

# I BIEG NIEPODLEGŁOŚCI RZESZOWSKA DYCHA



Organizator: UM w Rzeszowie / CWKS "Resovia" Rzeszów / ROSiR

Data: 09.11.2013 r.

Dystans: 10km

Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1	285	KOZŁOWSKI ARTUR	SIERADZ	ASCLEPIOS POLTRAF TEAM	POLSKA	1985	M20	1	2:50	21,1	00:28:22	00:28:23	1	
2	135	SAVCZUK RUSLAN	NYZKINYCZI	LKB RUDNIK	UKRAINA	1985	M20	2	2:51	21,1	00:28:25	00:28:26	2	
3	509	SAWE ELISHA KIPROTICH	ELDORET	BENEDEK-TEAM	KENYA	1982	M30	1	2:51	21,1	00:28:27	00:28:28	3	
4	300	KULKA SZYMON	ROPA	ULKS LIPINKI	POLSKA	1993	M20	3	2:52	21,0	00:28:35	00:28:36	4	
5	258	KŁĘCZEK RADOSŁAW	GOGOLIN	ASA TEAM - BIEGIEM PO ZDROWIE	POLSKA	1985	M20	4	2:55	20,6	00:29:11	00:29:11	5	
6	241	KERN ARTUR	KRAKÓW		POLSKA	1980	M30	2	2:56	20,4	00:29:22	00:29:23	6	
7	7	BABARYKA IWAN	RUWNO	LKB RUDNIK	UKRAINA	1980	M30	3	2:58	20,3	00:29:37	00:29:37	7	
8	52	BORYSIUK ALEKSANDER	LUBIESZÓW	LKB RUDNIK	UKRAINA	1985	M20	5	3:02	19,8	00:30:14	00:30:16	8	
9	214	JASTRZĘBSKI KAMIL	KRAŚNIK	SKB KRAŚNIK	POLSKA	1992	M20	6	3:06	19,4	00:30:56	00:30:57	9	
10	658	WOJCIECHOWSKI MICHAŁ	TARNOBRZEG	WITAR TARNOBRZEG	POLSKA	1988	M20	7	3:06	19,4	00:30:59	00:31:00	10	
11	131	DZIUBA BOGDAN	JASTKOWICE	SKB STAŁOWA WOLA	POLSKA	1974	M30	4	3:09	19,1	00:31:28	00:31:29	11	
12	141	SATOR DAMIAN	BUSKO ZDRÓJ	KS SŁONECZKO	POLSKA	1996	M16	1	3:11	18,9	00:31:48	00:31:49	12	
13	162	GÓRALCZYK PAWEŁ	CHOCZNIA/ANDRYCHÓW	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POLSKA	1987	M20	8	3:13	18,6	00:32:11	00:32:13	13	
14	148	GĄSIORSKI MICHAŁ	RZESZÓW	GUKLA BRATKOWICE	POLSKA	1988	M20	9	3:15	18,5	00:32:29	00:32:30	14	
15	202	JANICKI ARKADIUSZ	JAROSŁAW	KP PSP JAROSŁAW	POLSKA	1981	M30	5	3:16	18,4	00:32:35	00:32:37	15	
16	160	GORCZYCA BARTOSZ	SKOŁYSZYN		POLSKA	1991	M20	10	3:17	18,3	00:32:46	00:32:47	16	
17	625	VILISOVA TATIANA	ARHANGELSK	SK KOVEL LKB RUDNIK	UKRAINA	1979	K30	1	3:17	18,3	00:32:49	00:32:50		1
18	624	FISKOVICZ SIERGIEJ	NYZKINYCZI	LKB RUDNIK	UKRAINA	1980	M30	6	3:17	18,3	00:32:49	00:32:50	17	
19	104	ĆWIK HUBERT	ZAMOŚĆ	AGROS ZAMOŚĆ	POLSKA	1977	M30	7	3:18	18,2	00:32:55	00:32:56	18	
20	33	BIAŁY MICHAŁ	KRAŚNIK	SKB KRAŚNIK	POLSKA	1991	M20	11	3:18	18,2	00:32:56	00:32:57	19	
21	69	CHEPKEMEI CHRISTINE	ELDORET	BENEDEK-TEAM	KENYA	1988	K20	1	3:18	18,2	00:32:58	00:32:59		2
22	465	PRĘDKI MAREK	HERMANOWA	CWKS RESOVIA RZESZÓW	POLSKA	1994	M16	2	3:20	18,0	00:33:16	00:33:18	20	
23	232	KARKUT BOGDAN	KOMORÓW	TIKI TAKA KOLBUSZOWA	POLSKA	1970	M40	1	3:21	17,9	00:33:33	00:33:34	21	
24	21	BARVANOWA ILONA	RUDNIK	LKB.RUDNIK	UKRAINA	1972	K40	1	3:23	17,7	00:33:50	00:33:53		3
25	250	KILIARSKA VALENTYNA	NYZKINYCZI	LKB RUDNIK	UKRAINA	1990	K20	2	3:24	17,6	00:34:00	00:34:01		4
26	39	BIWOTT GLADYS JEPKURUI	ELDORET	BENEDEK-TEAM	KENYA	1985	K20	3	3:24	17,6	00:34:02	00:34:04		5
27	251	KIMUTAI HELLEN JEPKOSGEI	ELDORET	BENEDEK-TEAM	KENYA	1982	K30	2	3:25	17,6	00:34:05	00:34:07		6
28	346	MARZAŁEK PATRYK	ŁOPUSZKA WIELKA	AZYMUT DĘBÓW	POLSKA	1995	M16	3	3:28	17,3	00:34:35	00:34:37	22	
29	281	KOZDROWICKI ROBERT	JAROSŁAW	PSK PRZEWORSK	POLSKA	1966	M40	2	3:28	17,3	00:34:36	00:34:40	23	
30	113	DOMISZEWSKI IGNACY	USTRZYKI DOLNE		POLSKA	1990	M20	12	3:30	17,1	00:34:59	00:35:01	24	
31	83	CIEŚLIK PAWEŁ	KATOWICE	POLICJA	POLSKA	1988	M20	13	3:30	17,1	00:35:00	00:35:02	25	
32	583	SZLĘZAK MATYLDA	RZESZÓW		POLSKA	1989	K20	4	3:30	17,1	00:35:03	00:35:04		7
33	51	BORYS MACIEJ	KRAKÓW		POLSKA	1988	M20	14	3:32	17,0	00:35:20	00:35:22	26	
34	337	MAJ TADEUSZ	KRAKÓW	AZS AWF MASTERS KRAKÓW	POLSKA	1963	M50	1	3:33	16,9	00:35:28	00:35:29	27	
35	464	PREISNER ROBERT	PRZEMYŚL	PRZEMYSKI KLUB PODKARPACIE	POLSKA	1968	M40	3	3:33	16,9	00:35:29	00:35:31	28	
36	295	KUBIK JOZEF	ROPCZYCE	RESOVIA	POLSKA	1961	M50	2	3:35	16,8	00:35:44	00:35:46	29	
37	421	PASZEK MATEUSZ	SARZYNA	POLICJA	POLSKA	1989	M20	15	3:35	16,7	00:35:48	00:35:51	30	
38	699	ŻUK MAREK	PRZEMYŚL	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA PRZEMYSKA DY	POLSKA	1980	M30	8	3:35	16,7	00:35:50	00:35:52	31	
39	168	GRDEŃ KRZYSZTOF	CHMIELÓW	WITAR TARNOBRZEG	POLSKA	1972	M40	4	3:36	16,7	00:35:54	00:35:56	32	
40	88	CISZCZONIK SEBASTIAN	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1984	M20	16	3:37	16,6	00:36:07	00:36:09	33	
41	635	WASILEWSKA JOANNA	BIŁGORAJ	MIÓD KOZACKI BIŁGORAJ	POLSKA	1981	K30	3	3:37	16,6	00:36:07	00:36:09		8
42	707	PIERZYŃKA ZBIGNIEW	KRAKÓW	KLUB OLIMPIJCZYKA	POLSKA	1951	M60	1	3:38	16,5	00:36:17	00:36:20	34	

STS Timing

Jacek Grzybowski

+48518014259

# I BIEG NIEPODLEGŁOŚCI RZESZOWSKA DYCHA



Organizator: UM w Rzeszowie / CWKS "Resovia" Rzeszów / ROSiR  
Data: 09.11.2013 r.  
Dystans: 10km  
Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
43	145	GARBACIK JACEK	STALOWA WOLA	SKB STALOWA WOLA	POLSKA	1967	M40	5	3:40	16,3	00:36:40	00:36:42	35	
44	122	DUDEK SYLWESTER	RUDNIK	LKB.RUDNIK	POLSKA	1963	M50	3	3:41	16,3	00:36:49	00:36:49	36	
45	348	MARZEC ADAM	MIECHÓW	1BSP	POLSKA	1988	M20	17	3:41	16,3	00:36:41	00:36:50	37	
46	62	BURZA BARTOSZ	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1989	M20	18	3:41	16,3	00:36:50	00:36:52	38	
47	6	AUGUSTYN ANDRZEJ	STALOWA WOLA	SKB STALOWA WOLA	POLSKA	1958	M50	4	3:41	16,3	00:36:51	00:36:53	39	
48	158	GOLAŃSKI ANDRZEJ	USTRZYKI DOLNE	BIESZCZADZKIE WILKI	POLSKA	1981	M30	9	3:41	16,3	00:36:49	00:36:53	40	
49	201	JANDZIŚ WIESŁAW	DYNÓW	AKTYWNY DYNÓW	POLSKA	1974	M30	10	3:42	16,2	00:36:54	00:36:57	41	
50	48	BOGUSZ MARCIN	RZESZÓW	MTB.HOFFMAN-BIKE.RZESZÓW	POLSKA	1986	M20	19	3:43	16,2	00:37:05	00:37:07	42	
51	614	TOPOLSKI MARCIN	JADOWNIKI	BKB VICTORIA BRZESKO	POLSKA	1976	M30	11	3:43	16,1	00:37:05	00:37:09	43	
52	612	TOMASZEWSKI MACIEJ	WIDNA GÓRA	WIDNA GÓRA/PAWŁOSIÓW	POLSKA	1997	M16	4	3:43	16,1	00:37:12	00:37:14	44	
53	212	JASIŃSKI BARTŁOMIEJ	KOTÓW	GKSKOTÓW	POLSKA	1992	M20	20	3:43	16,1	00:37:12	00:37:15	45	
54	105	DANICZ GRZEGORZ	GORLICE	VISEGRAD MARATON RYTRO	POLSKA	1994	M16	5	3:44	16,1	00:37:14	00:37:18	46	
55	665	WÓJCIK MARCIN	OLSZANICA	OC KROŚCIENKO	POLSKA	1983	M30	12	3:44	16,1	00:37:16	00:37:20	47	
56	298	KUJAWSKI BARTEK	GORLICE	GRUPETTO GORLICE	POLSKA	1992	M20	21	3:44	16,0	00:37:21	00:37:25	48	
57	261	KOBYLARZ PIOTR	RZESZÓW	PETROSLAVRZ.BIKESTATS.PL	POLSKA	1986	M20	22	3:45	16,0	00:37:28	00:37:32	49	
58	109	DEHN MATEUSZ	BYTOM	MKS MOSM BYTOM	POLSKA	1994	M16	6	3:45	16,0	00:37:25	00:37:35	50	
59	495	RUTA DAMIAN	LUBLIN	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	POLSKA	1989	M20	23	3:46	16,0	00:37:34	00:37:36	51	
60	256	KŁOJZY PAWEŁ	LUBACZÓW	KLUB BIEGACZA LUBACZÓW	POLSKA	1983	M30	13	3:46	16,0	00:37:34	00:37:37	52	
61	180	HADAM JACEK	CIESZANÓW	KLUB BIEGACZA LUBACZÓW	POLSKA	1968	M40	6	3:46	15,9	00:37:34	00:37:38	53	
62	328	ŁYŻNICKI ZYGMUNT	MSZANA DOLNA	MARKAM MOK MSZANA DOLNA	POLSKA	1951	M60	2	3:46	15,9	00:37:38	00:37:40	54	
63	567	SUROWIEC GRZEGORZ	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1982	M30	14	3:46	15,9	00:37:32	00:37:43	55	
64	692	ZWIERZCHOWSKI ANDRZEJ	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	BIEGUNKA TEAM	POLSKA	1982	M30	15	3:47	15,9	00:37:44	00:37:46	56	
65	435	PIECUCH MICHAŁ	SIEDLISKA	34 WOJSKOWY ODDZIAŁ GOSPODARCZY	POLSKA	1989	M20	24	3:48	15,8	00:37:55	00:37:57	57	
66	270	KORAB ROBERT	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1970	M40	7	3:48	15,8	00:37:59	00:38:02	58	
67	114	DOROTA ZBIGNIEW	OLESZYCE	RUN RUN OLESZYCE	POLSKA	1972	M40	8	3:49	15,7	00:38:06	00:38:10	59	
68	195	JACHIMOWSKI BARTŁOMIEJ	SIEDLISKA		POLSKA	1991	M20	25	3:49	15,7	00:38:12	00:38:14	60	
69	112	DOMIN ŁUKASZ	DYNÓW	AKTYWNY DYNÓW	POLSKA	1988	M20	26	3:50	15,7	00:38:15	00:38:18	61	
70	350	MAŚLANKA JACEK	JAROSŁAW		POLSKA	1975	M30	16	3:50	15,7	00:38:14	00:38:18	62	
71	204	JANISZEWSKI ARTUR	KATOWICE		POLSKA	1982	M30	17	3:50	15,7	00:38:11	00:38:20	63	
72	119	DRYŃIAK DANIEL	PRZEMYSŁ	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1976	M30	18	3:50	15,6	00:38:20	00:38:23	64	
73	5	ARMACIŃSKI PATRICK	USTRZYKI DOLNE		POLSKA	1992	M20	27	3:51	15,6	00:38:25	00:38:29	65	
74	74	CHŁANDA SEBASTIAN	GORLICE	GRUPETTO GORLICE	POLSKA	1985	M20	28	3:51	15,6	00:38:27	00:38:34	66	
75	55	BUBA DARIUSZ	LEŻAJSK		POLSKA	1975	M30	19	3:51	15,6	00:38:29	00:38:34	67	
76	403	OLEJARZ ŁUKASZ	PRUCHNIK		POLSKA	1987	M20	29	3:52	15,5	00:38:39	00:38:41	68	
77	633	WALUS BARTŁOMIEJ	DYNÓW	AKTYWNY DYNÓW	POLSKA	1989	M20	30	3:53	15,5	00:38:46	00:38:47	69	
78	577	SZCZYPEK MARIUSZ	LUBENIA	21BDOW	POLSKA	1974	M30	20	3:53	15,5	00:38:43	00:38:48	70	
79	691	ZMITROWICZ BOGDAN	NOWA DĘBA	ZMITEK TEAM	POLSKA	1977	M30	21	3:53	15,4	00:38:50	00:38:55	71	
80	449	PISZ NORBERT	RZESZÓW	ANONIMOWY ALKOHOLIK	POLSKA	1991	M20	31	3:54	15,4	00:38:55	00:38:58	72	
81	10	BAHLAY MYKOLA	RZESZÓW	START NOVYI ROZDIL	UKRAINA	1985	M20	32	3:54	15,4	00:38:57	00:39:02	73	
82	47	BOGOMIAGKOVA KHRYSTYNA	ODESSA	LKB RUDNIK	UKRAINA	1991	K20	5	3:55	15,3	00:39:06	00:39:08		9
83	253	KLIMASZ JÓZEF	RZESZÓW	SZAROTKI RZESZÓW	POLSKA	1962	M50	5	3:55	15,3	00:38:57	00:39:09	74	
84	628	WALASZCZYK SŁAWOMIR	JASŁO		POLSKA	1985	M20	33	3:55	15,3	00:39:03	00:39:09	75	

# I BIEG NIEPODLEGŁOŚCI RZESZOWSKA DYCHA



Organizator: UM w Rzeszowie / CWKS "Resovia" Rzeszów / ROSiR  
 Data: 09.11.2013 r.  
 Dystans: 10km  
 Miejsowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejsowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
85	91	CUPRYŚ DARIUSZ	RZESZÓW		POLSKA	1973	M40	9	3:55	15,3	00:39:07	00:39:12	76	
86	502	RZEPKA KRZYSZTOF	PRZEMYŚL	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1976	M30	22	3:55	15,3	00:39:06	00:39:14	77	
87	521	SITKOWSKI RAFAŁ	STALOWA WOLA		POLSKA	1976	M30	23	3:55	15,3	00:39:00	00:39:14	78	
88	611	TOMASIAK WACŁAW	SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI	GRUPA BIEGOWA NA ZDROWIE SOKOŁÓW N	POLSKA	1972	M40	10	3:55	15,3	00:39:12	00:39:15	79	
89	601	TAMBORSKI GRZEGORZ	NISKO	3 BATALION INZYNIERYJNY	POLSKA	1985	M20	34	3:56	15,3	00:39:12	00:39:21	80	
90	65	BŹDŹOŁA ARTUR	TUCZEMPY	ABAK DREAM TEAM	POLSKA	1985	M20	35	3:57	15,2	00:39:24	00:39:29	81	
91	32	BEREŹNICKI PIOTR	RZESZÓW		POLSKA	1986	M20	36	3:57	15,2	00:39:27	00:39:31	82	
92	572	SZALACHA TOMASZ	BOGUCHWAŁA		POLSKA	1984	M20	37	3:57	15,2	00:39:28	00:39:33	83	
93	587	SZUBA ADRIAN	JASIONÓW		POLSKA	1995	M16	7	3:57	15,2	00:39:27	00:39:34	84	
94	438	PIECUCH MARCIN	PRZEWORSK		POLSKA	1983	M30	24	3:58	15,2	00:39:29	00:39:36	85	
95	660	WOLAŃSKI PIOTR	RZESZÓW		POLSKA	1985	M20	38	3:58	15,1	00:39:34	00:39:38	86	
96	623	URBAŃSKI ZBIGNIEW	NOWA DĘBA	ZMITEK TEAM	POLSKA	1966	M40	11	3:58	15,1	00:39:40	00:39:44	87	
97	292	KSIĄŻEK PAWEŁ	BRATKOWICE		POLSKA	1984	M20	39	3:59	15,1	00:39:40	00:39:49	88	
98	496	RUTKOWSKI ZYGMUNT	NOWA DĘBA	ZMITEK TEAM	POLSKA	1952	M60	3	3:59	15,1	00:39:46	00:39:49	89	
99	610	TOMAKA WOJCIECH	TRZEBOWNISKO	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1972	M40	12	3:59	15,1	00:39:45	00:39:50	90	
100	575	SZCZUDŁO DIONIZY	DĘBICA		POLSKA	1978	M30	25	3:59	15,1	00:39:38	00:39:51	91	
101	208	JANZER JANUSZ	PRZEMYŚL		POLSKA	1967	M40	13	3:59	15,0	00:39:50	00:39:53	92	
102	67	CHAMERA WIESŁAW	LIPA	SKB STALOWA WOLA	POLSKA	1957	M50	6	4:00	15,0	00:39:56	00:39:58	93	
103	375	MILEK ANDRZEJ	ZGŁOBIEŃ 129	KMP ZABIERZÓW	POLSKA	1970	M40	14	4:01	14,9	00:40:01	00:40:10	94	
104	571	SZALACHA TOMASZ	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1984	M20	40	4:01	14,9	00:40:09	00:40:15	95	
105	396	NOWAK WOJCIECH	RZESZÓW	ASSECO POLAND	POLSKA	1985	M20	41	4:02	14,9	00:40:04	00:40:16	96	
106	237	KAWA MONIKA	RZESZÓW	RZESZÓW	POLSKA	1981	K30	4	4:02	14,9	00:40:19	00:40:21		10
107	595	ŚLĘZAK GRZEGORZ	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1974	M30	26	4:02	14,9	00:40:02	00:40:21	97	
108	184	HANDZIAK TOMASZ	LUBACZÓW	KLUB BIEGACZA LUBACZÓW	POLSKA	1982	M30	27	4:02	14,9	00:40:06	00:40:21	98	
109	477	RISTOWSKI ALEKO	RZESZÓW		POLSKA	1965	M40	15	4:02	14,9	00:40:21	00:40:24	99	
110	461	PORĘBA MARIUSZ	RZESZÓW	ASSECO POLAND	POLSKA	1976	M30	28	4:02	14,8	00:40:04	00:40:25	100	
111	696	ŻAK PRZEMYSŁAW	TARNÓW		POLSKA	1978	M30	29	4:03	14,8	00:40:23	00:40:31	101	
112	648	WILK ŁUKASZ	LUBENIA		POLSKA	1990	M20	42	4:03	14,8	00:40:23	00:40:31	102	
113	668	WRÓBLEWSKI MACIEJ	RZESZÓW		POLSKA	1977	M30	30	4:03	14,8	00:40:28	00:40:32	103	
114	483	ROGAŁA TADEUSZ	RZESZÓW	WKTR KRAKÓW	POLSKA	1980	M30	31	4:03	14,8	00:40:28	00:40:33	104	
115	315	LEŚNIAK MARIAN	KRAKÓW	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POLSKA	1947	M60	4	4:04	14,7	00:40:38	00:40:41	105	
116	84	CIEŚLIŃSKI MARIUSZ	PRZEWORSK		POLSKA	1969	M40	16	4:04	14,7	00:40:37	00:40:45	106	
117	317	LEZIAK WOJCIECH	WILKOŁAZ		POLSKA	1968	M40	17	4:05	14,7	00:40:45	00:40:52	107	
118	636	WASILEWSKI RADOSŁAW	BIĘGORAJ	MIÓD KOZACKI BIĘGORAJ	POLSKA	1985	M20	43	4:06	14,6	00:40:54	00:40:58	108	
119	538	SOKULSKI JAKUB	ŚWIĘCANY		POLSKA	1992	M20	44	4:06	14,6	00:40:45	00:41:00	109	
120	311	LACHOWSKA-WÓJCIAK MAGDALENA	LUBACZÓW		POLSKA	1987	K20	6	4:06	14,6	00:40:58	00:41:03		11
121	490	RUDAWSKI ADRIAN	RZESZÓW		POLSKA	1984	M20	45	4:06	14,6	00:41:01	00:41:05	110	
122	393	NOWAK JAKUB	STOBIERNA		POLSKA	1990	M20	46	4:07	14,6	00:40:50	00:41:07	111	
123	408	OSTROVSKA MARIYA	KYIV	MOZ	UKRAINE	1955	K50	1	4:07	14,6	00:41:08	00:41:10		12
124	85	CIOŚMAK ANDRZEJ	BRATKOWICE	ZABIEGANI RZESZÓW	POLSKA	1977	M30	32	4:07	14,6	00:41:12	00:41:14	112	
125	36	BIESZCZAD ŁUKASZ	ROPCZYCE		POLSKA	1985	M20	47	4:08	14,5	00:41:07	00:41:16	113	
126	144	GAŁASZKIEWICZ KAROL	RZESZÓW	INTERSPORT	POLSKA	1989	M20	48	4:08	14,5	00:41:09	00:41:20	114	

# I BIEG NIEPODLEGŁOŚCI RZESZOWSKA DYCHA

Organizator: UM w Rzeszowie / CWKS "Resovia" Rzeszów / ROSiR  
 Data: 09.11.2013 r.  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
127	674	ZAJĄC TOMASZ	RZESZÓW		POLSKA	1968	M40	18	4:08	14,5	00:41:17	00:41:20	115	
128	642	WĘGRZYN KRZYSZTOF	KRASNE		POLSKA	1966	M40	19	4:08	14,5	00:41:14	00:41:21	116	
129	695	ŻACZEK MARCIN	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1980	M30	33	4:08	14,5	00:41:16	00:41:22	117	
130	433	PIĄTEK ROBERT	OSTRÓW	IPA PRZEWORSK	POLSKA	1970	M40	20	4:09	14,5	00:41:21	00:41:27	118	
131	385	NIEDZIELSKI DARIUSZ	DYNÓW		POLSKA	1979	M30	34	4:09	14,5	00:41:24	00:41:30	119	
132	169	GREUDA GRZEGORZ	ŁOWCE		POLSKA	1982	M30	35	4:09	14,4	00:41:20	00:41:34	120	
133	167	GRANDA MARCIN	ZARZECZE		POLSKA	1981	M30	36	4:10	14,4	00:41:20	00:41:35	121	
134	445	PIOTR KASZANY	USTRZYKI DOLNE		POLSKA	1977	M30	37	4:10	14,4	00:41:32	00:41:35	122	
135	629	WALAT ADRIAN	RZESZÓW		POLSKA	1988	M20	49	4:10	14,4	00:41:37	00:41:40	123	
136	283	KOZIOŁ ŁUKASZ	DĘBICA		POLSKA	1983	M30	38	4:10	14,4	00:41:32	00:41:43	124	
137	484	ROGIŃSKI KRZYSZTOF	ZAGORZYCE		POLSKA	1985	M20	50	4:10	14,4	00:41:24	00:41:43	125	
138	143	GAJEWSKI MAREK	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1963	M50	7	4:10	14,4	00:41:34	00:41:45	126	
139	522	SIWEK ANDRZEJ	STALOWA WOLA	SKB STALOWA WOLA	POLSKA	1957	M50	8	4:11	14,4	00:41:40	00:41:45	127	
140	77	CHMIEL ŁUKASZ	RZESZÓW		POLSKA	1987	M20	51	4:11	14,4	00:41:25	00:41:46	128	
141	92	CYBURT ROBERT	ŁAŃCUT		POLSKA	1971	M40	21	4:11	14,4	00:41:44	00:41:48	129	
142	579	SZELIGA BARTŁOMIEJ	STRZYŻÓW	VEGE RUNNERS	POLSKA	1996	M16	8	4:11	14,3	00:41:39	00:41:50	130	
143	632	WALUS KATARZYNA	KLIMKÓWKA	BIEGAM BO LUBIĘ RZESZÓW	POLSKA	1990	K20	7	4:11	14,3	00:41:46	00:41:52		13
144	468	PTASZNIK GRZEGORZ	STALOWA WOLA	SKB STALOWA WOLA	POLSKA	1971	M40	22	4:11	14,3	00:41:51	00:41:53	131	
145	471	PUSTELNY KAMIL	LEŻAJSK		POLSKA	1987	M20	52	4:12	14,3	00:41:49	00:41:55	132	
146	233	KARWOWSKI MACIEJ	PRZEMYŚL	NIEZRZESZONY	POLSKA	1978	M30	39	4:12	14,3	00:41:49	00:41:56	133	
147	339	MALEC MARIUSZ	RZESZÓW	SOFTWARE MIND	POLSKA	1981	M30	40	4:12	14,3	00:41:53	00:42:03	134	
148	704	KAPUSTKA ŁUKASZ	MACHOWA		POLSKA	1993	M20	53	4:12	14,3	00:41:44	00:42:03	135	
149	374	MIKUSZEWSKI ŁUKASZ	KRASNE		POLSKA	1996	M16	9	4:12	14,3	00:41:54	00:42:04	136	
150	559	STEC MAREK	JAROSŁAW		POLSKA	1976	M30	41	4:13	14,2	00:42:01	00:42:08	137	
151	618	TRELA BARTŁOMIEJ	ZGŁOBICE	POKONAJASTME.PL	POLSKA	1981	M30	42	4:13	14,2	00:41:58	00:42:13	138	
152	358	MAZUR PIOTR	RZESZÓW		POLSKA	1974	M30	43	4:13	14,2	00:42:01	00:42:13	139	
153	589	SZYDŁAK DARIUSZ	RZESZÓW	XTR-TEAM	POLSKA	1982	M30	44	4:13	14,2	00:42:00	00:42:14	140	
154	137	FORNAL KAMIL	RZESZÓW	SOFTWARE MIND	POLSKA	1986	M20	54	4:14	14,2	00:42:03	00:42:15	141	
155	11	BAJDA AGNIESZKA	CHMIELNIK	CWKS RESOVIA RZESZÓW	POLSKA	1995	K16	1	4:14	14,2	00:42:15	00:42:18		14
156	45	BOGACZ KRZYSZTOF	ŁAŃCUT	14 DAS	POLSKA	1982	M30	45	4:14	14,2	00:41:53	00:42:18	142	
157	340	MAŁOTA SŁAWOMIR	KRAKÓW	DOMZAGROSZ.PL	POLSKA	1975	M30	46	4:14	14,2	00:42:11	00:42:22	143	
158	473	PYRZAK JACEK	JAROSŁAW	POLSKI KLUB SPORTÓW GÓRSKICH	POLSKA	1980	M30	47	4:14	14,2	00:42:18	00:42:23	144	
159	591	SZYK ARTUR	JAROSŁAW		POLSKA	1976	M30	48	4:15	14,1	00:42:18	00:42:26	145	
160	209	JAROSZ MAREK	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1963	M50	9	4:15	14,1	00:42:17	00:42:28	146	
161	259	KŁODA ANETA	DYLĄGÓWKA	RESOVIA RZESZÓW	POLSKA	1995	K16	2	4:15	14,1	00:42:26	00:42:28		15
162	220	JURCZAK ROMAN	RZESZÓW		POLSKA	1958	M50	10	4:16	14,1	00:42:37	00:42:40	147	
163	534	SOBASZEK MIROSLAW	RZESZÓW		POLSKA	1982	M30	49	4:16	14,0	00:42:17	00:42:42	148	
164	118	DROZD WŁODZIMIERZ	RZESZÓW		POLSKA	1975	M30	50	4:16	14,0	00:42:37	00:42:44	149	
165	391	NITKIEWICZ PAWEŁ	ŁAŃCUT	TASOWANIE	POLSKA	1987	M20	55	4:17	14,0	00:42:45	00:42:50	150	
166	667	WÓJCIK MAREK	OPATÓW		POLSKA	1966	M40	23	4:17	14,0	00:42:44	00:42:50	151	
167	205	JANISZEWSKI JAREK	KATOWICE		POLSKA	1980	M30	51	4:17	14,0	00:42:40	00:42:50	152	
168	377	MOTYKA JACEK	ROPCZYCE	ZABIEGANI ROPCZYCE	POLSKA	1990	M20	56	4:17	14,0	00:42:36	00:42:51	153	

# I BIEG NIEPODLEGŁOŚCI RZESZOWSKA DYCHA



Organizator: UM w Rzeszowie / CWKS "Resovia" Rzeszów / ROSiR

Data: 09.11.2013 r.

Dystans: 10km

Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
169	657	WODZIEŃ KRZYSZTOF	DĘBICA		POLSKA	1986	M20	57	4:17	14,0	00:42:47	00:42:53	154	
170	156	GŁĄB-TROJNAR JANUSZ	ŁAŃCUT	TROLL	POLSKA	1979	M30	52	4:17	14,0	00:42:36	00:42:55	155	
171	508	SAMOLEWICZ JANUSZ	RZESZÓW	HANDLOPEX RZESZÓW	POLSKA	1955	M50	11	4:18	14,0	00:42:53	00:42:56	156	
172	536	SOBINO EUGENIUSZ	WÓLKA TANEWSKA	SKB STALOWA WOLA	POLSKA	1963	M50	12	4:18	14,0	00:42:50	00:42:56	157	
173	558	STAWARZ JERZY	RZESZÓW		POLSKA	1960	M50	13	4:18	14,0	00:42:50	00:42:58	158	
174	213	JASKOWSKA BOŻENA	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1978	K30	5	4:18	14,0	00:42:52	00:42:58		16
175	654	WIT MACIEJ	LUBACZÓW	KU AZS POLITECHNIKI RZESZOWSKIEJ	POLSKA	1991	M20	58	4:18	13,9	00:42:34	00:43:01	159	
176	394	NOWAK ŁUKASZ	STRZYŻÓW		POLSKA	1983	M30	53	4:18	13,9	00:42:53	00:43:04	160	
177	672	WYCZAWSKI PIOTR	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1970	M40	24	4:19	13,9	00:43:01	00:43:08	161	
178	200	JANCZAK WALDEMAR	KIELCE		POLSKA	1980	M30	54	4:19	13,9	00:42:51	00:43:11	162	
179	321	LITWIN DANIEL	RZESZÓW	ASSECO POLAND	POLSKA	1986	M20	59	4:19	13,9	00:42:52	00:43:12	163	
180	525	SKÓRA ROBERT	RZESZÓW		POLSKA	1975	M30	55	4:20	13,9	00:43:12	00:43:16	164	
181	338	MAJEWSKA JOANNA	RZESZÓW	PGE OBRÓT S.A.	POLSKA	1974	K30	6	4:20	13,9	00:43:17	00:43:18		17
182	130	DZIKOWSKI JOZEF	TYMOWA	NIEZRZESZONY	POLSKA	1953	M60	5	4:20	13,8	00:43:13	00:43:20	165	
183	218	JEMIOŁO PIOTR	ROPCZYCE	ZABIEGANI ROPCZYCE	POLSKA	1975	M30	56	4:21	13,8	00:43:18	00:43:27	166	
184	678	ZATLONKAL KRZYSZTOF	PRZEMYŚL		POLSKA	1976	M30	57	4:21	13,8	00:43:14	00:43:30	167	
185	308	KUŻMA TOMASZ	RZESZÓW		POLSKA	1989	M20	60	4:21	13,8	00:43:13	00:43:30	168	
186	540	SONDEJ WIESŁAW	SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI	IM2010	POLSKA	1962	M50	14	4:21	13,8	00:43:25	00:43:35	169	
187	506	SALWA SZYMON	STRZYŻÓW	SEAAT	POLSKA	1983	M30	58	4:22	13,8	00:43:27	00:43:35	170	
188	312	LANGE ZBIGNIEW	KRAKÓW		POLSKA	1970	M40	25	4:22	13,8	00:43:28	00:43:36	171	
189	381	MUSIALIK MAGDALENA	RZESZÓW		POLSKA	1984	K20	8	4:22	13,8	00:43:19	00:43:38		18
190	500	RYZNER KRZYSZTOF	JAROSŁAW	JAROSŁAW	POLSKA	1960	M50	15	4:22	13,7	00:43:34	00:43:41	172	
191	299	KUJAWSKI BOGUSŁAW	GORLICE	GRUPETTO GORLICE	POLSKA	1965	M40	26	4:22	13,7	00:43:38	00:43:42	173	
192	216	JAWORSKI ROMAN	RZESZÓW		POLSKA	1970	M40	27	4:23	13,7	00:43:38	00:43:46	174	
193	230	KAPŁON KRZYSZTOF	RABKA-ZDROJ	T.G,SOKÓŁ ZAKOPANE	POLSKA	1969	M40	28	4:23	13,7	00:43:38	00:43:47	175	
194	189	HOMA WOJCIECH	RZESZÓW	HOMA TEAM	POLSKA	1983	M30	59	4:23	13,7	00:43:44	00:43:48	176	
195	157	GŁOWIAK GRZEGORZ	KRAKÓW		POLSKA	1980	M30	60	4:23	13,7	00:43:31	00:43:48	177	
196	631	WALICKI SEBASTIAN	SOKOŁÓW MŁP.		POLSKA	1974	M30	61	4:23	13,7	00:43:41	00:43:50	178	
197	479	ROCHOWSKI PIOTR	STALOWA WOLA	SKB STALOWA WOLA	POLSKA	1962	M50	16	4:23	13,7	00:43:48	00:43:53	179	
198	492	RUDNY WŁADYSŁAW	ROPCZYCE	ZABIEGANI ROPCZYCE	POLSKA	1948	M60	6	4:24	13,7	00:43:47	00:43:56	180	
199	543	SOWA WOJCIECH	RZESZÓW		POLSKA	1993	M20	61	4:24	13,7	00:43:49	00:43:56	181	
200	170	GROCHAŁA JACEK	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1964	M40	29	4:24	13,7	00:43:51	00:43:57	182	
201	561	STEFAŃCZUK SEBASTIAN	RZESZÓW	TYTAN RZESZÓW	POLSKA	1992	M20	62	4:24	13,7	00:43:44	00:43:57	183	
202	620	TUROSZ ZBIGNIEW	LEŻAJSK		POLSKA	1959	M50	17	4:24	13,6	00:43:53	00:43:59	184	
203	530	SŁOMA JAKUB	RADYMNO	OLL DĘBLIN	POLSKA	1995	M16	10	4:24	13,6	00:43:49	00:44:03	185	
204	664	WÓJCIK PAWEŁ	JASŁO		POLSKA	1984	M20	63	4:24	13,6	00:43:57	00:44:05	186	
205	594	SZYMKÓW HENRYK	RZESZÓW	RESOVIA RZESZÓW	POLSKA	1950	M60	7	4:25	13,6	00:44:04	00:44:11	187	
206	219	JURA MACIEJ	NOWY SĄCZ		POLSKA	1990	M20	64	4:25	13,6	00:44:02	00:44:12	188	
207	439	PIECZONKA ARTUR	STALOWA WOLA	FEB	POLSKA	1982	M30	62	4:25	13,6	00:44:07	00:44:13	189	
208	182	HAJDUK GRZEGORZ	RZESZÓW		POLSKA	1977	M30	63	4:25	13,6	00:44:10	00:44:13	190	
209	655	WITKOWSKI KAROL	RZESZÓW		POLSKA	1992	M20	65	4:25	13,6	00:43:53	00:44:15	191	
210	412	OŻÓG WOJCIECH	GŁOGÓW MŁP.		POLSKA	1985	M20	66	4:26	13,6	00:43:53	00:44:16	192	

STS Timing

Jacek Grzybowski

+48518014259

# I BIEG NIEPODLEGŁOŚCI RZESZOWSKA DYCHA

Organizator: UM w Rzeszowie / CWKS "Resovia" Rzeszów / ROSiR  
 Data: 09.11.2013 r.  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
211	711	SZCZEPAŃSKI JAN	ŁAŃCUT		POLSKA	1963	M50	18	4:26	13,5	00:44:11	00:44:17	193	
212	177	GWÓDZ ANDRZEJ	JAROSŁAW	CENTRUM REHABILITACJI IM.PROF.A.GRUCY	POLSKA	1968	M40	30	4:26	13,5	00:44:13	00:44:17	194	
213	609	TOMAKA TOMASZ	TRZEBOWNISKO		POLSKA	1992	M20	67	4:26	13,5	00:43:56	00:44:17	195	
214	597	ŚRODOŃ RADOSŁAW	ZABORÓW		POLSKA	1995	M16	11	4:26	13,5	00:43:58	00:44:17	196	
215	666	WÓJCIK MARCIN	DĘBICA	NIEZRZESZONY	POLSKA	1974	M30	64	4:26	13,5	00:44:12	00:44:21	197	
216	709	PLASKACZ JAN	RZESZÓW	IRONMAN SZCZECIN	POLSKA	1963	M50	19	4:26	13,5	00:44:16	00:44:22	198	
217	644	WIERZBIŃSKI PIOTR	RZESZÓW		RZESZÓW	1972	M40	31	4:26	13,5	00:44:20	00:44:24	199	
218	481	ROCZNIK MARCIN	SANOK	BIEGAM BO LUBIĘ KRAKÓW / RTIP	POLSKA	1982	M30	65	4:27	13,5	00:43:48	00:44:26	200	
219	314	LEŚKO SEBASTIAN	RZESZÓW		POLSKA	1974	M30	66	4:27	13,5	00:44:20	00:44:28	201	
220	103	CZWAKIEL KRZYSZTOF	WÓLKA PEŁKIŃSKA	OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA	POLSKA	1991	M20	68	4:27	13,5	00:44:25	00:44:29	202	
221	217	JAŻWA KAMIL	RZESZÓW		POLSKA	1995	M16	12	4:27	13,5	00:44:26	00:44:30	203	
222	447	PISKORSKI RADOSŁAW	BIŁGORAJ		POLSKA	1988	M20	69	4:27	13,5	00:44:27	00:44:32	204	
223	147	GAWĘŁ ELŻBIETA	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1980	K30	7	4:27	13,5	00:44:26	00:44:33		19
224	687	ZIEMBA MICHAŁ	RZESZÓW	KOLEGIUM SĘDZIÓW RZESZÓW	POLSKA	1984	M20	70	4:28	13,4	00:44:40	00:44:43	205	
225	518	SIKORA GRZEGORZ	PRZEMYŚL		POLSKA	1978	M30	67	4:28	13,4	00:44:35	00:44:45	206	
226	698	ŻELAZNY MATEUSZ	MIEDZIANA GÓRA	SKGT KIELCE	POLSKA	1986	M20	71	4:29	13,4	00:44:32	00:44:45	207	
227	81	CIAPALA PIOTR	ŁAŃCUT		POLSKA	1990	M20	72	4:29	13,4	00:44:41	00:44:47	208	
228	480	ROCZNIK BOGDAN	RZESZÓW	RTIP	POLSKA	1976	M30	68	4:29	13,4	00:44:10	00:44:48	209	
229	602	TARCZEWSKI MICHAŁ	RZESZÓW		POLSKA	1977	M30	69	4:29	13,4	00:44:23	00:44:51	210	
230	548	SPIRALA JANUSZ	ŁAŃCUT		POLSKA	1973	M40	32	4:29	13,4	00:44:46	00:44:52	211	
231	486	RÓG MARCIN	MYSŁOWICE		POLSKA	1988	M20	73	4:29	13,4	00:44:44	00:44:54	212	
232	478	ROCHMAŁSKA ANNA	DĘBICA		POLSKA	1987	K20	9	4:30	13,3	00:44:52	00:44:57		20
233	472	PYRKOSZ DAMIAN	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GEPARDY I GAZELE	POLSKA	1971	M40	33	4:30	13,3	00:44:54	00:45:01	213	
234	463	POTWORA PIOTR	ROPCZYCE		POLSKA	1984	M20	74	4:30	13,3	00:44:42	00:45:04	214	
235	66	CEBULA KONRAD	TARNOBRZEG		POLSKA	1988	M20	75	4:31	13,3	00:44:48	00:45:05	215	
236	174	GURGACZ DOMINIK	ZAGÓRZ		POLSKA	1993	M20	76	4:31	13,3	00:44:40	00:45:05	216	
237	491	RUDNICKI TOMASZ	RZESZÓW	BIEGUNKA TEAM POLSKA	POLSKA	1975	M30	70	4:31	13,3	00:44:46	00:45:10	217	
238	140	FUDALI KRYSZTIAN	DUBIECKO		POLSKA	1987	M20	77	4:31	13,3	00:44:56	00:45:11	218	
239	365	MICHALAK DAWID	SOLINA	STRAŻ GRANICZNA	POLSKA	1978	M30	71	4:31	13,3	00:44:53	00:45:14	219	
240	643	WIATER KATARZYNA	RZESZÓW		POLSKA	1983	K30	8	4:32	13,3	00:45:10	00:45:16		21
241	498	RYMASZEWSKI MARCIN	RZESZÓW		POLSKA	1979	M30	72	4:32	13,2	00:45:05	00:45:18	220	
242	320	LIPSKI KONRAD	DOBRZECHÓW		POLSKA	1985	M20	78	4:32	13,2	00:45:04	00:45:20	221	
243	294	KUBEJKO KRYSZTIAN	RZESZÓW		POLSKA	1982	M30	73	4:32	13,2	00:45:09	00:45:21	222	
244	411	OZGA DARIUSZ	DUBIECKO		POLSKA	1986	M20	79	4:32	13,2	00:45:06	00:45:21	223	
245	613	TOMCZYK KONRAD	WIETLIN		POLSKA	1984	M20	80	4:32	13,2	00:45:18	00:45:24	224	
246	405	ORONOWICZ MARTA	MUNINA		POLSKA	1969	K40	2	4:33	13,2	00:45:21	00:45:31		22
247	273	KORZENIOWSKI WŁADYSŁAW	PRZEMYŚL		POLSKA	1971	M40	34	4:33	13,2	00:45:22	00:45:31	225	
248	244	KĘDZIOR MICHAŁ	RZESZÓW	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1987	M20	81	4:34	13,2	00:45:24	00:45:37	226	
249	40	BLAJER KAMIL	TULIGŁOWY		POLSKA	1989	M20	82	4:34	13,2	00:45:21	00:45:38	227	
250	280	KOZAK MICHAŁ	JAROSŁAW		POLSKA	1983	M30	74	4:34	13,1	00:45:30	00:45:40	228	
251	313	LEDZIŃSKI ADAM	JASŁO		POLSKA	1983	M30	75	4:34	13,1	00:45:33	00:45:41	229	
252	697	ŻEGLECKI RAFAŁ	PRZEMYŚL	KINSEN PRZEMYŚL	POLSKA	1969	M40	35	4:34	13,1	00:45:30	00:45:43	230	

# I BIEG NIEPODLEGŁOŚCI RZESZOWSKA DYCHA



Organizator: UM w Rzeszowie / CWKS "Resovia" Rzeszów / ROSiR  
 Data: 09.11.2013 r.  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
253	90	CIUPAK ADRIAN	RZESZÓW		POLSKA	1992	M20	83	4:34	13,1	00:45:33	00:45:44	231	
254	307	KUZARA ŁUKASZ	MANASTARZ		POLSKA	1986	M20	84	4:35	13,1	00:45:25	00:45:49	232	
255	450	PISZ ROBERT	JASŁO		POLSKA	1959	M50	20	4:35	13,1	00:45:47	00:45:49	233	
256	61	BUŁDAK KRZYSZTOF	SANOK		POLSKA	1981	M30	76	4:35	13,1	00:45:32	00:45:50	234	
257	705	HERBA KRYSZTIAN	RZESZÓW		POLSKA	1981	M30	77	4:35	13,1	00:45:44	00:45:53	235	
258	30	BENESZ ROBERT	RZESZÓW	TORNADO BOGUCHWAŁA	POLSKA	1973	M40	36	4:35	13,1	00:45:44	00:45:53	236	
259	645	WIĘCŁAWSKI KAMIL	RZESZÓW	SAXO TEAM	POLSKA	1995	M16	13	4:35	13,1	00:45:49	00:45:54	237	
260	351	MATERNA ROMAN	RZESZÓW	BBL RZESZÓW	POLSKA	1967	M40	37	4:35	13,1	00:45:52	00:45:54	238	
261	132	DZIWIŚ JACEK	RZESZÓW	POL-SURVIVAL PTTK RZESZÓW	POLSKA	1977	M30	78	4:36	13,1	00:45:39	00:45:55	239	
262	173	GURDAK ŁUKASZ	NOWA DĘBA		POLSKA	1983	M30	79	4:36	13,1	00:45:28	00:45:55	240	
263	193	ISKRA KAMIL	NISKO		POLSKA	1990	M20	85	4:36	13,0	00:45:36	00:46:00	241	
264	689	ZIĘBA EWA	BRATKOWICE		POLSKA	1994	K16	3	4:36	13,0	00:45:57	00:46:02	242	23
265	640	WEREMIŃSKI JAKUB	TRZEBOSZ		POLSKA	1997	M16	14	4:36	13,0	00:45:55	00:46:03	242	
266	359	MAZUR GRZEGORZ	19		POLSKA	1974	M30	80	4:36	13,0	00:45:39	00:46:04	243	
267	357	MAZUR DAWID	WIŚNIOWA		POLSKA	1990	M20	86	4:37	13,0	00:45:44	00:46:07	244	
268	429	PECKA DARIUSZ	RZESZÓW		POLSKA	1978	M30	81	4:37	13,0	00:45:57	00:46:07	245	
269	409	OSTROWSKI MACIEJ	JAROSŁAW		POLSKA	1988	M20	87	4:37	13,0	00:45:56	00:46:07	246	
270	293	KUBAS MICHAŁ	RZESZÓW	BIEGUNKA TEAM	POLSKA	1978	M30	82	4:37	13,0	00:45:43	00:46:09	247	
271	198	JAKUBOWSKI ROBERT	ZACZERNIE		POLSKA	1973	M40	38	4:37	13,0	00:45:46	00:46:09	248	
272	60	BUŁDAK ANDRZEJ	RZESZÓW		POLSKA	1969	M40	39	4:37	13,0	00:46:01	00:46:10	249	
273	303	KURZ BARTŁOMIEJ	RZESZÓW		POLSKA	1992	M20	88	4:37	13,0	00:46:00	00:46:12	250	
274	475	REJUS MAREK	GŁOGÓW MŁP.	TKKF SOKÓŁ GŁOGÓW MŁP.	POLSKA	1958	M50	21	4:37	13,0	00:45:54	00:46:12	251	
275	580	SZEWczyk SŁAWOMIR	JAROSŁAW	APIS - ZABAWA TO PODSTAWA	POLSKA	1972	M40	40	4:37	13,0	00:45:59	00:46:13	252	
276	386	NIEMCZEWSKI BORYS	RZESZÓW		POLSKA	1976	M30	83	4:37	13,0	00:46:06	00:46:14	253	
277	133	FERENS WIESŁAW	BOGUCHWAŁA	WAJCHA BIEGA	POLSKA	1972	M40	41	4:38	13,0	00:46:08	00:46:18	254	
278	553	STADNIK JUSTYNA	ROPCZYCE	ZABIEGANI ROPCZYCE	POLSKA	1994	K16	4	4:38	12,9	00:46:06	00:46:22	24	
279	226	KAMIŃSKI KRZYSZTOF	OSIEK		POLSKA	1974	M30	84	4:38	12,9	00:46:10	00:46:23	255	
280	138	FORTUNA MARIAN	RZESZÓW		POLSKA	1971	M40	42	4:38	12,9	00:46:00	00:46:24	256	
281	329	MAC HALINA	BOGUCHWAŁA	MARATONPARK RZESZÓW	POLSKA	1968	K40	3	4:38	12,9	00:46:20	00:46:25	25	
282	277	KOWALSKI BARTŁOMIEJ	MIELEC		POLSKA	1978	M30	85	4:39	12,9	00:46:02	00:46:28	257	
283	652	WISZ LESZEK	RZESZÓW		POLSKA	1976	M30	86	4:39	12,9	00:46:21	00:46:28	258	
284	194	JABŁONOWSKI ROBERT	RZESZÓW		POLSKA	1977	M30	87	4:39	12,9	00:46:14	00:46:28	259	
285	634	WARECKI RADOSŁAW	SIENIAWA	PSK BRO	POLSKA	1981	M30	88	4:39	12,9	00:46:21	00:46:29	260	
286	661	WOŁOWIEC WOJCIECH	BRATKOWICE		POLSKA	1977	M30	89	4:39	12,9	00:46:24	00:46:31	261	
287	596	ŚLUSARCZYK DOROTA	RZESZÓW		POLSKA	1978	K30	9	4:39	12,9	00:46:21	00:46:33	26	
288	13	BANAŚ ŁUKASZ	RZESZÓW	BISBUD	POLSKA	1983	M30	90	4:40	12,9	00:46:30	00:46:37	262	
289	389	NIEMCZYK RAFAŁ	WARSZAWA	HELL ARENA	POLSKA	1976	M30	91	4:40	12,9	00:46:26	00:46:38	263	
290	387	NIEMCZYK WOJCIECH	NOWY TARG		POLSKA	1978	M30	92	4:40	12,9	00:46:26	00:46:39	264	
291	378	MOTYKA MARIUSZ	RADYMNO		POLSKA	1963	M50	22	4:40	12,9	00:46:17	00:46:40	265	
292	617	TRAWKA GRZEGORZ	RZESZÓW	PINNACLE EVAPORITE TWO	POLSKA	1963	M50	23	4:40	12,9	00:46:20	00:46:40	266	
293	29	BEMBENEK JAN	PRZEMYŚL		POLSKA	1967	M40	43	4:40	12,9	00:46:36	00:46:41	267	
294	616	TRAWKA ANDRZEJ	RZESZÓW	BBL RZESZÓW	POLSKA	1960	M50	24	4:40	12,8	00:46:27	00:46:42	268	

# I BIEG NIEPODLEGŁOŚCI RZESZOWSKA DYCHA

Organizator: UM w Rzeszowie / CWKS "Resovia" Rzeszów / ROSiR  
 Data: 09.11.2013 r.  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
295	517	SIKORA WOJCIECH	RZESZÓW	FREESTYLE SLALOM	POLSKA	1976	M30	93	4:40	12,8	00:46:30	00:46:42	269	
296	228	KAPELAN ANNA	PRZEMYŚL		POLSKA	1984	K20	10	4:40	12,8	00:46:25	00:46:43		27
297	681	ZEMBRON JACEK	RZESZÓW		POLSKA	1969	M40	44	4:40	12,8	00:46:23	00:46:43	270	
298	423	PAŚKO RAFAŁ	PRZEMYŚL	PRZEMYSKIE TOWARZYSTWO CYKLISTÓW	POLSKA	1978	M30	94	4:40	12,8	00:46:37	00:46:44	271	
299	224	KAMIŃSKA KATARZYNA	OSIEK		POLSKA	1997	K16	5	4:41	12,8	00:46:32	00:46:45		28
300	360	MAZUR KAROL	RZESZÓW	RESOVIA	POLSKA	1996	M16	15	4:41	12,8	00:46:39	00:46:52	272	
301	223	KAJUTH ANNA	RZESZÓW	RESOVIA	POLSKA	1996	K16	6	4:42	12,8	00:46:54	00:46:57		29
302	537	SOCHA MARCIN	DYNÓW		POLSKA	1985	M20	89	4:42	12,8	00:46:54	00:46:59	273	
303	404	ORŁOWSKI KRYSZTIAN	RZESZÓW		POLSKA	1991	M20	90	4:42	12,8	00:46:38	00:47:00	274	
304	523	SKIBINSKI BARTŁOMIEJ	RZESZÓW		POLSKA	1978	M30	95	4:42	12,8	00:46:41	00:47:00	275	
305	146	GARBACZEWSKI DARIUSZ	MROWLA		POLSKA	1971	M40	45	4:42	12,8	00:46:56	00:47:01	276	
306	556	STASIAK KRZYSZTOF	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	AT TEAM	POLSKA	1980	M30	96	4:42	12,8	00:46:49	00:47:01	277	
307	368	MIELNICZEK PAWEŁ	ROPCZYCE	ZABIEGANI ROPCZYCE	POLSKA	1975	M30	97	4:42	12,8	00:46:46	00:47:02	278	
308	336	MAGER BARTOSZ	RZESZÓW		POLSKA	1973	M40	46	4:42	12,8	00:46:57	00:47:02	279	
309	482	RODZEŃ PAWEŁ	RZESZÓW		POLSKA	1986	M20	91	4:42	12,8	00:46:38	00:47:02	280	
310	590	SZYJA ROBERT	RZESZÓW		POLSKA	1973	M40	47	4:42	12,8	00:46:45	00:47:03	281	
311	63	BUSZ JACEK	RZESZÓW	DRUŻYNA KORMORANA	POLSKA	1983	M30	98	4:42	12,7	00:46:43	00:47:04	282	
312	519	SIKORA JAKUB	MATYSÓWKWA		POLSKA	1997	M16	16	4:42	12,7	00:46:56	00:47:04	283	
313	335	MAGDA ARKADIUSZ	KRZEMIENICA		POLSKA	1991	M20	92	4:43	12,7	00:46:56	00:47:05	284	
314	330	MACH TADEUSZ	RZESZÓW	MEDIA REGIONALNE	POLSKA	1962	M50	25	4:43	12,7	00:46:52	00:47:05	285	
315	95	CZAJA WACŁAW	PRZEMYŚL		POLSKA	1974	M30	99	4:43	12,7	00:46:53	00:47:06	286	
316	701	ŻYŁA BARTŁOMIEJ	RZESZÓW		POLSKA	1987	M20	93	4:43	12,7	00:46:39	00:47:06	287	
317	446	PIROG TOMASZ	NISKO		POLSKA	1978	M30	100	4:43	12,7	00:46:39	00:47:07	288	
318	188	HOMA KATARZYNA	MARKOWA		POLSKA	1991	K20	11	4:43	12,7	00:47:04	00:47:08		30
319	71	CHITRYNIEWICZ AGNIESZKA	RZESZÓW	RESOVIA RZESZÓW	POLSKA	1992	K20	12	4:43	12,7	00:47:04	00:47:08		31
320	127	DWOJAK PIOTR	DĘBICA	DĘBICKI KLUB KOLARSKI GRYP	POLSKA	1987	M20	94	4:43	12,7	00:46:50	00:47:09	289	
321	326	ŁACH TERESA	JEŻOWE	KLUB MATIEGO JEŻOWE	POLSKA	1975	K30	10	4:43	12,7	00:46:53	00:47:11		32
322	26	BAUER MONIKA	ZACZERNIE	CWKS RESOVIA RZESZÓW	POLSKA	1995	K16	7	4:43	12,7	00:47:09	00:47:13		33
323	452	PIWOWAR KATARZYNA	RZESZÓW		POLSKA	1990	K20	13	4:43	12,7	00:46:49	00:47:14		34
324	325	ŁACH WIESŁAW	JEŻOWE	KLUB MATIEGO JEŻOWE	POLSKA	1970	M40	48	4:44	12,7	00:46:58	00:47:15	290	
325	669	WSZOŁEK HELENA	KRAKÓW	AZS AWF MASTERS KRAKÓW	POLSKA	1957	K50	2	4:44	12,7	00:47:16	00:47:18		35
326	207	JANUSZ KAMIL	SANOK		POLSKA	1980	M30	101	4:44	12,7	00:47:08	00:47:19	291	
327	56	BUCZEK SŁAWOMIR	STALOWA WOLA		POLSKA	1971	M40	49	4:44	12,7	00:47:02	00:47:20	292	
328	392	NOGA MAREK	RZESZÓW		POLSKA	1963	M50	26	4:44	12,7	00:47:15	00:47:25	293	
329	685	ZIELIŃSKI MARCIN	DĘBICA		POLSKA	1982	M30	102	4:45	12,6	00:47:08	00:47:26	294	
330	679	ZAWIŚLAK ANETA	LUBZINA		POLSKA	1990	K20	14	4:45	12,6	00:47:24	00:47:32		36
331	38	BISKUP KAMIL	BŁAŻOWA		POLSKA	1996	M16	17	4:46	12,6	00:47:27	00:47:35	295	
332	331	MACHOWSKI MARCIN	RZESZÓW		POLSKA	1984	M20	95	4:46	12,6	00:47:10	00:47:35	296	
333	514	SIDOR TOMASZ	TARNOBRZEG		POLSKA	1987	M20	96	4:46	12,6	00:47:31	00:47:35	297	
334	349	MARZEC TOMASZ	RZESZÓW	PKS CALASANZ	POLSKA	1994	M16	18	4:46	12,6	00:47:25	00:47:36	298	
335	467	PRZYGODA WOJTEK	RZESZÓW	VIPER	POLSKA	1971	M40	50	4:46	12,6	00:47:30	00:47:38	299	
336	341	MAMCZUR FILIP	ZACZERNIE	PANOWIE KOLEDZY	POLSKA	1983	M30	103	4:46	12,6	00:47:18	00:47:39	300	



# I BIEG NIEPODLEGŁOŚCI RZESZOWSKA DYCHA



Organizator: UM w Rzeszowie / CWKS "Resovia" Rzeszów / ROSiR  
 Data: 09.11.2013 r.  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
337	267	KOPEĆ KRZYSZTOF	RZESZÓW	BIEGAM BO LUBIĘ	POLSKA	1973	M40	51	4:46	12,6	00:47:36	00:47:39	301	
338	181	HADRO SŁAWOMIR	DUBIECKO		POLSKA	1987	M20	97	4:46	12,6	00:47:24	00:47:40	302	
339	246	KĘDZIOR PIOTR	RZESZÓW		POLSKA	1977	M30	104	4:46	12,6	00:47:35	00:47:42	303	
340	151	GIL HUBERT	RZESZÓW		POLSKA	1975	M30	105	4:47	12,6	00:47:37	00:47:46	304	
341	355	MATŁOSZ ANTONI	NOSÓWKA	KMP ZABIERZÓW	POLSKA	1973	M40	52	4:47	12,6	00:47:33	00:47:47	305	
342	520	SITKO ŁUKASZ	RZESZÓW		POLSKA	1984	M20	98	4:47	12,6	00:47:24	00:47:48	306	
343	436	PIECUCH KAROLINA	PRZEWORSK		POLSKA	1985	K20	15	4:47	12,5	00:47:42	00:47:50		37
344	582	SZKODA ROBERT	BIŁGORAJ		POLSKA	1985	M20	99	4:47	12,5	00:47:31	00:47:51	307	
345	451	PISZCZ DARIUSZ	RZESZÓW		POLSKA	1974	M30	106	4:47	12,5	00:47:46	00:47:52	308	
346	263	KOHUT DARIUSZ	PRZEMYSŁ	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1972	M40	53	4:48	12,5	00:47:53	00:47:55	309	
347	459	PONDO MARCIN	RZESZÓW		POLSKA	1983	M30	107	4:48	12,5	00:47:52	00:47:58	310	
348	154	GLINIĄK JAREK	KRAKÓW		POLSKA	1983	M30	108	4:48	12,5	00:47:50	00:48:00	311	
349	255	KLIŚ TOMASZ	RZESZÓW		POLSKA	1985	M20	100	4:48	12,5	00:47:40	00:48:00	312	
350	550	SPYCHAŁA MARCIN	RZESZÓW		POLSKA	1985	M20	101	4:48	12,5	00:47:31	00:48:01	313	
351	568	SUROWIEC KRZYSZTOF	WÓLKA PODLEŚNA 74		POLSKA	1981	M30	109	4:48	12,5	00:47:42	00:48:01	314	
352	702	RAK WITOLD	RZESZÓW		POLSKA	1971	M40	54	4:48	12,5	00:47:34	00:48:03	315	
353	415	PANAS ŁUKASZ	STALOWA WOLA		POLSKA	1984	M20	102	4:48	12,5	00:47:43	00:48:04	316	
354	310	KWIATKOWSKI TOMASZ	PRZEMYSŁ		POLSKA	1967	M40	55	4:48	12,5	00:47:57	00:48:04	317	
355	576	SZCZYGIEŁ TOMASZ	DĘBICA		POLSKA	1981	M30	110	4:48	12,5	00:47:51	00:48:04	318	
356	243	KĘDZIERSKI RADOSŁAW	RZESZÓW		POLSKA	1984	M20	103	4:49	12,5	00:48:01	00:48:09	319	
357	367	MICHALSKI GRZEGORZ	PRZEMYSŁ	PTC PRZEMYSŁ	POLSKA	1964	M40	56	4:49	12,4	00:47:49	00:48:12	320	
358	286	KRASOŃ JANUSZ	GŁOGÓW MŁP.	RZESZOWSKI KLUB MORSZA "SOPELEK"	POLSKA	1980	M30	111	4:49	12,4	00:48:02	00:48:13	321	
359	588	SZURA PIOTR	RZESZÓW		POLSKA	1973	M40	57	4:50	12,4	00:47:49	00:48:16	322	
360	528	SŁOBODZIAN ANDRZEJ	SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI	GRUPA BIEGOWA NA ZAROWIE SOKOŁÓW M	POLSKA	1959	M50	27	4:50	12,4	00:48:13	00:48:17	323	
361	139	FRYŃ MARCIN	ŁAŃCUT		POLSKA	1986	M20	104	4:50	12,4	00:48:14	00:48:18	324	
362	234	KASZA MAREK	19		POLSKA	1985	M20	105	4:50	12,4	00:48:13	00:48:19	325	
363	18	BARAN BARTOSZ	STRZYŻÓW		POLSKA	1988	M20	106	4:50	12,4	00:48:13	00:48:19	326	
364	96	CZAJKOWSKI ROBERT	KOSIENICE		POLSKA	1986	M20	107	4:50	12,4	00:48:08	00:48:22	327	
365	593	SZYMEL MICHAŁ	ŁAŃCUT		POLSKA	1986	M20	108	4:50	12,4	00:48:00	00:48:23	328	
366	54	BRZOZOWSKI HENRYK	STALOWA WOLA	SKB STALOWA WOLA	POLSKA	1940	M70+	1	4:50	12,4	00:48:12	00:48:25	329	
367	266	KOPCZYK ARKADIUSZ	RZESZÓW	POL-SURVIVAL PTTK RZESZÓW	POLSKA	1973	M40	58	4:51	12,4	00:47:59	00:48:26	330	
368	46	BOGACZYK KRZYSZTOF	RÓWNE		POLSKA	1982	M30	112	4:51	12,4	00:48:09	00:48:26	331	
369	458	POMIANEK ANDRZEJ	RZESZÓW	ASSECO POLAND	POLSKA	1964	M40	59	4:51	12,4	00:47:59	00:48:27	332	
370	327	ŁUCZAK-POKÓJ BARBARA	SARZYNA		POLSKA	1988	K20	16	4:51	12,4	00:48:17	00:48:27		38
371	296	KUBIT MIŁOSZ	RZESZÓW		POLSKA	1995	M16	19	4:51	12,4	00:48:09	00:48:27	333	
372	80	CHRZĘSZCZYK ARTUR	RZESZÓW	BIEGAM BO LUBIĘ	POLSKA	1975	M30	113	4:51	12,4	00:48:13	00:48:28	334	
373	166	GRABSKA RENATA	RZESZÓW	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO KRYŃ	POLSKA	1950	K60	1	4:51	12,4	00:48:22	00:48:29		39
374	390	NIEMIEC JOANNA	STRZYŻÓW		POLSKA	1995	K16	8	4:51	12,4	00:48:13	00:48:30		40
375	619	TUR ŁUKASZ	RZESZÓW		POLSKA	1976	M30	114	4:51	12,4	00:48:17	00:48:31	335	
376	563	STOPA MARCIN	RZESZÓW		POLSKA	1975	M30	115	4:51	12,4	00:48:24	00:48:32	336	
377	171	GRODZICKI PAWEŁ	RZESZÓW		POLSKA	1996	M16	20	4:51	12,4	00:48:11	00:48:32	337	
378	688	ZIĘBA PIOTR	RZESZÓW		POLSKA	1979	M30	116	4:52	12,3	00:48:21	00:48:37	338	

# I BIEG NIEPODLEGŁOŚCI RZESZOWSKA DYCHA



Organizator: UM w Rzeszowie / CWKS "Resovia" Rzeszów / ROSiR  
 Data: 09.11.2013 r.  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
379	179	HABRAT WITOLD	KIELANÓWKA	BBL RZESZÓW	POLSKA	1977	M30	117	4:52	12,3	00:48:29	00:48:40	339	
380	288	KRÓLIK PAWEŁ	JASŁO	JASŁO	POLSKA	1970	M40	60	4:52	12,3	00:48:34	00:48:41	340	
381	542	SOWA DARIUSZ	RZESZÓW		POLSKA	1961	M50	28	4:52	12,3	00:48:36	00:48:43	341	
382	15	BANAŚKIEWICZ RAFAŁ	RZESZÓW		POLSKA	1977	M30	118	4:52	12,3	00:48:42	00:48:44	342	
383	545	SOWA DANIEL	RZESZÓW		POLSKA	1996	M16	21	4:52	12,3	00:48:23	00:48:44	343	
384	605	TERESZKIEWICZ JOANNA	CHMIELNIK		POLSKA	1987	K20	17	4:52	12,3	00:48:35	00:48:45		41
385	680	ZEGAR MAGDALENA	ROPCZYCE	ZABIEGANI ROPCZYCE	POLSKA	1981	K30	11	4:53	12,3	00:48:29	00:48:45		42
386	252	KISAŁA GRZEGORZ	KRACZKOWA	SOPELEK	POLSKA	1981	M30	119	4:53	12,3	00:48:34	00:48:46	344	
387	102	CZUCHNOWSKI MARCIN	RZESZÓW		POLSKA	1976	M30	120	4:53	12,3	00:48:16	00:48:46	345	
388	23	BATOR JAROSŁAW	RZESZÓW		POLSKA	1981	M30	121	4:53	12,3	00:48:30	00:48:47	346	
389	416	PANSEWICZ DARIUSZ	PRZEMYŚL	NIEZRZESZONY	POLSKA	1983	M30	122	4:53	12,3	00:48:37	00:48:49	347	
390	248	KIDA RAFAŁ	SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI		POLSKA	1982	M30	123	4:53	12,3	00:48:45	00:48:49	348	
391	278	KOWALSKI BARTŁOMIEJ	RZESZÓW		POLSKA	1974	M30	124	4:53	12,3	00:48:32	00:48:51	349	
392	289	KRUCZEK MARIUSZ	RZESZÓW		POLSKA	1958	M50	29	4:53	12,3	00:48:30	00:48:53	350	
393	1	ANDREASIK ŁUKASZ	RZESZÓW		POLSKA	1982	M30	125	4:54	12,3	00:48:44	00:48:57	351	
394	598	ŚWIDZIŃSKA BARBARA	PRZEMYŚL	NIEZRZESZONA	POLSKA	1986	K20	18	4:54	12,2	00:48:48	00:48:59		43
395	342	MAMCZUR PATRYK	RZESZÓW	PANOWIE KOLEDZY	POLSKA	1990	M20	109	4:54	12,2	00:48:41	00:49:03	352	
396	245	KĘDZIOR JERZY	RZESZÓW		POLSKA	1964	M40	61	4:55	12,2	00:48:52	00:49:05	353	
397	282	KUBACKA MARTA	WARSZAWA		POLSKA	1984	K20	19	4:55	12,2	00:48:53	00:49:06		44
398	383	NASKRĘSKI BOGDAN	JAROSŁAW		POLSKA	1958	M50	30	4:55	12,2	00:48:47	00:49:07	354	
399	564	STOPA MARIUSZ	RZESZÓW	34 WOJSKOWY ODDZIAŁ GOSPODARCZY RZE	POLSKA	1969	M40	62	4:56	12,2	00:49:12	00:49:16	355	
400	24	BATOR PAWEŁ	RZESZÓW		POLSKA	1976	M30	126	4:56	12,2	00:49:01	00:49:18	356	
401	187	HESS KRZYSZTOF	RZESZÓW		POLSKA	1988	M20	110	4:56	12,2	00:49:08	00:49:19	357	
402	287	KRENZEL REGINA	JAROSŁAW		POLSKA	1988	K20	20	4:56	12,1	00:49:04	00:49:25		45
403	304	KUSTRA JAKUB	8	ASSECO POLAND	POLSKA	1978	M30	127	4:57	12,1	00:48:58	00:49:26	358	
404	291	KRUPA KAMIL	PRZEWORSK	PSK BRO - SCLEROSIS MULTIPLEX	POLSKA	1984	M20	111	4:57	12,1	00:49:22	00:49:30	359	
405	651	WINIARZ WITOLD	PRZEMYŚL	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1977	M30	128	4:57	12,1	00:49:22	00:49:34	360	
406	163	GÓRSKI GRZEGORZ	GORLICE	CPR RZESZÓW	POLSKA	1986	M20	112	4:58	12,1	00:49:14	00:49:35	361	
407	27	BĄK ANDRZEJ	GŁOGÓW MŁP.	TKKF SOKÓŁ GŁOGÓW MŁP.	POLSKA	1959	M50	31	4:58	12,1	00:49:20	00:49:38	362	
408	413	PAJDA JAROMIR	JAROSŁAW	APIS -ZABAWA TO PODSTAWA	POLSKA	1972	M40	63	4:58	12,1	00:49:11	00:49:38	363	
409	324	ŁABĘDZKI MARIUSZ	RZESZÓW		POLSKA	1960	M50	32	4:58	12,1	00:49:13	00:49:40	364	
410	279	KOWALSKI KONRAD	RZESZÓW		POLSKA	1990	M20	113	4:58	12,1	00:49:25	00:49:42	365	
411	489	RUCIAK SZYMON	DĘBICA		POLSKA	1980	M30	129	4:58	12,1	00:49:38	00:49:42	366	
412	682	ZIELIŃSKI FRANCISZEK	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	TKKF SOKÓŁ GŁOGOW MAŁOPOLSKI	POLSKA	1951	M60	8	4:58	12,1	00:49:35	00:49:43	367	
413	175	GUTKOWSKI ZBIGNIEW	STAŁOWA WOLA	SKB STAŁOWA WOLA	POLSKA	1947	M60	9	4:59	12,1	00:49:32	00:49:46	368	
414	178	HABIGIER ZDZISŁAW	PYSZNICA		POLSKA	1969	M40	64	4:59	12,0	00:49:29	00:49:48	369	
415	529	SŁOMA MICHAŁ	RADYMNO		POLSKA	1994	M16	22	4:59	12,0	00:49:26	00:49:52	370	
416	419	PASIERB PATRYK	RZESZÓW		POLSKA	1981	M30	130	5:00	12,0	00:49:34	00:49:59	371	
417	578	SZELA TOMASZ	RZESZÓW		POLSKA	1997	M16	23	5:00	12,0	00:49:56	00:49:59	372	
418	638	WAWRZYKOWSKI JAROSŁAW	LUBLIN		POLSKA	1972	M40	65	5:00	12,0	00:49:51	00:49:59	373	
419	343	MARCHWIANY JAKUB	RZESZÓW	MWM	POLSKA	1983	M30	131	5:00	12,0	00:49:34	00:50:02	374	
420	97	CZAJKOWSKI WITOLD	PRZEMYŚL		POLSKA	1981	M30	132	5:01	12,0	00:49:54	00:50:05	375	

# I BIEG NIEPODLEGŁOŚCI RZESZOWSKA DYCHA



Organizator: UM w Rzeszowie / CWKS "Resovia" Rzeszów / ROSiR  
 Data: 09.11.2013 r.  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
421	555	STAROBRAT MARIUSZ	RZESZÓW	MAKROTEAM	POLSKA	1976	M30	133	5:01	12,0	00:50:03	00:50:09	376	
422	607	TOCZYŃSKI KONRAD	DĘBICA		POLSKA	1975	M30	134	5:01	12,0	00:49:56	00:50:09	377	
423	515	SIDOR KATARZYNA	RZESZÓW		POLSKA	1988	K20	21	5:01	12,0	00:50:06	00:50:11		46
424	99	CZECHOWSKI STANISŁAW	RZESZÓW		POLSKA	1984	M20	114	5:02	11,9	00:49:48	00:50:16	378	
425	76	CHMIEL MATEUSZ	RZESZÓW		POLSKA	1992	M20	115	5:02	11,9	00:50:00	00:50:19	379	
426	269	KOPEĆ KINGA	MAJDAN KRÓLEWSKI		POLSKA	1986	K20	22	5:02	11,9	00:49:58	00:50:22		47
427	276	KOWALSKI JULIAN	BIAŁA PODLASKA		POLSKA	1989	M20	116	5:03	11,9	00:50:04	00:50:25	380	
428	431	PĘTLAK AGNIESZKA	RZESZÓW	MWM ARCHITEKCI	POLSKA	1978	K30	12	5:03	11,9	00:49:59	00:50:29		48
429	549	SPIRODEK MARCIN	RZESZÓW		POLSKA	1981	M30	135	5:03	11,9	00:50:14	00:50:29	381	
430	551	SPYRA MARIUSZ	RZESZÓW	VC TEAM	POLSKA	1965	M40	66	5:03	11,9	00:49:50	00:50:30	382	
431	641	WĘGRZYN MONIKA	KRASNE		POLSKA	1992	K20	23	5:03	11,9	00:50:22	00:50:32		49
432	242	KĘDZIERSKI PIOTR	DYNÓW	AKTYWNY DYNÓW	POLSKA	1987	M20	117	5:04	11,9	00:50:31	00:50:37	383	
433	345	MARSZALEK MICHAŁ	TYCZYN	MED PARTNER	POLSKA	1974	M30	136	5:04	11,8	00:50:15	00:50:38	384	
434	115	DOROTA JOLANTA	OLESZYCE	RUN RUN OLESZYCE	POLSKA	1975	K30	13	5:04	11,8	00:50:25	00:50:38		50
435	100	CZERWIAK MAREK	STAŁOWA WOLA		POLSKA	1984	M20	118	5:04	11,8	00:50:20	00:50:41	385	
436	630	WAL-CHŁANDA ALICJA	GORLICE	GRUPETTO GORLICE	POLSKA	1986	K20	24	5:04	11,8	00:50:37	00:50:43		51
437	626	WACNIK JANUSZ	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1967	M40	67	5:04	11,8	00:50:32	00:50:45	386	
438	503	RZEPKA GRZEGORZ	RZESZÓW		POLSKA	1971	M40	68	5:05	11,8	00:50:45	00:50:47	387	
439	165	GRABOWSKA MAGDALENA	GŁOGÓW MLP	BIEGUNKA TEAM	POLSKA	1986	K20	25	5:05	11,8	00:50:21	00:50:47		52
440	603	TARNOWSKA DOROTA	GŁOGÓW MLP	BIEGUNKA TEAM	POLSKA	1977	K30	14	5:05	11,8	00:50:21	00:50:48		53
441	487	RÓZGA TOMASZ	WAPOWCE K/PRZEMYŚLA	PTC PRZEMYŚL	POLSKA	1965	M40	69	5:05	11,8	00:50:30	00:50:54	388	
442	608	TOKARCZYK MAREK	RZESZÓW	RTIP	POLSKA	1980	M30	137	5:06	11,8	00:50:22	00:51:01	389	
443	650	WILKOS SŁAWOMIR	RZESZÓW		POLSKA	1984	M20	119	5:07	11,7	00:50:51	00:51:09	390	
444	37	BIŁOPOTOCKA MARIOLA	KRAKOW	BIEGAM BO LUBIĘ KRAKÓW	POLSKA	1987	K20	26	5:07	11,7	00:50:51	00:51:13		54
445	362	MENET GRZEGORZ	SANOK	RZESZOWSKI KLUB MORSÓW SOPELEK	POLSKA	1983	M30	138	5:08	11,7	00:51:06	00:51:17	391	
446	260	KŁUDKA ZBIGNIEW	RZESZÓW		POLSKA	1977	M30	139	5:08	11,7	00:50:59	00:51:17	392	
447	592	SZYMAŃSKA EWA	JAROSŁAW		POLSKA	1964	K40	4	5:08	11,7	00:51:05	00:51:19		55
448	546	SOWA MARCIN	RZESZÓW	MAKRO TEAM	POLSKA	1986	M20	120	5:08	11,7	00:50:55	00:51:21	393	
449	462	PORĘBSKI TOMASZ	KIELCE	CKSPORT.PL KIELCE	POLSKA	1987	M20	121	5:08	11,7	00:51:08	00:51:22	394	
450	364	MIĄSIK SZYMON	RZESZÓW	BIEGAM Z BHPL	POLSKA	1982	M30	140	5:08	11,7	00:51:02	00:51:23	395	
451	239	KAZIMIROWICZ PAWEŁ	ŁAŃCUT	FEB	POLSKA	1985	M20	122	5:08	11,7	00:51:05	00:51:24	396	
452	372	MIKOŁAJCZYK PIOTR	RZESZÓW		POLSKA	1977	M30	141	5:09	11,7	00:51:05	00:51:26	397	
453	78	CHMIELOWSKA-ZIĘBA IWONA	RZESZÓW		POLSKA	1979	K30	15	5:09	11,7	00:51:11	00:51:27		56
454	516	SIEDLECKI DARIUSZ	SANOK		POLSKA	1986	M20	123	5:10	11,6	00:51:27	00:51:37	398	
455	646	WIGLUSZ KRZYSZTOF	GAĆ		POLSKA	1980	M30	142	5:10	11,6	00:51:18	00:51:37	399	
456	384	NIEDZIELA MICHAŁ	DĘBICA		POLSKA	1984	M20	124	5:11	11,6	00:51:31	00:51:46	400	
457	302	KURECKI ROBERT	RZESZÓW		POLSKA	1968	M40	70	5:11	11,6	00:51:37	00:51:46	401	
458	570	SZAFRAN ZYGMUNT	GŁOGÓW MLP.	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1965	M40	71	5:11	11,6	00:51:32	00:51:46	402	
459	444	PILIP ROBERT	PRZEMYŚL		POLSKA	1975	M30	143	5:11	11,6	00:51:31	00:51:48	403	
460	414	PAŁKA ANDRZEJ	RZESZÓW	NIEZRZESZONY	POLSKA	1972	M40	72	5:11	11,6	00:51:46	00:51:51	404	
461	354	MATIAS ANDRZEJ	BOGUCHWAŁA		POLSKA	1962	M50	33	5:11	11,6	00:51:37	00:51:52	405	
462	264	KOKOT ROMAN	DYNÓW	AKTYWNY DYNÓW	POLSKA	1979	M30	144	5:11	11,6	00:51:48	00:51:54	406	

# I BIEG NIEPODLEGŁOŚCI RZESZOWSKA DYCHA



Organizator: UM w Rzeszowie / CWKS "Resovia" Rzeszów / ROSiR  
 Data: 09.11.2013 r.  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
463	395	NOWAK MATEUSZ	STRZYŻÓW		POLSKA	1987	M20	125	5:12	11,5	00:51:51	00:52:02	407	
464	161	GÓRA TOMASZ	STRZYŻÓW	TERAPIO	POLSKA	1979	M30	145	5:12	11,5	00:51:51	00:52:02	408	
465	443	PIK PAWEŁ	ROŻWIENICA		POLSKA	1986	M20	126	5:15	11,4	00:52:02	00:52:27	409	
466	22	BASARA RYSZARD	ROPCZYCE	ZABIEGANI ROPCZYCE	POLSKA	1983	M30	146	5:15	11,4	00:52:13	00:52:29	410	
467	684	ZIELIŃSKI ZBIGNIEW	KAŃCZUGA		POLSKA	1970	M40	73	5:15	11,4	00:52:25	00:52:33	411	
468	494	RUT STANISŁAW	RZESZÓW		POLSKA	1955	M50	34	5:16	11,4	00:52:16	00:52:35	412	
469	344	MARGAŃSKI MIECZYŚLAW	KOLBUSZOWA		POLSKA	1954	M50	35	5:16	11,4	00:52:28	00:52:38	413	
470	541	SOWA JACEK	RZESZÓW		POLSKA	1965	M40	74	5:16	11,4	00:52:35	00:52:39	414	
471	434	PIĄTEK ANDRZEJ	JASIONKA		POLSKA	1959	M50	36	5:16	11,4	00:52:20	00:52:40	415	
472	401	OCZOŚ JERZY	CHMIELNIK		POLSKA	1962	M50	37	5:16	11,4	00:52:35	00:52:41	416	
473	353	MATERNICKI JAN	RZESZÓW	MAKROTEAM	POLSKA	1982	M30	147	5:16	11,4	00:52:31	00:52:42	417	
474	347	MARUSZAK MICHAŁ	PRZEWORSK	OLD SCHOOL NOWOSIELCE	POLSKA	1992	M20	127	5:16	11,4	00:52:23	00:52:43	418	
475	190	HOROSZKO SEBASTIAN	RZESZÓW	FEB	POLSKA	1990	M20	128	5:17	11,4	00:52:26	00:52:46	419	
476	319	LIPSKA GABRIELA	STRZYŻÓW		POLSKA	1983	K30	16	5:17	11,4	00:52:33	00:52:49		57
477	418	PARTYKA ANDRZEJ	50	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1979	M30	148	5:18	11,3	00:52:27	00:52:55	420	
478	4	ANTOSZKIEWICZ MIECZYŚLAW	RZESZÓW		POLSKA	1956	M50	38	5:18	11,3	00:52:46	00:52:59	421	
479	600	TABOR PIOTR	RZESZÓW	BIEGANIE TO WYZWANIE/WWW.NASZMAR/	POLSKA	1980	M30	149	5:18	11,3	00:52:58	00:53:05	422	
480	604	TARNOWSKI JACEK	BUDY GŁOGOWSKIE	BIEGUNKA TEAM	POLSKA	1974	M30	150	5:19	11,3	00:52:40	00:53:07	423	
481	68	CHARCHUT ROMAN	RZESZÓW		POLSKA	1985	M20	129	5:19	11,3	00:52:49	00:53:11	424	
482	206	JANÓW RADOSŁAW	RZESZÓW	STAL RZESZÓW	POLSKA	1981	M30	151	5:19	11,3	00:53:01	00:53:11	425	
483	501	RYZNER EWA	JAROSŁAW	JAROSŁAW	POLSKA	1962	K50	3	5:20	11,3	00:53:03	00:53:16		58
484	533	SMYK MAGDALENA	RZESZÓW		POLSKA	1983	K30	17	5:20	11,3	00:52:47	00:53:17		59
485	284	KOZIOŁKO TOMASZ	RUDKA		POLSKA	1985	M20	130	5:20	11,2	00:53:07	00:53:25	426	
486	268	KOPEĆ TOMASZ	MAJDAN KRÓLEWSKI	TIMIT	POLSKA	1981	M30	152	5:21	11,2	00:53:10	00:53:27	427	
487	527	SKUPNIEWICZ DAMIAN	RZESZÓW		POLSKA	1971	M40	75	5:21	11,2	00:53:17	00:53:27	428	
488	117	DROZD ANDRZEJ	SĘDZISZÓW MŁP.		POLSKA	1983	M30	153	5:21	11,2	00:53:25	00:53:29	429	
489	400	OCHENDUSZKIEWICZ JOANNA	STUBNO		POLSKA	1990	K20	27	5:21	11,2	00:53:10	00:53:34		60
490	57	BUCZKO MAREK	OLESZYCE	RUN RUN OLESZYCE	POLSKA	1962	M50	39	5:22	11,2	00:53:11	00:53:35	430	
491	456	PODOLAK TOMASZ	KRAKÓW		POLSKA	1990	M20	131	5:22	11,2	00:53:19	00:53:44	431	
492	155	GLINKA ŁUKASZ	DRWALEW		POLSKA	1981	M30	154	5:22	11,2	00:53:31	00:53:45	432	
493	192	IDZIKOWSKI MICHAŁ	RZESZÓW		POLSKA	1982	M30	155	5:23	11,2	00:53:33	00:53:45	433	
494	290	KRUK PIOTR	DĘBÓW	"AZYMUT" DĘBÓW	POLSKA	1989	M20	132	5:23	11,2	00:53:32	00:53:47	434	
495	309	KWIATKOWSKI MATEUSZ	RZESZÓW		POLSKA	1990	M20	133	5:23	11,1	00:53:25	00:53:49	435	
496	470	PULANIK DARIUSZ	RZESZÓW		POLSKA	1971	M40	76	5:23	11,1	00:53:44	00:53:52	436	
497	186	HARAZIŃSKI GRZEGORZ	WARSZAWA		POLSKA	1980	M30	156	5:23	11,1	00:53:48	00:53:54	437	
498	531	SŁUPEK - KUBAS AGNIESZKA	RZESZÓW	BIEGUNKA TEAM	POLSKA	1982	K30	18	5:23	11,1	00:53:29	00:53:55		61
499	554	STANIAK NATASZA	RZESZÓW		POLSKA	1977	K30	19	5:24	11,1	00:53:54	00:53:56		62
500	332	MACIĄGA MAŁGORZATA	JAROSŁAW		POLSKA	1971	K40	5	5:24	11,1	00:53:53	00:53:58		63
501	142	GAJDA JUSTYNA	JAROSŁAW		POLSKA	1972	K40	6	5:24	11,1	00:53:53	00:53:58		64
502	110	DOBOSZ KATARZYNA	MROWLA		POLSKA	1984	K20	28	5:24	11,1	00:53:49	00:54:05		65
503	123	DULĘBA TOMASZ	RZESZÓW		POLSKA	1970	M40	77	5:24	11,1	00:53:44	00:54:05	438	
504	670	WYCIŚLAK GRZEGORZ	RZESZÓW		POLSKA	1977	M30	157	5:25	11,1	00:53:49	00:54:10	439	

# I BIEG NIEPODLEGŁOŚCI RZESZOWSKA DYCHA



Organizator: UM w Rzeszowie / CWKS "Resovia" Rzeszów / ROSiR

Data: 09.11.2013 r.

Dystans: 10km

Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
505	676	ZARĘBA JOLANTA	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1965	K40	7	5:25	11,1	00:53:55	00:54:10		66
506	581	SZEWczyk KATARZYNA	GAĆ		POLSKA	1988	K20	29	5:25	11,1	00:53:56	00:54:14		67
507	388	NIEMCZYK MARZENA	NOWY TARG	SWIM ACTIVE	POLSKA	1980	K30	20	5:26	11,1	00:54:04	00:54:16		68
508	466	PRZYBYŁ PAWEŁ	CZĘSTOCHOWA		POLSKA	1990	M20	134	5:28	11,0	00:54:08	00:54:36	440	
509	240	KĄDZIOŁKA MICHAŁ	RZESZÓW		POLSKA	1990	M20	135	5:28	11,0	00:54:05	00:54:37	441	
510	265	KOŁODZIEJ ANETA	RZESZÓW		POLSKA	1987	K20	30	5:28	11,0	00:54:11	00:54:37		69
511	42	BOBRYK ZENON	ŁOSICE		POLSKA	1957	M50	40	5:28	11,0	00:54:25	00:54:38	442	
512	58	BUGAJNY JAROSŁAW	RZESZÓW		POLSKA	1982	M30	158	5:29	11,0	00:54:13	00:54:45	443	
513	653	WIT STANISŁAW	LUBACZÓW	KLUB BIEGACZA LUBACZÓW	POLSKA	1963	M50	41	5:29	10,9	00:54:22	00:54:50	444	
514	323	LUDWIN JOLANTA	RZESZÓW		POLSKA	1966	K40	8	5:29	10,9	00:54:29	00:54:51		70
515	622	TYBURA MATEUSZ	RZESZÓW		POLSKA	1990	M20	136	5:30	10,9	00:54:50	00:54:58	445	
516	316	LEWANDOWSKI DAWID	RZESZÓW		POLSKA	1981	M30	159	5:31	10,9	00:54:38	00:55:07	446	
517	637	WAWRZKIEWICZ ROBERT	WIĄZOWNICA		POLSKA	1991	M20	137	5:31	10,9	00:55:08	00:55:10	447	
518	211	JASIEWICZ ARTUR	ROZPUCIE		POLSKA	1985	M20	138	5:32	10,9	00:54:45	00:55:17	448	
519	210	JASIEWICZ EWELINA	ROZPUCIE		POLSKA	1989	K20	31	5:32	10,9	00:54:46	00:55:17		71
520	229	KAPICA ANNA	ZACZERNIE		POLSKA	1980	K30	21	5:32	10,8	00:54:53	00:55:22		72
521	526	SKRODZIUK DARIUSZ	47		POLSKA	1975	M30	160	5:32	10,8	00:55:01	00:55:23	449	
522	101	CZERWIŃSKA KATARZYNA	RZESZÓW		POLSKA	1977	K30	22	5:32	10,8	00:55:06	00:55:25		73
523	512	SELWA KATARZYNA	RZESZÓW		POLSKA	1991	K20	32	5:33	10,8	00:55:09	00:55:25		74
524	560	STECIAK MARCIN	RZESZÓW	ASSECO POLAND	POLSKA	1977	M30	161	5:33	10,8	00:55:06	00:55:26	450	
525	44	BOBRYK WANDA	ŁOSICE		POLSKA	1962	K50	4	5:33	10,8	00:55:15	00:55:29		75
526	442	PIENIĄDZ ARTUR	BOLESTRASZYCE		POLSKA	1979	M30	162	5:33	10,8	00:55:22	00:55:34	451	
527	199	JAKUBÓW MAGDALENA	PRZEMYŚL		POLSKA	1984	K20	33	5:33	10,8	00:55:22	00:55:34		76
528	417	PARKOT ZBIGNIEW	RZESZÓW	NIE	POLSKA	1953	M60	10	5:34	10,8	00:55:10	00:55:37	452	
529	356	MAZIARZ ALEKSANDER	STRAŻÓW		POLSKA	1968	M40	78	5:34	10,8	00:55:20	00:55:39	453	
530	43	BOBRYK KINGA	ŁOSICE		POLSKA	1995	K16	9	5:34	10,8	00:55:25	00:55:40		77
531	440	PIECZYŃSKI DAMIAN	PRZEMYŚL		POLSKA	1984	M20	139	5:35	10,7	00:55:43	00:55:53	454	
532	437	PIECUCH MAŁGORZATA	PRZEWORSK		POLSKA	1961	K50	5	5:35	10,7	00:55:46	00:55:54		78
533	196	JAGIEŁA TOMEK	PRZEWORSK	PSK BRO	POLSKA	1980	M30	163	5:36	10,7	00:55:51	00:56:00	455	
534	693	ZYGMUNT EWA	NOWA SARZYNA		POLSKA	1977	K30	23	5:36	10,7	00:55:51	00:56:03		79
535	382	MYDLARZ ARTUR	RZESZÓW		POLSKA	1986	M20	140	5:37	10,7	00:55:40	00:56:08	456	
536	686	ZIEMBA GRZEGORZ	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1979	M30	164	5:37	10,7	00:55:38	00:56:08	457	
537	176	GUZIK KATARZYNA	KROSNO		POLSKA	1980	K30	24	5:37	10,7	00:55:38	00:56:08		80
538	424	PAWIŁOWSKI HENRYK	RACŁAWÓWKA	KMP ZABIERZÓW	POLSKA	1959	M50	42	5:37	10,7	00:55:57	00:56:12	458	
539	493	RUMIANOWSKI SEBASTIAN	TRZCIANA		POLSKA	1972	M40	79	5:38	10,7	00:56:13	00:56:16	459	
540	49	BONOWICZ ELŻBIETA	RZESZÓW		POLSKA	1966	K40	9	5:38	10,7	00:56:07	00:56:17		81
541	128	DYJAK CECYLIA	RZESZÓW	KARDIOCHIRURGIA BIEGA	POLSKA	1980	K30	25	5:38	10,6	00:56:03	00:56:21		82
542	663	WÓJCIK MIŁOSZ	RZESZÓW	EPKA	POLSKA	1989	M20	141	5:38	10,6	00:56:03	00:56:22	460	
543	14	BANAŚ JAN	RZESZÓW	BISBUD	POLSKA	1952	M60	11	5:38	10,6	00:56:15	00:56:22	461	
544	457	PODSTAWSKA NATALIA	RZESZÓW		POLSKA	1985	K20	34	5:38	10,6	00:56:04	00:56:22		83
545	34	BIEDROŃ GRZEGORZ	16	MAKROTEAM	POLSKA	1983	M30	165	5:38	10,6	00:56:08	00:56:24	462	
546	407	OSTER ANNA	RZESZÓW	GRUPA BANKIETOWA	POLSKA	1974	K30	26	5:39	10,6	00:56:01	00:56:30		84

STS Timing

Jacek Grzybowski

+48518014259

# I BIEG NIEPODLEGŁOŚCI RZESZOWSKA DYCHA



Organizator: UM w Rzeszowie / CWKS "Resovia" Rzeszów / ROSiR  
Data: 09.11.2013 r.  
Dystans: 10km  
Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
547	455	PODLEŚNY JANUSZ	RZESZÓW	GRUPA BANKIETOWA	POLSKA	1974	M30	166	5:39	10,6	00:56:01	00:56:30	463	
548	402	OLBRYCHT AGNIESZKA	CHMIELNIK	GRUPA BANKIETOWA	POLSKA	1978	K30	27	5:39	10,6	00:56:02	00:56:30		85
549	504	RZEPKA PAULINA	KOLBUSZOWA	BRAK	POLSKA	1980	K30	28	5:39	10,6	00:56:14	00:56:31		86
550	524	SKOWROŃSKA AGATA	KOLBUSZOWA		POLSKA	1982	K30	29	5:39	10,6	00:56:15	00:56:31		87
551	17	BAŃCARZ ANDRZEJ	PRZEMYŚL		POLSKA	1976	M30	167	5:39	10,6	00:56:13	00:56:33	464	
552	599	ŚWIĘTONIOWSKA JUSTYNA	RZESZÓW		POLSKA	1982	K30	30	5:40	10,6	00:56:15	00:56:39		88
553	28	BEŁCH MARCIN	RZESZÓW		POLSKA	1976	M30	168	5:41	10,6	00:56:18	00:56:48	465	
554	425	PAWLAK RADOSŁAW	PRZEMYŚL		POLSKA	1979	M30	169	5:41	10,5	00:56:41	00:56:53	466	
555	422	PASZKIEWICZ MARIA	SANOK		POLSKA	1994	K16	10	5:42	10,5	00:56:31	00:56:56		89
556	231	KARASIŃSKA AGNIESZKA	ZACZERNIE		POLSKA	1981	K30	31	5:42	10,5	00:56:28	00:56:58		90
557	708	MĘDLAK PAWEŁ	ŁAŃCUT		POLSKA	1971	M40	80	5:42	10,5	00:56:29	00:56:59	467	
558	432	PIASECKA DOMINIKA	BUDY GŁOGOWSKIE		POLSKA	1986	K20	35	5:42	10,5	00:56:35	00:57:00		91
559	86	CISEK KAROLINA	JAROSŁAW		POLSKA	1994	K16	11	5:43	10,5	00:56:58	00:57:07		92
560	222	KACZOR AGNIESZKA	RZESZÓW		POLSKA	1987	K20	36	5:43	10,5	00:56:43	00:57:09		93
561	72	CHLEBIŃSKA PAULINA	RZESZÓW		POLSKA	1988	K20	37	5:43	10,5	00:56:43	00:57:09		94
562	35	BIENIEK BARTŁOMIEJ	PRZEWROTNE/RZESZÓW		POLSKA	1986	M20	142	5:43	10,5	00:56:44	00:57:10	468	
563	485	ROMANKIEWICZ JACEK	RZESZÓW	KOŃCOWA GRUPA POŚCIGOWA	POLSKA	1960	M50	43	5:43	10,5	00:56:45	00:57:11	469	
564	75	CHŁANDA TOMASZ	ZACZERNIE		POLSKA	1992	M20	143	5:43	10,5	00:56:45	00:57:12	470	
565	73	CHLEBIŃSKI MACIEJ	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1985	M20	144	5:43	10,5	00:56:46	00:57:12	471	
566	93	CYPRYŚ JUSTYNA	RZESZÓW		POLSKA	1981	K30	32	5:44	10,5	00:56:46	00:57:16		95
567	499	RYZNAR JAROSŁAW	JASŁO		POLSKA	1981	M30	170	5:44	10,5	00:57:06	00:57:18	472	
568	120	DUDA PAULA	KIELCE		POLSKA	1989	K20	38	5:44	10,5	00:57:06	00:57:19		96
569	562	STOCHEL TERESA	KRAKOW	AKPT	POLSKA	1953	K60	2	5:44	10,5	00:57:21	00:57:23		97
570	535	SOBCZYK JANUSZ	RZESZÓW		POLSKA	1958	M50	44	5:45	10,4	00:57:08	00:57:33	473	
571	272	KORZENIOWSKI TOMASZ	TARNOBRZEG	PRODENTICA TEAM	POLSKA	1983	M30	171	5:47	10,4	00:57:19	00:57:46	474	
572	662	WOR SARA	RZESZÓW		POLSKA	1983	K30	33	5:47	10,4	00:57:40	00:57:50		98
573	275	KOWAL MARZENA	KAŃCZUGA		POLSKA	1987	K20	39	5:48	10,4	00:57:38	00:57:57		99
574	656	WITKOWSKI KRZYSZTOF	MALAWA	MAKROTEAM	POLSKA	1988	M20	145	5:48	10,3	00:57:33	00:57:59	475	
575	606	TOBIJASZ MONIKA	RZESZÓW		POLSKA	1996	K16	12	5:48	10,3	00:57:50	00:58:03		100
576	410	OSTROWSKI JANUSZ	ZGŁOBIEŃ	KMP ZABIERZÓW	POLSKA	1966	M40	81	5:48	10,3	00:57:49	00:58:03	476	
577	334	MADEJ MARCIN	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI		POLSKA	1990	M20	146	5:49	10,3	00:57:43	00:58:10	477	
578	488	RUCIAK MAGDALENA	DĘBICA		POLSKA	1981	K30	34	5:50	10,3	00:58:11	00:58:15		101
579	150	GIGOŃ MAREK	RZESZÓW		POLSKA	1989	M20	147	5:50	10,3	00:57:44	00:58:16	478	
580	87	CISEK AGNIESZKA	ZAGÓRZE		POLSKA	1983	K30	35	5:51	10,3	00:57:48	00:58:27		102
581	615	TRAWIŃSKI ANDRZEJ	NOWA DĘBA		POLSKA	1987	M20	148	5:51	10,3	00:57:56	00:58:29	479	
582	373	MIKOŁAJCZYK ALEKSANDRA	RZESZÓW		POLSKA	1978	K30	36	5:52	10,2	00:58:15	00:58:37		103
583	19	BARAN MAŁGORZATA	ZAGORZYCE		POLSKA	1992	K20	40	5:53	10,2	00:58:30	00:58:45		104
584	397	NOWIŃSKA-PYRKOSZ AGNIESZKA	RZESZÓW	BIEGAMBOLUBIĘ RZESZÓW	POLSKA	1973	K40	10	5:53	10,2	00:58:37	00:58:48		105
585	159	GOŁĄB BARTŁOMIEJ	JAROSŁAW		POLSKA	1991	M20	149	5:55	10,1	00:59:08	00:59:10	480	
586	121	DUDA MACIEJ	RYSZKOWA WOLA		POLSKA	1989	M20	150	5:55	10,1	00:59:08	00:59:11	481	
587	41	BŁĄŻEJEWSKI MARCIN	RYSZKOWA WOLA		POLSKA	1982	M30	172	5:56	10,1	00:59:09	00:59:24	482	
588	398	NOWOSIELSKI PIOTR	WÓLKA PEŁKIŃSKA		POLSKA	1974	M30	173	5:56	10,1	00:59:09	00:59:25	483	

# I BIEG NIEPODLEGŁOŚCI RZESZOWSKA DYCHA



Organizator: UM w Rzeszowie / CWKS "Resovia" Rzeszów / ROSiR  
 Data: 09.11.2013 r.  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
589	297	KUDŁA DAWID	STRZYŻÓW	MWM ARCHITEKCI	POLSKA	1982	M30	174	5:58	10,1	00:59:10	00:59:39	484	
590	573	SZANECKI MICHAŁ	RZESZÓW		POLSKA	1984	M20	151	5:58	10,0	00:59:21	00:59:43	485	
591	124	DULĘBA EWA	RZESZÓW		POLSKA	1970	K40	11	5:59	10,0	00:59:29	00:59:49		106
592	98	CZEBIERA KAMIL	RZESZÓW	BRAK	POLSKA	1987	M20	152	5:59	10,0	00:59:24	00:59:53	486	
593	53	BRYŚ - GORGÓŃ DOROTA	RZESZÓW	MAKROTEAM	POLSKA	1979	K30	37	5:59	10,0	00:59:37	00:59:53		107
594	225	KAMIŃSKI JACEK	RZESZÓW		POLSKA	1969	M40	82	6:00	10,0	00:59:45	00:59:55	487	
595	64	BUSZ WOJCIECH	RZESZÓW	KORMORAN TEAM	POLSKA	1989	M20	153	6:00	10,0	00:59:37	00:59:59	488	
596	441	PIEKARSKA JADWIGA	JAROSŁAW		POLSKA	1982	K30	38	6:00	10,0	00:59:44	01:00:02		108
597	420	PASTERZ MARCIN	ZACZERNIE	MAKROTEAM	POLSKA	1985	M20	154	6:01	10,0	00:59:53	01:00:10	489	
598	430	PEŁKA DARIUSZ	ŁAŃCUT	FEB	POLSKA	1978	M30	175	6:02	9,9	01:00:05	01:00:24	490	
599	361	MENDYK ANDRZEJ	RZESZÓW		POLSKA	1966	M40	83	6:03	9,9	01:00:09	01:00:33	491	
600	82	CICHOŃ ROBERT	MIELEC	DERECK	POLSKA	1974	M30	176	6:04	9,9	01:00:09	01:00:37	492	
601	136	FLEJSZAR ANITA	KRAKÓW	ASSECO POLAND S.A.	POLSKA	1975	K30	39	6:05	9,9	01:00:41	01:00:46		109
602	149	GIEŁBAGA DOROTA	DĘBICA		POLSKA	1971	K40	12	6:05	9,9	01:00:30	01:00:46		110
603	710	STEC ANETA	JAROSŁAW		POLSKA	1977	K30	40	6:06	9,8	01:00:34	01:00:59		111
604	547	SPECYŁAK KRZYSZTOF	PRZEMYŚL		POLSKA	1975	M30	177	6:06	9,8	01:00:31	01:00:59	493	
605	305	KUŚNIERZ ADAM	RZESZÓW		POLSKA	1986	M20	155	6:06	9,8	01:00:31	01:01:02	494	
606	585	SZPIŁA MONIKA	RZESZÓW		POLSKA	1990	K20	41	6:07	9,8	01:00:41	01:01:05		112
607	584	SZPIŁA MACIEJ	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1965	M40	84	6:07	9,8	01:00:41	01:01:05	495	
608	671	WYCZAWSKA JOANNA	RZESZÓW	BBL RZESZÓW	POLSKA	1973	K40	13	6:07	9,8	01:00:58	01:01:14		113
609	306	KUŚNIERZ TOMASZ	RZESZÓW		POLSKA	1990	M20	156	6:09	9,8	01:00:56	01:01:26	496	
610	370	MIK KRYSZYNA	PRZEMYŚL		POLSKA	1952	K60	3	6:09	9,8	01:01:22	01:01:32		114
611	363	MIĄSIK BARTOSZ	RZESZÓW		POLSKA	1992	M20	157	6:09	9,8	01:01:23	01:01:32	497	
612	544	SOWA PAWEŁ	RZESZÓW	MAKROTEAM	POLSKA	1980	M30	178	6:09	9,7	01:01:10	01:01:35	498	
613	621	TUROSZ ZOFIA	LEŻAJSK		POLSKA	1938	K70+	1	6:10	9,7	01:01:32	01:01:41		115
614	108	DARŁOWSKA DIANA	RZESZÓW	JADŻKA GOŃ	POLSKA	1986	K20	42	6:10	9,7	01:01:32	01:01:42		116
615	227	KAMLER ROBERT	GŁOGÓW MŁP.	TKKF SOKÓŁ GŁOGÓW MŁP.	POLSKA	1973	M40	85	6:11	9,7	01:01:27	01:01:50	499	
616	203	JANIK ANNA	RZESZÓW		POLSKA	1980	K30	41	6:12	9,7	01:01:36	01:01:58		117
617	9	BAĆ GRZEGORZ	RACŁAWÓWKA		POLSKA	1979	M30	179	6:14	9,6	01:02:06	01:02:21	500	
618	25	BATOR IWONA	STOBIERNA		POLSKA	1976	K30	42	6:14	9,6	01:02:05	01:02:22		118
619	221	JUZA MATEUSZ	RZESZÓW		POLSKA	1978	M30	180	6:16	9,6	01:02:14	01:02:44	501	
620	380	MURAWSKI MATEUSZ	DYNÓW	AKTYWNY DYNÓW	POLSKA	1983	M30	181	6:20	9,5	01:02:44	01:03:16	502	
621	322	LUBYJ BARBARA	PRZEMYŚL		POLSKA	1963	K50	6	6:20	9,5	01:03:08	01:03:20		119
622	469	PUC MAŁGORZATA	RZESZÓW	BIEGAM BO LUBIĘ BBL	POLSKA	1965	K40	14	6:21	9,4	01:03:18	01:03:30		120
623	497	RYBCZYŃSKI FRANCISZEK	RZESZÓW	TKKF "SOKÓŁ" GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POLSKA	1951	M60	12	6:21	9,4	01:03:08	01:03:31	503	
624	476	REJUS DOROTA	GŁOGÓW MŁP.	TKKF SOKÓŁ GŁOGÓW MŁP.	POLSKA	1960	K50	7	6:23	9,4	01:03:24	01:03:46		121
625	107	DANIELAK JERZY	RZESZÓW		POLSKA	1938	M70+	2	6:24	9,4	01:03:53	01:04:01	504	
626	379	MURAWSKA AGNIESZKA	DYNÓW	AKTYWNY DYNÓW	POLSKA	1983	K30	43	6:27	9,3	01:03:56	01:04:28		122
627	8	BAĆ WIESŁAW	RACŁAWÓWKA	KMP ZABIERZÓW	POLSKA	1973	M40	86	6:30	9,2	01:04:43	01:04:58	505	
628	539	SOLECKI MARCIN	RZESZÓW		POLSKA	1984	M20	158	6:31	9,2	01:04:49	01:05:11	506	
629	649	WILK WIESŁAW	MIELEC		POLSKA	1959	M50	45	6:36	9,1	01:05:53	01:06:03	507	
630	197	JAJE ELŻBIETA	MIELEC		POLSKA	1963	K50	8	6:36	9,1	01:05:53	01:06:03		123

# I BIEG NIEPODLEGŁOŚCI RZESZOWSKA DYCHA

Organizator: UM w Rzeszowie / CWKS "Resovia" Rzeszów / ROSiR  
Data: 09.11.2013 r.  
Dystans: 10km  
Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
631	690	ZIOBRO ALDONA	STRZYŻÓW		POLSKA	1985	K20	43	6:38	9,1	01:06:10	01:06:16		124
632	574	SZCZEPAŃSKI MACIEJ	RZESZÓW		POLSKA	1983	M30	182	6:38	9,0	01:06:10	01:06:18	508	
633	79	CHMUROWICZ WALDEMAR	16		POLSKA	1962	M50	46	6:40	9,0	01:06:12	01:06:38	509	
634	532	SMITH LESLEYANNE	RZESZÓW		POLSKA	1978	K30	44	6:47	8,8	01:07:42	01:07:48		125
635	111	DOMANSKA JOLANTA	RZESZÓW	MAKROTEAM	POLSKA	1959	K50	9	6:50	8,8	01:08:01	01:08:17		126
636	706	RYBCZYŃSKA BEATA	RZESZÓW	TKKF SOKÓŁ GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POLSKA	1952	K60	4	6:55	8,7	01:08:49	01:09:07		127
637	274	KOTWICA PATRYCJA	RZESZÓW		POLSKA	1980	K30	45	6:57	8,6	01:08:56	01:09:27		128