

# GARMIN IRON TRIATHLON GÓRZNO 2014

Organizator: Urząd Miasta i Gminy Górzno; LABOSPORT Polska s.c.

Data: 19.07.2014

Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95km-45km-10,55km)

Miejscowość: GÓRZNO



M-ce Pos.	Nr zaw. Bib	Nazwisko Imię Name	Miejscowość City	Klub Team	Kraj Country	Rok ur. YoB	Kat wiek. Age cat.	M-ce w kat in Age	Pływanie Swim	T1 T1	Rower Bike	T2 T2	Bieg Run	Wynik Time	M M	K F	Kara Penalty
1	2	ŁAWICKI MARCIN	LUBIN	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1986	M25	1	00:13:02 (5)	00:03:02	01:08:52 (1)	00:00:28	00:39:48 (3)	02:05:13	1		
2	412	GOLINIEWSKI JAKUB DEMBIŃSKI PAWEŁ CYPRIAN	WARSZAWA	KOLARSKI TEAM	POLSKA	1987	M25	2	00:13:34 (10)	00:02:32	01:11:08 (8)	00:00:35	00:38:04 (1)	02:05:53	2		
3	369	NAJMOWICZ SEBASTIAN	OLSZTYN	WARMIŃSKO-MAZURSKI KS TRIATHLON	POLSKA	1991	M18	1	00:12:13 (1)	00:03:38	01:13:35 (29)	00:00:31	00:40:40 (4)	02:10:38	3		
4	415	KULESZA JAKUB	JELENIA GÓRA	ENERVIT TEAM	POLSKA	1980	M30	1	00:14:49 (22)	00:03:28	01:11:13 (10)	00:00:43	00:40:47 (5)	02:11:00	4		
5	276	CZAPIŃSKI MICHAŁ	REDA		POLSKA	1982	M30	2	00:16:54 (68)	00:04:02	01:10:17 (5)	00:01:13	00:39:15 (2)	02:11:42	5		
6	414	GRZEGÓRZEK PIOTR	SZCZECIN	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1987	M25	3	00:13:04 (6)	00:03:23	01:14:45 (41)	00:00:46	00:41:56 (6)	02:13:54	6		
7	118	NAWRACAJ MICHAŁ	JAWOR		POLSKA	1986	M25	4	00:14:29 (18)	00:03:38	01:12:59 (22)	00:00:38	00:42:25 (8)	02:14:10	7		
8	321	JUSKIW PAWEŁ	GDYNIA	LECHA 282	POLSKA	1983	M30	3	00:13:56 (13)	00:03:35	01:11:59 (15)	00:00:37	00:44:22 (15)	02:14:28	8		
9	30	GARDENER JACEK	ŁOWICZ	LKS VICTORIA ZABOSTÓW	POLSKA	1964	M50	1	00:15:56 (41)	00:03:18	01:09:22 (3)	00:00:40	00:45:23 (21)	02:14:40	9		
10	368	NAJMOWICZ PAWEŁ	OLSZTYN	WARMIŃSKO- MAZURSKI KS TRIATHLON	POLSKA	1993	M18	2	00:12:36 (2)	00:03:19	01:13:51 (31)	00:00:44	00:44:35 (16)	02:15:06	10		
11	270	GUŻ ANDRZEJ	GDAŃSK	HOTEL 4 BRZOZY TEAM	POLSKA	1980	M30	4	00:18:59 (159)	00:03:25	01:09:09 (2)	00:01:08	00:42:51 (10)	02:15:32	11		
12	353	MAJKA MICHAŁ	ELBLĄG	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1978	M35	1	00:15:10 (25)	00:03:28	01:13:07 (24)	00:00:53	00:43:19 (11)	02:15:57	12		
13	355	CZAJKOWSKI PAWEŁ	GDYNIA		POLSKA	1981	M30	5	00:16:34 (55)	00:03:31	01:09:26 (4)	00:00:50	00:46:10 (27)	02:16:31	13		
14	298	ŚLIWIŃSKI JACEK	TCZEW		POLSKA	1985	M25	5	00:13:32 (9)	00:03:02	01:17:28 (76)	00:00:36	00:41:57 (7)	02:16:36	14		
15	131	RUCIŃSKI JAKUB	SOPOT	HOTEL 4 BRZOZY TEAM	POLSKA	1975	M35	2	00:15:28 (29)	00:04:01	01:10:28 (6)	00:00:56	00:46:08 (26)	02:17:01	15		
16	168	ZWOLIŃSKI RADOŚLAW	ŁÓDŹ	FIVETRI	POLSKA	1971	M40	1	00:16:40 (59)	00:03:49	01:11:52 (13)	00:00:50	00:45:18 (19)	02:18:29	16		
17	275	DOBRAŃSKI BARTOSZ	RADOM	TOMATO RADOM	POLSKA	1973	M40	2	00:14:17 (15)	00:03:40	01:11:32 (11)	00:00:50	00:48:28 (55)	02:18:47	17		
18	92	ERBEL ANDRZEJ	KIELCE		POLSKA	1966	M45	1	00:16:35 (56)	00:04:01	01:11:50 (12)	00:01:04	00:45:21 (20)	02:18:51	18		
19	210	CHOROLEWSKI PAWEŁ	KOŹLICE		POLSKA	1990	M18	3	00:14:15 (14)	00:03:52	01:15:10 (46)	00:00:41	00:45:23 (22)	02:19:21	19		
20	5	SZCZERBIŃSKA MAŁGORZATA	MALBORK	MKS TRIATHLON MALBORK	POLSKA	1991	K18	1	00:13:09 (8)	00:03:14	01:18:58 (104)	00:00:38	00:43:29 (13)	02:19:29		1	
21	250	OWCZAREK KRZYSZTOF	CZĘSTOCHOWA		POLSKA	1992	M18	4	00:14:19 (16)	00:03:29	01:13:19 (25)	00:01:12	00:47:39 (45)	02:19:58	20		
22	128	CHOMIK RAFAŁ	GLIWICE	T2 SALCO MEDIAFEED	POLSKA	1977	M35	3	00:16:50 (66)	00:03:52	01:12:39 (18)	00:00:42	00:46:12 (29)	02:20:16	21		
23	100	GÓRSKI JAKUB	GDYNIA	WWW.NAVOX.PL	POLSKA	1979	M35	4	00:17:54 (115)	00:03:07	01:13:05 (23)	00:00:39	00:45:54 (25)	02:20:39	22		
24	75	ORTMANN MARCIN	GDYNIA	DYWIZJON OKRĘTÓW WSPARCIA	POLSKA	1980	M30	6	00:13:51 (12)	00:03:42	01:13:42 (30)	00:00:47	00:48:41 (56)	02:20:43	23		
25	220	SMOCZYŃSKI MACIEJ	KATOWICE	VITANESPORTS-INTERMOBI	POLSKA	1984	M30	7	00:13:48 (11)	00:03:55	01:13:25 (26)	00:00:54	00:48:48 (57)	02:20:50	24		
26	38	MŁOTKOWSKI MARIUSZ	PIŁA	4RUN TEAM PIŁA	POLSKA	1973	M40	3	00:19:03 (162)	00:03:52	01:14:27 (38)	00:00:50	00:42:43 (9)	02:20:54	25		
27	8	KOWALSKA OLGA	WARSZAWA	TRINERGY	POLSKA	1988	K25	1	00:15:26 (28)	00:03:29	01:17:58 (83)	00:00:47	00:43:29 (12)	02:21:09		2	
28	167	ŁUCZAK BARTOSZ	ŁOMIANKI	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1974	M40	4	00:17:04 (81)	00:03:27	01:11:53 (14)	00:01:05	00:48:14 (52)	02:21:42	26		
29	47	PAWŁOWSKI RADOŚLAW	WARSZAWA	LUFT TRI TEAM	POLSKA	1976	M35	5	00:14:57 (24)	00:04:11	01:14:48 (42)	00:01:02	00:46:47 (31)	02:21:45	27		
30	6	PIORUN ANNA	KALISZ		POLSKA	1987	K25	2	00:12:52 (3)	00:03:03	01:18:12 (92)	00:00:32	00:47:17 (40)	02:21:56		3	
31	358	GLAJC DANIEL	CIESZYN	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1971	M40	5	00:14:34 (19)	00:04:09	01:14:19 (37)	00:00:46	00:48:13 (51)	02:22:01	28		
32	173	CHMIELEWSKI PIOTR	WARSZAWA	LUBLIN	POLSKA	1978	M35	6	00:15:16 (26)	00:03:50	01:12:12 (16)	00:01:08	00:49:53 (71)	02:22:19	29		
33	83	POMIERNY TOMASZ	LUBIN	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1978	M35	7	00:14:55 (23)	00:03:46	01:12:51 (21)	00:01:00	00:49:54 (73)	02:22:26	30		
34	161	BARSZCZ MARCIN	WARSZAWA	TRISFERA	POLSKA	1982	M30	8	00:17:45 (112)	00:04:19	01:12:41 (19)	00:00:58	00:46:58 (36)	02:22:41	31		
35	176	CIESZYŃSKI JACEK	SZKOCJA	TRI ELANA	POLSKA	1963	M50	2	00:16:39 (58)	00:03:58	01:14:36 (39)	00:00:56	00:46:47 (32)	02:22:57	32		
36	201	KOWALSKI LUKASZ	CHEŁMŹA	TRIATHLON TEAM CIESIELSKI	POLSKA	1985	M25	6	00:15:39 (31)	00:04:07	01:14:11 (35)	00:00:55	00:48:08 (48)	02:22:59	33		
37	396	ADAMOWICZ JAKUB	JOZEFOSŁAW		POLSKA	1967	M45	2	00:16:37 (57)	00:04:27	01:13:53 (32)	00:01:11	00:46:52 (33)	02:23:00	34		
38	288	ŚLESICKI RAFAŁ	GDAŃSK	SPORTEVO	POLSKA	1986	M25	7	00:16:54 (69)	00:03:27	01:14:42 (40)	00:00:39	00:47:26 (42)	02:23:08	35		
39	122	KOSTECKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	KUŹNIA TRIATHLONU	POLSKA	1984	M30	9	00:17:03 (80)	00:03:36	01:15:17 (49)	00:00:41	00:46:37 (30)	02:23:15	36		
40	294	IGIELSKI ARMIN	GRUDZIĄDZ	TANCIA TEAM	POLSKA	1975	M35	8	00:16:56 (70)	00:04:07	01:14:19 (36)	00:00:52	00:47:01 (37)	02:23:15	37		
41	7	SUSMANEK JOANNA	WROCLAW	ADGARFIT PRO TEAM	POLSKA	1988	K25	3	00:16:29 (50)	00:03:27	01:18:49 (101)	00:00:52	00:43:42 (14)	02:23:19		4	
42	79	CZERWIEC ARTUR	RUDAWA	WATER KNIGHTS TRIATHLON ZABIERZÓW	POLSKA	1976	M35	9	00:13:09 (7)	00:04:37	01:16:15 (61)	00:00:48	00:48:53 (60)	02:23:42	38		
43	403	KARCZEWSKI MAKSYMILIAN	SUSZ	UKS TRS SUSZ	POLSKA	1995	M18	5	00:14:22 (17)	00:03:43	01:17:30 (80)	00:00:59	00:47:24 (41)	02:23:57	39		

# GARMIN IRON TRIATHLON GÓRZNO 2014

Organizator: Urząd Miasta i Gminy Górzno; LABOSPORT Polska s.c.

Data: 19.07.2014

Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95km-45km-10,55km)

Miejscowość: GÓRZNO



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok ur.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
44	98	ZACHWIEJA PRZEMYSŁAW	BYDGOSZCZ	TRI-ELANA	POLSKA	1978	M35	10	00:15:56 (40)	00:03:57	01:14:50 (43)	00:00:54	00:49:12 (64)	02:24:48	40		
45	69	ŻMUDA KACPER	JAWOR		POLSKA	1993	M18	6	00:17:00 (77)	00:03:51	01:16:13 (59)	00:00:35	00:47:29 (43)	02:25:08	41		
46	111	BRZOSOWSKI MACIEJ	KOWALE	HOTEL CZTERY BRZOZY GDAŃSK	POLSKA	1993	M18	7	00:16:53 (67)	00:04:20	01:10:33 (7)	00:00:47	00:52:38 (105)	02:25:10	42		
47	374	KRANICH RAFAŁ	TORUŃ		POLSKA	1978	M35	11	00:17:45 (110)	00:04:38	01:12:34 (17)	00:01:13	00:49:08 (63)	02:25:18	43		
48	191	WOJTCZAK TOMASZ	TORUŃ		POLSKA	1985	M25	8	00:17:09 (87)	00:04:42	01:15:45 (54)	00:00:51	00:46:53 (34)	02:25:21	44		
49	199	DZIEKOŃSKI RAFAŁ	BYDGOSZCZ	NIEZRZESZONY	POLSKA	1980	M30	10	00:16:30 (52)	00:04:28	01:14:02 (34)	00:00:55	00:49:37 (68)	02:25:32	45		
50	57	PIREK MARIUSZ	WARSZAWA	ACCENTURE TRICLUB	POLSKA	1985	M25	9	00:17:34 (99)	00:03:42	01:18:36 (97)	00:00:43	00:45:07 (18)	02:25:43	46		
51	115	SWĘDROWSKI JACEK	KONIN	PROGRESS DESIGN	POLSKA	1977	M35	12	00:19:39 (192)	00:04:10	01:15:51 (57)	00:01:09	00:45:05 (17)	02:25:54	47		
52	230	GÓRNY ROBERT	POZNAŃ	TEAM ASA - BIEGIEM PO ZDROWIE	POLSKA	1972	M40	6	00:15:45 (34)	00:04:04	01:16:52 (66)	00:01:00	00:48:16 (53)	02:25:56	48		
53	180	BONIKOWSKI JAKUB	GRUZIĄDZ	LUFT TRI TEAM	POLSKA	1972	M40	7	00:16:14 (45)	00:04:17	01:13:26 (27)	00:00:43	00:51:23 (91)	02:26:03	49		
54	91	SZYNAŁ BARTOSZ	WROCŁAW	LIFE GYM	POLSKA	1980	M30	11	00:17:33 (98)	00:05:09	01:12:47 (20)	00:01:03	00:50:13 (77)	02:26:45	50		
55	156	KOPER MATEUSZ	TCZEW		POLSKA	1988	M25	10	00:16:57 (73)	00:04:24	01:19:07 (107)	00:00:57	00:45:33 (23)	02:26:58	51		
56	25	WOJCIECHOWSKI TOMASZ	STARE MIASTO	TOM-CAR KONIN	POLSKA	1969	M45	3	00:16:50 (65)	00:03:54	01:15:34 (50)	00:00:52	00:50:01 (75)	02:27:10	52		
57	139	WILIŃSKI TOMASZ	OLSZTYN	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1975	M35	13	00:17:40 (105)	00:04:10	01:15:36 (52)	00:00:47	00:48:59 (61)	02:27:13	53		
58	34	WIECZOREK GRZEGORZ	WARSZAWA		POLSKA	1974	M40	8	00:14:40 (21)	00:04:30	01:15:34 (51)	00:01:27	00:52:04 (99)	02:28:16	54		
59	386	MAREK AURELIUSZ	ŚWINOUJŚCIE		POLSKA	1992	M18	8	00:16:48 (63)	00:03:43	01:18:04 (88)	00:00:45	00:49:00 (62)	02:28:20	55		
60	130	KRZEMIŃSKI JAROSŁAW	TORUŃ	3RIDE4FUN	POLSKA	1969	M45	4	00:16:57 (72)	00:04:24	01:16:03 (58)	00:01:01	00:50:30 (81)	02:28:54	56		
61	392	SIECIŃSKI EMILIAN	SUSZ		POLSKA	1991	M18	9	00:17:40 (104)	00:04:27	01:18:07 (89)	00:01:01	00:47:52 (47)	02:29:08	57		
62	400	POKORSKI MAREK	WARSZAWA	REDKNEE	POLSKA	1971	M40	9	00:17:22 (90)	00:04:19	01:17:05 (70)	00:01:35	00:48:49 (58)	02:29:09	58		
63	15	NOWAK PIOTR	USTANÓW	BIEGIEMNAPOMOC.PL	POLSKA	1976	M35	14	00:16:34 (54)	00:04:28	01:14:59 (44)	00:00:52	00:52:25 (102)	02:29:18	59		
64	255	HUMIŃSKI ANDRZEJ	GDAŃSK	TRIATHLON TRÓJMIASTO	POLSKA	1977	M35	15	00:17:08 (83)	00:04:04	01:21:40 (153)	00:00:43	00:45:47 (24)	02:29:22	60		
65	140	MOKRZYCKI DARIUSZ	MIKOŁÓW	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1968	M45	5	00:16:29 (49)	00:04:51	01:17:29 (77)	00:01:07	00:49:28 (66)	02:29:24	61		
66	419	PIOTROWSKI MICHAŁ	SULEJÓWEK	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1971	M40	10	00:21:20 (238)	00:04:19	01:16:41 (64)	00:01:04	00:46:12 (28)	02:29:37	62		
67	96	ŁĄTKOWSKI SŁAWEK	LUBAWA		POLSKA	1976	M35	16	00:17:54 (114)	00:03:51	01:18:36 (96)	00:01:15	00:48:08 (49)	02:29:45	63		
68	263	LIBER PAWEŁ	ELBLĄG	ENDURO MAN	POLSKA	1972	M40	11	00:18:18 (127)	00:05:03	01:17:08 (72)	00:01:04	00:48:23 (54)	02:29:54	64		
69	381	MALISZEWSKI MICHAŁ	STRASZYN		POLSKA	1976	M35	17	00:16:19 (46)	00:05:00	01:19:09 (108)	00:01:23	00:48:11 (50)	02:30:01	65		
70	413	KUROWSKA MONIKA SERDAKOWSKI WITOLD SY	WARSZAWA	KOLARSKI TEAM	POLSKA	1987	M25	11	00:19:14 (171)	00:03:58	01:15:48 (55)	00:00:42	00:50:36 (84)	02:30:18	66		
71	410	WĘGIER ARKADIUSZ	SUSZ	UKS TRS SUSZ	POLSKA	1977	M35	18	00:19:45 (195)	00:04:43	01:17:14 (74)	00:01:02	00:47:49 (46)	02:30:33	67		
72	182	KOZAKIEWICZ RYSZARD	WARSZAWA	KUŹNIA TRIATHLONU	POLSKA	1972	M40	12	00:17:24 (92)	00:04:59	01:17:36 (81)	00:01:04	00:49:40 (69)	02:30:43	68		
73	192	WIERZBOWSKI KRZYSZTOF	BYDGOSZCZ		POLSKA	1979	M35	19	00:17:39 (102)	00:04:50	01:17:30 (79)	00:01:03	00:49:43 (70)	02:30:45	69		
74	49	SKIERKOWSKI ADAM	ŚWIECIE	AT TEAM	POLSKA	1973	M40	13	00:17:35 (101)	00:04:57	01:16:19 (63)	00:01:02	00:51:01 (86)	02:30:54	70		
75	184	ANTONIAK KRZYSZTOF	OLSZTYN		POLSKA	1976	M35	20	00:15:48 (37)	00:04:12	01:16:19 (62)	00:01:03	00:53:33 (115)	02:30:56	71		
76	316	BOCHNIAK JAN	KRAKÓW		POLSKA	1984	M30	12	00:17:01 (78)	00:04:41	01:18:10 (91)	00:01:08	00:50:15 (79)	02:31:14	72		
77	401	WILJEWICZ KONRAD	ŁÓDŹ	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1974	M40	14	00:16:45 (62)	00:04:20	01:17:51 (82)	00:01:11	00:51:09 (89)	02:31:17	73		
78	95	BEDNARSKI MICHAŁ	ZGIERZ	PULS STUDIO	POLSKA	1978	M35	21	00:16:02 (44)	00:04:35	01:18:04 (87)	00:01:07	00:51:43 (93)	02:31:31	74		
79	136	JESION IRENEUSZ	LUBIN		POLSKA	1969	M45	6	00:17:28 (96)	00:04:24	01:17:58 (84)	00:01:12	00:50:34 (82)	02:31:37	75		
80	14	SUWART MARCIN SKIBA JAROSŁAW	POZNAŃ	BIEGIEMNAPOMOC.PL	POLSKA	1976	M35	22	00:20:54 (218)	00:05:01	01:11:09 (9)	00:01:39	00:52:55 (111)	02:31:38	76		
81	55	KOCIEMBA DAREK	POZNAŃ	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1976	M35	23	00:18:56 (156)	00:04:05	01:17:09 (73)	00:00:46	00:51:06 (88)	02:32:03	77		
82	166	BONIECKI PAWEŁ	PRUSZKÓW	TRISFERA	POLSKA	1971	M40	15	00:18:57 (157)	00:04:11	01:13:58 (33)	00:01:39	00:53:33 (116)	02:32:20	78		
83	404	STAŃKO ROBERT CEBULA MAREK MĘŻYDŁO ANTI	GÓRZNO		POLSKA	1975	M35	24	00:18:49 (150)	00:04:05	01:15:15 (48)	00:00:36	00:53:41 (119)	02:32:26	79		
84	385	ŁOPIŃSKI RADOŚLAW	WARSZAWA		POLSKA	1974	M40	16	00:17:29 (97)	00:05:12	01:21:34 (149)	00:01:05	00:47:11 (38)	02:32:31	80		
85	260	SOBIECHOWSKI ANDRZEJ	BRODNICA		POLSKA	1962	M50	3	00:19:11 (168)	00:05:05	01:17:25 (75)	00:01:07	00:49:56 (74)	02:32:43	81		
86	279	CZAJKOWSKI PIOTR	KOWALEWO POM	STOWARZYSZENIE IRON HELP	POLSKA	1989	M25	12	00:20:08 (204)	00:04:31	01:20:11 (130)	00:01:15	00:46:57 (35)	02:33:01	82		
87	48	SWINARSKI MACIEJ	GDANSK	MOTOSYBERIA.COM	POLSKA	1978	M35	25	00:19:36 (190)	00:04:07	01:16:53 (67)	00:00:44	00:51:57 (97)	02:33:16	83		

# GARMIN IRON TRIATHLON GÓRZNO 2014

Organizator: Urząd Miasta i Gminy Górzno; LABOSPORT Polska s.c.

Data: 19.07.2014

Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95km-45km-10,55km)

Miejscowość: GÓRZNO



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok ur.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
88	365	BABCZYŃSKI ŁUKASZ	MYŚLOWICE	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1978	M35	26	00:15:33 (30)	00:04:26	01:18:50 (102)	00:01:12	00:53:21 (114)	<b>02:33:23</b>	84		
89	72	SZUMNY MATEUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1985	M25	13	00:18:38 (140)	00:04:08	01:22:16 (159)	00:01:06	00:47:16 (39)	<b>02:33:24</b>	85		
90	134	KOWALSKI ŁUKASZ	ELBLĄG		POLSKA	1995	M18	10	00:13:00 (4)	00:03:46	01:19:37 (117)	00:00:39	00:56:35 (155)	<b>02:33:38</b>	86		
91	218	ŁOBODA KAROL	BYDGOSZCZ		POLSKA	1984	M30	13	00:19:18 (175)	00:05:00	01:18:34 (94)	00:00:56	00:49:54 (72)	<b>02:33:41</b>	87		
92	273	SANECKI PIOTR	PASŁĘK	KB BIEGAM BO LUBIĘ PASŁĘK	POLSKA	1987	M25	14	00:19:27 (184)	00:05:19	01:20:43 (139)	00:01:01	00:47:30 (44)	<b>02:34:01</b>	88		
93	175	KWIATKOWSKI PAWEŁ	TORUŃ	SALON ROWEROWY TORUŃ	POLSKA	1984	M30	14	00:16:42 (60)	00:04:15	01:15:48 (56)	00:01:04	00:56:14 (151)	<b>02:34:03</b>	89		
94	60	BARAŃSKI GRZEGORZ	BRODNICA	BRODNICA MTB CYCLING TEAM	POLSKA	1968	M45	7	00:15:57 (42)	00:04:19	01:18:02 (86)	00:01:05	00:54:50 (132)	<b>02:34:12</b>	90		
95	222	RUTKA RADOSŁAW	KWIDZYN		POLSKA	1976	M35	27	00:15:53 (39)	00:04:30	01:22:08 (157)	00:01:08	00:51:03 (87)	<b>02:34:42</b>	91		
96	129	PRZEŹDZIĘK ADAM	GLIWICE	T2 SALCO MEDIAFEED.PL	POLSKA	1985	M25	15	00:15:47 (36)	00:04:04	01:21:09 (143)	00:00:57	00:52:54 (110)	<b>02:34:51</b>	92		
97	24	CHYLAK KAMIL	WARSZAWA	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1980	M30	15	00:17:40 (103)	00:04:42	01:22:40 (161)	00:01:27	00:48:50 (59)	<b>02:35:18</b>	93		
98	88	CHMIELOWIEC TOMASZ	LUBIN	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	POLSKA	1973	M40	17	00:20:03 (200)	00:04:57	01:18:36 (95)	00:01:17	00:50:28 (80)	<b>02:35:20</b>	94		
99	341	FOREMSKI SŁAWOMIR	TORUŃ	TTC TORUŃ	POLSKA	1968	M45	8	00:21:20 (239)	00:05:29	01:15:07 (45)	00:01:00	00:52:56 (112)	<b>02:35:52</b>	95		
100	397	RAKOWSKI WOJCIECH RAKOWSKI MICHAŁ RZEŃ	BRODNICA	SAMORZĄD TEAM	POLSKA	1960	M50	4	00:22:51 (282)	00:05:02	01:15:37 (53)	00:00:38	00:51:51 (96)	<b>02:35:59</b>	96		
101	50	WITKOWSKI GRZEGORZ	DYWITY	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1979	M35	28	00:17:50 (113)	00:04:28	01:17:59 (85)	00:00:51	00:54:52 (133)	<b>02:36:00</b>	97		
102	318	ROKITA ERYK	WARSZAWA	TRINERGY	POLSKA	1979	M35	29	00:16:30 (51)	00:04:30	01:21:56 (155)	00:01:17	00:52:11 (100)	<b>02:36:24</b>	98		
103	154	ROKICKI LESZEK	ELBLĄG	ENDUROMAN ELBLĄG	POLSKA	1973	M40	18	00:21:09 (229)	00:06:02	01:19:27 (111)	00:01:01	00:49:22 (65)	<b>02:37:01</b>	99		
104	164	CZINGON MIKOŁAJ	KATOWICE		POLSKA	1986	M25	16	00:17:07 (82)	00:04:39	01:19:16 (109)	00:01:01	00:55:31 (141)	<b>02:37:33</b>	100		
105	141	CIEŚLAK WOJCIECH	GDYNIA	TWISTER TRÓJMIASTO	POLSKA	1978	M35	30	00:22:48 (278)	00:04:35	01:19:04 (105)	00:01:06	00:50:02 (76)	<b>02:37:36</b>	101		
106	267	LEŻANKA KRZYSZTOF	BIĄŁYSTOK	PĘDZIWIATR BIAŁYSTOK	POLSKA	1981	M30	16	00:20:54 (217)	00:05:43	01:16:56 (68)	00:01:26	00:52:40 (106)	<b>02:37:40</b>	102		
107	264	PRUCHNIEWSKI SŁAWOMIR	WARSZAWA	WTT WARSZAWA	POLSKA	1979	M35	31	00:18:41 (142)	00:04:36	01:20:10 (129)	00:00:36	00:53:44 (120)	<b>02:37:46</b>	103		
108	133	TADLA PAWEŁ	OSTRÓDA	NET SYSTEM TRIATHLON TEAM	POLSKA	1982	M30	17	00:19:03 (161)	00:04:15	01:19:43 (118)	00:01:01	00:53:44 (121)	<b>02:37:46</b>	104		
109	17	SIECIŃSKI LESZEK	SUSZ	UKS TRS SUSZ	POLSKA	1963	M50	5	00:21:22 (240)	00:05:24	01:17:07 (71)	00:01:31	00:52:28 (104)	<b>02:37:51</b>	105		
110	94	CHOJNACKI ARTUR	KONIN	PROARTI.PL	POLSKA	1979	M35	32	00:18:45 (145)	00:03:40	01:21:06 (141)	00:00:48	00:53:41 (118)	<b>02:38:00</b>	106		
111	237	KRUK MICHAŁ	ZABIERZÓW	WATER KNIGHTS TRIATHLON ZABIERZÓW	POLSKA	1974	M40	19	00:18:31 (137)	00:04:50	01:19:31 (114)	00:00:56	00:54:16 (129)	<b>02:38:04</b>	107		
112	269	WĘGLIŃSKI ŁUKASZ	WARSZAWA		POLSKA	1984	M30	18	00:17:42 (106)	00:04:23	01:13:34 (28)	00:01:11	01:01:19 (205)	<b>02:38:08</b>	108		
113	150	GARBIEC TOMASZ	WARSZAWA	WARSZWA TARGÓWEK VARSO	POLSKA	1975	M35	33	00:18:17 (126)	00:04:43	01:17:30 (78)	00:00:59	00:56:49 (158)	<b>02:38:18</b>	109		
114	320	KNOPKIEWICZ WACŁAW	POZNAŃ		POLSKA	1975	M35	34	00:18:43 (144)	00:05:03	01:24:03 (178)	00:01:17	00:49:33 (67)	<b>02:38:40</b>	110		
115	253	RYDECKI KAROL	ELBLĄG	ENDUROMAN ELBLĄG	POLSKA	1960	M50	6	00:21:34 (247)	00:05:19	01:19:48 (121)	00:01:52	00:50:35 (83)	<b>02:39:08</b>	111		
116	349	LATOS MAREK	ZABRZE	GLIWICKIE TOWARZYSTWO TRIATHLONOW	POLSKA	1986	M25	17	00:17:09 (86)	00:05:09	01:19:33 (116)	00:01:37	00:55:39 (142)	<b>02:39:08</b>	112		
117	135	KOWALSKI JERZY	ELBLĄG		POLSKA	1968	M45	9	00:21:08 (228)	00:05:13	01:21:18 (144)	00:01:29	00:50:14 (78)	<b>02:39:22</b>	113		
118	132	KUBICKI LESZEK	WŁOCŁAWEK	WIRCOM	POLSKA	1953	M60	1	00:15:41 (32)	00:04:32	01:18:09 (90)	00:00:57	01:00:07 (184)	<b>02:39:26</b>	114		
119	107	BUDZIŁO ADAM	PŁOCK	PTT DELTA PŁOCK	POLSKA	1972	M40	20	00:18:18 (128)	00:04:52	01:19:57 (125)	00:01:22	00:55:15 (139)	<b>02:39:44</b>	115		
120	105	GRONOWALSKI DANIEL	WARSZAWA		POLSKA	1991	M18	11	00:18:36 (138)	00:04:28	01:19:44 (119)	00:01:20	00:55:43 (143)	<b>02:39:52</b>	116		
121	297	DAGIL ALEKSANDER	WARSZAWA	TEAM ASA - BIEGIEM PO ZDROWIE	POLSKA	1977	M35	35	00:15:58 (43)	00:04:52	01:22:58 (165)	00:01:02	00:55:03 (138)	<b>02:39:52</b>	117		
122	331	NOGA JAREK	OLSZTYN		POLSKA	1984	M30	19	00:19:10 (166)	00:04:16	01:19:07 (106)	00:00:59	00:56:23 (152)	<b>02:39:55</b>	118		
123	317	KAMIŃSKI WOJTEK	SOPOT	COMPLEXSPORTS TRIATHLON TEAM	POLSKA	1980	M30	20	00:19:22 (180)	00:05:26	01:21:34 (150)	00:01:20	00:52:19 (101)	<b>02:40:02</b>	119		
124	157	PASIERBIŃSKI PIOTR	KANIE	TRISFERA	POLSKA	1968	M45	10	00:18:47 (148)	00:04:44	01:20:29 (135)	00:01:52	00:54:20 (130)	<b>02:40:13</b>	120		
125	394	BIEŃKOWSKI PAWEŁ	SUSZ	UKS TRS SUSZ	POLSKA	1985	M25	18	00:18:19 (129)	00:05:09	01:19:50 (123)	00:01:12	00:55:47 (145)	<b>02:40:18</b>	121		
126	271	MAJEWSKI MICHAŁ	GOLUB-DOBZYŃ	NIEZRZESZONY	POLSKA	1985	M25	19	00:18:27 (133)	00:05:24	01:20:22 (133)	00:02:23	00:53:51 (122)	<b>02:40:27</b>	122		
127	13	PUPKA ARTUR	LIGOTA PIĘKNA	AT TEAM	POLSKA	1964	M50	7	00:19:13 (170)	00:05:06	01:18:51 (103)	00:00:54	00:56:39 (156)	<b>02:40:44</b>	123		
128	389	GRZEŚIK MICHAŁ	LUBIN		POLSKA	1988	M25	20	00:21:34 (249)	00:03:38	01:23:23 (174)	00:00:55	00:51:46 (95)	<b>02:41:16</b>	124		
129	395	GOŹDZIEWICZ PAWEŁ	GDYNIA	PAPUNIS TEAM GDYNIA	POLSKA	1977	M35	36	00:21:34 (248)	00:04:31	01:19:56 (124)	00:01:18	00:53:59 (125)	<b>02:41:17</b>	125		
130	179	EPELBAUM DARIUSZ	WARSZAWA	T-MOBILE RUNNING TEAM	POLSKA	1977	M35	37	00:19:06 (163)	00:04:19	01:20:38 (137)	00:01:03	00:56:14 (150)	<b>02:41:20</b>	126		
131	295	LEMPEK DANIEL	LUBAWA	LUBAWA	POLSKA	1982	M30	21	00:19:12 (169)	00:05:26	01:20:13 (132)	00:01:08	00:55:30 (140)	<b>02:41:28</b>	127		

# GARMIN IRON TRIATHLON GÓRZNO 2014

Organizator: Urząd Miasta i Gminy Górzno; LABOSPORT Polska s.c.

Data: 19.07.2014

Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95km-45km-10,55km)

Miejscowość: GÓRZNO



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok ur.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
132	213	WACŁAWSKI GREZGORZ	ŁAWA		POLSKA	1958	M55	1	00:20:51 (216)	00:04:38	01:21:02 (140)	00:01:43	00:53:19 (113)	<b>02:41:33</b>	128		
133	66	BOROWIAK MARIUSZ	JARY		POLSKA	1976	M35	38	00:20:32 (212)	00:05:57	01:22:13 (158)	00:01:20	00:51:32 (92)	<b>02:41:34</b>	129		
134	54	PASTUSIAK ADAM	WARSZAWA	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1987	M25	21	00:18:10 (123)	00:04:58	01:22:36 (160)	00:01:00	00:54:53 (134)	<b>02:41:37</b>	130		
135	22	STAJSZCZYK MARCIN	BIELSKO-BIAŁA	AT TEAM	POLSKA	1970	M40	21	00:17:59 (117)	00:05:36	01:22:51 (163)	00:01:14	00:53:56 (124)	<b>02:41:37</b>	131		
136	266	KIEDA WOJCIECH	BIAŁYSTOK	TRENERFIT.PL	POLSKA	1976	M35	39	00:17:16 (88)	00:05:32	01:15:14 (47)	00:00:56	01:02:47 (221)	<b>02:41:44</b>	132		
137	202	WOJTYŁO ZDZISŁAW	GDAŃSK	NAFTOKOR	POLSKA	1956	M55	2	00:19:35 (189)	00:04:58	01:17:05 (69)	00:01:18	00:58:53 (177)	<b>02:41:47</b>	133		
138	18	MICHALSKA MAGDALENA	ZAMEK BIERZGŁOWSKI	TRIATHLON TEAM CIESIELSKI	POLSKA	1989	K25	4	00:18:29 (134)	00:04:53	01:22:55 (164)	00:01:07	00:54:58 (135)	<b>02:42:23</b>		5	
139	411	KACA KRZYSZTOF	SUSZ	UKS TRS SUSZ	POLSKA	1977	M35	40	00:17:42 (107)	00:04:25	01:21:34 (151)	00:01:27	00:57:31 (166)	<b>02:42:39</b>	134		
140	53	HAIBACH WERNER	ZŁOTNIKI	KS UAM TRAITHLON	NIEMCY	1946	M65	1	00:21:24 (241)	00:04:50	01:21:26 (147)	00:01:23	00:54:20 (131)	<b>02:43:23</b>	135		
141	281	ŚLIWIŃSKI SZCZEPAN	KIELCE	PTT DELTA PŁOCK	POLSKA	1986	M25	22	00:15:46 (35)	00:04:16	01:25:56 (192)	00:00:54	00:56:40 (157)	<b>02:43:33</b>	136		
142	32	RZESZUTKO RAFAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1986	M25	23	00:20:06 (202)	00:04:39	01:25:54 (190)	00:00:45	00:52:27 (103)	<b>02:43:52</b>	137		
143	109	STYPUŁKOWSKI RADOSŁAW	OLSZTYN	SŁOŃCATEAM	POLSKA	1974	M40	22	00:20:07 (203)	00:04:43	01:21:53 (154)	00:01:20	00:56:05 (148)	<b>02:44:09</b>	138		
144	93	PIĄTEK MARCIN	SZCZECINEK	TRIATHLON SZCZECINEK	POLSKA	1971	M40	23	00:18:15 (125)	00:04:39	01:19:21 (110)	00:01:01	01:00:56 (198)	<b>02:44:12</b>	139		
145	233	MIEŚCICKA MAGDALENA	POZNAŃ	TRENERTRIATHLONU.PL	POLSKA	1980	K30	1	00:18:03 (120)	00:04:45	01:23:16 (169)	00:01:02	00:57:28 (164)	<b>02:44:33</b>		6	
146	319	KALISZ ANDRZEJ	CHEŁMŻA	TRIATHLON TEAM CIESIELSKI	POLSKA	1964	M50	8	00:18:14 (124)	00:04:25	01:20:11 (131)	00:01:25	01:00:18 (186)	<b>02:44:34</b>	140		
147	146	OSIŃSKI MICHAŁ	TRUSKAW		POLSKA	1975	M35	41	00:17:19 (89)	00:05:17	01:19:59 (126)	00:01:17	01:01:03 (200)	<b>02:44:56</b>	141		
148	12	KACPRZAK MAREK	JÓZEFOSŁAW	BIEGIEMNAPOMOC.PL	POLSKA	1971	M40	24	00:17:45 (111)	00:05:21	01:28:08 (207)	00:00:54	00:52:48 (109)	<b>02:44:56</b>	142		
149	242	SUJKAROL	OLSZTYN		POLSKA	1981	M30	22	00:18:02 (119)	00:05:17	01:16:14 (60)	00:01:14	01:04:26 (234)	<b>02:45:13</b>	143		
150	80	BRIGGS SEAN	LIPKÓW/IZABELIN		POLSKA	1966	M45	11	00:19:21 (178)	00:04:48	01:26:24 (194)	00:00:54	00:53:56 (123)	<b>02:45:22</b>	144		
151	379	KOSMALA MICHAŁ	MIEDZIANA GÓRA	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1977	M35	42	00:17:23 (91)	00:06:14	01:20:00 (127)	00:01:42	01:00:04 (183)	<b>02:45:24</b>	145		
152	364	RUCZKA PIOTR	KĘDZIERZYN-KOŹŁE	KS KOZIOŁEK	POLSKA	1969	M45	12	00:21:01 (224)	00:04:26	01:18:43 (100)	00:01:10	01:00:25 (188)	<b>02:45:45</b>	146		
153	354	GÓRSKI KRZYSZTOF	GÓRZNO		POLSKA	1987	M25	24	00:18:41 (141)	00:04:27	01:23:35 (176)	00:01:17	00:57:59 (169)	<b>02:45:58</b>	147		
154	232	DŁUGOŁĘCKI PIOTR	ŁÓDŹ	FORSPOORT	POLSKA	1964	M50	9	00:20:26 (208)	00:05:47	01:21:30 (148)	00:01:51	00:56:28 (153)	<b>02:46:02</b>	148		
155	29	POWAŻYŃSKI ARKADIUSZ	MALCANÓW	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1980	M30	23	00:19:17 (174)	00:04:15	01:21:19 (145)	00:01:11	01:00:10 (185)	<b>02:46:12</b>	149		
156	37	KRAMARZYK KRZYSZTOF	TORUN		POLSKA	1962	M50	10	00:18:51 (152)	00:04:45	01:20:38 (138)	00:01:21	01:00:43 (193)	<b>02:46:19</b>	150		
157	278	KOTRA JACEK	SMOLNICA	POLSKI KLUB ALPEJSKI	POLSKA	1981	M30	24	00:17:08 (84)	00:05:20	01:23:07 (167)	00:01:56	00:58:59 (178)	<b>02:46:30</b>	151		
158	371	POBŁOCKI KRZYSZTOF	RUMIA	PAPUNIS TEAM GDYNIA	POLSKA	1973	M40	25	00:23:35 (293)	00:05:35	01:20:26 (134)	00:01:10	00:55:48 (146)	<b>02:46:34</b>	152		
159	145	MARKOWSKI DARIUSZ	POLANICA ZDROJ		POLSKA	1959	M55	3	00:23:40 (295)	00:04:23	01:23:15 (168)	00:01:07	00:54:12 (128)	<b>02:46:37</b>	153		
160	382	SZYMAŃCZYK MARCIN	WARSZAWA	TRI4FUN	POLSKA	1978	M35	43	00:21:19 (236)	00:04:43	01:25:18 (187)	00:01:27	00:54:09 (127)	<b>02:46:56</b>	154		
161	235	MAĆCZYŃSKI CZESŁAW	PŁOCK		POLSKA	1952	M60	2	00:25:45 (313)	00:04:05	01:18:36 (98)	00:01:18	00:57:18 (162)	<b>02:47:03</b>	155		
162	89	ELIMINOWSKI WOJCIECH	ELBLĄG	ENDUROMAN ELBLĄG	POLSKA	1962	M50	11	00:19:16 (173)	00:04:58	01:23:21 (173)	00:00:57	00:58:36 (172)	<b>02:47:07</b>	156		
163	116	JANCZEWSKI DAREK	WARSZAWA	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1970	M40	26	00:19:20 (177)	00:04:54	01:24:17 (181)	00:02:14	00:56:29 (154)	<b>02:47:14</b>	157		
164	383	BIELIK PATRYK	WARSZAWA	YOLO TEAM	POLSKA	1990	M18	12	00:16:43 (61)	00:05:10	01:27:18 (198)	00:01:22	00:56:51 (159)	<b>02:47:25</b>	158		
165	200	PŁOWAŚ MARTA	SŁUPSK	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1975	K35	1	00:19:10 (167)	00:05:20	01:21:20 (146)	00:00:57	01:00:49 (195)	<b>02:47:35</b>		7	
166	190	SAROL ADRIAN	JONKOWO		POLSKA	1989	M25	25	00:17:09 (85)	00:04:38	01:28:08 (206)	00:00:46	00:57:21 (163)	<b>02:48:02</b>	159		
167	125	TEMPSKI PATRYK	BYDGOSZCZ		POLSKA	1983	M30	25	00:15:51 (38)	00:05:37	01:27:44 (202)	00:01:29	00:57:31 (165)	<b>02:48:11</b>	160		
168	26	URBANOWICZ KAMIL	JÓZEFOSŁAW		POLSKA	1979	M35	44	00:22:30 (267)	00:04:35	01:25:40 (188)	00:01:30	00:54:02 (126)	<b>02:48:17</b>	161		
169	216	PAWŁAK KAMIL	JABŁONNA	BENEFIT SYSTEMS RUNNING TEAM	POLSKA	1988	M25	26	00:18:25 (131)	00:04:46	01:23:20 (172)	00:01:10	01:00:56 (197)	<b>02:48:36</b>	162		
170	127	RYBKOWSKI GRZEGORZ	PRUSZKÓW	TRISFERA	POLSKA	1968	M45	13	00:21:25 (243)	00:05:47	01:21:07 (142)	00:01:36	00:58:48 (175)	<b>02:48:42</b>	163		
171	58	MIKOŁAJCZYK JAKUB	ZABRZE		POLSKA	1992	M18	13	00:17:26 (95)	00:07:01	01:26:15 (193)	00:01:18	00:57:02 (160)	<b>02:49:02</b>	164		
172	221	WESOŁOWSKI SZYMON	INOWROCŁAW		POLSKA	1989	M25	27	00:19:21 (179)	00:04:45	01:32:46 (258)	00:00:58	00:51:22 (90)	<b>02:49:13</b>	165		
173	82	KRASNODĘBSKI SEBASTIAN	GRUDZIĄDZ		POLSKA	1982	M30	26	00:22:50 (281)	00:05:22	01:19:28 (113)	00:01:00	01:00:50 (196)	<b>02:49:30</b>	166		
174	226	WACŁAWSKI BARTOSZ	ŁAWA	SSP ORKA ŁAWA	POLSKA	1989	M25	28	00:15:42 (33)	00:03:47	01:22:46 (162)	00:00:54	01:06:36 (261)	<b>02:49:45</b>	167		
175	352	KOCUR RAFAŁ	GÓRKI MAŁE	DOCTORSTEAM	POLSKA	1973	M40	27	00:21:05 (227)	00:05:30	01:31:04 (241)	00:01:30	00:50:37 (85)	<b>02:49:47</b>	168		

# GARMIN IRON TRIATHLON GÓRZNO 2014

Organizator: Urząd Miasta i Gminy Górzno; LABOSPORT Polska s.c.

Data: 19.07.2014

Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95km-45km-10,55km)

Miejscowość: GÓRZNO



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok ur.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
176	123	WŁUDARCZYK DAMIAN	PUŁAWY		POLSKA	1982	M30	27	00:19:42 (193)	00:03:24	01:32:34 (255)	00:00:33	00:53:36 (117)	02:49:49	169		
177	214	LEWIŃSKI PAWEŁ	OSTRÓDA	NET SYSTEM TRIATHLON TEAM	POLSKA	1990	M18	14	00:24:35 (304)	00:04:15	01:28:21 (214)	00:01:04	00:51:44 (94)	02:49:59	170		
178	187	OBIEDZIŃSKA ALEKSANDRA	KWIDZYN	KTS IRONMAN	POLSKA	1977	K35	2	00:17:44 (109)	00:05:36	01:25:50 (189)	00:01:43	00:59:22 (180)	02:50:15		8	
179	77	BRYZEK ARNOLD	WARSZAWA		POLSKA	1970	M40	28	00:16:57 (71)	00:05:41	01:23:18 (171)	00:02:02	01:02:19 (219)	02:50:17	171		
180	204	PAŁYSA MAREK	DAWIDY BANKOWE		POLSKA	1974	M40	29	00:17:35 (100)	00:05:24	01:19:27 (112)	00:01:40	01:06:21 (259)	02:50:26	172		
181	186	BUDKOWSKI PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1963	M50	12	00:17:26 (94)	00:05:04	01:21:37 (152)	00:01:37	01:05:21 (242)	02:51:04	173		
182	390	WOŁYŃCIEC EMILIA	GOŁDAP	ŁOWCY PRZYGÓD GOŁDAP	POLSKA	1983	K30	2	00:24:09 (299)	00:03:45	01:30:35 (237)	00:01:05	00:51:58 (98)	02:51:31		9	
183	162	ZUJEWSKI PIOTR	ŁÓDŹ		POLSKA	1970	M40	30	00:19:33 (187)	00:08:49	01:25:13 (185)	00:02:23	00:55:57 (147)	02:51:55	174		
184	84	KOCHANIAK RAFAŁ	WARSZAWA	SOLOIST	POLSKA	1979	M35	45	00:19:34 (188)	00:05:23	01:24:58 (183)	00:01:37	01:00:29 (190)	02:52:00	175		
185	286	SZYPNIK MACIEJ	IŁAWA		POLSKA	1972	M40	31	00:20:21 (206)	00:05:31	01:32:35 (257)	00:00:52	00:52:46 (107)	02:52:05	176		
186	333	GUZOWSKA IWONA	GDAŃSK	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1974	K40	1	00:21:48 (253)	00:05:53	01:27:42 (201)	00:01:57	00:54:59 (136)	02:52:18		10	
187	327	PIOTROWSKI DANIEL	WARSZAWA		POLSKA	1986	M25	29	00:14:37 (20)	00:04:53	01:28:13 (208)	00:01:29	01:03:17 (224)	02:52:29	177		
188	33	PIELOCH PIOTR	ROTMANKA		POLSKA	1983	M30	28	00:20:43 (213)	00:04:54	01:29:31 (232)	00:01:14	00:56:13 (149)	02:52:34	178		
189	217	ELŻANOWSKI JEREMI	WARSZAWA		POLSKA	1979	M35	46	00:19:44 (194)	00:05:42	01:20:03 (128)	00:01:16	01:05:54 (251)	02:52:39	179		
190	61	PYŁKA PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1968	M45	14	00:25:37 (311)	00:03:49	01:29:06 (226)	00:01:27	00:52:48 (108)	02:52:47	180		
191	70	GIELNIAK PRZEMYSŁAW	GDAŃSK		POLSKA	1973	M40	32	00:18:08 (122)	00:05:08	01:28:36 (218)	00:01:12	00:59:42 (181)	02:52:47	181		
192	114	SUDZIARSKI MICHAŁ	GRUDZIĄDZ	AMS GRUDZIĄDZ	POLSKA	1975	M35	47	00:18:45 (146)	00:05:39	01:19:32 (115)	00:01:44	01:07:53 (268)	02:53:32	182		
193	421	HUSZCZA PAWEŁ	WARSZAWA	WIĘCEJ FUNKU	POLSKA	1982	M30	29	00:17:03 (79)	00:05:12	01:28:34 (217)	00:01:15	01:01:34 (208)	02:53:38	183		
194	336	BUDZANOWSKI MICHAŁ	WROCŁAW	TRIBITION TEAM	POLSKA	1989	M25	30	00:17:58 (116)	00:05:37	01:23:58 (177)	00:01:23	01:05:06 (240)	02:54:01	184		
195	256	PĘKALA MATEUSZ	CIECHANÓW		POLSKA	1989	M25	31	00:20:58 (220)	00:04:43	01:28:40 (219)	00:01:05	00:58:40 (173)	02:54:06	185		
196	10	PIWOWARSKI PAWEŁ	WARSZAWA	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1983	M30	30	00:22:32 (268)	00:04:42	01:19:48 (120)	00:01:01	01:06:13 (256)	02:54:16	186		
197	119	MAĆKOWSKI JĘDRZEJ	WARSZAWA	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1981	M30	31	00:18:53 (154)	00:05:10	01:25:15 (186)	00:01:22	01:03:37 (228)	02:54:18	187		
198	163	TOPOLEWSKI JACEK	IŁAWA		POLSKA	1971	M40	33	00:22:26 (265)	00:04:53	01:25:55 (191)	00:01:22	00:59:52 (182)	02:54:28	188		
199	254	KOROL MAREK	GDAŃSK	TRIATHLON TRÓJMIASTO	POLSKA	1977	M35	48	00:18:37 (139)	00:05:02	01:26:25 (195)	00:01:03	01:03:32 (226)	02:54:39	189		
200	376	GRĄDZIEL ALEKSANDRA	GDYNIA	PAPUNIS TEAM GDYNIA	POLSKA	1977	K35	3	00:20:31 (211)	00:05:23	01:28:31 (216)	00:01:31	00:58:49 (176)	02:54:43		11	
201	322	BUCZKOWSKA ALICJA	GDYNIA		POLSKA	1983	K30	3	00:21:29 (246)	00:05:11	01:24:54 (182)	00:01:12	01:02:02 (216)	02:54:47		12	
202	398	DELEGACZ SŁAWOMIR	WARSZAWA		POLSKA	1963	M50	13	00:23:16 (288)	00:07:00	01:24:11 (180)	00:01:55	00:59:05 (179)	02:55:27	190		
203	326	KOŚCIUCZUK ŁUKASZ	WARSZAWA	BIEGIEMNAPOMOC.PL	POLSKA	1980	M30	32	00:18:00 (118)	00:05:56	01:28:20 (213)	00:02:06	01:01:09 (202)	02:55:32	191		
204	196	WENDA ŁUKASZ	BYDGOSZCZ		POLSKA	1974	M40	34	00:21:49 (254)	00:05:06	01:23:16 (170)	00:01:04	01:04:30 (235)	02:55:44	192		
205	209	SACHA ŁUKASZ	CHOTOMÓW	TRENINGIBIEGOWE.PL	POLSKA	1980	M30	33	00:19:24 (181)	00:05:40	01:28:23 (215)	00:01:51	01:00:27 (189)	02:55:46	193		
206	285	MIKA TOMASZ	LATCH ORDER		POLSKA	1977	M35	49	00:18:25 (130)	00:07:04	01:33:23 (263)	00:01:19	00:55:46 (144)	02:55:57	194		
207	211	WAŁASZEK JAN	TARNÓW	BIKEBROTHERS OSHEE TEAM	POLSKA	1961	M50	14	00:22:34 (270)	00:04:16	01:27:30 (200)	00:00:54	01:00:46 (194)	02:56:00	195		
208	290	KLIMEK PAWEŁ	BYDGOSZCZ		POLSKA	1990	M18	15	00:16:23 (47)	00:04:52	01:30:46 (239)	00:00:58	01:03:01 (222)	02:56:01	196		
209	406	CUPA IRENEUSZ	TORUŃ		POLSKA	1973	M40	35	00:21:16 (235)	00:05:36	01:18:41 (99)	00:01:52	01:08:45 (277)	02:56:10	197		
210	308	ZDUNEK KATARZYNA	GDAŃSK		POLSKA	1980	K30	4	00:20:59 (222)	00:04:51	01:28:00 (204)	00:01:15	01:01:08 (201)	02:56:13		13	
211	363	CYGAN PIOTR	ZABRZE	OLSH	POLSKA	1969	M45	15	00:19:10 (165)	00:05:24	01:24:05 (179)	00:01:26	01:06:17 (257)	02:56:22	198		
212	65	KUBIK AGNIESZKA	GDAŃSK	COMPLEXSPORTS TRIATHLON TEAM	POLSKA	1986	K25	5	00:16:33 (53)	00:05:16	01:27:27 (199)	00:01:18	01:06:02 (253)	02:56:35		14	
213	45	KŁYS PIOTR	STARA IWICZNA	PULS STUDIO	POLSKA	1978	M35	50	00:19:26 (182)	00:04:35	01:29:27 (231)	00:01:23	01:01:49 (212)	02:56:41	199		
214	52	DUDA MAREK	WROCŁAW	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1971	M40	36	00:19:01 (160)	00:04:47	01:23:04 (166)	00:01:05	01:09:16 (280)	02:57:12	200		
215	272	NOWAK ANDRZEJ	MŁAWA	TEMPO MŁAWA	POLSKA	1961	M50	15	00:21:54 (255)	00:06:24	01:30:00 (234)	00:01:21	00:57:46 (167)	02:57:25	201		
216	315	WENGERSKI ROBERT	MAŁA NIESZAWKA		POLSKA	1968	M45	16	00:18:58 (158)	00:06:14	01:25:07 (184)	00:01:35	01:05:48 (248)	02:57:43	202		
217	407	KOPACZ GRZEGORZ	BLACHOWNIA	WMSPORTOWY	POLSKA	1985	M25	32	00:19:19 (176)	00:04:58	01:28:54 (223)	00:01:04	01:03:33 (227)	02:57:48	203		
218	78	FOLGA ANDRZEJ	WARSZAWA	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1972	M40	37	00:20:45 (214)	00:05:07	01:28:15 (209)	00:01:59	01:01:44 (210)	02:57:50	204		
219	227	TROŚNIAK PIOTR	BIAŁOGARD		POLSKA	1972	M40	38	00:16:49 (64)	00:05:25	01:28:48 (221)	00:01:19	01:05:36 (243)	02:57:57	205		



# GARMIN IRON TRIATHLON GÓRZNO 2014

Organizator: Urząd Miasta i Gminy Górzno; LABOSPORT Polska s.c.

Data: 19.07.2014

Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95km-45km-10,55km)

Miejscowość: GÓRZNO



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok ur.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
220	97	ŁĄTKOWSKA MIROSŁAWA	LUBAWA		POLSKA	1978	K35	4	00:22:20 (263)	00:04:23	01:32:34 (256)	00:01:07	00:58:01 (170)	<b>02:58:26</b>		15	
221	387	CELMER PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1976	M35	51	00:20:50 (215)	00:07:04	01:32:04 (252)	00:01:40	00:57:13 (161)	<b>02:58:51</b>	206		
222	304	KUKOWSKI JAKUB	TORUŃ		POLSKA	1990	M18	16	00:16:25 (48)	00:05:40	01:20:34 (136)	00:01:02	01:15:35 (302)	<b>02:59:16</b>	207		
223	229	MIEŚCICKI ŁUKASZ	POZNAN	TRENERTRIATHLONU.PL	POLSKA	1980	M30	34	00:23:46 (297)	00:05:49	01:27:17 (197)	00:02:08	01:00:20 (187)	<b>02:59:20</b>	208		
224	42	FUDAŁA WOJCIECH	WARSZAWA		POLSKA	1985	M25	33	00:21:19 (237)	00:05:10	01:22:05 (156)	00:01:30	01:09:34 (283)	<b>02:59:38</b>	209		
225	203	WŁODARCZAK WITOLD	BYDGOSZCZ	MEDICOVER BYDGOSZCZ	POLSKA	1963	M50	16	00:21:58 (258)	00:04:35	01:31:33 (248)	00:01:31	01:00:31 (191)	<b>03:00:08</b>	210		
226	120	KULAKOWSKI TOMASZ	WARSZAWA	KONDYCIA	POLSKA	1971	M40	39	00:19:30 (186)	00:06:36	01:33:36 (264)	00:01:42	00:58:46 (174)	<b>03:00:11</b>	211		
227	31	KUCZYŃSKA IZA	PRUSZKOW	TRINERGY	POLSKA	1970	K40	2	00:27:47 (319)	00:04:32	01:31:11 (242)	00:02:01	00:55:01 (137)	<b>03:00:33</b>		16	
228	103	HAFTARCZYK GRZEGORZ	KONSTANCIN-JEZIORNA		POLSKA	1971	M40	40	00:22:29 (266)	00:05:00	01:29:25 (229)	00:01:08	01:03:40 (229)	<b>03:01:42</b>	212		
229	302	SZELAĞIEWICZ PIOTR	WROCŁAW		POLSKA	1982	M30	35	00:18:50 (151)	00:04:41	01:34:45 (271)	00:01:57	01:01:39 (209)	<b>03:01:52</b>	213		
230	39	MAZURKIEWICZ PIOTR	OLEŚNO		POLSKA	1972	M40	41	00:21:11 (230)	00:05:30	01:27:14 (196)	00:01:29	01:06:54 (262)	<b>03:02:17</b>	214		
231	241	KREMPLEWSKI KAROL	BYDGOSZCZ		POLSKA	1983	M30	36	00:19:27 (183)	00:05:29	01:30:40 (238)	00:01:29	01:05:53 (250)	<b>03:02:57</b>	215		
232	345	SWIDERSKI DARIUSZ	WARSZAWA	NON IRON TEAM	POLSKA	1970	M40	42	00:16:58 (74)	00:04:10	01:32:08 (253)	00:01:28	01:08:33 (274)	<b>03:03:18</b>	216		
233	422	IHNATOWICZ ARKADIUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1968	M45	17	00:19:47 (197)	00:05:32	01:32:19 (254)	00:01:17	01:04:23 (232)	<b>03:03:18</b>	217		
234	323	ANTOLAK WALDEMAR	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POLSKA	1970	M40	43	00:25:14 (308)	00:05:23	01:28:20 (212)	00:01:46	01:02:39 (220)	<b>03:03:23</b>	218		
235	153	PIOTROWICZ KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1968	M45	18	00:23:20 (289)	00:04:37	01:29:27 (230)	00:01:11	01:04:48 (238)	<b>03:03:23</b>	219		
236	348	STĘPIEŃ TOMASZ	RYBNO	DANIELO SPORTWEAR	POLSKA	1984	M30	37	00:22:02 (260)	00:04:31	01:18:16 (93)	00:01:25	01:17:47 (314)	<b>03:04:01</b>	220		
237	158	OWCZAREK TOMASZ	CZĘSTOCHOWA		POLSKA	1967	M45	19	00:19:46 (196)	00:06:09	01:28:45 (220)	00:01:21	01:08:34 (275)	<b>03:04:35</b>	221		
238	68	HENDLER MACIEJ	WARSZAWA		POLSKA	1984	M30	38	00:19:55 (199)	00:06:05	01:35:19 (273)	00:01:17	01:02:08 (218)	<b>03:04:44</b>	222		
239	85	MARCINEK ANDRZEJ	ŚRODA ŚL.	50UPAT	POLSKA	1958	M55	4	00:23:13 (286)	00:07:13	01:27:59 (203)	00:02:11	01:04:19 (231)	<b>03:04:54</b>	223		
240	405	RYDZEWSKI WITOLD	USTANÓW		POLSKA	1975	M35	52	00:17:25 (93)	00:06:00	01:28:19 (211)	00:01:38	01:11:39 (292)	<b>03:05:01</b>	224		
241	99	MIELCZAREK KRZYSZTOF	SZCZECINEK	TRIATHLON SZCZECINEK	POLSKA	1970	M40	44	00:19:15 (172)	00:04:47	01:16:47 (65)	00:00:57	01:23:22 (322)	<b>03:05:07</b>	225		
242	151	CIEŚLAK MICHAŁ	SOPOT		POLSKA	1977	M35	53	00:20:23 (207)	00:05:58	01:30:05 (235)	00:01:04	01:07:43 (266)	<b>03:05:13</b>	226		
243	44	DOBOSZ ANDRZEJ	WARSZAWA		POLSKA	1974	M40	45	00:23:27 (290)	00:05:26	01:30:21 (236)	00:01:25	01:04:51 (239)	<b>03:05:30</b>	227		
244	307	GABRYŚZAK MACIEJ	BYDGOSZCZ	RELAKSOWO.PL	POLSKA	1984	M30	39	00:18:30 (136)	00:05:55	01:34:22 (267)	00:01:05	01:05:40 (246)	<b>03:05:33</b>	228		
245	245	BRZOZOWSKI BARTEK	WARSZAWA	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1973	M40	46	00:18:52 (153)	00:04:36	01:39:20 (293)	00:01:13	01:01:33 (207)	<b>03:05:35</b>	229		
246	177	SAFRANOW MARCIN	GDAŃSK	MOTOSYBERIA	POLSKA	1978	M35	54	00:22:01 (259)	00:06:20	01:28:57 (225)	00:01:16	01:07:09 (264)	<b>03:05:43</b>	230		
247	23	MACIEJEWSKI GRZEGORZ	ŁÓDŹ		POLSKA	1982	M30	40	00:18:07 (121)	00:06:05	01:41:40 (299)	00:02:03	00:57:58 (168)	<b>03:05:53</b>	231		
248	225	OWCZARCZYK DAWID	BIAŁYSTOK		POLSKA	1985	M25	34	00:21:57 (257)	00:05:37	01:33:20 (262)	00:01:18	01:03:43 (230)	<b>03:05:56</b>	232		
249	197	ROLEWICZ KAROL	GRUDZIĄDZ	ROLEWICZ.PL	POLSKA	1989	M25	35	00:24:43 (305)	00:06:13	01:28:04 (205)	00:01:20	01:05:38 (245)	<b>03:05:58</b>	233		
250	416	KOWALEWSKA MONIKA	POZNAN	BIEGIEMNAPOMOC.PL	POLSKA	1979	K35	5	00:27:01 (317)	00:04:31	01:31:48 (250)	00:01:53	01:01:03 (199)	<b>03:06:15</b>		17	
251	258	SZKUTNIK MICHAŁ	GDAŃSK		POLSKA	1994	M18	17	00:18:53 (155)	00:05:07	01:38:59 (292)	00:01:19	01:02:01 (215)	<b>03:06:20</b>	234		
252	126	HUZAR RYSZARD	MALBORK	AUTYZM JEST WŚRÓD NAS	POLSKA	1972	M40	47	00:18:27 (132)	00:04:59	01:32:50 (260)	00:01:48	01:08:16 (271)	<b>03:06:21</b>	235		
253	388	WIJLIEWICZ DOMINIKA	ŁÓDŹ	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1974	K40	3	00:21:36 (250)	00:05:13	01:39:32 (295)	00:01:40	00:58:24 (171)	<b>03:06:25</b>		18	
254	339	PAWŁOWSKI MACIEJ	STAROWA GÓRA		POLSKA	1978	M35	55	00:20:19 (205)	00:05:23	01:29:14 (227)	00:02:15	01:09:20 (281)	<b>03:06:30</b>	236		
255	208	KOŚCIELAK MACIEJ	BYDGOSZCZ	ODDZIAŁ ŻANDARMERII WOJSKOWEJ	POLSKA	1978	M35	56	00:23:01 (284)	00:06:02	01:29:23 (228)	00:01:48	01:06:26 (260)	<b>03:06:41</b>	237		
256	228	GŁADOSZ ŁUKASZ	ŻUKOWICE	TRASA ZIELONA GÓRA	POLSKA	1984	M30	41	00:18:48 (149)	00:05:01	01:19:49 (122)	00:01:21	01:21:54 (320)	<b>03:06:54</b>	238		
257	51	MAJDOWSKI MICHAŁ	FALENTY NOWE	AT TEAM	POLSKA	1973	M40	48	00:21:14 (234)	00:05:33	01:23:27 (175)	00:01:06	01:15:37 (303)	<b>03:06:57</b>	239		
258	223	PIJANOWSKI LESZEK	KATOWICE		POLSKA	1959	M55	5	00:23:12 (285)	00:04:38	01:36:20 (281)	00:01:32	01:01:16 (203)	<b>03:06:57</b>	240		
259	172	TUREK PRZEMYSŁAW	KOLBUSZOWA		POLSKA	1983	M30	42	00:23:15 (287)	00:05:28	01:34:29 (269)	00:00:47	01:03:03 (223)	<b>03:07:03</b>	241		
260	206	KOSZUT WOJCIECH	WARSZAWA		POLSKA	1977	M35	57	00:24:51 (306)	00:04:52	01:28:18 (210)	00:01:37	01:07:33 (265)	<b>03:07:11</b>	242		
261	356	CZAJKOWSKA MAGDALENA	GDYŃIA		POLSKA	1982	K30	5	00:20:28 (209)	00:05:16	01:34:43 (270)	00:01:11	01:05:59 (252)	<b>03:07:37</b>		19	
262	310	MAŁEK MACIEJ	WAŁBRZYCH	OJ TAM OJ TAM	POLSKA	1986	M25	36	00:18:46 (147)	00:05:51	01:39:35 (296)	00:01:29	01:02:01 (214)	<b>03:07:41</b>	243		
263	373	ORZECHOWSKI ŁUKASZ	WARSZAWA		POLSKA	1981	M30	43	00:21:24 (242)	00:06:14	01:37:23 (285)	00:01:03	01:01:45 (211)	<b>03:07:48</b>	244		

# GARMIN IRON TRIATHLON GÓRZNO 2014

Organizator: Urząd Miasta i Gminy Górzno; LABOSPORT Polska s.c.

Data: 19.07.2014

Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95km-45km-10,55km)

Miejscowość: GÓRZNO



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok ur.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
264	291	KUŻMA WOJCIECH	BYDGOSZCZ		POLSKA	1966	M45	20	00:24:10 (300)	00:06:40	01:28:50 (222)	00:02:34	01:05:38 (244)	<b>03:07:53</b>	245		
265	104	WILKANOWSKI ANDRZEJ	SZCZECINEK	TRIATHLON SZCZECINEK	POLSKA	1972	M40	49	00:21:03 (225)	00:06:00	01:34:25 (268)	00:02:15	01:04:39 (237)	<b>03:08:22</b>	246		
266	393	KALISZ MAŁGORZATA KOBUSIŃSKA SYLWIA KOPI CHEŁMŻA			POLSKA	1971	K40	4	00:25:04 (307)	00:04:37	01:36:46 (283)	00:00:46	01:01:16 (204)	<b>03:08:29</b>		20	
267	402	KOZŁOWSKI BOGDAN	DYWITY	WARMIA MAZURY TRIATHLON TEAM	POLSKA	1974	M40	50	00:21:56 (256)	00:05:45	01:37:45 (288)	00:01:57	01:01:20 (206)	<b>03:08:44</b>	247		
268	28	POLCYN JAN	OSIEK NAD NOTECIĄ	EKONOMIA PWSZ PIŁA	POLSKA	1964	M50	17	00:22:39 (273)	00:05:22	01:33:52 (265)	00:01:45	01:05:07 (241)	<b>03:08:45</b>	248		
269	243	POMASTOWSKI GRZEGORZ	WĄBRZEŻNO	NIEZRZESZONY	POLSKA	1954	M60	3	00:22:08 (261)	00:04:11	01:29:35 (233)	00:02:10	01:12:01 (295)	<b>03:10:05</b>	249		
270	289	OTRĘBA MAKSYMILIAN	WROCŁAW		POLSKA	1980	M30	44	00:19:36 (191)	00:05:32	01:31:00 (240)	00:02:04	01:11:54 (293)	<b>03:10:07</b>	250		
271	265	KACZMAR KRZYSZTOF	LUBAWA		POLSKA	1973	M40	51	00:22:44 (276)	00:06:04	01:28:54 (224)	00:01:56	01:10:39 (285)	<b>03:10:18</b>	251		
272	236	SZTEBLICH MAGDALENA	WROCŁAW	AKADEMIA TRIATHLONU	POLSKA	1982	K30	6	00:24:16 (301)	00:05:06	01:37:26 (286)	00:01:25	01:02:08 (217)	<b>03:10:21</b>		21	
273	194	KRASUSKI ROBERT	WARSZAWA		POLSKA	1967	M45	21	00:22:49 (279)	00:05:43	01:31:22 (245)	00:01:02	01:09:32 (282)	<b>03:10:28</b>	252		
274	43	DAHAN EYTAN	SZELIGI	IDACO TRIATHLON	POLSKA	1963	M50	18	00:20:56 (219)	00:05:56	01:31:28 (247)	00:01:23	01:11:37 (290)	<b>03:11:19</b>	253		
275	380	ZUJKIEWICZ TOMASZ	OTWOCK		POLSKA	1977	M35	58	00:21:48 (252)	00:05:33	01:33:00 (261)	00:02:12	01:08:50 (278)	<b>03:11:23</b>	254		
276	277	TRUSZCZYŃSKA MAGDALENA	SMOLNICA	KLUB TYGRYSA	POLSKA	1990	K18	2	00:21:12 (232)	00:05:07	01:39:41 (297)	00:01:32	01:04:25 (233)	<b>03:11:57</b>		22	
277	283	ŚWINIARSKI PIOTR	BYDGOSZCZ	NIEZRZESZONY	POLSKA	1980	M30	45	00:19:29 (185)	00:05:47	01:31:40 (249)	00:02:18	01:12:47 (297)	<b>03:12:01</b>	255		
278	378	MOŹDŻONEK ARTUR	WARSZAWA		POLSKA	1979	M35	59	00:25:19 (309)	00:05:50	01:35:40 (278)	00:01:56	01:03:30 (225)	<b>03:12:15</b>	256		
279	215	RAKOWSKI PAWEŁ	BYDGOSZCZ	ODDZIAŁ ŻANDARMERII WOJSKOWEJ	POLSKA	1978	M35	60	00:23:00 (283)	00:05:32	01:35:33 (275)	00:01:24	01:06:55 (263)	<b>03:12:26</b>	257		
280	11	DUTKIEWICZ ROBERT	KIELCE	AZS UJK KIELCE	POLSKA	1965	M45	22	00:22:45 (277)	00:05:53	01:31:14 (243)	00:01:28	01:11:37 (291)	<b>03:12:58</b>	258		
281	384	TURZYŃSKI MICHAŁ	WARSZAWA	YOLO TEAM	POLSKA	1985	M25	37	00:20:29 (210)	00:06:13	01:36:44 (282)	00:01:08	01:08:57 (279)	<b>03:13:31</b>	259		
282	303	KUKAWSKI ŁUKASZ	WARSZAWA		POLSKA	1983	M30	46	00:17:43 (108)	00:07:15	01:36:10 (280)	00:01:00	01:11:29 (289)	<b>03:13:37</b>	260		
283	183	KUŚ PIOTR	WROCŁAW		POLSKA	1982	M30	47	00:21:37 (251)	00:06:02	01:36:06 (279)	00:01:37	01:08:37 (276)	<b>03:13:59</b>	261		
284	178	MALISZEWSKI MACIEJ	WARSZAWA	WICHER MESZNA	POLSKA	1986	M25	38	00:21:26 (245)	00:05:53	01:39:28 (294)	00:01:22	01:05:52 (249)	<b>03:14:01</b>	262		
285	160	ŻUKOWSKA EWA	ZIELONKA	KUŹNIA TRIATHLONU	POLSKA	1967	K45	1	00:22:37 (271)	00:05:34	01:38:29 (291)	00:01:41	01:05:42 (247)	<b>03:14:02</b>		23	
286	155	ŁUCZYŃSKI JANUSZ	GDAŃSK		POLSKA	1969	M45	23	00:22:33 (269)	00:05:50	01:37:42 (287)	00:01:43	01:06:20 (258)	<b>03:14:08</b>	263		
287	113	PŁONKA ARKADIUSZ	KALISZ		POLSKA	1964	M50	19	00:20:06 (201)	00:06:05	01:32:47 (259)	00:02:22	01:13:32 (300)	<b>03:14:51</b>	264		
288	361	PACHULSKI PAWEŁ	ŚLESIN		POLSKA	1963	M50	20	00:29:29 (322)	00:05:05	01:31:14 (244)	00:01:00	01:08:29 (272)	<b>03:15:17</b>	265		
289	293	ROŚŁON DARIUSZ	WARSZAWA-WESOŁA		POLSKA	1961	M50	21	00:21:04 (226)	00:06:09	01:37:58 (290)	00:02:17	01:08:32 (273)	<b>03:16:00</b>	266		
290	359	KOWALCZYK TOMASZ	WARSZAWA		POLSKA	1972	M40	52	00:21:13 (233)	00:06:20	01:40:07 (298)	00:01:03	01:07:50 (267)	<b>03:16:32</b>	267		
291	325	WIERCIŃSKI MATEUSZ	BRODNICA		POLSKA	1991	M18	18	00:16:59 (75)	00:05:28	01:35:28 (274)	00:01:31	01:17:57 (315)	<b>03:17:22</b>	268		
292	268	MROZIEK KRZYSZTOF	WARSZAWA		POLSKA	1966	M45	24	00:22:42 (275)	00:06:11	01:31:52 (251)	00:01:33	01:15:46 (304)	<b>03:18:04</b>	269		
293	63	CZERWIEC MAGDALENA	WARSZAWA	WATER KNIGHTS TRIATHLON ZABIERZÓW	POLSKA	1978	K35	6	00:16:59 (76)	00:05:35	01:34:15 (266)	00:01:01	01:20:50 (317)	<b>03:18:39</b>		24	
294	284	ZAWALSKA MAGDA	GDAŃSK	SPORTEVO	POLSKA	1984	K30	7	00:26:05 (315)	00:05:00	01:42:24 (301)	00:01:19	01:04:30 (236)	<b>03:19:18</b>		25	
295	185	WYRWAS RADOSŁAW	PŁOCK	PTT DELTA PŁOCK	POLSKA	1983	M30	48	00:15:21 (27)	00:05:25	01:35:40 (276)	00:02:08	01:20:52 (318)	<b>03:19:25</b>	270		
296	338	GRONOWSKI TOMASZ	WARSZAWA		POLSKA	1981	M30	49	00:21:26 (244)					<b>03:20:00</b>	271		
297	280	ŚLIWIŃSKA KAROLINA	RACIĄŻ		POLSKA	1988	K25	6	00:21:11 (231)	00:05:34	01:42:20 (300)	00:01:32	01:09:50 (284)	<b>03:20:27</b>		26	
298	262	KWAPISZ PRZEMYSŁAW	SOPOT	MRÓWKOJAD	POLSKA	1974	M40	53	00:19:08 (164)	00:05:58	01:42:42 (303)	00:01:26	01:11:14 (286)	<b>03:20:27</b>	272		
299	56	MAZEPA KRZYSZTOF	WARSZAWA	CISCO RUNNING SQUAD	POLSKA	1972	M40	54	00:23:44 (296)	00:07:22	01:46:17 (311)	00:02:45	01:02:00 (213)	<b>03:22:08</b>	273		
300	234	MROZEK GLISZCZYŃSKI KAROL	CHOJNICE	ODDZIAŁ ŻANDARMERII WOJSKOWEJ	POLSKA	1989	M25	39	00:32:23 (326)	00:04:24	01:31:26 (246)	00:02:15	01:11:56 (294)	<b>03:22:24</b>	274		
301	212	FILIPEK KRZYSZTOF	WARSZAWA		POLSKA	1987	M25	40	00:20:59 (223)	00:05:32	01:48:48 (315)	00:01:49	01:06:13 (255)	<b>03:23:21</b>	275		
302	71	SZAŁACIŃSKA MARTA	WROCŁAW		POLSKA	1981	K30	8	00:18:41 (143)	00:06:46	01:45:28 (306)	00:01:17	01:11:21 (288)	<b>03:23:32</b>		27	
303	142	KACZMAREK MARIUSZ	POZNAŃ		POLSKA	1963	M50	22	00:22:22 (264)	00:07:10	01:35:40 (277)	00:02:51	01:15:53 (306)	<b>03:23:57</b>	276		
304	377	FALĘCKI RAFAŁ	GDYŃIA		POLSKA	1976	M35	61	00:25:42 (312)	00:05:43	01:35:11 (272)	00:02:13	01:15:56 (307)	<b>03:24:46</b>	277		
305	417	LOREK MARCIN	TORUŃ		POLSKA	1971	M40	55	00:27:04 (318)	00:05:36	01:42:30 (302)	00:02:00	01:08:12 (270)	<b>03:25:23</b>	278		
306	367	MAJDAN JAROSŁAW	GDAŃSK	CUJON	POLSKA	1970	M40	56	00:19:50 (198)	00:07:34	01:44:36 (305)	00:02:32	01:11:21 (287)	<b>03:25:54</b>	279		
307	224	NEJMAN ANDRZEJ	WARSZAWA	SKRZYDLACI.PL	POLSKA	1982	M30	50	00:22:37 (272)	00:05:59	01:37:48 (289)	00:03:25	01:16:06 (308)	<b>03:25:55</b>	280		

# GARMIN IRON TRIATHLON GÓRZNO 2014

Organizator: Urząd Miasta i Gminy Górzno; LABOSPORT Polska s.c.

Data: 19.07.2014

Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95km-45km-10,55km)

Miejscowość: GÓRZNO



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok ur.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
308	20	KALICIŃSKA HONORATA	PIASECZNO		POLSKA	1977	K35	7	00:27:57 (320)	00:05:08	01:52:17 (317)	00:01:04	01:00:34 (192)	<b>03:27:00</b>		28	
309	149	CNOTA BARTŁOMIEJ	REDA	PAPUNIS TEAM GDYNIA	POLSKA	1979	M35	62	00:23:29 (291)	00:06:15	01:36:51 (284)	00:01:59	01:18:27 (316)	<b>03:27:01</b>	281		
310	306	STĘPLEWSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA	100KROTKI	POLSKA	1974	K40	5	00:26:09 (316)	00:06:16	01:48:26 (314)	00:02:33	01:06:05 (254)	<b>03:29:29</b>		29	
311	418	ŁUKASIAK MARIUSZ	WARSZAWA	BIEGIEMNAPOMOC.PL	POLSKA	1973	M40	57	00:22:49 (280)	00:06:35	01:44:20 (304)	00:01:41	01:17:01 (312)	<b>03:32:26</b>	282		
312	257	DĄBROWSKI PAWEŁ	GOLUB-DOBRZYŃ		POLSKA	1985	M25	41	00:23:30 (292)	00:06:48	01:49:04 (316)	00:01:13	01:12:08 (296)	<b>03:32:44</b>	283		
313	62	KACZMAREK-BYZDRA ALEKSANDRA	CHWASZCZYNO	BBL GDAŃSK	POLSKA	1974	K40	6	00:29:43 (323)	00:07:14	01:46:16 (310)	00:03:02	01:08:12 (269)	<b>03:34:27</b>		30	
314	309	LEWICKA EWA	BYDGOSZCZ	OJ TAM OJ TAM	POLSKA	1988	K25	7	00:18:30 (135)	00:06:32	01:52:55 (318)	00:02:15	01:15:50 (305)	<b>03:36:02</b>		31	
315	340	BOGUCKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	AMG.NET	POLSKA	1976	M35	63	00:20:58 (221)	00:07:32	01:45:37 (307)	00:01:30	01:21:57 (321)	<b>03:37:34</b>	284		
316	247	KRAWCZYŃSKI JACEK	RADZIEJOWICE -SŁABOMIE		POLSKA	1947	M65	2	00:31:48 (325)	00:07:33	01:45:53 (308)	00:02:09	01:12:53 (298)	<b>03:40:16</b>	285		
317	249	MRÓZ MAREK	MALBORK	GRUPA MALBORK	POLSKA	1976	M35	64	00:31:38 (324)	00:07:27	01:46:05 (309)	00:02:08	01:12:58 (299)	<b>03:40:16</b>	286		
318	305	KSIĘŻAK JOLANTA	WARSZAWA		POLSKA	1979	K35	8	00:25:55 (314)	00:06:03	01:53:20 (320)	00:01:39	01:16:15 (310)	<b>03:43:11</b>		32	
319	251	MARKIEL BARTOSZ	SZUBIN		POLSKA	1980	M30	51	00:23:38 (294)	00:06:11	01:56:51 (322)	00:01:55	01:16:06 (309)	<b>03:44:42</b>	287		
320	329	AMANOWICZ MARCIN	WARSZAWA		POLSKA	1972	M40	58	00:24:26 (303)	00:07:54	01:47:44 (313)	00:01:52	01:24:22 (323)	<b>03:46:18</b>	288		
321	409	LIS ANNA	KIELCE		POLSKA	1983	K30	9	00:22:41 (274)	00:05:43	02:01:58 (324)	00:01:15	01:15:00 (301)	<b>03:46:38</b>		33	
322	174	GROCHOWSKI MARCIN	WARSZAWA	SMASHING PĄPKINS	POLSKA	1974	M40	59	00:24:22 (302)	00:06:53	01:53:01 (319)	00:03:55	01:21:34 (319)	<b>03:49:43</b>	289		
323	76	GRYZIK CZESŁAW	CHORZÓW	XTRI.PL	POLSKA	1972	M40	60	00:24:04 (298)	00:05:59	01:56:08 (321)	00:01:55	01:24:44 (324)	<b>03:52:50</b>	290		
324	391	ZAWADOWSKI MAREK	BYDGOSZCZ	TRISPACE	POLSKA	1965	M45	25	00:22:18 (262)	00:26:03	01:46:33 (312)	00:02:24	01:17:31 (313)	<b>03:54:51</b>	291		
325	408	DABROWSKI SŁAWEK	WABRZEZNO		POLSKA	1975	M35	65	00:25:20 (310)	00:06:58	02:03:33 (325)	00:02:35	01:16:30 (311)	<b>03:54:55</b>	292		
326	248	PROROK ADAM	BŁONIE		POLSKA	1968	M45	26	00:29:07 (321)	00:08:40	01:57:01 (323)	00:04:19	01:27:54 (325)	<b>04:07:02</b>	293		