

GARMIN IRON TRIATHLON RADKÓW 2015

Organizator: GCKSiT w Radkowie/LABOSPORT Polska s.c.

Data: 21.06.2015

Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95-45-10,55)

Miejscowość: Radków



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Start	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
1	1	ŁAWICKI MARCIN	LUBIN	LABOSPORT TEAM MTS LUBIN / CCC	Polska	1986	M25	1	1	00:11:35 (2)	00:01:13	01:23:54 (3)	00:00:40	00:38:53 (3)	02:16:15	1		
2	2	PRZYMUSIŃSKI FILIP	POZNAŃ	UAM TRIATHLON POZNAŃ UAM, SZPOT, COMPRESSP	Polska	1983	M30	1	1	00:11:31 (1)	00:00:59	01:24:55 (4)	00:00:44	00:38:54 (4)	02:17:03	2		
3	6	GŁOGOWSKI ADAM	GDYNIA	TRI WARRIOR	Polska	1993	M18	1	1	00:11:41 (3)	00:00:56	01:30:40 (17)	00:00:39	00:36:27 (1)	02:20:23	3		
4	307	SWAT SYLWESTER	PRZEŹMIEROWO	SWAT TEAM	Polska	1993	M18	2	1	00:12:37 (6)	00:02:02	01:22:54 (2)	00:00:52	00:42:36 (13)	02:21:01	4		
5	396	KULESZA JAKUB	JELENIA GÓRA	QOOL-ESZA	Polska	1980	M35	1	1	00:14:00 (16)	00:01:47	01:27:17 (9)	00:00:54	00:37:55 (2)	02:21:53	5		
6	69	GUCWA ZBIGNIEW	ŚWIEBODZICE	GVT	Polska	1986	M25	2	1	00:17:03 (97)	00:01:24	01:21:39 (1)	00:00:55	00:42:46 (14)	02:23:47	6		
7	4	DOMIRSKI DANIEL	KOBYŁKA	LUFT TRI TEAM	Polska	1984	M30	2	1	00:14:02 (17)	00:01:43	01:27:26 (10)	00:00:59	00:40:51 (7)	02:25:01	7		
8	5	MAJKA MICHAŁ	ELBLĄG	LABOSPORT TEAM	Polska	1978	M35	2	1	00:14:20 (19)	00:01:44	01:27:13 (8)	00:00:52	00:40:52 (8)	02:25:01	8		
9	292	NEUMAN MARCIN	SOSNOWIEC	KS AZS AWF KATOWICE	Polska	1995	M18	3	1	00:12:34 (4)	00:00:56	01:32:43 (23)	00:00:35	00:39:17 (5)	02:26:05	9		
10	354	GUŻ ANDRZEJ	GDAŃSK	HOTEL 4 BRZOZY TEAM GDAŃSK	Polska	1980	M35	3	1	00:16:08 (57)	00:02:24	01:25:33 (5)	00:01:05	00:41:03 (9)	02:26:13	10		
11	196	SOWIŃSKI PAWEŁ	WARSZAWA	KUŹNIA TRIATHLONU	Polska	1984	M30	3	1	00:13:54 (14)	00:01:22	01:30:50 (18)	00:00:42	00:42:17 (11)	02:29:05	11		
12	118	HUMIŃSKI ANDRZEJ	GDAŃSK	SMARUJ NA TRENING TEAM/TRIATHLON TRÓJMIASTO	Polska	1977	M35	4	1	00:15:38 (42)	00:01:22	01:29:50 (15)	00:00:52	00:42:04 (10)	02:29:46	12		
13	381	CHRYCZYK JAKUB	KRAKÓW	WERTYKAL BIKEBOARD TEAM	Polska	1984	M30	4	1	00:15:00 (29)	00:01:41	01:27:39 (11)	00:00:51	00:44:43 (30)	02:29:54	13		
14	70	BUCZEK BARTŁOMIEJ	SKWIERZYNA	GVT	Polska	1987	M25	3	1	00:14:56 (27)	00:01:56	01:28:39 (12)	00:01:11	00:43:19 (18)	02:30:01	14		
15	36	MIERZEJEWSKI BARTOSZ	POZNAŃ		Polska	1983	M30	5	1	00:15:00 (28)	00:02:14	01:29:35 (14)	00:00:58	00:43:23 (19)	02:31:10	15		
16	203	CZERWIEC ARTUR	RUDAWA	KT WATER KNIGHTS ZABIERZOW	Polska	1976	M35	5	1	00:12:34 (5)	00:01:35	01:34:49 (30)	00:00:43	00:42:20 (12)	02:32:01	16		
17	306	SWAT SEBASTIAN	PRZEŹMIEROWO	SWAT TEAM	Polska	1990	M25	4	1	00:14:55 (26)	00:02:03	01:25:49 (6)	00:00:46	00:48:37 (70)	02:32:10	17		
18	237	PIKORSKI DOMINIK	ZABRZE	3WATERS, OLSH	Polska	1993	M18	4	1	00:13:40 (12)	00:01:19	01:31:50 (21)	00:00:43	00:44:43 (31)	02:32:15	18		
19	56	CHOROŁEWSKI PAWEŁ	LUBIN	MIEDZIOWE TOWARZYSTWO SPORTOWE	Polska	1990	M25	5	1	00:13:33 (9)	00:01:15	01:33:42 (25)	00:00:42	00:43:17 (17)	02:32:29	19		
20	233	CZAJKOWSKI KONRAD	WROCLAW	GVT	Polska	1988	M25	6	1	00:16:16 (63)	00:01:39	01:26:19 (7)	00:00:54	00:47:31 (55)	02:32:39	20		
21	271	ŻMUDA KACPER	JAWOR		Polska	1993	M18	5	1	00:15:32 (37)	00:01:25	01:32:08 (22)	00:00:57	00:42:53 (16)	02:32:55	21		
22	142	MARKOWSKI MAREK	LUBIN	ULITMATE PETARDA SQUAD	Polska	1978	M35	6	1	00:13:41 (13)	00:02:13	01:29:20 (13)	00:01:04	00:46:50 (49)	02:33:08	22		
23	47	MARKIEWICZ MARCIN	ŚWIDNICA	LABOSPORT TEAM	Polska	1972	M40	1	1	00:13:38 (11)	00:01:42	01:31:28 (19)	00:01:13	00:45:59 (37)	02:34:00	23		
24	383	MOSSOCZY ZBIGNIEW	ZABIERZÓW	WERTYKAL BIKEBOARD TEAM	Polska	1973	M40	2	1	00:16:27 (71)	00:02:01	01:30:26 (16)	00:00:56	00:44:25 (26)	02:34:15	24		
25	323	KLIMKOWSKI SEBASTIAN	LUBIN	TRIATHLON LUBIN	Polska	1992	M18	6	1	00:13:57 (15)	00:01:35	01:34:38 (29)	00:00:38	00:43:33 (23)	02:34:21	25		
26	160	SMOCZYŃSKI MACIEJ	KATOWICE	3FLOW TRIATHLON TEAM	Polska	1984	M30	6	1	00:12:48 (7)	00:01:24	01:32:56 (24)	00:00:53	00:46:35 (43)	02:34:36	26		
27	177	CHOJNOWSKI SEBASTIAN	GLIWICE	GLIWICKIE TOWARZYSTWO TRIATHLONOWE	Polska	1989	M25	7	1	00:17:49 (129)	00:01:51	01:31:47 (20)	00:00:52	00:43:40 (25)	02:35:59	27		
28	374	JANIK KRZYSZTOF	NYSA	NYSA BIEGA	Polska	1990	M25	8	1	00:17:03 (98)	00:02:40	01:35:24 (33)	00:00:43	00:40:20 (6)	02:36:10	28		
29	393	POMIERNY TOMASZ	LUBIN	LABOSPORT TEAM ULTIMATE PETARDA SQUAD	Polska	1978	M35	7	1	00:13:34 (10)	00:01:44	01:34:52 (31)	00:01:21	00:46:03 (38)	02:37:34	29		
30	379	JANISZ PIOTR	WYSOKA	BIG T'S MOTLEY CRUE	Polska	1987	M25	9	1	00:16:00 (54)	00:02:07	01:35:46 (37)	00:00:57	00:42:50 (15)	02:37:40	30		
31	255	MŁOTKOWSKI MARIUSZ	PIŁA	4RUN TEAM PIŁA	Polska	1973	M40	3	1	00:17:23 (112)	00:01:49	01:36:02 (42)	00:00:45	00:43:29 (21)	02:39:28	31		
32	279	NOWAK KRZYSZTOF	CHORZÓW	KRZYSZTOF NOWAK KRZYSZTOF NOWAK	Polska	1986	M25	10	1	00:12:50 (8)	00:01:57	01:36:01 (41)	00:00:49	00:48:30 (69)	02:40:07	32		
33	53	KONARSKI MARCIN	NYSA	TRIATHLON NOR NYSA	Polska	1971	M40	4	1	00:14:49 (23)	00:01:48	01:35:52 (40)	00:01:08	00:46:50 (50)	02:40:27	33		
34	305	LIGOCCI TOMASZ	SIEMIENOWICE ŚLĄSKIE	CHOP ZE ŻELAZA TRI TEAM	Polska	1969	M45	1	1	00:14:50 (24)	00:01:49	01:34:15 (28)	00:01:05	00:48:39 (71)	02:40:38	34		
35	304	PAŁĘTKO MAREK	JASIEŃCICA DOLNA	NYSA BIEGA WWW.FIZJOTERAPIA-NYSA.PL	Polska	1982	M30	7	1	00:16:32 (77)	00:02:27	01:36:27 (48)	00:00:59	00:44:31 (28)	02:40:56	35		
36	66	WOJCIECHOWSKI TOMASZ	STARE MIASTO	TRINERGY/TOM-CAR KONIN	Polska	1969	M45	2	1	00:15:54 (49)	00:01:31	01:38:05 (53)	00:01:10	00:44:31 (27)	02:41:11	36		
37	311	ZAJĄC TOMASZ	RUDAWA	KT WATER KNIGHTS ZABIERZOW	Polska	1978	M35	8	1	00:15:57 (51)	00:02:24	01:35:34 (35)	00:01:14	00:46:15 (41)	02:41:24	37		
38	206	MAZUREK MICHAŁ	GDANSK	FSL VERUS AOK.PL TEAM	Polska	1981	M30	8	1	00:18:07 (141)	00:02:29	01:36:22 (44)	00:01:07	00:43:24 (20)	02:41:29	38		
39	78	NOWACKI PIOTR	PIŁA	IRON-PIŁA KOLARZ.PL	Polska	1971	M40	5	1	00:16:13 (61)	00:03:19	01:33:51 (26)	00:00:59	00:47:30 (54)	02:41:52	39		
40	395	MAGDZIARCZYK ROMAN	WAŁBRZYCH	BIEGAJ-ZAPOBIEGAJ	Polska	1977	M35	9	1	00:16:27 (70)	00:02:44	01:36:26 (47)	00:00:57	00:45:23 (33)	02:41:57	40		
41	286	WYDMUCH MAREK	BARDO	SGR SREBRNA GORA	Polska	1962	M50	1	1	00:15:26 (35)	00:02:45	01:33:54 (27)	00:02:19	00:47:51 (62)	02:42:15	41		
42	19	DAGIL ALEKSANDER	WARSZAWA		Polska	1977	M35	10	1	00:14:24 (21)	00:02:24	01:38:55 (58)	00:00:56	00:45:52 (36)	02:42:31	42		
43	372	PIETRUSZKA MACIEJ	KRAKÓW	KRWAWE SUTY	Polska	1982	M30	9	1	00:15:59 (52)	00:02:36	01:37:00 (50)	00:01:04	00:46:53 (51)	02:43:32	43		

GARMIN IRON TRIATHLON RADKÓW 2015

Organizator: GCKSiT w Radkowie/LABOSPORT Polska s.c.

Data: 21.06.2015

Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95-45-10,55)

Miejscowość: Radków



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Start	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
44	194	ZIĘBA MARCIN	WARSZAWA	KUŹNIA TRIATHLONU	Polska	1978	M35	11	1	00:16:01 (55)	00:01:47	01:38:30 (56)	00:01:15	00:46:50 (48)	02:44:23	44		
45	248	JESION IRENEUSZ	LUBIN		Polska	1969	M45	3	1	00:16:37 (82)	00:01:53	01:36:12 (43)	00:01:37	00:48:10 (66)	02:44:29	45		
46	41	SWĘDROWSKI JACEK	KONIN	PROGRESS DESIGN	Polska	1977	M35	12	1	00:20:00 (220)	00:02:29	01:37:46 (51)	00:01:05	00:43:35 (24)	02:44:55	46		
47	152	MACIESZ PIOTR	WARSZAWA		Polska	1973	M40	6	1	00:15:33 (38)	00:02:28	01:36:25 (46)	00:01:35	00:48:58 (76)	02:44:59	47		
48	123	GROSZEWSKI RADOSŁAW	OLSZTYN	TRI NEGU	Polska	1976	M35	13	1	00:16:03 (56)	00:02:14	01:37:53 (52)	00:01:35	00:47:25 (53)	02:45:10	48		
49	139	BROEKERE TOMASZ	ZABRZE	MYCENTER MULTIMEDIA AGD RTV	Polska	1988	M25	11	1	00:17:51 (132)	00:02:03	01:35:46 (38)	00:01:43	00:47:57 (65)	02:45:20	49		
50	88	KOPER MATEUSZ	TCZEW	EATON TRIATHLON TEAM	Polska	1988	M25	12	1	00:15:51 (48)	00:02:40	01:42:25 (82)	00:00:50	00:44:41 (29)	02:46:27	50		
51	349	POŁOŃSKI PRZYBYŚLAW	ZIELONA GÓRA	SKF BOKSING	Polska	1977	M35	14	1	00:16:25 (68)	00:02:42	01:39:47 (61)	00:01:09	00:46:50 (47)	02:46:53	51		
52	243	NOGA JAREK	OLSZTYN	LABOSPORT TEAM	Polska	1984	M30	10	1	00:17:56 (136)	00:02:08	01:38:30 (57)	00:00:57	00:47:53 (63)	02:47:24	52		
53	388	STERMACH IREK	WROCŁAW		Polska	1961	M50	2	1	00:19:01 (185)	00:04:08	01:35:32 (34)	00:01:07	00:47:55 (64)	02:47:43	53		
54	297	OLSZEWSKI PAWEŁ	WROCŁAW	TRIBUTION TEAM	Polska	1986	M25	13	1	00:15:04 (30)	00:02:27	01:38:16 (54)	00:01:08	00:50:53 (111)	02:47:48	54		
55	68	PIETRZAK BŁAŻEJ	WROCŁAW	GVT	Polska	1981	M30	11	1	00:15:09 (32)	00:02:20	01:42:58 (87)	00:00:41	00:46:47 (46)	02:47:55	55		
56	21	MAREK AURELIUSZ	ŚWINOUJŚCIE		Polska	1992	M18	7	1	00:16:23 (67)	00:01:29	01:44:59 (107)	00:00:39	00:44:59 (32)	02:48:29	56		
57	239	PULCHNY TOMASZ	KRAKÓW	HAPPY TRI FRIENDS	Polska	1972	M40	7	1	00:17:01 (95)	00:02:56	01:40:58 (66)	00:01:41	00:46:06 (40)	02:48:42	57		
58	191	KOZAKIEWICZ RYSZARD	WARSZAWA	KUŹNIA TRIATHLONU	Polska	1972	M40	8	1	00:17:30 (117)	00:04:03	01:38:24 (55)	00:01:33	00:47:51 (61)	02:49:21	58		
59	261	MAZURKIEWICZ DAREK	SMOLEC		Polska	1978	M35	15	1	00:16:29 (75)	00:02:40	01:42:14 (77)	00:01:18	00:46:40 (44)	02:49:21	59		
60	253	WITKOWSKI GRZEGORZ	DYWITY	LABOSPORT / TRI4FUN WITKOWSCY DENTAL CLINIC	Polska	1979	M35	16	1	00:16:42 (85)	00:02:10	01:43:38 (93)	00:01:15	00:46:03 (39)	02:49:48	60		
61	303	KARCZEWSKI MARCIN	GDAŃSK	INTEL TRIATHLON TEAM	Polska	1986	M25	14	1	00:14:28 (22)	00:02:28	01:43:44 (96)	00:01:07	00:48:27 (68)	02:50:14	61		
62	178	NATKANIEC JAKUB	WROCŁAW		Polska	1979	M35	17	1	00:14:22 (20)	00:01:29	01:42:37 (84)	00:01:08	00:50:55 (112)	02:50:31	62		
63	357	PIRÓG MAREK	WROCŁAW	TRIBUTION TEAM	Polska	1984	M30	12	1	00:18:03 (140)	00:02:01	01:40:17 (64)	00:00:55	00:49:24 (79)	02:50:40	63		
64	326	BAR MARCIN	WARSZAWA	KUŹNIA TRIATHLONU	Polska	1985	M30	13	1	00:15:35 (40)	00:01:55	01:41:44 (73)	00:00:51	00:50:49 (110)	02:50:54	64		
65	127	WYTRWAŁ ADAM	TARNÓW	BIKE BROTHER OSHEE TEAM	Polska	1969	M45	4	1	00:14:10 (18)	00:01:45	01:45:13 (108)	00:00:54	00:49:19 (78)	02:51:21	65		
66	140	BROEKERE KRZYSZTOF	ZABRZE	MYCENTER MULTIMEDIA AGD RTV	Polska	1959	M55	1	1	00:17:43 (123)	00:02:05	01:36:24 (45)	00:01:32	00:53:39 (164)	02:51:23	66		
67	107	SOCHAL JAKUB	WARSZAWA	LABOSPORT TEAM	Polska	1991	M18	8	1	00:17:12 (105)	00:02:39	01:41:12 (67)	00:00:53	00:49:32 (85)	02:51:28	67		
68	201	SAWKA TOMASZ	WROCŁAW	IRONMANIA.EU IRONMANIA	Polska	1979	M35	18	1	00:21:13 (261)	00:02:57	01:35:48 (39)	00:01:17	00:50:30 (99)	02:51:45	68		
69	143	SADOWSKI KRZYSZTOF	OŚNO LUBUSKIE	MORSY OŚNO LUBUSKIE	Polska	1969	M45	5	1	00:18:29 (157)	00:02:27	01:41:21 (68)	00:01:29	00:48:49 (75)	02:52:35	69		
70	382	KISIELEWSKI PAWEŁ	KRAKÓW	WERTYKAL BIKEBOARD TEAM	Polska	1974	M40	9	1	00:19:46 (215)	00:03:14	01:36:32 (49)	00:01:47	00:51:17 (125)	02:52:36	70		
71	209	ANTONIAK KRZYSZTOF	WARSZAWA	LABOSPORT TEAM	Polska	1981	M30	14	1	00:18:18 (148)	00:01:36	01:42:21 (79)	00:00:48	00:49:36 (86)	02:52:39	71		
72	195	EPELBAUM DARIUSZ	WARSZAWA	KUŹNIA TRIATHLONU	Polska	1977	M35	19	1	00:18:51 (175)	00:02:58	01:39:28 (59)	00:01:41	00:49:56 (91)	02:52:54	72		
73	54	PETERIL SZCZEPAN	ŚCINAWKA ŚREDNIA	BEZPAŃSKI	Polska	1972	M40	10	1	00:17:36 (120)	00:02:13	01:42:23 (81)	00:00:53	00:49:50 (88)	02:52:55	73		
74	103	KAŻMIERCZAK MARCIN	ŁÓDŹ	FIVETRI	Polska	1974	M40	11	1	00:15:29 (36)	00:02:25	01:43:53 (97)	00:01:54	00:49:26 (80)	02:53:07	74		
75	269	KOPACZ GRZEGORZ	BLACHOWNIA	TRI NEGU POLSPORT TEAM	Polska	1985	M30	15	1	00:16:19 (66)	00:02:11	01:43:39 (95)	00:01:09	00:50:04 (93)	02:53:22	75		
76	94	SITAREK ARTUR	PIASECZNO	TRINERGY TEAM	Polska	1976	M35	20	1	00:17:32 (118)	00:02:02	01:40:18 (65)	00:00:56	00:52:45 (151)	02:53:33	76		
77	116	GOŹDZIEWICZ PAWEŁ	GDYNIA	BIEGAMYRAZEM.PL/PAPUNIS TEAM GDYNIA	Polska	1977	M35	21	1	00:19:59 (219)	00:02:54	01:42:22 (80)	00:01:14	00:47:31 (56)	02:54:00	77		
78	163	ZEGLER GRZEGORZ	WROCŁAW		Polska	1981	M30	16	1	00:17:46 (126)	00:03:13	01:46:33 (120)	00:01:00	00:45:44 (35)	02:54:16	78		
79	15	KACZMAREK MACIEJ	LUBLIN	REDEKO BIKE TEAM	Polska	1976	M35	22	1	00:20:27 (245)	00:03:08	01:35:43 (36)	00:01:31	00:54:05 (169)	02:54:54	79		
80	172	RADECKI MACIEJ	WROCŁAW	TRIBUTION TEAM	Polska	1982	M30	17	1	00:18:24 (152)	00:02:06	01:42:28 (83)	00:00:52	00:51:13 (121)	02:55:03	80		
81	229	WIRA MARIUSZ	BOREK WIELKOPOLSKI	KB MIŚ BOREK WLKP.	Polska	1973	M40	12	1	00:16:55 (90)	00:04:14	01:47:55 (137)	00:02:31	00:43:32 (22)	02:55:07	81		
82	74	MIKOŁAJCZYK KUBA	ZABRZE		Polska	1992	M18	9	1	00:16:35 (80)	00:02:39	01:41:51 (75)	00:01:40	00:52:34 (148)	02:55:19	82		
83	322	SZOSTEK JACEK	OPOLE		Polska	1975	M40	13	1	00:17:06 (99)	00:02:09	01:42:39 (85)	00:01:06	00:52:23 (144)	02:55:23	83		
84	387	ŚMIETANA MARCIN	WROCŁAW		Polska	1975	M40	14	1	00:15:09 (33)	00:02:20	01:44:58 (106)	00:01:12	00:51:46 (135)	02:55:25	84		
85	276	SACHA ŁUKASZ	CHOTOMÓW	TRENINGBIEGOWE.PL	Polska	1980	M35	23	1	00:18:39 (164)	00:02:28	01:46:35 (124)	00:01:16	00:46:43 (45)	02:55:41	85		
86	317	RZESZUTKO RAFAŁ	WARSZAWA		Polska	1986	M25	15	1	00:18:10 (144)	00:03:31	01:46:46 (127)	00:01:04	00:46:35 (42)	02:56:06	86		

GARMIN IRON TRIATHLON RADKÓW 2015

Organizator: GCKSiT w Radkowie/LABOSPORT Polska s.c.

Data: 21.06.2015

Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95-45-10,55)

Miejscowość: Radków



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Start	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
87	369	BORZYŃSKA MARTA	WARSZAWA	TRIWAWA	Polska	1983	K30	1	1	00:17:50 (131)	00:02:47	01:45:38 (113)	00:01:12	00:48:49 (74)	02:56:16			1
88	356	KIEDA WOJCIECH	BIAŁYSTOK	NADAKTYWNI	Polska	1976	M35	24	1	00:16:45 (87)	00:04:15	01:39:35 (60)	00:02:11	00:53:31 (161)	02:56:17	87		
89	250	MISIASZEK JANUSZ	KĘDZIERZYN-KOZŁE	LABOSPORT TEAM	Polska	1958	M55	2	1	00:18:12 (145)	00:02:38	01:45:39 (115)	00:01:42	00:48:13 (67)	02:56:24	88		
90	174	ŚWITAŁSKI MARIUSZ	LEWIN KŁODZKI	SŁONECZNA ZAGRODA - NOCLEGI	Polska	1975	M40	15	1	00:16:28 (74)	00:01:54	01:44:50 (105)	00:01:25	00:51:56 (140)	02:56:33	89		
91	154	SAWCZYŃ TOMASZ	BRZĘKOWICE DOLNE	3 X Z	Polska	1979	M35	25	1	00:16:58 (93)	00:01:51	01:45:21 (109)	00:01:51	00:50:43 (103)	02:56:44	90		
92	214	BIERNAT PIOTR	ŚCINAWKA ŚREDNIA	AMATOR	Polska	1976	M35	26	1	00:16:39 (84)	00:02:47	01:45:54 (117)	00:00:52	00:50:44 (105)	02:56:56	91		
93	64	TADEUSZ MATEUSZ	GRODZISK WIELKOPOLSKI	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1985	M30	18	1	00:16:50 (88)	00:03:36	01:41:34 (70)	00:01:09	00:53:48 (165)	02:56:57	92		
94	79	WYSOCKI PIOTR	TYCHY		Polska	1977	M35	27	1	00:15:37 (41)	00:03:34	01:45:42 (116)	00:01:31	00:50:48 (108)	02:57:12	93		
95	373	PIOTROWSKI MICHAŁ	SULEJÓWEK	LABOSPORT TEAM	Polska	1971	M40	16	1	00:21:44 (269)	00:02:55	01:46:21 (119)	00:00:47	00:45:28 (34)	02:57:15	94		
96	275	MILDNER HUBERT	OLSZTYN	TRI NEGU	Polska	1979	M35	28	1	00:18:56 (180)	00:02:45	01:46:35 (123)	00:01:13	00:47:48 (59)	02:57:17	95		
97	309	ŚWAT JACEK	PRZEŹMIEROWO	ŚWAT TEAM	Polska	1964	M50	3	1	00:16:27 (72)	00:03:34	01:39:49 (62)	00:01:40	00:55:47 (188)	02:57:17	96		
98	49	GÓRCZYCA ŁUKASZ	SWIEBODZICE	AT TEAM	Polska	1982	M30	19	1	00:19:15 (195)	00:03:11	01:35:01 (32)	00:00:57	00:58:59 (232)	02:57:23	97		
99	27	PROKOP PIOTR	JÓZEFOSŁAW	TRI4FUN TRIATHLON TEAM PIASECZNO / AT TEAM	Polska	1978	M35	29	1	00:17:02 (96)	00:02:40	01:46:33 (122)	00:01:13	00:50:13 (95)	02:57:41	98		
100	249	KOCOŃ MARCIN	TYCHY	TRITYCHY	Polska	1979	M35	30	1	00:15:06 (31)	00:02:24	01:48:01 (140)	00:01:17	00:50:56 (114)	02:57:44	99		
101	185	KONIECZNY KRZYSZTOF	KONSTANCIN-JEZIORNA	TRI4FUN TRIATHLON TEAM PIASECZNO KRZYSZTOF K	Polska	1979	M35	31	1	00:16:35 (81)	00:02:20	01:46:41 (125)	00:00:54	00:51:27 (131)	02:57:57	100		
102	110	DUNAJ PAWEŁ	RADKÓW	MLKS RADKÓW	Polska	1982	M30	20	1	00:16:37 (83)	00:02:40	01:41:41 (72)	00:01:59	00:55:13 (181)	02:58:10	101		
103	335	OSZMIĄNCZUK PAWEŁ	ŻARY	PURKRUN ŻARY	Polska	1978	M35	32	1	00:17:15 (110)	00:03:36	01:43:11 (89)	00:01:50	00:52:23 (145)	02:58:15	102		
104	384	ŻWIŃSKI MARCIN	NYSA		Polska	1989	M25	16	1	00:18:44 (168)	00:02:54	01:44:32 (103)	00:01:01	00:51:06 (119)	02:58:17	103		
105	159	RATAJEWICZ MACIEK	WARSZAWA	SPELEOKLUB WARSZAWSKI UNIOLOGO	Polska	1980	M35	33	1	00:20:20 (238)	00:02:40	01:43:39 (94)	00:01:16	00:50:28 (97)	02:58:23	104		
106	65	KUFFEL PIOTR	WIKTORÓW	BGK / KUŹNIA TRIATHLONU	Polska	1985	M30	21	1	00:15:47 (45)	00:02:46	01:47:38 (132)	00:01:26	00:50:57 (117)	02:58:34	105		
107	135	SZLASKI IGOR	ZGIERZ	PROTRI	Polska	1989	M25	17	1	00:18:14 (147)	00:01:49	01:47:52 (136)	00:00:56	00:49:45 (87)	02:58:36	106		
108	220	GRYSZKIEWICZ PAWEŁ	WROCŁAW	GVT	Polska	1987	M25	18	1	00:17:08 (101)	00:03:09	01:44:22 (99)	00:01:16	00:52:50 (152)	02:58:45	107		
109	288	GURGUŁ KRZYSZTOF	OŚNO LUBUSKIE	MORSY OŚNO LUBUSKIE	Polska	1963	M50	4	1	00:19:39 (210)	00:02:43	01:39:49 (63)	00:01:13	00:55:23 (183)	02:58:47	108		
110	294	KNOPKIEWICZ WACŁAW	POZNAŃ		Polska	1975	M40	17	1	00:15:59 (53)	00:05:16	01:47:55 (138)	00:01:50	00:47:49 (60)	02:58:49	109		
111	33	PACHOLAK MARCIN	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		Polska	1988	M25	19	1	00:17:22 (111)	00:03:11	01:47:27 (130)	00:01:15	00:50:03 (92)	02:59:18	110		
112	176	ANDRZEJEWSKI MICHAŁ	BIELAWA		Polska	1981	M30	22	1	00:18:47 (170)	00:04:15	01:41:45 (74)	00:01:45	00:52:53 (153)	02:59:25	111		
113	257	PILSZEK ADAM	TYCHY		Polska	1981	M30	23	1	00:16:10 (60)	00:02:32	01:41:27 (69)	00:01:34	00:57:54 (220)	02:59:37	112		
114	164	GAJDASZ PIOTR	WAŁBRZYCH	BAD ANALOG GROUP	Polska	1984	M30	24	1	00:20:02 (222)	00:05:20	01:41:39 (71)	00:03:09	00:49:28 (82)	02:59:38	113		
115	13	PUPKA ARTUR	LIGOTA PIĘKNA	AT TEAM	Polska	1964	M50	5	1	00:17:55 (135)	00:02:04	01:46:13 (118)	00:01:06	00:52:25 (146)	02:59:43	114		
116	235	MRUGAŁA MACIEJ	WROCŁAW	TRIBUTION TEAM	Polska	1985	M30	25	1	00:19:12 (192)	00:02:51	01:45:26 (110)	00:01:20	00:50:57 (115)	02:59:46	115		
117	119	STAWICKI SEBASTIAN	WAŁBRZYCH	HERBALIFE TRIATHLON TEAM	Polska	1975	M40	18	1	00:20:04 (223)	00:02:17	01:48:18 (142)	00:01:27	00:47:45 (58)	02:59:51	116		
118	227	KUREK DAWID	BYTOM		Polska	1990	M25	20	1	00:16:35 (79)	00:02:35	01:48:33 (143)	00:01:03	00:51:19 (127)	03:00:05	117		
119	72	ŚREDZIŃSKI ŁUKASZ	WROCŁAW	TRIBUTION TEAM	Polska	1979	M35	34	1	00:16:15 (62)	00:02:31	01:48:45 (145)	00:01:01	00:51:36 (132)	03:00:08	118		
120	50	OKOŃ MICHAŁ	JULIANÓW	KUROPATWY RUN TEAM	Polska	1979	M35	35	1	00:18:01 (139)	00:03:02	01:45:28 (111)	00:01:47	00:52:02 (142)	03:00:20	119		
121	71	WAŁASZEK JAN	TARNÓW	BIKEBROTHERS OSHEE TEAM	Polska	1961	M50	6	1	00:19:48 (217)	00:01:42	01:47:46 (135)	00:00:48	00:50:24 (96)	03:00:28	120		
122	149	NOWAK ADAM	LEWIN BRZESKI		Polska	1985	M30	26	1	00:16:53 (89)	00:02:01	01:46:46 (126)	00:01:34	00:53:31 (162)	03:00:45	121		
123	310	TROJANOWSKI MICHAŁ	PIASECZNO	T-MOBILE RUNNING TEAM	Polska	1983	M30	27	1	00:20:44 (254)	00:03:01	01:45:39 (114)	00:01:44	00:49:51 (89)	03:00:59	122		
124	111	BĄK ALEKSANDER	OŚNO LUBUSKIE	MORSY OŚNO LUBUSKIE	Polska	1975	M40	19	1	00:18:54 (178)	00:02:50	01:43:01 (88)	00:01:46	00:54:36 (175)	03:01:07	123		
125	324	KLIMKOWSKI PIOTR	LUBIN	ZG-LUBIN	Polska	1966	M45	6	1	00:19:37 (208)	00:02:36	01:49:52 (157)	00:01:27	00:47:42 (57)	03:01:14	124		
126	182	PASIERBIŃSKI PIOTR	KANIE	TRIZLIVE	Polska	1968	M45	7	1	00:18:56 (181)	00:03:51	01:44:39 (104)	00:01:56	00:51:54 (138)	03:01:16	125		
127	226	KOWAL ANDRZEJ	KOBYLANY	WATER KNIGHTS TRIATHLON ZABIERZÓW	Polska	1980	M35	36	1	00:15:34 (39)	00:02:53	01:51:09 (169)	00:01:10	00:50:36 (101)	03:01:22	126		
128	256	LEŚ MARIUSZ	ŚWIERKI	LEŚ TEAM	Polska	1981	M30	28	1	00:18:27 (155)	00:02:51	01:42:45 (86)	00:01:07	00:56:17 (193)	03:01:27	127		
129	394	SZABELSKA EWELINA	PIECKI	KUŹNIA TRIATHLONU	Polska	1986	K25	1	1	00:17:10 (103)	00:02:22	01:49:41 (154)	00:01:36	00:50:42 (102)	03:01:31			2

GARMIN IRON TRIATHLON RADKÓW 2015

Organizator: GCKSiT w Radkowie/LABOSPORT Polska s.c.
 Data: 21.06.2015
 Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95-45-10,55)
 Miejscowość: Radków



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Start	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
130	370	SANESTRZIK JAKUB	ZABRZE		Polska	1990	M25	21	1	00:15:41 (43)	00:02:15	01:49:01 (147)	00:01:18	00:53:22 (159)	03:01:37	128		
131	330	DYMEK MICHAŁ	POLKOWICE		Polska	1984	M30	29	1	00:17:13 (106)	00:03:03	01:48:52 (146)	00:01:39	00:51:55 (139)	03:02:42	129		
132	320	GÓRNISIEWICZ PIOTR	KRAKÓW		Polska	1974	M40	20	1	00:19:27 (202)	00:02:12	01:49:10 (149)	00:01:38	00:50:57 (116)	03:03:24	130		
133	199	PEDRYCZ MIKOŁAJ	KIELCE	KUŹNIA TRIATHLONU	Polska	1984	M30	30	1	00:17:13 (107)	00:03:44	01:51:26 (171)	00:02:01	00:49:02 (77)	03:03:26	131		
134	61	KUKOROWSKI GRZEGORZ	OŚNO LUBUSKIE	MORSY OŚNO LUBUSKIE	Polska	1975	M40	21	1	00:17:27 (115)	00:03:31	01:45:31 (112)	00:01:34	00:55:33 (185)	03:03:36	132		
135	175	KUBIK AGNIESZKA	GDAŃSK	BCT TEAM / TRILADIES	Polska	1986	K25	2	1	00:16:09 (58)	00:03:05	01:46:33 (121)	00:01:12	00:56:44 (202)	03:03:43		3	
136	75	DĘBSKI DANIEL	WAŁBRZYCH	LABO-DENT	Polska	1968	M45	8	1	00:20:10 (228)	00:02:18	01:44:24 (100)	00:01:20	00:55:32 (184)	03:03:44	133		
137	246	DANKÓW KRZYSZTOF	OPOLE		Polska	1978	M35	37	1	00:18:34 (161)	00:03:24	01:47:43 (133)	00:01:35	00:52:38 (149)	03:03:54	134		
138	171	STYPUŁKOWSKI RADOSŁAW	OLSZTYN		Polska	1974	M40	22	1	00:19:43 (212)	00:02:37	01:49:31 (153)	00:01:05	00:51:16 (122)	03:04:12	135		
139	361	ŁUKASIK BŁAŻEJ	LUBLINIEC	WKB META LUBLINIEC JWK	Polska	1978	M35	38	1	00:17:37 (121)	00:04:09	01:51:00 (167)	00:01:41	00:49:53 (90)	03:04:20	136		
140	264	BU CZKOWSKA ALICJA	GDYNIA	WANIEWSKI COACHING	Polska	1983	K30	2	1	00:19:06 (187)	00:02:28	01:49:41 (155)	00:01:06	00:52:01 (141)	03:04:22		4	
141	366	KULBICKI PIOTR	WROCŁAW		Polska	1981	M30	31	1	00:18:49 (172)	00:02:54	01:50:15 (160)	00:01:06	00:51:24 (129)	03:04:28	137		
142	238	MICHEWICZ MICHAŁ	WROCŁAW	10 WPDOW	Polska	1982	M30	32	1	00:17:44 (124)	00:03:24	01:55:00 (201)	00:01:24	00:47:08 (52)	03:04:40	138		
143	105	KOROL MAREK	GDAŃSK	SMARUJ NA TRENING TEAM / TRIATHLON TRÓJMIAST	Polska	1977	M35	39	1	00:16:17 (64)	00:02:21	01:51:07 (168)	00:00:59	00:54:00 (168)	03:04:44	139		
144	42	CHOJNACKI ARTUR	KONIN	PROART.PL	Polska	1979	M35	40	1	00:19:13 (194)	00:03:24	01:50:05 (159)	00:01:13	00:51:00 (118)	03:04:55	140		
145	360	ŁOZOWSKI MARCIN	OPOLE	BIEG OPOLSKI 502516676	Polska	1972	M40	23	1	00:19:42 (211)	00:03:09	01:47:11 (129)	00:01:25	00:53:36 (163)	03:05:03	141		
146	245	KWINTA SŁAWOMIR	DZIERŻONIÓW	MARCUS	Polska	1977	M35	41	1	00:17:09 (102)	00:02:27	01:53:05 (183)	00:01:49	00:50:34 (100)	03:05:04	142		
147	378	BAJ JAROSŁAW	MARCINKOWICE		Polska	1982	M30	33	1	00:18:36 (163)	00:02:26	01:44:17 (98)	00:01:49	00:58:09 (225)	03:05:17	143		
148	190	HETMAŃCZYK JAKUB	CZELADŹ	KIRIBATI CLUB SPORT TEAM MIKROPRZYGDY	Polska	1983	M30	34	1	00:20:06 (225)	00:02:37	01:44:26 (101)	00:01:05	00:57:09 (210)	03:05:23	144		
149	211	NOWACKI KLAUDIUSZ	WARSZAWA		Polska	1984	M30	35	1	00:17:08 (100)	00:02:12	01:51:53 (176)	00:00:56	00:53:20 (158)	03:05:29	145		
150	32	ŁUKOWSKI DARIUSZ	STRZELCE OPOLSKIE	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	Polska	1964	M50	7	1	00:18:34 (160)	00:03:41	01:52:46 (180)	00:01:51	00:48:44 (72)	03:05:36	146		
151	14	KULA RAFAŁ	NOWY TARG	LABOSPORT TEAM	Polska	1976	M35	42	1	00:20:09 (227)	00:03:09	01:50:26 (162)	00:01:37	00:50:29 (98)	03:05:50	147		
152	22	MIERZEJEWSKA DOBROCHNA	POZNAŃ		Polska	1982	K30	3	1	00:17:47 (127)	00:02:58	01:54:24 (195)	00:01:22	00:49:30 (84)	03:06:01		5	
153	345	ZIÓŁKOWSKI PIOTR	PIASECZNO	KUŹNIA TRIATHLONU	Polska	1986	M25	22	1	00:16:18 (65)	00:02:37	01:49:18 (151)	00:01:17	00:56:50 (205)	03:06:20	148		
154	316	WAŁASIK DAMIAN	STRUGA		Polska	1997	M18	10	1	00:21:07 (257)	00:04:36	01:42:06 (76)	00:01:22	00:57:21 (214)	03:06:32	149		
155	380	CZECHOWSKA-MADEJ KATARZYNA	IWANOWICE	MILEK TRIATHON TEAM	Polska	1981	K30	4	1	00:18:21 (151)	00:02:51	01:50:47 (164)	00:01:49	00:52:44 (150)	03:06:32		6	
156	86	KRZAN GRZEGORZ	NYSA	GIANT POLSKA	Polska	1962	M50	8	1	00:18:27 (154)	00:03:08	01:52:25 (177)	00:01:40	00:50:55 (113)	03:06:35	150		
157	109	ABRAMCZYK JAKUB	RADZYMIN	KOLARSKI.EU / AT TEAM	Polska	1978	M35	43	1	00:16:25 (69)	00:02:09	01:54:19 (194)	00:01:18	00:52:26 (147)	03:06:37	151		
158	85	BARAN KATARZYNA	NAMYSŁÓW		Polska	1979	K35	1	1	00:18:30 (159)	00:03:30	01:53:21 (189)	00:02:11	00:49:28 (83)	03:07:00		7	
159	11	PIWOWARSKI PAWEŁ	WARSZAWA	LABOSPORT TEAM BIKSERVICE.COM.PL HUUB/LEGIA	Polska	1983	M30	36	1	00:21:26 (263)	00:03:37	01:42:16 (78)	00:01:09	00:58:34 (227)	03:07:02	152		
160	331	KOWALSKI GRZEGORZ	WARSZAWA		Polska	1986	M25	23	1	00:19:20 (198)	00:02:53	01:51:37 (172)	00:01:39	00:51:51 (137)	03:07:20	153		
161	146	BOCHEŃSKI MACIEJ	DRZONKÓW	ENDOHOOLICS WWW.ENDOHOOLICS.PL	Polska	1980	M35	44	1	00:22:02 (275)	00:03:40	01:43:33 (91)	00:01:53	00:56:57 (209)	03:08:05	154		
162	208	GŁADOSZ ŁUKASZ	ŻUKOWICE	ETB	Polska	1984	M30	37	1	00:15:49 (46)	00:01:58	01:47:35 (131)	00:01:18	01:01:33 (253)	03:08:13	155		
163	91	WŁODARCZAK WITOLD	BYDGOSZCZ	TRISPACE	Polska	1963	M50	9	1	00:20:18 (235)	00:01:51	01:48:00 (139)	00:01:02	00:57:11 (211)	03:08:22	156		
164	113	OLSZEWSKI MACIEJ	TYCHY		Polska	1975	M40	24	1	00:15:15 (34)	00:02:31	01:49:09 (148)	00:02:35	00:58:58 (231)	03:08:28	157		
165	30	BUDKOWSKI PAWEŁ	WARSZAWA		Polska	1963	M50	10	1	00:16:55 (91)	00:02:16	01:50:35 (163)	00:01:11	00:57:54 (221)	03:08:51	158		
166	112	BIERNACKI ŁUKASZ	OŚNO LUBUSKIE	MORSY OŚNO LUBUSKIE	Polska	1969	M45	9	1	00:20:24 (242)	00:02:58	01:49:12 (150)	00:01:44	00:54:55 (179)	03:09:13	159		
167	353	PAWŁOWSKI MACIEJ	STAROWA GÓRA	PROTRI	Polska	1978	M35	45	1	00:17:48 (128)	00:01:36	01:51:43 (174)	00:01:11	00:57:16 (213)	03:09:34	160		
168	58	DESSLERBERGER ANDRZEJ	WŁOCLAWEK	TRI KĄTY ENERGO-SPEC S.C.	Polska	1969	M45	10	1	00:16:44 (86)	00:04:04	01:52:36 (178)	00:02:03	00:54:13 (172)	03:09:40	161		
169	244	ZAJĄC GRZEGORZ	BIALA	TPZ	Polska	1988	M25	24	1	00:18:59 (183)	00:03:00	01:53:45 (192)	00:02:08	00:51:48 (136)	03:09:40	162		
170	333	KARCSMIT DANIEL	NYSA		Polska	1990	M25	25	1	00:22:06 (276)	00:04:17	01:43:21 (90)	00:01:49	00:58:07 (224)	03:09:40	163		
171	193	SZAŁUCHA ADAM	SULEJÓWEK	KUŹNIA TRIATHLONU	Polska	1990	M25	26	1	00:15:50 (47)	00:02:35	01:58:20 (219)	00:01:32	00:51:27 (130)	03:09:44	164		
172	26	SZAŁATA ROMAN	ŚWIEBODZICE	TEMMPO WAŁBRZYCH	Polska	1978	M35	46	1	00:18:42 (167)	00:03:02	01:56:02 (206)	00:01:29	00:50:47 (107)	03:10:02	165		

GARMIN IRON TRIATHLON RADKÓW 2015

Organizator: GCKSiT w Radkowie/LABOSPORT Polska s.c.

Data: 21.06.2015

Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95-45-10,55)

Miejscowość: Radków



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Start	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
173	228	TOKARSKI MATEUSZ	OŚNO LUBUSKIE	MORSY OŚNO LUBUSKIE	Polska	1982	M30	38	1	00:19:37 (209)	00:04:28	01:53:11 (187)	00:01:43	00:51:17 (126)	03:10:16	166		
174	348	WASILEWSKI ALEKSANDER	TORUN	NESTLE FITNESS CYCLING TEAM	Polska	1972	M40	25	1	00:18:52 (176)	00:04:20	01:48:44 (144)	00:02:14	00:56:19 (194)	03:10:29	167		
175	153	KOTRA JACEK	SMOLNICA	POLSKI KLUB ALPEJSKI	Polska	1981	M30	39	1	00:16:56 (92)	00:02:23	01:57:15 (212)	00:01:41	00:52:22 (143)	03:10:37	168		
176	38	BOROWIAK MARIUSZ	JARY		Polska	1976	M35	47	1	00:20:19 (237)	00:02:39	01:52:46 (179)	00:02:00	00:52:54 (154)	03:10:38	169		
177	293	PORĘBSKI ŁUKASZ	WROCŁAW	PROSHARE CYCLING TEAM	Polska	1986	M25	27	1	00:20:29 (249)	00:04:45	01:47:43 (134)	00:03:05	00:54:52 (178)	03:10:54	170		
178	284	STODOLNIK MARIUSZ	KOSZALIN	TRIATHLON TKKF KOSZALIN	Polska	1971	M40	26	1	00:17:56 (137)	00:03:17	01:48:10 (141)	00:01:45	00:59:50 (240)	03:10:58	171		
179	59	DEREK MACIEJ	POLKOWICE		Polska	1991	M18	11	1	00:20:47 (255)	00:02:32	01:55:20 (202)	00:01:16	00:51:16 (124)	03:11:11	172		
180	93	WOŁYNIEC EMILIA	GOLDAP	TRI NEGU	Polska	1983	K30	5	1	00:19:31 (204)	00:02:30	01:58:27 (220)	00:01:17	00:49:27 (81)	03:11:12		8	
181	101	MATKOWSKI JAROSŁAW	ŚWIDNICA		Polska	1966	M45	11	1	00:17:11 (104)	00:06:40	01:43:36 (92)	00:02:53	01:00:57 (247)	03:11:17	173		
182	241	ROMAŃSKI MICHAŁ	PIASTÓW		Polska	1981	M30	40	1	00:18:49 (173)	00:03:29	01:50:16 (161)	00:01:55	00:56:56 (208)	03:11:25	174		
183	260	POCHCIAŁ MACIEJ	BYTOM	TRENUJTRIATHLON.PL PIORUN BYTOM	Polska	1990	M25	28	1	00:20:07 (226)	00:02:46	01:51:49 (175)	00:01:31	00:55:15 (182)	03:11:28	175		
184	290	OZIEMBLÓWSKI GRZEGORZ	LEGNICA		Polska	1982	M30	41	1	00:17:40 (122)	00:04:32	01:49:58 (158)	00:02:29	00:56:51 (206)	03:11:30	176		
185	98	LEWANDOWSKI MAREK	LEWIN BRZESKI	WOLF - LEWIN BIEGA	Polska	1982	M30	42	1	00:18:09 (142)	00:03:06	01:54:42 (199)	00:01:39	00:54:33 (173)	03:12:09	177		
186	347	DĘBSKI PAWEŁ	TORUŃ		Polska	1981	M30	43	1	00:20:17 (232)	00:03:33	01:54:38 (198)	00:02:30	00:51:20 (128)	03:12:18	178		
187	120	KUŚ PIOTR	WROCŁAW	WABCO	Polska	1982	M30	44	1	00:19:33 (206)	00:04:20	01:50:55 (166)	00:01:42	00:55:56 (190)	03:12:26	179		
188	267	KOZŁOWSKI BOGDAN	DYWITY	TRI NEGU WMSPORTOWY.PL	Polska	1974	M40	27	1	00:19:10 (190)	00:02:53	01:58:15 (218)	00:01:40	00:51:08 (120)	03:13:06	180		
189	385	PEŁDIAK SŁAWOMIR	BOLEŚLAWIEC		Polska	1989	M25	29	1	00:15:44 (44)	00:03:56	01:53:37 (190)	00:01:10	00:59:12 (234)	03:13:39	181		
190	100	GRAJEK KRZYSZTOF	UNIŚLAW ŚLĄSKI		Polska	1980	M35	48	1	00:19:47 (216)	00:03:34	01:57:03 (211)	00:01:39	00:51:45 (133)	03:13:48	182		
191	386	KRÓL ADAM	OPOLE	NSZZ SOLIDARNOŚĆ SPARTANIE DZIECIOM	Polska	1960	M55	3	1	00:16:27 (73)	00:04:01	02:01:12 (229)	00:01:35	00:50:43 (104)	03:13:58	183		
192	362	ŻYŁKA PIOTR	BIELAWA	DEBIUT AUTOLANDBIELAWA	Polska	1980	M35	49	1	00:17:49 (130)	00:04:53	01:51:25 (170)	00:02:15	00:57:47 (219)	03:14:09	184		
193	63	MOZDZONEK MICHAŁ	WARSZAWA	TRIHUB	Polska	1977	M35	50	1	00:17:58 (138)	00:03:41	01:53:19 (188)	00:01:43	00:57:39 (217)	03:14:20	185		
194	133	POBŁOCKI KRZYSZTOF	RUMIA	PAPUNIS TEAM GDYNIA	Polska	1973	M40	28	1	00:19:28 (203)	00:03:17	01:54:57 (200)	00:01:55	00:54:44 (176)	03:14:21	186		
195	161	KIELAK KRZYSZTOF	NOWY PRAŻMÓW	KONDYCCJA	Polska	1975	M40	29	1	00:21:59 (274)	00:03:02	01:56:12 (207)	00:02:31	00:50:46 (106)	03:14:30	187		
196	308	SWAT EDYTA	PRZEŹMIEROWO	SWAT TEAM	Polska	1965	K50	1	1	00:22:10 (277)	00:04:15	01:51:39 (173)	00:02:36	00:53:57 (167)	03:14:37		9	
197	89	WIŚNIEWSKI JAKUB	KONIN		Polska	1982	M30	45	1	00:19:23 (199)	00:02:26	01:49:43 (156)	00:02:05	01:01:17 (250)	03:14:54	188		
198	77	MOLIS PAWEŁ	CZĘSTOCHOWA		Polska	1971	M40	30	1	00:19:08 (188)	00:02:32	01:58:41 (222)	00:01:27	00:53:09 (155)	03:14:57	189		
199	141	WIORA MACIEJ	ZABRZE	MYCENTER MULTIMEDIA AGD RTV	Polska	1969	M45	12	1	00:17:15 (109)	00:02:21	01:46:52 (128)	00:01:18	01:07:15 (275)	03:15:01	190		
200	230	KAPKOWSKI MARCIN	JÓZEFOSŁAW	LABOSPORT TEAM	Polska	1976	M35	51	1	00:20:14 (230)	00:04:05	01:52:58 (182)	00:02:09	00:55:38 (186)	03:15:04	191		
201	151	KARWACKI GRZEGORZ	WAŁBRZYCH		Polska	1972	M40	31	1	00:17:29 (116)	00:02:15	02:02:25 (235)	00:01:49	00:51:46 (134)	03:15:44	192		
202	213	SZYMOSEK WOJCIECH	PRZYSZOWICE		Polska	1985	M30	46	1	00:20:17 (233)	00:05:42	01:52:47 (181)	00:02:58	00:54:10 (170)	03:15:54	193		
203	223	SZWUGIER RADOŚLAW	ŁÓDŹ	PROTRI	Polska	1986	M25	30	1	00:18:53 (177)	00:01:56	01:55:32 (204)	00:01:08	00:58:40 (229)	03:16:09	194		
204	391	PUSTÓŁ MACIEJ	SOSNOWIEC		Polska	1979	M35	52	1	00:19:24 (200)	00:04:15	01:54:32 (196)	00:01:38	00:56:35 (197)	03:16:24	195		
205	169	KORONKIEWICZ ADAM	WROCŁAW	CS IRONMAN	Polska	1977	M35	53	1	00:16:59 (94)	00:03:40	01:49:25 (152)	00:01:57	01:04:42 (269)	03:16:43	196		
206	31	KUBIAK BARTŁOMIEJ	DOBRCZ		Polska	1987	M25	31	1	00:15:55 (50)	00:02:14	01:59:41 (223)	00:01:07	00:57:57 (222)	03:16:54	197		
207	282	RYZNAR ŁUKASZ	SIEKIERZYCE	NIEZRZESZONY	Polska	1981	M30	47	1	00:21:09 (259)	00:05:42	01:50:49 (165)	00:03:37	00:55:43 (187)	03:17:00	198		
208	130	ZGORZELSKI BARTOSZ	GNIEZNO	SŁYNNI KENIJCZYCY	Polska	1979	M35	54	1	00:20:25 (244)	00:04:02	01:56:28 (208)	00:02:00	00:54:12 (171)	03:17:07	199		
209	144	SAWCZUK GRZEGORZ	WYSOKA		Polska	1980	M35	55	1	00:18:34 (162)	00:02:46	01:58:08 (216)	00:01:28	00:56:15 (192)	03:17:11	200		
210	265	ZEGARSKI ARKADIUSZ	GRÓJEC		Polska	1973	M40	32	1	00:17:45 (125)	00:03:32	01:53:47 (193)	00:01:54	01:00:15 (241)	03:17:13	201		
211	198	WIECZOREK JACEK	WARSZAWA	KUŹNIA TRIATHLONU	Polska	1975	M40	33	1	00:18:41 (166)	00:02:28	02:00:10 (226)	00:02:07	00:54:33 (174)	03:17:59	202		
212	18	FUDAŁA WOJCIECH	WARSZAWA		Polska	1985	M30	48	1	00:18:19 (149)	00:03:35	01:53:05 (185)	00:01:40	01:01:22 (251)	03:18:01	203		
213	242	GŁOWACKI TOMASZ	CYNKÓW		Polska	1973	M40	34	1	00:21:48 (271)	00:03:31	01:53:05 (184)	00:02:23	00:57:42 (218)	03:18:29	204		
214	148	BRYZEK ARNOLD	WARSZAWA		Polska	1970	M45	13	1	00:16:31 (76)	00:02:52	01:57:48 (215)	00:02:16	00:59:48 (239)	03:19:15	205		
215	351	RATAJEK DAWID	ŁÓDŹ		Polska	1986	M25	32	1	00:17:24 (114)	00:02:51	02:00:28 (227)	00:02:07	00:56:37 (199)	03:19:27	206		

GARMIN IRON TRIATHLON RADKÓW 2015

Organizator: GCKSiT w Radkowie/LABOSPORT Polska s.c.

Data: 21.06.2015

Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95-45-10,55)

Miejscowość: Radków



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Start	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
216	291	OŚCIAK RAFAŁ	KRAKÓW	RAV TEAM	Polska	1976	M35	56	1	00:16:09 (59)	00:03:43	02:01:05 (228)	00:03:53	00:54:58 (180)	03:19:48	207		
217	272	SOJKOWSKI PIOTR	WARSZAWA	TRI NEGU	Polska	1982	M30	49	1	00:18:29 (158)	00:02:25	01:56:49 (210)	00:01:48	01:00:28 (242)	03:19:59	208		
218	281	KWAŚNY JERZY	BRZYSKA	MGM	Polska	1973	M40	35	1	00:17:54 (134)	00:03:56	01:55:31 (203)	00:02:29	01:00:33 (243)	03:20:23	209		
219	338	WOŁYŃSKI KAROL	KĘDZIERZYN-KOŹLE	CARDIO-SPORT	Polska	1973	M40	36	1	00:18:58 (182)	00:03:17	01:58:11 (217)	00:01:31	00:58:39 (228)	03:20:36	210		
220	299	CZEKA ROBERT	MYSŁOWICE		Polska	1991	M18	12	1	00:19:25 (201)	00:05:00	01:57:28 (213)	00:02:24	00:56:38 (200)	03:20:55	211		
221	298	REZNER DAMIAN	JÓZEFOSŁAW		Polska	1984	M30	50	1	00:20:36 (252)	00:06:01	02:02:48 (237)	00:01:36	00:50:08 (94)	03:21:09	212		
222	43	DZIĘCIELEWSKI TOMASZ	ŚRÓDA WIELKOPOLSKA	KS POLONIA ŚRÓDA WLKP.	Polska	1988	M25	33	1	00:21:52 (272)	00:05:24	01:44:28 (102)	00:00:58	01:08:39 (282)	03:21:21	213		
223	319	PIELAK MAREK	JÓZEFÓW	JUDO-YUKO DR GREHEN	Polska	1976	M35	57	1	00:18:50 (174)	00:02:20	01:53:44 (191)	00:02:07	01:04:21 (266)	03:21:22	214		
224	23	POLCYN JAN	OSIEK NAD NOTECIĄ	AT TEAM	Polska	1964	M50	11	1	00:22:36 (280)	00:03:18	01:58:35 (221)	00:02:29	00:54:46 (177)	03:21:44	215		
225	314	MADEJ ANNA	OPOLE		Polska	1975	K40	1	1	00:17:33 (119)	00:03:27	01:57:38 (214)	00:02:22	01:00:51 (246)	03:21:51		10	
226	289	BRZOZOWSKI WIKTOR	MRZEZYNO	WSOWL WROCŁAW	Polska	1992	M18	13	1	00:20:33 (251)	00:02:06	02:07:46 (261)	00:00:58	00:50:49 (109)	03:22:12	216		
227	168	OKLEJ AGATA	WARSZAWA		Polska	1980	K35	2	1	00:18:40 (165)	00:03:10	02:05:47 (252)	00:01:28	00:53:23 (160)	03:22:28		11	
228	37	JÓZWIAK JAKUB	WARSZAWA	ATOS BULL RACING TEAM / LABOSPORT TEAM	Polska	1978	M35	58	1	00:20:17 (234)	00:04:00	01:59:47 (225)	00:01:51	00:57:13 (212)	03:23:08	217		
229	212	SZTEBLICH MAGDALENA	WROCŁAW	AKADEMIA TRIATHLONU	Polska	1982	K30	6	1	00:21:13 (262)	00:03:33	02:03:04 (239)	00:01:55	00:53:49 (166)	03:23:34		12	
230	55	KOMOLKA ARTUR	GORZÓW WLKP		Polska	1973	M40	37	1	00:20:31 (250)	00:04:15	02:04:21 (246)	00:01:21	00:53:10 (156)	03:23:38	218		
231	20	TULWIN BARTOSZ	WĘGRÓW	FUNDACJA BY THE WAY / FUNDACJABTW.ORG	Polska	1983	M30	51	1	00:20:25 (243)	00:02:58	01:55:42 (205)	00:01:26	01:03:10 (264)	03:23:41	219		
232	125	KLEPACKI ZBIGNIEW	WARSZAWA		Polska	1966	M45	14	1	00:18:25 (153)	00:03:42	02:03:27 (241)	00:02:09	00:56:14 (191)	03:23:57	220		
233	343	JAWORSKI PAWEŁ	BĘDZIN		Polska	1983	M30	52	1	00:19:03 (186)	00:04:30	02:07:22 (259)	00:01:49	00:51:16 (123)	03:24:00	221		
234	225	NOWAKOWSKI JAKUB	WROCŁAW	KIBICE RAZEM ŚLĄSK WROCŁAW	Polska	1986	M25	34	1	00:21:38 (268)	00:05:23	02:07:21 (258)	00:01:29	00:48:46 (73)	03:24:37	222		
235	254	DUDA MAREK	WROCŁAW	LABOSPORT TEAM	Polska	1971	M40	38	1	00:17:23 (113)	00:03:23	02:01:19 (230)	00:00:58	01:01:53 (255)	03:24:56	223		
236	170	KOTRA-TRUSZCZYŃSKA MAGDA	GLIWICE	REHAPOGOTOWIE	Polska	1990	K25	3	1	00:18:46 (169)	00:03:25	02:05:29 (250)	00:00:51	00:56:28 (195)	03:24:59		13	
237	82	SIWIEC MARIUSZ	KRAKÓW		Polska	1969	M45	15	1	00:20:19 (236)	00:05:01	02:01:48 (232)	00:02:27	00:56:53 (207)	03:26:28	224		
238	126	MARKIEWICZ RAFAŁ	WARSZAWA	BRAK	Polska	1976	M35	59	1	00:20:22 (239)	00:05:30	01:53:10 (186)	00:01:52	01:06:22 (274)	03:27:16	225		
239	115	GRĄDZIEL ALEKSANDRA	GDYNIA	PAPUNIS TEAM GDYNIA	Polska	1977	K35	3	1	00:20:05 (224)	00:03:44	02:05:56 (253)	00:01:53	00:56:29 (196)	03:28:07		14	
240	29	WITEK SEBASTIAN	SIERADZ	AT TEAM	Polska	1976	M35	60	1	00:18:20 (150)	00:03:27	02:05:05 (249)	00:02:10	00:59:12 (235)	03:28:14	226		
241	202	IGNATOWSKA JUSTYNA	WROCŁAW	IRONMANIA.EU	Polska	1982	K30	7	1	00:20:38 (253)	00:04:12	02:04:33 (247)	00:02:04	00:56:50 (204)	03:28:17		15	
242	96	TUROWSKI KRZYSZTOF	WROCŁAW	OKSIKO ADVENTURE TEAM OKSIKOM	Polska	1977	M35	61	1	00:17:14 (108)	00:04:11	02:01:56 (233)	00:02:11	01:02:49 (261)	03:28:21	227		
243	341	KURZYDŁO ADAM	LEGNICA		Polska	1966	M45	16	1	00:19:45 (214)	00:04:01	02:02:28 (236)	00:01:45	01:02:03 (257)	03:30:02	228		
244	162	OWCZAREK TOMASZ	CZĘSTOCHOWA		Polska	1967	M45	17	1	00:17:52 (133)	00:02:46	02:03:21 (240)	00:01:49	01:04:38 (268)	03:30:26	229		
245	219	ZUJEWSKI PIOTR	ŁÓDŹ		Polska	1970	M45	18	1	00:20:01 (221)	00:04:40	02:04:40 (248)	00:03:05	00:58:12 (226)	03:30:38	230		
246	165	BOGUCKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	ATOS BULL RACING TEAM	Polska	1976	M35	62	1	00:18:09 (143)	00:04:18	02:07:03 (257)	00:01:57	00:59:38 (238)	03:31:05	231		
247	359	GUJA PRZEMYSŁAW	NOWA RUDA		Polska	1994	M18	14	1	00:19:53 (218)	00:05:51	02:07:00 (256)	00:01:45	00:56:36 (198)	03:31:05	232		
248	344	KOZYRA JAROSŁAW	ZAMOŚĆ		Polska	1974	M40	39	1	00:20:16 (231)	00:03:48	02:06:36 (255)	00:01:47	00:58:53 (230)	03:31:20	233		
249	117	CNOTA JANUSZ	GDYNIA	PAPUNIS TEAM GDYNIA	Polska	1955	M60	1	1	00:21:56 (273)	00:06:42	01:56:29 (209)	00:03:11	01:03:06 (263)	03:31:24	234		
250	62	DUTKIEWICZ ROBERT	KIELCE	AZS UJK KIELCE	Polska	1965	M50	12	1	00:20:23 (241)	00:03:28	02:04:11 (244)	00:01:51	01:01:32 (252)	03:31:25	235		
251	234	PAWŁOWSKI KRZYSZTOF	WAŁBRZYCH		Polska	1984	M30	53	1	00:18:12 (146)	00:04:18	02:03:28 (242)	00:02:35	01:03:02 (262)	03:31:35	236		
252	34	KULA DAMIAN	KRAKÓW	AT TEAM	Polska	1977	M35	63	1	00:18:55 (179)	00:04:11	02:09:05 (262)	00:02:29	00:59:29 (237)	03:34:09	237		
253	268	KARBOWIAK DANIEL	ŁOSICE	TUP TEAM	Polska	1991	M18	15	1	00:18:48 (171)	00:06:07	02:04:05 (243)	00:01:58	01:03:38 (265)	03:34:36	238		
254	46	WOŁODKO PRZEMYSŁAW	WYSOKA		Polska	1980	M35	64	1	00:19:00 (184)	00:03:34	01:54:36 (197)	00:01:54	01:15:33 (290)	03:34:37	239		
255	45	PERZ ANDRZEJ	WROCŁAW	JUVENIA WROCŁAW	Polska	1976	M35	65	1	00:14:54 (25)	00:03:48	02:13:35 (273)	00:01:10	01:02:03 (256)	03:35:30	240		
256	179	KUCNER MONIKA	ŚMIGIEL	MARATON LESZNO	Polska	1971	K40	2	1	00:21:07 (258)	00:04:04	02:11:35 (266)	00:01:27	00:57:26 (215)	03:35:39		16	
257	222	WALCZAK LESZEK	LESZNO	TRIATLON MARATON LESZNO	Polska	1954	M60	2	1	00:21:37 (267)	00:05:10	02:10:01 (264)	00:02:43	00:58:06 (223)	03:37:37	241		
258	240	LEWCZAK TADEUSZ	LEWIN BRZESKI		Polska	1952	M60	3	1	00:27:31 (293)	00:03:45	02:03:03 (238)	00:01:50	01:02:34 (258)	03:38:43	242		

GARMIN IRON TRIATHLON RADKÓW 2015

Organizator: GCKSiT w Radkowie/LABOSPORT Polska s.c.

Data: 21.06.2015

Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95-45-10,55)

Miejscowość: Radków



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Start	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
259	189	PIĘTA BARTŁOMIEJ	WARSZAWA	KUŹNIA TRIATHLONU	Polska	1983	M30	54	1	00:23:03 (282)	00:03:57	02:13:42 (274)	00:01:32	00:56:40 (201)	03:38:54	243		
260	158	NOWAK ROMAN	SIERADZ	PARTNERTECH POLAND PARTNERTECH POLAND	Polska	1980	M35	66	1	00:26:05 (290)	00:03:36	02:05:59 (254)	00:02:43	01:01:08 (249)	03:39:31	244		
261	365	WÓJCIK PIOTR	TRZEBNICA		Polska	1974	M40	40	1	00:23:13 (283)	00:05:38	02:02:08 (234)	00:03:55	01:04:51 (270)	03:39:45	245		
262	337	LUTEREK MICHAŁ	WARSZAWA		Polska	1980	M35	67	1	00:24:45 (286)	00:04:21	01:59:46 (224)	00:03:03	01:08:01 (278)	03:39:56	246		
263	334	DEŁUGOSZ DOMINIK	TRZEBNICA		Polska	1975	M40	41	1	00:25:58 (289)	00:05:47	02:09:38 (263)	00:02:04	00:56:47 (203)	03:40:14	247		
264	16	DOBOSZ ANDRZEJ	WARSZAWA		Polska	1974	M40	42	1	00:21:28 (264)	00:03:17	02:17:19 (278)	00:02:04	00:57:36 (216)	03:41:44	248		
265	17	HADAŚ KRZYSZTOF	PLEWISKA	CSWŁĄD. POZNAŃ	Polska	1971	M40	43	1	00:19:36 (207)	00:05:19	02:07:29 (260)	00:02:33	01:07:27 (277)	03:42:24	249		
266	280	HETMAŃCZYK MACIEJ	CZELADŹ		Polska	1986	M25	35	1	00:26:39 (292)	00:06:22	02:04:13 (245)	00:02:51	01:02:39 (260)	03:42:44	250		
267	247	PODGORSKI KAROL	WROCLAW		Polska	1981	M30	55	1	00:16:33 (78)	00:03:49	02:21:51 (284)	00:01:32	00:59:13 (236)	03:42:58	251		
268	92	WOJTASZYK SZYMON	KOŹMIN WLKP.		Polska	1983	M30	56	1	00:21:32 (265)	00:05:57	02:05:43 (251)	00:03:34	01:06:14 (273)	03:43:00	252		
269	12	KALICIŃSKI HENRYK	PIASECZNO		Polska	1977	M35	68	1	00:26:29 (291)	00:03:30	02:14:57 (276)	00:02:15	00:55:52 (189)	03:43:03	253		
270	295	POLITOWSKA MONIKA	WARSZAWA	KUŹNIA TRIATHLONU	Polska	1988	K25	4	1	00:19:11 (191)	00:02:21	02:21:05 (282)	00:01:32	00:59:03 (233)	03:43:12		17	
271	371	STANKIEWICZ AGNIESZKA	OLSZTYN	LABOSPORT TEAM TRIBITION TEAM	Polska	1980	K35	4	1	00:19:08 (189)	00:02:35	02:11:47 (269)	00:01:54	01:08:04 (279)	03:43:28		18	
272	342	NOWACKA MAŁGORZATA	WARSZAWA	TKKF NON IRON UNILOGO	Polska	1974	K40	3	1	00:20:28 (247)	00:02:21	02:18:28 (279)	00:01:34	01:00:43 (245)	03:43:34		19	
273	204	TOMKÓW ROBERT	NIEMODLIN		Polska	1972	M40	44	1	00:24:19 (284)	00:05:03	02:19:28 (280)	00:01:48	00:53:11 (157)	03:43:49	254		
274	375	BOBULA MARIUSZ	LISZKI		Polska	1974	M40	45	1	00:24:50 (288)	00:04:43	02:01:45 (231)	00:02:17	01:10:34 (283)	03:44:09	255		
275	106	GRYCZMAN WOJCIECH	KOSZALIN	LABOSPORT TEAM WWW.ALFA-KLIF.PL	Polska	1978	M35	69	1	00:19:13 (193)	00:03:37	02:10:43 (265)	00:02:16	01:08:23 (281)	03:44:12	256		
276	183	HUZAR RYSZARD	MALBORK	AUTYZM JEST WŚRÓD NAS	Polska	1972	M40	46	1	00:18:27 (156)	00:01:44	02:12:04 (271)	00:01:16	01:10:48 (284)	03:44:19	257		
277	352	KRASUSKI ROBERT	WARSZAWA		Polska	1967	M45	19	1	00:20:27 (246)	00:03:32	02:17:14 (277)	00:01:30	01:05:13 (271)	03:47:56	258		
278	186	MICHALAK SŁAWOMIR	PRUSZKOW		Polska	1967	M45	20	1	00:21:12 (260)	00:04:38	02:11:56 (270)	00:03:23	01:08:08 (280)	03:49:17	259		
279	390	BIEGAJ MARCIN	OŚNO LUBUSKIE	MORSY OŚNO LUBUSKIE	Polska	1978	M35	70	1	00:22:51 (281)	00:04:49	02:14:44 (275)	00:02:13	01:07:20 (276)	03:51:57	260		
280	266	TUREK PRZEMYSŁAW	KOLBUSZOWA		Polska	1983	M30	57	1	00:22:32 (279)	00:03:59	02:20:53 (281)	00:02:50	01:01:47 (254)	03:52:01	261		
281	339	NAWROCKI JAROSŁAW	BOGDASZOWICE	WABCO	Polska	1964	M50	13	1	00:19:16 (196)	00:03:27	02:13:06 (272)	00:02:08	01:14:35 (288)	03:52:32	262		
282	99	GRAJEK MONIKA	UNISŁAW ŚLĄSKI		Polska	1979	K35	5	1	00:20:56 (256)	00:02:52	02:24:50 (286)	00:02:00	01:02:37 (259)	03:53:15		20	
283	328	WALENDOWSKI PIOTR	WROCLAW	ITMZM2012	Polska	1978	M35	71	1	00:20:22 (240)	00:03:14	02:27:29 (289)	00:01:49	01:00:57 (248)	03:53:51	263		
284	270	BUGAJ GRZEGORZ	KATOWICE		Polska	1974	M40	47	1	00:22:29 (278)	00:02:51	02:21:50 (283)	00:01:50	01:05:51 (272)	03:54:51	264		
285	287	KUPKA MARTYNA	WROCLAW		Polska	1987	K25	5	1	00:19:43 (213)	00:03:56	02:11:43 (268)	00:02:00	01:18:34 (291)	03:55:56		21	
286	300	JELONEK ŁUKASZ	WROCLAW	MARCUS TEAM	Polska	1983	M30	58	1	00:24:47 (287)	00:03:14	02:11:37 (267)	00:02:08	01:14:11 (286)	03:55:57	265		
287	150	PŁASKOCIŃSKI ROBERT	WROCLAW	PRO-RUN WROCLAW	Polska	1970	M45	21	1	00:20:11 (229)	00:04:47	02:26:24 (288)	00:01:12	01:04:36 (267)	03:57:10	266		
288	157	KOWALEWSKA KATARZYNA	KRZEPTÓW		Polska	1973	K40	4	1	00:20:28 (248)	00:03:41	02:24:08 (285)	00:02:58	01:14:40 (289)	04:05:55		22	
289	327	JEZIERSKI MAREK	WROCLAW	AKADEMIA PRZYGODY	Polska	1977	M35	72	1	00:21:46 (270)	00:06:23	02:37:49 (292)	00:01:29	01:00:37 (244)	04:08:04	267		
290	129	SŁOWIŃSKI SZYMON	SWARZĘDZ	NAUTILUS	Polska	1971	M40	48	1	00:19:19 (197)	00:04:18	02:28:30 (290)	00:02:36	01:14:28 (287)	04:09:11	268		
291	363	MRÓZ DARIUSZ	WROCLAW		Polska	1962	M50	14	1	00:24:44 (285)	00:04:59	02:26:06 (287)	00:02:21	01:14:00 (285)	04:12:10	269		
292	80	GRYZIK CZESŁAW	CHORZÓW	XTRI.PL	Polska	1972	M40	49	1	00:21:35 (266)	00:03:08	02:32:07 (291)	00:02:39	01:19:34 (292)	04:19:03	270		
293	217	MISIAK GRZEGORZ	SIERADZ	PARTNERTECH POLAND PARTNERTECH POLAND-SIER.	Polska	1973	M40	50	1	00:19:31 (205)	00:04:33	02:41:10 (293)	00:03:29	01:25:10 (293)	04:33:53	271		