

GARMIN IRON TRIATHLON SZCZECINEK 2013

Organizator: Labosport Polska / Ośrodek Sportu i Rekreacji w Szczecinku
 Data: 09.06.2013 r.
 Dystans: 1/4 Ironman (0,95-45-10,55)
 Miejscowość: SZCZECINEK



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	Czas zmiany	Rower	Czas zmiany	Bieg	Wynik	Kara	M	K
1	298	GŁOGOWSKI ADAM	GDYNIA	AZS-AWF KATOWICE	POLSKA	1993	M18	1	00:11:26 (1)	00:01:46	01:09:40 (10)	00:00:32	00:36:49 (4)	02:00:13		1	
2	1	LUFT MIKOŁAJ	WARSZAWA	LUFT TRI TEAM	POLSKA	1985	M25	1	00:12:35 (7)	00:01:42	01:06:26 (1)	00:00:39	00:39:04 (11)	02:00:26		2	
3	2	AUGUSTYNIAK KRZYSZTOF	POLKOWICE	MKS PŁETVAL POLKOWICE - TRIATH	POLSKA	1981	M30	1	00:12:41 (8)	00:01:44	01:08:22 (6)	00:00:32	00:37:25 (5)	02:00:44		3	
4	3	ŁAWICKI MARCIN	LUBIN	TS AKWEDUKT KIELCE	POLSKA	1986	M25	2	00:12:17 (6)	00:01:43	01:08:48 (8)	00:00:37	00:38:21 (7)	02:01:46		4	
5	205	GIECIEWICZ NORBERT	SZCZECIN	IRONMAN C/S POLSKA	POLSKA	1990	M18	2	00:12:03 (3)	00:01:51	01:07:50 (3)	00:00:38	00:40:04 (14)	02:02:26		5	
6	5	SIEJAKOWSKI MICHAŁ	KWIDZYN	KTS IRONMAN	POLSKA	1979	M30	2	00:13:55 (13)	00:01:46	01:08:50 (9)	00:00:35	00:38:48 (10)	02:03:54		6	
7	6	KUBIAK MACIEJ	RUMIA	UKS TRI-SAUCONY RUMIA	POLSKA	1988	M25	3	00:13:55 (14)	00:01:45	01:11:33 (18)	00:00:33	00:36:21 (3)	02:04:07		7	
8	7	KONIECZNY MARCIN	OLSZTYN	IM2010/BIKE ACADEMY TEAM/HOS	POLSKA	1972	M40	1	00:15:19 (29)	00:02:04	01:08:08 (5)	00:00:48	00:38:25 (8)	02:04:44		8	
9	240	SPALENIAK TOMASZ	DOBRZEWINO	UKS TRI-SAUCONY RUMIA	POLSKA	1990	M18	3	00:15:13 (28)	00:01:59	01:09:58 (12)	00:00:33	00:37:30 (6)	02:05:13		9	
10	290	BODNAR MACIEJ	BORNE SULINOWO	WTT WARSZAWA	POLSKA	1994	M18	4	00:12:04 (4)	00:01:48	01:13:10 (27)	00:00:27	00:39:28 (12)	02:06:57		10	
11	202	PAWEŁCZAK BARTŁOMIEJ	SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	NIEZRZESZONY	POLSKA	1982	M30	3	00:15:44 (42)	00:02:09	01:08:46 (7)	00:00:49	00:40:17 (15)	02:07:45		11	
12	210	DEC JAKUB	GOLENIOW	BARNIM	POLSKA	1988	M25	4	00:15:42 (39)	00:01:56	01:07:55 (4)	00:00:37	00:42:32 (20)	02:08:42		12	
13	257	SUCHODOLSKI RAFAŁ	RADLIN	WLKS KMICIC CZĘSTOCHOWA	POLSKA	1995	M18	5	00:11:59 (2)	00:01:55	01:13:08 (25)	00:00:41	00:41:02 (17)	02:08:45	ż/k	13	
14	4	GRZEGÓRZEK PIOTR	SZCZECIN	EPIDEMIASPORTU.PL	POLSKA	1987	M25	5	00:12:04 (5)	00:01:51	01:13:11 (28)	00:00:43	00:41:40 (18)	02:09:29		14	
15	178	WOŹNIAK JAKUB	GIELNIÓW	SPORTANDBODY.PL	POLSKA	1990	M18	6	00:17:16 (78)	00:02:16	01:13:15 (30)	00:01:00	00:35:59 (2)	02:09:46		15	
16	8	GARDENER JACEK	ŁOWICZ	LKS VICTORIA ZABOSTÓW	POLSKA	1964	M45	1	00:15:37 (37)	00:01:59	01:07:49 (2)	00:00:56	00:43:29 (27)	02:09:50		16	
17	242	RESZKE PAWEŁ	WEJHEROWO	UKS TRI-SAUCONY RUMIA	POLSKA	1985	M25	6	00:14:56 (26)	00:02:18	01:12:49 (23)	00:00:42	00:39:59 (13)	02:10:44		17	
18	153	RUCIŃSKI JAKUB	SOPOT	BCT TEAM	POLSKA	1975	M35	1	00:15:34 (35)	00:02:13	01:10:39 (15)	00:00:55	00:42:36 (23)	02:11:57		18	
19	115	KONARSKI MARCIN	NYSA	TRIATHLON NOR NYSA	POLSKA	1971	M40	2	00:15:20 (30)	00:02:18	01:10:02 (13)	00:00:43	00:45:20 (37)	02:13:43		19	
20	9	ŁACHUT WOJCIECH	MŁAWA	BIKE ACADEMY TEAM	POLSKA	1978	M35	2	00:15:08 (27)	00:02:11	01:11:48 (19)	00:00:42	00:43:56 (31)	02:13:45		20	
21	253	CHOROLEWSKI PAWEŁ	KOŹLICE	ULKS TRIATHLON LUBIN	POLSKA	1990	M18	7	00:13:32 (11)	00:02:08	01:15:04 (39)	00:00:39	00:42:35 (22)	02:13:58		21	
22	12	WANIEWSKI MARCIN	MALBORK	BIKE ACADEMY TEAM	POLSKA	1976	M35	3	00:14:16 (18)	00:02:19	01:14:20 (35)	00:00:43	00:42:48 (24)	02:14:26		22	
23	194	MICHALSKI MACIEJ	LEGIONOWO	BANASZEK DUDA JAMIS TEAM	POLSKA	1979	M30	4	00:15:23 (32)	00:02:42	01:10:20 (14)	00:01:00	00:45:10 (35)	02:14:35		23	
24	156	MICHALSKI BARTOSZ	TORUŃ	BANASZEK DUDA JAMIS TEAM	POLSKA	1982	M30	5	00:15:40 (38)	00:02:20	01:12:27 (21)	00:00:42	00:43:45 (29)	02:14:54		24	
25	291	MAJKA MICHAŁ	ELBLĄG		POLSKA	1978	M35	4	00:16:38 (56)	00:02:16	01:13:09 (26)	00:00:41	00:42:51 (25)	02:15:35		25	
26	154	GUŹ ANDRZEJ	GDAŃSK	BCT	POLSKA	1980	M30	6	00:19:40 (166)	00:02:56	01:09:41 (11)	00:01:15	00:42:34 (21)	02:16:06		26	
27	296	MROWIEC TOMASZ	ORZESZE	AZS AWF KATOWICE	POLSKA	1990	M18	8	00:14:39 (22)	00:02:17	01:12:12 (20)	00:00:56	00:46:08 (50)	02:16:12		27	
28	19	GRASS ŁUKASZ	JULIANÓW / WARSZAWA	AT TEAM	POLSKA	1976	M35	5	00:14:55 (25)	00:02:17	01:13:06 (24)	00:00:36	00:45:28 (40)	02:16:22		28	
29	89	FANTINI ROMAN	WARSZAWA	LUFT TRI TEAM	POLSKA	1971	M40	3	00:15:54 (46)	00:02:18	01:11:26 (17)	00:00:51	00:46:35 (59)	02:17:04	ż/k	29	
30	252	TOMASZEWICZ DAMIAN	ELBLĄG	ENDUROMAN T.TEAM / AWFIS GDA	POLSKA	1993	M18	9	00:14:41 (23)	00:02:08	01:14:10 (32)	00:00:43	00:45:58 (47)	02:17:40		30	
31	277	KRÓL HUBERT	POZNAŃ	ASA- BIEGIEM PO ZDROWIE/ UAM	POLSKA	1986	M25	7	00:13:34 (12)	00:02:16	01:16:01 (47)	00:00:40	00:45:28 (39)	02:17:59		31	
32	74	LEMAŃSKI JAKUB	WEJHEROWO	UKS TRI-SAUCONY RUMIA	POLSKA	1992	M18	10	00:16:14 (48)	00:02:21	01:17:20 (59)	00:00:43	00:41:54 (19)	02:18:32		32	
33	263	ERBEL ANDRZEJ	KIELCE	SPECIALIZED WSÓŁ SPORT	POLSKA	1966	M45	2	00:16:41 (59)	00:03:02	01:10:49 (16)	00:01:30	00:47:08 (66)	02:19:10		33	
34	160	KOCHANOWSKI ROBERT	SZCZECINEK	TRIATHLON SZCZECINEK	POLSKA	1973	M40	4	00:16:20 (51)	00:03:16	01:24:21 (135)	00:01:06	00:34:13 (1)	02:19:16	ż/k	34	
35	37	SZCZERBIŃSKA MAŁGORZATA	MALBORK	MKS TRIATHLON MALBORK	POLSKA	1991	K0		00:13:56 (15)	00:02:03	01:20:37 (99)	00:00:38	00:42:57 (26)	02:20:11			1
36	62	POMIERNY TOMASZ	LUBIN	ULTIMATE PETARDA SQUAD	POLSKA	1978	M35	6	00:15:20 (31)	00:02:17	01:14:26 (36)	00:00:53	00:47:23 (68)	02:20:19		35	
37	17	DOWBOR MACIEJ	WARSZAWA		POLSKA	1978	M35	7	00:14:16 (19)	00:02:25	01:15:08 (40)	00:00:42	00:48:49 (81)	02:21:20		36	
38	105	BUSZAN RADEK	GDYNIA	AT TEAM	POLSKA	1980	M30	7	00:14:37 (21)	00:02:10	01:18:14 (64)	00:00:36	00:45:44 (44)	02:21:21		37	
39	38	DOPYTAŁA JAREK	LIPKA		POLSKA	1972	M40	5	00:17:40 (94)	00:03:11	01:12:43 (22)	00:01:21	00:46:33 (57)	02:21:28		38	
40	135	ŚLESICKI RAFAŁ	GDAŃSK	SPORT-EVO	POLSKA	1986	M25	8	00:16:57 (67)	00:02:12	01:15:37 (46)	00:00:36	00:46:16 (53)	02:21:38		39	
41	145	CZERWIEC ARTUR	RUDAWA	KT WATER KNIGHTS ZABIERZÓW	POLSKA	1976	M35	8	00:13:24 (9)	00:02:14	01:19:39 (83)	00:00:45	00:45:58 (48)	02:22:00		40	
42	176	GEBHARDT JAKUB	GDYNIA	BALTIX - PRACA W SKANDYNAWII	POLSKA	1979	M30	8	00:17:18 (79)	00:02:37	01:14:31 (37)	00:00:56	00:46:55 (63)	02:22:17		41	

DNF - Did Not Finish
 DNS - Did Not Start
 ż/k - żółta kartka
 k/cz - kara czasowa

GARMIN IRON TRIATHLON SZCZECINEK 2013

Organizator: Labosport Polska / Ośrodek Sportu i Rekreacji w Szczecinku
Data: 09.06.2013 r.
Dystans: 1/4 Ironman (0,95-45-10,55)
Miejscowość: SZCZECINEK



labo
SPORT

GARMIN



Artresan Active
Porusza Potaków!

SCOTT

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	Czas zmiany	Rower	Czas zmiany	Bieg	Wynik	Kara	M	K
43	47	WICIK ZBIGNIEW	KWIDZYN	KWIDZYN	POLSKA	1977	M35	9	00:17:06 (71)	00:02:43	01:15:11 (41)	00:00:56	00:46:43 (60)	02:22:39			42
44	88	ZACHWIEJA PRZEMYSŁAW	BYDGOSZCZ	TRI-ELANA	POLSKA	1978	M35	10	00:17:50 (100)	00:02:43	01:16:16 (51)	00:00:51	00:45:03 (34)	02:22:43			43
45	57	PIOSIK EMIL	POZNAŃ	ENDU TEAM	POLSKA	1990	M18	11	00:17:42 (97)	00:03:16	01:15:34 (45)	00:01:02	00:45:38 (42)	02:23:12			44
46	269	NOWACKI PIOTR	PIŁA	IRON-PIŁA	POLSKA	1971	M40	6	00:17:30 (88)	00:02:30	01:13:19 (31)	00:00:51	00:49:11 (88)	02:23:21			45
47	44	RUTKOWSKI ROBERT	MYŚLIBÓRZ	EPIDEMIASPORTU.PL	POLSKA	1971	M40	7	00:16:54 (65)	00:03:41	01:15:24 (43)	00:01:12	00:46:13 (52)	02:23:24	ż/k		46
48	43	JARONIEC ADAM	POZNAŃ		POLSKA	1985	M25	9	00:17:28 (86)	00:02:54	01:16:35 (55)	00:01:14	00:45:20 (38)	02:23:31			47
49	32	TOMCZYK STEFAN	SUSZ	TRS SUSZ	POLSKA	1973	M40	8	00:15:27 (33)	00:03:03	01:15:27 (44)	00:00:57	00:49:03 (85)	02:23:57			48
50	281	WYDARTY EMIL	GDAŃSK	MKS TRIATHLON MALBORK	POLSKA	1983	M30	9	00:17:38 (92)	00:02:48	01:16:50 (56)	00:00:56	00:45:46 (45)	02:23:58	ż/k		49
51	158	CIESZYŃSKI JACEK	SZKOCJA	TRI ELANA	POLSKA	1963	M50	1	00:15:53 (45)	00:02:30	01:18:01 (62)	00:01:09	00:46:35 (58)	02:24:08			50
52	11	SUSMANEK JOANNA	WROCŁAW	LUFT TRI TEAM	POLSKA	1988	K25	1	00:16:22 (52)	00:02:25	01:20:40 (101)	00:00:52	00:43:50 (30)	02:24:09			2
53	45	UHL ANDRZEJ	KRAKOW	SPORTANDBODY.PL	POLSKA	1988	M25	10	00:17:41 (95)	00:02:56	01:22:03 (114)	00:01:08	00:40:42 (16)	02:24:30			51
54	92	PIOTROWSKI MICHAŁ	SULEJÓWEK	AT TEAM	POLSKA	1971	M40	9	00:20:56 (195)	00:02:53	01:14:13 (34)	00:01:16	00:45:35 (41)	02:24:53			52
55	172	BONIKOWSKI JAKUB	GRUDZIĄDZ	TRIATHLON TEAM GRUDZIĄDZ	POLSKA	1972	M40	10	00:17:29 (87)	00:02:26	01:16:31 (54)	00:00:55	00:47:35 (73)	02:24:56			53
56	79	JANKOWIAK KRZYSZTOF	MROWINO	CITYZEN POZNAŃ	POLSKA	1972	M40	11	00:18:13 (118)	00:02:54	01:16:14 (50)	00:01:02	00:46:44 (61)	02:25:07			54
57	221	KWIATKOWSKI PAWEŁ	TORUŃ	SALON ROWEROWY TORUŃ	POLSKA	1984	M25	11	00:15:46 (44)	00:02:39	01:14:13 (33)	00:00:57	00:51:43 (120)	02:25:18			55
58	30	KUBIŃSKI JAKUB	OSIELSKO	TRI-SPORT NIEMCZ	POLSKA	1987	M25	12	00:14:34 (20)	00:02:24	01:19:53 (88)	00:00:42	00:48:11 (76)	02:25:44	ż/k		56
59	77	SKIERKOWSKI ADAM	ŚWIECIE	AT TEAM	POLSKA	1973	M40	12	00:17:01 (70)	00:02:49	01:16:05 (48)	00:01:06	00:49:06 (87)	02:26:07			57
60	245	KOTARSKI PIOTR	GDAŃSK	UKS TRI-SAUCONY RUMIA	POLSKA	1979	M30	10	00:15:42 (40)	00:02:31	01:19:15 (77)	00:01:01	00:47:40 (74)	02:26:09			58
61	65	TRZASKA PRZEMYSŁAW	GDAŃSK	PROTEA TEAM	POLSKA	1985	M25	13	00:17:59 (105)	00:03:38	01:19:11 (76)	00:00:30	00:45:11 (36)	02:26:29			59
62	114	KUBASIK ARKADIUSZ	GRYFINO	WWW.FILIPRENER.ZA.PL	POLSKA	1980	M30	11	00:17:35 (91)	00:02:37	01:16:25 (52)	00:00:56	00:49:04 (86)	02:26:37	ż/k		60
63	125	BARCZEWSKI KRZYSZTOF	NIEMCZ	TRI-SPORT NIEMCZ	POLSKA	1975	M35	11	00:17:51 (101)	00:02:33	01:19:01 (75)	00:01:06	00:46:12 (51)	02:26:43			61
64	82	GRABCZUK KONRAD	WARSZAWA		POLSKA	1977	M35	12	00:16:58 (68)	00:03:09	01:17:49 (60)	00:00:56	00:48:03 (75)	02:26:55			62
65	243	SUCHENIA PIOTR	REDA	UKS TRI-SAUCONY RUMIA	POLSKA	1980	M30	12	00:16:52 (64)	00:02:50	01:27:41 (182)	00:00:51	00:38:43 (9)	02:26:57			63
66	144	PIERZANKOWSKI JAKUB	ŁOWICZ	WYCINANKA ŁOWICZ	POLSKA	1987	M25	14	00:20:08 (175)	00:02:34	01:19:55 (89)	00:00:44	00:43:37 (28)	02:26:58			64
67	261	MIĘTEK MARCIN	SIANÓW	TRIATHLON KOSZALIN	POLSKA	1977	M35	13	00:16:59 (69)	00:02:49	01:19:39 (84)	00:01:07	00:46:27 (55)	02:27:01			65
68	274	ADAMOWICZ JAKUB	JOZEFOSŁAW		POLSKA	1967	M45	3	00:17:39 (93)	00:04:00	01:14:52 (38)	00:01:19	00:49:44 (91)	02:27:34			66
69	289	NIESPODZINSKI ROBERT	INOWROCŁAW		POLSKA	1977	M35	14	00:19:05 (148)	00:03:30	01:19:29 (79)	00:01:02	00:44:34 (33)	02:27:40			67
70	207	GREGUŁA WOJCIECH	CHOJNA	AUTOMOBIL DITA	POLSKA	1986	M25	15	00:17:10 (73)	00:03:04	01:16:55 (57)	00:00:54	00:49:52 (95)	02:27:55	ż/k		68
71	116	PALUS PAWEŁ	JÓZEFOSŁAW	LUFT TRI TEAM	POLSKA	1973	M40	13	00:17:51 (102)	00:02:45	01:13:14 (29)	00:01:01	00:53:04 (131)	02:27:55			69
72	183	ŚLAWIŃSKI GRZEGORZ	ŚWINOUJŚCIE	MMKS MARATON ŚWINOUJŚCIE	POLSKA	1982	M30	13	00:22:07 (217)	00:02:35	01:18:32 (68)	00:00:52	00:43:58 (32)	02:28:04			70
73	216	POMORSKI RAFAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1983	M30	14	00:17:31 (89)	00:03:04	01:18:54 (73)	00:01:27	00:47:13 (67)	02:28:09			71
74	229	GLEBOW KRZYSZTOF	GDAŃSK	KLUB HOKEJA PODWODNEGO BAŁT	POLSKA	1973	M40	14	00:18:07 (114)	00:02:33	01:20:50 (103)	00:00:59	00:45:41 (43)	02:28:10			72
75	31	WOJCIECHOWSKI TOMASZ	STARE MIASTO	TOM-CAR	POLSKA	1969	M40	15	00:18:13 (119)	00:02:37	01:18:09 (63)	00:00:57	00:48:31 (78)	02:28:27			73
76	226	GULCZYŃSKI KRZYSZTOF	CIECHANÓW	MOSIR CIECHANÓW	POLSKA	1960	M50	2	00:18:05 (109)	00:02:32	01:18:16 (65)	00:01:07	00:48:39 (80)	02:28:39	ż/k		74
77	267	MŁOTKOWSKI MARIUSZ	PIŁA	IRON-TREK PIŁA	POLSKA	1973	M40	16	00:19:08 (150)	00:02:48	01:18:36 (71)	00:01:02	00:47:26 (69)	02:29:00			75
78	266	WIECZOREK GRZEGORZ	WARSZAWA		POLSKA	1974	M35	15	00:16:28 (54)	00:04:02	01:16:29 (53)	00:01:38	00:50:25 (104)	02:29:02			76
79	106	POLAŃSKI PIOTR	SŁUPSK		POLSKA	1981	M30	15	00:18:25 (130)	00:02:45	01:15:24 (42)	00:00:51	00:51:44 (121)	02:29:09			77
80	224	BŁASZCZAK KRYSZTYAN	NIEPRUSZEWO	BUKOWSCY BIEGACZE	POLSKA	1983	M30	16	00:16:40 (58)	00:03:11	01:21:11 (108)	00:01:05	00:47:03 (64)	02:29:10			78
81	10	MARCZAK ROKSANA	LUBIN	LUFT TRI TEAM	POLSKA	1984	K25	2	00:19:49 (169)	00:02:38	01:19:48 (87)	00:00:49	00:46:30 (56)	02:29:34			3
82	256	GÓRSKI JAKUB	GDYNIA	WWW.NAVOX.PL	POLSKA	1979	M30	17	00:17:15 (76)	00:02:47	01:22:28 (119)	00:00:51	00:46:23 (54)	02:29:44			79
83	20	PAWŁOWSKI TOMASZ	RADKÓW	GCKSIT RADKÓW	POLSKA	1978	M35	16	00:14:08 (16)	00:03:18	01:21:41 (111)	00:01:02	00:50:13 (100)	02:30:22			80
84	286	KOSTECKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	TRICLUB	POLSKA	1984	M25	16	00:18:37 (135)	00:02:41	01:18:33 (69)	00:00:46	00:50:17 (102)	02:30:54			81

DNF - Did Not Finish
DNS - Did Not Start
ż/k - żółta kartka
k/cz - kara czasowa

GARMIN IRON TRIATHLON SZCZECINEK 2013

Organizator: Labosport Polska / Ośrodek Sportu i Rekreacji w Szczecinku
 Data: 09.06.2013 r.
 Dystans: 1/4 Ironman (0,95-45-10,55)
 Miejscowość: SZCZECINEK



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	Czas zmiany	Rower	Czas zmiany	Bieg	Wynik	Kara	M	K
85	177	MAJCHRZAK JAROSŁAW	PILAWA		POLSKA	1970	M40	17	00:18:11 (116)	00:03:00	01:18:50 (72)	00:01:14	00:50:29 (106)	02:31:44		82	
86	182	KRUK MICHAŁ	ZABIERZÓW	WATER KNIGHTS	POLSKA	1974	M35	17	00:18:05 (110)	00:02:40	01:19:35 (82)	00:01:06	00:50:20 (103)	02:31:46		83	
87	159	JARMOSZEWICZ LUKASZ	TORUŃ	RUNTORUN	POLSKA	1973	M40	18	00:18:35 (133)	00:02:57	01:20:40 (100)	00:01:12	00:48:32 (79)	02:31:56		84	
88	297	RATKOWSKA ZUZANNA	GDAŃSK	UKS TRI-SAUCONY RUMIA	POLSKA	1993	K0		00:13:28 (10)	00:02:05	01:24:27 (136)	00:00:42	00:51:27 (113)	02:32:09			4
89	141	ZAJĄC GRZEGORZ	NADARZYN	WIECEJ_FUNKU!!!	POLSKA	1984	M25	17	00:16:50 (63)	00:03:29	01:20:22 (94)	00:01:25	00:50:04 (98)	02:32:10		85	
90	285	EJSMONT KRZYSZTOF	BYDGOSZCZ		POLSKA	1977	M35	18	00:19:46 (168)	00:03:50	01:20:06 (92)	00:01:43	00:46:46 (62)	02:32:11		86	
91	171	JEZIERSKI TOMASZ	TCZEW	WWW.MEGATHERM.PL	POLSKA	1975	M35	19	00:18:05 (111)	00:02:41	01:19:32 (81)	00:01:04	00:51:10 (110)	02:32:32		87	
92	123	BARSZCZ MARCIN	WARSZAWA	FCB	POLSKA	1982	M30	18	00:18:01 (108)	00:03:21	01:20:43 (102)	00:01:03	00:49:27 (89)	02:32:35		88	
93	126	MAMCARZ JAROSŁAW	TCZEW	WOPR TCZEW	POLSKA	1967	M45	4	00:15:36 (36)	00:02:41	01:21:03 (106)	00:01:08	00:52:18 (125)	02:32:46		89	
94	246	SOBIECHOWSKI ANDRZEJ	BRODNICA		POLSKA	1962	M50	3	00:19:16 (154)	00:03:29	01:19:18 (78)	00:01:17	00:50:26 (105)	02:33:46		90	
95	27	KLEPACKI TOMASZ	WARSZAWA	TRIATHLON RAWA	POLSKA	1956	M55	1	00:17:41 (96)	00:03:00	01:24:48 (148)	00:00:57	00:47:35 (72)	02:34:01		91	
96	196	GRUNDKOWSKI JACEK	GDAŃSK		POLSKA	1982	M30	19	00:19:05 (147)	00:04:10	01:16:10 (49)	00:01:37	00:53:05 (132)	02:34:07		92	
97	273	SZPUNAR MACIEJ	GDYNIA	COMPLEX SPORT	POLSKA	1973	M40	19	00:18:06 (112)	00:04:15	01:24:56 (152)	00:01:31	00:45:46 (46)	02:34:34		93	
98	212	HARASIMOWICZ ŁUKASZ	KRAKÓW		POLSKA	1975	M35	20	00:18:49 (141)	00:03:13	01:23:22 (124)	00:01:08	00:48:11 (77)	02:34:43		94	
99	29	PODGÓRSKI WITOLD	GDAŃSK	POWERON3CITY	POLSKA	1973	M40	20	00:18:00 (107)	00:03:39	01:21:44 (112)	00:01:03	00:50:32 (108)	02:34:58		95	
100	34	MAJEWSKI ANDRZEJ	MIASTKO		POLSKA	1970	M40	21	00:19:27 (158)	00:04:40	01:18:28 (66)	00:01:06	00:51:19 (112)	02:35:00		96	
101	174	MALINOWSKI ARTUR	BYDGOSZCZ	TRI ELANA	POLSKA	1962	M50	4	00:18:24 (128)	00:03:05	01:20:54 (104)	00:01:08	00:51:35 (116)	02:35:06		97	
102	23	KOLASA LUKASZ	GDYNIA	AKADEMIA TRIATHLONU	POLSKA	1984	M25	18	00:17:24 (83)	00:03:01	01:18:31 (67)	00:01:14	00:55:07 (153)	02:35:17		98	
103	55	FULIŃSKI PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1982	M30	20	00:14:50 (24)	00:03:19	01:20:26 (96)	00:01:52	00:54:57 (151)	02:35:24		99	
104	225	GLONEK MARCIN	PRUSZKÓW		POLSKA	1987	M25	19	00:16:35 (55)	00:03:39	01:22:28 (118)	00:01:19	00:51:46 (122)	02:35:47		100	
105	228	GDANIEC RADOSŁAW	KOSZALIN	TRIATHLON TKKF KOSZALIN	POLSKA	1963	M50	5	00:17:15 (77)	00:02:48	01:23:02 (122)	00:00:56	00:51:46 (123)	02:35:47	ż/k	101	
106	162	RYDECKI KAROL	ELBLĄG	ENDUROMAN ELBLĄG	POLSKA	1960	M50	6	00:22:08 (218)	00:03:48	01:21:09 (107)	00:01:42	00:47:04 (65)	02:35:51		102	
107	51	STEFAŃSKI PRZEMYSŁAW	SZCZECINEK		POLSKA	1969	M40	22	00:17:55 (103)	00:03:18	01:22:41 (120)	00:00:43	00:51:17 (111)	02:35:54		103	
108	107	ZAJFERT STANISŁAW	KEDZIERZYN-KOZLE	TOWARZYSTWO APORTOWE "KOZII	POLSKA	1948	M60+	1	00:16:15 (50)	00:02:22	01:20:56 (105)	00:00:53	00:55:45 (164)	02:36:11		104	
109	117	POWAŻYŃSKI ARKADIUSZ	MALCANÓW	AT TEAM	POLSKA	1980	M30	21	00:18:20 (125)	00:02:41	01:19:57 (90)	00:01:01	00:54:28 (144)	02:36:27		105	
110	238	MAREK AURELIUSZ	ŚWINOUJŚCIE		POLSKA	1992	M18	12	00:20:42 (189)	00:02:53	01:22:24 (116)	00:00:46	00:49:49 (94)	02:36:34		106	
111	222	ANDRZEJCZYK SEBASTIAN	WARSZAWA		POLSKA	1973	M40	23	00:17:25 (84)	00:03:05	01:20:22 (95)	00:01:18	00:54:26 (143)	02:36:36		107	
112	233	CZINGON MIKOŁAJ	KATOWICE		POLSKA	1986	M25	20	00:18:06 (113)	00:03:26	01:20:32 (97)	00:00:46	00:53:47 (137)	02:36:37	ż/k	108	
113	186	CHMIEL PIOTR	PŁOCK	PTT DELTA	POLSKA	1989	M18	13	00:19:13 (153)	00:03:12	01:21:14 (109)	00:00:52	00:52:11 (124)	02:36:42		109	
114	41	KRZYŻEK MICHAŁ	POZNAŃ		POLSKA	1983	M30	22	00:15:42 (41)	00:03:41	01:24:49 (149)	00:01:09	00:51:30 (114)	02:36:51		110	
115	84	RUTKA RADOSŁAW	KWIDZYN		POLSKA	1976	M35	21	00:16:14 (49)	00:02:55	01:23:34 (127)	00:01:29	00:52:42 (128)	02:36:54	k/cz	111	
116	66	KOWALSKI MARCIN	GDYNIA		POLSKA	1976	M35	22	00:17:34 (90)	00:03:25	01:19:58 (91)	00:01:12	00:54:50 (150)	02:36:59		112	
117	18	TOPA BARTEK	WARSZAWA	BIEGIEMNAPOMOC.PL	POLSKA	1967	M45	5	00:20:20 (184)	00:01:39	01:20:07 (93)	00:01:18	00:53:37 (135)	02:37:01		113	
118	237	KASZTELAN WŁADYSŁAW	KRETOMINO	TKKF TRIATHLON KOSZALIN	POLSKA	1978	M35	23	00:21:17 (201)	00:02:40	01:23:30 (125)	00:00:45	00:48:55 (82)	02:37:07		114	
119	215	WĄSICKI JACEK	SŁUPSK	STOPA SŁUPSK	POLSKA	1973	M40	24	00:19:06 (149)	00:03:28	01:24:55 (151)	00:00:51	00:49:03 (84)	02:37:23		115	
120	24	CHYŁAK KAMIL	WARSZAWA		POLSKA	1980	M30	23	00:18:11 (117)	00:03:54	01:24:07 (131)	00:01:14	00:50:06 (99)	02:37:32		116	
121	93	NADRATOWSKI KAMIL	GDAŃSK	PROTEA TEAM	POLSKA	1985	M25	21	00:17:11 (74)	00:04:17	01:25:58 (165)	00:00:47	00:49:43 (90)	02:37:56		117	
122	195	SIKORSKI JACEK	PIŁA	KB "MECHANIK" PIŁA	POLSKA	1969	M40	25	00:18:42 (139)	00:04:23	01:25:54 (162)	00:01:45	00:47:27 (70)	02:38:11		118	
123	140	MICKIEWICZ KONRAD	GDAŃSK	BOMILLA BAŁTYK TEAM	POLSKA	1972	M40	26	00:18:36 (134)	00:03:27	01:24:42 (142)	00:01:36	00:50:03 (97)	02:38:24		119	
124	150	WIERZBOWSKI KRZYSZTOF	BYDGOSZCZ		POLSKA	1979	M30	24	00:19:40 (167)	00:04:10	01:17:59 (61)	00:01:12	00:55:52 (167)	02:38:53		120	
125	39	MINUTH ŁUKASZ	GDYNIA		POLSKA	1982	M30	25	00:17:21 (81)	00:03:44	01:22:15 (115)	00:01:05	00:54:29 (145)	02:38:54		121	
126	220	LESZCZYŃSKI CEZARY	GDAŃSK	TRICITY TRIATHLON TEAM	POLSKA	1970	M40	27	00:17:57 (104)	00:04:14	01:24:00 (129)	00:01:06	00:51:39 (119)	02:38:56		122	

DNF - Did Not Finish
 DNS - Did Not Start
 ż/k - żółta kartka
 k/cz - kara czasowa

GARMIN IRON TRIATHLON SZCZECINEK 2013

Organizator: Labosport Polska / Ośrodek Sportu i Rekreacji w Szczecinku
 Data: 09.06.2013 r.
 Dystans: 1/4 Ironman (0,95-45-10,55)
 Miejscowość: SZCZECINEK



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	Czas zmiany	Rower	Czas zmiany	Bieg	Wynik	Kara	M	K
127	282	PUPKA ARTUR	LIGOTA PIĘKNA	AT TEAM	POLSKA	1964	M45	6	00:18:58 (143)	00:03:28	01:19:45 (86)	00:01:27	00:55:22 (158)	02:39:00			123
128	100	ŁOTYSZ MAREK	KOSZALIN	TRIATHLON KOSZALIN	POLSKA	1964	M45	7	00:16:39 (57)	00:02:41	01:25:47 (161)	00:01:30	00:52:43 (129)	02:39:20			124
129	217	GRZELAK JOANNA	WARSZAWA		POLSKA	1981	K30	1	00:18:24 (129)	00:04:05	01:25:58 (166)	00:01:54	00:49:02 (83)	02:39:23			5
130	119	KĘPIŃSKI HENRYK	BEŁCHATÓW	KB SPARTAKUS BEŁCHATÓW	POLSKA	1953	M60+	2	00:21:49 (209)	00:04:00	01:24:48 (147)	00:01:17	00:47:30 (71)	02:39:24			125
131	223	ZRZEŃSKI MICHAŁ	GDYNIA		POLSKA	1977	M35	24	00:20:18 (182)	00:03:35	01:19:42 (85)	00:02:21	00:53:40 (136)	02:39:36			126
132	28	ŚLIWA WOJCIECH	SZCZECIN		POLSKA	1974	M35	25	00:20:25 (186)	00:03:19	01:18:35 (70)	00:00:57	00:56:48 (177)	02:40:04			127
133	63	DRZĄSZCZ ROBERT	POLKOWICE	ULTIMATE PETARDA SQUAD	POLSKA	1975	M35	26	00:20:20 (185)	00:03:20	01:19:29 (80)	00:01:16	00:56:17 (170)	02:40:42			128
134	59	MAĆKOWSKI JĘDRZEJ	WARSZAWA	GO GO	POLSKA	1981	M30	26	00:18:39 (137)	00:03:27	01:22:25 (117)	00:01:03	00:55:20 (155)	02:40:54			129
135	280	DAGIL ALEKSANDER	WARSZAWA	TEAM ASA - BIEGIEM PO ZDROWIE	POLSKA	1977	M35	27	00:16:44 (61)	00:03:49	01:25:28 (158)	00:00:46	00:54:12 (139)	02:40:59			130
136	111	MAĆCZYŃSKI CZESŁAW	PŁOCK		POLSKA	1952	M60+	3	00:23:40 (244)	00:02:59	01:16:58 (58)	00:00:56	00:56:30 (174)	02:41:03			131
137	103	RYSZCZYK ADAM	RYBNIK		POLSKA	1980	M30	27	00:17:19 (80)	00:03:56	01:24:46 (145)	00:01:09	00:54:20 (142)	02:41:30			132
138	40	WIATROWSKI KRZYSZTOF	KOWALE/GDAŃSK		POLSKA	1977	M35	28	00:20:52 (193)	00:03:56	01:25:55 (163)	00:01:10	00:49:55 (96)	02:41:48			133
139	157	GAŁAN LESZEK	GAŁAN LESZEK		POLSKA	1963	M50	7	00:20:36 (188)	00:05:06	01:29:38 (200)	00:01:04	00:46:02 (49)	02:42:26			134
140	129	MASŁOWSKA MAGDALENA	POZNAŃ	BIEGIEM PO ZDROWIE – TEAM ASA	POLSKA	1980	K30	2	00:20:06 (173)	00:02:52	01:24:27 (137)	00:01:13	00:54:39 (148)	02:43:17			6
141	138	OSIECKI IRENEUSZ	GDAŃSK	TEAM TRI-MAGIC	POLSKA	1960	M50	8	00:21:26 (203)	00:04:10	01:19:01 (74)	00:00:58	00:57:49 (184)	02:43:24			135
142	200	GRONOWALSKI DANIEL	WARSZAWA	WTT WARSZAWA	POLSKA	1991	M18	14	00:18:30 (131)	00:03:21	01:27:12 (174)	00:01:05	00:53:23 (133)	02:43:31			136
143	271	KREMPELWSKI KAROL	BYDGOSZCZ		POLSKA	1983	M30	28	00:16:42 (60)	00:03:52	01:27:24 (178)	00:01:05	00:54:33 (146)	02:43:36			137
144	236	WIECZORKOWSKI ADRIAN	GDAŃSK		POLSKA	1975	M35	29	00:19:31 (164)	00:03:21	01:27:57 (184)	00:01:14	00:51:38 (118)	02:43:41			138
145	81	BRIGGS SEAN	LIPKÓW/IZABELIN		POLSKA	1966	M45	8	00:21:56 (211)	00:02:56	01:28:12 (188)	00:00:56	00:49:46 (93)	02:43:46			139
146	33	KĘPKA KRZYSZTOF	WARSZAWA	LUFT TRI TEAM	POLSKA	1979	M30	29	00:20:15 (179)	00:02:56	01:22:56 (121)	00:01:14	00:56:38 (175)	02:43:59			140
147	165	TROŚNIAK PIOTR	BIAŁOGARD		POLSKA	1972	M40	28	00:18:21 (126)	00:03:34	01:25:23 (156)	00:01:14	00:55:29 (161)	02:44:01			141
148	189	LETNIEWSKI MACIEJ	KOWALE	MASTERLEASE	POLSKA	1969	M40	29	00:18:16 (123)	00:03:42	01:25:27 (157)	00:01:57	00:54:40 (149)	02:44:02	ż/k		142
149	90	DOBROWOLSKI BARTOSZ	WARSZAWA	BILLENNIUM TEAM	POLSKA	1976	M35	30	00:18:22 (127)	00:02:54	01:32:29 (216)	00:00:47	00:49:45 (92)	02:44:17			143
150	67	EMERT PIOTR	GDYNIA	BIEGAMYRAZEM.PL	POLSKA	1972	M40	30	00:18:15 (122)	00:03:28	01:25:02 (153)	00:00:55	00:56:38 (176)	02:44:18			144
151	16	GUZOWSKA IWONA	GDAŃSK	LABOSPORT	POLSKA	1974	K35	1	00:22:30 (229)	00:04:24	01:24:11 (134)	00:01:47	00:51:35 (115)	02:44:27			7
152	247	WASILEWSKI ALEKSANDER	TORUN		POLSKA	1972	M40	31	00:20:48 (191)	00:04:13	01:20:32 (98)	00:02:33	00:56:22 (171)	02:44:28			145
153	49	MIELCZAREK KRZYSZTOF	SZCZECINEK		POLSKA	1970	M40	32	00:20:59 (196)	00:03:50	01:24:01 (130)	00:01:04	00:54:36 (147)	02:44:30			146
154	188	CYBERT ANDRZEJ	GDYNIA	WWW.POMOZPRZEMKOWI.PL	POLSKA	1970	M40	33	00:20:42 (190)	00:03:37	01:24:49 (150)	00:01:17	00:54:17 (141)	02:44:42			147
155	175	FURMAN TOMASZ	WARSZAWA	NIEZRZESZONY	POLSKA	1966	M45	9	00:17:26 (85)	00:02:27	01:21:40 (110)	00:01:28	01:01:46 (216)	02:44:47			148
156	131	PASIERBIŃSKI PIOTR	KANIE		POLSKA	1968	M45	10	00:19:49 (170)	00:03:05	01:25:20 (155)	00:01:06	00:55:32 (163)	02:44:52			149
157	36	FELSKI MARIUSZ	MIASTKO	MŻS WOŁCZA MAŁA	POLSKA	1967	M45	11	00:24:25 (246)	00:04:08	01:24:41 (141)	00:01:26	00:50:14 (101)	02:44:54			150
158	142	JÓZWIK WALDERAM	WARSZAWA	SKRFIS POLPHARMA	POLSKA	1978	M35	31	00:20:03 (172)	00:02:56	01:28:41 (192)	00:01:47	00:51:36 (117)	02:45:03			151
159	219	SZYMANSKI TOMASZ	WARSZAWA	PANORZESZEK.PL	POLSKA	1979	M30	30	00:15:59 (47)	00:04:03	01:23:10 (123)	00:01:18	01:00:47 (207)	02:45:17			152
160	25	STAJSZCZYK MARCIN	BIELSKO-BIAŁA	AT TEAM	POLSKA	1970	M40	34	00:19:33 (165)	00:03:29	01:25:59 (167)	00:01:41	00:55:21 (156)	02:46:03			153
161	85	TOMALSKI PIOTR	PŁOCK	NZ	POLSKA	1975	M35	32	00:18:14 (121)	00:02:44	01:24:39 (140)	00:01:05	00:59:30 (198)	02:46:12			154
162	292	HAIBACH WERNER	ZŁOTNIKI	KS UAM TRAIHLON	POLSKA	1946	M60+	4	00:22:24 (226)	00:03:55	01:26:15 (170)	00:01:09	00:52:36 (127)	02:46:19			155
163	288	PAULANIS CYPRIAN	WARSZAWA	RAJBIEGACZA.PL	POLSKA	1989	M18	15	00:22:35 (230)	00:04:39	01:24:09 (132)	00:01:30	00:53:28 (134)	02:46:21			156
164	46	TOMASZEK ARTUR	WARSZAWA	LUFT TRI TEAM	POLSKA	1970	M40	35	00:19:30 (161)	00:02:57	01:23:39 (128)	00:01:08	00:59:09 (193)	02:46:23			157
165	241	BUTOWSKI BARTŁOMIEJ	RUMIA	UKS TRI-SAUCONY RUMIA	POLSKA	1994	M18	16	00:16:55 (66)	00:03:02	01:29:33 (199)	00:01:58	00:55:00 (152)	02:46:28			158
166	275	KAPICA SŁAWOMIR	KWIDZYN		POLSKA	1972	M40	36	00:20:13 (178)	00:05:33	01:21:52 (113)	00:03:15	00:55:53 (168)	02:46:46			159
167	193	NADROWSKI TOMASZ	WARSZAWA		POLSKA	1982	M30	31	00:17:23 (82)	00:04:39	01:27:27 (179)	00:01:54	00:55:28 (159)	02:46:51			160
168	21	JARSKI PAWEŁ	GRODZISK MAZOWIECKI		POLSKA	1979	M30	32	00:17:12 (75)	00:03:06	01:24:09 (133)	00:01:15	01:01:12 (212)	02:46:54			161

DNF - Did Not Finish
 DNS - Did Not Start
 ż/k - żółta kartka
 k/cz - kara czasowa

GARMIN IRON TRIATHLON SZCZECINEK 2013

Organizator: Labosport Polska / Ośrodek Sportu i Rekreacji w Szczecinku
 Data: 09.06.2013 r.
 Dystans: 1/4 Ironman (0,95-45-10,55)
 Miejscowość: SZCZECINEK



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	Czas zmiany	Rower	Czas zmiany	Bieg	Wynik	Kara	M	K
169	122	JAROSZ ROBERT	SOPOT		POLSKA	1983	M30	33	00:17:46 (98)	00:03:32	01:26:05 (168)	00:01:03	00:58:36 (189)	02:47:02			162
170	146	ZAPŁATA PIOTR	SZCZECIN	BRAK	POLSKA	1980	M30	34	00:18:41 (138)	00:03:49	01:28:15 (189)	00:01:28	00:55:21 (157)	02:47:34			163
171	279	NUCKOWSKI RAFAŁ	LUBOŃ	TEAM ASA - BIEGIEM PO ZDROWIE	POLSKA	1974	M35	33	00:19:18 (156)	00:03:19	01:24:39 (139)	00:01:05	00:59:22 (196)	02:47:43			164
172	80	ADAMCZAK ANDRZEJ	KOSZALIN	TRIATHLON TKKF KOSZALIN	POLSKA	1961	M50	9	00:21:35 (206)	00:04:32	01:24:46 (146)	00:01:28	00:55:31 (162)	02:47:52			165
173	86	MICHALAK DAWID	SOLINA		POLSKA	1978	M35	34	00:18:31 (132)	00:04:26	01:25:03 (154)	00:01:24	00:58:41 (191)	02:48:05			166
174	13	KUŚIŃSKI TOMEK	GDYNIA		POLSKA	1981	M30	35	00:21:03 (197)	00:03:46	01:26:19 (171)	00:01:27	00:55:51 (166)	02:48:26			167
175	192	DWULIT DARIUSZ	MIASTKO	JRG PSP MIASTKO	POLSKA	1970	M40	37	00:22:38 (231)	00:04:41	01:27:07 (173)	00:03:05	00:51:09 (109)	02:48:40	ż/k		168
176	218	SOBIESZCZAŃSKI BARTŁOMIJ	PIŁA		POLSKA	1974	M35	35	00:21:53 (210)	00:03:46	01:23:30 (126)	00:01:24	00:58:18 (186)	02:48:51			169
177	185	CHMIEL WALDEMAR	PŁOCK	PTT DELTA	POLSKA	1961	M50	10	00:20:15 (180)	00:03:27	01:24:42 (143)	00:01:07	00:59:42 (201)	02:49:13			170
178	244	DEREWNICKI ŁUKASZ	REDA	UKS TRI-SAUCONY RUMIA	POLSKA	1986	M25	22	00:15:45 (43)	00:03:14	01:30:53 (209)	00:01:57	00:57:34 (183)	02:49:23			171
179	73	RYDLICHOWSKI RAFAŁ	SWARZĘDZ	BACKTEAM	POLSKA	1974	M35	36	00:19:16 (155)	00:03:48	01:27:13 (175)	00:01:41	00:57:27 (181)	02:49:25			172
180	270	POLCYN JAN	OSIEK NAD NOTECIĄ	EKONOMIA PWSZ PIŁA	POLSKA	1964	M45	12	00:22:18 (220)	00:03:08	01:27:17 (177)	00:01:36	00:55:29 (160)	02:49:48			173
181	95	FILDEBRANDT BARBARA	POZNAŃ	FTI ACADEMY	POLSKA	1982	K30	3	00:20:07 (174)	00:03:41	01:28:43 (193)	00:02:10	00:55:13 (154)	02:49:54			8
182	260	GAJEK PIOTR	KOSZALIN	TRIATHLON KOSZALIN	POLSKA	1984	M25	23	00:20:16 (181)	00:03:44	01:24:44 (144)	00:01:12	01:00:01 (204)	02:49:57			174
183	54	HERRA WOJCIECH	WARSZAWA	LUFT TRI TEAM	POLSKA	1977	M35	37	00:18:46 (140)	00:03:38	01:29:11 (198)	00:01:57	00:56:26 (172)	02:49:58			175
184	98	STĘPNIEWSKI SEBASTIAN	NADARZYN		POLSKA	1985	M25	24	00:20:50 (192)	00:04:07	01:25:38 (160)	00:01:27	00:58:15 (185)	02:50:17			176
185	110	BONIECKI PAWEŁ	PRUSZKOW		POLSKA	1971	M40	38	00:22:43 (233)	00:02:30	01:25:29 (159)	00:01:18	00:58:40 (190)	02:50:40			177
186	283	KMITA KRZYSZTOF	USTKA		POLSKA	1980	M30	36	00:22:03 (215)	00:04:17	01:31:11 (210)	00:00:47	00:52:26 (126)	02:50:44			178
187	102	LEHMANN VÖLKER	TREUENBRIETZEN	MTV 1861	POLSKA	1963	M50	11	00:21:15 (200)	00:02:51	01:24:29 (138)	00:00:53	01:01:51 (218)	02:51:19			179
188	134	PIOTROWICZ KRZYSZTOF	LUBIN		POLSKA	1968	M45	13	00:23:05 (241)	00:03:13	01:26:31 (172)	00:01:08	00:57:27 (182)	02:51:24			180
189	83	BRYZEK ARNOLD	WARSZAWA		POLSKA	1970	M40	39	00:17:07 (72)	00:03:56	01:27:29 (180)	00:00:52	01:02:21 (219)	02:51:45			181
190	121	HUSZCZA PAWEŁ	WARSZAWA	WIĘCEJ FUNKU	POLSKA	1982	M30	37	00:19:09 (152)	00:04:38	01:30:01 (203)	00:01:54	00:56:16 (169)	02:51:58			182
191	293	KULESZYŃSKI JACEK	SZCZECINEK	BUDOWNICZOWIE Z PETROBUDOW	POLSKA	1981	M30	38	00:18:08 (115)	00:03:55	01:28:52 (195)	00:01:37	00:59:30 (199)	02:52:02			183
192	76	GUZIK LESZEK	JAWORZE		POLSKA	1964	M45	14	00:20:31 (187)	00:03:49	01:31:48 (213)	00:01:48	00:54:09 (138)	02:52:05			184
193	251	GÓRNY MARIAN	SUSZ	ROLMAX	POLSKA	1952	M60+	5	00:21:56 (212)	00:03:49	01:26:14 (169)	00:01:38	00:58:50 (192)	02:52:27			185
194	227	GUDANIEC DOROTA	KOSZALIN	TRIATHLON TKKF KOSZALIN	POLSKA	1960	K40+	1	00:16:27 (53)	00:03:07	01:33:11 (219)	00:01:16	00:58:32 (188)	02:52:33			9
195	101	WIERSZIŃSKI MARCIN	SZCZECIN		POLSKA	1962	M50	12	00:15:31 (34)	00:02:55	01:30:42 (207)	00:01:12	01:02:25 (220)	02:52:45			186
196	204	KOMOROWSKI ADAM	WARSZAWA	PARKER HANNIFIN RUNNERS	POLSKA	1969	M40	40	00:19:08 (151)	00:04:14	01:30:14 (205)	00:02:07	00:57:04 (178)	02:52:47			187
197	136	MASŁOWSKI ANDRZEJ	GDYNIA	BIEGAMYRAZEM.PL	POLSKA	1972	M40	41	00:20:10 (177)	00:03:28	01:28:29 (190)	00:01:16	00:59:29 (197)	02:52:52			188
198	214	MAŃDOK PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1970	M40	42	00:22:23 (224)	00:04:16	01:28:30 (191)	00:02:11	00:55:45 (165)	02:53:05			189
199	239	SALKIEWICZ PRZEMYSŁAW	SZCZECIN		POLSKA	1972	M40	43	00:20:19 (183)	00:03:32	01:34:50 (225)	00:01:31	00:53:00 (130)	02:53:12			190
200	181	DADUŃ TOMASZ	GDYNIA	WWW.POMOZPRZEMKOWI.PL	POLSKA	1971	M40	44	00:22:02 (213)	00:03:46	01:27:33 (181)	00:01:41	00:58:20 (187)	02:53:22			191
201	104	KOZŁOWSKI MICHAŁ	WARSZAWA	LUFT TRI TEAM	POLSKA	1979	M30	39	00:19:29 (160)	00:03:04	01:35:54 (228)	00:01:45	00:54:13 (140)	02:54:25			192
202	167	CYGAN KAROL	WOLA PĘKOSZEWSKA	"POLSKA NA SZCZUCIE"	POLSKA	1990	M18	17	00:21:26 (204)	00:03:34	01:38:14 (235)	00:01:07	00:50:30 (107)	02:54:51			193
203	64	GAŁĄŻKA MACIEJ	SULECHÓW		POLSKA	1977	M35	38	00:19:28 (159)	00:05:05	01:28:44 (194)	00:01:37	01:01:05 (211)	02:55:59			194
204	152	WINIARCZYK TOMASZ	WOLA KOPCOWA	AKWEDUKT	POLSKA	1970	M40	45	00:18:38 (136)	00:04:28	01:32:23 (214)	00:01:48	00:59:14 (195)	02:56:31	ż/k		195
205	124	NYKOWSKA AGATA	WARSZAWA		POLSKA	1985	K25	3	00:18:59 (145)	00:03:36	01:28:01 (185)	00:01:34	01:04:37 (227)	02:56:47			10
206	155	WOLANIN TOMASZ	SZCZECINEK		POLSKA	1972	M40	46	00:22:55 (235)	00:03:26	01:30:03 (204)	00:01:06	00:59:32 (200)	02:57:02			196
207	26	CZYŻYK RAFAŁ	SZCZECIN		POLSKA	1973	M40	47	00:19:54 (171)	00:04:16	01:28:08 (186)	00:01:17	01:03:29 (224)	02:57:04			197
208	96	SUKACZ DAWID	WARSAW		POLSKA	1972	M40	48	00:23:08 (243)	00:03:36	01:32:32 (217)	00:01:33	00:57:12 (180)	02:58:01			198
209	78	SŁAKOWSKI JĘDRZEJ	GDYNIA		POLSKA	1973	M40	49	00:23:02 (239)	00:04:16	01:28:09 (187)	00:01:34	01:01:04 (210)	02:58:05			199
210	208	ZMYŚŁOWSKI ŁUKASZ	MOTYCZ	WWW.RADCAPRAWNY-LUBLIN.PL	POLSKA	1982	M30	40	00:21:29 (205)	00:04:55	01:30:18 (206)	00:01:30	01:00:24 (206)	02:58:36			200

GARMIN IRON TRIATHLON SZCZECINEK 2013

Organizator: Labosport Polska / Ośrodek Sportu i Rekreacji w Szczecinku
 Data: 09.06.2013 r.
 Dystans: 1/4 Ironman (0,95-45-10,55)
 Miejscowość: SZCZECINEK



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	Czas zmiany	Rower	Czas zmiany	Bieg	Wynik	Kara	M	K
211	264	REGUŁA MATEUSZ	KRAKÓW		POLSKA	1982	M30	41	00:20:09 (176)	00:03:06	01:32:52 (218)	00:00:48	01:01:49 (217)	02:58:44		201	
212	191	CICHOCKI PAWEŁ	POZNAŃ	KAPAGO SPORT TEAM	POLSKA	1971	M40	50	00:22:12 (219)	00:07:06	01:27:17 (176)	00:02:21	01:00:08 (205)	02:59:40		202	
213	287	ZAWALSKA MAGDA	GDAŃSK		POLSKA	1984	K25	4	00:22:58 (237)	00:03:27	01:32:29 (215)	00:01:27	00:59:09 (194)	02:59:30			11
214	50	KOPROWSKI ADAM	PILA		POLSKA	1975	M35	39	00:22:21 (221)	00:04:27	01:30:47 (208)	00:01:24	01:01:33 (215)	03:00:32		203	
215	137	MASŁOWSKA MAŁGORZATA	GDYNIA	BIEGAMYRAZEM.PL	POLSKA	1975	K35	2	00:22:06 (216)	00:03:43	01:33:45 (222)	00:01:20	00:59:49 (203)	03:00:43			12
216	209	POMASTOWSKI GRZEGORZ	WĄBRZEŻNO		POLSKA	1954	M55	2	00:24:22 (245)	00:04:01	01:25:56 (164)	00:02:05	01:04:58 (230)	03:01:22		204	
217	278	NUCKOWSKA PAULINA	LUBOŃ	TEAM ASA - BIEGIEM PO ZDROWIE	POLSKA	1975	K35	3	00:16:48 (62)	00:03:22	01:35:54 (229)	00:00:48	01:04:43 (228)	03:01:35			13
218	250	DEBSKI PAWEŁ	TORUŃ		POLSKA	1981	M30	42	00:25:56 (251)	00:04:36	01:29:54 (202)	00:02:46	00:59:48 (202)	03:03:00		205	
219	133	SMUG MAREK	GRYFINO	KLUB PLETWONURKÓW RAFFER GR	POLSKA	1977	M35	40	00:19:30 (162)	00:04:34	01:34:56 (226)	00:01:41	01:03:24 (223)	03:04:05		206	
220	120	MICHALSKI JAKUB	KOSZALIN		POLSKA	1975	M35	41	00:18:53 (142)	00:04:26	01:38:59 (237)	00:00:47	01:01:18 (213)	03:04:23		207	
221	187	JURSKI JACEK	GRODZISK MAZOWIECKI		POLSKA	1965	M45	15	00:22:49 (234)	00:04:16	01:33:30 (220)	00:02:40	01:01:32 (214)	03:04:47		208	
222	230	TOMASZEWICZ PIOTR	ELBLĄG	ENDUROMAN T.TEAM	POLSKA	1968	M45	16	00:26:51 (253)	00:04:48	01:29:38 (201)	00:01:09	01:02:32 (221)	03:04:58		209	
223	294	ŚWIERZEWSKA WERONIKA	OSTRÓDA	BEZIMIENNI	POLSKA	1985	K25	5	00:22:42 (232)	00:03:51	01:33:42 (221)	00:01:40	01:03:38 (225)	03:05:33			14
224	161	ROGUSKI MACIEJ	KONSTANCJ JEZIORNA		POLSKA	1964	M45	17	00:25:58 (252)	00:04:18	01:28:56 (196)	00:02:06	01:04:47 (229)	03:06:05		210	
225	61	DUDA MAREK	WROCŁAW		POLSKA	1971	M40	51	00:18:17 (124)	00:03:49	01:31:15 (211)	00:00:56	01:12:51 (242)	03:07:08		211	
226	69	JAKOWICZ AGNIESZKA	OTWOCK		POLSKA	1972	K40+	2	00:22:23 (225)	00:03:26	01:33:56 (224)	00:02:12	01:05:15 (231)	03:07:12			15
227	58	PAPIERZ PIOTR	BERLIN		POLSKA	1962	M50	13	00:22:22 (222)	00:03:55	01:29:06 (197)	00:02:38	01:10:50 (237)	03:08:51		212	
228	254	WIŚNIEWSKI ZENON	LIPKA	OMNIVENT	POLSKA	1950	M60+	6	00:17:46 (99)	00:05:34	01:27:47 (183)	00:02:39	01:15:53 (245)	03:09:39		213	
229	276	HINNEL GRZEGORZ	SZCZECIN	RUN EXPERT SZCZECIN	POLSKA	1948	M60+	7	00:25:21 (250)	00:03:49	01:39:50 (241)	00:00:52	01:00:49 (209)	03:10:41		214	
230	249	ŁUKASIK JANUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1965	M45	18	00:21:42 (207)	00:04:41	01:31:47 (212)	00:02:16	01:10:47 (236)	03:11:13		215	
231	259	HUZAR RYSZARD	MALBORK	NIEZRZESZONY	POLSKA	1972	M40	52	00:21:12 (198)	00:00:00	01:38:19 (236)	00:00:33	01:11:13 (239)	03:11:17		216	
232	68	GRYZIK CZESŁAW	CHORZÓW	XTRI.PL	POLSKA	1972	M40	53	00:21:21 (202)	00:03:35	01:35:36 (227)	00:02:19	01:09:52 (235)	03:12:43		217	
233	42	DOBOSZ ANDRZEJ	WARSZAWA		POLSKA	1974	M35	42	00:23:06 (242)	00:04:43	01:38:03 (234)	00:02:42	01:04:37 (226)	03:13:11		218	
234	248	FIRAZA MONIKA	SZCZECINEK		POLSKA	1985	K25	6	00:21:14 (199)	00:03:07	01:39:02 (238)	00:01:41	01:08:07 (233)	03:13:11			16
235	284	CELMER PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1976	M35	43	00:22:24 (227)	00:05:54	01:46:28 (245)	00:02:01	00:57:05 (179)	03:13:52		219	
236	71	STARKOWSKI SZYMON	POZNAŃ		POLSKA	1979	M30	43	00:19:30 (163)	00:05:36	01:36:34 (230)	00:02:23	01:10:50 (238)	03:14:53		220	
237	22	KACZMAREK PAWEŁ	GDAŃSK		POLSKA	1985	M25	25	00:23:02 (240)	00:04:44	01:37:44 (232)	00:02:20	01:07:05 (232)	03:14:55		221	
238	87	MIKOŁAJCZYK ROBERT	GDYNIA		POLSKA	1971	M40	54	00:18:58 (144)	00:04:56	01:37:22 (231)	00:01:51	01:13:06 (243)	03:16:13		222	
239	56	OLEKSY MACIEJ	KOSZALIN		POLSKA	1978	M35	44	00:20:54 (194)	00:05:27	01:37:53 (233)	00:02:45	01:11:20 (240)	03:18:19		223	
240	258	HOPFER PRZEMYSŁAW	WARSZAWA		POLSKA	1974	M35	45	00:22:02 (214)	00:05:46	01:39:32 (240)	00:02:57	01:08:32 (234)	03:18:49		224	
241	265	TUREK PRZEMYSŁAW	KOLBUSZOWA	NIEZRZESZONY	POLSKA	1983	M30	44	00:22:59 (238)	00:06:08	01:48:15 (247)	00:00:58	01:00:48 (208)	03:19:08		225	
242	163	SIEŃSKI JACEK	NIEMCZ		POLSKA	1963	M50	14	00:19:20 (157)	00:06:10	01:39:09 (239)	00:01:10	01:13:22 (244)	03:19:11		226	
243	190	SZTEBLICH MAGDALENA	WROCŁAW	AKADEMIA TRIATHLONU	POLSKA	1982	K30	4	00:24:54 (249)				01:03:06 (222)	03:21:29			17
244	139	SZPAK MARCIN	GDAŃSK		POLSKA	1972	M40	55	00:21:47 (208)	00:05:12	01:56:37 (252)	00:03:00	00:56:30 (173)	03:23:06		227	
245	166	KRASUSKI ARTUR	GDYNIA		POLSKA	1985	M25	26	00:22:22 (223)	00:05:08	01:42:17 (242)	00:01:25	01:17:09 (247)	03:28:21		228	
246	75	SERAFIN ANNA	PRZECLAW		POLSKA	1988	K25	7	00:22:28 (228)	00:05:28	01:47:08 (246)	00:02:04	01:16:40 (246)	03:33:48			18
247	300	KAROLAK TOMASZ	WARSZAWA	BIEGIEMNAPOMOC.PL	POLSKA	1971	M40	56	00:24:37 (247)	00:03:58	01:42:34 (243)	00:02:04	01:26:15 (251)	03:39:28		229	
248	268	KUCZYŃSKI DANIEL	WARSZAWA	PRĘŻNE VACKY	POLSKA	1975	M35	46	00:27:24 (254)	00:04:30	01:55:53 (250)	00:01:46	01:12:16 (241)	03:41:49		230	
249	132	KOŁECKI LESZEK	KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	1958	M55	3	00:19:03 (146)	00:05:37	01:56:25 (251)	00:02:12	01:21:31 (248)	03:44:48		231	
250	211	ZALEWSKI ŁUKASZ	LUBARTÓW		POLSKA	1982	M30	45	00:24:37 (248)	00:05:45	01:49:11 (248)	00:03:07	01:24:49 (250)	03:47:29		232	
251	198	KISIEL JAROSŁAW	DAKOWY MOKRE		POLSKA	1965	M45	19	00:34:31 (255)	00:03:52	01:44:47 (244)	00:00:57	01:24:20 (249)	03:48:27		233	
252	184	CHMIEL DOROTA	PŁOCK	PTT DELTA PŁOCK	POLSKA	1961	K40+	3	00:22:56 (236)	00:04:30	01:51:00 (249)	00:01:30	01:28:50 (252)	03:48:46			19

GARMIN IRON TRIATHLON SZCZECINEK 2013

Organizator: Labosport Polska / Ośrodek Sportu i Rekreacji w Szczecinku
Data: 09.06.2013 r.
Dystans: 1/4 Ironman (0,95-45-10,55)
Miejscowość: SZCZECINEK



labo
SPORT

GARMIN

Artresan Active
Porusza Potaków!

SCOTT



SAE



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	Czas zmiany	Rower	Czas zmiany	Bieg	Wynik	Kara	M	K
253	168	MARKIEWICZ MIREK	WARSZAWA		POLSKA	1964	M45	20	00:37:53 (255)	00:10:18	02:13:36 (253)	00:04:30	01:41:11 (253)	04:47:28			234