

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1	2494	KOMON MOSES MASAI	ELDORET	BENEDEK-TEAM	Kenya	1992	M18-29	1	2:46	21,7	00:27:39	00:27:39	1	
2	3549	MWANGI JOEL MAINA	ELDORET	BENEDEK-TEAM	Kenya	1985	M30-39	1	2:51	21,1	00:28:26	00:28:26	2	
3	2542	KULKA SZYMON	ROPA	4FLEX SPORT TEAM / KMP NOWY SĄCZ	Polska	1993	M18-29	2	2:51	21,0	00:28:31	00:28:31	3	
4	2546	WAMBUA MBITHI ROBERT				1989	M18-29	3	2:53	20,8	00:28:47	00:28:47	4	
5	3055	DOBROWOLSKI EMIL	CHOTOMÓW	LŁKS PREFBET ŚNIADOWO	Polska	1986	M18-29	4	2:53	20,8	00:28:51	00:28:51	5	
6	4017	STARZYNSKI ANDRII	WINNICA	CHEMIK NOXY PULAWY	Ukraina	1990	M18-29	5	3:01	19,8	00:30:13	00:30:14	6	
7	3293	UKRAINETS SERGII	ROVNO	SK KOVEL LKB RUDNIK	Polska	1990	M18-29	6	3:04	19,5	00:30:43	00:30:43	7	
8	5272	SAHAJDA TIBOR	RASLAVICE	OBAL SERVIS	Polska	1990	M18-29	7	3:08	19,2	00:31:17	00:31:18	8	
9	5526	SZOSTAK PAWEŁ	HRUBIESZÓW	AZS AWF WARSZAWA	Polska	1993	M18-29	8	3:08	19,1	00:31:24	00:31:24	9	
10	4682	KUZDRA DARIUSZ	ZAMOŚĆ	AGROS ZAMOŚĆ	Polska	1975	M40-49	1	3:10	19,0	00:31:35	00:31:35	10	
11	3675	POBŁOCKI PIOTR	LĘBORK	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1965	M50+	1	3:10	18,9	00:31:40	00:31:41	11	
12	2495	KORIR REBECCA JEPCHIRCHIR	ELDORET	BENEDEK-TEAM	Kenya	1992	K18-29	1	3:10	18,9	00:31:43	00:31:43		1
13	5324	SHMATENKO JULIA			Polska	1991	K18-29	2	3:12	18,8	00:31:55	00:31:56		2
14	2480	ŚLĘZAK PIOTR	WROCŁAW	SKLEPBIEGACZA.PL/STESTUJE.PL	Polska	1989	M18-29	9	3:13	18,7	00:32:06	00:32:07	12	
15	5395	DZIUBA BOGDAN	JASTKOWICE	SKB STALOWA WOLA	Polska	1974	M40-49	2	3:14	18,5	00:32:20	00:32:21	13	
16	5530	ZHUDINA WALENTYNA	WAWA		Polska	1983	K30-39	1	3:15	18,4	00:32:33	00:32:34		3
17	4933	GALICIA PEREZ ARNOLD	STALOWA WOLA	KKS VICTORIA STALOWA WOLA	Polska	1993	M18-29	10	3:17	18,3	00:32:45	00:32:47	14	
18	5538	FISKOVICZ SIERGIEJ	NYZKINYCZI	LKB RUDNIK	Polska	1980	M30-39	2	3:18	18,1	00:33:03	00:33:04	15	
19	4486	MŁODZIKOWSKI PAWEŁ	ADAMÓW	KB V-MAX ADAMÓW	Polska	1987	M18-29	11	3:19	18,1	00:33:05	00:33:07	16	
20	2764	GÓRALCZYK PAWEŁ	WADOWICE	KS AZS AWF KRAKÓW	Polska	1987	M18-29	12	3:19	18,1	00:33:13	00:33:13	17	
21	5586	ŚWIECAK ROBERT	ZWOLA PODUCHOWNA	WILGA GARWOLIN	Polska	1980	M30-39	3	3:20	18,0	00:33:17	00:33:17	18	
22	3677	ĆWIK HUBERT	ZAMOŚĆ	KS AGROS ZAMOŚĆ	Polska	1977	M30-39	4	3:22	17,8	00:33:41	00:33:42	19	
23	1720	JAMIOŁ MICHAŁ	KIELCE	STRAŻ GRANICZNA RP	Polska	1980	M30-39	5	3:23	17,8	00:33:46	00:33:47	20	
24	4717	NIEZGODA MARCIN	KROSNO	KKB MOSIR KROSNO	Polska	1990	M18-29	13	3:23	17,7	00:33:48	00:33:49	21	
25	4832	SIKORSKI PAWEŁ	KROSNO	NIEZRZESZONY	Polska	1978	M30-39	6	3:23	17,7	00:33:52	00:33:53	22	
26	2496	CHEBET AGNES	ELDORET	BENEDEK-TEAM	Kenya	1992	K18-29	3	3:25	17,5	00:34:14	00:34:15		4
27	4462	DORIGHI WOJCIECH	GOLESZÓW		Polska	1987	M18-29	14	3:26	17,5	00:34:17	00:34:20	23	
28	2462	DZIĘGIELEWSKI MAREK	BABOSZEWO	KLUB BIEGACZA IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO W I	Polska	1962	M50+	2	3:27	17,4	00:34:26	00:34:28	24	
29	3726	SZYMURA GRZEGORZ	LESZCZYNY		Polska	1971	M40-49	3	3:27	17,4	00:34:31	00:34:33	25	
30	4708	GOLEC PAULINA	KRAKÓW	KS AZS AWF KRAKÓW	Polska	1981	K30-39	2	3:29	17,2	00:34:54	00:34:55		5
31	4519	WOJCIECHOWSKI MACIEJ	SZCZYTNO	WYŻSZA SZKOŁA POLICJI W SZCZYTNIE	Polska	1974	M40-49	4	3:29	17,2	00:34:53	00:34:55	26	
32	2823	JACHYM PAWEŁ	KROSNO		Polska	1989	M18-29	15	3:30	17,1	00:34:59	00:35:00	27	
33	4314	MAKULA JANUSZ	CIESZYN		Polska	1976	M30-39	7	3:30	17,1	00:34:57	00:35:03	28	
34	4548	KOMOROWSKI MARCIN	JONIEC	KB IM. P. SĘKOWSKIEGO PŁOŃSK	Polska	1994	M18-29	16	3:30	17,1	00:35:02	00:35:04	29	
35	3641	LIPIEC TOMASZ	WARSZAWA	BYLEDOBIEC ANIN	Polska	1971	M40-49	5	3:32	17,0	00:35:15	00:35:16	30	
36	3703	GAWĘŁ BARTŁOMIEJ	ZABORZE	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1995	M18-29	17	3:32	17,0	00:35:16	00:35:19	31	
37	4733	PASIECZNY ROBERT	GORZYCE	SPRINT GORZYCE	Polska	1977	M30-39	8	3:32	17,0	00:35:19	00:35:21	32	
38	2728	KAZEK MATEUSZ	MOKRZYSKA	MLUKS TARNÓW/ KPP BRZESKO	Polska	1990	M18-29	18	3:33	16,9	00:35:22	00:35:25	33	
39	5325	POLYVANYI VALERII	CHARKUW	SK KOVEL -LKB RUDNIK	Ukraina	1969	M40-49	6	3:33	16,9	00:35:30	00:35:32	34	
40	4582	GRACZYK ADRIAN	CZARNKÓW	BIEGI.WLKP	Polska	1988	M18-29	19	3:34	16,8	00:35:37	00:35:40	35	
41	4061	GOSK ANNA	BIAŁYSTOK	KS PODLASIE BIAŁYSTOK	Polska	1990	K18-29	4	3:34	16,8	00:35:40	00:35:41		6
42	4432	HACZELA MATEUSZ	JEDLICZE		Polska	1994	M18-29	20	3:34	16,8	00:35:39	00:35:42	36	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
43	5394	ŁAŃCUCKI STANISŁAW	STALOWA WOLA	SKB STALOWA WOLA	Polska	1958	M50+	3	3:34	16,8	00:35:41	00:35:44	37	
44	3730	SZUREK SŁAWOMIR	RYDUŁTOWY	UKS PIĄTKA PLUS	Polska	1971	M40-49	7	3:35	16,8	00:35:44	00:35:46	38	
45	2722	MAJCHER PIOTR	KRAKÓW	ESKADRA KRAKÓW	Polska	1972	M40-49	8	3:35	16,8	00:35:47	00:35:48	39	
46	4720	SZAFARCZYK MARCIN	OCHABY MAŁEA	LKS POGÓRZE	Polska	1990	M18-29	21	3:35	16,7	00:35:47	00:35:51	40	
47	4871	KOBAJŁO RYSZARD	GRÓDEK NAD DUNAJCEM	S.B „POGÓRZE" BARTKOWA	Polska	1962	M50+	4	3:36	16,7	00:35:56	00:35:57	41	
48	4093	GARCZARCZYK MICHAŁ	RUDA ŚLĄSKA		Polska	1987	M18-29	22	3:36	16,7	00:35:53	00:35:59	42	
49	1714	GÓRKA MARCIN	KRYG	KPP GORLICE	Polska	1983	M30-39	9	3:36	16,7	00:36:00	00:36:02	43	
50	3821	SKIBA KAMIL	TARNÓW	PTG SOKÓŁ TARNÓW	Polska	1980	M30-39	10	3:36	16,6	00:36:00	00:36:03	44	
51	3843	DANIELECKI DANIEL	JELCZ-LASKOWICE		Polska	1993	M18-29	23	3:36	16,6	00:35:59	00:36:04	45	
52	2504	THEN DAWID	BIELSKO-BIAŁA	ULTRA BESKID SPORT	Polska	1979	M30-39	11	3:36	16,6	00:36:01	00:36:04	46	
53	4533	FICNER ANNA	ZŁOTORYJA		Polska	1985	K30-39	3	3:37	16,6	00:36:04	00:36:07		7
54	2892	WOJŚŁAW TOMASZ	NOWY SACZ	RUN SHOP NOWY SACZ	Polska	1989	M18-29	24	3:37	16,6	00:36:00	00:36:07	47	
55	3760	IGNATOWICZ ANDRZEJ	WARSZAWA	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	Polska	1974	M40-49	9	3:37	16,6	00:36:09	00:36:13	48	
56	3687	OLBRYCH BARTŁOMIEJ	BIECZ	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1987	M18-29	25	3:38	16,5	00:36:14	00:36:17	49	
57	4736	JASIŃSKI BARTŁOMIEJ	KOTÓW	BDATEAM	Polska	1992	M18-29	26	3:38	16,5	00:36:15	00:36:19	50	
58	4840	WRÓBLEWSKI JACEK	CIECHANÓW	GRYGI TEAM	Polska	1981	M30-39	12	3:38	16,5	00:36:16	00:36:19	51	
59	3650	POBŁOCKA KAMILA	LĘBORK	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1990	K18-29	5	3:38	16,5	00:36:19	00:36:20		8
60	4581	BUL DOMINIK	KRAKÓW	PDK	Polska	1982	M30-39	13	3:39	16,5	00:36:11	00:36:27	52	
61	3994	SZOPA PIOTR	KRAKÓW	ESKADRA MASTERS	Polska	1982	M30-39	14	3:40	16,4	00:36:33	00:36:38	53	
62	4657	KOWALCZYK MAREK	BYDGOSZCZ	IPA BYDGOSZCZ	Polska	1978	M30-39	15	3:40	16,4	00:36:40	00:36:41	54	
63	2692	BOBLA WALENTY			Polska	1986	M18-29	27	3:41	16,3	00:36:37	00:36:46	55	
64	4059	AUGUSTYNOWICZ WOJCIECH	OGRODNICZKI	MKS JUVENIA BIAŁYSTOK	Polska	1992	M18-29	28	3:41	16,3	00:36:47	00:36:48	56	
65	3792	KACZMAREK MONIKA	ŁÓDŹ	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	Polska	1989	K18-29	6	3:41	16,3	00:36:47	00:36:49		9
66	3993	LUBIŃSKI JAROSŁAW	LIPNO	KKL KIELCE/FITNESS CLUB TAO	Polska	1991	M18-29	29	3:41	16,3	00:36:47	00:36:50	57	
67	4930	ŚLĘZAK ROBERT	SZCZEKOCINY	OLIMPIJCZYK SZCZEKOCINY	Polska	1976	M30-39	16	3:42	16,2	00:36:56	00:36:57	58	
68	4913	GAWRON BOGDAN	LIMANOWA		Polska	1988	M18-29	30	3:43	16,2	00:36:55	00:37:06	59	
69	4396	ZYGMUNT PAWEŁ	OPOLE		Polska	1982	M30-39	17	3:43	16,1	00:36:57	00:37:10	60	
70	4610	MICHALEC MARCIN	KROSNO	KKB MOSIR KROSNO	Polska	1988	M18-29	31	3:44	16,1	00:37:12	00:37:15	61	
71	3865	SOBCZAK ROBERT	ŁÓDŹ	RSYIOTEAM	Polska	1982	M30-39	18	3:44	16,1	00:37:03	00:37:15	62	
72	3712	AUGUSTYŃSKI SYLWESTER	KRAKÓW	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGL BIEGAĆ	Polska	1981	M30-39	19	3:44	16,1	00:37:10	00:37:17	63	
73	4743	SZUSTER KAROL	CZĘSTOCHOWA	KM PSP SOSNOWIEC	Polska	1983	M30-39	20	3:44	16,1	00:37:16	00:37:18	64	
74	2501	WŁODARCZYK PATRYCJA	JAWORZNO	JKLA JAWOR	Polska	1980	K30-39	4	3:44	16,1	00:37:18	00:37:19		10
75	3812	BOJKO BOGDAN	WODZISŁAW ŚLĄSKI	UKS PIĄTKA PLUS RYDUŁTOWY	Polska	1962	M50+	5	3:46	15,9	00:37:36	00:37:38	65	
76	4828	KABUŁSKI DARIUSZ	SOBIENIE JEZIORY	GROUPON	Polska	1991	M18-29	32	3:46	15,9	00:37:39	00:37:43	66	
77	3565	MIROŃCZUK ROMAN	KRAKÓW	MARATONEK	Polska	1976	M30-39	21	3:46	15,9	00:37:38	00:37:43	67	
78	1847	KARWOWSKI DANIEL	PŁOŃSK	KB IM. P. SĘKOWSKIEGO	Polska	1992	M18-29	33	3:47	15,9	00:37:37	00:37:45	68	
79	2502	POBŁOCKA KATARZYNA	LĘBORK	UKS EKONOMIK-MARATOŃCZYK LĘBORK	Polska	1994	K18-29	7	3:47	15,9	00:37:48	00:37:49		11
80	813	KAMIŃSKI ZBIGNIEW	KATOWICE	KOWALCZYK TEAM	Polska	1968	M40-49	10	3:47	15,9	00:37:47	00:37:50	69	
81	4689	KARNAT DARIUSZ	NOWA DĘBA		Polska	1972	M40-49	11	3:47	15,8	00:37:52	00:37:54	70	
82	4262	ŁAWSKI RAFAŁ	GRUSZCZYN	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1976	M30-39	22	3:48	15,8	00:37:48	00:37:55	71	
83	4309	WIECZOREK MICHAŁ	STALOWA WOLA	SKB STALOWA WOLA	Polska	1997	M18-29	34	3:48	15,8	00:37:54	00:37:56	72	
84	3804	SŁUPEK TOMASZ	WODZISŁAW ŚLĄSKI	FORMA WODZISŁAW-ŚLĄSKI	Polska	1977	M30-39	23	3:48	15,8	00:37:54	00:37:58	73	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
85	4769	DUTKIEWICZ DARIUSZ	KRYNICA - ZDRÓJ		Polska	1987	M18-29	35	3:48	15,8	00:38:01	00:38:03	74	
86	3616	NIEDZIELA STEFAN	KNURÓW	WIECZNOŚĆ	Polska	1959	M50+	6	3:48	15,8	00:38:03	00:38:03	75	
87	2834	KYRYCHUK DIANA	MYKOLAJW	SK KOVEL-LKB RUDNIK	Ukraina	1992	K18-29	8	3:49	15,8	00:38:05	00:38:05		12
88	5390	GIPSIK ANDRZEJ	LEGIONOWO		Polska	1957	M50+	7	3:49	15,7	00:38:06	00:38:09	76	
89	4480	KELLER DARIUSZ	KRAKÓW	NIGHT RUNNERS	Polska	1989	M18-29	36	3:49	15,7	00:38:08	00:38:11	77	
90	3836	WOSIEK PAWEŁ	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSK	CENTRUM SPORT OSTROWIEC ŚW.	Polska	1976	M30-39	24	3:49	15,7	00:38:10	00:38:14	78	
91	2563	HOŁUBOWICZ KRZYSZTOF	LWÓWEK ŚLĄSKI	EDI-TIME ZGORZELEC	Polska	1970	M40-49	12	3:50	15,7	00:38:13	00:38:16	79	
92	4357	DZIERŻAWSKI ŁUKASZ	KRAKÓW	PGB SPORTOWA PACZKA	Polska	1981	M30-39	25	3:50	15,7	00:38:10	00:38:18	80	
93	4882	RYNIAK MARIUSZ	TYCHY	40-LATEK TYCHY	Polska	1975	M40-49	13	3:50	15,7	00:38:17	00:38:20	81	
94	3688	ZGODA BOGUSŁAW	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	Polska	1963	M50+	8	3:50	15,6	00:38:16	00:38:22	82	
95	4070	JASIŃSKI MARCIN	NOWY SĄCZ	PWSZ W NOWYM SĄCZU	Polska	1975	M40-49	14	3:50	15,6	00:38:10	00:38:24	83	
96	4509	BUCZKOWSKI SŁAWOMIR	STRYSZAWA		Polska	1991	M18-29	37	3:51	15,6	00:38:19	00:38:27	84	
97	5242	GRZEŚKOWIAK BARTOSZ			Polska	1977	M30-39	26	3:51	15,6	00:38:27	00:38:29	85	
98	5419	ZOSTAWA ROBERT	RYBNIK	FORMA WODZIŚLAW ŚLĄSKI	Polska	1984	M30-39	27	3:51	15,6	00:38:26	00:38:31	86	
99	3917	TRONIARZ PAWEŁ	RASZYN	DZIKIE_DZIKI	Polska	1979	M30-39	28	3:52	15,6	00:38:30	00:38:35	87	
100	2558	STANISZEWSKI ARTUR	KRAKÓW	KRAKÓW AIRPORT RUNNING TEAM MAT	Polska	1970	M40-49	15	3:52	15,5	00:38:35	00:38:40	88	
101	3660	WICHROWSKI MICHAŁ	BIELSKO-BIALA	ENTER AIR RUNNERS CLUB	Polska	1995	M18-29	38	3:52	15,5	00:38:38	00:38:40	89	
102	3658	LUBOWICKI ŁUKASZ	TYCHY	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1978	M30-39	29	3:52	15,5	00:38:37	00:38:41	90	
103	2893	JANIK MARIUSZ	KRAKÓW		Polska	1972	M40-49	16	3:52	15,5	00:38:40	00:38:43	91	
104	4428	ŚLĘCZKA DAMIAN	RZESZÓW	DIT PRO	Polska	1980	M30-39	30	3:53	15,5	00:38:42	00:38:45	92	
105	5424	ŻUK PAWEŁ	WARSZAWA	TEAM ASA-BIEGIEM PO ZDROWIE	Polska	1975	M40-49	17	3:53	15,5	00:38:40	00:38:45	93	
106	3663	SKALSKA ANNA	BYTOM	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1980	K30-39	5	3:53	15,5	00:38:42	00:38:46		13
107	4721	HOROSZ JAKUB	WARSZAWA	WARSZAWIACY	Polska	1995	M18-29	39	3:53	15,5	00:38:39	00:38:47	94	
108	4767	IZWORSKI TOMASZ	ŁOMNICA ZDRÓJ	KSP/OPP WARSZAWA	Polska	1982	M30-39	31	3:53	15,5	00:38:45	00:38:49	95	
109	4493	DUDA DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	BRACHTWO BIEGACZY ZIELONA GÓRA	Polska	1962	M50+	9	3:53	15,4	00:38:41	00:38:51	96	
110	4673	TOLALA WIKTOR	NOWY TARG	KPP NOWY TARG	Polska	1979	M30-39	32	3:53	15,4	00:38:35	00:38:51	97	
111	4556	KOPEĆ WALDEMAR	ŁOWICZ	BIEGAM BO LUBIEŻ ZDUŃSKA WOLA	Polska	1970	M40-49	18	3:53	15,4	00:38:47	00:38:53	98	
112	4168	BARTOSIK MAREK	ŁÓDŹ	E-WAMP	Polska	1976	M30-39	33	3:53	15,4	00:38:43	00:38:55	99	
113	2242	OPRYSZEK BOGUSŁAW	KRAKÓW	I TY MOŻESZ BYĆ WIELKI - ITMBW KRAKÓW	Polska	1968	M40-49	19	3:54	15,4	00:38:55	00:38:59	100	
114	2509	GRZYWNA GRZEGORZ	OLEŚNO	WKB META LUBLINIEC/ORAS OLESNO	Polska	1992	M18-29	40	3:54	15,4	00:38:50	00:39:00	101	
115	5516	MULIK PIOTR	ŁACHA	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVIL	Polska	1975	M40-49	20	3:54	15,4	00:38:58	00:39:02	102	
116	4352	PIETRUSZKA JACEK	KRAKÓW	PGB SPORTOWA PACZKA	Polska	1965	M50+	10	3:54	15,4	00:39:01	00:39:02	103	
117	2479	PTASZNIK GRZEGORZ	STALOWA WOLA	PZU SPORT TEAM	Polska	1971	M40-49	21	3:55	15,3	00:39:03	00:39:06	104	
118	4917	GUZIK GRZEGORZ	KROSNO	PDW KARPATY KROSNO	Polska	1984	M30-39	34	3:55	15,3	00:39:02	00:39:08	105	
119	5267	BIAŁORCZYK MAGDALENA	WILKOWICE	BYLEDOBIEC ANIN TORK	Polska	1972	K40-49	1	3:55	15,3	00:39:08	00:39:11		14
120	1396	SMACZYŃSKI DARIUSZ	DĄBROWA GÓRNICZA	SRS AKTYWNA DĄBROWA	Polska	1964	M50+	11	3:55	15,3	00:39:03	00:39:11	106	
121	3831	GĄSIOR KRZYSZTOF	PSARY		Polska	1977	M30-39	35	3:55	15,3	00:38:58	00:39:12	107	
122	5266	NIKIEL SZYMON	GODZISZKA	ADIDAS RUNING	Polska	1990	M18-29	41	3:55	15,3	00:39:09	00:39:12	108	
123	3844	LEBKOWSKI DAWID	IWANOWICE		Polska	1991	M18-29	42	3:55	15,3	00:39:11	00:39:13	109	
124	4369	ŁEPTUCH TOMASZ	KOMORÓW	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	Polska	1980	M30-39	36	3:55	15,3	00:39:05	00:39:13	110	
125	2970	CHUDY DAWID	TYLICZ		Polska	1992	M18-29	43	3:56	15,3	00:39:13	00:39:17	111	
126	2909	SIEMBIDA MAŁGORZATA	ULANÓW	SKB STALOWA WOLA	Polska	1978	K30-39	6	3:56	15,3	00:39:11	00:39:17		15

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego



Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
127	4479	HEJNOWICZ TOMASZ	KROSNO	LUKS KROŚNIANKA	Polska	1981	M30-39	37	3:56	15,3	00:39:15	00:39:20	112	
128	5177	ŚLIWKA MAREK	POZNAŃ	LOGOS TRAVEL	Polska	1955	M50+	12	3:56	15,2	00:39:18	00:39:22	113	
129	4041	BRYLSKI ŁUKASZ	WŁOCŁAWEK		Polska	1984	M30-39	38	3:56	15,2	00:39:13	00:39:23	114	
130	4587	SIKORA GRZEGORZ	PRZEMYŚL	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	Polska	1978	M30-39	39	3:56	15,2	00:39:19	00:39:23	115	
131	3910	TRONIAZ MARCIN	RASZYN	DZIKIE_DZIKI RASZYN	Polska	1975	M40-49	22	3:56	15,2	00:39:19	00:39:25	116	
132	4363	MALSKA JANINA	BOLESŁAW	PGB SPORTOWA PACZKA	Polska	1970	K40-49	2	3:57	15,2	00:39:25	00:39:26		16
133	2533	MULARZ JAROSŁAW	BOCHNIA	KB LOK BOCHNIA	Polska	1979	M30-39	40	3:57	15,2	00:39:20	00:39:30	117	
134	4578	MATYJA ANDRZEJ	KŁOBUCK		Polska	1978	M30-39	41	3:57	15,2	00:39:04	00:39:31	118	
135	3063	JASIŃSKI MATEUSZ	JÓZEFÓW	TRENERBIEGANIA.PL	Polska	1991	M18-29	44	3:57	15,2	00:39:32	00:39:34	119	
136	4656	PRZYBYLSKI ROBERT	BYDGOSZCZ	IPA BYDGOSZCZ	Polska	1975	M40-49	23	3:58	15,2	00:39:30	00:39:35	120	
137	3649	ŠIMKO LADISLAV	PODOLÍNEC	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Słowacja	1962	M50+	13	3:58	15,2	00:39:32	00:39:35	121	
138	5575	DZIUŁ ŁUKASZ	SIETESZ		Polska	1987	M18-29	45	3:58	15,1	00:39:25	00:39:37	122	
139	4573	KLUBA RAFAŁ	WAŁBRZYCH	AKTYWNY WAŁBRZYCH	Polska	1988	M18-29	46	3:58	15,1	00:39:28	00:39:38	123	
140	4424	ZIEMBICKI ROMAN	WAŁBRZYCH	SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	Polska	1989	M18-29	47	3:58	15,1	00:39:31	00:39:40	124	
141	3878	DUPLA KONRAD	WROCŁAW		Polska	1979	M30-39	42	3:58	15,1	00:39:33	00:39:42	125	
142	4712	GÓRECKI PIOTR	CHORZÓW		Polska	1967	M40-49	24	3:58	15,1	00:39:34	00:39:43	126	
143	2466	ORLICKI MICHAŁ	MODLNICZKA	AJO MODLNICZKA	Polska	1979	M30-39	43	3:58	15,1	00:39:17	00:39:43	127	
144	4136	WILCZEK JAN	BRAK	RAFAKO S.A.	Polska	1963	M50+	14	3:58	15,1	00:39:26	00:39:44	128	
145	3556	GORLO KATARZYNA	KRASNOPOL	ADGARFIT	Polska	1988	K18-29	9	3:59	15,1	00:39:37	00:39:45		17
146	3318	OLSZEWSKI BARTOSZ	WARSZAWA	ADGARFIT	Polska	1984	M30-39	44	3:59	15,1	00:39:36	00:39:45	129	
147	3800	KUNZ TOMASZ	KRAKÓW		Polska	1969	M40-49	25	3:59	15,1	00:39:17	00:39:46	130	
148	5503	DMYTRIEV DENYS	CHARKIUV	SK KOVEL - LKB RUDNIK	Ukraina	1985	M30-39	45	3:59	15,1	00:39:43	00:39:47	131	
149	4611	MYSIAK ARKADIUSZ	CHORZÓW	WARTA RUNNERS KATOWICE	Polska	1982	M30-39	46	3:59	15,1	00:39:44	00:39:49	132	
150	3121	BODANKA PIOTR	NIEZSANICE	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1979	M30-39	47	3:59	15,1	00:39:29	00:39:50	133	
151	2473	PELIKAN ARTUR	KŁOBUCK	NGB KŁOBUCK	Polska	1994	M18-29	48	3:59	15,1	00:39:41	00:39:50	134	
152	4245	WRONA KAZIMIERZ	MIELEC	RSM MIELEC	Polska	1958	M50+	15	3:59	15,1	00:39:46	00:39:51	135	
153	4649	GIGOŃ DAMIAN	SKAWICA		Polska	1995	M18-29	49	3:59	15,0	00:39:53	00:39:54	136	
154	4561	KITA TOMASZ	JADOWNIKI	BKB VICTORIA BRZESKO	Polska	1979	M30-39	48	3:59	15,0	00:39:39	00:39:54	137	
155	4676	SIENKIEWICZ WOJCIECH	ŁÓDŹ	ORANGE POLSKA	Polska	1973	M40-49	26	3:59	15,0	00:39:39	00:39:54	138	
156	3969	ZIĘTEK GRZEGORZ	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1975	M40-49	27	4:00	15,0	00:39:47	00:39:55	139	
157	2574	ADAMCZYK-NOWAK BEATA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1974	K40-49	3	4:00	15,0	00:39:26	00:39:56		18
158	3071	STOPA STANISŁAW	GAJ		Polska	1973	M40-49	28	4:00	15,0	00:39:45	00:39:56	140	
159	3891	LITWIN PIOTR	GDAŃSK		Polska	1972	M40-49	29	4:00	15,0	00:39:54	00:40:01	141	
160	4470	RYCHTER RAFAŁ	KOLONIA LESZNOWOLA		Polska	1976	M30-39	49	4:00	15,0	00:39:51	00:40:01	142	
161	3901	LEWANDOWSKI KRZYSZTOF	ŁÓDŹ	RYSIOTEAM	Polska	1977	M30-39	50	4:00	15,0	00:39:50	00:40:02	143	
162	5573	KANIA KRZYSZTOF	LUBLIN	ZUS	Polska	1966	M40-49	30	4:00	15,0	00:39:56	00:40:03	144	
163	4259	SIKORA STEFAN	BIELSKO BIAŁA	BESKIDEK BIELSKO BIAŁA	Polska	1949	M50+	16	4:01	15,0	00:39:52	00:40:08	145	
164	2244	PODGÓRSKI JERZY	KRAKÓW	I TY MOŻESZ BYĆ WIELKI - ITMBW KRAKÓW	Polska	1971	M40-49	31	4:02	14,9	00:40:03	00:40:18	146	
165	4451	TOMCZAK GRZEGORZ	BIAŁYSTOK	WYŻSZA SZKOŁA POLICJI W SZCZYTNI	Polska	1974	M40-49	32	4:02	14,9	00:40:07	00:40:18	147	
166	5448	KRAWCZUK EUGENIUSZ	HAJNÓWKA	HAJNÓWKA BIEGA	Polska	1967	M40-49	33	4:02	14,9	00:40:12	00:40:23	148	
167	4147	BERGAŃSKI MICHAŁ	GRYBÓW		Polska	1985	M30-39	51	4:02	14,9	00:40:12	00:40:24	149	
168	4038	BEHOUNEK LESZEK	ZAKOPANE	FLOW ZAKOPANE	Polska	1959	M50+	17	4:03	14,8	00:40:17	00:40:26	150	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
169	3659	GRUND MAREK	STRZEBIŃ	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1989	M18-29	50	4:03	14,8	00:40:25	00:40:27	151	
170	4713	LEŚNIAK MARIAN	KRAKÓW	AZS-AWF KRAKÓW MASTERS	Polska	1947	M50+	18	4:03	14,8	00:40:12	00:40:28	152	
171	3889	WITKIEWICZ WOJCIECH	KOTÓRZ MAŁY		Polska	1988	M18-29	51	4:03	14,8	00:40:24	00:40:33	153	
172	4123	ŻOŁĄDZ DAMIAN	BOGUMIŁOWICE		Polska	1985	M30-39	52	4:03	14,8	00:40:25	00:40:33	154	
173	2628	KITA ROMAN	BRZESKO	BKB VICTORIA BRZESKO	Polska	1969	M40-49	34	4:04	14,8	00:40:32	00:40:40	155	
174	4122	AWSIUKIEWICZ MAREK	KARCZEW	12TRI.PL	Polska	1972	M40-49	35	4:04	14,7	00:40:18	00:40:41	156	
175	4718	PIĄTKOWSKI ANDRZEJ	ZŁOTOKŁOS	DREAM RUN	Polska	1967	M40-49	36	4:04	14,7	00:40:31	00:40:41	157	
176	4275	GRELIŃSKI ARKADIUSZ	ŚWIĘTOCHŁOWICE	ZUS	Polska	1977	M30-39	53	4:04	14,7	00:40:21	00:40:42	158	
177	2908	MICHALIK ARTUR	NOWY SĄCZ	BDATEAM	Polska	1983	M30-39	54	4:04	14,7	00:40:26	00:40:43	159	
178	4685	RYMARCZYK PRZEMYSŁAW	KRAKÓW	ESKADRA MASTERS	Polska	1978	M30-39	55	4:04	14,7	00:40:30	00:40:43	160	
179	2906	REGIEC MATEUSZ	BRZESKO		Polska	1985	M30-39	56	4:05	14,7	00:40:40	00:40:45	161	
180	2973	GÓRKA PIOTR	WIELOGŁOWY	KORAL	Polska	1979	M30-39	57	4:05	14,7	00:40:35	00:40:49	162	
181	5337	STĘPIEŃ BOGDAN			Polska	1979	M30-39	58	4:05	14,7	00:40:50	00:40:54	163	
182	4307	GRABKOWSKI ROBERT	ŻMIGRÓD	KB SUKCES ŻMIGRÓD	Polska	1969	M40-49	37	4:06	14,7	00:40:45	00:40:56	164	
183	4728	TRUSZCZYŃSKI RADOSŁAW	MIŃSK MAZOWIECKI	MKB DREPTAK	Polska	1983	M30-39	59	4:06	14,6	00:40:40	00:41:02	165	
184	3315	NOCUŃ MAREK	BOROWNO KOLONIA		Polska	1983	M30-39	60	4:06	14,6	00:40:55	00:41:05	166	
185	1967	TOMASIAK MAREK			Polska	1967	M40-49	38	4:06	14,6	00:40:47	00:41:05	167	
186	4850	PALEJ PIOTR	JADOWNIKI		Polska	1985	M30-39	61	4:07	14,6	00:41:00	00:41:07	168	
187	4049	DĄBROWSKI KRZYSZTOF	RADZYMIN	ACCENTURE	Polska	1950	M50+	19	4:07	14,6	00:41:01	00:41:10	169	
188	5520	FARON PIOTR	KAMIENICA	LIMANOWA FORREST	Polska	1949	M50+	20	4:07	14,6	00:40:56	00:41:11	170	
189	2925	DYMEK MATEUSZ	MIELEC	PERFECT RUNNER TEAM	Polska	1992	M18-29	52	4:07	14,6	00:41:04	00:41:12	171	
190	4221	CHMIELEWSKI ARTUR	KORCZYNA	KMP KROSNO	Polska	1987	M18-29	53	4:07	14,6	00:39:57	00:41:13	172	
191	4862	URBAŃCZYK KAROL	GLIWICE	FUTURE PROCESSING RUNNING TEAM	Polska	1990	M18-29	54	4:07	14,6	00:40:48	00:41:13	173	
192	4246	STRZELCZAK ROBERT	OPOLE	KB BIEGAMBOLUBIE OPOLE	Polska	1974	M40-49	39	4:07	14,5	00:40:38	00:41:15	174	
193	5176	WILINSKI LUKASZ	MIŃSK MAZOWIECKI	BMWP KGP	Polska	1982	M30-39	62	4:07	14,5	00:40:53	00:41:15	175	
194	4240	SITKO KRYSZYNA	KRAKOW	ESKADRA MASTERS	Polska	1974	K40-49	4	4:08	14,5	00:41:10	00:41:16		19
195	5216	KAWA TOMASZ	KRAKÓW	UNDER ARMOUR POLSKA	Polska	1986	M18-29	55	4:08	14,5	00:41:15	00:41:17	176	
196	2238	BROŃCZYK ANGELIKA	NOWY SĄCZ	WISEGRAD MARATON RYTRO	Polska	1995	K18-29	10	4:08	14,5	00:41:02	00:41:19		20
197	3824	SOSNOWSKI ROMAN	KRAKÓW	KKB DYSTANS	Polska	1970	M40-49	40	4:08	14,5	00:40:57	00:41:19	177	
198	3657	GAWĘŁ BOGDAN	OŚWIĘCIM-ZABORZE	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1956	M50+	21	4:08	14,5	00:41:19	00:41:23	178	
199	3710	ZAJĄCZKOWSKI JERZY	PRZEMYŚL	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	Polska	1970	M40-49	41	4:09	14,5	00:41:18	00:41:25	179	
200	4184	GÓRNIAK JUSTYNA	BRĄK		Polska	1984	K30-39	7	4:09	14,5	00:41:21	00:41:26		21
201	3691	BORTEŁ MIROSŁAW	TYCHY	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1971	M40-49	42	4:09	14,5	00:41:23	00:41:27	180	
202	3971	KRAWCZYK GRZEGORZ	RADOM		Polska	1975	M40-49	43	4:09	14,5	00:41:02	00:41:27	181	
203	5402	RZECZKOWSKI DARIUSZ	WROCŁAW	PRO-RUN WROCŁAW 1	Polska	1968	M40-49	44	4:09	14,5	00:41:17	00:41:28	182	
204	3810	SIPIERA TOMASZ	KRAKÓW		Polska	1972	M40-49	45	4:10	14,4	00:41:32	00:41:37	183	
205	1075	PORĘBA JACEK	NOWY SĄCZ	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1971	M40-49	46	4:10	14,4	00:41:21	00:41:38	184	
206	4663	SADOWSKI GRZEGORZ	LUBIN	KGHM POLSKA MIEDŹ ZG LUBIN	Polska	1963	M50+	22	4:10	14,4	00:41:22	00:41:38	185	
207	5251	GOŁYŃNIK ANDRZEJ	MUSZYNA MAŁOPOLSKA	SDM SOKÓŁ	Polska	1996	M18-29	56	4:10	14,4	00:41:29	00:41:41	186	
208	4552	MAZURUK MACIEJ	WARSZAWA	AWAO	Polska	1970	M40-49	47	4:10	14,4	00:41:19	00:41:41	187	
209	5331	SKARŁOSZ DAWID	MUSZYNA MAŁOPOLSKA	SDM SOKÓŁ	Polska	1997	M18-29	57	4:10	14,4	00:41:32	00:41:43	188	
210	4148	BARAN MATEUSZ	SZYMBARK		Polska	1989	M18-29	58	4:10	14,4	00:41:31	00:41:44	189	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
211	5363	STANEK PIOTR	SANDOMIERZ	PIOTRFRIT.PL	Polska	1985	M30-39	63	4:10	14,4	00:40:44	00:41:44	190	
212	4879	WIELOSİK MARCIN SEBASTIAN	KRAKÓW		Polska	1993	M18-29	59	4:11	14,4	00:41:40	00:41:47	191	
213	4526	FUDALA MALGORZATA	BRZESKO		Polska	1959	K50+	1	4:11	14,3	00:41:14	00:41:49		22
214	3970	UHORCZAK EDWARD	SOSNOWIEC		Polska	1955	M50+	23	4:11	14,3	00:41:50	00:41:52	192	
215	4447	TELESNICKI GRZEGORZ	WARSZAWA	BBL_GROTY	Polska	1971	M40-49	48	4:11	14,3	00:41:48	00:41:54	193	
216	5509	MICHALAK DOMINIK			Polska	1978	M30-39	64	4:12	14,3	00:41:43	00:41:55	194	
217	3794	TUREK RAFAŁ	BĘDZIN		Polska	1977	M30-39	65	4:12	14,3	00:41:49	00:41:56	195	
218	3020	MICHALSKI AKADIUSZ			Polska	1977	M30-39	66	4:12	14,3	00:41:41	00:41:57	196	
219	4370	SZYMKIEWICZ TOMASZ	KIELCE		Polska	1964	M50+	24	4:12	14,3	00:41:39	00:41:57	197	
220	4169	GOŁOFIT ARTUR	PASIKONIE		Polska	1971	M40-49	49	4:12	14,3	00:41:42	00:41:58	198	
221	4025	SKWORC GRZEGORZ	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		Polska	1987	M18-29	60	4:12	14,3	00:41:56	00:42:00	199	
222	4856	SZYMAŃSKI PIOTR	PRUSZKÓW		Polska	1980	M30-39	67	4:12	14,3	00:41:22	00:42:00	200	
223	4181	WANTUCH FRANCISZEK	TARNÓW	KO	Polska	1960	M50+	25	4:12	14,3	00:41:41	00:42:03	201	
224	3571	WĘGRZYN KRZYSZTOF	KRASNE	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	Polska	1966	M40-49	50	4:12	14,3	00:41:56	00:42:04	202	
225	4732	WIELOCHA JERZY	MUSZYNA		Polska	1971	M40-49	51	4:12	14,3	00:41:54	00:42:04	203	
226	4744	ŻEGLEŃ ALEKSANDER	MYŚLENICE	MONTE RUN TEAM	Polska	1971	M40-49	52	4:12	14,3	00:41:32	00:42:04	204	
227	4448	BROLL MARIUSZ	CZĘSTOCHOWA	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	Polska	1989	M18-29	61	4:13	14,2	00:41:49	00:42:08	205	
228	4754	DZIEKOŃSKI TADEUSZ	BIĄŁYSTOK	JUVENIA BIĄŁYSTOK	Polska	1950	M50+	26	4:13	14,2	00:42:07	00:42:09	206	
229	4725	KACHNIARZ MARCIN	CIENIAWA		Polska	1989	M18-29	62	4:13	14,2	00:41:51	00:42:09	207	
230	4068	MIODUSZEWSKI MARIUSZ	ZĄBKI	KB GALERIA WARSZAWA	Polska	1975	M40-49	53	4:13	14,2	00:42:00	00:42:12	208	
231	3769	MIKUŁA WITOLD	KRAKÓW		Polska	1963	M50+	27	4:13	14,2	00:41:57	00:42:14	209	
232	2665	KALINA MICHAŁ	RYTRO	BDATEAM	Polska	1986	M18-29	63	4:14	14,2	00:41:59	00:42:15	210	
233	4126	KALITA DAMIAN	KRAKÓW		Polska	1979	M30-39	68	4:14	14,2	00:42:09	00:42:20	211	
234	2662	SZPILA ZBIGNIEW	NOWY SĄCZ	RUN SHOP NOWY SĄCZ	Polska	1976	M30-39	69	4:15	14,1	00:42:18	00:42:27	212	
235	4494	KAWIORSKA MARIA	PSZCZEW	BRACTWO BIEGACZY ZIELONA GÓRA	Polska	1956	K50+	2	4:15	14,1	00:42:20	00:42:31		23
236	4517	PERŁAKOWSKI TADEUSZ	KŁOBUCZYN	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	Polska	1956	M50+	28	4:15	14,1	00:42:29	00:42:33	213	
237	5518	WAŚKOWSKI ZYGMUNT	POZNAŃ	KB UEP POZNAŃ	Polska	1969	M40-49	54	4:16	14,1	00:42:25	00:42:36	214	
238	4798	ROLA RADOSŁAW	PODEGRODZIE	WIŚNIEWSKI	Polska	1977	M30-39	70	4:16	14,1	00:42:12	00:42:38	215	
239	4450	PANCERZ ANDRZEJ	BIECZ		Polska	1973	M40-49	55	4:16	14,1	00:42:37	00:42:40	216	
240	2740	ZYCH MICHAŁ			Polska	1990	M18-29	64	4:16	14,1	00:42:26	00:42:40	217	
241	4144	MICHALCZYK WOJCIECH	RACIBÓRZ	BBL RACIBÓRZ	Polska	1967	M40-49	56	4:16	14,1	00:42:14	00:42:41	218	
242	4527	WIECZOREK DARIUSZ	WARSZAWA	PRZEGLĄD SPORTOWY	Polska	1967	M40-49	57	4:16	14,1	00:42:19	00:42:41	219	
243	4839	CZERWONKA ZBIGNIEW	WROCLAW		Polska	1983	M30-39	71	4:16	14,0	00:42:15	00:42:43	220	
244	3941	PURWIN PIOTR	GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZKI KLUB MORSÓW	Polska	1969	M40-49	58	4:16	14,0	00:42:13	00:42:45	221	
245	3936	KUCZYŃSKI PIOTR	POZNAŃ	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	Polska	1956	M50+	29	4:17	14,0	00:42:32	00:42:46	222	
246	4555	GĘBUŚ GRZEGORZ	MILCZA	SKB STALOWA WOLA	Polska	1986	M18-29	65	4:17	14,0	00:42:34	00:42:48	223	
247	4905	SZMIGIELSKI SZYMON	BIBICE		Polska	1972	M40-49	59	4:17	14,0	00:42:21	00:42:52	224	
248	2807	VYCHOVALÝ MARTIN	PODOLÍNEC	BK STARÁ ĽUBOVŇA	Słowacja	1979	M30-39	72	4:17	14,0	00:42:36	00:42:53	225	
249	4648	POPŁAWSKA SONIA	KRAKÓW	NIE DOTYCZY	Polska	1972	K40-49	5	4:18	14,0	00:42:50	00:42:56		24
250	2808	GAZDA ARTUR			Polska	1988	M18-29	66	4:18	14,0	00:42:39	00:42:59	226	
251	4135	JEREMICZ KRZYSZTOF	RACIBÓRZ	RAFAKO S.A.	Polska	1973	M40-49	60	4:18	14,0	00:42:04	00:43:00	227	
252	4638	KARWAN BARBARA	KRAKÓW	PLACETOTRI	Polska	1987	K18-29	11	4:18	13,9	00:42:50	00:43:01		25

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
253	4668	LIPCZYŃSKI JERZY	KRAKÓW	PLACETOTRI	Polska	1984	M30-39	73	4:18	13,9	00:42:51	00:43:02	228	
254	5398	ROSOŁOWSKI GRZEGORZ	NOWE MIASTECZKO	DRUŻYNA SZPIKU SITECH	Polska	1972	M40-49	61	4:18	13,9	00:42:50	00:43:03	229	
255	4297	STAWARZ JERZY	RZESZÓW	ZUS	Polska	1960	M50+	30	4:18	13,9	00:42:49	00:43:03	230	
256	3877	WYSOWSKI GRZEGORZ	PTASZKOWA		Polska	1972	M40-49	62	4:18	13,9	00:42:39	00:43:04	231	
257	2989	MORAWSKI MARIUSZ	KRAKÓW	ESKADRA MASTERS	Polska	1966	M40-49	63	4:19	13,9	00:42:38	00:43:06	232	
258	5460	GRABSKA - GRZEGORCZYK MILENA	PABIANICE	DŁUGA ŚCIEŻKA/ ZUS	Polska	1978	K30-39	8	4:19	13,9	00:42:55	00:43:13		26
259	4780	BOBAK KRZYSZTOF	GŁOGÓW	DRUŻYNA SZPIKU SITECH	Polska	1972	M40-49	64	4:19	13,9	00:43:01	00:43:14	233	
260	5428	KUPCZAK BOGUSŁAWA	BRZUŚNIK	KS HALNY WĘGIERSKA GÓRKA	Polska	1967	K40-49	6	4:19	13,9	00:43:06	00:43:14		27
261	4881	KALETA KAROL	TYCHY	40-LATEK	Polska	1980	M30-39	74	4:20	13,9	00:43:07	00:43:15	234	
262	4598	SZARF PAWEŁ	KĘDZIERZYN-KOŹLE	RAJSPORT ACTIVE ANTON TEAM	Polska	1989	M18-29	67	4:20	13,9	00:43:14	00:43:15	235	
263	4661	PAŚNIEWSKI PIOTR	WARSZAWA	CHIIR.PL	Polska	1987	M18-29	68	4:20	13,9	00:42:46	00:43:16	236	
264	3768	TARNAWSKI JAKUB	KRAKÓW		Polska	1968	M40-49	65	4:20	13,9	00:43:00	00:43:17	237	
265	3603	GŁOMBIOWSKA ZUZANNA	GDYNIA		Polska	1996	K18-29	12	4:20	13,9	00:43:13	00:43:18		28
266	2498	PAZERA PIOTR	SZYDŁOWIEC	JRG JĘDRZEJÓW	Polska	1984	M30-39	75	4:20	13,9	00:43:14	00:43:18	238	
267	3834	ZALEWSKI ANDRZEJ	WARSZAWA	TEAM NUTRILITE	Polska	1957	M50+	31	4:20	13,9	00:43:08	00:43:19	239	
268	4137	ZALEWSKI PAWEŁ	BRAK	RAFAKO S.A.	Polska	1989	M18-29	69	4:21	13,8	00:43:07	00:43:26	240	
269	3704	DRZEWIECKI PIOTR	ZĘGRZE	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVIL CONFERENC	Polska	1967	M40-49	66	4:21	13,8	00:43:09	00:43:27	241	
270	3967	OGÓREK ARTUR	BEŁCHATÓW	KB SPARTAKUS BEŁCHATÓW	Polska	1971	M40-49	67	4:21	13,8	00:43:21	00:43:27	242	
271	3783	PERYKASZA PAWEŁ	KRAKÓW	NIGHT RUNNERS	Polska	1981	M30-39	76	4:21	13,8	00:42:46	00:43:28	243	
272	5429	KUPCZAK TADEUSZ	BRZUŚNIK	-	Polska	1962	M50+	32	4:21	13,8	00:43:21	00:43:29	244	
273	3595	CIESIELKA SEBASTIAN	NOWY SĄCZ	PTT SEKCJA BIEGOWA	Polska	1982	M30-39	77	4:21	13,8	00:42:17	00:43:30	245	
274	5240	MĄDRY MATEUSZ			Polska	1987	M18-29	70	4:21	13,8	00:42:55	00:43:32	246	
275	3064	ROGAŁA GRZEGORZ	BOGUCHWAŁA	KORAL	Polska	1973	M40-49	68	4:21	13,8	00:43:15	00:43:32	247	
276	3968	MARGOS DOMINIKA	WĘGRY		Polska	1984	K30-39	9	4:22	13,8	00:43:25	00:43:35	29	
277	3019	NIŻNIK MARCIN			Polska	1977	M30-39	78	4:22	13,8	00:43:19	00:43:35	248	
278	4058	PARFIENIUK MICHAŁ	OGRODNICZKI	OGRODNICZKI	Polska	1992	M18-29	71	4:22	13,8	00:43:07	00:43:36	249	
279	4368	PTAK ZDZISŁAW	TYCHY	40-LATEK TYCHY	Polska	1965	M50+	33	4:22	13,8	00:43:14	00:43:36	250	
280	3776	ĆWIKLAK BARTOSZ	GDYNIA	MORSY GDYŃSKIE	Polska	1983	M30-39	79	4:22	13,8	00:43:14	00:43:38	251	
281	4878	TROJAN KAROL	NOWY SĄCZ	BIEGAMBO.PL	Polska	1984	M30-39	80	4:22	13,7	00:43:01	00:43:39	252	
282	3764	GOGAŁA RYSZARD	GLUBCZYCE	BRAK	Polska	1971	M40-49	69	4:22	13,7	00:43:25	00:43:43	253	
283	4031	DYBEK MATEUSZ	KRAKÓW	KINESIS KRAKÓW	Polska	1980	M30-39	81	4:22	13,7	00:43:22	00:43:44	254	
284	2890	NAPORA MACIEJ	GORLICE	GORLICE	Polska	1978	M30-39	82	4:23	13,7	00:43:39	00:43:45	255	
285	3002	CHRONOWSKA ANETA	GRYBÓW		Polska	1988	K18-29	13	4:23	13,7	00:43:15	00:43:46		30
286	5374	RYCHŁAK - BOŻEK MONIKA	STALOWA WOLA	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	Polska	1978	K30-39	10	4:23	13,7	00:43:31	00:43:46		31
287	4912	GAWRON JANUSZ	LIMANOWA		Polska	1992	M18-29	72	4:23	13,7	00:43:40	00:43:50	256	
288	5376	ÓSRÓDEK PIOTR	ZDUŃSKA WOLA	BBL ZDUŃSKA WOLA	Polska	1978	M30-39	83	4:23	13,7	00:42:46	00:43:51	257	
289	3808	CIUBA PATRYCJA	WARSZAWA		Polska	1987	K18-29	14	4:23	13,7	00:43:16	00:43:52		32
290	5264	ROGÓŻ RADOSŁAW			Polska	1975	M40-49	70	4:23	13,7	00:43:40	00:43:53	258	
291	4699	GÓRSKI TOMASZ	GORLICE	GORLICE	Polska	1984	M30-39	84	4:23	13,7	00:43:42	00:43:54	259	
292	2811	KUZIOR EWA	JAWORZNIK		Polska	1981	K30-39	11	4:24	13,7	00:43:25	00:43:56		33
293	4760	JURCZAK ROMAN	RZESZÓW	VITAMINS FOR YOU	Polska	1958	M50+	34	4:24	13,6	00:43:44	00:43:59	260	
294	3724	JANUSZEWSKI TOMASZ	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		Polska	1965	M50+	35	4:24	13,6	00:43:46	00:44:00	261	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
295	3723	KANCLERZ-JANUSZEWSKA KATARZYNA	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		Polska	1966	K40-49	7	4:24	13,6	00:43:45	00:44:00		34
296	2503	POBŁOCKA BOŻENA	LĘBORK	UKS EKONOMIK-MARATOŃCZYK LĘBORK	Polska	1968	K40-49	8	4:24	13,6	00:43:57	00:44:00		35
297	4405	STOCHMAL JAKUB	NOWY SĄCZ		Polska	1984	M30-39	85	4:24	13,6	00:43:09	00:44:01	262	
298	3978	LIS AGATA	KRAKÓW		Polska	1983	K30-39	12	4:24	13,6	00:43:37	00:44:04		36
299	3032	RZEPKA MARTA	USCIE SOLNE		Polska	1979	K30-39	13	4:25	13,6	00:43:49	00:44:07		37
300	3815	FILIPIAK HIERONIM	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1974	M40-49	71	4:25	13,6	00:43:43	00:44:08	263	
301	3682	SNOCHOWSKI LESZEK	LGOTA WIELKA		Polska	1958	M50+	36	4:25	13,6	00:43:32	00:44:09	264	
302	4876	WOŁOWSKI LECH	WARSZAWA		Polska	1975	M40-49	72	4:25	13,6	00:43:52	00:44:10	265	
303	4452	CHLEBDA PIOTR	TRZEMESNIA		Polska	1985	M30-39	86	4:25	13,6	00:43:47	00:44:12	266	
304	4293	MARCHEWKA MAREK	TORUŃ	ZUS	Polska	1973	M40-49	73	4:25	13,6	00:43:39	00:44:13	267	
305	4222	KALITA NIKODEM	ŻABNO		Polska	1989	M18-29	73	4:26	13,5	00:44:08	00:44:18	268	
306	4178	SZOT IWONA	LUBLIN	LSB	Polska	1971	K40-49	9	4:26	13,5	00:43:58	00:44:18		38
307	3643	WALTER KAROL	KOKOSZCZYN		Polska	1989	M18-29	74	4:26	13,5	00:43:55	00:44:18	269	
308	4133	BARAN RYSZARD	BRAK	RAFAKO S.A.	Polska	1962	M50+	37	4:26	13,5	00:43:22	00:44:19	270	
309	4294	FERT MACIEJ	KIELCE	ZUS	Polska	1980	M30-39	87	4:26	13,5	00:43:45	00:44:19	271	
310	4906	HENKIEL BARTŁOMIEJ	BÓBRKA	NAFCIARZ BÓBRKA	Polska	1988	M18-29	75	4:26	13,5	00:44:13	00:44:21	272	
311	4176	NOWAK MAGDALENA	KAMIENIEC	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	Polska	1989	K18-29	15	4:26	13,5	00:43:48	00:44:21		39
312	3648	BRODKA PAWEŁ	RADOM	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1974	M40-49	74	4:26	13,5	00:44:03	00:44:22	273	
313	4936	ZWINCZAK TOMASZ	NIEPOŁOMICE		Polska	1963	M50+	38	4:26	13,5	00:44:00	00:44:22	274	
314	4591	KOŁDYS BOGUSŁAW	SUŁKOWICE	BMW KGP	Polska	1976	M30-39	88	4:26	13,5	00:43:43	00:44:23	275	
315	4393	SCHCZTEL MAREK	KRAKÓW	ESKADRA MASTERS	Polska	1962	M50+	39	4:26	13,5	00:44:00	00:44:25	276	
316	5259	PALIGA KRZYSZTOF	OGRODZIENIEC	GRUPA JURA ZAWIERCIE	Polska	1973	M40-49	75	4:27	13,5	00:44:19	00:44:27	277	
317	4686	OCHMAŃSKI JAROSŁAW	ZDUŃSKA WOLA	BRUBECK TEAM	Polska	1977	M30-39	89	4:27	13,5	00:43:23	00:44:28	278	
318	3981	GRYCZ DARIUSZ	WARSZAWA		Polska	1987	M18-29	76	4:27	13,5	00:44:18	00:44:29	279	
319	4774	SMAROŃ MICHAŁ	TARNÓW OPOLSKI		Polska	1985	M30-39	90	4:27	13,5	00:44:09	00:44:30	280	
320	3963	MAJŁOWSKI ALEKSANDER	GORZÓW WLKP.		Polska	1950	M50+	40	4:27	13,5	00:44:08	00:44:31	281	
321	2819	BUDEJ KRZYSZTOF			Polska	1971	M40-49	76	4:27	13,5	00:43:52	00:44:32	282	
322	4650	LANGOWSKI PIOTR	GDYNIA	UKS TRS SUSZ	Polska	1974	M40-49	77	4:27	13,5	00:44:18	00:44:32	283	
323	4530	NOCUŃ ANDRZEJ	BOROWNO KOLONIA	JRG-3 PSP CZĘSTOCHOWA	Polska	1978	M30-39	91	4:27	13,5	00:44:11	00:44:32	284	
324	3957	WITEK SEBASTIAN	NOWY SĄCZ	FITNATION	Polska	1977	M30-39	92	4:27	13,5	00:44:01	00:44:33	285	
325	4658	ZMUDZIŃSKI MARCIN	BYDGOSZCZ	IPA BYDGOSZCZ	Polska	1977	M30-39	93	4:28	13,5	00:44:15	00:44:35	286	
326	2780	AUGUSTYN MARCIN	GABUTÓW		Polska	1982	M30-39	94	4:28	13,5	00:44:28	00:44:36	287	
327	4868	SKOWRONEK MIROSLAW	SULEJÓWEK	KB LEGIONOWO	Polska	1977	M30-39	95	4:28	13,4	00:44:09	00:44:37	288	
328	4841	MYSIEWICZ RAFAŁ	CIECHANÓW	GRYGI TEAM	Polska	1976	M30-39	96	4:28	13,4	00:44:06	00:44:40	289	
329	4883	STADNIK JUSTYNA	ROPCZYCE	ZABIĘGANI ROPCZYCE	Polska	1994	K18-29	16	4:28	13,4	00:43:53	00:44:40		40
330	3999	WOLSZCZAK GRZEGORZ	WARSZAWA	-	Polska	1988	M18-29	77	4:28	13,4	00:43:49	00:44:40	290	
331	4409	KAWA JAN	BRZOZÓWKA	SEVEN CONTINENS CLUB	Polska	1956	M50+	41	4:28	13,4	00:43:30	00:44:42	291	
332	4444	PĄŻIK Cezary	OŚWIĘCIM	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	Polska	1968	M40-49	78	4:29	13,4	00:44:23	00:44:45	292	
333	2885	KAMIEŃSKI WOJCIECH	KAMIONKA WIELKA	BDATEAM	Polska	1983	M30-39	97	4:29	13,4	00:44:33	00:44:49	293	
334	3662	MILCZAREK JANUSZ	ŁÓDŹ	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1962	M50+	42	4:29	13,4	00:44:27	00:44:51	294	
335	2838	KOŁACIAK STANISŁAW			Polska	1979	M30-39	98	4:29	13,4	00:44:44	00:44:53	295	
336	4408	DEINIUK ROMAN	WARSZAWA	INTRAVEL.NET	Ukraina	1992	M18-29	78	4:29	13,4	00:44:34	00:44:54	296	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
337	3626	KONDYCKI ADAM	ZGORZELEC	EDI TEAM ZGORZELEC	Polska	1973	M40-49	79	4:30	13,4	00:44:23	00:44:55	297	
338	2577	RONEK-GLIWA ANETA	BOROWA GÓRA	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVIL CONFERENC	Polska	1975	K40-49	10	4:30	13,4	00:44:41	00:44:55		41
339	2580	BEJNAROWICZ PAWEŁ	WARSZAWA	BIEGAM JESTEM AKTYWNY	Polska	1990	M18-29	79	4:30	13,4	00:44:25	00:44:56	298	
340	4163	CICHY RAFAŁ	CHRZANÓW		Polska	1983	M30-39	99	4:30	13,3	00:44:36	00:44:58	299	
341	4758	TOKARCZYK PAWEŁ	MUSZYNA		Polska	1993	M18-29	80	4:30	13,3	00:44:02	00:44:58	300	
342	2976	WNĘK MARIUSZ	CHEŁMIEC		Polska	1984	M30-39	100	4:30	13,3	00:44:37	00:44:59	301	
343	3734	GAŚIEWSKI DAMIAN	MIELEC	ZABIEGANI MIELEC	Polska	1982	M30-39	101	4:30	13,3	00:44:54	00:45:00	302	
344	4655	CIEPŁOWSKI ROBERT	BYDGOSZCZ	IPA BYDGOSZCZ	Polska	1977	M30-39	102	4:30	13,3	00:44:41	00:45:02	303	
345	2585	ORDOWSKI TOMASZ	KRAKÓW		Polska	1971	M40-49	80	4:30	13,3	00:43:59	00:45:02	304	
346	4601	SOWA DARIUSZ	RZESZÓW	BYLE DO PRZODU	Polska	1961	M50+	43	4:30	13,3	00:44:15	00:45:05	305	
347	4563	NĘDZA SŁAWOMIRA	KRAKÓW		Polska	1972	K40-49	11	4:31	13,3	00:44:54	00:45:06		42
348	4134	GEMZA ROBERT	BRAK	RAFAKO S.A.	Polska	1971	M40-49	81	4:31	13,3	00:44:12	00:45:08	306	
349	3996	HOLWEG BARTOSZ	KRAKÓW	ESKADRA MASTERS	Polska	1978	M30-39	103	4:31	13,3	00:44:43	00:45:09	307	
350	5220	KASZUBA BOGDAN	TYCHY	40 LATEK TYCHY	Polska	1956	M50+	44	4:31	13,3	00:44:29	00:45:09	308	
351	4282	LIPNICKA KATARZYNA	OSTRÓDA	ZUS	Polska	1982	K30-39	14	4:31	13,3	00:44:49	00:45:09		43
352	5545	KAŁUŻA LESZEK			Polska	1974	M40-49	82	4:31	13,3	00:45:00	00:45:10	309	
353	1451	GAJEWSKI MAREK	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	Polska	1963	M50+	45	4:31	13,3	00:44:58	00:45:11	310	
354	4142	SUSZ ARTUR	KRAKÓW		Polska	1977	M30-39	104	4:31	13,3	00:44:18	00:45:13	311	
355	4375	CHADAJ MAREK	ADAMÓW	KB V-MAX ADAMÓW	Polska	1962	M50+	46	4:32	13,3	00:44:15	00:45:16	312	
356	4737	BOSEK ROBERT	WARSZAWA	ORANGE POLSKA	Polska	1979	M30-39	105	4:32	13,2	00:45:01	00:45:18	313	
357	4761	GRABOWSKI STANISŁAW	KRAKÓW	ESKADRA MASTERS	Polska	1951	M50+	47	4:32	13,2	00:44:52	00:45:18	314	
358	4719	SZAFARCZYK KINGA	OCHABY MAŁEA	LKS POGÓRZE	Polska	1992	K18-29	17	4:32	13,2	00:44:28	00:45:19		44
359	3837	ZABOROWSKI ROBERT	DĘBICA		Polska	1962	M50+	48	4:32	13,2	00:44:41	00:45:20	315	
360	4502	ŁAZOWSKI WOJCIECH	KRYNICA-ZDRÓJ	WARCZACESZPRYCHY.PL	Polska	1975	M40-49	83	4:32	13,2	00:44:38	00:45:24	316	
361	4763	GÓRKA MARIUSZ	JODŁOWNIK		Polska	1975	M40-49	84	4:32	13,2	00:45:01	00:45:25	317	
362	4571	KOWALSKI PIOTR	WARSZAWA	KOMENDA GŁÓWNA POLICJI	Polska	1982	M30-39	106	4:33	13,2	00:44:48	00:45:27	318	
363	3997	KRUPA KAMIL	PRZEWORSK	PSK BRO	Polska	1985	M30-39	107	4:33	13,2	00:43:57	00:45:29	319	
364	4274	DZIEDZIC ANDRZEJ	DĄBROWA TARNOWSKA	ZUS	Polska	1967	M40-49	85	4:34	13,2	00:44:44	00:45:37	320	
365	2978	KUCHARCZYK KAMILA	KRAKÓW		Polska	1988	K18-29	18	4:34	13,2	00:45:27	00:45:37		45
366	4817	POPAJEWSKI KRZYSZTOF	LUBLIN	SPORT.SANEA.PL	Polska	1959	M50+	49	4:34	13,1	00:45:07	00:45:38	321	
367	4606	PARKITNY TOMASZ	KŁOBUCK 6/28	KOMENDA POWIATOWA POLICJI W KŁOBUCKU	Polska	1968	M40-49	86	4:34	13,1	00:45:10	00:45:39	322	
368	4921	MICHAŁEC PRZEMYSŁAW	KRAKÓW		Polska	1992	M18-29	81	4:34	13,1	00:44:55	00:45:44	323	
369	4583	PIETRZYKOWSKI ARTUR	RADOM		Polska	1976	M30-39	108	4:35	13,1	00:45:11	00:45:50	324	
370	4595	ADAMCZYK KUBA	KRYNICA-ZDRÓJ	MTB KRYNICA-ZDRÓJ	Polska	1989	M18-29	82	4:35	13,1	00:44:55	00:45:52	325	
371	4496	ROSZAK WALDEMAR	WARSZAWA	BIEGAM NA ZIELONEJ BIAŁOŁĘCE	Polska	1967	M40-49	87	4:35	13,1	00:45:34	00:45:52	326	
372	4659	TUROSZ ZBIGNIEW	LEŻAJSK		Polska	1959	M50+	50	4:35	13,1	00:45:27	00:45:53	327	
373	4391	BĘBEN ROBERT	OSTROWIEC ŚW	BBL OSTROWIEC ŚW	Polska	1971	M40-49	88	4:36	13,1	00:44:35	00:45:55	328	
374	4145	WRÓBLEWSKI ROBERT	KRAKÓW		Polska	1972	M40-49	89	4:36	13,1	00:45:27	00:45:55	329	
375	4483	ZOCHNIAK MAREK	PIASTÓW		Polska	1960	M50+	51	4:36	13,1	00:45:22	00:45:55	330	
376	4747	SIDOWSKI KRZYSZTOF	OSTROWIEC	BBL OSTROWIEC	Polska	1967	M40-49	90	4:36	13,1	00:44:36	00:45:56	331	
377	4851	BERNAŚ GRZEGORZ	KRAKÓW	ESKADRA MASTERS	Polska	1977	M30-39	109	4:36	13,1	00:45:30	00:45:57	332	
378	4087	SZAFARCZYK TADEUSZ	ZAKLICZYN		Polska	1978	M30-39	110	4:36	13,1	00:45:20	00:45:58	333	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
379	3655	NARTOWSKI JAN	WARSZAWA	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1959	M50+	52	4:36	13,0	00:45:52	00:45:59	334	
380	3081	STANUSZEK RAFAŁ	NOWY SĄCZ	BRĄK	Polska	1961	M50+	53	4:36	13,0	00:45:15	00:46:00	335	
381	3773	FLOREK MARCIN	PILZNO		Polska	1970	M40-49	91	4:36	13,0	00:45:57	00:46:01	336	
382	3615	HOMA WOJCIECH	RZESZÓW	HOMA TEAM	Polska	1983	M30-39	111	4:36	13,0	00:45:42	00:46:01	337	
383	4557	KŁOCZKO ARTUR	KIELCE		Polska	1963	M50+	54	4:36	13,0	00:45:58	00:46:01	338	
384	4334	DIMITROW FILIP	WARSZAWA		Polska	1978	M30-39	112	4:36	13,0	00:45:22	00:46:02	339	
385	2881	DIMITROW MARCIN	WARSZAWA	ALLIANZ RUNNING TEAM	Polska	1976	M30-39	113	4:36	13,0	00:45:22	00:46:02	340	
386	4549	SZCZERZEK ZBIGNIEW	ZABRZE		Polska	1955	M50+	55	4:36	13,0	00:45:49	00:46:03	341	
387	2856	RUSINEK MARCIN	TOMASZOWICE		Polska	1975	M40-49	92	4:36	13,0	00:45:00	00:46:04	342	
388	3762	WÓJCIK MARCIN	DĘBICA		Polska	1974	M40-49	93	4:37	13,0	00:45:29	00:46:05	343	
389	2765	LECH JACEK	KRAKÓW		Polska	1971	M40-49	94	4:37	13,0	00:45:48	00:46:06	344	
390	4390	NIEWIELSKI PIOTR	WIELICZKA		Polska	1993	M18-29	83	4:37	13,0	00:45:05	00:46:08	345	
391	4777	WILGUCKI MARCIN	ROZTOKI	KMP KROŚNO	Polska	1981	M30-39	114	4:37	13,0	00:44:52	00:46:08	346	
392	4490	JAKUBOWSKI PAWEŁ	GDAŃSK	BBL GDAŃSK I ZBN GDAŃSK	Polska	1978	M30-39	115	4:37	13,0	00:45:59	00:46:14	347	
393	4430	PANKOWSKI DARIUSZ	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	HARDSTYLE-HARDCORE	Polska	1983	M30-39	116	4:37	13,0	00:45:48	00:46:14	348	
394	4521	WAYDAA ADAM	WŁOCŁAWEK	TC KLUB CHROBRY KOMAK GŁOGÓW	Polska	1968	M40-49	95	4:37	13,0	00:45:18	00:46:14	349	
395	2513	PACZOS BARBARA	MIELEC		Polska	1960	K50+	3	4:38	13,0	00:46:12	00:46:15		46
396	4914	ŁYSOŃ MIROŚLAW	GŁOGÓW	DRUŻYNA SZPIKU "SITECH"	Polska	1967	M40-49	96	4:38	13,0	00:46:03	00:46:16	350	
397	4714	SOWIŃSKA AGATA	KATOWICE	#JANADALTYMŻYJE	Polska	1985	K30-39	15	4:38	13,0	00:46:10	00:46:18		47
398	3863	WITEK DARIUSZ	KATOWICE	WUJEK BIEGA	Polska	1973	M40-49	97	4:38	12,9	00:44:48	00:46:21	351	
399	4073	BORKOWSKI BARTOSZ	WARSZAWA	EDC RUNNERS	Polska	1983	M30-39	117	4:38	12,9	00:45:34	00:46:22	352	
400	4416	HERMANIUK TOMASZ	RZESZÓW	TRANSSPORT	Polska	1976	M30-39	118	4:38	12,9	00:45:33	00:46:22	353	
401	3854	ZĄTEK DAWID	MIĘDZYPOLSKIE-BIALSKIE	MIĘDZYPOLSKIE-BIALSKIE	Polska	1978	M30-39	119	4:38	12,9	00:46:01	00:46:22	354	
402	5142	EPA KAROLINA	WARSZAWA	PZU SPORT TEAM	Polska	1989	K18-29	19	4:38	12,9	00:45:56	00:46:24	48	
403	5531	FAIGA TOMASZ	OLEŚNICA	PZU SPORT TEAM	Polska	1974	M40-49	98	4:38	12,9	00:45:56	00:46:24	355	
404	3633	SZCZEPAŃSKI JAN ANTONI	ŁAŃCUT		Polska	1963	M50+	56	4:39	12,9	00:45:50	00:46:25	356	
405	3621	NIWIŃSKI GRZEGORZ	MYŚLIBÓRZ	K.B. TUPOT USTKA	Polska	1958	M50+	57	4:39	12,9	00:45:22	00:46:26	357	
406	4395	PILCH MAREK	KRAKÓW	BBL KRAKÓW	Polska	1954	M50+		4:39	12,9	00:46:07	00:46:26	358	
407	4872	LAZAR GRAŻYNA	SIEMIANOWICE ŚL.		Polska	1974	K40-49	12	4:39	12,9	00:46:08	00:46:29	49	
408	4260	SIKORA ALICJA	BIELSKO-BIAŁA	SPRINT BIELSKO BIAŁA	Polska	1952	K50+	4	4:39	12,9	00:46:23	00:46:29	50	
409	3805	STAWARZ PAWEŁ	OLEŚNICA	KB LUPUS OLEŚNICA	Polska	1969	M40-49	99	4:39	12,9	00:46:20	00:46:29	359	
410	4870	IZDEBSKI MARIUSZ	OLKUSZ	O.S.V TEAM OLKUSZ	Polska	1970	M40-49	100	4:39	12,9	00:45:21	00:46:30	360	
411	2623	MROZEK MACIEJ	ŁUKÓW ŚLĄSKI		Polska	1978	M30-39	120	4:39	12,9	00:45:46	00:46:31	361	
412	4765	ŚLIWA ANDRZEJ	JODŁOWNIK		Polska	1970	M40-49	101	4:39	12,9	00:46:09	00:46:32	362	
413	4665	SŁONINA DAWID	KRAKÓW		Polska	1978	M30-39	121	4:39	12,9	00:45:48	00:46:34	363	
414	4289	GRABOWSKI SŁAWOMIR	BYTOM	ZUS	Polska	1986	M18-29	84	4:40	12,9	00:45:30	00:46:38	364	
415	4858	GRANAT ZBIGNIEW	WARSZAWA	A1POL-WARSZAWA	Polska	1959	M50+	59	4:40	12,9	00:44:21	00:46:38	365	
416	2814	PISZ ROBERT	JASŁO		Polska	1959	M50+	60	4:40	12,8	00:46:33	00:46:44	366	
417	4443	ŻELAZNY AGNIESZKA	GORLICE	KICAJ TEAM	Polska	1972	K40-49	13	4:41	12,8	00:46:37	00:46:46	51	
418	4522	ŚWITAŁA MARCIN	CHRUSZCZOBRÓD		Polska	1983	M30-39	122	4:41	12,8	00:46:30	00:46:48	367	
419	4343	DZIUBDZIELA MARCIN	KATOWICE		Polska	1981	M30-39	123	4:41	12,8	00:46:25	00:46:51	368	
420	4218	RAŚ TOMASZ	KRAKÓW		Polska	1979	M30-39	124	4:41	12,8	00:46:04	00:46:51	369	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
421	4869	JANCAK ANNA	JACZÓW		Polska	1991	K18-29	20	4:41	12,8	00:46:02	00:46:52		52
422	4892	MOTYKA JACEK	ROPCZYCE	ZABIEGANI ROPCZYCE	Polska	1990	M18-29	85	4:41	12,8	00:46:06	00:46:53	370	
423	4696	OPOWICZ MARZENA	WARSZAWA	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	Polska	1963	K50+	5	4:41	12,8	00:46:43	00:46:55		53
424	4248	STACIWA MICHAŁ	KATOWICE		Polska	1978	M30-39	125	4:41	12,8	00:46:05	00:46:55	371	
425	4315	MAJKOWSKI ŁUKASZ	SOCHOCIN	KLUB BIEGACZA IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO W I	Polska	1982	M30-39	126	4:42	12,8	00:46:09	00:46:56	372	
426	4252	MAJOR ZBY	KRAKÓW	NIGHT RUNNERS	Polska	1973	M40-49	102	4:42	12,8	00:46:16	00:46:57	373	
427	4298	SZCZEPANIAK PIOTR	OLSZTYN	ZUS	Polska	1968	M40-49	103	4:42	12,8	00:45:50	00:46:58	374	
428	4080	STASZCZAK BŁAŻEJ	WARSZAWA	BŁĘKITNY RUMAK	Polska	1982	M30-39	127	4:42	12,8	00:46:56	00:47:00	375	
429	4546	BEDNARSKI JAKUB	KRAKÓW	ESKADRA MASTERS	Polska	1980	M30-39	128	4:43	12,7	00:46:59	00:47:05	376	
430	3825	KLINGER WERONIKA	ORŁY		Polska	1986	K18-29	21	4:43	12,7	00:46:57	00:47:05		54
431	4834	KOKOSZKA TOMASZ	BRZESKO		Polska	1973	M40-49	104	4:43	12,7	00:46:42	00:47:05	377	
432	4679	PLUTA RAFAŁ	KRYNICA-ZDRÓJ		Polska	1986	M18-29	86	4:43	12,7	00:46:50	00:47:06	378	
433	4217	KOPKOWICZ WOJCIECH	SKAWINA		Polska	1977	M30-39	129	4:43	12,7	00:47:07	00:47:11	379	
434	3566	SABANOS GEJZA	LUBOTICE	MARAS TEAM	Słowacja	1961	M50+	61	4:43	12,7	00:47:00	00:47:12	380	
435	3927	ORZAŻEWSKI MAREK	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1982	M30-39	130	4:43	12,7	00:46:16	00:47:13	381	
436	5260	FURDYNA RAFAŁ	MIELEC		Polska	1978	M30-39	131	4:43	12,7	00:46:38	00:47:14	382	
437	2993	SAPA LUCJAN	KRAKÓW		Polska	1969	M40-49	105	4:44	12,7	00:47:10	00:47:15	383	
438	3859	GROMEK MIROSLAW	BIĄŁOBRZEGI	TEAM BOMIKA	Polska	1960	M50+	62	4:44	12,7	00:46:38	00:47:16	384	
439	5327	KRASNIKOV IHOR	CHARKUW	SK KOVEL LKB RUDNIK	Ukraina	1970	M40-49	106	4:44	12,7	00:46:47	00:47:16	385	
440	4098	REK IWONA	WARSZAWA	AKB MORT!	Polska	1988	K18-29	22	4:44	12,7	00:46:49	00:47:19		55
441	2413	BARCZYK BOGDAN	CZĘSTOCHOWA	CITY CROSS CZĘSTOCHOWA	Polska	1964	M50+	63	4:44	12,7	00:46:34	00:47:21	386	
442	2987	KOZIŃSKI DARIUSZ	ZIELONKI	PZU SPORT TEAM	Polska	1966	M40-49	107	4:44	12,7	00:46:19	00:47:21	387	
443	4472	SOBCZAK DOROTA	KLUCZE		Polska	1980	K30-39	16	4:44	12,7	00:46:23	00:47:21		56
444	4371	KLIMEK JANUSZ	KATOWICE	KLIMOSZKI TEAM	Polska	1967	M40-49	108	4:44	12,7	00:46:50	00:47:24	388	
445	3625	MICHALIK RAFAŁ	KRAKÓW		Polska	1996	M18-29	87	4:44	12,7	00:47:02	00:47:24	389	
446	4518	ZIELIŃSKI MARCIN	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1977	M30-39	132	4:44	12,7	00:46:30	00:47:24	390	
447	4866	BRZOZOWSKI JACEK	JAWORZNO		Polska	1973	M40-49	109	4:45	12,6	00:47:02	00:47:26	391	
448	3885	SOKOŁOWSKI KAMIL	TARNÓW		Polska	1997	M18-29	88	4:45	12,6	00:46:42	00:47:28	392	
449	4544	KALAGA KATARZYNA	ZAWIERCIE		Polska	1986	K18-29	23	4:45	12,6	00:47:11	00:47:29		57
450	3705	ADAMSKI RAFAŁ	WROCLAW	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1968	M40-49	110	4:45	12,6	00:46:55	00:47:30	393	
451	3931	WOJNAROWSKI MATEUSZ	KATOWICE	TERMINAL LOGISTYCZNY PROMONT	Polska	1987	M18-29	89	4:45	12,6	00:47:17	00:47:34	394	
452	4887	BOCHEŃSKI ADRIAN	NOWY SACZ	MYSTIC SPORT	Polska	1983	M30-39	133	4:46	12,6	00:46:41	00:47:36	395	
453	3642	JURASZ MICHAŁ	FRYSZTAK	GOSIR FRYSZTAK	Polska	1984	M30-39	134	4:46	12,6	00:47:00	00:47:36	396	
454	3929	KULA MATEUSZ	ŁĘDZINY	TERMINAL LOGISTYCZNY PROMONT	Polska	1992	M18-29	90	4:46	12,6	00:47:18	00:47:36	397	
455	4149	SKÓRA ROBERT	RZESZÓW		Polska	1975	M40-49	111	4:46	12,6	00:47:20	00:47:37	398	
456	3933	KULMA KATARZYNA	MIŃSK MAZOWIECKI	BOOTCAMP MIŃSK MAZOWIECKI	Polska	1987	K18-29	24	4:46	12,6	00:47:10	00:47:38		58
457	4830	GOGUŚ GERARD	POLKOWICE	DRUŻYNA SZPIKU SITECH	Polska	1979	M30-39	135	4:46	12,6	00:47:26	00:47:39	399	
458	4384	KLIMEK MICHAŁ	KATOWICE	KLIMOSZKI TEAM	Polska	1995	M18-29	91	4:46	12,6	00:47:05	00:47:39	400	
459	4735	TULEJA TOMASZ	KRAKÓW		Polska	1987	M18-29	92	4:46	12,6	00:46:50	00:47:40	401	
460	3879	DUDZIK KRZYSZTOF	KRAKÓW		Polska	1958	M50+	64	4:46	12,6	00:46:52	00:47:41	402	
461	4779	SKAWSKI TOMASZ	MYSLENICE		Polska	1974	M40-49	112	4:46	12,6	00:47:00	00:47:41	403	
462	3887	KWIATKOWSKA IWONA	ELBLĄG		Polska	1959	K50+	6	4:46	12,6	00:47:37	00:47:42		59

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
463	3888	KWIATKOWSKI KRZYSZTOF	ELBLĄG		Polska	1959	M50+	65	4:46	12,6	00:47:37	00:47:42	404	
464	4907	BUŁAKOWSKI KAMIL	LIBIĄŻ	WYZNAWCY BRONKA LIBIĄŻ	Polska	1986	M18-29	93	4:46	12,6	00:46:20	00:47:44	405	
465	4399	CIOBAN DOMINIKA	PRZEMYŚL		Polska	1990	K18-29	25	4:46	12,6	00:47:09	00:47:44		60
466	4642	POLITAŃSKI ALEKSANDER	WARSZAWA		Polska	1990	M18-29	94	4:46	12,6	00:46:22	00:47:45	406	
467	4837	PAWLAK GRZEGORZ	KRAKÓW	BBL KRAKÓW	Polska	1979	M30-39	136	4:47	12,6	00:46:18	00:47:46	407	
468	4420	PISIŃSKI DOMINIK	STRZYŻÓW	ZWE CREW	Polska	1985	M30-39	137	4:47	12,5	00:46:33	00:47:50	408	
469	3727	MACIEJEWSKI WIESŁAW	KNURÓW	AKB-KNURÓW	Polska	1945	M50+	66	4:47	12,5	00:47:32	00:47:51	409	
470	3771	ZBIJOWSKI MARCIN	NOWY WIŚNICZ	TOUCHING IT	Polska	1983	M30-39	138	4:47	12,5	00:47:01	00:47:52	410	
471	4683	PLUTKA MARCIN	OLKUSZ	OLKUSZBIEGA	Polska	1977	M30-39	139	4:47	12,5	00:46:15	00:47:55	411	
472	3729	KOPSZAK ZBIGNIEW	KNURÓW	AKB-KNURÓW	Polska	1961	M50+	67	4:48	12,5	00:47:36	00:47:56	412	
473	4461	KUBICA PATRYCJA	CIESZYN		Polska	1987	K18-29	26	4:48	12,5	00:46:47	00:47:56		61
474	3875	PILARSKI BARTŁOMIEJ	LIBIĄŻ	WYZNAWCY BRONKA LIBIĄŻ	Polska	1981	M30-39	140	4:48	12,5	00:47:07	00:47:56	413	
475	4278	ZAJĄC ROBERT	JĘDRZEJÓW	ZUS	Polska	1969	M40-49	113	4:48	12,5	00:47:12	00:47:58	414	
476	4576	WIATER KATARZYNA	TRZEBINIA		Polska	1975	K40-49	14	4:48	12,5	00:47:11	00:47:59		62
477	4498	KUREK MARIUSZ	DĘBICA		Polska	1972	M40-49	114	4:48	12,5	00:47:16	00:48:00	415	
478	2654	NALEPA PIOTR	KRYNICA- ZDRÓJ		Polska	1975	M40-49	115	4:48	12,5	00:47:23	00:48:00	416	
479	2159	RYCHLIK MAGDALENA	WILKOWICE	I TY MOŻESZ BYĆ WIELKI - ITMBW KRAKÓW	Polska	1994	K18-29	27	4:48	12,5	00:46:47	00:48:01		63
480	4161	SZEWczyk ŁUKASZ	KRAKÓW	KRWAVE SUTY	Polska	1976	M30-39	141	4:48	12,5	00:46:51	00:48:01	417	
481	4346	BRZOZOWSKI PIOTR	JAWORZNO	KB MCKIS JAWORZNO	Polska	1969	M40-49	116	4:48	12,5	00:47:38	00:48:02	418	
482	4641	PAWLAK MAREK	TYCHY	40 LATEK TYCHY	Polska	1945	M50+	68	4:48	12,5	00:46:58	00:48:02	419	
483	5387	KRÓL PAWEŁ	KRAKÓW	STOWARZYSZENIE OSÓB NIEWIDOMYCH I SŁAB	Polska	1984	M30-39	142	4:49	12,5	00:47:42	00:48:06	420	
484	5354	PAWLIKOWSKA AGNIESZKA	KORONOWO	STOWARZYSZENIE OSÓB NIEWIDOMYCH I SŁAB	Polska	1975	K40-49	15	4:49	12,5	00:47:43	00:48:06		64
485	5391	PAWLIKOWSKII JACEK	KRAKÓW	STOWARZYSZENIE OSÓB NIEWIDOMYCH I SŁAB	Polska	1968	M40-49	117	4:49	12,5	00:47:42	00:48:06	421	
486	5174	KORDYL WALDEMAR	KRAKÓW	AZS AWF MASTERS KRAKÓW	Polska	1970	M40-49	118	4:49	12,5	00:47:50	00:48:08	422	
487	4028	JAMIOŁ ANNA	KIELCE	BBL KIELCE	Polska	1985	K30-39	17	4:49	12,5	00:47:54	00:48:09		65
488	3629	JARZYŃKA KRZYSZTOF	LUBLIN		Polska	1968	M40-49	119	4:49	12,5	00:47:35	00:48:09	423	
489	4233	MARGANSKI MIECZYSLAW	KOLBUSZOWA	NIEZRZESZONY	Polska	1954	M50+	69	4:49	12,5	00:47:40	00:48:09	424	
490	4345	ZBYTEK PRZEMYŚLAW	BYDGOSZCZ	ACTIV BYDGOSZCZ	Polska	1973	M40-49	120	4:49	12,5	00:47:50	00:48:09	425	
491	4554	ZIÓŁKOWSKI WITOLD	WITKOWO		Polska	1967	M40-49	121	4:49	12,5	00:47:37	00:48:10	426	
492	3982	PICHETA MAGDALENA	WARSZAWA	DISNEY VOLUNTEARS	Polska	1985	K30-39	18	4:49	12,5	00:47:41	00:48:11		66
493	3725	KRAJEWSKI ZBIGNIEW	RADLIN		Polska	1961	M50+		4:49	12,4	00:47:30	00:48:14	427	
494	3946	FLOREK MICHAŁ	KRAKÓW		Polska	1976	M30-39	143	4:50	12,4	00:46:51	00:48:15	428	
495	4114	NOWICKI HUBERT	BŁĄŻEJEWKO	BRYLANT KÓRNIK	Polska	1975	M40-49	122	4:50	12,4	00:47:50	00:48:17	429	
496	4374	URBAŃCZYK KSAWERY	KREROWO	FOR RUN TEAM	Polska	1959	M50+	71	4:50	12,4	00:47:18	00:48:18	430	
497	4306	SUCHECKA LUCYNA	OPOLE	KWP OPOLE	Polska	1986	K18-29	28	4:50	12,4	00:47:20	00:48:21		67
498	3765	CIEBIEŃ JERZY	DĘBICA	COTE	Polska	1967	M40-49	123	4:50	12,4	00:47:15	00:48:23	431	
499	4729	DWORSKI SŁAWOMIR	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW	Polska	1960	M50+	72	4:50	12,4	00:47:26	00:48:23	432	
500	4160	KUKUCZ- LEGIEŃ MICHAŁ	KRAKÓW		Polska	1983	M30-39	144	4:51	12,4	00:47:31	00:48:26	433	
501	3686	SIEPRAWSKI JAKUB	WOLA RADZISZOWSKA	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1996	M18-29	95	4:51	12,4	00:48:24	00:48:26	434	
502	4691	GROSZEK PIOTR	ŁUŻNA		Polska	1989	M18-29	96	4:51	12,4	00:47:41	00:48:29	435	
503	3962	MAJŁOWSKA IRENA	GORZÓW WLKP.		Polska	1953	K50+	7	4:51	12,4	00:48:12	00:48:29		68
504	5511	PRUSAK TOMASZ			Polska	1983	M30-39	145	4:51	12,4	00:46:16	00:48:29	436	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
505	4232	DADELA ANTONI	KRZEPICE	KB FLORIAN ZAJĄCZKDRUGIE	Polska	1952	M50+	73	4:51	12,4	00:47:55	00:48:31	437	
506	3772	ZIMOCH MAREK	ŁÓDŹ		Polska	1974	M40-49	124	4:51	12,4	00:47:40	00:48:33	438	
507	2510	KOWANETZ MACIEJ	ZGORZELEC	EDI TEAM ZGORZELEC	Polska	1975	M40-49	125	4:52	12,3	00:48:03	00:48:35	439	
508	3745	BODZIOCH GRZEGORZ	GORLICE		Polska	1973	M40-49	126	4:52	12,3	00:48:09	00:48:36	440	
509	1676	HULANICKI ANDRZEJ	WARSZAWA	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1958	M50+	74	4:52	12,3	00:48:07	00:48:36	441	
510	5285	TUPIL PRZEMYSŁAW			Polska	1990	M18-29	97	4:52	12,3	00:47:54	00:48:38	442	
511	4062	OLBRYŚ STANISŁAW ADAM	NASIELSK	KB LEGIONOWO	Polska	1967	M40-49	127	4:52	12,3	00:48:12	00:48:39	443	
512	4888	DROŻAK WOJCIECH	MIELEC	ZABIĘGANI MIELEC	Polska	1981	M30-39	146	4:52	12,3	00:47:37	00:48:42	444	
513	2974	GÓRKA ELŻBIETA	GRYBÓW	NIEZRZESZONA	Polska	1980	K30-39	19	4:52	12,3	00:47:46	00:48:42		69
514	4616	KIERUZAL ADAM	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	WARTA RUNNERS	Polska	1984	M30-39	147	4:52	12,3	00:47:54	00:48:42	445	
515	3919	SROCZYŃSKI MACIEJ	BRZESKO	BKB VICTORIA BRZESKO	Polska	1985	M30-39	148	4:52	12,3	00:48:11	00:48:44	446	
516	3777	ĆWIKLAK IWONA	GDYNIA	MORSY GDYŃSKIE	Polska	1983	K30-39	20	4:53	12,3	00:48:21	00:48:46		70
517	4254	GOTTMAN BOGUSŁAW	OŚWIĘCIM	PGB SPORTOWA PACZKA	Polska	1964	M50+	75	4:53	12,3	00:48:16	00:48:46	447	
518	4704	TOKARCZYK WŁODZIMIERZ	MUSZYNA		Polska	1963	M50+	76	4:53	12,3	00:47:18	00:48:46	448	
519	4324	BOROWSKI JAROSŁAW	OŚWIĘCIM- ZABORZE	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	Polska	1967	M40-49	128	4:53	12,3	00:48:21	00:48:47	449	
520	4253	SZPAIDEL PAWEŁ	SOSNOWIEC		Polska	1982	M30-39	149	4:53	12,3	00:47:54	00:48:47	450	
521	4678	WISNIEWSKI JANUSZ	PRUSZKÓW		Polska	1952	M50+	77	4:53	12,3	00:48:16	00:48:47	451	
522	4044	DZIEDZINA TOMASZ	KRAKÓW	NIGHT RUNNERS	Polska	1978	M30-39	150	4:53	12,3	00:47:54	00:48:48	452	
523	4809	ZAJĄC MATEUSZ ŁUKASZ	NOWY SĄCZ	WIŚNIEWSKI	Polska	1990	M18-29	98	4:53	12,3	00:48:04	00:48:50	453	
524	4347	BRZozowska TERESA	JAWORZNO	KB MCKIS JAWORZNO	Polska	1969	K40-49	16	4:53	12,3	00:48:27	00:48:51		71
525	4009	WSZOLEK ADAM	LEGIONOWO	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVIL	Polska	1973	M40-49	129	4:53	12,3	00:47:57	00:48:52	454	
526	3029	BŁONIAJCZYK BARBARA	NOWY SĄCZ	VISEGRAD MARATON RYTRO	Polska	1978	K30-39	21	4:54	12,3	00:47:39	00:48:55		72
527	4057	GRONDECKI GRZEGORZ	GLIWICE	BIEGAMY Z SERCEM.PL	Polska	1970	M40-49	130	4:54	12,3	00:48:01	00:48:55	455	
528	2879	KOZŁOWSKI PRZEMYSŁAW	ŁÓDŹ		Polska	1983	M30-39	151	4:54	12,3	00:48:35	00:48:55	456	
529	4861	NYGA ROBERT	KATOWICE	FUTURE PROCESSING RUNNING TEAM	Polska	1989	M18-29	99	4:54	12,3	00:48:21	00:48:55	457	
530	4081	SZYMURA KAROLINA	TARNÓW		Polska	1985	K30-39	22	4:54	12,3	00:48:15	00:48:55		73
531	3839	DUDA MONIKA	SZCZECIN	PUSZCZYK BUKOWY	Polska	1978	K30-39	23	4:54	12,2	00:48:21	00:48:59		74
532	4547	BRAŚ PAWEŁ	KRAKÓW		Polska	1980	M30-39	152	4:54	12,2	00:48:49	00:49:04	458	
533	2417	SIDWINSKI MARCIN	WARSZAWA		Polska	1982	M30-39	153	4:55	12,2	00:48:43	00:49:06	459	
534	2200	SOKOŁOWSKI KRZYSZTOF	WROCLAW	PRO-RUN WROCLAW	Polska	1971	M40-49	131	4:55	12,2	00:48:31	00:49:07	460	
535	4023	WALCZAK DARIUSZ	BOLESŁAW	OLKUSZBIEGA.PL	Polska	1972	M40-49	132	4:55	12,2	00:47:32	00:49:07	461	
536	4702	MROWCA ROBERT	NOWY SĄCZ	PTT O/BESKID SEKCJA BIEGOWA	Polska	1968	M40-49	133	4:55	12,2	00:48:35	00:49:10	462	
537	4772	FIDELUS JOANNA	BRZESKO		Polska	1979	K30-39	24	4:55	12,2	00:48:09	00:49:11		75
538	3693	KOTLARSKI MARCIN	ŚWIEBODZICE	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1979	M30-39	154	4:55	12,2	00:48:13	00:49:11	463	
539	3652	JANZER JANUSZ	PRZEMYŚL	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1967	M40-49	134	4:55	12,2	00:48:38	00:49:15	464	
540	4075	KRĘCZYŃSKI JACEK	GLIWICE		Polska	1950	M50+	78	4:55	12,2	00:48:05	00:49:15	465	
541	4398	PREISNER RENATA	PRZEMYŚL		Polska	1966	K40-49	17	4:55	12,2	00:48:37	00:49:15		76
542	2988	WITEK-PIOTROWSKA EWA	WARSZAWA	TEAM ORTOREH	Polska	1975	K40-49	18	4:55	12,2	00:48:46	00:49:15		77
543	3916	RECLIK JAROSŁAW	SKRZYSZÓW	FORMA WODZISŁAW ŚL.	Polska	1966	M40-49	135	4:56	12,2	00:48:28	00:49:16	466	
544	3928	SUŁKOWSKI ALEKSANDER	KATOWICE	WUJEK BIEGA	Polska	1979	M30-39	155	4:56	12,2	00:47:45	00:49:17	467	
545	4478	ZURAWSKI SŁAWOMIR	KATOWICE	PGB SPORTOWA PACZKA	Polska	1979	M30-39	156	4:56	12,2	00:48:48	00:49:18	468	
546	2680	PRZYBYŁOWICZ ŁUKASZ	GORLICE	ISKRY CHEŁMIEC PIĄTKOWA	Polska	1981	M30-39	157	4:56	12,2	00:48:23	00:49:19	469	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
547	3700	FLOREK PAWEŁ	KRAKÓW		Polska	1970	M40-49	136	4:56	12,2	00:47:55	00:49:20	470	
548	4326	SZATON BOGUSŁAW	CZELADŹ		Polska	1969	M40-49	137	4:56	12,2	00:48:42	00:49:21	471	
549	4792	MATŁAG CZESŁAW	KLĘCZANY	WIŚNIEWSKI	Polska	1966	M40-49	138	4:56	12,2	00:48:38	00:49:22	472	
550	4485	ŚLIWAKOWSKI WOJCIECH	WOLA JEDLIŃSKA 20		Polska	1971	M40-49	139	4:56	12,2	00:48:45	00:49:22	473	
551	4567	OLEKSAK TOMASZ	NISKO	KMP TARNOBRZEG	Polska	1967	M40-49	140	4:56	12,1	00:48:19	00:49:23	474	
552	4132	GŁÓWKA BARTOSZ	BRAK	RAFAKO S.A.	Polska	1976	M30-39	158	4:56	12,1	00:48:12	00:49:24	475	
553	3935	GRELA DARIUSZ	KATOWICE	WUJEK BIEGA	Polska	1977	M30-39	159	4:56	12,1	00:47:51	00:49:24	476	
554	4013	KLAWENDER RYSZARD	GLIWICE	BIEGAMY Z SERCEM.PL	Polska	1959	M50+	79	4:56	12,1	00:49:10	00:49:24	477	
555	3921	SZCZUREK MARIUSZ	NOWY SĄCZ		Polska	1975	M40-49	141	4:56	12,1	00:48:55	00:49:24	478	
556	4239	DYDO PAWEŁ	DĘBICA		Polska	1984	M30-39	160	4:57	12,1	00:48:27	00:49:26	479	
557	4377	IZDEBSKA DOMINIKA	OLKUSZ	OSV TEAM OLKUSZ	Polska	1995	K18-29	29	4:57	12,1	00:48:33	00:49:26	78	
558	4332	PUTAJ RAFAŁ	KRAKÓW	PGB SPORTOWA PACZKA	Polska	1983	M30-39	161	4:57	12,1	00:48:31	00:49:26	480	
559	4469	RYSZ TOMASZ	SANOK		Polska	1977	M30-39	162	4:57	12,1	00:48:13	00:49:27	481	
560	3972	NIEDZIELA KAMIL	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1990	M18-29	100	4:57	12,1	00:48:35	00:49:28	482	
561	2797	PARUZEL IRENEUSZ	MIKOŁÓW		Polska	1972	M40-49	142	4:57	12,1	00:47:13	00:49:28	483	
562	4734	KULIBERDA ROMAN	KRAKÓW	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	Polska	1972	M40-49	143	4:57	12,1	00:48:33	00:49:29	484	
563	4666	MAJKRZAK ŁUJASZ	ŁĄCZO	BORUCIARZE	Polska	1986	M18-29	101	4:57	12,1	00:48:09	00:49:30	485	
564	3058	KUCZAJ ARKADIUSZ	DĘBICA	KORAL	Polska	1975	M40-49	144	4:57	12,1	00:47:56	00:49:32	486	
565	4474	FRANCIKOWSKA DOROTA	OSIEK N/NOT	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	Polska	1966	K40-49	19	4:57	12,1	00:49:06	00:49:33	79	
566	3620	WYSOCKI TOMASZ	RYBNIK		Polska	1972	M40-49	145	4:57	12,1	00:48:48	00:49:33	487	
567	4846	BAZANOWSKA MARTA	PRZEMYŚL		Polska	1983	K30-39	25	4:57	12,1	00:48:29	00:49:34	80	
568	4667	KRYGOWSKI WOJCIECH	KRAKÓW		Polska	1973	M40-49	146	4:57	12,1	00:49:03	00:49:34	488	
569	3577	KSIĘŻYK JACEK	MYSŁOWICE	TRUCHTACZ MYSŁOWICE	Polska	1968	M40-49	147	4:57	12,1	00:48:36	00:49:34	489	
570	4458	SKÓRA ŁUKASZ	PUSTKÓW		Polska	1981	M30-39	163	4:57	12,1	00:48:45	00:49:34	490	
571	4671	LITWORA MAREK	MYŚLENICE		Polska	1980	M30-39	164	4:58	12,1	00:48:28	00:49:35	491	
572	4505	ROZBICKA DOROTA	WARSZAWA		Polska	1982	K30-39	26	4:58	12,1	00:47:55	00:49:35	81	
573	2608	STAŃCZYK KAROLINA	WARSAW		Polska	1974	K40-49	20	4:58	12,1	00:48:24	00:49:35	82	
574	4223	MURAT BARTOSZ	ŁOMŻA	KOMENDA MIEJSKA POLICJI W ŁOMŻY	Polska	1975	M40-49	148	4:58	12,1	00:49:18	00:49:38	492	
575	5378	NIEWIAROWSKI ANDRZEJ	ŁÓDŹ		Polska	1955	M50+	80	4:58	12,1	00:48:11	00:49:39	493	
576	4338	BARNAŚ GRZEGORZ	TARNÓW	SOKÓŁ TARNÓW	Polska	1965	M50+	81	4:58	12,1	00:49:14	00:49:40	494	
577	3816	GĘBSKI ANDRZEJ	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1975	M40-49	149	4:58	12,1	00:48:58	00:49:40	495	
578	5341	SZMIDT KAROL	BISKUPIE	SKLEP BIEGOWY.COM	Polska	1984	M30-39	165	4:58	12,1	00:48:58	00:49:40	496	
579	4589	GÓRNICKI MAREK	WIELISZEW	BMWP KGP	Polska	1955	M50+	82	4:58	12,1	00:49:14	00:49:41	497	
580	3684	PAWELEC KAMIL	SOCHACZEW	SOCHACZEW	Polska	1989	M18-29	102	4:58	12,1	00:49:13	00:49:44	498	
581	3636	RYŚ WACŁAW	MYŚLENICE	TKKF UKLEJNA MYŚLENICE	Polska	1957	M50+	83	4:58	12,1	00:49:42	00:49:44	499	
582	4268	KOSAKOWSKI PIOTR	WARSZAWA	ZUS	Polska	1969	M40-49	150	4:59	12,1	00:48:57	00:49:45	500	
583	4115	PELCZYK MARIUSZ	KÓRNIK	BRYLANT KÓRNIK	Polska	1967	M40-49	151	4:59	12,1	00:48:32	00:49:45	501	
584	3034	SZOKALSKI MATEUSZ	NOWY PRAŻMÓW	SZOKALSCY TEAM	Polska	1997	M18-29	103	4:59	12,1	00:49:08	00:49:45	502	
585	3806	SZYPORTA EWA	NAMYSŁÓW		Polska	1977	K30-39	27	4:59	12,1	00:48:57	00:49:45	83	
586	4167	BATRUK HUBERT	WARSZAWA		Polska	1992	M18-29	104	4:59	12,1	00:48:37	00:49:46	503	
587	4471	RYCHTER ADRIANA	MAGDALENKA		Polska	1977	K30-39	28	4:59	12,1	00:49:08	00:49:47	84	
588	4333	PRZYBYLSKA MAŁGORZATA	NOWY SĄCZ	PTT O/BESKID SEKCJA BIEGOWA	Polska	1981	K30-39	29	4:59	12,0	00:49:14	00:49:49	85	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
589	2757	MEKARSKI MICHAŁ	BEŁCHATÓW		Polska	1989	M18-29	105	4:59	12,0	00:48:25	00:49:50	504	
590	2618	MICHAŁEK JAROSŁAW	BRAK	ONE WAY TICKET	Polska	1965	M50+	84	4:59	12,0	00:49:41	00:49:50	505	
591	4529	CZAPLA WŁODZIMIERZ	KAMIENSK		Polska	1976	M30-39	166	4:59	12,0	00:48:54	00:49:51	506	
592	5452	MASZLOCH MATEUSZ	PIETRZYKOWICE	-	Polska	1990	M18-29	106	4:59	12,0	00:49:38	00:49:51	507	
593	4804	SŁABY PIOTR	NOWY SĄCZ	WIŚNIEWSKI	Polska	1984	M30-39	167	4:59	12,0	00:48:51	00:49:51	508	
594	3638	LITWORA SEBASTIAN	MYŚLENICE		Polska	1978	M30-39	168	4:59	12,0	00:48:44	00:49:52	509	
595	2538	WĘGRZYN MAŁGORZATA	KRASNE	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	Polska	1969	K40-49	21	4:59	12,0	00:49:01	00:49:53		86
596	4590	BAKOWSKI RYSZARD	WARSZAWA	BMWP KGP	Polska	1961	M50+	85	5:00	12,0	00:49:08	00:49:55	510	
597	4528	ZIĘBA JACEK	BALICE	ZABIERZÓW BIEGA	Polska	1966	M40-49	152	5:00	12,0	00:48:23	00:49:55	511	
598	4109	KLONOWSKI MICHAŁ	DZIEĆMIEROWO	BRYLANT KÓRNIK	Polska	1973	M40-49	153	5:00	12,0	00:48:43	00:49:56	512	
599	4318	WIŚNIEWSKI ROBERT	WARSZAWA		Polska	1971	M40-49	154	5:00	12,0	00:49:20	00:49:56	513	
600	2622	KRUSZYNA ELŻBIETA	KATOWICE		Polska	1982	K30-39	30	5:00	12,0	00:49:38	00:49:57		87
601	3778	KOŁODZIEJ MAGDALENA	CZCHÓW		Polska	1979	K30-39	31	5:00	12,0	00:49:02	00:49:59		88
602	4032	STANOSZEK AGNIESZKA	MYŚŁOWICE	POWERADE TEAM	Polska	1971	K40-49	22	5:00	12,0	00:49:07	00:49:59		89
603	2769	ZYDEK PAWEŁ			Polska	1970	M40-49	155	5:00	12,0	00:49:17	00:49:59	514	
604	4822	KONOFAL KATARZYNA	RYDUŁTOWY		Polska	1968	K40-49	23	5:00	12,0	00:49:16	00:50:00		90
605	2131	MAZUR BOGUSŁAW	STRZYŻÓW		Polska	1966	M40-49	156	5:00	12,0	00:49:03	00:50:00	515	
606	4074	BŁĄDEK JANUSZ	RUDNIK NAD SANEM	WKU W SANDOMIERZU	Polska	1963	M50+	86	5:00	12,0	00:48:22	00:50:02	516	
607	2656	KROCHMAL ANDRZEJ	WARSZAWA	O/PTTK WARSZAWA PRAGA	Polska	1956	M50+	87	5:00	12,0	00:49:35	00:50:02	517	
608	4188	ŁODYGA MARCIN	GRODZISK WLKP	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	Polska	1981	M30-39	169	5:00	12,0	00:49:31	00:50:04	518	
609	3701	CHOLEWA ADAM	TARNÓW		Polska	1969	M40-49	157	5:00	12,0	00:48:40	00:50:05	519	
610	2474	ORZĘŁEK SŁAWOMIR	PANKI	ZABIĘGANI CZĘSTOCHOWA	Polska	1956	M50+	88	5:01	12,0	00:49:45	00:50:06	520	
611	5408	JEŻOWSKI SŁAWOMIR	WARSZAWA	STOWARZYSZENIE OSÓB NIEWIDOMYCH I SŁAB	Polska	1961	M50+	89	5:01	12,0	00:49:35	00:50:07	521	
612	5410	ŚWIERCZYNSKI ZBIGNIEW	CZERSK	STOWARZYSZENIE OSÓB NIEWIDOMYCH I SŁAB	Polska	1950	M50+	90	5:01	12,0	00:49:35	00:50:07	522	
613	5406	MAJCHRZAK MICHAŁ	BOCHNIA	STOWARZYSZENIE OSÓB NIEWIDOMYCH I SŁAB	Polska	1984	M30-39	170	5:01	12,0	00:48:45	00:50:09	523	
614	5470	OLSZÓWKA ROBERT	STARE BABICE	KWPOLSKA.PL	Polska	1966	M40-49	158	5:01	12,0	00:49:56	00:50:09	524	
615	2758	KOROBESHO LIUDMILA	MOSCOW	7SUMMITS	Polska	1974	K40-49	24	5:01	12,0	00:49:10	00:50:10		91
616	4803	SERAFIN BARTŁOMIEJ	KORZENNA	WIŚNIEWSKI	Polska	1977	M30-39	171	5:01	12,0	00:49:27	00:50:12	525	
617	4263	ANDRUSZKIEWICZ ARKADIUSZ	TYCHY		Polska	1978	M30-39	172	5:01	11,9	00:49:23	00:50:15	526	
618	4919	CHWAŁEK AGNIESZKA	BESTWINA	ROZBIEGAMY TO MIASTO - CZECHOWICE-DZIEI	Polska	1996	K18-29	30	5:01	11,9	00:49:21	00:50:15		92
619	1361	BIERNACKI ROBERT	NOWY SĄCZ	PTT SEKCJA BIEGOWA	Polska	1970	M40-49	159	5:02	11,9	00:48:57	00:50:17	527	
620	2927	WOSK JACEK	RYKI	PZU SPORT TEAM	Polska	1962	M50+	91	5:02	11,9	00:48:57	00:50:17	528	
621	1719	AUGUSTYŃSKA JOLANTA	NOWY SĄCZ	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1974	K40-49	25	5:02	11,9	00:48:58	00:50:18		93
622	4896	BIEROŃ MARCIN	KATOWICE		Polska	1980	M30-39	173	5:02	11,9	00:49:04	00:50:18	529	
623	3853	HORBACZEWSKI MAREK	CHEŁM		Polska	1962	M50+	92	5:02	11,9	00:49:16	00:50:18	530	
624	4826	GĄSIENICA MAŁGORZATA	KOŚCIELISKO		Polska	1963	K50+	8	5:02	11,9	00:49:11	00:50:19		94
625	4788	KOC GRZEGORZ	NOWY SĄCZ	WIŚNIEWSKI	Polska	1975	M40-49	160	5:02	11,9	00:48:53	00:50:19	531	
626	4047	SZELWACHOWSKI DARIUSZ	WARSZAWA		Polska	1964	M50+	93	5:02	11,9	00:49:31	00:50:19	532	
627	4515	HUMPA FILIP	KATOWICE		Polska	1986	M18-29	107	5:02	11,9	00:49:39	00:50:20	533	
628	3896	JAKUBÓW MAGDALENA	PRZEMYŚL	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	Polska	1984	K30-39	32	5:02	11,9	00:49:42	00:50:20		95
629	4403	ŚWIDZIŃSKA BARBARA	PRZEMYŚL	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	Polska	1986	K18-29	31	5:02	11,9	00:49:42	00:50:21		96
630	5203	NADOLSKI KRZYSZTOF			Polska	1982	M30-39	174	5:02	11,9	00:49:24	00:50:22	534	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
631	2739	GÓRSKI PAWEŁ	WARSZAWA	PZU SPORT TEAM	Polska	1984	M30-39	175	5:03	11,9	00:49:06	00:50:25	535	
632	5506	BRACICHOWICZ BOGUMIŁA	ŚWIECIE	THE RUNNERS ŚWIECIE	Polska	1964	K50+	9	5:03	11,9	00:49:44	00:50:28		97
633	4693	CHROBACZYŃSKI RAFAŁ	CHEŁMIEC		Polska	1994	M18-29	108	5:03	11,9	00:48:58	00:50:28	536	
634	2564	RAPCZYŃSKI WITOLD	WARSZAWA	SPÓJNIA WARSZAWA	Polska	1970	M40-49	161	5:03	11,9	00:49:05	00:50:30	537	
635	4412	PORADA MAŁGORZATA	BRĄK	BB L OPOLE	Polska	1973	K40-49	26	5:03	11,9	00:49:37	00:50:31		98
636	4741	WOJDAT KATARZYNA	WARSZAWA		Polska	1983	K30-39	33	5:03	11,9	00:49:06	00:50:32		99
637	4500	JANICKI TOMASZ	KRAKÓW	RUN BIMBER RUN!	Polska	1976	M30-39	176	5:03	11,9	00:49:12	00:50:34	538	
638	2657	RUMAN PAWEŁ			Polska	1990	M18-29	109	5:03	11,9	00:49:49	00:50:34	539	
639	4322	MAŚLANKA ROBERT	TARNÓW	KUNG-FU TARNÓW	Polska	1975	M40-49	162	5:03	11,9	00:48:52	00:50:35	540	
640	4814	KONIECKI KONRAD	KRAKÓW	KOMANDO LASERAPTORY	Polska	1986	M18-29	110	5:04	11,9	00:49:15	00:50:36	541	
641	3716	GOGOLIN ZBIGNIEW	TORUŃ		Polska	1972	M40-49	163	5:04	11,8	00:50:25	00:50:40	542	
642	2919	MADEJ MAREK	HECZNAROWICE	KĘCKIE HARPAGAMY	Polska	1985	M30-39	177	5:04	11,8	00:49:13	00:50:40	543	
643	4796	POŁOMSKI ANDRZEJ	TĘGOBORZE	WIŚNIEWSKI	Polska	1987	M18-29	111	5:04	11,8	00:49:51	00:50:40	544	
644	3033	BUKOWSKI JANUSZ			Polska	1956	M50+	94	5:04	11,8	00:50:33	00:50:42	545	
645	5458	ŚWIERK STANISŁAW	JANOWICE WIELKIE	NATURALNIE JANOWICE	Polska	1956	M50+	95	5:04	11,8	00:49:23	00:50:42	546	
646	5287	GŁOWACKA EWA	GŁOGÓW	MTS- DRUŻYNA SZPIKU KGHM	Polska	1982	K30-39	34	5:04	11,8	00:49:28	00:50:43		100
647	4360	SLIWAKOWSKA MAGDALENA	BRĄK		Polska	1975	K40-49	27	5:05	11,8	00:50:08	00:50:45		101
648	4607	OKUROWSKA SYLWIA	LEGIONOWO	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVIL	Polska	1982	K30-39	35	5:05	11,8	00:50:02	00:50:46		102
649	4052	PRYMAKOWSKA BARBARA	TARNÓW	SOKÓŁ TARNÓW	Polska	1943	K50+	10	5:05	11,8	00:50:36	00:50:46		103
650	3998	WARECKI RADOSŁAW	PRZEWORSK	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA :) & PSK BRO	Polska	1981	M30-39	178	5:05	11,8	00:49:16	00:50:47	547	
651	3632	KWIATKOWSKI KRZYSZTOF	KRAKÓW	AZS AWF MASTERS KRAKÓW	Polska	1981	M30-39	179	5:05	11,8	00:49:12	00:50:49	548	
652	4397	TURCZA IWONA	SIEPRAW	DOBCZYCKI KLUB BIEGACZA	Polska	1978	K30-39	36	5:05	11,8	00:50:20	00:50:49		104
653	3938	DUBANIK ZBIGNIEW	DĘBICA	MARATOŃCZYK DĘBICA	Polska	1957	M50+	96	5:05	11,8	00:50:45	00:50:50	549	
654	2730	KIEŁBASA AGNIESZKA	PTASZKOWA	-	Polska	1992	K18-29	32	5:05	11,8	00:50:15	00:50:50		105
655	3873	SZYMAŃSKI JAROSŁAW	SZCZECINEK	ZUS	Polska	1969	M40-49	164	5:05	11,8	00:50:00	00:50:51	550	
656	4189	ZALEWSKA-ŻELAZNY JOANNA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1982	K30-39	37	5:05	11,8	00:50:00	00:50:51		106
657	4152	CHUCHMACZ GRZEGORZ	WYSIOŁEK LUBORZYCKI		Polska	1979	M30-39	180	5:05	11,8	00:49:17	00:50:53	551	
658	4916	TULAJA TOMASZ	PSZCZYNA		Polska	1981	M30-39	181	5:05	11,8	00:48:47	00:50:53	552	
659	4389	NIEWIELSKI JANUSZ	WIELICZKA	UKS GIMNAZJON WIELICZKA	Polska	1965	M50+	97	5:06	11,8	00:49:40	00:50:55	553	
660	3653	GRABSKA RENATA	RZESZÓW	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1950	K50+	11	5:06	11,8	00:49:30	00:50:56		107
661	4908	MAŁECKI BOGDAN	NOWY SĄCZ		Polska	1979	M30-39	182	5:06	11,8	00:49:54	00:50:56	554	
662	5246	KRAJEWSKA-HOROSZ ANNA	WARSZAWA		Polska	1971	K40-49	28	5:06	11,8	00:50:17	00:50:57		108
663	3718	BAK MACIEJ	WARSZAWA	ORANGE POLSKA/NIGHT RUNNERS	Polska	1973	M40-49	165	5:06	11,8	00:50:01	00:50:58	555	
664	4077	BOCHEŃSKA EWA	WROCLAW	SISTERS	Polska	1972	K40-49		5:06	11,8	00:50:04	00:50:59		109
665	4094	STĘPIEŃ JULITA	GARBATKA		Polska	1975	K40-49	30	5:06	11,8	00:50:20	00:50:59		110
666	4158	CYWIŃSKI BARTŁOMIEJ	WROCLAW	PRO-RUN WROCLAW	Polska	1977	M30-39	183	5:06	11,8	00:49:13	00:51:01	556	
667	3640	KWIATKOWSKI JAKUB	KRAKÓW	AZS AWF MASTERS KRAKÓW	Polska	1983	M30-39	184	5:06	11,8	00:48:57	00:51:02	557	
668	4825	LENIART BOGDAN	SOBIN	DRUŻYNA SZPIKU SITECH	Polska	1972	M40-49	166	5:06	11,8	00:50:50	00:51:03	558	
669	4726	ŠALAPKA JÁN	STARÁ ĽUBOVŇA	BK STARÁ ĽUBOVŇA	Słowacja	1963	M50+	98	5:06	11,8	00:49:43	00:51:03	559	
670	4336	CIESIELSKI DARIUSZ	KIETRZ	KS GRYF KIETRZ	Polska	1969	M40-49	167	5:07	11,7	00:49:37	00:51:05	560	
671	3692	JABŁECKI ARTUR	FRYSZTAK	KS STRYZÓW MTB TEAM	Polska	1979	M30-39	185	5:07	11,7	00:50:46	00:51:05	561	
672	3841	PIECZYWEK AGNIESZKA	ŁĘCZNA		Polska	1987	K18-29	33	5:07	11,7	00:50:20	00:51:06		111

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego



Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
673	4523	NAGABA EWA	KRAPKOWICE	DRINK TEAM	Polska	1976	K30-39	38	5:07	11,7	00:50:30	00:51:07		112
674	4524	NAGABA GRZEGORZ	KRAPKOWICE	DRINK TEAM	Polska	1973	M40-49	168	5:07	11,7	00:50:30	00:51:07	562	
675	5132	ZĄBKIEWICZ ANNA	CZĘSTOCHOWA		Polska	1982	K30-39	39	5:07	11,7	00:49:34	00:51:11		113
676	3759	ZĄBKIEWICZ GRZEGORZ	CZĘSTOCHOWA	MACROLOGIC_RUN_TIME	Polska	1983	M30-39	186	5:07	11,7	00:49:34	00:51:11	563	
677	3673	RYZNAR JAROSŁAW	JASŁO	RJS	Polska	1981	M30-39	187	5:07	11,7	00:50:01	00:51:14	564	
678	4421	JACH-BALICKA ALEKSANDRA	WIELICZKA	NIGHT RUNNERS KRAKÓW	Polska	1982	K30-39	40	5:08	11,7	00:50:38	00:51:16		114
679	3984	PNIAK ROBERT	JAWORZNO	SZALONE STOPY JAWORZNA	Polska	1968	M40-49	169	5:08	11,7	00:51:03	00:51:16	565	
680	2598	ZŁOTNICKI ARKADIUSZ	TARNÓW		Polska	1972	M40-49	170	5:08	11,7	00:50:58	00:51:18	566	
681	4285	DUDKIEWICZ LESZEK	KOSZALIN	ZUS	Polska	1950	M50+	99	5:08	11,7	00:50:45	00:51:19	567	
682	1846	KORDOS JAN	KRAKÓW	KKB.DYSTANS.KRAKÓW	Polska	1949	M50+	100	5:08	11,7	00:50:28	00:51:19	568	
683	3788	SZYMAŃSKI ADAM	POŁANIEC		Polska	1960	M50+	101	5:08	11,7	00:50:40	00:51:20	569	
684	4040	ŁOZIŃSKA EDYTA	RUDA ŚLĄSKA	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1980	K30-39	41	5:08	11,7	00:50:30	00:51:21		115
685	3622	FAŁOWSKI KRYSZTIAN	NOWY SĄCZ	TENIS AS NOWY SĄCZ	Polska	1992	M18-29	112	5:08	11,7	00:50:50	00:51:23	570	
686	2878	ZAPALSKI WOJCIECH	GIŁOWICE		Polska	1981	M30-39	188	5:08	11,7	00:50:13	00:51:25	571	
687	3664	GRZESZCZAK MAŁGORZATA	GDYNIA	PARK RUN	Polska	1975	K40-49	31	5:09	11,7	00:50:50	00:51:27		116
688	4033	STANOSZEK ROBERT	MYSŁOWICE	POWERADE TEAM	Polska	1971	M40-49	171	5:09	11,7	00:50:36	00:51:28	572	
689	4773	WOJTANOWSKI WIESŁAW	TARNÓW	NIEZRZESZONY	Polska	1957	M50+	102	5:09	11,7	00:50:34	00:51:29	573	
690	5567	JAKUBOWSKI DANIEL	PRUSZKÓW		Polska	1977	M30-39	189	5:09	11,6	00:50:01	00:51:31	574	
691	4889	KALETA AGIESZKA	TYCHY	40-LATEK	Polska	1974	K40-49	32	5:09	11,6	00:50:48	00:51:31		117
692	4511	MAKAROWSKI PAWEŁ	WARSZAWA	CBSP	Polska	1978	M30-39	190	5:09	11,6	00:48:58	00:51:31	575	
693	4270	TARCZYŃSKI WIESŁAW	PIASECZNO	ZUS	Polska	1970	M40-49	172	5:09	11,6	00:50:49	00:51:33	576	
694	4473	KAWULA MARIUSZ	MUSZYNA		Polska	1995	M18-29	113	5:09	11,6	00:50:51	00:51:34	577	
695	3533	BOROWIECKI PIOTR	KRAKÓW		Polska	1964	M50+	103	5:10	11,6	00:49:48	00:51:35	578	
696	2971	DARDZIŃSKI PIOTR	MOGILANY		Polska	1972	M40-49	173	5:10	11,6	00:51:02	00:51:35	579	
697	2979	TOKARZ ROBERT	TARNÓW		Polska	1972	M40-49	174	5:10	11,6	00:50:56	00:51:37	580	
698	4550	HUMA PAWEŁ	KRAKÓW		Polska	1984	M30-39	191	5:10	11,6	00:50:06	00:51:40	581	
699	4150	MACHAJ TOMASZ	RZESZÓW		Polska	1976	M30-39	192	5:10	11,6	00:50:34	00:51:42	582	
700	3939	IZWORSKI MARIUSZ	PIWNICZNA ZDRÓJ		Polska	1976	M30-39	193	5:11	11,6	00:51:39	00:51:45	583	
701	4388	WIECZOREK IZABELLA	WARSZAWA		Polska	1969	K40-49	33	5:11	11,6	00:50:33	00:51:45		118
702	3840	SUŚLIK SOBIESŁAW	MYSŁOWICE		Polska	1974	M40-49	175	5:11	11,6	00:50:42	00:51:46	584	
703	5504	DMYTRIIEVA OLENA	CHARKIUK	SK KOVEL LKB RUDNIK	Ukraina	1988	K18-29	34	5:11	11,6	00:51:40	00:51:47		119
704	3073	ZAZIĄBŁ WOJCIECH			Polska	1975	M40-49	176	5:11	11,6	00:50:43	00:51:48	585	
705	816	GRABEK RADOSŁAW	WARSZAWA		Polska	1975	M40-49	177	5:11	11,6	00:50:24	00:51:49	586	
706	4941	BIERNAT DANIEL	RABKA-ZDRÓJ	AN-REN TEAM	Polska	1986	M18-29	114	5:11	11,6	00:49:42	00:51:50	587	
707	4401	JACKOWSKA KATARZYNA	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSK	BBL OSTROWIEC	Polska	1971	K40-49	34	5:11	11,6	00:50:54	00:51:52		120
708	4687	WOJTANOWICZ MARCIN	ZDUŃSKA WOLA	BRUBECK TEAM	Polska	1976	M30-39	194	5:11	11,6	00:50:49	00:51:53	588	
709					Polska			104	5:12	11,6	00:51:14		589	
710	4162	KORNAŚ ANDRZEJ	KRAKÓW	KUKUCZSPORT.PL	Polska	1980	M30-39	195	5:12	11,5	00:51:00	00:51:57	590	
711	2537	PYTEL MAGDALENA	JADOWNIKI		Polska	1987	K18-29	35	5:12	11,5	00:50:55	00:51:57		121
712	4613	BARTOSZEK PAWEŁ	KATOWICE	WARTA RUNNERS KATOWICE	Polska	1983	M30-39	196	5:12	11,5	00:51:09	00:51:58	591	
713	5488	LIS JAN	KRAKÓW	JURAJSKI PÓŁMARATON	Polska	1979	M30-39	197	5:12	11,5	00:50:52	00:51:58	592	
714	4095	STĘPIEŃ MARCIN	GARBATKA		Polska	1975	M40-49	178	5:12	11,5	00:51:19	00:51:58	593	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
715	3872	SZYMAŃSKA EWA	SZCZECINEK	ZUS	Polska	1970	K40-49	35	5:12	11,5	00:51:07	00:51:58	122	
716	4643	WAWRZYŃSKA KAROLINA	PIASECZNO	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	Polska	1983	K30-39	42	5:12	11,5	00:50:44	00:51:58	123	
717	4752	HUZIOR ROMAN	ORZESZE		Polska	1967	M40-49	179	5:12	11,5	00:51:05	00:51:59	594	
718	2873	WARECKI TOMASZ	GORLICE		Polska	1968	M40-49	180	5:12	11,5	00:51:06	00:51:59	595	
719	4631	BAJOREK GRZEGORZ	TARNÓW		Polska	1972	M40-49	181	5:12	11,5	00:50:08	00:52:01	596	
720	4435	MAZUR GRZEGORZ	TARNÓW	GRUPA SKROMNYCH BIEGACZY TARNÓW	Polska	1974	M40-49	182	5:12	11,5	00:50:08	00:52:01	597	
721	4255	BERNASIEWICZ JUSTYNA	WIELICZKA	CF KRAKÓW	Polska	1985	K30-39	43	5:12	11,5	00:51:14	00:52:03	124	
722	4488	MŁODZIKOWSKA WERONIKA	ADAMÓW	KB V-MAX ADAMÓW	Polska	1986	K18-29	36	5:12	11,5	00:51:02	00:52:03	125	
723	3883	SOKOŁOWSKI PIOTR	TARNÓW		Polska	1970	M40-49	183	5:12	11,5	00:51:17	00:52:03	598	
724	4302	KRZESIŃSKI SŁAWOMIR	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	ZUS	Polska	1964	M50+	105	5:13	11,5	00:50:27	00:52:05	599	
725	4565	WCISLINSKI ADAM	KRAKOW	PDK	Polska	1982	M30-39	198	5:13	11,5	00:50:58	00:52:07	600	
726	5438	ŁUGOWSKI MICHAŁ	ŁÓDŹ	PZU SPORT TEAM	Polska	1987	M18-29	115	5:13	11,5	00:51:04	00:52:08	601	
727	3070	ZMYJ DANUTA	WIELICZKA	PZU SPORT TEAM	Polska	1974	K40-49	36	5:13	11,5	00:50:49	00:52:08	126	
728	4884	SZUBERT MATEUSZ	PORĘBA WIELKA		Polska	1992	M18-29	116	5:13	11,5	00:51:50	00:52:09	602	
729	4609	ŁOPATKIEWICZ PIOTR	JEDLICZE	PWSZ	Polska	1965	M50+	106	5:13	11,5	00:51:46	00:52:10	603	
730	2972	CHOJECKI ŁUKASZ			Polska	1974	M40-49	184	5:13	11,5	00:51:41	00:52:11	604	
731	5595	FERENCZY DEZIDER	MARTIN	TATRAN TURANY	Słowacja	1935	M50+	107	5:13	11,5	00:52:12	00:52:12	605	
732	5185	KACZMARSKI DARIUSZ	KRAKÓW	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	Polska	1962	M50+	108	5:13	11,5	00:51:52	00:52:12	606	
733	5351	LARIN SERGEY	TVER	7SUMMITS	Polska	1959	M50+	109	5:13	11,5	00:52:01	00:52:12	607	
734	4797	RACZYŃSKI MARCIN	NOWY SĄCZ	WIŚNIEWSKI	Polska	1982	M30-39	199	5:13	11,5	00:51:29	00:52:12	608	
735	4442	SROKA PIOTR	NISKO	PEGA RUNNERS	Polska	1985	M30-39	200	5:13	11,5	00:51:01	00:52:12	609	
736	4207	KUBISZYN ALICJA	RZESZÓW		Polska	1972	K40-49	37	5:13	11,5	00:51:05	00:52:13	127	
737	4418	DUBIECKI MARIUSZ	WARSZAWA	BIŻUTERIA SPORTOWA.COM	Polska	1969	M40-49	185	5:14	11,5	00:51:25	00:52:16	610	
738	2516	MACHLOWSKA GRAŻYNA	KRAKÓW	KKB DYSTANS KRAKÓW	Polska	1963	K50+	12	5:14	11,5	00:51:48	00:52:16	128	
739	3925	MARUSZCZYK SYLWIA	RYBNIK		Polska	1975	K40-49	38	5:14	11,5	00:51:34	00:52:17	129	
740	4863	WOJTKO PIOTR	JABLONNA		Polska	1977	M30-39	201	5:14	11,5	00:51:08	00:52:18	611	
741	4618	BOGDAN MAGDALENA	KRAKÓW	NIGHT RUNNERS	Polska	1978	K30-39	44	5:14	11,5	00:51:25	00:52:20	130	
742	3609	LEGUTKO EDWARD	NOWY SĄCZ		Polska	1982	M30-39	202	5:14	11,5	00:51:43	00:52:22	612	
743	4261	PIĘKOŚ MAGDALENA	BIELSKO BIAŁA	PIĘKOŚ DREAM TEAM	Polska	1973	K40-49	39	5:14	11,5	00:51:08	00:52:22	131	
744	4281	TYRAJSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	ZUS	Polska	1957	M50+	110	5:15	11,4	00:51:18	00:52:25	613	
745	3920	KAPUŚCIŃSKA ANNA	ŚWIĘTOCHŁOWICE	OSRODEK JOGGINGU	Polska	1952	K50+	13	5:15	11,4	00:52:17	00:52:26	132	
746	3846	LIPNIAKI PAWEŁ	PISARY	ZABIERZÓW BIEGA	Polska	1972	M40-49	186	5:15	11,4	00:50:35	00:52:29	614	
747	4623	WOŁOSZYN GRZEGORZ	MUSZYNA		Polska	1980	M30-39	203	5:15	11,4	00:51:31	00:52:29	615	
748	2755	JASTRĘBSKA-SOBOLEWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA		Polska	1975	K40-49	40	5:15	11,4	00:51:19	00:52:30	133	
749	2798	OKO KATARZYNA	BRAK		Polska	1980	K30-39	45	5:15	11,4	00:50:35	00:52:30	134	
750	4022	WALCZAK AGNIESZKA	BOLESŁAW	OLKUSZBIEGA.PL	Polska	1977	K30-39	46	5:15	11,4	00:50:54	00:52:30	135	
751	3779	WAJCOWICZ WITOLD	SANOK	ZUS	Polska	1974	M40-49	187	5:15	11,4	00:51:49	00:52:31	616	
752	3702	ROGÓZ ELŻBIETA	WARSZAWA		Polska	1978	K30-39	47	5:15	11,4	00:52:06	00:52:32	136	
753	4325	KUSIAK DANUTA	GRODZISK WIELKOPOLSKI	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	Polska	1960	K50+	14	5:15	11,4	00:52:17	00:52:33	137	
754	3754	SZAŃCA MONIKA	WROCLAW	PRO-RUN WROCLAW	Polska	1979	K30-39	48	5:15	11,4	00:50:29	00:52:33	138	
755	4350	TRZCIONKA JUSTYNA	KRAKÓW	NIGHT RUNNERS	Polska	1990	K18-29	37	5:15	11,4	00:51:39	00:52:33	139	
756	4296	CHMIELEWSKA SYLWIA	LEGNICA	ZUS	Polska	1970	K40-49	41	5:15	11,4	00:51:50	00:52:34	140	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
757	3991	CIERNIAK ZDZISŁAW	KRAKÓW	ESKADRA MASTERS	Polska	1953	M50+	111	5:15	11,4	00:52:09	00:52:35	617	
758	4562	KITA KATARZYNA	JADOWNIKI	BKB VICTORIA BRZESKO	Polska	1978	K30-39	49	5:15	11,4	00:51:13	00:52:35		141
759	3645	CHELMICKA MAGDALENA	KRAKÓW	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1971	K40-49	42	5:16	11,4	00:51:28	00:52:36		142
760	5456	KOŁTONOWSKA DOMINIKA	NOWY SOKOŁÓW	SKAWINA BIEGA	Polska	1991	K18-29	38	5:16	11,4	00:51:39	00:52:38		143
761	4716	KRZECZEK GRZEGORZ	KRAKÓW		Polska	1986	M18-29	117	5:16	11,4	00:51:21	00:52:38	618	
762	4742	CZARNECKA KAMILA	KRYNICA-ZDRÓJ		Polska	1986	K18-29	39	5:16	11,4	00:52:17	00:52:42		144
763	3830	CZAJKA KATARZYNA	WARSZAWA		Polska	1989	K18-29	40	5:16	11,4	00:51:05	00:52:44		145
764	4506	GAJDA DAMIAN	SKOŁYSZYN		Polska	1987	M18-29	118	5:16	11,4	00:52:23	00:52:44	619	
765	4880	KASZOWSKA ANNA	KRAKÓW		Polska	1989	K18-29	41	5:17	11,4	00:52:18	00:52:45		146
766	4194	ŁABZA JAN	MALOPOLSKA	KLUCZKA.PL	Polska	1982	M30-39	204	5:17	11,4	00:51:24	00:52:45	620	
767	4291	MICHTA IZABELA	PYSKOWICE	ZUS	Polska	1987	K18-29	42	5:17	11,4	00:51:20	00:52:45		147
768	4710	DUTKA MARCIN	NOWY SĄCZ		Polska	1976	M30-39	205	5:17	11,4	00:51:11	00:52:46	621	
769	4900	CZERWONKA KATARZYNA	KRAKÓW		Polska	1984	K30-39	50	5:17	11,4	00:51:20	00:52:47		148
770	2872	SOŁTYS KRZYSZTOF	WILKOŁAZ		Polska	1985	M30-39	206	5:17	11,4	00:50:21	00:52:47	622	
771	4104	BRONIEWSKI MAREK	KÓRNIK	BRYLANT KÓRNIK	Polska	1982	M30-39	207	5:17	11,4	00:51:35	00:52:48	623	
772	4757	PIZOŃ ROMAN	LUBIN	MTS DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1968	M40-49	188	5:17	11,4	00:51:19	00:52:49	624	
773	4751	GÓRNIAK ADAM	WARSZAWA		Polska	1979	M30-39	208	5:17	11,4	00:51:14	00:52:50	625	
774	2536	SZAFRANIEC MARCIN	MYŚLENICE		Polska	1978	M30-39	209	5:17	11,4	00:51:42	00:52:50	626	
775	4619	WARZYCHA MARCIN	RABKA-ZDRÓJ		Polska	1971	M40-49	189	5:17	11,4	00:51:07	00:52:50	627	
776	2888	BIAŁAS SEBASTIAN	WARSZAWA	PIWOWARBIEGA.COM	Polska	1982	M30-39	210	5:17	11,3	00:51:18	00:52:52	628	
777	2980	ŻAK MACIEJ	KRAKÓW	PKD	Polska	1982	M30-39	211	5:17	11,3	00:51:45	00:52:52	629	
778	2549	KOKOT ROMAN	DYNÓW	AKTYWNY DYNÓW	Polska	1979	M30-39	212	5:17	11,3	00:51:41	00:52:53	630	
779	4431	KOWALCZYKOWSKA AGNIESZKA	ŁÓDŹ		Polska	1978	K30-39	51	5:17	11,3	00:51:35	00:52:53		149
780	4690	ZUBIEL JAROSŁAW	MIELEC		Polska	1970	M40-49	190	5:17	11,3	00:52:12	00:52:53	631	
781	4055	RUTKOWSKI GRZEGORZ	JEŻOWE	KLUB MATIEGO	Polska	1965	M50+	112	5:17	11,3	00:52:34	00:52:55	632	
782	5330	CYGANIEWICZ LESZEK	KRAKÓW	JASIEK MELA TEAM	Polska	1957	M50+	113	5:18	11,3	00:52:27	00:52:56	633	
783	4228	DZIKOWSKI RYSZARD	MUROWANA GOŚLINA	KB.GEPARD	Polska	1959	M50+	114	5:18	11,3	00:51:56	00:52:57	634	
784	4066	STRÓŻYK KAMIL	BIECZ		Polska	1996	M18-29	119	5:18	11,3	00:52:49	00:52:59	635	
785	4608	ŁOPATKIEWICZ BEATA	KROSNO		Polska	1966	K40-49	43	5:18	11,3	00:52:37	00:53:00		150
786	4836	CHAŚ DARIUSZ	ŻYTNO		Polska	1979	M30-39	213	5:18	11,3	00:51:51	00:53:01	636	
787	4119	IMIOŁEK ARKADIUSZ	PILCHOWICE	ED-CERT	Polska	1971	M40-49	191	5:18	11,3	00:51:46	00:53:01	637	
788	4599	RZEŹNIK MARIUSZ	RAWICZ		Polska	1977	M30-39	214	5:18	11,3	00:52:10	00:53:02	638	
789	4748	STACHURA GRZYBACZ EWA			Polska	1979	K30-39	52	5:18	11,3	00:52:31	00:53:02		151
790	4731	FIBIC SZYMON	RYBNIK		Polska	1978	M30-39	215	5:18	11,3	00:51:04	00:53:03	639	
791	4426	SENDER ANDRZEJ	WIELICZKA		Polska	1958	M50+	115	5:18	11,3	00:52:34	00:53:03	640	
792	5320	VOLPER EKATERINA	BRYANSK	VARYAG	Polska	1982	K30-39	53	5:18	11,3	00:51:48	00:53:03		152
793	4632	BAJOREK ZOFIA	TARNÓW		Polska	1975	K40-49	44	5:19	11,3	00:51:37	00:53:05		153
794	5405	MIECH WIESŁAW	PŁOCK	STOWARZYSZENIE OSÓB NIEWIDOMYCH I SŁAŁI	Polska	1954	M50+	116	5:19	11,3	00:52:35	00:53:07	641	
795	5392	ZACHEJA MARIUSZ	TĘSZCZ	STOWARZYSZENIE CROSS	Polska	1976	M30-39	216	5:19	11,3	00:52:35	00:53:07	642	
796	4695	MOŹDŻYŃSKI JAROSŁAW	WŁOCŁAWEK		Polska	1966	M40-49	192	5:19	11,3	00:51:09	00:53:11	643	
797	2545	LECH JUDYTA	KRAKÓW	I TY MOŻESZ BYĆ WIELKI - ITMBW KRAKÓW	Polska	1994	K18-29	43	5:19	11,3	00:52:00	00:53:14		154
798	2590	RYMAR PAWEŁ	MIEJSCE PIASTOWE		Polska	1973	M40-49	193	5:19	11,3	00:52:08	00:53:14	644	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego



Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
799	4700	JABŁKOWSKA MONIKA	WARSZAWA	BANK BPH RUNNERS TEAM	Polska	1969	K40-49	45	5:20	11,3	00:52:31	00:53:16		155
800	3611	MIERNICKI MARIUSZ	DZIERŻONIÓW		Polska	1959	M50+	117	5:20	11,3	00:52:04	00:53:16	645	
801	4035	RACZYŃSKA MAŁGORZATA	MYSŁOWICE	POWERADE TEAM	Polska	1975	K40-49	46	5:20	11,3	00:52:25	00:53:17		156
802	4909	CZAMPIEL MIROSŁAW	RYBNIK		Polska	1966	M40-49	194	5:20	11,3	00:51:56	00:53:19	646	
803	4745	GIBAŁA MARCIN	BOCHNIA		Polska	1972	M40-49	195	5:20	11,3	00:52:20	00:53:19	647	
804	2472	MAGDZIARZ DARIUSZ	LUBLIN	SPORT.SANEA.PL	Polska	1962	M50+	118	5:20	11,3	00:52:31	00:53:20	648	
805	4775	ZŁOCKI ARKADIUSZ	NOWY SĄCZ		Polska	1994	M18-29	120	5:20	11,2	00:52:28	00:53:21	649	
806	4923	PAJOR BEATA	BRZESKO		Polska	1992	K18-29	44	5:20	11,2	00:51:43	00:53:22		157
807	4337	SIELECKI MICHAŁ	KOMOROWO	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1977	M30-39	217	5:21	11,2	00:52:10	00:53:26	650	
808	4349	SUCHCICKI MAREK	JASIENICA	ROCH JASIENICA	Polska	1977	M30-39	218	5:21	11,2	00:52:10	00:53:26	651	
809	4118	CZYŻ PIOTR	GDAŃSK	AKADEMIA BIEGANIA	Polska	1966	M40-49	196	5:21	11,2	00:51:32	00:53:27	652	
810	2983	TRELA KRZYSZTOF	MUSZYNA		Polska	1970	M40-49	197	5:21	11,2	00:51:57	00:53:28	653	
811	4789	LORENC JAKUB	GYBÓW	WIŚNIEWSKI	Polska	1982	M30-39	219	5:21	11,2	00:52:27	00:53:29	654	
812	4891	ZACHARA ADAM	KRAKÓW		Polska	1977	M30-39	220	5:21	11,2	00:52:20	00:53:29	655	
813	2877	CHMIELEWSKI MARIUSZ	ŁABOWA		Polska	1977	M30-39	221	5:21	11,2	00:51:22	00:53:30	656	
814	4903	PRZYBYŁO SONIA	GLIWICE		Polska	1989	K18-29	45	5:21	11,2	00:52:21	00:53:30		158
815	4911	JAROSZEWSKI GRZEGORZ	CZĘSTOCHOWA		Polska	1971	M40-49	198	5:22	11,2	00:52:50	00:53:35	657	
816	5175	KIEC EWA	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	Polska	1977	K30-39	54	5:22	11,2	00:51:37	00:53:35		159
817	3717	SZENDZIELORZ BOGUSŁAW	RADLIN		Polska	1964	M50+	119	5:22	11,2	00:52:51	00:53:36	658	
818	4890	ĆWIERZYŃSKI PAWEŁ	WARSZAWA	CELLFOOD TEAM	Polska	1976	M30-39	222	5:22	11,2	00:52:04	00:53:39	659	
819	4366	MAJDA DOMINIKA	KRAKÓW	PGB SPORTOWA PACZKA	Polska	1992	K18-29	46	5:22	11,2	00:52:57	00:53:40		160
820	2883	PIĄTEK ANDRZEJ	RZESZÓW	KORAL	Polska	1958	M50+	120	5:22	11,2	00:52:29	00:53:40	660	
821	4807	WOŹNIAK MICHAŁ	NOWY SĄCZ	WIŚNIEWSKI	Polska	1976	M30-39	223	5:22	11,2	00:52:41	00:53:41	661	
822	4920	GARCIA SARA	GŁOGÓW	TEAMBBLGŁOGÓW	Polska	1985	K30-39	55	5:22	11,2	00:52:47	00:53:42		161
823	4191	KARPIEL WALDEMAR	BRZEZNA		Polska	1990	M18-29	121	5:22	11,2	00:52:04	00:53:42	662	
824	4538	ZRALEK PAUL VINCENT	STOCKHOLM		Szwecja	1961	M50+	121	5:22	11,2	00:52:43	00:53:42	663	
825	4918	GROCHALA KRZYSZTOF	GŁOGÓW	TEAMBBLGŁOGÓW	Polska	1973	M40-49	199	5:22	11,2	00:52:47	00:53:43	664	
826	3881	LENKIEWICZ RYSZARD	GDAŃSK	AKADEMIA BIEGANIA	Polska	1957	M50+	122	5:22	11,2	00:52:10	00:53:44	665	
827	2594	MARCINEK KRZYSZTOF	LUBLIN	PZU SPORT TEAM	Polska	1980	M30-39	224	5:22	11,2	00:52:39	00:53:44	666	
828	4664	STROKOSZ MARIUSZ	KATOWICE		Polska	1987	M18-29	122	5:23	11,2	00:53:32	00:53:47	667	
829	5473	KROCHMAL GRZEGORZ	WOLICA		Polska	1959	M50+	123	5:23	11,1	00:52:51	00:53:50	668	
830	4304	SZUTA MAREK	CZARNKÓW	ZUS	Polska	1966	M40-49	200	5:23	11,1	00:52:40	00:53:51	669	
831	4091	SZAŁYGA DARIUSZ	RZESZÓW		Polska	1964	M50+	124	5:23	11,1	00:52:30	00:53:54	670	
832	4056	PAJURA AGATA	GRABINY		Polska	1968	K40-49	47	5:24	11,1	00:52:15	00:53:56		162
833	3606	TRĄBIŃSKA KINGA	ZIELONKI		Polska	1982	K30-39	56	5:24	11,1	00:52:37	00:53:56	663	
834	2889	LEGUTKO KAZIMIERA	NOWY SĄCZ		Polska	1958	K50+	15	5:24	11,1	00:53:07	00:53:59	664	
835	4045	BACZYŃSKA JADWIGA	NOWY SĄCZ		Polska	1952	K50+	16	5:24	11,1	00:53:06	00:54:00	665	
836	3855	ŚWIĘTEK TOMASZ	TYCHY	40-LATEK TYCHY	Polska	1974	M40-49	201	5:24	11,1	00:51:47	00:54:04	671	
837	3676	JAKUBCZYK BARBARA	PSARY	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1966	K40-49	48	5:25	11,1	00:53:50	00:54:06	666	
838	4640	KASZUBA BEATA	PIEKARY ŚLĄSKIE		Polska	1977	K30-39	57	5:25	11,1	00:53:39	00:54:06	667	
839	3613	ŁECHTAŃSKA GRAŻYNA	GOLINA	KB WARTKO	Polska	1970	K40-49	49	5:25	11,1	00:52:48	00:54:07	668	
840	3690	SZUMIŃSKA IRENA	GOLINA	KB WARTKO	Polska	1961	K50+	17	5:25	11,1	00:52:49	00:54:07	669	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
841	3882	ŁUKASZEWICZ BARBARA	GDAŃSK	AKADEMIA BIEGANIA	Polska	1971	K40-49	50	5:25	11,1	00:52:35	00:54:08		170
842	4327	TRYSTUŁA DARIUSZ	KRAKÓW		Polska	1969	M40-49	202	5:25	11,1	00:52:02	00:54:09	672	
843	3817	HERNIK JACEK	WARSZAWA		Polska	1959	M50+	125	5:25	11,1	00:52:32	00:54:12	673	
844	3728	KOPSAK LIDIA		AKB-KNURÓW	Polska	1961	K50+	18	5:25	11,1	00:53:53	00:54:13		171
845	3867	KOWAL BEATA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1970	K40-49	51	5:25	11,1	00:52:51	00:54:13		172
846	4402	PYSZKOWSKA URSZULA	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	BBL OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	Polska	1976	K30-39	58	5:25	11,1	00:53:15	00:54:13		173
847	4776	BLOK BARBARA	KROSNO		Polska	1991	K18-29	47	5:25	11,1	00:53:16	00:54:14		174
848	5221	ROGAŁA SYLWESTER	MORAWSKO	PŁOMIEŃ	Polska	1996	M18-29	123	5:26	11,1	00:53:33	00:54:15	674	
849	4588	ROSIŃSKI DAMIAN	WARSZAWA	BMWP	Polska	1978	M30-39	225	5:26	11,1	00:53:50	00:54:15	675	
850	4256	WAWRZYŃCZYK PIOTR	KRAKÓW		Polska	1984	M30-39	226	5:26	11,1	00:52:55	00:54:15	676	
851	2799	KWAŚNY JERZY	BRZYSKA	MGM	Polska	1973	M40-49	203	5:26	11,1	00:52:52	00:54:16	677	
852	4321	MAŚLANKA RENATA	TARNÓW	KUNG-FU TARNÓW	Polska	1978	K30-39	59	5:26	11,1	00:52:33	00:54:16		175
853	4173	ZACH ŁUKASZ	TARNÓW		Polska	1979	M30-39	227	5:26	11,1	00:54:09	00:54:17	678	
854	4006	JOŃCZYK STANISŁAW	LEGIONOWO	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVIL	Polska	1966	M40-49	204	5:26	11,0	00:53:31	00:54:18	679	
855	5386	ORŁOWSKA BEATA	STAŁOWA WOLA	STAŁOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	Polska	1970	K40-49	52	5:26	11,0	00:53:35	00:54:21		176
856	3897	JAKUBÓW KRZYSZTOF	PRZEMYŚL	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	Polska	1982	M30-39	228	5:26	11,0	00:53:41	00:54:24	680	
857	5401	NIECHWIEJ MAŁGORZATA	WROCŁAW		Polska	1970	K40-49	53	5:27	11,0	00:53:49	00:54:25		177
858	4593	TYLL AGNIESZKA	POZNAŃ	BIEGI.WLKP	Polska	1990	K18-29	48	5:27	11,0	00:52:35	00:54:25		178
859	4286	BOULGE BEATA	BYDGOSZCZ	ZUS	Polska	1970	K40-49	54	5:27	11,0	00:52:54	00:54:26		179
860	4510	KOPAŁA SYLWIA	STAŁOWA WOLA	SKB STAŁOWA WOLA	Polska	1987	K18-29	49	5:27	11,0	00:52:45	00:54:26		180
861	5447	KRAWCZUK ELŻBIETA	HAJNÓWKA	HAJNÓWKA BIEGA	Polska	1971	K40-49	55	5:27	11,0	00:53:13	00:54:27		181
862	4027	ZARĘBA AGNIESZKA	MYSŁOWICE		Polska	1977	K30-39	60	5:27	11,0	00:52:38	00:54:27		182
863	4026	KRUPA AGNIESZKA	KATOWICE		Polska	1977	K30-39	61	5:27	11,0	00:52:40	00:54:28		183
864	4310	ŚLUSARCZYK GRAŻYNA	KRAKÓW		Polska	1965	K50+	19	5:27	11,0	00:53:51	00:54:28		184
865	2593	BAJORSKI IRENEUSZ	RADOM		Polska	1978	M30-39	229	5:27	11,0	00:53:04	00:54:29	681	
866	3913	LISIECKA MAŁGORZATA	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	Polska	1980	K30-39	62	5:27	11,0	00:52:33	00:54:31		185
867	4594	RAZIK-POLOWCZYK BASIA	FOLWARK	-	Polska	1980	K30-39	63	5:27	11,0	00:53:39	00:54:31		186
868	5186	NIZIOŁ JACEK	OŚWIĘCIM	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	Polska	1969	M40-49	205	5:27	11,0	00:54:05	00:54:32	682	
869	4859	WERNER KAMIL	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	Polska	1984	M30-39	230	5:27	11,0	00:52:34	00:54:32	683	
870	4235	MICHAŁIK GRZEGORZ	NOWY SĄCZ		Polska	1973	M40-49	206	5:27	11,0	00:54:10	00:54:33	684	
871	3895	WOJTCZAK ANNA	OPATÓWEK	RUNFIT	Polska	1978	K30-39	64	5:27	11,0	00:53:05	00:54:33		187
872	4007	SADOWSKI BARTŁOMIEJ	LEGIONOWO	SEROCK BEGA Z HOTELEM NARVIL	Polska	1978	M30-39	231	5:28	11,0	00:53:39	00:54:40	685	
873	4487	BĄKOWSKI PIOTR	LUBLIN		Polska	1969	M40-49	207	5:28	11,0	00:53:58	00:54:41	686	
874	4170	GOGÓŁ IŻOWSKA EDYTA	BRAK		Polska	1987	K18-29	50	5:28	11,0	00:53:02	00:54:43		188
875	4127	JASIŃSKI DANIEL	ŁÓDŹ		Polska	1982	M30-39	232	5:28	11,0	00:53:10	00:54:44	687	
876	5256	JAGIELIŃSKA-PIWOWARSKA JOANNA			Polska	1981	K30-39	65	5:28	11,0	00:53:55	00:54:45		189
877	4860	BUDKIEWICZ-FELUCH DONATA	WARSZAWA		Polska	1972	K40-49	56	5:29	11,0	00:53:16	00:54:47		190
878	4455	HEBDA LESZEK	ŁĘKI DOLNE		Polska	1965	M50+	126	5:29	11,0	00:53:11	00:54:47	688	
879	3784	STUKATOR TERESA	TYCHY	40-LATEK TYCHY	Polska	1963	K50+	20	5:29	10,9	00:54:11	00:54:49		191
880	2706	ŚLĄSKI PAWEŁ	STRZYŻÓW		Polska	1944	M50+	127	5:29	10,9	00:54:33	00:54:52	689	
881	5486	MIGACZ EWELINA			Polska	1986	K18-29	51	5:29	10,9	00:54:25	00:54:54		192
882	5487	MIGACZ JAROSŁAW			Polska	1984	M30-39	233	5:29	10,9	00:54:26	00:54:54		690

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
883	4680	TROJANEK ADAM	SWARZĘDZ		Polska	1975	M40-49	208	5:29	10,9	00:53:24	00:54:54	691	
884	3822	PĘKALA KAROL	NOWY SĄCZ		Polska	1954	M50+	128	5:30	10,9	00:53:11	00:54:56	692	
885	4108	KACZMAREK KATARZYNA	CZOŁOWO	BRYLANT KÓRNIK	Polska	1974	K40-49	57	5:30	10,9	00:53:47	00:54:59		193
886	3748	KLIMASZ BARBARA	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	Polska	1969	K40-49	58	5:30	10,9	00:53:03	00:54:59		194
887	4011	MOSAKOWSKI DARIUSZ	WARSZAWA	NIEZRZESZONY	Polska	1968	M40-49	209	5:30	10,9	00:53:53	00:54:59	693	
888	4762	PIWOŃSKI PIOTR	ŁÓDŹ	PARKRUN ŁÓDŹ	Polska	1969	M40-49	210	5:30	10,9	00:53:44	00:55:01	694	
889	4670	GÓRSKA NATALIA	WARSZAWA		Polska	1984	K30-39	66	5:30	10,9	00:53:41	00:55:02		195
890	5565	GRZYWNA MAREK	OLEŚNO/WOJCIECHÓW	LZS WOJCIECHÓW	Polska	1968	M40-49	211	5:30	10,9	00:53:44	00:55:02	695	
891	4422	BALICKI MARCIN	WIELICZKA	NIGHT RUNNERS KRAKÓW	Polska	1979	M30-39	234	5:30	10,9	00:54:23	00:55:03	696	
892	4497	ŁĄCKA IŁONA	WARSZAWA	BIEGAM NA ZIELONEJ BIAŁOŁĘCE	Polska	1971	K40-49	59	5:30	10,9	00:54:13	00:55:03	196	
893	2918	BOGACZ ANETA	KĘTY	GRUPA BIEGOWA KĘCKIE HARPAGANY	Polska	1982	K30-39	67	5:31	10,9	00:53:39	00:55:05	197	
894	4434	WIDENKA MICHAŁ	CIESZYN		Polska	1989	M18-29	124	5:31	10,9	00:54:06	00:55:07	697	
895	4210	WIECZERZAK IZABELA	KRAKÓW	NIGHT RUNNERS	Polska	1985	K30-39	68	5:31	10,9	00:53:11	00:55:07	198	
896	3093	MASIAREK MARIUSZ	GLIWICE	DRUŻYNA MOJACUKRZYCA.PL	Polska	1971	M40-49	212	5:31	10,9	00:52:54	00:55:08	698	
897	4845	ADAMIAK PAWEŁ	WARSZAWA	NOTUS RUNNING TEAM	Polska	1966	M40-49	213	5:31	10,9	00:54:29	00:55:10	699	
898	3689	SOCHACKI ANDRZEJ	STASZÓW	PTTK STASZÓW	Polska	1955	M50+	129	5:31	10,9	00:54:33	00:55:11	700	
899	4783	GÓRSKI ŁUKASZ	GORLICE	WIŚNIEWSKI	Polska	1986	M18-29	125	5:31	10,9	00:54:13	00:55:13	701	
900	4790	MACHAJ MACIEJ	NOWY SĄCZ	WIŚNIEWSKI	Polska	1990	M18-29	126	5:31	10,9	00:54:10	00:55:13	702	
901	2548	MARZAŁEK-KOKOT KATARZYNA	DYNÓW	AKTYWNY DYNÓW	Polska	1986	K18-29	52	5:31	10,9	00:54:01	00:55:14	199	
902	4838	BAJTEL PIOTR	MUSZYNA		Polska	1968	M40-49	214	5:31	10,9	00:53:46	00:55:15	703	
903	4004	ROSA IZABELA	WARSZAWA	ROXY	Polska	1985	K30-39	69	5:31	10,9	00:53:52	00:55:15	200	
904	5273	RUSNAKOVA MARIA			Polska	1986	K18-29	53	5:31	10,9	00:54:53	00:55:15	201	
905	3790	BRUSZEWSKA- GŁOMBIOWSKA MONIKA	GDYNIA		Polska	1972	K40-49	60	5:32	10,9	00:54:07	00:55:16	202	
906	5468	BUTRYN WITOLD	RZESZÓW	KORAL	Polska	1962	M50+	130	5:32	10,9	00:54:02	00:55:16	704	
907	3986	ZDUNEK MARIUSZ	WARSZAWA	ROXY	Polska	1982	M30-39	235	5:32	10,9	00:53:53	00:55:16	705	
908	2579	KOTOWICZ MAŁGORZATA	BISKUPIEC	WUM	Polska	1989	K18-29	54	5:32	10,9	00:54:10	00:55:17	203	
909	4874	MICHAŁOWSKA EWELINA	BŁONIE		Polska	1993	K18-29	55	5:32	10,9	00:54:10	00:55:17	204	
910	4585	TRELA JACEK	KRAKÓW		Polska	1958	M50+	131	5:32	10,9	00:54:10	00:55:17	706	
911	2532	NATKAŃSKI MICHAŁ	KRYNICA-ZDRÓJ		Polska	1993	M18-29	127	5:32	10,8	00:54:51	00:55:19	707	
912	4354	PŁATEK PAWEŁ	KRAKÓW	PGB SPORTOWA PACZKA	Polska	1977	M30-39	236	5:32	10,8	00:53:58	00:55:20	708	
913	4939	WROŃSKI BŁAŻEJ	GORLICE		Polska	1971	M40-49	215	5:32	10,8	00:54:20	00:55:22	709	
914	4805	SROMEK JAKUB	WIELOGŁOWY	WIŚNIEWSKI	Polska	1984	M30-39	237	5:32	10,8	00:52:51	00:55:23	710	
915	3604	DĘBSKI JAN	WIEŚ	STOWARZYSZENIE ROZWOJU SUCZARZEWA'KU	Polska	1952	M50+	132	5:32	10,8	00:54:34	00:55:24	711	
916	796	SOSZYŃSKI WOJCIECH	CELESTYNÓW	PZU SPORT TEAM	Polska	1975	M40-49	216	5:33	10,8	00:53:39	00:55:26	712	
917	4787	KLIMAS JANUSZ	NOWY SĄCZ	WIŚNIEWSKI	Polska	1988	M18-29	128	5:33	10,8	00:54:44	00:55:27	713	
918	4580	CZAPCZYŃSKA MAŁGORZATA	NIEPOŁOMICE		Polska	1978	K30-39	70	5:33	10,8	00:54:15	00:55:29	205	
919	4295	KIESZEK ADRIAN	KOŃSKIE	ZUS	Polska	1978	M30-39	238	5:33	10,8	00:54:57	00:55:30	714	
920	3747	MIKULSKI JÓZEF	WILKASY	ES-SYSTEM WILKASY	Polska	1954	M50+	133	5:33	10,8	00:54:14	00:55:30	715	
921	3661	TKACZ PRZEMYSŁAW	KRAKÓW	PRZEMYSŁ	Polska	1973	M40-49	217	5:33	10,8	00:54:31	00:55:30	716	
922	4934	JADACH MATEUSZ	GRACZE		Polska	1996	M18-29	129	5:33	10,8	00:53:44	00:55:32	717	
923	2837	GUCWA AGNIESZKA	PRZYSIEKI	NIEZRZESZONA	Polska	1979	K30-39	71	5:33	10,8	00:55:02	00:55:33	206	
924	4865	UŁAŃSKA MARTA	ŁÓDŹ		Polska	1985	K30-39	72	5:33	10,8	00:55:13	00:55:33	207	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
925	4812	ZWOLENIK KATARZYNA	WIELOGŁOWY	WIŚNIEWSKI	Polska	1986	K18-29	56	5:33	10,8	00:53:57	00:55:35		208
926	3802	CISZAK ZOFIA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1976	K30-39	73	5:34	10,8	00:54:45	00:55:36		209
927	4456	WAWRZYŃIAK KRZYSZTOF	LEGIONOWO	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVIL	Polska	1984	M30-39	239	5:34	10,8	00:54:51	00:55:38	718	
928	3838	ZABOROWSKA HALINA	DĘBICA		Polska	1964	K50+	21	5:34	10,8	00:54:32	00:55:38		210
929	3787	SZLING AGNIESZKA	WARSZAWA		Polska	1971	K40-49	61	5:34	10,8	00:54:34	00:55:39		211
930	3937	DUBANIK DOROTA	DĘBICA		Polska	1960	K50+	22	5:34	10,8	00:54:16	00:55:40		212
931	3797	BUDZYŃ ANNA	MAKÓW PODHALAŃSKI	SPEED TEAM	Polska	1975	K40-49	62	5:34	10,8	00:53:28	00:55:41		213
932	4844	MAŚKO MONIKA	GOŁKOWICE GÓRNE		Polska	1976	K30-39	74	5:34	10,8	00:54:32	00:55:41		214
933	2801	WŁODARZ MAŁGORZATA	ZBYLITOWSKA GÓRA	LISZKA RUNNING TEAM	Polska	1978	K30-39	75	5:34	10,8	00:54:12	00:55:42		215
934	4320	GROCHAŁA BARBARA	RZESZÓW		Polska	1966	K40-49	63	5:34	10,8	00:54:40	00:55:43		216
935	3572	GROCHAŁA JACEK	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	Polska	1964	M50+	134	5:34	10,8	00:54:40	00:55:43	719	
936	3850	ŻACZEK MARCIN	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	Polska	1980	M30-39	240	5:34	10,8	00:54:50	00:55:43	720	
937	4810	ZAJĄC BARTŁOMIEJ	WIELOGŁOWY	WIŚNIEWSKI	Polska	1976	M30-39	241	5:35	10,8	00:53:57	00:55:45	721	
938	4406	BODZIONY TERESA	WIELOGŁOWY		Polska	1963	K50+	23	5:35	10,8	00:54:21	00:55:47		217
939	4513	POLEK BOŻENA	STALOWA WOLA	SKB STALOWA WOLA	Polska	1980	K30-39	76	5:35	10,8	00:54:06	00:55:47		218
940	3813	MICHALAK KATARZYNA	LUBLIN	ORANGE POLSKA	Polska	1980	K30-39	77	5:35	10,8	00:54:37	00:55:48		219
941	3912	TWOREK-KUCIA MONIKA	MŁOSZOWA		Polska	1976	K30-39	78	5:35	10,7	00:55:15	00:55:49		220
942	5254	PIWOWARSKI PAWEŁ			Polska	1972	M40-49	218	5:35	10,7	00:55:00	00:55:50	722	
943	4931	PYCH EDYTA	MUSZYNA		Polska	1975	K40-49	64	5:35	10,7	00:54:38	00:55:50		221
944	5138	BARTOSZAK LIDIA	KIEKRZ	SAUCONY	Polska	1973	K40-49	65	5:35	10,7	00:54:46	00:55:52		222
945	2512	MOGILSKI MICHAŁ	NOWY SĄCZ	EASY RUN KRAKÓW	Polska	1982	M30-39	242	5:35	10,7	00:54:42	00:55:52	723	
946	4799	ROSIEK KAZIMIERZ	NOWY SĄCZ	WIŚNIEWSKI	Polska	1981	M30-39	243	5:35	10,7	00:54:16	00:55:54	724	
947	2802	MALEWSKI ZYGMUNT	BOCHNIA		Polska	1940	M50+	135	5:35	10,7	00:55:51	00:55:55	725	
948	3964	KOZIOŁ MARCIN	KRAKÓW	EMERYCKI KLUB GÓRSKI :-)	Polska	1983	M30-39	244	5:36	10,7	00:54:30	00:55:56	726	
949	5154	OŚWIECIŃSKA AGNIESZKA	SZCZECIN	AGNIESZKA OŚWIECIŃSKA	Polska	1978	K30-39	79	5:36	10,7	00:54:11	00:55:58		223
950	4706	GOJCZYK BARBARA	BYTOM		Polska	1984	K30-39	80	5:36	10,7	00:54:32	00:55:59		224
951	2968	JAROSZ-JANUŚ ANNA	TARNÓW		Polska	1983	K30-39	81	5:36	10,7	00:54:35	00:55:59		225
952	3757	KOŁODZIEJCZYK ADRIAN	TYCHY	MACROLOGIC RUN_TIME	Polska	1988	M18-29	130	5:36	10,7	00:54:32	00:55:59	727	
953	4301	KRZESIŃSKA ELŻBIETA	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	ZUS	Polska	1966	K40-49	66	5:36	10,7	00:54:28	00:55:59		226
954	3758	KSIĘŻYK MIROSŁAW	KATOWICE	MACROLOGIC_RUN_TIME	Polska	1978	M30-39	245	5:36	10,7	00:54:32	00:55:59	728	
955	5183	MAZUR MICHAŁ	KRYNICA-ZDRÓJ	KRYNICA BIEGA	Polska	1976	M30-39	246	5:36	10,7	00:55:21	00:55:59	729	
956	4937	ŚWIDER ANDRZEJ	RABKA-ZDRÓJ	AN-REN TEAM	Polska	1969	M40-49	219	5:36	10,7	00:53:53	00:56:01	730	
957	4940	ŚWIDER RENATA	RABKA-ZDRÓJ	AN-REN TEAM	Polska	1972	K40-49	67	5:36	10,7	00:53:53	00:56:01		227
958	4203	ZIELIŃSKA AGNIESZKA	ŁOMNICA ZDRÓJ		Polska	1977	K30-39	82	5:36	10,7	00:54:07	00:56:02		228
959	3899	LEPICH KATARZYNA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1982	K30-39	83	5:36	10,7	00:54:40	00:56:03		229
960	2729	OPOKA PIOTR	NOWY SĄCZ		Polska	1995	M18-29	131	5:36	10,7	00:55:20	00:56:04	731	
961	4669	SZLACHTA ELŻBIETA	BRĄK		Polska	1981	K30-39	84	5:36	10,7	00:53:57	00:56:05		230
962	3028	KOGUT DOROTA	NOWY SĄCZ		Polska	1987	K18-29	57	5:37	10,7	00:54:50	00:56:06		231
963	4926	STACH ANETA	KRZESZOWICE		Polska	1977	K30-39	85	5:37	10,7	00:55:33	00:56:07		232
964	5547	BUJARSKA KATARZYNA			Polska	1992	K18-29	58	5:37	10,7	00:54:10	00:56:10		233
965	3826	HARPULA WOJCIECH	KRAKÓW	SZYBKOBIEŻNY ŻÓŁW	Polska	1983	M30-39	247	5:37	10,7	00:54:59	00:56:10	732	
966	4677	ZOBEK-HARPULA ALEKSANDRA	KRAKÓW	SZYBKOBIEŻNY ŻÓŁW	Polska	1983	K30-39	86	5:37	10,7	00:54:59	00:56:10		234

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego



Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
967	4703	MROWCA ANDRZEJ	NOWY SĄCZ	PTT O/BESKID SEKCJA BIEGOWA	Polska	1968	M40-49	220	5:37	10,7	00:55:38	00:56:14	733	
968	2637	PRAGA MARCIN	WARSZAWA	PZU SPORT TEAM	Polska	1977	M30-39	248	5:37	10,7	00:54:49	00:56:14	734	
969	3890	ROGÓLSKA KATARZYNA	PIWNICZNA ZDROJ		Polska	1990	K18-29	59	5:38	10,7	00:54:32	00:56:19		235
970	4886	PIETRYKA DOMINIKA	MIELEC	BIEGAM BO LUBIĘ MIELEC	Polska	1990	K18-29	60	5:38	10,7	00:55:30	00:56:20		236
971	5155	BOŻEŃSKI LECH	GDAŃSK	PARKRUN POLSKA	Polska	1984	M30-39	249	5:38	10,6	00:54:48	00:56:24	735	
972	3819	TOMASIAK MARCIN	SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI	GRUPA BIEGOWA NA ZDROWIE	Polska	1994	M18-29	132	5:38	10,6	00:54:58	00:56:24	736	
973	4596	BOMBOLSKA RENATA EWA	WARSZAWA		Polska	1964	K50+	24	5:39	10,6	00:56:00	00:56:27		237
974	3634	SZCZEPAŃSKI JAN	ŁAŃCUT		Polska	1992	M18-29	133	5:39	10,6	00:54:45	00:56:30	737	
975	2483	WOLNICKA EDYTA	KRYNICA-ZDRÓJ		Polska	1976	K30-39	87	5:39	10,6	00:55:49	00:56:30		238
976	4086	SZAFARCZYK KATARZYNA	ZAKLICZYN		Polska	1985	K30-39	88	5:39	10,6	00:55:18	00:56:31		239
977	2497	KLIMEK MARCIN	CHEŁMIEC		Polska	1985	M30-39	250	5:40	10,6	00:56:03	00:56:38	738	
978	5489	LIS ZBIGNIEW	KIELCE	JURAJSKI PÓŁMARATON	Polska	1952	M50+	136	5:40	10,6	00:55:32	00:56:38	739	
979	5421	ZWOLIŃSKA EMILIA	PODEGRODZIE	WISEGRAD MARATON RYTRO	Polska	1994	K18-29	61	5:40	10,6	00:56:04	00:56:39		240
980	4723	BIEL SYLWIA	CHEŁMIEC		Polska	1988	K18-29	62	5:40	10,6	00:54:58	00:56:40		241
981	2982	GAIM JACEK	SOSNOWIEC		Polska	1975	M40-49	221	5:40	10,6	00:54:07	00:56:41	740	
982	3646	MAŁKIŃSKI JÓZEF	BYDGOSZCZ	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1957	M50+	137	5:40	10,6	00:55:34	00:56:43	741	
983	4378	SUSZCZYŃSKA BOŻENA	KRAKÓW	BIEGAM BO LUBIĘ KRAKÓW	Polska	1963	K50+	25	5:41	10,6	00:55:12	00:56:45		242
984	4437	ŚLIWIOK PAWEŁ	KATOWICE	CRUNCHIPS TEAM	Polska	1967	M40-49	222	5:41	10,6	00:56:09	00:56:45	742	
985	4404	BODZIONY JACEK	KRYNICA ZDRÓJ		Polska	1968	M40-49	223	5:41	10,6	00:54:54	00:56:47	743	
986	3753	SAJDAK MAREK	MUSZYNA		Polska	1970	M40-49	224	5:41	10,6	00:56:09	00:56:47	744	
987	3618	DRAPIKOWSKI MAREK	LEGNICA	POLSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	Polska	1961	M50+	138	5:41	10,6	00:55:56	00:56:48	745	
988	4015	PYDYN ANDRZEJ	ZŁOTÓW	SBZZ	Polska	1961	M50+	139	5:41	10,6	00:55:04	00:56:49	746	
989	4016	PYDYN REGINA	ZŁOTÓW	SBZZ	Polska	1962	K50+	26	5:41	10,6	00:55:04	00:56:49		243
990	3780	KULIG IWONA	KOZY		Polska	1967	K40-49	68	5:41	10,6	00:55:09	00:56:51		244
991	4111	BUSZKIEWICZ MARCIN	KÓRNIK	BRYLANT KÓRNIK	Polska	1995	M18-29	134	5:41	10,6	00:56:24	00:56:52	747	
992	3781	KULIG JAN	KOZY		Polska	1958	M50+	140	5:41	10,6	00:55:09	00:56:52	748	
993	5315	WARCHOŁ IRENEUSZ	GŁOGÓW	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	Polska	1979	M30-39	251	5:41	10,6	00:55:23	00:56:52	749	
994	3721	KOPCIAK ARKADIUSZ	JAWORZNO	SZALONE STOPY JAWORZNA	Polska	1970	M40-49	225	5:41	10,5	00:55:44	00:56:54	750	
995	3749	SPIEWAK MACIEJ	WARSZAWA		Polska	1983	M30-39	252	5:41	10,5	00:55:24	00:56:55	751	
996	3624	BEDNAREK ROMAN	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1960	M50+	141	5:42	10,5	00:55:39	00:56:57	752	
997	5165	MRÓZ PAULINA	TUSZÓW NARODOWY	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	Polska	1990	K18-29	63	5:42	10,5	00:55:21	00:56:59		245
998	4392	URBAŃSKI PIOTR	NOWY SĄCZ		Polska	1951	M50+	142	5:42	10,5	00:55:15	00:56:59	753	
999	4577	HETEL BEATA	BYDGOSZCZ		Polska	1984	K30-39	89	5:42	10,5	00:55:35	00:57:00		246
1000	2636	NAGLIK PAULINA	WARSZAWA	PZU SPORT TEAM	Polska	1975	K40-49	69	5:42	10,5	00:55:34	00:57:00		247
1001	4209	SOŁTYS ALICJA	KRAKÓW	OPTIMA SKAWINA	Polska	1976	K30-39	90	5:42	10,5	00:56:16	00:57:02		248
1002	4615	WÓJTOWICZ ANDRZEJ	KIETRZ	KSKS "GRYF" KIETRZ	Polska	1956	M50+	143	5:42	10,5	00:55:12	00:57:04	754	
1003	3647	MARAS LADISLAV	PRESOV	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Słowacja	1963	M50+	144	5:43	10,5	00:55:45	00:57:06	755	
1004	4508	OKÓLSKA KATARZYNA	ZGÓRSKO		Polska	1991	K18-29	64	5:43	10,5	00:55:30	00:57:11		249
1005	4279	GETKA MAŁGORZATA	JASINICA	ZUS	Polska	1985	K30-39	91	5:43	10,5	00:55:45	00:57:13		250
1006	3914	RECLIK KATARZYNA	SKRZYSZÓW	FORMA WODZIŚLAW ŚL.	Polska	1996	K18-29	65	5:43	10,5	00:56:59	00:57:13		251
1007	5403	SMOLIŃSKA KASIA	OPOLE	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	Polska	1975	K40-49	70	5:43	10,5	00:56:19	00:57:14		252
1008	3948	GAPYS ROBERT	KRAKÓW		Polska	1974	M40-49	226	5:44	10,5	00:55:50	00:57:15	756	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1009	4427	ŁATKA MARIA	PODEGRODZIE	I TY MOŻESZ BYĆ WIELKI - ITMBW KRAKÓW	Polska	1993	K18-29	66	5:44	10,5	00:55:22	00:57:15		253
1010	2570	DUKAŁA ARKADIUSZ	ZALESIE GÓRNE	PZU SPORT TEAM	Polska	1973	M40-49	227	5:44	10,5	00:55:39	00:57:16	757	
1011	2742	DOMAŃSKA RENATA			Polska	1984	K30-39	92	5:44	10,5	00:56:17	00:57:18		254
1012	4727	KOZIK PATRYK	DĘBICA		Polska	1979	M30-39	253	5:44	10,5	00:55:26	00:57:18	758	
1013	4795	PIĘKOŚ DIANA	WIELOGŁOWY	WIŚNIEWSKI	Polska	1981	K30-39	93	5:44	10,5	00:55:17	00:57:19		255
1014	5137	FLOREK KATARZYNA	WARSZAWA	PZU SPORT TEAM	Polska	1985	K30-39	94	5:44	10,5	00:55:59	00:57:20		256
1015	5136	GARGAS-MARUT MAŁGORZATA	JÓZEFOSŁAW	PZU SPORT TEAM	Polska	1974	K40-49	71	5:44	10,5	00:55:59	00:57:20		257
1016	4624	KILAR MARCIN	KRAKÓW		Polska	1984	M30-39	254	5:44	10,5	00:55:33	00:57:20	759	
1017	1713	BIELICKA DARIA	KRAKÓW	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1987	K18-29	67	5:44	10,5	00:56:02	00:57:22		258
1018	4157	MIREK DAWID	KRYNICA ZDRÓJ		Polska	1989	M18-29	135	5:44	10,5	00:55:33	00:57:22	760	
1019	3973	SUBCZYK GABRIELA	RACIBÓRZ	RAFAKO S.A.	Polska	1969	K40-49	72	5:44	10,5	00:55:49	00:57:23		259
1020	5388	GROSKOWSKI HENRYK	WARSZAWA	STOWARZYSZENIE OSÓB NIEWIDOMYCH I SŁAB	Polska	1954	M50+	145	5:44	10,5	00:56:52	00:57:24	761	
1021	3966	SIDORCZUK KATARZYNA	BEŁCHATÓW	KB SPARTAKUS BEŁCHATÓW	Polska	1978	K30-39	95	5:44	10,5	00:55:59	00:57:24		260
1022	3923	RYNIAK JOANNA	TYCHY	40-LATEK TYCHY	Polska	1976	K30-39	96	5:45	10,4	00:56:42	00:57:26		261
1023	2749	SAMOJLUK-ŚLUSARSKA BOŻENA	WARSZAWA	DRUŻYNA TVN	Polska	1960	K50+	27	5:45	10,4	00:56:07	00:57:26		262
1024	4468	ZYGUCKI JACEK	TARNÓW	FIRMA DORADCZO-MARKETINGOWA AJZ JACEI	Polska	1963	M50+	146	5:45	10,4	00:55:40	00:57:30	762	
1025	4625	JURASZ GRZEGORZ	FRYSZTAK		Polska	1990	M18-29	136	5:45	10,4	00:56:33	00:57:32		763
1026	4085	STĘPIEŃ ALEKSANDRA	MYSŁOWICE		Polska	1978	K30-39	97	5:45	10,4	00:56:21	00:57:32		263
1027	4636	OSIKA KATARZYNA	DĘBOWIEC		Polska	1989	K18-29	68	5:45	10,4	00:57:23	00:57:33		264
1028	4935	SIWEK ALEKSANDRA	MYSŁOWICE		Polska	1975	K40-49	73	5:45	10,4	00:56:22	00:57:33		265
1029	2465	KUREK JOANNA	BIELSKO-BIAŁA	PIOTRFRIT.PL	Polska	1977	K30-39	98	5:45	10,4	00:56:28	00:57:34		266
1030	4534	IWAN CZESŁAW	KIELCE	SŁUŻBA CELNA	Polska	1955	M50+	147	5:46	10,4	00:56:04	00:57:35	764	
1031	3553	SMOLAR JULIUS	SPISSKA NOVA VES	MIK TATRAN SPISSKA NOVA VES	Słowacja	1946	M50+	148	5:46	10,4	00:56:15	00:57:37	765	
1032	3654	GLIWA RAFAŁ	BOROWA GÓRA	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1975	M40-49	228	5:46	10,4	00:56:48	00:57:38	766	
1033	2840	MAKOWSKI PIOTR	SZYDŁOWIEC		Polska	1986	M18-29	137	5:46	10,4	00:57:24	00:57:38		767
1034	4724	OGÓREK NATALIA	NOWY SĄCZ		Polska	1987	K18-29	69	5:46	10,4	00:55:57	00:57:39		267
1035	4944	PISKORZ DARIA	POLKOWICE	DRUŻYNA SZPIKU SITECH	Polska	1975	K40-49	74	5:46	10,4	00:56:25	00:57:42		268
1036	4387	BUŁYK JACEK	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	Polska	1983	M30-39	255	5:46	10,4	00:55:44	00:57:43	768	
1037	4386	MIELNICKA EDYTA	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	Polska	1978	K30-39	99	5:46	10,4	00:55:45	00:57:43		269
1038	2412	BARCZYK JOLANTA	CZĘSTOCHOWA	CITY CROSS CZĘSTOCHOWA	Polska	1960	K50+	28	5:47	10,4	00:56:26	00:57:45		270
1039	2664	SAJDAK PIOTR	KRYNICA-ZDRÓJ		Polska	1992	M18-29	138	5:47	10,4	00:55:57	00:57:46		769
1040	4284	BOCHEŃSKI MARCIN	SZCZECINEK	ZUS	Polska	1971	M40-49	229	5:47	10,4	00:56:04	00:57:47	770	
1041	2894	SZCZEPKA JOANNA	BRZESKO		Polska	1988	K18-29	70	5:47	10,4	00:56:46	00:57:47		271
1042	4099	MUSIAŁ ELWIRA	BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ TRIATHLON	Polska	1979	K30-39	100	5:47	10,4	00:56:21	00:57:49		272
1043	3637	KOPIA JERZY	KRAKÓW		Polska	1945	M50+	149	5:47	10,4	00:55:18	00:57:55	771	
1044	4417	HERMANIUK IWONA	RZESZÓW	TRANSPORT	Polska	1977	K30-39	101	5:48	10,4	00:56:40	00:57:56		273
1045	4411	WYSZYŃSKA KINGA	RZESZÓW		Polska	1985	K30-39	102	5:48	10,4	00:56:40	00:57:56		274
1046	4604	WAL ALICJA	ZAGÓRZANY	GRUPETTO GORLICE	Polska	1986	K18-29	71	5:48	10,4	00:56:58	00:57:57		275
1047	4290	TOMCZAK MAŁGORZATA	ZABRZE	ZUS	Polska	1973	K40-49	75	5:48	10,4	00:56:31	00:57:58		276
1048	2484	KOWALSKI MICHAŁ	WARSZAWA	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	Polska	1987	M18-29	139	5:48	10,3	00:57:06	00:58:02	772	
1049	4036	WOJTOWICZ ZDZISŁAW	SZCZAWA	NIEZRZESZONY	Polska	1951	M50+	150	5:48	10,3	00:56:07	00:58:02		773
1050	4299	GULUK ANNA	HRUBIESZÓW	ZUS	Polska	1976	K30-39	103	5:48	10,3	00:56:23	00:58:03		277
1051	4746	DZIAŁO ADRIANA	MIELEC		Polska	1984	K30-39	104	5:48	10,3	00:57:05	00:58:04		278

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1052	4897	JANKOWSKA AGNIESZKA	POLKOWICE	BIEGAMY WE WROCŁAWIU	Polska	1992	K18-29	72	5:49	10,3	00:56:26	00:58:09	279	
1053	4806	TOKARZ IRENA	WIELOGŁOWY	WIŚNIEWSKI	Polska	1980	K30-39	105	5:49	10,3	00:56:08	00:58:10	280	
1054	4103	WIATROWSKI KAZIMIERZ	JAWORZE	LEVIATAN SZERSZŃ TEAM	Polska	1964	M50+	151	5:49	10,3	00:55:36	00:58:11	774	
1055	4171	GROCHOWSKA JOANNA	WARSZAWA	BIEGAMY Z OCHOTĄ	Polska	1964	K50+	29	5:49	10,3	00:56:01	00:58:12	281	
1056	2661	PIEŁA JAKUB	KRAKÓW		Polska	1985	M30-39	256	5:49	10,3	00:57:06	00:58:13	775	
1057	4707	MISZTAK AGNIESZKA	SZCZEPANÓW		Polska	1981	K30-39	106	5:49	10,3	00:56:51	00:58:14	282	
1058	2830	LIS JOANNA	KOSZYCE MAŁE		Polska	1975	K40-49	76	5:49	10,3	00:56:36	00:58:15	283	
1059	4639	SZAREK KINGA	JASŁO		Polska	1992	K18-29	73	5:49	10,3	00:58:06	00:58:15	284	
1060	4367	ZARYCZNY KAMILA	NOWY SĄCZ	-	Polska	1986	K18-29	74	5:49	10,3	00:56:25	00:58:15	285	
1061	3893	RATAJCZYK DANUTA	KALISZ	RUNFIT	Polska	1970	K40-49	77	5:50	10,3	00:56:49	00:58:17	286	
1062	3707	NATONEK ALEKSANDRA	MUSZYNA		Polska	1987	K18-29	75	5:50	10,3	00:56:37	00:58:18	287	
1063	4353	PIETRUSZKA IWONA	KRAKÓW	PGB SPORTOWA PACZKA	Polska	1959	K50+	30	5:50	10,3	00:56:54	00:58:21	288	
1064	3291	MOGILSKA AGNIESZKA	RACIBÓRZ	EASY RUN RACIBÓRZ	Polska	1978	K30-39	107	5:50	10,3	00:57:06	00:58:22	289	
1065	1738	MOGILSKI MARCIN	RACIBÓRZ	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1975	M40-49	230	5:50	10,3	00:57:05	00:58:22	776	
1066	4566	LUBAWSKA DOROTA	BRWINÓW		Polska	1974	K40-49	78	5:50	10,3	00:56:56	00:58:23	290	
1067	2738	SZCZEPANIK PAWEŁ	GORLICE	MEKANIKA TEAM	Polska	1981	M30-39	257	5:50	10,3	00:57:19	00:58:23	777	
1068	4849	LAMPART MARTA	RYBNIK	NIGHT RUNNERS	Polska	1983	K30-39	108	5:50	10,3	00:56:26	00:58:25	291	
1069	3292	MACHLOWSKI ŁUKASZ	KRAKÓW	KKB DYSTANS/PGB	Polska	1986	M18-29	140	5:50	10,3	00:56:26	00:58:25	778	
1070	4039	BEHOUNEK MAŁGORZATA	ZAKOPANE	FLOW ZAKOPANE	Polska	1961	K50+	31	5:51	10,3	00:57:53	00:58:26	292	
1071	4730	PIETRAS JOLANTA	PRUSZKÓW		Polska	1973	K40-49	79	5:51	10,3	00:56:25	00:58:26	293	
1072	3906	TYMIRSKI TADEUSZ	RADOM	BIEGIEM RADOM!	Polska	1948	M50+	152	5:51	10,3	00:58:07	00:58:26	779	
1073	3740	KUCIŃSKI HUBERT	WARSZAWA	ON SLOW – SEKCJA DZIADKÓW	Polska	1977	M30-39	258	5:51	10,3	00:56:19	00:58:28	780	
1074	3607	KOŚNIK ANDRZEJ	MIŃSK MAZOWIECKI	MKD DREPTAK	Polska	1961	M50+	153	5:51	10,3	00:57:32	00:58:32	781	
1075	3752	SAMBAK MONIKA	BRZESZCZE	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	Polska	1974	K40-49	80	5:51	10,3	00:57:25	00:58:32	294	
1076	4644	SZCZEPAŃSKA KAROLINA	WARSZAWA	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	Polska	1983	K30-39	109	5:52	10,2	00:57:22	00:58:36	295	
1077	2809	BŁASIK MATEUSZ	JASŁO		Polska	1983	M30-39	259	5:52	10,2	00:56:56	00:58:39	782	
1078	4214	BRZOZOWSKI PIOTR	WOŁOMIN		Polska	1969	M40-49	231	5:52	10,2	00:56:13	00:58:40	783	
1079	4138	RYDZAK RAFAŁ	BRAK	RAFAKO S.A.	Polska	1976	M30-39	260	5:52	10,2	00:57:17	00:58:44	784	
1080	3898	NITECKI DAMIAN	BYTTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1980	M30-39	261	5:53	10,2	00:56:44	00:58:46	785	
1081	3874	RAJKOWSKI MICHAŁ	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	EKIPA MARCINA	Polska	1994	M18-29	141	5:53	10,2	00:56:56	00:58:47	786	
1082	4018	DŽUGANOWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA	BRAK	Polska	1973	K40-49	81	5:53	10,2	00:57:52	00:58:48	296	
1083	5512	RAJKOWSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA		Polska	1997	K18-29	76	5:53	10,2	00:56:57	00:58:48	297	
1084	4904	WOJCIECHOWSKA JOANNA	WARSZAWA		Polska	1987	K18-29	77	5:53	10,2	00:56:56	00:58:53	298	
1085	5199	GAWRON BARTŁOMIEJ	TARNÓW		Polska	1996	M18-29	142	5:54	10,2	00:58:21	00:58:56	787	
1086	2507	MAJCHER BEATA	KRAKÓW	ESKADRA KRAKÓW	Polska	1974	K40-49	82	5:54	10,2	00:57:22	00:58:57	299	
1087	2573	STACHOWICZ KARINA	DĄBROWA GÓRNICZA		Polska	1974	K40-49	83	5:54	10,2	00:57:04	00:58:59	300	
1088	4166	LITWIN DOMINIKA	MIELEC		Polska	1994	K18-29	78	5:54	10,2	00:57:09	00:59:01	301	
1089	5156	FEDOROWICZ JAKUB	GDYNIA	PARKRUN POLSKA	Polska	1975	M40-49	232	5:54	10,2	00:57:43	00:59:02	788	
1090	2855	RUSINEK AGNIESZKA	TOMASZOWICE		Polska	1975	K40-49	84	5:54	10,2	00:56:54	00:59:02	302	
1091	4373	SOBOLSKI BARTOSZ	JORDANÓW		Polska	1974	M40-49	233	5:54	10,2	00:56:33	00:59:04	789	
1092	4786	KAMIŃSKA AGATA	ŁĄCKO	WIŚNIEWSKI	Polska	1988	K18-29	79	5:54	10,2	00:57:13	00:59:05	303	
1093	4938	WROŃSKA AGNIESZKA	GORLICE		Polska	1971	K40-49	85	5:55	10,2	00:58:03	00:59:06	304	
1094	5375	KĘPCZYŃSKI JANUSZ	OŻARÓW MAZOWIECKI	GOSIR OŻARÓW MAZOWIECKI	Polska	1949	M50+	154	5:55	10,1	00:57:34	00:59:07	790	
1095	4449	ŚLIWIŃSKI DANIEL	BIECZ		Polska	1985	M30-39	262	5:55	10,1	00:57:29	00:59:07	791	
1096	3539	NALEŻNIAK BERNADETA	TYCHY	40 LATEK	Polska	1958	K50+	32	5:55	10,1	00:58:06	00:59:08	305	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1097	3644	BOROJA DRAGO	FUTOG	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Serbia	1953	M50+	155	5:55	10,1	00:58:07	00:59:09	792	
1098	3803	FILIPIAK BEATA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1976	K30-39	110	5:55	10,1	00:57:08	00:59:09		306
1099	3869	GRACZYK-WALIGÓRA JADWIGA	KRAKÓW		Polska	1976	K30-39	111	5:55	10,1	00:57:21	00:59:11		307
1100	4030	HEBDA KATARZYNA	JAWORZNO		Polska	1967	K40-49	86	5:55	10,1	00:58:44	00:59:11		308
1101	3617	SZYMAŃSKI MAREK	KOSZYCE	RODZINNE BIEGANIE	Polska	1970	M40-49	234	5:55	10,1	00:57:32	00:59:11		793
1102	3860	GROMEK BOŻENA	BIAŁOBRZEGI	TEAM BOMIKA	Polska	1962	K50+	33	5:55	10,1	00:56:52	00:59:12		309
1103	4842	MATŁOK BEATA	DEBICA		Polska	1973	K40-49	87	5:55	10,1	00:57:37	00:59:13		310
1104	2619	MATUZIK MATEUSZ	KRAKÓW		Polska	1987	M18-29	143	5:55	10,1	00:58:20	00:59:13		794
1105	3791	LESZCZYŃSKI ROMAN	OSTROŁĘKA	NIEZRZESZONY	Polska	1951	M50+	156	5:56	10,1	00:57:27	00:59:16		795
1106	4626	LIGĘZA MAREK	WIERZCHOSŁAWICE		Polska	1966	M40-49	235	5:56	10,1	00:57:27	00:59:16		796
1107	4312	WUJCZYK PAWEŁ	WARSZAWA	ACCELERATE	Polska	1985	M30-39	263	5:56	10,1	00:57:58	00:59:16		797
1108	3892	HALAK JUSTYNA	KOTOWIECKO	RUNFIT	Polska	1977	K30-39	112	5:56	10,1	00:57:30	00:59:17		311
1109	4520	ZIELIŃSKA ANNA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1981	K30-39	113	5:56	10,1	00:57:17	00:59:17		312
1110	2708	KITA STANISŁAW	JADOWNIKI	BKB VICTORIA BRZESKO	Polska	1939	M50+	157	5:56	10,1	00:57:08	00:59:18		798
1111	4633	PARTYKA- SZYMAŃSKA EWA	KAZIMIERZA WIELKA		Polska	1971	K40-49	88	5:56	10,1	00:57:39	00:59:18		313
1112	5466	RICHARDSON LUCYNA			Polska	1976	K30-39	114	5:56	10,1	00:57:16	00:59:18		314
1113	5464	RICHARDSON MICHAEL			Polska	1977	M30-39	264	5:56	10,1	00:57:15	00:59:18		799
1114	2629	SZCZEPAŃSKI MARCIN	PIASECZNO	ZUS	Polska	1974	M40-49	236	5:56	10,1	00:58:48	00:59:18		800
1115	4372	SOBOLSKI JACEK	JORDANÓW		Polska	1946	M50+	158	5:56	10,1	00:56:51	00:59:22		801
1116	4316	WUJCZYK MAŁGORZATA	WARSZAWA	ACCELERATE	Polska	1987	K18-29	80	5:56	10,1	00:58:04	00:59:22		315
1117	4568	DOMAGAŁA BARTOSZ	MOGILANY	PDK	Polska	1982	M30-39	265	5:57	10,1	00:58:19	00:59:26		802
1118	2810	SZYŁKO KAROL	KRAKÓW	PDK	Polska	1982	M30-39	266	5:57	10,1	00:58:18	00:59:26		803
1119	3731	WRÓBEL BERNADETA	RZESZÓW		Polska	1968	K40-49	89	5:57	10,1	00:58:26	00:59:26		316
1120	4362	MARCINIAK MAŁGORZATA	KRAKÓW	PGB SPORTOWA PACZKA	Polska	1961	K50+	34	5:57	10,1	00:58:44	00:59:27		317
1121	3670	BALBUS MICHAŁ	BYTOM	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1952	M50+	159	5:57	10,1	00:57:07	00:59:29		804
1122	5184	MADEJA ALEKSANDRA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1976	K30-39	115	5:57	10,1	00:58:00	00:59:30		318
1123	2912	MUSIAŁ EWA	STALOWA WOLA	SKB STALOWA WOLA	Polska	1972	K40-49	90	5:57	10,1	00:57:49	00:59:30		319
1124	2575	NOWAK ADAM	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1975	M40-49	237	5:57	10,1	00:58:00	00:59:30		805
1125	2896	MICKIEWICZ JERZY			Polska	1968	M40-49	238	5:57	10,1	00:57:50	00:59:31		806
1126	4848	ZAORSKA JUSTYNA	STALOWA WOLA		Polska	1974	K40-49	91	5:57	10,1	00:57:50	00:59:31		320
1127	4205	BACHÓRZ IWO	WARSZAWA		Polska	1996	M18-29	144	5:57	10,1	00:58:14	00:59:32		807
1128	4791	MAJEWSKI PAWEŁ	NOWY SĄCZ	WIŚNIEWSKI	Polska	1967	M40-49	239	5:58	10,1	00:57:31	00:59:35		808
1129	4220	KRUSZEWSKI JÓZEF	CIECHANÓW	EUROPOL GAZ S.A	Polska	1970	M40-49	240	5:58	10,1	00:57:07	00:59:37		809
1130	4192	STELMACH MAGDALENA	TOMASZÓW LUBELSKI		Polska	1991	K18-29	81	5:58	10,1	00:58:16	00:59:38		321
1131	3774	FLOREK KATARZYNA	PILZNO		Polska	1973	K40-49	92	5:58	10,1	00:58:18	00:59:39		322
1132	4932	BRYDAK KAZIMIERZ	RZESZÓW		Polska	1953	M50+	160	5:58	10,1	00:57:22	00:59:41		810
1133	4927	KARPOWICZ DARIUSZ	ŚWIĘTOCHŁOWICE		Polska	1971	M40-49	241	5:58	10,1	00:59:02	00:59:42		811
1134	4564	CIUPA KRZYSZTOF	WARSZAWA		Polska	1969	M40-49	242	5:58	10,0	00:57:33	00:59:43		812
1135	3835	GÓRECKI GRZEGORZ	BIELSKO-BIAŁA		Polska	1973	M40-49	243	5:58	10,0	00:57:28	00:59:43		813
1136	4076	GRELA BOŻENA	KATOWICE		Polska	1978	K30-39	116	5:58	10,0	00:58:17	00:59:44		323
1137	3742	KASZUBA GRAŻYNA	TYCHY	40 LATEK TYCHY	Polska	1960	K50+	35	5:59	10,0	00:58:55	00:59:46		324
1138	3861	MICHALIK MAŁGORZATA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1972	K40-49	93	5:59	10,0	00:57:45	00:59:47		325
1139	4273	WAJCOWICZ MAŁGORZATA	SANOK	ZUS	Polska	1979	K30-39	117	5:59	10,0	00:57:41	00:59:47		326
1140	4054	BILL KAROLINA	KRAKÓW		Polska	1982	K30-39	118	5:59	10,0	00:57:53	00:59:49		327
1141	4229	BRZEZIŃSKI GRZEGORZ	BIAŁOBRZEGI		Polska	1976	M30-39	267	5:59	10,0	00:57:52	00:59:51		814

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1142	3671	ZGODA SYLWIA	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	SIEMIANOWICE	Polska	1989	K18-29	82	6:00	10,0	00:58:12	00:59:56		328
1143	4250	ZIÓŁKOWSKA MARTA	WARSZAWA		Polska	1990	K18-29	83	6:00	10,0	00:57:45	00:59:56		329
1144	4579	ZAJĄC MONIKA	RZESZÓW		Polska	1972	K40-49	94	6:00	10,0	00:58:43	00:59:58		330
1145	2540	KOKOWSKA -SMOK DAGMARA	ZAWIERCIE	GRUPA JURA'PL	Polska	1977	K30-39	119	6:00	10,0	00:58:16	00:59:59		331
1146	3696	WOJCIECHOWSKA JOLANTA	CZĘSTOCHOWA		Polska	1960	K50+	36	6:00	10,0	00:59:03	01:00:01		332
1147	3697	WOJCIECHOWSKI WALDEMAR	CZĘSTOCHOWA		Polska	1963	M50+	161	6:00	10,0	00:59:04	01:00:02	815	
1148	4808	ZAJĄC MATEUSZ	WIELOGŁOWY	WIŚNIEWSKI	Polska	1981	M30-39	268	6:00	10,0	00:58:00	01:00:02		816
1149	2460	HILLER JERZY	LUBLIN	PERFECT RUNNER TEAM	Polska	1947	M50+	162	6:00	10,0	00:57:45	01:00:03		817
1150	3903	PRZEDPEŁSKI ANDRZEJ	WARSZAWA		Polska	1996	M18-29	145	6:00	10,0	00:58:28	01:00:04		818
1151	4697	ZIOBROWSKI MAREK	LIMANOWA		Polska	1978	M30-39	269	6:00	10,0	00:58:10	01:00:04		819
1152	2586	SŁOMIAN ADRIANNA	BYSTRE		Polska	1991	K18-29	84	6:01	10,0	00:59:31	01:00:05		333
1153	3985	BELOWSKA ANNA	TYCHY		Polska	1974	K40-49	95	6:01	10,0	00:58:15	01:00:08		334
1154	4853	DRABEK PIOTR	BIELSKO-BIAŁA	LEVIATAN SZERSZEŃ TEAM	Polska	1968	M40-49	244	6:01	10,0	00:58:39	01:00:09		820
1155	2882	MATYSIK MARTA	LIBIĄŻ	WYZNAWCY BRONKA LIBIĄŻ	Polska	1989	K18-29	85	6:01	10,0	00:58:53	01:00:09		335
1156	5317	PRZYCHODZEŃ JACEK			Polska	1965	M50+	163	6:01	10,0	00:58:17	01:00:11		821
1157	4305	NADOLSKA ANNA	WARSZAWA	ZUS	Polska	1973	K40-49	96	6:01	10,0	00:58:39	01:00:13		336
1158	4766	RYMARCZYK BARTŁOMIEJ	SZCZYRZYC 156		Polska	1989	M18-29	146	6:01	10,0	00:59:49	01:00:13		822
1159	2561	BANASZEK KATARZYNA	BIAŁA PODLASKA		Polska	1984	K30-39	120	6:02	10,0	00:58:14	01:00:18		337
1160	4043	GARGAS-DZIEDZINA JOANNA	KRAKÓW	NIGHT RUNNERS	Polska	1980	K30-39	121	6:02	10,0	00:58:58	01:00:18		338
1161	2620	MAZUR KATARZYNA	NIEPOŁOMICE		Polska	1984	K30-39	122	6:02	10,0	00:58:59	01:00:18		339
1162	4454	HEBDA MAŁGORZATA	ĘŃKI GÓRNE		Polska	1969	K40-49	97	6:02	9,9	00:58:14	01:00:23		340
1163	2875	RYDAROWICZ MATEUSZ	JASŁO		Polska	1990	M18-29	147	6:02	9,9	00:59:49	01:00:24		823
1164	4793	MATUSIAK MATEUSZ	NOWY SĄCZ	WIŚNIEWSKI	Polska	1977	M30-39	270	6:02	9,9	00:58:35	01:00:25		824
1165	3809	STRALER MAŁGORZATA	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	AZS AWF KATOWICE	Polska	1995	K18-29	86	6:02	9,9	00:59:15	01:00:25		341
1166	4722	KOZIOŁEK EDYTA	BIELSKO-BIAŁA		Polska	1981	K30-39	123	6:03	9,9	00:58:33	01:00:28		342
1167	2506	WARZECHA AGNIESZKA	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	Polska	1981	K30-39	124	6:03	9,9	00:58:35	01:00:29		343
1168	4753	WIORA DARIUSZ	SZAŁSZA	RUN-LOG.COM	Polska	1964	M50+	164	6:03	9,9	00:58:40	01:00:29		825
1169	4915	BOREK KAROLINA	CHEŁMIEC		Polska	1989	K18-29	87	6:03	9,9	00:58:53	01:00:30		344
1170	3894	HALAK MAREK	KOTOWIECKO	RUNFIT	Polska	1973	M40-49	245	6:03	9,9	00:58:44	01:00:31		826
1171	2539	BORKOWSKA DARIA	NOWY SĄCZ	VISEGRAD MARATON RYTRO	Polska	1980	K30-39	125	6:03	9,9	00:58:38	01:00:34		345
1172	4266	LASKOWSKA MAJA	ŻYRARDÓW	ZUS	Polska	1980	K30-39	126	6:03	9,9	00:58:14	01:00:34		346
1173	5461	TULIK AGNIESZKA	OŻARÓW MAZ.	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	Polska	1977	K30-39	127	6:04	9,9	00:58:18	01:00:36		347
1174	4288	OLEJNIK HENRYK	OPOLE	ZUS	Polska	1967	M40-49	246	6:04	9,9	00:59:19	01:00:38		827
1175	5253	PRZYBYŁO JANUSZ			Polska	1957	M50+	165	6:04	9,9	00:58:06	01:00:39		828
1176	4800	ROSIEK SZCZEPAN	NOWY SĄCZ	WIŚNIEWSKI	Polska	1990	M18-29	148	6:04	9,9	00:58:51	01:00:42		829
1177	3766	JANICKA ANETA	WROCŁAW	PRO-RUN WROCŁAW	Polska	1976	K30-39	128	6:04	9,9	00:58:40	01:00:44		348
1178	5343	KĄŻMIERCZAK TOMASZ	KATOWICE		Polska	1975	M40-49	247	6:05	9,9	00:58:25	01:00:47		830
1179	4280	CHOJNOWSKA MONIKA	WARSZAWA	ZUS	Polska	1987	K18-29	88	6:05	9,9	00:58:28	01:00:48		349
1180	4154	TOMCZYK BEATA	KRAKÓW		Polska	1991	K18-29	89	6:05	9,9	00:58:43	01:00:49		350
1181	4504	ŁAZOWSKA MAGDALENA	KRYNICA-ZDRÓJ	WARCZACESZPRYCHY.PL	Polska	1975	K40-49	98	6:05	9,9	00:59:59	01:00:52		351
1182	4928	PUZIO ANNA	DĘBICA	KB MARATOŃCZYK DĘBICA	Polska	1960	K50+	37	6:05	9,9	00:59:30	01:00:54		352
1183	3685	MICHNIAK ZENON	NOWY SĄCZ		Polska	1933	M50+	166	6:05	9,8	00:59:06	01:00:55		831
1184	4212	WIŚNIEWSKI PAWEŁ	GLIWICE		Polska	1988	M18-29	149	6:05	9,8	00:58:31	01:00:55		832
1185	2985	MICEK SYLWESTER			Polska	1982	M30-39	271	6:06	9,8	00:58:32	01:00:59		833
1186	4042	REWICKI PAWEŁ	BOLECHOWICE	ZABIERZÓW BIEGA	Polska	1965	M50+	167	6:06	9,8	00:59:31	01:01:02		834

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1187	7384	GŁÓWKA MAJKA				1976			6:07	9,8	00:59:02	01:01:05		
1188	5446	ARTEMIUK EUGENIA	HAJNÓWKA	HAJNÓWKA BIEGA	Polska	1959	K50+	38	6:07	9,8	00:59:50	01:01:06		353
1189	4272	KRUSZYŃSKA ANNA	RAWA MAZOWIECKA	ZUS	Polska	1980	K30-39	129	6:07	9,8	00:59:45	01:01:07		354
1190	4831	SZPYRA EDWARD	GDYNIA	PARKRUN GDYNIA	Polska	1947	M50+	168	6:07	9,8	00:59:25	01:01:07	835	
1191	3074	POŁOMSKA-MAŚLANKA IZABELA	NOWY SĄCZ		Polska	1980	K30-39	130	6:07	9,8	00:59:25	01:01:14		355
1192	2760	SMIRNOV IGOR	MOSCOW		Polska	1970	M40-49	248	6:07	9,8	00:59:37	01:01:14	836	
1193	2461	RUDNICKA ANNA	WARSZAWA	ZABIEGANI PO USZY	Polska	1981	K30-39	131	6:07	9,8	01:00:18	01:01:15		356
1194	4453	ADAMCZYK LUKASZ	TENCZYNEK		Polska	1981	M30-39	272	6:08	9,8	00:59:25	01:01:18	837	
1195	5241	NOWAK DOMINIKA	RASZKÓW		Polska	1983	K30-39	132	6:08	9,8	01:00:42	01:01:19		357
1196	4820	NIZIOŁEK TERESA	ZAKOPANE		Polska	1968	K40-49	99	6:08	9,8	00:59:21	01:01:21		358
1197	3672	GREC RUDOLF	KRAKÓW	BBL	Polska	1951	M50+	169	6:08	9,8	00:59:49	01:01:22	838	
1198	5350	KIELEWICZ KAZIMIERZ			Polska	1952	M50+	170	6:08	9,8	01:00:25	01:01:22	839	
1199	2876	RYDAROWICZ ROBERT	WARSZAWA		Polska	1969	M40-49	249	6:08	9,8	00:59:52	01:01:22	840	
1200	4097	FOLTYN MIROSLAW	BEŁCHATÓW		Polska	1965	M50+	171	6:08	9,8	00:59:11	01:01:23	841	
1201	4833	GRÓDEK MARCIN	CHEŁMIEC		Polska	1975	M40-49	250	6:08	9,8	00:59:24	01:01:23	842	
1202	4303	PAPUGA JOANNA	MIKOŁÓW	ZUS	Polska	1964	K50+	39	6:08	9,8	00:59:50	01:01:25	359	
1203	4701	SOSZYŃSKA AGNIESZKA	CELESTYNÓW		Polska	1976	K30-39	133	6:09	9,8	00:59:39	01:01:27	360	
1204	3904	BENSKA KRYSZYNA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1956	K50+	40	6:09	9,8	00:59:25	01:01:28	361	
1205	3958	DOBOSZ KATARZYNA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1974	K40-49	100	6:09	9,8	00:59:25	01:01:28	362	
1206	4602	WIELKIEWICZ BOGDAN	TARNÓW		Polska	1954	M50+	172	6:09	9,8	00:59:34	01:01:28	843	
1207	4784	JANICKA JUSTYNA	NOWY SĄCZ	WIŚNIEWSKI	Polska	1976	K30-39	134	6:09	9,8	00:59:39	01:01:29	363	
1208	4778	KUCHARZYK ŁUKASZ	KRAKÓW	ZABIERZÓW BIEGA	Polska	1983	M30-39	273	6:09	9,8	00:59:28	01:01:29	844	
1209	3631	KOSTRZEWA KRZYSZTOF	ŻABY		Polska	1983	M30-39	274	6:09	9,8	00:59:44	01:01:30	845	
1210	3845	LIPNIAK JOLANTA	PISARY	ZABIERZÓW BIEGA	Polska	1973	K40-49	101	6:09	9,8	00:59:29	01:01:30	364	
1211	3979	REPLIŃSKA EDYTA	MILANÓWEK		Polska	1976	K30-39	135	6:09	9,8	00:59:44	01:01:30	365	
1212	4000	WINKLER ALEKSANDRA	WARSZAWA		Polska	1978	K30-39	136	6:09	9,8	00:59:45	01:01:30	366	
1213	3739	KOCHAŃSKI IGOR	WROCŁAW	PRO-RUN WROCŁAW	Polska	1965	M50+	173	6:09	9,8	00:59:26	01:01:31	846	
1214	4096	FOLTYN DARIA	BEŁCHATÓW	KB SPARTAKUS BEŁCHATÓW	Polska	1966	K40-49	102	6:09	9,7	00:59:22	01:01:34	367	
1215	2859	PŁONCZYŃSKI SZYMON	KRAKÓW		Polska	1971	M40-49	251	6:09	9,7	00:59:16	01:01:35	847	
1216	4605	BORKOWSKA MONIKA	BIELSKOBIĄŁA		Polska	1984	K30-39	137	6:10	9,7	01:00:17	01:01:37	368	
1217	4756	KRAWCZYK KAMILA	KRAKÓW	KKB DYSTANS	Polska	1987	K18-29	90	6:10	9,7	00:59:17	01:01:40	369	
1218	3050	KOŚCIELNA IWONA	RADZISZÓW		Polska	1986	K18-29	91	6:10	9,7	00:59:17	01:01:41	370	
1219	2969	JUREK MARIUSZ	LIMANOWA	KORAL	Polska	1964	M50+	174	6:10	9,7	01:00:24	01:01:43	848	
1220	4213	JAWOREK DARIUSZ	GLIWICE	WWW.SPORT-RELAKS.PL	Polska	1971	M40-49	252	6:11	9,7	01:00:06	01:01:51	849	
1221	2792	CURYŁO MARCIN			Polska	1983	M30-39	275	6:11	9,7	00:59:37	01:01:52	850	
1222	4681	MIERNICKI TOMASZ	JABŁONNA		Polska	1966	M40-49	253	6:11	9,7	00:59:41	01:01:53	851	
1223	5210	LENKIEWICZ IWONA	TYCHY		Polska	1978	K30-39	138	6:12	9,7	01:00:02	01:01:57	371	
1224	3866	MATUĆ ALEKSANDRA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1974	K40-49	103	6:12	9,7	00:59:57	01:01:59	372	
1225	2847	RUMYANTSEVA OLGA			Polska	1971	K40-49	104	6:12	9,7	01:00:24	01:02:01	373	
1226	3852	BANICKA-ABED SABINA	WARSZAWA	ASRAZ	Polska	1975	K40-49	105	6:13	9,7	01:01:28	01:02:07	374	
1227	2612	SMAROŃ DARIA	TARNÓW OPOLSKI	PZU SPORT TEAM	Polska	1985	K30-39	139	6:13	9,7	01:00:08	01:02:09	375	
1228	5491	STRAUS MICHAŁ	ZIELONKI	JURAJSKI PÓŁMARATON	Polska	1986	M18-29	150	6:13	9,7	01:01:03	01:02:09	852	
1229	3959	SUCHOWSKA VIOLETTA	NIEPOLOMICE	NIEPOLOMICE BIEGAJĄ	Polska	1971	K40-49	106	6:13	9,6	01:00:21	01:02:11	376	
1230	4711	NIEMIEC MARTA	KRYNICA-ZDRÓJ		Polska	1959	K50+	41	6:14	9,6	01:00:16	01:02:16	377	
1231	4433	WIDENKA DOROTA	CIESZYN		Polska	1989	K18-29	92	6:14	9,6	01:01:15	01:02:16	378	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego



Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1232	4146	OSYSZKO AGNIESZKA	BOCHNIA		Polska	1977	K30-39	140	6:14	9,6	01:00:00	01:02:17		379
1233	4201	KARPIEL ANDRZEJ	BRZEZNA		Polska	1952	M50+	175	6:14	9,6	01:00:40	01:02:20	853	
1234	4276	SADOWA DOROTA	LUBLIN	ZUS	Polska	1976	K30-39	141	6:14	9,6	01:00:47	01:02:21		380
1235	4819	NIZIOŁEK IRENEUSZ	ZAKOPANE		Polska	1961	M50+	176	6:14	9,6	01:00:24	01:02:24	854	
1236	5161	SZOSTAKOWSKI PIOTR	WARSZAWA		Polska	1994	M18-29	151	6:15	9,6	01:00:15	01:02:26	855	
1237	5288	MARTYNECZKO JACEK		MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	Polska	1978	M30-39	276	6:15	9,6	01:00:25	01:02:28	856	
1238	4064	WILCZYŃSKA ANNA	POKRZYWNICA	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVIL	Polska	1979	K30-39	142	6:15	9,6	01:00:36	01:02:28		381
1239	4234	PERS MARIUSZ	LEGIONOWO	GRUPA BIEGOWA CHTMO	Polska	1968	M40-49	254	6:15	9,6	01:00:38	01:02:29	857	
1240	3735	KLECZYŃSKA WIOLETTA	NOWY SĄCZ	PTT SEKCJA BIEGOWA	Polska	1975	K40-49	107	6:15	9,6	01:01:01	01:02:30		382
1241	4165	HALSKA AGNIESZKA	BIELSKO BIAŁA		Polska	1992	K18-29	93	6:15	9,6	01:00:16	01:02:31		383
1242	3942	PURWIN BEATA	GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZKI KLUB MORSÓW	Polska	1969	K40-49	108	6:15	9,6	01:00:48	01:02:31		384
1243	3698	BOBOWSKA IZABELA	SKOMIELNA BIAŁA		Polska	1980	K30-39	143	6:15	9,6	01:00:31	01:02:32		385
1244	4101	WARDOWSKA DIANA	OSTRÓWEK	BAZA ZDROWIA OLPP	Polska	1978	K30-39	144	6:15	9,6	01:01:40	01:02:33		386
1245	4507	SITARZ MONIKA	WARSZAWA		Polska	1987	K18-29	94	6:16	9,6	01:00:53	01:02:41		387
1246	4782	GIZA ARTUR	NOWY SĄCZ	WIŚNIEWSKI	Polska	1985	M30-39	277	6:16	9,6	01:00:39	01:02:42	858	
1247	3842	PRZEPIORA JAN	KRAKOW		Polska	1961	M50+	177	6:16	9,6	01:01:46	01:02:42	859	
1248	2492	LEMAŃSKI ROMAN			Polska	1961	M50+	178	6:16	9,6	01:01:27	01:02:44	860	
1249	4764	GÓRKA IZABELA	JADOWNIKI		Polska	1979	K30-39	145	6:17	9,6	01:00:29	01:02:46		388
1250	4088	MACHLOWSKA BEATA	KRAKÓW		Polska	1994	K18-29	95	6:17	9,5	01:02:03	01:02:55		389
1251	4943	BOŻEK AGNIESZKA	JASIENICA		Polska	1975	K40-49	109	6:18	9,5	01:01:02	01:02:57		390
1252	3600	KALINOWSKI GRZEGORZ	BIELANY WROCŁAWSKIE	TEMMPPO WAŁBRZYCH	Polska	1975	M40-49	255	6:18	9,5	01:01:03	01:03:00	861	
1253	2560	OGIŃSKA KATARZYNA	BIELANY WROCŁAWSKIE	DRUŻYNA RADIO WROCŁAW	Polska	1978	K30-39	146	6:18	9,5	01:01:03	01:03:00		391
1254	4755	PORĘBSKA IZABELA	PIWNICZNA-ZDRÓJ		Polska	1987	K18-29	96	6:18	9,5	01:01:15	01:03:02		392
1255	5169	SZOSTAKOWSKI JAROSŁAW	BRAK	BIEGAMY Z OCHOTĄ	Polska	1967	M40-49	256	6:18	9,5	01:00:52	01:03:02	862	
1256	4813	LIBER KRZYSZTOF	PODEGRODZIE	WIŚNIEWSKI	Polska	1978	M30-39	278	6:18	9,5	01:01:01	01:03:04	863	
1257	4558	SCHWERTNER MONIKA	KRAKOW		Polska	1966	K40-49	110	6:18	9,5	01:00:56	01:03:05		393
1258	4910	ROGOWIEC PAWEŁ	RABKA-ZDRÓJ		Polska	1966	M40-49	257	6:19	9,5	01:02:04	01:03:08	864	
1259	4630	WITKOWSKA AGNIESZKA	KOSZYCE WIELKIE		Polska	1981	K30-39	147	6:19	9,5	01:01:00	01:03:09		394
1260	3795	SZATNIEWSKA AGNIESZKA	BĘDZIN		Polska	1978	K30-39	148	6:19	9,5	01:02:54	01:03:12		395
1261	4768	TOKARZ PATRYCJA	KRAKOW	FIZJOAKTIVA	Polska	1981	K30-39	149	6:19	9,5	01:00:45	01:03:14		396
1262	5561	KOŁODKO GRZEGORZ	BRAK		Polska	1949	M50+	179	6:20	9,5	01:02:54	01:03:16	865	
1263	4407	BODZIONY WOJCIECH	WIELOGLOWY		Polska	1963	M50+	180	6:20	9,5	01:00:51	01:03:18	866	
1264	2634	GABRYEL DANUTA	BYTOM		Polska	1963	K50+	42	6:20	9,5	01:02:40	01:03:21		397
1265	4069	SZWEDA ALINA	ORZESZE		Polska	1972	K40-49	111	6:20	9,5	01:02:38	01:03:22		398
1266	5459	TULIK MAGDALENA	OŻARÓW MAZOWIECKI	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	Polska	1975	K40-49	112	6:20	9,5	01:01:05	01:03:22		399
1267	4575	KONOPACKA MARTA	BIAŁYSTOK	PĘDZIWIATR BIAŁYSTOK	Polska	1973	K40-49	113	6:20	9,5	01:02:17	01:03:25		400
1268	4330	ŚWIERCZYŃSKA MARZENNA	BIELAWY		Polska	1964	K50+	43	6:21	9,5	01:01:57	01:03:29		401
1269	3911	TEJCHMA NATALIA	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	Polska	1979	K30-39	150	6:21	9,4	01:01:35	01:03:32		402
1270	4283	KOZŁOWSKA GRAŻYNA	KOSZALIN	ZUS	Polska	1964	K50+	44	6:21	9,4	01:02:49	01:03:33		403
1271	3818	TOMASIAK KLEMENTYNA	RYTRO	VISEGRAD MARATON RYTRO	Polska	1994	K18-29	97	6:21	9,4	01:02:07	01:03:33		404
1272	5166	HUMPA JACEK	KATOWICE		Polska	1955	M50+	181	6:22	9,4	01:02:57	01:03:36	867	
1273	3610	POSPIESZAŁA MAGDALENA	NOWA RUDA	RAT TEAM	Polska	1986	K18-29	98	6:22	9,4	01:01:17	01:03:41		405
1274	4475	ZIOMEK JAN	CIEŻKOWICE		Polska	1959	M50+	182	6:22	9,4	01:01:51	01:03:41	868	
1275	4065	STRÓŻYK RENATA	BIECZ		Polska	1973	K40-49	114	6:22	9,4	01:03:33	01:03:42		406
1276	4902	ADAMUS MARZENA	MALEC		Polska	1978	K30-39	151	6:22	9,4	01:01:31	01:03:45		407

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1277	5233	KRZESIŃSKA VEL ROSIAK LAURA	ŁÓDŹ		Polska	1994	K18-29	99	6:23	9,4	01:03:08	01:03:48		408
1278	4071	PĘCKA BEATA	SOSNOWIEC		Polska	1980	K30-39	152	6:23	9,4	01:01:51	01:03:50		409
1279	4621	DĄBROWSKA KATARZYNA	KRAKÓW		Polska	1985	K30-39	153	6:23	9,4	01:01:57	01:03:51		410
1280	5369	MOKRZYCKI DAWID	BORUSZOWICE	BIEGAM BO LUBIE	Polska	1978	M30-39	279	6:23	9,4	01:03:49	01:03:54	869	
1281	3544	WARZOCHA KATARZYNA	TYCHY	40-LATEK TYCHY	Polska	1978	K30-39	154	6:24	9,4	01:01:58	01:03:56		411
1282	2559	KOCZWARA AGNIESZKA	RADOMYŚL WIELKI		Polska	1977	K30-39	155	6:24	9,4	01:03:02	01:03:57		412
1283	5532	MASŁOWSKI JAROSŁAW	WARSZAWA		Polska	1960	M50+	183	6:24	9,4	01:02:29	01:04:00	870	
1284	5533	MOTAS DOROTA	OSTROŁĘKA		Polska	1970	K40-49	115	6:24	9,4	01:02:30	01:04:00		413
1285	2732	KOCIOŁEK PAWEŁ	GÓRNA WIEŚ		Polska	1964	M50+	184	6:24	9,4	01:02:16	01:04:04	871	
1286	4654	WOŹNIAKIEWICZ ALICJA	CHELMIEC		Polska	1983	K30-39	156	6:25	9,4	01:01:59	01:04:06		414
1287	3786	MZYK KATARZYNA	LĘDZINY	40-LATEK TYCHY	Polska	1977	K30-39	157	6:25	9,4	01:02:09	01:04:07		415
1288	3719	GADOMSKI PIOTR	CZERWONAK		Polska	1970	M40-49	258	6:25	9,4	01:02:21	01:04:08	872	
1289	4078	BŁĄDEK ANNA	RUDNIK NAD SANEM		Polska	1993	K18-29	100	6:25	9,4	01:02:28	01:04:09		416
1290	4200	BOBEK DANIEL	WIELICZKA		Polska	1986	M18-29	152	6:25	9,4	01:03:06	01:04:09	873	
1291	4156	KUBISZ JOANNA	KRYNICA- ZDRÓJ	42 DO SZCZĘŚCIA	Polska	1993	K18-29	101	6:25	9,3	01:02:23	01:04:11		417
1292	4199	LEONARCZYK JERZY	KRAKÓW		Polska	1960	M50+	185	6:26	9,3	01:03:12	01:04:15	874	
1293	4459	JANKIEWICZ MONIKA	PUSTKÓW OSIEDLE		Polska	1984	K30-39	158	6:26	9,3	01:02:24	01:04:17		418
1294	4492	SZMYD RENATA	DOBIESZYN		Polska	1970	K40-49	116	6:26	9,3	01:02:08	01:04:18		419
1295	3623	BOREK KLAUDIA	NOWY SACZ		Polska	1995	K18-29	102	6:26	9,3	01:03:46	01:04:19		420
1296	2826	KAMIŃSKA ANETA	BOLECHOWICE		Polska	1982	K30-39	159	6:27	9,3	01:02:10	01:04:31		421
1297	4159	KUKUCZ- LEGIEŃ MAŁGORZATA	KRAKÓW	KUKUCZSPORT.PL	Polska	1979	K30-39	160	6:27	9,3	01:01:57	01:04:31		422
1298	4620	ZAWIŁA MAŁGORZATA	WARSZAWA		Polska	1972	K40-49	117	6:27	9,3	01:02:55	01:04:32		423
1299	4190	TRONIAZ LIDIA	OPACZ	DZIKIE_DZIKI	Polska	1978	K30-39	161	6:27	9,3	01:02:28	01:04:34		424
1300	4183	KARPIŃSKA AGNIESZKA	TORUŃ		Polska	1970	K40-49	118	6:28	9,3	01:02:40	01:04:38		425
1301	4182	KARPIŃSKI ADAM	TORUŃ		Polska	1968	M40-49	259	6:28	9,3	01:02:40	01:04:38	875	
1302	4899	PAWŁOWICZ DOROTA	BIAŁYSTOK	NORDI SUPER PIES	Polska	1983	K30-39	162	6:28	9,3	01:02:56	01:04:42		426
1303	3940	IZWORSKA MAGDALENA	PIWNICZNA ZDRÓJ		Polska	1982	K30-39	163	6:28	9,3	01:02:57	01:04:44		427
1304	4231	BUDA KATARZYNA	ŁÓDŹ	CHRZAŚCZYKI	Polska	1981	K30-39	164	6:29	9,3	01:02:25	01:04:50		428
1305	4001	ORTYL TERESA	PIWNICZNA ZDRÓJ		Polska	1985	K30-39	165	6:29	9,3	01:03:07	01:04:51		429
1306	4385	SZOPA - STRZELEC KATARZYNA	KRAKÓW	FC ZOLZKY	Polska	1988	K18-29	103	6:29	9,2	01:02:53	01:04:54		430
1307	3069	KUBAS MARIUSZ	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		Polska	1974	M40-49	260	6:30	9,2	01:02:32	01:04:59	876	
1308	4898	RYCYK ANNA	KRASNYSTAW		Polska	1978	K30-39	166	6:30	9,2	01:02:51	01:04:59		431
1309	4110	KMIĘCIK AGNIESZKA	KÓRNIK	BRYLANT KÓRNIK	Polska	1979	K30-39	167	6:30	9,2	01:02:51	01:05:04		432
1310	4341	GOŁOFIT MARLENA	GDAŃSK	GRASSHOPPER	Polska	1972	K40-49	119	6:31	9,2	01:03:20	01:05:07		433
1311	3951	ZARĘBA ANETA	WARSZAWA		Polska	1979	K30-39	168	6:31	9,2	01:02:58	01:05:11		434
1312	4628	NOSIDLAK ANNA	GDAŃSK		Polska	1979	K30-39	169	6:32	9,2	01:02:58	01:05:20		435
1313	2482	BEDNARCZYK AGNIESZKA	MIKOŁÓW		Polska	1971	K40-49	120	6:32	9,2	01:03:08	01:05:22		436
1314	5514	FIBAKIEWICZ ŁUKASZ			Polska	1976	M30-39	280	6:32	9,2	01:03:21	01:05:23	877	
1315	2984	TRELA RENATA	MUSZYNA		Polska	1972	K40-49	121	6:32	9,2	01:03:34	01:05:24		437
1316	2741	JAGUSIAK BARBARA	TRZEBOWNISKO		Polska	1969	K40-49	122	6:32	9,2	01:04:25	01:05:25		438
1317	3732	WRÓBLEWSKI ANDRZEJ	RZESZÓW		Polska	1966	M40-49	261	6:32	9,2	01:04:24	01:05:25	878	
1318	4243	SUPERNAK AGNIESZKA	KRAKÓW		Polska	1973	K40-49	123	6:33	9,2	01:03:25	01:05:32		439
1319	4945	GAWELCZYK GABRIELA	KOSZYCE WIELKIE		Polska	1996	K18-29	104	6:33	9,2	01:04:58	01:05:33		440
1320	3709	GARBACZ KATARZYNA	WARSZAWA		Polska	1972	K40-49	124	6:33	9,1	01:04:13	01:05:35		441
1321	1441	SIENKAN ALEKSANDER	BĘDZIN	TKKF CZELADŹ	Polska	1960	M50+	186	6:34	9,1	01:03:54	01:05:41	879	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1322	1547	SIENKAN ELŻBIETA	BĘDZIN	TKKF CZELADŹ	Polska	1965	K50+	45	6:34	9,1	01:03:55	01:05:41	442	
1323	5583	TYKA BARBARA			Polska	1958	K50+	46	6:34	9,1	01:04:00	01:05:43	443	
1324	5389	KWAPIEŃ PAWEŁ	SOSNOWIEC	STOWARZYSZENIE OSÓB NIEWIDOMYCH I SŁABE	Polska	1971	M40-49	262	6:35	9,1	01:05:05	01:05:47	880	
1325	5409	POWAŁKA GRZEGORZ	WARSZAWA	STOWARZYSZENIE OSÓB NIEWIDOMYCH I SŁABE	Polska	1962	M50+	187	6:35	9,1	01:05:04	01:05:47	881	
1326	4816	SŁOWIOCZEK MICHAŁ	ŁAZISKA ŚREDNIE	BESKID EXTREME FESTIWAL	Polska	1985	M30-39	281	6:35	9,1	01:03:58	01:05:49	882	
1327	4128	JASIŃSKA MARZENA	ŁÓDŹ		Polska	1989	K18-29	105	6:35	9,1	01:03:38	01:05:51	444	
1328	4750	TOKARZ MARIA	KRAKÓW		Polska	1992	K18-29	106	6:35	9,1	01:03:32	01:05:54	445	
1329	4317	CETNAROWICZ CZESŁAW	GORLICE	NIEZRZESZONY	Polska	1941	M50+	188	6:35	9,1	01:04:16	01:05:55	883	
1330	4414	KAMPE ARTUR	BRAK		Polska	1953	M50+	189	6:36	9,1	01:05:10	01:05:58	884	
1331	4592	CIEŚLAK AGNIESZKA	PRZEŹMIEROWO	WWW.KLUBBIEGACZAM40.PL	Polska	1985	K30-39	170	6:36	9,1	01:04:20	01:06:02	446	
1332	4653	BELLA AGNIESZKA	WARSZAWA		Polska	1984	K30-39	171	6:36	9,1	01:04:13	01:06:03	447	
1333	3915	RECLIK DANUTA	SKRZYSZÓW	FORMA WODZISŁAW ŚL.	Polska	1972	K40-49	125	6:37	9,1	01:05:21	01:06:08	448	
1334	4300	SZEJA URSZULA	KĘDZIERZYN KOŹLE	ZUS	Polska	1964	K50+	47	6:37	9,1	01:04:17	01:06:08	449	
1335	1030	SADOWSKI ROBERT	WARSZAWA		Polska	1973	M40-49	263	6:37	9,1	01:04:36	01:06:13	885	
1336	4698	SKOLIMOWSKA EWA	SIEDLCE	UKS ÓSEMKA SIEDLCE	Polska	1994	K18-29	107	6:37	9,1	01:03:44	01:06:13	450	
1337	4540	DULIŃSKI ŁUKASZ	KRAKÓW		Polska	1983	M30-39	282	6:38	9,0	01:04:00	01:06:21	886	
1338	4541	NOWAK JUSTYNA	KRZESZOWICE		Polska	1983	K30-39	172	6:38	9,0	01:04:02	01:06:22	451	
1339	3880	TOKARZ CECYLIA	KRAKÓW	BIEGAMBOLUBIĘ KRAKÓW	Polska	1961	K50+	48	6:38	9,0	01:04:01	01:06:23	452	
1340	4202	KOBYLIŃSKA-URBANIAK EWA	GDAŃSK		Polska	1975	K40-49	126	6:39	9,0	01:04:45	01:06:29	453	
1341	4204	BACHÓRZ MARTA	WARSZAWA		Polska	1974	K40-49	127	6:39	9,0	01:04:55	01:06:31	454	
1342	5194	HOPEJ ANNA	MUSZYNA		Polska	1980	K30-39	173	6:41	9,0	01:05:35	01:06:46	455	
1343	5257	RYBCZYŃSKI FRANCISZEK	RZESZÓW	TKKF "SOKÓŁ" GŁOGÓW MLP.	Polska	1951	M50+	190	6:41	9,0	01:05:58	01:06:50	887	
1344	5445	SZAREK-ŁOŚ AGA	KRAKÓW	BIKESENSE	Polska	1982	K30-39	174	6:42	9,0	01:05:12	01:07:01	456	
1345	5434	HAJDUGA GRAŻYNA	KRYNICA-ZDRÓJ		Polska	1955	K50+	49	6:42	9,0	01:04:45	01:07:02	457	
1346	4376	SIKORA HANNA	BYDGOSZCZ		Polska	1968	K40-49	128	6:43	8,9	01:06:05	01:07:10	458	
1347	4489	BAKOWSKA JOANNA	LUBLIN		Polska	1970	K40-49	129	6:43	8,9	01:06:30	01:07:12	459	
1348	4715	MRÓZ TERESA	KRYNICA-ZDRÓJ		Polska	1965	K50+	50	6:44	8,9	01:05:24	01:07:16	460	
1349	4100	MILEJSKA JOANNA	OPOLE	BBL	Polska	1977	K30-39	175	6:44	8,9	01:05:19	01:07:20	461	
1350	4709	NOWAK URSZULA	WIELICZKA		Polska	1957	K50+	51	6:44	8,9	01:06:46	01:07:21	462	
1351	3668	MURAS DANIEL	WARSZAWA	OTREAM TEAM	Polska	1980	M30-39	283	6:44	8,9	01:05:23	01:07:22	888	
1352	3667	PRAWDA DOMINIK	WARSZAWA	DREAM TEAM	Polska	1983	M30-39	284	6:44	8,9	01:05:24	01:07:22	889	
1353	3708	KOLASA BARBARA	WARSZAWA-WESOŁA	KLUB J.SŁOWACKIEGO	Polska	1956	K50+	52	6:44	8,9	01:07:01	01:07:24	463	
1354	3876	MĘCINA MAGDALENA	KOŃSKIE		Polska	1982	K30-39	176	6:44	8,9	01:05:39	01:07:25	464	
1355	4460	GODZIEWSKA MARTA	JASŁO		Polska	1985	K30-39	177	6:45	8,9	01:05:03	01:07:26	465	
1356	4855	GODZIEWSKI ANDRZEJ	RZESZÓW	GODZIEWSKI.PL	Polska	1981	M30-39	285	6:45	8,9	01:05:03	01:07:26	890	
1357	3040	BIK MARZENA	WAWA		Polska	1970	K40-49	130	6:45	8,9	01:05:49	01:07:35	466	
1358	4660	TUROSZ ZOFIA	LEŻAJSK		Polska	1938	K50+	53	6:45	8,9	01:06:46	01:07:35	467	
1359	2991	BIK SYLWIA	PADEW NARODOWA		Polska	1993	K18-29	108	6:46	8,9	01:05:50	01:07:36	468	
1360	3990	WICHROWSKI KRZYSZTOF	GOSTYNIN	TEAM BAILANDO	Polska	1983	M30-39	286	6:46	8,9	01:05:51	01:07:36	891	
1361	4382	AUGUSTYŃSKA KINGA	KRAKÓW	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGL BIEGAĆ	Polska	1978	K30-39	178	6:46	8,9	01:05:05	01:07:44	469	
1362	3639	BOROWIECKA ANNA	KRAKÓW		Polska	1989	K18-29	109	6:46	8,9	01:06:34	01:07:44	470	
1363	4503	MUSZ HELENA	KRYNICA-ZDRÓJ	WARCZACESZPRYCHY.PL	Polska	1951	K50+	54	6:46	8,9	01:06:50	01:07:44	471	
1364	2981	BONIAKOWSKA IZABELA	DĄBROWA GÓRNICZA	IZABELA BONAIAKOWSKA	Polska	1972	K40-49	131	6:47	8,9	01:05:13	01:07:47	472	
1365	4551	HUMA MAGDALENA	KRAKÓW		Polska	1988	K18-29	110	6:47	8,9	01:06:00	01:07:47	473	
1366	4821	MYŚLIWIEC ANDRZEJ	KRAKÓW		Polska	1949	M50+	191	6:47	8,9	01:05:50	01:07:47	892	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1367	3801	DZIEDZICKA IWONA	PRZEMYŚL		Polska	1976	K30-39	179	6:47	8,8	01:06:08	01:07:48		474
1368	5172	RADAJEWSKI MICHAŁ	NOWY TARG	-	Polska	1989	M18-29	153	6:47	8,8	01:05:59	01:07:49	893	
1369	4177	SZOT PAWEŁ	LUBLIN		Polska	1966	M40-49	264	6:48	8,8	01:07:08	01:07:56	894	
1370	4467	JANKOWICZ-RADOŃ JOANNA	PRZEMYŚL		Polska	1965	K50+	55	6:48	8,8	01:05:55	01:07:58		475
1371	5319	PRZYCHODZEŃ IWONA			Polska	1965	K50+	56	6:48	8,8	01:06:06	01:08:00		476
1372	4124	WRÓBLEWSKA AGATA	BRAK	FUNDACJA UDARU MÓZGU	Polska	1984	K30-39	180	6:48	8,8	01:07:19	01:08:04		477
1373	3796	CHYLIŃSKA DOROTA	GRUDZIĄDZ	AKADEMIA BIEGANIA GRUDZIĄDZ	Polska	1967	K40-49	132	6:48	8,8	01:06:21	01:08:05		478
1374	5198	LELITO MARZENA	KRYNICA-ZDRÓJ	MIŁOŚNIK SPORTU	Polska	1987	K18-29	111	6:49	8,8	01:05:53	01:08:06		479
1375	4410	MARSZAŁSKA-TABIŚ JOANNA	BRZOZÓWKA	SEVEN CONTINENS CLUB	Polska	1975	K40-49	133	6:49	8,8	01:06:01	01:08:06		480
1376	4364	SAWICKA MARTA	KRAKÓW	PGB SPORTOWA PACZKA	Polska	1962	K50+	57	6:49	8,8	01:06:38	01:08:07		481
1377	4361	WIERZBICKA BEATA	WIELKA WIEŚ	PGB SPORTOWA PACZKA	Polska	1976	K30-39	181	6:49	8,8	01:06:39	01:08:07		482
1378	4824	CAŁUS MARTA	TOMICE		Polska	1976	K30-39	182	6:49	8,8	01:06:21	01:08:08		483
1379	4875	SZEJA JOANNA	KĘDZIERZYN-KOŹLE		Polska	1992	K18-29	112	6:49	8,8	01:06:05	01:08:08		484
1380	4102	OLSZEWSKA RENATA	WOLSZTYN	-	Polska	1974	K40-49	134	6:50	8,8	01:06:24	01:08:18		485
1381	4063	FIRLEJ MAGDALENA	LEGIONOWO	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVIL	Polska	1976	K30-39	183	6:50	8,8	01:06:33	01:08:25		486
1382	4010	WSZOLEK JUSTYNA	ZEGRZE	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVIL	Polska	1973	K40-49	135	6:51	8,8	01:07:33	01:08:28		487
1383	3067	PIEC MAŁGORZATA	KRAKÓW	PZU SPORT TEAM	Polska	1981	K30-39	184	6:52	8,7	01:06:19	01:08:36		488
1384	4141	FURMAN AGNIESZKA	KRAKÓW		Polska	1984	K30-39	185	6:52	8,7	01:06:03	01:08:38		489
1385	4308	OWCZAREK JANUSZ	RADOMSKO		Polska	1959	M50+	192	6:52	8,7	01:06:33	01:08:38	895	
1386	3975	ŚWITAŁA JOLANTA	KWIDZYN		Polska	1962	K50+	58	6:52	8,7	01:08:14	01:08:38		490
1387	4740	RADCZYŃSKA JUSTYNA	WARSZAWA	PASSUS SPORT TEAM	Polska	1965	K50+	59	6:52	8,7	01:07:06	01:08:39		491
1388	4193	KARPIEL ANTONI	BRZEZNA		Polska	1960	M50+	193	6:52	8,7	01:07:00	01:08:40	896	
1389	4226	KORNAK BARBARA	MUNINA		Polska	1973	K40-49	136	6:54	8,7	01:07:50	01:09:04		492
1390	3059	MALAROWICZ KRZYSZTOF	NADMA		Polska	1989	M18-29	154	6:54	8,7	01:06:46	01:09:04	897	
1391	4415	SIERADZKA-JARZYNA IWONA	KRAKÓW		Polska	1966	K40-49	137	6:55	8,7	01:06:59	01:09:06		493
1392	3976	SOBOŃ BOGUSŁAWA	PUSTKÓW-OSIEDLE		Polska	1962	K50+	60	6:55	8,7	01:07:21	01:09:13		494
1393	3977	SOBOŃ ELŻBIETA	PUSTKÓW-OSIEDLE		Polska	1986	K18-29	113	6:55	8,7	01:07:20	01:09:13		495
1394	3770	ZIMOCH ANDRZEJ	KRAKÓW		Polska	1961	M50+	194	6:55	8,7	01:08:33	01:09:13	898	
1395	4179	TRYBULSKI PAWEŁ	WARSZAWA		Polska	1967	M40-49	265	6:56	8,7	01:06:47	01:09:17	899	
1396	3208	MISIARZ JÓZEF	BRAK		Polska	1957	M50+	195	6:56	8,7	01:07:40	01:09:19	900	
1397	3065	ŚLEZIAK KACPER	TARNOWSKIE GÓRY		Polska	1995	M18-29	155	6:56	8,7	01:08:01	01:09:19	901	
1398	5411	ŻMUDA ALEKSANDER	DĘBICA	COTE.COM.PL	Polska	1979	M30-39	287	6:56	8,7	01:07:25	01:09:20	902	
1399	5345	KĄZMIERCZAK AGNIESZKA	KATOWICE		Polska	1976	K30-39	186	6:56	8,6	01:07:01	01:09:23		496
1400	3953	KAMIŃSKA HALINA	KRAKÓW		Polska	1958	K50+	61	6:57	8,6	01:07:51	01:09:32		497
1401	5433	MARCZEWSKA SYLWIA	KATOWICE		Polska	1981	K30-39	187	6:57	8,6	01:07:20	01:09:34		498
1402	4079	PŁOSKONKA JOLANTA	KRAKÓW		Polska	1983	K30-39	188	6:58	8,6	01:07:37	01:09:35		499
1403	3884	SOKOŁOWSKA RENATA	TARNÓW		Polska	1974	K40-49	138	6:58	8,6	01:08:07	01:09:36		500
1404	4423	WYCZAWSKA JOANNA	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	Polska	1973	K40-49	139	6:58	8,6	01:07:16	01:09:36		501
1405	3061	WARZOCHA DAMIAN	TYCHY		Polska	1976	M30-39	288	6:59	8,6	01:07:49	01:09:48	903	
1406	4835	BRASKYTE RASA	VILNIUS	LTU TRAIL RUNNING PEOPLE	Lithuania	1982	K30-39	189	7:00	8,6	01:09:34	01:09:58		502
1407	4211	JUSZCZAK KALINA	GLIWICE		Polska	1993	K18-29	114	7:00	8,6	01:07:36	01:10:00		503
1408	4216	LIBERA STANISŁAW	KRAKÓW		Polska	1963	M50+	196	7:01	8,6	01:07:35	01:10:10	904	
1409	3763	PRZYBYLSKA-TOMAN DOROTA	STANOWICE	LUXTORPEDA CZERWIONKA	Polska	1964	K50+	62	7:01	8,6	01:07:58	01:10:10		504
1410	3868	NALEPKA KATARZYNA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1976	K30-39	190	7:02	8,5	01:08:10	01:10:16		505
1411	4174	TYRANKIEWICZ KAMILA	WARSZAWA	JUMP&FLY, KABATY	Polska	1980	K30-39	191	7:02	8,5	01:08:27	01:10:19		506

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1412	4180	LUBIŃSKI DARIUSZ	WARSZAWA	EUROPOL GAZ S.A.	Polska	1968	M40-49	266	7:02	8,5	01:07:54	01:10:23	905	
1413	3694	MADEJ JÓZEF	OŚWIĘCIM	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1951	M50+	197	7:03	8,5	01:08:50	01:10:31	906	
1414	4815	PÓZNIEWSKA MAGDALENA	ŁAZISKA GÓRNE	BIEGAMGDZIEHCCE.PL	Polska	1993	K18-29	115	7:03	8,5	01:08:18	01:10:33		507
1415	2752	KIJAK ROBERT	SZYDŁOWIEC		Polska	1976	M30-39	289	7:05	8,5	01:10:42	01:10:46	907	
1416	4323	SZEFER MARZENA	ŻYTNO	VICTORIA ŻYTNO	Polska	1984	K30-39	192	7:05	8,5	01:09:03	01:10:47		508
1417	4925	OLCZYK JOANNA	ŁÓDŹ	RUN ŁDZ	Polska	1991	K18-29	116	7:05	8,5	01:08:36	01:10:51		509
1418	5258	RYBCZYŃSKA BEATA	RZESZÓW	TKKF"SOKÓŁ" GLOGÓW MŁP.	Polska	1952	K50+	63	7:06	8,5	01:10:05	01:10:57		510
1419	2805	WYPYCH MAREK	KRAKÓW		Polska	1974	M40-49	267	7:06	8,5	01:09:40	01:10:59	908	
1420	4196	SYGOCKI KONRAD	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	Polska	1978	M30-39	290	7:06	8,4	01:09:03	01:11:02	909	
1421	3829	KOCH MARTA	ZABRZE		Polska	1977	K30-39	193	7:06	8,4	01:09:45	01:11:03		511
1422	5564	WRZESIŃSKA MAŁGORZATA	ŻNIN	PAŁUKI RUNNING TEAM	Polska	1983	K30-39	194	7:06	8,4	01:08:46	01:11:03		512
1423	4287	BUCZKOWSKA-MIKA KATARZYNA	BYDGOSZCZ	ZUS	Polska	1979	K30-39	195	7:07	8,4	01:10:09	01:11:14		513
1424	5278	CYGAŃCZUK MAREK			Polska	1984	M30-39	291	7:07	8,4	01:08:53	01:11:14	910	
1425	3628	BAK KLAUDIA	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1965	K50+	64	7:08	8,4	01:08:49	01:11:17		514
1426	3922	ULICZNY KATARZYNA	PRUSZCZ GDAŃSKI		Polska	1988	K18-29	117	7:08	8,4	01:09:09	01:11:19		515
1427	4008	BURCHET TADEUSZ	MARKI	ROXY	Polska	1991	M18-29	156	7:08	8,4	01:09:11	01:11:23	911	
1428	3954	DZIUBEK KRZYSZTOF	BRZEZINKA		Polska	1978	M30-39	292	7:08	8,4	01:08:56	01:11:23	912	
1429	4603	DZIEMIDOW EWELINA	MARKI	ROXY	Polska	1993	K18-29	118	7:08	8,4	01:09:12	01:11:24		516
1430	4238	LACIUGA ARTUR	KRAKÓW		Polska	1972	M40-49	268	7:09	8,4	01:09:47	01:11:29	913	
1431	4237	RYNDAK-LACIUGA AGATA	KRAKÓW		Polska	1975	K40-49	140	7:09	8,4	01:09:48	01:11:29		517
1432	4574	WLAZŁO AGNIESZKA	GDAŃSK		Polska	1986	K18-29	119	7:09	8,4	01:09:22	01:11:32		518
1433	4482	BADZIĄGOWSKA PAULINA	BYDGOSZCZ	WPISZ COKOLWIEK.	Polska	1991	K18-29	120	7:10	8,4	01:09:22	01:11:43		519
1434	4241	BOREŃSKA ANNA	LUBLIN	TRINITY CLUB	Polska	1974	K40-49	141	7:11	8,4	01:09:59	01:11:51		520
1435	4692	POSIADAŁA MAREK	KRAKÓW	CAPITOL	Polska	1978	M30-39	293	7:12	8,3	01:11:12	01:11:59	914	
1436	5290	MARCINIAK JACEK			Polska	1986	M18-29	157	7:12	8,3	01:09:39	01:12:00	915	
1437	4514	SOKOŁOWSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA	CBŚP	Polska	1982	K30-39	196	7:13	8,3	01:09:36	01:12:10		521
1438	4125	KĘDZIERSKA AGNIESZKA	ŁÓDŹ	FUNDACJA UDARU MÓZGU	Polska	1985	K30-39	197	7:13	8,3	01:11:29	01:12:14		522
1439	4864	WOJTKO ANNA	JABŁONNA		Polska	1977	K30-39	198	7:13	8,3	01:10:04	01:12:14		523
1440	4827	LATAŁA WOJCIECH	KRAKÓW		Polska	1976	M30-39	294	7:14	8,3	01:09:52	01:12:17	916	
1441	2505	WARZECHA JOLANTA	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	Polska	1984	K30-39	199	7:14	8,3	01:11:38	01:12:24		524
1442	4542	KASZTELEWICZ KATARZYNA	NOWY SĄCZ	PGB SPORTOWA PACZKA	Polska	1981	K30-39	200	7:15	8,3	01:10:30	01:12:26		525
1443	5560	RACHUBA MICHAŁ	WARSZAWA		Polska	1978	M30-39	295	7:15	8,3	01:11:37	01:12:34	917	
1444	2731	WESOŁOWSKA MARTA			Polska	1989	K18-29	121	7:15	8,3	01:10:14	01:12:35		526
1445	4251	YAKUBOVICH EMILIYA	LEGIONOWO	EUROPOL GAZ S.A.	Polska	1978	K30-39	201	7:16	8,3	01:10:06	01:12:36		527
1446	3858	BRAKOWSKA-WRÓBEL AGNIESZKA	POZNAŃ		Polska	1969	K40-49	142	7:16	8,3	01:10:25	01:12:41		528
1447	4629	WITKOWSKI MARCIN	KOSZYCE WIELKIE		Polska	1980	M30-39	296	7:18	8,2	01:10:50	01:12:58	918	
1448	4559	MEJ PAWEŁ	BOCHNIA		Polska	1972	M40-49	269	7:19	8,2	01:11:27	01:13:11	919	
1449	5416	RYBAK KAROLINA	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	Polska	1983	K30-39	202	7:20	8,2	01:10:53	01:13:16		529
1450	2714	RYBAK MICHAŁ	LUBLIN		Polska	1982	M30-39	297	7:20	8,2	01:10:53	01:13:16	920	
1451	4481	KAPUSTA ANNA	KRAKÓW	NIGHT RUNNERS	Polska	1990	K18-29	122	7:20	8,2	01:10:56	01:13:20		530
1452	5479	KOTLIŃSKI JAROSŁAW	KUTNO		Polska	1970	M40-49	270	7:21	8,2	01:11:24	01:13:29	921	
1453	3746	SOLAREK KRZYSZTOF	ŁÓDŹ		Polska	1992	M18-29	158	7:21	8,2	01:11:17	01:13:30	922	
1454	4545	DABROWSKA URSZULA	WARSZAWA	OBOZYBIEGOWE.PL	Polska	1984	K30-39	203	7:21	8,2	01:11:16	01:13:34		531
1455	3849	KOWALCZYK IZABELA	PONAŃ		Polska	1967	K40-49	143	7:22	8,2	01:11:21	01:13:36		532
1456	2813	BACZYŃSKA JADWIGA			Polska	1985	K30-39	204	7:22	8,2	01:11:31	01:13:37		533

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1457	3870	RAJEWSKI ZBIGNIEW	BIELSKO-BIAŁA		Polska	1965	M50+	198	7:22	8,1	01:13:40	01:13:41	923	
1458	3798	KURYŁO DOROTA	RYBNIK	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1966	K40-49	144	7:23	8,1	01:13:03	01:13:52		534
1459	3799	KURYŁO ZENON	RYBNIK	GEO-BUD-T.B.M ŻORY	Polska	1966	M40-49	271	7:23	8,1	01:13:03	01:13:52	924	
1460	4265	KORULCZYK-MALROWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA	ZUS	Polska	1975	K40-49	145	7:24	8,1	01:12:25	01:14:00		535
1461	4771	POWĄZKA ELŻBIETA	KRAKOW		Polska	1974	K40-49	146	7:28	8,0	01:12:36	01:14:43		536
1462	2490	MOSZCZYŃSKA WIOLETA	ZGIERZ		Polska	1992	K18-29	123	7:29	8,0	01:12:41	01:14:54		537
1463	4929	VILLARROEL FRANK	WARSZAWA	DIRTY KAPIBARA	Polska	1971	M40-49	272	7:30	8,0	01:14:55	01:15:01	925	
1464	4208	GERUS URSZULA	WROCŁAW		Polska	1965	K50+	65	7:30	8,0	01:12:37	01:15:02		538
1465	4105	BUSZKIEWICZ KRZYSZTOF	KÓRNIK	BRYLANT KÓRNIK	Polska	1969	M40-49	273	7:31	8,0	01:12:44	01:15:10	926	
1466	4112	KOZŁOWSKI TADEUSZ	KÓRNIK	BRYLANT KÓRNIK	Polska	1970	M40-49	274	7:31	8,0	01:12:44	01:15:10	927	
1467	4116	POTOCKA ILONA	KÓRNIK	BRYLANT KÓRNIK	Polska	1977	K30-39	205	7:31	8,0	01:12:44	01:15:10		539
1468	4852	KASPRZAK AGNIESZKA	WARSZAWA		Polska	1980	K30-39	206	7:32	8,0	01:13:20	01:15:20		540
1469	2874	SZEWCZYK MICHAŁ	LUBLIN		Polska	1976	M30-39	298	7:34	7,9	01:13:09	01:15:37	928	
1470	4050	WIŚNIEWSKA KATARZYNA	WARSZAWA	PGB SPORTOWA PACZKA	Polska	1972	K40-49	147	7:36	7,9	01:14:43	01:15:56		541
1471	3871	MĘCINA ANNA	KOŃSKIE		Polska	1955	K50+	66	7:36	7,9	01:13:48	01:16:04		542
1472	5562	KOŁODKO JULIA	BRĄK		Polska	1981	K30-39	207	7:37	7,9	01:13:47	01:16:09		543
1473	4770	CZERYNA ROBERT	KRAKÓW		Polska	1973	M40-49	275	7:38	7,9	01:14:10	01:16:17	929	
1474	4516	PĄCZKO LIDIA	KRAKÓW		Polska	1943	K50+	67	7:40	7,8	01:14:15	01:16:40		544
1475	4271	WOŁĄS JAN	WARSZAWA	ZUS	Polska	1977	M30-39	299	7:41	7,8	01:15:17	01:16:52	930	
1476	3619	WYSOCKA MAGDALENA	RYBNIK		Polska	1973	K40-49	148	7:42	7,8	01:14:22	01:16:56		545
1477	4535	FRYŚ BARTŁOMIEJ	RZUCHOWA		Polska	1980	M30-39	300	7:42	7,8	01:15:45	01:16:59	931	
1478	4536	FRYŚ JOANNA	RZUCHOWA		Polska	1974	K40-49	149	7:42	7,8	01:15:45	01:16:59		546
1479	4818	ZALEWSKA KATARZYNA	ŁAZISKA ŚREDNIE	BESKID EXTREME FESTIWAL	Polska	1986	K18-29	124	7:44	7,8	01:15:41	01:17:25		547
1480	5294	KOBYŁKA MAŁGORZATA			Polska	1967	K40-49	150	7:46	7,7	01:15:11	01:17:39		548
1481	4651	FURMAN MICHAŁ	KRAKÓW		Polska	1984	M30-39	301	7:48	7,7	01:15:26	01:18:02	932	
1482	3738	RADNA MARIA	WOLSZTYN	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	Polska	1973	K40-49	151	7:51	7,6	01:16:04	01:18:32		549
1483	4439	PAJURA RYSZARD	GRABINY		Polska	1967	M40-49	276	7:53	7,6	01:16:13	01:18:46	933	
1484	5513	FIBAKIEWICZ MAŁGORZATA			Polska	1978	K30-39	208	7:53	7,6	01:16:52	01:18:54		550
1485	4269	SIL-KRZANOWSKA AGATA	PRUSZKÓW	ZUS	Polska	1976	K30-39	209	7:53	7,6	01:17:08	01:18:55		551
1486	3864	WITEK ALEKSANDRA	KATOWICE		Polska	1972	K40-49	152	7:54	7,6	01:16:43	01:19:05		552
1487	4340	KOZA ELŻBIETA	KRAKÓW		Polska	1989	K18-29	125	8:00	7,5	01:18:11	01:20:04		553
1488	5552	GIŻA MAGDALENA			Polska	1984	K30-39	210	8:00	7,5	01:18:36	01:20:05		554
1489	4419	OŚWIECIŃSKA ANNA	SOLEC-ZDRÓJ		Polska	1973	K40-49	153	8:01	7,5	01:17:37	01:20:14		555
1490	3038	SZOKALSKI FILIP	NOWY PRAŻMÓW	SZOKALSCY TEAM	Polska	1996	M18-29	159	8:04	7,4	01:19:15	01:20:41	934	
1491	3039	SZOKALSKA URSZULA	NOWY PRAŻMÓW	SZOKALSCY TEAM	Polska	1969	K40-49	154	8:04	7,4	01:19:16	01:20:42		556
1492	2630	KRUK ANETA	USTRZYKI DOLNE		Polska	1988	K18-29	126	8:07	7,4	01:20:19	01:21:12		557
1493	2632	MAGDA ARKADIUSZ	KRZEMIENICA	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1991	M18-29	160	8:07	7,4	01:20:20	01:21:13	935	
1494	4637	MACKIEWICZ ADAM	GDYNIA		Polska	1935	M50+	199	8:08	7,4	01:20:02	01:21:17	936	
1495	7118	DANEL AGATA	ŁÓDŹ	RYSIOTEAM	Polska	1989	K18-29	127	8:09	7,4	01:19:40	01:21:33		558
1496	2645	RUTKOWSKA DOROTA	JEŻOWE		Polska	1964	K50+	68	8:22	7,2	01:22:19	01:23:43		559
1497	4867	BAK BEATA	MIELEC	REBUS SIC STANTIBUS	Polska	1989	K18-29	128	8:29	7,1	01:22:16	01:24:47		560
1498	4873	BAK TADEUSZ	MIELEC	ZABIEGANI MIELEC	Polska	1949	M50+	200	8:29	7,1	01:22:15	01:24:47	937	
1499	2463	TOMASIK JANUSZ	WARSZAWA		Polska	1943	M50+	201	8:37	7,0	01:24:28	01:26:13	938	
1500	4319	SMOŁKA ANNA	PSZÓW		Polska	1977	K30-39	211	8:40	6,9	01:25:30	01:26:45		561
1501	5356	KARAŚ ALEKSANDRA	PŁOCK		Polska	1950	K50+	69	8:42	6,9	01:24:32	01:27:04		562

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich

Data: 12.09.2015

Dystans: 10km

Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1502	5352	DĄBROWSKI MACIEJ	PŁOCK	STOWARZYSZENIE OSÓB NIEWIDOMYCH I SŁABE	Polska	1983	M30-39	302	8:43	6,9	01:24:43	01:27:11	939	
1503	5159	GAŁKIEWICZ MONIKA	GARBATKA		Polska	1975	K40-49	155	8:50	6,8	01:25:52	01:28:18		563