

# IV Półmaraton Uzdrowisko Ciechocinek



Organizator: Uzdrowisko Ciechocinek S.A. / UM Ciechocinek / Towarzystwo Przyjaciół Ciechocinka  
 Data: 30.08.2015 r.  
 Dystans: 10,5KM  
 Miejscowość: Ciechocinek

## KLASYFIKACJA OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	6,5KM	Czas netto	Wynik	M	K
1	571	WILGALSKI BARTOSZ	PiGŻA	KM TRUCHCIK ŁUBIANKA	POLSKA	1989	3:38	16,5	00:22:29	00:38:05	00:38:06	1	
2	842	MATUSIAK DANIEL	ŁÓDŹ	NOVAMED.PL	POLSKA	1984	3:39	16,5	00:22:35	00:38:15	00:38:15	2	
3	797	JARANOWSKI ANDRZEJ	BRODNICA		POLSKA	1993	3:42	16,3	00:22:27	00:38:46	00:38:46	3	
4	914	PODOLSKI KAMIL	TORZEWO	ZRYW RADZIEJÓW	POLSKA	1995	3:44	16,1	00:22:47	00:39:13	00:39:13	4	
5	292	MECHLIŃSKI BARTŁOMIEJ	TORUŃ	KM TRUCHCIK ŁUBIANKA	POLSKA	1979	3:46	15,9	00:23:06	00:39:30	00:39:31	5	
6	754	BANASZKIEWICZ JAKUB	ZAKRZEWO		POLSKA	1996	3:46	15,9	00:22:54	00:39:36	00:39:37	6	
7	760	BOROWSKI KRYSZTIAN	CIECHOCINEK		POLSKA	1996	3:48	15,8	00:23:07	00:39:50	00:39:50	7	
8	477	WERNER KRZYSZTOF	TORUŃ	BIEGANIE.PL	POLSKA	1986	3:52	15,5	00:23:46	00:40:36	00:40:38	8	
9	801	JASZCZERSKI PAWEŁ	GRUDZIĄDZ	AZS POLITECHNIKA GDAŃSKA	POLSKA	1993	3:56	15,2	00:24:02	00:41:21	00:41:23	9	
10	365	RADTKE ŁUKASZ	CHELMŻA	KM UMK	POLSKA	1983	4:00	15,0	00:24:07	00:41:53	00:41:59	10	
11	758	BOJANOWSKI TOMASZ	CIECHOCINEK		POLSKA	1980	4:03	14,8	00:24:51	00:42:16	00:42:28	11	
12	805	KARWASIŃSKI PRZEMYSŁAW	TORUŃ		POLSKA	1984	4:05	14,7	00:24:17	00:42:53	00:42:54	12	
13	850	NAWROCKI BARTOSZ	CIECHOCINEK		POLSKA	1994	4:15	14,1	00:24:28	00:44:19	00:44:34	13	
14	911	ŻELISZCZAK ARTUR	ŁUBIANKA		POLSKA	1986	4:20	13,8	00:26:21	00:45:27	00:45:33	14	
15	845	MICKIEWICZ JAN	GRUDZIĄDZ	AKADEMIA BIEGANIA GRUDZIĄDZ	POLSKA	1958	4:22	13,8	00:26:47	00:45:41	00:45:48	15	
16	855	OSTRZYCKI DAMIAN	WŁOCŁAWEK	VECTRA WŁOCŁAWEK	POLSKA	1978	4:24	13,6	00:27:35	00:46:06	00:46:17	16	
17	857	PAŁASZYŃSKI TOMASZ	CZERNIKOWO		POLSKA	1970	4:29	13,4	00:26:44	00:46:53	00:47:06	17	
18	860	PIETRZAK ŁUKASZ	WŁOCŁAWEK		POLSKA	1979	4:30	13,3	00:27:32	00:47:11	00:47:20	18	
19	527	ZALEWSKI WIESŁAW	BRODNICA	STUDIO IMPACT	POLSKA	1971	4:31	13,3	00:27:29	00:47:15	00:47:21	19	
20	208	KRZYWDZIŃSKI STANISŁAW	TORUŃ		POLSKA	1963	4:31	13,3	00:26:43	00:47:22	00:47:24	20	
21	894	WIERZBOWSKI PIOTR	BRZOZÓWKA	URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJ. KUJ.-POM.	POLSKA	1978	4:34	13,1	00:27:27	00:47:49	00:47:55	21	
22	770	CZARNECKI GRZEGORZ	BYDGOSZCZ	BRZOZA BIEGA	POLSKA	1982	4:38	12,9	00:28:06	00:48:35	00:48:41	22	
23	759	BORKO RYSZARD	GDYNIA	KS PIDRINA GDYNIA	POLSKA	1971	4:39	12,9	00:29:07	00:48:10	00:48:49	23	
24	771	CZERWIŃSKI KRZYSZTOF	OSNO		POLSKA	1996	4:42	12,8	00:27:38	00:49:11	00:49:18	24	
25	768	CYLIWIK ALEKSY	STAROGARD GDAŃSKI		POLSKA	1973	4:42	12,8	00:28:06	00:49:09	00:49:22	25	
26	900	WIŚNIEWSKI PIOTR	WŁOCŁAWEK		POLSKA	1976	4:44	12,7	00:27:50	00:49:34	00:49:42	26	
27	881	SZTUCZKA MACIEJ	RYPIN		POLSKA	1999	4:48	12,5	00:29:37	00:49:34	00:50:26	27	
28	859	PASZKIET REMIGIUSZ	BARCIN	BARCIN BIEGA	POLSKA	1978	4:50	12,4	00:29:20	00:50:38	00:50:47	28	
29	756	BASIŃSKI ŁUKASZ	INOWROCLAW		POLSKA	1992	4:51	12,4	00:30:07	00:50:30	00:50:56	29	
30	162	KACZMAREK DAMIAN	CIEŚLIN		POLSKA	1975	4:51	12,4	00:29:28	00:50:31	00:50:59	30	
31	792	GRZEŚ TOMASZ	GDYNIA		POLSKA	1974	4:53	12,3	00:30:12	00:50:39	00:51:19	31	
32	786	GLIWKA ARTUR	INOWROCLAW	1. BLWL INOWROCLAW	POLSKA	1980	4:55	12,2	00:29:35	00:51:08	00:51:39	32	
33	752	ANZEL JERZY	KARBOWO	BRODNICA	POLSKA	1966	4:55	12,2	00:30:02	00:51:27	00:51:40	33	
34	904	WOLSKI WOJCIECH	BRODNICA		POLSKA	1977	4:55	12,2	00:30:02	00:51:28	00:51:41	34	
35	807	KATULSKI RADOŚLAW	INOWROCLAW	BBL INOWROCLAW	POLSKA	1978	4:56	12,2	00:30:48	00:51:04	00:51:48	35	
36	919	GURTOWSKA MAGDALENA	TORUŃ		POLSKA	1981	4:57	12,1	00:30:22	00:51:14	00:51:56		1
37	46	BUCZEL MICHAŁ	TORUŃ	BASKETBALL REFEREES	POLSKA	1980	4:58	12,1	00:29:57	00:51:43	00:52:12	36	
38	898	WIŚNIEWSKA MIKOŁAJ	BRZOZA	BRZOZA BIEGA	POLSKA	1998	4:59	12,1	00:30:34	00:51:46	00:52:15	37	
39	834	MAĆKIEWICZ IRENEUSZ	TORUŃ	KLUB BIEGACZA	POLSKA	1963	4:59	12,0	00:29:20	00:52:19	00:52:23	38	
40	1	MĘZYDŁO ANTONI	TORUŃ		POLSKA	1954	4:59	12,0	00:29:29	00:52:24	00:52:24	39	
41	880	SZPREGLEWSKI BARTOSZ	LISEWO	STALE BIEGAM NOVA TRADING	POLSKA	1989	5:03	11,9	00:30:17	00:52:42	00:53:05	40	
42	885	TARNICKI DAWID	DOBZYŃ NAD WISŁĄ		POLSKA	1995	5:05	11,8	00:29:36	00:53:01	00:53:19	41	
43	780	DZIAŁOWIEC KRZYSZTOF	TORUŃ	KROK ZA GROSZ	POLSKA	1971	5:08	11,7	00:31:14	00:53:43	00:53:55	42	
44	876	STOLARCYK MICHAŁ	NIDZICA	T 2/4	POLSKA	1982	5:10	11,6	00:31:15	00:53:23	00:54:17	43	
45	509	WOŹNIAK ARTUR	GNIEWKOWO	T.G.\\"SOKÓŁ\" GNIEWKOWO	POLSKA	1967	5:10	11,6	00:30:59	00:53:57	00:54:20	44	
46	869	SMUCZYŃSKI WOJCIECH	BYDGOSZCZ		POLSKA	1988	5:12	11,5	00:31:39	00:53:37	00:54:33	45	
47	787	GOMULAK JAN	LUBANIE		POLSKA	1948	5:13	11,5	00:29:59	00:54:35	00:54:48	46	
48	148	JASKULSKA MIRELA	GRUDZIĄDZ	AKADEMIA BIEGANIA GRUDZIĄDZ	POLSKA	1965	5:13	11,5	00:29:52	00:54:33	00:54:50		2
49	878	SZCZEPANIAK WIESŁAW	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	EVERRUN	POLSKA	1957	5:14	11,5	00:32:08	00:54:18	00:54:54	47	
50	803	JUCHACZ MICHAŁ	INOWROCLAW	BBL INOWROCLAW	POLSKA	1978	5:16	11,4	00:30:56	00:54:30	00:55:14	48	
51	755	BARANOWSKI KRZYSZTOF	JÓZEFOWO		POLSKA	1986	5:16	11,4	00:33:39	00:54:26	00:55:21	49	
52	888	WALENDOWSKI TOMASZ	KALISZ		POLSKA	1977	5:17	11,4	00:32:44	00:54:53	00:55:25	50	
53	778	DUSZYŃSKI PRZEMYSŁAW	ROGOWO		POLSKA	1981	5:18	11,3	00:32:35	00:54:50	00:55:34	51	
54	889	WARUSZEWSKA BEATA	IŁAWA	LUCRAN TEAM	POLSKA	1975	5:19	11,3	00:31:59	00:55:37	00:55:53		3
55	923	BANASZAK ADAM	GNIEWKOWO	TS SOKÓŁ GNIEWKOWO	POLSKA	1970	5:20	11,3	00:31:48	00:55:33	00:55:56	52	
56	819	KROMKA ROBERT	GRUDZIĄDZ	ESKAPADOS	POLSKA	1972	5:20	11,3	00:31:25	00:55:58	00:56:00	53	
57	830	LEBIEDZIŃSKI KONRAD	BYDGOSZCZ	PRZEŚCIGNĄĆ KAROLA	POLSKA	1979	5:20	11,3	00:32:33	00:55:01	00:56:00	54	
58	773	DEBIŃSKI ROBERT	TORUŃ		POLSKA	1972	5:20	11,2	00:32:52	00:55:22	00:56:03	55	
59	851	NOWAK KAROL	BYDGOSZCZ	PRZEŚCIGNĄĆ KAROLA	POLSKA	1984	5:22	11,2	00:32:38	00:55:17	00:56:17	56	
60	908	ZIELIŃSKI SZCZEPAN	WŁOCŁAWEK		POLSKA	1974	5:24	11,1	00:32:24	00:56:03	00:56:37	57	
61	890	WASZAK ROMAN	RADZIEJÓW	RADZIEJÓWSKI KLUB PIYWACKI WODNIK	POLSKA	1963	5:24	11,1	00:32:27	00:56:12	00:56:41	58	
62	871	SPARZYŃSKI ADAM	INOWROCLAW		POLSKA	1980	5:26	11,0	00:32:46	00:56:33	00:57:04	59	
63	831	LEŚNIEWSKI KRZYSZTOF	WŁOCŁAWEK		POLSKA	1986	5:30	10,9	00:31:57	00:57:31	00:57:42	60	
64	753	ANZEL DOROTA	KARBOWO	BRODNICA	POLSKA	1976	5:30	10,9	00:32:40	00:57:31	00:57:44	4	
65	865	RZYMSKA WERONIKA	LIPNO		POLSKA	1993	5:32	10,8	00:34:19	00:57:42	00:58:11	5	
66	903	WOLSKA LUCYNA	MOGLINO	SPORT I REKREACJA MOGLINO	POLSKA	1972	5:33	10,8	00:33:35	00:58:02	00:58:12	6	
67	822	KUBOWICZ PIOTR	BYDGOSZCZ	DOMIK TEAM	POLSKA	1967	5:33	10,8	00:34:35	00:57:55	00:58:12	61	
68	821	KRYSZTOFORSKI SEBASTIAN	WŁOCŁAWEK	ANWIL TEAM	POLSKA	1975	5:34	10,8	00:35:24	00:57:26	00:58:26	62	
69	818	KRĘCICKI JAKUB	WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	1988	5:35	10,7	00:34:19	00:58:18	00:58:40	63	
70	186	KOMSTA ARTUR	ŻELISTRZEWO	BAU-MAR TEAM	POLSKA	1972	5:37	10,7	00:32:02	00:58:42	00:59:03	64	
71	799	JASTRZĘBSKA ARLETA	MOGILNO		POLSKA	1972	5:39	10,6	00:34:07	00:59:01	00:59:18		7
72	913	WYRĄBKIEWICZ JĘDRZEJ	CIECHOCINEK	APTEKA MIKSTURA	POLSKA	1985	5:39	10,6	00:35:45	00:58:36	00:59:22	65	
73	816	KOWALSKI ALEKSANDER	RADZIEJÓW		POLSKA	1989	5:40	10,6	00:35:42	00:58:27	00:59:34	66	
74	823	KUCHTA KAMIL	CIECHOCINEK		POLSKA	1998	5:41	10,5	00:33:28	00:59:15	00:59:45	67	
75	572	PLUCIENNIK PAWEŁ	TUCZNO	JANIKOWO NA SPORTOWO	POLSKA	1974	5:41	10,5	00:33:38	00:59:01	00:59:45	68	
76	800	JASTRZĘBSKI KRZYSZTOF	MOGILNO		POLSKA	1974	5:42	10,5	00:34:35	00:59:29	00:59:47	69	
77	854	OGRODOWSKA OLGA	WŁOCŁAWEK		POLSKA	1982	5:42	10,5	00:34:07	00:59:28	00:59:50		8
78	870	SOLTYSIŃSKI MACIEJ	TORUŃ		POLSKA	1989	5:43	10,5	00:32:43	00:59:39	00:59:57	70	
79	279	MARCINKOWSKA EWA	TORUŃ		POLSKA	1993	5:43	10,5	00:35:51	00:59:05	01:00:05		9
80	785	GAWROŃSKI PAWEŁ	LIPNO		POLSKA	1974	5:46	10,4	00:33:54	01:00:12	01:00:31	71	
81	824	KULIGOWSKI BARTOSZ	TORUŃ		POLSKA	1989	5:46	10,4	00:32:59	01:00:16	01:00:35	72	
82	762	BUKOWSKI KRZYSZTOF	INOWROCLAW	BEZKLABOWIEC	POLSKA	1966	5:47	10,4	00:34:15	01:00:29	01:00:47	73	
83	916	WOŹNIAK IZABELA	WŁOCŁAWEK		POLSKA	1971	5:49	10,3	00:35:34	01:00:46	01:01:05		10
84	910	ŻBIKOWSKI MICHAŁ	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI		POLSKA	1981	5:50	10,3	00:33:48	01:00:20	01:01:15	74	
85	79	DEREZIŃSKI TADEUSZ	GNIEWKOWO	DEREZIŃSKI	POLSKA	1966	5:50	10,3	00:34:22	01:00:41	01:01:17	75	
86	836	MAŁECKI TOMASZ	BYDGOSZCZ		POLSKA	1982	5:51	10,3	00:36:36	01:01:03	01:01:27	76	
87	782	GADOMSKI PIOTR	CZERWONAK		POLSKA	1970	5:52	10,2	00:35:09	01:01:05	01:01:32	77	
88	767	CIESIELSKI TOMASZ	TORUŃ	UMWKP	POLSKA	1988	5:53	10,2	00:34:48	01:01:40	01:01:47	78	
89	846	MILAK AR											

# IV Półmaraton Uzdrowisko Ciechocinek

Organizator: Uzdrowisko Ciechocinek S.A. / UM Ciechocinek / Towarzystwo Przyjaciół Ciechocinka  
 Data: 30.08.2015 r.  
 Dystans: 10,5KM  
 Miejscowość: Ciechocinek



## KLASYFIKACJA OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	6,5KM	Czas netto	Wynik	M	K
92	835	MAJEWSKI WIESŁAW	CIECHOCINEK	BRAK	POLSKA	1966	5:59	10,0	00:36:33	01:01:45	01:02:45	80	
93	901	WŁODARSKA AGNIESZKA	CIECHOCINEK		POLSKA	1980	6:00	10,0	00:35:16	01:02:33	01:02:57		13
94	883	SZYMAŃSKI GRZEGORZ	ZELÓW	T 2/4	POLSKA	1988	6:00	10,0	00:37:03	01:02:01	01:02:57	81	
95	811	KOŁODZIEJCZYK TOMASZ	OSTRÓW MAZOWIECKA	T 2/4	POLSKA	1978	6:00	10,0	00:36:31	01:01:49	01:03:04	82	
96	841	MARTOFEL DARIUSZ	KUTNO		POLSKA	1962	6:01	10,0	00:36:46	01:02:18	01:03:14	83	
97	750	ANDRYSZAK PIOTR	NOWA WIEŚ WIELKA	PIT NWW	POLSKA	1976	6:03	9,9	00:35:08	01:03:11	01:03:31	84	
98	915	MURAS EDYTA	TORUŃ	KROK ZA GROSZ	POLSKA	1974	6:03	9,9	00:37:30	01:03:19	01:03:31		14
99	844	MICHAŁEK KAROLINA	CIECHOCIN	TRI STAROGARD GDAŃSKI	POLSKA	1976	6:03	9,9	00:37:18	01:03:02	01:03:32	15	
100	804	KANIA ANIA	RACIĄŻEK		POLSKA	1987	6:03	9,9	00:37:28	01:02:37	01:03:33	16	
101	882	SZYMAŃSKI TOMASZ	TORUŃ	KROK ZA GOSZ	POLSKA	1983	6:04	9,9	00:37:32	01:02:48	01:03:43	85	
102	895	WIERZCHOWSKI ŁUKASZ	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	T2/4	POLSKA	1983	6:05	9,9	00:35:42	01:02:53	01:03:49	86	
103	847	MOROSZCZAK DOMINIKA	BYDGOSZCZ	4RUN TEAM BYDGOSZCZ	POLSKA	1981	6:05	9,9	00:36:11	01:03:41	01:03:53	17	
104	815	KOWALSKI MACIEJ	RADOMICE	ANWIL TEAM	POLSKA	1980	6:06	9,8	00:34:25	01:03:28	01:04:05	87	
105	848	MURUK-WAWRZYŃSKI PATRYCJA	SOLEC KUJAWSKI	PĘDZĄCE ŻÓŁWIE	POLSKA	1983	6:10	9,7	00:37:37	01:04:14	01:04:44	18	
106	757	BŁACHOWIAK TOMASZ	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI		POLSKA	1978	6:13	9,7	00:38:01	01:04:19	01:05:14	88	
107	917	MICHAŁSKI DARIUSZ	MASZEWÓ		POLSKA	1962	6:13	9,6	00:35:09	01:05:12	01:05:20	89	
108	899	WIŚNIEWSKI MICHAŁ	GRUDZIĄDZ	DRUNK RUNNER'S TEAM	POLSKA	1976	6:13	9,6	00:36:04	01:04:54	01:05:20	90	
109	839	MAREK SŁAWOMIR	PRZYSEK	KLUB BIEGACZA NOVA TRADING	POLSKA	1986	6:14	9,6	00:35:47	01:05:06	01:05:22	91	
110	837	MAŁEK ALEKSANDER	SUCHY LAS	SKRZĘTNE MRÓWKI	POLSKA	1980	6:14	9,6	00:37:57	01:04:24	01:05:29	92	
111	833	ŁOSICKA MARTA	DRZEWCIE	SKRZĘTNE MRÓWKI	POLSKA	1987	6:14	9,6	00:38:04	01:04:24	01:05:29		19
112	843	MĘCZYŃSKI PIOTR	LEŻNIKA WIELKA	25 BRYGADA KAWALERII POWIETRZNEJ	POLSKA	1969	6:17	9,6	00:37:31	01:05:02	01:05:55	93	
113	765	CENTKOWSKI RADOSŁAW	BAĐKOWO		POLSKA	1984	6:19	9,5	00:38:01	01:05:23	01:06:17	94	
114	856	PAŁASZYŃSKI JACEK	LIPNO		POLSKA	1979	6:20	9,5	00:37:53	01:05:51	01:06:26	95	
115	840	MARKIEWICZ ANNA	BYDGOSZCZ		POLSKA	1981	6:20	9,5	00:37:54	01:05:57	01:06:26		20
116	810	KOLAŚNICKA LIDIA	KONIN	KB AKTYWNI KONIN	POLSKA	1979	6:20	9,5	00:38:22	01:05:36	01:06:33	21	
117	751	ANDRZEJCZAK AGNIESZKA	KONIN	KB AKTYWNI KONIN	POLSKA	1974	6:20	9,5	00:38:59	01:05:39	01:06:35	22	
118	763	BYDAŁEK ZOFIA	KALISZ	YASUMI KALISZ	POLSKA	1960	6:21	9,5	00:38:09	01:05:55	01:06:38	23	
119	861	PINCZEWSKA ALICJA	KAMIENI	YASUMI KALISZ	POLSKA	1974	6:21	9,5	00:38:09	01:05:55	01:06:38	24	
120	887	ULATOWSKA DARIA	TORUŃ	STALE BIEGAM NOVA TRADING	POLSKA	1974	6:21	9,4	00:37:58	01:06:24	01:06:45	25	
121	809	KĘPKA SYLWIA	DZIAŁDOWO	ELTRIM KRUSZYWA	POLSKA	1994	6:23	9,4	00:38:48	01:06:24	01:07:04	26	
122	874	STAŃCZAK BARBARA	ŁĄCK		POLSKA	1980	6:25	9,3	00:37:50	01:06:31	01:07:23	27	
123	853	OBREŻGIEWICZ MAREK	RADZIEJÓW		POLSKA	1963	6:27	9,3	00:38:36	01:06:43	01:07:46	96	
124	364	RACKI MARCIN	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	KP PSP ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POLSKA	1987	6:28	9,3	00:37:01	01:07:35	01:07:58	97	
125	213	KUBIAK MAŁGORZATA	INOWROCLAW		POLSKA	1962	6:28	9,3	00:37:44	01:07:02	01:07:59		28
126	788	GRABOWSKI MACIEJ	WARSZAWA		POLSKA	1978	6:30	9,2	00:38:13	01:07:20	01:08:15	98	
127	863	ROGOWSKI ZBIGNIEW	TORUŃ		POLSKA	1958	6:30	9,2	00:37:51	01:08:04	01:08:19	99	
128	877	STOLARSKA DANUTA	WŁOCŁAWEK	WKB MARATOŃCZYK WŁOCŁAWEK	POLSKA	1957	6:31	9,2	00:39:41	01:07:20	01:08:22		29
129	873	STAŃCZAK ANNA	SENDEN DUZY	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	POLSKA	1974	6:33	9,2	00:38:24	01:07:56	01:08:47	30	
130	872	STAŃCZAK EDMUND	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	POLSKA	1953	6:33	9,2	00:38:23	01:07:58	01:08:49	100	
131	761	BRZYKCY BARTLOMIEJ	CIERPICE		POLSKA	1975	6:34	9,1	00:39:12	01:08:12	01:08:59	101	
132	813	KOŚCIŃSKA KORNELIA	CIECHOCINEK	CIECHOCINEK BIEGA	POLSKA	1983	6:34	9,1	00:38:40	01:08:21	01:09:01		31
133	829	LAJSTET RAJMUND	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI		POLSKA	1982	6:35	9,1	00:40:46	01:07:56	01:09:07	102	
134	802	JAWORSKI MARCIN	SOLEC KUJAWSKI	BRAK	POLSKA	1974	6:35	9,1	00:40:07	01:09:04	01:09:12	103	
135	795	JANCZARSKI ANDRZEJ CZASOWIEC	TORUŃ	CARBON TEAM TORUŃ	POLSKA	1955	6:36	9,1	00:40:28	01:09:15	01:09:15	104	
136	781	DZIELAK ALEKSANDRA	TORUŃ		POLSKA	1997	6:37	9,1	00:38:41	01:08:39	01:09:28	32	
137	319	OBREŻGIEWICZ DARIA	POZNAŃ		POLSKA	1993	6:38	9,0	00:37:55	01:08:35	01:09:40	33	
138	793	GRZYBOWSKA MARZENA	MŁAWA		POLSKA	1970	6:40	9,0	00:37:49	01:09:13	01:10:04	34	
139	902	WOJCIECHOWSKA ALEKSANDRA	TORUŃ		POLSKA	1989	6:43	8,9	00:39:49	01:10:24	01:10:29	35	
140	891	WIERSKI JAROSŁAW	LIPNIKI	NO NAME	POLSKA	1972	6:43	8,9	00:39:40	01:10:10	01:10:35	105	
141	783	GARDYZA LIDIA	NAKŁO NAD NOTECIĄ	NAKIELSKI KB	POLSKA	1975	6:44	8,9	00:40:39	01:10:11	01:10:39	36	
142	776	DUKAT BERNADETA	BRODNICA		POLSKA	1960	6:45	8,9	00:40:25	01:10:01	01:10:52	37	
143	777	DUKAT MIROSLAW	BRODNICA		POLSKA	1958	6:45	8,9	00:40:27	01:10:02	01:10:52	106	
144	814	KOTRYCH JAROSŁAW	CIECHOCINEK	JEDNOOSOBOWE STADO	POLSKA	1989	6:48	8,8	00:38:54	01:10:29	01:11:21	107	
145	866	SARNOWSKA MAGDALENA	LIPNO		POLSKA	1980	6:49	8,8	00:40:35	01:11:19	01:11:39		38
146	791	GRZELAK JAROSŁAW	KARBOWO		POLSKA	1975	6:51	8,8	00:39:49	01:11:54	01:11:59	108	
147	909	ZIÓŁKOWSKA DANUTA	DOBRYŃ NAD WISŁĄ		POLSKA	1969	6:53	8,7	00:41:10	01:11:35	01:12:14	39	
148	906	ZIELEŃNIK BARTOSZ	POZNAŃ		POLSKA	1985	6:56	8,6	00:40:39	01:11:49	01:12:53	109	
149	827	KUREK KRZYSZTOF	PŁOCK	?PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	POLSKA	1974	7:00	8,6	00:41:05	01:12:45	01:13:26	110	
150	808	KAZIERSKA DOROTA	CIECHOCINEK		POLSKA	1983	7:02	8,5	00:40:55	01:13:39	01:13:49	40	
151	884	SZYSZKA JOANNA	INOWROCLAW		POLSKA	1986	7:03	8,5	00:42:30	01:13:21	01:14:05	41	
152	826	KUNISZYK KRZYSZTOF	RYBNIK	BLISKODOMU	POLSKA	1970	7:04	8,5	00:41:26	01:13:37	01:14:15	111	
153	790	GRUCHOT EWA	ŁÓDŹ		POLSKA	1974	7:05	8,5	00:40:33	01:13:52	01:14:27	42	
154	789	GRABOWSKI PIOTR	BIAŁE BŁOTA	BRZOZA BIEGA	POLSKA	1968	7:06	8,5	00:41:25	01:13:36	01:14:30	112	
155	832	LEWANDOWSKI MARCIN	WŁOCŁAWEK	BEZ KLUBU	POLSKA	1975	7:13	8,3	00:42:11	01:14:42	01:15:49	113	
156	784	GARWACKI JÓZEF	PŁOCK	-	POLSKA	1949	7:16	8,3	00:43:39	01:15:25	01:16:15	114	
157	905	ZIARA JAROSŁAW	JASŁO		POLSKA	1963	7:17	8,2	00:40:43	01:16:03	01:16:24	115	
158	278	MARCINOWSKA JADWIGA	TORUŃ		POLSKA	1970	7:18	8,2	00:43:34	01:15:41	01:16:44	43	
159	852	OBIAŁA BŁAŻEJ	CIECHOCINEK		POLSKA	1989	7:19	8,2	00:42:20	01:15:58	01:16:48	116	
160	825	KULIKOWSKA-MAK JULITA	WROCLAW		POLSKA	1981	7:25	8,1	00:44:11	01:17:31	01:17:48	44	
161	764	CENTKOWSKA EWELINA MARIA	CIECHOCINEK	START INDYWIDUALNY	POLSKA	1979	7:25	8,1	00:44:15	01:17:24	01:17:49	45	
162	820	KROSZCZYŃSKA MARZENA	ZGIERZ		POLSKA	1972	7:25	8,1	00:44:05	01:17:17	01:17:52	46	
163	920	KRZYŻANIAK BOGDAN	ZAKRZEWO		POLSKA	1961	7:25	8,1	00:42:29	01:16:54	01:17:54	117	
164	828	KUZIA EWA	KOŹMIN WLKP		POLSKA	1967	7:29	8,0	00:44:41	01:17:26	01:18:32	47	
165	892	WIERSKI MARCIN	LIPNIKI	DZIKI GON	POLSKA	1998	7:38	7,9	00:43:20	01:19:49	01:20:14	118	
166	812	KOSACKA ANETA	CIECHOCINEK		POLSKA	1979	7:39	7,8	00:42:28	01:20:08	01:20:18	48	
167	868	SKUPIN AGATA	POZNAŃ	KOBIETYBIEGAJ.PL	POLSKA	1987	7:44	7,8	00:46:35	01:20:00	01:21:07	49	
168	766	CHWIAŁKOWSKA EWA	TORUŃ		POLSKA	1963	7:44	7,8	00:46:30	01:20:26	01:21:14	50	
169	897	WIŚNIEWSKA ELŻBIETA	BRZOZA	BRZOZA BIEGA	POLSKA	1966	7:46	7,7	00:45:47	01:20:44	01:21:38	51	
170	875	STOCHMAŁSKA KATARZYNA	CIECHOCINEK		POLSKA	1985	7:50	7,7	00:44:46	01:21:56	01:22:15	52	
171	921	BENITES MARCELO	LA PAZ		SZWAJCARIA	1970	7:51	7,6	00:45:22	01:21:31	01:22:22	119	
172	918	TYMIEC MARIAN	MONACHIUM		NIEMCY	1951	7:51	7,6	00:46:35	01:21:27	01:22:22	120	
173	922	GRABOWSKA GABRIELA	WŁOCŁAWEK		POLSKA	1983	7:51	7,6	00:45:22	01:21:33	01:22:24	53	
174	867	SIEDLECKI ZYGMUNT	BYDGOSZCZ		POLSKA	1979	7:53	7,6	00:46:53	01:21:45	01:22:45	121	
175	858	PANEK ALICJA	KOŹMIN WLKP		POLSKA	1963	8:26	7,1	00:49:03	01:27:20	01:28:28	54	