

# III Bieg „Move Improve – Ruch Usprawnia” BIEG



Organizator: Polskie Towarzystwo Reumatologiczne

Data: 18.09.2015

Dystans: 5 km

Miejscowość: Lublin

OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	Czas Brutto	M	K
1	98	KOZYRA PAWEŁ	RUNNERPAWCISLAW	1	3:48	15,8	00:19:00	00:19:00	1	
2	16	BUJAK MACIEJ	M M B U J A K	2	3:49	15,7	00:19:04	00:19:04	2	
3	212	TERENTOWICZ STANISŁAW	LSB	3	3:52	15,5	00:19:19	00:19:19	3	
4	181	SŁĘDAN GRZEGORZ	PERFECT RUNNER LUBLIN	4	3:57	15,2	00:19:43	00:19:43	4	
5	248	ADYNOWSKI ŁUKASZ	GRUBE KORZENIE	5	4:09	14,5	00:20:44	00:20:44	5	
6	64	JANKOWSKI TOMASZ	TRISPACE	6	4:11	14,3	00:20:56	00:20:56	6	
7	124	MAZUREK ROBERT		7	4:11	14,3	00:20:56	00:20:56	7	
8	238	ZYCH ZBIGNIEW	REF	8	4:19	13,9	00:21:36	00:21:36	8	
9	82	KOCUR RAFAŁ	USTROŃ TEAM	9	4:21	13,8	00:21:45	00:21:45	9	
10	234	ZATOŃSKI ZBIGNIEW	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGO	10	4:21	13,8	00:21:46	00:21:46	10	
11	219	WALCZAK MARCIN		11	4:22	13,8	00:21:49	00:21:49	11	
12	142	OSIŃSKI DANIEL		12	4:24	13,6	00:22:00	00:22:00	12	
13	182	SAWA JAROSŁAW	SKLEP BIEGACZA LUBLIN TEAM	13	4:24	13,6	00:22:02	00:22:02	13	
14	113	LUBINA ŁUKASZ	ABBVIE TEAM	14	4:25	13,6	00:22:04	00:22:04	14	
15	88	KOTARSKI JAKUB		15	4:27	13,5	00:22:15	00:22:15	15	
16	123	ZAKOŚCIELNY MARCIN		16	4:27	13,5	00:22:15	00:22:15	16	
17	58	IGNACZAK PIOTR	TRISAPCE	17	4:29	13,4	00:22:27	00:22:27	17	
18	199	STYŁA SEBASTIAN	LUBLIN	18	4:32	13,2	00:22:39	00:22:39	18	
19	93	KOWALIK FILIP TOMASZ	OSOBA TOWARZYSZACA DR ANDRZE	19	4:32	13,2	00:22:42	00:22:42	19	
20	145	PAŁKA MAGDALENA		1	4:32	13,2	00:22:42	00:22:42		1
21	60	IWANICKI ŁUKASZ	LW.BOGDANKA	20	4:34	13,1	00:22:49	00:22:49	20	
22	153	POPIOŁEK JAKUB	LSM	21	4:37	13,0	00:23:05	00:23:05	21	
23	166	RADZIKOWSKI PRZEMYSŁAW		22	4:38	12,9	00:23:11	00:23:11	22	
24	83	KOŁTUNIEWICZ ANDRZEJ	WIEŚ TAŃCZY I BIEGA	23	4:39	12,9	00:23:13	00:23:13	23	
25	130	MILCHERT MARCIN	SZCZECIN	24	4:41	12,8	00:23:23	00:23:23	24	
26	76	KASPRZAK JAN	:)	25	4:41	12,8	00:23:26	00:23:26	25	
27	122	MAZUR-CISEŁ MAGDALENA		2	4:45	12,6	00:23:47	00:23:47		2
28	247	MŁYNARCZYK RAFAŁ		26	4:50	12,4	00:24:09	00:24:09	26	
29	22	CHMIELEWSKI PIOTR	PERFECT RUNNER LUBLIN	27	4:50	12,4	00:24:12	00:24:12	27	
30	72	KAMIŃSKI ŁUKASZ		28	4:51	12,4	00:24:16	00:24:16	28	
31	174	ROZYCKA ALICJA	AKADEMIA BIEGANIA GRUDZIĄDZ	3	4:52	12,3	00:24:18	00:24:18		3
32	159	PRZYBYLSKA MARTA	POZYTYWNE AKTYWNI	4	4:52	12,3	00:24:22	00:24:22		4
33	215	WAC GRZEGORZ		29	4:53	12,3	00:24:26	00:24:26	29	
34	204	SZCZUKA MARTA		5	4:54	12,3	00:24:28	00:24:28		5
35	148	PAWĘZKA MIROSLAW	RUNADDICTS	30	4:56	12,2	00:24:38	00:24:38	30	
36	155	ŻABNIAK KAZIMIERZ		31	4:56	12,2	00:24:39	00:24:39	31	
37	102	KRUK TOMASZ	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGO	32	4:59	12,1	00:24:53	00:24:53	32	
38	129	MIERZWA PIOTR	ABBVIE TEAM	33	5:02	11,9	00:25:10	00:25:10	33	
39	3	AGOPSOWICZ MAGDALENA	USTROŃ	6	5:05	11,8	00:25:27	00:25:27		6
40	214	ULICZNY ADAM	PERFECT RUNNER LUBLIN	34	5:09	11,7	00:25:44	00:25:44	34	
41	246	ŚWIERKOT JERZY		35	5:10	11,6	00:25:48	00:25:48	35	
42	118	MAŁE MAREK	MAKONDO	36	5:11	11,6	00:25:53	00:25:53	36	
43	42	GAJEK GRZEGORZ	WIEŚ TAŃCZY I BIEGA	37	5:12	11,6	00:25:58	00:25:58	37	
44	136	MUC DARIUSZ	WARSZAWA	38	5:12	11,6	00:25:58	00:25:58	38	
45	152	PITURA ELIZA		7	5:13	11,5	00:26:03	00:26:03		7
46	84	KONOPKA PIOTR	LSB/ PERFECT RUNNER LUBLIN	39	5:13	11,5	00:26:04	00:26:04	39	
47	150	PIETRAS JOWITA		8	5:19	11,3	00:26:33	00:26:33		8
48	180	SŁĄTA JAROSŁAW		40	5:21	11,2	00:26:43	00:26:43	40	
49	13	BŁĄDEK MACIEJ		41	5:21	11,2	00:26:46	00:26:46	41	
50	191	SKRZAT DAGMARA		9	5:22	11,2	00:26:50	00:26:50		9
51	192	SKRZAT KONRAD		42	5:22	11,2	00:26:50	00:26:50	42	
52	70	JUSIAK KONRAD	LUBLIN	43	5:33	10,8	00:27:43	00:27:43	43	
53	14	BOROWSKI RAFAŁ	BIEGOŁAKI	44	5:34	10,8	00:27:50	00:27:50	44	
54	207	SZYDUK MACIEJ		45	5:34	10,8	00:27:51	00:27:51	45	
55	149	PIASECKA MAGDALENA		10	5:35	10,7	00:27:56	00:27:56		10
56	222	WINNICKI ŁUKASZ	RUNADDICTS	46	5:37	10,7	00:28:03	00:28:03	46	
57	190	SKOWROŃSKI MACIEJ		47	5:38	10,7	00:28:08	00:28:08	47	
58	66	JAREK HOŁUB		48	5:43	10,5	00:28:36	00:28:36	48	
59	97	KOZIOL TOMASZ	WÓLKA TANEWSKA	49	5:43	10,5	00:28:36	00:28:36	49	
60	79	KITA JACEK	KLINIKA REHABILITACJI U.M. W BIAŁ	50	5:49	10,3	00:29:05	00:29:05	50	
61	171	ROKICKA MARTA	...	11	5:50	10,3	00:29:11	00:29:11		11
62	218	WALCZAK IZABELA		12	5:50	10,3	00:29:12	00:29:12		12
63	50	GRZEGORCZYK ANNA		13	5:52	10,2	00:29:18	00:29:18		13
64	194	SOBOTA MAREK	ABBVIE	51	5:52	10,2	00:29:22	00:29:22	51	
65	68	JURKUN MACIEJ	ABBVIE	52	5:54	10,2	00:29:31	00:29:31	52	
66	106	LEMANEK MAGDALENA	ABBVIE POLSKA	14	5:54	10,2	00:29:31	00:29:31		14

Opracowanie: Tomasz Zwiejski

tomek.zwiejski@sts-timing.pl

# III Bieg „Move Improve – Ruch Usprawnia” BIEG



Organizator: Polskie Towarzystwo Reumatologiczn

Data: 18.09.2015

Dystans: 5 km

Miejscowość: Lublin

OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	Czas Brutto	M	K
67	161	PRZYBYLSKA MARIA	POZYTYWNE AKTYWNI	15	5:55	10,1	00:29:34	00:29:34		15
68	162	PYDYS MAREK	LUBLIN	53	5:55	10,1	00:29:35	00:29:35	53	
69	176	RUSIŁOWICZ DAREK	ABBVIE TEAM	54	5:57	10,1	00:29:45	00:29:45	54	
70	167	RAGAMAN ŁUKASZ		55	5:59	10,0	00:29:55	00:29:55	55	
71	62	JAKUBIEC JUSTYNA	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGO	16	5:59	10,0	00:29:56	00:29:56		16
72	156	PRYGOŃ KATARZYNA		17	6:03	9,9	00:30:14	00:30:14		17
73	168	RAJSKA MAGDALENA	WĄWOZOWA TEAM	18	6:04	9,9	00:30:19	00:30:19		18
74	125	MAZURKIEWICZ JACEK	ABBVIE POLSKA SP. Z O.O.	56	6:05	9,9	00:30:26	00:30:26	56	
75	28	CZECHOWSKA IZABELA		19	6:06	9,8	00:30:28	00:30:28		19
76	157	PRZECH BARTOSZ	HOOAH!	57	6:06	9,8	00:30:28	00:30:28	57	
77	78	KIEREŚ MATEUSZ	TRAIN INSANE	58	6:06	9,8	00:30:30	00:30:30	58	
78	169	RAJSKI KAROL	WĄWOZOWA TEAM	59	6:06	9,8	00:30:30	00:30:30	59	
79	213	TOPYŁA PIOTR	WĄWOZOWA TEAM	60	6:06	9,8	00:30:30	00:30:30	60	
80	73	KAMOLA KAROLINA	ABBVIE POLSKA	20	6:10	9,7	00:30:51	00:30:51		20
81	86	KORNIKA DOROTA		21	6:11	9,7	00:30:56	00:30:56		21
82	108	LESZCZYŃSKI PIOTR	POZNAŃ	61	6:12	9,7	00:31:01	00:31:01	61	
83	205	SZCZUKA KRZYSZTOF		62	6:13	9,7	00:31:05	00:31:05	62	
84	200	SYKUT MICHAŁ	WĄWOZOWA TEAM	63	6:19	9,5	00:31:35	00:31:35	63	
85	100	KRAWCZYK DAGMARA	BRAK	22	6:19	9,5	00:31:36	00:31:36		22
86	141	OPYRCHAŁ MATEUSZ	MAKONDO	64	6:21	9,4	00:31:45	00:31:45	64	
87	121	MAZUR SŁAWOMIR		65	6:24	9,4	00:31:58	00:31:58	65	
88	47	GROSICKA ANIDA		23	6:25	9,4	00:32:05	00:32:05		23
89	26	CIUPAK IZABELA	-	24	6:35	9,1	00:32:55	00:32:55		24
90	175	RUPIŃSKI ROBERT	RHEUMA MEDICUS - WARSZAWA	66	6:36	9,1	00:33:01	00:33:01	66	
91	158	PRZECH-FUS AGNIESZKA	LSB	25	6:36	9,1	00:33:02	00:33:02		25
92	111	LIPKO IWONA	ABBVIE	26	6:39	9,0	00:33:14	00:33:14		26
93	29	CZEGUS MATEUSZ	MAKONDO	67	6:40	9,0	00:33:22	00:33:22	67	
94	94	KOWALSKA ALEKSANDRA	MAKONDO	27	6:40	9,0	00:33:22	00:33:22		27
95	160	PRZYBYLSKA MAGDALENA	POZYTYWNE AKTYWNI	28	6:43	8,9	00:33:35	00:33:35		28
96	45	GIĘTKOWSKI TOMASZ	ABBVIE	68	7:03	8,5	00:35:16	00:35:16	68	
97	81	KOBYLIŃSKI MAREK	ABBVIE	69	7:03	8,5	00:35:16	00:35:16	69	
98	101	KREZEŁOK MONIKA	SZPITAL IM.DIETLA KRAKOW	29	7:17	8,2	00:36:23	00:36:23		29
99	27	CZAJKOWSKA OLA	COMPRESS PUBLIC RELATIONS	30	7:17	8,2	00:36:24	00:36:24		30
100	188	SKIBA PAWEŁ	ABBVIE TEAM	70	7:20	8,2	00:36:38	00:36:38	70	
101	235	ZIELIŃSKA AGNIESZKA	INSTYTUT REUMATOLOGII	31	7:20	8,2	00:36:38	00:36:38		31
102	179	SALUK MAGDALENA	ABBVIE	32	7:20	8,2	00:36:39	00:36:39		32
103	33	DŁUGOŁĘCKA AGNIESZKA	ABBVIE	33	7:21	8,2	00:36:45	00:36:45		33
104	187	SIKORA EWA	ABBVIE POLSKA	34	7:21	8,2	00:36:45	00:36:45		34
105	250	BOĆKOWSKA MAŁGORZATA		35	7:25	8,1	00:37:04	00:37:04		35
106	7	BATKO BOGDAN	SZPITAL IM.DIETLA KRAKOW	71	7:25	8,1	00:37:05	00:37:05	71	
107	196	STAJSZCZYK MARCIN		72	7:25	8,1	00:37:06	00:37:06	72	
108	139	OLSZYNA MAGDALENA	ABBVIE TEAM	36	7:26	8,1	00:37:12	00:37:12		36
109	163	RABSKI MAREK	SP SK NR 4 UL. 28 CZERWCA 56 135/	73	7:31	8,0	00:37:37	00:37:37		73
110	114	ŁAPUCHA JOANNA	ABBVIE	37	7:38	7,9	00:38:08	00:38:08		37
111	117	MAJCHRZAK EWA	ABBVIE TEAM	38	8:24	7,1	00:42:00	00:42:00		38