

# ŁUBIANKA GRAND PRIX CROSS 2016

Organizator: Klub Maratooski Truchcik Łubianka  
 Data: 10-01-2016  
 Dystans: 8km  
 Miejsowość: Zamek Bierzglowski



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
1	110	KŁOPOTEK DAMIAN	TORUŃ	CHETOR TEAM	POLSKA	1983	M30-39	1	3:46	15,9	00:30:06	1	
2	9	DZIĘGIELSKI PAWEŁ	TORUŃ		POLSKA	1985	M30-39	2	3:54	15,4	00:31:14	2	
3	117	KOKOCKI PAWEŁ	WIELKA NIESZAWKA	PODGÓRZ TORUŃ/BIEGAJ Z DYMKIEM.PL	POLSKA	1990	M20-29	1	3:56	15,2	00:31:31	3	
4	7	DROGORÓB MARCIN	TORUŃ	KUJAWSKO-POMORSKIE.PL	POLSKA	1976	M40-49	1	4:00	15,0	00:31:59	4	
5	70	KRYSKE BARTOSZ	BIAŁE BŁOTA	4RUN TEAM BYDGOSZCZ	POLSKA	1985	M30-39	3	4:01	14,9	00:32:11	5	
6	53	RETECKI KRZYSZTOF	OSTROMECKO	BOGMAR / PRESTO OSTROMECKO	POLSKA	1974	M40-49	2	4:06	14,6	00:32:46	6	
7	109	KAŁASKA KRZYSZTOF	CHEŁMŻA	CHETOR TEAM	POLSKA	1979	M30-39	4	4:08	14,5	00:33:00	7	
8	107	ROŻEJ ROBERT	TORUŃ	CHETOR TEAM	POLSKA	1975	M40-49	3	4:08	14,5	00:33:07	8	
9	12	LIS PIOTR	ZAROŚLE CIENKIE	KM TRUCHCIK ŁUBIANKA	POLSKA	1978	M30-39	5	4:10	14,4	00:33:17	9	
10	42	HOŁTYN PATRYK	RADZIEJÓW		POLSKA	1988	M20-29	2	4:10	14,4	00:33:21	10	
11	21	LEWANDOWSKI RADOSŁAW	LUBICZ GÓRNY		POLSKA	1991	M20-29	3	4:12	14,3	00:33:33	11	
12	91	MARCINKOWSKI PAWEŁ	GRĘBOCIN		POLSKA	1968	M40-49	4	4:12	14,3	00:33:38	12	
13	18	FOREMSKI SŁAWOMIR	TORUŃ	TORUŃSKI KLUB TRIATHLONOWY	POLSKA	1968	M40-49	5	4:15	14,1	00:33:59	13	
14	49	RADKE ŁUKASZ	CHEŁMŻA	CHETOR TEAM	POLSKA	1983	M30-39	6	4:17	14,0	00:34:12	14	
15	95	BOMASTEK SŁAWOMIR	TORUŃ	KALOS KAGATOS	POLSKA	1988	M20-29	4	4:19	13,9	00:34:34	15	
16	55	KOWALSKI ŁUKASZ	CHEŁMŻA	TRIATHLON TEAM CIESIELSKI	POLSKA	1985	M30-39	7	4:22	13,8	00:34:54	16	
17	30	PLUCIŃSKI MICHAŁ	TORUŃ	TMT	POLSKA	1981	M30-39	8	4:23	13,7	00:35:03	17	
18	141	KMIĘCIAK ROBERT	TORUŃ	TS OPATRUNKI TORUŃ	POLSKA	1981	M30-39	9	4:24	13,6	00:35:11	18	
19	14	MEJGER JAROSŁAW	CIECHOCIN		POLSKA	1974	M40-49	6	4:25	13,6	00:35:16	19	
20	56	SIKUT ARKADIUSZ	TORUŃ		POLSKA	1974	M40-49	7	4:26	13,5	00:35:29	20	
21	114	GÓRALSKI KRZYSZTOF	TORUŃ	TS OPATRUNKI TORUŃ	POLSKA	1964	M50-59	1	4:26	13,5	00:35:32	21	
22	8	MALINOWSKI MACIEJ	TORUŃ		POLSKA	1976	M40-49	8	4:27	13,5	00:35:39	22	
23	112	CZUK MAREK	TORUŃ		POLSKA	1953	M60-69	1	4:28	13,4	00:35:42	23	
24	54	WIERZBOWSKI PIOTR	BRZozÓWKA	START BRZozÓWKA	POLSKA	1978	M30-39	10	4:28	13,4	00:35:44	24	
25	17	ARSENIUK ANNA	GÓRSK	T.S. OPATRUNKI TORUŃ	POLSKA	1981	K30-44	1	4:28	13,4	00:35:47		1
26	64	DOŁCHUN ARKADIUSZ	TORUŃ		POLSKA	1975	M40-49	9	4:29	13,4	00:35:53	25	
27	29	KRUCZKOWSKI JAROSŁAW	ALEKSANDRÓW KUJAWS	CIECHOCINEK BIEGA	POLSKA	1969	M40-49	10	4:30	13,3	00:35:58	26	
28	97	GRYCKIEWICZ ADAM	TORUŃ	GRYCEK TEAM	POLSKA	1989	M20-29	5	4:30	13,3	00:36:03	27	
29	39	OLSZEWSKI ADAM	NOWY KOBRZYNIC	KB LECH RYPIN	POLSKA	1963	M50-59	2	4:31	13,3	00:36:08	28	
30	65	SZTUWE DAWID	TORUŃ	SZKOŁA JAZDY NOVA	POLSKA	1989	M20-29	6	4:31	13,3	00:36:10	29	
31	85	ZIELIŃSKI MAREK	PRZECZNO		POLSKA	1987	M20-29	7	4:32	13,3	00:36:13	30	
32	134	SAWICKI PIOTR	CHEŁMŻA	BRAK	POLSKA	1973	M40-49	11	4:33	13,2	00:36:21	31	
33	90	SOBCZAK MAREK	TORUŃ		POLSKA	1977	M30-39	11	4:34	13,1	00:36:34	32	
34	6	MOLTZAN ZBIGNIEW	TORUŃ	G&SYN BOISKA	POLSKA	1976	M40-49	12	4:35	13,1	00:36:37	33	
35	63	MARCINKOWSKI BŁAŻEJ	TORUŃ	WASZKA TEAM	POLSKA	1984	M30-39	12	4:35	13,1	00:36:40	34	
36	4	MOLTZAN - MAŁKOWSKA MAGDALENA	TORUŃ	G&SYN BOISKA	POLSKA	1975	K30-44	2	4:37	13,0	00:36:58		2
37	68	MAJCHER PAWEŁ	PĘDZEWO		POLSKA	1973	M40-49	13	4:39	12,9	00:37:08	35	
38	123	MAJEWSKI ŁUKASZ	TORUŃ		POLSKA	1982	M30-39	13	4:39	12,9	00:37:10	36	
39	136	STRZELECKI PIOTR	CHEŁMŻA	TRIATHLON TEAM CIESIELSKI	POLSKA	1979	M30-39	14	4:40	12,9	00:37:16	37	
40	15	SZOCH TOMASZ	BYDGOSZCZ		POLSKA	1975	M40-49	14	4:41	12,8	00:37:26	38	
41	13	DEMBKOWSKI RYSZARD	TORUŃ	OLD SNAKE	POLSKA	1953	M60-69	2	4:43	12,7	00:37:43	39	
42	27	CENDROWSKI ARKADIUSZ	TORUŃ		POLSKA	1985	M30-39	15	4:44	12,7	00:37:49	40	

# ŁUBIANKA GRAND PRIX CROSS 2016

Organizator: Klub Maratooski Truchcik Łubianka  
 Data: 10-01-2016  
 Dystans: 8km  
 Miejsowość: Zamek Bierzgowski

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
43	41	KALISZ ANDRZEJ	CHEŁMŻA	TTC	POLSKA	1964	M50-59	3	4:45	12,6	00:37:58	41	
44	38	BEREBECKI ROMAN	RYPIN	KB LECH RYPIN	POLSKA	1951	M60-69	3	4:46	12,6	00:38:04	42	
45	32	BONIECKI PIOTR	CZARNE BŁOTO	KM TRUCHCIK ŁUBIANKA	POLSKA	1971	M40-49	15	4:46	12,6	00:38:09	43	
46	84	KORPAL ŁUKASZ	TORUŃ		POLSKA	1984	M30-39	16	4:46	12,6	00:38:11	44	
47	140	PAŁASZYŃSKI JACEK	BYDGOSZCZ		POLSKA	1979	M30-39	17	4:47	12,5	00:38:16	45	
48	98	KOZŁOWSKI ZBIGNIEW	TORUŃ		POLSKA	1984	M30-39	18	4:54	12,2	00:39:12	46	
49	25	BLACHOWSKA ANNA	KARNKOWO		POLSKA	1999	K29	1	4:56	12,2	00:39:27		3
50	104	JAWORSKI BARTOSZ	LISEWO		POLSKA	1974	M40-49	16	4:57	12,1	00:39:33	47	
51	100	DZIEŁAK ANDRZEJ	TORUŃ	JURMET	POLSKA	1969	M40-49	17	4:58	12,1	00:39:44	48	
52	22	ŁUKIEWSKI DARIUSZ	TORUŃ		POLSKA	1968	M40-49	18	5:00	12,0	00:40:02	49	
53	74	MARCINKIEWICZ JAN	ALEKSANDRÓW KUJAWS		POLSKA	1956	M60-69	4	5:02	11,9	00:40:13	50	
54	102	SALAMON WOJCIECH	CHEŁMŻA		POLSKA	1982	M30-39	19	5:04	11,8	00:40:33	51	
55	81	PAWELEC MAREK	NOWA CHEŁMŻA	TRIATHLON TEAM CIESIELSKI	POLSKA	1979	M30-39	20	5:05	11,8	00:40:37	52	
56	108	SAMEREK DARIUSZ	TORUŃ		POLSKA	1979	M30-39	21	5:05	11,8	00:40:39	53	
57	69	DOMINIAK ARKADIUSZ	TORUŃ	BASKETBALL REFEREES	POLSKA	1984	M30-39	22	5:10	11,6	00:41:19	54	
58	96	BŁASZKIEWICZ ADRIAN	ŁYSOMICE		POLSKA	1990	M20-29	8	5:11	11,6	00:41:24	55	
59	16	KALATA ŁUKASZ	GÓRSK		POLSKA				5:12	11,5	00:41:38	56	
60	93	GANC MARCIN	TORUŃ		POLSKA	1978	M30-39	23	5:12	11,5	00:41:39	57	
61	48	SAK MAREK	GRĘBOCIN	TOREC TORUŃ	POLSKA	1959	M50-59	4	5:13	11,5	00:41:43	58	
62	132	DARIUSZ PEK	TORUŃ	SKY-TRANS	POLSKA	1983	M30-39	24	5:14	11,5	00:41:49	59	
63	92	RASZTUBOWICZ DANIEL	TORUŃ	PODGÓRZ	POLSKA	1975	M40-49	19	5:14	11,5	00:41:51	60	
64	124	MARKIEWICZ MIROŚLAW	TORUŃ	STOWARZYSZENIE HOSPICIUM ŚWIATŁO	POLSKA	1974	M40-49	20	5:15	11,4	00:41:57	61	
65	44	GŁOWIŃSKI PAWEŁ	RZĘCZKOWO		POLSKA	1981	M30-39	25	5:16	11,4	00:42:07	62	
66	103	WERĘGOWSKI MICHAŁ	TORUŃ		POLSKA	1990	M20-29	9	5:16	11,4	00:42:11	63	
67	106	TOKARCZYK BARTOSZ	ŁABISZYN		POLSKA	1976	M40-49	21	5:17	11,4	00:42:16	64	
68	46	ORDON ZBIGNIEW	ŁUBIANKA	KM TRUCHCIK ŁUBIANKA	POLSKA	1973	M40-49	22	5:18	11,3	00:42:23	65	
69	36	DANA ZĄBIK	TORUŃ		POLSKA	1969	K45	1	5:19	11,3	00:42:28		4
70	78	WIĘCŁAWSKI DANIEL	PAPOWO TORUŃSKIE	FST SPORT TEAM	POLSKA	1972	M40-49	23	5:19	11,3	00:42:33	66	
71	71	JAROCKA BEATA	DĄBROWA CHEŁMIŃSKA NIEZRZESZONA		POLSKA	1977	K30-44	3	5:21	11,2	00:42:44		5
72	88	NIECIECKI WOJTEK	TORUŃ	ZS1906	POLSKA	1983	M30-39	26	5:21	11,2	00:42:46	67	
73	143	PODLASZEWSKI JACEK	TORUŃ		POLSKA	1970	M40-49	24	5:24	11,1	00:43:12	68	
74	47	PLISZCZYŃSKI MIROŚLAW	CHEŁMNO		POLSKA	1968	M40-49	25	5:26	11,0	00:43:27	69	
75	57	STOKŁOSA KARINA	CHEŁMŻA		POLSKA	1972	K30-44	4	5:26	11,0	00:43:30		6
76	45	KULIGOWSKI JAROSŁAW	TORUŃ		POLSKA	1976	M40-49	26	5:27	11,0	00:43:36	70	
77	19	BUTRYM DAWID	TORUŃ	DIVIT	POLSKA				5:27	11,0	00:43:38	71	
78	87	WRÓBLEWSKA JOANNA	UNISLAW		POLSKA	1971	K45	2	5:30	10,9	00:43:58		7
79	111	GOŁASZEWSKA JOLANTA	TORUN		POLSKA	1970	K45	3	5:31	10,9	00:44:08		8
80	122	MAJCHRZAK DARIUSZ	TORUŃ	STOWARZYSZENIE HOSPICIUM ŚWIATŁO	POLSKA	1962	M50-59	5	5:33	10,8	00:44:23	72	
81	58	MIKOŁASZEK WOJCIECH	TORUŃ		POLSKA	1979	M30-39	27	5:34	10,8	00:44:30	73	
82	50	MARKIEWICZ - BOJAR ANNA	BYDGOSZCZ	HI POLSKA	POLSKA	1981	K30-44	5	5:35	10,7	00:44:43		9
83	60	BŁĄKIEWICZ MARCIN	LUBICZ DOLNY		POLSKA	1980	M30-39	28	5:38	10,7	00:45:04	74	
84	77	ARENTEWICZ GRZEGORZ	TORUN	TORUN MULTISPORT TEAM	POLSKA	1981	M30-39	29	5:38	10,6	00:45:05	75	

# ŁUBIANKA GRAND PRIX CROSS 2016

Organizator: Klub Maratooski Truchcik Łubianka  
 Data: 10-01-2016  
 Dystans: 8km  
 Miejsowość: Zamek Bierzglowski



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
85	101	CZYŻNIEWSKI JAN	TORUŃ		POLSKA	1967	M40-49	27	5:39	10,6	00:45:12	76	
86	67	LIPIŃSKI MAREK	TORUŃ		POLSKA	1978	M30-39	30	5:39	10,6	00:45:14	77	
87	20	PIECHOCKI JERZY	TORUŃ		POLSKA	1966	M50-59	6	5:40	10,6	00:45:18	78	
88	66	WŁODARCZYK TERESA	TORUŃ		POLSKA	1967	K45	4	5:40	10,6	00:45:24		10
89	26	DYCZKO ADAM	BRĄCHNOWO		POLSKA	1967	M40-49	28	5:41	10,5	00:45:32	79	
90	72	TOMASIK JUSTYNA	TORUŃ		POLSKA	1989	K29	2	5:42	10,5	00:45:34		11
91	89	DANISZEWSKI MIROŚLAW	TORUŃ		POLSKA	1955	M60-69	5	5:43	10,5	00:45:45	80	
92	24	MACIĄG MARIAN	GRĘBOCIN		POLSKA	1969	M40-49	29	5:44	10,5	00:45:51	81	
93	116	JASIŃSKI MAREK	TORUŃ	KUJAWSKO-POMORSKIE.PL	POLSKA	1988	M20-29	10	5:45	10,4	00:45:57	82	
94	105	PODOLSKI BARTOSZ	TORUŃ	PARKRUN TORUŃ	POLSKA	1985	M30-39	31	5:45	10,4	00:46:01	83	
95	52	JAROCKI MIROŚLAW	SKĄPE	YENNEFER TEAM	POLSKA	1965	M50-59	7	5:46	10,4	00:46:04	84	
96	51	PIOTROWSKI PAWEŁ	WARSZEWICE		POLSKA	1983	M30-39	32	5:46	10,4	00:46:09	85	
97	137	SZWEC ANDRZEJ	TORUŃ	TOREC TORUŃ	POLSKA	1956	M60-69	6	5:47	10,4	00:46:14	86	
98	115	GRAJKOWSKI DARIUSZ	CHEŁMŻA		POLSKA	1975	M40-49	30	5:50	10,3	00:46:39	87	
99	142	ZILLMANN TADEUSZ	TORUŃ		POLSKA	1981	M30-39	33	5:50	10,3	00:46:42	88	
100	3	BOCHENEK JAROSŁAW	TORUŃ		POLSKA	1971	M40-49	31	5:52	10,2	00:46:57	89	
101	86	WEILAND EMILA	UNISŁAW		POLSKA	1977	K30-44	6	5:55	10,1	00:47:23		12
102	76	TYBUSZEWSKI JANUSZ	TORUŃ	TS OPATRUNKI TORUŃ	POLSKA	1957	M50-59	8	5:56	10,1	00:47:30	90	
103	33	JAŁOCHA JAN	GRZYWNA	KM TRUCHCIK ŁUBIANKA	POLSKA	1961	M50-59	9	5:58	10,1	00:47:42	91	
104	34	MUCHA RAFAŁ	TORUŃ		POLSKA				6:00	10,0	00:47:59	92	
105	43	REMLINGER MICHAŁ	BYDGOSZCZ	RUN BYDGOSZCZ	POLSKA	1977	M30-39	34	6:02	10,0	00:48:13	93	
106	73	LEWANDOWSKI STEFAN	TORUŃ		POLSKA	1943	M70	1	6:09	9,8	00:49:09	94	
107	35	DUDA PIOTR	TORUŃ		POLSKA				6:13	9,7	00:49:43	95	
108	23	WIŚNIEWSKI MACIEJ	TORUŃ		POLSKA				6:14	9,6	00:49:51	96	
109	2	NIEWIADOMSKA-BOCHENEK MONIKA	TORUŃ	MAMY RUSZAMY	POLSKA	1974	K30-44	7	6:16	9,6	00:50:10		13
110	59	RAUCHFLEISZ ANDRZEJ	ALEKSANDRÓW KUJAWS CZOPKI KOLCZASTE		POLSKA	1970	M40-49	32	6:16	9,6	00:50:10	97	
111	28	RUSZKOWSKI ŁUKASZ	TORUŃ		POLSKA	1977	M30-39	35	6:19	9,5	00:50:30	98	
112	94	KOT ALEKSANDRA	TORUŃ	FITKOT	POLSKA	1983	K30-44	8	6:24	9,4	00:51:16		14
113	129	MICUN KATARZYNA	TORUŃ		POLSKA	1972	K30-44	9	6:28	9,3	00:51:43		15
114	128	MICUN MEDARD	TORUŃ		POLSKA	1971	M40-49	33	6:28	9,3	00:51:43	99	
115	62	CHYŁEK AGNIESZKA	TORUŃ	BOOT CAMP	POLSKA	1990	K29	3	6:28	9,3	00:51:47		16
116	31	TYBUSZEWSKI MACIEJ	TORUŃ	START BRZOZÓWKA	POLSKA	1996	M20-29	11	6:30	9,2	00:51:59	100	
117	121	LUDWIK KRYSZYNA	ŁYSOMICE		POLSKA	1966	K45	5	6:30	9,2	00:52:01		17
118	40	KALISZ MAŁGORZATA	CHEŁMŻA		POLSKA	1967	K45	6	6:32	9,2	00:52:14		18
119	11	ADAMCZYK ZBIGNIEW	ZAMEK BIERZGLÓWSKI	KM TRUCHCIK ŁUBIANKA	POLSKA	1955	M60-69	7	6:39	9,0	00:53:11	101	
120	37	CZAJKA JUDYTA	TORUŃ		POLSKA	1988	K29	4	6:42	9,0	00:53:36		19
121	5	MAŁKOWSKA LILIANA	TORUŃ	CROSSFIT TORUŃ	POLSKA	2000	K29	5	6:44	8,9	00:53:54		20
122	80	CHYŁEK WOJCIECH	TORUŃ	BBL TORUŃ	POLSKA	1962	M50-59	10	7:13	8,3	00:57:41	102	
123	79	KUBCZAK-KOSICKA ANNA	TORUŃ		POLSKA	1972	K30-44	10	7:24	8,1	00:59:09		21
124	135	SŁUPECKA DOROTA	TORUŃ	STOWARZYSZENIE HOSPICIUM ŚWIATŁO	POLSKA	1987	K29	6	7:42	7,8	01:01:33		22
125	139	UMIŃSKI KRZYSZTOF	TORUŃ	STOWARZYSZENIE HOSPICIUM ŚWIATŁO	POLSKA	1981	M30-39	36	7:42	7,8	01:01:33	103	
126	125	MASŁOŃ SYLWESTER	TORUŃ	STOWARZYSZENIE HOSPICIUM ŚWIATŁO	POLSKA	1983	M30-39	37	7:42	7,8	01:01:34	104	