

## „10 km Run Toruń” - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Miejsce: Toruń - 2014-05-03

Organizator: „Stowarzyszenie Run To Run”, Współorganizator: „Stowarzyszenie Iron Help”



Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. wiek.	Kraj	Miejscowość	Klub	KUJ-POM	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km	Czas netto
1	1345	ZBLEWSKI	TADEUSZ	M	1	1984	M 30-39		POLSKA	BYTÓW	MLKS BASZTA BYTÓW		10	<b>0:31:45</b>	18,90 [km/h]	03:11 [min/km]	0:31:45
2	407	KALIŚ	KAROL	M	2	1990	M 20-29		POLSKA	SUSZ	LKS ZANTYR SZTUM		10	<b>0:32:07</b>	18,68 [km/h]	03:13 [min/km]	0:32:07
3	249	GAŁĄZKA	MARCIN	M	3	1989	M 20-29		POLSKA	GARWOLIN	GKS WILGA GARWOLIN		10	<b>0:32:19</b>	18,57 [km/h]	03:14 [min/km]	0:32:19
4	1254	WILIGALSKI	BARTOSZ	M	4	1989	M 20-29	1	POLSKA	PIGŻA	KM TRUCHCIK ŁUBIANKA / BBL TORUŃ	KUJ-POM	10	<b>0:33:30</b>	17,91 [km/h]	03:21 [min/km]	0:33:30
5	1186	TOMCZAK	WALDEMAR	M	5	1970	M 40-49	1	POLSKA	GNIEWKOWO	T.G. "SOKÓŁ" GNIEWKOWO	KUJ-POM	10	<b>0:33:56</b>	17,68 [km/h]	03:24 [min/km]	0:33:56
6	199	DOMIŃCZAK	PATRYK	M	6	1985	M 20-29	2	POLSKA	ŁOWICZ			10	<b>0:34:04</b>	17,61 [km/h]	03:24 [min/km]	0:34:04
7	548	KRYSKA	BARTOSZ	M	7	1985	M 20-29	3	POLSKA	BIAŁE BŁOTA	4RUN TEAM BYDGOSZCZ	KUJ-POM	10	<b>0:34:18</b>	17,49 [km/h]	03:26 [min/km]	0:34:18
8	48	BĘTKOWSKI	PIOTR	M	8	1987	M 20-29	4	POLSKA	TORUŃ	PUMA RUNNING TEAM	KUJ-POM	10	<b>0:34:38</b>	17,32 [km/h]	03:28 [min/km]	0:34:38
9	1357	ZIMMER	ŁUKASZ	M	9	1981	M 30-39	1	POLSKA	TORUŃ	K.M. TRUCHCIK ŁUBIANKA	KUJ-POM	10	<b>0:34:47</b>	17,25 [km/h]	03:29 [min/km]	0:34:47
10	40	BEDNAREK	ADRIAN	M	10	1990	M 20-29	5	POLSKA	BYDGOSZCZ	HUNTER BIEGACZE	KUJ-POM	10	<b>0:34:50</b>	17,22 [km/h]	03:29 [min/km]	0:34:50
11	547	KRYGIER	KRZYSZTOF	M	11	1991	M 20-29	6	POLSKA	ŚWINICE WARCKIE	MAGELLAN SA		10	<b>0:35:06</b>	17,09 [km/h]	03:31 [min/km]	0:35:05
12	905	POLANSKI	TOMASZ	M	12	1975	M 30-39	2	POLSKA	BYDGOSZCZ	KISAN RUN	KUJ-POM	10	<b>0:35:10</b>	17,06 [km/h]	03:31 [min/km]	0:35:10
13	878	PIERNIKOWSKI	DAMIAN	M	13	1988	M 20-29	7	POLSKA	LUBANIE	WKB PLAST-MIX MARATOŃCZYK	KUJ-POM	10	<b>0:35:20</b>	16,98 [km/h]	03:32 [min/km]	0:35:20
14	1326	YOUSFI	MUSTAPHA	M	14	1969	M 40-49	2	POLSKA	WŁOCLAWEK		KUJ-POM	10	<b>0:35:29</b>	16,91 [km/h]	03:33 [min/km]	0:35:29
15	289	GÓRCZYŃSKI	ZBIGNIEW	M	15	1989	M 20-29	8	POLSKA	FABIANKI	AQUA WŁOCLAWEK	KUJ-POM	10	<b>0:35:38</b>	16,84 [km/h]	03:34 [min/km]	0:35:38
16	834	OSSOWSKI	JAKUB	M	16	1992	M 20-29	9	POLSKA	CHELMNO	JW 1248 MORĄG	KUJ-POM	10	<b>0:35:44</b>	16,79 [km/h]	03:34 [min/km]	0:35:44
17	775	MYŚLAK	PIOTR	M	17	1990	M 20-29	10	POLSKA	ŚWIECIE	DRUŻYNA SZPIKU RUNNERS ŚWIECIE	KUJ-POM	10	<b>0:35:48</b>	16,76 [km/h]	03:35 [min/km]	0:35:48
18	1290	WOJNAR	ROBERT	M	18	1976	M 30-39	3	POLSKA	TORUŃ	ALBATROSY	KUJ-POM	10	<b>0:35:54</b>	16,71 [km/h]	03:35 [min/km]	0:35:54
19	722	MECHLIŃSKI	BARTŁOMIEJ	M	19	1979	M 30-39	4	POLSKA	TORUŃ	KM TRUCHCIK ŁUBIANKA	KUJ-POM	10	<b>0:35:56</b>	16,70 [km/h]	03:36 [min/km]	0:35:56
20	26	BARANKIEWICZ	ARTUR	M	20	1981	M 30-39	5	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	<b>0:36:09</b>	16,60 [km/h]	03:37 [min/km]	0:36:06
21	366	JARANOWSKI	ANDRZEJ	M	21	1993	M 20-29	11	POLSKA	BRODNICA	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	KUJ-POM	10	<b>0:36:15</b>	16,55 [km/h]	03:38 [min/km]	0:36:15
22	926	PRZYJEMSKI	ARTUR	M	22	1973	M 40-49	3	POLSKA	PIGŻA	KM TRUCHCIK ŁUBIANKA	KUJ-POM	10	<b>0:36:19</b>	16,52 [km/h]	03:38 [min/km]	0:36:18
23	341	JAGIEŁA	JAROSŁAW	M	23	1972	M 40-49	4	POLSKA	BYDGOSZCZ	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	KUJ-POM	10	<b>0:36:33</b>	16,42 [km/h]	03:39 [min/km]	0:36:31
24	466	KŁOPOTEK	DAMIAN	M	24	1983	M 30-39	6	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	<b>0:36:34</b>	16,41 [km/h]	03:39 [min/km]	0:36:33
25	903	KULPA	MICHAŁ	M	25	1987	M 20-29	12	KENIA	TORUŃ	ZBIEGIEMNATURY TEAM	KUJ-POM	10	<b>0:36:37</b>	16,39 [km/h]	03:40 [min/km]	0:36:37
26	1052	SOBCZAK	MARCIN	M	26	1971	M 40-49	5	POLSKA	RUMIA	POWERON 3CITY		10	<b>0:36:53</b>	16,27 [km/h]	03:41 [min/km]	0:36:52
27	251	GARDENER	JACEK	M	27	1966	M 40-49	6	POLSKA	WARSZAWA	JACEKBIEGA RUNNING TEAM		10	<b>0:36:54</b>	16,26 [km/h]	03:41 [min/km]	0:36:52
28	241	GACZKOWSKI	ROBERT	M	28	1975	M 30-39	7	POLSKA	ŻNIN	ŻNIŃSKI KLUB BIEGACZA 1992	KUJ-POM	10	<b>0:36:59</b>	16,22 [km/h]	03:42 [min/km]	0:36:59
29	81	BOROWSKI	KRYSTIAN	M	29	1996	M 0-19	1	POLSKA	CIECHOCINEK	SL WKS ZAWISZA BYDGOSZCZ	KUJ-POM	10	<b>0:37:01</b>	16,21 [km/h]	03:42 [min/km]	0:36:59
30	764	MRÓWCZYŃSKI	SZYMON	M	30	1994	M 20-29	13	POLSKA	TORUŃ	AZS WAT	KUJ-POM	10	<b>0:37:04</b>	16,19 [km/h]	03:42 [min/km]	0:37:03
31	334	HORODYSKI	PIOTR	M	31	1984	M 30-39	8	POLSKA	BYDGOSZCZ	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	KUJ-POM	10	<b>0:37:18</b>	16,09 [km/h]	03:44 [min/km]	0:37:16
32	222	DZIDOWSKI	ALEKSANDER	M	32	1981	M 30-39	9	POLSKA	ZAWIERCIE			10	<b>0:37:22</b>	16,06 [km/h]	03:44 [min/km]	0:37:22
33	986	RUMIŃSKI	WALDEMAR	M	33	1980	M 30-39	10	POLSKA	GŁOGOWO		KUJ-POM	10	<b>0:37:23</b>	16,05 [km/h]	03:44 [min/km]	0:37:13

## „10 km Run Toruń” - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Miejsce: Toruń - 2014-05-03

Organizator: „Stowarzyszenie Run To Run”, Współorganizator: „Stowarzyszenie Iron Help”



RUNTORUŃ Iron|Help

Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. wiek.	Kraj	Miejscowość	Klub	KUJ-POM	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km	Czas netto
34	814	OLESIAK	PIOTR	M	34	1990	M 20-29	14	POLSKA	TORUŃ	BBL TORUŃ	KUJ-POM	10	0:37:26	16,03 [km/h]	03:45 [min/km]	0:37:24
35	94	BUCLAW	PIOTR	M	35	1985	M 20-29	15	POLSKA	BYDGOSZCZ	4RUN TEAM BYDGOSZCZ	KUJ-POM	10	0:37:27	16,02 [km/h]	03:45 [min/km]	0:37:26
36	57	BIESIADA	TOMASZ	M	36	1975	M 30-39	11	POLSKA	BYDGOSZCZ	4RUN TEAM BYDGOSZCZ	KUJ-POM	10	0:37:35	15,96 [km/h]	03:46 [min/km]	0:37:33
37	286	GOŹDZIŃSKI	PRZEMYSŁAW	M	37	1970	M 40-49	7	POLSKA	KROBIA	JURMET		10	0:37:37	15,95 [km/h]	03:46 [min/km]	0:37:37
38	779	NATAŃSKI	DAWID	M	38	1991	M 20-29	16	POLSKA	BRODNICA		KUJ-POM	10	0:37:43	15,91 [km/h]	03:46 [min/km]	0:37:41
39	933	PYTEL	JANUSZ	M	39	1958	M 50-59	1	POLSKA	SOSNOWIEC	SOKÓŁ ZAKOPANE		10	0:38:05	15,75 [km/h]	03:49 [min/km]	0:38:05
40	489	KONRAD	ARTUR	M	40	1977	M 30-39	12	POLSKA	ZAWIERCIE			10	0:38:09	15,73 [km/h]	03:49 [min/km]	0:38:09
41	1061	SOLTYSEK	RADOSŁAW	M	41	1974	M 40-49	8	POLSKA	CIEPLEWO			10	0:38:13	15,70 [km/h]	03:49 [min/km]	0:38:10
42	226	DZIEGIELEWSKI	PAWEŁ	M	42	1985	M 20-29	17	POLSKA	TORUŃ	KALOS KAGATOS	KUJ-POM	10	0:38:16	15,68 [km/h]	03:50 [min/km]	0:38:12
43	1421	FOREMSKI	SŁAWOMIR	M	43	1968	M 40-49	9	POLSKA	TORUŃ	TTC TORUŃ	KUJ-POM	10	0:38:22	15,64 [km/h]	03:50 [min/km]	0:38:22
44	754	MNICH	PIOTR	M	44	1974	M 40-49	10	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:38:28	15,60 [km/h]	03:51 [min/km]	0:38:28
45	231	FIC	MICHAŁ	M	45	1988	M 20-29	18	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:38:40	15,52 [km/h]	03:52 [min/km]	0:38:39
46	51	BIAŁEK	DAWID	M	46	1989	M 20-29	19	POLSKA	NAKŁO NAD NOTECIĄ	NAKIELSKI KLUB BIEGACZA	KUJ-POM	10	0:38:40	15,52 [km/h]	03:52 [min/km]	0:38:40
47	771	MURAWSKI	ŁUKASZ	M	47	1984	M 30-39	13	POLSKA	BRODNICA	BRODNICZANINBIEGA.PL	KUJ-POM	10	0:38:43	15,50 [km/h]	03:52 [min/km]	0:38:38
48	767	MUDZIEJEWSKI	JAROSŁAW	M	48	1975	M 30-39	14	POLSKA	BYDGOSZCZ	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	KUJ-POM	10	0:38:47	15,47 [km/h]	03:53 [min/km]	0:38:44
49	1236	WERNER	KRZYSZTOF	M	49	1986	M 20-29	20	POLSKA	TORUŃ	BIEGANIE.PL	KUJ-POM	10	0:38:47	15,47 [km/h]	03:53 [min/km]	0:38:41
50	1390	SZERSZEŃ	KAMIL	M	50	1978	M 30-39	15	POLSKA	BYDGOSZCZ	RWT W BYDGOSZCZY	KUJ-POM	10	0:38:55	15,42 [km/h]	03:54 [min/km]	0:38:54
51	207	DROGORÓB	MARCIN	M	51	1976	M 30-39	16	POLSKA	TORUŃ	URZĄD MARSZAŁKOWSKI	KUJ-POM	10	0:38:59	15,39 [km/h]	03:54 [min/km]	0:38:57
52	485	KONDRACIUK	DARIUSZ	M	52	1975	M 30-39	17	POLSKA	TORUŃ	AT TEAM	KUJ-POM	10	0:39:00	15,38 [km/h]	03:54 [min/km]	0:38:49
53	33	BASIŃSKI	ŁUKASZ	M	53	1992	M 20-29	21	POLSKA	INOWROCLAW		KUJ-POM	10	0:39:14	15,29 [km/h]	03:55 [min/km]	0:39:11
54	1361	ZIÓLKOWSKI	PIOTR	M	54	1992	M 20-29	22	POLSKA	INOWROCLAW		KUJ-POM	10	0:39:17	15,27 [km/h]	03:56 [min/km]	0:39:13
55	264	GLUGLA	MARIUSZ	M	55	1978	M 30-39	18	POLSKA	ŚWIECIE	THE RUNNERS ŚWIECIE	KUJ-POM	10	0:39:17	15,27 [km/h]	03:56 [min/km]	0:39:15
56	1010	PAWŁOWSKI	TADEUSZ	M	56	1960	M 50-59	2	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:39:20	15,25 [km/h]	03:56 [min/km]	0:39:11
57	584	KUŹMICZ	DOMINIK	M	57	1994	M 20-29	23	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:39:29	15,20 [km/h]	03:57 [min/km]	0:39:28
58	617	LEWANDOWSKI	BARTOSZ	M	58	1990	M 20-29	24	POLSKA	ELBLĄG			10	0:39:32	15,18 [km/h]	03:57 [min/km]	0:39:27
59	1446	KUBIAK	TOMASZ	M	59	1975	M 30-39	19	POL	INOWROCLAW	T.G. SOKÓŁ GNIEWKOWO	KUJ-POM	10	0:39:34	15,16 [km/h]	03:57 [min/km]	0:39:30
60	1065	SOWIŃSKI	PIOTR	M	60	1971	M 40-49	11	POLSKA	ŁOCHOWICE	ZABIEGANI ŁOCHOWICE	KUJ-POM	10	0:39:34	15,16 [km/h]	03:57 [min/km]	0:39:30
61	1159	ŚLEDŹ	MACIEJ	M	61	1985	M 20-29	25	POLSKA	TUCHOLA	JAPAN PROMOTION TEAM	KUJ-POM	10	0:39:35	15,16 [km/h]	03:58 [min/km]	0:39:31
62	160	CZUK	MAREK	M	62	1953	M 60-69	1	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:39:36	15,15 [km/h]	03:58 [min/km]	0:39:36
63	549	KRYSKE	MARIUSZ	M	63	1982	M 30-39	20	POLSKA	BIAŁE BŁOTA	4RUN TEAM BYDGOSZCZ	KUJ-POM	10	0:39:37	15,15 [km/h]	03:58 [min/km]	0:39:34
64	564	KUCZKOWSKI	MARCIN	M	64	1987	M 20-29	26	POLSKA	SKĘPE		KUJ-POM	10	0:39:41	15,12 [km/h]	03:58 [min/km]	0:39:36
65	177	DEJEWSKI	ARKADIUSZ	M	65	1980	M 30-39	21	POLSKA	TORUŃ	KROK ZA GROSZ	KUJ-POM	10	0:39:42	15,11 [km/h]	03:58 [min/km]	0:39:30
66	78	BOROWSKI	ADAM	M	66	1978	M 30-39	22	POLSKA	INOWROCLAW	LOK POGRANICZNIK		10	0:39:42	15,11 [km/h]	03:58 [min/km]	0:39:37

## „10 km Run Toruń” - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Miejsce: Toruń - 2014-05-03

Organizator: „Stowarzyszenie Run To Run”, Współorganizator: „Stowarzyszenie Iron Help”



Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. wiek.	Kraj	Miejscowość	Klub	KUJ-POM	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km	Czas netto
67	1064	SOWA	WOJCIECH	M	67	1976	M 30-39	23	POLSKA	UNISŁAW		KUJ-POM	10	0:39:46	15,09 [km/h]	03:59 [min/km]	0:39:43
68	1008	SCHAB	JOANNA	K	1	1976	K 30-39		POLSKA	WARSZAWA	ALETEMPO		10	0:39:46	15,09 [km/h]	03:59 [min/km]	0:39:44
69	1292	WOJTCZAK	TOMASZ	M	68	1985	M 20-29	27	POLSKA	TORUŃ	1985	KUJ-POM	10	0:39:48	15,08 [km/h]	03:59 [min/km]	0:39:46
70	1011	SENGER	MICHAŁ	M	69	1981	M 30-39	24	POLSKA	GĄSAWA	RUNNER'S HIGH GĄSAWA	KUJ-POM	10	0:39:48	15,08 [km/h]	03:59 [min/km]	0:39:45
71	1073	STADNIK	TOMASZ	M	70	1986	M 20-29	28	POLSKA	TORUŃ	CSAIU TORUŃ	KUJ-POM	10	0:39:49	15,07 [km/h]	03:59 [min/km]	0:39:45
72	787	NĘDZA	ŁUKASZ	M	71	1994	M 20-29	29	POLSKA	WĄBRZEŻNO		KUJ-POM	10	0:39:49	15,07 [km/h]	03:59 [min/km]	0:39:34
73	653	ŁĘCKA	AGNIESZKA	K	2	1989	K 20-29		POLSKA	GOLUB-DOBRZYŃ	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	KUJ-POM	10	0:39:49	15,07 [km/h]	03:59 [min/km]	0:39:48
74	118	CHOJNACKI	KRZYSZTOF	M	72	1968	M 40-49	12	POLSKA	BYDGOSZCZ	BBR ZBIEGIEMNATURY BYDGOSZCZ	KUJ-POM	10	0:39:57	15,02 [km/h]	04:00 [min/km]	0:39:54
75	900	PODLASZEWSKI	RADOSŁAW	M	73	1993	M 20-29	30	POLSKA	TORUŃ	AZS UMK ENERGIA TORUŃ	KUJ-POM	10	0:39:58	15,01 [km/h]	04:00 [min/km]	0:39:51
76	562	KUCHARSKI	RAFAŁ	M	74	1976	M 30-39	25	POLSKA	INOWROCLAW	56 BAZA LOTNICZA	KUJ-POM	10	0:40:07	14,96 [km/h]	04:01 [min/km]	0:40:01
77	482	KOMOSIŃSKI	ŁUKASZ	M	75	1988	M 20-29	31	POLSKA	GÓRZNO			10	0:40:09	14,94 [km/h]	04:01 [min/km]	0:40:04
78	35	BATOR	MICHAŁ	M	76	1989	M 20-29	32	POLSKA	CHELMŻA		KUJ-POM	10	0:40:14	14,91 [km/h]	04:01 [min/km]	0:40:08
79	15	ARSENIUK	ANNA	K	3	1981	K 30-39		POLSKA	GÓRSK	T.S. OPATRUNKI	KUJ-POM	10	0:40:14	14,91 [km/h]	04:01 [min/km]	0:40:12
80	1245	WIATROWSKI	KRZYSZTOF	M	77	1977	M 30-39	26	POLSKA	KOWALE	IRONTTEAM3CITY		10	0:40:17	14,89 [km/h]	04:02 [min/km]	0:39:58
81	1103	SUCHENIA	PIOTR	M	78	1980	M 30-39	27	POLSKA	REDA	RUN-PASSION		10	0:40:18	14,89 [km/h]	04:02 [min/km]	0:40:18
82	246	GAJDZICKI	KRZYSZTOF	M	79	1973	M 40-49	13	POLSKA	WIŚNIOWA GÓRA	BIEGACZ NOWOSOLNA		10	0:40:19	14,88 [km/h]	04:02 [min/km]	0:40:16
83	301	GREGROWSKI	KRZYSZTOF	M	80	1982	M 30-39	28	POLSKA	TORUŃ	TKKF REKREACJA TORUŃ	KUJ-POM	10	0:40:24	14,85 [km/h]	04:02 [min/km]	0:40:22
84	1194	TRZEBIATOWSKI	DANIEL	M	81	1991	M 20-29	33	POLSKA	GDAŃSK	DRUŻYNA SZPIKU/ AZS AWFIS GDAŃSK	KUJ-POM	10	0:40:27	14,83 [km/h]	04:03 [min/km]	0:40:15
85	605	LECIAK	MICHAŁ	M	82	1980	M 30-39	29	POLSKA	TORUŃ	KLUB MARATOŃSKI UMK TORUŃ	KUJ-POM	10	0:40:29	14,82 [km/h]	04:03 [min/km]	0:40:26
86	1240	WESOŁOWSKI	SEBASTIAN	M	83	1989	M 20-29	34	POLSKA	BYDGOSZCZ	JW1190 / KB AZS KPSW BYDGOSZCZ	KUJ-POM	10	0:40:30	14,81 [km/h]	04:03 [min/km]	0:40:29
87	1216	WALTRATUS	BARTOSZ	M	84	1988	M 20-29	35	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:40:31	14,81 [km/h]	04:03 [min/km]	0:40:18
88	770	MURAWSKI	KRZYSZTOF	M	85	1978	M 30-39	30	POLSKA	GNIEWKOWO		KUJ-POM	10	0:40:38	14,77 [km/h]	04:04 [min/km]	0:40:36
89	288	GÓRALSKI	KRZYSZTOF	M	86	1964	M 50-59	3	POLSKA	TORUŃ	TS OPATRUNKI TORUŃ	KUJ-POM	10	0:40:41	14,75 [km/h]	04:04 [min/km]	0:40:39
90	69	BOCIAN	KACPER	M	87	1986	M 20-29	36	POLSKA	SZCZERCÓW			10	0:40:43	14,74 [km/h]	04:04 [min/km]	0:40:39
91	28	BARTKOWIAK	PRZEMYSŁAW	M	88	1985	M 20-29	37	POLSKA	TORUŃ	SZYBKA HALINKA TORUŃ	KUJ-POM	10	0:40:46	14,72 [km/h]	04:05 [min/km]	0:40:44
92	1125	SZCZAWIŃSKI	ŁUKASZ	M	89	1983	M 30-39	31	POLSKA	NOWE GULCZEWO	TKKF PŁOCK		10	0:40:48	14,71 [km/h]	04:05 [min/km]	0:40:46
93	1341	ZALEWSKI	KONRAD	M	90	1987	M 20-29	38	POLSKA	CHEŁM			10	0:40:49	14,70 [km/h]	04:05 [min/km]	0:40:42
94	1376	KONIECZKO	RAFAL	M	91	1969	M 40-49	14	POLSKA	PORAJ			10	0:40:49	14,70 [km/h]	04:05 [min/km]	0:40:46
95	400	KALATA	ŁUKASZ	M	92	1986	M 20-29	39	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:40:54	14,67 [km/h]	04:05 [min/km]	0:40:44
96	429	KARWASIŃSKI	PRZEMYSŁAW	M	93	1984	M 30-39	32	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:40:55	14,66 [km/h]	04:05 [min/km]	0:40:55
97	634	LIS	PIOTR	M	94	1978	M 30-39	33	POLSKA	ZAROŚLE CIENKIE	KM TRUCHCIK LUBIANKA/JW 1440	KUJ-POM	10	0:40:55	14,66 [km/h]	04:05 [min/km]	0:40:52
98	70	BODNAR	JAN	M	95	1956	M 50-59	4	POLSKA	TORUŃ	CSAIU TORUŃ	KUJ-POM	10	0:40:56	14,66 [km/h]	04:06 [min/km]	0:40:55
99	364	JANUS	IWONA	K	4	1983	K 30-39	1	POLSKA	WARSZAWA	JACEKBIEGA RUNNING TEAM		10	0:40:57	14,65 [km/h]	04:06 [min/km]	0:40:55

## „10 km Run Toruń” - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Miejsce: Toruń - 2014-05-03

Organizator: „Stowarzyszenie Run To Run”, Współorganizator: „Stowarzyszenie Iron Help”



Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. wiek.	Kraj	Miejscowość	Klub	KUJ- POM	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km	Czas netto
100	774	MUZYK	PRZEMYSŁAW	M	96	1986	M 20-29	40	POLSKA	TORUŃ	TO.RUN	KUJ-POM	10	0:40:58	14,65 [km/h]	04:06 [min/km]	0:40:50
101	1445	WOJCIECHOWSKA	ELŻBIETA	K	5	1983	K 30-39	2	POL	PAKOŚĆ	T.G. SOKÓŁ GNIEWKOWO	KUJ-POM	10	0:41:02	14,62 [km/h]	04:06 [min/km]	0:40:57
102	167	DANIELEWSKI	MARIUSZ	M	97	1982	M 30-39	34	POLSKA	RZĘCZKOWO	RTWBWDGOSZCZ		10	0:41:02	14,62 [km/h]	04:06 [min/km]	0:40:50
103	1293	WOJTYCKI	GRZEGORZ	M	98	1971	M 40-49	15	POLSKA	PŁOCK	BIEGAMPŁOCK TEAM		10	0:41:03	14,62 [km/h]	04:06 [min/km]	0:41:00
104	892	PLUCIŃSKI	MICHAŁ	M	99	1981	M 30-39	35	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:41:06	14,60 [km/h]	04:07 [min/km]	0:40:54
105	265	GŁADYSZ	DARIUSZ	M	100	1969	M 40-49	16	POLSKA	CZĘSTOCHOWA			10	0:41:10	14,57 [km/h]	04:07 [min/km]	0:41:06
106	1276	WITCZAK	DARIUSZ	M	101	1971	M 40-49	17	POLSKA	KRĄPLEWICE	SWIECIE SPORT,ZDROWIE,KONDYCJA		10	0:41:13	14,56 [km/h]	04:07 [min/km]	0:41:08
107	462	KLUSZCZYŃSKI	ROBERT	M	102	1977	M 30-39	36	POLSKA	TORUŃ	STALWELD	KUJ-POM	10	0:41:14	14,55 [km/h]	04:07 [min/km]	0:41:03
108	80	BOROWSKI	HENRYK	M	103	1960	M 50-59	5	POLSKA	CIECHOCINEK		KUJ-POM	10	0:41:14	14,55 [km/h]	04:07 [min/km]	0:41:11
109	982	RUDERA	WALDEMAR	M	104	1984	M 30-39	37	POLSKA	SZCZECIN	12 BZ SZCZECIN		10	0:41:15	14,55 [km/h]	04:07 [min/km]	0:40:51
110	1007	SAWICKA	ANNA	K	6	1985	K 20-29	1	POLSKA	WARSZAWA	JACEKBIEGA RUNNING TEAM		10	0:41:17	14,53 [km/h]	04:08 [min/km]	0:41:15
111	121	CHOJNACKI	SEBASTIAN	M	105	1977	M 30-39	38	POLSKA	TORUŃ	KM UMK TORUŃ	KUJ-POM	10	0:41:20	14,52 [km/h]	04:08 [min/km]	0:41:14
112	817	OLEWIŃSKI	DARIUSZ	M	106	1976	M 30-39	39	POLSKA	GŁOGOWO	IPA BYDGOSZCZ	KUJ-POM	10	0:41:20	14,52 [km/h]	04:08 [min/km]	0:41:16
113	320	HAIZE	TOMEK	M	107	1978	M 30-39	40	POLSKA	BYDGOSZCZ		KUJ-POM	10	0:41:21	14,51 [km/h]	04:08 [min/km]	0:41:17
114	989	RUTKOWICZ	MICHAŁ	M	108	1980	M 30-39	41	POLSKA	TORUŃ	TKKF "REKREACJA" TORUŃ	KUJ-POM	10	0:41:25	14,49 [km/h]	04:09 [min/km]	0:41:23
115	582	KURANT	TOMASZ	M	109	1980	M 30-39	42	POLSKA	INOWROCLAW		KUJ-POM	10	0:41:26	14,48 [km/h]	04:09 [min/km]	0:41:23
116	973	ROŻEJ	ROBERT	M	110	1975	M 30-39	43	POLSKA	TORUŃ	OROLOKO TEAM	KUJ-POM	10	0:41:32	14,45 [km/h]	04:09 [min/km]	0:41:26
117	1068	SPRINGER	ADAM	M	111	1968	M 40-49	18	POLSKA	KRUSZWICA	KG SOKÓŁ GNIEWKOWO	KUJ-POM	10	0:41:37	14,42 [km/h]	04:10 [min/km]	0:41:34
118	928	PUCHOWSKI	BARTOSZ	M	112	1978	M 30-39	44	POLSKA	IWIEC		KUJ-POM	10	0:41:39	14,41 [km/h]	04:10 [min/km]	0:41:36
119	338	JABŁOŃSKI	JAROSŁAW	M	113	1975	M 30-39	45	POLSKA	CIECHOCINEK	BBL TORUŃ	KUJ-POM	10	0:41:49	14,35 [km/h]	04:11 [min/km]	0:41:42
120	701	MARCINKOWSKI	BŁAŻEJ	M	114	1984	M 30-39	46	POLSKA	TORUŃ	BŁAŻEJ MARCINKOWSKI	KUJ-POM	10	0:41:51	14,34 [km/h]	04:11 [min/km]	0:41:44
121	682	MALANOWSKI	DARIUSZ	M	115	1978	M 30-39	47	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:41:51	14,34 [km/h]	04:11 [min/km]	0:41:47
122	551	KRZEMIŃSKI	JAROSŁAW	M	116	1969	M 40-49	19	POLSKA	TORUŃ	3RIDE4FUN	KUJ-POM	10	0:41:53	14,33 [km/h]	04:11 [min/km]	0:41:52
123	165	DAHL	MICHAŁ	M	117	1992	M 20-29	41	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:41:58	14,30 [km/h]	04:12 [min/km]	0:41:47
124	126	CHWIAŁKOWSKI	TOMASZ	M	118	1983	M 30-39	48	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:41:58	14,30 [km/h]	04:12 [min/km]	0:41:49
125	554	KRZYWDZIŃSKI	STANISŁAW	M	119	1963	M 50-59	6	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:41:59	14,29 [km/h]	04:12 [min/km]	0:41:59
126	783	NAWROCKI	MARIUSZ	M	120	1982	M 30-39	49	POLSKA	INOWROCLAW	LOK POGRANICZNIK	KUJ-POM	10	0:42:02	14,27 [km/h]	04:12 [min/km]	0:41:59
127	1147	SZYMANIAK	ADAM	M	121	1981	M 30-39	50	POLSKA	CZĘSTOCHOWA			10	0:42:08	14,24 [km/h]	04:13 [min/km]	0:41:56
128	1001	SADOWSKI	JAROSŁAW	M	122	1970	M 40-49	20	POLSKA	TORUŃ	TS OPATRUNKI TORUŃ/IPA BYDGOSZCZ	KUJ-POM	10	0:42:10	14,23 [km/h]	04:13 [min/km]	0:42:08
129	530	KRAJEWSKI	RAFAŁ	M	123	1964	M 50-59	7	POLSKA	CIECHOCINEK	WISŁA KRAKÓW	KUJ-POM	10	0:42:12	14,22 [km/h]	04:13 [min/km]	0:42:07
130	1036	SKOTARCZAK	MATEUSZ	M	124	1989	M 20-29	42	POLSKA	INOWROCLAW	56 BAZA LOTNICZA	KUJ-POM	10	0:42:14	14,21 [km/h]	04:13 [min/km]	0:42:09
131	1029	SKARBK	MAREK	M	125	1969	M 40-49	21	POLSKA	BYDGOSZCZ		KUJ-POM	10	0:42:15	14,20 [km/h]	04:14 [min/km]	0:42:03
132	1355	ZIEMIAŃSKI	PAWEŁ	M	126	1981	M 30-39	51	POLSKA	INOWROCLAW	2 PUŁK INŻYNIERYJNY	KUJ-POM	10	0:42:16	14,20 [km/h]	04:14 [min/km]	0:42:14

## „10 km Run Toruń” - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Miejsce: Toruń - 2014-05-03

Organizator: „Stowarzyszenie Run To Run”, Współorganizator: „Stowarzyszenie Iron Help”

WOJEWÓDZTWO  
KUJAWSKO-POMORSKIEUNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI FUNDUSZ  
ROZWOJU REGIONALNEGO

RUNTORUŃ Iron|Help

Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. wiek.	Kraj	Miejscowość	Klub	KUJ- POM	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km	Czas netto
133	1346	ZBOIŃSKI	FILIP	M	127	1985	M 20-29	43	POLSKA	BYDGOSZCZ	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	KUJ-POM	10	0:42:18	14,18 [km/h]	04:14 [min/km]	0:42:09
134	182	DERESZ	MARIUSZ	M	128	1977	M 30-39	52	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:42:20	14,17 [km/h]	04:14 [min/km]	0:42:12
135	1379	ORŁOWSKA	MARIA	K	7	1972	K 40-49	1	POLSKA	TRZEMESZNO	FAT TRZEMESZNO		10	0:42:22	14,16 [km/h]	04:14 [min/km]	0:42:18
136	171	DĄBEK	KRZYSZTOF	M	129	1989	M 20-29	44	POLSKA	STRZAŁKOWO			10	0:42:25	14,15 [km/h]	04:15 [min/km]	0:42:19
137	62	BLUKACZ	GRZEGORZ	M	130	1972	M 40-49	22	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:42:36	14,08 [km/h]	04:16 [min/km]	0:42:33
138	470	KMIECIAK	ROBERT	M	131	1981	M 30-39	53	POLSKA	TORUŃ	TS OPATRUNKI TORUN	KUJ-POM	10	0:42:36	14,08 [km/h]	04:16 [min/km]	0:42:35
139	686	MALINOWSKI	MACIEJ	M	132	1975	M 30-39	54	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:42:39	14,07 [km/h]	04:16 [min/km]	0:42:31
140	74	BONIECKI	PIOTR	M	133	1971	M 40-49	23	POLSKA	CZARNE BŁOTOK, TORUŃ	KM TRUCHCIK LUBIANKA/JW 1440 TORUŃ	KUJ-POM	10	0:42:40	14,06 [km/h]	04:16 [min/km]	0:42:37
141	1249	WIERZBOWSKI	PIOTR	M	134	1978	M 30-39	55	POLSKA	BRZOZÓWKA	URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJ. KUJ.-POM.	KUJ-POM	10	0:42:41	14,06 [km/h]	04:16 [min/km]	0:42:32
142	557	KRZYŻAŃSKI	MACIEJ	M	135	1977	M 30-39	56	POLSKA	DZIKOWO			10	0:42:41	14,06 [km/h]	04:16 [min/km]	0:42:37
143	123	CHRUŚCIEL	WALDEMAR	M	136	1970	M 40-49	24	POLSKA	TORUŃ	KLUB WYSOKOGÓRSKI W TORUNIU	KUJ-POM	10	0:42:45	14,04 [km/h]	04:16 [min/km]	0:42:43
144	731	MICHALCZYK	ŁUKASZ	M	137	1987	M 20-29	45	POLSKA	ŁOMIANKI			10	0:42:46	14,03 [km/h]	04:17 [min/km]	0:42:25
145	145	CZAJA	PAULINA	K	8	1994	K 20-29	2	POLSKA	TORUŃ	BBL TORUŃ/KM TRUCHCIK LUBIANKA/ AZS UAM	KUJ-POM	10	0:42:46	14,03 [km/h]	04:17 [min/km]	0:42:43
146	79	BOROWSKI	ARTUR	M	138	1977	M 30-39	57	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:42:48	14,02 [km/h]	04:17 [min/km]	0:42:42
147	375	JAWORSKA	ALINA	K	9	1990	K 20-29	3	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:42:49	14,01 [km/h]	04:17 [min/km]	0:42:37
148	187	DOBROWOLSKI	JACEK	M	139	1971	M 40-49	25	POLSKA	INOWROCŁAW		KUJ-POM	10	0:42:49	14,01 [km/h]	04:17 [min/km]	0:42:43
149	1145	SZYDŁOWSKI	BARTOSZ	M	140	1987	M 20-29	46	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:42:50	14,01 [km/h]	04:17 [min/km]	0:42:46
150	322	HAJDUKIEWICZ	GRZEGORZ	M	141	1978	M 30-39	58	POLSKA	TORUŃ	BBL TORUŃ	KUJ-POM	10	0:42:50	14,01 [km/h]	04:17 [min/km]	0:42:40
151	1114	SWIDER	DAWID	M	142	1988	M 20-29	47	POLSKA	WŁOCLAWEK		KUJ-POM	10	0:42:52	14,00 [km/h]	04:17 [min/km]	0:42:38
152	89	BRDAK	ROBERT	M	143	1976	M 30-39	59	POLSKA	TORUŃ	AKADEMIA BIEGANIA GRUZIADZ	KUJ-POM	10	0:42:54	13,99 [km/h]	04:17 [min/km]	0:42:47
153	533	KRAWCZYK	GRZEGORZ	M	144	1975	M 30-39	60	POLSKA	WARSZAWA	CISCO RUNNING SQUAD		10	0:42:56	13,98 [km/h]	04:18 [min/km]	0:42:52
154	1158	SZYSLER	ANDRZEJ	M	145	1955	M 50-59	8	POLSKA	SUSZ	LUKS "MAGMA" ZS SUSZ		10	0:42:57	13,97 [km/h]	04:18 [min/km]	0:42:55
155	376	JAWORSKI	JACEK	M	146	1975	M 30-39	61	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:42:57	13,97 [km/h]	04:18 [min/km]	0:42:57
156	178	DEKIERT	ARTUR	M	147	1969	M 40-49	26	POLSKA	POZNAŃ	MORE THAN LIFE		10	0:42:57	13,97 [km/h]	04:18 [min/km]	0:42:46
157	1351	ZIELIŃSKI	MAREK	M	148	1970	M 40-49	27	POLSKA	TORUŃ	PACIFIC - NESTLE	KUJ-POM	10	0:42:58	13,96 [km/h]	04:18 [min/km]	0:42:54
158	909	POMIANOWSKI	MARCIN	M	149	1997	M 0-19	2	POLSKA	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI		KUJ-POM	10	0:42:58	13,96 [km/h]	04:18 [min/km]	0:42:52
159	978	RÓŻAŃSKI	SZYMON	M	150	1981	M 30-39	62	POLSKA	TORUŃ	RWT W BYDGOSZCZY	KUJ-POM	10	0:42:59	13,96 [km/h]	04:18 [min/km]	0:42:52
160	195	DOLECKI	KAROL	M	151	1971	M 40-49	28	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:43:00	13,95 [km/h]	04:18 [min/km]	0:42:37
161	1062	SOSNOWSKI	MATEUSZ	M	152	1985	M 20-29	48	POLSKA	TORUŃ	STONEMAN TEAM	KUJ-POM	10	0:43:00	13,95 [km/h]	04:18 [min/km]	0:42:12
162	991	RYBAŁTOWSKI	KRZYSZTOF	M	153	1987	M 20-29	49	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:43:03	13,94 [km/h]	04:18 [min/km]	0:42:58
163	670	MACIĄG	RAFAŁ	M	154	1993	M 20-29	50	POLSKA	SOLEC NAD WISŁĄ			10	0:43:06	13,92 [km/h]	04:19 [min/km]	0:43:03
164	706	MAREK	WOJCIECH	M	155	1974	M 40-49	29	POLSKA	BYDGOSZCZ		KUJ-POM	10	0:43:06	13,92 [km/h]	04:19 [min/km]	0:43:00
165	1228	WASZCZUK	MARCIN	M	156	1984	M 30-39	63	POLSKA	POZNAŃ			10	0:43:08	13,91 [km/h]	04:19 [min/km]	0:42:57

## „10 km Run Toruń” - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Miejsce: Toruń - 2014-05-03

Organizator: „Stowarzyszenie Run To Run”, Współorganizator: „Stowarzyszenie Iron Help”



Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. wiek.	Kraj	Miejscowość	Klub	KUJ-POM	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km	Czas netto
166	873	PIĄTKOWSKI	MICHAŁ	M	157	1994	M 20-29	51	POLSKA	TORUŃ	I LO TORUŃ	KUJ-POM	10	0:43:12	13,89 [km/h]	04:19 [min/km]	0:43:05
167	97	BUCZKO	DARIUSZ	M	158	1990	M 20-29	52	POLSKA	PRZECHELEWO	PWO		10	0:43:13	13,88 [km/h]	04:19 [min/km]	0:43:04
168	981	RUDERA	PIOTR	M	159	1986	M 20-29	53	POLSKA	TORUŃ	KLUB MARATOŃSKI UMK	KUJ-POM	10	0:43:15	13,87 [km/h]	04:20 [min/km]	0:42:51
169	421	KARAŚ	MAREK	M	160	1961	M 50-59	9	POLSKA	TORUŃ	BBL TORUŃ	KUJ-POM	10	0:43:16	13,87 [km/h]	04:20 [min/km]	0:43:15
170	777	NALEWALSKI	PAWEŁ	M	161	1976	M 30-39	64	POLSKA	MOGILNO		KUJ-POM	10	0:43:19	13,85 [km/h]	04:20 [min/km]	0:43:12
171	1250	WIEWIÓRKA	PIOTR	M	162	1972	M 40-49	30	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:43:23	13,83 [km/h]	04:20 [min/km]	0:43:19
172	186	DĘBSKI	PAWEŁ	M	163	1981	M 30-39	65	POLSKA	TORUŃ	GWIAZDY NESTLE FITNESS	KUJ-POM	10	0:43:26	13,81 [km/h]	04:21 [min/km]	0:43:03
173	1271	WIŚNIEWSKI	MIKOŁAJ	M	164	1981	M 30-39	66	POLSKA	BYDGOSZCZ	BYDGOSKI KLUB MORSZA	KUJ-POM	10	0:43:27	13,81 [km/h]	04:21 [min/km]	0:43:10
174	318	GURNA	WIKTORIA	K	10	1986	K 20-29	4	POLSKA	BYDGOSZCZ	SIR'START/MLKS NADWIŚLANIN CHELMNO	KUJ-POM	10	0:43:27	13,81 [km/h]	04:21 [min/km]	0:43:24
175	545	KRUSZYŃSKI	KAROL	M	165	1991	M 20-29	54	POLSKA	TORUŃ	AZS UMK	KUJ-POM	10	0:43:27	13,81 [km/h]	04:21 [min/km]	0:43:11
176	351	JANCZARSKI	MARCIN	M	166	1980	M 30-39	67	POLSKA	TORUŃ	BBL TORUŃ / KM UMK	KUJ-POM	10	0:43:31	13,79 [km/h]	04:21 [min/km]	0:43:27
177	1141	SZUTKOWSKI	ROBERT	M	167	1980	M 30-39	68	POLSKA	INOWROCŁAW		KUJ-POM	10	0:43:35	13,77 [km/h]	04:22 [min/km]	0:43:28
178	972	ROZWADOWSKI	SEBASTIAN	M	168	1977	M 30-39	69	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:43:36	13,76 [km/h]	04:22 [min/km]	0:43:32
179	513	KOWALIK	ADAM	M	169	1994	M 20-29	55	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:43:38	13,75 [km/h]	04:22 [min/km]	0:43:15
180	212	DUCHIŃSKI	ŁUKASZ	M	170	1983	M 30-39	70	POLSKA	TORUŃ	1 BRYGADA LOGISTYCZNA	KUJ-POM	10	0:43:38	13,75 [km/h]	04:22 [min/km]	0:43:35
181	1294	WOJTYCKI	PIOTR	M	171	1987	M 20-29	56	POLSKA	MASZEWO DUŻE	BIEGAMPŁOCK TEAM		10	0:43:43	13,72 [km/h]	04:22 [min/km]	0:43:37
182	452	KLIMEK	PAWEŁ	M	172	1990	M 20-29	57	POLSKA	BYDGOSZCZ		KUJ-POM	10	0:43:44	13,72 [km/h]	04:22 [min/km]	0:43:37
183	1037	SKOWROŃSKI	ADRIAN	M	173	1990	M 20-29	58	POLSKA	WŁOCLAWEK		KUJ-POM	10	0:43:44	13,72 [km/h]	04:22 [min/km]	0:43:35
184	385	JOCEK	PATRYK	M	174	1991	M 20-29	59	POLSKA	CHOJNICE			10	0:43:46	13,71 [km/h]	04:23 [min/km]	0:42:50
185	671	MACIEJEWSKI	RAFAŁ	M	175	1975	M 30-39	71	POLSKA	ŻNIN		KUJ-POM	10	0:43:47	13,70 [km/h]	04:23 [min/km]	0:43:41
186	1406	ZIELIŃSKI	KONRAD	M	176	1989	M 20-29	60	POLSKA	ZŁOTORIA		KUJ-POM	10	0:43:55	13,66 [km/h]	04:24 [min/km]	0:43:44
187	1113	SUTUŁA	MICHAŁ	M	177	1984	M 30-39	72	POLSKA	TORUŃ	KM UMK / BBL TORUŃ	KUJ-POM	10	0:43:58	13,65 [km/h]	04:24 [min/km]	0:43:49
188	980	RUCZYŃSKI	MIROSLAW	M	178	1978	M 30-39	73	POLSKA	ŁAWA			10	0:43:59	13,64 [km/h]	04:24 [min/km]	0:43:33
189	331	HOŁOWNIA	WOJCIECH	M	179	1957	M 50-59	10	POLSKA	BYDGOSZCZ		KUJ-POM	10	0:43:59	13,64 [km/h]	04:24 [min/km]	0:43:55
190	18	BALCERZAK	ARTUR	M	180	1980	M 30-39	74	POLSKA	KOWALEWEK	UNIQA RUNNERS		10	0:44:00	13,64 [km/h]	04:24 [min/km]	0:43:53
191	631	LIPIŃSKI	PATRYK	M	181	1988	M 20-29	61	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:44:01	13,63 [km/h]	04:24 [min/km]	0:43:23
192	571	KULASIŃSKI	ROBERT	M	182	1973	M 40-49	31	POLSKA	BRZOZÓWKA	KW PSP TORUŃ	KUJ-POM	10	0:44:03	13,62 [km/h]	04:24 [min/km]	0:43:58
193	230	FIC	HENRYK	M	183	1963	M 50-59	11	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:44:03	13,62 [km/h]	04:24 [min/km]	0:43:58
194	1305	WÓJCIK	ADAM	M	184	1996	M 0-19	3	POLSKA	TORUŃ	XLO TORUŃ	KUJ-POM	10	0:44:03	13,62 [km/h]	04:24 [min/km]	0:43:34
195	672	MACIEJEWSKI	ZBIGNIEW	M	185	1966	M 40-49	32	POLSKA	INOWROCŁAW	TG SOKÓŁ GNIEWKOWO	KUJ-POM	10	0:44:04	13,62 [km/h]	04:24 [min/km]	0:43:59
196	1192	TRZCIŃSKI	EUGENIUSZ	M	186	1957	M 50-59	12	POLSKA	BYDGOSZCZ	SIR'START / MLKS NADWIŚLANIN CHELMNO	KUJ-POM	10	0:44:04	13,62 [km/h]	04:24 [min/km]	0:44:00
197	1193	TRZCIŃSKI	FRANCISZEK	M	187	1965	M 40-49	33	POLSKA	CHELMNO	SIR'START/MLKS NADWIŚLANIN CHELMNO	KUJ-POM	10	0:44:04	13,62 [km/h]	04:24 [min/km]	0:44:00
198	1324	WZIĘCH	PIOTR	M	188	1984	M 30-39	75	POLSKA	WĄGROWIEC		KUJ-POM	10	0:44:05	13,61 [km/h]	04:25 [min/km]	0:43:55

## „10 km Run Toruń” - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Miejsce: Toruń - 2014-05-03

Organizator: „Stowarzyszenie Run To Run”, Współorganizator: „Stowarzyszenie Iron Help”

WOJEWÓDZTWO  
KUJAWSKO-POMORSKIEUNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI FUNDUSZ  
ROZWOJU REGIONALNEGO

RUNTORUŃ Iron|Help

Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. wiek.	Kraj	Miejscowość	Klub	KUJ- POM	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km	Czas netto
199	961	ROGOZIŃSKI	TOMASZ	M	189	1978	M 30-39	76	POLSKA	LUBICZ GÓRNY		KUJ-POM	10	<b>0:44:07</b>	13,60 [km/h]	04:25 [min/km]	0:44:05
200	1268	WIŚNIEWSKI	EDMUND	M	190	1961	M 50-59	13	POLSKA	TORUŃ	KROK ZA GROSZ	KUJ-POM	10	<b>0:44:07</b>	13,60 [km/h]	04:25 [min/km]	0:44:04
201	893	PLUTA	BARTŁOMIEJ	M	191	1986	M 20-29	62	POLSKA	GNIEZNO			10	<b>0:44:08</b>	13,60 [km/h]	04:25 [min/km]	0:44:01
202	486	KONIARSKI	JANUSZ	M	192	1967	M 40-49	34	POLSKA	TUCHOLA		KUJ-POM	10	<b>0:44:12</b>	13,57 [km/h]	04:25 [min/km]	0:44:01
203	521	KOWALSKI	ZBIGNIEW	M	193	1979	M 30-39	77	POLSKA	GDYNIA			10	<b>0:44:13</b>	13,57 [km/h]	04:25 [min/km]	0:44:03
204	1233	WEBER	LESZEK	M	194	1977	M 30-39	78	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	<b>0:44:14</b>	13,56 [km/h]	04:25 [min/km]	0:43:47
205	1121	SZADKOWSKI	PIOTR	M	195	1969	M 40-49	35	POLSKA	TORUŃ	KM UMK TORUŃ	KUJ-POM	10	<b>0:44:18</b>	13,54 [km/h]	04:26 [min/km]	0:44:14
206	63	BŁASZCZYK	MARIUSZ	M	196	1986	M 20-29	63	POLSKA	ZGIERZ			10	<b>0:44:18</b>	13,54 [km/h]	04:26 [min/km]	0:44:05
207	1128	SZERÓL	KAMIL	M	197	1990	M 20-29	64	POLSKA	GŁOGOWO		KUJ-POM	10	<b>0:44:18</b>	13,54 [km/h]	04:26 [min/km]	0:44:02
208	488	KONIECZNY	ROBERT	M	198	1972	M 40-49	36	POLSKA	NAKŁO NAD NOTECIĄ		KUJ-POM	10	<b>0:44:20</b>	13,53 [km/h]	04:26 [min/km]	0:44:08
209	628	LIPIŃSKI	KRZYSZTOF	M	199	1979	M 30-39	79	POLSKA	PŁOCK			10	<b>0:44:21</b>	13,53 [km/h]	04:26 [min/km]	0:44:13
210	876	PIEKARSKI	JACEK	M	200	1982	M 30-39	80	POLSKA	TORUŃ	BBL TORUN	KUJ-POM	10	<b>0:44:23</b>	13,52 [km/h]	04:26 [min/km]	0:44:03
211	73	BOMASTEK	SŁAWOMIR	M	201	1988	M 20-29	65	POLSKA	TORUŃ	KALOS KAGATOS	KUJ-POM	10	<b>0:44:25</b>	13,51 [km/h]	04:27 [min/km]	0:44:16
212	484	KONCZAŁSKI	MACIEJ	M	202	1989	M 20-29	66	POLSKA	87-100		KUJ-POM	10	<b>0:44:27</b>	13,50 [km/h]	04:27 [min/km]	0:44:22
213	300	GREFKOWICZ	PAWEŁ	M	203	1974	M 40-49	37	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	<b>0:44:30</b>	13,48 [km/h]	04:27 [min/km]	0:44:22
214	660	ŁOCHOCKI	DAWID	M	204	1980	M 30-39	81	POLSKA	TORUŃ	T2/4	KUJ-POM	10	<b>0:44:30</b>	13,48 [km/h]	04:27 [min/km]	0:44:00
215	1316	WYPYCH	PIOTR	M	205	1982	M 30-39	82	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	<b>0:44:31</b>	13,48 [km/h]	04:27 [min/km]	0:44:29
216	240	FURMANEK	ŁUKASZ	M	206	1991	M 20-29	67	POLSKA	1022	MIKRUS YOLO KENJI RUNNING TEAM		10	<b>0:44:32</b>	13,47 [km/h]	04:27 [min/km]	0:44:24
217	692	MAŁECKI	TOMASZ	M	207	1974	M 40-49	38	POLSKA	TORUŃ	BBL TORUŃ	KUJ-POM	10	<b>0:44:33</b>	13,47 [km/h]	04:27 [min/km]	0:44:27
218	739	MIEMCZYK	ARTUR	M	208	1970	M 40-49	39	POLSKA	ŻAGAŃ	34BKPAŃC ŻAGAŃ		10	<b>0:44:34</b>	13,46 [km/h]	04:27 [min/km]	0:44:20
219	519	KOWALSKI	PAWEŁ	M	209	1975	M 30-39	83	POLSKA	GDAŃSK	S4L JUST ME	KUJ-POM	10	<b>0:44:35</b>	13,46 [km/h]	04:27 [min/km]	0:43:43
220	602	LATOS	PAWEŁ	M	210	1985	M 20-29	68	POLSKA	BYDGOSZCZ		KUJ-POM	10	<b>0:44:35</b>	13,46 [km/h]	04:27 [min/km]	0:44:26
221	588	KWIATKOWSKI	KRZYSZTOF	M	211	1959	M 50-59	14	POLSKA	ELBLĄG			10	<b>0:44:36</b>	13,45 [km/h]	04:28 [min/km]	0:44:24
222	17	BAJBAK	MACIEJ	M	212	1978	M 30-39	84	POLSKA	TORUŃ	KOMENDA MIEJSKA PSP JRG 1 TORUŃ	KUJ-POM	10	<b>0:44:37</b>	13,45 [km/h]	04:28 [min/km]	0:44:35
223	208	DROŹDŻAL	MACIEJ	M	213	1985	M 20-29	69	POLSKA	TORUŃ	STS TIMING - N.TEAM	KUJ-POM	10	<b>0:44:40</b>	13,43 [km/h]	04:28 [min/km]	0:43:16
224	1210	URBAŃSKI	KRZYSZTOF	M	214	1973	M 40-49	40	POLSKA	TORUŃ	KROK ZA GROSZ	KUJ-POM	10	<b>0:44:40</b>	13,43 [km/h]	04:28 [min/km]	0:44:30
225	1325	WZIĘCH	TOMASZ	M	215	1972	M 40-49	41	POLSKA	POZNAŃ	ORANGE POLSKA		10	<b>0:44:43</b>	13,42 [km/h]	04:28 [min/km]	0:44:33
226	637	LISZEWSKI	KRZYSZTOF	M	216	1971	M 40-49	42	POLSKA	KWIDZYN	MASTER		10	<b>0:44:44</b>	13,41 [km/h]	04:28 [min/km]	0:44:35
227	1060	SOŁECKI	MICHAŁ	M	217	1980	M 30-39	85	POLSKA	TORUŃ	BBL TORUŃ	KUJ-POM	10	<b>0:44:46</b>	13,40 [km/h]	04:29 [min/km]	0:44:24
228	168	DANISZEWSKI	MACIEJ	M	218	1981	M 30-39	86	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	<b>0:44:47</b>	13,40 [km/h]	04:29 [min/km]	0:44:08
229	1438	TARŃSKA	NIKA	K	11	1982	K 30-39	3	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	<b>0:44:48</b>	13,39 [km/h]	04:29 [min/km]	0:44:42
230	1089	STEMPNIAK	KRZYSZTOF	M	219	1971	M 40-49	43	POLSKA	INOWROCŁAW		KUJ-POM	10	<b>0:44:52</b>	13,37 [km/h]	04:29 [min/km]	0:44:47
231	1188	TREJDEROWSKI	ROBERT	M	220	1983	M 30-39	87	POLSKA	KOWALEWO POMORSKIE		KUJ-POM	10	<b>0:44:54</b>	13,36 [km/h]	04:29 [min/km]	0:44:46

## „10 km Run Toruń” - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Miejsce: Toruń - 2014-05-03

Organizator: „Stowarzyszenie Run To Run”, Współorganizator: „Stowarzyszenie Iron Help”



Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. wiek.	Kraj	Miejscowość	Klub	KUJ-POM	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km	Czas netto
232	788	NĘDZUSIAK	DARIUSZ	M	221	1962	M 50-59	15	POLSKA	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	TERMY CIECHOCINEK	KUJ-POM	10	0:44:56	13,35 [km/h]	04:30 [min/km]	0:44:37
233	98	BUCZKOWSKI	MARCIN	M	222	1986	M 20-29	70	POLSKA	TORUŃ	OSP GRĘBOCIN	KUJ-POM	10	0:44:57	13,35 [km/h]	04:30 [min/km]	0:44:45
234	1220	WARACZEWSKI	NIKOLAOS	M	223	1970	M 40-49	44	POLSKA	GDYNIA			10	0:45:02	13,32 [km/h]	04:30 [min/km]	0:44:54
235	1223	WARYLEWSKI	DARIUSZ	M	224	1974	M 40-49	45	POLSKA	ŁOCHOWICE	GALA24.PL TEAM	KUJ-POM	10	0:45:04	13,31 [km/h]	04:30 [min/km]	0:44:53
236	833	OSOWSKI	RAFAŁ	M	225	1977	M 30-39	88	POLSKA			KUJ-POM	10	0:45:04	13,31 [km/h]	04:30 [min/km]	0:44:55
237	877	PIEKARSKI	MAREK	M	226	1971	M 40-49	46	POLSKA	BYDGOSZCZ	SISU TEAM - KURKUMA BYDGOSZCZ	KUJ-POM	10	0:45:08	13,29 [km/h]	04:31 [min/km]	0:45:00
238	101	BUDZIK	IRENEUSZ	M	227	1972	M 40-49	47	POLSKA	BYDGOSZCZ	KB ŁAPKA	KUJ-POM	10	0:45:10	13,28 [km/h]	04:31 [min/km]	0:44:59
239	945	RASZTUBOWICZ	DANIEL	M	228	1975	M 30-39	89	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:45:11	13,28 [km/h]	04:31 [min/km]	0:45:04
240	623	LEWANDOWSKI	RAFAŁ	M	229	1981	M 30-39	90	POLSKA	TORUŃ	FTO	KUJ-POM	10	0:45:11	13,28 [km/h]	04:31 [min/km]	0:45:00
241	643	LUZAK	SZYMON	M	230	1993	M 20-29	71	POLSKA	BYDGOSZCZ	ELEKTRONIK BYDGOSZCZ	KUJ-POM	10	0:45:12	13,27 [km/h]	04:31 [min/km]	0:45:05
242	1389	SADOWSKI	MACIEJ	M	231	1993	M 20-29	72	POLSKA	TORUŃ	URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJ. KUJ-POM	KUJ-POM	10	0:45:12	13,27 [km/h]	04:31 [min/km]	0:45:01
243	355	JANIK	ROMAN	M	232	1953	M 60-69	2	POLSKA	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA		10	0:45:12	13,27 [km/h]	04:31 [min/km]	0:45:11
244	203	DRAŻEWSKI	JAKUB	M	233	1977	M 30-39	91	POLSKA	LUBICZ GÓRNY		KUJ-POM	10	0:45:15	13,26 [km/h]	04:31 [min/km]	0:44:58
245	1348	ZDUNOWSKI	MACIEJ	M	234	1980	M 30-39	92	POLSKA	TORUŃ	KORPOLUDKI	KUJ-POM	10	0:45:16	13,25 [km/h]	04:32 [min/km]	0:44:56
246	324	HAMLING	PIOTR	M	235	1985	M 20-29	73	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:45:17	13,25 [km/h]	04:32 [min/km]	0:45:12
247	348	JAKUBOWSKI	WOJCIECH	M	236	1974	M 40-49	48	POLSKA	UNIEJÓW	KB GEOTERMIA UNIEJÓW		10	0:45:18	13,25 [km/h]	04:32 [min/km]	0:45:06
248	1215	WALKOWICZ	BARTŁOMIEJ	M	237	1976	M 30-39	93	POLSKA	GDYNIA			10	0:45:18	13,25 [km/h]	04:32 [min/km]	0:44:53
249	1035	SKOSOLAS	JANUSZ	M	238	1970	M 40-49	49	POLSKA	MOSTY	KWP W GDAŃSKU		10	0:45:20	13,24 [km/h]	04:32 [min/km]	0:45:14
250	3	ADAMCZYK	AGNIESZKA	K	12	1991	K 20-29	5	POLSKA	GÓRSK	BBL TORUŃ	KUJ-POM	10	0:45:22	13,23 [km/h]	04:32 [min/km]	0:45:21
251	681	MAKOWSKI	MARCIN	M	239	1983	M 30-39	94	POLSKA	WARSZAWA	TKKF PŁOCK		10	0:45:23	13,22 [km/h]	04:32 [min/km]	0:45:20
252	1048	SMUDZIŃSKI	PIOTR	M	240	1982	M 30-39	95	POLSKA	POZNAŃ			10	0:45:24	13,22 [km/h]	04:32 [min/km]	0:45:13
253	1204	URBAN	MARCIN	M	241	1976	M 30-39	96	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:45:24	13,22 [km/h]	04:32 [min/km]	0:44:56
254	912	POROŻYŃSKI	ARKADIUSZ	M	242	1979	M 30-39	97	POLSKA	ŚWIECIE N/WISŁA	THE RUNNERS ŚWIECIE		10	0:45:25	13,21 [km/h]	04:32 [min/km]	0:45:20
255	526	KOZŁOWSKI	ALBIN	M	243	1963	M 50-59	16	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:45:25	13,21 [km/h]	04:32 [min/km]	0:45:24
256	856	PARUSZEWSKI	ROBERT	M	244	1980	M 30-39	98	POLSKA	GDYNIA	BUSHIDO.COM.PL		10	0:45:26	13,21 [km/h]	04:33 [min/km]	0:45:18
257	550	KRZEMIŃSKI	ARKADIUSZ	M	245	1978	M 30-39	99	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:45:32	13,18 [km/h]	04:33 [min/km]	0:45:11
258	1314	WUDARSKI	ŁUKASZ	M	246	1980	M 30-39	100	POLSKA	TORUŃ	BIEGACZE OD BYTU	KUJ-POM	10	0:45:34	13,17 [km/h]	04:33 [min/km]	0:44:58
259	656	ŁĘGOWSKI	MICHAŁ	M	247	1983	M 30-39	101	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:45:34	13,17 [km/h]	04:33 [min/km]	0:45:27
260	795	NIZIOŁ	ARTUR	M	248	1962	M 50-59	17	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:45:34	13,17 [km/h]	04:33 [min/km]	0:45:32
261	332	HOŁTYN	PATRYK	M	249	1988	M 20-29	74	POLSKA	RADZIEJÓW		KUJ-POM	10	0:45:35	13,16 [km/h]	04:34 [min/km]	0:45:02
262	1020	SIKORA	ARTUR	M	250	1971	M 40-49	50	POLSKA	BYDGOSZCZ	KB ŁAPKA	KUJ-POM	10	0:45:35	13,16 [km/h]	04:34 [min/km]	0:45:26
263	800	NOWAK	JAROSŁAW	M	251	1968	M 40-49	51	POLSKA	TORUŃ	BBL TORUŃ	KUJ-POM	10	0:45:36	13,16 [km/h]	04:34 [min/km]	0:45:20
264	1262	WINIARSKI	MARCIN	M	252	1984	M 30-39	102	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:45:36	13,16 [km/h]	04:34 [min/km]	0:45:15



## „10 km Run Toruń” - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Miejsce: Toruń - 2014-05-03

Organizator: „Stowarzyszenie Run To Run”, Współorganizator: „Stowarzyszenie Iron Help”



Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. wiek.	Kraj	Miejscowość	Klub	KUJ-POM	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km	Czas netto
265	691	MAŁECKI	SEBASTIAN	M	253	1977	M 30-39	103	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:45:37	13,15 [km/h]	04:34 [min/km]	0:45:07
266	268	GŁODEK	MAGDALENA	K	13	1990	K 20-29	6	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:45:38	13,15 [km/h]	04:34 [min/km]	0:45:36
267	699	MARCINIAK	DAMIAN	M	254	1988	M 20-29	75	POLSKA	ŚWINICE WARCKIE			10	0:45:39	13,14 [km/h]	04:34 [min/km]	0:45:37
268	693	MAŁKIEWICZ	ROBERT	M	255	1981	M 30-39	104	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:45:39	13,14 [km/h]	04:34 [min/km]	0:45:33
269	866	PERDJON	DARIUSZ	M	256	1971	M 40-49	52	POLSKA	TORUŃ	LASSAR TEAM	KUJ-POM	10	0:45:39	13,14 [km/h]	04:34 [min/km]	0:45:26
270	317	GURNA	JOLANTA	K	14	1965	K 40-49	2	POLSKA	BYDGOSZCZ	SIR'S START/MLKS NADWIŚLANIN CHELMNO	KUJ-POM	10	0:45:41	13,13 [km/h]	04:34 [min/km]	0:45:41
271	1425	URBACZEWSKI	MACIEJ	M	257	1981	M 30-39	105	POLSKA	MAŁA NIESZAWKA		KUJ-POM	10	0:45:42	13,13 [km/h]	04:34 [min/km]	0:45:25
272	1195	TUCHOLSKI	MARCIN	M	258	1987	M 20-29	76	POLSKA	61		KUJ-POM	10	0:45:43	13,12 [km/h]	04:34 [min/km]	0:45:02
273	1251	WIĘCŁAWSKI	DANIEL	M	259	1972	M 40-49	53	POLSKA	PAPOWO TORUŃSKIE	FST SPORT TEAM	KUJ-POM	10	0:45:45	13,11 [km/h]	04:34 [min/km]	0:45:32
274	755	MODRZYŃSKI	PAWEŁ	M	260	1976	M 30-39	106	POLSKA	TORUŃ	UMK TORUŃ	KUJ-POM	10	0:45:45	13,11 [km/h]	04:34 [min/km]	0:45:43
275	1285	WODEJKO	ARTUR	M	261	1976	M 30-39	107	POLSKA	SOLEC KUJAWSKI		KUJ-POM	10	0:45:45	13,11 [km/h]	04:34 [min/km]	0:45:27
276	1373	ŻYTKOWSKI	ADAM	M	262	1988	M 20-29	77	POLSKA	TORUŃ	ŻYTKOWSCY TEAM	KUJ-POM	10	0:45:47	13,11 [km/h]	04:35 [min/km]	0:45:23
277	806	NOWAKOWSKI	MAREK	M	263	1973	M 40-49	54	POLSKA	WŁOCLAWEK		KUJ-POM	10	0:45:48	13,10 [km/h]	04:35 [min/km]	0:45:32
278	540	KRÓLIKOWSKI	ROBERT	M	264	1982	M 30-39	108	POLSKA	DOBRZEJEWICE			10	0:45:49	13,10 [km/h]	04:35 [min/km]	0:45:22
279	894	PŁACZEK	JAKUB	M	265	1974	M 40-49	55	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:45:51	13,09 [km/h]	04:35 [min/km]	0:45:42
280	399	KACZOROWSKI	ŁUKASZ	M	266	1989	M 20-29	78	POLSKA	WŁOCLAWEK	WKB PLAST-MIX MARATOŃCZYK WŁOCLAWEK	KUJ-POM	10	0:45:51	13,09 [km/h]	04:35 [min/km]	0:45:44
281	664	ŁUC	GRZEGORZ	M	267	1975	M 30-39	109	POLSKA	OTWOCK	YIENU		10	0:45:52	13,08 [km/h]	04:35 [min/km]	0:45:23
282	393	JUREK	SZYMON	M	268	1988	M 20-29	79	POLSKA	NAKŁO NAD NOTECIĄ	NAKIELSKI KLUB BIEGACZA	KUJ-POM	10	0:45:52	13,08 [km/h]	04:35 [min/km]	0:45:13
283	382	JENSEN	MICHAEL	M	269	1965	M 40-49	56	DANIA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:45:52	13,08 [km/h]	04:35 [min/km]	0:45:27
284	889	PIÓR	MAREK	M	270	1966	M 40-49	57	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:45:54	13,07 [km/h]	04:35 [min/km]	0:45:41
285	868	PETRYKOWSKI	ROMAN	M	271	1959	M 50-59	18	POLSKA	PŁOCK	BIEGAMPŁOCK TEAM		10	0:45:55	13,07 [km/h]	04:36 [min/km]	0:45:48
286	409	KAŁASKA	RADOSŁAW	M	272	1978	M 30-39	110	POLSKA	REWA	WKB ŚLEDZIOWE WZGÓRZE		10	0:45:55	13,07 [km/h]	04:36 [min/km]	0:45:35
287	629	LIPIŃSKI	KRZYSZTOF	M	273	1972	M 40-49	58	POLSKA	INOWROCLAW		KUJ-POM	10	0:45:58	13,05 [km/h]	04:36 [min/km]	0:45:37
288	1253	WILCZYŃSKI	ŁUKASZ	M	274	1988	M 20-29	80	POLSKA	BYDGOSZCZ	1 POMORSKA BRYGADA LOGISTYCZNA	KUJ-POM	10	0:46:00	13,04 [km/h]	04:36 [min/km]	0:45:50
289	1009	SCHUTZ	TOMASZ	M	275	1972	M 40-49	59	POLSKA	GDYNIA	DARK SIDE RUNNERS		10	0:46:03	13,03 [km/h]	04:36 [min/km]	0:45:47
290	1142	SZWEDA	ADAM	M	276	1982	M 30-39	111	POLSKA	GDYNIA	DYWIZJONOKREŃTÓWPODWODNYCH		10	0:46:04	13,02 [km/h]	04:36 [min/km]	0:45:57
291	781	NAWROCKA	SYLWIA	K	15	1989	K 20-29	7	POLSKA	INOWROCLAW	LOK POGRANICZNIK	KUJ-POM	10	0:46:06	13,02 [km/h]	04:37 [min/km]	0:46:03
292	137	CIESIELSKA	MONIKA	K	16	1984	K 30-39	4	POLSKA	BYDGOSZCZ	LIMONKA TEAM	KUJ-POM	10	0:46:07	13,01 [km/h]	04:37 [min/km]	0:45:55
293	294	GÓRZYŃSKI	TOMASZ	M	277	1976	M 30-39	112	POLSKA	TORUŃ	STONEMAN ARCHEO MULTISPORT TEAM TORUŃ	KUJ-POM	10	0:46:08	13,01 [km/h]	04:37 [min/km]	0:45:21
294	437	KAWECKI	PIOTR	M	278	1972	M 40-49	60	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:46:09	13,00 [km/h]	04:37 [min/km]	0:45:55
295	1148	SZYMANOWSKI	MARCIN	M	279	1983	M 30-39	113	POLSKA	TORUŃ	FART-PRODUKT BRAMY ROLETY	KUJ-POM	10	0:46:10	13,00 [km/h]	04:37 [min/km]	0:45:44
296	1370	ŻUCHOWSKI	JÓZEF	M	280	1971	M 40-49	61	POLSKA	PŁONNE			10	0:46:12	12,99 [km/h]	04:37 [min/km]	0:45:42
297	1344	ZARZYCKA	PATRYCJA	K	17	1989	K 20-29	8	POLSKA	SŁUPSK	BBR BYDGOSZCZBIEGAMYRAZEM-ZBIEGIEMNATURY		10	0:46:12	12,99 [km/h]	04:37 [min/km]	0:45:58

## „10 km Run Toruń” - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Miejsce: Toruń - 2014-05-03

Organizator: „Stowarzyszenie Run To Run”, Współorganizator: „Stowarzyszenie Iron Help”



Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. wiek.	Kraj	Miejscowość	Klub	KUJ-POM	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km	Czas netto
298	589	KWIATKOWSKI	PATRYK	M	281	1987	M 20-29	81	POLSKA	ZŁOTORIA	KM UMK TORUŃ	KUJ-POM	10	0:46:14	12,98 [km/h]	04:37 [min/km]	0:46:01
299	431	KASZYCKI	MICHAŁ	M	282	1989	M 20-29	82	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:46:15	12,97 [km/h]	04:37 [min/km]	0:45:58
300	1339	ZAJĄKAŁA	MICHAŁ	M	283	1975	M 30-39	114	POLSKA	JÓZEFOSŁAW	ORACLE		10	0:46:15	12,97 [km/h]	04:37 [min/km]	0:46:01
301	1187	TOMCZYK	MICHAŁ	M	284	1984	M 30-39	115	POLSKA	INOWROCLAW		KUJ-POM	10	0:46:16	12,97 [km/h]	04:38 [min/km]	0:45:40
302	346	JAKUBOWSKI	KAMIL	M	285	1990	M 20-29	83	POLSKA	PŁOCK			10	0:46:18	12,96 [km/h]	04:38 [min/km]	0:45:49
303	1151	SZYMAŃSKI	ŁUKASZ	M	286	1980	M 30-39	116	POLSKA	POZNAŃ	HURAGAN SZKLARKA POZNAŃ		10	0:46:21	12,94 [km/h]	04:38 [min/km]	0:45:40
304	931	PURWIN	PIOTR	M	287	1969	M 40-49	62	POLSKA	GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZKI KLUB MORSÓW	KUJ-POM	10	0:46:21	12,94 [km/h]	04:38 [min/km]	0:45:40
305	451	KLIMACH	KONRAD	M	288	1990	M 20-29	84	POLSKA	PRZEROŚL	PRZEROŚL		10	0:46:23	12,94 [km/h]	04:38 [min/km]	0:45:49
306	159	CZUBA	ADAM	M	289	1975	M 30-39	117	POLSKA	ZAMEK BIERZGŁOWSKI	TORUŃSKIE MORSY	KUJ-POM	10	0:46:26	12,92 [km/h]	04:39 [min/km]	0:46:12
307	414	KAMIŃSKI	JURAND	M	290	1982	M 30-39	118	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:46:27	12,92 [km/h]	04:39 [min/km]	0:45:21
308	1025	SIPAK	WOJCIECH	M	291	1997	M 0-19	4	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:46:28	12,91 [km/h]	04:39 [min/km]	0:46:18
309	1102	SUCHENIA	IWONA	K	18	1983	K 30-39	5	POLSKA	REDA	RUN-PASSION		10	0:46:28	12,91 [km/h]	04:39 [min/km]	0:46:23
310	1067	SPLIT	MAREK	M	292	1977	M 30-39	119	POLSKA	BYDGOSZCZ		KUJ-POM	10	0:46:29	12,91 [km/h]	04:39 [min/km]	0:46:08
311	151	CZAPLEWSKI	ARKADIUSZ	M	293	1981	M 30-39	120	POLSKA	INOWROCLAW	1. BLWL	KUJ-POM	10	0:46:30	12,90 [km/h]	04:39 [min/km]	0:45:39
312	1226	WASZAK	ARTUR	M	294	1979	M 30-39	121	POLSKA	BYDGOSZCZ	2 BLOG BYDGOSZCZ	KUJ-POM	10	0:46:32	12,89 [km/h]	04:39 [min/km]	0:46:17
313	1450	JAKUBOWSKI	MACIEJ	M	295	1981	M 30-39	122	POL	GDAŃSK	T.G. SOKÓŁ GNIEWKOWO		10	0:46:32	12,89 [km/h]	04:39 [min/km]	0:46:17
314	922	PRZESZAK	SZYMON	M	296	1983	M 30-39	123	POLSKA	INOWROCLAW		KUJ-POM	10	0:46:32	12,89 [km/h]	04:39 [min/km]	0:46:13
315	1265	WIŚNIEWSKA	MARTYNA	K	19	1988	K 20-29	9	POLSKA	RUMIA	TEAM ASA - BIEGIEM PO ZDROWIE		10	0:46:33	12,89 [km/h]	04:39 [min/km]	0:46:22
316	644	ŁACHACZ	ROBERT	M	297	1979	M 30-39	124	POLSKA	SZCZYTNO	YOU.RUN.D SZCZYTNO		10	0:46:34	12,88 [km/h]	04:39 [min/km]	0:46:24
317	958	ROCHOWIAK	PRZEMYSŁAW	M	298	1984	M 30-39	125	POLSKA	INOWROCLAW	LOK POGRANICZNIK	KUJ-POM	10	0:46:35	12,88 [km/h]	04:40 [min/km]	0:46:30
318	580	KUPTZ	KRZYSZTOF	M	299	1990	M 20-29	85	POLSKA	KROKOWA			10	0:46:36	12,88 [km/h]	04:40 [min/km]	0:46:12
319	1026	SITARZ	MICHAŁ	M	300	1984	M 30-39	126	POLSKA	TORUŃ	EY	KUJ-POM	10	0:46:38	12,87 [km/h]	04:40 [min/km]	0:46:29
320	131	CHYŁA	DAWID	M	301	1984	M 30-39	127	POLSKA	LUBICZ GÓRNY		KUJ-POM	10	0:46:38	12,87 [km/h]	04:40 [min/km]	0:46:32
321	445	KISZKA	PAWEŁ	M	302	1962	M 50-59	19	POLSKA	ROZGARTY	ROZGARTY RUN		10	0:46:39	12,86 [km/h]	04:40 [min/km]	0:46:31
322	29	BARTKOWSKA	JOANNA	K	20	1979	K 30-39	6	POLSKA	TORUŃ	KM UMK TORUŃ	KUJ-POM	10	0:46:41	12,85 [km/h]	04:40 [min/km]	0:46:25
323	1083	STAWINOĞA	URSZULA	K	21	1979	K 30-39	7	POLSKA	TORUŃ	BYDGOSKI KLUB MORSO	KUJ-POM	10	0:46:42	12,85 [km/h]	04:40 [min/km]	0:46:25
324	415	KAMIŃSKI	PIOTR	M	303	1978	M 30-39	128	POLSKA	TORUŃ	GEOTECHNICA	KUJ-POM	10	0:46:42	12,85 [km/h]	04:40 [min/km]	0:46:08
325	757	MOLTZAN	ZBIGNIEW	M	304	1976	M 30-39	129	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:46:43	12,84 [km/h]	04:40 [min/km]	0:46:11
326	967	ROMANOWSKI	PRZEMYSŁAW	M	305	1973	M 40-49	63	POLSKA	MAŁA NIESZAWKA		KUJ-POM	10	0:46:43	12,84 [km/h]	04:40 [min/km]	0:46:29
327	442	KIERKOWSKI	PRZEMYSŁAW	M	306	1983	M 30-39	130	POLSKA	RUŻE	AWFIS GDAŃSK	KUJ-POM	10	0:46:45	12,83 [km/h]	04:41 [min/km]	0:46:30
328	963	ROLBIECKI	JERZY	M	307	1980	M 30-39	131	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:46:46	12,83 [km/h]	04:41 [min/km]	0:46:41
329	269	GŁOWACKI	MATEUSZ	M	308	1991	M 20-29	86	POLSKA	OSIĘCINY	BBL TORUŃ	KUJ-POM	10	0:46:48	12,82 [km/h]	04:41 [min/km]	0:45:56
330	1310	WRÓBLEWSKA	DAGMARA	K	22	1980	K 30-39	8	POLSKA	BYDGOSZCZ	ELEKTRONIK BYDGOSZCZ	KUJ-POM	10	0:46:49	12,82 [km/h]	04:41 [min/km]	0:46:42

## „10 km Run Toruń” - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Miejsce: Toruń - 2014-05-03

Organizator: „Stowarzyszenie Run To Run”, Współorganizator: „Stowarzyszenie Iron Help”



Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. wiek.	Kraj	Miejscowość	Klub	KUJ- POM	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km	Czas netto
331	859	PAUL	CZESŁAW	M	309	1955	M 50-59	20	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:46:50	12,81 [km/h]	04:41 [min/km]	0:46:45
332	430	KARWASZ	ANDRZEJ	M	310	1978	M 30-39	132	POLSKA	PAKOŚĆ	START PAKOŚĆ	KUJ-POM	10	0:46:51	12,81 [km/h]	04:41 [min/km]	0:46:25
333	712	MARUSZAK	JACEK	M	311	1978	M 30-39	133	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:46:54	12,79 [km/h]	04:41 [min/km]	0:46:37
334	839	OSTROWSKI	DARIUSZ	M	312	1981	M 30-39	134	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:46:54	12,79 [km/h]	04:41 [min/km]	0:46:34
335	173	DĄBROWSKI	RAFAŁ	M	313	1992	M 20-29	87	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:46:55	12,79 [km/h]	04:41 [min/km]	0:46:38
336	583	KURZAWSKI	PRZEMYSŁAW	M	314	1982	M 30-39	135	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:46:56	12,78 [km/h]	04:42 [min/km]	0:46:28
337	606	LEJMAN	IRENEUSZ	M	315	1985	M 20-29	88	POLSKA	TORUŃ	KALOS KAGATOS	KUJ-POM	10	0:46:58	12,78 [km/h]	04:42 [min/km]	0:46:11
338	441	KIEŁKOWSKI	MACIEJ	M	316	1978	M 30-39	136	POLSKA	MAŁA NIESZAWKA	BUDLEX	KUJ-POM	10	0:46:59	12,77 [km/h]	04:42 [min/km]	0:46:47
339	1352	ZIELIŃSKI	PRZEMYSŁAW	M	317	1976	M 30-39	137	POLSKA	OLSZTYN			10	0:46:59	12,77 [km/h]	04:42 [min/km]	0:46:20
340	590	KWIATKOWSKI	STANISŁAW	M	318	1967	M 40-49	64	POLSKA	WYBUDOWANIE MCHALOWO	TS OPATRUNKI	KUJ-POM	10	0:47:01	12,76 [km/h]	04:42 [min/km]	0:46:57
341	4	ADAMCZYK	KRZYSZTOF	M	319	1986	M 20-29	89	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:47:02	12,76 [km/h]	04:42 [min/km]	0:46:36
342	1304	WÓJCIK	ADAM	M	320	1992	M 20-29	90	POLSKA	INOWROCŁAW		KUJ-POM	10	0:47:02	12,76 [km/h]	04:42 [min/km]	0:46:37
343	1106	SUCHOŃ	PAWEŁ	M	321	1986	M 20-29	91	POLSKA	ZAMEK BIERZGŁOWSKI		KUJ-POM	10	0:47:03	12,75 [km/h]	04:42 [min/km]	0:46:42
344	662	ŁOTOCKA	OLGA	K	23	1984	K 30-39	9	POLSKA	GDYNIA			10	0:47:03	12,75 [km/h]	04:42 [min/km]	0:46:45
345	1038	SKOWROŃSKI	JAKUB	M	322	1982	M 30-39	138	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:47:03	12,75 [km/h]	04:42 [min/km]	0:46:24
346	416	KANARKOWSKI	STANISŁAW	M	323	1962	M 50-59	21	POLSKA	CZARNOWO			10	0:47:04	12,75 [km/h]	04:42 [min/km]	0:46:52
347	333	HORODYSKI	MACIEJ	M	324	1955	M 50-59	22	POLSKA	WŁOCLAWEK		KUJ-POM	10	0:47:04	12,75 [km/h]	04:42 [min/km]	0:46:41
348	1209	URBAŃSKA	EMILIA	K	24	1979	K 30-39	10	POLSKA	BYDGOSZCZ	GALA24.PL TEAM	KUJ-POM	10	0:47:06	12,74 [km/h]	04:43 [min/km]	0:46:55
349	825	OLSZOWY	ROMAN	M	325	1985	M 20-29	92	POLSKA	TUCHOLA		KUJ-POM	10	0:47:07	12,73 [km/h]	04:43 [min/km]	0:46:13
350	916	PREWYSZ - KWINTO	MICHAŁ	M	326	1974	M 40-49	65	POLSKA	TORUŃ	BBL TORUŃ	KUJ-POM	10	0:47:08	12,73 [km/h]	04:43 [min/km]	0:46:49
351	776	NADOLNY	PIOTR	M	327	1977	M 30-39	139	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:47:09	12,73 [km/h]	04:43 [min/km]	0:46:55
352	624	LEWANGOWSKI	BARTOSZ	M	328	1993	M 20-29	93	POLSKA	TORUŃ	GRUPA TRZYMAJĄCA WAZĘ	KUJ-POM	10	0:47:10	12,72 [km/h]	04:43 [min/km]	0:46:45
353	408	KALOCIŃSKI	DAWID	M	329	1976	M 30-39	140	POLSKA	TORUŃ	BBL TORUŃ	KUJ-POM	10	0:47:10	12,72 [km/h]	04:43 [min/km]	0:46:54
354	363	JANOWSKI	TOMASZ	M	330	1988	M 20-29	94	POLSKA	CHELMNO	NIEZRZESZONY	KUJ-POM	10	0:47:12	12,71 [km/h]	04:43 [min/km]	0:46:45
355	1202	ULATOWSKI	ANDRZEJ	M	331	1971	M 40-49	66	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:47:12	12,71 [km/h]	04:43 [min/km]	0:47:02
356	1016	SIEKIERSKI	MICHAŁ	M	332	1987	M 20-29	95	POLSKA	OSTRORÓG			10	0:47:13	12,71 [km/h]	04:43 [min/km]	0:47:07
357	1367	ŻABIŃSKI	RADOSŁAW	M	333	1986	M 20-29	96	POLSKA	WŁOCLAWEK	ANWIL TEAM	KUJ-POM	10	0:47:14	12,70 [km/h]	04:43 [min/km]	0:46:59
358	857	PASTERNAK	KAMIL	M	334	1986	M 20-29	97	POLSKA	WŁOCLAWEK		KUJ-POM	10	0:47:15	12,70 [km/h]	04:44 [min/km]	0:47:00
359	1269	WIŚNIEWSKI	JANUSZ	M	335	1967	M 40-49	67	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:47:15	12,70 [km/h]	04:44 [min/km]	0:47:00
360	61	BLEDNICKI	MAREK	M	336	1961	M 50-59	23	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:47:16	12,69 [km/h]	04:44 [min/km]	0:47:10
361	280	GOŁĘBIEWSKI	LUDWIK	M	337	1983	M 30-39	141	POLSKA	WARSZAWA			10	0:47:16	12,69 [km/h]	04:44 [min/km]	0:46:08
362	869	PFAJFER	MAREK	M	338	1984	M 30-39	142	POLSKA	LEGBĄD	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	KUJ-POM	10	0:47:17	12,69 [km/h]	04:44 [min/km]	0:46:51
363	812	OLEJNICZAK	WITOLD	M	339	1983	M 30-39	143	POLSKA	BYDGOSZCZ	WWW.ROCKNRUN.PL	KUJ-POM	10	0:47:18	12,68 [km/h]	04:44 [min/km]	0:47:13

## „10 km Run Toruń” - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Miejsce: Toruń - 2014-05-03

Organizator: „Stowarzyszenie Run To Run”, Współorganizator: „Stowarzyszenie Iron Help”



Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. wiek.	Kraj	Miejscowość	Klub	KUJ-POM	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km	Czas netto
364	38	BECZEK	DARIUSZ	M	340	1965	M 40-49	68	POLSKA	RUMIA	DZH MW		10	0:47:23	12,66 [km/h]	04:44 [min/km]	0:46:59
365	769	MURAS	EDYTA	K	25	1974	K 40-49	3	POLSKA	TORUŃ	KROK ZA GROSZ	KUJ-POM	10	0:47:24	12,66 [km/h]	04:44 [min/km]	0:47:14
366	1416	MORRISSEY	FRANCIS	M	341	1978	M 30-39	144		TORUŃ		KUJ-POM	10	0:47:25	12,65 [km/h]	04:45 [min/km]	0:47:12
367	633	LIS	MAREK	M	342	1975	M 30-39	145	POLSKA	CYBULICE MAŁE			10	0:47:27	12,64 [km/h]	04:45 [min/km]	0:47:00
368	102	BUDZYNSKI	TOMASZ	M	343	1975	M 30-39	146	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:47:28	12,64 [km/h]	04:45 [min/km]	0:47:08
369	434	KATRYŃSKI	SŁAWOMIR	M	344	1961	M 50-59	24	POLSKA	TORUŃ	KAROES TORUŃ	KUJ-POM	10	0:47:30	12,63 [km/h]	04:45 [min/km]	0:47:08
370	1353	ZIELIŃSKI	RAFAŁ	M	345	1980	M 30-39	147	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:47:30	12,63 [km/h]	04:45 [min/km]	0:47:15
371	708	MARKIEWICZ	MACIEJ	M	346	1976	M 30-39	148	POLSKA	TORUŃ	KLUB MARATOŃSKI UMK	KUJ-POM	10	0:47:31	12,63 [km/h]	04:45 [min/km]	0:46:57
372	763	MRÓWCZYŃSKI	PIOTR	M	347	1987	M 20-29	98	POLSKA	ŻNIN	ZESPÓŁ SZKÓŁ SPOLECZNYCH TRÓJKA	KUJ-POM	10	0:47:33	12,62 [km/h]	04:45 [min/km]	0:46:35
373	841	OSZUBSKI	KAZIMIERZ	M	348	1973	M 40-49	69	POLSKA	BYDGOSZCZ	4RUN TEAM BYDGOSZCZ	KUJ-POM	10	0:47:34	12,61 [km/h]	04:45 [min/km]	0:47:22
374	885	PILICHOWSKI	JANUSZ	M	349	1950	M 60-69	3	POLSKA	GNIEWKOWO	T.G.SOKÓŁ GNIEWKOWO	KUJ-POM	10	0:47:34	12,61 [km/h]	04:45 [min/km]	0:47:19
375	104	BURAKOWSKI	PIOTR	M	350	1991	M 20-29	99	POLSKA	LIPNO		KUJ-POM	10	0:47:35	12,61 [km/h]	04:46 [min/km]	0:47:19
376	138	CIESIELSKI	TOMASZ	M	351	1974	M 40-49	70	POLSKA	CIECHOCIN	STOWARZYSZENIE HOSPICIUM 'ŚWIATŁO'	KUJ-POM	10	0:47:35	12,61 [km/h]	04:46 [min/km]	0:47:08
377	586	KWIATKOWSKA	IWONA	K	26	1959	K 50-59	1	POLSKA	ELBLĄG			10	0:47:36	12,61 [km/h]	04:46 [min/km]	0:47:24
378	714	MATCZAK	PAWEŁ	M	352	1992	M 20-29	100	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:47:36	12,61 [km/h]	04:46 [min/km]	0:46:47
379	111	CHAIM	JERZY	M	353	1959	M 50-59	25	POLSKA	TORUŃ	STOWARZYSZENIE HOSPICIUM ŚWIATŁO	KUJ-POM	10	0:47:36	12,61 [km/h]	04:46 [min/km]	0:47:08
380	1356	ZIMMER	KRZYSZTOF	M	354	1986	M 20-29	101	POLSKA	TORUŃ	TIM S.A. / BBL TORUŃ	KUJ-POM	10	0:47:39	12,59 [km/h]	04:46 [min/km]	0:47:32
381	12	ARENTEWICZ	GRZEGORZ	M	355	1981	M 30-39	149	POLSKA	TORUŃ	TORUNCYK MASTERS TORUN	KUJ-POM	10	0:47:40	12,59 [km/h]	04:46 [min/km]	0:47:20
382	1400	BANASZAK	ADAM	M	356	1969	M 40-49	71	POLSKA	GNIEWKOWO	TG SOKÓŁ GNIEWKOWO	KUJ-POM	10	0:47:42	12,58 [km/h]	04:46 [min/km]	0:47:31
383	384	JEZIÓRSKI	MICHAŁ	M	357	1986	M 20-29	102	POLSKA	SKĘPE		KUJ-POM	10	0:47:42	12,58 [km/h]	04:46 [min/km]	0:47:01
384	157	CZOŁGOSZEWSKI	JAKUB	M	358	1981	M 30-39	150	POLSKA	INOWROCŁAW		KUJ-POM	10	0:47:43	12,57 [km/h]	04:46 [min/km]	0:47:35
385	5	ADAMCZYK	TOMASZ	M	359	1989	M 20-29	103		TORUŃ	GTW	KUJ-POM	10	0:47:44	12,57 [km/h]	04:46 [min/km]	0:46:36
386	1363	ZNAJDEK	PIOTR	M	360	1985	M 20-29	104	POLSKA	TORUŃ	BULLSHITTEAM	KUJ-POM	10	0:47:45	12,57 [km/h]	04:46 [min/km]	0:47:28
387	1362	ZNAJDEK	PAWEŁ	M	361	1985	M 20-29	105	POLSKA	POZNAŃ			10	0:47:45	12,57 [km/h]	04:46 [min/km]	0:47:27
388	1364	ZNAJDEK	TOMASZ	M	362	1981	M 30-39	151	POLSKA	INOWROCŁAW		KUJ-POM	10	0:47:45	12,57 [km/h]	04:46 [min/km]	0:47:28
389	423	KARCZEWSKI	ŁUKASZ	M	363	1981	M 30-39	152	POLSKA	TORUŃ	JAPAN PROMOTION	KUJ-POM	10	0:47:47	12,56 [km/h]	04:47 [min/km]	0:47:30
390	639	LOTA	MARCIN	M	364	1979	M 30-39	153	POLSKA	OSÓWIEC	LOTKI		10	0:47:47	12,56 [km/h]	04:47 [min/km]	0:47:30
391	256	GAŚSIOROWSKI	ROBERT	M	365	1971	M 40-49	72	POLSKA	BYDGOSZCZ	ZBN	KUJ-POM	10	0:47:48	12,55 [km/h]	04:47 [min/km]	0:47:39
392	964	ROMAN	BARTOSZ	M	366	1982	M 30-39	154	POLSKA	5	POCZTOWA GRUPA BIEGOWA		10	0:47:49	12,55 [km/h]	04:47 [min/km]	0:47:33
393	790	NIECZYPOR	RAFAŁ	M	367	1985	M 20-29	106	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:47:51	12,54 [km/h]	04:47 [min/km]	0:47:35
394	887	PIOTROWSKA	NATALIA	K	27	1990	K 20-29	10	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:47:52	12,53 [km/h]	04:47 [min/km]	0:47:28
395	1343	ZAREMBA	DAWID	M	368	1984	M 30-39	155	POLSKA	WROCŁAW	-		10	0:47:52	12,53 [km/h]	04:47 [min/km]	0:46:51
396	353	JANICKI	PAWEŁ	M	369	1989	M 20-29	107	POLSKA	KOŁO	JANICCY TEAM		10	0:47:52	12,53 [km/h]	04:47 [min/km]	0:47:32

## „10 km Run Toruń” - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Miejsce: Toruń - 2014-05-03

Organizator: „Stowarzyszenie Run To Run”, Współorganizator: „Stowarzyszenie Iron Help”



Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. wiek.	Kraj	Miejscowość	Klub	KUJ-POM	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km	Czas netto
397	469	KŁYS	ARTUR	M	370	1979	M 30-39	156	POLSKA	PŁOCK	KJ CREW		10	0:47:52	12,53 [km/h]	04:47 [min/km]	0:47:49
398	1139	SZULBORSKI	DARIUSZ	M	371	1968	M 40-49	73	POLSKA	PŁOCK	TKKF PŁOCK		10	0:47:53	12,53 [km/h]	04:47 [min/km]	0:46:52
399	650	ŁAWNICKI	ROBERT	M	372	1983	M 30-39	157	POLSKA	PŁOCK	TKKF PŁOCK		10	0:47:56	12,52 [km/h]	04:48 [min/km]	0:46:55
400	381	JELIŃSKI	ARKADIUSZ	M	373	1977	M 30-39	158	POLSKA	GDAŃSK	IRONTEAM3CITY	KUJ-POM	10	0:47:56	12,52 [km/h]	04:48 [min/km]	0:47:35
401	10	ANTCZAK	FILIP	M	374	1979	M 30-39	159	POLSKA	BYDGOSZCZ		KUJ-POM	10	0:47:58	12,51 [km/h]	04:48 [min/km]	0:47:42
402	1313	WRZOS	KRZYSZTOF	M	375	1969	M 40-49	74	POLSKA	WŁADYSŁAWOWO	43. BATALION SAPERÓW		10	0:47:58	12,51 [km/h]	04:48 [min/km]	0:47:39
403	448	KLAWCZYŃSKI	ZBIGNIEW	M	376	1962	M 50-59	26	POLSKA	BYDGOSZCZ	RWT W BYDGOSZCZY	KUJ-POM	10	0:47:59	12,50 [km/h]	04:48 [min/km]	0:47:52
404	765	MRÓZ	VIOLETTA	K	28	1976	K 30-39	11	POLSKA	DREWNO			10	0:48:01	12,50 [km/h]	04:48 [min/km]	0:47:57
405	1136	SZTUCZYŃSKI	ROBERT	M	377	1995	M 0-19	5	POLSKA	TORUŃ	FC KŁOPOTY	KUJ-POM	10	0:48:01	12,50 [km/h]	04:48 [min/km]	0:47:28
406	495	KORPAL	ŁUKASZ	M	378	1984	M 30-39	160	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:48:02	12,49 [km/h]	04:48 [min/km]	0:47:33
407	1403	KOLANKOWSKI	WALDEMAR	M	379	1968	M 40-49	75	POLSKA	TORUŃ	0	KUJ-POM	10	0:48:03	12,49 [km/h]	04:48 [min/km]	0:47:27
408	696	MARACH	PIOTR	M	380	1974	M 40-49	76	POLSKA	TORUŃ	AKPB MARMEL TORUŃ	KUJ-POM	10	0:48:04	12,48 [km/h]	04:48 [min/km]	0:47:42
409	1280	WLAŻŁOWSKI	WOJCIECH	M	381	1981	M 30-39	161	POLSKA	GDYNIA			10	0:48:06	12,47 [km/h]	04:49 [min/km]	0:47:38
410	411	KAMINSKI	MARIUSZ	M	382	1971	M 40-49	77	POLSKA	OSÓWIEC			10	0:48:07	12,47 [km/h]	04:49 [min/km]	0:47:49
411	465	KŁODZIŃSKI	KAROL	M	383	1977	M 30-39	162	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:48:09	12,46 [km/h]	04:49 [min/km]	0:47:27
412	655	ŁĘGA	TOMASZ	M	384	1978	M 30-39	163	POLSKA	TORUŃ	BBL TORUŃ	KUJ-POM	10	0:48:10	12,46 [km/h]	04:49 [min/km]	0:48:01
413	619	LEWANDOWSKI	KRZYSZTOF	M	385	1980	M 30-39	164	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:48:12	12,45 [km/h]	04:49 [min/km]	0:47:42
414	53	BIEŃKOWSKI	STANISŁAW	M	386	1979	M 30-39	165	POLSKA	TOMASZEWO		KUJ-POM	10	0:48:12	12,45 [km/h]	04:49 [min/km]	0:47:14
415	952	RESZKA	WITOLD	M	387	1972	M 40-49	78	POLSKA	GDAŃSK	IRONTEAM3CITY	KUJ-POM	10	0:48:13	12,44 [km/h]	04:49 [min/km]	0:47:53
416	139	CIEŚLIK	MAREK	M	388	1961	M 50-59	27	POLSKA	ŚLESIN		KUJ-POM	10	0:48:13	12,44 [km/h]	04:49 [min/km]	0:47:39
417	96	BUCZEL	MICHAŁ	M	389	1980	M 30-39	166	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:48:14	12,44 [km/h]	04:49 [min/km]	0:47:50
418	459	KLOSKA	MARCIN	M	390	1979	M 30-39	167	POLSKA	OSTRZYCE	KS STOLEM		10	0:48:14	12,44 [km/h]	04:49 [min/km]	0:48:06
419	477	KOCHAŃSKI	DARIUSZ	M	391	1966	M 40-49	79	POLSKA	BUKOWIEC			10	0:48:14	12,44 [km/h]	04:49 [min/km]	0:47:34
420	603	LATZKE	KRZYSZTOF	M	392	1981	M 30-39	168	POLSKA	POZNAŃ	HURAGAN SZKLARKA POZNAŃ		10	0:48:15	12,44 [km/h]	04:50 [min/km]	0:47:35
421	446	KIZIUŁ	DOROTA	K	29	1979	K 30-39	12	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:48:15	12,44 [km/h]	04:50 [min/km]	0:48:15
422	998	RZYMSKA	SYLWIA	K	30	1978	K 30-39	13	POLSKA	PŁOCK	BIEGAMPŁOCK TEAM		10	0:48:17	12,43 [km/h]	04:50 [min/km]	0:48:10
423	122	CHOJNOWSKI	TOMASZ	M	393	1982	M 30-39	169	POLSKA	TORUŃ	AMATOR	KUJ-POM	10	0:48:17	12,43 [km/h]	04:50 [min/km]	0:47:48
424	596	LADA	PRZEMYSŁAW	M	394	1984	M 30-39	170	POLSKA	ZALESIE		KUJ-POM	10	0:48:19	12,42 [km/h]	04:50 [min/km]	0:47:59
425	642	LUZAK	MIROSLAW	M	395	1961	M 50-59	28	POLSKA	BYDGOSZCZ	MWIK	KUJ-POM	10	0:48:20	12,41 [km/h]	04:50 [min/km]	0:48:12
426	703	MARCZAK	ALBERT	M	396	1987	M 20-29	108	POLSKA	KOZŁÓW BISKUPI			10	0:48:21	12,41 [km/h]	04:50 [min/km]	0:47:33
427	1082	STAWICKI	ZBIGNIEW	M	397	1971	M 40-49	80	POLSKA	PŁOCK	BIEGAMPŁOCK TEAM		10	0:48:22	12,41 [km/h]	04:50 [min/km]	0:48:15
428	42	BEDNARKIEWICZ	JAN	M	398	1981	M 30-39	171	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:48:22	12,41 [km/h]	04:50 [min/km]	0:48:06
429	143	CYRANKOWSKI	ARTUR	M	399	1984	M 30-39	172	POLSKA	TURZNO	URZĄD MARSZAŁKOWSKI	KUJ-POM	10	0:48:23	12,40 [km/h]	04:50 [min/km]	0:48:06

## „10 km Run Toruń” - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Miejsce: Toruń - 2014-05-03

Organizator: „Stowarzyszenie Run To Run”, Współorganizator: „Stowarzyszenie Iron Help”



Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. wiek.	Kraj	Miejscowość	Klub	KUJ-POM	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km	Czas netto
430	83	BOROWSKI	TOMASZ	M	400	1963	M 50-59	29	POLSKA	MIASTKO	D		10	0:48:25	12,39 [km/h]	04:51 [min/km]	0:48:01
431	1448	OSIECKI	GRZEGORZ	M	401	1951	M 60-69	4	POL	KISIELICE			10	0:48:25	12,39 [km/h]	04:51 [min/km]	0:48:13
432	762	MOSKAŁ	MICHAŁ	M	402	1992	M 20-29	109	POLSKA	OSIEK		KUJ-POM	10	0:48:26	12,39 [km/h]	04:51 [min/km]	0:47:20
433	504	KOTNOWSKI	MARCIN	M	403	1979	M 30-39	173	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:48:27	12,38 [km/h]	04:51 [min/km]	0:48:16
434	1176	ŚWITAŁA	ROMAN	M	404	1958	M 50-59	30	POLSKA	KWIDZYN			10	0:48:27	12,38 [km/h]	04:51 [min/km]	0:47:46
435	175	DĄBROWSKI	WIKTOR	M	405	1991	M 20-29	110	POLSKA	SZCZYTNO	AKB SZCZYTNO		10	0:48:28	12,38 [km/h]	04:51 [min/km]	0:48:23
436	593	LABUDA	ANNA	K	31	1976	K 30-39	14	POLSKA	PROKOWO	POWERSYSTEM		10	0:48:30	12,37 [km/h]	04:51 [min/km]	0:48:08
437	1212	WALCZAK	RAFAŁ	M	406	1973	M 40-49	81	POLSKA	KALISZ			10	0:48:31	12,37 [km/h]	04:51 [min/km]	0:47:47
438	1309	WRÓBEL	TOMEK	M	407	1973	M 40-49	82	POLSKA	ŚWIECIE	THE RUNNERS ŚWIECIE	KUJ-POM	10	0:48:31	12,37 [km/h]	04:51 [min/km]	0:48:10
439	402	KALINOWSKA	IWONA	K	32	1985	K 20-29	11	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:48:32	12,36 [km/h]	04:51 [min/km]	0:48:11
440	827	ORŁOWSKI	JANUSZ	M	408	1969	M 40-49	83	POLSKA	BYDGOSZCZ	BBL BYDGOSZCZ	KUJ-POM	10	0:48:32	12,36 [km/h]	04:51 [min/km]	0:48:18
441	1252	WILBIK	JOANNA	K	33	1983	K 30-39	15	POLSKA	GDAŃSK		KUJ-POM	10	0:48:33	12,36 [km/h]	04:51 [min/km]	0:47:54
442	957	ROCHOWIAK	DANIEL	M	409	1987	M 20-29	111	POLSKA	TORUŃ	KM UMK TORUŃ	KUJ-POM	10	0:48:34	12,35 [km/h]	04:51 [min/km]	0:48:17
443	1358	ZIOMEK	PIOTR	M	410	1978	M 30-39	174	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:48:35	12,35 [km/h]	04:52 [min/km]	0:48:26
444	727	MESZKO	MARCIN	M	411	1979	M 30-39	175	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:48:36	12,35 [km/h]	04:52 [min/km]	0:48:13
445	1337	ZAJĄKAŁA	JERZY	M	412	1953	M 60-69	5	POLSKA	BRĄCHNOWO	KM TRUCHCIK ŁUBIANKA	KUJ-POM	10	0:48:36	12,35 [km/h]	04:52 [min/km]	0:48:24
446	659	ŁOCHOCKA	MARTA	K	34	1982	K 30-39	16	POLSKA	TORUŃ	T2/4	KUJ-POM	10	0:48:38	12,34 [km/h]	04:52 [min/km]	0:48:08
447	1312	WRÓBLEWSKI	WALERY	M	413	1962	M 50-59	31	POLSKA	TORUŃ	ROYAL RANGERS POLSKA	KUJ-POM	10	0:48:39	12,33 [km/h]	04:52 [min/km]	0:48:15
448	77	BORKOWSKI	MICHAŁ	M	414	1990	M 20-29	112	POLSKA	GNIEZNO			10	0:48:40	12,33 [km/h]	04:52 [min/km]	0:48:27
449	1155	SZYMCZAK	ROBERT	M	415	1970	M 40-49	84	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:48:40	12,33 [km/h]	04:52 [min/km]	0:48:09
450	345	JAKUBOWSKA-OLECH	EDYTA	K	35	1967	K 40-49	4	POLSKA	ŚWIECIE	-	KUJ-POM	10	0:48:40	12,33 [km/h]	04:52 [min/km]	0:48:23
451	261	GIMIŃSKI	JAKUB	M	416	1994	M 20-29	113	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:48:41	12,32 [km/h]	04:52 [min/km]	0:48:19
452	818	OLEWIŃSKI	ZENON	M	417	1951	M 60-69	6	POLSKA	TORUŃ	IPA BYDGOSZCZ/OPATRUNKI TORUŃ	KUJ-POM	10	0:48:41	12,32 [km/h]	04:52 [min/km]	0:48:39
453	1185	TOMASZEWSKI	TOMASZ	M	418	1974	M 40-49	85	POLSKA	TORUŃ	PODGÓRZ TEAM	KUJ-POM	10	0:48:42	12,32 [km/h]	04:52 [min/km]	0:48:14
454	156	CZESZEJKO-SOCHACKA	IZABELA	K	36	1973	K 40-49	5	POLSKA	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA		10	0:48:43	12,32 [km/h]	04:52 [min/km]	0:48:23
455	337	IDCZAK	BARTOSZ	M	419	1981	M 30-39	176	POLSKA	TORUŃ	BBL TORUŃ	KUJ-POM	10	0:48:44	12,31 [km/h]	04:52 [min/km]	0:48:21
456	1296	WOLAŃCZYK	ANDRZEJ	M	420	1958	M 50-59	32	POLSKA	WARSZAWA	DAWAJ MARYŚKA		10	0:48:45	12,31 [km/h]	04:52 [min/km]	0:48:38
457	481	KOŁODZIEJSKI	ŁUKASZ	M	421	1992	M 20-29	114	POLSKA	LIPNO		KUJ-POM	10	0:48:46	12,30 [km/h]	04:53 [min/km]	0:48:14
458	146	CZAJA	ROMAN	M	422	1960	M 50-59	33	POLSKA	TORUŃ	KM UMK	KUJ-POM	10	0:48:46	12,30 [km/h]	04:53 [min/km]	0:47:47
459	512	KOWALEWSKI	WALDEMAR	M	423	1979	M 30-39	177	POLSKA	INOWROCŁAW	BBL TORUŃ	KUJ-POM	10	0:48:46	12,30 [km/h]	04:53 [min/km]	0:48:25
460	645	ŁANKIEWICZ	DANIEL	M	424	1981	M 30-39	178	POLSKA	TORUŃ	CONKRET RUNNING TEAM	KUJ-POM	10	0:48:46	12,30 [km/h]	04:53 [min/km]	0:48:38
461	210	DRZYMAŁA	MAREK	M	425	1961	M 50-59	34	POLSKA	TORUŃ	JW1440/GEOGRAFIA WOJSKOWA	KUJ-POM	10	0:48:47	12,30 [km/h]	04:53 [min/km]	0:48:37
462	1225	WASILEWSKI	ALEKSANDER	M	426	1972	M 40-49	86	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:48:49	12,29 [km/h]	04:53 [min/km]	0:48:40

## „10 km Run Toruń” - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Miejsce: Toruń - 2014-05-03

Organizator: „Stowarzyszenie Run To Run”, Współorganizator: „Stowarzyszenie Iron Help”



RUNTORUŃ Iron|Help

PROGRAM REGIONALNY  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCIWOJEWÓDZTWO  
KUJAWSKO-POMORSKIEUNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI FUNDUSZ  
ROZWOJU REGIONALNEGO

Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. wiek.	Kraj	Miejscowość	Klub	KUJ- POM	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km	Czas netto
463	1049	SMUL	BOGUSŁAWA	K	37	1968	K 40-49	6	POLSKA	ŁÓDŹ	KOBIETKI BIEGAJĄ		10	0:48:50	12,29 [km/h]	04:53 [min/km]	0:48:23
464	228	FALKOWSKI	ŁUKASZ	M	427	1978	M 30-39	179	POLSKA	GREBOCIN	2/4		10	0:48:51	12,28 [km/h]	04:53 [min/km]	0:48:20
465	1180	TARKOWSKI	JACEK	M	428	1961	M 50-59	35	POLSKA	TCZEW			10	0:48:51	12,28 [km/h]	04:53 [min/km]	0:48:21
466	455	KLINIKOWSKI	JACEK	M	429	1969	M 40-49	87	POLSKA	ŚWIEKATOWO	BBR Z BIEGIEM NATURY BYDGOSZCZ	KUJ-POM	10	0:48:51	12,28 [km/h]	04:53 [min/km]	0:48:37
467	221	DZIADOWIEC	KRZYSZTOF	M	430	1971	M 40-49	88	POLSKA	TORUŃ	KROK ZA GROSZ	KUJ-POM	10	0:48:53	12,27 [km/h]	04:53 [min/km]	0:48:43
468	1431	GŁUSZEK	KRZYSZTOF	M	431	1975	M 30-39	180	POLSKA	TORUŃ	URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJ. KUJ-POM	KUJ-POM	10	0:48:54	12,27 [km/h]	04:53 [min/km]	0:48:24
469	457	KLONOWSKI	KRZYSZTOF	M	432	1973	M 40-49	89	POLSKA	TORUŃ	AUTOANDREAS	KUJ-POM	10	0:48:54	12,27 [km/h]	04:53 [min/km]	0:48:21
470	1177	TALAGA	MICHAŁ	M	433	1977	M 30-39	181	POLSKA	RAWICZ	RAWRUN		10	0:48:54	12,27 [km/h]	04:53 [min/km]	0:48:34
471	829	ORZECZOWSKI	MARCIN	M	434	1978	M 30-39	182	POLSKA	TORUŃ	ALBATROSY	KUJ-POM	10	0:48:55	12,27 [km/h]	04:54 [min/km]	0:48:27
472	666	ŁUGOWSKI	KRZYSZTOF	M	435	1991	M 20-29	115	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:48:56	12,26 [km/h]	04:54 [min/km]	0:48:22
473	311	GRZYBOWSKI	MAREK	M	436	1968	M 40-49	90	POLSKA	WĄBRZEŻNO		KUJ-POM	10	0:48:57	12,26 [km/h]	04:54 [min/km]	0:48:10
474	440	KĄCICKI	MACIEJ	M	437	1978	M 30-39	183	POLSKA	RUMIA	POCZTOWA GRUPA BIEGOWA		10	0:49:01	12,24 [km/h]	04:54 [min/km]	0:48:46
475	1201	ULASZEWSKI	BARTOSZ	M	438	1986	M 20-29	116	POLSKA	TORUŃ	T2/4	KUJ-POM	10	0:49:05	12,22 [km/h]	04:55 [min/km]	0:48:34
476	1350	ZIELIŃSKI	ANDRZEJ	M	439	1978	M 30-39	184	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:49:05	12,22 [km/h]	04:55 [min/km]	0:48:26
477	483	KOMZA	MAREK	M	440	1966	M 40-49	91	POLSKA	ŁÓDŹ	POLESIE		10	0:49:05	12,22 [km/h]	04:55 [min/km]	0:48:37
478	719	MAZIARZ	MARCIN	M	441	1992	M 20-29	117	POLSKA	INOWROCŁAW		KUJ-POM	10	0:49:06	12,22 [km/h]	04:55 [min/km]	0:48:56
479	328	HILDEBRANDT	WALDEMAR	M	442	1986	M 20-29	118	POLSKA	LUZINO	BYŁO WLECZONE		10	0:49:06	12,22 [km/h]	04:55 [min/km]	0:48:40
480	665	ŁUCZAK	MARCIN	M	443	1992	M 20-29	119	POLSKA	WARSZAWA			10	0:49:07	12,22 [km/h]	04:55 [min/km]	0:48:34
481	1368	ŻENKIEWICZ	MAŁGORZATA	K	38	1975	K 30-39	17	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:49:07	12,22 [km/h]	04:55 [min/km]	0:49:02
482	22	BALINOWSKI	MARIUSZ	M	444	1975	M 30-39	185	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:49:11	12,20 [km/h]	04:55 [min/km]	0:48:39
483	914	PRĄTNICKI	MARIUSZ	M	445	1972	M 40-49	92	POLSKA	INOWROCŁAW	56 BAZA LOTNICZA	KUJ-POM	10	0:49:11	12,20 [km/h]	04:55 [min/km]	0:48:48
484	148	CZAJKOWSKI	PIOTR	M	446	1961	M 50-59	36	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:49:13	12,19 [km/h]	04:55 [min/km]	0:48:56
485	76	BORKOWSKI	MARCIN	M	447	1991	M 20-29	120	POLSKA	GNIEZNO			10	0:49:13	12,19 [km/h]	04:55 [min/km]	0:49:00
486	935	RACINOWSKI	RAFAŁ	M	448	1974	M 40-49	93	POLSKA	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI		KUJ-POM	10	0:49:14	12,19 [km/h]	04:55 [min/km]	0:48:22
487	34	BATA	EWA	K	39	1978	K 30-39	18	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:49:15	12,18 [km/h]	04:56 [min/km]	0:49:01
488	329	HOJAN	JAROSŁAW	M	449	1962	M 50-59	37	POLSKA	POZNAŃ			10	0:49:15	12,18 [km/h]	04:56 [min/km]	0:48:56
489	170	DANKOWSKI	JAROSŁAW	M	450	1977	M 30-39	186	POLSKA	TORUŃ	STOWARZYSZENIE HOSPICIUM ŚWIATŁO	KUJ-POM	10	0:49:15	12,18 [km/h]	04:56 [min/km]	0:48:14
490	784	NEJMAN	TOMASZ	M	451	1982	M 30-39	187	POLSKA	PŁOCK			10	0:49:16	12,18 [km/h]	04:56 [min/km]	0:48:54
491	313	GRZYWIŃSKI	MARIUSZ	M	452	1979	M 30-39	188	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:49:16	12,18 [km/h]	04:56 [min/km]	0:48:57
492	1101	SUCHECKI	TOMASZ	M	453	1992	M 20-29	121	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:49:16	12,18 [km/h]	04:56 [min/km]	0:48:59
493	607	LEMAŃCZYK	ZYGMUNT	M	454	1970	M 40-49	94	POLSKA	NIEMCZ	BBR Z BIEGIEM NATURY		10	0:49:17	12,17 [km/h]	04:56 [min/km]	0:49:09
494	886	PINIARSKI	MACIEJ	M	455	1975	M 30-39	189	POLSKA	WARTA			10	0:49:17	12,17 [km/h]	04:56 [min/km]	0:49:03
495	1217	WANIEK	MARIUSZ	M	456	1968	M 40-49	95	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:49:19	12,17 [km/h]	04:56 [min/km]	0:48:57

## „10 km Run Toruń” - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Miejsce: Toruń - 2014-05-03

Organizator: „Stowarzyszenie Run To Run”, Współorganizator: „Stowarzyszenie Iron Help”

WOJEWÓDZTWO  
KUJAWSKO-POMORSKIEUNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI FUNDUSZ  
ROZWOJU REGIONALNEGO

RUNTORUŃ Iron|Help

Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. wiek.	Kraj	Miejscowość	Klub	KUJ- POM	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km	Czas netto
496	1219	WAŃSKI	WITOLD	M	457	1988	M 20-29	122	POLSKA	GDAŃSK		KUJ-POM	10	0:49:19	12,17 [km/h]	04:56 [min/km]	0:49:00
497	271	GŁOWSKA	MAGDALENA	K	40	1991	K 20-29	12	POLSKA	BYDGOSZCZ	AZS UTP	KUJ-POM	10	0:49:21	12,16 [km/h]	04:56 [min/km]	0:49:14
498	68	BOCHUŻYŃSKI	MACIEJ	M	458	1971	M 40-49	96	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:49:22	12,15 [km/h]	04:56 [min/km]	0:49:09
499	736	MIELCAREK	ROBERT	M	459	1962	M 50-59	38	POLSKA	CZARNE BŁOTO		KUJ-POM	10	0:49:23	12,15 [km/h]	04:56 [min/km]	0:48:52
500	897	PODBIELSKA	ALINA	K	41	1969	K 40-49	7	POLSKA	TORUŃ	KM UMK TORUŃ	KUJ-POM	10	0:49:24	12,15 [km/h]	04:56 [min/km]	0:48:42
501	1291	WOJNAR	TOMASZ	M	460	1972	M 40-49	97	POLSKA	ZŁOTORIA / TORUŃ		KUJ-POM	10	0:49:25	12,14 [km/h]	04:57 [min/km]	0:49:11
502	467	KŁOS	TOMASZ	M	461	1985	M 20-29	123	POLSKA	SIERADZ	SIERADZBIEGA.PL		10	0:49:25	12,14 [km/h]	04:57 [min/km]	0:49:09
503	936	RACŁAWSKI	DARIUSZ	M	462	1973	M 40-49	98	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:49:26	12,14 [km/h]	04:57 [min/km]	0:49:26
504	433	KATRYŃSKI	KAROL	M	463	1997	M 0-19	6	POLSKA	TORUŃ	I LO TORUŃ	KUJ-POM	10	0:49:27	12,13 [km/h]	04:57 [min/km]	0:48:38
505	651	ŁAŻNIAK	AGATA	K	42	1986	K 20-29	13	POLSKA	POZNAŃ			10	0:49:28	12,13 [km/h]	04:57 [min/km]	0:49:02
506	1143	SZWEDO	PIOTR	M	464	1975	M 30-39	190	POLSKA	CZERNIKOWO		KUJ-POM	10	0:49:28	12,13 [km/h]	04:57 [min/km]	0:49:20
507	1087	STEFANIAK	PIOTR	M	465	1985	M 20-29	124	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:49:29	12,13 [km/h]	04:57 [min/km]	0:48:43
508	373	JASKÓLSKA	KATARZYNA	K	43	1992	K 20-29	14	POLSKA	NAKŁO NAD NOTECIĄ		KUJ-POM	10	0:49:30	12,12 [km/h]	04:57 [min/km]	0:49:17
509	1246	WIDUCH	MACIEJ	M	466	1984	M 30-39	191	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:49:31	12,12 [km/h]	04:57 [min/km]	0:49:12
510	162	CZYŻNIEWSKI	JAN	M	467	1967	M 40-49	99	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:49:32	12,11 [km/h]	04:57 [min/km]	0:48:53
511	680	MAKOWIECKI	PIOTR	M	468	1986	M 20-29	125	POLSKA	GNIEWKOWO		KUJ-POM	10	0:49:33	12,11 [km/h]	04:57 [min/km]	0:48:55
512	721	MAZUROWSKI	ROBERT	M	469	1978	M 30-39	192	POLSKA	TORUŃ	BIEGAMBOLUBIĘ TORUŃ	KUJ-POM	10	0:49:36	12,10 [km/h]	04:58 [min/km]	0:48:59
513	516	KOWALSKA	EWA	K	44	1965	K 40-49	8	POLSKA	TORUŃ	T.S OPATRUNKI	KUJ-POM	10	0:49:37	12,09 [km/h]	04:58 [min/km]	0:48:56
514	791	NIEDZIELA	EDYTA	K	45	1978	K 30-39	19	POLSKA	STAROGARD GDAŃSKI	POCZTOWA GRUPA BIEGOWA		10	0:49:38	12,09 [km/h]	04:58 [min/km]	0:49:23
515	836	OSTOJA-LNISKI	MACIEJ	M	470	1990	M 20-29	126	POLSKA	GOLUB-DOBRZYŃ		KUJ-POM	10	0:49:41	12,08 [km/h]	04:58 [min/km]	0:48:51
516	1383	GUZIK	KRZYSZTOF	M	471	1984	M 30-39	193	POLSKA	GOŁDAP	0		10	0:49:42	12,07 [km/h]	04:58 [min/km]	0:49:09
517	1333	ZAJĄC	MARCIN	M	472	1975	M 30-39	194	POLSKA	CZARNOWO			10	0:49:43	12,07 [km/h]	04:58 [min/km]	0:49:20
518	471	KMIEĆ	ROBERT	M	473	1976	M 30-39	195	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:49:47	12,05 [km/h]	04:59 [min/km]	0:49:39
519	85	BOSIACKI	MATEUSZ	M	474	1993	M 20-29	127	POLSKA	BYDGOSZCZ		KUJ-POM	10	0:49:47	12,05 [km/h]	04:59 [min/km]	0:49:34
520	306	GRUSZKA	SŁAWOMIR	M	475	1965	M 40-49	100	POLSKA	TORUŃ	TORUŃSKIE MORSY	KUJ-POM	10	0:49:50	12,04 [km/h]	04:59 [min/km]	0:49:20
521	760	MOSIOLEK	ANNA	K	46	1985	K 20-29	15	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:49:50	12,04 [km/h]	04:59 [min/km]	0:48:35
522	398	KACZMAREK	DAMIAN	M	476	1975	M 30-39	196	POLSKA	INOWROCŁAW		KUJ-POM	10	0:49:52	12,03 [km/h]	04:59 [min/km]	0:49:38
523	828	ORŁOWSKI	SŁAWOMIR	M	477	1968	M 40-49	101	POLSKA	SKĘPE		KUJ-POM	10	0:49:52	12,03 [km/h]	04:59 [min/km]	0:48:55
524	377	JAWORSKI	JAROSŁAW	M	478	1971	M 40-49	102	POLSKA	TORUŃ	FTO	KUJ-POM	10	0:49:52	12,03 [km/h]	04:59 [min/km]	0:48:55
525	1385	KIELAR	GRZEGORZ	M	479	1978	M 30-39	197	POLSKA	BYDGOSZCZ	0	KUJ-POM	10	0:49:52	12,03 [km/h]	04:59 [min/km]	0:48:55
526	902	POKOJSKI	PIOTR	M	480	1967	M 40-49	103	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:49:57	12,01 [km/h]	05:00 [min/km]	0:49:15
527	679	MAJKA	KAROLINA	K	47	1985	K 20-29	16	POLSKA	BYDGOSZCZ		KUJ-POM	10	0:49:58	12,01 [km/h]	05:00 [min/km]	0:49:43
528	347	JAKUBOWSKI	ŁUKASZ	M	481	1983	M 30-39	198	POLSKA	PŁOCK			10	0:50:01	12,00 [km/h]	05:00 [min/km]	0:49:40



## „10 km Run Toruń” - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Miejsce: Toruń - 2014-05-03

Organizator: „Stowarzyszenie Run To Run”, Współorganizator: „Stowarzyszenie Iron Help”



Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. wiek.	Kraj	Miejscowość	Klub	KUJ- POM	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km	Czas netto
529	1322	WYSZYŃSKI	JANUSZ	M	482	1956	M 50-59	39	POLSKA	ELBLĄG	MĘZCZYZNA		10	0:50:02	11,99 [km/h]	05:00 [min/km]	0:49:49
530	985	RUMIANOWSKI	HENRYK	M	483	1968	M 40-49	104	POLSKA	MASZEWO DUŻE			10	0:50:02	11,99 [km/h]	05:00 [min/km]	0:49:55
531	285	GORZYCKI	SŁAWOMIR	M	484	1981	M 30-39	199	POLSKA	CIERPICE			10	0:50:03	11,99 [km/h]	05:00 [min/km]	0:49:31
532	511	KOWALEWSKI	PATRYK	M	485	1986	M 20-29	128	POLSKA	ŁYSOMICE	RUN4FUN	KUJ-POM	10	0:50:04	11,98 [km/h]	05:00 [min/km]	0:49:33
533	992	RYBICKI	ARTUR	M	486	1984	M 30-39	200	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:50:04	11,98 [km/h]	05:00 [min/km]	0:49:40
534	1224	WASIAK	RAFAŁ	M	487	1987	M 20-29	129	POLSKA	GDYNIA	CTM TEAM		10	0:50:04	11,98 [km/h]	05:00 [min/km]	0:49:35
535	367	JARZĄBEK	MAGDALENA	K	48	1986	K 20-29	17	POLSKA	DOBROPOLE	OSIR STARGARD		10	0:50:07	11,97 [km/h]	05:01 [min/km]	0:49:49
536	325	HAPKA	DAGMARA	K	49	1993	K 20-29	18	POLSKA	PRZECHLEWO			10	0:50:07	11,97 [km/h]	05:01 [min/km]	0:49:34
537	570	KUKUŁA	JACEK	M	488	1982	M 30-39	201	POLSKA	STARGARD SZCZECIŃSKI	OSIR STARGARD		10	0:50:07	11,97 [km/h]	05:01 [min/km]	0:49:49
538	82	BOROWSKI	LESZEK	M	489	1959	M 50-59	40	POLSKA	TORUŃ	WALABI - TORUNCLUB	KUJ-POM	10	0:50:08	11,97 [km/h]	05:01 [min/km]	0:49:29
539	752	MLECZKO	MAREK	M	490	1965	M 40-49	105	POLSKA	KRYNICA - ZDRÓJ			10	0:50:09	11,96 [km/h]	05:01 [min/km]	0:49:49
540	785	NERC	FILIP	M	491	1976	M 30-39	202	POLSKA	GDAŃSK		KUJ-POM	10	0:50:10	11,96 [km/h]	05:01 [min/km]	0:49:24
541	133	CICHOWLAZ	ROBERT	M	492	1964	M 50-59	41	POLSKA	TORUŃ	WALABI RUN	KUJ-POM	10	0:50:11	11,96 [km/h]	05:01 [min/km]	0:49:41
542	915	PREJS	ALEKSANDRA	K	50	1989	K 20-29	19	POLSKA	WARSZAWA			10	0:50:13	11,95 [km/h]	05:01 [min/km]	0:49:48
543	1261	WINIARSKI	ŁUKASZ	M	493	1985	M 20-29	130	POLSKA	TORUŃ	WOJSKOWA OCHRONA PRZECIWPÓZAROWA/COSLOG	KUJ-POM	10	0:50:14	11,94 [km/h]	05:01 [min/km]	0:49:50
544	1104	SUCHOMSKA	BEATA	K	51	1976	K 30-39	20	POLSKA	ŚWIEKATOWO	OPENTAX24.PL	KUJ-POM	10	0:50:15	11,94 [km/h]	05:01 [min/km]	0:50:00
545	896	PŁOSKI	MAREK	M	494	1970	M 40-49	106	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:50:15	11,94 [km/h]	05:01 [min/km]	0:50:02
546	425	KARPINSKI	MARCIN	M	495	1981	M 30-39	203	POLSKA	TORUŃ	BBL	KUJ-POM	10	0:50:16	11,94 [km/h]	05:02 [min/km]	0:50:00
547	917	PROKOP	MICHAŁ	M	496	1985	M 20-29	131	POLSKA	ORZECHOWO		KUJ-POM	10	0:50:16	11,94 [km/h]	05:02 [min/km]	0:49:47
548	535	KRÓL	ARKADIUSZ	M	497	1977	M 30-39	204	POLSKA	GDAŃSK	GARDENIA TEAM	KUJ-POM	10	0:50:16	11,94 [km/h]	05:02 [min/km]	0:49:36
549	112	CHEŁKOWSKA	JOANNA	K	52	1980	K 30-39	21	POLSKA	KOWALEWO POMORSKIE		KUJ-POM	10	0:50:17	11,93 [km/h]	05:02 [min/km]	0:49:21
550	1040	SKROBAŃSKI	ANDRZEJ	M	498	1975	M 30-39	205	POLSKA	TORUŃ	INFOMAG TEAM	KUJ-POM	10	0:50:17	11,93 [km/h]	05:02 [min/km]	0:49:39
551	1124	SZARSZEWSKI	ŁUKASZ	M	499	1981	M 30-39	206	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:50:18	11,93 [km/h]	05:02 [min/km]	0:50:07
552	307	GRYKAŁOWSKA-KĘPA	EDYTA	K	53	1979	K 30-39	22	POLSKA	TORUŃ	DKW	KUJ-POM	10	0:50:18	11,93 [km/h]	05:02 [min/km]	0:50:16
553	1338	ZAJĄKAŁA	MARCIN	M	500	1977	M 30-39	207	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:50:18	11,93 [km/h]	05:02 [min/km]	0:50:05
554	1436	KĘDZIERSKI	IRENEUSZ	M	501	1968	M 40-49	107	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:50:19	11,92 [km/h]	05:02 [min/km]	0:50:05
555	1237	WERYHO	WIKTORIA	K	54	1980	K 30-39	23	POLSKA	GDAŃSK	C&A	KUJ-POM	10	0:50:20	11,92 [km/h]	05:02 [min/km]	0:49:55
556	1426	AUGUSTYNEK	MIKOŁAJ	M	502	1984	M 30-39	208	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:50:22	11,91 [km/h]	05:02 [min/km]	0:49:55
557	1427	STOJANOWSKI	ŁUKASZ	M	503	1982	M 30-39	209	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:50:22	11,91 [km/h]	05:02 [min/km]	0:49:49
558	523	KOZIOŁOCKI	MACIEJ	M	504	1981	M 30-39	210	POLSKA	TORUŃ	KM UMK	KUJ-POM	10	0:50:22	11,91 [km/h]	05:02 [min/km]	0:49:19
559	855	PARULSKI	GRZEGORZ	M	505	1972	M 40-49	108	POLSKA	GDAŃSK	GPACCTION.PL	KUJ-POM	10	0:50:22	11,91 [km/h]	05:02 [min/km]	0:50:10
560	45	BERENDT	MARIUSZ	M	506	1978	M 30-39	211	POLSKA	RÓŻANKOWO			10	0:50:24	11,90 [km/h]	05:02 [min/km]	0:50:19
561	1377	ŁANGOWSKI	WOJCIECH	M	507	1957	M 50-59	42	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:50:24	11,90 [km/h]	05:02 [min/km]	0:49:26

## „10 km Run Toruń” - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Miejsce: Toruń - 2014-05-03

Organizator: „Stowarzyszenie Run To Run”, Współorganizator: „Stowarzyszenie Iron Help”



Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. wiek.	Kraj	Miejscowość	Klub	KUJ- POM	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km	Czas netto
562	250	GARDECKI	MICHAŁ	M	508	1985	M 20-29	132	POLSKA	LIPNO		KUJ-POM	10	0:50:26	11,90 [km/h]	05:03 [min/km]	0:50:12
563	939	RADECKI	MICHAŁ	M	509	1993	M 20-29	133	POLSKA	BYDGOSZCZ		KUJ-POM	10	0:50:28	11,89 [km/h]	05:03 [min/km]	0:49:46
564	290	GÓRNY	BENEDYKT	M	510	1984	M 30-39	212	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:50:29	11,89 [km/h]	05:03 [min/km]	0:50:00
565	1273	WITCZAK	ALEKSANDRA	K	55	1977	K 30-39	24	POLSKA	WŁOCLAWEK		KUJ-POM	10	0:50:29	11,89 [km/h]	05:03 [min/km]	0:50:23
566	220	DYLEWSKI	KRZYSZTOF	M	511	1954	M 60-69	7	POLSKA	TORUŃ	BBL TORUŃ /KSC TORUŃ	KUJ-POM	10	0:50:30	11,88 [km/h]	05:03 [min/km]	0:50:02
567	1002	SADOWSKI	RAFAL	M	512	1982	M 30-39	213	POLSKA	BYDGOSZCZ	NIEZRZESZONY	KUJ-POM	10	0:50:31	11,88 [km/h]	05:03 [min/km]	0:49:42
568	615	LEWANDOWSKA	MARLENA	K	56	1973	K 40-49	9	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:50:32	11,87 [km/h]	05:03 [min/km]	0:50:00
569	193	DOBYSZ	RAFAL	M	513	1985	M 20-29	134	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:50:33	11,87 [km/h]	05:03 [min/km]	0:49:44
570	506	KOWALCZYK	ARTUR	M	514	1985	M 20-29	135	POLSKA	TORUŃ	SM TORUŃ	KUJ-POM	10	0:50:33	11,87 [km/h]	05:03 [min/km]	0:49:44
571	205	DREŹEK	MARLENA	K	57	1989	K 20-29	20	POLSKA	LĘBORK			10	0:50:36	11,86 [km/h]	05:04 [min/km]	0:50:10
572	234	FOJUTOWSKI	MARCIN	M	515	1991	M 20-29	136	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:50:40	11,84 [km/h]	05:04 [min/km]	0:50:06
573	881	PIETRASZAK	MIŁOSZ	M	516	1996	M 0-19	7	POLSKA	BIAŁE BŁOTA	BBR BYDGOSZCZBIEGAMYRAZEM-ZBIEGIEMNATURY	KUJ-POM	10	0:50:42	11,83 [km/h]	05:04 [min/km]	0:50:33
574	372	JASIŃSKI	PIOTR	M	517	1988	M 20-29	137	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:50:44	11,83 [km/h]	05:04 [min/km]	0:49:50
575	1088	STEFAŃCZAK	KRYSTIAN	M	518	1990	M 20-29	138	POLSKA	ZIELONA GÓRA			10	0:50:44	11,83 [km/h]	05:04 [min/km]	0:50:02
576	54	BIEŃKOWSKI	TOMASZ	M	519	1982	M 30-39	214	POLSKA	OSIEK	TOMASZEWO	KUJ-POM	10	0:50:47	11,81 [km/h]	05:05 [min/km]	0:49:49
577	1199	TYKARSKI	PRZEMYSŁAW	M	520	1974	M 40-49	109	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:50:47	11,81 [km/h]	05:05 [min/km]	0:49:48
578	965	ROMANKIEWICZ	SYLWESTER	M	521	1975	M 30-39	215	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:50:49	11,81 [km/h]	05:05 [min/km]	0:50:00
579	1378	MASZCZYŃSKI	DARIUSZ	M	522	1968	M 40-49	110	POLSKA	CZESTOCHOWA			10	0:50:49	11,81 [km/h]	05:05 [min/km]	0:50:33
580	7	ADASZAK	GRZEGORZ	M	523	1972	M 40-49	111	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:50:49	11,81 [km/h]	05:05 [min/km]	0:50:10
581	461	KLUSZCZYŃSKI	MARIUSZ	M	524	1981	M 30-39	216	POLSKA	TORUŃ	STALWELD	KUJ-POM	10	0:50:50	11,80 [km/h]	05:05 [min/km]	0:50:26
582	865	PELA	DARIUSZ	M	525	1983	M 30-39	217	POLSKA	TORUŃ	SKY-TRANS	KUJ-POM	10	0:50:50	11,80 [km/h]	05:05 [min/km]	0:50:26
583	1174	ŚWIGOŃSKA	MAGDALENA	K	58	1980	K 30-39	25	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:50:50	11,80 [km/h]	05:05 [min/km]	0:50:15
584	1284	WNUCZYŃSKI	ANDRZEJ	M	526	1972	M 40-49	112	POLSKA	BYDGOSZCZ		KUJ-POM	10	0:50:52	11,80 [km/h]	05:05 [min/km]	0:49:53
585	1260	WINCZURA	PIOTR	M	527	1957	M 50-59	43	POLSKA	TORUŃ	ORANGE POLSKA	KUJ-POM	10	0:50:53	11,79 [km/h]	05:05 [min/km]	0:49:54
586	587	KWIATKOWSKI	JAKUB	M	528	1986	M 20-29	139	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:50:55	11,78 [km/h]	05:06 [min/km]	0:50:15
587	1247	WIERZBA	KRZYSZTOF	M	529	1970	M 40-49	113	POLSKA	GDAŃSK	W&W TEAM	KUJ-POM	10	0:50:58	11,77 [km/h]	05:06 [min/km]	0:49:58
588	668	MACHTEL	ADRIAN	M	530	1978	M 30-39	218	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:50:58	11,77 [km/h]	05:06 [min/km]	0:50:23
589	611	LEŚNIEWSKI	KAZIMIERZ	M	531	1942	M 70 i więcej	1	POLSKA	WŁOCLAWEK		KUJ-POM	10	0:51:00	11,76 [km/h]	05:06 [min/km]	0:50:54
590	808	NOWICKA	ALEKSANDRA	K	59	1986	K 20-29	21	POLSKA	ZŁOTORIA N. WISŁĄ	BBL TORUŃ	KUJ-POM	10	0:51:00	11,76 [km/h]	05:06 [min/km]	0:50:39
591	52	BIELAWA	TOMASZ	M	532	1982	M 30-39	219	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:51:01	11,76 [km/h]	05:06 [min/km]	0:50:11
592	244	GAJDA	ŁUKASZ	M	533	1989	M 20-29	140	POLSKA	LIPNO		KUJ-POM	10	0:51:01	11,76 [km/h]	05:06 [min/km]	0:50:36
593	292	GÓRSKA	MAGDALENA	K	60	1982	K 30-39	26	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:51:02	11,76 [km/h]	05:06 [min/km]	0:50:57
594	768	MURACZEWSKI	PIOTR	M	534	1981	M 30-39	220	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:51:04	11,75 [km/h]	05:06 [min/km]	0:50:45

## „10 km Run Toruń” - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Miejsce: Toruń - 2014-05-03

Organizator: „Stowarzyszenie Run To Run”, Współorganizator: „Stowarzyszenie Iron Help”



Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. wiek.	Kraj	Miejscowość	Klub	KUJ- POM	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km	Czas netto
595	1441	KRUSZKOWSKI	SŁAWOMIR	M	535	1975	M 30-39	221	POLSKA	TORUŃ	AZS UMK	KUJ-POM	10	0:51:05	11,75 [km/h]	05:06 [min/km]	0:50:05
596	225	DZIĘGIEL	KRYSTYNA	K	61	1964	K 50-59	2	POLSKA	ŁYSOMICIE K. TORUŃA	BBL TORUŃ	KUJ-POM	10	0:51:05	11,75 [km/h]	05:06 [min/km]	0:50:52
597	420	KARAŚ	BARTOSZ	M	536	1988	M 20-29	141	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:51:06	11,74 [km/h]	05:07 [min/km]	0:50:37
598	198	DOMINIAK	ARKADIUSZ	M	537	1984	M 30-39	222	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:51:06	11,74 [km/h]	05:07 [min/km]	0:50:41
599	625	LIBERA	ARKADIUSZ	M	538	1966	M 40-49	114	POLSKA	BYDGOSZCZ		KUJ-POM	10	0:51:06	11,74 [km/h]	05:07 [min/km]	0:50:14
600	837	OSTOJSKI	JERZY	M	539	1961	M 50-59	44	POLSKA	ŁYSOMICIE		KUJ-POM	10	0:51:07	11,74 [km/h]	05:07 [min/km]	0:50:01
601	1396	SZARSKI	ŁUKASZ	M	540	1975	M 30-39	223	POLSKA	TORUŃ	0	KUJ-POM	10	0:51:09	11,73 [km/h]	05:07 [min/km]	0:50:57
602	904	POLANSKA	BEATA	K	62	1974	K 40-49	10	POLSKA	BYDGOSZCZ	CIEPLOBUD BYDGOSZCZ	KUJ-POM	10	0:51:09	11,73 [km/h]	05:07 [min/km]	0:50:53
603	966	ROMANOWSKI	PATRYK	M	541	1975	M 30-39	224	POLSKA	PŁOCK			10	0:51:10	11,73 [km/h]	05:07 [min/km]	0:50:13
604	604	LAZAROWICZ-BECZEK	IZABELA	K	63	1972	K 40-49	11	POLSKA	RUMIA	C&A		10	0:51:12	11,72 [km/h]	05:07 [min/km]	0:50:48
605	830	OSIECKI	TOMASZ	M	542	1976	M 30-39	225	POLSKA	PŁOCK			10	0:51:14	11,71 [km/h]	05:07 [min/km]	0:50:54
606	854	PARDA	KRZYSZTOF	M	543	1984	M 30-39	226	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:51:21	11,68 [km/h]	05:08 [min/km]	0:50:41
607	1131	SZOCIŃSKI	ROBERT	M	544	1965	M 40-49	115	POLSKA	INOWROCLAW	2 PUŁK INŻYNIERYJNY	KUJ-POM	10	0:51:25	11,67 [km/h]	05:08 [min/km]	0:51:01
608	258	GIERAGA	IWONA	K	64	1986	K 20-29	22	POLSKA	ZAMEK BIERZGŁOWSKI		KUJ-POM	10	0:51:26	11,67 [km/h]	05:09 [min/km]	0:51:06
609	216	DUDZIŃSKI	PRZEMYSŁAW	M	545	1985	M 20-29	142	POLSKA	CHELMŻA		KUJ-POM	10	0:51:26	11,67 [km/h]	05:09 [min/km]	0:50:26
610	374	JASTRZĘBSKI	KRZYSZTOF	M	546	1974	M 40-49	116	POLSKA	MOGILNO		KUJ-POM	10	0:51:28	11,66 [km/h]	05:09 [min/km]	0:51:11
611	475	KOCĘBA	JAROSŁAW	M	547	1967	M 40-49	117	POLSKA	TORUŃ	ORANGE POLSKA	KUJ-POM	10	0:51:29	11,65 [km/h]	05:09 [min/km]	0:50:32
612	369	JASIŃSKI	MARCIN	M	548	1983	M 30-39	227	POLSKA	STRZELNO			10	0:51:29	11,65 [km/h]	05:09 [min/km]	0:50:56
613	849	PANFILAK	ŁUKASZ	M	549	1990	M 20-29	143	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:51:30	11,65 [km/h]	05:09 [min/km]	0:50:58
614	206	DRGAS	ROBERT	M	550	1987	M 20-29	144	POLSKA	POZNAŃ	SKANSKA		10	0:51:30	11,65 [km/h]	05:09 [min/km]	0:51:23
615	1005	SAKOWICZ	MAGDA	K	65	1983	K 30-39	27	POLSKA	ZIELONA GÓRA			10	0:51:32	11,64 [km/h]	05:09 [min/km]	0:51:26
616	1003	SADOWY	PAULINA	K	66	1987	K 20-29	23	POLSKA	MILANÓWEK	MORT!		10	0:51:33	11,64 [km/h]	05:09 [min/km]	0:51:27
617	1401	ORCHOLSKI	WITOLD	M	551	1971	M 40-49	118	POLSKA	TORUŃ	T.S. OPATRUNKI	KUJ-POM	10	0:51:33	11,64 [km/h]	05:09 [min/km]	0:50:47
618	725	MELERSKI	ADAM	M	552	1976	M 30-39	228	POLSKA	STRZYGI	ALBATROSY		10	0:51:34	11,64 [km/h]	05:09 [min/km]	0:51:15
619	109	CABAJ	RAFAŁ	M	553	1979	M 30-39	229	POLSKA	MROZY			10	0:51:34	11,64 [km/h]	05:09 [min/km]	0:50:57
620	9	ANGULSKI	ZBIGNIEW	M	554	1969	M 40-49	119	POLSKA	WARTA			10	0:51:36	11,63 [km/h]	05:10 [min/km]	0:51:22
621	568	KUJATT	WOJCIECH	M	555	1977	M 30-39	230	POLSKA	GDYNIA	KUJATT RUNNERS TEAM GDYNIA		10	0:51:36	11,63 [km/h]	05:10 [min/km]	0:51:29
622	1295	WOJTYSIAK	MARCIN	M	556	1975	M 30-39	231	POLSKA	WARTA			10	0:51:36	11,63 [km/h]	05:10 [min/km]	0:51:22
623	378	JEDYNAK	DAMIAN	M	557	1987	M 20-29	145	POLSKA	TORUŃ	JEDYNAKI TEAM	KUJ-POM	10	0:51:37	11,62 [km/h]	05:10 [min/km]	0:50:39
624	537	KRÓL	ZBIGNIEW	M	558	1979	M 30-39	232	POLSKA	WARSZAWA	KLUB WYSOKOGÓRSKI WARSZAWA		10	0:51:38	11,62 [km/h]	05:10 [min/km]	0:50:56
625	1154	SZYMAŃSKI	TOMASZ	M	559	1983	M 30-39	233	POLSKA	TORUŃ	KROK ZA GROSZ	KUJ-POM	10	0:51:40	11,61 [km/h]	05:10 [min/km]	0:51:12
626	1093	STOPA	KRZYSZTOF	M	560	1972	M 40-49	120	POLSKA	TCZEW			10	0:51:41	11,61 [km/h]	05:10 [min/km]	0:50:46
627	1116	SYLWANOWICZ	TOMASZ	M	561	1988	M 20-29	146	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:51:41	11,61 [km/h]	05:10 [min/km]	0:51:02

## „10 km Run Toruń” - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Miejsce: Toruń - 2014-05-03

Organizator: „Stowarzyszenie Run To Run”, Współorganizator: „Stowarzyszenie Iron Help”



Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. wiek.	Kraj	Miejscowość	Klub	KUJ- POM	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km	Czas netto
628	528	KRAHL	RADEK	M	562	1979	M 30-39	234	POLSKA	BYDGOSZCZ		KUJ-POM	10	0:51:43	11,60 [km/h]	05:10 [min/km]	0:51:05
629	278	GOŁĘBIEWSKI	JERZY	M	563	1967	M 40-49	121	POLSKA	ZIELONKA		KUJ-POM	10	0:51:44	11,60 [km/h]	05:10 [min/km]	0:51:25
630	748	MIRKIEWICZ	ALEKSANDRA	K	67	1984	K 30-39	28	POLSKA	TORUŃ	KORPOLUDKI	KUJ-POM	10	0:51:44	11,60 [km/h]	05:10 [min/km]	0:51:25
631	746	MILCZAREK	RYSZARD	M	564	1973	M 40-49	122	POLSKA	OLSZTYN			10	0:51:45	11,59 [km/h]	05:11 [min/km]	0:51:35
632	1161	ŚLOT	MICHAŁ	M	565	1974	M 40-49	123	POLSKA	TORUŃ	BBL TORUŃ	KUJ-POM	10	0:51:45	11,59 [km/h]	05:11 [min/km]	0:51:35
633	920	PRUCHNICKI	RAFAŁ	M	566	1980	M 30-39	235	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:51:45	11,59 [km/h]	05:11 [min/km]	0:51:11
634	1118	SZABELSKI	FILIP	M	567	1991	M 20-29	147	POLSKA	MIŁOMŁYN			10	0:51:45	11,59 [km/h]	05:11 [min/km]	0:51:17
635	716	MATOWSKA	MONIKA	K	68	1987	K 20-29	24	POLSKA	BYDGOSZCZ		KUJ-POM	10	0:51:47	11,59 [km/h]	05:11 [min/km]	0:51:19
636	698	MARCHLEWSKI	RYSZARD	M	568	1955	M 50-59	45	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:51:48	11,58 [km/h]	05:11 [min/km]	0:51:25
637	734	MICHALSKI	PAWEŁ	M	569	1980	M 30-39	236	POLSKA	STRZELNO			10	0:51:48	11,58 [km/h]	05:11 [min/km]	0:51:15
638	155	CZERWIŃSKI	MACIEJ	M	570	1984	M 30-39	237	POLSKA	MAŁA NIESZAWKA		KUJ-POM	10	0:51:49	11,58 [km/h]	05:11 [min/km]	0:51:10
639	559	KUBISSA	WOJCIECH	M	571	1972	M 40-49	124	POLSKA	PŁOCK	ACTIVE-MAN		10	0:51:50	11,58 [km/h]	05:11 [min/km]	0:51:05
640	134	CIECHACKI	BŁAŻEJ	M	572	1996	M 0-19	8	POLSKA	CZERNIKOWO	URZĄD MARSZAŁKOWSKI W TORUNIU	KUJ-POM	10	0:51:50	11,58 [km/h]	05:11 [min/km]	0:50:52
641	91	BROWARCZYK	JOANNA	K	69	1992	K 20-29	25	POLSKA	KARTUZY			10	0:51:51	11,57 [km/h]	05:11 [min/km]	0:51:21
642	831	OSIŃSKA	DOMINIKA	K	70	1980	K 30-39	29	POLSKA	NOWA CHEŁMZA			10	0:51:51	11,57 [km/h]	05:11 [min/km]	0:51:04
643	1359	ZIÓŁEK	ANDRZEJ	M	573	1969	M 40-49	125	POLSKA	PŁOCK			10	0:51:51	11,57 [km/h]	05:11 [min/km]	0:51:33
644	1449	PIECHOWICZ	ALEKSANDER	M	574	1975	M 30-39	238	POL	PŁOCK	NIGHT RUNNERS PŁOCK		10	0:51:51	11,57 [km/h]	05:11 [min/km]	0:51:34
645	16	ARTYMIAK	MAŁGORZATA	K	71	1971	K 40-49	12	POLSKA	PŁOCK	NIGHT RUNNERS PŁOCK		10	0:51:52	11,57 [km/h]	05:11 [min/km]	0:51:34
646	820	OLSZANOWSKI	MICHAŁ	M	575	1977	M 30-39	239	POLSKA	WARSZAWA			10	0:51:52	11,57 [km/h]	05:11 [min/km]	0:51:05
647	977	RÓŻAŃSKI	MARCIN	M	576	1988	M 20-29	148	POLSKA	TORUŃ	GRUPA TRZYMAJĄCA WAZE	KUJ-POM	10	0:51:54	11,56 [km/h]	05:11 [min/km]	0:50:46
648	1392	ZIELIŃSKI	JACEK	M	577	1964	M 50-59	46	POLSKA	ZŁOTORIA		KUJ-POM	10	0:51:54	11,56 [km/h]	05:11 [min/km]	0:51:39
649	1235	WERĘGOWSKI	MICHAŁ	M	578	1990	M 20-29	149	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:51:54	11,56 [km/h]	05:11 [min/km]	0:51:34
650	1076	STARCZEWSKI	PAWEŁ	M	579	1961	M 50-59	47	POLSKA	PRUSZKÓW			10	0:51:55	11,56 [km/h]	05:12 [min/km]	0:51:05
651	1039	SKOWROŃSKI	MACIEJ	M	580	1972	M 40-49	126	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:51:55	11,56 [km/h]	05:12 [min/km]	0:50:55
652	201	DORAU	PIOTR	M	581	1977	M 30-39	240	POLSKA	JABŁONOWO POMORSKIE			10	0:51:56	11,55 [km/h]	05:12 [min/km]	0:50:56
653	595	LABUDA	RAFAŁ	M	582	1969	M 40-49	127	POLSKA	PROKOWO	POWERSYSTEM		10	0:51:57	11,55 [km/h]	05:12 [min/km]	0:51:33
654	232	FIDALA	GRZEGORZ	M	583	1982	M 30-39	241	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:51:58	11,55 [km/h]	05:12 [min/km]	0:51:20
655	970	ROSZAK	FILIP	M	584	1992	M 20-29	150	POLSKA	KONIN			10	0:51:58	11,55 [km/h]	05:12 [min/km]	0:51:21
656	1270	WIŚNIEWSKI	MARCIN	M	585	1992	M 20-29	151	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:52:00	11,54 [km/h]	05:12 [min/km]	0:51:03
657	1302	WOŹNICA	ANDRZEJ	M	586	1963	M 50-59	48	POLSKA	SIERADZ	LETS-SPORT.PL		10	0:52:01	11,53 [km/h]	05:12 [min/km]	0:50:49
658	955	ROBACZEWSKI	MARCIN	M	587	1975	M 30-39	242	POLSKA	SZEMBEKOWO			10	0:52:01	11,53 [km/h]	05:12 [min/km]	0:51:06
659	1171	ŚWIERAD	PAWEŁ	M	588	1983	M 30-39	243	POLSKA	KOWALEWO POMORSKIE	BBL KOWALEWO POMORSKIE	KUJ-POM	10	0:52:03	11,53 [km/h]	05:12 [min/km]	0:51:03
660	1175	ŚWIGOŃSKI	ROBERT	M	589	1977	M 30-39	244	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:52:04	11,52 [km/h]	05:12 [min/km]	0:51:29

## „10 km Run Toruń” - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Miejsce: Toruń - 2014-05-03

Organizator: „Stowarzyszenie Run To Run”, Współorganizator: „Stowarzyszenie Iron Help”



Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. wiek.	Kraj	Miejscowość	Klub	KUJ- POM	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km	Czas netto
661	114	CHMURZYŃSKI	JÓZEF	M	590	1968	M 40-49	128	POLSKA	LUBICZ			10	<b>0:52:04</b>	11,52 [km/h]	05:12 [min/km]	0:51:43
662	1056	SOBOCIŃSKI	KRZYSZTOF	M	591	1978	M 30-39	245	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	<b>0:52:06</b>	11,52 [km/h]	05:13 [min/km]	0:52:05
663	188	DOBRUCHOWSKA	EMILIA	K	72	1966	K 40-49	13	POLSKA	INOWROCŁAW	T.G.SOKÓŁ GNIEWKOWO	KUJ-POM	10	<b>0:52:08</b>	11,51 [km/h]	05:13 [min/km]	0:52:00
664	245	GAJDOWSKI	TOMASZ	M	592	1989	M 20-29	152	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	<b>0:52:10</b>	11,50 [km/h]	05:13 [min/km]	0:51:05
665	932	PUSZCZYKOWSKI	JAROSŁAW	M	593	1985	M 20-29	153	POLSKA	INOWROCŁAW		KUJ-POM	10	<b>0:52:12</b>	11,49 [km/h]	05:13 [min/km]	0:51:35
666	793	NITKA	ADAM	M	594	1986	M 20-29	154	POLSKA	CHOJNICE			10	<b>0:52:14</b>	11,49 [km/h]	05:13 [min/km]	0:51:09
667	235	FOLGA	ARTUR	M	595	1971	M 40-49	129	POLSKA	ŁAWA			10	<b>0:52:14</b>	11,49 [km/h]	05:13 [min/km]	0:51:47
668	179	DEMBIŃSKA	JOANNA	K	73	1978	K 30-39	30	POLSKA	ŁAWA			10	<b>0:52:14</b>	11,49 [km/h]	05:13 [min/km]	0:51:47
669	652	ŁĄTKOWSKI	JERZY	M	596	1975	M 30-39	246	POLSKA	GDYNIA	KS ISKRA		10	<b>0:52:15</b>	11,48 [km/h]	05:14 [min/km]	0:51:57
670	1120	SZADKOWSKA	KATARZYNA	K	74	1968	K 40-49	14	POLSKA	TORUŃ	KM UMK TORUŃ	KUJ-POM	10	<b>0:52:15</b>	11,48 [km/h]	05:14 [min/km]	0:52:02
671	1133	SZOŁTUN	SŁAWOMIR	M	597	1991	M 20-29	155	POLSKA	TCZEW			10	<b>0:52:16</b>	11,48 [km/h]	05:14 [min/km]	0:51:44
672	1050	SNARSKI	KRZYSZTOF	M	598	1968	M 40-49	130	POLSKA	WARSZAWA			10	<b>0:52:16</b>	11,48 [km/h]	05:14 [min/km]	0:51:47
673	509	KOWALCZYK	ŁUKASZ	M	599	1986	M 20-29	156	POLSKA	INOWROCŁAW		KUJ-POM	10	<b>0:52:20</b>	11,46 [km/h]	05:14 [min/km]	0:51:24
674	585	KWIATEK	MAŁGORZATA	K	75	1986	K 20-29	26	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	<b>0:52:22</b>	11,46 [km/h]	05:14 [min/km]	0:51:56
675	730	MICHALAK	JACEK	M	600	1966	M 40-49	131	POLSKA	INOWROCŁAW		KUJ-POM	10	<b>0:52:22</b>	11,46 [km/h]	05:14 [min/km]	0:51:47
676	675	MAJCHER	PAWEŁ	M	601	1984	M 30-39	247	POLSKA	TORUŃ	LUBIĘ PLACKI	KUJ-POM	10	<b>0:52:25</b>	11,45 [km/h]	05:15 [min/km]	0:51:08
677	789	NĘDZUSIAK	HONORATA	K	76	1964	K 50-59	3	POLSKA	ALEKSANDRÓW KŁAJAWSKI	TERMY CIECHOCINEK	KUJ-POM	10	<b>0:52:29</b>	11,43 [km/h]	05:15 [min/km]	0:52:07
678	1079	STASIOROWSKI	KRZYSZTOF	M	602	1980	M 30-39	248	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	<b>0:52:31</b>	11,42 [km/h]	05:15 [min/km]	0:52:21
679	128	CHYL	GRZEGORZ	M	603	1981	M 30-39	249	POLSKA	TORUŃ	KLUB MARATOŃSKI UMK	KUJ-POM	10	<b>0:52:32</b>	11,42 [km/h]	05:15 [min/km]	0:51:43
680	1433	PIOTR	MISIASZEK	M	604	1965	M 40-49	132	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	<b>0:52:33</b>	11,42 [km/h]	05:15 [min/km]	0:51:59
681	116	CHOJNACKA	KAROLINA	K	77	1979	K 30-39	31	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	<b>0:52:34</b>	11,41 [km/h]	05:15 [min/km]	0:51:23
682	1323	WYŻLIC	MAREK	M	605	1954	M 60-69	8	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	<b>0:52:37</b>	11,40 [km/h]	05:16 [min/km]	0:52:08
683	1328	ZABŁOTNY	MICHAŁ	M	606	1976	M 30-39	250	POLSKA	GDYNIA	KS ISKRA AMW		10	<b>0:52:37</b>	11,40 [km/h]	05:16 [min/km]	0:52:19
684	518	KOWALSKI	PAWEŁ	M	607	1984	M 30-39	251	POLSKA	ŁUBIANKA			10	<b>0:52:38</b>	11,40 [km/h]	05:16 [min/km]	0:51:57
685	287	GÓRALSKI	KRYSTIAN	M	608	1980	M 30-39	252	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	<b>0:52:38</b>	11,40 [km/h]	05:16 [min/km]	0:52:13
686	6	ADAMCZYK	ZBIGNIEW	M	609	1955	M 50-59	49	POLSKA	ZAMEK BIERZGŁOWSKI	KM TRUCHCIK ŁUBIANKA	KUJ-POM	10	<b>0:52:39</b>	11,40 [km/h]	05:16 [min/km]	0:52:13
687	1205	URBANOWICZ	ŁUKASZ	M	610	1979	M 30-39	253	POLSKA	GDANSK			10	<b>0:52:39</b>	11,40 [km/h]	05:16 [min/km]	0:51:44
688	923	PRZEWODOWSKI	PIOTR	M	611	1976	M 30-39	254	POLSKA	GDANSK		KUJ-POM	10	<b>0:52:40</b>	11,39 [km/h]	05:16 [min/km]	0:52:03
689	975	RÓŻAŃSKI	JAROSŁAW	M	612	1977	M 30-39	255	POLSKA	TORUŃ	WALABI TORUNCLUB	KUJ-POM	10	<b>0:52:41</b>	11,39 [km/h]	05:16 [min/km]	0:52:02
690	1257	WILK	TOMASZ	M	613	1973	M 40-49	133	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	<b>0:52:43</b>	11,38 [km/h]	05:16 [min/km]	0:51:47
691	1156	SZYMECKI	BARTOSZ	M	614	1986	M 20-29	157	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	<b>0:52:51</b>	11,35 [km/h]	05:17 [min/km]	0:51:43
692	1243	WIATROWSKA	KATARZYNA	K	78	1987	K 20-29	27	POLSKA	GDANSK	IRONTEAM3CITY	KUJ-POM	10	<b>0:52:51</b>	11,35 [km/h]	05:17 [min/km]	0:52:30
693	1311	WRÓBLEWSKA	MAŁGORZATA	K	79	1989	K 20-29	28	POLSKA	BIAŁE BŁOTA		KUJ-POM	10	<b>0:52:51</b>	11,35 [km/h]	05:17 [min/km]	0:52:38

## „10 km Run Toruń” - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Miejsce: Toruń - 2014-05-03

Organizator: „Stowarzyszenie Run To Run”, Współorganizator: „Stowarzyszenie Iron Help”



Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. wiek.	Kraj	Miejscowość	Klub	KUJ-POM	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km	Czas netto
694	302	GRONOWSKI	ADAM	M	615	1988	M 20-29	158	POLSKA	INOWROCŁAW		KUJ-POM	10	0:52:51	11,35 [km/h]	05:17 [min/km]	0:52:18
695	497	KOSIAK	FILIP	M	616	1990	M 20-29	159	POLSKA	INOWROCŁAW		KUJ-POM	10	0:52:52	11,35 [km/h]	05:17 [min/km]	0:52:19
696	1447	DĄBROWSKA	KAROLINA	K	80	1982	K 30-39	32	POL	TORUŃ	URZĄD MARSZAŁKOWSKI	KUJ-POM	10	0:52:52	11,35 [km/h]	05:17 [min/km]	0:52:22
697	298	GRABOWSKI	ROMAN	M	617	1975	M 30-39	256	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:52:54	11,34 [km/h]	05:17 [min/km]	0:52:19
698	297	GRABOWSKA	IRENA	K	81	1975	K 30-39	33	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:52:54	11,34 [km/h]	05:17 [min/km]	0:52:20
699	1256	WILK	MAGDALENA	K	82	1985	K 20-29	29	POLSKA	WARSZAWA			10	0:52:57	11,33 [km/h]	05:18 [min/km]	0:52:01
700	1255	WILK	JAROSŁAW	M	618	1962	M 50-59	50	POLSKA	WARSZAWA			10	0:52:57	11,33 [km/h]	05:18 [min/km]	0:52:01
701	202	DRAWERT	EWA	K	83	1977	K 30-39	34	POLSKA	ŁUBKI			10	0:52:57	11,33 [km/h]	05:18 [min/km]	0:52:18
702	891	PIWOŃSKI	ROBERT	M	619	1977	M 30-39	257	POLSKA	TORUŃ	KM UMK TORUŃ	KUJ-POM	10	0:52:59	11,32 [km/h]	05:18 [min/km]	0:52:17
703	756	MOLEND	TOMASZ	M	620	1968	M 40-49	134	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:53:03	11,31 [km/h]	05:18 [min/km]	0:52:17
704	1028	SKAMIERA	LESZEK	M	621	1987	M 20-29	160	POLSKA	ŁABISZYN			10	0:53:05	11,30 [km/h]	05:18 [min/km]	0:52:04
705	988	RUTA	MARIUSZ	M	622	1991	M 20-29	161	POLSKA	PLYWACZEWO			10	0:53:05	11,30 [km/h]	05:18 [min/km]	0:52:34
706	1287	WOJCIECHOWSKA	MAGDALENA	K	84	1990	K 20-29	30	POLSKA	TORUŃ	KROK ZA GROSZ	KUJ-POM	10	0:53:06	11,30 [km/h]	05:19 [min/km]	0:52:55
707	32	BARTOSZYŃSKI	MARCIN	M	623	1976	M 30-39	258	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:53:06	11,30 [km/h]	05:19 [min/km]	0:52:08
708	449	KLECHA	GRZEGORZ	M	624	1973	M 40-49	135	POLSKA	KOPANINO	FTO	KUJ-POM	10	0:53:07	11,30 [km/h]	05:19 [min/km]	0:52:23
709	406	KALISZEK	MICHAŁ	M	625	1990	M 20-29	162	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:53:08	11,29 [km/h]	05:19 [min/km]	0:52:37
710	1366	ZYGAN	JOANNA	K	85	1991	K 20-29	31	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:53:08	11,29 [km/h]	05:19 [min/km]	0:52:37
711	1080	STAWARSKA	ELŻBIETA	K	86	1977	K 30-39	35	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:53:08	11,29 [km/h]	05:19 [min/km]	0:52:31
712	983	RUDNICKI	TOMASZ	M	626	1980	M 30-39	259	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:53:09	11,29 [km/h]	05:19 [min/km]	0:52:47
713	929	PUŁANECKI	JAROSŁAW	M	627	1976	M 30-39	260	POLSKA	WŁOCŁAWEK		KUJ-POM	10	0:53:13	11,27 [km/h]	05:19 [min/km]	0:52:42
714	1432	KALINOWSKI	SŁAWOMIR	M	628	1980	M 30-39	261	POLSKA	WĄBRZEŻNO	HUSKY TEAM	KUJ-POM	10	0:53:14	11,27 [km/h]	05:19 [min/km]	0:52:31
715	578	KUNCEWICZ	MAREK	M	629	1976	M 30-39	262	POLSKA	SUCHY DWÓR			10	0:53:14	11,27 [km/h]	05:19 [min/km]	0:52:43
716	1327	ZABIELEWICZ	MARIUSZ	M	630	1986	M 20-29	163	POLSKA	ŁOMIANKI	ŁOMIANKI		10	0:53:14	11,27 [km/h]	05:19 [min/km]	0:51:43
717	252	GASS	SYLWESTER	M	631	1967	M 40-49	136	POLSKA	MIŃSK MAZOWIECKI			10	0:53:15	11,27 [km/h]	05:20 [min/km]	0:52:40
718	1402	WINTOCH	MARCIN	M	632	1975	M 30-39	263	POLSKA	TORUŃ	0	KUJ-POM	10	0:53:16	11,26 [km/h]	05:20 [min/km]	0:52:40
719	888	PIOTROWSKI	TOMASZ	M	633	1982	M 30-39	264	POLSKA	TORUŃ	CPP TORUŃ-PACIFIC	KUJ-POM	10	0:53:17	11,26 [km/h]	05:20 [min/km]	0:52:29
720	879	PIESZAK	MARCIN	M	634	1984	M 30-39	265	POLSKA	LUBOŃ			10	0:53:18	11,26 [km/h]	05:20 [min/km]	0:52:05
721	1435	MADARCIKOWA	MARKETA	K	87	1993	K 20-29	32	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:53:18	11,26 [km/h]	05:20 [min/km]	0:52:39
722	1081	STAWICKI	TOMASZ	M	635	1976	M 30-39	266	POLSKA	ŁYSOMICIE		KUJ-POM	10	0:53:18	11,26 [km/h]	05:20 [min/km]	0:52:18
723	576	KULON	BARTOSZ	M	636	1984	M 30-39	267	POLSKA	WROCŁAW			10	0:53:18	11,26 [km/h]	05:20 [min/km]	0:52:17
724	454	KLINIEWSKI	PIOTR	M	637	1966	M 40-49	137	POLSKA	BYDGOSZCZ	ROWEROWA BRZOZA	KUJ-POM	10	0:53:19	11,25 [km/h]	05:20 [min/km]	0:52:56
725	520	KOWALSKI	TOMASZ	M	638	1991	M 20-29	164	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:53:20	11,25 [km/h]	05:20 [min/km]	0:52:15
726	491	KOPROWSKI	MARCIN	M	639	1975	M 30-39	268	POLSKA	TORUŃ	KM UMK TORUŃ	KUJ-POM	10	0:53:21	11,25 [km/h]	05:20 [min/km]	0:52:46

## „10 km Run Toruń” - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Miejsce: Toruń - 2014-05-03

Organizator: „Stowarzyszenie Run To Run”, Współorganizator: „Stowarzyszenie Iron Help”



Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. wiek.	Kraj	Miejscowość	Klub	KUJ-POM	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km	Czas netto
727	505	KOTOWICZ	KAROLINA	K	88	1990	K 20-29	33	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:53:24	11,24 [km/h]	05:20 [min/km]	0:53:14
728	262	GIOLDA	HALINA	K	89	1959	K 50-59	4	POLSKA	BYDGOSZCZ	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	KUJ-POM	10	0:53:24	11,24 [km/h]	05:20 [min/km]	0:52:55
729	263	GLEBA	DARIUSZ	M	640	1968	M 40-49	138	POLSKA	TORUŃ	DREW-PLAST	KUJ-POM	10	0:53:25	11,23 [km/h]	05:21 [min/km]	0:53:15
730	622	LEWANDOWSKI	PRZEMYSŁAW	M	641	1991	M 20-29	165	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:53:30	11,21 [km/h]	05:21 [min/km]	0:52:34
731	1393	SIUDEK	MARIUSZ	M	642	1971	M 40-49	139	POLSKA	TORUŃ	0	KUJ-POM	10	0:53:32	11,21 [km/h]	05:21 [min/km]	0:53:16
732	141	CLAPA	SEBASTIAN	M	643	1978	M 30-39	269	POLSKA	ŁÓDŹ			10	0:53:34	11,20 [km/h]	05:21 [min/km]	0:52:56
733	55	BIESIADA	AGNIESZKA	K	90	1982	K 30-39	36	POLSKA	BYDGOSZCZ	4RUN TEAM BYDGOSZCZ	KUJ-POM	10	0:53:34	11,20 [km/h]	05:21 [min/km]	0:53:32
734	811	OLCZAK	ŁUKASZ	M	644	1982	M 30-39	270	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:53:34	11,20 [km/h]	05:21 [min/km]	0:53:22
735	705	MAREK	MAGDALENA	K	91	1975	K 30-39	37	POLSKA	BYDGOSZCZ		KUJ-POM	10	0:53:35	11,20 [km/h]	05:21 [min/km]	0:52:58
736	1109	SULECKA	NATALIA	K	92	1990	K 20-29	34	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:53:37	11,19 [km/h]	05:22 [min/km]	0:52:50
737	1207	URBAŃCZYK	RÓŻA	K	93	1990	K 20-29	35	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:53:40	11,18 [km/h]	05:22 [min/km]	0:53:03
738	108	BZDĘGA	JAN	M	645	1957	M 50-59	51	POLSKA	CZĘSTOCHOWA			10	0:53:41	11,18 [km/h]	05:22 [min/km]	0:52:57
739	1095	STRAMEK	ŁUKASZ	M	646	1984	M 30-39	271	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:53:43	11,17 [km/h]	05:22 [min/km]	0:52:49
740	370	JASIŃSKI	MAREK	M	647	1988	M 20-29	166	POLSKA	TORUŃ	URZĄD MARSZAŁKOWSKI W TORUNIU	KUJ-POM	10	0:53:45	11,16 [km/h]	05:22 [min/km]	0:52:58
741	1239	WESOŁOWSKI	JAKUB	M	648	1990	M 20-29	167	POLSKA	PIOTRKÓW KUJAWSKI	POLIGON TEAM		10	0:53:48	11,15 [km/h]	05:23 [min/km]	0:52:55
742	1422	PAJOR	ALICJA	K	94	1970	K 40-49	15	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:53:48	11,15 [km/h]	05:23 [min/km]	0:53:43
743	971	ROTHE	PAWEŁ	M	649	1981	M 30-39	272	POLSKA	WARSZAWA	DAWAJ MARYŚKA		10	0:53:50	11,15 [km/h]	05:23 [min/km]	0:53:42
744	1315	WYDRA	MICHAŁ	M	650	1988	M 20-29	168	POLSKA	SŁUPNO			10	0:53:50	11,15 [km/h]	05:23 [min/km]	0:53:15
745	1157	SZYNDRALEWICZ	GABRIELA	K	95	1969	K 40-49	16	POLSKA	OLSZTYN			10	0:53:51	11,14 [km/h]	05:23 [min/km]	0:53:04
746	498	KOSIŃSKI	ROBERT	M	651	1982	M 30-39	273	POLSKA	PAKOŚĆ		KUJ-POM	10	0:53:52	11,14 [km/h]	05:23 [min/km]	0:53:33
747	1330	ZACHAREWICZ-TALAREK	KAROLINA	K	96	1976	K 30-39	38	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:53:53	11,14 [km/h]	05:23 [min/km]	0:53:45
748	531	KRAMKOWSKI	MATEUSZ	M	652	1989	M 20-29	169	POLSKA	PIŁA	IGIPZ PAN		10	0:53:58	11,12 [km/h]	05:24 [min/km]	0:53:27
749	1200	TYSZKOWSKI	SEBASTIAN	M	653	1982	M 30-39	274	POLSKA	TORUŃ	IGIPZ PAN	KUJ-POM	10	0:53:59	11,11 [km/h]	05:24 [min/km]	0:53:28
750	49	BIADAŁA-GLAPKA	PAULINA	K	97	1981	K 30-39	39	POLSKA	POZNAŃ			10	0:53:59	11,11 [km/h]	05:24 [min/km]	0:53:48
751	1162	ŚLÓSAREK	MACIEJ	M	654	1980	M 30-39	275	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:54:00	11,11 [km/h]	05:24 [min/km]	0:53:44
752	1163	ŚLÓSAREK	PIOTR LESZEK	M	655	1956	M 50-59	52	POLSKA	TORUŃ	ZESPÓŁ SZKÓŁ GASTRONOMICZNO HOTELOWYCH	KUJ-POM	10	0:54:01	11,11 [km/h]	05:24 [min/km]	0:53:45
753	25	BAPRAWSKI	PAWEŁ	M	656	1992	M 20-29	170	POLSKA	GRĘBOCIN	SZYBKIE BUTY Z TORUNIA	KUJ-POM	10	0:54:02	11,10 [km/h]	05:24 [min/km]	0:53:09
754	766	MUCHEWICZ	JANUSZ	M	657	1970	M 40-49	140	POLSKA	TORUŃ	LAPIERRE	KUJ-POM	10	0:54:03	11,10 [km/h]	05:24 [min/km]	0:53:31
755	713	MARUSZAK	KRZYSZTOF	M	658	1976	M 30-39	276	POLSKA	TORUŃ	BULL RACING TEAM	KUJ-POM	10	0:54:03	11,10 [km/h]	05:24 [min/km]	0:52:58
756	247	GAJEWSKA	MONIKA	K	98	1979	K 30-39	40	POLSKA	TORUŃ	CPP TORUŃ-PACIFIC	KUJ-POM	10	0:54:04	11,10 [km/h]	05:24 [min/km]	0:53:32
757	758	MOLTZAN-MALKOWSKA	MAGDALENA	K	99	1975	K 30-39	41	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:54:05	11,09 [km/h]	05:25 [min/km]	0:53:32
758	1409	BAUM	DARIA	K	100	1984	K 30-39	42	POLSKA	JASTROWIE			10	0:54:05	11,09 [km/h]	05:25 [min/km]	0:53:33
759	579	KUNKEL	ANNA	K	101	1976	K 30-39	43	POLSKA	GDAŃSK	POCZTOWA GRUPA BIEGOWA	KUJ-POM	10	0:54:06	11,09 [km/h]	05:25 [min/km]	0:53:49

## „10 km Run Toruń” - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Miejsce: Toruń - 2014-05-03

Organizator: „Stowarzyszenie Run To Run”, Współorganizator: „Stowarzyszenie Iron Help”



Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. wiek.	Kraj	Miejscowość	Klub	KUJ- POM	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km	Czas netto
760	1266	WIŚNIEWSKA	PAULINA	K	102	1989	K 20-29	36	POLSKA	RYPIN			10	0:54:09	11,08 [km/h]	05:25 [min/km]	0:53:51
761	1410	KASPRZYK	PIOTR	M	659	1969	M 40-49	141	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:54:09	11,08 [km/h]	05:25 [min/km]	0:53:46
762	1423	KORZENIEWSKI	TOMASZ	M	660	1985	M 20-29	171	POLSKA	CIECHOCINEK		KUJ-POM	10	0:54:09	11,08 [km/h]	05:25 [min/km]	0:52:56
763	717	MATUSIEWICZ	JAROSŁAW	M	661	1966	M 40-49	142	POLSKA	OLSZTYN	UNIQA RUNNERS		10	0:54:09	11,08 [km/h]	05:25 [min/km]	0:53:34
764	744	MIKOLASZEK	WOJCIECH	M	662	1979	M 30-39	277	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:54:10	11,08 [km/h]	05:25 [min/km]	0:53:49
765	11	ANUSZEWSKA	MONIKA	K	103	1987	K 20-29	37	POLSKA	RYPIN			10	0:54:10	11,08 [km/h]	05:25 [min/km]	0:53:52
766	925	PRZYJEMSKA	DOROTA	K	104	1972	K 40-49	17	POLSKA	PIGŻA		KUJ-POM	10	0:54:13	11,07 [km/h]	05:25 [min/km]	0:53:24
767	257	GIBASZEK	ALEKSANDRA	K	105	1991	K 20-29	38	POLSKA	STAROGARD GDAŃSKI			10	0:54:16	11,06 [km/h]	05:26 [min/km]	0:53:40
768	1134	SZPORKA	JUSTYNA	K	106	1983	K 30-39	44	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:54:17	11,05 [km/h]	05:26 [min/km]	0:54:07
769	514	KOWALIK	JAROSŁAW	M	663	1989	M 20-29	172	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:54:19	11,05 [km/h]	05:26 [min/km]	0:53:51
770	883	DRAPIEWSKI	PATRYK	M	664	1998	M 0-19	9	POLSKA	BYDGOSZCZ	BBR BYDGOSZCZBIEGAMYRAZEM-ZBIEGIEMNATURY	KUJ-POM	10	0:54:28	11,02 [km/h]	05:27 [min/km]	0:54:19
771	279	GOŁĘBIEWSKI	ŁUKASZ	M	665	1992	M 20-29	173	POLSKA	LIDZBARK		KUJ-POM	10	0:54:28	11,02 [km/h]	05:27 [min/km]	0:53:59
772	648	ŁAWAŃSKI	PAWEŁ	M	666	1984	M 30-39	278	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:54:28	11,02 [km/h]	05:27 [min/km]	0:54:03
773	1299	WOLSKI	WOJCIECH	M	667	1964	M 50-59	53	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:54:29	11,01 [km/h]	05:27 [min/km]	0:54:15
774	389	JULKOWSKA	MARTA	K	107	1981	K 30-39	45	POLSKA	SILNO		KUJ-POM	10	0:54:31	11,01 [km/h]	05:27 [min/km]	0:53:48
775	1111	SUMOWSKI	MARCIN	M	668	1987	M 20-29	174	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:54:31	11,01 [km/h]	05:27 [min/km]	0:53:25
776	616	LEWANDOWSKI	BARTOSZ	M	669	1976	M 30-39	279	POLSKA	KOPANINO		KUJ-POM	10	0:54:32	11,00 [km/h]	05:27 [min/km]	0:53:43
777	890	PISKOŃ	PAWEŁ	M	670	1984	M 30-39	280	POLSKA	TORUŃ	BBL TORUŃ	KUJ-POM	10	0:54:32	11,00 [km/h]	05:27 [min/km]	0:53:43
778	296	GRABOWSKA	ANNA	K	108	1988	K 20-29	39	POLSKA	SZUBIN			10	0:54:33	11,00 [km/h]	05:27 [min/km]	0:53:17
779	105	BURCZYK	MICHAŁ	M	671	1982	M 30-39	281	POLSKA	BYDGOSZCZ	SPACE WAY	KUJ-POM	10	0:54:34	11,00 [km/h]	05:27 [min/km]	0:54:08
780	845	PACHOWSKI	MARCIN	M	672	1984	M 30-39	282	POLSKA	WARSZAWA			10	0:54:34	11,00 [km/h]	05:27 [min/km]	0:53:54
781	1272	WIŚNIEWSKI	WŁODZIMIERZ	M	673	1961	M 50-59	54	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:54:34	11,00 [km/h]	05:27 [min/km]	0:54:22
782	169	DANISZEWSKI	MIROSLAW	M	674	1955	M 50-59	55	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:54:37	10,99 [km/h]	05:28 [min/km]	0:53:57
783	1117	SYROCKI	WOJTEK	M	675	1989	M 20-29	175	POLSKA	INOWROCŁAW	KONICZYŃKA	KUJ-POM	10	0:54:38	10,98 [km/h]	05:28 [min/km]	0:53:52
784	723	MELERSKA	EWA	K	109	1977	K 30-39	46	POLSKA	STRZYGI			10	0:54:41	10,97 [km/h]	05:28 [min/km]	0:53:39
785	934	RABEL	TOMASZ	M	676	1980	M 30-39	283	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:54:42	10,97 [km/h]	05:28 [min/km]	0:54:15
786	1051	SOBCZAK	DOMINIKA	K	110	1985	K 20-29	40	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:54:43	10,97 [km/h]	05:28 [min/km]	0:54:14
787	1415	STANKIEWICZ	TOMASZ	M	677	1981	M 30-39	284	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:54:44	10,96 [km/h]	05:28 [min/km]	0:53:47
788	404	KALINOWSKI	WOJCIECH	M	678	1963	M 50-59	56	POLSKA	TORUŃ	JAPQN PROMOTION TEAM	KUJ-POM	10	0:54:44	10,96 [km/h]	05:28 [min/km]	0:53:55
789	1399	KLARKOWSKI	JAKUB	M	679	1984	M 30-39	285	POLSKA	TORUŃ	0	KUJ-POM	10	0:54:45	10,96 [km/h]	05:28 [min/km]	0:54:19
790	39	BEDNARCZYK	KAZIMIERZ	M	680	1954	M 60-69	9	POLSKA	TORUŃ	CELIACOOKING	KUJ-POM	10	0:54:45	10,96 [km/h]	05:28 [min/km]	0:53:53
791	742	MIERZWA	RADOSŁAW	M	681	1991	M 20-29	176	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:54:46	10,96 [km/h]	05:29 [min/km]	0:53:38
792	1371	ŻURAWSKI	ARTUR	M	682	1972	M 40-49	143	POLSKA	PŁOCK			10	0:54:46	10,96 [km/h]	05:29 [min/km]	0:54:16



## „10 km Run Toruń” - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Miejsce: Toruń - 2014-05-03

Organizator: „Stowarzyszenie Run To Run”, Współorganizator: „Stowarzyszenie Iron Help”



RUNTORUŃ Iron|Help

PROGRAM REGIONALNY  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCIWOJEWÓDZTWO  
KUJAWSKO-POMORSKIEUNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI FUNDUSZ  
ROZWOJU REGIONALNEGO

Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. wiek.	Kraj	Miejscowość	Klub	KUJ- POM	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km	Czas netto
793	689	MALUJDY	MICHAŁ	M	683	1991	M 20-29	177	POLSKA	POZNAŃ			10	0:54:47	10,95 [km/h]	05:29 [min/km]	0:54:04
794	197	DOMAŃSKI	WOJCIECH	M	684	1976	M 30-39	286	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:54:50	10,94 [km/h]	05:29 [min/km]	0:54:09
795	938	RACZYŃSKI	PRZEMYSŁAW	M	685	1983	M 30-39	287	POLSKA	KOWALEWO POMORSKIE		KUJ-POM	10	0:54:50	10,94 [km/h]	05:29 [min/km]	0:53:35
796	1070	SPYCHALSKI	TOMASZ	M	686	1970	M 40-49	144	POLSKA	MALBORK			10	0:54:52	10,94 [km/h]	05:29 [min/km]	0:54:23
797	1381	DĘBSKI	JAN	M	687	1952	M 60-69	10	POLSKA	SUCHARZEWO	STOWARZYSZENIE ROZWOJU SUCHARZEWA	KUJ-POM	10	0:54:52	10,94 [km/h]	05:29 [min/km]	0:54:30
798	1057	SOCHA	KAROL	M	688	1973	M 40-49	145	POLSKA	BIAŁOŚLIWIE			10	0:54:54	10,93 [km/h]	05:29 [min/km]	0:54:48
799	1127	SZCZYPIŃSKI	MAREK	M	689	1972	M 40-49	146	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:54:54	10,93 [km/h]	05:29 [min/km]	0:54:46
800	733	MICHALSKI	KAROL	M	690	1979	M 30-39	288	POLSKA	TORUŃ	KORPOLUDKI	KUJ-POM	10	0:54:55	10,93 [km/h]	05:30 [min/km]	0:54:36
801	152	CZARNECKA-MALICKA	ANETA	K	111	1979	K 30-39	47	POLSKA	ŚWIECIE	THE RUNNERS ŚWIECIE	KUJ-POM	10	0:54:56	10,92 [km/h]	05:30 [min/km]	0:53:44
802	772	MUSIALIK	SŁAWEK	M	691	1970	M 40-49	147	POLSKA	WARSZAWA	VIR TEAM		10	0:54:57	10,92 [km/h]	05:30 [min/km]	0:54:29
803	1230	WAWRZYŃIAK	BARTOSZ	M	692	1990	M 20-29	178	POLSKA	TORUŃ	SZYBKIE BUTY Z TORUNIA	KUJ-POM	10	0:54:58	10,92 [km/h]	05:30 [min/km]	0:54:23
804	1430	HAHN	TADEUSZ	M	693	1950	M 60-69	11	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:54:59	10,91 [km/h]	05:30 [min/km]	0:54:34
805	1078	STASIK	ŁUKASZ	M	694	1984	M 30-39	289	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:54:59	10,91 [km/h]	05:30 [min/km]	0:54:18
806	1119	SZABUNIO	JAN	M	695	1948	M 60-69	12	POLSKA	TORUŃ	SM KOPERNIK TORUŃ	KUJ-POM	10	0:54:59	10,91 [km/h]	05:30 [min/km]	0:54:33
807	352	JANICKI	KRZYSZTOF	M	696	1982	M 30-39	290	POLSKA	KOŁO	JANICCY TEAM		10	0:55:00	10,91 [km/h]	05:30 [min/km]	0:54:40
808	685	MALINOWSKI	JAKUB	M	697	1989	M 20-29	179	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:55:03	10,90 [km/h]	05:30 [min/km]	0:54:06
809	266	GŁADYSZEWSKA	KATARZYNA	K	112	1977	K 30-39	48	POLSKA	ŁUBIANKA			10	0:55:04	10,90 [km/h]	05:30 [min/km]	0:54:20
810	267	GŁADYSZEWSKI	TOMASZ	M	698	1976	M 30-39	291	POLSKA	ŁUBIANKA			10	0:55:04	10,90 [km/h]	05:30 [min/km]	0:54:20
811	553	KRZYWDZIŃSKA	KAMILA	K	113	1983	K 30-39	49	POLSKA	KOWALEWO POMORSKIE		KUJ-POM	10	0:55:04	10,90 [km/h]	05:30 [min/km]	0:54:30
812	58	BIEŻUŃSKA	ELŻBIETA	K	114	1967	K 40-49	18	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:55:05	10,89 [km/h]	05:31 [min/km]	0:54:22
813	697	MARCHEWKA	MAREK	M	699	1973	M 40-49	148	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:55:06	10,89 [km/h]	05:31 [min/km]	0:54:28
814	979	RUCHWA	MICHAŁ	M	700	1987	M 20-29	180	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:55:06	10,89 [km/h]	05:31 [min/km]	0:54:13
815	1211	WALASZKOWSKA	ALICJA	K	115	1988	K 20-29	41	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:55:06	10,89 [km/h]	05:31 [min/km]	0:54:12
816	464	KŁOBUKOWSKI	ŁUKASZ	M	701	1977	M 30-39	292	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:55:12	10,87 [km/h]	05:31 [min/km]	0:54:41
817	435	KAWAŁKO	PATRYCJA	K	116	1974	K 40-49	19	POLSKA	NIDZICA			10	0:55:12	10,87 [km/h]	05:31 [min/km]	0:54:55
818	460	KLOSSEK	OLIVER	M	702	1989	M 20-29	181	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:55:17	10,85 [km/h]	05:32 [min/km]	0:54:20
819	794	NIZIOŁ	ANITA	K	117	1964	K 50-59	5	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:55:17	10,85 [km/h]	05:32 [min/km]	0:55:14
820	949	RENTFLEJSZ	RADOSŁAW	M	703	1980	M 30-39	293	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:55:18	10,85 [km/h]	05:32 [min/km]	0:55:07
821	1108	SUDZIŃSKI	MARCIN	M	704	1972	M 40-49	149	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:55:21	10,84 [km/h]	05:32 [min/km]	0:54:53
822	598	LADORUCKI	JAROSŁAW	M	705	1970	M 40-49	150	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:55:23	10,83 [km/h]	05:32 [min/km]	0:54:39
823	360	JANKOWSKI	KRZYSZTOF	M	706	1970	M 40-49	151	POLSKA	WŁOCLAWEK		KUJ-POM	10	0:55:25	10,83 [km/h]	05:32 [min/km]	0:54:50
824	494	KORCZAK	KRZYSZTOF	M	707	1983	M 30-39	294	POLSKA	RUZIEC			10	0:55:26	10,82 [km/h]	05:33 [min/km]	0:54:36
825	740	MIERZEJEWSKI	KAROL	M	708	1983	M 30-39	295	POLSKA	SZCZECIN	NIEBUSZEWO-BOLINKO		10	0:55:27	10,82 [km/h]	05:33 [min/km]	0:54:19

## „10 km Run Toruń” - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Miejsce: Toruń - 2014-05-03

Organizator: „Stowarzyszenie Run To Run”, Współorganizator: „Stowarzyszenie Iron Help”



RUNTORUŃ Iron|Help

PROGRAM REGIONALNY  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCIWOJEWÓDZTWO  
KUJAWSKO-POMORSKIEUNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI FUNDUSZ  
ROZWOJU REGIONALNEGO

Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. wiek.	Kraj	Miejscowość	Klub	KUJ- POM	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km	Czas netto
826	1408	SOŁTYSZEWSKI	BARTOSZ	M	709	1990	M 20-29	182	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:55:28	10,82 [km/h]	05:33 [min/km]	0:55:01
827	1059	SOKOLNICKA	EMILIA	K	118	1988	K 20-29	42	POLSKA	SUWAŁKI			10	0:55:28	10,82 [km/h]	05:33 [min/km]	0:55:14
828	1033	SKOCZYLAŚ	MARCIN	M	710	1982	M 30-39	296	POLSKA	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU		10	0:55:30	10,81 [km/h]	05:33 [min/km]	0:54:31
829	872	PIASEK-CHOJNACKA	EWA	K	119	1974	K 40-49	20	POLSKA	PIASECZNO			10	0:55:31	10,81 [km/h]	05:33 [min/km]	0:54:32
830	132	CICHACKA	EWELINA	K	120	1986	K 20-29	43	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:55:33	10,80 [km/h]	05:33 [min/km]	0:55:03
831	1300	WOŹNIAK	ARTUR	M	711	1967	M 40-49	152	POLSKA	GNIEWKOWO	T.G. 'SOKÓŁ' GNIEWKOWO	KUJ-POM	10	0:55:36	10,79 [km/h]	05:34 [min/km]	0:55:30
832	960	ROGOZIŃSKI	ADRIAN	M	712	1991	M 20-29	183	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:55:36	10,79 [km/h]	05:34 [min/km]	0:54:34
833	527	KOZŁOWSKI	ZBIGNIEW	M	713	1984	M 30-39	297	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:55:37	10,79 [km/h]	05:34 [min/km]	0:54:59
834	405	KALISZ	MARIUSZ	M	714	1974	M 40-49	153	POLSKA	TORUŃ	KBLM	KUJ-POM	10	0:55:37	10,79 [km/h]	05:34 [min/km]	0:55:01
835	750	MIŚKIEWICZ-DOMANIEWSKA	LUCYNA	K	121	1966	K 40-49	21	POLSKA	ZAWIERCIE			10	0:55:38	10,78 [km/h]	05:34 [min/km]	0:55:19
836	601	LATOPOLSKI	TOMASZ	M	715	1984	M 30-39	298	POLSKA	RACIAŻEK		KUJ-POM	10	0:55:38	10,78 [km/h]	05:34 [min/km]	0:54:36
837	1429	URBAŃSKI	ROBERT	M	716	1974	M 40-49	154	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:55:39	10,78 [km/h]	05:34 [min/km]	0:55:17
838	1439	SOSZYŃSKI	GRZEGORZ	M	717	1966	M 40-49	155	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:55:43	10,77 [km/h]	05:34 [min/km]	0:55:15
839	276	GODZIUK	ROMAN	M	718	1960	M 50-59	57	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:55:44	10,77 [km/h]	05:34 [min/km]	0:55:12
840	342	JAGLIŃSKI	TOMASZ	M	719	1985	M 20-29	184	POLSKA	TORUŃ	MASAŻE LECZNICZE	KUJ-POM	10	0:55:45	10,76 [km/h]	05:35 [min/km]	0:55:07
841	1318	WYRZYKOWSKI	ŁUKASZ	M	720	1986	M 20-29	185	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:55:46	10,76 [km/h]	05:35 [min/km]	0:55:19
842	1263	WINNICKI	KAZIMIERZ	M	721	1961	M 50-59	58	POLSKA	TŁUCHOWO	TŁUCHOWO	KUJ-POM	10	0:55:51	10,74 [km/h]	05:35 [min/km]	0:55:21
843	183	DERĘGOWSKI	BŁAŻEJ	M	722	1978	M 30-39	299	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:55:51	10,74 [km/h]	05:35 [min/km]	0:55:25
844	490	KOPIEC	PAWEŁ	M	723	1975	M 30-39	300	POLSKA	KONSTANCIN-JEZIORNA			10	0:55:51	10,74 [km/h]	05:35 [min/km]	0:55:04
845	71	BOHL	LESZEK	M	724	1961	M 50-59	59	POLSKA	TORUŃ	STS TIMING - N.TEAM	KUJ-POM	10	0:55:53	10,74 [km/h]	05:35 [min/km]	0:54:31
846	907	POLIWODZIŃSKA	PAULINA	K	122	1993	K 20-29	44	POLSKA	STARY TORUŃ			10	0:55:54	10,73 [km/h]	05:35 [min/km]	0:55:48
847	272	GŁUSZEK	JOANNA	K	123	1986	K 20-29	45	POLSKA	GDAŃSK	SPORTEVO	KUJ-POM	10	0:55:55	10,73 [km/h]	05:36 [min/km]	0:55:35
848	44	BENEDYKCIŃSKI	PRZEMYSŁAW	M	725	1986	M 20-29	186	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:55:57	10,72 [km/h]	05:36 [min/km]	0:54:43
849	747	MILEWSKI	MATEUSZ	M	726	1980	M 30-39	301	POLSKA	TORUŃ	RUN4FUN	KUJ-POM	10	0:55:57	10,72 [km/h]	05:36 [min/km]	0:55:27
850	136	CIERPISZ- RÓŻAŃSKA	KAMILA	K	124	1985	K 20-29	46	POLSKA	INOWROCŁAW		KUJ-POM	10	0:55:58	10,72 [km/h]	05:36 [min/km]	0:55:39
851	805	NOWAKOWSKI	CZESŁAW	M	727	1947	M 60-69	13	POLSKA	WARSZAWA			10	0:56:01	10,71 [km/h]	05:36 [min/km]	0:55:27
852	1453	NIESLUCHOWSKA	KAROLINA	K	125	1978	K 30-39	50	POLSKA	WARSZAWA			10	0:56:01	10,71 [km/h]	05:36 [min/km]	0:54:59
853	215	DUDZIŃSKI	PATRYK	M	728	1977	M 30-39	302	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:56:03	10,70 [km/h]	05:36 [min/km]	0:55:04
854	577	KUNCEWICZ	ANNA	K	126	1978	K 30-39	51	POLSKA	SUCHY DWÓR			10	0:56:04	10,70 [km/h]	05:36 [min/km]	0:55:39
855	843	OTT	ŻANETA	K	127	1979	K 30-39	52	POLSKA	LIPNO		KUJ-POM	10	0:56:04	10,70 [km/h]	05:36 [min/km]	0:55:14
856	1197	TYBUSZEWSKI	JANUSZ	M	729	1957	M 50-59	60	POLSKA	TORUŃ	TS OPATRUNKI TORUŃ	KUJ-POM	10	0:56:07	10,69 [km/h]	05:37 [min/km]	0:55:57
857	1183	TŁUCHOWSKI	JACEK	M	730	1974	M 40-49	156	POLSKA	ROGOZINO			10	0:56:07	10,69 [km/h]	05:37 [min/km]	0:55:49
858	110	CETKOWSKI	PRZEMYSŁAW	M	731	1984	M 30-39	303	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:56:07	10,69 [km/h]	05:37 [min/km]	0:55:19

## „10 km Run Toruń” - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Miejsce: Toruń - 2014-05-03

Organizator: „Stowarzyszenie Run To Run”, Współorganizator: „Stowarzyszenie Iron Help”



Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. wiek.	Kraj	Miejscowość	Klub	KUJ- POM	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km	Czas netto
859	66	BŁĘDOWSKA	NATALIA	K	128	1993	K 20-29	47	POLSKA	GRUDZIĄDZ		KUJ-POM	10	<b>0:56:12</b>	10,68 [km/h]	05:37 [min/km]	0:55:26
860	47	BERNACKI	PIOTR	M	732	1978	M 30-39	304	POLSKA	WYRZYSK			10	<b>0:56:19</b>	10,65 [km/h]	05:38 [min/km]	0:55:18
861	1288	WOJCIECHOWSKI	MARCIN	M	733	1974	M 40-49	157	POLSKA	ŚMIŁOWICE			10	<b>0:56:19</b>	10,65 [km/h]	05:38 [min/km]	0:55:36
862	36	BĄCZEK	ZBIGNIEW	M	734	1973	M 40-49	158	POLSKA	GDYNIA	ARKA GDYNIA		10	<b>0:56:20</b>	10,65 [km/h]	05:38 [min/km]	0:55:56
863	1107	SUDOŁ	TOMASZ	M	735	1973	M 40-49	159	POLSKA	OBROWO			10	<b>0:56:22</b>	10,64 [km/h]	05:38 [min/km]	0:55:46
864	1317	WYRZYKOWSKI	DARIUSZ	M	736	1978	M 30-39	305	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	<b>0:56:24</b>	10,64 [km/h]	05:38 [min/km]	0:55:57
865	213	DUDZIC	MILENA	K	129	1983	K 30-39	53	POLSKA	GÓRSK		KUJ-POM	10	<b>0:56:25</b>	10,64 [km/h]	05:39 [min/km]	0:56:09
866	751	MIŚKIEWICZ-DOMANIEWSKI	ANDRZEJ	M	737	1966	M 40-49	160	POLSKA	ZAWIERCIE			10	<b>0:56:26</b>	10,63 [km/h]	05:39 [min/km]	0:56:07
867	1372	ŻYNDUL	IWONA	K	130	1972	K 40-49	22	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	<b>0:56:29</b>	10,62 [km/h]	05:39 [min/km]	0:55:45
868	851	PAPROCKA	ANNA	K	131	1974	K 40-49	23	POLSKA	GDAŃSK		KUJ-POM	10	<b>0:56:30</b>	10,62 [km/h]	05:39 [min/km]	0:55:54
869	853	PAPROCKI	MARCIN	M	738	1974	M 40-49	161	POLSKA	GDAŃSK		KUJ-POM	10	<b>0:56:30</b>	10,62 [km/h]	05:39 [min/km]	0:55:54
870	940	RADKOWSKI	TOMASZ	M	739	1975	M 30-39	306	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	<b>0:56:31</b>	10,62 [km/h]	05:39 [min/km]	0:55:45
871	1248	WIERZBA	WOJCIECH	M	740	1968	M 40-49	162	POLSKA	MŁYNEC PIERWSZY			10	<b>0:56:32</b>	10,61 [km/h]	05:39 [min/km]	0:55:42
872	543	KRUPIŃSKA	LILIANA	K	132	1992	K 20-29	48	POLSKA	NAKŁO NAD NOTECIĄ	NAKIELSKI KLUB BIEGACZA	KUJ-POM	10	<b>0:56:33</b>	10,61 [km/h]	05:39 [min/km]	0:55:55
873	1419	STANKIEWICZ	MARTYNA	K	133	1985	K 20-29	49	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	<b>0:56:34</b>	10,61 [km/h]	05:39 [min/km]	0:55:37
874	450	KLEIN	ROBERT	M	741	1977	M 30-39	307	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	<b>0:56:36</b>	10,60 [km/h]	05:40 [min/km]	0:55:33
875	211	DUBICKA	MARIA	K	134	1981	K 30-39	54	POLSKA	POZNAŃ	HURAGAN SZKLARKA POZNAŃ		10	<b>0:56:38</b>	10,59 [km/h]	05:40 [min/km]	0:55:58
876	610	LESTER-SZYMAŃSKA	AGNIESZKA	K	135	1981	K 30-39	55	POLSKA	POZNAŃ	HURAGAN SZKLARKA POZNAŃ		10	<b>0:56:40</b>	10,59 [km/h]	05:40 [min/km]	0:56:01
877	745	MIKOŁAJCZAK	MARZENNA	K	136	1961	K 50-59	6	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	<b>0:56:44</b>	10,58 [km/h]	05:40 [min/km]	0:56:21
878	356	JANISZEWSKI	JAKUB	M	742	1971	M 40-49	163	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	<b>0:56:47</b>	10,57 [km/h]	05:41 [min/km]	0:56:20
879	223	DZIEŁAK	ANDRZEJ	M	743	1969	M 40-49	164	POLSKA	87-100		KUJ-POM	10	<b>0:56:47</b>	10,57 [km/h]	05:41 [min/km]	0:55:48
880	144	CZAIŃSKA	MARIOLA	K	137	1972	K 40-49	24	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	<b>0:56:48</b>	10,56 [km/h]	05:41 [min/km]	0:56:44
881	1424	KLESZCZ	AGATA	K	138	1989	K 20-29	50	POLSKA	TORUŃ	EU4YA	KUJ-POM	10	<b>0:56:49</b>	10,56 [km/h]	05:41 [min/km]	0:55:59
882	581	KURACH	MAREK	M	744	1978	M 30-39	308	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	<b>0:56:49</b>	10,56 [km/h]	05:41 [min/km]	0:55:47
883	558	KUBCZAK-KOSICKA	ANNA	K	139	1972	K 40-49	25	POLSKA	TORUŃ	BBL	KUJ-POM	10	<b>0:56:50</b>	10,56 [km/h]	05:41 [min/km]	0:56:08
884	218	DWORAKOWSKA	ANNA	K	140	1976	K 30-39	56	POLSKA	TORUŃ	FST SPORT TEAM	KUJ-POM	10	<b>0:56:52</b>	10,55 [km/h]	05:41 [min/km]	0:56:07
885	782	NAWROCKI	MARCIN	M	745	1978	M 30-39	309	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	<b>0:56:55</b>	10,54 [km/h]	05:41 [min/km]	0:56:46
886	565	KUCZKOWSKI	RAFAŁ	M	746	1977	M 30-39	310	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	<b>0:57:01</b>	10,52 [km/h]	05:42 [min/km]	0:56:12
887	626	LIPINSKI	MACIEJ	M	747	1977	M 30-39	311	POLSKA	TORUŃ	NIEZRZESZONY	KUJ-POM	10	<b>0:57:03</b>	10,52 [km/h]	05:42 [min/km]	0:56:45
888	344	JAHÓŁKOWSKI	TOMASZ	M	748	1984	M 30-39	312	POLSKA	TORUŃ	TS OPATRUNKI	KUJ-POM	10	<b>0:57:06</b>	10,51 [km/h]	05:43 [min/km]	0:54:33
889	23	BANASIAK	PIOTR	M	749	1966	M 40-49	165	POLSKA	OZORKÓW	KRZAL ADVENTURE TEAM		10	<b>0:57:10</b>	10,50 [km/h]	05:43 [min/km]	0:56:00
890	718	MATUSZEWSKA	DARIA	K	141	1983	K 30-39	57	POLSKA	CZARNE BŁOTA		KUJ-POM	10	<b>0:57:10</b>	10,50 [km/h]	05:43 [min/km]	0:56:43
891	544	KRUSZYŃSKA	IWONA	K	142	1977	K 30-39	58	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	<b>0:57:10</b>	10,50 [km/h]	05:43 [min/km]	0:56:55

## „10 km Run Toruń” - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Miejsce: Toruń - 2014-05-03

Organizator: „Stowarzyszenie Run To Run”, Współorganizator: „Stowarzyszenie Iron Help”



RUNTORUŃ Iron|Help

PROGRAM REGIONALNY  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCIWOJEWÓDZTWO  
KUJAWSKO-POMORSKIEUNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI FUNDUSZ  
ROZWOJU REGIONALNEGO

Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. wiek.	Kraj	Miejscowość	Klub	KUJ- POM	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km	Czas netto
892	95	BUCZEL	JUSTYNA	K	143	1980	K 30-39	59	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:57:13	10,49 [km/h]	05:43 [min/km]	0:56:47
893	953	RICHERT	EDMUND	M	750	1955	M 50-59	61	POLSKA	ŚWIECIE		KUJ-POM	10	0:57:13	10,49 [km/h]	05:43 [min/km]	0:56:31
894	1232	WAWRZYŃIAK	WOJCIECH	M	751	1966	M 40-49	166	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:57:13	10,49 [km/h]	05:43 [min/km]	0:56:21
895	647	ŁAWAŃSKA	SARA	K	144	1985	K 20-29	51	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:57:14	10,48 [km/h]	05:43 [min/km]	0:56:50
896	1417	KWIATKOWSKI	ŁUKASZ	M	752	1979	M 30-39	313	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:57:14	10,48 [km/h]	05:43 [min/km]	0:56:17
897	773	MUZALEWSKI	MARIUSZ	M	753	1987	M 20-29	187	POLSKA	TORUŃ	T 2/4	KUJ-POM	10	0:57:16	10,48 [km/h]	05:44 [min/km]	0:56:45
898	864	PĄCZEK	JAROSŁAW	M	754	1971	M 40-49	167	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:57:16	10,48 [km/h]	05:44 [min/km]	0:56:09
899	1058	SOKOL	KRYSTYNA	K	145	1992	K 20-29	52	POLSKA	NAKŁO NAD NOTECIĄ		KUJ-POM	10	0:57:17	10,47 [km/h]	05:44 [min/km]	0:56:30
900	561	KUCHARSKI	JACEK	M	755	1970	M 40-49	168	POLSKA	TORUŃ	NIEZRZESZONY	KUJ-POM	10	0:57:22	10,46 [km/h]	05:44 [min/km]	0:57:04
901	669	MACHTEL	JOANNA	K	146	1977	K 30-39	60	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:57:24	10,45 [km/h]	05:44 [min/km]	0:56:38
902	715	PAŁYSKA	EWELINA	K	147	1981	K 30-39	61	POLSKA	ŚWIECIE		KUJ-POM	10	0:57:24	10,45 [km/h]	05:44 [min/km]	0:56:44
903	1319	WYSOCKA	AGNIESZKA	K	148	1991	K 20-29	53	POLSKA	PAPOWO TORUŃSKIE		KUJ-POM	10	0:57:25	10,45 [km/h]	05:45 [min/km]	0:57:10
904	821	OLSZAR	AGATA	K	149	1992	K 20-29	54	POLSKA	BYDGOSZCZ	LOTKI	KUJ-POM	10	0:57:28	10,44 [km/h]	05:45 [min/km]	0:56:52
905	882	PIETRASZAK	TOMASZ	M	756	1971	M 40-49	169	POLSKA	BIAŁE BŁOTA	ZBIEGIEMNATURY BYDGOSZCZ	KUJ-POM	10	0:57:29	10,44 [km/h]	05:45 [min/km]	0:57:20
906	899	PODLASZEWSKI	JACEK	M	757	1970	M 40-49	170	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:57:29	10,44 [km/h]	05:45 [min/km]	0:56:53
907	850	PAPIERNIK	MIROSLAW	M	758	1963	M 50-59	62	POLSKA	BYTOM	BIEGAMBOLUBIĘ		10	0:57:30	10,43 [km/h]	05:45 [min/km]	0:56:25
908	1018	SIENKIEWICZ	KAROL	M	759	1974	M 40-49	171	POLSKA	ROZGARTY			10	0:57:32	10,43 [km/h]	05:45 [min/km]	0:56:18
909	154	CZERWIŃSKA	SYLWIA	K	150	1984	K 30-39	62	POLSKA	MAŁA NIEZAWKA		KUJ-POM	10	0:57:32	10,43 [km/h]	05:45 [min/km]	0:56:52
910	819	OLKOWSKA	MAGDALENA	K	151	1978	K 30-39	63	POLSKA	TORUŃ	BIEGNĘ ŻEBY BARTEK MÓGL BIEGAĆ	KUJ-POM	10	0:57:35	10,42 [km/h]	05:46 [min/km]	0:56:30
911	1418	KRZCZOŁ	ADRIAN	M	760	1984	M 30-39	314	POLSKA	SŁAWNO	BIEGNĘ ŻEBY BARTEK MÓGL BIEGAĆ		10	0:57:35	10,42 [km/h]	05:46 [min/km]	0:56:30
912	690	MALUJDY	WŁODZIMIERZ	M	761	1958	M 50-59	63	POLSKA	POZNAŃ			10	0:57:35	10,42 [km/h]	05:46 [min/km]	0:56:52
913	185	DERKOWSKI	SZYMON	M	762	1988	M 20-29	188	POLSKA	OSIEK NAD WISŁĄ			10	0:57:37	10,41 [km/h]	05:46 [min/km]	0:55:55
914	387	JOŃCZY	MAŁGORZATA	K	152	1990	K 20-29	55	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:57:37	10,41 [km/h]	05:46 [min/km]	0:56:45
915	1342	ZANIEWSKI	ANDRZEJ	M	763	1961	M 50-59	64	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:57:38	10,41 [km/h]	05:46 [min/km]	0:56:35
916	380	JELIŃSKA	MAŁGORZATA	K	153	1979	K 30-39	64	POLSKA	CIEPLEWO	IRONTEAM3CITY		10	0:57:38	10,41 [km/h]	05:46 [min/km]	0:57:19
917	801	NOWAK	ŁUKASZ	M	764	1983	M 30-39	315	POLSKA	PSZCZÓŁKI	IRONTEAM3CITY		10	0:57:38	10,41 [km/h]	05:46 [min/km]	0:57:17
918	822	OLSZEWSKA	MARTA	K	154	1984	K 30-39	65	POLSKA	GÓRSK		KUJ-POM	10	0:57:41	10,40 [km/h]	05:46 [min/km]	0:57:17
919	951	RESZKA	BEATA	K	155	1973	K 40-49	26	POLSKA	GDAŃSK	IRONTEAM3CITY	KUJ-POM	10	0:57:43	10,40 [km/h]	05:46 [min/km]	0:57:23
920	796	NOWAK	ANNA	K	156	1988	K 20-29	56	POLSKA	TRLĄG	BBL TORUŃ	KUJ-POM	10	0:57:43	10,40 [km/h]	05:46 [min/km]	0:57:05
921	1099	STUDZIŃSKA	JUSTYNA	K	157	1983	K 30-39	66	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:57:44	10,39 [km/h]	05:46 [min/km]	0:57:10
922	129	CHYLIŃSKA	DOROTA	K	158	1967	K 40-49	27	POLSKA	GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZKI KLUB MORSÓW/AKADEMIA BIEGANI	KUJ-POM	10	0:57:44	10,39 [km/h]	05:46 [min/km]	0:57:02
923	632	LIS	MARCIN	M	765	1977	M 30-39	316	POLSKA	GRZYWNA			10	0:57:45	10,39 [km/h]	05:47 [min/km]	0:57:22
924	321	HAJDUGA	DOROTA	K	159	1978	K 30-39	67	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:57:45	10,39 [km/h]	05:47 [min/km]	0:57:30

## „10 km Run Toruń” - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Miejsce: Toruń - 2014-05-03

Organizator: „Stowarzyszenie Run To Run”, Współorganizator: „Stowarzyszenie Iron Help”

WOJEWÓDZTWO  
KUJAWSKO-POMORSKIEUNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI FUNDUSZ  
ROZWOJU REGIONALNEGO

RUNTORUŃ Iron|Help

Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. wiek.	Kraj	Miejscowość	Klub	KUJ- POM	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km	Czas netto
925	546	KRUŻYŃSKA	JUSTYNA	K	160	1974	K 40-49	28	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	<b>0:57:45</b>	10,39 [km/h]	05:47 [min/km]	0:57:30
926	522	KOWZAN	ANNA	K	161	1988	K 20-29	57	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	<b>0:57:46</b>	10,39 [km/h]	05:47 [min/km]	0:56:59
927	1394	SIUDEK	DOROTA	K	162	1974	K 40-49	29	POLSKA	TORUŃ	0	KUJ-POM	10	<b>0:57:47</b>	10,38 [km/h]	05:47 [min/km]	0:57:32
928	1031	SKIBIŃSKI	MARIUSZ	M	766	1971	M 40-49	172	POLSKA	INOWROCŁAW		KUJ-POM	10	<b>0:57:48</b>	10,38 [km/h]	05:47 [min/km]	0:57:10
929	343	JAGUŚ-GAJEWSKA	JOLANTA	K	163	1974	K 40-49	30	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	<b>0:57:49</b>	10,38 [km/h]	05:47 [min/km]	0:57:20
930	724	MELERSKA ORZECHOWSKA	AGNIESZKA	K	164	1984	K 30-39	68	POLSKA	TORUŃ	ALBATROSY	KUJ-POM	10	<b>0:57:49</b>	10,38 [km/h]	05:47 [min/km]	0:57:03
931	695	MANISZEWSKI	ZBIGNIEW	M	767	1955	M 50-59	65	POLSKA	UNISŁAW		KUJ-POM	10	<b>0:57:52</b>	10,37 [km/h]	05:47 [min/km]	0:57:06
932	163	ĆWIKLIŃSKA-KRÓL	KAROLINA	K	165	1982	K 30-39	69	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	<b>0:57:52</b>	10,37 [km/h]	05:47 [min/km]	0:57:21
933	21	BALICKI	HUBERT	M	768	1982	M 30-39	317	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	<b>0:57:53</b>	10,37 [km/h]	05:47 [min/km]	0:57:03
934	87	BRAMBOR	MAŁGORZATA	K	166	1967	K 40-49	31	POLSKA	POZNAŃ	I Z POZNANIA I Z TORUNIA		10	<b>0:58:00</b>	10,34 [km/h]	05:48 [min/km]	0:57:14
935	942	RAJEWSKA	ALEKSANDRA	K	167	1985	K 20-29	58	POLSKA	OPALENICA			10	<b>0:58:03</b>	10,34 [km/h]	05:48 [min/km]	0:57:47
936	1231	WAWRZYŃIAK	MARCIN	M	769	1992	M 20-29	189	POLSKA	TORUŃ	SZYBKIE BUTY Z TORUNIA	KUJ-POM	10	<b>0:58:04</b>	10,33 [km/h]	05:48 [min/km]	0:57:11
937	1041	SKROUBA	MAGDALENA	K	168	1984	K 30-39	70	POLSKA	GDAŃSK	NABO-GATO	KUJ-POM	10	<b>0:58:05</b>	10,33 [km/h]	05:48 [min/km]	0:57:43
938	84	BORZYCH	HANNA	K	169	1987	K 20-29	59	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	<b>0:58:05</b>	10,33 [km/h]	05:48 [min/km]	0:57:10
939	609	LEO	WOJCIECH	M	770	1970	M 40-49	173	POLSKA	ŁÓDŹ	C.M. NIEMCEWICZA		10	<b>0:58:06</b>	10,33 [km/h]	05:49 [min/km]	0:57:11
940	1164	ŚMIESZ	BARTOSZ	M	771	1987	M 20-29	190	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	<b>0:58:08</b>	10,32 [km/h]	05:49 [min/km]	0:57:12
941	824	OLSZOWY	PAWEŁ	M	772	1983	M 30-39	318	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	<b>0:58:08</b>	10,32 [km/h]	05:49 [min/km]	0:57:13
942	1274	WITCZAK	ANNA	K	170	1976	K 30-39	71	POLSKA	KOWALE	IRONTEAM3CITY		10	<b>0:58:09</b>	10,32 [km/h]	05:49 [min/km]	0:57:20
943	1275	WITCZAK	ARKADIUSZ	M	773	1977	M 30-39	319	POLSKA	KOWALE	IRONTEAM3CITY		10	<b>0:58:09</b>	10,32 [km/h]	05:49 [min/km]	0:57:20
944	254	GAWRYSZEWSKI	JAROSŁAW	M	774	1972	M 40-49	174	POLSKA	WARSZAWA			10	<b>0:58:09</b>	10,32 [km/h]	05:49 [min/km]	0:57:44
945	1146	SZYGOWSKI	MARIUSZ	M	775	1962	M 50-59	66	POLSKA	GRUDZIĄDZ	AKADEMIA BIEGANIA GRUDZIĄDZ	KUJ-POM	10	<b>0:58:09</b>	10,32 [km/h]	05:49 [min/km]	0:57:24
946	468	KŁOSIŃSKI	ADAM	M	776	1974	M 40-49	175	POLSKA	SUCHY DWÓR	DZH MW		10	<b>0:58:12</b>	10,31 [km/h]	05:49 [min/km]	0:57:47
947	1374	ŻYWCZAK	TADEUSZ	M	777	1984	M 30-39	320	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	<b>0:58:13</b>	10,31 [km/h]	05:49 [min/km]	0:57:06
948	56	BIESIADA	JUSTYNA	K	171	1992	K 20-29	60	POLSKA	KOWALEWO POMORSKIE		KUJ-POM	10	<b>0:58:14</b>	10,30 [km/h]	05:49 [min/km]	0:57:36
949	1349	ZELMAŃSKA	MARTA	K	172	1987	K 20-29	61	POLSKA	KOWALEWO POMORSKIE		KUJ-POM	10	<b>0:58:14</b>	10,30 [km/h]	05:49 [min/km]	0:57:36
950	394	JURZYSTA	ADAM	M	778	1978	M 30-39	321	POLSKA	ŻORY			10	<b>0:58:16</b>	10,30 [km/h]	05:50 [min/km]	0:57:15
951	999	STANKIEWICZ	DARIUSZ	M	779	1967	M 40-49	176	POLSKA	MAKSYMILIANOWO			10	<b>0:58:17</b>	10,29 [km/h]	05:50 [min/km]	0:57:37
952	281	GORBASZEWICZ	ŁUKASZ	M	780	1986	M 20-29	191	POLSKA	BYDGOSZCZ		KUJ-POM	10	<b>0:58:18</b>	10,29 [km/h]	05:50 [min/km]	0:56:56
953	638	LOTA	ALEKSANDRA	K	173	1983	K 30-39	72	POLSKA	OSÓWIEC	LOTKI		10	<b>0:58:18</b>	10,29 [km/h]	05:50 [min/km]	0:57:43
954	700	MARCINKOWSKA	JADWIGA	K	174	1970	K 40-49	32	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	<b>0:58:21</b>	10,28 [km/h]	05:50 [min/km]	0:57:44
955	1411	MUSIAŁOWSKI	KAZIMIERZ	M	781	1949	M 60-69	14	POLSKA	SMOGORZEWIEC	PIĄTY BEATIES		10	<b>0:58:21</b>	10,28 [km/h]	05:50 [min/km]	0:57:20
956	1412	ZABIAŁOWICZ	WOJCIECH	M	782	1957	M 50-59	67	POLSKA	GRABOWIEC	WETERANI ŻUŻLA		10	<b>0:58:21</b>	10,28 [km/h]	05:50 [min/km]	0:57:19
957	217	DUTKIEWICZ	ANDRZEJ	M	783	1956	M 50-59	68	POLSKA	TORUŃ	JATOMI PURE	KUJ-POM	10	<b>0:58:24</b>	10,27 [km/h]	05:50 [min/km]	0:58:20

## „10 km Run Toruń” - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Miejsce: Toruń - 2014-05-03

Organizator: „Stowarzyszenie Run To Run”, Współorganizator: „Stowarzyszenie Iron Help”



Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. wiek.	Kraj	Miejscowość	Klub	KUJ- POM	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km	Czas netto
958	487	KONIECZNA	PAULINA	K	175	1987	K 20-29	62	POLSKA	TORUŃ	KALOS KAGATOS	KUJ-POM	10	0:58:27	10,27 [km/h]	05:51 [min/km]	0:57:58
959	236	FRĄCZYK	JAROSŁAW	M	784	1976	M 30-39	322	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:58:29	10,26 [km/h]	05:51 [min/km]	0:57:31
960	1222	WARLICH	KAROLINA	K	176	1990	K 20-29	63	POLSKA	DĘBÓWIEC			10	0:58:34	10,24 [km/h]	05:51 [min/km]	0:57:48
961	1321	WYSOCKA	JOANNA	K	177	1989	K 20-29	64	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:58:34	10,24 [km/h]	05:51 [min/km]	0:58:19
962	1196	TWAROWSKI	ARKADIUSZ	M	785	1978	M 30-39	323	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:58:35	10,24 [km/h]	05:51 [min/km]	0:57:41
963	930	PURWIN	BEATA	K	178	1969	K 40-49	33	POLSKA	GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZKI KLUB MORSÓW	KUJ-POM	10	0:58:35	10,24 [km/h]	05:51 [min/km]	0:57:53
964	255	GAŚSIOROWSKI	MACIEJ	M	786	1970	M 40-49	177	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:58:36	10,24 [km/h]	05:52 [min/km]	0:57:34
965	424	KARLIŃSKI - KOCIUBA	JAKUB	M	787	1990	M 20-29	192	POLSKA	GNIEZNO	PWSZ GNIEZNO		10	0:58:39	10,23 [km/h]	05:52 [min/km]	0:57:53
966	200	DOMSKA	RENATA	K	179	1977	K 30-39	73	POLSKA	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU		10	0:58:39	10,23 [km/h]	05:52 [min/km]	0:57:59
967	1407	RUMIŃSKI	ZBIGNIEW	M	788	1984	M 30-39	324	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:58:40	10,23 [km/h]	05:52 [min/km]	0:57:36
968	243	GAJC	BARTEK	M	789	1978	M 30-39	325	POLSKA	WARSZAWA			10	0:58:41	10,22 [km/h]	05:52 [min/km]	0:57:28
969	1267	WIŚNIEWSKI	DARIUSZ	M	790	1965	M 40-49	178	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:58:42	10,22 [km/h]	05:52 [min/km]	0:58:02
970	694	MANIECKI	WALDEMAR	M	791	1969	M 40-49	179	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:58:44	10,22 [km/h]	05:52 [min/km]	0:58:23
971	31	BARTOSZYŃSKA-FIC	IWONA	K	180	1990	K 20-29	65	POLSKA	LULKOWO		KUJ-POM	10	0:58:46	10,21 [km/h]	05:53 [min/km]	0:58:31
972	797	NOWAK	BEATA	K	181	1990	K 20-29	66	POLSKA	KALISZ			10	0:58:47	10,21 [km/h]	05:53 [min/km]	0:58:37
973	191	DOBRYŃSKA	MAŁGORZATA	K	182	1963	K 50-59	7	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:58:49	10,20 [km/h]	05:53 [min/km]	0:58:44
974	172	DĄBROWSKI	PIOTR	M	792	1982	M 30-39	326	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:58:50	10,20 [km/h]	05:53 [min/km]	0:57:37
975	1105	SUCHOMSKI	MAREK	M	793	1975	M 30-39	327	POLSKA	ŚWIEKATOWO	OPENTAX24.PL	KUJ-POM	10	0:58:53	10,19 [km/h]	05:53 [min/km]	0:58:16
976	738	MIELCZAREK	TOMEK	M	794	1989	M 20-29	193	POLSKA	ŁÓDŹ			10	0:58:57	10,18 [km/h]	05:54 [min/km]	0:57:42
977	119	CHOJNACKI	MARCIN	M	795	1978	M 30-39	328	POLSKA	PIASECZNO			10	0:58:58	10,18 [km/h]	05:54 [min/km]	0:57:46
978	242	GADOMSKI	PIOTR	M	796	1970	M 40-49	180	POLSKA	CZERWONAK	FUNDACJA PODAJ DALEJ		10	0:58:58	10,18 [km/h]	05:54 [min/km]	0:57:59
979	1086	STEFANIAK	MARCIN	M	797	1981	M 30-39	329	POLSKA	POZNAŃ			10	0:59:01	10,17 [km/h]	05:54 [min/km]	0:58:16
980	1203	URBAN	HENRYK	M	798	1958	M 50-59	69	POLSKA	KWIDZYN			10	0:59:01	10,17 [km/h]	05:54 [min/km]	0:57:59
981	901	PODOLSKA	JOANNA	K	183	1983	K 30-39	74	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:59:01	10,17 [km/h]	05:54 [min/km]	0:58:36
982	1308	WRÓBEL	JOLANTA	K	184	1981	K 30-39	75	POLSKA	ŚWIECIE	THE RUNNERS ŚWIECIE	KUJ-POM	10	0:59:03	10,16 [km/h]	05:54 [min/km]	0:58:23
983	2	ADAMCZAK	GRZEGORZ	M	799	1971	M 40-49	181	POLSKA	BŁONIE	LEGION BŁONIE		10	0:59:04	10,16 [km/h]	05:54 [min/km]	0:58:28
984	237	FRELKA	EWELINA	K	185	1987	K 20-29	67	POLSKA	TŁUCHOWO		KUJ-POM	10	0:59:04	10,16 [km/h]	05:54 [min/km]	0:58:24
985	510	KOWALEWSKA	BARBARA	K	186	1982	K 30-39	76	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:59:04	10,16 [km/h]	05:54 [min/km]	0:58:16
986	492	KORBAN	PRZEMYSŁAW	M	800	1997	M 0-19	10	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:59:04	10,16 [km/h]	05:54 [min/km]	0:57:54
987	1182	TĘCZA	MARZENA	K	187	1979	K 30-39	77	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:59:04	10,16 [km/h]	05:54 [min/km]	0:58:39
988	59	BISZTO-SZCZĘSNY	SYLWIA	K	188	1979	K 30-39	78	POLSKA	NOWA WIEŚ			10	0:59:07	10,15 [km/h]	05:55 [min/km]	0:58:49
989	100	BUCZYŃSKI	MICHAŁ	M	801	1990	M 20-29	194	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:59:12	10,14 [km/h]	05:55 [min/km]	0:58:08
990	204	DRAŻKOWSKI	TOMASZ	M	802	1985	M 20-29	195	POLSKA	UNISŁAW		KUJ-POM	10	0:59:13	10,13 [km/h]	05:55 [min/km]	0:58:01

## „10 km Run Toruń” - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Miejsce: Toruń - 2014-05-03

Organizator: „Stowarzyszenie Run To Run”, Współorganizator: „Stowarzyszenie Iron Help”



Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. wiek.	Kraj	Miejscowość	Klub	KUJ-POM	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km	Czas netto
991	702	MARCINKOWSKI	PIOTR	M	803	1968	M 40-49	182	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:59:14	10,13 [km/h]	05:55 [min/km]	0:58:36
992	1335	ZAJĄKAŁA	ADAM	M	804	1976	M 30-39	330	POLSKA	CZARNOWO			10	0:59:16	10,12 [km/h]	05:56 [min/km]	0:58:34
993	463	KŁĘBUKOWSKI	GRZEGORZ	M	805	1974	M 40-49	183	POLSKA	OLSZTYN	GK TEAM OLSZTYN		10	0:59:17	10,12 [km/h]	05:56 [min/km]	0:58:43
994	1354	ZIELIŃSKI	ROMAN	M	806	1954	M 60-69	15	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:59:18	10,12 [km/h]	05:56 [min/km]	0:58:30
995	1032	SKIERA	KRZYSZTOF	M	807	1976	M 30-39	331	POLSKA	BYDGOSZCZ	BBR ZBN BYDGOSZCZ	KUJ-POM	10	0:59:21	10,11 [km/h]	05:56 [min/km]	0:59:11
996	330	HOŁOWNIA	KAROLINA	K	189	1988	K 20-29	68	POLSKA	ZAMOŚĆ			10	0:59:22	10,11 [km/h]	05:56 [min/km]	0:59:13
997	473	KNIOŁA	DOROTA	K	190	1976	K 30-39	79	POLSKA	GRUZIĄDZ	RUNNERS TEAM JEŻEWO	KUJ-POM	10	0:59:23	10,10 [km/h]	05:56 [min/km]	0:58:39
998	1444	GRABAN	MAŁGORZATA	K	191	1973	K 40-49	34	POLSKA	TORUŃ	URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJ. KUJ-POM	KUJ-POM	10	0:59:23	10,10 [km/h]	05:56 [min/km]	0:59:09
999	1097	STRUZYCKA	KAROLINA	K	192	1987	K 20-29	69	POLSKA	PIŁA			10	0:59:32	10,08 [km/h]	05:57 [min/km]	0:58:22
1000	1135	SZPOT	KAMIL	M	808	1986	M 20-29	196	POLSKA	KSIAŻENICE	BIEGAM, BO LUBIE W KSIAZENICACH		10	0:59:33	10,08 [km/h]	05:57 [min/km]	0:58:51
1001	860	PAWŁOWSKA	GABRIELA	K	193	1977	K 30-39	80	POLSKA	KSIAŻENICE	BIEGAM, BO LUBIE W KSIAZENICACH		10	0:59:34	10,07 [km/h]	05:57 [min/km]	0:58:52
1002	88	BRATEK	DOROTA	K	194	1961	K 50-59	8	POLSKA	BYDGOSZCZ	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	KUJ-POM	10	0:59:36	10,07 [km/h]	05:58 [min/km]	0:59:08
1003	1023	SIÓDMIAK	JACEK	M	809	1975	M 30-39	332	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:59:37	10,06 [km/h]	05:58 [min/km]	0:59:05
1004	260	GIMIŃSKI	JACEK	M	810	1964	M 50-59	70	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:59:40	10,06 [km/h]	05:58 [min/km]	0:59:18
1005	1046	SMOLIŃSKA	DOROTA	K	195	1984	K 30-39	81	POLSKA	TORUŃ	GEOTECHNICA	KUJ-POM	10	0:59:44	10,04 [km/h]	05:58 [min/km]	0:58:35
1006	391	JURCZYK	ANNA	K	196	1975	K 30-39	82	POLSKA	BYDGOSZCZ	KB ŁAPKA	KUJ-POM	10	0:59:45	10,04 [km/h]	05:58 [min/km]	0:58:31
1007	392	JURCZYK	ARTUR	M	811	1971	M 40-49	184	POLSKA	BYDGOSZCZ	KB ŁAPKA	KUJ-POM	10	0:59:46	10,04 [km/h]	05:59 [min/km]	0:58:32
1008	158	CZOSNOWSKI	MACIEJ	M	812	1971	M 40-49	185	POLSKA	WRONKI			10	0:59:47	10,04 [km/h]	05:59 [min/km]	0:58:51
1009	120	CHOJNACKI	PIOTR	M	813	1966	M 40-49	186	POLSKA	SZPETAL GÓRNY	FIT EXPERT TEAM	KUJ-POM	10	0:59:48	10,03 [km/h]	05:59 [min/km]	0:58:45
1010	117	CHOJNACKA	ZOFIA	K	197	1966	K 40-49	35	POLSKA	SZPETAL GÓRNY	FIT EXPERT TEAM	KUJ-POM	10	0:59:48	10,03 [km/h]	05:59 [min/km]	0:58:45
1011	357	JANKOWSKA	EWA	K	198	1987	K 20-29	70	POLSKA	TORUŃ	UAE CAMEL TEAM	KUJ-POM	10	0:59:53	10,02 [km/h]	05:59 [min/km]	0:59:18
1012	293	GÓRSKI	BARTOSZ	M	814	1983	M 30-39	333	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	0:59:55	10,01 [km/h]	06:00 [min/km]	0:58:52
1013	37	BĄK	ANETA	K	199	1983	K 30-39	83	POLSKA	CELESTYNÓW			10	0:59:56	10,01 [km/h]	06:00 [min/km]	0:59:02
1014	1283	WŁODARCZYK	TERESA	K	200	1967	K 40-49	36	POLSKA	MAŁA NIESZAWKA	BBL TORUŃ	KUJ-POM	10	0:59:57	10,01 [km/h]	06:00 [min/km]	0:59:05
1015	305	GRUGIEL	DAWID	M	815	1990	M 20-29	197	POLSKA	GDAŃSK	EU4YA G&S	KUJ-POM	10	0:59:59	10,00 [km/h]	06:00 [min/km]	0:59:08
1016	396	KACHELSKI	RAFAŁ	M	816	1980	M 30-39	334	POLSKA	CZARNOWO			10	0:59:59	10,00 [km/h]	06:00 [min/km]	0:59:36
1017	508	KOWALCZYK	GRZEGORZ	M	817	1963	M 50-59	71	POLSKA	INOWROCŁAW		KUJ-POM	10	1:00:00	10,00 [km/h]	06:00 [min/km]	0:59:04
1018	365	JANUSZEWSKI	JANUSZ	M	818	1971	M 40-49	187	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:00:06	9,98 [km/h]	06:01 [min/km]	0:59:22
1019	1019	SIEROCKI	ALEKSANDER	M	819	1965	M 40-49	188	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:00:07	9,98 [km/h]	06:01 [min/km]	0:59:29
1020	1213	WALCZYŃSKI	ANDRZEJ	M	820	1974	M 40-49	189	POLSKA	ELBLĄG			10	1:00:07	9,98 [km/h]	06:01 [min/km]	0:59:16
1021	1298	WOLSKI	TOMASZ	M	821	1978	M 30-39	335	POLSKA	CHELMNO	UKS CULMEN CHELMNO	KUJ-POM	10	1:00:08	9,98 [km/h]	06:01 [min/km]	0:59:25
1022	1214	WALECKA	ILONA	K	201	1991	K 20-29	71	POLSKA	CHELMNO	UKS CULMEN CHELMNO	KUJ-POM	10	1:00:08	9,98 [km/h]	06:01 [min/km]	0:59:24
1023	1208	URBAŃSKA	AGNIESZKA	K	202	1976	K 30-39	84	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:00:11	9,97 [km/h]	06:01 [min/km]	0:59:50

## „10 km Run Toruń” - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Miejsce: Toruń - 2014-05-03

Organizator: „Stowarzyszenie Run To Run”, Współorganizator: „Stowarzyszenie Iron Help”



Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. wiek.	Kraj	Miejscowość	Klub	KUJ- POM	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km	Czas netto
1024	1320	WYSOCKA	AGNIESZKA	K	203	1973	K 40-49	37	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:00:11	9,97 [km/h]	06:01 [min/km]	1:00:10
1025	248	GALOCH	ANNA	K	204	1981	K 30-39	85	POLSKA	BECHATÓW			10	1:00:12	9,97 [km/h]	06:01 [min/km]	0:59:28
1026	948	REIN	RAFAL	M	822	1976	M 30-39	336	POLSKA	POZNAŃ	HARDCOREX		10	1:00:12	9,97 [km/h]	06:01 [min/km]	0:59:01
1027	720	MAZUROWSKA	ANDŻELIKA	K	205	1975	K 30-39	86	POLSKA	TCZEW			10	1:00:13	9,96 [km/h]	06:01 [min/km]	0:59:19
1028	1000	SADŁECKI	PAWEŁ	M	823	1974	M 40-49	190	POLSKA	GRUDZIADZ			10	1:00:15	9,96 [km/h]	06:01 [min/km]	0:59:23
1029	194	DOLATOWSKI	ŁUKASZ	M	824	1987	M 20-29	198	POLSKA	RADZIEJÓW		KUJ-POM	10	1:00:16	9,96 [km/h]	06:02 [min/km]	0:59:04
1030	401	KALINOWSKA	ANETA	K	206	1975	K 30-39	87	POLSKA	TORUŃ	BBL TORUŃ	KUJ-POM	10	1:00:16	9,96 [km/h]	06:02 [min/km]	0:59:23
1031	233	FISZER	JAKUB	M	825	1977	M 30-39	337	POLSKA	CZARNE BŁOTO		KUJ-POM	10	1:00:20	9,94 [km/h]	06:02 [min/km]	0:59:48
1032	799	NOWAK	EWA	K	207	1985	K 20-29	72	POLSKA	TRZEBNICA			10	1:00:26	9,93 [km/h]	06:03 [min/km]	0:59:52
1033	560	KÜBLER	REMIGIUSZ	M	826	1992	M 20-29	199	POLSKA	KRAJENKA			10	1:00:29	9,92 [km/h]	06:03 [min/km]	0:59:53
1034	538	KRÓLIKIEWICZ	JACEK	M	827	1967	M 40-49	191	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:00:31	9,91 [km/h]	06:03 [min/km]	0:59:31
1035	539	KRÓLIKIEWICZ	MARTA	K	208	1976	K 30-39	88	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:00:31	9,91 [km/h]	06:03 [min/km]	0:59:31
1036	1092	STOKŁOSA	KARINA	K	209	1972	K 40-49	38	POLSKA	CHELMŻA		KUJ-POM	10	1:00:33	9,91 [km/h]	06:03 [min/km]	1:00:11
1037	826	ORŁOWSKA-ZAJĄC	JOANNA	K	210	1978	K 30-39	89	POLSKA	CZARNOWO			10	1:00:33	9,91 [km/h]	06:03 [min/km]	1:00:11
1038	1428	SMOCZYŃSKA	ANNA	K	211	1988	K 20-29	73	POLSKA	CHELMŻA		KUJ-POM	10	1:00:33	9,91 [km/h]	06:03 [min/km]	1:00:11
1039	1165	ŚMIGIEL	KAROLINA	K	212	1990	K 20-29	74	POLSKA	WARSZAWA			10	1:00:36	9,90 [km/h]	06:04 [min/km]	0:59:32
1040	439	KAŹMIERSKI	BARTOSZ	M	828	1985	M 20-29	200	POLSKA	TORUŃ	GEOTECHNICA	KUJ-POM	10	1:00:37	9,90 [km/h]	06:04 [min/km]	0:59:25
1041	608	LEMAŃSKI	MARCIN	M	829	1990	M 20-29	201	POLSKA	BYDGOSZCZ		KUJ-POM	10	1:00:38	9,90 [km/h]	06:04 [min/km]	0:59:31
1042	1069	SPRYNGER-FOKSIŃSKA	MALWINA	K	213	1985	K 20-29	75	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:00:38	9,90 [km/h]	06:04 [min/km]	1:00:01
1043	592	KWIECIŃSKA-ZDRENKA	MONIKA	K	214	1974	K 40-49	39	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:00:39	9,89 [km/h]	06:04 [min/km]	0:59:53
1044	552	KRZYSZTYNIAK	TOMASZ	M	830	1969	M 40-49	192	POLSKA	CHELMNO	STOWARZYSZENIE HOSPICJUM ŚWIATŁO	KUJ-POM	10	1:00:39	9,89 [km/h]	06:04 [min/km]	0:59:36
1045	1227	WASZCZUK	MAŁGORZATA	K	215	1989	K 20-29	76	POLSKA	POZNAŃ			10	1:00:41	9,89 [km/h]	06:04 [min/km]	1:00:11
1046	726	MELKOWSKA	IWONA	K	216	1979	K 30-39	90	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:00:41	9,89 [km/h]	06:04 [min/km]	0:59:56
1047	1282	WŁODARCZYK	PAWEŁ	M	831	1980	M 30-39	338	POLSKA	PRUSZCZ GDAŃSKI	ŚWIŃSKI TRUCHT TEAM		10	1:00:42	9,88 [km/h]	06:04 [min/km]	0:59:45
1048	813	OLEJNIK	KATARZYNA	K	217	1973	K 40-49	40	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:00:43	9,88 [km/h]	06:04 [min/km]	0:59:44
1049	954	ROBACZEWSKA	ALEKSANDRA	K	218	1975	K 30-39	91	POLSKA	SZEMBEKOWO			10	1:00:44	9,88 [km/h]	06:04 [min/km]	0:59:49
1050	106	BURSKA	MAŁGORZATA	K	219	1982	K 30-39	92	POLSKA	NIDZICA			10	1:00:48	9,87 [km/h]	06:05 [min/km]	1:00:26
1051	1096	STROM	KAMILA	K	220	1988	K 20-29	77	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:00:48	9,87 [km/h]	06:05 [min/km]	0:59:44
1052	761	MOSIOLEK	TOMASZ	M	832	1983	M 30-39	339	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:00:49	9,87 [km/h]	06:05 [min/km]	0:59:32
1053	368	JASIŃSKI	KRZYSZTOF	M	833	1983	M 30-39	340	POLSKA	TORUŃ	URZĄD MARSZAŁKOWSKI W TORUNIU	KUJ-POM	10	1:00:51	9,86 [km/h]	06:05 [min/km]	1:00:05
1054	149	CZAPIEWSKA	MAŁGORZATA	K	221	1962	K 50-59	9	POLSKA	BRODNICA		KUJ-POM	10	1:00:52	9,86 [km/h]	06:05 [min/km]	1:00:09
1055	75	BORKOWSKI	JAROSŁAW	M	834	1969	M 40-49	193	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:00:52	9,86 [km/h]	06:05 [min/km]	1:00:00
1056	1191	TROCKI	GRZEGORZ	M	835	1980	M 30-39	341	POLSKA	POZNAŃ			10	1:00:52	9,86 [km/h]	06:05 [min/km]	1:00:07



## „10 km Run Toruń” - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Miejsce: Toruń - 2014-05-03

Organizator: „Stowarzyszenie Run To Run”, Współorganizator: „Stowarzyszenie Iron Help”



Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. wiek.	Kraj	Miejscowość	Klub	KUJ-POM	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km	Czas netto		
1057	115	CHOJNACKA	JOANNA	K	222	1972	K 40-49	41	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:00:53	9,85 [km/h]	06:05 [min/km]	1:00:08		
1058	641	LURKA	KRYSTIAN	M	836	1987	M 20-29	202	POLSKA	MUROWANA GOSLINA			10	1:00:56	9,85 [km/h]	06:06 [min/km]	0:59:43		
1059	753	MŁOTKOWSKI	MICHAŁ	M	837	1988	M 20-29	203	POLSKA	CIERPICE			10	1:00:57	9,84 [km/h]	06:06 [min/km]	1:00:50		
1060	1286	WOJCIECHOWSKA	ALEKSANDRA	K	223	1989	K 20-29	78	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:00:58	9,84 [km/h]	06:06 [min/km]	1:00:37		
1061	1042	SKRZYPEK	JACEK	M	838	1966	M 40-49	194	POLSKA	TORUŃ	-		KUJ-POM	10	1:01:00	9,84 [km/h]	06:06 [min/km]	1:00:29	
1062	1221	WARACZEWSKI	PAWEŁ	M	839	1984	M 30-39	342	POLSKA	TORUŃ			KUJ-POM	10	1:01:00	9,84 [km/h]	06:06 [min/km]	0:59:54	
1063	1241	WIADEREK	PIOTR	M	840	1985	M 20-29	204	POLSKA	WARSZAWA	PĘDZĄCE ŻÓŁWIE			10	1:01:02	9,83 [km/h]	06:06 [min/km]	1:00:15	
1064	627	LIPIŃSKA	KATARZYNA	K	224	1983	K 30-39	93	POLSKA	TORUŃ	STOWARZYSZENIE HOSPICIUM ŚWIATŁO		KUJ-POM	10	1:01:04	9,83 [km/h]	06:06 [min/km]	1:00:34	
1065	418	KANJERSKI	JERZY	M	841	1940	M 70 i więcej	2	POLSKA	BYDGOSZCZ	ROLLERBYD			KUJ-POM	10	1:01:06	9,82 [km/h]	06:07 [min/km]	1:00:40
1066	612	LEWANDOWSKA	ANNA	K	225	1976	K 30-39	94	POLSKA	TORUŃ			KUJ-POM	10	1:01:06	9,82 [km/h]	06:07 [min/km]	1:00:21	
1067	661	ŁOPACIŃSKA	ELIZA	K	226	1977	K 30-39	95	POLSKA	BRZOZÓWKA			KUJ-POM	10	1:01:08	9,81 [km/h]	06:07 [min/km]	1:00:50	
1068	92	BROŻEK	DOMINIKA	K	227	1982	K 30-39	96	POLSKA	TORUŃ			KUJ-POM	10	1:01:09	9,81 [km/h]	06:07 [min/km]	0:59:58	
1069	1382	FISZER	JULITA	K	228	1985	K 20-29	79	POLSKA	GDAŃSK	PGB SPORTOWA PACZKA			KUJ-POM	10	1:01:12	9,80 [km/h]	06:07 [min/km]	1:00:55
1070	921	PRUSS	BEATA	K	229	1970	K 40-49	42	POLSKA	TORUŃ			KUJ-POM	10	1:01:13	9,80 [km/h]	06:07 [min/km]	1:00:41	
1071	150	CZAPIEWSKI	MACIEJ	M	842	1961	M 50-59	72	POLSKA	BRODNICA			KUJ-POM	10	1:01:20	9,78 [km/h]	06:08 [min/km]	1:00:37	
1072	1242	WIADEREK	SŁAWOMIR	M	843	1959	M 50-59	73	POLSKA	WARSZAWA	PĘDZĄCE ŻÓŁWIE			10	1:01:20	9,78 [km/h]	06:08 [min/km]	1:00:32	
1073	1301	WOŹNIAK	WERONIKA	K	230	1991	K 20-29	80	POLSKA	WIELKA NIESZAWKA			10	1:01:23	9,77 [km/h]	06:08 [min/km]	1:00:16		
1074	969	ROSOCHOWICZ	SZYMON	M	844	1991	M 20-29	205	POLSKA	PRZYSIEK	SZYBKIE TRAMPKI			KUJ-POM	10	1:01:25	9,77 [km/h]	06:08 [min/km]	1:00:54
1075	566	KUCZMARSKA	KATARZYNA	K	231	1991	K 20-29	81	POLSKA	TORUŃ	SZYBKIE TRAMPKI			KUJ-POM	10	1:01:25	9,77 [km/h]	06:08 [min/km]	1:00:54
1076	428	KARPIŃSKI	MATEUSZ	M	845	1990	M 20-29	206	POLSKA	TORUŃ			KUJ-POM	10	1:01:32	9,75 [km/h]	06:09 [min/km]	1:00:29	
1077	43	BELKOWSKA VEL KAMIŃSKA	DOROTA	K	232	1968	K 40-49	43	POLSKA	TORUŃ			KUJ-POM	10	1:01:34	9,75 [km/h]	06:09 [min/km]	1:00:30	
1078	1289	WOJCIECHOWSKI	ROBERT	M	846	1989	M 20-29	207	POLSKA	TORUŃ			KUJ-POM	10	1:01:38	9,73 [km/h]	06:10 [min/km]	1:00:32	
1079	308	GRZEGORZEWSKI	KRZYSZTOF	M	847	1988	M 20-29	208	POLSKA	BYDGOSZCZ			KUJ-POM	10	1:01:42	9,72 [km/h]	06:10 [min/km]	1:00:34	
1080	646	ŁASKI	MACIEJ	M	848	1985	M 20-29	209	POLSKA	BYDGOSZCZ			KUJ-POM	10	1:01:43	9,72 [km/h]	06:10 [min/km]	1:00:36	
1081	1281	WŁODARCZYK	ALEKSANDER	M	849	1994	M 20-29	210	POLSKA	MAŁA NIESZAWKA	BBL TORUŃ			KUJ-POM	10	1:01:44	9,72 [km/h]	06:10 [min/km]	1:00:51
1082	803	NOWAKOWSKA	EDYTA	K	233	1992	K 20-29	82	POLSKA	MORĄG			10	1:01:48	9,71 [km/h]	06:11 [min/km]	1:00:47		
1083	567	KUDUK	MARCIN	M	850	1977	M 30-39	343	POLSKA	TORUŃ			KUJ-POM	10	1:01:51	9,70 [km/h]	06:11 [min/km]	1:00:55	
1084	1306	WÓJCIK	KATARZYNA	K	234	1992	K 20-29	83	POLSKA	ŁÓDŹ			10	1:01:54	9,69 [km/h]	06:11 [min/km]	1:01:06		
1085	339	JACZUN	ARKADIUSZ	M	851	1983	M 30-39	344	POLSKA	TORUŃ			KUJ-POM	10	1:01:57	9,69 [km/h]	06:12 [min/km]	1:00:40	
1086	875	PIEKARSKI	ARKADIUSZ	M	852	1981	M 30-39	345	POLSKA	BYDGOSZCZ			KUJ-POM	10	1:01:59	9,68 [km/h]	06:12 [min/km]	1:00:59	
1087	687	MALINOWSKI	MARCIN	M	853	1990	M 20-29	211	POLSKA	TORUŃ			KUJ-POM	10	1:02:05	9,66 [km/h]	06:12 [min/km]	1:01:09	
1088	563	KUCZKOWSKA	EMILIA	K	235	1978	K 30-39	97	POLSKA	TORUŃ			KUJ-POM	10	1:02:06	9,66 [km/h]	06:13 [min/km]	1:01:18	
1089	1166	ŚMIGIELSKA	EMILIA	K	236	1986	K 20-29	84	POLSKA	TORUŃ			KUJ-POM	10	1:02:11	9,65 [km/h]	06:13 [min/km]	1:01:10	

## „10 km Run Toruń” - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Miejsce: Toruń - 2014-05-03

Organizator: „Stowarzyszenie Run To Run”, Współorganizator: „Stowarzyszenie Iron Help”



Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. wiek.	Kraj	Miejscowość	Klub	KUJ-POM	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km	Czas netto
1090	479	KOŁB	JAROSŁAW	M	854	1965	M 40-49	195	POLSKA	POZNAN	OLORUNNER		10	1:02:15	9,64 [km/h]	06:14 [min/km]	1:01:43
1091	529	KRAJEWSKA	MICHALINA	K	237	1995	K 0-19	1	POLSKA	CIECHOCINEK		KUJ-POM	10	1:02:16	9,64 [km/h]	06:14 [min/km]	1:01:15
1092	65	BŁASZKIEWICZ	MARTA	K	238	1983	K 30-39	98	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:02:17	9,63 [km/h]	06:14 [min/km]	1:01:32
1093	658	ŁOBODA	ANNA	K	239	1986	K 20-29	85	POLSKA	ŁĄŻYŃ	CPP TORUŃ-PACIFIC		10	1:02:18	9,63 [km/h]	06:14 [min/km]	1:01:42
1094	524	KOZŁOWSKA	MALWINA	K	240	1997	K 0-19	2	POLSKA	GDYNIA			10	1:02:19	9,63 [km/h]	06:14 [min/km]	1:01:04
1095	525	KOZŁOWSKA	MONIKA	K	241	1993	K 20-29	86	POLSKA	GDYNIA			10	1:02:19	9,63 [km/h]	06:14 [min/km]	1:01:04
1096	1100	SUCHECKA	AGNIESZKA	K	242	1974	K 40-49	44	POLSKA	KARCZEW			10	1:02:25	9,61 [km/h]	06:15 [min/km]	1:01:50
1097	270	GŁOWIŃSKI	PAWEŁ	M	855	1981	M 30-39	346	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:02:28	9,61 [km/h]	06:15 [min/km]	1:01:43
1098	895	PŁOSKA	ELŻBIETA	K	243	1970	K 40-49	45	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:02:29	9,60 [km/h]	06:15 [min/km]	1:01:53
1099	919	PRÓCHNIAK	NATALIA	K	244	1983	K 30-39	99	POLSKA	TORUŃ	BBL TORUŃ	KUJ-POM	10	1:02:31	9,60 [km/h]	06:15 [min/km]	1:01:14
1100	1126	SZCZEPKOWSKA	JOANNA	K	245	1971	K 40-49	46	POLSKA	TORUŃ	BBL TORUŃ	KUJ-POM	10	1:02:34	9,59 [km/h]	06:15 [min/km]	1:01:42
1101	847	PADEREWSKI	MICHAŁ	M	856	1977	M 30-39	347	POLSKA	TORUŃ	GEOTECHNICA	KUJ-POM	10	1:02:35	9,59 [km/h]	06:15 [min/km]	1:01:21
1102	1369	ŻUCHOWSKI	ANDRZEJ	M	857	1952	M 60-69	16	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:02:36	9,58 [km/h]	06:16 [min/km]	1:01:53
1103	397	KACPERSKA	DAGMARA	K	246	1984	K 30-39	100	POLSKA	ŁÓDŹ			10	1:02:37	9,58 [km/h]	06:16 [min/km]	1:01:23
1104	447	KLAMANN	PAWEŁ	M	858	1988	M 20-29	212	POLSKA	TORUŃ	GEOTECHNICA	KUJ-POM	10	1:02:43	9,57 [km/h]	06:16 [min/km]	1:01:33
1105	390	TOTOŃ	DARIA	K	247	1993	K 20-29	87	POLSKA	NAKŁO NAD NOTECIĄ		KUJ-POM	10	1:02:45	9,56 [km/h]	06:16 [min/km]	1:01:58
1106	444	KISIELEWSKA	IZABELA	K	248	1976	K 30-39	101	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:02:47	9,56 [km/h]	06:17 [min/km]	1:02:35
1107	823	OLSZEWSKA-SIOMA	DOROTA	K	249	1968	K 40-49	47	POLSKA	GRĘBOCIN	W&W TEAM	KUJ-POM	10	1:02:47	9,56 [km/h]	06:17 [min/km]	1:01:47
1108	1395	GARKOWSKA	MAŁGORZATA	K	250	1984	K 30-39	102	POLSKA	TORUŃ	0	KUJ-POM	10	1:02:48	9,55 [km/h]	06:17 [min/km]	1:02:38
1109	67	BOCHOCKA	MONIKA	K	251	1983	K 30-39	103	POLSKA	TORUŃ	BULL RACING TEAM	KUJ-POM	10	1:02:50	9,55 [km/h]	06:17 [min/km]	1:02:50
1110	844	OZGA	RADOSŁAW	M	859	1971	M 40-49	196	POLSKA	KOPANINO	STOWARZYSZENIE ZIELONY KĄT	KUJ-POM	10	1:02:53	9,54 [km/h]	06:17 [min/km]	1:02:13
1111	299	GRAMOWSKI	MACIEJ	M	860	1976	M 30-39	348	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:02:54	9,54 [km/h]	06:17 [min/km]	1:01:59
1112	1420	SŁOWIŃSKI	JAKUB	M	861	1993	M 20-29	213	POLSKA	MIERZĘCICE			10	1:02:56	9,53 [km/h]	06:18 [min/km]	1:01:39
1113	1123	SZALEWSKA-URBAŃSKA	MAŁGORZATA	K	252	1974	K 40-49	48	POLSKA	TORUŃ	KROK ZA GROSZ	KUJ-POM	10	1:02:59	9,53 [km/h]	06:18 [min/km]	1:02:08
1114	1258	WILMANOWICZ	EWA	K	253	1984	K 30-39	104	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:02:59	9,53 [km/h]	06:18 [min/km]	1:02:09
1115	1452	POLAŃSKI	JAN	M	862	1943	M 70 i więcej	3	POL	BYDGOSZCZ	CIEPŁOŁUD	KUJ-POM	10	1:03:04	9,51 [km/h]	06:18 [min/km]	1:01:59
1116	1098	STRZAŁKOWSKI	MARCIN	M	863	1983	M 30-39	349	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:03:08	9,50 [km/h]	06:19 [min/km]	1:01:55
1117	1122	SZAJ	MICHAŁ	M	864	1988	M 20-29	214	POLSKA	WĄGROWIEC		KUJ-POM	10	1:03:11	9,50 [km/h]	06:19 [min/km]	1:02:01
1118	227	ETTER	WOJCIECH	M	865	1982	M 30-39	350	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:03:14	9,49 [km/h]	06:19 [min/km]	1:03:12
1119	319	HADAŁA	DOROTA	K	254	1973	K 40-49	49	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:03:15	9,49 [km/h]	06:19 [min/km]	1:02:22
1120	1094	STOPA	MACIEJ	M	866	1970	M 40-49	197	POLSKA	GDAŃSK		KUJ-POM	10	1:03:18	9,48 [km/h]	06:20 [min/km]	1:02:23
1121	379	JEDYNAK	EUNIKA	K	255	1987	K 20-29	88	POLSKA	TORUŃ	JEDYNAKI TEAM	KUJ-POM	10	1:03:18	9,48 [km/h]	06:20 [min/km]	1:02:20
1122	911	PORAZIŃSKA	VIKTORIA	K	256	1976	K 30-39	105	POLSKA	BYDGOSZCZ		KUJ-POM	10	1:03:20	9,47 [km/h]	06:20 [min/km]	1:02:43

## „10 km Run Toruń” - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Miejsce: Toruń - 2014-05-03

Organizator: „Stowarzyszenie Run To Run”, Współorganizator: „Stowarzyszenie Iron Help”



Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. wiek.	Kraj	Miejscowość	Klub	KUJ- POM	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km	Czas netto
1123	618	LEWANDOWSKI	JAKUB	M	867	1989	M 20-29	215	POLSKA	TORUŃ	FAKTIKO ARMIA	KUJ-POM	10	1:03:22	9,47 [km/h]	06:20 [min/km]	1:02:18
1124	1138	SZUBIELSKI	MACIEJ	M	868	1982	M 30-39	351	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:03:22	9,47 [km/h]	06:20 [min/km]	1:02:09
1125	383	JERCHA	ALEKSANDRA	K	257	1994	K 20-29	89	POLSKA	GNIEWKOWO		KUJ-POM	10	1:03:23	9,47 [km/h]	06:20 [min/km]	1:02:44
1126	1021	SIKORA	KATARZYNA	K	258	1968	K 40-49	50	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:03:27	9,46 [km/h]	06:21 [min/km]	1:02:04
1127	1047	SMUCZYŃSKA	KAROLINA	K	259	1973	K 40-49	51	POLSKA	KOWALE	IRONTEAM3CITY		10	1:03:31	9,45 [km/h]	06:21 [min/km]	1:02:32
1128	640	LUCIŃSKI	ŁUKASZ	M	869	1990	M 20-29	216	POLSKA	PŁOCK			10	1:03:34	9,44 [km/h]	06:21 [min/km]	1:02:27
1129	1043	SLICZNER-KOSLACZ	SYLWIA	K	260	1976	K 30-39	106	POLSKA	ŁYSOMICIE		KUJ-POM	10	1:03:36	9,43 [km/h]	06:22 [min/km]	1:02:52
1130	778	NAPIERSKA	ANNA	K	261	1976	K 30-39	107	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:03:37	9,43 [km/h]	06:22 [min/km]	1:02:52
1131	959	ROGOZIŃSKA	ANGELIKA	K	262	1975	K 30-39	108	POLSKA	ŁYSOMICIE		KUJ-POM	10	1:03:37	9,43 [km/h]	06:22 [min/km]	1:02:54
1132	737	MIELCZAREK	JOANNA	K	263	1973	K 40-49	52	POLSKA	ŻNIN		KUJ-POM	10	1:03:44	9,41 [km/h]	06:22 [min/km]	1:03:31
1133	946	RAUCHFLEISZ	ANDRZEJ	M	870	1970	M 40-49	198	POLSKA	ALEKSANDRÓW KUJ.	POSH PANCAKES	KUJ-POM	10	1:03:46	9,41 [km/h]	06:23 [min/km]	1:02:39
1134	1054	SOBISIAK	MONIKA	K	264	1983	K 30-39	109	POLSKA	LUBOŃ	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA		10	1:03:52	9,39 [km/h]	06:23 [min/km]	1:03:14
1135	309	GRZELAK	MARCIN	M	871	1975	M 30-39	352	POLSKA	GŁOGOWO		KUJ-POM	10	1:03:53	9,39 [km/h]	06:23 [min/km]	1:02:52
1136	1055	SOBISIAK	WALDEMAR	M	872	1972	M 40-49	199	POLSKA	LUBOŃ	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA		10	1:03:54	9,39 [km/h]	06:23 [min/km]	1:03:15
1137	913	PRABUCKI	ANDRZEJ	M	873	1961	M 50-59	74	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:04:02	9,37 [km/h]	06:24 [min/km]	1:03:14
1138	1168	ŚWIĄDER	ANNA	K	265	1984	K 30-39	110	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:04:03	9,37 [km/h]	06:24 [min/km]	1:03:00
1139	277	GOLBA	ARTUR	M	874	1975	M 30-39	353	POLSKA	GDAŃSK	EU4YA G&S	KUJ-POM	10	1:04:04	9,37 [km/h]	06:24 [min/km]	1:03:10
1140	749	MISIASZEK	ELIZA	K	266	1968	K 40-49	53	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:04:04	9,37 [km/h]	06:24 [min/km]	1:03:31
1141	1137	SZTYMA	ALDONA	K	267	1967	K 40-49	54	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:04:05	9,36 [km/h]	06:24 [min/km]	1:03:28
1142	993	RYBICKI	MATEUSZ	M	875	1986	M 20-29	217	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:04:12	9,35 [km/h]	06:25 [min/km]	1:03:14
1143	1090	STĘPNIIEWSKI	SEBASTIAN	M	876	1980	M 30-39	354	POLSKA	ŁÓDŹ	SPORTGAS PGNIGO!		10	1:04:16	9,34 [km/h]	06:26 [min/km]	1:03:15
1144	786	NEUMANN	JOANNA	K	268	1986	K 20-29	90	POLSKA	GDAŃSK		KUJ-POM	10	1:04:18	9,33 [km/h]	06:26 [min/km]	1:03:41
1145	474	KOCBUCH	KASIA	K	269	1981	K 30-39	111	POLSKA	KOLBUDY			10	1:04:18	9,33 [km/h]	06:26 [min/km]	1:03:42
1146	937	RACZKOWSKA	MAŁGORZATA	K	270	1965	K 40-49	55	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:04:21	9,32 [km/h]	06:26 [min/km]	1:03:33
1147	184	DERKOWSKA	WERONIKA	K	271	1984	K 30-39	112	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:04:28	9,31 [km/h]	06:27 [min/km]	1:02:46
1148	388	JORDANOWSKA	DOROTA	K	272	1966	K 40-49	56	POLSKA	BYDGOSZCZ		KUJ-POM	10	1:04:34	9,29 [km/h]	06:27 [min/km]	1:03:44
1149	997	RZEŹNIK	AGNIESZKA	K	273	1986	K 20-29	91	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:04:39	9,28 [km/h]	06:28 [min/km]	1:03:38
1150	1198	TYBUSZEWSKI	MACIEJ	M	877	1996	M 0-19	11	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:04:40	9,28 [km/h]	06:28 [min/km]	1:04:30
1151	500	KOŚCIAŃCZUK-GÓRCZYŃSKA	MARLENA	K	274	1973	K 40-49	57	POLSKA	WISTKA KRÓLEWSKA			10	1:04:42	9,27 [km/h]	06:28 [min/km]	1:03:40
1152	741	MIERZEJEWSKI	RAFAŁ	M	878	1984	M 30-39	355	POLSKA	PRUSZCZ GDAŃSKI	FC BAYERN MONACHIUM		10	1:04:43	9,27 [km/h]	06:28 [min/km]	1:03:36
1153	295	GRABOWSKA	ANNA	K	275	1979	K 30-39	113	POLSKA	WARSZAWA			10	1:04:44	9,27 [km/h]	06:28 [min/km]	1:03:39
1154	229	FETKE	FABIANA	K	276	1974	K 40-49	58	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:04:44	9,27 [km/h]	06:28 [min/km]	1:03:39
1155	453	KLIMIUK	KINGA	K	277	1990	K 20-29	92	POLSKA	OLSZTYN			10	1:04:50	9,25 [km/h]	06:29 [min/km]	1:04:32

## „10 km Run Toruń” - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Miejsce: Toruń - 2014-05-03

Organizator: „Stowarzyszenie Run To Run”, Współorganizator: „Stowarzyszenie Iron Help”



Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. wiek.	Kraj	Miejscowość	Klub	KUJ-POM	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km	Czas netto
1156	283	GORTAT	ADAM	M	879	1981	M 30-39	356	POLSKA	SŁUPSK	KAJMAN TEAM SŁUPSK		10	1:04:51	9,25 [km/h]	06:29 [min/km]	1:04:18
1157	1012	SERAFIN	PAWEŁ	M	880	1970	M 40-49	200	POLSKA	WARZYMICE			10	1:04:51	9,25 [km/h]	06:29 [min/km]	1:03:48
1158	284	GORTAT	EWELINA	K	278	1986	K 20-29	93	POLSKA	SŁUPSK	KAJMAN TEAM SŁUPSK		10	1:04:51	9,25 [km/h]	06:29 [min/km]	1:04:18
1159	1277	WITCZAK	JOANNA	K	279	1976	K 30-39	114	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:04:53	9,25 [km/h]	06:29 [min/km]	1:04:16
1160	224	DZIĘCIOŁ	BEATA	K	280	1974	K 40-49	59	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:04:53	9,25 [km/h]	06:29 [min/km]	1:04:16
1161	64	BŁASZCZYK	NATALIA	K	281	1990	K 20-29	94	POLSKA	GDAŃSK	EU4YA GOLDBERG&SONS	KUJ-POM	10	1:05:05	9,22 [km/h]	06:30 [min/km]	1:04:11
1162	816	OLEWIECKI	ADAM	M	881	1982	M 30-39	357	POLSKA	WARSZAWA			10	1:05:06	9,22 [km/h]	06:31 [min/km]	1:04:01
1163	815	OLEWIECKA	AGNIESZKA	K	282	1984	K 30-39	115	POLSKA	WARSZAWA			10	1:05:06	9,22 [km/h]	06:31 [min/km]	1:04:01
1164	403	KALINOWSKA	MAŁGORZATA	K	283	1974	K 40-49	60	POLSKA	WARSZAWA			10	1:05:08	9,21 [km/h]	06:31 [min/km]	1:04:17
1165	870	PIANOWSKA	EWA	K	284	1959	K 50-59	10	POLSKA	BYDGOSZCZ	BIURO INŻYNIERII ŚRODOWISKA	KUJ-POM	10	1:05:25	9,17 [km/h]	06:32 [min/km]	1:04:22
1166	1071	STACHOWSKA	PAULINA	K	285	1982	K 30-39	116	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:05:33	9,15 [km/h]	06:33 [min/km]	1:05:08
1167	974	RÓŻAŃSKA	MAGDALENA	K	286	1983	K 30-39	117	POLSKA	TORUŃ	MADZIA BIEGA TEAM	KUJ-POM	10	1:05:33	9,15 [km/h]	06:33 [min/km]	1:05:09
1168	614	LEWANDOWSKA	BOGUMIŁA	K	287	1968	K 40-49	61	POLSKA	TORUŃ	ZSE	KUJ-POM	10	1:05:35	9,15 [km/h]	06:34 [min/km]	1:04:50
1169	621	LEWANDOWSKI	PIOTR	M	882	1961	M 50-59	75	POLSKA	TORUŃ	ZSE	KUJ-POM	10	1:05:36	9,15 [km/h]	06:34 [min/km]	1:04:50
1170	476	KOCHAŃSKA	MAGDA	K	288	1996	K 0-19	3	POLSKA	BUKOWIEC			10	1:05:37	9,14 [km/h]	06:34 [min/km]	1:04:27
1171	573	KULIŃSKA	DOROTA	K	289	1970	K 40-49	62	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:05:41	9,13 [km/h]	06:34 [min/km]	1:04:39
1172	1404	ŻEBERKIEWICZ	ALEKSANDRA	K	290	1980	K 30-39	118	POLSKA	GDAŃSK		KUJ-POM	10	1:05:43	9,13 [km/h]	06:34 [min/km]	1:04:51
1173	838	OSTROWSKA	AGATA	K	291	1980	K 30-39	119	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:05:50	9,11 [km/h]	06:35 [min/km]	1:04:58
1174	350	JANCZARSKA	BEATA	K	292	1969	K 40-49	63	POLSKA	TORUŃ	BUDLEX	KUJ-POM	10	1:05:52	9,11 [km/h]	06:35 [min/km]	1:05:16
1175	613	LEWANDOWSKA	ANNA	K	293	1968	K 40-49	64	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:06:04	9,08 [km/h]	06:36 [min/km]	1:05:01
1176	1115	SYGUŁA	LESZEK	M	883	1973	M 40-49	201	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:06:07	9,07 [km/h]	06:37 [min/km]	1:04:55
1177	354	JANIK	MIROSLAW	M	884	1969	M 40-49	202	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:06:13	9,06 [km/h]	06:37 [min/km]	1:05:49
1178	515	KOWALSKA	EDYTA	K	294	1975	K 30-39	120	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:06:15	9,06 [km/h]	06:37 [min/km]	1:05:08
1179	458	KLOSKA	KAZIMIERZ	M	885	1944	M 70 i więcej	4	POLSKA	BYTÓW	KS STOLEM		10	1:06:24	9,04 [km/h]	06:38 [min/km]	1:06:15
1180	1360	ZIÓLKOWSKI	JÓZEF	M	886	1958	M 50-59	76	POLSKA	TORUŃ	TS OPATRUNKI	KUJ-POM	10	1:06:29	9,02 [km/h]	06:39 [min/km]	1:06:06
1181	871	PIANOWSKI	MAREK	M	887	1958	M 50-59	77	POLSKA	BYDGOSZCZ	BIURO INŻYNIERII ŚRODOWISKA	KUJ-POM	10	1:06:32	9,02 [km/h]	06:39 [min/km]	1:05:20
1182	996	RZEPKA	JAKUB	M	888	1986	M 20-29	218	POLSKA	CHOCZ			10	1:06:33	9,02 [km/h]	06:39 [min/km]	1:05:35
1183	1303	WOŹNICA	ANNA	K	295	1987	K 20-29	95	POLSKA	TORUŃ	LETS-SPORT.PL	KUJ-POM	10	1:06:38	9,00 [km/h]	06:40 [min/km]	1:05:26
1184	326	HENCLEWSKA	EWA	K	296	1955	K 50-59	11	POLSKA	INOWROCŁAW		KUJ-POM	10	1:06:44	8,99 [km/h]	06:40 [min/km]	1:05:48
1185	142	CYBULSKI	JAROSŁAW	M	889	1965	M 40-49	203	POLSKA	PŁOCK	NIGHT RUNNERS PŁOCK		10	1:06:52	8,97 [km/h]	06:41 [min/km]	1:05:55
1186	657	LĘGOWSKI	SŁAWOMIR	M	890	1983	M 30-39	358	POLSKA	CIECHOCIN		KUJ-POM	10	1:06:54	8,97 [km/h]	06:41 [min/km]	1:05:38
1187	858	PASZEK	KATARZYNA	K	297	1987	K 20-29	96	POLSKA	47		KUJ-POM	10	1:06:54	8,97 [km/h]	06:41 [min/km]	1:05:38
1188	438	KAŹMIERSKA	AGNIESZKA	K	298	1978	K 30-39	121	POLSKA	TORUŃ	GEOTECHNICA	KUJ-POM	10	1:06:57	8,96 [km/h]	06:42 [min/km]	1:05:47

## „10 km Run Toruń” - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Miejsce: Toruń - 2014-05-03

Organizator: „Stowarzyszenie Run To Run”, Współorganizator: „Stowarzyszenie Iron Help”



Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. wiek.	Kraj	Miejscowość	Klub	KUJ- POM	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km	Czas netto
1189	835	OSTANIEWICZ	KAMILA	K	299	1988	K 20-29	97	POLSKA	CZARNOWO			10	1:06:58	8,96 [km/h]	06:42 [min/km]	1:06:20
1190	1384	JASIŃSKI	KRZYSZTOF	M	891	1971	M 40-49	204	POLSKA	TORUŃ	UKS KOPERNIK GRUDZIĄDZ	KUJ-POM	10	1:07:00	8,96 [km/h]	06:42 [min/km]	1:05:47
1191	880	PIETKIEWICZ	AGATA	K	300	1989	K 20-29	98	POLSKA	GDYNIA	SEKSI CZIKK TEAM		10	1:07:07	8,94 [km/h]	06:43 [min/km]	1:06:03
1192	60	BLEDNICKI	ARTUR	M	892	1986	M 20-29	219	POLSKA	TORUŃ	START TORUŃ	KUJ-POM	10	1:07:12	8,93 [km/h]	06:43 [min/km]	1:07:05
1193	274	GNATOWSKA	ALICJA	K	301	1996	K 0-19	4	POLSKA	CIECHANÓW			10	1:07:27	8,90 [km/h]	06:45 [min/km]	1:06:46
1194	810	OLCZAK	ALEKSANDRA	K	302	1984	K 30-39	122	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:07:33	8,88 [km/h]	06:45 [min/km]	1:07:21
1195	941	RADLIŃSKA	MAGDALENA	K	303	1978	K 30-39	123	POLSKA	INOWROCŁAW		KUJ-POM	10	1:07:37	8,87 [km/h]	06:46 [min/km]	1:06:34
1196	291	GÓRSKA	JOANNA	K	304	1981	K 30-39	124	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:07:48	8,85 [km/h]	06:47 [min/km]	1:07:21
1197	1443	MICHALSKA	MARTA	K	305	1989	K 20-29	99	POLSKA	TORUŃ	ZYTKOWSCY TEAM	KUJ-POM	10	1:07:49	8,85 [km/h]	06:47 [min/km]	1:06:51
1198	1181	TEKLIŃSKI	BOGDAN	M	893	1974	M 40-49	205	POLSKA	PŁOCK			10	1:08:03	8,82 [km/h]	06:48 [min/km]	1:06:48
1199	987	RUSZKOWSKA	EWA	K	306	1966	K 40-49	65	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:08:24	8,77 [km/h]	06:50 [min/km]	1:07:40
1200	19	BALEWSKA	JUSTYNA	K	307	1978	K 30-39	125	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:08:24	8,77 [km/h]	06:50 [min/km]	1:07:39
1201	20	BALEWSKI	TOMASZ	M	894	1978	M 30-39	359	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:08:24	8,77 [km/h]	06:50 [min/km]	1:07:38
1202	275	GNATOWSKA	MARIA	K	308	1990	K 20-29	100	POLSKA	CIECHANÓW			10	1:08:27	8,77 [km/h]	06:51 [min/km]	1:07:45
1203	273	GLUSZKIEWICZ	JAKUB	M	895	1982	M 30-39	360	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:08:29	8,76 [km/h]	06:51 [min/km]	1:08:18
1204	24	BANASZEWSKA	JOANNA	K	309	1977	K 30-39	126	POLSKA	WARSZAWA			10	1:08:30	8,76 [km/h]	06:51 [min/km]	1:07:51
1205	1336	ZAJĄKAŁA	ALINA	K	310	1982	K 30-39	127	POLSKA	JÓZEFOSŁAW			10	1:08:33	8,75 [km/h]	06:51 [min/km]	1:07:51
1206	534	KRAWCZYK	PRZEMYSŁAW	M	896	1986	M 20-29	220	POLSKA	BYDGOSZCZ		KUJ-POM	10	1:08:54	8,71 [km/h]	06:53 [min/km]	1:08:07
1207	846	PACIOREK	MAREK	M	897	1957	M 50-59	78	POLSKA	POPOWO-LETNISKO	26 WOG		10	1:08:57	8,70 [km/h]	06:54 [min/km]	1:08:19
1208	663	ŁOWICKI	MARCIN	M	898	1985	M 20-29	221	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:08:59	8,70 [km/h]	06:54 [min/km]	1:08:32
1209	924	PRZYBYŁO	LESZEK	M	899	1981	M 30-39	361	POLSKA	PAKOŚĆ	GRUPA TRZYMAJĄCA WAZĘ	KUJ-POM	10	1:09:02	8,69 [km/h]	06:54 [min/km]	1:07:52
1210	976	RÓŻAŃSKI	KAROL	M	900	1982	M 30-39	362	POLSKA	ŁYSOMICIE	GRUPA TRZYMAJĄCA WAZĘ	KUJ-POM	10	1:09:03	8,69 [km/h]	06:54 [min/km]	1:07:54
1211	1440	SZULIST	KAZIMIERZ	M	901	1980	M 30-39	363	POLSKA	BYDGOSZCZ	CF 163	KUJ-POM	10	1:09:17	8,66 [km/h]	06:56 [min/km]	1:08:33
1212	597	LADORUCKA	ANNA	K	311	1972	K 40-49	66	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:09:18	8,66 [km/h]	06:56 [min/km]	1:08:43
1213	807	NOWAK-SIPAK	PAULINA	K	312	1986	K 20-29	101	POLSKA	TORUŃ	3WAY DYNAMICZNE CENTRUM JEZYKOWE	KUJ-POM	10	1:09:18	8,66 [km/h]	06:56 [min/km]	1:08:13
1214	1024	SIPAK	TOMASZ	M	902	1980	M 30-39	364	POLSKA	TORUŃ	MAXIMUS BROKER	KUJ-POM	10	1:09:20	8,65 [km/h]	06:56 [min/km]	1:08:16
1215	572	KULIGOWSKA	ANGELIKA	K	313	1988	K 20-29	102	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:09:31	8,63 [km/h]	06:57 [min/km]	1:08:22
1216	13	ARIAS MOLIZ	ISABEL	K	314	1980	K 30-39	128	HISZPANIA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:09:40	8,61 [km/h]	06:58 [min/km]	1:09:06
1217	594	LABUDA	BARTOSZ	M	903	1986	M 20-29	222	POLSKA	TORUŃ	CPP TORUŃ-PACIFIC	KUJ-POM	10	1:09:44	8,60 [km/h]	06:58 [min/km]	1:09:05
1218	314	GUMOWSKA	ANNA	K	315	1992	K 20-29	103	POLSKA	TORUŃ	GUMISIE	KUJ-POM	10	1:09:47	8,60 [km/h]	06:59 [min/km]	1:09:01
1219	316	GUMOWSKI	JACEK	M	904	1958	M 50-59	79	POLSKA	TORUŃ	GUMISIE	KUJ-POM	10	1:09:47	8,60 [km/h]	06:59 [min/km]	1:09:01
1220	315	GUMOWSKA	MIROŚLAWA	K	316	1960	K 50-59	12	POLSKA	TORUŃ	GUMISIE	KUJ-POM	10	1:09:48	8,60 [km/h]	06:59 [min/km]	1:09:02
1221	1229	WAŚNIEWSKI	PIOTR	M	905	1984	M 30-39	365	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:09:55	8,58 [km/h]	07:00 [min/km]	1:07:18

## „10 km Run Toruń” - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Miejsce: Toruń - 2014-05-03

Organizator: „Stowarzyszenie Run To Run”, Współorganizator: „Stowarzyszenie Iron Help”



Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. wiek.	Kraj	Miejscowość	Klub	KUJ-POM	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km	Czas netto
1222	496	KORYCKA	WERONIKA	K	317	1987	K 20-29	104	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:09:57	8,58 [km/h]	07:00 [min/km]	1:09:20
1223	50	BIADUŃ	KASIA	K	318	1980	K 30-39	129	POLSKA	TORUŃ	RUNNING SUCKS	KUJ-POM	10	1:09:58	8,58 [km/h]	07:00 [min/km]	1:09:06
1224	867	PERDJON	JOANNA	K	319	1968	K 40-49	67	POLSKA	TORUŃ	LASSAR TEAM	KUJ-POM	10	1:10:05	8,56 [km/h]	07:00 [min/km]	1:09:29
1225	599	LAMPARSKA	MARIOLA	K	320	1958	K 50-59	13	POLSKA	SZUCIE			10	1:10:07	8,56 [km/h]	07:01 [min/km]	1:09:01
1226	1451	RASIELEWSKI	ZBIGNIEW	M	906	1979	M 30-39	366	POL	TORUŃ			10	1:10:08	8,56 [km/h]	07:01 [min/km]	1:08:55
1227	677	MAJEWSKI	JAN	M	907	1945	M 60-69	17	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:10:08	8,56 [km/h]	07:01 [min/km]	1:09:02
1228	327	HENCLEWSKI	WOJCIECH	M	908	1956	M 50-59	80	POLSKA	INOWROCŁAW		KUJ-POM	10	1:10:11	8,55 [km/h]	07:01 [min/km]	1:09:15
1229	1030	SKARŻYŃSKA	BEATA	K	321	1974	K 40-49	68	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:10:11	8,55 [km/h]	07:01 [min/km]	1:08:59
1230	1178	TAMIŁOWSKA	IZABELA	K	322	1987	K 20-29	105	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:10:11	8,55 [km/h]	07:01 [min/km]	1:08:59
1231	1434	MIESZKALSKA	MAGDALENA	K	323	1974	K 40-49	69	POLSKA	TORUŃ	BBL TORUŃ	KUJ-POM	10	1:10:17	8,54 [km/h]	07:02 [min/km]	1:09:17
1232	480	KOŁODZIEJSKA	IWONA	K	324	1989	K 20-29	106	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:10:22	8,53 [km/h]	07:02 [min/km]	1:09:39
1233	502	KOŚNIK	JOANNA	K	325	1975	K 30-39	130	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:10:24	8,52 [km/h]	07:02 [min/km]	1:10:14
1234	456	KLISZCZAK- JEZIOR	MARTA	K	326	1981	K 30-39	131	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:10:27	8,52 [km/h]	07:03 [min/km]	1:09:38
1235	427	KARPIŃSKI	ADAM	M	909	1968	M 40-49	206	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:10:29	8,51 [km/h]	07:03 [min/km]	1:09:45
1236	426	KARPIŃSKA	AGNIESZKA	K	327	1970	K 40-49	70	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:10:29	8,51 [km/h]	07:03 [min/km]	1:09:45
1237	956	ROCHMIŃSKI	PRZEMYSŁAW	M	910	1971	M 40-49	207	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:10:42	8,49 [km/h]	07:04 [min/km]	1:09:27
1238	239	FUDAŁA	MAREK	M	911	1955	M 50-59	81	POLSKA	WARSZAWA			10	1:10:46	8,48 [km/h]	07:05 [min/km]	1:09:47
1239	1264	WIŚNIEWSKA	JOANNA	K	328	1969	K 40-49	71	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:10:53	8,46 [km/h]	07:05 [min/km]	1:10:13
1240	1347	ZDROJEWSKA	WIESŁAWA	K	329	1979	K 30-39	132	POLSKA	LIPNO		KUJ-POM	10	1:11:08	8,43 [km/h]	07:07 [min/km]	1:10:19
1241	432	KATARZYNA KULIŃSKA	KATARZYNA	K	330	1985	K 20-29	107	POLSKA	BYDGOSZCZ	WWW.MALEJUDO.PL	KUJ-POM	10	1:11:18	8,42 [km/h]	07:08 [min/km]	1:10:02
1242	575	KULIŃSKI	MATEUSZ	M	912	1984	M 30-39	367	POLSKA	BYDGOSZCZ	WWW.MALEJUDO.PL	KUJ-POM	10	1:11:18	8,42 [km/h]	07:08 [min/km]	1:10:02
1243	848	PAŁASZYŃSKA	KATARZYNA	K	331	1989	K 20-29	108	POLSKA	OSIELSKO		KUJ-POM	10	1:11:46	8,36 [km/h]	07:11 [min/km]	1:11:12
1244	704	MARCZAK	MONIKA	K	332	1980	K 30-39	133	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:11:46	8,36 [km/h]	07:11 [min/km]	1:10:37
1245	1234	WENECKA	JUSTYNA	K	333	1986	K 20-29	109	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:11:48	8,36 [km/h]	07:11 [min/km]	1:10:34
1246	1084	STAWSKA	GRAŻYNA	K	334	1979	K 30-39	134	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:11:58	8,34 [km/h]	07:12 [min/km]	1:11:06
1247	1085	STAWSKI	TOMASZ	M	913	1976	M 30-39	368	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:11:58	8,34 [km/h]	07:12 [min/km]	1:11:05
1248	359	JANKOWSKI	JACEK	M	914	1971	M 40-49	208	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:12:03	8,33 [km/h]	07:12 [min/km]	1:10:54
1249	358	JANKOWSKA	MANUELA	K	335	1997	K 0-19	5	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:12:03	8,33 [km/h]	07:12 [min/km]	1:10:54
1250	209	DRZEWUCCI	FRANCISZEK	M	915	1957	M 50-59	82	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:12:09	8,32 [km/h]	07:13 [min/km]	1:11:01
1251	556	KRZYŻANOWSKI	MARIUSZ	M	916	1971	M 40-49	209	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:12:13	8,31 [km/h]	07:13 [min/km]	1:11:13
1252	395	KABAŁA	JOANNA	K	336	1979	K 30-39	135	POLSKA	OTWOCK			10	1:12:14	8,31 [km/h]	07:13 [min/km]	1:11:16
1253	1189	TRĘDA	MARTA	K	337	1984	K 30-39	136	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:12:36	8,26 [km/h]	07:16 [min/km]	1:10:00
1254	1278	WITKOWSKA	MARIOLA	K	338	1971	K 40-49	72	POLSKA	RADOMIN			10	1:12:42	8,25 [km/h]	07:16 [min/km]	1:12:17

## „10 km Run Toruń” - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Miejsce: Toruń - 2014-05-03

Organizator: „Stowarzyszenie Run To Run”, Współorganizator: „Stowarzyszenie Iron Help”



Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. wiek.	Kraj	Miejscowość	Klub	KUJ-POM	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km	Czas netto
1255	1279	WITKOWSKA	SYLWIA	K	339	1990	K 20-29	110	POLSKA	RADOMIN			10	1:12:42	8,25 [km/h]	07:16 [min/km]	1:12:16
1256	798	NOWAK	DARIUSZ	M	917	1987	M 20-29	223	POLSKA	BOŻEWO			10	1:12:51	8,24 [km/h]	07:17 [min/km]	1:11:55
1257	1004	SAK	ARTUR	M	918	1996	M 0-19	12	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:12:52	8,23 [km/h]	07:17 [min/km]	1:12:29
1258	124	CHWIAŁKOWSKA	AGNIESZKA	K	340	1988	K 20-29	111	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:13:07	8,21 [km/h]	07:19 [min/km]	1:11:50
1259	1388	RATAJCZAK	MICHAŁ	M	919	1981	M 30-39	369	POLSKA	TORUŃ	COPERNICUS HOTEL	KUJ-POM	10	1:13:23	8,18 [km/h]	07:20 [min/km]	1:12:31
1260	1387	OLEJNICZAK	ALEKSANDRA	K	341	1989	K 20-29	112	POLSKA	TORUŃ	COPERNICUS TORUN HOTEL	KUJ-POM	10	1:13:23	8,18 [km/h]	07:20 [min/km]	1:12:32
1261	1386	MACIEJEWSKI	DARIUSZ	M	920	1975	M 30-39	370	POLSKA	TORUŃ	0	KUJ-POM	10	1:13:23	8,18 [km/h]	07:20 [min/km]	1:12:32
1262	1380	CACKOWSKI	MARIUSZ	M	921	1974	M 40-49	210	POLSKA	CZARŻE	COPERNICUSTORUN		10	1:13:25	8,17 [km/h]	07:20 [min/km]	1:12:33
1263	1144	SZYDŁOWSKA	ANNA	K	342	1966	K 40-49	73	POLSKA	TORUŃ	CELIACOOKING	KUJ-POM	10	1:13:59	8,11 [km/h]	07:24 [min/km]	1:13:07
1264	809	OCHNIO	MALWINA	K	343	1988	K 20-29	113	POLSKA	GDAŃSK	EU4YA G&S	KUJ-POM	10	1:14:05	8,10 [km/h]	07:24 [min/km]	1:13:14
1265	542	KRUK	BARTŁOMIEJ	M	922	1988	M 20-29	224	POLSKA	GDAŃSK	EU4YA	KUJ-POM	10	1:14:06	8,10 [km/h]	07:25 [min/km]	1:13:13
1266	840	OSTROWSKI	JAROSŁAW	M	923	1969	M 40-49	211	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:14:29	8,06 [km/h]	07:27 [min/km]	1:13:36
1267	8	ALABORSKA	JOANNA	K	344	1973	K 40-49	74	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:14:30	8,05 [km/h]	07:27 [min/km]	1:13:37
1268	493	KORCZAK	KAROLINA	K	345	1988	K 20-29	114	POLSKA	RUZIEC			10	1:14:36	8,04 [km/h]	07:28 [min/km]	1:13:46
1269	419	KANTORSKA	KLAUDIA	K	346	1996	K 0-19	6	POLSKA	GOLUB-DOBRZYŃ		KUJ-POM	10	1:14:36	8,04 [km/h]	07:28 [min/km]	1:13:46
1270	1413	NOWAK	MAGDALENA	K	347	1970	K 40-49	75	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:14:48	8,02 [km/h]	07:29 [min/km]	1:13:59
1271	944	RAJEWSKI	JANUSZ	M	924	1959	M 50-59	83	POLSKA	BARANOWO			10	1:14:52	8,01 [km/h]	07:29 [min/km]	1:14:10
1272	943	RAJEWSKA	ZUZANNA	K	348	1993	K 20-29	115	POLSKA	BARANOWO			10	1:14:52	8,01 [km/h]	07:29 [min/km]	1:14:09
1273	861	PAWŁOWSKA	KAMILA	K	349	1984	K 30-39	137	POLSKA	GRUDZIĄDZ	AKADEMIA BIEGANIA GRUDZIĄDZ	KUJ-POM	10	1:15:06	7,99 [km/h]	07:31 [min/km]	1:14:21
1274	147	CZAJKOWSKA	KAMILA	K	350	1976	K 30-39	138	POLSKA	GRUDZIĄDZ	AKADEMIA BIEGANIA GRUDZIĄDZ	KUJ-POM	10	1:15:07	7,99 [km/h]	07:31 [min/km]	1:14:22
1275	417	KANIEWSKA	HALINA	K	351	1968	K 40-49	76	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:15:45	7,92 [km/h]	07:34 [min/km]	1:15:14
1276	336	HULISZ	MONIKA	K	352	1975	K 30-39	139	POLSKA	INOWROCŁAW		KUJ-POM	10	1:16:00	7,89 [km/h]	07:36 [min/km]	1:15:09
1277	72	BOMASTEK	KATARZYNA	K	353	1989	K 20-29	116	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:16:25	7,85 [km/h]	07:39 [min/km]	1:15:42
1278	1414	MICHAŁOWSKI	MACIEJ	M	925	1976	M 30-39	371	POLSKA	ROZGARTY			10	1:16:50	7,81 [km/h]	07:41 [min/km]	1:15:41
1279	1173	ŚWIĘCICKI	PAWEŁ	M	926	1986	M 20-29	225	POLSKA	TORUŃ	STS TIMING - N.TEAM	KUJ-POM	10	1:17:13	7,77 [km/h]	07:43 [min/km]	1:15:52
1280	125	CHWIAŁKOWSKA	EWA	K	354	1963	K 50-59	14	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:17:22	7,76 [km/h]	07:44 [min/km]	1:16:05
1281	99	BUCZYŃSKA	MIROŚLAWA	K	355	1965	K 40-49	77	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:17:24	7,75 [km/h]	07:44 [min/km]	1:16:20
1282	127	CHWIAŁKOWSKI	WIESŁAW	M	927	1959	M 50-59	84	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:17:26	7,75 [km/h]	07:45 [min/km]	1:16:09
1283	620	LEWANDOWSKI	PAWEŁ	M	928	1979	M 30-39	372	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:17:47	7,71 [km/h]	07:47 [min/km]	1:16:53
1284	1074	STANIEWSKA	MARTA	K	356	1979	K 30-39	140	POLSKA	POZNAŃ	HURAGAN SZKLARKA POZNAŃ		10	1:17:54	7,70 [km/h]	07:47 [min/km]	1:17:15
1285	499	KOSOWSKA	MAGDALENA	K	357	1979	K 30-39	141	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:17:58	7,70 [km/h]	07:48 [min/km]	1:17:45
1286	135	CIECHOLEWSKA	IWONA	K	358	1971	K 40-49	78	POLSKA	MALBORK			10	1:18:23	7,65 [km/h]	07:50 [min/km]	1:17:13
1287	312	GRZYWACKA	DOROTA	K	359	1964	K 50-59	15	POLSKA	MALBORK			10	1:18:24	7,65 [km/h]	07:50 [min/km]	1:17:14

## „10 km Run Toruń” - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Miejsce: Toruń - 2014-05-03

Organizator: „Stowarzyszenie Run To Run”, Współorganizator: „Stowarzyszenie Iron Help”



Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. wiek.	Kraj	Miejscowość	Klub	KUJ- POM	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km	Czas netto
1288	1091	STINERMAN	IRINA	K	360	1986	K 20-29	117	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:18:35	7,64 [km/h]	07:52 [min/km]	1:18:11
1289	1167	ŚMIGIELSKI	ADAM	M	929	1988	M 20-29	226	POLSKA	LUBAWA	HOW2PLAY		10	1:18:36	7,63 [km/h]	07:52 [min/km]	1:18:14
1290	654	ŁĘCKI	MARCIN	M	930	1980	M 30-39	373	POLSKA	TORUŃ	ZWIEDZANIETORUNIA.PL	KUJ-POM	10	1:21:42	7,34 [km/h]	08:10 [min/km]	1:20:32
1291	1150	SZYMAŃSKA	ELŻBIETA	K	361	1969	K 40-49	79	POLSKA	WŁOCLAWEK		KUJ-POM	10	1:23:12	7,21 [km/h]	08:19 [min/km]	1:21:58
1292	1153	SZYMAŃSKI	SŁAWOMIR	M	931	1967	M 40-49	212	POLSKA	WŁOCLAWEK		KUJ-POM	10	1:23:12	7,21 [km/h]	08:19 [min/km]	1:21:58
1293	1331	ZAGRABSKA	ANNA	K	362	1981	K 30-39	142	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:23:47	7,16 [km/h]	08:23 [min/km]	1:22:41
1294	1332	ZAGRABSKI	KAZIMIERZ	M	932	1955	M 50-59	85	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10	1:23:48	7,16 [km/h]	08:23 [min/km]	1:22:42
1295	174	DĄBROWSKI	ROBERT	M	933	1983	M 30-39	374	POLSKA	WARSZAWA	NACIAGANIE.PL		10	1:24:45	7,08 [km/h]	08:28 [min/km]	1:23:30
1296	688	MALIŃSKA	MONIKA	K	363	1988	K 20-29	118	POLSKA	LEGIONOWO	NACIAGANIE.PL		10	1:24:45	7,08 [km/h]	08:28 [min/km]	1:23:30
1297	802	NOWAK	SEBASTIAN	M	934	1985	M 20-29	227	POLSKA	TORUŃ	EU4YA G&S	KUJ-POM	10	1:37:39	6,14 [km/h]	09:46 [min/km]	1:36:44
-	1	ACHREM	TOMASZ	M	-	1975	M 30-39	-	POLSKA	WIRY			10		- [km/h]	[min/km]	
-	14	ARNISTER-RUDNICKA	ANNA	K	-	1982	K 30-39	-	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	27	BARAŃSKI	JAKUB	M	-	1978	M 30-39	-	POLSKA	GDAŃSK	AKADEMIA BIEGANIA	KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	30	BARTOSZEK	DAGMARA	K	-	1989	K 20-29	-	POLSKA	SWAROŻYN			10		- [km/h]	[min/km]	
-	41	BEDNAREK	KRZYSZTOF	M	-	1984	M 30-39	-	POLSKA	TORUŃ	JOHNY	KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	46	BERNACKA	KATARZYNA	K	-	1981	K 30-39	-	POLSKA	TORUŃ	FTO/BBL TORUŃ	KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	86	BÓJCZUK	ANDRZEJ	M	-	1970	M 40-49	-	POLSKA	JUSZKOWO			10		- [km/h]	[min/km]	
-	90	BREŃSKA	MARIOLA	K	-	1971	K 40-49	-	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	93	BRUŻ	FILIP	M	-	1977	M 30-39	-	POLSKA	TORUŃ	MIO PIANO	KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	103	BUGAJSKI	ADAM	M	-	1974	M 40-49	-	POLSKA	GDAŃSK	POLANIE	KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	107	BYCZKOWSKA	EWA	K	-	1993	K 20-29	-	POLSKA	GDYNIA			10		- [km/h]	[min/km]	
-	113	CHMIELEWSKI	JAN	M	-	1955	M 50-59	-	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	130	CHYLIŃSKI	DAWID	M	-	1994	M 20-29	-	POLSKA	GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZKI KLUB MORSÓW/AKADEMIA BIEGANI	KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	140	CIEŚLIŃSKI	TELESFOR	M	-	1955	M 50-59	-	POLSKA	SWARZĘDZ	NIEZRZESZONY		10		- [km/h]	[min/km]	
-	153	CZERNIJ	MARIUSZ	M	-	1982	M 30-39	-	POLSKA	PŁOCK			10		- [km/h]	[min/km]	
-	161	CZURYŃSKI	MAREK	M	-	1984	M 30-39	-	POLSKA	TORUŃ	KOŃ RAFAŁ	KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	164	DACZ	EDYTA	K	-	1982	K 30-39	-	POLSKA	SŁUPSK	KAJMAN TEAM		10		- [km/h]	[min/km]	
-	166	DAJNOWICZ	MAREK	M	-	1978	M 30-39	-	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	176	DĄBRÓWKA	ANNA	K	-	1976	K 30-39	-	POLSKA	WĄBRZEŻNO		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	180	DEMBKOWSKA	TERESA	K	-	1969	K 40-49	-	POLSKA	PŁOCK			10		- [km/h]	[min/km]	
-	181	DEMBKOWSKI	PIOTR	M	-	1966	M 40-49	-	POLSKA	PŁOCK	TKKF PŁOCK		10		- [km/h]	[min/km]	
-	189	DOBRZYCKA	JOANNA	K	-	1982	K 30-39	-	POLSKA	ROKITKI	TEAM ASA BIEGIEM PO ZDROWIE		10		- [km/h]	[min/km]	
-	190	DOBRZYCKI	TOMASZ	M	-	1981	M 30-39	-	POLSKA	ROKITKI	TEAM ASA BIEGIEM PO ZDROWIE		10		- [km/h]	[min/km]	



## „10 km Run Toruń” - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Miejsce: Toruń - 2014-05-03

Organizator: „Stowarzyszenie Run To Run”, Współorganizator: „Stowarzyszenie Iron Help”



Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. wiek.	Kraj	Miejscowość	Klub	KUJ- POM	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km	Czas netto
-	192	DOBRZYŃSKI	FELIKS	M	-	1967	M 40-49	-	POLSKA	WARSZAWA			10		- [km/h]	[min/km]	
-	196	DOLNA	MARIOLA	K	-	1988	K 20-29	-	POLSKA	LIDZBARK		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	214	DUDZICZ	MAŁGORZATA MARIA	K	-	1985	K 20-29	-	POLSKA	MŁAWA		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	219	DYL	MARIUSZ	M	-	1977	M 30-39	-	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	238	FRIEDEL	MARTA	K	-	1981	K 30-39	-	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	253	GAWLIK	AGNIESZKA	K	-	1968	K 40-49	-	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	259	GIL	WOJCIECH	M	-	1971	M 40-49	-	POLSKA	WARSZAWA			10		- [km/h]	[min/km]	
-	282	GORGOL	TOMASZ	M	-	1978	M 30-39	-	POLSKA	BYDGOSZCZ	RWT W BYDGOSZCZY	KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	303	GRUDZIEN	EMILIA	K	-	1980	K 30-39	-	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	304	GRUDZIEN	SŁAWOMIR	M	-	1980	M 30-39	-	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	310	GRZENKOWICZ	FILIP	M	-	1976	M 30-39	-	POLSKA	ORLE			10		- [km/h]	[min/km]	
-	323	HAJDUS	NATALIA	K	-	1988	K 20-29	-	POLSKA	WARSZAWA			10		- [km/h]	[min/km]	
-	335	HULISZ	MACIEJ	M	-	1976	M 30-39	-	POLSKA	INOWROCLAW	1. BLWL	KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	340	JADANOWSKI	ANDRZEJ	M	-	1968	M 40-49	-	POLSKA	ZŁOTORIA	AUTOANDREAS	KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	349	JANACZYK	SEBASTIAN	M	-	1981	M 30-39	-	POLSKA	KALISZ			10		- [km/h]	[min/km]	
-	361	JANKOWSKI	ŁUKASZ	M	-	1989	M 20-29	-	POLSKA	LISEWO		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	362	JANKOWSKI	PAWEŁ	M	-	1983	M 30-39	-	POLSKA	TORUŃ	LOW CO2 EMISSION	KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	371	JASIŃSKI	MAREK	M	-	1984	M 30-39	-	POLSKA	WARSZAWA	EU4YA G&S		10		- [km/h]	[min/km]	00:00:51
-	386	JODKO	PAWEŁ	M	-	1979	M 30-39	-	POLSKA	POZNAŃ	JODKO BROTHERS RUNNING TEAM		10		- [km/h]	[min/km]	
-	410	KAMINSKI	JAROSLAW	M	-	1969	M 40-49	-	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	412	KAMIŃSKA	ANNA	K	-	1979	K 30-39	-	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	413	KAMIŃSKI	ANDRZEJ	M	-	1974	M 40-49	-	POLSKA	NAKŁO NAD NOTECIĄ	NAKIELSKI KLUB BIEGACZA	KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	422	KARCZEWSKI	IRENEUSZ	M	-	1967	M 40-49	-	POLSKA	WARSZAWA			10		- [km/h]	[min/km]	
-	436	KAWECKA	ANNA	K	-	1990	K 20-29	-	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	443	KIJEWSKA	MAŁGORZATA	K	-	1982	K 30-39	-	POLSKA	TORUŃ	CPP TORUŃ-PACIFIC	KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	472	KNACH	MIŁOSZ	M	-	1982	M 30-39	-	POLSKA	LIPNO	NIE	KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	478	KOCIŃSKI	KRYSTIAN	M	-	1988	M 20-29	-	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	501	KOŚCIUCH-MALINOWSKA	JOANNA	K	-	1984	K 30-39	-	POLSKA	TORUŃ	FST SPORT TEAM	KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	503	KOT	RAFAŁ	M	-	1992	M 20-29	-	POLSKA	WIELGOLAS	WAT WARSZAWA		10		- [km/h]	[min/km]	
-	507	KOWALCZYK	FABIAN	M	-	1988	M 20-29	-	POLSKA	ZAKRZEWO			10		- [km/h]	[min/km]	
-	517	KOWALSKI	ŁUKASZ	M	-	1985	M 20-29	-	POLSKA	CHELMŻA	TRIATHLON TEAM CIESIELSKI	KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	532	KRAŚNIEWSKI	ŁUKASZ	M	-	1984	M 30-39	-	POLSKA	WARSZAWA	RUNEAT.PL		10		- [km/h]	[min/km]	
-	536	KRÓL	EWA	K	-	1976	K 30-39	-	POLSKA	LUBICZ DOLNY			10		- [km/h]	[min/km]	

## „10 km Run Toruń” - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Miejsce: Toruń - 2014-05-03

Organizator: „Stowarzyszenie Run To Run”, Współorganizator: „Stowarzyszenie Iron Help”

WOJEWÓDZTWO  
KUJAWSKO-POMORSKIEUNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI FUNDUSZ  
ROZWOJU REGIONALNEGO

RUNTORUŃ Iron|Help

Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. wiek.	Kraj	Miejscowość	Klub	KUJ- POM	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km	Czas netto
-	541	KRUCZKOWSKI	JAROSŁAW	M	-	1969	M 40-49	-	POLSKA	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	BBL TORUŃ	KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	555	KRZYŻAK	MAŁGORZATA	K	-	1978	K 30-39	-	POLSKA	WARSZAWA			10		- [km/h]	[min/km]	
-	569	KUKOWSKI	JAKUB	M	-	1990	M 20-29	-	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	574	KULIŃSKI	PAWEŁ	M	-	1991	M 20-29	-	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	591	KWIATKOWSKI	TOMASZ	M	-	1965	M 40-49	-	POLSKA	BYDGOSZCZ		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	00:00:11
-	600	LASKOWSKI	JACEK	M	-	1979	M 30-39	-	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	630	LIPIŃSKI	MACIEJ	M	-	1983	M 30-39	-	POLSKA	WARSZAWA	HAPPY CREW		10		- [km/h]	[min/km]	
-	635	LISEWSKI	TOMASZ	M	-	1982	M 30-39	-	POLSKA	ZŁOTORIA	KM UMK TORUŃ	KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	636	LISOWSKI	ZBIGNIEW	M	-	1967	M 40-49	-	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	649	ŁAWINSKA	EWA	K	-	1995	K 0-19	-	POLSKA	INOWROCLAW		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	667	ŁUGOWSKI	PAWEŁ	M	-	1987	M 20-29	-	POLSKA	RUMIA	IMPLIX		10		- [km/h]	[min/km]	
-	673	MAĐARČIKOVÁ	MARKÉTA	K	-	1993	K 20-29	-	CZECH REPUBLIC	TORUŃ		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	674	MADEJ	BEATA	K	-	1968	K 40-49	-	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	676	MAJCHRZAK	TOMASZ	M	-	1977	M 30-39	-	POLSKA	LUBICZ DOLNY	NARCYZOWA TEAM		10		- [km/h]	[min/km]	
-	678	MAJEWSKI	WOJCIECH	M	-	1971	M 40-49	-	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	683	MALANOWSKI	JAKUB	M	-	1992	M 20-29	-	POLSKA	OSIEK		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	684	MALICKI	PIOTR	M	-	1982	M 30-39	-	POLSKA	GDYNIA	MITSUBISHI PLICHTA GDYNIA		10		- [km/h]	[min/km]	
-	707	MARIAŃSKI	MAREK	M	-	1952	M 60-69	-	POLSKA	OLSZTYN			10		- [km/h]	[min/km]	
-	709	MARKIEWICZ	MIROSLAW	M	-	1974	M 40-49	-	POLSKA	OTŁOCZYN	WIOLA&MAJA		10		- [km/h]	[min/km]	
-	710	MARSZAŁEK	BARTŁOMIEJ	M	-	1985	M 20-29	-	POLSKA	BYDGOSZCZ		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	00:00:12
-	711	MARSZAŁEK	TOMASZ	M	-	1963	M 50-59	-	POLSKA	BYDGOSZCZ		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	00:00:12
-	728	MĘCZYŃSKI	PIOTR	M	-	1969	M 40-49	-	POLSKA	LEŻNICA WIELKA			10		- [km/h]	[min/km]	
-	729	MIATKOWSKA	AGNIESZKA	K	-	1988	K 20-29	-	POLSKA	WARSZAWA			10		- [km/h]	[min/km]	
-	735	MIELCAREK	MATEUSZ	M	-	1989	M 20-29	-	POLSKA	GDAŃSK		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	743	MIETLIŃSKA	IZABELA	K	-	1987	K 20-29	-	POLSKA	INOWROCLAW	ŻYTKOWSCY TEAM	KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	759	MOMOT	TOMASZ	M	-	1962	M 50-59	-	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	780	NAUMIUK	JOANNA	K	-	1970	K 40-49	-	POLSKA	WARSZAWA			10		- [km/h]	[min/km]	
-	804	NOWAKOWSKA	SYLWIA	K	-	1972	K 40-49	-	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	832	OSKWAREK	BOGDAN	M	-	1970	M 40-49	-	POLSKA	DĘBOWA ŁĄKA			10		- [km/h]	[min/km]	
-	842	OTT	PAWEŁ	M	-	1974	M 40-49	-	POLSKA	LIPNO		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	852	PAPROCKI	GRZEGORZ	M	-	1985	M 20-29	-	POLSKA	ALEKSANDRÓW KUJ	ALEKSRUN	KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	862	PAWŁOWSKI	IGOR	M	-	1963	M 50-59	-	POLSKA	TORUŃ	BUDLEX	KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	863	PAWŁOWSKI	MICHAŁ	M	-	1991	M 20-29	-	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	

## „10 km Run Toruń” - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Miejsce: Toruń - 2014-05-03

Organizator: „Stowarzyszenie Run To Run”, Współorganizator: „Stowarzyszenie Iron Help”



Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. wiek.	Kraj	Miejscowość	Klub	KUJ- POM	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km	Czas netto
-	874	PIECHOWICZ	ALEKSANDER	M	-	1975	M 30-39	-	POLSKA	PŁOCK	NIGHT RUNNERS PŁOCK		10		- [km/h]	[min/km]	
-	884	PIK	RAFAŁ	M	-	1985	M 20-29	-	POLSKA	WARSZAWA			10		- [km/h]	[min/km]	
-	898	PODKÓWKA	ZBIGNIEW	M	-	1960	M 50-59	-	POLSKA	BYDGOSZCZ		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	906	POLIT	BARTOSZ	M	-	1984	M 30-39	-	POLSKA	STRYKÓW			10		- [km/h]	[min/km]	
-	908	POŁEĆ	ARTUR	M	-	1974	M 40-49	-	POLSKA	TORUŃ	FAJNY TATA	KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	910	PONIKOWSKA	MONIKA	K	-	1985	K 20-29	-	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	918	PROŚNIAK	WIKTOR	M	-	1983	M 30-39	-	POLSKA	WŁOCŁAWEK		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	927	PRZYŁUSKA	MIROŚLAWA	K	-	1952	K 60-69	-	POLSKA	SZCZECIN	RAZ SZCZECIN		10		- [km/h]	[min/km]	
-	947	REDLIŃSKI	BARTOSZ	M	-	1977	M 30-39	-	POLSKA	BYDGOSZCZ		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	950	RENTFLEJSZ	ROBERT	M	-	1975	M 30-39	-	POLSKA	ZŁOTORIA		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	962	ROJEK	RAFAŁ	M	-	1984	M 30-39	-	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	968	ROMANOWSKI	ROBERT	M	-	1980	M 30-39	-	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	984	RUJNA	KATARZYNA	K	-	1974	K 40-49	-	POLSKA	PRZYSIEK		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	990	RUTKOWSKI	JAN	M	-	1976	M 30-39	-	POLSKA	LUZINO	GKS KASZUBI LUZINO		10		- [km/h]	[min/km]	
-	994	RYBKA	ROBERT	M	-	1980	M 30-39	-	POLSKA	GŁOGÓW			10		- [km/h]	[min/km]	
-	995	RYGUŁA	KAROLINA	K	-	1992	K 20-29	-	POLSKA	GOLINA			10		- [km/h]	[min/km]	
-	1006	SANTAREK	WOJCIECH	M	-	1978	M 30-39	-	POLSKA	SZCZECIN			10		- [km/h]	[min/km]	
-	1013	SEROCZYŃSKI	ANDRZEJ	M	-	1967	M 40-49	-	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	1014	SEROKA	JERZY	M	-	1977	M 30-39	-	POLSKA	GDAŃSK	TRIATHLON TRÓJMIASTO	KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	1015	SEROKA	PAWEŁ	M	-	1979	M 30-39	-	POLSKA	GDAŃSK	BP SEROKA	KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	1017	SIEMIŃSKI	MICHAŁ	M	-	1978	M 30-39	-	POLSKA	TORUŃ	STONEMAN ARCHEO MULTI SPORT TEAM TORUŃ	KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	00:00:47
-	1022	SIKORA	ROBERT	M	-	1980	M 30-39	-	POLSKA	POZNAŃ	WOLNY STRZELEC		10		- [km/h]	[min/km]	
-	1027	SIWEK	MILENA	K	-	1986	K 20-29	-	POLSKA	SŁUPNO			10		- [km/h]	[min/km]	
-	1034	SKOMSKA STACHURA	BARBARA	K	-	1966	K 40-49	-	POLSKA	GDYNIA			10		- [km/h]	[min/km]	
-	1044	SŁUGOCKA	KATARZYNA	K	-	1966	K 40-49	-	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	1045	SMOLARZ	MARIUSZ	M	-	1986	M 20-29	-	POLSKA	TORUŃ	CONKRET RUNNING TEAM	KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	1053	SOBCZAK	MARTA	K	-	1993	K 20-29	-	POLSKA	GRUDZIĄDZ		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	1063	SOWA	DOROTA	K	-	1978	K 30-39	-	POLSKA	UNISŁAW		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	1066	SÓJKA	KRZYSZTOF	M	-	1977	M 30-39	-	POLSKA	BELCHATÓW			10		- [km/h]	[min/km]	
-	1072	STACHURA	TOMASZ	M	-	1965	M 40-49	-	POLSKA	GDYNIA			10		- [km/h]	[min/km]	
-	1075	STANISZEWSKI	PATRYK	M	-	1990	M 20-29	-	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	1077	STASIAK	MAGDALENA	K	-	1985	K 20-29	-	POLSKA	GDYNIA			10		- [km/h]	[min/km]	
-	1110	SUŁKOWSKI	MICHAŁ	K	-	1990	K 20-29	-	POLSKA	WARSZAWA	BIEGIEM PO PIWO		10		- [km/h]	[min/km]	

## „10 km Run Toruń” - Zwiedzaj ze Zdrowiem!

Miejsce: Toruń - 2014-05-03

Organizator: „Stowarzyszenie Run To Run”, Współorganizator: „Stowarzyszenie Iron Help”

WOJEWÓDZTWO  
KUJAWSKO-POMORSKIEUNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI FUNDUSZ  
ROZWOJU REGIONALNEGO

Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. wiek.	Kraj	Miejscowość	Klub	KUJ- POM	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km	Czas netto
-	1112	SUSKA	MIKOŁAJ	M	-	1988	M 20-29	-	POLSKA	GDAŃSK		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	1129	SZEWCZUK	CEZARY	M	-	1990	M 20-29	-	POLSKA	BRODNICA		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	1130	SZOCH	TOMASZ	M	-	1975	M 30-39	-	POLSKA	BYDGOSZCZ		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	1132	SZOCIŃSKI	ROBERT	M	-	1965	M 40-49	-	POLSKA	INOWROCŁAW	2 PUŁK INŻYNIERYJNY	KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	1140	SZULC	MARYLA	K	-	1988	K 20-29	-	POLSKA	MŁAWA		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	1149	SZYMAŃSKA	ANNA	K	-	1990	K 20-29	-	POLSKA	TORUŃ	SZYBKA HALINKA TORUŃ	KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	1152	SZYMAŃSKI	PIOTR	M	-	1979	M 30-39	-	POLSKA	SIERPC			10		- [km/h]	[min/km]	
-	1160	ŚLESIŃSKI	BARTOSZ	M	-	1974	M 40-49	-	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	1169	ŚWIĄTEK	ANETA	K	-	1976	K 30-39	-	POLSKA	PIASECZNO			10		- [km/h]	[min/km]	
-	1170	ŚWIĄTEK	ARTUR	M	-	1975	M 30-39	-	POLSKA	PIASECZNO			10		- [km/h]	[min/km]	
-	1172	ŚWIERCZYŃSKI	MARCIN	M	-	1986	M 20-29	-	POLSKA	OSIELSKO		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	1179	TARKOWSKI	DAWID	M	-	1987	M 20-29	-	POLSKA	TCZEW			10		- [km/h]	[min/km]	
-	1184	TOMACKI	MIROSLAW	M	-	1958	M 50-59	-	POLSKA	BYDGOSZCZ	BBR BYDGOSZCZ BIEGAMY BAZEM	KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	1190	TROCHIMOWICZ	ARTUR	M	-	1961	M 50-59	-	POLSKA	SZCZYTNO	AKB GIMNAZJUM 1 SZCZYTNO		10		- [km/h]	[min/km]	
-	1206	URBANSKI	ROBERT	M	-	1976	M 30-39	-	POLSKA	TŁUCHOWO		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	1218	WAŃKOWSKA	ALEKSANDRA	K	-	1989	K 20-29	-	POLSKA	ORCHOWO		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	00:00:56
-	1238	WESOŁOWSKA	EWA	K	-	1977	K 30-39	-	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	1244	WIATROWSKA	MAŁGORZATA	K	-	1980	K 30-39	-	POLSKA	KOWALE	IRONTEAM3CITY		10		- [km/h]	[min/km]	
-	1259	WILOCH	MARIUSZ	M	-	1985	M 20-29	-	POLSKA	WARSZAWA	PGB SPORTOWA PACZKA		10		- [km/h]	[min/km]	
-	1297	WOLSKA	AGNIESZKA	K	-	1992	K 20-29	-	POLSKA	SOKOLNIKI LAS			10		- [km/h]	[min/km]	
-	1307	WÓJCIK	KATARZYNA	K	-	1976	K 30-39	-	POLSKA	LUBICZ DOLNY			10		- [km/h]	[min/km]	
-	1329	ZABOROWSKA	KATARZYNA	K	-	1985	K 20-29	-	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	1334	ZAJĄCZKOWSKI	PAWEŁ	M	-	1980	M 30-39	-	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	1340	ZAKRZEWSKI	JACEK	M	-	1953	M 60-69	-	POLSKA	WARSZAWA			10		- [km/h]	[min/km]	
-	1365	ZUREL	MICHAŁ	M	-	1979	M 30-39	-	POLSKA	RYPIN			10		- [km/h]	[min/km]	
-	1375	GUZIK	PIOTR	M	-	1983	M 30-39	-	POLSKA	WROCŁAW			10		- [km/h]	[min/km]	
-	1391	ŚWIDER	DAWID	M	-	1988	M 20-29	-	POLSKA	WŁOCLAWEK	0	KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	1397	KIJEK	MARCIN	M	-	1990	M 20-29	-	POLSKA	PŁOCK	0		10		- [km/h]	[min/km]	
-	1398	JÓŻWICKI	MACIEJ	M	-	1971	M 40-49	-	POLSKA	ZŁAWIEŚ WIELKA	0	KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	1405	PORAZINSKA	VIKTORIA	K	-	1976	K 30-39	-	POLSKA	BYDGOSZCZ	0	KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	1437	SKAŁECKI	TOMASZ	M	-	1976	M 30-39	-	POLSKA	TORUŃ		KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	
-	1442	KWIATKOWSKI	SYLWESTER	M	-	1974	M 40-49	-	POLSKA	BYDGOSZCZ	CF 163	KUJ-POM	10		- [km/h]	[min/km]	