

II Bieg Przodownika - Nordic Walking

Organizator: Stowarzyszenie Rekreacyjno - Sportowe Aktywna Dąbrowa
Data: 01.05.2014
Dystans: 5km
Miejscowość: Dąbrowa Górnicza



Klasyfikacja: Nordic Walking

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
1	30	DORS GRZEGORZ	JANÓW	ULKS RUN PODKOWA JANÓW	POLSKA	1962	M40	1	5:53	10,2	00:29:23	1	
2	217	KŁYŚ RYSZARD	GLIWICE		POLSKA	1960	M40	2	6:01	10,0	00:30:04	2	
3	187	GARBAT RYSZARD	SOSNOWIEC		POLSKA	1965	M40	3	6:29	9,3	00:32:23	3	
4	17	NOWAK GRZEGORZ	CZELADZ	TKKF SATURN CZELADZ	POLSKA	1975	M30	1	6:31	9,2	00:32:34	4	
5	25	CIEŚLUK BARTŁOMIEJ	JANÓW	ULKS RUN PODKOWA JANÓW	POLSKA	1997	M16	1	6:38	9,1	00:33:08	5	
6	137	PIETRZAK ANGELIKA	JANÓW		POLSKA	1998	K16	1	6:38	9,0	00:33:11		1
7	28	NIECHWIEJCZYK PIOTR	ŚWIĘTOCHŁOWICE	NIEZRZESZONY	POLSKA	1976	M30	2	6:43	8,9	00:33:35	6	
8	24	RADOSZ ALEKSANDRA	ZŁOTY POTOK	ULKS RUN PODKOWA JANÓW	POLSKA	1997	K16	2	6:52	8,7	00:34:22		2
9	59	RÓŻEWICZ DARIUSZ	TYCHY		POLSKA	1962	M40	4	7:00	8,6	00:34:59	7	
10	31	MATUSZEK JACEK	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1968	M40	5	7:05	8,5	00:35:23	8	
11	73	MÓL WIOLETTA	CZELADŹ		POLSKA	1971	K30	1	7:12	8,3	00:36:02		3
12	55	MACHOLC PIOTR	DĄBROWA GÓRNICZA	ŻÓŁWIK	POLSKA	1956	M40	6	7:24	8,1	00:37:00	9	
13	191	GARBAT ŁUKASZ	SOSNOWIEC		POLSKA	1989	M20	1	7:26	8,1	00:37:09	10	
14	188	SERWOTKA JAN	WODZISŁAW ŚLASKI	FORMA	POLSKA	1954	M40	7	7:32	8,0	00:37:40	11	
15	71	MÓL BARTŁOMIEJ	CZELADŹ		POLSKA	1998	M16	2	7:44	7,8	00:38:39	12	
16	136	PALA-SKRZYPCZUK DANUTA	ZŁOTY POTOK		POLSKA	1988	K20	1	7:45	7,7	00:38:45		4
17	108	GÓRNIK JERZY	KATOWICE		POLSKA	1949	M40	8	7:56	7,6	00:39:40	13	
18	139	KUKUŁA BERNADETA	JANÓW		POLSKA	1998	K16	3	7:58	7,5	00:39:49		5
19	27	KURPET ZYGMUNT	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POLSKA	1956	M40	9	7:59	7,5	00:39:57	14	
20	39	KRÓL ANNA	CHORZÓW		POLSKA	1980	K30	2	8:00	7,5	00:40:02		6
21	99	WINNICKA MARTYNA	SOCHACZEW		POLSKA	1986	K20	2	8:08	7,4	00:40:42	7	
22	84	WŁODARCZYK MAŁGORZATA	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1970	K30	3	8:11	7,3	00:40:55	8	
23	96	SOBCZAK KASIA	SOCHACZEW	SOCHACZEW	POLSKA	1989	K20	3	8:15	7,3	00:41:17	9	
24	147	MISIEWICZ DANUTA	CHORZÓW		POLSKA	1968	K40	1	8:17	7,2	00:41:24	10	
25	40	ZIELIŃSKA GRAŻYNA	DOBIESZOWICE		POLSKA	1963	K40	2	8:21	7,2	00:41:43	11	
26	189	BISIKIEWICZ ANNA	BĘDZIN		POLSKA	1991	K20	4	8:26	7,1	00:42:10	12	
27	90	KASPRZYK-IZDEBSKA JOLANTA	32-300	O.S.V TEAM	POLSKA	1972	K30	4	8:42	6,9	00:43:29	13	
28	6	ZOBEK EDWARD	SOSNOWIEC		POLSKA	1947	M40	10	8:52	6,8	00:44:22	15	
29	41	KRÓL IRENA	RUDA ŚLĄSKA		POLSKA	1951	K40	3	8:56	6,7	00:44:42		14
30	165	ZAJĄC ZDZISŁAWA	SOSNOWIEC		POLSKA	1951	K40	4	9:11	6,5	00:45:54	15	
31	124	NOWAK ELŻBIETA	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1941	K40	5	9:11	6,5	00:45:56	16	
32	175	SMACZYŃSKA KRYSZYNA	DĄBROWA GÓRNICZA	AKTYWNA DĄBROWA	POLSKA	1944	K40	6	9:23	6,4	00:46:56	17	
33	45	KLUSKA-WNUK ANNA	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1981	K30	5	10:55	5,5	00:54:34	18	
34	123	NAWROCKA DANUTA	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1938	K40	7	10:59	5,5	00:54:55	19	
35	26	KURPET BOGUSŁAWA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POLSKA	1953	K40	8	12:01	5,0	01:00:05	20	