

# Bieg Na Tak - RUN OF SPIRIT

Organizator: Stowarzyszenie Na Tak  
Data: 11-05-2019  
Dystans: 11,4KM  
Miejscowość: Poznań

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	5,7KM	Wynik	M	K
1	1151	GIEZEK MARCIN	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1983	3:52	15,5	00:21:27	00:44:08	1	
2	1160	JEZERSKI GRZEGORZ	KOZIEGŁOWY	UNILEVER POZNAŃ	Polska	1964	3:56	15,3	00:22:05	00:44:46	2	
3	1130	BATURO ARTUR	MARCINOWICE	STOWARZYSZENIE WZGÓRZE NADZIEI	Polska	1973	3:59	15,1	00:22:21	00:45:20	3	
4	1172	LUTOMSKA DOROTA	STRING:OBORNIKI	OFIX.PL BIKE TEAM	Polska	1982	4:04	14,7	00:23:12	00:46:26		1
5	1127	ALEKSANDROWICZ KRZYSZTOF	POZNAŃ	UNILEVER POZNAŃ	Polska	1983	4:31	13,3	00:26:00	00:51:31	4	
6	1180	MALINOWSKI MARCIN	KOMORNIKI	MY LIFE MY WAY	Polska	1978	4:33	13,2	00:25:58	00:51:56	5	
7	1190	PAWELEC PAWEŁ	POZNAŃ	NIVEA	Polska	1989	4:39	12,9	00:25:59	00:52:56	6	
8	1183	MIŚ ROBERT	GNIEZNO		Polska	1980	4:44	12,7	00:25:04	00:53:54	7	
9	1133	BEDNAREK ARTUR	POBIEDZISKA	ORIENTO EXPRESSO TEAM	Polska	1983	4:47	12,5	00:26:47	00:54:34	8	
10	1186	MYSZKOWSKA PAULINA	POZNAŃ	WTZ KRZEMIEŃ	Polska	1992	4:50	12,4	00:27:17	00:55:05		2
11	1142	DUSZAK KRZYSZTOF	SWARZĘDZ	SKS ZAKĄTEK	Polska	1979	4:52	12,3	00:27:02	00:55:31	9	
12	1229	JAKUBOWICZ JAKUB			Polska		4:53	12,3	00:26:38	00:55:44	10	
13	1226	KĘSY MARCIN	POZNAŃ		Polska	1983	4:58	12,1	00:27:38	00:56:41	11	
14	1225	GRABIŃSKI MARCIN	LUBLINIEC		Polska	1979	4:58	12,1	00:27:38	00:56:41	12	
15	1171	LINNIK KAROL	POZNAŃ	TORPEDO SZCZECINEK	Polska	1977	5:01	12,0	00:29:14	00:57:10	13	
16	1187	NOWACKI MICHAŁ	POZNAŃ		Polska	1981	5:03	11,9	00:28:12	00:57:30	14	
17	1204	SZNURA TOBIASZ	PLEWISKA	UNILEVER POZNAŃ	Polska	1978	5:03	11,9	00:27:21	00:57:33	15	
18	1163	KLACZYŃSKI MICHAŁ	POZNAŃ		Polska	1993	5:04	11,8	00:27:23	00:57:44	16	
19	1194	PIŚMIENNY MIESZKO	RABOWICE		Polska	1987	5:07	11,7	00:28:44	00:58:18	17	
20	1191	PAWLAK SŁAWOMIR	POZNAŃ		Polska	1970	5:08	11,7	00:29:35	00:58:36	18	
21	1126	ADWENT MACIEJ	POZNAŃ		Polska	1984	5:11	11,6	00:30:54	00:59:11	19	
22	1149	FRANKIEWICZ MILENA	POZNAŃ		Polska	1984	5:13	11,5	00:28:35	00:59:25		3
23	1189	ORLICKI MICHAŁ	POZNAŃ	RAMIRENT	Polska	1981	5:15	11,4	00:28:14	00:59:53	20	
24	1170	LEHWARK MARCIN	KOZIEGŁOWY	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1978	5:17	11,4	00:28:49	01:00:09	21	
25	1176	ŁĄCZYŃSKI TOMASZ	SZAMOTUŁY	SZAMOTUŁY KKS	Polska	1983	5:20	11,3	00:30:26	01:00:45	22	
26	1137	BUSZTA PIOTR	POZNAŃ	MILAN CLUB POLONIA	Polska	1989	5:20	11,3	00:28:22	01:00:45	23	
27	1207	WOJTKOWIAK ELŻBIETA	POZNAŃ		Polska	1974	5:22	11,2	00:30:28	01:01:09		4
28	1152	GLISZCZYŃSKI WOJCIECH	POZNAŃ	ŁEJERY	Polska	1980	5:24	11,1	00:29:48	01:01:29	24	
29	1203	SZCZEŚNIAK TOMASZ	STRYCHOWO		POLSKA	1978	5:27	11,0	00:29:50	01:02:09	25	
30	1156	IGNASZEWSKA MARTA	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1980	5:29	10,9	00:29:52	01:02:34		5
31	1193	PIETRZAK DOMINIKA	POZNAŃ	ANIELI TEAM	Polska	1996	5:30	10,9	00:32:21	01:02:46	6	
32	1131	BEDNAREK ANETA	POZNAŃ	DRUŻYNA JACKA	Polska	1977	5:32	10,9	00:30:42	01:03:01	7	
33	1169	KUBISIAK SZYMON	WRZEŚNIA		Polska	1979	5:32	10,8	00:30:56	01:03:10	26	
34	1168	KUBISIAK KATARZYNA	WRZEŚNIA		Polska	1982	5:32	10,8	00:30:57	01:03:10		8
35	1159	JAŚKOWIAK AGNIESZKA	CZMOŃ	HERNIK TEAM	Polska	1977	5:35	10,8	00:31:59	01:03:36		9
36	1222	ŁUKANOWSKI MIKOŁAJ	POZNAŃ	KB SPOKO	Polska	1983	5:35	10,8	00:31:59	01:03:36	27	
37	1140	CEBULA AGATA	GRODZISK WIELKOPOLSKI		Polska	1968	5:38	10,7	00:34:26	01:04:12		10
38	1195	PLUSKOTA MARCIN	POZNAŃ	BANDA RYCHA	Polska	1990	5:39	10,6	00:33:37	01:04:29	28	
39	1192	PELANT KATARZYNA	ROSNÓWKO	WICHER ROSNÓWKO	Polska	1975	5:42	10,5	00:31:28	01:04:56		11
40	1185	MROZEK MARCIN	TCZEW	EKIPA JAHA	Polska	1974	5:50	10,3	00:38:30	01:06:34	29	
41	1200	SPLĘŚNIAŁY MAGDALENA	POZNAŃ	ART TEAM PEGAZ TEATR WIELKI POZNAŃ	Polska	1992	5:58	10,0	00:33:34	01:08:06		12
42	1196	POPKOWSKA KATARZYNA	POZNAŃ	NIVEA + PRZEDSZKOLE 164	Polska	1986	5:59	10,0	00:33:17	01:08:07		13

# Bieg Na Tak - RUN OF SPIRIT

Organizator: Stowarzyszenie Na Tak  
Data: 11-05-2019  
Dystans: 11,4KM  
Miejscowość: Poznań

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	5,7KM	Wynik	M	K
43	1132	BEDNAREK ARKADIUSZ	POZNAŃ	DRUŻYNA JACKA	Polska	1977	5:59	10,0	00:33:23	01:08:16	30	
44	1134	BURCLAF SŁAWOMIR	POZNAŃ		Polska	1980	6:02	9,9	00:32:54	01:08:45	31	
45	1129	BARANIAK PIOTR	CZAPURY		Polska	1982	6:02	9,9	00:31:43	01:08:52	32	
46	1184	MNICH KAROL	POZNAŃ	BANDA RYCHA	Polska	1960	6:03	9,9	00:33:48	01:09:04	33	
47	1230	CIELECKI MARIUSZ			Polska		6:06	9,8	00:34:42	01:09:34	34	
48	1143	DZIĘCIELSKA AGNIESZKA	POZNAŃ		Polska	1976	6:10	9,7	00:34:12	01:10:22		14
49	1202	SZAFRAŃSKA MAGDALENA	WITOBEL	TEAM AKTYWNY STĘSZEW	POLSKA	1975	6:13	9,6	00:34:07	01:10:56		15
50	1227	NOAWK ANNA	GRODZISK WIELKOPOLSKI		POLSKA	1964	6:16	9,6	00:34:26	01:11:27		16
51	1164	KLUZA TOMASZ	MOGILNO	CHROMOSOMSZCZESCIA	POLSKA	1982	6:16	9,6	00:41:35	01:11:28	35	
52	1145	DZIUBEK MAREK	POZNAŃ	BMP	Polska	1987	6:20	9,5	00:34:20	01:12:14	36	
53	1144	DZIUBEK DARIA	POZNAŃ	BMP	Polska	1992	6:20	9,5	00:34:20	01:12:14		17
54	1188	OHDE JOANNA	KĄKOLEWO		Polska	1963	6:27	9,3	00:35:29	01:13:35	18	
55	1141	CYRSON AGATA	SADY		Polska	1974	6:33	9,2	00:37:42	01:14:40	19	
56	1223	ROSÓŁ ANNA	KROSNO	ADRENALINA FITNESS TEAM	Polska	1969	6:47	8,8	00:36:15	01:17:20	20	
57	1155	IDZIKOWSKA IZABELLA	SUCHY LAS		Polska	1978	6:49	8,8	00:37:16	01:17:48	21	
58	1158	JANKOWSKA MAGDALENA	POZNAN	BEZ SPINY	Polska	1976	6:55	8,7	00:38:23	01:18:48	22	
59	1199	SOBISIAK ALICJA	DĄBROWA	KAMYK	Polska	1992	6:55	8,7	00:38:23	01:18:48	23	
60	1154	GRZYWACZ RAFAŁ	POZNAŃ		Polska	1985	6:56	8,7	00:41:36	01:19:03	37	
61	1147	FALGIER KLAUDIA	SWARZĘDZ	DRUŻYNA SZPIKU/GRUPA MOCNEGO UDERZ	Polska	1988	7:16	8,3	00:42:17	01:22:53		24
62	1148	FORNALIK JULIA	MOSINA	GRUPA MOCNEGO UDERZENIA	Polska	1987	7:16	8,3	00:42:17	01:22:54		25
63	1181	MARCINIAK ROBERT	POZNAŃ		Polska	1968			00:32:39	DNF		
64	1231	DWORCZAK ARKADIUSZ	POZNAŃ		Polska	1970			00:33:06	DNF		
65	1111	MIKOŁAJCZYK ZUZANNA	POZNAŃ		Polska	2002			00:36:29	DNF		