

VII Bieg STO-nogi Milanówek

Data: 16.06.2019 r.

Dystans: 10km

Miejscowość: Milanówek

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	3,3km	6,6km	Czas netto	Czas brutto	M	K
1	48	DEMBOWSKI MARIUSZ	LIDZBARK	H+H POLSKA	POLSKA	1983	M30-39	1	00:11:11	00:22:52	00:34:14	00:34:15	1	
2	230	MIKULSKI TOMEK	KAMPINOS	UKS FILIPIDES TERESIN	POLSKA	1996	M20-29	1	00:11:11	00:22:52	00:34:32	00:34:32	2	
3	229	MIKIELSKI DANIEL	OLSZTYNEK		POLSKA	1990	M20-29	2	00:11:31	00:23:25	00:35:16	00:35:17	3	
4	366	TABER KONRAD	BRWINÓW	STO-NOGI MILANÓWEK I	POLSKA	1996	M20-29	3	00:11:26	00:23:31	00:35:44	00:35:44	4	
5	375	URMANOWSKI DANIEL	WARSZAWA	DREAM RUN	POLSKA	1988	M30-39	2	00:11:26	00:23:34	00:35:54	00:35:54	5	
6	325	SELKE RADOŚLAW LUCJAN	MILANÓWEK	UKS MTE MILANÓWWEK	POLSKA	1985	M30-39	3	00:11:18	00:23:34	00:36:04	00:36:04	6	
7	56	FALANDYSZ DAMIAN	PRUSZKÓW	WPRUNNING	POLSKA	1987	M30-39	4	00:12:04	00:24:33	00:36:46	00:36:47	7	
8	411	ZARZYCKI MACIEJ	ŻÓŁWIN		POLSKA	1989	M30-39	5	00:11:43	00:24:07	00:37:19	00:37:20	8	
9	324	SĄSIADK MACIEK	ROPCZYCE	KB PLL LOT	POLSKA	1989	M30-39	6	00:12:27	00:25:18	00:38:18	00:38:20	9	
10	1	PARSZCZYŃSKA IZABELA	WARSZAWA	TEAM PARSZCZYŃSKICH	POLSKA	1988	K30-39	1	00:12:08	00:25:15	00:38:34	00:38:34		1
11	190	KWIATEK TOMASZ	PRUSZKÓW		POLSKA	1982	M30-39	7	00:12:28	00:25:40	00:38:39	00:38:41	10	
12	338	SPRENGEL PIOTR	MILANÓWEK	LEGIA RUN CLUB	POLSKA	1989	M30-39	8	00:12:07	00:25:26	00:38:51	00:38:51	11	
13	33	CHYŁKOWSKI FILIP	MICHAŁOWICE	CYTRYNOWI BIEGACZE	POLSKA	2001	M<19	1	00:12:27	00:25:53	00:39:01	00:39:03	12	
14	218	MARGAS KACPER	PODKOWA LEŚNA	STO-NOGI MILANÓWEK I	POLSKA	2001	M<19	2	00:12:59	00:26:17	00:39:07	00:39:08	13	
15	77	KOTKOWSKI PIOTR	WARSZAWA	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	POLSKA	1973	M40-49	1	00:12:52	00:26:07	00:39:30	00:39:32	14	
16	89	GRYGIEL MATEUSZ	RUDA ŚLĄSKA	KU AZS POLITECHNIKI RZESZOWSKIEJ	POLSKA	1996	M20-29	4	00:12:21	00:25:47	00:39:37	00:39:38	15	
17	282	PIETRZAK DANIEL	PRUSZKÓW		POLSKA	1987	M30-39	9	00:12:59	00:26:24	00:39:36	00:39:39	16	
18	265	PAJDOSZ ARKADIUSZ	PRUSZKÓW	WPRUNNING	POLSKA	1986	M30-39	10	00:12:52	00:26:24	00:39:44	00:39:45	17	
19	157	KAZMIERCZAK MARIA	BŁONIE	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	1978	K40-49	1	00:12:59	00:26:38	00:39:51	00:39:51		2
20	317	RYBITWA JAROSŁAW	GRODZISK MAZOWIECKI	TRINERGY	POLSKA	1983	M30-39	11	00:12:33	00:26:13	00:40:05	00:40:07	18	
21	344	STĘPNIAK ADAM	BŁONIE		POLSKA	2000	M<19	3	00:12:34	00:25:57	00:40:08	00:40:10	19	
22	61	FOJUD TADEUSZ	PRUSZKÓW	WPRUNNING	POLSKA	1984	M30-39	12	00:13:04	00:26:25	00:40:08	00:40:11	20	
23	185	KUPISZ KONRAD	GRODZISK MAZOWIECKI		POLSKA	1989	M30-39	13	00:13:14	00:27:06	00:40:07	00:40:12	21	
24	184	KUNA ROBERT	MILANOWEK	LEGIANTERCARS	POLSKA	1963	M50-59	1	00:12:59	00:26:39	00:40:31	00:40:32	22	
25	146	KOŚCIC JAKUB	WARSZAWA		POLSKA	1985	M30-39	14	00:13:07	00:26:55	00:40:31	00:40:34	23	
26	414	ZDZIARSKI PIOTR	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	1979	M40-49	2	00:13:06	00:27:02	00:40:40	00:40:42	24	
27	17	BOGDAŁ ANDRZEJ	WARSZAWA	NO LIMITS TRAIL	POLSKA	1986	M30-39	15	00:13:39	00:27:24	00:40:40	00:40:43	25	
28	173	KUCIEJCZYK HENRYK	SZYDŁOWO	TEMPO MŁAWA	POLSKA	1959	M60+	1	00:13:12	00:27:16	00:40:50	00:40:51	26	
29	118	JUSIŃSKA MARTA	WARSZAWA	DREAM RUN	POLSKA	1994	K20-29	1	00:12:59	00:27:02	00:40:58	00:40:59		3
30	11	BERLIŃSKI DOMINIK	OTREBUSY	WPRUNNING	POLSKA	1979	M40-49	3	00:13:36	00:27:25	00:40:57	00:41:00	27	
31	313	RÓŻYCKI KONRAD	WARSZAWA	BIEGNIJ Z PROSERVICE	POLSKA	1962	M50-59	2	00:13:20	00:27:24	00:41:09	00:41:11	28	
32	249	NOWOCIEŃ JACEK	PODKOWA LEŚNA	UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY RUSIEC	POLSKA	1959	M60+	2	00:13:12	00:27:16	00:41:10	00:41:11	29	
33	341	STADNIK BARTŁOMIEJ	ROPCZYCE	KU AZS POLITECHNIKI RZESZOWSKIEJ	POLSKA	1996	M20-29	5	00:13:23	00:27:27	00:41:22	00:41:25	30	
34	367	TITTENBRUN ALEKSANDER	WARSZAWA	NIEZŁA KORBA	POLSKA	1987	M30-39	16	00:13:26	00:27:30	00:41:27	00:41:30	31	
35	203	ŁOZOWSKI OLAF	GRODZISK MAZOWIECKI		POLSKA	1989	M30-39	17	00:13:41	00:27:51	00:41:31	00:41:35	32	
36	232	MILLER KACPER	LESZNO	AWF WARSZAWA	POLSKA	1999	M20-29	6	00:13:00	00:27:11	00:41:38	00:41:38	33	
37	181	KULIK JACEK	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	1963	M50-59	3	00:13:17	00:27:29	00:41:50	00:41:53	34	
38	287	WÓLKIEWICZ PIOTR			POLSKA	1999	M20-29	7	00:13:36	00:28:03	00:42:42	00:42:45	35	
39	382	WĘGRZYN MARCIN	WARSZAWA	ŻMUDA RUNNING TEAM	POLSKA	1986	M30-39	18	00:13:40	00:28:10	00:42:44	00:42:48	36	
40	41	CYBICHOWSKI BARTOSZ	OPACZ-KOLONIA	KB PLL LOT	POLSKA	1982	M30-39	19	00:13:48	00:28:22	00:42:48	00:42:55	37	
41	354	SZOPA PAWEŁ	PRUSZKÓW		POLSKA	1982	M30-39	20	00:13:20	00:28:09	00:42:58	00:43:01	38	
42	99	HALAT ANDRZEJ	WARSZAWA	POSMAKUJ RUN TEAM	POLSKA	1977	M40-49	4	00:13:59	00:28:46	00:43:03	00:43:06	39	
43	228	MIELOCH TAMARA	PODKOWA LESNA		POLSKA	1977	K40-49	2	00:13:24	00:28:16	00:43:06	00:43:08		4
44	226	MICHALAK SYLWESTER	SZCZĘSNE	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	1976	M40-49	5	00:13:42	00:28:29	00:43:04	00:43:08	40	
45	57	FALANDYSZ JANUSZ	PRUSZKÓW	WPRUNNING	POLSKA	1958	M60+	3	00:13:51	00:28:30	00:43:05	00:43:09	41	
46	318	RZEWUSKI JAKUB	BRWINÓW	STO-NOGI MILANÓWEK I	POLSKA	1996	M20-29	8	00:13:48	00:28:36	00:43:25	00:43:27	42	
47	9	BARTNIAK KAMIL	WARSZAWA	NO LIMITS TRAIL	POLSKA	1982	M30-39	21	00:14:24	00:29:32	00:43:26	00:43:29	43	

VII Bieg STO-nogi Milanówek

Data: 16.06.2019 r.

Dystans: 10km

Miejscowość: Milanówek

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	3,3km	6,6km	Czas netto	Czas brutto	M	K
48	440	ŻMUDA MICHAŁ	RASZYN	ŻMUDA RUNNING TEAM	POLSKA	1977	M40-49	6	00:13:40	00:29:32	00:43:27	00:43:31	44	
49	71	GANCZEWSKI PAWEŁ	GRANICA	KS STASZEWSKY	POLSKA	1969	M50-59	4	00:13:49	00:28:40	00:43:27	00:43:32	45	
50	52	DUMERACKI DANIEL	PIASTÓW	WPRUNNING	POLSKA	1977	M40-49	7	00:14:24	00:29:18	00:43:28	00:43:33	46	
51	306	RASZTUBOWICZ DANI	WARSZAWA		POLSKA	1975	M40-49	8	00:13:47	00:28:30	00:43:34	00:43:40	47	
52	434	KOWALSKI JÓZEF	MTOCHOW		POLSKA	1963	M50-59	5	00:13:17	00:28:13	00:43:37	00:43:41	48	
53	406	ZAGRAJEK KAMIL	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	1989	M30-39	22	00:14:23	00:29:20	00:43:37	00:43:43	49	
54	154	KOZIK MACIEJ	GRODZISK MAZOWIECKI		POLSKA	1974	M40-49	9	00:14:10	00:29:12	00:43:37	00:43:44	50	
55	371	TULIK PRZEMYSŁAW	WARSZAWA		POLSKA	1967	M50-59	6	00:14:10	00:29:05	00:43:43	00:43:47	51	
56	7	BARTCZAK ROBERT	WARSZAWA		POLSKA	1970	M40-49	10	00:13:52	00:28:48	00:43:41	00:43:48	52	
57	50	DOBRZAŃSKI PAWEŁ	WARSZAWA	POSMAKUJ RUN TEAM	POLSKA	1979	M40-49	11	00:13:59	00:28:51	00:43:54	00:43:58	53	
58	329	SIWIRSKA ANNA	PODKOWA LEŚNA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	POLSKA	1989	K30-39	2	00:14:22	00:29:21	00:43:46	00:43:59	5	
59	351	SZEWCZYK ROBERT	PIASTÓW		POLSKA	1968	M50-59	7	00:14:05	00:29:02	00:43:59	00:44:01	54	
60	234	MIRKIEWICZ ANDRZEJ	PRUSZKÓW	PARKRUN PRUSZKÓW	POLSKA	1955	M60+	4	00:14:29	00:29:23	00:44:04	00:44:10	55	
61	396	WOJENKA TOMASZ	PRUSZKÓW	WPRUNNING	POLSKA	1976	M40-49	12	00:14:24	00:29:18	00:44:05	00:44:10	56	
62	242	NIEMCZYK KAZIMIERZ	MILANÓWEK		POLSKA	1962	M50-59	8	00:13:28	00:28:22	00:44:10	00:44:13	57	
63	69	GAJEWSKI PIOTR	MILANÓWEK		POLSKA	1974	M40-49	13	00:14:12	00:29:25	00:44:12	00:44:17	58	
64	380	WELKIER MARCIN	WARSZAWA		POLSKA	1973	M40-49	14	00:14:40	00:29:39	00:44:10	00:44:17	59	
65	432	BASIS MARCIN	MILANÓWEK		POL	1974	M40-49	15	00:13:30	00:28:39	00:44:17	00:44:20	60	
66	430	BŁACHNIS JAKUB	GRODZISK MAZ.	DOGOŃ GRODZISK MAZ.	POLSKA				00:13:56	00:28:48	00:44:17	00:44:26	61	
67	436	BONIKOWSKI TOMASZ	WARSZAWA		POLSKA	1971	M40-49	16	00:14:22	00:29:33	00:44:18	00:44:27	62	
68	96	GRZYBOWSKI RAFAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1979	M40-49	17	00:14:07	00:29:02	00:44:36	00:44:48	63	
69	130	KŁONOWSKI DANIEL	MILANÓWEK	DWÓJKA BIEGA	POLSKA	1978	M40-49	18	00:13:30	00:29:07	00:44:48	00:44:53	64	
70	428	RADZIAK PAWEŁ	MILANÓWEK	MANHATTAN	POLSKA	1985	M30-39	23	00:13:58	00:29:04	00:44:54	00:44:58	65	
71	91	GRYZ JACEK	JANÓWEK PIERWSZY	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	POLSKA	1979	M40-49	19	00:13:48	00:29:32	00:44:59	00:45:00	66	
72	288	PŁASKOCIŃSKI MAREK	MILANÓWEK		POLSKA	1976	M40-49	20	00:14:25	00:29:55	00:45:03	00:45:07	67	
73	175	KUĆMIERZ JAKUB	GRODZISK MAZOWIECKI		POLSKA	2003	M<19	4	00:13:57	00:29:14	00:45:01	00:45:08	68	
74	439	PELC FILIP	MIEDZYBORÓW		POLSKA	1995	M20-29	9	00:14:00	00:29:40	00:45:13	00:45:21	69	
75	222	MARUSZAK DAREK	JAKTORÓW	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	1979	M40-49	21	00:13:44	00:29:37	00:45:15	00:45:23	70	
76	237	MURZYN TOMASZ	WARSZAWA	JUNIK	POLSKA	1974	M40-49	22	00:14:30	00:30:09	00:45:33	00:45:37	71	
77	141	KOŚIŃSKI RAFAŁ	OŻARÓW MAZ.	BIEGNIJ Z PROSERVICE	POLSKA	1983	M30-39	24	00:14:17	00:29:40	00:45:31	00:45:38	72	
78	165	KRUPIŃSKI PRZEMYSŁAW	WÓLKA	TENPO PRYMA SORT	POLSKA	1991	M20-29	10	00:14:46	00:30:13	00:45:23	00:45:44	73	
79	397	WOŹNICZKA JOLANTA	WARSZAWA	SBRT WARSZAWA	POLSKA	1978	K40-49	3	00:13:55	00:29:42	00:45:45	00:45:48	6	
80	416	ZIELIŃSKI FRANCISZEK	PRUSZKÓW		POLSKA	1960	M50-59	9	00:14:05	00:29:28	00:45:45	00:45:49	74	
81	305	RAKOCZY PAWEŁ	MILANÓWEK	PARTNER ALLIOR BANK	POLSKA	1974	M40-49	23	00:13:58	00:29:47	00:45:46	00:45:55	75	
82	292	PONIKOWSKI PRZEMYSŁAW	PRUSZKÓW	KS MOGALO WARSZAWA	POLSKA	1988	M30-39	25	00:14:29	00:30:00	00:45:51	00:45:58	76	
83	311	ROSIŃSKA BARBARA	MILANÓWEK	STO-NOGI MILANÓWEK I	POLSKA	1962	K50-59	1	00:14:23	00:30:17	00:46:00	00:46:02	7	
84	252	OBSOWSKI JAKUB	GRODZISK MAZOWIECKI	OPOSY	POLSKA	1982	M30-39	26	00:14:27	00:30:12	00:45:54	00:46:05	77	
85	127	KAZIMIERSKI GRZEGORZ	ODRANO WOLA	OMEGABRUK	POLSKA	1983	M30-39	27	00:14:50	00:30:39	00:46:03	00:46:11	78	
86	285	PIKELL PATRICK	KOMORÓW		POLAND	1998	M20-29	11	00:13:50	00:29:40	00:46:14	00:46:17	79	
87	332	SKRZYPEK ROBERT	PIASECZNO	BIEGNIJ Z PROSERVICE	POLSKA	1972	M40-49	24	00:14:17	00:29:56	00:46:12	00:46:19	80	
88	174	KUĆMIERZ JACEK	GRODZISK MAZOWIECKI		POLSKA	1981	M30-39	28	00:14:22	00:30:22	00:46:19	00:46:26	81	
89	321	SADOWY-SELKE PAULINA	MILANÓWEK	MILANOWSCY MIŁOŚNICY LEKKOATLETYKI	POLSKA	1987	K30-39	3	00:14:53	00:30:52	00:46:27	00:46:30	8	
90	443	CIEŚLAR RAFAŁ	BIELSKO BIAŁA		POLSKA	1984	M30-39	29	00:14:51	00:30:59	00:46:27	00:46:32	82	
91	213	MAŃKA-WIZOR DAGMARA	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA	POLSKA	1976	K40-49	4	00:14:51	00:30:39	00:46:26	00:46:36	9	
92	120	KALECINSKI PIOTR	BRWINÓW	MARCINŚWIERCTEAM	POLSKA	1985	M30-39	30	00:14:26	00:30:22	00:46:34	00:46:40	83	
93	280	PIETRZAK ADRIAN	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	1992	M20-29	12	00:13:43	00:29:54	00:46:39	00:46:44	84	
94	10	BĄK MARCIN	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	1994	M20-29	13	00:14:28	00:30:16	00:46:34	00:46:44	85	

VII Bieg STO-nogi Milanówek

Data: 16.06.2019 r.

Dystans: 10km

Miejscowość: Milanówek

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	3,3km	6,6km	Czas netto	Czas brutto	M	K
95	214	MARCINIAK IRENEUSZ	MILANÓWKA		POLSKA	1976	M40-49	25	00:14:39	00:30:57	00:46:44	00:46:52	86	
96	103	IDZIKOWSKI GRZEGORZ	PRUSZKÓW	PARKRUN PRUSZKÓW	POLSKA	1964	M50-59	10	00:14:03	00:30:13	00:46:47	00:46:52	87	
97	370	TOMCZAK KRZYSZTOF	MILANÓWEK		POLSKA	1967	M50-59	11	00:14:48	00:30:52	00:46:52	00:46:59	88	
98	283	PIETRZAK PAWEŁ	PRUSZKÓW		POLSKA	1979	M40-49	26	00:15:21	00:31:21	00:46:49	00:47:00	89	
99	413	ZDYBEL WALDEMAR	KANIE		POLSKA	2003	M<19	5	00:14:26	00:30:11	00:46:50	00:47:03	90	
100	437	SZLAGA SEBASTIAN	MILANÓWEK		POLSKA	1986	M30-39	31	00:14:38	00:30:30	00:46:58	00:47:06	91	
101	223	MATUSIAK MAŁGORZATA	MILANÓWEK		POLSKA	1990	K20-29	2	00:15:23	00:31:32	00:47:04	00:47:19		10
102	279	PIETRAŚ AGATA	PRUSZKÓW	KB PLL LOT	POLSKA	1984	K30-39	4	00:14:37	00:30:40	00:47:25	00:47:27		11
103	79	GÓRKA KRZYSZTOF	GRODZISK MAZOWIECKI	SAN ESCOBAR	POLSKA	1963	M50-59	12	00:15:24	00:31:38	00:47:31	00:47:34	92	
104	365	TABER JERZY	BRWINÓW	STO-NOGI MILANÓWEK II	POLSKA	1966	M50-59	13	00:14:49	00:31:20	00:47:34	00:47:36	93	
105	104	IGNASZAK ŁUKASZ	GRODZISK MAZOWIECKI		POLSKA	1978	M40-49	27	00:15:27	00:31:23	00:47:16	00:47:38	94	
106	136	KOPACZ DARIUSZ	MILANÓWEK	STO-NOGI MILANÓWEK II	POLSKA	1972	M40-49	28	00:14:54	00:31:37	00:47:36	00:47:39	95	
107	310	RODEK WOJTEK	MILANÓWEK	STO-NOGI MILANÓWEK II	POLAND	1982	M30-39	32	00:15:50	00:31:51	00:47:29	00:47:41	96	
108	211	MAŁASZCZUK PIOTR	GRODZISK MAZOWIECKI		POLSKA	1979	M40-49	29	00:15:44	00:31:42	00:47:24	00:47:41	97	
109	29	CHMIELEWSKI BARTŁOMIEJ	MILANÓWEK		POLSKA	1988	M30-39	33	00:16:33	00:32:47	00:47:20	00:47:48	98	
110	113	JASKÓLSKA MAGDA	WARSZAWA	VEGE RUNNERS	POLSKA	1991	K20-29	3	00:15:18	00:31:42	00:47:43	00:47:49		12
111	197	LUBA PIOTR	WARSZAWA	JETSTORY	POLSKA	1978	M40-49	30	00:14:58	00:31:19	00:47:39	00:47:54	99	
112	207	MACIEJEWSKI STANISŁAW	WARSZAWA	WPRUNNING	POLSKA	1971	M40-49	31	00:14:56	00:31:25	00:47:56	00:48:01	100	
113	67	GAJEWSKI GRZEGORZ	MILANÓWEK		POLSKA	1977	M40-49	32	00:15:50	00:32:05	00:47:46	00:48:01	101	
114	419	ZMYSŁOWSKI GRZEGORZ	WARSZAWA	RUN A LOT	POLSKA	1975	M40-49	33	00:14:15	00:30:42	00:47:56	00:48:03	102	
115	272	PAWLAK TOMASZ	MILANÓWEK		POLSKA	1974	M40-49	34	00:15:43	00:32:07	00:47:56	00:48:07	103	
116	83	GRABKOWSKI RAFAŁ	ODRANO WOLA	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	1974	M40-49	35	00:15:09	00:31:24	00:47:58	00:48:08	104	
117	90	GRYGIERCZYK ANNA	PRUSZKÓW		POLSKA	1976	K40-49	5	00:15:44	00:32:06	00:47:59	00:48:09		13
118	21	BRZEZIŃSKI MACIEJ	PODKOWA LEŚNA		POLSKA	1959	M60+	5	00:14:35	00:31:08	00:48:01	00:48:11	105	
119	4	BADOWSKI ROBERT	WARSZAWA		POLSKA	1976	M40-49	36	00:15:03	00:31:38	00:48:08	00:48:14	106	
120	13	BIEGANOWSKI ANDRZEJ	MILANÓWEK		POLSKA	1963	M50-59	14	00:14:37	00:31:22	00:48:10	00:48:15	107	
121	241	NIEDZIŃSKA MONIKA	MAKÓWKA		POLSKA	1979	K40-49	6	00:15:04	00:31:26	00:48:07	00:48:16		14
122	182	KUMELA IGOR	ŻÓŁWIN	FIMM	POLSKA	2002	M<19	6	00:15:14	00:32:16	00:48:15	00:48:24	108	
123	64	GADOMSKA ANNA	WARSZAWA	PZU SPORT TEAM	POLSKA	1981	K30-39	5	00:15:13	00:32:01	00:48:18	00:48:26		15
124	289	PYWACZEWSKI EMILIAN	SOCHACZEW		POLSKA	1983	M30-39	34	00:14:52	00:31:24	00:48:23	00:48:30	109	
125	18	BORZĄDEK ALEKSANDRA	GRODZISK MAZOWIECKI	LEGIA RUN CLUB	POLSKA	2000	K<19	1	00:15:47	00:32:23	00:48:20	00:48:30		16
126	424	ŻURAWIŃSKI BOGUMIŁ	BIENIEWICE		POLSKA	1983	M30-39	35	00:15:07	00:31:45	00:48:33	00:48:40	110	
127	386	WIELEC MARIUSZ	CHRZANÓW MAŁY		POLSKA	1973	M40-49	37	00:14:53	00:31:48	00:48:38	00:48:42	111	
128	143	KOSTRUBAŁA KACPER	STARA WIEŚ		POLSKA	1974	M40-49	38	00:15:57	00:32:23	00:48:37	00:48:48	112	
129	201	ŁODZIŃSKI MICHAŁ	PIASECZNO		POLSKA	1990	M20-29	14	00:15:37	00:32:04	00:48:40	00:48:50	113	
130	359	SZWEDA-LEWANDOWSKA ZOFIA	WARSZAWA		POLSKA	1981	K30-39	6	00:16:18	00:32:47	00:48:38	00:48:56		17
131	180	KULIBERDA DARIUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1973	M40-49	39	00:15:19	00:32:17	00:48:53	00:49:02	114	
132	331	SKOWROŃSKI ADAM	PRUSZKÓW		POLSKA	1984	M30-39	36	00:15:56	00:32:33	00:48:54	00:49:06	115	
133	426	SOWA-OKRASA SYLWIA	GRODZISK MAZ.	MERKURION	POLSKA				00:16:32	00:33:07	00:49:03	00:49:12		18
134	186	KUSIO MARCIN	OSOWIEC	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	1976	M40-49	40	00:16:31	00:33:08	00:49:03	00:49:12	116	
135	448	CIESIELSKI MARIUSZ	GRODZISK MAZ.	MERKURION	POLSKA	1988	M30-39	37	00:16:30	00:33:07	00:49:04	00:49:13	117	
136	20	BRUSZEWSKI ARKADIUSZ	GRODZISK MAZOWIECKI		POLSKA	1977	M40-49	41	00:16:21	00:32:59	00:48:58	00:49:17	118	
137	117	JURSKI JACEK	GRODZISK MAZOWIECKI		POLSKA	1966	M50-59	15	00:15:15	00:32:08	00:49:15	00:49:25	119	
138	183	KUMELA MICHAŁ	ŻÓŁWIN		POLSKA	1974	M40-49	42	00:15:14	00:32:16	00:49:18	00:49:27	120	
139	2	ALEKSANDRZAK SZYMON	PODKOWA LEŚNA		POLSKA	2005	M<19	7	00:16:17	00:33:30	00:49:14	00:49:27	121	
140	408	ZAJKOWSKI ROBERT	MILANÓWEK		POLSKA	1965	M50-59	16	00:14:49	00:31:35	00:49:23	00:49:28	122	
141	260	OSIECKI JAN	MILANÓWEK	STO-NOGI MILANÓWEK I	POLSKA	2001	M<19	8	00:15:15	00:32:18	00:49:21	00:49:29	123	

VII Bieg STO-nogi Milanówek

Data: 16.06.2019 r.

Dystans: 10km

Miejscowość: Milanówek

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	3,3km	6,6km	Czas netto	Czas brutto	M	K
142	26	CHARLEJ IRENEUSZ	MIERZYN	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	POLSKA	1972	M40-49	43	00:15:56	00:32:48	00:49:20	00:49:29	124	
143	319	RZYMOWSKA KRYSZYNA	WARSZAEA		POLSKA	1969	K50-59	2	00:15:59	00:32:38	00:49:20	00:49:31		19
144	347	SUCHARSKI PIOTR	MILANÓWEK		POLAND	1993	M20-29	15	00:15:40	00:32:45	00:49:24	00:49:32	125	
145	87	GRUMBIAININ PAULINA	PRUSZKÓW		POLSKA	1973	K40-49	7	00:15:54	00:32:45	00:49:21	00:49:32		20
146	202	ŁOZOWSKA MAGDALENA	GRODZISK MAZOWIECKI	SINAP	POLSKA	1989	K30-39	7	00:16:02	00:32:35	00:49:25	00:49:36		21
147	38	CIEŚLAK PRZEMYSŁAW	MILANÓWEK		POLSKA	1980	M30-39	38	00:17:07	00:33:57	00:49:08	00:49:41	126	
148	204	ŁUBINSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA		POLSKA	1972	M40-49	44	00:15:24	00:32:22	00:49:34	00:49:42	127	
149	376	WALAC JACEK	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	1983	M30-39	39	00:15:41	00:32:42	00:49:42	00:49:53	128	
150	277	PIAŚCIK MATEUSZ	MILANÓWEK	ZOSIA TEAM	POLSKA	1990	M20-29	16	00:15:17	00:32:31	00:49:48	00:49:56	129	
151	109	JANASZ ANDRZEJ	BRWINÓW		POLSKA	1972	M40-49	45	00:15:59	00:32:50	00:49:49	00:49:57	130	
152	164	KRUPIŃSKI CEZARY	WÓLKA	TENPO PRYMA SORT	POLSKA	1997	M20-29	17	00:15:47	00:32:43	00:49:37	00:49:59	131	
153	407	ZAJDEL JAKUB	WARSZAWA		POLSKA	1989	M30-39	40	00:15:47	00:32:41	00:49:44	00:50:01	132	
154	59	FLIS MIROSLAW	CHOSZCZNO		POLSKA	1963	M50-59	17	00:16:40	00:33:24	00:50:06	00:50:24	133	
155	352	SZEWCZYK ROBERT	MSZCZONÓW		POLSKA	1976	M40-49	46	00:16:21	00:33:23	00:50:13	00:50:31	134	
156	216	MARCINIAK KRZYSZTOF	ŻYRARDÓW	KB PLL LOT	POLSKA	1976	M40-49	47	00:18:43	00:35:22	00:50:09	00:50:32	135	
157	425	ŻYWIEN MAREK	WARSZAWA		POLSKA	1966	M50-59	18	00:16:16	00:33:53	00:50:32	00:50:43	136	
158	121	KAMIŃSKI STANISŁAW	NADARZYN	GOS NADARZYN	POLSKA	1958	M60+	6	00:16:25	00:33:40	00:50:37	00:50:46	137	
159	34	CHYŁKOWSKI MARCIN	MICHAŁOWICE	CYTRYNOWI BIEGACZE	POLSKA	1976	M40-49	48	00:17:01	00:34:29	00:50:31	00:50:49	138	
160	35	CHYŁKOWSKI MICHAŁ	MILANÓWEK	2 BIEGA	POLSKA	1976	M40-49	49	00:17:01	00:34:29	00:50:33	00:50:50	139	
161	55	FAJNAS KATARZYNA	MUSUŁY	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI / DANFOSS	POLSKA	1974	K40-49	8	00:17:11	00:34:59	00:50:37	00:50:51		22
162	93	GRZĄDZIEL PAWEŁ	WARSZAWA	SBRT WARSZAWA	POLSKA	1969	M50-59	19	00:15:29	00:32:50	00:50:45	00:50:51	140	
163	415	ZIELIŃSKA BEATA	PIASTÓW	WPRUNNING	POLSKA	1980	K30-39	8	00:15:41	00:33:10	00:50:45	00:50:51		23
164	135	KOŁODZIEJSKI PIOTR	ZĄBKI		POLSKA	1973	M40-49	50	00:16:04	00:33:20	00:50:47	00:50:58	141	
165	116	JURCZUK SŁAWOMIR	NOWA WIEŚ		POLSKA	1972	M40-49	51	00:16:15	00:33:28	00:50:43	00:50:59	142	
166	326	SERWIN MARCIN	MILANÓWEK		POLSKA	1982	M30-39	41	00:16:43	00:34:07	00:50:44	00:51:04	143	
167	297	PROCZEK MARIUSZ	MILANÓWEK	RUN FOR WATER - WATERMARK	POLSKA	1978	M40-49	52	00:15:12	00:33:18	00:51:10	00:51:12	144	
168	399	WÓLKIEWICZ DOROTA	PRUSZKÓW	KS STASZEWSKY	POLSKA	1970	K40-49	9	00:16:33	00:34:00	00:50:57	00:51:13		24
169	400	WÓLKIEWICZ PAWEŁ	PRUSZKÓW	KS STASZEWSKY	POLSKA	1970	M40-49	53	00:16:33	00:33:59	00:50:58	00:51:13	145	
170	309	ROCHOWICZ GRZEGORZ	MILANOWEK		POLSKA	1972	M40-49	54	00:15:40	00:32:16	00:51:00	00:51:15	146	
171	162	KRÓLAK MAGDA	WARSZAWA	TENPO PRYMA SORT	POLSKA	1987	K30-39	9	00:16:18	00:33:47	00:51:09	00:51:30		25
172	238	MUSIAŁ MARCIN	PRUSZKÓW		POLSKA	1984	M30-39	42	00:16:34	00:34:00	00:51:08	00:51:32	147	
173	451	PODLASIŃSKI WOJTEK	PRUSZKÓW	WKURW_TEAM	POLSKA	1981	M30-39	43	00:15:43	00:33:34	00:51:24	00:51:36	148	
174	316	RUTKOWSKI MICHAŁ	WARSZAWA	KARAS SWIMMING TEAM	POLSKA	1975	M40-49	55	00:15:21	00:32:57	00:51:25	00:51:37	149	
175	293	POPIOŁEK MARCIN	PARZNIEW	STO-NOGI MILANÓWEK III / TURBO PRUSZKÓW	POLSKA	1976	M40-49	56	00:16:39	00:34:11	00:51:19	00:51:45	150	
176	323	SASIN MARLENA	MILANÓWEK	BRACTWO BIEGOWE BGK	POLSKA	1991	K20-29	4	00:16:20	00:34:03	00:51:37	00:51:47		26
177	395	WOJCIECHOWSKI TOMASZ	MILANÓWEK		POLSKA	1978	M40-49	57	00:16:47	00:34:30	00:51:14	00:51:48	151	
178	12	BIAŁEK TOMASZ	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA	POLSKA	1975	M40-49	58	00:17:11	00:34:38	00:51:29	00:51:50	152	
179	193	LEWANDOWSKI WOJCIECH	WARSZAWA	KRAKKEN&SCORPION URSYNÓW RUNNING TEAM	POLSKA	1992	M20-29	18	00:16:14	00:33:49	00:51:42	00:51:55	153	
180	363	ŚLUSARCZYK ANNA	PRUSZKÓW		POLSKA	1981	K30-39	10	00:16:22	00:34:17	00:51:45	00:51:56		27
181	225	MICHALAK PATRYK	GRODZISK MAZOWIECKI		POLSKA	1979	M40-49	59	00:15:42	00:33:24	00:51:46	00:51:56	154	
182	333	SKRZYPKOWSKI MACIEJ	WARSZAWA		POLSKA	1986	M30-39	44	00:16:00	00:34:22	00:51:36	00:51:58	155	
183	23	BUDZEWSKI MARCIN	WARSZAWA		POLSKA	1970	M40-49	60	00:16:26	00:33:56	00:51:43	00:51:58	156	
184	284	PIKELL JOSEPH	PRUSZKOW		POLAND	1961	M50-59	20	00:17:08	00:34:44	00:51:42	00:51:59	157	
185	142	KOSIOR KRZYŚKO	WARSZAWA STOLICA		POLAND	1983	M30-39	45	00:16:52	00:34:38	00:51:38	00:52:01	158	
186	42	CZAJKOWSKA JOANNA	WARSZAWA	TEAM RUN PELCH	POLSKA	1981	K30-39	11	00:16:44	00:34:53	00:52:04	00:52:12		28
187	312	ROSTKOWSKA PAULINA	MILANÓWEK	STO-NOGI MILANÓWEK	POLSKA	1990	K20-29	5	00:15:55	00:34:03	00:52:05	00:52:13		29
188	147	KOTOWSKI PIOTR	NOWY DWÓR MAZOWIECKI		POLSKA	1988	M30-39	46	00:18:47	00:35:41	00:52:04	00:52:27	159	

VII Bieg STO-nogi Milanówek

Data: 16.06.2019 r.

Dystans: 10km

Miejscowość: Milanówek

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	3,3km	6,6km	Czas netto	Czas brutto	M	K
189	112	JAROSZ ANTONI	PĘCICE MAŁE	STONOGA MILANÓWEK	POLSKA	2002	M<19	9	00:14:44	00:33:44	00:52:18	00:52:30	160	
190	39	CIMOCHOWSKI DAMIAN	WARSZAWA		POLSKA	1997	M20-29	19	00:17:10	00:34:49	00:51:52	00:52:33	161	
191	357	SZUMACHER IWONA	JAKTORÓW		POLSKA	1973	K40-49	10	00:16:38	00:34:36	00:52:20	00:52:34		30
192	66	GAJEWSKA KATARZYNA	MILANÓWEK		POLSKA	1976	K40-49	11	00:16:53	00:34:37	00:52:24	00:52:40		31
193	156	KOZŁOWSKI DARIUSZ	GRODZISK MAZ	DOGOŃ	POLSKA	1975	M40-49	61	00:16:36	00:34:28	00:52:31	00:52:41	162	
194	132	KOCZ RAFAŁ	MILANÓWEK		POLSKA	2001	M<19	10	00:13:59	00:33:20	00:52:40	00:52:43	163	
195	417	ZIELIŃSKI JACEK	PIASTÓW	BIEGNIJ Z PROSERVICE	POLSKA	1977	M40-49	62	00:16:17	00:34:54	00:52:36	00:52:44	164	
196	449	PTASZNIK MACIEJ	WARSZAWA	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	1978	M40-49	63	00:13:02	00:32:53	00:52:44	00:52:46	165	
197	427	CHOSZCZ DOMINIKA	WARSZAWA		POLSKA	1994	K20-29	6	00:16:23	00:34:36	00:52:33	00:52:47		32
198	327	SERWIN MONIKA	MILANÓWEK		POLSKA	1972	K40-49	12	00:16:53	00:34:36	00:52:31	00:52:50		33
199	189	KWELLA PIOTR	MILANÓWEK		POLSKA	1978	M40-49	64	00:16:05	00:34:09	00:52:49	00:52:57	166	
200	296	PRĘDKOPOWICZ DANIEL	RADONIE	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	1979	M40-49	65	00:16:17	00:34:15	00:52:49	00:52:58	167	
201	16	BIERNACKI ALEKSANDER	MILANÓWEK		POLSKA	1976	M40-49	66	00:16:03	00:34:33	00:52:58	00:53:02	168	
202	129	KĘPA JAKUB	GRODZISK MAZ.	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	1978	M40-49	67	00:16:24	00:34:47	00:52:49	00:53:03	169	
203	37	CIERPKA GRZEGORZ	PIASTÓW		POLSKA	1971	M40-49	68	00:16:31	00:34:25	00:52:51	00:53:04	170	
204	115	JÓŻWIK GRZEGORZ	WARSZAWA	L'OREAL RUNNING TEAM	POLSKA	1971	M40-49	69	00:17:14	00:35:08	00:52:48	00:53:08	171	
205	345	STĘPNIAK PAWEŁ	BŁONIE		POLSKA	1967	M50-59	21	00:16:54	00:35:06	00:53:00	00:53:19	172	
206	101	HELBIN KATARZYNA	MILANÓWEK		POLSKA	1974	K40-49	13	00:17:01	00:34:54	00:53:04	00:53:20		34
207	208	MAKSIMOWSKI TOMASZ	MILANÓWEK		POLSKA	1991	M20-29	20	00:16:11	00:34:31	00:53:08	00:53:25	173	
208	97	GRZYWACZ RADOSŁAW	MILANÓWEK	NIEZAPOMINAJKA TEAM	POLSKA	1973	M40-49	70	00:16:02	00:34:21	00:53:14	00:53:29	174	
209	274	PAWLOWSKI JACEK	ŻÓŁWIN	NASZZOLWIN.PL	POLSKA	1978	M40-49	71	00:16:54	00:35:42	00:53:17	00:53:30	175	
210	281	PIETRZAK AGNIESZKA	PRUSZKÓW		POLSKA	1980	K30-39	12	00:17:15	00:35:09	00:53:05	00:53:30		35
211	24	BUJAK KAROL	GRODZISK MAZOWIECKI	STREFA FIT	POLSKA	1976	M40-49	72	00:16:22	00:34:45	00:53:16	00:53:33	176	
212	368	TKACZ EWA	BARANÓW		POLSKA	1977	K40-49	14	00:17:13	00:35:46	00:53:30	00:53:41		36
213	257	ORACKA MARTA	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	1982	K30-39	13	00:17:11	00:35:35	00:53:33	00:53:44		37
214	170	KSIĘŻYCKA MARTA	NADARZYN		POLSKA	1992	K20-29	7	00:17:33	00:35:42	00:53:32	00:53:48		38
215	276	PETRYKA WOJCIECH	RASZYN		POLSKA	1970	M40-49	73	00:16:41	00:35:03	00:53:38	00:53:52	177	
216	152	KOZDRÓJ WIOLETTA	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	1975	K40-49	15	00:17:12	00:35:48	00:53:41	00:53:56		39
217	179	KULDANEK MARCIN	STANISŁAWÓW	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	1977	M40-49	74	00:17:11	00:34:59	00:53:44	00:53:58	178	
218	393	WOJCIECHOWSKA DOROTA	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	1979	K40-49	16	00:17:11	00:35:48	00:53:48	00:53:58		40
219	196	LITWINOWICZ JAKUB	BRWINÓW		POLSKA	1991	M20-29	21	00:17:06	00:36:58	00:53:45	00:54:04	179	
220	302	PYŚNIAK SEBASTIAN	BŁONIE		POLSKA	1976	M40-49	75	00:17:15	00:35:49	00:53:47	00:54:06	180	
221	22	BRZOSTEK ARTUR	PRUSZKÓW		POLSKA	1984	M30-39	47	00:17:50	00:36:18	00:53:54	00:54:16	181	
222	299	PRUSIK JAN	WARSZAWA	WESOŁY POKÓJ	POLSKA	1987	M30-39	48	00:19:25	00:37:38	00:54:05	00:54:33	182	
223	195	LIPSKI MICHAŁ	WARSZAWA	BLOGBIEGOWY.PL	POLSKA	1993	M20-29	22	00:16:27	00:35:07	00:54:24	00:54:39	183	
224	100	HAWRYLUK-STASIAK EWA	WARSZAWA	VEGE RUNNERS	POLSKA	1963	K50-59	3	00:17:27	00:36:04	00:54:29	00:54:45		41
225	200	ŁAPIŃSKA KATARZYNA	PODKOWA LEŚNA		POLSKA	1967	K50-59	4	00:17:17	00:36:00	00:54:32	00:54:47		42
226	433	BURBRIDGE ROBERT	MILANÓWEK	JUNG WOLFS	POLSKA	1990	M20-29	23	00:17:49	00:36:24	00:54:38	00:54:54	184	
227	215	MARCINIAK KAJETAN	ŻÓŁWIN		POLSKA	1990	M20-29	24	00:16:56	00:36:05	00:54:43	00:54:56	185	
228	158	KROCHMAŁSKA AGNIESZKA	WARSZAWA	KROCHMALE	POLSKA	1973	K40-49	17	00:16:45	00:35:41	00:54:57	00:55:03		43
229	248	NOWAKOWSKI MICHAŁ	GRODZISK MAZOWIECKI		POLSKA	1978	M40-49	76	00:17:33	00:36:50	00:54:58	00:55:20	186	
230	19	BOŻEK EDWARD	MILANÓWEK		POLSKA	1952	M60+	7	00:17:10	00:36:32	00:55:08	00:55:25	187	
231	221	MARKUSZEWSKI KRZYSZTOF	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW PĘTLA TEAM	POLSKA	1983	M30-39	49	00:17:57	00:36:43	00:55:06	00:55:26	188	
232	168	KSIĄŻEK-WIEDER JOANNA	ŻÓŁWIN	TATA-BIEGA.PL	POLSKA	1978	K40-49	18	00:16:59	00:36:11	00:55:15	00:55:28		44
233	278	PIĄTEK BOGDAN	ZIELONKA	LECHICI ZIELONKA	POLSKA	1953	M60+	8	00:16:51	00:36:16	00:55:20	00:55:35	189	
234	231	MILEWSKA ANITA	MARKI		POLSKA	1974	K40-49	19	00:18:00	00:36:46	00:55:15	00:55:39		45
235	54	DZIEDZIC PRZEMYSŁAW	GRODZISK MAZOWIECKI		POLSKA	1993	M20-29	25	00:15:46	00:35:15	00:55:35	00:55:43	190	

VII Bieg STO-nogi Milanówek

Data: 16.06.2019 r.

Dystans: 10km

Miejscowość: Milanówek

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	3,3km	6,6km	Czas netto	Czas brutto	M	K
236	256	ORACKA AGNIESZKA	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	1982	K30-39	14	00:17:12	00:36:14	00:55:55	00:56:05		46
237	369	TOMASZEWSKA KRYSZYNA	PRUSZKÓW		POLSKA	1958	K60+	1	00:17:52	00:36:49	00:56:00	00:56:11		47
238	169	KSIĘŻAK MIKOŁAJ	WARSZAWA	JET STORY	POLSKA	1977	M40-49	77	00:18:46	00:37:52	00:56:13	00:56:28	191	
239	68	GAJEWSKI MARCIN	MILANÓWEK		POLSKA	2003	M<19	11	00:18:20	00:37:27	00:56:21	00:56:37	192	
240	358	SZWARC GRZEGORZ	CHYLICE		POLSKA	1978	M40-49	78	00:18:30	00:37:24	00:56:32	00:56:46	193	
241	139	KOPYCKA AGNIESZKA	CHYLICE		POLSKA	1976	K40-49	20	00:18:29	00:37:25	00:56:32	00:56:46	48	
242	47	DĄBROWSKA BEATA	MILANÓWEK		POLSKA	1984	K30-39	15	00:19:20	00:38:46	00:56:24	00:56:52	49	
243	73	GIL WOJCIECH	WARSZAWA		POLSKA	1971	M40-49	79	00:16:50	00:35:58	00:56:57	00:57:05	194	
244	270	PATYRA WOJCIECH	MILANÓWEK	CICHA 23	POLSKA	1976	M40-49	80	00:17:50	00:36:39	00:56:44	00:57:08	195	
245	263	OSTASZ JAKUB	ULHÓWEK		POLSKA				00:17:23	00:38:00	00:57:06	00:57:09	196	
246	176	KUKLA-KLEIN SANDRA	PRUSZKÓW	HAVANA	POLSKA	1987	K30-39	16	00:18:37	00:37:54	00:56:44	00:57:09	50	
247	372	TUSZYŃSKI JAREK	MILANÓWEK		POLSKA	1982	M30-39	50	00:18:10	00:37:34	00:56:57	00:57:14	197	
248	63	FREILICH TOMASZ	ŻYRARDÓW		POLSKA	1976	M40-49	81	00:18:03	00:37:23	00:56:54	00:57:17	198	
249	36	CICHOCKI MICHAŁ "BIGBEAR"	PODKOWA LEŚNA		POLSKA	1947	M60+	9	00:19:03	00:38:29	00:56:58	00:57:19	199	
250	153	KOZIEŁ SŁAWOMIR	MILANÓWEK		POLSKA	1972	M40-49	82	00:19:20	00:39:39	00:56:52	00:57:24	200	
251	58	FLIS DANUTA	CHOSZCZNO		POLSKA	1967	K50-59	5	00:18:00	00:37:38	00:57:09	00:57:25	51	
252	364	ŚMIESZCHALSKA JUSTYNA	GRODZISK MAZ.		POLSKA	1984	K30-39	17	00:18:56	00:38:59	00:57:01	00:57:26	52	
253	177	KULAK PAWEŁ	PRUSZKÓW	STO-NOGI MILANÓWEK	POLSKA	1974	M40-49	83	00:18:56	00:38:59	00:57:02	00:57:26	201	
254	111	JAROS ARKADIUSZ	BRWINÓW		POLSKA	1961	M50-59	22	00:18:29	00:38:24	00:57:22	00:57:35	202	
255	450	SĄSIĄDEK JUSTYNA	ROPCZYCE	ZABIEGANI ROPCZYCE	POLSKA	1994	K20-29	8	00:17:43	00:36:48	00:56:59	00:57:35	53	
256	133	KOŁĄCZ LILIANA	MILANÓWEK		POLSKA	1983	K30-39	18	00:17:19	00:36:35	00:57:21	00:57:37	54	
257	166	KRUSZYŃSKA-ZIAJA AGNIESZKA	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA	POLSKA	1984	K30-39	19	00:18:27	00:38:24	00:57:17	00:57:38	55	
258	134	KOŁODZIEJSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA		POLSKA	1975	K40-49	21	00:19:07	00:38:05	00:57:11	00:57:41	56	
259	394	WOJCIECHOWSKI JAN	MILANÓWEK		POLSKA	1996	M20-29	26	00:17:08	00:37:53	00:57:25	00:57:44	203	
260	128	KEDZIERSKI MIECZYSLAW	MILANÓWEK		POLSKA	1959	M60+	10	00:17:44	00:37:12	00:57:28	00:57:49	204	
261	384	WICHNIEWICZ AGNIESZKA	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	1979	K40-49	22	00:18:12	00:38:13	00:57:35	00:57:50	57	
262	235	MIZGAJSKA-KĘPA KATARZYNA	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	1979	K40-49	23	00:18:12	00:38:13	00:57:35	00:57:50	58	
263	381	WENCEL PATRYK	ŻYRARDÓW	STREFA RUCHU KSIĄŻENICE	POLSKA	1990	M20-29	27	00:20:42	00:40:28	00:57:33	00:58:05	205	
264	253	OLBORSKI EMIL	MILANÓWEK		POLSKA	1983	M30-39	51	00:19:07	00:38:19	00:57:37	00:58:06	206	
265	259	ORSZULAK SYLWIA	MILANÓWEK	DWÓJKA BIEGA	POLSKA	1976	K40-49	24	00:18:25	00:38:21	00:57:57	00:58:12	59	
266	340	SROCZYŃSKI ANDRZEJ	MILANÓWEK		POLSKA	1964	M50-59	23	00:17:44	00:37:12	00:57:56	00:58:17	207	
267	92	GRZANA TOMASZ	KWIRYNÓW	NIEPRZEMAKALNI	POLSKA	1975	M40-49	84	00:17:52	00:37:20	00:58:02	00:58:18	208	
268	3	ANGOWSKI MARCIN	GRODZISK MAZOWIECKI		POLSKA	1980	M30-39	52	00:19:09	00:38:26	00:57:54	00:58:27	209	
269	254	ONASZKIEWICZ PRZEMYSŁAW	WARSZAWA		POLSKA	1991	M20-29	28	00:19:25	00:38:16	00:58:00	00:58:28	210	
270	362	SZYMANIAK WIOLETTA	GRODZISK MAZOWIECKI	STREFA RUCHU KSIĄŻENICE	POLSKA	1983	K30-39	20	00:20:41	00:40:28	00:58:01	00:58:31	60	
271	387	WIEWIUR PAULA	GRODZISK MAZOWIECKI	STREFA RUCHU KSIĄŻENICE	POLSKA	1992	K20-29	9	00:20:43	00:40:27	00:58:16	00:58:47	61	
272	125	KARP KRZYSZTOF	WARSZAWA		POLSKA	1981	M30-39	53	00:19:01	00:38:58	00:58:21	00:58:47	211	
273	15	BIEŃKOWSKI MICHAŁ	MILANÓWEK	MARTES SPORT MILANÓWEK	POLSKA	1986	M30-39	54	00:19:25	00:39:17	00:58:14	00:58:51	212	
274	14	BIEŃKOWSKA URSZULA	MILANÓWEK	MARTES SPORT MILANÓWEK	POLSKA	1986	K30-39	21	00:19:23	00:39:06	00:58:24	00:58:51	62	
275	447	PRUSIK JAN	WARSZAWA	WESOŁY POKÓJ	POLSKA	1987	M30-39	55	00:19:23	00:39:06	00:58:22	00:58:52	213	
276	212	MAŁECKA HANNA	PRUSZKÓW		POLSKA	1971	K40-49	25	00:19:15	00:39:02	00:58:32	00:59:01	63	
277	308	RĘCZYN ADAM	WARSZAWA		POLSKA	1978	M40-49	85	00:17:57	00:38:04	00:58:48	00:59:03	214	
278	95	GRZONKOWSKI LUKASZ	WARSZAWA		POLSKA	1976	M40-49	86	00:17:44	00:38:19	00:59:05	00:59:26	215	
279	80	GÓRKIEWICZ WŁAYSŁAW	WARSZAWA	COAS	POLSKA	1976	M40-49	87	00:19:10	00:39:08	00:58:56	00:59:28	216	
280	307	REK MACIEJ	MILANÓWEK	BOBIK TEAM	POLSKA	1990	M20-29	29	00:16:33	00:37:53	00:59:05	00:59:31	217	
281	31	CHYŁKOWSKA DOMINIKA	MILANÓWEK	CYTRYNOWI BIEGACZE/DWÓJKA BIEGA	POLSKA	1978	K40-49	26	00:19:22	00:39:43	00:59:05	00:59:37	64	
282	32	CHYŁKOWSKA DOROTA	MICHAŁOWICE	CYTRYNOWI BIEGACZE	POLSKA	1973	K40-49	27	00:19:21	00:39:43	00:59:05	00:59:37	65	

VII Bieg STO-nogi Milanówek

Data: 16.06.2019 r.

Dystans: 10km

Miejscowość: Milanówek

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	3,3km	6,6km	Czas netto	Czas brutto	M	K
283	346	STRZELCZYK PIOTR	MILANÓWEK		POLSKA	1980	M30-39	56	00:18:50	00:39:07	00:59:04	00:59:38	218	
284	418	ZIELIŃSKI PAWEŁ	GRODZISK MAZ	MONTWILANKA	POLSKA	1959	M60+	11	00:19:07	00:38:56	00:59:27	00:59:49	219	
285	114	JONCZYK ALICJA	PODKOWA LEŚNA		POLSKA	1985	K30-39	22	00:18:41	00:38:58	00:59:29	00:59:51		66
286	172	KUBAK WOJCIECH	WARSZAWA	CYTRYNOWI BIEGACZE	POLSKA	1973	M40-49	88	00:19:21	00:40:11	00:59:26	00:59:58	220	
287	167	KRZYSIAK ANNA	OWCZARNIA		POLSKA	1978	K40-49	28	00:19:35	00:39:18	00:59:30	01:00:00		67
288	85	GRADUS HUBERT	MILANÓWEK	DWÓJKA BIEGA	POLSKA	1976	M40-49	89	00:18:26	00:38:40	00:59:48	01:00:04	221	
289	438	OKONIEWSKI ROBERT			POLSKA	1979	M40-49	90	00:19:17	00:39:41	00:59:32	01:00:06	222	
290	453	TOMCZAK MICHAŁ	MILANÓWEK		POLSKA	1993	M20-29	30	00:16:43	00:36:22	00:59:59	01:00:06	223	
291	233	MINER BEATA	KSIĄŻENICE		POLSKA	1978	K40-49	29	00:18:31	00:38:55	00:59:58	01:00:15		68
292	75	GŁADKOWSKA MONIKA	KSIĄŻENICE		POLSKA	1971	K40-49	30	00:20:20	00:40:42	00:59:42	01:00:18		69
293	348	SYBICKI DANIEL	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	NDM	POLSKA	1975	M40-49	91	00:18:47	00:39:11	00:59:55	01:00:18	224	
294	452	BOKOWSKI KRZYSZTOF	MILANÓWEK	PODKOWIAŃSKIE TOW. BIEGOWE	POLSKA	1973	M40-49	92	00:18:11	00:38:53	00:59:55	01:00:19	225	
295	350	SZEWCZYK RAFAŁ	KADY	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	1977	M40-49	93	00:16:08	00:35:54	01:00:10	01:00:19	226	
296	145	KOSTRZEWA ELWIRA	WARSZAWA	PZU SPORT TEAM	POLSKA	1975	K40-49	31	00:19:31	00:39:53	01:00:07	01:00:27		70
297	227	MICHALSKA AGNIESZKA	KŁODZKO	KŁODZKO PRZYTWIERDZA BIEGANIE	POLSKA	1973	K40-49	32	00:19:39	00:40:12	01:00:01	01:00:33		71
298	300	PRZYBYLSKI MAREK	MILANÓWEK		POLSKA	1961	M50-59	24	00:18:40	00:40:45	01:00:09	01:00:35	227	
299	398	WÓŁKIEWICZ BARTŁOMIEJ	PRUSZKÓW	KS STASZEWSKY	POLSKA	1999	M20-29	31	00:15:22	00:32:51	01:00:21	01:00:37	228	
300	5	BALCHANOWSKI RAFAŁ	GRODZISK MAZOWIECKI		POLSKA	1985	M30-39	57	00:20:32	00:40:59	01:00:03	01:00:39	229	
301	206	MACHNIK MARCIN	PIASTÓW	MACHNIU-TEAM	POLSKA	1991	M20-29	32	00:20:28	00:40:39	01:00:09	01:00:43	230	
302	138	KOPROWSKI JACEK	PRUSZKÓW		POLSKA	1985	M30-39	58	00:18:53	00:39:45	01:00:12	01:00:46	231	
303	258	ORŁOWSKA MONIKA	GRODZISK MAZOWIECKI		POLSKA	1979	K40-49	33	00:19:18	00:40:03	01:00:24	01:00:47		72
304	442	WELKIER MONIKA	WARSZAWA		POLSKA	1974	K40-49	34	00:19:47	00:40:52	01:00:32	01:00:47		73
305	266	PAŁKIEWICZ KAMILA	MILANÓWEK	STO-NOGI MILANÓWEK II	POLSKA	1974	K40-49	35	00:20:14	00:40:27	01:00:17	01:00:49		74
306	8	BARTKIEWICZ KLAUDIA	MUSUŁY	STREFA RUCHU KSIĄŻENICE	POLSKA	1999	K20-29	10	00:20:42	00:41:20	01:00:23	01:00:56		75
307	373	UCHORCZAK DARIUSZ	MILANÓWEK	PL NIERUCHOMOŚCI	POLSKA	1966	M50-59	25	00:21:25	00:41:36	01:00:31	01:01:08	232	
308	374	UCHORCZAK JAKUB	MILANÓWEK	PL NIERUCHOMOŚCI	POLSKA	2005	M<19	12				01:01:10		233
309	269	PASTUSZKA ARTUR	GRODZISK MAZOWIECKI	RUNFORFUN	POLSKA	1978	M40-49	94	00:20:18	00:40:43	01:00:34	01:01:11	234	
310	337	SOWIŃSKA MAGDALENA	BRWINÓW	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	1979	K40-49	36	00:18:56	00:39:45	01:00:52	01:01:13		76
311	6	BARANSKI IRENEUSZ	MILANÓWEK	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	1965	M50-59	26	00:18:28	00:39:31	01:00:54	01:01:14	235	
312	65	GAJDIK RAFAŁ	KSIĄŻENICE	STREFA RUCHU KSIĄŻENICE	POLSKA	1976	M40-49	95	00:20:42	00:41:20	01:00:43	01:01:15	236	
313	105	IGNASZAK MALWINA	GRODZISK MAZOWIECKI		POLSKA	1985	K30-39	23	00:19:24	00:40:02	01:01:06	01:01:25		77
314	390	WITOWSKI JAN	KSIĄŻENICE		POLSKA	1964	M50-59	27	00:18:22	00:39:33	01:01:14	01:01:39	237	
315	205	ŁYP MONIKA	PIASTÓW	ROZBIEGANI PIASTÓW	POLSKA	1984	K30-39	24	00:20:45	00:41:31	01:01:15	01:01:42		78
316	429	KARACZUN ZBIGNIEW	MILANÓWEK		POLSKA	1961	M50-59	28	00:18:25	00:38:55	01:01:26	01:01:46	238	
317	62	FOLTYN NATALIA	PIASTÓW	MACHNIU TEAM	POLSKA	1997	K20-29	11	00:20:36	00:40:50	01:01:18	01:01:52		79
318	131	KMIEĆ ANDRZEJ	PRUSZKÓW	STO-NOGI MILANÓWEK III / TURBO PRUSZKÓW	POLSKA	1978	M40-49	96	00:19:24	00:40:13	01:01:31	01:01:57	239	
319	268	PASTERNAK TEODOR	PRUSZKÓW	STO-NOGI MILANÓWEK III / TURBO PRUSZKÓW	POLSKA	1969	M50-59	29	00:19:23	00:40:13	01:01:31	01:01:57	240	
320	82	GÓRSKI TOMASZ	PRUSZKÓW	STO-NOGI MILANÓWEK III / TURBO PRUSZKÓW	POLSKA	1974	M40-49	97	00:19:23	00:40:13	01:01:31	01:01:57	241	
321	441	STERNIK BARTŁOMIEJ	WARSZAWA	PZU SPORT EAM	POLSKA	1981	M30-39	59	00:19:33	00:40:42	01:01:38	01:01:58	242	
322	46	DAWIDOWSKI JACEK	PRUSZKÓW	STO-NOGI MILANÓWEK III / TURBO PRUSZKÓW	POLSKA	1974	M40-49	98	00:19:09	00:40:12	01:01:38	01:02:05	243	
323	137	KOPACZ MAŁGORZATA	MILANÓWEK	STO-NOGI MILANÓWEK III / TURBO PRUSZKÓW	POLSKA	1978	K40-49	37	00:20:32	00:41:37	01:01:45	01:02:10		80
324	422	ŻUKOWSKI ALEKSANDER	GRODZISK MAZOWIECKI		POLSKA	1960	M50-59	30	00:19:57	00:41:05	01:01:42	01:02:12	244	
325	402	WROŃSKA MAGDALENA	BRWINÓW	BIEGNIU Z PROSERVICE	POLSKA	1984	K30-39	25	00:20:46	00:41:31	01:01:47	01:02:13		81
326	60	FOJUD JUSTYNA	PRUSZKÓW	WPRUNNING	POLSKA	1980	K30-39	26	00:20:18	00:41:30	01:01:56	01:02:14		82
327	51	DOLĘGOWSKA KATARZYNA	ŻÓŁWIN		POLSKA	1990	K20-29	12	00:19:09	00:40:52	01:02:12	01:02:26		83
328	255	OPĄKO AGNIESZKA	ŻÓŁWIN		POLSKA	1985	K30-39	27	00:19:09	00:40:52	01:02:13	01:02:28		84
329	303	RADZIEWSKI KONRAD	MILANÓWEK		POLSKA	1980	M30-39	60	00:19:55	00:41:03	01:02:35	01:02:57	245	

VII Bieg STO-nogi Milanówek

Data: 16.06.2019 r.

Dystans: 10km

Miejscowość: Milanówek

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	3,3km	6,6km	Czas netto	Czas brutto	M	K
330	251	OBSOWSKA AGNIESZKA	GRODZISK MAZOWIECKI	OPOSY	POLSKA	1983	K30-39	28	00:20:30	00:41:58	01:02:43	01:03:04		85
331	163	KRUPA MAGDALENA	PODKOWA LESNA		POLSKA	1976	K40-49	38	00:19:28	00:41:17	01:03:01	01:03:14		86
332	420	ŻEBROWSKA ELIZA	ŻELECHÓW	STREFA RUCHU KSIĄŻENICE	POLSKA	1985	K30-39	29	00:22:56	00:43:07	01:03:02	01:03:34		87
333	123	KARŁOWICZ ANNA	WARSZAWA	PARTIA WOLNYCH BIEGACZY	POLSKA	1953	K60+	2	00:19:51	00:41:41	01:03:32	01:03:54		88
334	245	NOWAK MAŁGORZATA	OTWOCK		POLSKA	1988	K30-39	30	00:21:39	00:43:17	01:03:26	01:03:55		89
335	304	RAKOCZY DOROTA	MILANÓWEK		POLSKA	1977	K40-49	39	00:18:13	00:40:44	01:03:45	01:04:07		90
336	74	GIZIŃSKI MICHAŁ	GRODZISK	NIEPRZEMAKALNI	POLSKA	1970	M40-49	99	00:19:46	00:42:05	01:03:53	01:04:09	246	
337	298	PROCZEK MARTA	MILANÓWEK	RUN FOR WATER - WATERMARK	POLSKA	1980	K30-39	31	00:18:52	00:41:14	01:04:12	01:04:14		91
338	126	KAZIMIERSKA JOANNA	ODRANO WOLA	OMEGABRUK	POLSKA	1984	K30-39	32	00:19:55	00:42:18	01:04:00	01:04:18		92
339	264	OSTROWSKI PIOTR	STARE FASZCZYCE	KREJZI TIM BŁONIE	POLSKA	1977	M40-49	100	00:19:16	00:41:46	01:04:08	01:04:33	247	
340	148	KOWALSKA JUDYTA	MILANÓWEK	SCHRONISKO W MILANÓWKU	POLSKA	1986	K30-39	33	00:19:06	00:40:54	01:04:28	01:04:40		93
341	421	ŻUKOWSKA EWA	GRODZISK MAZOWIECKI		POLSKA	1994	K20-29	13	00:19:57	00:41:59	01:04:11	01:04:41		94
342	435	KONOPKA MATEUSZ	MILANÓWEK		POLSKA	1989	M30-39	61	00:20:51	00:43:42	01:04:16	01:04:42	248	
343	224	MELON TOMASZ	GRODZISK MAZ.		POLSKA	1980	M30-39	62	00:20:08	00:42:36	01:04:07	01:04:48	249	
344	250	OBARA-MICHLEWSKA MARTA	PODKOWA LEŚNA		POLSKA	1980	K30-39	34	00:21:58	00:43:32	01:04:22	01:04:55		95
345	377	WALCZAK ANETA	KOMORÓW	KOLOROWEOKO RUNNING TEAM	POLSKA	1967	K50-59	6	00:20:10	00:42:13	01:04:41	01:04:57		96
346	343	STĘPIEŃ-MŁOT ANETA	WARSZAWA		POLSKA	1990	K20-29	14	00:20:09	00:42:50	01:04:42	01:05:04		97
347	27	CHŁOPIK JUSTYNA	MILANÓWEK	STO-NOGI MILANÓWEK II	POLSKA	1974	K40-49	40	00:20:39	00:42:39	01:04:43	01:05:09		98
348	188	KUŚPIT KUBA	MILANÓWEK		POLSKA	2004	M<19	13	00:21:12	00:43:31	01:04:41	01:05:10	250	
349	72	GĄGAŁA DARIA	MILANÓWEK	STREFA RUCHU KSIĄŻENICE	POLSKA	1984	K30-39	35	00:20:56	00:43:45	01:04:45	01:05:17		99
350	178	KULCZYCKI BORYS	WARSZAWA	JET STORY	POLSKA	1977	M40-49	101	00:17:21	00:41:00	01:05:15	01:05:30	251	
351	328	SIEDLECKA-GŁASEK KATARZYNA	BRWINÓW		POLSKA	1974	K40-49	41	00:21:00	00:43:19	01:05:16	01:05:34		100
352	76	GŁASEK JAROSŁAW	BRWINÓW		POLSKA	1972	M40-49	102	00:21:00	00:43:04	01:05:16	01:05:34	252	
353	53	DUŃSKA-ANDRZEJEWSKA EWA	WARSZAWA		POLSKA	1972	K40-49	42	00:20:15	00:42:38	01:05:16	01:05:45		101
354	320	SADOWA IZABELLA	OTRĘBUSY		POLSKA	1977	K40-49	43	00:21:15	00:44:01	01:05:30	01:06:00		102
355	286	PIOTROWSKA EWA	NADARZYN	NADARZYN	POLSKA	1971	K40-49	44	00:20:00	00:42:42	01:05:45	01:06:07		103
356	220	MARKOWSKA DOROTA	REGUŁY	ROZBIEGANY PIASTÓW	POLSKA	1977	K40-49	45	00:20:48	00:42:52	01:05:41	01:06:08		104
357	275	PERCHAŁA-JASICKA MARTA	ŻUKÓW		POLSKA	1982	K30-39	36	00:22:06	00:42:53	01:05:35	01:06:11		105
358	159	KROSZKA BEATA	WARSZAWA	KS STASZEWSKY	POLSKA	1971	K40-49	46	00:19:22	00:42:01	01:05:53	01:06:11		106
359	392	WŁOSZEK MARTA	PIASTÓW		POLSKA	1989	K30-39	37	00:21:39	00:43:17	01:05:44	01:06:12		107
360	403	WRZEŚNIEWSKI ANDRZEJ	WARSZAWA	EVEREST	POLSKA	1963	M50-59	31	00:21:11	00:43:26	01:05:44	01:06:13	253	
361	271	PAWIŃSKI RAFAŁ	ODRANO WOLA		POLSKA	1980	M30-39	63	00:20:39	00:45:16	01:06:28	01:06:46	254	
362	40	CIUŻEŃSKI RAFAŁ	MILANÓWEK		POLSKA	1974	M40-49	103	00:19:28	00:43:53	01:07:18	01:07:33	255	
363	144	KOSTRZEWA DARIUSZ	PRUSZKÓW		POLSKA	1993	M20-29	33	00:20:17	00:43:16	01:08:06	01:08:30	256	
364	454	GRZESZAK DANUTA	MOGILNO		POLSKA	1953	K60+	3	00:20:59	00:44:19	01:08:17	01:08:40		108
365	43	CZARNECKA KATARZYNA	BRWINÓW	WKURW_TEAM	POLSKA	1985	K30-39	38	00:21:32	00:45:14	01:09:00	01:09:31		109
366	44	CZARNOTA DOROTA	LEGIONOWO	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	POLSKA	1981	K30-39	39	00:22:40	00:46:54	01:09:38	01:10:12		110
367	322	SAGAN PIOTR MACIEJ	OWCZARNIA		POLSKA	1974	M40-49	104	00:20:58	00:46:29	01:09:52	01:10:12	257	
368	291	PONIATOWSKA KAMILA	GRODZISK MAZOWIECKI		POLSKA	1983	K30-39	40	00:22:18	00:47:15	01:09:52	01:10:29		111
369	301	PONIATOWSKA ALEKSANDRA	WARSZAWA		POLSKA				00:22:18	00:47:15	01:09:52	01:10:29		112
370	356	SZPOT KAMIL	KSIĄŻENICE	STREFA RUCHU KSIĄŻENICE	POLSKA	1986	M30-39	64	00:23:24	00:47:19	01:10:29	01:11:01	258	
371	355	SZPOT GABRIELA	KSIĄŻENICE	STREFA RUCHU KSIĄŻENICE	POLSKA	1977	K40-49	47	00:23:24	00:47:20	01:10:29	01:11:02		113
372	209	MALIBORSKA GABRIELA	BRWINÓW		POLSKA	2000	K<19	2	00:21:23	00:46:16	01:10:34	01:11:08		114
373	244	NOWAK DIANA	WARSZAWA		POLSKA	1991	K20-29	15	00:21:25	00:46:24	01:10:56	01:11:13		115
374	236	MOSZKOWICZ EUGENIUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1942	M60+	12	00:21:26	00:45:51	01:11:07	01:11:28	259	
375	379	WASILEWSKA EDYTA	MILANÓWEK		POLSKA	1970	K40-49	48	00:21:34	00:47:16	01:11:27	01:11:51		116
376	192	LARKOWSKI MICHAŁ	OTRĘBUSY	BITS BRWINÓW IT SPECIALISTS	POLSKA	1978	M40-49	105	00:22:48	00:48:12	01:12:08	01:12:44	260	

VII Bieg STO-nogi Milanówek

Data: 16.06.2019 r.

Dystans: 10km

Miejscowość: Milanówek

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	3,3km	6,6km	Czas netto	Czas brutto	M	K
377	446	WRZESIŃSKA INEZ	PIASTÓW		POLSKA				00:23:01	00:47:38	01:13:16	01:13:44		117
378	445	WRONOWSKI MARIUSZ	LEGIONOW	GRUPA BIEGOWA CHTMO	POLSKA				00:23:02	00:47:36	01:13:16	01:13:45	261	
379	391	WŁODARSKI MARIUSZ	SKIERNIEWICE	MARIOGO.PL	POLSKA				00:23:01	00:47:39	01:13:19	01:13:47	262	
380	28	CHMIELEWSKA DOROTA	MILANÓWEK		POLSKA	1991	K20-29	16	00:25:05	00:50:38	01:13:45	01:14:16		118
381	342	STEPHENS MONIKA	GRODZISK MAZOWIECKI		POLSKA	1973	K40-49	49	00:21:44	00:48:52	01:13:56	01:14:22		119
382	84	GRADUS ELIZA	MILANÓWEK	DWÓJKA BIEGA	POLSKA	1978	K40-49	50	00:22:59	00:48:36	01:14:08	01:14:42		120
383	330	SKIBNIEWSKI JACEK	WARSZAWA	BOBIK TEAM	POLSKA	1976	M40-49	106	00:24:41	00:49:57	01:14:42	01:15:11	263	
384	294	POPŁAWSKA ANNA	WARSZAWA	BOBIK TEAM	POLSKA	1986	K30-39	41	00:24:30	00:51:58	01:15:25	01:15:53		121
385	108	IWASZKIEWICZ DOROTA	MŁYNARY		POLSKA	1992	K20-29	17	00:23:26	00:50:06	01:16:59	01:17:28		122
	444	WIŚNIEWSKI HENRYK	GRODZISK MAZ.		POLSKA	1947	M60+		00:18:41	00:37:44		DNF		
	119	KACPRZAK KACPER	OTRĘBUSY		POLSKA	2004	M<19		00:14:30			DNF		
	243	NIEMCZYK WIKTOR	MILANÓWEK		POLSKA	2001	M<19		00:20:18			DNF		
	412	ZAWORA KRYSZYNA	HORNÓWEK		POLSKA	1998	K20-29		00:21:35			DNF		
	187	KUŚPIT BOGDAN	MILANÓWEK		POLSKA	1971	M40-49		00:21:46			DNF		
	314	RUSZKIEWICZ AGATA	KSIĄŻENICE	STREFA RUCHU KSIĄŻENICE	POLSKA	1977	K40-49		00:22:56			DNF		