

# SUSZ TRIATHLON 2013

Organizator: URZĄD MIEJSKI W SUSZU / CSIR W SUSZU / SPORT-GÓRSKI  
 Data: 22.06.2013 r.  
 Dystans: DYSTANS DŁUGI (1,9KM / 90 KM / 21,1KM)  
 Miejscowość: SUSZ



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	Czas zmiany	Rower	Czas zmiany	Bieg	Kara	Wynik	M	K
1	9	CZAJA JAKUB	GDAŃSK		POLSKA	1980	M30-34	1	00:30:59 (39)	00:01:59	02:20:13 (3)	00:01:14	01:16:13 (1)		04:10:38	1	
2	10	PRZYMUSIŃSKI FILIP	POZNAŃ	UAM TRIATHLON SŁUBICE	POLSKA	1983	M30-34	2	00:24:08 (1)	00:01:01	02:23:56 (6)	00:01:04	01:22:28 (4)		04:12:37	2	
3	2	SIEJAKOWSKI MICHAŁ	KWIDZYN	KTS IRONMAN	POLSKA	1979	M30-34	3	00:27:38 (9)	00:00:50	02:23:22 (5)	00:01:02	01:19:57 (2)		04:12:49	3	
4	126	PAWEŁCZAK BARTŁOMIEJ	SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	NIEZRZESZONY	POLSKA	1982	M30-34	4	00:31:55 (49)	00:01:15	02:18:41 (1)	00:01:05	01:22:50 (6)		04:15:46	4	
5	16	SPAŁENIAK TOMASZ	DOBRZEWINO	UKS TRI-SAUCONY RUMIA	POLSKA	1990	M18-24	1	00:28:51 (13)	00:00:51	02:26:26 (8)	00:00:53	01:20:12 (3)	k/cz	04:17:13	5	
6	6	KONIECZNY MARCIN	OLSZTYN	IM2010/HOUSE OF SKILLS	POLSKA	1972	M40-44	1	00:31:39 (46)	00:01:09	02:23:08 (4)	00:01:02	01:23:33 (7)		04:20:31	6	
7	8	ADAM KACPER	CZĘSTOCHOWA	OLIMPIUS.PL	POLSKA	1992	M18-24	2	00:25:38 (4)	00:01:24	02:26:36 (9)	00:01:05	01:26:54 (8)		04:21:37	7	
8	185	GARDENER JACEK	ŁOWICZ	LKS VICTORIA ZABOSTÓW	POLSKA	1964	M45-49	1	00:31:38 (45)	00:01:11	02:20:12 (2)	00:01:07	01:31:26 (14)		04:25:34	8	
9	87	LISIŃSKI MICHAŁ	SIEMIANOWICE ŚL.	WWW.M-LISIŃSKI.ALL.PL	POLSKA	1987	M25-29	1	00:25:32 (3)	00:00:53	02:31:57 (16)	00:01:15	01:28:44 (11)		04:28:21	9	
10	251	KOWALSKI TOMASZ	DĄBROWA GÓRNICZA	INTERMOBI	POLSKA	1985	M25-29	2	00:27:43 (10)	00:01:39	02:29:05 (13)	00:01:11	01:29:54 (13)	k/cz	04:29:32	10	
11	243	STARZYŃSKI ADAM	NIEPORĘT	VENUTTO.DE	POLSKA	1976	M35-39	1	00:36:52 (130)	00:01:54	02:26:48 (11)	00:01:17	01:22:47 (5)		04:29:38	11	
12	262	RESZKE PAWEŁ	WEJHEROWO	UKS TRI-SAUCONY RUMIA	POLSKA	1985	M25-29	3	00:29:02 (16)	00:01:00	02:34:28 (20)	00:01:31	01:27:04 (9)		04:33:05	12	
13	14	BISKUPSKI MARIUSZ	SUSZ	UKS TRS SUSZ	POLSKA	1974	M35-39	2	00:27:46 (11)	00:01:14	02:30:40 (15)	00:01:27	01:33:03 (17)		04:34:10	13	
14	93	JEGLIŃSKI ŁUKASZ	WARSZAWA	WTT WARSZAWA	POLSKA	1988	M25-29	4	00:30:20 (30)	00:01:01	02:28:25 (12)	00:01:13	01:33:28 (20)		04:34:27	14	
15	214	ŻYDKIEWICZ SYLWESTER	ŁÓDŹ	SPRINT-ŁÓDŹ	POLSKA	1970	M40-44	2	00:30:25 (32)	00:01:32	02:33:48 (17)	00:01:07	01:28:11 (10)		04:35:03	15	
16	223	WANIEWSKI MARCIN	MALBORK	BIKE ACADEMY TEAM	POLSKA	1976	M35-39	3	00:29:02 (17)	00:01:04	02:34:27 (19)	00:01:07	01:29:36 (12)		04:35:16	16	
17	173	NAGÓRSKI KAMIL	WARSZAWA	WKRĘCENI RACING TEAM	POLSKA	1975	M35-39	4	00:26:31 (6)	00:01:21	02:34:48 (21)	00:01:12	01:31:57 (15)		04:35:49	17	
18	248	KONARSKI MARCIN	NYSA	TRIATHLON NOR NYSA	POLSKA	1971	M40-44	3	00:30:23 (31)	00:01:11	02:24:38 (7)	00:01:18	01:38:34 (32)		04:36:04	18	
19	240	MROWIEC TOMASZ	ORZESZE	KS AZS AWF KATOWICE	POLSKA	1990	M18-24	3	00:28:17 (12)	00:01:12	02:30:13 (14)	00:01:18	01:37:59 (30)		04:38:59	19	
20	7	BUGDOŁ EWA	RUDY	WLKS KMICIC CZĘSTOCHOWA	POLSKA	1986	K25-29	1	00:26:00 (5)	00:01:10	02:37:39 (26)	00:01:23	01:33:19 (18)		04:39:31		1
21	167	ZAJUSZ MAREK	ANDRYCHÓW	YMCA KRAKÓW	POLSKA	1987	M25-29	5	00:30:14 (28)	00:01:02	02:33:58 (18)	00:01:25	01:35:19 (25)		04:41:58	20	
22	263	LEMAŃSKI JAKUB	WEJHEROWO	UKS TRI-SAUCONY RUMIA	POLSKA	1992	M18-24	4	00:31:16 (42)	00:01:10	02:35:23 (22)	00:01:08	01:34:10 (23)		04:43:07	21	
23	29	PIOSIK EMIL	POZNAŃ	AZS AWF POZNAŃ	POLSKA	1990	M18-24	5	00:32:23 (62)	00:01:57	02:38:29 (30)	00:01:34	01:33:23 (19)		04:47:46	22	
24	49	JABŁOŃSKI JAROSŁAW	JEZIORNO	UKS TRS SUSZ	POLSKA	1973	M40-44	4	00:33:48 (80)	00:02:50	02:36:41 (24)	00:01:30	01:35:23 (26)		04:50:12	23	
25	186	KOWALSKI ŁUKASZ	CHEŁMŻA	TRIATHLON TEAM CIESIELSKI	POLSKA	1985	M25-29	6	00:30:15 (29)	00:01:33	02:37:47 (27)	00:01:34	01:40:14 (39)		04:51:23	24	
26	109	GLAJC DANIEL	CIESZYN		POLSKA	1971	M40-44	5	00:30:35 (35)	00:01:19	02:38:52 (31)	00:01:29	01:39:08 (35)		04:51:23	25	
27	257	MARKIEWICZ MARCIN	ŚWIDNICA		POLSKA	1972	M40-44	6	00:29:30 (20)	00:01:14	02:35:25 (23)	00:02:20	01:43:21 (48)		04:51:50	26	
28	96	MAZIEWSKI PIOTR	TCZEW	MKS SAMBOR TCZEW	POLSKA	1977	M35-39	5	00:29:47 (22)	00:01:19	02:42:34 (55)	00:01:28	01:36:59 (28)		04:52:07	27	
29	169	KOZŁOWSKI DANIEL	KWIDZYN		POLSKA	1976	M35-39	6	00:34:40 (90)	00:01:18	02:41:23 (41)	00:01:41	01:33:38 (21)		04:52:40	28	
30	28	AWRUK BARTOSZ	BIAŁYSTOK	NADAKTYWNI BIAŁYSTOK	POLSKA	1982	M30-34	5	00:30:10 (27)	00:01:55	02:39:11 (33)	00:01:47	01:39:56 (37)		04:52:59	29	
31	164	DYMEK SEBASTIAN	PŁOCK	PTT DELTA PŁOCK	POLSKA	1982	M30-34	6	00:30:28 (33)	00:01:23	02:45:35 (80)	00:01:25	01:34:16 (24)		04:53:07	30	
32	249	SZCZERBIŃSKA MAŁGORZATA	MALBORK	MKS TRIATHLON MALBORK	POLSKA	1991	K18-24	1	00:26:57 (7)	00:00:52	02:53:38 (125)	00:01:13	01:33:47 (22)		04:56:27		2
33	41	KĘPIŃSKI KRZYSZTOF	SUSZ	UKS TRS SUSZ	POLSKA	1976	M35-39	7	00:32:25 (64)	00:01:29	02:39:53 (37)	00:01:09	01:42:06 (44)		04:57:02	31	
34	202	SKOWROŃSKI JACEK	WARSZAWA	HP TRI	POLSKA	1977	M35-39	8	00:32:23 (63)	00:01:16	02:37:59 (29)	00:01:46	01:43:50 (49)		04:57:14	32	
35	129	STWORA DAWID	BIELSKO-BIAŁA	POLICJA BIELSKO-BIAŁA	POLSKA	1977	M35-39	9	00:36:41 (128)	00:01:49	02:39:00 (32)	00:01:32	01:38:39 (33)		04:57:41	33	
36	236	IGNATOWICZ MARCIN	MIELEC		POLSKA	1983	M30-34	7	00:33:20 (72)	00:01:07	02:41:49 (47)	00:01:40	01:40:03 (38)		04:57:59	34	
37	51	WITKOWSKI JAN	OSTRÓDA		POLSKA	1979	M30-34	8	00:33:41 (78)	00:01:28	02:43:41 (62)	00:01:40	01:37:32 (29)		04:58:02	35	
38	22	KRAKOWIAK PAWEŁ	OTWOCK	PLANNJA RACING TEAM	POLSKA	1986	M25-29	7	00:33:13 (70)	00:01:30	02:47:02 (89)	00:00:52	01:35:25 (27)		04:58:02	36	
39	255	KURYJ MAREK	KRAKÓW	SIŁY POWIETRZNE	POLSKA	1978	M35-39	10	00:29:07 (19)	00:01:13	02:49:26 (100)	00:01:37	01:38:17 (31)		04:59:40	37	
40	154	TULWIN RAFAŁ	RADZYMIN	RECMAN TRIATHLON TEAM	POLSKA	1986	M25-29	8	00:32:03 (53)	00:01:50	02:42:25 (54)	00:01:43	01:42:42 (45)		05:00:43	38	
41	110	KOSTECKI KRZYSZTOF	WARSZAWA		POLSKA	1984	M25-29	9	00:37:35 (139)	00:01:21	02:40:52 (40)	00:01:04	01:40:20 (40)		05:01:12	39	
42	242	HOPPE TOMASZ	BYDGOSZCZ	CF163 - CROSS-SPORT BYDGOSZCZ	POLSKA	1980	M30-34	9	00:33:11 (69)	00:04:42	02:40:11 (39)	00:04:15	01:39:22 (36)		05:01:41	40	

DNF - Did Not Finish  
 DNS - Did Not Start  
 z/k - żółta kartka  
 k/cz - kara czasowa

# SUSZ TRIATHLON 2013



Organizator: URZĄD MIEJSKI W SUSZU / CSIR W SUSZU / SPORT-GÓRSKI  
 Data: 22.06.2013 r.  
 Dystans: DYSTANS DŁUGI (1,9KM / 90 KM / 21,1KM)  
 Miejscowość: SUSZ

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	Czas zmiany	Rower	Czas zmiany	Bieg	Kara	Wynik	M	K
43	44	PLUTA GNIEWOMIR	SUSZ	UKS-TRS SUSZ	POLSKA	1981	M30-34	10	00:29:55 (25)	00:01:43	02:44:20 (67)	00:01:35	01:45:28 (57)		05:03:01	41	
44	254	KUROWSKI FILIP	ŁÓDŹ		POLSKA				00:33:48 (81)	00:02:08	02:53:13 (122)	00:02:20	01:32:07 (16)		05:03:36	42	
45	43	TOMCZYK STEFAN	SUSZ	TRS SUSZ	POLSKA	1973	M40-44	7	00:30:56 (38)	00:01:36	02:42:44 (56)	00:01:54	01:47:49 (69)		05:04:59	43	
46	143	GAJEWSKI PIOTR	MILANÓWEK	PANSA	POLSKA	1974	M35-39	11	00:29:42 (21)	00:02:01	02:44:38 (70)	00:01:21	01:47:48 (68)		05:05:30	44	
47	218	LEWANDOWSKI ANDRZEJ	KÓRNIK	UAM TRIATHLON POZNAŃ	POLSKA	1959	M50-54	1	00:34:54 (94)	00:01:51	02:45:09 (76)	00:01:57	01:41:45 (41)		05:05:36	45	
48	244	STANICKI MATEUSZ	WARSZAWA	XTRI.PL	POLSKA	1978	M35-39	12	00:32:03 (52)	00:02:01	02:42:54 (58)	00:02:36	01:46:14 (61)		05:05:48	46	
49	57	CZAJKOWSKI PAWEŁ	KOWALEWO		POLSKA	1981	M30-34	11	00:34:00 (83)	00:01:02	02:51:24 (111)	00:01:10	01:38:59 (34)		05:06:35	47	
50	266	JANKOWIAK KRZYSZTOF	MROWINO	CITYZEN POZNAŃ	POLSKA	1972	M40-44	8	00:36:25 (125)	00:02:07	02:41:30 (42)	00:01:34	01:45:08 (54)		05:06:44	48	
51	71	DOPYTAŁA JAREK	LIPKA		POLSKA	1972	M40-44	9	00:35:33 (107)	00:02:29	02:37:55 (28)	00:00:00	01:50:51 (82)		05:06:48	49	
52	228	GÓRALSKA ALEKSANDRA	PLUSKI	ODDECH GONIONEGO PSA	POLSKA	1977	K35-39	1	00:32:00 (51)	00:01:17	02:44:08 (65)	00:01:40	01:47:47 (67)		05:06:52		3
53	113	POGORZELSKI WOJCIECH	TOLKMICKO	TEAM NOWINKA	POLSKA	1981	M30-34	12	00:31:39 (47)	00:01:21	02:47:35 (92)	00:01:44	01:44:41 (52)		05:07:00	50	
54	45	MAZUR PAWEŁ	SUSZ	UKS TRS SUSZ	POLSKA	1989	M18-24	6	00:31:15 (41)	00:01:50	02:42:54 (57)	00:01:33	01:49:56 (74)		05:07:28	51	
55	211	ATWELL TANIA	WARSZAWA		POLSKA	1965	K45-49	1	00:32:15 (58)	00:01:45	02:47:28 (91)	00:01:29	01:44:33 (51)		05:07:30		4
56	153	DANIŁOWICZ ADAM	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		POLSKA	1982	M30-34	13	00:34:46 (92)	00:02:03	02:41:47 (45)	00:02:02	01:48:05 (70)		05:08:43	52	
57	40	AUGUSTYNIAK MARIUSZ	SUSZ	UKS- TRS SUSZ	POLSKA	1974	M35-39	13	00:38:56 (160)	00:01:49	02:39:29 (35)	00:01:32	01:47:32 (66)		05:09:18	53	
58	61	SOBOLEWSKI MARCIN	ZALEWO	UKS TRS SUSZ	POLSKA	1977	M35-39	14	00:33:21 (73)	00:01:35	02:46:45 (86)	00:01:37	01:46:23 (63)		05:09:41	54	
59	147	BOGACZ MARIUSZ	RADZIEJÓW	ZRYW RADZIEJÓW	POLSKA	1978	M35-39	15	00:35:48 (115)	00:03:02	02:44:13 (66)	00:01:48	01:45:12 (56)		05:10:03	55	
60	235	WYDARTY EMIL	GDAŃSK	MKS TRIATHLON MALBORK	POLSKA	1983	M30-34	14	00:35:36 (109)	00:01:34	02:41:47 (46)	00:01:34	01:49:46 (73)		05:10:17	56	
61	177	ŁYSKANOWSKI MARCIN	WEJHEROWO		POLSKA	1978	M35-39	16	00:35:48 (116)	00:01:51	02:48:48 (97)	00:01:05	01:43:20 (47)		05:10:52	57	
62	229	NAWROCKI SERGIUSZ	PLUSKI	ODDECH GONIONEGO PSA	POLSKA	1967	M45-49	2	00:32:55 (67)	00:01:37	02:41:33 (43)	00:01:35	01:53:14 (89)		05:10:54	58	
63	160	WRÓBLEWSKI MIECZYSLAW	WROCŁAW	WKTRI-WROCŁAW	POLSKA	1956	M55-59	1	00:32:16 (59)	00:01:04	02:46:10 (84)	00:01:26	01:50:08 (77)		05:11:04	59	
64	224	KĘDZIÓRA DARIUSZ	WARSZAWA	LUFT TRI TEAM	POLSKA	1983	M30-34	15	00:37:15 (136)	00:01:40	02:43:32 (59)	00:02:15	01:46:37 (64)		05:11:19	60	
65	97	GULCZYŃSKI KRZYSZTOF	CIECHANÓW		POLSKA	1960	M50-54	2	00:34:55 (95)	00:01:25	02:42:21 (52)	00:01:28	01:51:22 (85)		05:11:31	61	
66	20	NETTER PAWEŁ	GDAŃSK	UKS TRI-SAUCONY RUMIA	POLSKA	1981	M30-34	16	00:29:54 (24)	00:00:59	02:44:36 (69)	00:01:50	01:54:23 (97)		05:11:42	62	
67	106	POMORSKI RAFAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1983	M30-34	17	00:35:51 (117)	00:01:54	02:50:59 (109)	00:01:23	01:41:56 (43)		05:12:03	63	
68	159	SOCHA TOMASZ	WARSZAWA	WTT WARSZAWA	POLSKA	1968	M45-49	3	00:34:06 (84)	00:01:42	02:45:16 (78)	00:02:13	01:50:11 (78)		05:13:28	64	
69	233	JĘDRUSIAK JERZY	WARSZAWA	WTT WARSZAWA	POLSKA	1973	M40-44	10	00:32:55 (66)	00:02:03	02:43:46 (63)	00:02:19	01:53:09 (88)		05:14:12	65	
70	174	CIESZEWSKI MARCIN	KWIDZYN	KTS IRONMAN	POLSKA	1976	M35-39	17	00:36:30 (126)	00:01:39	02:40:09 (38)	00:01:49	01:54:09 (93)		05:14:16	66	
71	78	WILIŃSKI TOMASZ	OLSZTYN	XTRI MULTISPORT	POLSKA	1975	M35-39	18	00:35:00 (96)	00:01:50	02:41:59 (48)	00:01:36	01:54:13 (95)		05:14:38	67	
72	136	GŁASEK ŁUKASZ	ŁOMIANKI	NIEZRZESZONY	POLSKA	1983	M30-34	18	00:29:03 (18)	00:01:15	02:49:24 (99)	00:01:35	01:53:40 (92)		05:14:57	68	
73	112	LACHOWICZ KRZYSZTOF	IMIELIN		POLSKA	1979	M30-34	19	00:38:39 (154)	00:01:31	02:39:30 (36)	00:01:47	01:53:39 (91)		05:15:06	69	
74	230	RAKOWSKI TOMASZ	GDAŃSK		POLSKA	1974	M35-39	19	00:31:57 (50)	00:02:21	02:46:00 (83)	00:02:08	01:52:50 (87)		05:15:16	70	
75	132	KĄKOL MATEUSZ	KOŚCIERZYNA	UKS "OLIMPIJCZYK"	POLSKA	1987	M25-29	10	00:35:17 (101)	00:02:04	02:47:04 (90)	00:01:10	01:50:03 (76)		05:15:38	71	
76	252	HOSZOWSKI MARIUSZ	WIERZBNA	XTRI MULTISPORT TEAM	POLSKA	1972	M40-44	11	00:39:14 (166)	00:03:42	02:37:06 (25)	00:02:22	01:53:19 (90)		05:15:43	72	
77	142	PYKA MAREK	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	WWW.MAGVIT.PL	POLSKA	1977	M35-39	20	00:30:50 (37)	00:01:39	02:44:52 (72)	00:02:21	01:56:13 (105)		05:15:55	73	
78	232	ROGULA MARIUSZ	KRAKÓW	ISPORT.PL TEAM MTB	POLSKA	1975	M35-39	21	00:39:36 (171)	00:04:13	02:45:14 (77)	00:02:58	01:44:31 (50)		05:16:32	74	
79	205	KARCZEWSKI JAN	SUSZ	TRS UKS SUSZ	POLSKA	1988	M25-29	11	00:31:29 (44)	00:01:06	02:48:17 (94)	00:01:40	01:54:11 (94)		05:16:43	75	
80	260	MISIASZEK JANUSZ	KĘDZIERZYN-KOŹLE	TRI-MAGIC	POLSKA	1958	M55-59	2	00:38:46 (157)	00:06:51	02:44:04 (64)	00:02:22	01:45:02 (53)		05:17:05	76	
81	101	SKIERKOWSKI ADAM	ŚWIECIE	AT TEAM	POLSKA	1973	M40-44	12	00:34:43 (91)	00:02:16	02:42:01 (49)	00:01:37	01:56:37 (109)		05:17:14	77	
82	52	LANGOWSKI PIOTR	SUSZ	UKS TRS SUSZ	POLSKA	1974	M35-39	22	00:34:35 (89)	00:01:20	02:43:33 (60)	00:01:54	01:56:38 (110)	k/cz	05:18:00	78	
83	212	ATWELL MIKE	WARSZAWA		POLSKA	1965	M45-49	4	00:28:57 (15)	00:01:44	02:44:29 (68)	00:01:33	02:01:28 (136)		05:18:11	79	
84	86	SZELIGA WOJCIECH	IMIELIN		POLSKA	1969	M40-44	13	00:36:06 (121)	00:01:45	02:42:18 (50)	00:02:05	01:57:39 (117)		05:19:53	80	

DNF - Did Not Finish  
 DNS - Did Not Start  
 ż/k - żółta kartka  
 k/cz - kara czasowa

# SUSZ TRIATHLON 2013



Organizator: URZĄD MIEJSKI W SUSZU / CSIR W SUSZU / SPORT-GÓRSKI

Data: 22.06.2013 r.

Dystans: DYSTANS DŁUGI (1,9KM / 90 KM / 21,1KM)

Miejscowość: SUSZ

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	Czas zmiany	Rower	Czas zmiany	Bieg	Kara	Wynik	M	K
85	31	WASZCZYŃSKI PAWEŁ	OLKUSZ		POLSKA	1983	M30-34	20	00:38:53 (158)	00:05:53	02:49:37 (104)	00:02:29	01:43:04 (46)		05:19:56	81	
86	239	TUROWIEC ADAM	POZNAŃ	UAM TRIATHLON POZNAŃ	POLSKA	1975	M35-39	23	00:29:50 (23)	00:01:27	02:41:33 (44)	00:01:26	02:05:47 (158)		05:20:03	82	
87	188	KUBASIK ARKADIUSZ	GRYFINO	WWW.FILIPRENER.ZA.PL	POLSKA	1980	M30-34	21	00:35:24 (103)	00:01:20	02:43:40 (61)	00:01:37	01:58:33 (125)		05:20:34	83	
88	141	GIERES WALDEMAR	PŁOCK	PTT \&quot;DELTA\&quot;	POLSKA	1968	M45-49	5	00:38:56 (161)	00:01:12	02:49:34 (102)	00:01:15	01:49:59 (75)		05:20:56	84	
89	135	ŁĄTKOWSKI SŁAWEK	LUBAWA		POLSKA	1976	M35-39	24	00:33:38 (77)	00:01:16	02:48:28 (95)	00:01:44	01:56:29 (108)		05:21:35	85	
90	72	ŚWIĄTEK JAROSŁAW	KATOWICE	OLSHCOACHING	POLSKA	1971	M40-44	14	00:32:21 (61)	00:01:17	02:42:20 (51)	00:02:25	02:03:20 (147)		05:21:43	86	
91	54	WĘGIER ARKADIUSZ	SUSZ	UKS-TRS SUSZ	POLSKA	1977	M35-39	25	00:35:43 (112)	00:01:52	02:53:19 (124)	00:02:16	01:48:43 (71)		05:21:53	87	
92	62	STOSIK PAWEŁ	WARSZAWA	WWW.POMAGAMYNATALII.PL	POLSKA	1981	M30-34	22	00:35:41 (110)	00:02:08	02:44:57 (73)	00:01:39	01:57:37 (115)		05:22:02	88	
93	127	JAKSIK DAMIAN	RUDA ŚLĄSKA	NIEZRZESZONY	POLSKA	1986	M25-29	12	00:32:20 (60)	00:04:26	02:57:08 (138)	00:02:40	01:46:10 (60)		05:22:44	89	
94	27	NIESPODZIŃSKI ROBERT	INOWROCŁAW		POLSKA	1977	M35-39	26	00:38:59 (162)	00:02:50	02:52:59 (121)	00:02:36	01:45:37 (58)		05:23:01	90	
95	146	KORGUL MARCIN	LUBLIN	XTRI	POLSKA	1990	M18-24	7	00:35:42 (111)	00:01:20	02:45:45 (82)	00:01:40	01:58:39 (126)		05:23:06	91	
96	107	GRZELAK JOANNA	WARSZAWA		POLSKA	1981	K30-34	1	00:35:53 (118)	00:02:10	03:01:38 (161)	00:01:44	01:41:53 (42)		05:23:18		5
97	39	ŻUK SŁAWOMIR	KRAKÓW	SWIM-SPORT	POLSKA	1975	M35-39	27	00:28:54 (14)	00:01:30	02:44:58 (74)	00:01:32	02:06:45 (159)		05:23:39	92	
98	120	WOŹNIAK JAN	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA	POLSKA	1980	M30-34	23	00:30:41 (36)	00:02:20	02:58:33 (149)	00:01:26	01:51:11 (84)		05:24:11	93	
99	116	PATALON PIOTR	NOWE MIASTO LUBAWSK	AGA-TEAM	POLSKA	1969	M40-44	15	00:42:52 (208)	00:02:22	02:42:24 (53)	00:01:48	01:54:53 (98)		05:24:19	94	
100	47	PANEK WOJCIECH	SUSZ	UKS TRS SUSZ	POLSKA	1977	M35-39	28	00:34:28 (87)	00:01:51	02:46:29 (85)	00:02:03	02:00:14 (128)		05:25:05	95	
101	53	SZAŁKOWSKI TOMASZ	SUSZ	UKS TRS SUSZ	POLSKA	1973	M40-44	16	00:35:04 (98)	00:01:39	02:39:19 (34)	00:01:56	02:08:11 (167)		05:26:09	96	
102	111	SIEMIŃSKI RADOSŁAW	KRAKÓW		POLSKA	1981	M30-34	24	00:42:06 (197)	00:02:33	02:52:58 (120)	00:02:16	01:46:42 (65)		05:26:35	97	
103	149	DĄBROWSKI MARCIN	WARSZAWA		POLSKA	1978	M35-39	29	00:38:54 (159)	00:03:04	02:55:54 (132)	00:02:35	01:46:16 (62)		05:26:43	98	
104	150	WYSOKIŃSKI MICHAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1972	M40-44	17	00:33:16 (71)	00:02:12	02:54:18 (130)	00:02:25	01:55:26 (101)		05:27:37	99	
105	190	WITKOWSKI PAWEŁ	SOCHACZEW	TRICLUB	POLSKA	1981	M30-34	25	00:37:51 (145)	00:01:58	02:47:41 (93)	00:02:23	01:58:28 (123)		05:28:21	100	
106	50	SOBUCKI JACEK	SUSZ	UKS TRS SUSZ	POLSKA	1974	M35-39	30	00:33:28 (75)	00:01:12	02:44:48 (71)	00:01:55	02:07:29 (163)	k/cz	05:28:52	101	
107	138	WACŁAWSKI GRZEGORZ	IŁAWA		POLSKA	1958	M55-59	3	00:38:14 (149)	00:02:28	02:51:27 (112)	00:01:35	01:55:24 (100)		05:29:08	102	
108	98	WACŁAWSKI KRZYSZTOF	IŁAWA	SSP ORKA IŁAWA	POLSKA	1965	M45-49	6	00:32:13 (57)	00:02:10	02:49:34 (103)	00:02:18	02:03:18 (146)		05:29:33	103	
109	258	CZAJKA ŁUKASZ	POZNAŃ	KUŹNIA TRIATHLONU	POLSKA	1978	M35-39	31	00:37:47 (142)	00:03:12	02:50:09 (106)	00:01:35	01:57:53 (119)		05:30:36	104	
110	271	JEZIERSKI TOMASZ	TCZEW		POLSKA	1975	M35-39	32	00:38:45 (156)	00:01:37	02:52:02 (117)	00:01:29	01:57:25 (113)		05:31:18	105	
111	82	KALINOWSKI PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1984	M25-29	13	00:30:33 (34)	00:02:46	02:46:48 (88)	00:03:02	02:09:12 (171)		05:32:21	106	
112	222	STOPA STANISŁAW	GAJ	NIEZRZESZONY	POLSKA	1973	M40-44	18	00:36:11 (122)	00:04:37	02:46:47 (87)	00:03:23	02:01:54 (141)		05:32:52	107	
113	246	JANCZEWSKI DAREK	WARSZAWA		POLSKA	1970	M40-44	19	00:37:27 (138)	00:03:00	02:59:00 (151)	00:02:57	01:50:37 (81)		05:33:01	108	
114	184	SIWIRSKI ROBERT	WARSZAWA	WTT WARSZAWA	POLSKA	1975	M35-39	33	00:36:24 (124)	00:02:11	02:53:19 (123)	00:02:48	01:58:48 (127)		05:33:30	109	
115	157	ŁUŻYŃSKI GRZEGORZ	GOŚCISZEWO	GREGORTEAM	POLSKA	1962	M50-54	3	00:42:18 (198)	00:02:14	02:45:38 (81)	00:02:05	02:01:21 (134)		05:33:36	110	
116	130	KURASIEWICZ PAWEŁ	KRAKÓW	SWIM-SPORT	POLSKA	1975	M35-39	34	00:40:54 (189)	00:02:46	02:50:46 (108)	00:03:16	01:56:15 (106)		05:33:57	111	
117	79	RÓŻYCKI KONRAD	WARSZAWA	LECHICI ZIELONKA	POLSKA	1962	M50-54	4	00:43:34 (211)	00:04:40	02:57:00 (137)	00:03:11	01:45:51 (59)		05:34:16	112	
118	94	TADLA PAWEŁ	OSTRÓDA		POLSKA	1982	M30-34	26	00:36:56 (131)	00:01:26	02:52:00 (116)	00:01:32	02:02:38 (144)		05:34:32	113	
119	139	RUTKA RADOSŁAW	KWIDZYN		POLSKA	1976	M35-39	35	00:32:10 (55)	00:01:47	02:57:32 (141)	00:02:34	02:01:52 (140)		05:35:55	114	
120	170	ŁACH DAWID	OLSZTYN	AZS UWM OLSZTYN / WARMIŃSKO	POLSKA	1988	M25-29	14	00:26:58 (8)	00:01:24	02:48:54 (98)	00:01:32	02:17:13 (193)		05:36:01	115	
121	38	JAWORSKI KONRAD	WARSZAWA	XTRI	POLSKA	1976	M35-39	36	00:31:21 (43)	00:01:24	02:57:43 (142)	00:02:08	02:03:25 (148)		05:36:01	116	
122	140	GABRYŚIAK GRZEGORZ	RUDA ŚLĄSKA		POLSKA	1974	M35-39	37	00:39:22 (169)	00:02:10	02:56:09 (133)	00:01:57	01:56:46 (111)		05:36:24	117	
123	166	BRESKA WITOLD	KOŚCIERZYNA	IM2010	POLSKA	1974	M35-39	38	00:37:50 (144)	00:01:59	02:48:48 (96)	00:01:42	02:06:54 (160)		05:37:13	118	
124	74	KĘPIŃSKI HENRYK	BEŁCHATÓW	KB SPARTAKUS BEŁCHATÓW	POLSKA	1953	M60-64	1	00:44:30 (214)	00:02:35	03:02:28 (165)	00:02:32	01:45:10 (55)		05:37:15	119	
125	73	RADZIMIŃSKI STEFAN	WARSZAWA	ASTMATYCZNE GRUBASY	POLSKA	1974	M35-39	39	00:36:04 (119)	00:03:42	03:00:02 (152)	00:02:20	01:56:07 (103)		05:38:15	120	
126	209	CHMIEL PIOTR	WARSZAWA	PTT DELTA	POLSKA	1989	M18-24	8	00:39:09 (165)	00:02:24	02:58:04 (145)	00:01:17	01:58:15 (120)		05:39:09	121	

DNF - Did Not Finish  
DNS - Did Not Start  
ż/k - żółta kartka  
k/cz - kara czasowa

# SUSZ TRIATHLON 2013



Organizator: URZĄD MIEJSKI W SUSZU / CSIR W SUSZU / SPORT-GÓRSKI  
 Data: 22.06.2013 r.  
 Dystans: DYSTANS DŁUGI (1,9KM / 90 KM / 21,1KM)  
 Miejscowość: SUSZ

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	Czas zmiany	Rower	Czas zmiany	Bieg	Kara	Wynik	M	K
127	247	SOPOLIŃSKI WOJCIECH	BYDGOSZCZ		POLSKA	1967	M45-49	7	00:33:43 (79)	00:02:24	02:49:27 (101)	00:02:59	02:11:38 (182)		05:40:11	122	
128	151	ANDRZEJCZYK SEBASTIAN	WARSZAWA		POLSKA	1973	M40-44	20	00:34:54 (93)	00:01:39	02:53:47 (127)	00:02:09	02:07:55 (164)		05:40:24	123	
129	137	WASILEWSKI MIROSŁAW	IŁAWA	SPP ORKA	POLSKA	1974	M35-39	40	00:36:50 (129)	00:02:42	02:56:21 (134)	00:02:24	02:02:11 (143)		05:40:28	124	
130	259	BALCERZAK RAFAŁ	POZNAŃ	MY VEGAN LIFE	POLSKA	1977	M35-39	41	00:34:26 (86)	00:02:18	03:03:44 (171)	00:03:33	01:56:54 (112)		05:40:55	125	
131	121	UJAZDOWSKI MACIEJ	ZŁOTNIKI		POLSKA	1977	M35-39	42	00:31:45 (48)	00:02:34	02:53:59 (128)	00:01:56	02:11:11 (179)		05:41:25	126	
132	125	MAKOWSKI GRZEGORZ	STAROGARD GDAŃSKI	SRKFIS POLPHARMA	POLSKA	1966	M45-49	8	00:35:36 (108)	00:02:34	02:51:45 (115)	00:01:48	02:09:42 (176)		05:41:25	127	
133	175	KROUPA LUIZA	WARSZAWA	WTT WARSZAWA	POLSKA	1967	K45-49	2	00:37:46 (141)	00:01:31	03:00:22 (155)	00:01:45	02:00:28 (129)		05:41:52		6
134	115	DZIADAK JACEK	WARSZAWA		POLSKA	1971	M40-44	21	00:39:58 (177)	00:03:44	03:08:34 (186)	00:02:11	01:48:44 (72)		05:43:11	128	
135	84	MOLENDOWSKI GRZEGORZ	WARSZAWA		POLSKA	1984	M25-29	15	00:45:12 (219)	00:04:26	02:52:32 (118)	00:05:39	01:55:46 (102)		05:43:35	129	
136	34	KAPICA SŁAWOMIR	KWIDZYN		POLSKA	1972	M40-44	22	00:40:22 (180)	00:04:23	02:51:38 (114)	00:04:06	02:03:07 (145)		05:43:36	130	
137	152	POGORZELSKI DANIEL	ELBLĄG	ENDUROMAN ELBLĄG	POLSKA	1986	M25-29	16	00:35:21 (102)	00:01:42	03:07:00 (181)	00:01:57	01:58:18 (121)		05:44:18	131	
138	32	ZĘGOTA GRZEGORZ	WARSZAWA	ASTMATYCZNE GRUBASY	POLSKA				00:40:01 (178)	00:02:49	02:54:52 (131)	00:02:32	02:04:11 (153)		05:44:25		
139	64	FILDEBRANDT BARBARA	POZNAŃ	FTI ACADEMY	POLSKA	1982	K30-34	2	00:39:03 (163)	00:02:21	03:03:06 (168)	00:02:43	01:57:35 (114)		05:44:48		7
140	158	GODLEWSKI MICHAŁ	ŁÓDŹ	BIEGAMPOLODZI.PL	POLSKA	1980	M30-34	27	00:38:04 (147)	00:02:12	02:58:37 (150)	00:01:31	02:04:40 (155)		05:45:04	132	
141	118	ROMEJKO PIOTR	BIAŁA PISKA	NAPIERAJ.PL	POLSKA	1985	M25-29	17	00:49:51 (236)	00:02:53	03:00:10 (153)	00:01:24	01:50:55 (83)		05:45:13	133	
142	12	GUZOWSKA IWONA	GDAŃSK	LABOSPORT	POLSKA	1974	K35-39	2	00:44:04 (213)	00:03:12	03:03:51 (172)	00:03:56	01:50:13 (79)		05:45:16		8
143	105	GÓRSKI MARIAN	RUDA ŚLĄSKA	KSR TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	POLSKA	1957	M55-59	4	00:42:37 (202)	00:03:52	03:06:38 (179)	00:02:03	01:50:22 (80)		05:45:32	134	
144	60	SZULC PIOTR	GISLAVED	IM2010	SWEDEN	1973	M40-44	23	00:35:28 (106)	00:02:43	02:54:04 (129)	00:01:49	02:11:55 (183)		05:45:59	135	
145	89	OLSZEWSKI MACIEJ	TYCHY		POLSKA	1975	M35-39	43	00:33:52 (82)	00:03:20	02:56:33 (135)	00:03:11	02:09:25 (172)		05:46:21	136	
146	24	SZCZEPAŃSKI ARTUR	LUBLIN	ORANGE POLSKA	POLSKA	1977	M35-39	44	00:42:52 (209)	00:02:35	02:58:16 (147)	00:02:42	02:00:58 (132)		05:47:23	137	
147	69	LISIUS TOMASZ	GDAŃSK		POLSKA	1964	M45-49	9	00:46:28 (231)	00:03:16	02:57:11 (139)	00:02:06	01:58:32 (124)		05:47:33	138	
148	176	FRYDEL PIOTR	OPOLE	BIEG OPOLSKI	POLSKA	1976	M35-39	45	00:40:48 (188)	00:06:16	03:03:39 (170)	00:05:04	01:52:11 (86)		05:47:58	139	
149	124	DĄBROWSKI DARIUSZ	PIASECZNO	UNILOGO ILABO SPORT	POLSKA	1974	M35-39	46	00:39:05 (164)	00:03:04	02:53:42 (126)	00:03:10	02:09:41 (175)		05:48:42	140	
150	198	GRUDZIŃSKI ARKADIUSZ	MIŁOMĘŁYN	NIIEWSZYSTOKOZZELAZA.BLOGSPOT.(	POLSKA	1985	M25-29	18	00:37:20 (137)	00:02:24	02:57:50 (143)	00:03:04	02:08:26 (168)		05:49:04	141	
151	241	SŁODKI MACIEJ	PŁOCK	PTT DELTA	POLSKA	1976	M35-39	47	00:39:41 (174)	00:02:54	03:01:06 (159)	00:02:13	02:03:35 (151)		05:49:29	142	
152	194	OSIECKI IRENEUSZ	GDAŃSK	TRI-MAGIC TEAM	POLSKA	1960	M50-54	5	00:45:53 (226)	00:02:45	02:50:38 (107)	00:01:41	02:08:58 (170)		05:49:55	143	
153	42	STRZAŁA GRZEGORZ	RYBNIK	REFIT SPORT GARAGE POWER TEAM	POLSKA	1978	M35-39	48	00:40:37 (185)	00:03:19	02:45:26 (79)	00:03:12	02:17:23 (194)		05:49:57	144	
154	77	SIWCZUK ALEKSANDRA	OLSZTYN		POLSKA	1981	K30-34	3	00:34:16 (85)	00:01:35	03:11:00 (191)	00:01:36	02:01:44 (138)		05:50:11		9
155	197	PŁYTYNIK ANDRZEJ	POZNAŃ	CITY ZEN	POLSKA	1974	M35-39	49	00:35:45 (113)	00:05:47	03:01:04 (158)	00:03:55	02:04:16 (154)		05:50:47	145	
156	171	KOWALSKI JANUSZ	DĄBRÓWKA		POLSKA	1979	M30-34	28	00:51:40 (238)	00:02:13	02:52:50 (119)	00:02:45	02:01:28 (135)		05:50:56	146	
157	226	LIPSKI DARIUSZ	LUBARTÓW		POLSKA	1966	M45-49	10	00:39:15 (167)	00:04:08					05:50:56	147	
158	68	WŁODARCZYK MACIEK	CZŁUCHÓW		POLSKA	1981	M30-34	29	00:36:58 (132)	00:03:26	03:07:32 (183)	00:02:38	02:00:44 (130)		05:51:18	148	
159	180	BOGDAŃSKI PIOTR	OKUNIEW		POLSKA	1969	M40-44	24	00:33:26 (74)	00:04:01	02:58:30 (148)	00:02:47	02:12:51 (186)		05:51:35	149	
160	208	PODSIADŁO ŁUKASZ	DĄBROWA GÓRNICZA	-	POLSKA	1984	M25-29	19	00:37:06 (135)	00:03:11	03:08:39 (187)	00:02:44	02:01:44 (139)		05:53:24	150	
161	56	FABISIEWICZ PAWEŁ	STARA WIEŚ		POLSKA	1978	M35-39	50	00:42:40 (203)	00:03:45	03:04:20 (174)	00:01:59	02:00:49 (131)		05:53:33	151	
162	162	KACPERSKI OLAF	WARSZAWA		POLSKA	1973	M40-44	25	00:37:36 (140)	00:02:31	03:03:55 (173)	00:02:34	02:07:13 (161)		05:53:49	152	
163	3	NADKAŃSKI ANDRZEJ	PACHOLETA	GRYFINO	POLSKA	1955	M55-59	5	00:36:37 (127)	00:02:15	02:51:11 (110)	00:01:36	02:22:12 (204)		05:53:51	153	
164	216	SKWAREK GRZEGORZ	NOWY TARG	LUFT TRI TEAM	POLSKA	1969	M40-44	26	00:33:31 (76)	00:01:29	03:01:24 (160)	00:02:43	02:15:12 (191)		05:54:19	154	
165	37	MEIER MARKUS	KOŁO	MLUKS TRIATHLON KOŁO	POLSKA	1964	M45-49	11	00:45:35 (222)	00:01:47	03:10:07 (190)	00:02:24	01:56:07 (104)		05:56:00	155	
166	81	SKURZAK MICHAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1975	M35-39	51	00:45:35 (223)	00:06:06	02:58:03 (144)	00:02:56	02:03:34 (150)		05:56:14	156	
167	92	TUSIŃSKI ŁUKASZ	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA	POLSKA	1981	M30-34	30	00:35:12 (100)	00:02:50	02:58:05 (146)	00:02:20	02:18:15 (195)		05:56:42	157	
168	133	ZIELIŃSKI HENRYK	KWIDZYN	KTS IRONMAN	POLSKA	1952	M60-64	2	00:45:09 (218)	00:03:10	03:11:23 (192)	00:02:27	01:56:15 (107)	k/cz	05:58:24	158	

DNF - Did Not Finish  
 DNS - Did Not Start  
 z/k - żółta kartka  
 k/cz - kara czasowa

# SUSZ TRIATHLON 2013



Organizator: URZĄD MIEJSKI W SUSZU / CSIR W SUSZU / SPORT-GÓRSKI  
 Data: 22.06.2013 r.  
 Dystans: DYSTANS DŁUGI (1,9KM / 90 KM / 21,1KM)  
 Miejscowość: SUSZ

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	Czas zmiany	Rower	Czas zmiany	Bieg	Kara	Wynik	M	K
169	195	SAJ SŁAWOMIR	OSTROŁĘKA	AG BEZ LIMITU OSTROŁĘKA I OKOLI	POLSKA	1969	M40-44	27	00:35:01 (97)	00:03:44	02:51:31 (113)	00:03:19	02:24:55 (209)		05:58:30	159	
170	261	PUPKA ARTUR	WISZNIA MAŁA	AT TEAM	POLSKA	1964	M45-49	12	00:39:18 (168)	00:02:19	03:00:58 (157)	00:02:40	02:14:48 (190)		06:00:03	160	
171	122	MYGA SYLWESTER	WŁODOWICE		POLSKA	1975	M35-39	52	00:42:02 (196)	00:04:33	03:07:11 (182)	00:04:15	02:02:03 (142)		06:00:04	161	
172	264	SZCZYGIELSKI KRZYSZTOF	GDYNIA	UKS TRI-SAUCONY RUMIA	POLSKA	1960	M50-54	6	00:39:57 (176)	00:02:50	03:05:35 (177)	00:02:44	02:09:59 (177)		06:01:05	162	
173	21	FELSKI MARIUSZ	MIASTKO	MŻS WOŁCZA MAŁA	POLSKA	1967	M45-49	13	00:46:07 (230)	00:02:53	03:15:18 (203)	00:02:15	01:55:16 (99)		06:01:49	163	
174	245	FOLGA ANDRZEJ	WARSZAWA		POLSKA	1972	M40-44	28	00:41:46 (194)	00:02:53	03:09:28 (189)	00:02:29	02:05:34 (157)		06:02:10	164	
175	220	WANDZEL WIKTOR	ŁÓDŹ		POLSKA	1989	M18-24	9	00:42:20 (199)	00:02:47	03:12:23 (195)	00:01:12	02:03:32 (149)		06:02:14	165	
176	217	TYBURCZY KRZYSZTOF	BIAŁYSTOK	BIEGAM BO LUBIE BIAŁYSTOK	POLSKA	1972	M40-44	29	00:34:33 (88)	00:02:07	03:13:56 (201)	00:03:13	02:09:34 (174)		06:03:23	166	
177	221	MICHALAK SŁAWOMIR	PRUSZKÓW	WRÓŻKI NOSZĄ WYSOKIE BOTKI	POLSKA	1967	M45-49	14	00:44:40 (215)	00:02:51	03:01:43 (162)	00:02:42	02:11:35 (181)		06:03:31	167	
178	265	ŁUNKIEWICZ JAGNA	POZNAŃ		POLSKA	1974	K35-39	3	00:40:29 (182)	00:02:08	03:12:39 (197)	00:01:28	02:08:05 (166)		06:04:49		10
179	100	GÓRNY MARIAN	SUSZ	ROLMAX	POLSKA	1952	M60-64	3	00:45:07 (217)	00:02:22	03:08:52 (188)	00:03:15	02:05:23 (156)		06:04:59	168	
180	181	GASPERSICH MARK	WARSZAWA	WARSAW INTERNATIONAL TRIATHL	POLSKA	1974	M35-39	53	00:37:05 (134)	00:07:38	03:14:45 (202)	00:04:16	02:01:19 (133)		06:05:03	169	
181	231	FURMAN TOMASZ	WARSZAWA	CH.W.D. BIUROKRATOM	POLSKA	1966	M45-49	15	00:38:12 (148)	00:03:09	02:57:22 (140)	00:05:09	02:22:34 (205)		06:06:26	170	
182	250	KOŚCIUCZUK ŁUKASZ	WARSZAWA	BIEGIEMNAPOMOC.PL	POLSKA	1980	M30-34	31	00:35:46 (114)	00:03:19	03:03:34 (169)	00:03:54	02:20:03 (199)		06:06:36	171	
183	191	DUDEK BARTŁOMIEJ	WARSZAWA	12TRI.PL	POLSKA	1982	M30-34	32	00:36:21 (123)	00:05:26	03:02:30 (166)	00:05:02	02:18:45 (196)		06:08:04	172	
184	189	DAŃGOWSKI PATRYK	ILAWA	SSP \&quot;ORKA&quot; ILAWA	POLSKA	1989	M18-24	10	00:36:05 (120)	00:01:55	03:06:33 (178)	00:01:42	02:22:05 (203)		06:08:20	173	
185	238	KONOPKA SŁAWOMIR	WARSZAWA		POLSKA	1980	M30-34	33	00:32:56 (68)	00:07:40	03:15:47 (206)	00:03:54	02:11:18 (180)		06:11:35	174	
186	237	CHICHŁOWSKI IGOR	KONSTANCIN-JEZIORNA		POLSKA	1973	M40-44	30	00:41:01 (190)	00:03:24	03:08:06 (185)	00:03:24	02:16:08 (192)		06:12:03	175	
187	225	PIASEK PIOTR	OSTROŁĘKA		POLSKA	1965	M45-49	16	00:42:51 (207)	00:05:45	03:22:47 (218)	00:03:43	01:57:39 (116)		06:12:45	176	
188	192	ZYGMAŃSKA JOANNA	POZNAŃ		POLSKA	1977	K35-39	4	00:48:36 (234)	00:01:39	03:22:56 (219)	00:01:50	01:58:22 (122)		06:13:23		11
189	83	GRZEŚKOWIAK GRZEGORZ IGOR	WARSZAWA		POLSKA	1981	M30-34	34	00:41:53 (195)	00:04:46	03:00:56 (156)	00:02:08	02:24:09 (208)		06:13:52	177	
190	85	FJAŁKOWSKI TOMASZ	BIAŁYSTOK		POLSKA	1980	M30-34	35	00:29:59 (26)	00:02:41	03:12:11 (194)	00:02:20	02:26:57 (211)		06:14:08	178	
191	256	WOŹNIAK JAROSŁAW	GDYNIA		POLSKA	1966	M45-49	17	00:45:56 (227)	00:03:23	03:13:41 (200)	00:03:24	02:08:01 (165)		06:14:25	179	
192	178	KARWACKI PAWEŁ	ZIELONKA		POLSKA	1980	M30-34	36	00:42:48 (205)	00:04:34	03:04:32 (175)	00:03:08	02:20:38 (201)		06:15:40	180	
193	117	GRZEGORCZYK TOMASZ	PIŁA		POLSKA	1967	M45-49	18	00:38:41 (155)	00:03:58	03:16:25 (208)	00:03:14	02:14:42 (189)		06:17:00	181	
194	134	ŁĄTKOWSKA MIRKA	LUBAWA		POLSKA	1978	K35-39	5	00:45:47 (225)	00:03:01	03:18:51 (212)	00:02:23	02:07:23 (162)		06:17:25		12
195	59	PIETRUSZKA RAFAŁ	KRAKÓW	SWIM-SPORT KRAKÓW	POLSKA	1977	M35-39	54	00:41:26 (193)	00:01:49	03:17:54 (210)	00:02:28	02:14:29 (187)		06:18:06	182	
196	88	PRZELASKOWSKI PIOTR	MAŁDYTY		POLSKA	1974	M35-39	55	00:37:02 (133)	00:02:45	03:13:15 (198)	00:02:40	02:22:37 (206)		06:18:19	183	
197	108	LEGIĘDŹ HUBERT	JABŁONNA	LKS PRZECLAW	POLSKA	1970	M40-44	31	00:39:29 (170)	00:01:57	03:23:00 (220)	00:02:28	02:11:59 (184)		06:18:53	184	
198	119	ŁUKASIK JANUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1965	M45-49	19	00:43:37 (212)	00:02:24	03:04:44 (176)	00:03:40	02:25:03 (210)		06:19:28	185	
199	128	BRZEZIŃSKI MICHAŁ	ŁÓDŹ		POLSKA	1990	M18-24	11	00:45:22 (220)	00:05:11	03:31:16 (227)	00:04:46	01:54:19 (96)		06:20:54	186	
200	104	MOSKAL ARKADIUSZ	CEGIELNIA, RADZYMIN	ASTMATYCZNE GRUBASY	POLSKA	1973	M40-44	32	00:40:38 (186)	00:04:14	03:24:04 (221)	00:03:05	02:09:27 (173)		06:21:28	187	
201	46	JAGIEŁKA PATRYK	SUSZ	UKS TRS SUSZ	POLSKA	1980	M30-34	37	00:35:12 (99)	00:02:46	03:15:28 (204)	00:02:06	02:29:10 (214)		06:24:42	188	
202	200	BOGDAŃSKI JAKUB	ŚWINOUCJĘCIE		POLSKA	1989	M18-24	12	00:38:15 (150)	00:03:05	03:13:27 (199)	00:02:06	02:28:18 (213)		06:25:11	189	
203	103	MOSKAL DANUTA	RADZYMIN	ASTMATYCZNE GRUBASY	POLSKA	1973	K40-44	1	00:46:03 (228)	00:03:17	03:25:19 (222)	00:02:09	02:08:28 (169)		06:25:16		13
204	114	KAMIŃSKA KAROLINA	KRAKÓW	YMCA KRAKÓW / SHELL SBSC KRAKI	POLSKA	1982	K30-34	4	00:46:06 (229)	00:03:11					06:26:30		14
205	102	GOMULEC TOMASZ	KRAKÓW	TACTICA PHARMACEUTICALS	POLSKA	1971	M40-44	33	00:40:19 (179)	00:06:51	03:15:31 (205)	00:03:00	02:21:19 (202)		06:27:00	190	
206	36	TOMALSKI PIOTR	PŁOCK	N.Z.	POLSKA	1975	M35-39	56	00:39:39 (172)	00:01:51	03:08:04 (184)	00:02:24	02:36:41 (222)		06:28:39	191	
207	187	RYKAŁA ARTUR	WARSZAWA	PLAMAS	POLSKA	1980	M30-34	38	00:42:47 (204)	00:04:04	03:35:33 (229)	00:02:38	02:03:54 (152)		06:28:56	192	
208	165	SKOCZ TOMASZ	BOCHOTNICA		POLSKA	1986	M25-29	20	00:48:31 (233)	00:03:13	03:06:54 (180)	00:03:13	02:27:11 (212)		06:29:02	193	
209	144	GRZEŚIAK ARTUR	WARSZAWA	INCPRACA.PL	POLSKA	1982	M30-34	39	00:40:32 (183)	00:05:10	03:25:48 (223)	00:03:12	02:14:30 (188)		06:29:12	194	
210	67	PIROZEK ADAM	PRABUTY		POLSKA	1975	M35-39	57	00:42:32 (201)	00:04:31	03:18:56 (213)	00:04:19	02:19:01 (197)		06:29:19	195	

DNF - Did Not Finish  
 DNS - Did Not Start  
 ż/k - żółta kartka  
 k/cz - kara czasowa

# SUSZ TRIATHLON 2013

Organizator: URZĄD MIEJSKI W SUSZU / CSIR W SUSZU / SPORT-GÓRSKI  
 Data: 22.06.2013 r.  
 Dystans: DYSTANS DŁUGI (1,9KM / 90 KM / 21,1KM)  
 Miejscowość: SUSZ



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	Czas zmiany	Rower	Czas zmiany	Bieg	Kara	Wynik	M	K
211	65	STANKIEWICZ IRENEUSZ	LUBIN		POLSKA	1967	M45-49	20	00:58:45 (243)	00:02:48	03:22:43 (217)	00:06:03	02:01:32 (137)		06:31:51	196	
212	70	FIEGA RYSZARD	GORLICE	MARATON GORLICE- FESTIWAL BIEG	POLSKA	1958	M55-59	6	00:56:18 (241)	00:03:24	03:30:24 (225)	00:04:11	01:57:51 (118)		06:32:08	197	
213	206	SPYCHAŁA MAREK	CZAPURY		POLSKA	1973	M40-44	34	00:52:10 (239)	00:04:01	03:12:02 (193)	00:03:53	02:20:13 (200)		06:32:19	198	
214	33	STRZELCZYK PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1964	M45-49	21	00:40:47 (187)	00:04:51	03:12:31 (196)	00:03:30	02:32:52 (218)		06:34:31	199	
215	199	BOGDAŃSKI ROBERT	WARSZAWA		POLSKA	1964	M45-49	22	00:45:27 (221)	00:04:08	03:00:20 (154)	00:05:54	02:39:22 (225)		06:35:11	200	
216	179	KRUPA WIESŁAW	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA	POLSKA	1980	M30-34	40	00:41:05 (191)	00:05:04	03:02:56 (167)	00:03:11	02:43:27 (227)		06:35:43	201	
217	131	ŚMIETANA DANUTA	KRAKÓW	SWIM-SPORT	POLSKA	1973	K40-44	2	00:50:35 (237)	00:03:06	03:29:19 (224)	00:05:07	02:10:14 (178)		06:38:21		15
218	99	MIŁOŚ MARCIN	KRAKÓW		POLSKA	1984	M25-29	21	00:42:50 (206)	00:04:29	03:18:47 (211)	00:02:19	02:30:02 (215)		06:38:27	202	
219	215	BASISTA DARIUSZ	RZESZÓW	XTRI	POLSKA	1966	M45-49	23	00:39:55 (175)	00:03:13	03:22:24 (216)	00:04:10	02:36:01 (221)		06:45:43	203	
220	182	PTAK PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1979	M30-34	41	00:48:29 (232)	00:04:44	03:41:13 (232)	00:02:47	02:12:20 (185)		06:49:33	204	
221	183	PURZYCKI MACIEJ	GDAŃSK		POLSKA	1983	M30-34	42	00:45:38 (224)	00:05:17	03:31:39 (228)	00:05:37	02:22:58 (207)		06:51:09	205	
222	58	NIEDŹWIECKI MAREK	WYSOWA-ZDRÓJ	SKIPARK - WYSOWA	POLSKA	1959	M50-54	7	00:45:03 (216)	00:06:30	03:21:51 (215)	00:05:47	02:35:45 (220)		06:54:56	206	
223	35	POLCYN JAN	OSIEK NAD NOTECIĄ	EKONOMIA PWSZ PIŁA	POLSKA	1964	M45-49	24	00:59:00 (244)	00:03:44	03:16:51 (209)	00:02:59	02:32:55 (219)		06:55:29	207	
224	196	ZARZYCKI WOJCIECH	OSTROŁĘKA	AG BEZ LIMITU OSTROŁĘKA I OKOLI	POLSKA	1971	M40-44	35	00:41:24 (192)	00:06:03	03:36:53 (230)	00:06:24	02:31:18 (217)		07:02:02	208	
225	95	KAFTAŃSKI LECH	ŁEBIEŃ		POLSKA	1955	M55-59	7	00:43:19 (210)	00:05:35	03:31:06 (226)	00:03:34	02:38:29 (223)		07:02:03	209	
226	123	MAZURKIEWICZ MARIUSZ	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POLSKA	1969	M40-44	36	01:00:32 (245)	00:03:23	03:42:16 (233)	00:04:37	02:30:56 (216)		07:21:44	210	
227	55	ŚMIGIERA ADAM	WARSZAWA	ASTMATYCZNE GRUBASY	POLSKA	1973	M40-44	37	00:58:07 (242)	00:03:55	03:56:50 (234)	00:04:38	02:19:45 (198)		07:23:15	211	
228	80	WOŹNIAK SEBASTIAN	WARSZAWA	NIEZRZESZONY	POLSKA	1982	M30-34	43	00:49:15 (235)	00:03:29	03:38:30 (231)	00:04:50	02:57:54 (228)		07:33:58	212	
229	91	ORZEL ADAM	BIAŁYSTOK		POLSKA	1968	M45-49	25	01:07:38 (246)	00:03:17	03:58:49 (235)	00:04:58	02:39:07 (224)		07:53:49	213	
230	210	LISOWSKI MARCIN	GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZKI KLUB MORSÓW	POLSKA	1972	M40-44	38	00:53:42 (240)	00:03:15	04:18:44 (236)	00:05:12	02:42:46 (226)		08:03:39	214	
	5	GRZEGÓRZEK PIOTR	SZCZECIN	EPIDEMIASPORTU.PL	POLSKA	1987	M25-29		00:24:09	00:00:47	02:26:42	00:01:12			DNF		
234		KUBICKI DARIUSZ	WÓJTOWO	LTT	POLSKA	1976	M35-39		00:32:31	00:01:18	02:45:03	00:01:22			DNF		
	11	ZIĘTEK OLGA	WARSZAWA	WTT WARSZAWA/TRINERGY	POLSKA	1988	K25-29		00:32:06	00:01:07	02:49:53				DNF		
	161	SOWINSKI MARCIN	NOWA IWICZNA	WTT WARSZAWA	POLSKA	1969	M40-44		00:31:01	00:01:02	02:56:48	00:01:51			DNF		
	76	WOJCIESZAK ROBERT	WARSZAWA	AT TEAM	POLSKA	1969	M40-44		00:37:49	00:03:34	03:02:25	00:02:39		k/cz	DNF		
	204	CUSZLAG JAKUB	WARSZAWA	WTT	POLSKA	1966	M45-49		00:42:30	00:02:25	03:02:17				DNF		
	25	BURZA RADOSŁAW	IŁAWA		POLSKA	1975	M35-39		00:35:25	00:01:53	03:15:58	00:04:38			DNF		
	227	WÓJCICKI GRZEGORZ	WARSZAWA	LEKSEEK POLSKA	POLSKA	1973	M40-44		00:40:32	00:05:21	03:21:13				DNF		
	66	DASZUTA ŁUKASZ	BIAŁYSTOK		POLSKA	1982	M30-34		00:32:13	00:01:30					DNF		
	269	MALARECKI PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1974	M35-39		00:35:25	00:03:18					DNF		
	219	KUCZBAJSKI ARTUR	WARSZAWA	VEGE RUNNERS	POLSKA	1967	M45-49		00:38:00	00:02:28					DNF		
	156	PIASECKI PAWEŁ	CIECHANÓW		POLSKA	1963	M50-54		00:38:16	00:01:55					DNF		
	168	SYGA MICHAŁ	WARSZAWA	RICKARD	POLSKA	1984	M25-29		00:38:17	00:03:45					DNF		
	23	WIŚNIEWSKI MAREK	SKÓRZEWO		POLSKA	1957	M55-59		00:38:19	00:02:21					DNF		
	267	AUGUSTYNIAK WOJCIECH	ELBLĄG		POLSKA	1979	M30-34		00:39:41	00:03:42					DNF		
	213	MULARCZYK SEBASTIAN	ZAWIERCIE	VICTORIA ZAWIERCIE	POLSKA	1977	M35-39		00:40:24	00:03:02					DNF		