

# PUCHAR POLSKI W NORDIC POLANICA ZDRÓJ

Organizator POLANICA ZDRÓJ  
 Dystans 10 KM  
 Miejscowość POLANICA ZDRÓJ



Msc	Kat	Msc G	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	Czas 1	Czas 2	Czas 3	Czas 4	CZAS	M	K
1		1	55	CYRUS BOGDAN	STRZEBIŃ	LKS VICTORIA STRZEBIŃ	POLSKA	1970	M40-49	00:15:31	00:31:43	00:48:11	01:04:57	<b>01:04:57</b>		1
1		2	83	SCHRÖDER KAROL	KATOWICE	BIEGAMYZSERCEM.PL	POLSKA	1975	M30-39	00:16:24	00:33:03	00:49:23	01:05:15	<b>01:05:15</b>		2
2		3	78	PEŁCZYŃSKI KONRAD	WAŁBRZYCH	MTB VOTUM TEAM WROCŁAW	POLSKA	1980	M30-39	00:15:47	00:32:20	00:48:56	01:05:46	<b>01:05:46</b>		3
1		4	81	PUSZKIEL LESZEK	ZIELONA GÓRA	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	POLSKA	1957	M50-59	00:16:11	00:32:46	00:50:25	01:07:36	<b>01:07:36</b>		4
2		5	65	KAPŁON WITOLD	POLANICA-ZDRÓJ		POLSKA	1971	M40-49	00:16:33	00:33:36	00:51:03	01:07:47	<b>01:07:47</b>		5
1		6	80	PSUT ROBERT	ŁÓDŹ	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	POLSKA	1991	M18-29	00:16:56	00:34:11	00:51:25	01:07:47	<b>01:07:47</b>		6
1		7	98	ZACZYŃSKA ANNA	LUBIN	NORDIC DEX LUBIN	POLSKA	1979	K30-39	00:17:03	00:34:14	00:51:18	01:08:21	<b>01:08:21</b>		1
3		8	95	TOMCZYKOWSKI RADOŚLAW	WRZEŚNIA		POLSKA	1972	M40-49	00:17:12	00:34:32	00:51:53	01:09:29	<b>01:09:29</b>		7
4		9	58	DANIEL ALEKSANDER	DUSZNIKI-ZDRÓJ		POLSKA	1970	M40-49	00:17:18	00:34:41	00:52:19	01:09:37	<b>01:09:37</b>		8
2		10	106	PAZUREK ZDZISLAW	SKIERNIEWICE		POLSKA	1956	M50-59	00:16:57	00:34:33	00:52:22	01:10:30	<b>01:10:30</b>		9
3		11	72	MACIEJEWSKI ROBERT	WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POLSKA	1981	M30-39	00:17:37	00:35:31	00:53:11	01:11:00	<b>01:11:00</b>		10
1		12	63	JĘDRASIAK RENATA	LUBIN		POLSKA	1963	K50-59	00:17:29	00:35:19	00:53:07	01:11:01	<b>01:11:01</b>		2
2		13	96	WIKTORSKA MAŁGORZATA	WROCŁAW	TRENUJZNA.MI.PL	POLSKA	1982	K30-39	00:17:25	00:35:07	00:53:15	01:11:11	<b>01:11:11</b>		3
5		14	87	SZCZEBAK JACEK	TARNÓW	TARNÓW	POLSKA	1969	M40-49	00:17:35	00:35:30	00:53:26	01:11:19	<b>01:11:19</b>		11
3		15	101	ZIĘTEK SYLWIA	DĄBROWA GÓRNICZA	SILESIA NORDIC TEAM	POLSKA	1981	K30-39	00:17:46	00:35:48	00:53:48	01:11:40	<b>01:11:40</b>		4
1		16	67	KUBICKI BERNARD	LUBIN	DEX LUBIN	POLSKA	1951	M60-69	00:17:35	00:35:31	00:53:37	01:12:12	<b>01:12:12</b>		12
1		17	85	SPYCHAŁA MARZENA	BIAŁA		POLSKA	1970	K40-49	00:17:48	00:35:56	00:54:31	01:12:52	<b>01:12:52</b>		5
4		18	88	SZKLARSKI JAROSŁAW	TRZEBNICA	RIGHTWAY	POLSKA	1976	M30-39	00:17:53	00:36:00	00:54:57	01:13:22	<b>01:13:22</b>		13
2		19	113	ALBA RAFAEL SOLIS	SEVILLA		HISZPANIA	1992	M18-29	00:18:18	00:36:37	00:54:55	01:13:23	<b>01:13:23</b>		14
3		20	114	RUIZ JOSE	SEVILLA		HISZPANIA	1992	M18-29	00:18:19	00:36:52	00:55:20	01:13:30	<b>01:13:30</b>		15
1		21	68	KURZAWSKA JOLANTA	LUBIN	NORDIC DEX LUBIN	POLSKA	1949	K60-69	00:18:02	00:36:15	00:54:48	01:13:36	<b>01:13:36</b>		6
2		22	69	KWIATKOWSKA BEATA	SŁOMCZYN K. KONSTANCINA		POLSKA	1972	K40-49	00:18:01	00:36:24	00:55:00	01:13:44	<b>01:13:44</b>		7
6		23	93	ŚLUSARCZYK PAWEŁ	OPOLE	WESOŁY BORSUK TEAM	POLSKA	1971	M40-49	00:18:25	00:37:21	00:56:06	01:14:06	<b>01:14:06</b>		16
2		24	86	STYGA KRYSZYNA	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	POLSKA	1962	K50-59	00:18:06	00:36:30	00:55:14	01:14:10	<b>01:14:10</b>		8
2		25	89	SZNAJDER ZENON	RYBNIK	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	POLSKA	1952	M60-69	00:18:22	00:37:08	00:55:55	01:14:16	<b>01:14:16</b>		17
4		26	110	WOJCIECHOWSKA MAŁGORZATA	BIAŁA		POLSKA	1977	K30-39	00:17:59	00:36:27	00:55:18	01:14:17	<b>01:14:17</b>		9
3		27	56	CZYCZ KAZIMIERZ	ZIELONA GORA	GREENTTEAM ZIELONA GORA	POLSKA	1954	M60-69	00:18:48	00:37:47	00:56:06	01:14:24	<b>01:14:24</b>		18
3		28	76	PARTYKA TERESA	KRUSZTNA	NORDIC WLAKING KRUSZYNA	POLSKA	1961	K50-59	00:18:12	00:36:40	00:55:42	01:14:47	<b>01:14:47</b>		10
4		29	92	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	PRUDNIK	WESOŁY BORSUK TEAM	POLSKA	1950	M60-69	00:18:25	00:37:08	00:56:09	01:15:22	<b>01:15:22</b>		19
4		30	100	ZIELINSKA JOLANTA	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1961	K50-59	00:18:40	00:37:35	00:56:22	01:15:42	<b>01:15:42</b>		11
5		31	77	PEŁCZYŃSKA ANNA	WAŁBRZYCH	CHODZĘ BO LUBIĘ	POLSKA	1979	K30-39	00:18:56	00:38:12	00:57:31	01:16:49	<b>01:16:49</b>		12
5		32	54	CWIKLINSKA IRENA	CZELADZ	TKKF MOSIR CZELADZ	POLSKA	1957	K50-59	00:18:35	00:37:31	00:57:16	01:16:58	<b>01:16:58</b>		13
3		33	52	BAJ STANISŁAW	ŚCINAWA	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	POLSKA	1958	M50-59	00:19:02	00:38:24	00:57:46	01:17:05	<b>01:17:05</b>		20
3		34	108	WASILEWSKA JOANNA	LUBIN	NORDIC DEX LUBIN	POLSKA	1970	K40-49	00:18:55	00:38:17	00:57:46	01:17:21	<b>01:17:21</b>		14
6		35	79	PIPIRO GRAŻYNA	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	UKS ZSZ JEDYNKA JASTRZĘBIE	POLSKA	1957	K50-59	00:18:42	00:37:53	00:57:39	01:17:37	<b>01:17:37</b>		15
1		36	109	MAJCHERCZYK WACŁAW	CZELADZ	MOSIR CZELADZ	POLSKA	1943	M70	00:19:30	00:38:50	00:58:34	01:17:49	<b>01:17:49</b>		21
5		37	60	DONIGIEWICZ JANUSZ	BRZEG	KRUSZYNA	POLSKA	1954	M60-69	00:19:43	00:38:58	00:58:39	01:18:24	<b>01:18:24</b>		22
7		38	51	BAJ DANUTA	ŚCINAWA	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	POLSKA	1961	K50-59	00:19:51	00:39:35	00:59:17	01:18:49	<b>01:18:49</b>		16
4		39	107	DROZD MARIA	KRUSZYNA		POLSKA	1967	K40-49	00:18:52	00:38:17	00:58:32	01:18:49	<b>01:18:49</b>		17
6		40	82	REGIMOWICZ MARTA	WROCŁAW	TRENUJZNA.MI	POLSKA	1980	K30-39	00:19:42	00:39:47	00:59:28	01:19:04	<b>01:19:04</b>		18
6		41	103	MAZUR ZBIGNIEW	LESZNO		POLSKA	1950	M60-69	00:19:08	00:38:51	00:59:08	01:19:53	<b>01:19:53</b>		23

# PUCHAR POLSKI W NORDIC POLANICA ZDRÓJ

Organizator POLANICA ZDRÓJ  
 Dystans 10 KM  
 Miejscowość POLANICA ZDRÓJ



Msc	Kat	Msc G	NR	NAZWIŚKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	Czas 1	Czas 2	Czas 3	Czas 4	CZAS	M	K
2	42	91	ŚCIESINSKI HENRYK	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1943	M70	00:19:33	00:39:31	01:00:20	01:20:12	<b>01:20:12</b>	24		
4	43	71	MACIĄG ANDRZEJ	WROCŁAW	ACTEAM	POLSKA	1959	M50-59	00:19:46	00:39:55	01:00:15	01:20:30	<b>01:20:30</b>	25		
7	44	66	KAWKA MAREK	KŁODZKO		POLSKA	1953	M60-69	00:19:39	00:39:55	01:00:15	01:20:31	<b>01:20:31</b>	26		
1	45	84	SIEMIĘNSKA MARTA	GORZESZÓW		POLSKA	1987	K18-29	00:20:00	00:40:30	01:01:15	01:21:16	<b>01:21:16</b>	19		
5	46	57	DANIEK KATARZYNA	BYSTRA		POLSKA	1972	K40-49	00:20:26	00:41:06	01:01:35	01:22:02	<b>01:22:02</b>	20		
7	47	105	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	PRUDNIK	WESOŁY BORSUK TEAM	POLSKA	1974	M40-49	00:20:53	00:41:45	01:02:06	01:22:13	<b>01:22:13</b>	27		
5	48	99	ZAWADZKI ANDRZEJ	LUBIN	NORDIC DEX LUBIN	POLSKA	1960	M50-59	00:20:25	00:41:12	01:02:04	01:22:22	<b>01:22:22</b>	28		
2	49	53	CHRAPEK URSZULA	RUDZICA		POLSKA	1988	K18-29	00:20:32	00:41:36	01:02:29	01:23:02	<b>01:23:02</b>	21		
8	50	73	MAĆKOWSKA STANISŁAWA	RYDZYNA		POLSKA	1963	K50-59	00:19:48	00:40:28	01:01:44	01:23:02	<b>01:23:02</b>	22		
8	51	74	MAJCHERCZYK KRZYSZTOF	CZELADZ	TKKF MOSIR CZELADZ	POLSKA	1952	M60-69	00:20:21	00:41:18	01:02:33	01:23:17	<b>01:23:17</b>	29		
6	52	90	ŚCIESINSKA JUSTYNA	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1971	K40-49	00:20:20	00:41:08	01:02:09	01:23:22	<b>01:23:22</b>	23		
2	53	97	WORONKO ZACZYŃSKA JANINA	LUBIN	NORDIC DEX LUBIN	POLSKA	1946	K60-69	00:20:22	00:41:06	01:02:12	01:23:24	<b>01:23:24</b>	24		
7	54	94	TOMCZYKOWSKA AGNIESZKA	WRZEŚNIA		POLSKA	1973	K40-49	00:20:34	00:41:57	01:03:03	01:23:46	<b>01:23:46</b>	25		
4	55	115	ALLANTARA FRANCISCO JAVIER	SEVILLA		HISZPANIA	1994	M18-29	00:19:50	00:41:28	01:04:08	01:24:54	<b>01:24:54</b>	30		
1	56	104	NOWAK ELŻBIETA	DĄBROWA GÓRNICZA	SOLIDARNOSC	POLSKA	1941	K70	00:21:23	00:43:36	01:06:16	01:28:44	<b>01:28:44</b>	26		
3	57	112	HARTMAN JADWIGA	POLANICA-ZDRÓJ	KLUB SENIORA POLANICA ZDRÓJ	POLSKA	1953	K60-69	00:21:27	00:44:15	01:06:38	01:28:58	<b>01:28:58</b>	27		
9	58	75	WIAK WACŁAW	BYSTRZYCA KŁODZKA		POLSKA	1947	M60-69	00:21:06	00:43:30	01:07:50	01:31:33	<b>01:31:33</b>	31		
4	59	111	KNYŚCIN EWA	POLANICA-ZDRÓJ	KLUB SENIORA POLANICA ZDRÓJ	POLSKA	1951	K60-69	00:22:15	00:45:11	01:08:32	01:32:08	<b>01:32:08</b>	28		
6	60	70	LITYŃSKI PIOTR	POZNAŃ		POLSKA	1958	M50-59	00:24:22	00:48:57	01:13:09	01:37:04	<b>01:37:04</b>	32		
8	61	102	NOGA MAŁGORZATA	KROŚNICE	STOWARZYSZENIE BONA FIDE	POLSKA	1966	K40-49	00:24:50	00:49:31	01:13:46	01:37:34	<b>01:37:34</b>	29		