M25	11	00:14:35/27	00:02:55	01:15:59/90	00:01:03	00:55:37/164	02:30:09	86	
91	29	STRZELECKI PIOTR	CHEŁMŻA	TRIATHLON TEAM CIESIELSKI	POLSKA	1979	M30	15	00:17:43/114	00:03:11	01:18:43/144	00:01:04	00:49:29/72	02:30:10	87	
92	184	ZASADA WITOLD	ŁÓDŹ	XTRI.PL	POLSKA	1971	M40	19	00:16:45/73	00:03:11	01:12:41/35	00:01:12	00:56:40/183	02:30:29	88	
93	216	NIESPODZINSKI ROBERT	INOWROCŁAW		POLSKA	1977	M35	28	00:18:22/140	00:03:29	01:17:45/126	00:01:07	00:49:50/76	02:30:33	89	
94	141	MALINOWSKI ARTUR	BYDGOSZCZ	TRI ELANA	POLSKA	1962	M50	5	00:16:12/50	00:02:56	01:17:35/121	00:01:04	00:52:54/120	02:30:41	90	
95	112	ZEGLER GRZEGORZ	WROCŁAW		POLSKA	1981	M30	16	00:18:45/155	00:03:26	01:18:15/135	00:01:03	00:49:16/69	02:30:45	91	
96	31	PIASECKI PAWEŁ	CIECHANÓW		POLSKA	1963	M50	6	00:18:36/148	00:03:00	01:16:05/92	00:01:08	00:52:11/110	02:31:00	92	
97	250	KOŁODZIEJ DAMIAN	502576740	BESTTHERAPY	POLSKA	1980	M30	17	00:19:38/195	00:02:45	01:17:11/114	00:01:07	00:50:28/86	02:31:09	93	
98	27	WOJCIECHOWSKI TOMASZ	STARE MIASTO	TOM-CAR	POLSKA	1969	M40	20	00:19:20/176	00:02:29	01:15:19/82	00:01:03	00:53:10/126	02:31:21	94	
99	176	KRAKOWIAK ARTUR	GDAŃSK		POLSKA	1987	M25	12	00:16:17/52	00:03:06	01:20:19/176	00:01:09	00:50:30/87	02:31:21	95	
100	95	ZAJFERT STANISŁAW	KEDZIERZYN-KOZLE	TOWARZYSTWO SPORTOWE "KOZIOLEK"	POLSKA	1948	M60+	2	00:15:56/44	00:02:27	01:14:25/71	00:01:03	00:57:43/197	02:31:34	96	
101	129	WIERZBOWSKI KRZYSZTOF	BYDGOSZCZ		POLSKA	1979	M30	18	00:20:11/218	00:03:03	01:14:11/68	00:01:16	00:52:58/122	02:31:39	97	
102	60	KOWALSKI MARCIN	GDYNIA		POLSKA	1976	M35	29	00:17:30/106	00:03:22	01:13:53/62	00:01:12	00:55:44/168	02:31:41	98	
103	28	KOLASA LUKASZ	GDYNIA	AKADEMIA TRIATHLONU	POLSKA	1984	M25	13	00:17:00/83	00:03:08	01:14:30/72	00:01:05	00:56:07/176	02:31:50	99	
104	244	ŁAKOMY ADAM	GLIWICE		POLSKA	1970	M40	21	00:17:13/90	00:02:25	01:15:10/81	00:01:11	00:56:06/174	02:32:05	100	
105	161	BŁASZCZYK LUKASZ	POZNAŃ		POLSKA	1985	M25	14	00:17:12/89	00:02:23	01:18:54/147	00:01:29	00:52:10/108	02:32:08	101	
106	99	MĄCZYŃSKI CZESŁAW	PŁOCK		POLSKA	1952	M60+	3	00:21:18/262	00:03:19	01:14:12/69	00:01:18	00:52:11/109	02:32:18	102	
107	78	WIŚNIEWSKI KAMIL	OPYPY		POLSKA	1979	M30	19	00:19:59/210	00:02:46	01:16:21/95	00:01:10	00:52:05/106	02:32:21	103	
108	94	KOZŁOWSKI MICHAŁ	WARSZAWA	LUFT TRI TEAM	POLSKA	1979	M30	20	00:19:05/165	00:02:45	01:15:49/89	00:01:12	00:53:36/135	02:32:27	104	
109	317	STOCHMIAŁEK IGOR	GDYNIA	IGOR STOCHMIAŁEK	POLSKA	1983	M30	21	00:19:07/167	00:04:24	01:16:45/103	00:01:46	00:50:26/85	02:32:28	105	
110	74	RUTKA RADOSŁAW	KWIDZYN		POLSKA	1976	M35	30	00:15:49/41	00:02:53	01:20:48/183	00:01:08	00:51:53/100	02:32:31	106	
111	107	KĘPIŃSKI HENRYK	BEŁCHATÓW	KB SPARTAKUS BEŁCHATÓW	POLSKA	1953	M60+	4	00:18:42/152	00:03:42	01:20:58/186	00:01:57	00:47:21/50	02:32:40	107	
112	193	KUŹNICKI ARTUR	WARSZAWA	TRINERGY	POLSKA	1984	M25	15	00:18:13/132	00:02:24	01:17:34/119	00:01:13	00:53:19/133	02:32:43	108	
113	116	MASŁOWSKA MAGDALENA	POZNAŃ	BIEGIEM PO ZDROWIE – TEAM ASA	POLSKA	1980	K30	1	00:18:11/131	00:02:47	01:17:32/118	00:01:09	00:53:16/131	02:32:55		5
114	273	JANCZEWSKI DAREK	WARSZAWA		POLSKA	1970	M40	22	00:18:10/128	00:03:45	01:18:48/146	00:02:07	00:50:05/80	02:32:55	109	
115	398	KLOMFAS MIRON	BYDGOSZCZ	TAJGER TEAM	POLSKA	1975	M35	31	00:21:29/271	00:03:36	01:16:36/100	00:01:44	00:49:40/74	02:33:05	110	
116	16	GUZOWSKA IWONA	GDAŃSK	LABOSPORT	POLSKA	1974	K35	1	00:20:58/251	00:03:34	01:17:07/111	00:01:25	00:50:14/82	02:33:18		6
117	124	SZYMCAK WOJCIECH	SYCÓW		POLSKA	1971	M40	23	00:18:17/136	00:03:13	01:16:12/94	00:01:13	00:55:06/157	02:34:01	111	
118	330	CISKOWSKI MICHAŁ	GDYNIA		POLSKA	1981	M30	22	00:18:57/162	00:03:34	01:17:50/128	00:01:36	00:52:15/111	02:34:12	112	
119	384	SWINIARSKI MACIEJ	GDANSK	MOTOSYBERIA.COM	POLSKA	1978	M35	32	00:19:22/178	00:04:03	01:16:59/109	00:01:59	00:51:49/99	02:34:12	113	
120	395	KRZEWIŃSKI MACIEJ	WARSZAWA	NIEZRZESZONY	POLSKA	1974	M35	33	00:17:34/109	00:03:11	01:17:00/110	00:01:53	00:54:55/152	02:34:33	114	
121	46	STEFAŃSKI PRZEMYSŁAW	SZCZECINEK		POLSKA	1969	M40	24	00:17:37/112	00:02:46	01:20:14/174	00:01:06	00:53:04/123	02:34:47	115	
122	142	WITKOWSKI GRZEGORZ	DYWITY		POLSKA	1979	M30	23	00:16:26/56	00:02:20	01:16:22/97	00:01:11	00:58:33/206	02:34:52	116	
123	276	SWĘDROWSKI JACEK	KONIN	PROGRESS DESIGN	POLSKA	1977	M35	34	00:28:46/327	00:02:55	01:15:22/83	00:01:10	00:46:45/43	02:34:58	117	
124	387	CIEŚLAK WOJCIECH	GDYNIA	TWISTER TRÓJMIASTO	POLSKA	1978	M35	35	00:20:21/226	00:04:48	01:16:23/98	00:01:58	00:51:44/98	02:35:14	118	
125	108	KACPERSKI OLAF	WARSZAWA		POLSKA	1973	M40	25	00:17:07/87	00:03:05	01:21:40/196	00:01:44	00:51:55/102	02:35:31	119	
126	316	KAPALA OSKAR	PRUSZKÓW	OBI-BOKI RUNNING CREW	POLSKA	1982	M30	24	00:13:54/20	00:03:14	01:24:17/225	00:01:40	00:52:28/114	02:35:33	120	

# GARMIN IRON TRIATHLON ŚLESIN 2013

Organizator: Urząd Misata i Gminy w Ślesinie; LABOSPORT Polska s.c.

Data: 27.07.2013 r.

Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95-45-10,55)

Miejscowość: ŚLESIN

ŻÓLTE KARTKI NR: 54; 66; 86; 118; 293; 314; 375; 399



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	Czas zmiany	Rower	Czas zmiany	Bieg	Wynik	M	K
127	293	CHUDZIŃSKI JAKUB	POZNAŃ		POLSKA	1985	M25	16	00:18:46/157	00:03:05	01:15:39/85	00:01:59	00:56:23/180	02:35:52	121	
128	33	MINUTH ŁUKASZ	GDYNIA		POLSKA	1982	M30	25	00:16:01/48	00:03:38	01:14:55/78	00:01:07	01:00:13/230	02:35:54	122	
129	274	WESOŁOWSKI JAKUB	NEKLA	ROLLERBYD	POLSKA	1995	M18	10	00:17:04/85	00:04:10	01:25:07/233	00:02:32	00:47:06/48	02:35:59	123	
130	34	BRYŁKIEWICZ BARTOSZ	SZCZECIN	PGSE PIŁA	POLSKA	1981	M30	26	00:20:41/241	00:03:04	01:20:38/180	00:01:02	00:50:40/89	02:36:05	124	
131	43	MIELCZAREK KRZYSZTOF	SZCZECINEK		POLSKA	1970	M40	26	00:20:02/211	00:03:07	01:18:45/145	00:01:35	00:52:45/117	02:36:14	125	
132	337	ADAMSKI MIŁOSZ	POZNAŃ	SPORTFUEL.PL	POLSKA	1987	M25	17	00:19:03/163	00:03:29	01:23:00/214	00:01:47	00:49:01/65	02:36:20	126	
133	165	GRONOWALSKI DANIEL	WARSZAWA	WTT WARSZAWA	POLSKA	1991	M18	11	00:17:45/115	00:02:40	01:19:18/152	00:00:53	00:56:05/173	02:36:41	127	
134	309	POLKOWSKI STANISŁAW	MUROWANA GOŚLINA		POLSKA	1963	M50	7	00:21:34/275	00:03:20	01:16:48/106	00:01:24	00:53:54/138	02:37:00	128	
135	338	STAWICKI SEBASTIAN	WAŁBRZYCH	WAŁBRZYSKI KLUB TENISOWY ATRI	POLSKA	1975	M35	36	00:20:17/223	00:03:22	01:16:46/105	00:01:41	00:54:58/154	02:37:04	129	
136	36	JAKUBOWSKI ZBIGNIEW	OTWOCK	LUFT TRI TEAM	POLSKA	1970	M40	27	00:19:38/196	00:03:26	01:15:47/88	00:01:08	00:57:06/190	02:37:05	130	
137	38	TOMASZEK ARTUR	WARSZAWA	LUFT TRI TEAM	POLSKA	1970	M40	28	00:19:40/197	00:02:41	01:17:59/133	00:01:19	00:55:34/163	02:37:13	131	
138	227	KRZAN GRZEGORZ	NYSA		POLSKA	1962	M50	8	00:18:18/137	00:02:59	01:18:26/138	00:01:15	00:56:22/179	02:37:20	132	
139	323	KWIATKOWSKI MICHAŁ	WARSZAWA	WTT WARSZAWA	POLSKA	1987	M25	18	00:17:26/103	00:02:58	01:19:18/151	00:01:27	00:56:15/178	02:37:24	133	
140	282	AMBROŹ MICHAŁ	KIELCE	LUFT TRI TEAM	POLSKA	1985	M25	19	00:16:31/60	00:03:15	01:22:50/213	00:01:39	00:53:12/128	02:37:27	134	
141	181	AMBROZIŃSKI JAN	WARSZAWA		POLSKA	1986	M25	20	00:17:03/84	00:03:30	01:14:03/64	00:01:11	01:01:54/245	02:37:41	135	
142	204	KRAJEWSKI TOMASZ	KOŁUDA WIELKA		POLSKA	1988	M25	21	00:19:19/175	00:04:14	01:23:57/224	00:01:01	00:49:14/67	02:37:45	136	
143	381	PIETRZAK MICHAŁ JAKUB	SZCZECINEK		POLSKA	1979	M30	27	00:20:23/229	00:03:13	01:17:55/130	00:01:38	00:54:40/148	02:37:49	137	
144	93	RYSZCZYK ADAM	RYBNIK		POLSKA	1980	M30	28	00:16:25/54	00:03:42	01:18:18/136	00:01:52	00:57:38/193	02:37:55	138	
145	238	NUCKOWSKI RAFAŁ	LUBOŃ	TEAM ASA - BIEGIEM PO ZDROWIE	POLSKA	1974	M35	37	00:18:49/159	00:03:29	01:19:16/150	00:01:21	00:55:21/162	02:38:16	139	
146	173	WASILEWSKI ARTUR	KALISZ	DELFIN KALISZ	POLSKA	1970	M40	29	00:17:16/92	00:02:31	01:18:30/140	00:01:22	00:59:00/216	02:38:39	140	
147	272	FOLGA ANDRZEJ	WARSZAWA		POLSKA	1972	M40	30	00:20:10/217	00:03:14	01:19:37/161	00:01:52	00:54:07/139	02:39:00	141	
148	291	KAMIŃSKI WOJTEK	SOPOT	COMPLEXSPORTS	POLSKA	1980	M30	29	00:20:32/235	00:03:22	01:17:48/127	00:01:43	00:55:38/165	02:39:03	142	
149	301	GORGON CEZARY	GDAŃSK	FOOD4MOTION	POLSKA	1981	M30	30	00:19:31/188	00:03:12	01:21:53/201	00:01:24	00:53:08/125	02:39:08	143	
150	52	MAĆKOWSKI JĘDRZEJ	WARSZAWA	GO GO	POLSKA	1981	M30	31	00:18:21/139	00:02:50	01:16:24/99	00:01:16	01:00:25/233	02:39:16	144	
151	119	PASIERBIŃSKI PIOTR	KANIE		POLSKA	1968	M45	3	00:19:36/194	00:03:06	01:16:56/108	00:01:24	00:58:18/202	02:39:20	145	
152	339	TEMPSKI PATRYK	BYDGOSZCZ		POLSKA	1983	M30	32	00:17:21/96	00:03:50	01:20:59/187	00:02:11	00:55:08/158	02:39:29	146	
153	113	BRÓDKA PAWEŁ	RADOM		POLSKA	1974	M35	38	00:18:52/160	00:02:53	01:19:32/157	00:01:50	00:56:32/181	02:39:39	147	
154	233	MEIER MARKUS	KOŁO	MLUKS TRIATHLON KOŁO	POLSKA	1964	M45	4	00:21:45/282	00:02:48	01:20:11/170	00:01:41	00:53:15/129	02:39:40	148	
155	89	FILDEBRANDT BARBARA	POZNAŃ	FTI ACADEMY	POLSKA	1982	K30	2	00:19:43/201	00:03:10	01:20:20/177	00:02:04	00:54:24/146	02:39:41		7
156	278	ŚLIWIŃSKI SZCZEPAN	KIELCE		POLSKA	1986	M25	22	00:15:58/46	00:03:01	01:20:42/181	00:01:24	00:58:45/209	02:39:50	149	
157	40	MACIEJEWSKI GRZEGORZ	ŁÓDŹ		POLSKA	1982	M30	33	00:18:38/150	00:03:59	01:22:13/205	00:02:00	00:53:15/130	02:40:05	150	
158	191	KUBLIK ARKADIUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1988	M25	23	00:19:06/166	00:04:12	01:19:56/165	00:01:14	00:55:50/169	02:40:18	151	
159	277	ONUCHOWSKI DAMIAN	ŻARY		POLSKA	1967	M45	5	00:18:24/142	00:02:20	01:19:35/159	00:01:17	00:58:58/214	02:40:34	152	
160	303	KNOPKIEWICZ WACŁAW	POZNAŃ		POLSKA	1975	M35	39	00:19:42/200	00:05:03	01:21:07/189	00:02:17	00:52:25/113	02:40:34	153	
161	368	ZDUNEK MACIEJ	GDANSK		POLSKA	1979	M30	34	00:16:46/75	00:03:18	01:20:14/173	00:01:26	00:58:59/215	02:40:43	154	
162	271	TROŚNIAK PIOTR	BIAŁOGARD		POLSKA	1972	M40	31	00:17:46/116	00:03:13	01:22:19/206	00:01:25	00:56:03/172	02:40:46	155	
163	185	GLONEK MARCIN	PRUSZKÓW		POLSKA	1987	M25	24	00:16:32/62	00:02:55	01:27:59/262	00:01:21	00:52:06/107	02:40:53	156	
164	30	KEPKA KRZYSZTOF	WARSZAWA	LUFT TRI TEAM	POLSKA	1979	M30	35	00:19:29/185	00:03:11	01:17:42/124	00:01:05	00:59:38/222	02:41:05	157	
165	160	ADAMCZAK JOANNA	MIŃSK MAZOWIECKI	LUFT TRI TEAM	POLSKA	1983	K30	3	00:20:35/237	00:03:16	01:24:36/228	00:01:46	00:50:52/91	02:41:05		8
166	81	DOBROWOLSKI BARTOSZ	WARSZAWA	BILLENNIUM TEAM	POLSKA	1976	M35	40	00:18:43/154	00:03:05	01:26:30/244	00:01:06	00:52:00/104	02:41:24	158	
167	297	MACH PIOTR	MYSZKÓW		POLSKA	1987	M25	25	00:21:08/257	00:06:12	01:20:08/167	00:03:05	00:50:58/92	02:41:31	159	
168	171	RZESZUTKO RAFAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1986	M25	26	00:19:46/203	00:03:33	01:22:48/212	00:01:47	00:53:45/137	02:41:39	160	

# GARMIN IRON TRIATHLON ŚLESIN 2013

Organizator: Urząd Miasta i Gminy w Ślesinie; LABOSPORT Polska s.c.

Data: 27.07.2013 r.

Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95-45-10,55)

Miejscowość: ŚLESIN

ŻÓLTE KARTKI NR: 54; 66; 86; 118; 293; 314; 375; 399



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	Czas zmiany	Rower	Czas zmiany	Bieg	Wynik	M	K
169	122	JAUMIEN ŁUKASZ	SOCHACZEW		POLSKA	1984	M25	27	00:16:47/76	00:03:33	01:20:09/168	00:02:17	00:58:57/213	<b>02:41:43</b>	161	
170	382	KOPROWSKI ADAM	PIŁA		POLSKA	1975	M35	41	00:21:26/268	00:03:32	01:18:04/134	00:01:14	00:57:27/192	<b>02:41:43</b>	162	
171	370	MALISZEWSKI ARTUR	SWARZĘDZ	POLICZMYSIE.PL	POLSKA	1971	M40	32	00:20:15/221	00:04:04	01:21:53/200	00:01:50	00:53:43/136	<b>02:41:45</b>	163	
172	249	SIELIMOWICZ PIOTR	KOMORNIKI	12TRI.PL	POLSKA	1979	M30	36	00:14:27/25	00:03:01	01:27:10/252	00:01:28	00:55:40/166	<b>02:41:46</b>	164	
173	69	ADAMCZAK ANDRZEJ	KOSZALIN	TRIATHLON TKKF KOSZALIN	POLSKA	1961	M50	9	00:19:22/179	00:04:00	01:21:18/192	00:01:46	00:55:21/161	<b>02:41:47</b>	165	
174	326	ŁOTYSZ MAREK	KOSZALIN	TRIATHLON KOSZALIN	POLSKA	1964	M45	6	00:16:00/47	00:02:32	01:26:47/248	00:01:32	00:54:57/153	<b>02:41:48</b>	166	
175	137	JACHIMSKI JAKUB	WARSZAWA	PKO BP	POLSKA	1983	M30	37	00:19:26/183	00:03:47	01:18:32/141	00:01:46	00:58:43/208	<b>02:42:14</b>	167	
176	56	DUDA MAREK	WROCLAW		POLSKA	1971	M40	33	00:16:52/79	00:02:58	01:13:42/57	00:01:25	01:07:29/288	<b>02:42:26</b>	168	
177	104	POWAŻYŃSKI ARKADIUSZ	MALCANÓW	AT TEAM	POLSKA	1980	M30	38	00:19:23/180	00:02:35	01:18:34/142	00:01:15	01:00:43/235	<b>02:42:30</b>	169	
178	207	CUSZLAG JAKUB	WARSZAWA	WTT	POLSKA	1966	M45	7	00:20:13/220	00:03:36	01:19:22/154	00:01:40	00:57:41/195	<b>02:42:32</b>	170	
179	182	GORZKOWSKI WITOLD	WIELICZKA	IM 2010	POLSKA	1964	M45	8	00:21:13/260	00:03:04	01:24:58/231	00:01:29	00:51:56/103	<b>02:42:40</b>	171	
180	234	CHOJNACKI ARTUR	KONIN		POLSKA	1979	M30	39	00:23:16/303	00:02:52	01:20:45/182	00:01:04	00:54:46/149	<b>02:42:43</b>	172	
181	83	SPYCHAŁSKI TOMASZ	RYNARZEWO		POLSKA	1980	M30	40	00:19:41/198	00:02:21	01:17:43/125	00:01:15	01:01:55/246	<b>02:42:55</b>	173	
182	320	WŁODARCZAK WITOLD	BYDGOSZCZ	MEDICOVER BYDGOSZCZ	POLSKA	1963	M50	10	00:20:47/244	00:02:51	01:19:31/156	00:01:35	00:58:18/203	<b>02:43:02</b>	174	
183	335	STĘPNIEWSKI SEBASTIAN	NADARZYN		POLSKA	1985	M25	28	00:20:26/231	00:03:45	01:21:16/191	00:01:31	00:56:07/175	<b>02:43:05</b>	175	
184	35	SZAFRANIEC ARTUR	WARSZAWA		POLSKA	1978	M35	42	00:17:53/118	00:03:31	01:23:06/216	00:01:37	00:57:01/187	<b>02:43:08</b>	176	
185	156	CYBERT ANDRZEJ	GDYNIA	WWW.POMOZPRZEMKOWI.PL	POLSKA	1970	M40	34	00:20:51/245	00:04:01	01:22:00/203	00:01:46	00:54:32/147	<b>02:43:10</b>	177	
186	192	MOSKAL SZYMON	KRAKÓW		POLSKA	1978	M35	43	00:21:34/276	00:04:01	01:21:44/198	00:01:38	00:54:53/151	<b>02:43:50</b>	178	
187	287	ZIELIŃSKI JAROSŁAW	GDYNIA		POLSKA	1973	M40	35	00:19:35/193	00:03:16	01:26:45/247	00:02:01	00:52:16/112	<b>02:43:53</b>	179	
188	332	WESOŁOWSKI SZYMON	INOWROCLAW		POLSKA	1989	M18	12	00:18:30/145	00:05:01	01:26:06/240	00:01:00	00:53:18/132	<b>02:43:55</b>	180	
189	253	CICHOŃSKI KLAUDIUSZ	SOSNOWIEC	IM 2010	POLSKA	1971	M40	36	00:18:31/146	00:02:49	01:20:17/175	00:02:00	01:00:35/234	<b>02:44:12</b>	181	
190	172	WIŚNIEWSKI MIKOŁAJ	BYDGOSZCZ	BYDGOSKI KLUB MORSA	POLSKA	1981	M30	41	00:18:40/151	00:02:35	01:20:06/166	00:01:07	01:01:46/244	<b>02:44:14</b>	182	
191	155	JURSKI JACEK	GRODZISK MAZOWIECKI		POLSKA	1965	M45	9	00:20:47/243	00:03:27	01:22:26/207	00:01:44	00:55:53/170	<b>02:44:17</b>	183	
192	305	ŁOBODA KAROL	BYDGOSZCZ		POLSKA	1984	M25	29	00:22:22/288	00:03:34	01:20:09/169	00:01:29	00:56:54/185	<b>02:44:28</b>	184	
193	198	KUNCEWICZ-JUREK KRZYSZTOF	ZGIERZ	SKT PŁAZIK	POLSKA	1984	M25	30	00:20:24/230	00:03:42	01:26:50/249	00:00:53	00:52:46/118	<b>02:44:35</b>	185	
194	258	NETTMANN MATEUSZ	POZNAŃ	POZRUNIACY	POLSKA	1979	M30	42	00:19:17/172	00:03:32	01:23:21/220	00:01:06	00:57:41/194	<b>02:44:57</b>	186	
195	248	SIBINSKI MARCIN	LUTOMIERSK		POLSKA	1974	M35	44	00:20:04/212	00:03:52	01:19:21/153	00:00:59	01:00:54/240	<b>02:45:10</b>	187	
196	245	LIPIEC KRZYSZTOF	WARSZAWA		POLSKA	1969	M40	37	00:18:26/143	00:04:04	01:20:37/179	00:01:53	01:00:13/231	<b>02:45:13</b>	188	
197	127	BOLEWICZ PIOTR	RADZIEJÓW		POLSKA	1981	M30	43	00:19:34/192	00:03:10	01:18:59/148	00:01:35	01:02:03/248	<b>02:45:21</b>	189	
198	254	BRAUN KRZYSZTOF	WARSZAWA	DREWNIACZEK.EU	POLSKA	1974	M35	45	00:18:09/127	00:04:04	01:20:50/184	00:01:37	01:00:50/238	<b>02:45:30</b>	190	
199	73	BRYZEK ARNOLD	WARSZAWA		POLSKA	1970	M40	38	00:17:23/99	00:03:46	01:20:12/171	00:01:10	01:03:08/256	<b>02:45:39</b>	191	
200	292	DĄBROWSKI DARIUSZ	PIASECZNO	ILABO SPORT	POLSKA	1974	M35	46	00:18:45/156	00:03:40	01:17:08/112	00:01:24	01:04:52/272	<b>02:45:49</b>	192	
201	295	SIĘŃSKI JACEK	NIEMCZ		POLSKA	1963	M50	11	00:18:42/153	00:04:39	01:31:14/285	00:01:49	00:49:26/71	<b>02:45:50</b>	193	
202	328	KOMOROWSKI BARTOSZ	WARSZAWA	KODE.PL	POLSKA	1983	M30	44	00:18:13/133	00:04:03	01:22:31/208	00:01:23	00:59:52/224	<b>02:46:02</b>	194	
203	378	KOŚCIUCZUK ŁUKASZ	WARSZAWA	BIEGIEMNAPOMOC.PL	POLSKA	1980	M30	45	00:17:20/95	00:03:52	01:21:29/194	00:02:36	01:00:59/241	<b>02:46:16</b>	195	
204	355	MAJ RADOSŁAW	WARSZAWA		POLSKA	1982	M30	46	00:19:10/168	00:04:38	01:19:32/158	00:02:07	01:00:49/237	<b>02:46:16</b>	196	
205	50	HERRA WOJCIECH	WARSZAWA	LUFT TRI TEAM	POLSKA	1977	M35	47	00:18:06/124	00:03:59	01:22:48/211	00:02:04	00:59:23/219	<b>02:46:20</b>	197	
206	120	PIOTROWICZ KRZYSZTOF	LUBIN		POLSKA	1968	M45	10	00:22:13/286	00:02:27	01:19:40/163	00:01:21	01:00:43/236	<b>02:46:24</b>	198	
207	302	GORGOŃ ANGELIKA	GDAŃSK	FOOD4MOTION	POLSKA	1987	K25	2	00:22:29/290	00:03:26	01:23:43/221	00:01:53	00:55:05/156	<b>02:46:36</b>		9
208	346	GALINSKI RAFAL	PARKOSZOWICE	GRUPA PALEO/OSIR ZAWIERCIE	POLSKA	1973	M40	39	00:21:40/280	00:03:12	01:26:13/242	00:01:12	00:54:24/145	<b>02:46:41</b>	199	
209	153	CHMIEL PIOTR	PŁOCK	PTT DELTA	POLSKA	1989	M18	13	00:20:29/233	00:03:40	01:22:43/210	00:01:24	00:58:27/205	<b>02:46:43</b>	200	
210	262	KUCHARSKI MICHAŁ	GDAŃSK		POLSKA	1975	M35	48	00:20:54/248	00:02:34	01:17:55/129	00:01:11	01:04:17/267	<b>02:46:51</b>	201	

# GARMIN IRON TRIATHLON ŚLESIN 2013

Organizator: Urząd Miasta i Gminy w Ślesinie; LABOSPORT Polska s.c.

Data: 27.07.2013 r.

Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95-45-10,55)

Miejscowość: ŚLESIN

ŻÓLTE KARTKI NR: 54; 66; 86; 118; 293; 314; 375; 399



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	Czas zmiany	Rower	Czas zmiany	Bieg	Wynik	M	K
211	308	RYBACKI PIOTR	ODOLANÓW		POLSKA	1977	M35	49	00:19:31/189	00:03:30	01:15:23/84	00:01:34	01:06:54/287	02:46:52	202	
212	352	BOHM BARTOSZ	RAWICZ	BWEKO TEAM RAWICZ	POLSKA	1981	M30	47	00:20:16/222	00:03:41	01:24:19/226	00:01:37	00:57:00/186	02:46:53	203	
213	257	SEIFERT ANDRZEJ	POZNAŃ		POLSKA	1957	M55	1	00:22:26/289	00:04:19	01:21:11/190	00:02:00	00:57:43/196	02:47:39	204	
214	351	SZAMBELAŃCZYK MACIEJ	POZNAŃ	POZRUNIACY	POLSKA	1978	M35	50	00:21:38/279	00:03:27	01:21:00/188	00:01:13	01:00:22/232	02:47:40	205	
215	24	KŁYS PIOTR	STARA IWICZNA		POLSKA	1978	M35	51	00:17:36/111	00:03:38	01:21:47/199	00:01:45	01:03:17/259	02:48:03	206	
216	268	KOMOROWSKI ADAM	WARSZAWA	PARKER HANNIFIN RUNNERS	POLSKA	1969	M40	40	00:18:10/129	00:04:10	01:23:50/222	00:01:57	00:59:56/225	02:48:03	207	
217	17	KWIATEK PIOTR	POZNAŃ		POLSKA	1970	M40	41	00:21:15/261	00:03:45	01:18:21/137	00:02:33	01:02:31/251	02:48:25	208	
218	353	RYBACKI FILIP	WROCLAW		POLSKA	1973	M40	42	00:20:34/236	00:04:30	01:23:09/218	00:01:53	00:58:19/204	02:48:25	209	
219	369	CICHOCKI PAWEŁ	POZNAŃ	KAPAGO SPORT TEAM	POLSKA	1971	M40	43	00:21:25/267	00:05:28	01:21:29/195	00:02:05	00:57:59/201	02:48:26	210	
220	64	LIPSKI MARCIN	PIASECZNO	AT TEAM	POLSKA	1979	M30	48	00:19:27/184	00:03:36	01:17:14/115	00:01:17	01:06:53/286	02:48:27	211	
221	270	MIADZIOŁKO TOMASZ	WIELEŃ		POLSKA	1981	M30	49	00:18:02/123	00:03:48	01:19:39/162	00:01:21	01:06:02/278	02:48:52	212	
222	259	BOLEWSKI ŁUKASZ	PACZKOWO	PACZKOWO TRI	POLSKA	1976	M35	52	00:25:28/316	00:04:51	01:23:11/219	00:01:05	00:54:22/144	02:48:57	213	
223	217	RYBA WOJCIECH	KROTOSZYN	KS KROTOSZ	POLSKA	1985	M25	31	00:19:29/186	00:03:48	01:25:40/237	00:01:00	00:59:35/221	02:49:32	214	
224	324	WALEŃSKI TOMASZ	WROCLAW		POLSKA	1974	M35	53	00:20:18/224	00:03:18	01:25:33/236	00:01:20	00:59:12/218	02:49:41	215	
225	177	MATUSZAK ARKADIUSZ	ŁÓDŹ		POLSKA	1981	M30	50	00:20:52/247	00:04:15	01:16:21/96	00:02:11	01:06:06/279	02:49:45	216	
226	318	BRZozowski KAROL	GORZÓW WLKP		POLSKA	1984	M25	32	00:20:31/234	00:04:58	01:25:03/232	00:01:46	00:57:50/199	02:50:08	217	
227	341	BOŃCZYK STANISŁAW	WARSZAWA		POLSKA	1983	M30	51	00:20:56/249	00:03:28	01:29:38/276	00:01:08	00:55:00/155	02:50:10	218	
228	350	CYGAN PIOTR	ZABRZE	OLSH	POLSKA	1969	M40	44	00:17:58/121	00:03:36	01:20:27/178	00:01:53	01:06:20/281	02:50:14	219	
229	71	JAGIEŁO GRZEGORZ	ŁÓDŹ		POLSKA	1970	M40	45	00:22:47/298	00:04:27	01:23:07/217	00:02:02	00:57:58/200	02:50:21	220	
230	333	BOROWIAK MARIUSZ	JARY		POLSKA	1976	M35	54	00:25:19/315	00:05:08	01:23:54/223	00:02:01	00:54:14/142	02:50:36	221	
231	190	CZARNIECKI KAMIL	WARSZAWA	12TRI.PL	POLSKA	1979	M30	52	00:21:29/272	00:04:14	01:27:23/255	00:02:39	00:55:11/159	02:50:56	222	
232	363	KULAKOWSKI TOMASZ	WARSZAWA	KONDYCJA	POLSKA	1971	M40	46	00:19:33/191	00:04:01	01:27:18/254	00:02:22	00:57:44/198	02:50:58	223	
233	152	CHMIEL WALDEMAR	PŁOCK	PTT DELTA	POLSKA	1961	M50	12	00:20:45/242	00:04:01	01:21:18/193	00:01:44	01:03:21/260	02:51:09	224	
234	86	NADRATOWSKI KAMIL	GDAŃSK	PROTEA TEAM	POLSKA	1985	M25	33	00:19:25/182	00:04:22	01:27:23/256	00:01:11	00:58:51/211	02:51:12	225	
235	162	KUŚ AGNIESZKA	KRAKÓW	FIOLETOWY OSZCZEP	POLSKA	1976	K35	2	00:19:41/199	00:03:55	01:22:41/209	00:01:50	01:03:08/257	02:51:15		10
236	126	BARAN JACEK	GOLINA	KB WARTKO	POLSKA	1967	M45	11	00:22:16/287	00:03:14	01:27:41/259	00:02:18	00:55:53/171	02:51:22	226	
237	265	HAIBACH WERNER	ZŁOTNIKI	KS UAM TRAIHLON	POLSKA	1946	M60+	5	00:30:35/330	00:02:24	01:24:54/230	00:01:16	00:52:44/116	02:51:53	227	
238	224	BOŻEK SEBASTIAN	BIELSKO-BIAŁA	ŻYWIEC AIR TEAM	POLSKA	1975	M35	55	00:20:28/232	00:03:41	01:17:41/123	00:01:43	01:08:26/292	02:51:59	228	
239	312	WOJCIECHOWSKI MICHAŁ	POZNAŃ		POLSKA	1979	M30	53	00:22:33/292				00:55:42/167	02:52:02	229	
240	75	TOMALSKI PIOTR	PŁOCK	NZ	POLSKA	1975	M35	56	00:18:47/158	00:03:17	01:19:44/164	00:01:31	01:08:46/295	02:52:05	230	
241	264	STOLAREK SEBASTIAN	KALISZ	KOHORTA POZNAŃ	POLSKA	1989	M18	14	00:20:38/239	00:05:03	01:31:41/289	00:01:58	00:52:47/119	02:52:07	231	
242	143	ZGORZELSKI BARTOSZ	GNIEZNO		POLSKA	1979	M30	54	00:24:39/312	00:03:07	01:26:17/243	00:01:15	00:57:06/189	02:52:24	232	
243	310	BEDNARSKA MARTA	GDAŃSK		POLSKA	1974	K35	3	00:18:19/138	00:03:35	01:25:23/234	00:01:30	01:03:53/264	02:52:40		11
244	252	ŚWIERZEWSKA WERONIKA	OSTRÓDA	BEZIMIENNI	POLSKA	1985	K25	3	00:21:01/253	00:03:21	01:26:39/246	00:01:26	01:00:13/229	02:52:40		12
245	219	NOWAK ADAM WOJCIECH	WARSZAWA	0	POLSKA	1989	M18	15	00:21:36/277	00:03:56	01:29:39/277	00:02:20	00:55:16/160	02:52:47	233	
246	380	MACHAŁA RADOSŁAW	ŁÓDŹ		POLSKA	1971	M40	47	00:21:21/264	00:02:54	01:21:54/202	00:01:43	01:05:34/276	02:53:26	234	
247	298	GONERA PIOTR	CZĘSTOCHOWA		POLSKA	1989	M18	16	00:17:55/119	00:04:39	01:24:53/229	00:01:55	01:04:23/268	02:53:45	235	
248	344	SZTURA BARTOSZ	MALIN		POLSKA	1986	M25	34	00:20:39/240	00:03:56	01:27:07/251	00:01:18	01:00:52/239	02:53:52	236	
249	189	CHMIELEWSKI TOMASZ	KALISZ		POLSKA	1974	M35	57	00:18:14/134	00:03:03	01:19:24/155	00:01:26	01:12:45/308	02:54:52	237	
250	163	CELMER PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1976	M35	58	00:20:04/213	00:05:17	01:31:24/286	00:01:34	00:56:33/182	02:54:52	238	
251	237	NUCKOWSKA PAULINA	LUBOŃ	TEAM ASA - BIEGIEM PO ZDROWIE	POLSKA	1975	K35	4	00:16:36/66	00:03:24	01:27:14/253	00:01:32	01:06:35/283	02:55:21		13
252	175	IŁECKI JACEK	GDAŃSK		POLSKA	1985	M25	35	00:29:28/329	00:04:17	01:37:01/310	00:01:59	00:42:39/12	02:55:24	239	

# GARMIN IRON TRIATHLON ŚLESIN 2013

Organizator: Urząd Misata i Gminy w Ślesinie; LABOSPORT Polska s.c.

Data: 27.07.2013 r.

Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95-45-10,55)

Miejscowość: ŚLESIN

ŻÓLTE KARTKI NR: 54; 66; 86; 118; 293; 314; 375; 399



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	Czas zmiany	Rower	Czas zmiany	Bieg	Wynik	M	K
253	68	SZYSZKA LESZEK	ELBLĄG		POLSKA	1973	M40	48	00:19:03/164	00:03:29	01:28:33/270	00:02:18	01:02:13/250	02:55:36	240	
254	307	BURO ŁUKASZ	BRZEG		POLSKA	1979	M30	55	00:18:10/130	00:04:09	01:28:03/265	00:02:38	01:02:53/253	02:55:53	241	
255	22	POLCYN JAN	OSIEK NAD NOTECIĄ	EKONOMIA PWSZ PIŁA	POLSKA	1964	M45	12	00:21:06/255	00:03:32	01:30:22/284	00:01:56	00:59:08/217	02:56:04	242	
256	194	SZKODZIŃSKI MAREK	WARSZAWA		POLSKA	1976	M35	59	00:17:25/102	00:03:52	01:22:01/204	00:01:55	01:10:58/302	02:56:11	243	
257	7	HAFTARCZYK GRZEGORZ	KONSTANCIN-JEZIORNA		POLSKA	1971	M40	49	00:21:27/269	00:03:31	01:30:11/280	00:01:50	00:59:39/223	02:56:38	244	
259	187	MĘDRYK WOJCIECH	GGAŃSK		POLSKA	1976	M35	60	00:27:46/324	00:03:51	01:27:31/257	00:01:37	00:56:13/177	02:56:58	246	
260	32	PARCZEWSKI ROMUALD	ŚWINOUJŚCIE	KS UZNAM	POLSKA	1955	M55	2	00:18:07/125	00:05:21	01:27:39/258	00:02:51	01:03:02/255	02:57:00	247	
261	391	TAJAK TOMASZ	KRAKOW	HRMAX ZORY	POLSKA	1974	M35	61	00:21:32/274	00:04:40	01:31:44/290	00:02:23	00:56:51/184	02:57:10	248	
262	306	GACZKOWSKI JACEK	POZNAŃ		POLSKA	1983	M30	56	00:23:12/302	00:03:39	01:29:59/279	00:01:09	00:59:29/220	02:57:28	249	
263	178	SALMONOWICZ MACIEJ	PŁOCK	PTT DELTA PŁOCK	POLSKA	1975	M35	62	00:19:21/177	00:04:01	01:28:08/268	00:01:31	01:04:37/269	02:57:38	250	
264	203	GÓRNY MARIAN	SUSZ	ROLMAX	POLSKA	1952	M60+	6	00:21:45/283	00:03:27	01:28:01/263	00:01:44	01:02:51/252	02:57:48	251	
265	148	DADUŃ TOMASZ	GDYNIA	WWW.POMOZPRZEMKOWI.PL	POLSKA	1971	M40	50	00:21:05/254	00:03:41	01:26:53/250	00:02:31	01:03:46/263	02:57:56	252	
266	342	WALKOWIAK TOMASZ	GORZÓW WLKP	TRAPER 23	POLSKA	1969	M40	51	00:20:37/238	00:04:04	01:29:49/278	00:01:53	01:01:59/247	02:58:22	253	
267	281	SZYMANIEWICZ MARCIN	POZNAŃ	KING TONY POLSKA	POLSKA	1986	M25	37	00:20:06/214	00:04:04	01:30:23/282	00:01:04	01:02:57/254	02:58:34	254	
268	23	DAHAN EYTAN	SZELIGI	IDACO TRIATHLON	POLSKA	1963	M50	13	00:19:17/173	00:04:02	01:28:04/266	00:01:41	01:05:34/275	02:58:38	255	
269	14	SZCZEPŁEK JASIEK			POLSKA	1985	M25	38	00:22:44/296	00:04:07	01:31:14/284	00:01:56	00:58:52/212	02:58:53	256	
270	211	ŁUŻYŃSKI JANUSZ	JÓZEFÓW	HP TRIATHLON TEAM	POLSKA	1971	M40	52	00:22:32/291	00:04:40	01:28:01/264	00:03:02	01:01:14/242	02:59:29	257	
271	256	OSSES WOJCIECH	OBORNIKI ROŻNOWO	WWW.PAWILONY.COM.PL	POLSKA	1981	M30	57	00:23:59/309	00:04:14	01:26:12/241	00:01:44	01:03:26/261	02:59:35	258	
272	325	ZAWALSKA MAGDA	GDAŃSK		POLSKA	1984	K25	4	00:20:56/250	00:03:06	01:25:47/238	00:01:23	01:08:26/291	02:59:38	14	
273	231	SOBOCINSKI MIROSLAW	GORZÓW WLKP.		POLSKA	1979	M30	58	00:19:55/207	00:04:47	01:36:16/309	00:01:45	00:57:04/188	02:59:47	259	
274	284	PIETRZYK MACIEJ	WARSZAWA	BIEGIEM PO ZDROWIE - TEAM ASA	POLSKA	1986	M25	39	00:20:08/215	00:03:50	01:35:28/304	00:01:00	01:00:02/226	03:00:28	260	
275	77	MARKIEWICZ GRZEGORZ	POZNAŃ		POLSKA	1975	M35	63	00:19:57/208	00:03:37	01:31:10/283	00:02:35	01:03:13/258	03:00:32	261	
276	76	MARCINEK ANDRZEJ	ŚRODA ŚL.	50UPAT	POLSKA	1958	M55	3	00:23:04/300	00:05:00	01:26:04/239	00:02:38	01:04:06/265	03:00:52	262	
277	240	STARKOWSKI SZYMON	POZNAŃ		POLSKA	1979	M30	59	00:19:32/190	00:04:13	01:26:32/245	00:02:19	01:08:42/293	03:01:18	263	
278	361	ZAGDAN MICHAŁ	ZAGNAŃSK		POLSKA	1984	M25	40	00:21:11/258	00:04:22	01:31:58/292	00:02:05	01:02:09/249	03:01:45	264	
279	371	WITEK SEBASTIAN	SIERADZ	AT TEAM	POLSKA	1976	M35	64	00:24:11/310	00:05:48	01:23:03/215	00:02:32	01:06:19/280	03:01:53	265	
280	367	ZDUNEK KATARZYNA	GDAŃSK		POLSKA	1980	K30	4	00:20:19/225	00:03:44	01:31:27/287	00:02:04	01:04:48/271	03:02:22	15	
281	315	PERZYŃSKI GRZEGORZ	MALBORK		POLSKA	1974	M35	65	00:18:37/149	00:05:07	01:34:06/301	00:02:32	01:03:38/262	03:04:00	266	
282	220	ADAMCZAK MARIUSZ	POZNAŃ		POLSKA	1978	M35	66	00:21:48/284	00:04:10	01:32:03/293	00:01:57	01:04:13/266	03:04:11	267	
283	255	BRAUN MARIA	WARSZAWA	DREWNIACZEK.EU	POLSKA	1977	K35	5	00:19:46/204	00:05:48	01:35:52/308	00:02:45	01:00:08/228	03:04:19	16	
284	322	KUCZYŃSKA IZA	PRUSZKOW		POLSKA	1970	K40	1	00:26:08/319	00:04:06	01:32:51/297	00:02:38	00:58:48/210	03:04:31	17	
285	61	GRYZIK CZESŁAW	CHORZÓW	XTRI.PL	POLSKA	1972	M40	53	00:22:37/293	00:03:33	01:31:49/291	00:02:14	01:04:52/273	03:05:05	268	
286	170	POMASTOWSKI GRZEGORZ	WĄBRZEŻNO		POLSKA	1954	M55	4	00:23:24/306	00:02:54	01:24:35/227	00:02:18	01:11:57/305	03:05:08	269	
287	334	WALEŃSKA EWA	WROCŁAW		POLSKA	1976	K35	6	00:24:34/311	00:03:28	01:39:43/315	00:00:57	00:57:11/191	03:05:53	18	
288	130	ZAJĄC PAWEŁ	NOWY TOMYŚL		POLSKA	1983	M30	60	00:18:55/161	00:02:53	01:35:40/307	00:01:15	01:07:45/290	03:06:28	270	
289	62	JAKOWICZ AGNIESZKA	OTWOCK		POLSKA	1972	K40	2	00:21:20/263	00:03:01	01:28:43/272	00:02:23	01:11:25/303	03:06:52	19	
290	313	BOCZKOWSKA ALICJA	GDYNIA	KB&CF	POLSKA	1983	K30	5	00:23:42/307	00:05:00	01:28:06/267	00:01:39	01:09:03/297	03:07:30	20	
291	210	BOGUCKI WŁODZIMIERZ	SĘKOCIN NOWY		POLSKA	1961	M50	14	00:23:08/301	00:04:27	01:32:43/296	00:02:09	01:05:22/274	03:07:49	271	
292	242	KOSZUT WOJCIECH	WARSZAWA		POLSKA	1977	M35	67	00:28:40/326	00:05:40	01:25:26/235	00:02:47	01:05:55/277	03:08:28	272	
293	208	RYTEL RAFAŁ	WARSZAWA	12TRI.PL	POLSKA	1980	M30	61	00:21:31/273	00:05:26	01:39:07/313	00:02:26	01:00:05/227	03:08:35	273	
294	263	MŁODZIKOWSKI MARCIN	GNIEZNO		POLSKA	1977	M35	68	00:19:58/209	00:05:17	01:29:22/273	00:01:48	01:12:13/306	03:08:38	274	
295	299	OLCZAK TOMASZ	WARSZAWA		POLSKA	1973	M40	54	00:28:34/325	00:05:04	01:31:35/288	00:02:23	01:01:26/243	03:09:02	275	

# GARMIN IRON TRIATHLON ŚLESIN 2013

Organizator: Urząd Miasta i Gminy w Ślesinie; LABOSPORT Polska s.c.

Data: 27.07.2013 r.

Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95-45-10,55)

Miejscowość: ŚLESIN

ŻÓLTE KARTKI NR: 54; 66; 86; 118; 293; 314; 375; 399



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	Czas zmiany	Rower	Czas zmiany	Bieg	Wynik	M	K
296	288	ŚLIWIŃSKI ANDRZEJ	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1986	M25	41	00:22:47/299	00:03:31	01:29:36/275	00:01:23	01:11:53/304	03:09:10	276	
297	230	MALISZEWSKI MACIEJ	WARSZAWA	WICHER MESHNA	POLSKA	1986	M25	42	00:20:12/219	00:03:55	01:39:36/314	00:01:00	01:04:47/270	03:09:30	277	
298	79	JANIK ROBERT	KATARZYŃÓW		POLSKA	1972	M40	55	00:21:28/270	00:04:39	01:35:10/302	00:02:32	01:06:33/282	03:10:22	278	
299	109	JAROSZ ROBERT	SOPOT		POLSKA	1983	M30	62	00:19:12/169	00:04:36	01:28:29/269	00:02:35	01:15:50/313	03:10:42	279	
300	226	KOWALSKI ANDRZEJ	POZNAN		POLSKA	1963	M50	15	00:26:17/320	00:05:15	01:43:02/321	00:02:00	00:54:50/150	03:11:24	280	
301	290	GDOWSKI MATEUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1977	M35	69	00:19:24/181	00:04:41	01:33:11/299	00:02:10	01:12:39/307	03:12:05	281	
302	199	ŻURAWSKI WOJCIECH	JULIANÓW		POLSKA	1980	M30	63	00:21:42/281	00:06:24	01:35:39/306	00:02:38	01:06:38/284	03:13:01	282	
303	331	POGORZELSKI DARIUSZ	ELBLĄG	ELBLĄG	POLSKA	1969	M40	56	00:27:27/322	00:04:34	01:32:36/295	00:01:16	01:07:32/289	03:13:25	283	
304	321	SYGUŁA MATEUSZ	WARSZAWA	KOLARSKI TEAM	POLSKA	1979	M30	64	00:21:36/278	00:03:42	01:27:57/261	00:03:56	01:16:58/316	03:14:09	284	
305	327	PUSTELNIK MARIUSZ	OPOLE		POLSKA	1975	M35	70	00:23:18/304	00:05:48	01:29:27/274	00:03:12	01:15:05/312	03:16:50	285	
306	356	JASTRZEMBSKI PIOTR	ZGIERZ		POLSKA	1975	M35	71	00:23:51/308	00:04:53	01:33:16/300	00:01:48	01:13:02/309	03:16:50	286	
307	82	LISIAK PATRYK	POZNAŃ	FRASTAŚ POZNAŃ	POLSKA	1975	M35	72	00:21:00/252	00:04:39	01:40:46/316	00:01:43	01:10:24/300	03:18:32	287	
308	133	PŁONKA ARKADIUSZ	KALISZ		POLSKA	1964	M45	13	00:22:40/294	00:05:13	01:32:56/298	00:03:24	01:14:43/311	03:18:56	288	
309	390	LEWKOWICZ MACIEJ	BIAŁA PODLASKA		POLSKA	1983	M30	65	00:19:13/170	00:04:40	01:45:38/324	00:01:06	01:08:43/294	03:19:20	289	
310	329	RATAJCZAK MARCIN	KRUSZWICA		POLSKA	1970	M40	57	00:21:11/259	00:05:51	01:51:40/327	00:03:21	00:58:34/207	03:20:37	290	
311	202	JASTRZĄB EWA	WARSZAWA		POLSKA	1983	K30	6	00:22:43/295	00:05:26	01:41:08/320	00:02:44	01:09:10/298	03:21:11		21
312	269	MARKIEWICZ MIREK	WARSZAWA		POLSKA	1964	M45	14	00:27:31/323	00:05:50	01:28:37/271	00:02:14	01:17:41/317	03:21:53	291	
313	359	PARYLAK ANDRZEJ	WROCLAW		POLSKA	1979	M30	66	00:24:55/313	00:04:53	01:35:33/305	00:01:46	01:16:11/314	03:23:18	292	
314	222	KOWALSKI MICHAŁ	WARSZAWA	FC PYYK	POLSKA	1986	M25	43	00:21:23/265	00:05:27	01:40:48/317	00:02:28	01:14:06/310	03:24:12	293	
315	366	NOWAK ROMAN	SIERADZ	PARTNERTECH SIERADZ	POLSKA	1980	M30	67	00:28:56/328	00:05:06	01:40:48/318	00:02:38	01:06:44/285	03:24:12	294	
316	373	WOJCIECHOWSKI KRYSZTIAN	KONIN		POLSKA	1986	M25	44	00:21:23/266	00:04:59	01:32:27/294	00:02:29	01:26:13/323	03:27:31	295	
317	228	KRAKOWSKI BARTOSZ	PIASTÓW		POLSKA	1985	M25	45	00:25:18/314	00:03:31	01:27:53/260	00:01:42	01:31:25/325	03:29:49	296	
318	159	KONIEC LECH	KRAKÓW		POLSKA	1978	M35	73	00:25:50/318	00:07:03	01:35:24/303	00:04:47	01:16:45/315	03:29:49	297	
319	200	GLESMAŃ PATRYK	KONIN		POLSKA	1986	M25	46	00:25:31/317	00:04:53	01:38:39/311	00:02:04	01:18:48/318	03:29:55	298	
320	179	SZCZYPIÓR MARTA	OBLĘGOREK		POLSKA	1985	K25	5	00:20:22/228	00:04:19	01:55:27/328	00:01:31	01:09:47/299	03:31:26		22
321	241	SZCZYPIORSKI SZYMON	BYDGOSZCZ	AT TEAM/BYDGOSKA GRUPA SPORTÓW WYTRZYM	POLSKA	1985	M25	47	00:38:11/333	00:04:26	01:38:40/312	00:01:59	01:08:54/296	03:32:10	299	
322	385	MUZYCZYSZYN PAWEŁ	CIERPICE		POLSKA	1979	M30	68	00:22:10/285	00:04:24	01:43:41/322	00:01:12	01:21:47/320	03:33:14	300	
323	311	PACHOLEWICZ JAKUB	CHOCZ		POLSKA	1994	M18	17	00:31:50/331	00:04:43	01:41:08/319	00:01:13	01:18:59/319	03:37:53	301	
324	151	CHMIEL DOROTA	PŁOCK	PTT DELTA PŁOCK	POLSKA	1961	K50+	1	00:22:46/297	00:04:15	01:43:41/323	00:01:42	01:26:04/322	03:38:28		23
325	286	HUZAR RYSZARD	MALBORK	NIEZRZESZONY	POLSKA	1972	M40	58	00:19:14/171	00:03:06	01:47:02/325	00:01:49	01:28:52/324	03:40:03	302	
326	154	SZYMOWSKI ANDRZEJ	KRAKÓW	ASCOMP	POLSKA	1956	M55	5	00:26:23/321	00:08:27	01:49:36/326	00:04:11	01:26:00/321	03:54:37	303	