

Bieg Mikołajów - Warszawa

Organizator: Fundacja "Góry Przenosić" im. Tytusa Chałubińskiego

Data: 06-12-2015

Dystans: 10km

Miejscowość: Warszawa

Klasyfikacja: OPEN



Ministerstwo Sportu i Turystyki



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	2,5 km	5,0 km	7,5 km	Ilość km	Czas netto	Wynik	M	K
1	221	HELON RADOSŁAW	SZCZECIN	JAKUBOWSKI TEAM	Polska	1994	M20-29	1	3:08	19,1	00:07:39	00:15:37	00:23:32	10,00	00:31:22	00:31:22	1	
2	82	CEBERAK BARTOSZ	LUBARTÓW	LUBARTÓWBIEGA.PL	Polska	1988	M20-29	2	3:10	19,0	00:07:39	00:15:37	00:23:36	10,00	00:31:35	00:31:36	2	
3	797	SZYMBORSKI RAFAŁ	GÓRA	AGENCJA PROJEKT IGRZYSKA	Polska	1992	M20-29	3	3:12	18,7	00:07:46	00:15:47	00:23:57	10,00	00:32:00	00:32:01	3	
4	979	ZBIELSKI KRZYSZTOF	MOŃKI	JAKUBOWSKI TEAM	Polska	1995	M20-29	4	3:17	18,2	00:07:46	00:16:09	00:24:36	10,00	00:32:54	00:32:55	4	
5	820	TOKARSKI PIOTR	KRĘPA		Polska	1995	M20-29	5	3:26	17,5	00:08:05	00:16:49	00:25:42	10,00	00:34:21	00:34:22	5	
6	111	CZAPLIŃSKI JAN	BRWINÓW	WPRUNNING	Polska	1982	M30-39	1	3:35	16,7	00:08:32	00:17:33	00:26:49	10,00	00:35:49	00:35:50	6	
7	248	JARZĄBEK SŁAWOMIR	UNIN	TRUCHTACZ.PL	Polska	1985	M30-39	2	3:35	16,7	00:08:29	00:17:33	00:26:49	10,00	00:35:51	00:35:52	7	
8	83	CEBERAK MACIEJ	LUBARTÓW	PHYSIOTERAPIST/PERSONALTRAINER	Polska	1990	M20-29	6	3:36	16,7	00:08:24	00:17:32	00:26:57	10,00	00:35:56	00:35:56	8	
9	706	SKORY WOJCIECH	WARSZAWA	SKARYSZERSI	Polska	1976	M30-39	3	3:36	16,7	00:08:46	00:17:47	00:27:01	10,00	00:35:58	00:35:59	9	
10	466	MARZEC ZBIGNIEW	PIASECZNO		Polska	1985	M30-39	4	3:37	16,6	00:08:32	00:17:45	00:27:00	10,00	00:36:13	00:36:13	10	
11	861	WICHNIAK PAWEŁ	WARSZAWA	T-MOBILE RUNNING TEAM	Polska	1976	M30-39	5	3:41	16,3	00:09:02	00:18:17	00:27:38	10,00	00:36:50	00:36:51	11	
12	828	TRONIARZ MARCIN	RASZYN	DZIKIE DZIKI	Polska	1975	M40-49	1	3:44	16,1	00:09:17	00:18:32	00:28:00	10,00	00:37:15	00:37:16	12	
13	2	ADAMCZYK PIOTR	RADOM	RADOMSPORT.PL RUNNING TEAM	Polska	1990	M20-29	7	3:45	16,0	00:09:39	00:19:07	00:28:34	10,00	00:37:25	00:37:31	13	
14	307	KLIMKIEWICZ JAROSŁAW	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1982	M30-39	6	3:46	15,9	00:09:08	00:18:35	00:28:15	10,00	00:37:39	00:37:41	14	
15	136	DMOWSKI PIOTR	PIASECZNO		Polska	1985	M30-39	7	3:48	15,8	00:08:56	00:18:37	00:28:26	10,00	00:37:59	00:38:01	15	
16	825	TRACZYK MARIUSZ	WARSZAWA		Polska	1974	M40-49	2	3:49	15,7	00:09:16	00:18:56	00:28:47	10,00	00:38:11	00:38:14	16	
17	918	WYSOCKI MARCIN	WARSZAWA	SYNERWAY	Polska	1984	M30-39	8	3:50	15,7	00:09:12	00:18:57	00:28:38	10,00	00:38:14	00:38:16	17	
18	87	CHAJDAŚ MATEUSZ	BOKSYCE	SAPERZY	Polska	1992	M20-29	8	3:50	15,7	00:09:13	00:18:54	00:28:44	10,00	00:38:17	00:38:18	18	
19	346	KOŚCIELSKI PATRYK	LEGIONOWO		Polska	1975	M40-49	3	3:52	15,5	00:10:10	00:19:49	00:29:30	10,00	00:38:30	00:38:37	19	
20	784	SZKWAREK RAFAL	PRUSZKOW	SMURFIT KAPPA ADVENTURE TEAM POLAND	Polska	1974	M40-49	4	3:53	15,5	00:09:09	00:18:49	00:28:49	10,00	00:38:44	00:38:46	20	
21	534	NOWOCIEŃ JACEK	PODKOWA LEŚNA	GLKS NADARZYN	Polska	1959	M50+	1	3:53	15,4	00:09:35	00:19:11	00:29:04	10,00	00:38:49	00:38:51	21	
22	857	WĘDA ŁUKASZ NAPOLEONE	STUDZIANKA	KB BIAŁA BIEGA/UPH SIEDLCE	Polska	1982	M30-39	9	3:55	15,3	00:09:25	00:19:11	00:29:23	10,00	00:39:06	00:39:06	22	
23	940	ZIELIŃSKI KAMIL	WARSZAWA		Polska	1997	M16-19	1	3:55	15,3	00:08:54	00:18:37	00:28:44	10,00	00:39:04	00:39:07	23	
24	492	MINKINA PAWEŁ	WARSZAWA		Polska	1983	M30-39	10	3:56	15,2	00:10:03	00:20:00	00:29:51	10,00	00:39:16	00:39:25	24	
25	291	KAŹMIERCZAK WOJCIECH	WARSZAWA		Polska	1993	M20-29	9	3:57	15,2	00:09:15	00:19:01	00:29:27	10,00	00:39:10	00:39:30	25	
26	232	JADZIEWICZ JAKUB	WARSZAWA	PRORUNNING.PL	Polska	1977	M30-39	11	3:58	15,1	00:09:57	00:19:52	00:29:51	10,00	00:39:31	00:39:37	26	
27	718	SMOLIŃSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	GO MOKO	Polska	1978	M30-39	12	3:58	15,1	00:09:58	00:19:57	00:29:48	10,00	00:39:37	00:39:43	27	
28	896	WOŁOCH MICHAŁ	BIŁGORAJ	SAPERZY	Polska	1986	M20-29	10	4:00	15,0	00:09:23	00:19:27	00:29:49	10,00	00:39:58	00:39:59	28	
29	391	SMIŁIŃSKI MATEUSZ	WARSZAWA		Polska	1985	M30-39	13	4:02	14,9	00:10:01	00:20:05	00:30:17	10,00	00:40:15	00:40:22	29	
30	439	ŁOZA MICHAŁ	WARSZAWA	THE RUNNING BROTHERS	Polska	1985	M30-39	14	4:02	14,9	00:09:59	00:20:02	00:30:29	10,00	00:40:12	00:40:23	30	
31	303	KLIMCZAK ALEKSANDRA	WOŁOMIN	WARSZAWSKI KLUB KOLARSKI	Polska	1998	K16-19	1	4:04	14,8	00:09:43	00:19:56	00:30:14	10,00	00:40:36	00:40:37		1
32	650	RADOMSKI KAZIMIERZ	WOŁOMIN /MAJDAN	KB - WOŁOMIN	Polska	1963	M50+	2	4:04	14,8	00:10:26	00:20:36	00:30:44	10,00	00:40:32	00:40:40	31	
33	34	BĄKOWSKI KAMIL	WARSZAWA	STREFA ZDROWIA STENA RECYCLING SP. Z O.O	Polska	1985	M30-39	15	4:05	14,7	00:10:51	00:20:33	00:30:47	10,00	00:39:58	00:40:48	32	
34	75	BUDZIK JACEK	NOWE GROCHALE	WKURW_TEAM	Polska	1983	M30-39	16	4:05	14,7	00:09:58	00:20:04	00:30:33	10,00	00:40:40	00:40:48	33	
35	624	PRUS TOMASZ	WARSZAWA		Polska	1979	M30-39	17	4:05	14,7	00:10:21	00:20:28	00:30:51	10,00	00:40:25	00:40:48	34	
36	504	MORAWSKI GRZEGORZ	WARSZAWA		Polska	1983	M30-39	18	4:07	14,6	00:10:20	00:20:54	00:31:23	10,00	00:40:58	00:41:12	35	
37	780	SZCZYGIELSKI SEBASTIAN	WARSZAWA	WLP WAT	Polska	1994	M20-29	11	4:07	14,6	00:11:18	00:21:05	00:31:12	10,00	00:40:24	00:41:14	36	
38	711	SŁAWIŃSKI BARTŁOMIEJ	WARSZAWA		Polska	1972	M40-49	5	4:08	14,5	00:10:28	00:20:36	00:30:59	10,00	00:41:07	00:41:17	37	
39	806	ŚLIWIAK JAKUB	PULAWY		Polska	1993	M20-29	12	4:09	14,5	00:09:57	00:20:24	00:30:55	10,00	00:41:22	00:41:29	38	
40	864	WIDEŃSKI ARKADIUSZ	ŻYRARDÓW	DARTOM	Polska	1990	M20-29	13	4:09	14,4	00:10:19	00:20:30	00:31:01	10,00	00:41:08	00:41:32	39	
41	690	SERWIŃSKA ANNA	WARSZAWA	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	Polska	1980	K30-39	1	4:10	14,4	00:10:06	00:20:27	00:31:07	10,00	00:41:39	00:41:43		2
42	519	MUSZKIEWICZ TOMASZ	WARSZAWA		Polska	1982	M30-39	19	4:11	14,4	00:10:05	00:20:29	00:31:08	10,00	00:41:34	00:41:45	40	
43	920	ZADOROŻNY WOJCIECH	WARSZAWA		Polska	1979	M30-39	20	4:11	14,3	00:10:22	00:20:55	00:31:28	10,00	00:41:52	00:41:55	41	
44	800	SZYMKIEWICZ TOMASZ	KIELCE		Polska	1964	M50+	3	4:12	14,3	00:10:33	00:20:57	00:31:35	10,00	00:41:45	00:41:59	42	
45	398	KURENDA ANDRZEJ	RADOM		Polska	1983	M30-39	21	4:13	14,2	00:09:52	00:20:38	00:31:31	10,00	00:42:12	00:42:14	43	

Bieg Mikołajów - Warszawa

Organizator: Fundacja "Góry Przenosić" im. Tytusa Chałubińskiego

Data: 06-12-2015

Dystans: 10km

Miejscowość: Warszawa

Klasyfikacja: OPEN



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	tempo min/km	tempo km/h	2,5 km	5,0 km	7,5 km	Ilość km	Czas netto	Wynik	M	K
46	96	CHRAPEK JANUSZ	WARSZAWA	PARKRUN WARSZAWA-BRODNO	Polska	1980	M30-39	22	4:14	14,2	00:11:08	00:21:42	00:32:18	10,00	00:41:52	00:42:19	44	
47	818	TKACZUK EUGENIUSZ	BIELSK PODLASKI		Polska	1959	M50+	4	4:14	14,2	00:10:23	00:20:51	00:31:43	10,00	00:42:18	00:42:24	45	
48	102	CIEŚLAK MICHAŁ	KARCZEW		Polska	1993	M20-29	14	4:14	14,1	00:10:06	00:20:38	00:31:36	10,00	00:42:04	00:42:24	46	
49	766	SUCHOCKI JACEK	WARSZAWA	MKS 2 WARSZAWA	Polska	1969	M40-49	6	4:15	14,1	00:10:19	00:20:53	00:31:45	10,00	00:42:25	00:42:31	47	
50	161	FAJDEK ADAM	ZĄBKI		Polska	1988	M20-29	15	4:15	14,1	00:10:08	00:20:41	00:31:43	10,00	00:42:21	00:42:32	48	
51	829	TRONIARZ PAWEŁ	RASZYN	DZIKIE DZIKI	Polska	1979	M30-39	23	4:15	14,1	00:11:13	00:22:01	00:32:32	10,00	00:42:29	00:42:34	49	
52	688	SERWIN MARCIN	WARSZAWA		Polska	1982	M30-39	24	4:15	14,1	00:11:26	00:22:00	00:32:32	10,00	00:42:02	00:42:34	50	
53	357	KOWALCZYK PIOTR	WARSZAWA	IRON MOUNTAIN POLSKA SERVICES	Polska	1987	M20-29	16	4:16	14,0	00:10:46	00:21:46	00:32:35	10,00	00:42:40	00:42:43	51	
54	666	ROMANOWSKI KAMIL	NOWE ZAWADY	KOSIOR TEAM	Polska	1988	M20-29	17	4:17	14,0	00:11:30	00:21:53	00:32:36	10,00	00:42:12	00:42:46	52	
55	453	MALETA MATEUSZ	WARSZAWA	KOSIOR TEAM	Polska	1989	M20-29	18	4:17	14,0	00:11:29	00:21:52	00:32:36	10,00	00:42:12	00:42:46	53	
56	217	GZOWSKI BARTLOMIEJ	DOBCZYN	MKS 2 WARSZAWA	Polska	1996	M16-19	2	4:17	14,0	00:10:11	00:20:58	00:32:16	10,00	00:42:42	00:42:48	54	
57	168	FILIPOWICZ ARKADIUSZ	WARSZAWA		Polska	1977	M30-39	25	4:17	14,0	00:10:13	00:21:02	00:32:10	10,00	00:42:52	00:42:55	55	
58	616	POSZELEŹNY DARIUSZ	WARSZAWA		Polska	1974	M40-49	7	4:18	13,9	00:10:52	00:21:34	00:32:23	10,00	00:42:54	00:43:03	56	
59	626	PRZEWORSKI MARIUSZ	WARSZAWA	FALENICA	Polska	1973	M40-49	8	4:19	13,9	00:11:29	00:22:03	00:32:50	10,00	00:42:35	00:43:07	57	
60	611	POMASKI JAN	WARSZAWA		Polska	1994	M20-29	19	4:19	13,9	00:10:29	00:20:57	00:31:50	10,00	00:43:00	00:43:08	58	
61	497	MISZTAŁ MARCIN	ZĄBKI		Polska	1978	M30-39	26	4:19	13,9	00:11:25	00:22:14	00:32:58	10,00	00:42:57	00:43:13	59	
62	135	DMOWSKI PAWEŁ	PIASECZNO	JESTEM KONIEM.	Polska	1989	M20-29	20	4:20	13,8	00:09:36	00:20:38	00:32:01	10,00	00:43:17	00:43:20	60	
63	724	SOBOLEWSKI BARTOSZ	WARSZAWA	DRINK TEAM	Polska	1986	M20-29	21	4:20	13,8	00:10:51	00:21:26	00:32:32	10,00	00:43:00	00:43:25	61	
64	229	IWANEK SEBASTIAN	RYKI	BIEGUSIEM.PL	Polska	1983	M30-39	27	4:21	13,8	00:11:13	00:21:57	00:32:52	10,00	00:43:06	00:43:30	62	
65	60	BORKOWSKI MARIUSZ	WYSZKÓW		Polska	1988	M20-29	22	4:21	13,8	00:09:51	00:20:44	00:32:05	10,00	00:43:28	00:43:30	63	
66	222	HERMAN RAFAŁ	PIASECZNO		Polska	1977	M30-39	28	4:22	13,7	00:10:22	00:21:26	00:32:50	10,00	00:43:38	00:43:43	64	
67	123	DĄBROWSKI DAMIAN	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	Polska	1990	M20-29	23	4:23	13,7	00:11:16	00:22:19	00:33:25	10,00	00:43:24	00:43:50	65	
68	491	MIAŁUŃSKI FILIP	WARSZAWA		Polska	1981	M30-39	29	4:24	13,6	00:11:02	00:22:06	00:33:16	10,00	00:43:56	00:44:02	66	
69	573	PARKOT ŁUKASZ	WARSZAWA		Polska	1984	M30-39	30	4:24	13,6	00:11:31	00:22:31	00:33:35	10,00	00:43:36	00:44:03	67	
70	276	KĄŁOWSKI TOMASZ	OTWOCK		Polska	1964	M50+	5	4:25	13,6	00:11:22	00:22:23	00:33:40	10,00	00:43:58	00:44:12	68	
71	897	WOSIK MAREK	WARSZAWA		Polska	1955	M50+	6	4:25	13,6	00:11:27	00:22:19	00:33:15	10,00	00:44:04	00:44:13	69	
72	782	SZEWczyk ARTUR	LEGIONOWO	RUNNERS TEAM JABŁONNA	Polska	1978	M30-39	31	4:25	13,6	00:11:02	00:22:07	00:33:16	10,00	00:44:02	00:44:14	70	
73	776	SZCZEPAŃSKI SATURNIN	JABŁONNA	RUNNERS TEAM JABŁONNA	Polska	1966	M40-49	9	4:26	13,5	00:11:12	00:22:26	00:33:37	10,00	00:44:11	00:44:22	71	
74	863	WICZUK MICHAŁ	MIŃSK MAZOWIECKI		Polska	1980	M30-39	32	4:27	13,5	00:09:59	00:20:50	00:32:36	10,00	00:44:23	00:44:28	72	
75	275	KĄŁOWSKI MACIEJ	OTWOCK		Polska	1990	M20-29	24	4:27	13,5	00:11:22	00:22:22	00:33:40	10,00	00:44:14	00:44:29	73	
76	740	STANKIEWICZ PIOTR	WARSZAWA		Polska	1990	M20-29	25	4:30	13,4	00:10:52	00:22:10	00:33:51	10,00	00:44:52	00:44:55	74	
77	572	PANKOWSKI GRZEGORZ	WARSZAWA		Polska	1982	M30-39	33	4:30	13,3	00:10:50	00:22:17	00:33:52	10,00	00:44:53	00:44:57	75	
78	124	DĄBROWSKI KAMIL	ŁÓDŹ	KUMULACJA AKTYWNOŚCI ŁÓDŹ	Polska	1998	M16-19	3	4:30	13,3	00:10:04	00:21:44	00:33:26	10,00	00:44:54	00:44:57	76	
79	61	BORKOWSKI PAWEŁ	GÓRA KALWARIA	LENIWCE BIEGAJĄ	Polska	1979	M30-39	34	4:31	13,3	00:11:19	00:22:30	00:33:52	10,00	00:44:55	00:45:07	77	
80	258	JÓŹKO MICHAŁ	WARSZAWA	ITWL	Polska	1982	M30-39	35	4:31	13,3	00:10:53	00:22:09	00:33:43	10,00	00:44:52	00:45:09	78	
81	183	GAŁKOWSKI MARCIN	WOŁOMIN		Polska	1983	M30-39	36	4:31	13,3	00:12:24	00:23:37	00:34:43	10,00	00:44:18	00:45:13	79	
82	331	KORCZAK MARIUSZ	MYSIADŁO		Polska	1978	M30-39	37	4:32	13,2	00:10:51	00:22:09	00:33:42	10,00	00:45:17	00:45:20	80	
83	736	STAŁ KATARZYNA	WARSZAWA		Polska	1983	K30-39	2	4:32	13,2	00:11:56	00:23:05	00:34:27	10,00	00:45:23	00:45:23	81	3
84	892	WOJNAROWSKI JAN	WARSZAWA	FREETICS POLAND	Polska	1996	M16-19	4	4:33	13,2	00:11:21	00:22:39	00:34:05	10,00	00:45:01	00:45:26	81	
85	481	MĄTEWSKI DAMIAN	KONSTANCIN-JEZIORNA	DAMIAN & DELFIN	Polska	1975	M40-49	10	4:33	13,2	00:11:36	00:23:07	00:34:28	10,00	00:45:23	00:45:29	82	
86	826	TREVOR ARRON	WARSAW		Polska	1971	M40-49	11	4:33	13,2	00:11:48	00:23:01	00:34:34	10,00	00:44:54	00:45:32	83	
87	947	ZYGADLEWICZ GRZEGORZ	WARSZAWA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Polska	1982	M30-39	38	4:33	13,2	00:11:22	00:22:39	00:34:15	10,00	00:45:20	00:45:33	84	
88	246	JANUS MACIEJ	SŁUPIA		Polska	1990	M20-29	26	4:33	13,2	00:11:45	00:22:53	00:34:18	10,00	00:45:09	00:45:35	85	
89	948	ZYGMUNT MARCIN	NISKO	SAPERZY	Polska	1991	M20-29	27	4:34	13,2	00:10:03	00:21:22	00:33:30	10,00	00:45:35	00:45:36	86	
90	723	SOBIPAN IRENEUSZ	WARSZAWA	BOSCH	Polska	1981	M30-39	39	4:34	13,1	00:11:53	00:23:17	00:34:42	10,00	00:45:12	00:45:39	87	

Bieg Mikołajów - Warszawa

Organizator: Fundacja "Góry Przenosić" im. Tytusa Chałubińskiego

Data: 06-12-2015

Dystans: 10km

Miejscowość: Warszawa

Klasyfikacja: OPEN



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	2,5 km	5,0 km	7,5 km	Ilość km	Czas netto	Wynik	M	K
91	194	GIL PIOTR	GRÓJEC		Polska	1978	M30-39	40	4:34	13,1	00:11:26	00:22:36	00:34:15	10,00	00:45:26	00:45:42	88	
92	679	SACHARCZUK PIOTR	WARSZAWA	SUN-TAX	Polska	1981	M30-39	41	4:35	13,1	00:12:00	00:23:25	00:34:44	10,00	00:45:23	00:45:49	89	
93	21	BAŃKA ARKADIUSZ	WARSZAWA		Polska	1994	M20-29	28	4:35	13,1	00:11:54	00:23:33	00:35:12	10,00	00:44:59	00:45:50	90	
94	610	PODLEWSKI MARCIN	SŁUPSK		Polska	1981	M30-39	42	4:35	13,1	00:12:36	00:24:19	00:35:28	10,00	00:45:48	00:45:53	91	
95	563	OSTROWSKI JERZY	WARSZAWA	BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO	Polska	1982	M30-39	43	4:35	13,1	00:11:08	00:22:37	00:34:28	10,00	00:45:51	00:45:54	92	
96	789	SZULC KRZYSZTOF	WARSZAWA	JOKERTEAM	Polska	1969	M40-49	12	4:36	13,1	00:11:55	00:23:01	00:34:37	10,00	00:45:39	00:45:57	93	
97	850	WASILEK PAWEŁ	KOBYŁKA	ABSOLUTE BIKE TEAM	Polska	1980	M30-39	44	4:36	13,0	00:11:56	00:23:17	00:34:43	10,00	00:45:27	00:45:59	94	
98	730	SOSNOWSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	SOSNA TEAM	Polska	1984	M30-39	45	4:37	13,0	00:11:13	00:22:40	00:34:30	10,00	00:46:03	00:46:06	95	
99	100	CICHOWICZ ŁUKASZ	WARSZAWA		Polska	1981	M30-39	46	4:37	13,0	00:12:33	00:23:50	00:35:12	10,00	00:45:35	00:46:09	96	
100	476	MATYJASIAK KONRAD	WARSZAWA	SOFTSOL	Polska	1974	M40-49	13	4:37	13,0	00:11:34	00:23:05	00:34:51	10,00	00:45:54	00:46:10	97	
101	964	JEDNOROWSKI KAZIMIERZ	WARSZAWA		Polska	1973	M40-49	14	4:37	13,0	00:11:33	00:22:49	00:34:38	10,00	00:45:50	00:46:11	98	
102	629	PRZYBYŁKOWICZ JAN	WARSZAWA		Polska	1999	M16-19	5	4:37	13,0	00:12:03	00:23:49	00:35:29	10,00	00:45:56	00:46:14	99	
103	456	MAŁEK TOMASZ	RADOM		Polska	1992	M20-29	29	4:38	13,0	00:13:32	00:25:15	00:36:23	10,00	00:45:21	00:46:16	100	
104	538	NYCZ KONRAD	WARSZAWA	ZWIĄZEK HARCERSTWA RZECZYPOSPOLITEJ	Polska	1992	M20-29	30	4:38	13,0	00:12:39	00:24:33	00:36:01	10,00	00:46:05	00:46:17	101	
105	509	MROCKIEWICZ ROBERT	GRODZISK MAZOWIECKI	MARO-SPORT MTB TEAM	Polska	1976	M30-39	47	4:38	12,9	00:12:15	00:23:49	00:35:12	10,00	00:45:45	00:46:23	102	
106	181	GAŁCZYŃSKI WOJCIECH	KRĘCZKI	STARSTROOPERS	Polska	1971	M40-49	15	4:39	12,9	00:12:28	00:23:57	00:35:34	10,00	00:45:31	00:46:25	103	
107	392	KUFLIKOWSKI PAWEŁ	WARSZAWA	CRAZY RACING TEAM	Polska	1978	M30-39	48	4:39	12,9	00:11:05	00:22:41	00:34:54	10,00	00:46:19	00:46:26	104	
108	801	SZYMONIAK TOMASZ	WARSZAWA		Polska	1984	M30-39	49	4:39	12,9	00:12:10	00:23:59	00:35:36	10,00	00:45:34	00:46:27	105	
109	628	PRZYBYŁKOWICZ JACEK	WARSZAWA	BSL	Polska	1974	M40-49	16	4:39	12,9	00:12:09	00:24:10	00:36:36	10,00	00:46:10	00:46:27	106	
110	152	DYBAŚ MONIKA	KOŃSKIE		Polska	1995	K20-29	1	4:39	12,9	00:11:39	00:23:21	00:35:07	10,00	00:45:43	00:46:29		4
111	434	LUTEREK MICHAŁ	WARSZAWA	TOTALIZATOR SPORTOWY	Polska	1980	M30-39	50	4:39	12,9	00:10:50	00:22:30	00:34:41	10,00	00:46:26	00:46:31	107	
112	856	WESOŁOWSKI MAKS	WARSZAWA	ZWIĄZEK HARCERSTWA RZECZYPOSPOLITEJ	Polska	1993	M20-29	31	4:39	12,9	00:12:39	00:24:32	00:36:01	10,00	00:46:15	00:46:32	108	
113	622	PROROK AGATA	WARSZAWA		Polska	1979	K30-39	3	4:39	12,9	00:12:55	00:24:27	00:35:38	10,00	00:45:49	00:46:33		5
114	970	CHMIELEWSKI MARIUSZ	WARSZAWA	WAT	Polska	1979	M30-39	51	4:40	12,9	00:11:24	00:22:53	00:34:57	10,00	00:46:29	00:46:40	109	
115	444	MACEWICZ CEZARY	WARSZAWA	TOTALIZATOR SPORTOWY	Polska	1987	M20-29	32	4:40	12,9	00:12:10	00:23:35	00:35:13	10,00	00:46:34	00:46:40	110	
116	209	GÓRSKI PAWEŁ	WARSZAWA	PZU SPORT TEAM	Polska	1984	M30-39	52	4:40	12,8	00:12:34	00:24:04	00:35:26	10,00	00:46:09	00:46:44	111	
117	834	TURLEJ HUBERT	WARSZAWA	IRON MOUNTAIN POLSKA SERVICES	Polska	1987	M20-29	33	4:41	12,8	00:12:03	00:23:32	00:35:16	10,00	00:46:40	00:46:52	112	
118	558	OLSZEWSKI JAROSŁAW	WARSZAWA		Polska	1991	M20-29	34	4:42	12,8	00:11:41	00:23:23	00:35:26	10,00	00:46:42	00:46:56	113	
119	729	SOLECKI ALEKSANDER	WARSZAWA	TRINERGY TEAM	Polska	1974	M40-49	17	4:42	12,8	00:12:15	00:24:01	00:35:48	10,00	00:46:46	00:46:59	114	
120	511	MRÓWCZYŃSKI WOJCIECH	WARSZAWA		Polska	1971	M40-49	18	4:42	12,8	00:11:40	00:22:55	00:34:45	10,00	00:46:57	00:47:00	115	
121	708	SKROBISZ SŁAWOMIR	WARSZAWA		Polska	1973	M40-49	19	4:43	12,7	00:12:46	00:24:20	00:35:47	10,00	00:46:36	00:47:06	116	
122	119	CZYŻEWSKI ROBERT	WARSZAWA		Polska	1974	M40-49	20	4:43	12,7	00:12:36	00:24:19	00:35:54	10,00	00:46:37	00:47:12	117	
123	595	PIETRZAK MONIKA	ŁUBNA		Polska	1990	K20-29	2	4:43	12,7	00:11:43	00:23:39	00:35:53	10,00	00:47:11	00:47:12		6
124	22	BARAN EMILIA	KONSTANCIN - JEZIORNA		Polska	1987	K20-29	3	4:43	12,7	00:10:46	00:22:43	00:35:03	10,00	00:47:12	00:47:13		7
125	613	PONIAKOWSKI PAWEŁ	WŁADYSŁAWÓW		Polska	1974	M40-49	21	4:43	12,7	00:12:00	00:23:43	00:35:44	10,00	00:46:47	00:47:15	118	
126	251	JAWORSKA KAROLINA	WARSZAWA		Polska	1979	K30-39	4	4:44	12,7	00:12:10	00:24:05	00:35:52	10,00	00:47:13	00:47:20		8
127	529	NOWACZYK GRZEGORZ	ŻYRARDÓW	NOWACZYK TEAM	Polska	1978	M30-39	53	4:44	12,7	00:11:48	00:23:26	00:35:24	10,00	00:46:57	00:47:25	119	
128	630	PRZYBYŁKOWICZ JULIA	WARSZAWA		Polska	1999	K16-19	2	4:45	12,6	00:12:09	00:24:10	00:36:37	10,00	00:47:10	00:47:28		9
129	270	KALINOWSKI ŁUKASZ	WARSZAWA		Polska	1980	M30-39	54	4:45	12,6	00:12:52	00:24:35	00:36:33	10,00	00:46:57	00:47:30	120	
130	627	PRZEWORSKI TOMASZ	STARE BABICE	PRZEWORSZY	Polska	1978	M30-39	55	4:45	12,6	00:11:56	00:23:30	00:35:30	10,00	00:47:01	00:47:32	121	
131	845	WACHŁACZENKO MICHAŁ	WARSZAWA	ITWL	Polska	1979	M30-39	56	4:46	12,6	00:13:09	00:24:55	00:36:31	10,00	00:46:58	00:47:36	122	
132	752	STEFAŃSKI JAROSŁAW	WARSZAWA		Polska	1976	M30-39	57	4:46	12,6	00:12:48	00:24:50	00:36:43	10,00	00:47:11	00:47:40	123	
133	377	KRÓLIKOWSKI ADAM	WARSZAWA		Polska	1993	M20-29	35	4:46	12,6	00:12:53	00:24:41	00:36:23	10,00	00:46:50	00:47:41	124	
134	321	KOMAR KONRAD	WARSZAWA		Polska	1972	M40-49	22	4:46	12,6	00:12:53	00:24:41	00:36:23	10,00	00:46:51	00:47:41	125	
135	612	POMASKI PAWEŁ	WARSZAWA		Polska	1968	M40-49	23	4:46	12,6	00:11:19	00:23:45	00:35:55	10,00	00:47:33	00:47:41	126	

Bieg Mikołajów - Warszawa

Organizator: Fundacja "Góry Przenosić" im. Tytusa Chałubińskiego

Data: 06-12-2015

Dystans: 10km

Miejscowość: Warszawa

Klasyfikacja: OPEN



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	2,5 km	5,0 km	7,5 km	Ilość km	Czas netto	Wynik	M	K
136	340	KOSMALA DARIUSZ	WARSZAWA		Polska	1964	M50+	7	4:46	12,6	00:11:34	00:23:33	00:35:46	10,00	00:47:40	00:47:43	127	
137	803	SZYSZ ŁUKASZ	WARSZAWA	METRO WARSZAWSKIE	Polska	1982	M30-39	58	4:46	12,6	00:12:16	00:24:10	00:36:10	10,00	00:47:01	00:47:45	128	
138	107	CURKOWICZ MICHAŁ	ŁAŃCUT		Polska	1991	M20-29	36	4:46	12,6	00:12:47	00:24:57	00:36:30	10,00	00:47:10	00:47:45	129	
139	659	RODZOŚ KAMIL	WARSZAWA		Polska	1987	M20-29	37	4:47	12,6	00:12:22	00:24:11	00:36:11	10,00	00:47:23	00:47:45	130	
140	809	ŚWIERCZ ROBERT	WARSZAWA		Polska	1972	M40-49	24	4:47	12,6	00:10:55	00:22:25	00:35:01	10,00	00:47:39	00:47:46	131	
141	94	CHOJNOWSKI HUBERT	PRUSZKÓW		Polska	1985	M30-39	59	4:47	12,6	00:12:31	00:24:14	00:36:23	10,00	00:46:47	00:47:47	132	
142	20	BANKIEWICZ MICHAŁ	WARSZAWA	POWER TRAINING	Polska	1981	M30-39	60	4:47	12,5	00:12:05	00:23:55	00:36:01	10,00	00:47:32	00:47:50	133	
143	457	MANISZEWSKI PIOTR	WARSZAWA		Polska	1972	M40-49	25	4:47	12,5	00:12:39	00:24:21	00:36:05	10,00	00:47:22	00:47:50	134	
144	587	PERCHEL KAMIL	GDYNIA		Polska	1983	M30-39	61	4:47	12,5	00:12:35	00:24:40	00:36:53	10,00	00:47:26	00:47:52	135	
145	354	KOWALCZYK MARLENA	SULEJÓWEK		Polska	1999	K16-19	3	4:47	12,5	00:11:13	00:22:56	00:35:28	10,00	00:47:51	00:47:54	10	
146	833	TRZCIŃSKI MIKOŁAJ	WARSZAWA	KLESZCZYKI	Polska	1988	M20-29	38	4:48	12,5	00:13:59	00:25:16	00:36:42	10,00	00:47:26	00:47:58	136	
147	693	SĘP MICHAŁ	WARSZAWA	IRON MOUNTAIN POLSKA SERVICES	Polska	1992	M20-29	39	4:48	12,5	00:12:00	00:23:46	00:35:47	10,00	00:47:44	00:48:01	137	
148	890	WOJCIECHOWSKI MATEUSZ	WARSZAWA	ZWIĄZEK HARCERSTWA RZECZYPOSPOLITEJ	Polska	1992	M20-29	40	4:48	12,5	00:12:40	00:24:55	00:36:55	10,00	00:47:42	00:48:01	138	
149	961	TRZEBNIAK MAREK	MROKÓW		Polska	1977	M30-39	62	4:48	12,5	00:11:42	00:23:56	00:35:53	10,00	00:47:59	00:48:02	139	
150	725	SOBOLEWSKI KONRAD	RADZYMIN	DRINK TEAM	Polska	1976	M30-39	63	4:50	12,4	00:12:08	00:24:09	00:36:18	10,00	00:47:58	00:48:22	140	
151	734	STACHOWSKI SEBASTIAN	ZĄBKI		Polska	1982	M30-39	64	4:51	12,4	00:13:23	00:25:34	00:37:09	10,00	00:47:43	00:48:26	141	
152	146	DRABCZYK MACIEJ	WARSZAWA	IRON MOUNTAIN POLSKA SERVICES	Polska	1986	M20-29	41	4:51	12,4	00:12:05	00:24:05	00:36:27	10,00	00:48:09	00:48:28	142	
153	808	ŚWIECA MARCIN	WARSZAWA		Polska	1981	M30-39	65	4:51	12,4	00:12:13	00:24:03	00:36:14	10,00	00:47:53	00:48:31	143	
154	849	WASILONEK AGNIESZKA	WARSZAWA	WKURW_TEAM	Polska	1989	K20-29	4	4:51	12,4	00:12:14	00:24:31	00:36:42	10,00	00:48:28	00:48:31	11	
155	59	BONIK CEZARY	WARSZAWA		Polska	1975	M40-49	26	4:51	12,4	00:12:10	00:24:13	00:36:24	10,00	00:48:23	00:48:33	144	
156	545	OGRODNICZUK JÓZEF	WARSZAWA		Polska	1961	M50+	8	4:51	12,4	00:12:11	00:24:13	00:36:28	10,00	00:48:20	00:48:34	145	
157	68	BRZOZOWSKA MAGDALENA	WARSZAWA		Polska	1982	K30-39	5	4:51	12,4	00:12:12	00:24:26	00:36:40	10,00	00:48:21	00:48:35	12	
158	191	GAŚSIOR ŁUKASZ	WARSZAWA	GREENPOWERTEAM	Polska	1985	M30-39	66	4:52	12,3	00:13:09	00:25:09	00:37:10	10,00	00:47:36	00:48:35	146	
159	969	SOBCZAK PAULINA	WARSZAWA		Polska	1990	K20-29	5	4:52	12,3	00:11:17	00:24:13	00:37:00	10,00	00:48:37	00:48:37	13	
160	266	KACZOREK ROBERT	WARSZAWA		Polska	1952	M50+	9	4:52	12,3	00:11:45	00:23:41	00:36:05	10,00	00:48:21	00:48:38	147	
161	930	ZALEWSKI PAWEŁ	WARSZAWA	PZU SPORT TEAM	Polska	1977	M30-39	67	4:52	12,3	00:12:12	00:24:25	00:36:45	10,00	00:48:28	00:48:38	148	
162	355	KOWALCZYK MATEUSZ	JAKTORÓW		Polska	1993	M20-29	42	4:52	12,3	00:11:14	00:23:44	00:36:35	10,00	00:48:29	00:48:41	149	
163	389	KUCZYŃSKI ADRIAN	JAKTORÓW		Polska	1986	M20-29	43	4:52	12,3	00:11:45	00:24:06	00:36:47	10,00	00:48:28	00:48:41	150	
164	142	PEKALA WIKTOR	WARSZAWA	DRWIKTOR.COM	Polska	1984	M30-39	68	4:53	12,3	00:12:29	00:24:21	00:36:38	10,00	00:48:07	00:48:50	151	
165	582	PAWŁOWSKA MAŁGORZATA	KUTNO		Polska	1985	K30-39	6	4:53	12,3	00:12:32	00:24:31	00:36:43	10,00	00:48:25	00:48:51	14	
166	681	SALAŁAGAN PIOTR	WARSZAWA	NWS	Polska	1985	M30-39	69	4:53	12,3	00:13:34	00:25:17	00:37:07	10,00	00:47:53	00:48:51	152	
167	151	DYBAŚ AGNIESZKA	KOŃSKIE		Polska	1998	K16-19	4	4:53	12,3	00:12:51	00:24:58	00:37:15	10,00	00:48:06	00:48:53	15	
168	335	KORZENIEWSKI JANUSZ	LUDWINÓW		Polska	1968	M40-49	27	4:53	12,3	00:12:19	00:24:29	00:37:03	10,00	00:48:13	00:48:55	153	
169	265	KACZMAREK MICHAŁ	WARSZAWA	BRAK	Polska	1982	M30-39	70	4:54	12,3	00:11:17	00:23:43	00:36:47	10,00	00:48:52	00:48:55	154	
170	935	ZASUWA ARTUR	WARSZAWA	IRON MOUNTAIN POLSKA SERVICES	Polska	1991	M20-29	44	4:54	12,3	00:12:35	00:25:14	00:37:38	10,00	00:48:38	00:48:57	155	
171	968	MILCZAREK ANNA	JÓZEFÓW		Polska	1993	K20-29	6	4:54	12,2	00:12:56	00:25:35	00:37:50	10,00	00:48:41	00:49:00	16	
172	951	ŻÓŁCIŃSKI JERZY	WARSZAWA		Polska	1985	M30-39	71	4:54	12,2	00:11:55	00:23:42	00:36:36	10,00	00:48:07	00:49:01	156	
173	547	OKOŃ KRZYSZTOF	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		Polska	1963	M50+	10	4:54	12,2	00:11:57	00:24:07	00:36:32	10,00	00:48:56	00:49:02	157	
174	153	DYCHTO MICHAŁ	WARSZAWA		Polska	1975	M40-49	28	4:54	12,2	00:12:26	00:24:41	00:37:09	10,00	00:48:20	00:49:03	158	
175	846	WALENDZIK WIESIA	WARSZAWA		Polska	1975	K40-49	1	4:54	12,2	00:13:47	00:25:20	00:37:21	10,00	00:48:58	00:49:03	17	
176	250	JASZEWSKI PIOTR	OŻARÓW MAZOWIECKI		Polska	1989	M20-29	45	4:55	12,2	00:11:49	00:23:32	00:36:27	10,00	00:48:40	00:49:09	159	
177	678	SACHA TOMASZ	BŁĘDOWO		Polska	1976	M30-39	72	4:55	12,2	00:14:03	00:26:18	00:38:12	10,00	00:48:12	00:49:12	160	
178	390	KUDŁA JOANNA	WARSZAWA		Polska	1989	K20-29	7	4:55	12,2	00:12:23	00:24:29	00:36:48	10,00	00:48:41	00:49:12	18	
179	173	FREJ MARCIN	WARSZAWA		Polska	1987	M20-29	46	4:55	12,2	00:14:11	00:25:12	00:37:35	10,00	00:48:59	00:49:13	161	
180	203	GOŁYŃSKI ADAM	ŻYRARDÓW	KS KUMITE	Polska	1982	M30-39	73	4:55	12,2	00:16:31	00:21:03	00:35:05	10,00	00:48:15	00:49:13	162	

Bieg Mikołajów - Warszawa

Organizator: Fundacja "Góry Przenosić" im. Tytusa Chałubińskiego

Data: 06-12-2015

Dystans: 10km

Miejscowość: Warszawa

Klasyfikacja: OPEN



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	2,5 km	5,0 km	7,5 km	Ilość km	Czas netto	Wynik	M	K
181	298	KIELAK NATALIA	WARSZAWA	REMBERTÓW TEAM	Polska	1988	K20-29	8	4:56	12,2	00:12:03	00:24:18	00:36:41	10,00	00:49:14	00:49:18		19
182	369	KRAJEWSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	SOFTSOL	Polska	1987	M20-29	47	4:56	12,1	00:12:31	00:24:53	00:37:20	10,00	00:49:04	00:49:24		163
183	843	URBAŃSKI KLAUDIUSZ	OTWOCK		Polska	1975	M40-49	29	4:57	12,1	00:13:12	00:25:08	00:37:25	10,00	00:48:24	00:49:26		164
184	687	SERAFIŃCZUK KRZYSZTOF	WARSZAWA	ADAMED RUNNING TEAM	Polska	1984	M30-39	74	4:57	12,1	00:13:49	00:25:52	00:37:55	10,00	00:48:25	00:49:29		165
185	756	STĘPNIEWSKA MAGDALENA	BYDGOSZCZ		Polska	1985	K30-39	7	4:57	12,1	00:12:02	00:24:22	00:36:55	10,00	00:49:30	00:49:30		20
186	934	ZASŁONA MAREK	LATCHORZEW		Polska	1987	M20-29	48	4:57	12,1	00:12:06	00:24:26	00:37:03	10,00	00:49:15	00:49:31		166
187	318	KOLEŚNIK ROMAN	WARSZAWA		Polska	1976	M30-39	75	4:57	12,1	00:13:58	00:26:09	00:38:15	10,00	00:48:31	00:49:32		167
188	165	FIDECKI BARTŁOMIEJ	WARSZAWA	SYNERWAY	Polska	1985	M30-39	76	4:58	12,1	00:12:34	00:24:48	00:37:16	10,00	00:49:18	00:49:38		168
189	893	WOJTAN PAWEŁ	JANINÓW	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1989	M20-29	49	4:58	12,1	00:12:01	00:23:55	00:36:58	10,00	00:49:21	00:49:43		169
190	790	SZULKOWSKI MAREK	JÓZEFÓW		Polska	1970	M40-49	30	4:58	12,1	00:13:32	00:25:38	00:37:49	10,00	00:48:37	00:49:44		170
191	649	RACZYŃSKA MAGDALENA	ŁĘCZYCA		Polska	1990	K20-29	9	4:59	12,1	00:12:00	00:24:28	00:37:08	10,00	00:49:42	00:49:45		21
192	430	LOZADA HECTOR	WARSZAWA	DIRTY KAPIBARA	Polska	1975	M40-49	31	4:59	12,0	00:12:40	00:24:39	00:37:10	10,00	00:49:50	00:49:54		171
193	314	KOBYLEC ARTUR	WARSZAWA		Polska	1979	M30-39	77	4:59	12,0	00:14:23	00:26:53	00:38:14	10,00	00:48:56	00:49:55		172
194	349	KOTOWSKA ALEKSANDRA	WARSZAWA		Polska	1990	K20-29	10	5:00	12,0	00:13:04	00:25:14	00:37:48	10,00	00:49:08	00:49:57		22
195	344	KOŚCIELNIK MAGDALENA	MARIAMPOL	MARIAMPOL	Polska	1992	K20-29	11	5:00	12,0	00:12:11	00:24:54	00:37:43	10,00	00:49:40	00:49:59		23
196	112	CZARNECKA KAROLINA	WARSZAWA	KB ŚNIEŻKA 1602	Polska	1984	K30-39	8	5:00	12,0	00:13:01	00:25:23	00:37:48	10,00	00:49:20	00:49:59		24
197	727	SOCHACKA ELWIRA	WARSZAWA	TOTALIZATOR SPORTOWY	Polska	1981	K30-39	9	5:00	12,0	00:13:01	00:25:19	00:37:53	10,00	00:49:41	00:49:59		25
198	474	MATUSZEWSKI ŁUKASZ	ZĄBKI	DREAMITEAM	Polska	1986	M20-29	50	5:00	12,0	00:12:52	00:25:16	00:37:55	10,00	00:49:15	00:50:05		173
199	230	JACHOWICZ GRZEGORZ	WARSZAWA		Polska	1983	M30-39	78	5:00	12,0	00:12:36	00:25:13	00:37:46	10,00	00:50:01	00:50:05		174
200	330	KOPROWSKI MICHAŁ	WARSZAWA		Polska	1974	M40-49	32	5:01	12,0	00:12:56	00:24:50	00:36:53	10,00	00:49:18	00:50:07		175
201	869	WIETESKA WALDEMAR	RASZYN	DZIKIE DZIKI	Polska	1972	M40-49	33	5:01	12,0	00:13:35	00:25:54	00:38:14	10,00	00:49:32	00:50:10		176
202	327	KOPEĆ KRZYSZTOF	WARSZAWA		Polska	1977	M30-39	79	5:01	11,9	00:13:47	00:26:15	00:38:26	10,00	00:49:23	00:50:14		177
203	360	KOWALSKA MONIKA	WARSZAWA	T-MOBILE RUNNING TEAM	Polska	1979	K30-39	10	5:01	11,9	00:12:55	00:25:11	00:37:49	10,00	00:49:46	00:50:15		26
204	949	ŻRÓDLAK MAREK	WARSZAWA	T-MOBILE RUNNING TEAM	Polska	1973	M40-49	34	5:02	11,9	00:12:55	00:25:11	00:37:49	10,00	00:49:48	00:50:16		178
205	487	MILBRANT MICHAŁ	BŁONIE	HOOAH	Polska	1986	M20-29	51	5:02	11,9	00:12:43	00:25:12	00:39:47	10,00	00:50:03	00:50:19		179
206	293	KĘĆKA WERONIKA	PISZCZAC		Polska	1992	K20-29	12	5:02	11,9	00:11:52	00:24:27	00:37:30	10,00	00:50:11	00:50:20		27
207	384	KUBICA KINGA	WARSZAWA	BOOT CAMP POLSKA	Polska	1995	K20-29	13	5:02	11,9	00:12:11	00:24:49	00:37:48	10,00	00:50:17	00:50:23		28
208	835	TUTKA ANNA	WARSZAWA		Polska	1989	K20-29	14	5:02	11,9	00:13:06	00:25:42	00:38:18	10,00	00:50:15	00:50:24		29
209	799	SZYMCZYK PAWEŁ	WARSZAWA		Polska	1990	M20-29	52	5:02	11,9	00:14:03	00:26:58	00:39:14	10,00	00:49:45	00:50:24		180
210	663	ROKITA RAFAŁ	KĄTY		Polska	1979	M30-39	80	5:03	11,9	00:12:02	00:24:48	00:37:50	10,00	00:50:21	00:50:25		181
211	202	GOŁAWSKI RADOSŁAW	WARSZAWA		Polska	1979	M30-39	81	5:03	11,9	00:13:49	00:26:52	00:38:33	10,00	00:49:20	00:50:29		182
212	623	PRUS ELŻBIETA	WARSZAWA		Polska	1978	K30-39	11	5:03	11,9	00:12:41	00:25:15	00:37:50	10,00	00:50:07	00:50:31		30
213	677	SABAK RYSZARD	WARSZAWA	ITWL	Polska	1960	M50+	11	5:03	11,9	00:13:14	00:25:46	00:38:13	10,00	00:50:13	00:50:31		183
214	98	CHRZĄSTEK ALICJA	KIELCE		Polska	1989	K20-29	15	5:03	11,9	00:12:47	00:25:18	00:37:53	10,00	00:50:29	00:50:32		31
215	223	HERNES MACIEJ	POZNAŃ		Polska	1981	M30-39	82	5:04	11,9	00:14:50	00:26:35	00:38:39	10,00	00:50:10	00:50:35		184
216	316	KOCZKOWSKI ŁUKASZ	WARSZAWA		Polska	1985	M30-39	83	5:04	11,9	00:13:18	00:25:39	00:38:12	10,00	00:49:44	00:50:36		185
217	507	MÓWIŃSKI MARIUSZ	JABŁONNA	RUNNERS TEAM JABŁONNA	Polska	1975	M40-49	35	5:04	11,9	00:12:38	00:25:09	00:38:07	10,00	00:50:25	00:50:37		186
218	510	MRÓWCZYŃSKA MARZENA	WARSZAWA		Polska	1980	K30-39	12	5:04	11,8	00:11:59	00:24:33	00:37:17	10,00	00:50:36	00:50:39		32
219	38	BĘBENEK CZESŁAW	KNUROWIEC		Polska	1953	M50+	12	5:04	11,8	00:13:14	00:25:46	00:38:17	10,00	00:50:17	00:50:41		187
220	414	LEŚNIAK URSZULA	WARSZAWA	TOTALIZATOR SPORTOWY	Polska	1985	K30-39	13	5:04	11,8	00:12:18	00:24:57	00:37:54	10,00	00:50:34	00:50:41		33
221	257	JÓZWIK ROBERT	WARSZAWA	ARSUN	Polska	1976	M30-39	84	5:04	11,8	00:12:10	00:25:02	00:38:02	10,00	00:50:33	00:50:43		188
222	550	OLEJNICZAK ALEKSANDRA	WARSZAWA	TECZOWE MISIE	Polska	1991	K20-29	16	5:05	11,8	00:12:21	00:25:00	00:37:55	10,00	00:50:29	00:50:45		34
223	552	OLEJNICZAK WIESIA	WARSZAWA	TECZOWE MISIE	Polska	1970	K40-49	2	5:05	11,8	00:12:22	00:25:01	00:37:55	10,00	00:50:30	00:50:45		35
224	104	CIOK KATARZYNA	STRACHÓWKA		Polska	1994	K20-29	17	5:05	11,8	00:12:26	00:25:20	00:38:15	10,00	00:50:44	00:50:51		36
225	218	GZULA BEATA	WARSZAWA		Polska	1973	K40-49	3	5:05	11,8	00:12:41	00:25:21	00:38:14	10,00	00:50:51	00:50:55		37

Bieg Mikołajów - Warszawa

Organizator: Fundacja "Góry Przenosić" im. Tytusa Chałubińskiego

Data: 06-12-2015

Dystans: 10km

Miejscowość: Warszawa

Klasyfikacja: OPEN



Ministerstwo Sportu i Turystyki



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	2,5 km	5,0 km	7,5 km	Ilość km	Czas netto	Wynik	M	K
226	431	LUBIANIEC JAKUB	WARSZAWA		Polska	1980	M30-39	85	5:06	11,8	00:14:11	00:26:33	00:38:44	10,00	00:49:55	00:51:01	189	
227	972	YOUSEFF ADAM	WARSZAWA	ZEROCHAOS	Polska		#N/D!	#N/D!	5:06	11,8	00:12:51	00:25:37	00:38:38	10,00	00:50:40	00:51:02	190	
228	783	SZKOP URSZULA	WARSZAWA		Polska	1982	K30-39	14	5:06	11,8	00:13:27	00:25:45	00:38:21	10,00	00:50:32	00:51:02		38
229	747	STASZEWSKI PAWEŁ	RADZYMIN		Polska	1969	M40-49	36	5:07	11,7	00:13:32	00:26:14	00:38:35	10,00	00:50:54	00:51:06	191	
230	658	REKAWEK SEBASTIAN	KOMORÓW		Polska	1977	M30-39	86	5:07	11,7	00:12:58	00:25:32	00:38:25	10,00	00:50:20	00:51:09	192	
231	36	BERNAT SEBASTIAN	WARSZAWA	STARE WILKI	Polska	1976	M30-39	87	5:07	11,7	00:13:07	00:25:38	00:38:28	10,00	00:50:25	00:51:13	193	
232	380	KRZYŻANIAK KATARZYNA	WARSZAWA		Polska	1976	K30-39	15	5:07	11,7	00:14:04	00:26:28	00:38:52	10,00	00:50:12	00:51:13		39
233	150	DWOJAK ROBERT	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1974	M40-49	37	5:07	11,7	00:12:48	00:25:14	00:38:08	10,00	00:50:37	00:51:14	194	
234	28	BARTKOWSKI JAN	NIDZICA		Polska	1961	M50+	13	5:08	11,7	00:11:31	00:24:28	00:37:47	10,00	00:51:14	00:51:16	195	
235	621	PROFETA MICHAŁ	KRĘPIEC		Polska	1995	M20-29	53	5:08	11,7	00:11:58	00:24:27	00:37:54	10,00	00:51:07	00:51:17	196	
236	942	ZIELIŃSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	M42195	Polska	1959	M50+	14	5:08	11,7	00:12:59	00:25:58	00:38:51	10,00	00:51:03	00:51:18	197	
237	695	SIEDLECKI PRZEMYSŁAW	WARSZAWA		Polska	1979	M30-39	88	5:08	11,7	00:12:20	00:25:23	00:38:43	10,00	00:51:08	00:51:20	198	
238	722	SOBCZYK ROBERT	WARSZAWA	MIKOŁAJ :)	Polska	1972	M40-49	38	5:08	11,7	00:13:55	00:26:35	00:39:09	10,00	00:50:32	00:51:21	199	
239	488	MILCZAREK ALEKSANDRA	JÓZEFÓW		Polska	1992	K20-29	18	5:08	11,7	00:12:56	00:25:35	00:38:24	10,00	00:51:05	00:51:24		40
240	381	KSIĄŻEK MAGDALENA	OTRĘBUSY		Polska	1991	K20-29	19	5:08	11,7	00:12:51	00:25:38	00:38:39	10,00	00:51:00	00:51:24		41
241	640	PULAWSKI TOMASZ	MARKI		Polska	1973	M40-49	39	5:08	11,7	00:12:55	00:24:58	00:38:17	10,00	00:50:56	00:51:24	200	
242	882	WIŚNIEWSKI MICHAŁ	WARSZAWA		Polska	1985	M30-39	89	5:08	11,7	00:13:23	00:26:05	00:38:53	10,00	00:50:42	00:51:25	201	
243	73	BUCZEK MICHAŁ	WARSZAWA		Polska	1980	M30-39	90	5:09	11,7	00:14:41	00:27:21	00:39:34	10,00	00:50:16	00:51:27	202	
244	408	KWASIBORSKI ANDRZEJ	WARSZAWA	IRON MOUNTAIN POLSKA SERVICES	Polska	1987	M20-29	54	5:09	11,7	00:13:04	00:25:37	00:38:18	10,00	00:51:13	00:51:28	203	
245	793	SZUSZKIEWICZ MARZENA	WARSZAWA		Polska	1973	K40-49	4	5:09	11,7	00:12:45	00:25:33	00:38:40	10,00	00:51:15	00:51:29		42
246	109	CZAPIEWSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	UNILEVER	Polska	1985	M30-39	91	5:09	11,6	00:13:43	00:26:27	00:39:33	10,00	00:50:27	00:51:31	204	
247	917	WYSOCKA MAGDALENA	MARKI		Polska	1990	K20-29	20	5:09	11,6	00:13:05	00:25:50	00:38:45	10,00	00:50:56	00:51:31		43
248	773	SZAJKOWSKA EWA	WARSZAWA		Polska	1973	K40-49	5	5:09	11,6	00:13:18	00:25:58	00:39:00	10,00	00:50:54	00:51:31		44
249	372	KRASUSKI PRZEMYSŁAW	WARSZAWA	IRON MOUNTAIN POLSKA SERVICES	Polska	1992	M20-29	55	5:09	11,6	00:12:30	00:25:49	00:39:27	10,00	00:51:03	00:51:32	205	
250	495	MISIUREK MARYSIA	WARSZAWA		Polska	1990	K20-29	21	5:09	11,6	00:12:08	00:24:32	00:37:59	10,00	00:51:26	00:51:35		45
251	438	ŁOZA ADAM	PULAWY	THE RUNNING BROTHERS	Polska	1978	M30-39	92	5:10	11,6	00:13:29	00:26:45	00:39:59	10,00	00:51:26	00:51:37	206	
252	675	RYBIAŃSKI MARCIN	WARSZAWA		Polska	1980	M30-39	93	5:10	11,6	00:14:26	00:27:20	00:39:43	10,00	00:51:07	00:51:40	207	
253	755	STĘPIEŃ WERONIKA	SZYDŁOWIEC		Polska	1995	K20-29	22	5:10	11,6	00:13:29	00:26:51	00:39:35	10,00	00:51:31	00:51:41		46
254	715	SMOCZYŃSKA MAGDALENA	WARSZAWA	MAMY RUSZAMY!	Polska	1979	K30-39	16	5:10	11,6	00:13:45	00:26:17	00:39:08	10,00	00:51:02	00:51:43		47
255	23	BARANOWSKI TOMASZ	WARSZAWA	IRON MOUNTAIN POLSKA SERVICES	Polska	1992	M20-29	56	5:11	11,6	00:13:52	00:27:01	00:39:55	10,00	00:51:27	00:51:46	208	
256	592	PIEŃKOSZ-ŻAGAN AGNIESZKA	WARSZAWA		Polska	1983	K30-39	17	5:11	11,6	00:12:26	00:25:17	00:38:28	10,00	00:51:42	00:51:47		48
257	405	KUZDZAŁ ELŻBIETA	WARSZAWA	TENIS CENTRUM AS	Polska	1985	K30-39	18	5:11	11,6	00:13:32	00:26:18	00:39:21	10,00	00:51:26	00:51:47		49
258	166	FIET KONRAD	POLICZNA		Polska	1986	M20-29	57	5:11	11,6	00:13:32	00:26:18	00:39:21	10,00	00:51:27	00:51:47	209	
259	908	WRÓBEL ANDRZEJ	ŁAZY		Polska	1969	M40-49	40	5:11	11,6	00:14:57	00:27:39	00:40:01	10,00	00:50:53	00:51:50	210	
260	840	UŁASIEWICZ EWELINA	WARSZAWA		Polska	1989	K20-29	23	5:11	11,6	00:13:07	00:26:01	00:39:04	10,00	00:51:39	00:51:51		50
261	42	BIELECKA ALEKSANDRA	WIAZOWNA	MAMY RUSZAMY!	Polska	1987	K20-29	24	5:11	11,6	00:13:45	00:26:17	00:39:08	10,00	00:51:11	00:51:51		51
262	655	REDEK ADRIANA	JATNE	MAMY RUSZAMY!	Polska	1980	K30-39	19	5:11	11,6	00:13:45	00:26:17	00:39:08	10,00	00:51:11	00:51:51		52
263	832	TRZCIŃSKI JACEK	BŁONIE		Polska	1986	M20-29	58	5:11	11,6	00:13:25	00:26:11	00:39:17	10,00	00:51:27	00:51:51	211	
264	40	BIADUN MARTA	ZĄBKI		Polska	1989	K20-29	25	5:11	11,6	00:13:25	00:26:11	00:39:17	10,00	00:51:26	00:51:51		53
265	924	ZAJĄC KRZYSZTOF	KOBYŁKA		Polska	1989	M20-29	59	5:12	11,6	00:13:59	00:27:08	00:40:11	10,00	00:51:04	00:51:57	212	
266	746	STASZEWSKA EDYTA	RADZYMIN		Polska	1969	K40-49	6	5:12	11,5	00:13:33	00:26:19	00:39:07	10,00	00:51:45	00:51:57		54
267	642	PYREK EWELINA	NOWY DWÓR MAZOWIECKI		Polska	1981	K30-39	20	5:12	11,5	00:13:08	00:26:06	00:39:09	10,00	00:51:38	00:52:01		55
268	311	KŁOS ZBYSZEK	PIASTÓW	TAK SOBIE BIEGAM-PIASTÓW	Polska	1960	M50+	15	5:13	11,5	00:12:09	00:24:47	00:38:23	10,00	00:52:03	00:52:05	213	
269	241	JANISZEWSKA ANNA	WARSZAWA		Polska	1977	K30-39	21	5:13	11,5	00:12:48	00:25:45	00:39:03	10,00	00:51:45	00:52:06		56
270	245	JANUS ARTUR	WARSZAWA		Polska	1978	M30-39	94	5:13	11,5	00:13:49	00:26:52	00:39:51	10,00	00:51:02	00:52:10	214	

Bieg Mikołajów - Warszawa

Organizator: Fundacja "Góry Przenosić" im. Tytusa Chałubińskiego

Data: 06-12-2015

Dystans: 10km

Miejscowość: Warszawa

Klasyfikacja: OPEN



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	2,5 km	5,0 km	7,5 km	Ilość km	Czas netto	Wynik	M	K
271	787	SZULC EDYTA	WARSZAWA		Polska	1975	K40-49	7	5:13	11,5	00:13:40	00:26:16	00:39:12	10,00	00:51:40	00:52:12		57
272	668	ROZIEL EWA	WARSZAWA		Polska	1974	K40-49	8	5:14	11,5	00:13:09	00:25:58	00:39:07	10,00	00:51:47	00:52:24		58
273	164	FICOŃ MONIKA	WARSZAWA		Polska	1972	K40-49	9	5:15	11,4	00:13:11	00:26:32	00:39:46	10,00	00:52:17	00:52:25		59
274	933	ZARĘBA JAROSŁAW	WARSZAWA	A\` LE BIEGI	Polska	1972	M40-49	41	5:15	11,4	00:13:24	00:26:22	00:39:34	10,00	00:51:45	00:52:33	215	
275	575	PARZUCHOWSKI PAWEŁ	RADOM	KB ŚNIEZKA 1602	Polska	1984	M30-39	95	5:15	11,4	00:13:34	00:26:41	00:39:37	10,00	00:51:55	00:52:33	216	
276	836	TWARDOWSKI PIOTR	ZAKOLE WIKTOROWO	BIEGAM BO LUBIĘ.	Polska	1965	M50+	16	5:15	11,4	00:13:29	00:27:28	00:42:15	10,00	00:52:19	00:52:33	217	
277	984	GRZYWA MAGDALENA	WARSZAWA		Polska	1979	K30-39	22	5:16	11,4	00:13:33	00:26:18	00:39:18	10,00	00:52:11	00:52:36		60
278	4	ALEKSANDROWICZ KATARZYNA	PIASECZNO		Polska	1975	K40-49	10	5:16	11,4	00:13:45	00:26:37	00:39:37	10,00	00:52:15	00:52:37		61
279	424	LIPIŃSKA MARLENA	WARSZAWA		Polska	1988	K20-29	26	5:16	11,4	00:14:10	00:27:05	00:40:10	10,00	00:51:55	00:52:39		62
280	446	MACHALEWSKI PIOTR	BRWINÓW	MAMY RUSZAMY!	Polska	1969	M40-49	42	5:16	11,4	00:13:46	00:26:23	00:39:29	10,00	00:51:27	00:52:40	218	
281	443	ŁUKIEWICZ KRZYSZTOF	WARSZAWA	ITWL	Polska	1960	M50+	17	5:16	11,4	00:13:42	00:26:37	00:39:56	10,00	00:52:03	00:52:41	219	
282	731	SOŚNIAK IWONA	TOMICE		Polska	1974	K40-49	11	5:16	11,4	00:14:06	00:26:56	00:39:58	10,00	00:52:07	00:52:43		63
283	10	AUGUSTYNIAK MARIUSZ	MARKI		Polska	1972	M40-49	43	5:16	11,4	00:13:11	00:26:33	00:39:47	10,00	00:52:37	00:52:45	220	
284	435	ŁAPCZYŃSKI MARCIN	WARSZAWA		Polska	1989	M20-29	60	5:17	11,4	00:13:35	00:26:25	00:39:40	10,00	00:51:59	00:52:46	221	
285	305	KLIMCZYK SEBASTIAN	WARSZAWA		Polska	1983	M30-39	96	5:17	11,4	00:14:27	00:27:30	00:40:20	10,00	00:51:34	00:52:47	222	
286	35	BELTER MICHAŁ	WARSZAWA		Polska	1989	M20-29	61	5:17	11,4	00:12:51	00:25:25	00:39:23	10,00	00:52:14	00:52:52	223	
287	66	BRONISZ SEBASTIAN	WARSZAWA	AJAK	Polska	1987	M20-29	62	5:18	11,3	00:14:30	00:27:24	00:40:44	10,00	00:52:25	00:52:57	224	
288	868	WIERZBICKI MIROSŁAW	WARSZAWA	ITWL	Polska	1959	M50+	18	5:18	11,3	00:14:30	00:27:06	00:40:23	10,00	00:52:06	00:53:00	225	
289	689	SERWIN MONIKA	WARSZAWA		Polska	1972	K40-49	12	5:18	11,3	00:13:44	00:26:46	00:39:57	10,00	00:52:32	00:53:04		64
290	503	MOŃKO PRZEMYSŁAW	WARSZAWA	SMURFIT KAPPA ADVENTURE TEAM POLAND	Polska	1985	M30-39	97	5:19	11,3	00:13:04	00:26:07	00:39:33	10,00	00:52:39	00:53:12	226	
291	244	JANKOWSKA WIOLETTA	WARSZAWA		Polska	1980	K30-39	23	5:19	11,3	00:14:23	00:26:53	00:39:59	10,00	00:52:14	00:53:12		65
292	853	WAŚIK IZABELA	WARSZAWA		Polska	1971	K40-49	13	5:19	11,3	00:15:55	00:28:44	00:41:04	10,00	00:52:11	00:53:14		66
293	635	PTAK KRZYSZTOF	WARSZAWA		Polska	1975	M40-49	44	5:19	11,3	00:13:31	00:26:54	00:40:11	10,00	00:52:49	00:53:15	227	
294	726	SOBOŃ MARCIN	WARSZAWA		Polska	1989	M20-29	63	5:20	11,3	00:12:51	00:25:25	00:39:23	10,00	00:52:37	00:53:15	228	
295	210	GRADOWSKA URSZULA	WARSZAWA		Polska	1981	K30-39	24	5:20	11,2	00:13:22	00:26:32	00:39:58	10,00	00:52:44	00:53:21		67
296	929	ZALEWSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA		Polska	1985	M30-39	98	5:20	11,2	00:13:22	00:26:32	00:39:58	10,00	00:52:43	00:53:21	229	
297	271	KALIŃSKA DOROTA	AA	TĘCZOWE MISIE	Polska	1987	K20-29	27	5:20	11,2	00:14:30	00:27:49	00:40:41	10,00	00:53:07	00:53:22		68
298	272	KALIŃSKA NATALIA	CHYNÓW		Polska	1991	K20-29	28	5:20	11,2	00:14:31	00:27:49	00:40:42	10,00	00:53:08	00:53:22		69
299	738	STANIASZEK SŁAWOMIR	ZĄBKI		Polska	1970	M40-49	45	5:20	11,2	00:14:21	00:27:31	00:40:25	10,00	00:52:36	00:53:23	230	
300	817	THIER DOMINIQUE	WARSZAWA	PZSF	Polska	1978	M30-39	99	5:20	11,2	00:13:44	00:26:54	00:40:25	10,00	00:52:52	00:53:23	231	
301	269	KALINOWSKA DOROTA	WARSZAWA		Polska	1977	K30-39	25	5:20	11,2	00:13:44	00:26:54	00:40:25	10,00	00:52:53	00:53:24		70
302	114	CZERNAKOWSKI JAROSŁAW	WARSZAWA	GREENPOWERTEAM	Polska	1977	M30-39	100	5:21	11,2	00:13:16	00:26:24	00:39:59	10,00	00:52:31	00:53:31	232	
303	127	DERESZEWSKI PIOTR	PRZEDE CZ		Polska	1979	M30-39	101	5:21	11,2	00:15:21	00:28:41	00:41:39	10,00	00:52:37	00:53:32	233	
304	252	JELONEK DAMIAN	WARSZAWA		Polska	1979	M30-39	102	5:21	11,2	00:14:33	00:27:35	00:40:35	10,00	00:52:06	00:53:32	234	
305	339	KOSIOREK JUREK	WARSZAWA		Polska	1957	M50+	19	5:21	11,2	00:14:06	00:27:24	00:40:27	10,00	00:52:38	00:53:33	235	
306	458	MAREK ROMAN	WARSZAWA	IPN	Polska	1962	M50+	20	5:22	11,2	00:12:29	00:26:01	00:40:07	10,00	00:53:23	00:53:36	236	
307	301	KIWIŃSKI MICHAŁ	WARSZAWA		Polska	1993	M20-29	64	5:22	11,2	00:12:06	00:26:21	00:40:32	10,00	00:53:32	00:53:38	237	
308	914	WYCISZKIEWICZ ŁUKASZ	KWIDZYN		Polska	1986	M20-29	65	5:22	11,2	00:13:00	00:25:47	00:39:12	10,00	00:53:17	00:53:38	238	
309	411	LESICKI KONRAD	WARSZAWA	CEMENT GRYF	Polska	1987	M20-29	66	5:22	11,2	00:15:02	00:28:07	00:41:33	10,00	00:52:30	00:53:38	239	
310	30	BARTOSIŃSKA PAULINA	WARSZAWA	CIEPŁE CHŁOPAKI	Polska	1995	K20-29	29	5:22	11,2	00:13:53	00:27:08	00:40:27	10,00	00:53:08	00:53:41		71
311	31	BARTOSIŃSKI MARIUSZ	WARSZAWA	CIEPŁE CHŁOPAKI	Polska	1973	M40-49	46	5:22	11,2	00:13:53	00:27:08	00:40:27	10,00	00:53:08	00:53:41	240	
312	962	KOZARZEWSKI ARTUR	WARSZAWA		Polska	1976	M30-39	103	5:22	11,2	00:13:18	00:26:24	00:39:52	10,00	00:53:34	00:53:42	241	
313	454	MALETKA JOANNA	WARSZAWA		Polska	1983	K30-39	26	5:22	11,2	00:13:18	00:26:24	00:39:53	10,00	00:53:35	00:53:43		72
314	13	BALCERZAK MAGDALENA	WARSZAWA	AXA RUNNING TEAM	Polska	1992	K20-29	30	5:22	11,2	00:13:59	00:27:08	00:40:11	10,00	00:52:50	00:53:43		73
315	260	JURCZAK ALEKSANDRA	WARSZAWA		Polska	1992	K20-29	31	5:22	11,2	00:12:53	00:26:07	00:39:58	10,00	00:53:36	00:53:45		74

Bieg Mikołajów - Warszawa

Organizator: Fundacja "Góry Przenosić" im. Tytusa Chałubińskiego

Data: 06-12-2015

Dystans: 10km

Miejscowość: Warszawa

Klasyfikacja: OPEN



Ministerstwo Sportu i Turystyki



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	2,5 km	5,0 km	7,5 km	Ilość km	Czas netto	Wynik	M	K
316	261	JURCZAK KLAUDIA	WARSZAWA		Polska	1995	K20-29	32	5:23	11,2	00:12:53	00:26:07	00:39:58	10,00	00:53:36	00:53:45		75
317	462	MARKWART STANISŁAW	WARSZAWA		Polska	1997	M16-19	6	5:23	11,2	00:13:53	00:27:08	00:40:27	10,00	00:53:12	00:53:46	242	
318	981	ROK KATARZYNA	WARSZAWA		Polska	1988	K20-29	33	5:23	11,2	00:13:42	00:26:46	00:40:16	10,00	00:53:16	00:53:46		76
319	566	PACIOREK EWA	MARKI	MARKOWI BIEGACZE	Polska	1984	K30-39	27	5:23	11,2	00:14:26	00:28:10	00:41:24	10,00	00:52:48	00:53:48		77
320	619	POZNAŃSKI KRZYSZTOF	PIASECZNO		Polska	1972	M40-49	47	5:23	11,1	00:13:07	00:26:47	00:40:33	10,00	00:53:42	00:53:51	243	
321	862	WICIK AGATA	WAŚY KOLONIA	V-RUNNERS	Polska	1984	K30-39	28	5:23	11,1	00:13:39	00:27:26	00:40:55	10,00	00:53:03	00:53:51		78
322	671	RUDKA MARLENA	MROZY		Polska	1983	K30-39	29	5:24	11,1	00:15:16	00:28:43	00:41:43	10,00	00:53:09	00:53:57		79
323	957	CIEMIĘGA MACIEJ	WARSZAWA	LUBIĘ PLACKI	Polska	1989	M20-29	67	5:24	11,1	00:14:21	00:27:49	00:41:26	10,00	00:53:53	00:54:00	244	
324	419	LEWIŃSKA KLAUDIA	BIENIEWICE		Polska	1994	K20-29	34	5:25	11,1	00:14:41	00:27:27	00:40:46	10,00	00:52:55	00:54:07		80
325	858	WIADEREK PIOTR	WARSZAWA	PĘDZĄCE ŻÓŁWIE	Polska	1985	M30-39	104	5:25	11,1	00:13:57	00:27:26	00:41:01	10,00	00:53:32	00:54:07	245	
326	215	GRZECH RAFAŁ	WARSZAWA		Polska	1990	M20-29	68	5:25	11,1	00:15:02	00:28:07	00:41:32	10,00	00:53:02	00:54:11	246	
327	214	GRZECH JUSTYNA	WARSZAWA		Polska	1990	K20-29	35	5:25	11,1	00:15:02	00:28:08	00:41:32	10,00	00:53:01	00:54:11		81
328	939	ZIELIŃSKA MARTYNA	RADOM		Polska	1994	K20-29	36	5:25	11,1	00:13:30	00:26:41	00:40:15	10,00	00:54:00	00:54:11		82
329	489	MILLER DANUTA	KARCZEW		Polska	1971	K40-49	14	5:25	11,1	00:14:01	00:27:24	00:40:51	10,00	00:54:01	00:54:12		83
330	189	GAWŁOWSKI ADAM	OTWOCK		Polska	1975	M40-49	48	5:25	11,1	00:14:01	00:27:24	00:40:52	10,00	00:54:01	00:54:13	247	
331	841	URBAN MACIEJ	WARSZAWA	STREFA ZDROWIA STENA RECYCLING SP. Z O.O	Polska	1965	M50+	21	5:25	11,1	00:14:53	00:28:10	00:41:37	10,00	00:53:32	00:54:15	248	
332	239	JANAS JAROSŁAW	WARSZAWA	STREFA ZDROWIA STENA RECYCLING SP. Z O.O	Polska	1976	M30-39	105	5:25	11,1	00:14:53	00:28:09	00:41:37	10,00	00:53:32	00:54:15	249	
333	429	LOREK LESZEK	WARSZAWA		Polska	1983	M30-39	106	5:26	11,1	00:12:29	00:25:55	00:39:55	10,00	00:54:13	00:54:17	250	
334	231	JACHOWSKI PAWEŁ	SIEDLCE	TEAM WOLA	Polska	1990	M20-29	69	5:26	11,1	00:13:47	00:27:02	00:41:27	10,00	00:53:32	00:54:17	251	
335	129	DESKA ELŻBIETA	GRÓJEC		Polska	1977	K30-39	30	5:26	11,1	00:13:57	00:27:10	00:40:50	10,00	00:54:00	00:54:17		84
336	130	DESKA WALDEMAR	GRÓJEC		Polska	1977	M30-39	107	5:26	11,1	00:13:57	00:27:10	00:40:50	10,00	00:54:01	00:54:18	252	
337	407	KUŹMICKI OSKAR	BORZĘCIN DUŻY	KUŹMIERKI	Polska	1999	M16-19	7	5:26	11,0	00:14:39	00:28:00	00:41:24	10,00	00:52:50	00:54:19	253	
338	113	CZERKAWSKI ŁUKASZ	IZABELIN		Polska	1980	M30-39	108	5:26	11,0	00:13:46	00:27:44	00:41:38	10,00	00:54:12	00:54:21	254	
339	416	LEWANDOWSKA KATARZYNA	WARSZAWA	LUBIE PLACKI	Polska	1989	K20-29	37	5:26	11,0	00:14:21	00:27:48	00:41:26	10,00	00:54:16	00:54:22		85
340	371	KRASNODĘBSKA LILIANA	WARSZAWA	IRON MOUNTAIN POLSKA SERVICES	Polska	1972	K40-49	15	5:26	11,0	00:15:28	00:28:53	00:41:59	10,00	00:54:00	00:54:22		86
341	406	KUŹMICKI MARCIN	BORZĘCIN DUŻY	KUŹMIERKI	Polska	1974	M40-49	49	5:26	11,0	00:14:39	00:28:00	00:41:25	10,00	00:52:49	00:54:23	255	
342	93	CHOJNOWSKI BARTŁOMIEJ	WARSZAWA	NETCOMPANY	Polska	1979	M30-39	109	5:26	11,0	00:14:16	00:27:49	00:41:24	10,00	00:54:18	00:54:24	256	
343	986	WILDNER JAKUB	WARSZAWA		Polska		#N/D!	#N/D!	5:27	11,0	00:14:24	00:27:41	00:41:19	10,00	00:53:13	00:54:27	257	
344	875	WILDNER EWELINA	WARSZAWA		Polska	1982	K30-39	31	5:27	11,0	00:14:25	00:27:41	00:41:20	10,00	00:53:14	00:54:28		87
345	717	SMOLIŃSKA BEATA	WARSZAWA	OBOZYBIEGOWE.PL	Polska	1963	K50+	1	5:27	11,0	00:14:05	00:27:16	00:40:51	10,00	00:53:58	00:54:28		88
346	952	ŻYCHLIŃSKA AGATA	ŁOMIANKI		Polska	1984	K30-39	32	5:27	11,0	00:14:25	00:27:47	00:41:11	10,00	00:53:45	00:54:28		89
347	532	NOWICKA KATARZYNA	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA	Polska	1975	K40-49	16	5:27	11,0	00:14:33	00:28:00	00:41:28	10,00	00:54:23	00:54:32		90
348	482	MIASTOWSKI RAFAŁ	WARSZAWA		Polska	1971	M40-49	50	5:27	11,0	00:14:39	00:27:49	00:41:24	10,00	00:54:06	00:54:32	258	
349	556	OLESZCZUK AGNIESZKA	PRUSZKÓW		Polska	1979	K30-39	33	5:27	11,0	00:13:59	00:27:44	00:41:41	10,00	00:54:29	00:54:34		91
350	193	GAȚARCZYK MARIUSZ	WARSZAWA	DZIKIE GRUBASY SZATANA	Polska	1983	M30-39	110	5:28	11,0	00:13:51	00:27:29	00:41:08	10,00	00:54:20	00:54:39	259	
351	694	SIECZKA MONIKA	WARSZAWA		Polska	1979	K30-39	34	5:29	11,0	00:13:20	00:26:49	00:40:47	10,00	00:54:35	00:54:46		92
352	851	WAWSZCZAK AGNIESZKA	MARKI		Polska	1982	K30-39	35	5:29	11,0	00:14:57	00:28:28	00:41:43	10,00	00:53:54	00:54:46		93
353	65	BREWCAK PAWEŁ	PIASECZNO		Polska	1979	M30-39	111	5:29	11,0	00:14:11	00:27:45	00:41:05	10,00	00:54:10	00:54:47	260	
354	684	SAR ANETA	WARSZAWA		Polska	1983	K30-39	36	5:29	11,0	00:14:10	00:27:45	00:41:03	10,00	00:54:14	00:54:47		94
355	289	KAWALEC KATARZYNA	BRZOSTEK		Polska	1980	K30-39	37	5:29	11,0	00:14:36	00:28:06	00:41:37	10,00	00:53:54	00:54:47		95
356	775	SZCZEPANIAK ADRIAN	WARSZAWA		Polska	1989	M20-29	70	5:29	10,9	00:16:38	00:31:50	00:43:04	10,00	00:53:28	00:54:49	261	
357	891	WOJCIECHOWSKI PAWEŁ	WARSZAWA		Polska	1971	M40-49	51	5:29	10,9	00:17:11	00:29:55	00:42:46	10,00	00:54:15	00:54:51	262	
358	368	KOZŁOWSKA-WOJCIECHOWSKA HANNA	WARSZAWA		Polska	1983	K30-39	38	5:29	10,9	00:13:49	00:27:35	00:41:17	10,00	00:54:47	00:54:53		96
359	922	ZADROŻNA KATARZYNA	WARSZAWA		Polska	1989	K20-29	38	5:29	10,9	00:13:22	00:27:02	00:41:20	10,00	00:54:43	00:54:54		97
360	483	MICHALSKA JUSTYNA	PIASECZNO		Polska	1990	K20-29	39	5:30	10,9	00:13:40	00:27:05	00:41:32	10,00	00:54:41	00:54:56		98

Bieg Mikołajów - Warszawa

Organizator: Fundacja "Góry Przenosić" im. Tytusa Chałubińskiego

Data: 06-12-2015

Dystans: 10km

Miejscowość: Warszawa

Klasyfikacja: OPEN



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	2,5 km	5,0 km	7,5 km	Ilość km	Czas netto	Wynik	M	K
361	134	DMOWSKA SANDRA	PIASECZNO		Polska	1987	K20-29	40	5:30	10,9	00:13:40	00:27:07	00:41:32	10,00	00:54:41	00:54:56		99
362	19	BANDZAREWICZ ŁUKASZ	WARSZAWA		Polska	1985	M30-39	112	5:30	10,9	00:14:58	00:28:24	00:41:50	10,00	00:53:50	00:54:57		263
363	418	LEWICKI MATEUSZ	WARSZAWA		Polska	1989	M20-29	71	5:30	10,9	00:15:02	00:29:02	00:42:26	10,00	00:54:31	00:54:58		264
364	56	BONDARA JAŚMINA	WARSZAWA		Polska	1988	K20-29	41	5:30	10,9	00:14:12	00:27:36	00:41:14	10,00	00:54:43	00:55:00		100
365	620	PRĘDKA MAGDALENA	WARSZAWA	ROCHE RUNNERS	Polska	1971	K40-49	17	5:31	10,9	00:14:40	00:28:04	00:41:44	10,00	00:53:59	00:55:11		101
366	44	BIGORAJSKI JAROSŁAW	WARSZAWA		Polska	1989	M20-29	72	5:31	10,9	00:14:31	00:28:18	00:41:49	10,00	00:54:37	00:55:11		265
367	888	WŁODARCZYK PIOTR	WARSZAWA	MSD RUNNERS CLUB	Polska	1970	M40-49	52	5:31	10,9	00:15:14	00:28:52	00:42:09	10,00	00:54:18	00:55:14		266
368	901	WOŹNICKA KATARZYNA	JAKTORÓW - KOLONIA		Polska	1994	K20-29	42	5:32	10,9	00:13:48	00:27:23	00:41:18	10,00	00:55:01	00:55:16		102
369	535	NOWOCIEŃ KAROL	BUDY-GRZYBEK		Polska	1986	M20-29	73	5:32	10,9	00:16:20	00:33:46	00:44:34	10,00	00:55:00	00:55:17		267
370	352	KOWALCZYK KAMIL	JAKTORÓW		Polska	1986	M20-29	74	5:32	10,9	00:13:48	00:27:23	00:41:18	10,00	00:55:00	00:55:17		268
371	973	BALLA DANIEL	WARSZAWA		Polska	1980	M30-39	113	5:32	10,9	00:14:41	00:29:11	00:43:49	10,00	00:54:53	00:55:17		269
372	728	SOLECKA MAŁGORZATA	WARSZAWA	TRINERGY TEAM	Polska	1974	K40-49	18	5:32	10,8	00:13:49	00:27:32	00:41:41	10,00	00:55:06	00:55:19		103
373	200	GŁOWACKI JACEK	WARSZAWA	BIEGAMY Z OCHOTĄ	Polska	1961	M50+	22	5:32	10,8	00:14:11	00:27:44	00:41:35	10,00	00:54:33	00:55:19		270
374	199	GŁOWACKA ANNA	WARSZAWA		Polska	1992	K20-29	43	5:32	10,8	00:14:11	00:27:48	00:41:35	10,00	00:54:33	00:55:19		104
375	958	JASZCZUK KRZYSZTOF	WARSZAWA		Polska	1982	M30-39	114	5:32	10,8	00:14:20	00:28:11	00:42:03	10,00	00:54:43	00:55:20		271
376	634	PRZYCHODZIEN RAFAŁ	WARSZAWA		Polska	1977	M30-39	115	5:32	10,8	00:15:37	00:29:15	00:42:31	10,00	00:54:13	00:55:21		272
377	133	DĘBSKA ANETA	WARSZAWA		Polska	1985	K30-39	39	5:32	10,8	00:12:51	00:26:51	00:41:14	10,00	00:55:15	00:55:22		105
378	537	NOWOTKA MICHAŁ	WARSZAWA		Polska	1980	M30-39	116	5:32	10,8	00:14:25	00:27:47	00:41:11	10,00	00:54:40	00:55:23		273
379	120	DANIŁOWICZ CEZARY	WARSZAWA		Polska	1978	M30-39	117	5:32	10,8	00:14:51	00:28:23	00:42:15	10,00	00:54:56	00:55:24		274
380	299	KIELISZCZYK-ROWICKA AGNIESZKA	WARSZAWA	TOTALIZATOR SPORTOWY	Polska	1981	K30-39	40	5:32	10,8	00:13:05	00:26:38	00:41:05	10,00	00:55:19	00:55:25		106
381	33	BAZYDŁO-EGIER DARIA	WARSZAWA	TOTALIZATOR SPORTOWY	Polska	1982	K30-39	41	5:33	10,8	00:13:05	00:26:38	00:41:04	10,00	00:55:20	00:55:25		107
382	460	MARKOWSKA EWA	WARSZAWA		Polska	1980	K30-39	42	5:33	10,8	00:13:39	00:27:05	00:40:56	10,00	00:55:06	00:55:26		108
383	588	PETRYCKI MARCIN	MARKÓW-ŚWINICE	PUMPIIT	Polska	1977	M30-39	118	5:33	10,8	00:14:05	00:27:29	00:41:20	10,00	00:54:11	00:55:27		275
384	698	SIESTRZYKOWSKA-CZAJKA WIOLETA	PRUSZKOW	CREDIT AGRICOLE	Polska	1985	K30-39	43	5:33	10,8	00:14:01	00:27:44	00:41:41	10,00	00:55:22	00:55:27		109
385	294	KĘDZIOR PRZEMYSŁAW	WARSZAWA	IRON MOUNTAIN POLSKA SERVICES	Polska	1977	M30-39	119	5:33	10,8	00:15:25	00:29:19	00:42:30	10,00	00:55:03	00:55:28		276
386	445	MACHAJ PAULINA	MSZCZONÓW		Polska	1997	K16-19	5	5:33	10,8	00:14:11	00:27:26	00:41:51	10,00	00:54:48	00:55:28		110
387	32	BATORY AGATA	GRODZISK MAZ.	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1986	K20-29	44	5:33	10,8	00:14:02	00:27:33	00:41:56	10,00	00:55:16	00:55:32		111
388	505	MOSTOWSKA JOANNA	WARSZAWA	INNE SPACERY	Polska	1982	K30-39	44	5:33	10,8	00:14:45	00:28:24	00:42:14	10,00	00:54:41	00:55:33		112
389	281	KARP JAKUB	WARSZAWA	INNE SPACERY	Polska	1974	M40-49	53	5:33	10,8	00:14:44	00:28:25	00:42:14	10,00	00:54:42	00:55:33		277
390	236	JAKUBOWSKA DOMINIKA	WARSZAWA		Polska	1979	K30-39	45	5:34	10,8	00:14:56	00:28:47	00:42:27	10,00	00:55:03	00:55:38		113
391	571	PAŁCZYŃSKA LILIANA	WARSZAWA		Polska	1994	K20-29	45	5:34	10,8	00:13:37	00:27:26	00:42:06	10,00	00:55:10	00:55:40		114
392	9	ARONOWICZ MATEUSZ	PIASECZNO	PERŁA ŻŁOTOKŁOS	Polska	1992	M20-29	75	5:34	10,8	00:12:02	00:25:03	00:40:13	10,00	00:55:40	00:55:41		278
393	207	GÓRSKA NATALIA	WARSZAWA		Polska	1984	K30-39	46	5:34	10,8	00:14:38	00:28:25	00:42:08	10,00	00:55:06	00:55:41		115
394	160	EPA KAROLINA	WARSZAWA	PZU SPORT TEAM	Polska	1989	K20-29	46	5:34	10,8	00:15:15	00:29:38	00:43:52	10,00	00:54:57	00:55:41		116
395	224	HIBNER TOMASZ	WARSZAWA		Polska	1979	M30-39	120	5:34	10,8	00:15:14	00:29:39	00:43:51	10,00	00:54:57	00:55:41		279
396	753	STELMACH JULIA	WARSZAWA		Polska	1982	K30-39	47	5:34	10,8	00:13:56	00:27:30	00:41:21	10,00	00:55:31	00:55:43		117
397	37	BERZYŃSKA-GARAL JOANNA	WARSZAWA		Polska	1989	K20-29	47	5:34	10,8	00:14:34	00:28:17	00:42:12	10,00	00:54:46	00:55:43		118
398	674	RYBAK GRZEGORZ	WARSZAWA	LAS KABACKI	Polska	1981	M30-39	121	5:34	10,8	00:13:57	00:27:30	00:41:21	10,00	00:55:31	00:55:44		280
399	475	MATWIJCZYK ADAM	WARSZAWA		Czechy	1986	M20-29	76	5:34	10,8	00:14:17	00:28:27	00:42:39	10,00	00:54:59	00:55:44		281
400	562	OSETEK KONRAD	CZĘSTOCHOWA		Polska	1979	M30-39	122	5:34	10,8	00:14:09	00:28:06	00:42:04	10,00	00:55:33	00:55:45		282
401	745	STASZEWSKA ALICJA	WARSZAWA		Polska	1988	K20-29	48	5:34	10,8	00:14:09	00:28:05	00:42:04	10,00	00:55:34	00:55:45		119
402	907	WRÓBEL ADRIANA	ŁAZY		Polska	1973	K40-49	19	5:35	10,7	00:14:57	00:27:39	00:41:58	10,00	00:54:54	00:55:51		120
403	309	KLUCZEK PAWEŁ	KRASNOSIELC	UNIwersytet Warszawski	Polska	1990	M20-29	77	5:36	10,7	00:14:55	00:29:04	00:42:54	10,00	00:55:18	00:55:55		283
404	366	KOZINSKI ADRIAN	WARSZAWA		Polska	1988	M20-29	78	5:36	10,7	00:14:37	00:28:39	00:42:42	10,00	00:54:32	00:56:00		284
405	410	LEDZION DOMINIK	WARSZAWA		Polska	1982	M30-39	123	5:36	10,7	00:14:37	00:29:37	00:43:50	10,00	00:55:47	00:56:04		285

Bieg Mikołajów - Warszawa

Organizator: Fundacja "Góry Przenosić" im. Tytusa Chałubińskiego

Data: 06-12-2015

Dystans: 10km

Miejscowość: Warszawa

Klasyfikacja: OPEN



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	2,5 km	5,0 km	7,5 km	Ilość km	Czas netto	Wynik	M	K
406	110	CZAPLICKI ROBERT	WARSZAWA	ITWL	Polska	1963	M50+		5:37	10,7	00:14:28	00:28:26	00:42:28	10,00	00:55:42	00:56:05	286	
407	978	PAKULSKI MARCIN			Polska	1984	M30-39	124	5:37	10,7	00:13:33	00:27:07	00:41:23	10,00	00:55:49	00:56:09	287	
408	878	WINKLER ROMA	GRODZISK MAZOWIECKI	DARTOM	Polska	1960	K50+	2	5:37	10,7	00:14:43	00:28:44	00:42:51	10,00	00:55:41	00:56:09		121
409	86	CHACIŃSKI MARCIN	WARSZAWA		Polska	1986	M20-29	79	5:37	10,7	00:14:48	00:28:50	00:42:54	10,00	00:55:54	00:56:13	288	
410	284	KARPIŃSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA		Polska	1985	M30-39	125	5:38	10,7	00:16:39	00:29:50	00:43:07	10,00	00:55:31	00:56:17	289	
411	615	POSZELĘŻNY ANDRZEJ	WARSZAWA	POSHEL RUN TEAM	Polska	1980	M30-39	126	5:38	10,7	00:14:10	00:27:43	00:41:48	10,00	00:56:06	00:56:17	290	
412	889	WOJCIECHOWSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	TRENINGBIEGACZA.PL	Polska	1979	M30-39	127	5:38	10,7	00:15:26	00:29:16	00:42:50	10,00	00:55:13	00:56:17	291	
413	451	MADZIK ALEKSANDRA	WARSZAWA	GOLDEN TEAM	Polska	1981	K30-39	48	5:38	10,7	00:15:26	00:29:17	00:42:49	10,00	00:55:14	00:56:17		122
414	785	SZŁĘK EWA	WARSZAWA		Polska	1977	K30-39	49	5:38	10,7	00:15:26	00:29:17	00:42:50	10,00	00:55:13	00:56:17		123
415	567	PAJĄK MALWINA	WARSZAWA	TRENINGBIEGACZA.PL	Polska	1985	K30-39	50	5:38	10,7	00:15:26	00:29:17	00:42:50	10,00	00:55:14	00:56:18		124
416	412	LESZCZYŃSKA JOASIA	KOZIENICE	GOLDEN TEAM	Polska	1977	K30-39	51	5:38	10,7	00:15:25	00:29:16	00:42:51	10,00	00:55:14	00:56:18		125
417	842	URBAŃSKA MARTYNA	OTWOCK		Polska	1975	K40-49	20	5:38	10,7	00:15:17	00:29:26	00:43:05	10,00	00:55:15	00:56:18		126
418	64	BRACIK ANNA	WARSZAWA	DELOITTE ADVENTURE TEAM	Polska	1983	K30-39	52	5:38	10,7	00:14:11	00:28:23	00:42:37	10,00	00:55:58	00:56:20		127
419	345	KOŚCIELSKA AGNIESZKA	LEGIONOWO		Polska	1976	K30-39	53	5:38	10,7	00:14:11	00:28:08	00:42:03	10,00	00:55:54	00:56:20		128
420	767	SUDAKOWSKI MICHAŁ	KARCZEW		Polska	1986	M20-29	80	5:38	10,6	00:14:54	00:29:16	00:42:59	10,00	00:55:51	00:56:21	292	
421	653	RAPACKA JOANNA	WARSZAWA	MELLON POLAND	Polska	1976	K30-39	54	5:39	10,6	00:14:29	00:28:02	00:42:05	10,00	00:55:43	00:56:31		129
422	916	WYRWAŁ RADOSŁAW	ZĄBKI		Polska	1980	M30-39	128	5:40	10,6	00:14:19	00:28:40	00:42:58	10,00	00:56:27	00:56:38	293	
423	306	KLIMKIEWICZ EDYTA	ZĄBKI		Polska	1980	K30-39	55	5:40	10,6	00:14:19	00:28:40	00:42:59	10,00	00:56:27	00:56:38		130
424	844	VILLARROEL ERINSON	WARSZAWA	DORTY KAPIBARA	Polska	1971	K40-49	21	5:40	10,6	00:12:38	00:26:52	00:41:49	10,00	00:56:36	00:56:40		131
425	971	KOWALCZYK MONIKA	WARSZAWA		Polska	1988	K20-29	49	5:40	10,6	00:14:07	00:27:50	00:42:13	10,00	00:55:54	00:56:42		132
426	912	WTULICH DIANA	MŁAWA		Polska	1966	K40-49	22	5:40	10,6	00:14:11	00:28:19	00:42:31	10,00	00:56:11	00:56:43		133
427	867	WIERZBICKI JACEK	MROZY		Polska	1981	M30-39	129	5:41	10,6	00:15:17	00:29:39	00:42:50	10,00	00:55:58	00:56:46	294	
428	149	DUKAŁA ARKADIUSZ	ZALESIE GÓRNE	PZU SPORT TEAM	Polska	1973	M40-49	54	5:41	10,6	00:15:15	00:29:39	00:44:45	10,00	00:56:02	00:56:46	295	
429	148	DRZEWCZ ANIA	SŁAWA		Polska	1991	K20-29	50	5:41	10,6	00:14:20	00:28:25	00:42:45	10,00	00:56:18	00:56:49		134
430	292	KĄCKA EDYTA	JAKTORÓW		Polska	1990	K20-29	51	5:41	10,6	00:14:52	00:29:10	00:43:21	10,00	00:56:27	00:56:50		135
431	365	KOZIK ALEKSANDRA	MARKI		Polska	1979	K30-39	56	5:41	10,6	00:14:13	00:28:17	00:43:19	10,00	00:56:25	00:56:51		136
432	959	BAKOWSKI WŁODZIMIERZ	WAESZAWA		Polska	1958	M50+	24	5:41	10,5	00:13:47	00:27:35	00:42:09	10,00	00:55:39	00:56:54	296	
433	980	OKOŃ KATARZYNA	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	ACCRO ALL BLUES	Polska	1991	K20-29	52	5:42	10,5	00:14:08	00:28:09	00:42:25	10,00	00:56:38	00:56:55		137
434	26	BARCIKOWSKAA ANNA	KOLBIEL		Polska	1986	K20-29	53	5:42	10,5	00:15:13	00:29:11	00:42:48	10,00	00:56:14	00:56:56		138
435	464	MAROSZYŃSKA JOANNA	WARSZAWA		Polska	1976	K30-39	57	5:42	10,5	00:13:46	00:27:45	00:42:23	10,00	00:56:48	00:56:56		139
436	656	RENION-WITEK ANNA	WARSZAWA	CZY NAM SIĘ TO OPLACA?	Polska	1980	K30-39	58	5:42	10,5	00:14:31	00:28:25	00:42:40	10,00	00:56:43	00:56:58		140
437	913	WULTAŃSKA MONIKA	WYSZKÓW	WYSZKÓW	Polska	1988	K20-29	54	5:42	10,5	00:14:49	00:28:59	00:43:36	10,00	00:56:11	00:56:59		141
438	143	DOLATA ŁUKASZ	WARSZAWA	JHM TEAM	Polska	1977	M30-39	130	5:42	10,5	00:13:39	00:27:18	00:42:32	10,00	00:55:46	00:57:01	297	
439	12	BAJERSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	ZWIĄZEK HARCERSTWA RZECZYPOSPOLITEJ	Polska	1993	M20-29	81	5:42	10,5	00:12:42	00:27:22	00:42:59	10,00	00:56:51	00:57:04	298	
440	705	SKOMOROWSKI KAMIL	WARSZAWA	ACCRO ALL BLUES	Polska	1983	M30-39	131	5:42	10,5	00:15:36	00:30:18	00:43:56	10,00	00:56:41	00:57:05	299	
441	343	KOSTRZEWA ELWIRA	15		Polska	1975	K40-49	23	5:42	10,5	00:15:17	00:29:49	00:44:05	10,00	00:56:21	00:57:05		142
442	590	PIDANTY GREZGORZ	WARSZAWA	ZWIĄZEK HARCERSTWA RZECZYPOSPOLITEJ	Polska	1974	M40-49	55	5:43	10,5	00:13:43	00:28:08	00:42:48	10,00	00:56:51	00:57:07	300	
443	216	GUZIŃSKA ALEKSANDRA	ZĄBKI		Polska	1979	K30-39	59	5:43	10,5	00:15:56	00:30:23	00:44:02	10,00	00:56:04	00:57:08		143
444	937	ZDUNEK MICHAŁ	WARSZAWA		Polska	1979	M30-39	132	5:43	10,5	00:14:25	00:28:13	00:42:21	10,00	00:56:32	00:57:10	301	
445	145	DOMINIAK ADAM	WARSZAWA		Polska	1974	M40-49	56	5:43	10,5	00:14:26	00:28:13	00:42:22	10,00	00:56:33	00:57:10	302	
446	473	MATCZUK KONRAD	WOŁOMIN	WOŁOMIN	Polska	1973	M40-49	57	5:44	10,5	00:14:37	00:28:16	00:42:43	10,00	00:56:08	00:57:18	303	
447	733	STACHOWICZ JACEK	GRANICA		Polska	1970	M40-49	58	5:44	10,5	00:15:23	00:29:35	00:44:03	10,00	00:56:43	00:57:19	304	
448	358	KOWALEWSKA IZABELA	PIASECZNO	MAMY RUSZAMY!	Polska	1980	K30-39	60	5:44	10,5	00:15:16	00:29:27	00:43:32	10,00	00:56:10	00:57:21		144
449	859	WIADEREK SŁAWOMIR	WARSZAWA	PĘDĄCE ŻÓŁWIE	Polska	1959	M50+	25	5:45	10,4	00:14:50	00:29:09	00:43:32	10,00	00:56:50	00:57:25	305	
450	170	FOLTYN JACEK	WARSZAWA		Polska	1980	M30-39	133	5:45	10,4	00:14:29	00:28:33	00:42:53	10,00	00:56:59	00:57:26	306	

Bieg Mikołajów - Warszawa

Organizator: Fundacja "Góry Przenosić" im. Tytusa Chałubińskiego

Data: 06-12-2015

Dystans: 10km

Miejscowość: Warszawa

Klasyfikacja: OPEN



Ministerstwo Sportu i Turystyki



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	2,5 km	5,0 km	7,5 km	Ilość km	Czas netto	Wynik	M	K
451	578	PAŚNICZEK PRZEMEK	WARSZAWA		Polska	1974	M40-49	59	5:45	10,4	00:15:00	00:29:40	00:44:10	10,00	00:56:48	00:57:29	307	
452	376	KROSNOWSKA ALEKSANDRA	KOMORÓW		Polska	1994	K20-29	55	5:45	10,4	00:13:32	00:28:21	00:43:42	10,00	00:57:27	00:57:33		145
453	387	KUCZEROWSKA ALICJA	WARSZAWA		Polska	1991	K20-29	56	5:46	10,4	00:14:19	00:28:10	00:42:43	10,00	00:57:07	00:57:36		146
454	342	KOSNO MAGDALENA	WARSZAWA		Polska	1981	K30-39	61	5:46	10,4	00:14:22	00:28:40	00:43:14	10,00	00:57:25	00:57:40		147
455	158	DZIOPA PAWEŁ	MIĄSOWA		Polska	1971	M40-49	60	5:46	10,4	00:12:49	00:26:40	00:41:51	10,00	00:57:38	00:57:41	308	
456	288	KAWALEC KAROLINA	WARSZAWA		Polska	1986	K20-29	57	5:46	10,4	00:15:11	00:29:22	00:43:34	10,00	00:56:51	00:57:42	148	
457	74	BUDNY BARTOSZ	NOWY DWÓR MAZOWIECKI		Polska	1985	M30-39	134	5:47	10,4	00:16:27	00:31:51	00:45:42	10,00	00:56:56	00:57:50	309	
458	85	CHACIŃSKA MARTA	WARSZAWA		Polska	1986	K20-29	58	5:47	10,4	00:14:48	00:28:51	00:43:19	10,00	00:57:34	00:57:52	149	
459	646	RACINOWSKA KATARZYNA	WOLSKIE		Polska	1985	K30-39	62	5:48	10,3	00:16:05	00:30:51	00:44:48	10,00	00:57:07	00:58:01	150	
460	605	PIWKO IWONA	WARSZAWA		Polska	1983	K30-39	63	5:48	10,3	00:16:02	00:31:24	00:44:51	10,00	00:57:12	00:58:01	151	
461	287	KAWALEC ELA	WARSZAWA		Polska	1990	K20-29	59	5:48	10,3	00:16:35	00:30:50	00:44:54	10,00	00:57:10	00:58:01	152	
462	821	TOMANA KONRAD	WARSZAWA		Polska	1986	M20-29	82	5:48	10,3	00:16:35	00:30:50	00:44:54	10,00	00:57:10	00:58:02	310	
463	704	SKALSKA DIANA	ŻYRARDÓW		Polska	1988	K20-29	60	5:48	10,3	00:14:38	00:28:41	00:42:42	10,00	00:56:33	00:58:02	153	
464	680	SADOWSKA WERONIKA	KARCZEW		Polska	1989	K20-29	61	5:49	10,3	00:14:54	00:29:16	00:43:53	10,00	00:57:35	00:58:06	154	
465	273	KALUZA KAROLINA	WARSZAWA	ZEROCHAOS	Polska	1980	K30-39	64	5:49	10,3	00:14:38	00:28:56	00:43:34	10,00	00:57:48	00:58:07	155	
466	336	KORZĘBSKI JACEK	GRODZISK MAZOWIECKI	NAGEL	Polska	1971	M40-49	61	5:49	10,3	00:14:47	00:29:25	00:43:54	10,00	00:57:52	00:58:12	311	
467	866	WIELĄDEK ŁUKASZ	PIASECZNO		Polska	1987	M20-29	83	5:49	10,3	00:14:40	00:29:26	00:44:20	10,00	00:57:21	00:58:13	312	
468	425	LIPSKA IWONA	ZĄBKI		Polska	1976	K30-39	65	5:49	10,3	00:14:18	00:28:43	00:43:18	10,00	00:58:02	00:58:13	156	
469	441	ŁUKASIAK ADAM	WARSZAWA	BIEGAMY Z OCHOTĄ	Polska	1985	M30-39	135	5:50	10,3	00:16:23	00:32:45	00:47:42	10,00	00:57:19	00:58:18	313	
470	375	KREMPIN ALEKSANDRA	WARSZAWA	JHM TEAM	Polska	1987	K20-29	62	5:50	10,3	00:15:12	00:29:26	00:43:51	10,00	00:57:03	00:58:19	157	
471	560	ORACKA AGNIESZKA	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1982	K30-39	66	5:50	10,3	00:13:39	00:28:18	00:43:32	10,00	00:58:04	00:58:22	158	
472	530	NOWAK EWA	WARSZAWA		Polska	1982	K30-39	67	5:51	10,3	00:15:14	00:29:39	00:44:16	10,00	00:57:44	00:58:25	159	
473	520	MUSZYŃSKA MAGDA	N/A		Polska	1986	K20-29	63	5:51	10,3	00:12:48	00:27:13	00:42:29	10,00	00:58:26	00:58:28	160	
474	748	STAŚKIEWICZ MAGDALENA	WARSZAWA		Polska	1989	K20-29	64	5:51	10,3	00:16:06	00:30:30	00:44:32	10,00	00:57:31	00:58:31	161	
475	982	TYSZKA ADAM	WARSZAWA		Polska	1985	M30-39	136	5:51	10,3	00:15:07	00:29:46	00:44:44	10,00	00:58:05	00:58:31	314	
476	140	DOBROWOLSKA EWA	WARSZAWA		Polska	1986	K20-29	65	5:51	10,3	00:15:08	00:29:47	00:44:44	10,00	00:58:06	00:58:32	162	
477	52	BOGUCA BEATA	MYSZCZYN		Polska	1988	K20-29	66	5:51	10,2	00:13:04	00:28:23	00:43:38	10,00	00:58:17	00:58:33	163	
478	600	PIOTROWSKA ANNA	NADARZYN	WELLNES RUNNERS	Polska	1970	K40-49	24	5:51	10,2	00:15:07	00:29:18	00:43:50	10,00	00:57:18	00:58:34	164	
479	811	TAJERKAUF ANNA	RASZYN		Polska	1984	K30-39	68	5:52	10,2	00:15:26	00:29:58	00:44:32	10,00	00:57:54	00:58:37	165	
480	543	ODROWĄŻ BOŻENA	LEGIONOWO		Polska	1985	K30-39	69	5:52	10,2	00:15:34	00:30:11	00:44:40	10,00	00:58:06	00:58:38	166	
481	255	KĘDZIERSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	OUT OF HOME	Polska	1973	M40-49	62	5:52	10,2	00:15:35	00:29:58	00:44:27	10,00	00:58:11	00:58:43	315	
482	254	JEZIOROWSKA - WOZIŃSKA MONIKA	WARSZAWA	OUT OF HOME	Polska	1974	K40-49	25	5:52	10,2	00:15:34	00:29:58	00:44:26	10,00	00:58:11	00:58:43	167	
483	234	JAKUBCZYK MAŁGORZATA	MARKI		Polska	1978	K30-39	70	5:53	10,2	00:14:13	00:28:17	00:43:18	10,00	00:58:20	00:58:47	168	
484	54	BOGUSZ MACIEJ	WARSZAWA		Polska	1977	M30-39	137	5:53	10,2	00:16:08	00:30:36	00:44:34	10,00	00:58:19	00:58:47	316	
485	235	JAKUBOWSKA ANNA	PIASECZNO	MAMY RUSZAMY!	Polska	1980	K30-39	71	5:53	10,2	00:15:17	00:29:33	00:44:10	10,00	00:57:43	00:58:53	169	
486	471	MATCZAK ANNA	KALISZ		Polska	1987	K20-29	67	5:54	10,2	00:15:17	00:29:24	00:44:03	10,00	00:57:51	00:58:56	170	
487	115	CZERNIAKOWSKI PAWEŁ	LEGIONOWO	BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO	Polska	1982	M30-39	138	5:54	10,2	00:15:31	00:29:53	00:44:49	10,00	00:57:58	00:58:57	317	
488	353	KOWALCZYK KAROLINA	RADZICE DUŻE		Polska	1991	K20-29	68	5:54	10,2	00:16:00	00:30:33	00:44:30	10,00	00:58:03	00:58:58	171	
489	819	TOKARCZYK DANIEL	GABOŃ		Polska	1985	M30-39	139	5:54	10,2	00:16:00	00:30:32	00:44:30	10,00	00:58:03	00:58:58	318	
490	589	PĘDZICH ŁUKASZ	WARSZAWA	IRON MOUNTAIN POLSKA SERVICES	Polska	1991	M20-29	84	5:54	10,2	00:14:40	00:29:22	00:44:13	10,00	00:58:12	00:58:59	319	
491	824	TRACZYK IZABELLA	WARSZAWA		Polska	1975	K40-49	26	5:55	10,1	00:14:06	00:28:47	00:44:04	10,00	00:59:04	00:59:08	172	
492	945	ZIÓŁKOWSKI KAMIL	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1988	M20-29	85	5:55	10,1	00:15:53	00:31:24	00:47:32	10,00	00:58:48	00:59:13	320	
493	50	BLOCH MACIEJ	WARSZAWA	ACCENTURE	Polska	1987	M20-29		5:55	10,1	00:14:33	00:30:41	00:46:18	10,00	00:58:41	00:59:15	321	
494	788	SZULC JOANNA	WARSZAWA	NIGHT RUNNERS WARSZAWA	Polska	1971	K40-49	27	5:56	10,1	00:14:57	00:29:36	00:44:19	10,00	00:58:54	00:59:15	173	
495	322	KOMOREK KRZYSZTOF	WARSZAWA	BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO	Polska	1975	M40-49	63	5:56	10,1	00:15:30	00:29:46	00:44:48	10,00	00:58:18	00:59:19	322	

Bieg Mikołajów - Warszawa

Organizator: Fundacja "Góry Przenosić" im. Tytusa Chałubińskiego

Data: 06-12-2015

Dystans: 10km

Miejscowość: Warszawa

Klasyfikacja: OPEN



Ministerstwo Sportu i Turystyki



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	2,5 km	5,0 km	7,5 km	Ilość km	Czas netto	Wynik	M	K
496	794	SZWEJKOWSKI MARCIN	KARNIEWO		Polska	1992	M20-29	87	5:56	10,1	00:14:53	00:29:34	00:44:47	10,00	00:59:10	00:59:20	323	
497	921	ZADROŻNA KAROLINA	KORYTNICA		Polska	1992	K20-29	69	5:56	10,1	00:14:53	00:29:34	00:44:47	10,00	00:59:11	00:59:20		174
498	404	KUTYNA DANUTA	WARSZAWA	CZY NAM SIĘ TO OPŁACA?	Polska	1980	K30-39	72	5:56	10,1	00:14:39	00:29:23	00:44:41	10,00	00:59:05	00:59:21		175
499	452	MAKOWSKA JUSTYNA	WARSZAWA		Polska	1983	K30-39	73	5:56	10,1	00:14:02	00:29:13	00:44:40	10,00	00:59:18	00:59:22		176
500	395	KUŁAK MAGDA	PIASECZNO	CZY NAM SIĘ TO OPŁACA?	Polska	1980	K30-39	74	5:56	10,1	00:14:41	00:29:25	00:44:41	10,00	00:59:09	00:59:25		177
501	329	KOPROWSKA EWA	WARSZAWA	PZU SPORT TEAM	Polska	1974	K40-49	28	5:57	10,1	00:15:16	00:29:49	00:44:46	10,00	00:58:40	00:59:29		178
502	122	DĄBROWSKA-DUKAŁA GRAŻYNA	ZALESIE GÓRNE		Polska	1978	K30-39	75	5:57	10,1	00:15:16	00:29:49	00:44:46	10,00	00:58:45	00:59:29		179
503	586	PECHO KARINA	WARSZAWA	BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO	Polska	1977	K30-39	76	5:58	10,1	00:15:31	00:29:53	00:44:50	10,00	00:58:41	00:59:41		180
504	238	JAMBOR MICHAŁ	WARSZAWA	BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO	Polska	1979	M30-39	140	5:58	10,1	00:15:31	00:29:46	00:44:51	10,00	00:58:40	00:59:42	324	
505	118	CZYŻ DOROTA	PULTUSK		Polska	1967	K40-49	29	5:59	10,0	00:14:15	00:29:14	00:44:51	10,00	00:59:39	00:59:50		181
506	386	KUCYPERA JOANNA	PULTUSK	ESKULAP TEAM	Polska	1972	K40-49	30	5:59	10,0	00:14:15	00:29:14	00:44:50	10,00	00:59:40	00:59:51		182
507	928	ZALEWSKA EWA	NOWA IWICZNA		Polska	1993	K20-29	70	6:00	10,0	00:15:38	00:29:55	00:45:01	10,00	00:59:01	00:59:58		183
508	682	SANIEWSKI SEBASTIAN	ŁOMŻA	BIEGUSIEM.PL	Polska	1992	M20-29	88	6:00	10,0	00:15:39	00:29:55	00:45:02	10,00	00:59:02	00:59:58	325	
509	448	MACIEJCZYK MARCIN	WARSZAWA		Polska	1981	M30-39	141	6:00	10,0	00:15:18	00:29:24	00:44:44	10,00	00:59:05	01:00:01	326	
510	6	ANTOLIK ANETA	WARSZAWA		Polska	1992	K20-29	71	6:00	10,0	00:14:40	00:30:00	00:45:27	10,00	00:59:56	01:00:04		184
511	192	GAŚIOREK KAMILA	PRUSZKÓW		Polska	1989	K20-29	72	6:01	10,0	00:14:12	00:28:55	00:44:18	10,00	00:59:54	01:00:08		185
512	402	KUTAK TEODOR	WARSZAWA		Polska	1951	M50+	26	6:01	10,0	00:15:48	00:30:31	00:45:28	10,00	00:59:09	01:00:10	327	
513	887	WITKOWSKI PIOTR	WARSZAWA		Polska	1990	M20-29	89	6:01	10,0	00:14:58	00:30:04	00:45:32	10,00	00:59:58	01:00:11		328
514	116	CZOŁNIK MARTA	WARSZAWA		Polska	1989	K20-29	73	6:01	10,0	00:14:58	00:30:03	00:45:32	10,00	00:59:57	01:00:12		186
515	361	KOWALSKI MARCIN	WARSZAWA		Polska	1987	M20-29	90	6:01	10,0	00:16:25	00:31:18	00:45:40	10,00	00:59:08	01:00:12	329	
516	493	MIODEK MARIUSZ	WARSZAWA		Polska	1963	M50+	27	6:01	10,0	00:14:53	00:29:48	00:44:58	10,00	00:59:31	01:00:12		330
517	654	RDZANEK ADAM	WARSZAWA	ITWL	Polska	1981	M30-39	142	6:02	10,0	00:17:05	00:32:17	00:46:52	10,00	00:59:07	01:00:18		331
518	46	BIŃCZYK-RÓŻAŃSKA OLA	WARSZAWA		Polska	1978	K30-39	77	6:02	9,9	00:15:54	00:30:38	00:45:31	10,00	00:59:29	01:00:19		187
519	886	WITEK DAWID	WARSZAWA	CZY NAM SIĘ TO OPŁACA?	Polska	1978	M30-39	143	6:02	9,9	00:14:31	00:29:06	00:44:49	10,00	01:00:05	01:00:20		332
520	636	PTASIŃSKA SONIA	WARSZAWA	KLESZCZYKI	Polska	1989	K20-29	74	6:02	9,9	00:15:06	00:30:19	00:45:41	10,00	00:59:50	01:00:21		188
521	350	KOWALCZYK EDYTA	PRUSZKÓW		Polska	1981	K30-39	78	6:03	9,9	00:14:45	00:29:27	00:44:48	10,00	01:00:04	01:00:26		189
522	609	POĆ MAGDALENA	POZNAŃ		Polska	1986	K20-29	75	6:03	9,9	00:15:36	00:30:09	00:45:13	10,00	01:00:05	01:00:29		190
523	370	KRASNODEMBSKA MONIKA	MARKÓW-ŚWINICE		Polska	1964	K50+	3	6:03	9,9	00:15:25	00:29:48	00:44:51	10,00	00:59:17	01:00:30		191
524	606	PIWOWAREK ANDRZEJ	WARSZAWA		Polska	1976	M30-39	144	6:03	9,9	00:16:10	00:36:23	00:47:48	10,00	00:59:52	01:00:32		333
525	278	KAMIŃSKI SZYMON	WARSZAWA	LIBERTY	Polska	1988	M20-29	91	6:06	9,8	00:16:21	00:31:34	00:46:30	10,00	01:00:14	01:00:55		334
526	514	MUCHA MAGDALENA	MIŃSK MAZOWIECKI	LIBERTY	Polska	1992	K20-29	76	6:06	9,8	00:16:21	00:31:34	00:46:30	10,00	01:00:14	01:00:56		192
527	741	STAŃCZYK KRZYSZTOF	WARSZAWA	KB V-MAX ADAMOW	Polska	1947	M50+	28	6:06	9,8	00:15:36	00:30:41	00:45:57	10,00	01:00:22	01:01:04		335
528	154	DYMKOWSKI TOMASZ	WARSZAWA	IRON MOUNTAIN POLSKA SERVICES	Polska	1995	M20-29	92	6:07	9,8	00:13:53	00:28:52	00:43:57	10,00	01:00:44	01:01:07		336
529	379	KRYSIEWICZ MARCIN	OPOLE		Polska	1980	M30-39	145	6:07	9,8	00:16:29	00:31:14	00:46:05	10,00	01:00:10	01:01:15		337
530	359	KOWALEWSKI SŁAWOMIR	WARSZAWA		Polska	1987	M20-29	93	6:08	9,8	00:16:29	00:31:15	00:46:06	10,00	01:00:10	01:01:15		338
531	320	KŁODZIEJAK KONRAD	WARSZAWA	BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO	Polska	1980	M30-39	146	6:08	9,8	00:16:06	00:30:35	00:47:30	10,00	00:59:57	01:01:21		339
532	310	KŁOS JAKUB	WARSZAWA		Polska	1990	M20-29	94	6:08	9,8	00:14:30	00:29:17	00:44:56	10,00	01:01:01	01:01:22		340
533	7	ANTONIUK MATEUSZ	WARSZAWA		Polska	1993	M20-29	95	6:08	9,8	00:14:38	00:30:18	00:46:34	10,00	01:01:15	01:01:23		341
534	72	BUCEWKA MONIKA	WARSZAWA	2FM	Polska	1973	K40-49	31	6:08	9,8	00:17:37	00:32:40	00:47:11	10,00	01:00:04	01:01:23		193
535	172	FRANKEL MARTA	WARSZAWA	AKADEMIA WALKI	Polska	1989	K20-29	77	6:10	9,7	00:15:19	00:30:36	00:46:15	10,00	01:00:30	01:01:37		194
536	795	SZYMAŃCZYK PIOTR	WARSZAWA		Polska	1981	M30-39	147	6:10	9,7	00:16:07	00:31:09	00:46:22	10,00	01:00:35	01:01:39		342
537	333	KORDEL KAROLINA	ZGORZAŁA		Polska	1983	K30-39	79	6:10	9,7	00:16:30	00:31:42	00:47:08	10,00	01:00:37	01:01:45		195
538	409	KWIATKOWSKI SŁAWOMIR	RADZYMIN		Polska	1974	M40-49	64	6:11	9,7	00:15:00	00:30:11	00:46:11	10,00	01:01:23	01:01:48		343
539	225	HORBULEWICZ MIKOŁAJ	PUSZCZYKOWO	ACCRESO ALL BLUES	Polska	1987	M20-29	96	6:11	9,7	00:17:03	00:34:07	00:50:18	10,00	01:01:30	01:01:50		344
540	664	ROMAN ADRIANNA	KOŃSKOWOLA		Polska	1993	K20-29	78	6:11	9,7	00:15:47	00:31:01	00:46:14	10,00	01:01:21	01:01:51		196

Bieg Mikołajów - Warszawa

Organizator: Fundacja "Góry Przenosić" im. Tytusa Chałubińskiego

Data: 06-12-2015

Dystans: 10km

Miejscowość: Warszawa

Klasyfikacja: OPEN



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	2,5 km	5,0 km	7,5 km	Ilość km	Czas netto	Wynik	M	K
541	936	ZDANOWICZ MATEUSZ	PŁOCK		Polska	1989	M20-29	97	6:11	9,7	00:15:47	00:31:01	00:46:14	10,00	01:01:20	01:01:51	345	
542	544	OGRODNICZUK JOANNA	WARSZAWA		Polska	1987	K20-29	79	6:12	9,7	00:14:43	00:30:14	00:45:59	10,00	01:01:41	01:01:57		197
543	80	BURY KATARZYNA	SIEDLCE		Polska	1970	K40-49	32	6:12	9,7	00:15:26	00:30:56	00:46:28	10,00	01:01:33	01:01:59		198
544	579	PAWILONIS JUSTYNA	WARSZAWA	STREFA ZDROWIA STENA RECYCLING SP. Z O.O	Polska	1981	K30-39	80	6:12	9,7	00:15:56	00:31:07	00:46:37	10,00	01:01:20	01:02:04		199
545	185	GARDZIŃSKI RAJMUND	WARSZAWA	STREFA ZDROWIA STENA RECYCLING SP. Z O.O	Polska	1970	M40-49	65	6:12	9,7	00:15:56	00:31:11	00:46:37	10,00	01:01:21	01:02:04	346	
546	297	KHIMICH MAKSYM	WARSZAWA	SYNERWAY	Polska	1988	M20-29	98	6:13	9,7	00:17:05	00:32:05	00:47:22	10,00	01:00:29	01:02:09	347	
547	401	KUSAK ARTUR	WARSZAWA	SYNERWAY	Polska	1985	M30-39	148	6:13	9,7	00:17:05	00:32:05	00:47:22	10,00	01:00:29	01:02:09	348	
548	714	SŁOWIŃSKA KAROLINA	WARSZAWA	IRON MOUNTAIN POLSKA SERVICES	Polska	1982	K30-39	81	6:13	9,7	00:15:29	00:30:36	00:46:22	10,00	01:01:49	01:02:11		200
549	528	NOWACKA PAULINA	JÓZEFOSŁAW		Polska	1996	K16-19	6	6:13	9,6	00:16:28	00:32:15	00:47:24	10,00	01:02:10	01:02:11		201
550	822	TOMCZAK KAMILA	JÓZEFOSŁAW		Polska	1974	K40-49	33	6:13	9,6	00:16:28	00:32:15	00:47:24	10,00	01:02:10	01:02:11		202
551	574	PARYS MARZENA	KONSTANCIN-JEZIORNA	MAMY RUSZAMY!	Polska	1986	K20-29	80	6:13	9,6	00:16:30	00:31:44	00:47:09	10,00	01:00:49	01:02:12		203
552	132	DĘBKOWSKI ŁUKASZ	BRWINÓW	DARTOM	Polska	1989	M20-29	99	6:13	9,6	00:15:05	00:30:27	00:46:48	10,00	01:01:47	01:02:12	349	
553	219	HARTMANN JOANNA	WARSZAWA		Polska	1976	K30-39	82	6:14	9,6	00:14:41	00:30:17	00:46:32	10,00	01:02:09	01:02:17		204
554	220	HARTMANN PETER	WARSZAWA		Polska	1969	M40-49	66	6:14	9,6	00:14:42	00:30:17	00:46:32	10,00	01:02:10	01:02:17	350	
555	533	NOWICKA MAGDALENA	KĄTY		Polska	1974	K40-49	34	6:14	9,6	00:15:42	00:30:57	00:46:33	10,00	01:01:42	01:02:18		205
556	661	ROGULSKA MARTA	WARSZAWA		Polska	1988	K20-29	81	6:14	9,6	00:15:32	00:30:46	00:46:36	10,00	01:01:28	01:02:23		206
557	895	WOLSKI ADAM	WARSZAWA	GREENPOWERTEAM	Polska	1986	M20-29	100	6:15	9,6	00:14:51	00:30:29	00:46:45	10,00	01:01:26	01:02:27	351	
558	732	SPYCHALSKA SANDRA	WARSZAWA		Polska	1990	K20-29	82	6:15	9,6	00:14:42	00:30:21	00:46:48	10,00	01:01:55	01:02:29		207
559	777	SZCZERBA AGNIESZKA	WARSZAWA		Polska	1978	K30-39	83	6:15	9,6	00:16:29	00:32:33	00:48:49	10,00	01:01:29	01:02:30		208
560	167	FIAŁKOWSKA KAROLINA	WARSZAWA		Polska	1985	K30-39	84	6:15	9,6	00:16:55	00:32:20	00:47:39	10,00	01:01:31	01:02:34		209
561	898	WOŚ JAKUB	WILKÓW		Polska	1983	M30-39	149	6:15	9,6	00:16:55	00:32:20	00:47:39	10,00	01:01:31	01:02:34	352	
562	156	DZIENISZEWSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA		Polska	1985	K30-39	85	6:15	9,6	00:16:55	00:32:20	00:47:38	10,00	01:01:32	01:02:35		210
563	420	LICHTAŃSKA AGNIESZKA	WARSZAWA		Polska	1977	K30-39	86	6:16	9,6	00:16:28	00:31:34	00:46:51	10,00	01:01:48	01:02:38		211
564	479	MAZUR KATARZYNA	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1976	K30-39	87	6:16	9,6	00:16:18	00:31:42	00:47:31	10,00	01:02:20	01:02:38		212
565	669	ROŻKO ELA	BRWINÓW		Polska	1976	K30-39	88	6:16	9,6	00:16:05	00:30:53	00:46:45	10,00	01:01:46	01:02:40		213
566	737	STANISZEK EWA	WARSZAWA	WIATROŁAPY	Polska	1983	K30-39	89	6:16	9,6	00:14:00	00:29:39	00:46:03	10,00	01:02:39	01:02:44		214
567	226	HORNOWSKA ŁUCJA	HARACHWOSTY		Polska	1996	K16-19	7	6:17	9,6	00:15:04	00:30:42	00:46:53	10,00	01:02:42	01:02:47		215
568	686	SEMENIUK PIOTR	ŁOSICE		Polska	1996	M16-19	8	6:17	9,6	00:12:15	00:30:42	00:46:53	10,00	01:02:43	01:02:48	353	
569	720	SOBAŃSKI DANIEL	WARSZAWA	IRON MOUNTAIN POLSKA SERVICES	Polska	1992	M20-29	101	6:17	9,5	00:16:21	00:32:21	00:48:09	10,00	01:02:23	01:02:52		354
570	63	BOWNIK SEBASTIAN	PARZNIEW		Polska	1981	M30-39	150	6:17	9,5	00:15:13	00:30:27	00:46:52	10,00	01:02:19	01:02:55	355	
571	702	SITKIEWICZ MAŁGORZATA	WARSZAWA	MELLON POLAND	Polska	1974	K40-49	35	6:18	9,5	00:15:49	00:31:43	00:47:34	10,00	01:02:09	01:02:56		216
572	915	WYCHÓŁKOWSKA JOANNA	WARSZAWA		Polska	1988	K20-29	83	6:18	9,5	00:16:26	00:32:06	00:47:56	10,00	01:02:18	01:02:59		217
573	385	KUCHARCZYK MICHAŁ	BIAŁOBRZEGI	EUROSOFT TEAM	Polska	1994	M20-29	102	6:18	9,5	00:14:42	00:30:56	00:47:51	10,00	01:02:25	01:03:01	356	
574	540	OBREBOWSKI ZBIGNIEW	ŁOMIANKI		Polska	1975	M40-49	67	6:18	9,5	00:15:35	00:31:41	00:47:54	10,00	01:02:52	01:03:02	357	
575	525	NIETUPSKA MAGDA	WARSZAWA	BLUE VISION & IP TOURISM	Polska	1989	K20-29	84	6:18	9,5	00:18:57	00:35:00	00:48:42	10,00	01:02:26	01:03:02		218
576	713	SŁONIEWSKA MONIKA	WARSZAWA	KUCHNIA BIEGACZA	Polska	1969	K40-49	36	6:18	9,5	00:15:45	00:31:25	00:47:26	10,00	01:02:24	01:03:05		219
577	25	BARANSKI IRENEUSZ	MILANOWEK		Polska	1965	M50+	29	6:19	9,5	00:16:06	00:31:30	00:47:06	10,00	01:02:18	01:03:07	358	
578	779	SZCZERBICKI RAFAŁ	WARSZAWA		Polska	1976	M30-39	151	6:19	9,5	00:15:12	00:30:47	00:47:36	10,00	01:02:12	01:03:08	359	
579	872	WIKLIŃSKI JAROSŁAW	MARKI		Polska	1980	M30-39	152	6:19	9,5	00:16:02	00:31:33	00:48:25	10,00	01:02:19	01:03:08	360	
580	201	GOLYŃSKA SYLWIA	96-300		Polska	1980	K30-39	90	6:20	9,5	00:21:02	00:35:06	00:49:13	10,00	01:02:26	01:03:22		220
581	960	KOWALCZYK MAŁGORZATA	WARSZAWA		Polska	1979	K30-39	91	6:20	9,5	00:16:28	00:31:57	00:47:23	10,00	01:02:07	01:03:23		221
582	927	ZALEWSKA ANNA	GRODZISK MAZOWIECKI	DARTOM	Polska	1990	K20-29	85	6:21	9,5	00:15:53	00:31:25	00:47:32	10,00	01:03:02	01:03:27		222
583	831	TRYPUS TOMASZ	BIAŁYSTOK	BANALNE-BIEGANIE	Polska	1992	M20-29	103	6:21	9,4	00:16:35	00:32:15	00:48:14	10,00	01:02:53	01:03:30	361	
584	660	ROGALSKA MARIA	BIAŁYSTOK	BANALNE-BIEGANIE	Polska	1993	K20-29	86	6:21	9,4	00:16:35	00:32:16	00:48:14	10,00	01:02:55	01:03:30	362	223
585	204	GONTARZ AGNIESZKA	WARSZAWA		Polska	1982	K30-39	92	6:21	9,4	00:16:06	00:31:46	00:47:50	10,00	01:02:44	01:03:32		224

Bieg Mikołajów - Warszawa

Organizator: Fundacja "Góry Przenosić" im. Tytusa Chałubińskiego

Data: 06-12-2015

Dystans: 10km

Miejscowość: Warszawa

Klasyfikacja: OPEN



Ministerstwo Sportu i Turystyki



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	tempo min/km	tempo km/h	2,5 km	5,0 km	7,5 km	Ilość km	Czas netto	Wynik	M	K
586	461	MARKOWSKA MARTA	WARSZAWA	T-MOBILE RUNNING TEAM	Polska	1979	K30-39	93	6:22	9,4	00:15:46	00:31:53	00:48:21	10,00	01:03:07	01:03:37		225
587	300	KILJAN ANNA	WARSZAWA		Polska	1979	K30-39	94	6:22	9,4	00:15:47	00:31:53	00:48:21	10,00	01:03:08	01:03:37		226
588	757	STĘPNIEWSKI TOMASZ	WARSZAWA	BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO	Polska	1981	M30-39	153	6:22	9,4	00:15:31	00:30:46	00:47:31	10,00	01:02:39	01:03:41	362	
589	765	STRZELCZYK ZOFIA	BARTNIKI	FIGHT CLUB SKIERNIEWICE	Polska	1962	K50+	4	6:22	9,4	00:15:53	00:31:33	00:47:37	10,00	01:02:50	01:03:41		227
590	670	RUDKA EWA	WARSZAWA		Polska	1982	K30-39	95	6:23	9,4	00:15:18	00:32:18	00:48:42	10,00	01:02:59	01:03:46		228
591	771	SZAFRAN BEATA	MARKÓW ŚWINICE	PUMP!IT	Polska	1977	K30-39	96	6:23	9,4	00:17:09	00:32:47	00:48:45	10,00	01:02:36	01:03:51		229
592	171	FRANCKOWSKI ROBERT	WARSZAWA		Polska	1979	M30-39	154	6:23	9,4	00:16:13	00:31:58	00:48:33	10,00	01:02:56	01:03:51	363	
593	685	SCHWARZ ANNA	WARSZAWA		Polska	1965	K50+	5	6:24	9,4	00:15:39	00:31:50	00:48:01	10,00	01:03:54	01:04:00		230
594	147	DRĄG-MAKSIMOWICZ EDYTA	WARSZAWA		Polska	1988	K20-29	87	6:25	9,4	00:16:21	00:31:42	00:47:09	10,00	01:02:54	01:04:05		231
595	637	PTASZYŃSKA MAGDA	KUTNO		Polska	1979	K30-39	97	6:25	9,4	00:16:20	00:31:42	00:47:09	10,00	01:02:55	01:04:06		232
596	78	BURTEA KATARZYNA	WARSZAWA		Polska	1969	K40-49	37	6:25	9,4	00:15:55	00:31:50	00:47:58	10,00	01:03:46	01:04:09		233
597	625	PRZESŁAW-KOŚCIELAK URSZULA	WARSZAWA		Polska	1982	K30-39	98	6:25	9,3	00:16:06	00:31:47	00:47:50	10,00	01:03:23	01:04:11		234
598	539	OBŁĘKOWSKI MARCIN	WARSZAWA	ŻYR.A.F.A ŻYRARDÓW	Polska	1985	M30-39	155	6:25	9,3	00:15:43	00:31:34	00:48:29	10,00	01:03:21	01:04:15	364	
599	549	OLBORSKA EWELINA	WARSZAWA		Polska	1987	K20-29	88	6:25	9,3	00:15:43	00:31:34	00:48:29	10,00	01:03:20	01:04:15		235
600	830	TRUSZKOWSKA EWA	WARSZAWA		Polska	1979	K30-39	99	6:26	9,3	00:16:47	00:32:34	00:48:39	10,00	01:04:12	01:04:21		236
601	17	BANASIAK ANNA	WARSZAWA		Polska	1981	K30-39	100	6:26	9,3	00:15:11	00:31:30	00:48:02	10,00	01:03:54	01:04:24		237
602	778	SZCZERBA KASIA	WARSZAWA		Polska	1985	K30-39	101	6:27	9,3	00:16:29	00:32:33	00:48:48	10,00	01:03:31	01:04:31		238
603	941	ZIELIŃSKI KRYSZTIAN	WARSZAWA		Polska	1975	M40-49	68	6:27	9,3	00:15:15	00:30:55	00:47:55	10,00	01:03:36	01:04:33	365	
604	847	WAŚIK ANNA	WARSZAWA		Polska	1979	K30-39	102	6:28	9,3	00:17:04	00:33:10	00:48:56	10,00	01:03:36	01:04:42		239
605	823	TORZEWSKA JOANNA	WARSZAWA		Polska	1988	K20-29	89	6:29	9,3	00:16:47	00:32:34	00:48:39	10,00	01:04:37	01:04:46		240
606	290	KAWECKI BARTŁOMIEJ	WARSZAWA	SYNERWAY	Polska	1978	M30-39	156	6:29	9,3	00:17:27	00:33:14	00:48:49	10,00	01:03:06	01:04:49	366	
607	348	KOTERBSKI TOMASZ	WARSZAWA	ACCRO ALL BLUES	Polska	1990	M20-29	104	6:29	9,3	00:17:03	00:34:06	00:50:19	10,00	01:04:31	01:04:52	367	
608	604	PISTOR PAWEŁ	WARSZAWA		Polska	1980	M30-39	157	6:29	9,2	00:18:25	00:37:01	00:52:08	10,00	01:03:56	01:04:54	368	
609	876	WILDNER JAKUB	WARSZAWA		Polska	1981	M30-39	158	6:30	9,2	00:15:44	00:32:01	00:48:20	10,00	01:04:38	01:05:02	369	
610	16	CHRZANOWSKA MARTA	SIERPC	STOWARZYSZENIE OTWARTE DRZWI	Polska	1989	K20-29	90	6:30	9,2	00:15:41	00:31:37	00:48:40	10,00	01:05:02	01:05:04	370	241
611	956	STAŃCZYK MARCIN	WARSZAWA	STOWARZYSZENIE OTWARTE DRZWI	Polska	1987	M20-29	105	6:30	9,2	00:15:41	00:31:37	00:48:40	10,00	01:05:02	01:05:04		
612	190	GAWRYŁO DOROTA	WARSZAWA	STREFA ZDROWIA STENA RECYCLING SP. Z O.O	Polska	1977	K30-39	103	6:31	9,2	00:16:53	00:32:42	00:48:47	10,00	01:04:22	01:05:10		242
613	268	KALBARCZYK IZABELLA	WARSZAWA		Polska	1980	K30-39	104	6:31	9,2	00:16:23	00:32:45	00:49:14	10,00	01:04:14	01:05:12		243
614	516	MURASZKIEWICZ MAGDALENA	WARSZAWA	STREFA ZDROWIA STENA RECYCLING SP. Z O.O	Polska	1983	K30-39	105	6:32	9,2	00:16:02	00:31:37	00:48:20	10,00	01:04:33	01:05:19		244
615	324	KONOPACKA SANDRA	OTWOCK		Polska	1991	K20-29	91	6:33	9,2	00:16:26	00:32:07	00:48:46	10,00	01:04:46	01:05:31		245
616	903	WÓJCIK ELIZA	ŁASKARZEW		Polska	1971	K40-49	38	6:34	9,1	00:17:10	00:33:25	00:49:50	10,00	01:04:44	01:05:37		246
617	337	KOSIOREK ANNA	WARSZAWA		Polska	1983	K30-39	106	6:34	9,1	00:15:12	00:31:38	00:48:12	10,00	01:05:34	01:05:39		247
618	282	KARPIŃSKA ANNA	WARSZAWA	WŚCIEKLE ŚLIMAKI	Polska	1976	K30-39	107	6:34	9,1	00:15:58	00:32:23	00:49:19	10,00	01:05:35	01:05:45		248
619	894	WOLANIN-BOCZKOWSKA ANNA	LESZNO		Polska	1978	K30-39	108	6:34	9,1	00:16:23	00:32:36	00:49:21	10,00	01:05:16	01:05:45		249
620	117	CZUPRYNA JOANNA	WARSZAWA		Polska	1983	K30-39	109	6:36	9,1	00:16:37	00:33:09	00:49:48	10,00	01:05:19	01:05:55		250
621	703	SIWIEC MAGDA	WARSZAWA		Polska	1984	K30-39	110	6:36	9,1	00:16:37	00:33:09	00:49:49	10,00	01:05:20	01:05:55		251
622	965	URBAN ANNA	WARSZAWA	WŚCIEKLE ŚLIMAKI	Polska	1986	K20-29	92	6:38	9,1	00:14:44	00:31:26	00:49:19	10,00	01:06:06	01:06:15		252
623	338	KOSIOREK BARBARA	WARSZAWA		Polska	1958	K50+	6	6:38	9,0	00:16:27	00:32:41	00:49:20	10,00	01:05:29	01:06:20		253
624	594	PIETRUSZKA ANNA	WARSZAWA	STREFA ZDROWIA STENA RECYCLING SP. Z O.O	Polska	1981	K30-39	111	6:38	9,0	00:15:49	00:31:21	00:48:08	10,00	01:05:41	01:06:23		254
625	768	SULEJ JUSTYNA	PIASECZNO	PIASECZNO	Polska	1977	K30-39	112	6:42	9,0	00:18:24	00:34:55	00:51:31	10,00	01:05:38	01:06:57		255
626	177	GAJ BOGNA	WARSZAWA	TYGRYSKI	Polska	1970	K40-49	39	6:42	9,0	00:18:23	00:34:54	00:51:31	10,00	01:05:38	01:06:58		256
627	814	TARNOWSKI PAWEŁ	WARSZAWA		Polska	1962	M50+	30	6:42	9,0	00:17:30	00:33:59	00:50:28	10,00	01:06:03	01:06:59	371	
628	813	TARNOWSKA TERESA	WARSZAWA		Polska	1967	K40-49	40	6:42	9,0	00:17:30	00:33:59	00:50:29	10,00	01:06:04	01:06:59		257
629	950	ŻELAZO MAGDALENA	WARSZAWA		Polska	1987	K20-29	93	6:42	9,0	00:16:21	00:33:01	00:49:47	10,00	01:06:20	01:07:00		258
630	496	MISZCZAK PAULINA	WARSZAWA	AKADEMIA WALKI	Polska	1992	K20-29	94	6:42	9,0	00:16:59	00:33:44	00:51:11	10,00	01:05:52	01:07:00		259

Bieg Mikołajów - Warszawa

Organizator: Fundacja "Góry Przenosić" im. Tytusa Chałubińskiego

Data: 06-12-2015

Dystans: 10km

Miejscowość: Warszawa

Klasyfikacja: OPEN



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	2,5 km	5,0 km	7,5 km	Ilość km	Czas netto	Wynik	M	K
631	953	ŻYGADŁO ANNA	WARSZAWA		Polska	1982	K30-39	113	6:42	8,9	00:15:49	00:32:38	00:50:02	10,00	01:06:51	01:07:04		260
632	27	BARTKIEWICZ EWA	WARSZAWA	PABLO TEAM	Polska	1973	K40-49	41	6:43	8,9	00:16:08	00:32:30	00:49:27	10,00	01:06:40	01:07:08		261
633	442	ŁUKAWSKA ALEKSANDRA	WARSZAWA		Polska	1984	K30-39	114	6:43	8,9	00:16:08	00:32:30	00:49:27	10,00	01:06:42	01:07:09		262
634	925	ZAKS MAŁGORZATA	ŁOMIANKI		Polska	1961	K50+	7	6:43	8,9	00:17:13	00:33:57	00:50:12	10,00	01:06:12	01:07:09		263
635	243	JANKOWSKA KLAUDIA	MARKI		Polska	1994	K20-29	95	6:44	8,9	00:17:07	00:33:05	00:50:46	10,00	01:06:23	01:07:22		264
636	296	KĘSIK ANNA	WARSZAWA		Polska	1982	K30-39	115	6:44	8,9	00:15:56	00:32:55	00:50:00	10,00	01:06:41	01:07:22		265
637	233	JAGLIŃSKA ANNA	WARSZAWA		Polska	1982	K30-39	116	6:44	8,9	00:15:56	00:32:55	00:50:00	10,00	01:06:41	01:07:23		266
638	827	TROJANEK EDYTA	WARSZAWA	SENSORYBEAUTY.PL	Polska	1979	K30-39	117	6:47	8,9	00:16:19	00:33:12	00:51:38	10,00	01:07:22	01:07:45		267
639	484	MICHALSKI RYSZARD	WARSZAWA	SENSORYBEAUTY.PL	Polska	1980	M30-39	159	6:47	8,9	00:16:19	00:33:12	00:51:38	10,00	01:07:21	01:07:45	372	
640	837	TYRANKIEWICZ KAMILA	WARSZAWA	JUMP&FLY, KABATY	Polska	1980	K30-39	118	6:48	8,8	00:16:39	00:33:37	00:50:56	10,00	01:07:41	01:08:04		268
641	602	PISKOWSKA-IWASZKIEWICZ JUSTYNA	WARSZAWA		Polska	1978	K30-39	119	6:49	8,8	00:17:30	00:34:40	00:51:52	10,00	01:07:27	01:08:11		269
642	242	JANKOWSKA KATARZYNA	MARKI		Polska	1973	K40-49	42	6:52	8,7	00:17:07	00:33:28	00:50:47	10,00	01:07:42	01:08:41		270
643	48	BLEWAŚKA PAULINA	TOMASZÓW MAZ.		Polska	1990	K20-29	96	6:53	8,7	00:17:02	00:32:49	00:51:40	10,00	01:07:42	01:08:48		271
644	49	BLEWAŚKA ZUZANNA	TOMASZÓW MAZ.		Polska	1999	K16-19	8	6:53	8,7	00:17:02	00:32:49	00:51:40	10,00	01:07:43	01:08:48		272
645	531	NOWAK POLA	KOLONIA ŚWIDNIK MAŁY		Polska	1995	K20-29	97	6:53	8,7	00:15:40	00:33:31	00:50:57	10,00	01:08:44	01:08:53		273
646	95	CHOROSTKOWSKA KATARZYNA	WARSZAWA		Polska	1981	K30-39	120	6:54	8,7	00:17:30	00:34:40	00:51:53	10,00	01:08:12	01:08:56		274
647	304	KLIMCZYK KATARZYNA	SŁUPSK	ACCRESO ALL BLUES	Polska	1989	K20-29	98	7:02	8,5	00:17:02	00:35:04	00:52:44	10,00	01:10:06	01:10:25		275
648	707	SKÓRA PAULINA	WARSZAWA		Polska	1991	K20-29	99	7:03	8,5	00:18:25	00:36:31	00:52:50	10,00	01:09:32	01:10:29		276
649	374	KREFFT LIDIA	GDYNIA		Polska	1969	K40-49	43	7:06	8,4	00:17:42	00:35:08	00:52:49	10,00	01:10:45	01:11:02		277
650	904	WÓJCIK EWA	SOSNOWIEC		Polska	1981	K30-39	121	7:06	8,4	00:17:41	00:35:08	00:52:49	10,00	01:10:45	01:11:02		278
651	469	MASZTAKOWSKA JUSTYNA	WARSZAWA	SZYBCY GIBCY	Polska	1986	K20-29	100	7:08	8,4	00:18:49	00:36:06	00:53:40	10,00	01:10:40	01:11:20		279
652	212	GROMKE EWA	WARSZAWA	SZYBCY GIBCY	Polska	1984	K30-39	122	7:08	8,4	00:18:48	00:36:06	00:53:40	10,00	01:10:40	01:11:20		280
653	865	WIECZOREK DOMINIK	WARSZAWA	SYNERWAY	Polska	1980	M30-39	160	7:11	8,4	00:17:12	00:35:21	00:53:52	10,00	01:10:44	01:11:47	373	
654	227	IDZIK ARTUR	TOMASZÓW MAZOWIECKI		Polska	1983	M30-39	161	7:11	8,4	00:18:32	00:35:48	00:53:40	10,00	01:10:40	01:11:49	374	
655	55	BONAREK EWELINA	TOMASZÓW MAZOWIECKI		Polska	1989	K20-29	101	7:11	8,4	00:18:32	00:35:49	00:53:40	10,00	01:10:40	01:11:49		281
656	347	KOŚCIUCZYK LESŁAW	WARSZAWA		Polska	1972	M40-49	69	7:13	8,3	00:18:04	00:35:36	00:53:49	10,00	01:11:21	01:12:14	375	
657	500	MODRAK KAROLINA	GOSTYNIN		Polska	1986	K20-29	102	7:13	8,3	00:18:26	00:37:01	00:54:59	10,00	01:11:17	01:12:14		282
658	603	PISTOR MILENA	WARSZAWA		Polska	1987	K20-29	103	7:13	8,3	00:18:25	00:37:01	00:54:59	10,00	01:11:17	01:12:15		283
659	417	LEWANDOWSKI WOJCIECH	WARSZAWA		Polska	1975	M40-49	70	7:16	8,3	00:17:39	00:36:25	00:55:02	10,00	01:11:43	01:12:43	376	
660	363	KOZERA KAROLINA	WARSZAWA		Polska	1989	K20-29	104	7:22	8,1	00:20:02	00:36:58	00:54:12	10,00	01:12:58	01:13:42		284
661	77	BUJAK MONIKA	WARSZAWA		Polska	1983	K30-39	123	7:23	8,1	00:18:20	00:36:52	00:54:35	10,00	01:12:47	01:13:52		285
662	523	NEJMAN ANNA	PRUSZKÓW		Polska	1976	K30-39	124	7:25	8,1	00:18:35	00:37:22	00:56:22	10,00	01:13:02	01:14:12		286
663	506	MOSTOWSKI JAN	WARSZAWA	INNE SPACERY	Polska	1949	M50+	31	7:29	8,0	00:18:34	00:37:56	00:56:35	10,00	01:14:03	01:14:55	377	
664	455	MAŁEK ANNA	WARSZAWA	WWW.KUCHNIA-BIEGACZA.BLOG.PL	Polska	1970	K40-49		7:37	7,9	00:18:49	00:37:55	00:57:20	10,00	01:15:34	01:16:13		287
665	884	WITAK WIOLETTA	WARSZAWA		Polska	1977	K30-39	125	7:37	7,9	00:18:03	00:36:59	00:55:58	10,00	01:15:23	01:16:14		288
666	699	SIKORA ANGELIKA	WARSZAWA	COMPENSA	Polska	1989	K20-29	105	7:41	7,8	00:18:44	00:38:00	00:57:53	10,00	01:15:43	01:16:45		289
667	421	LICZNERSKA AGNIESZKA	WARSZAWA	COMPENSA	Polska	1981	K30-39	126	7:41	7,8	00:18:42	00:38:02	00:57:19	10,00	01:15:43	01:16:46		290
668	643	PYRZANOWSKI JACEK	WARSZAWA	COMPENSA	Polska	1989	M20-29	106	7:41	7,8	00:18:42	00:38:00	00:57:53	10,00	01:15:43	01:16:46	378	
669	403	KUTAK-ZALEWSKA KAROLINA	WARSZAWA	COMPENSA	Polska	1981	K30-39	127	7:41	7,8	00:18:44	00:38:02	00:57:19	10,00	01:15:44	01:16:46		291
670	750	STAWCZYK JOANNA	WARSZAWA	STREFA ZDROWIA STENA RECYCLING SP. Z O.O	Polska	1980	K30-39	128	7:46	7,7	00:18:12	00:38:07	00:57:55	10,00	01:16:51	01:17:37		292
671	585	PAWŁOWSKI ZBIGNIEW	WARSZAWA	STREFA ZDROWIA STENA RECYCLING SP. Z O.O	Polska	1967	M40-49	71	7:46	7,7	00:18:11	00:38:08	00:57:55	10,00	01:16:59	01:17:44	379	
672	583	PAWŁOWSKA MARIOLA	WARSZAWA	STREFA ZDROWIA STENA RECYCLING SP. Z O.O	Polska	1968	K40-49	45	7:46	7,7	00:18:11	00:38:07	00:57:55	10,00	01:16:59	01:17:44		293
673	554	OLEKSIEWICZ JULIA	WARSZAWA		Poland	1989	K20-29	106	7:48	7,7	00:18:54	00:40:29	01:00:49	10,00	01:17:25	01:17:57		294
674	513	MUCHA ANDRZEJ	WARSZAWA	WWW.KUCHNIA-BIEGACZA.BLOG.PL	Polska	1947	M50+	32	8:00	7,5	00:18:47	00:39:16	01:00:23	10,00	01:19:19	01:19:57	380	
675	709	SKRZYWAN PAWEŁ	ŁOMIANKI		Polska	1986	M20-29	107	8:08	7,4	00:19:54	00:40:39	01:01:13	10,00	01:20:12	01:21:22	381	

Bieg Mikołajów - Warszawa

Organizator: Fundacja "Góry Przenosić" im. Tytusa Chałubińskiego

Data: 06-12-2015

Dystans: 10km

Miejscowość: Warszawa

Klasyfikacja: OPEN



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	2,5 km	5,0 km	7,5 km	Ilość km	Czas netto	Wynik	M	K
676	264	KACZANOWSKI PAWEŁ	WARSZAWA		Polska	1982	M30-39	162	8:51	6,8	00:22:09	00:43:52	01:06:27	10,00	01:27:59	01:28:27		382
677	101	CICHOWICZ MARIUSZ	WARSZAWA		Polska	1975	M40-49				00:13:42	00:25:19	00:36:38	7,50		DNF		
678	883	WIŚNIEWSKI WŁODZIMIERZ	MAJDAN		Polska	1984	M30-39				00:13:21	00:25:56	00:39:51	7,50		DNF		
679	89	CHARUBIN MICHAŁ	WARSZAWA	ITWL	Polska	1983	M30-39				00:15:01	00:28:44	00:41:07	7,50		DNF		
680	548	OKUNIEWSKI GRZEGORZ	MIŃSK MAZOWIECKI	BIEGAM DLA SIEBIE	Polska	1981	M30-39				00:13:29	00:27:28	00:42:16	7,50		DNF		
681	341	KOSNO DOROTA	WARSZAWA	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	Polska	1970	K40-49				00:14:33	00:28:30	00:42:18	7,50		DNF		
682	764	STRUK-ZIELIŃSKA ANNA	WARSZAWA		Polska	1983	K30-39				00:13:36	00:27:39	00:42:30	7,50		DNF		
683	526	NIKICIUK ARNOLD	WARSZAWA		Polska	1979	M30-39				00:14:21	00:28:26	00:43:19	7,50		DNF		
684	683	SANKOWSKA KAROLINA	LATOWICZ		Polska	1994	K20-29				00:13:25	00:28:20	00:44:07	7,50		DNF		
685	47	BIŃKOWSKI MACIEJ	WARSZAWA		Polska	1984	M30-39				00:14:17	00:28:52	00:44:11	7,50		DNF		
686	855	WDOWIŃSKA AGNIESZKA	WARSZAWA		Polska	1981	K30-39				00:14:18	00:30:05	00:45:22	7,50		DNF		
687	815	TATARA BARBARA	WARSZAWA		Polska	1973	K40-49				00:14:18	00:30:05	00:45:22	7,50		DNF		
688	41	BIEDA PIOTR	OPOLE		Polska	1983	M30-39				00:14:52	00:30:04	00:45:37	7,50		DNF		
689	652	RAFA ASIA	OPOLE		Polska	1981	K30-39				00:14:52	00:30:03	00:45:38	7,50		DNF		
690	325	KONOPCZYŃSKA JUSTYNA	WARSZAWA-WESOŁA		Polska	1995	K20-29				00:14:04	00:30:16	00:46:11	7,50		DNF		
691	555	OLEKSIŃSKI BARTOSZ	MARKÓW-ŚWINICE	SZYBCY INACZEJ	Polska	1990	M20-29				00:15:42	00:30:28	00:46:57	7,50		DNF		
692	719	SNOWACKA MAŁGORZATA	WARSZAWA		Polska	1983	K30-39				00:15:56	00:30:54	00:46:58	7,50		DNF		
693	478	MATYJEWICZ KLAUDIA	WARSZAWA	BIEGOWE ENDORFINY	Polska	1992	K20-29				00:16:38	00:31:50	00:47:10	7,50		DNF		
694	905	WÓJCIK JAROSŁAW	ŁASKARZEW		Polska	1967	M40-49				00:16:11	00:31:08	00:47:25	7,50		DNF		
695	518	MUSIAŁ PIOTR	BIAŁA DOLNA		Polska	1993	M20-29				00:15:02	00:30:50	00:47:26	7,50		DNF		
696	388	KUCZEROWSKA ANNA	WARSZAWA		Polska	1966	K40-49				00:15:01	00:30:48	00:47:38	7,50		DNF		
697	396	KUREK IZABELA	WARSZAWA		Polska	1982	K30-39				00:16:24	00:32:04	00:47:39	7,50		DNF		
698	397	KUREK JACEK	OSTRÓWEK		Polska	1976	M30-39				00:16:24	00:32:04	00:47:40	7,50		DNF		
699	644	PYZIAK GRZEGORZ	WARSZAWA	BLUE VISION & IP TOURISM	Polska	1988	M20-29				00:15:23	00:31:53	00:47:56	7,50		DNF		
700	633	PRZYBYSZ MAGDALENA	ŁASKARZEW		Polska	1987	K20-29				00:15:27	00:30:37	00:48:06	7,50		DNF		
701	632	PRZYBYSZ AGNIESZKA	ZEGRZE		Polska	1985	K30-39				00:15:28	00:30:38	00:48:07	7,50		DNF		
702	175	FYDRYCH ALICJA	WARSZAWA	BGK	Polska	1969	K40-49				00:16:36	00:32:18	00:48:09	7,50		DNF		
703	51	BOGUCA AGNIESZKA	ŻYRARDÓW	BIEGAM BO MOGĘ	Polska	1987	K20-29				00:16:58	00:33:22	00:49:51	7,50		DNF		
704	926	ZAKS PAULINA	ŁOMIANKI		Polska	1984	K30-39				00:17:40	00:34:06	00:50:11	7,50		DNF		
705	943	ZIETEK MONIKA	WARSZAWA		Polska	1979	K30-39				00:16:37	00:33:25	00:50:44	7,50		DNF		
706	899	WOŹNIAK AGNIESZKA	WARSZAWA		Polska	1967	K40-49				00:18:08	00:35:30	00:50:53	7,50		DNF		
707	697	SIENKIEWICZ MONIKA	WARSZAWA		Polska	1983	K30-39				00:17:31	00:34:42	00:51:00	7,50		DNF		
708	494	MISIOROWSKI MARCIN	WARSZAWA	STARE WILKI	Polska	1976	M30-39				00:13:17	00:26:47	00:51:18	7,50		DNF		
709	313	KNYSAK JOANNA	MSTÓW		Polska	1994	K20-29				00:17:31	00:34:44	00:51:33	7,50		DNF		
710	938	ZELENT MARTYNA	WARSZAWA		Polska	1990	K20-29				00:17:03	00:32:48	00:51:40	7,50		DNF		
711	67	BRYZEK ANNA	WARSZAWA	ITWL	Polska	1984	K30-39				00:17:05	00:34:40	00:52:04	7,50		DNF		
712	946	ZUK MAGDALENA	WARSZAWA		Polska	1975	K40-49				00:18:31	00:36:37	00:54:49	7,50		DNF		
713	955	DĄBROWSKA MARIA ALEKSANDRA	WARSZAWA	STOWARZYSZENIE OTWARTE DRZWI	Polska	1988	K20-29				00:17:00	00:36:52	00:56:43	7,50		DNF		
714	262	JUREK BEATA	WARSZAWA		Polska	1968	K40-49				00:18:50	00:37:38	00:57:12	7,50		DNF		
715	99	CHYŁA ALICJA	OLSZTYN	ACCROE ALL BLUES	Polska	1987	K20-29				00:18:09	00:37:51	00:57:17	7,50		DNF		
716	561	ORNOWSKA JULIA	WARSZAWA		Polska	1981	K30-39				00:18:24	00:38:10	00:58:03	7,50		DNF		
717	508	MROCZEK AGNIESZKA	WARSZAWA		Polska	1977	K30-39				00:19:32	00:39:38	00:59:53	7,50		DNF		
718	279	KAPUSCINSKA-BERNAŁEK ALEKSANDRA	WARSZAWA	ZDROFIT WOLA	Polska	1973	K40-49				00:23:00	00:47:12	01:11:37	7,50		DNF		
719	179	GAJEWSKI KAMIL	WYSZKÓW	UKS POLONEZ WYSZKÓW	Polska	1984	M30-39				00:08:40	00:18:37		5,00		DNF		
720	39	BĘBEŃCA BŁAŻEJ	WARSZAWA	WESOŁA PIASKOWA	Polska	1983	M30-39				00:09:41	00:18:52		5,00		DNF		

Bieg Mikołajów - Warszawa

Organizator: Fundacja "Góry Przenosić" im. Tytusa Chałubińskiego

Data: 06-12-2015

Dystans: 10km

Miejscowość: Warszawa

Klasyfikacja: OPEN



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	2,5 km	5,0 km	7,5 km	Ilość km	Czas netto	Wynik	M	K
721	645	PYZIK PAWEŁ	WARSZAWA	ZWIĄZEK HARCERSTWA RZECZYPOSPOLITEJ	Polska	1990	M20-29				00:11:12	00:21:52		5,00		DNF		
722	432	LULA RADOSŁAW	WARSZAWA	PIASECZNO	Polska	1977	M30-39				00:11:20	00:23:49		5,00		DNF		
723	480	MĄTEWSKA KATARZYNA	KONSTANCIN-JEZIORNA	DAMIAN & DELFIN	Polska	1976	K30-39				00:12:09	00:24:55		5,00		DNF		
724	700	SIKORSKA KATARZYNA	WARSZAWA		Polska	1983	K30-39				00:12:28	00:25:07		5,00		DNF		
725	501	MOGIELSKA JOANNA	WILCZA GÓRA	DZIKIE DZIKI	Polska	1978	K30-39				00:13:02	00:26:13		5,00		DNF		
726	69	BRZozowski KAROL	WARSZAWA	ACCRESO ALL BLUES	Polska	1986	M20-29				00:13:09	00:26:27		5,00		DNF		
727	786	SZTEJNERT JAKUB	WARSZAWA	STREFA ZDROWIA STENA RECYCLING SP. Z O.O	Polska	1972	M40-49				00:13:41	00:26:33		5,00		DNF		
728	373	KRECH MAŁGORZATA	JÓZEFÓW		Polska	1986	K20-29				00:13:27	00:26:54		5,00		DNF		
729	105	CIUBA PATRYCJA	WARSZAWA	NAPRZÓD MŁOCINY BIEGOWA SZAJKA	Polska	1987	K20-29				00:14:36	00:26:55		5,00		DNF		
730	559	OLSZEWSKI OSKAR	WARSZAWA		Polska	1989	M20-29				00:14:36	00:26:55		5,00		DNF		
731	367	KOZŁOWSKA BEATA	WARSZAWA		Polska	1972	K40-49				00:13:11	00:26:59		5,00		DNF		
732	696	SIENKIEWICZ MAREK	WARSZAWA		Polska	1972	M40-49				00:13:11	00:27:10		5,00		DNF		
733	97	CHRZANOWSKA MONIKA	GRZEBOWILK		Polska	1982	K30-39				00:14:03	00:27:24		5,00		DNF		
734	447	MACHOWSKA MONIKA	WARSZAWA		Polska	1976	K30-39				00:13:49	00:27:36		5,00		DNF		
735	91	CHMIELEWSKI MACIEJ	MAJDAN	WŚCIEKLE ŚLIMAKI	Polska	1972	M40-49				00:14:03	00:27:47		5,00		DNF		
736	88	CHAMERSKA KATARZYNA	WARSZAWA		Polska	1982	K30-39				00:14:01	00:28:23		5,00		DNF		
737	485	MICKIEWICZ PAULINA	WARSZAWA		Polska	1985	K30-39				00:14:01	00:28:27		5,00		DNF		
738	810	ŚWISTAK PIOTR	WARSZAWA		Polska	1984	M30-39				00:15:55	00:28:31		5,00		DNF		
739	601	PIOTROWSKA ELŻBIETA	WARSZAWA	ITWL	Polska	1976	K30-39				00:14:59	00:28:42		5,00		DNF		
740	58	BONIECKI LESZEK	WARSZAWA	IRON MOUNTAIN POLSKA SERVICES	Polska	1971	M40-49				00:14:27	00:28:45		5,00		DNF		
741	743	STARZYŃSKA MARZENA	WARSZAWA		Polska	1986	K20-29				00:15:13	00:28:48		5,00		DNF		
742	816	TELKA AGNIESZKA	WARSZAWA	ITWL	Polska	1980	K30-39				00:15:01	00:29:16		5,00		DNF		
743	144	DOMIAN MATEUSZ	OLSZEWO-BORKI		Polska	1990	M20-29				00:17:13	00:29:20		5,00		DNF		
744	881	WIŚNIEWSKA BOŻENA	WARSZAWA		Polska	1973	K40-49				00:14:34	00:29:36		5,00		DNF		
745	932	ZAPĄŁOWSKI BARTOSZ	PRUSZKÓW		Polska	1985	M30-39				00:15:30	00:29:51		5,00		DNF		
746	902	WÓJCIK ALEKSANDER	ŁASKARZEW		Polska	1997	M16-19				00:13:02	00:30:09		5,00		DNF		
747	205	GOSTYŃSKA WERONIKA	KRAKÓW	GOSTYŃSCY TEAM	Polska	1979	K30-39				00:15:21	00:30:10		5,00		DNF		
748	557	OLĘDZKA JULITA	WARSZAWA		Polska	1977	K30-39				00:15:48	00:30:23		5,00		DNF		
749	302	KLEKNER JOANNA	WARSZAWA	IRON MOUNTAIN POLSKA SERVICES	Polska	1989	K20-29				00:14:40	00:30:32		5,00		DNF		
750	178	GAJDA SŁAWOMIR	DĘBLIN		Polska	1976	M30-39				00:15:33	00:31:17		5,00		DNF		
751	673	RUTKOWSKI JAKUB	WARSZAWA	NAGEL	Polska	1991	M20-29				00:16:32	00:31:19		5,00		DNF		
752	157	DZIĘGIELEWSKI WOJCIECH	WARSZAWA	ITWL	Polska	1964	M50+				00:15:25	00:32:10		5,00		DNF		
753	382	KSIĘŻARCZYK KAROLINA	WARSZAWA		Polska	1992	K20-29				00:15:27	00:32:13		5,00		DNF		
754	18	BANASZEWSKA JOANNA	WARSZAWA		Polska	1977	K30-39				00:16:01	00:32:20		5,00		DNF		
755	648	RACZKO MARTA	WARSZAWA		Polska	1987	K20-29				00:16:58	00:32:57		5,00		DNF		
756	465	MARSZAŁEK JERZY	WARSZAWA		Polska	1958	M50+				00:16:36	00:33:22		5,00		DNF		
757	470	MASZTAKOWSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	SZYBCY I GIBCY	Polska	1985	M30-39				00:16:42	00:33:38		5,00		DNF		
758	536	NOWOCIEŃ SYLWIA	ŻYRARDÓW		Polska	1988	K20-29				00:16:21	00:33:46		5,00		DNF		
759	413	LESZCZYŃSKI KAROL	WARSZAWA	ZWIĄZEK HARCERSTWA RZECZYPOSPOLITEJ	Polska	1982	M30-39				00:16:13	00:33:49		5,00		DNF		
760	744	STARZYŃSKI ŁUKASZ	WARSZAWA		Polska	1987	M20-29				00:17:18	00:33:50		5,00		DNF		
761	584	PAWŁOWSKI KONRAD	WARSZAWA	STREFA ZDROWIA STENA RECYCLING SP. Z O.O	Polska	1989	M20-29				00:16:39	00:33:53		5,00		DNF		
762	159	EMCHE ALEKSANDRA	TORUŃ		Polska	1985	K30-39				00:18:00	00:34:00		5,00		DNF		
763	860	WIĄCEK IZABELA	WARSZAWA		Polska	1984	K30-39				00:17:40	00:34:06		5,00		DNF		
764	667	ROSÓŁ RENATA	WARSZAWA		Polska	1971	K40-49				00:17:13	00:34:23		5,00		DNF		
765	399	KURIAŃSKA KATARZYNA	WARSZAWA	MELLON POLAND	Polska	1987	K20-29				00:16:58	00:34:32		5,00		DNF		

Bieg Mikołajów - Warszawa

Organizator: Fundacja "Góry Przenosić" im. Tytusa Chałubińskiego

Data: 06-12-2015

Dystans: 10km

Miejscowość: Warszawa

Klasyfikacja: OPEN



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	2,5 km	5,0 km	7,5 km	Ilość km	Czas netto	Wynik	M	K
766	283	KARPIŃSKA EDYTA	WARSZAWA		Polska	1985	K30-39				00:17:09	00:34:33		5,00		DNF		
767	169	FLIS GRZEGORZ	WARSZAWA	BLUE VISION & IP TOURISM	Polska	1987	M20-29				00:18:57	00:35:00		5,00		DNF		
768	564	OSUCHOWSKA WIOLETTA	WARSZAWA	PKO BP	Polska	1972	K40-49				00:18:08	00:35:30		5,00		DNF		
769	141	DOBRZYŃSKA MONIKA	WARSZAWA		Polska	1974	K40-49				00:18:08	00:35:30		5,00		DNF		
770	490	MILLER MICHAŁ	WARSZAWA	SZYBCY INACZEJ	Polska	1990	M20-29				00:16:52	00:35:51		5,00		DNF		
771	565	OSYTEK AGNIESZKA	WARSZAWA	RUNNESSY.BLOG.PL	Polska	1974	K40-49				00:16:10	00:36:23		5,00		DNF		
772	84	CEDROWSKA AGATA	WARSZAWA		Polska	1986	K20-29				00:16:11	00:36:23		5,00		DNF		
773	176	GADOCHA-CLARK KAROLINA	WARSZAWA		Polska	1976	K30-39				00:16:38	00:36:48		5,00		DNF		
774	213	GRZANKA PIOTR	WARSZAWA	SYNERWAY	Polska	1993	M20-29				00:17:06	00:37:01		5,00		DNF		
775	770	SYNARSKA KLAUDIA	WARSZAWA		Polska	1996	K16-19				00:18:26	00:37:04		5,00		DNF		
776	79	BURY BEATA	WARSZAWA		Polska	1977	K30-39				00:18:50	00:37:31		5,00		DNF		
777	568	PAJĄKOWSKA EWA	WARSZAWA		Polska	1963	K50+				00:18:48	00:37:37		5,00		DNF		
778	854	WCISŁA MARIA	WARSZAWA		Polska	1984	K30-39				00:19:09	00:38:02		5,00		DNF		
779	253	JESKE-KACZANOWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA		Polska	1983	K30-39				00:22:11	00:38:23		5,00		DNF		
780	274	KĄŁOWSKA ALICJA	OTWOCK	BIEGACZE	Polska	1966	K40-49				00:19:19	00:38:52		5,00		DNF		
781	351	KOWALCZYK EWELINA	JAKTORÓW	DARTOM	Polska	1990	K20-29				00:16:57	00:39:47		5,00		DNF		
782	383	KUBEL PIOTR	WARSZAWA	STREFA ZDROWIA STENA RECYCLING SP. Z O.O	Polska	1973	M40-49				00:20:13	00:40:38		5,00		DNF		
783	712	SŁONECKA AGNIESZKA	WARSZAWA		Polska	1986	K20-29				00:19:38	00:44:13		5,00		DNF		
784	57	BONDARUK RAFAŁ	WARSZAWA	STREFA ZDROWIA STENA RECYCLING SP. Z O.O	Polska	1996	M16-19				00:13:30		2,50			DNF		
785	576	PASTWA JAN	WARSZAWA	ZWIĄZEK HARCERSTWA RZECZYPOSPOLITEJ	Polska	1987	M20-29				00:14:32		2,50			DNF		
786	308	KLONOWSKI JAKUB	MILANÓWEK	NAGEL	Polska	1976	M30-39				00:14:58		2,50			DNF		
787	570	PALUCHOWSKI MACIEJ	WARSZAWA		Polska	1981	M30-39				00:15:16		2,50			DNF		
788	450	MACIEJEWSKI PAWEŁ	WARSZAWA	ZWIĄZEK HARCERSTWA RZECZYPOSPOLITEJ	Polska	1990	M20-29				00:15:38		2,50			DNF		
789	977	GLEBA MAGDALENA	WARSZAWA		Polska	1977	K30-39				00:16:00		2,50			DNF		
790	647	RACINOWSKI ADRIAN	WARSZAWA	STREFA ZDROWIA STENA RECYCLING SP. Z O.O	Polska	1992	M20-29				00:16:24		2,50			DNF		
791	885	WITANOWSKA KATARZYNA	WARSZAWA	STREFA ZDROWIA STENA RECYCLING SP. Z O.O	Polska	1994	K20-29				00:16:24		2,50			DNF		
792	422	LINOWSKI GRZEGORZ	WARSZAWA		Polska	1979	M30-39				00:16:34		2,50			DNF		
793	71	BUCEWKA KAJETAN	WARSZAWA	2FM	Polska	1999	M16-19				00:16:36		2,50			DNF		
794	247	JARKIEWICZ BARBARA	WARSZAWA		Polska	1999	K16-19				00:16:37		2,50			DNF		
795	805	ŚCIBISZ ANNA	WARSZAWA		Polska	1982	K30-39				00:16:37		2,50			DNF		
796	267	KALATA URSZULA	WARSZAWA		Polska	1983	K30-39				00:16:37		2,50			DNF		
797	5	ANTERSZLAK ADAM	WARSZAWA	IRON MOUNTAIN POLSKA SERVICES	Polska	1990	M20-29				00:16:46		2,50			DNF		
798	92	CHODKOWSKI MARCIN	WARSZAWA	IRON MOUNTAIN POLSKA SERVICES	Polska	1990	M20-29				00:16:47		2,50			DNF		
799	415	LEŚNIEWSKA AGNIESZKA	JAKTORÓW	DARTOM	Polska	1981	K30-39				00:16:57		2,50			DNF		
800	70	BRZYWCZY IZA	ŻYRARDÓW	DARTOM	Polska	1973	K40-49				00:17:04		2,50			DNF		
801	870	WIĘSEK EWELINA	WARSZAWA		Polska	1978	K30-39				00:17:04		2,50			DNF		
802	180	GALCZAK IWONA	WARSZAWA	STREFA ZDROWIA STENA RECYCLING SP. Z O.O	Polska	1971	K40-49				00:17:04		2,50			DNF		
803	498	MITURSKA EWA	WARSZAWA		Polska	1980	K30-39				00:17:11		2,50			DNF		
804	852	WĄDOŁOWSKI ROBERT	TUCHOLA		Polska	1968	M40-49				00:17:13		2,50			DNF		
805	53	BOGUICKI NORBERT	WARSZAWA	TOTALIZATOR SPORTOWY	Polska	1973	M40-49				00:17:15		2,50			DNF		
806	931	ZALIWSKA PATRYCJA	WARSZAWA	TOTALIZATOR SPORTOWY	Polska	1975	K40-49				00:17:16		2,50			DNF		
807	791	SZUMACHER AGATA	WARSZAWA	DARTOM	Polska	1991	K20-29				00:17:22		2,50			DNF		
808	759	STOLARSKA ALEKSANDRA	GRODZISK MAZOWIECKI	DARTOM	Polska	1984	K30-39				00:17:52		2,50			DNF		
809	103	CIOK DOMINIKA	WARSZAWA	STREFA ZDROWIA STENA RECYCLING SP. Z O.O	Polska	1982	K30-39				00:17:54		2,50			DNF		
810	880	WIŚNIEWSKA ANETA	WARSZAWA	STREFA ZDROWIA STENA RECYCLING SP. Z O.O	Polska	1991	K20-29				00:17:54		2,50			DNF		

Bieg Mikołajów - Warszawa

Organizator: Fundacja "Góry Przenosić" im. Tytusa Chałubińskiego

Data: 06-12-2015

Dystans: 10km

Miejscowość: Warszawa

Klasyfikacja: OPEN



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	2,5 km	5,0 km	7,5 km	Ilość km	Czas netto	Wynik	M	K
811	521	NADOLSKI JACEK	WARSZAWA		Polska	1980	M30-39				00:18:01			2,50		DNF		
812	463	MARMUROWICZ MICHAŁ	WARSZAWA		Polska	1980	M30-39				00:18:03			2,50		DNF		
813	812	TARKOWSKI KAMIL	PIASECZNO		Polska	1990	M20-29				00:18:08			2,50		DNF		
814	749	STAŚKIEWICZ PAULINA	SUWAŁKI		Polska	1990	K20-29				00:18:08			2,50		DNF		
815	1	ADAMCZYK NATALIA	WARSZAWA	BLUE VISION & IP TOURISM	Polska	1995	K20-29				00:18:57			2,50		DNF		
816	237	JAKUBOWSKA IWONA	WARSZAWA	BLUE VISION & IP TOURISM	Polska	1982	K30-39				00:18:57			2,50		DNF		
817	515	MUCHA MARTA	WARSZAWA	BLUE VISION & IP TOURISM	Polska	1978	K30-39				00:18:57			2,50		DNF		
818	263	JURKOWSKA EWA	WARSZAWA	BLUE VISION & IP TOURISM	Polska	1989	K20-29				00:18:57			2,50		DNF		
819	909	WRÓBEL KAROLINA	WARSZAWA	BLUE VISION & IP TOURISM	Polska	1993	K20-29				00:18:57			2,50		DNF		
820	672	RUSZCZAK SYLWIA	GRODZISK MAZOWIECKI	DARTOM	Polska	1992	K20-29				00:19:31			2,50		DNF		
821	312	KŁOSIEWICZ MARIOLA	KORYTÓW	DARTOM	Polska	1975	K40-49				00:19:31			2,50		DNF		
822	449	MACIEJEWSKA EWELINA	WARSZAWA	MELLON POLAND	Polska	1981	K30-39				00:20:02			2,50		DNF		
823	364	KOZERA KAZIMIERZ	WARSZAWA		Polska	1950	M50+				00:20:02			2,50		DNF		
824	423	LIPIŃSKA IWONA	WARSZAWA	STREFA ZDROWIA STENA RECYCLING SP. Z O.O	Polska	1974	K40-49				00:21:40			2,50		DNF		
825	323	KONIECZNA ANNA	GRODZISK MAZOWIECKI	DARTOM	Polska	1978	K30-39				00:21:45			2,50		DNF		
826	954	JĘDRYCH ARKADIUSZ	PRUSZKÓW		Polska	1992	M20-29				00:30:24			2,50		DNF		