

Puchar Polski w Triathlonie

Organizator: Rawa Mazowiecka, KS Triathlon Rawa
 Data: 28-07-2013
 Dystans: 1500m - 40km - 10km
 Miejscowość: Rawa Mazowiecka



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	Czas zmiany	Rower	Czas zmiany	Bieg	Wynik	M	K
1	7	KUROCKIN SERGII	UKRAINA	UKRAINA	1988	M0		00:20:57/1	00:00:31	01:01:34/4	00:00:29	00:35:31/2	01:59:01	1	
2	8	KOROL ROMAN	UKRAINA	UKRAINA	1988	M0		00:20:59/2	00:00:34	01:01:21/1	00:00:34	00:37:25/3	02:00:53	2	
3	11	MARCINEK TOMASZ	KATOWICE	POLSKA	1991	M23	1	00:21:09/5	00:00:27	01:01:26/2	00:00:33	00:39:34/8	02:03:09	3	
4	13	KUSTER SYLWESTER	DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	1985	M0		00:21:18/6	00:00:30	01:06:04/13	00:00:33	00:37:34/4	02:05:59	4	
5	161	KWIECIEŃ KACPER	KIELCE	POLSKA	1994	MJ	1	00:21:49/8	00:00:26	01:05:35/11	00:00:36	00:38:06/5	02:06:33	5	
6	124	HYDZIK PIOTR	WADOWICE	POLSKA	1995	MJ	2	00:21:03/3	00:00:30	01:03:57/5	00:00:36	00:40:59/11	02:07:05	6	
7	9	ZDUN KONRAD	KALISZ	POLSKA	1995	MJ	3	00:21:07/4	00:00:29	01:01:27/3	00:00:41	00:44:39/20	02:08:23	7	
8	14	CHMURA MACIEJ	WROCŁAW	POLSKA	1986	M0		00:21:52/9	00:00:29	01:05:29/10	00:00:37	00:40:21/10	02:08:47	8	
9	10	SIEJAKOWSKI MICHAŁ	KWIDZYN	POLSKA	1979	M0		00:25:32/26	00:00:31	01:06:30/16	00:00:36	00:38:44/6	02:11:54	9	
10	5	DURCZAK HUBERT	GRYFINO	POLSKA	1995	MJ	4	00:23:20/15	00:00:31	01:05:25/8	00:00:38	00:42:59/18	02:12:53	10	
11	12	BRZOSOWSKI ROMAN	KOŁO	POLSKA	1982	M0		00:24:53/22	00:00:33	01:06:15/14	00:00:45	00:41:46/13	02:14:13	11	
12	192	KOMANDER EWA	KĘDZIERZYN KOŹLE	POLSKA	1985	K0		00:24:46/20	00:00:34	01:06:16/15	00:00:41	00:42:14/15	02:14:30		1
13	160	ŁAWICKI PIOTR	KIELCE	POLSKA	1995	MJ	5	00:23:12/14	00:00:31	01:07:53/19	00:00:30	00:42:52/17	02:14:58	12	
14	51	KALASZCZYŃSKI ŁUKASZ	PŁOCK	POLSKA	1984	M0		00:25:28/25	00:00:51	01:07:32/18	00:00:45	00:42:26/16	02:17:02	13	
15	183	CICHOSZEWSKI MIECZYŚLAW		POLSKA	1992	M23	2	00:24:16/19	00:00:31	01:06:52/17	00:00:37	00:44:50/21	02:17:08	14	
16	127	SEROCZYŃSKI JAKUB	WARSZAWA	POLSKA	1995	MJ	6	00:21:20/7	00:00:31	01:06:03/12	00:00:47	00:48:41/34	02:17:22	15	
17	165	NAJMOWICZ SEBASTIAN	OLSZTYN	POLSKA	1991	M23	3	00:21:55/10	00:00:32	01:10:30/33	00:00:43	00:44:28/19	02:18:09	16	
18	1	KONARSKI MARCIN	NYSA		1971	M40	1	00:29:35/36	00:00:47	01:04:21/6	00:00:50	00:45:54/26	02:21:27	17	
19	180	NAGÓRSKI KAMIL	WARSZAWA	POLSKA	1975	M0		00:25:36/27	00:00:45	01:08:25/22	00:00:59	00:45:54/25	02:21:38	18	
20	193	MIELNIK MAGDALENA	OLSZTYN	POLSKA	1991	K0		00:22:45/12	00:00:37	01:08:12/20	00:00:38	00:49:53/39	02:22:06		2
21	114	WOŹNIAK JAKUB	LELITEK	POLSKA	1990	M23	4	00:33:51/67	00:00:47	01:08:14/21	00:01:03	00:38:52/7	02:22:48	19	
22	166	NAJMOWICZ PAWEŁ	OLSZTYN	POLSKA	1993	M23	5	00:23:27/16	00:00:47	01:12:07/45	00:00:54	00:45:44/23	02:22:59	20	
23	171	ŻYDKIEWICZ SYLWESTER	ŁÓDŹ	POLSKA	1970	M40	2	00:31:43/46	00:01:03	01:08:46/23	00:00:57	00:41:06/12	02:23:35	21	
24	129	ZAJUSZ MAREK	ANDRYCHÓW	POLSKA	1987	M0		00:29:02/30	00:00:37	01:05:03/7	00:00:44	00:50:17/40	02:25:42	22	
25	64	KOPISTECKI ARKADIUSZ	ZABOROWO	POLSKA	1983	M0		00:29:03/31	00:01:00	01:08:50/25	00:00:51	00:46:07/28	02:25:51	23	
26	199	CZERWIŃSKA KATARZYNA	WARSZAWA	POLSKA	1990	K0		00:29:58/39	00:01:12	01:11:45/43	00:01:12	00:41:50/14	02:25:57		3
27	26	CEBERAK BARTOSZ	LUBARTÓW	POLSKA	1988	M0		00:29:17/33	00:01:24	01:15:04/71	00:00:50	00:39:57/9	02:26:32	24	
28	195	LITWIN AGATA	KATOWICE	POLSKA	1992	K0		00:22:49/13	00:00:34	01:11:05/39	00:01:00	00:52:33/52	02:28:01		4
29	194	KRZEMIŃSKA MARIOLA	KATOWICE	POLSKA	1992	K0		00:24:05/18	00:00:36	01:10:09/31	00:02:07	00:53:00/54	02:29:58		5
30	40	GŁOWACKI KRZYSZTOF	TORUŃ	POLSKA	1983	M0		00:28:36/29	00:00:42	01:05:29/9	00:01:05	00:56:13/71	02:32:05	25	
31	167	MAGOTT KAMIL	WIELUŃ	POLSKA	1995	MJ	7	00:31:49/49	00:00:45	01:09:05/26	00:00:41	00:50:34/41	02:32:53	26	
32	152	MONCZAK GRZEGORZ	POZNAŃ	POLSKA	1973	M40	3	00:22:36/11	00:01:20	01:18:03/84	00:00:54	00:51:00/44	02:33:54	27	
33	115	WOŹNIAK MIKOŁAJ	WARSZAWA	POLSKA	1980	M0		00:34:37/82	00:01:36	01:12:10/46	00:00:59	00:45:07/22	02:34:30	28	
34	109	UHL ANDRZEJ	KRAKÓW	POLSKA	1988	M0		00:31:37/45	00:00:39	01:13:08/55	00:00:53	00:48:17/33	02:34:34	29	
35	95	STASIK TOMASZ	KATOWICE	POLSKA	1981	M0		00:35:53/97	00:01:14	01:11:12/41	00:01:18	00:46:17/29	02:35:54	30	
36	3	KORPAK PIOTR	WARSZAWA	POLSKA	1986	M0		00:31:44/47	00:01:33	01:12:30/48	00:01:27	00:49:07/36	02:36:20	31	
37	181	MIEŚKOWIEC REMIGIUSZ	KRAKÓW	POLSKA	1976	M0		00:34:49/86	00:02:11	01:09:13/27	00:01:16	00:49:39/38	02:37:08	32	
38	55	KLEPACKI TOMASZ	WARSZAWA	POLSKA	1956	M55+	1	00:34:12/76	00:01:20	01:12:53/52	00:00:51	00:48:59/35	02:38:15	33	
39	102	SZELIGA WOJCIECH	IMIELIN	POLSKA	1969	M40	4	00:34:10/73	00:01:16	01:10:48/36	00:00:56	00:51:21/46	02:38:31	34	
40	170	MARCIŃCZYK FILIP	WARSZAWA	POLSKA	1982	M0		00:33:15/59	00:01:13	01:13:52/64	00:01:22	00:49:25/37	02:39:07	35	
41	201	SOSNOWA WIERA		UKRAINA	1995	K0		00:25:27/24	00:00:36	01:20:14/101	00:00:42	00:52:40/53	02:39:38		6
42	52	KAŻMIERCZAK MARCIN	ŁÓDŹ	POLSKA	1974	M0		00:31:26/44	00:01:06	01:11:01/38	00:01:40	00:55:06/65	02:40:20	36	

Puchar Polski w Triathlonie

Organizator: Rawa Mazowiecka, KS Triathlon Rawa
 Data: 28-07-2013
 Dystans: 1500m - 40km - 10km
 Miejscowość: Rawa Mazowiecka



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	Czas zmiany	Rower	Czas zmiany	Bieg	Wynik	M	K
43	91	ROSIŃSKI ARTUR	RUDA ŚLĄSKA	POLSKA	1993	M23	6	00:38:51/124	00:01:07	01:13:34/61	00:00:51	00:46:05/27	02:40:29	37	
44	35	GARBACIK JACEK	STAŁOWA WOLA	POLSKA	1967	M45	1	00:38:03/119	00:00:48	01:12:38/49	00:00:55	00:48:06/31	02:40:30	38	
45	31	DROUIN PIERRE FRANCOIS	WARSZAWA	POLSKA	1984	M0		00:36:09/102	00:01:24	01:10:45/35	00:01:22	00:51:02/45	02:40:42	39	
46	202	ŁABUZ OLIMPIA	WROCŁAW	POLSKA	1981	K0		00:29:25/35	00:01:14	01:14:04/66		#ARG!	02:40:58		7
47	134	WOJTYŁO MICHAŁ	CZERNIEWICE	POLSKA	1982	M0		00:29:22/34	00:01:47	01:13:31/60	00:01:27	00:54:51/62	02:40:58	40	
48	200	KRAWCZYK JUSTYNA	KALISZ	POLSKA	1995	K0		00:25:24/23	00:00:37	01:08:47/24	00:00:36	01:05:58/121	02:41:22		8
49	85	OLEJNIK BARTOSZ	OPOCZNO	POLSKA	1990	M23	7	00:36:16/103	00:02:17	01:15:00/70	00:01:21	00:47:36/30	02:42:31	41	
50	97	STĘPIŃSKI BOGUŚŁAW	WARSZAWA	POLSKA	1990	M23	8	00:32:47/54	00:00:51	01:12:05/44	00:00:56	00:57:09/78	02:43:47	42	
51	110	WAWIÓROWSKI KAMIL	WARSZAWA	POLSKA	1981	M0		00:32:29/50	00:01:13	01:14:35/68	00:01:17	00:54:28/57	02:44:02	43	
52	125	JĘDRUSIAK JERZY	WARSZAWA	POLSKA	1973	M40	5	00:33:27/63	00:01:32	01:13:19/57	00:01:21	00:55:03/64	02:44:41	44	
53	66	KUSAK PAWEŁ	WARSZAWA	POLSKA	1984	M0		00:36:32/106	00:01:30	01:10:12/32	00:01:23	00:55:58/69	02:45:35	45	
54	39	GŁOWACKI JAROSŁAW	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POLSKA	1976	M0		00:31:47/48	00:01:05	01:10:09/30	00:02:03	01:00:39/91	02:45:43	46	
55	182	SYKULSKI MACIEK	WARSZAWA	POLSKA	1982	M0		00:30:03/40	00:00:40	01:14:58/69	00:01:07	00:59:03/87	02:45:52	47	
56	50	JUCHA MICHAŁ	ŁÓDŹ	POLSKA	1976	M0		00:34:04/71	00:02:24	01:17:42/82	00:01:00	00:50:43/42	02:45:53	48	
57	90	ROMAN ADAM	WARSZAWA	POLSKA	1985	M0		00:39:25/132	00:01:09	01:13:06/54	00:00:44	00:51:53/50	02:46:16	49	
58	198	BOWERS KYLE	WARSZAWA	POLSKA	1968	K0		00:36:20/104	00:01:58	01:15:26/73	00:01:19	00:51:26/47	02:46:28		9
59	77	MISTYGACZ BARTŁOMIEJ	WIERZCHLAS	POLSKA	1984	M0		00:39:31/134	00:01:35	01:19:14/96	00:00:40	00:45:45/24	02:46:45	50	
60	174	KONSTANTYNOWICZ KONRAD	WARSZAWA		1977	M0		00:32:47/53	00:00:45	01:09:59/29	00:01:00	01:02:42/103	02:47:13	51	
61	173	MAJ WALDEMAR	WARSZAWA	POLSKA	1956	M55+	2	00:38:20/121	00:02:54	01:27:57/139	00:03:18	00:34:44/1	02:47:13	52	
62	178	RYMINIECKI ROBERT	ŁÓDŹ	POLSKA	1984	M0		00:35:00/88	00:01:33	01:18:06/85	00:01:17	00:51:32/48	02:47:28	53	
63	220	KROUPA LUIZA	WARSZAWA	POLSKA	1967	K0		00:35:06/91	00:00:52	01:12:28/47	00:01:10	00:58:03/82	02:47:39		10
64	169	CHORAŹIAK WITOLD	ŁÓDŹ	POLSKA	1967	M45	2	00:34:11/75	00:00:49	01:13:26/59	00:01:20	00:58:01/81	02:47:48	54	
65	70	ŁUSZCZ PIOTR	LEGIONOWO	POLSKA	1990	M23	9	00:37:26/111	00:04:11	01:09:53/28	00:01:15	00:55:09/66	02:47:53	55	
66	4	NEUMANN PIOTR	GLIWICE	POLSKA	1986	M0		00:33:17/61	00:01:09	01:13:48/63	00:01:19	00:58:28/84	02:48:01	56	
67	162	KOSIŃSKA KAROLINA	WARSZAWA	POLSKA	1986	K0		00:34:52/87	00:01:47	01:17:42/83	00:00:40	00:53:18/55	02:48:18		11
68	33	GADALIŃSKI PRZEMYSŁAW	WYSZKÓW	POLSKA	1981	M0		00:33:53/68	00:01:40	01:12:48/51	00:01:45	00:58:34/85	02:48:41	57	
69	179	KAŹMIERCZAK ARKADIUSZ	ZGIERZ	POLSKA	1979	M0		00:33:58/69	00:01:45	01:12:38/50		#ARG!	02:48:45	58	
70	131	MATEJCZUK JAROSŁAW	ŁÓDŹ	POLSKA	1980	M0		00:34:20/79	00:01:59	01:16:37/79	00:01:54	00:54:40/58	02:49:30	59	
71	153	STAWOWSKI PIOTR	WARSZAWA	POLSKA	1979	M0		00:36:34/107	00:01:57	01:15:10/72	00:01:06	00:54:48/60	02:49:36	60	
72	120	ZIĘBA MARCIN	WOŁOMIN	POLSKA	1978	M0		00:35:11/92	00:01:51	01:11:12/40	00:01:38	01:00:32/90	02:50:23	61	
73	107	TORZEWSKI MARCIN	WARSZAWA	POLSKA	1984	M0		00:38:57/125	00:01:24	01:19:10/95	00:01:06	00:50:52/43	02:51:28	62	
74	123	WOŹNIAK JACEK	RAWA MAZOWIECKA	POLSKA	1967	M45	3	00:33:18/62	00:01:50	01:13:14/56	00:01:15	01:01:58/99	02:51:34	63	
75	37	GLUCK WITOLD	ŁÓDŹ	POLSKA	1965	M45	4	00:39:05/130	00:01:44	01:12:54/53	00:01:22	00:56:43/75	02:51:48	64	
76	206	WONKO EWA	ŁÓDŹ	POLSKA	1986	K0		00:34:11/74	00:01:53	01:18:15/86	00:01:35	00:56:36/73	02:52:30		12
77	84	OLCZAK PAWEŁ	GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	1992	M23	10	00:33:12/58	00:01:05	01:14:04/65	00:01:10	01:03:33/105	02:53:04	65	
78	118	ZACHARKÓW WOJCIECH	GLIWICE	POLSKA	1979	M0		00:36:02/100	00:01:21	01:11:01/37	00:01:05	01:03:55/108	02:53:24	66	
79	94	STALICA WOJCIECH	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	1969	M40	6	00:35:04/90	00:01:41	01:18:17/87	00:01:38	00:57:34/79	02:54:14	67	
80	208	MZYK ELŻBIETA	WARSZAWA	POLSKA	1975	K0		00:34:03/70	00:01:02	01:19:04/94	00:01:08	00:58:57/86	02:54:15		13
81	116	WROTEK MIROSLAW	WARSZAWA	POLSKA	1966	M45	5	00:39:46/138	00:01:47	01:16:33/78	00:01:24	00:54:53/63	02:54:24	68	
82	36	GLUCK JAKUB	ŁÓDŹ	POLSKA	1992	M23	11	00:29:43/38	00:00:45	01:11:15/42	00:01:09	01:11:58/152	02:54:50	69	
83	139	MAŁEK MICHAŁ	WROCŁAW	POLSKA	1983	M0		00:39:38/137	00:02:21	01:15:30/74	00:02:12	00:56:02/70	02:55:43	70	
84	45	GUŁAŚ KAROL	KRASNYSTAW	POLSKA	1986	M0		00:36:54/108	00:00:52	01:10:33/34	00:01:31	01:07:03/128	02:56:53	71	

Opracowanie: Maciej Grzybowski - 533 111 003

maciej.grzybowski@sts-timing.pl

wyniki na : sts-timing.pl

Puchar Polski w Triathlonie

Organizator: Rawa Mazowiecka, KS Triathlon Rawa
 Data: 28-07-2013
 Dystans: 1500m - 40km - 10km
 Miejscowość: Rawa Mazowiecka



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	Czas zmiany	Rower	Czas zmiany	Bieg	Wynik	M	K
85	196	KLAMCZYŃSKA SONIA	WOŁOMIN	POLSKA	1989	K0		00:34:05/72	00:02:05	01:24:53/125	00:01:03	00:54:49/61	02:56:57		14
86	176	WRÓBLEWSKI FILIP	WARSZAWA	POLSKA	1975	M0		00:41:02/149	00:01:49	01:16:56/80	00:01:37	00:55:57/68	02:57:20	72	
87	25	BRZESZCZAK ŁUKASZ	JASIEŃC	POLSKA	1981	M0		00:31:00/41	00:01:27	01:13:19/58	00:00:57	01:11:20/150	02:58:02	73	
88	53	KĘDZIOR PAWEŁ	WARSZAWA	POLSKA	1985	M0		00:34:37/83	00:01:40	01:19:02/93	00:01:23	01:01:35/97	02:58:18	74	
89	41	GODLEWSKI MICHAŁ	ŁÓDŹ	POLSKA	1980	M0		00:38:39/122	00:01:21	01:13:37/62	00:01:06	01:03:48/107	02:58:31	75	
90	46	GUMIŃSKI PIOTR	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POLSKA	1982	M0		00:31:04/42	00:01:31	01:16:12/76	00:01:56	01:09:01/138	02:59:44	76	
91	49	JANKOWSKI TOBIASZ	WARSZAWA	POLSKA	1983	M0		00:34:20/80	00:01:39	01:18:25/88	00:01:06	01:04:40/114	03:00:11	77	
92	2	HORODNICZY MARIUSZ	ŁÓDŹ	POLSKA	1983	M0		00:32:55/55	00:01:56	01:20:20/102	00:00:43	01:04:17/112	03:00:12	78	
93	59	KNOLL LESZEK	WARSZAWA	POLSKA	1985	M0		00:37:46/114	00:01:42	01:14:32/67	00:02:33	01:04:06/110	03:00:38	79	
94	146	WEDER PIOTR	ŁÓDŹ	POLSKA	1976	M0		00:37:46/115	00:04:27	01:16:30/77	00:02:40	00:59:31/89	03:00:55	80	
95	148	BERKOVICS IGORS	WARSZAWA	POLSKA	1983	M0		00:39:25/133	00:02:27	01:23:05/113	00:01:32	00:54:46/59	03:01:15	81	
96	159	ŚWIDERSKI KONRAD	ŁÓDŹ	POLSKA	1972	M40	7	00:35:59/99	00:02:25	01:18:29/90	00:03:11	01:01:22/94	03:01:27	82	
97	92	SIELIMOWICZ PIOTR	KOMORNIKI	POLSKA	1979	M0		00:29:42/37	00:01:35	01:23:40/119	00:02:49	01:03:59/109	03:01:44	83	
98	27	CIEŚLA RYSZARD	GORLICE	POLSKA	1973	M40	8	00:38:57/126	00:02:09	01:16:57/81	00:01:55	01:01:56/98	03:01:54	84	
99	74	MERCHELSKI PIOTR	SZCZECIN	POLSKA	1984	M0		00:39:05/129	00:01:24	01:25:09/126	00:01:11	00:55:20/67	03:02:08	85	
100	71	MAKOWSKI MAREK	PRUSZKÓW	POLSKA	1981	M0		00:36:21/105	00:01:41	01:20:29/103	00:01:30	01:02:17/101	03:02:19	86	
101	106	ŚLEPOWRŃSKI BOGDAN	WARSZAWA	POLSKA	1980	M0		00:35:20/94	00:02:09	01:29:09/146	00:02:58	00:53:33/56	03:03:08	87	
102	216	CICHARSKA MARTA	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POLSKA	1983	K0		00:31:14/43	00:01:25	01:23:00/112	00:01:05	01:06:42/124	03:03:25		15
103	164	MATLOCH ANDRZEJ	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POLSKA	1980	M0		00:42:22/161	00:02:26	01:19:50/98	00:01:42	00:57:52/80	03:04:12	88	
104	83	NOWAKOWSKI FILIP	OPOCZNO	POLSKA	1989	M0		00:33:05/57	00:02:19	01:19:42/97	00:03:26	01:05:43/120	03:04:15	89	
105	103	SZWARC PIOTR	KRAKÓW	POLSKA	1994	MJ	8	00:34:14/78	00:02:17	01:25:19/129	00:01:17	01:01:19/93	03:04:26	90	
106	65	KUNA ROBERT	MILANÓWEK	POLSKA	1963	M50	1	00:43:17/167	00:02:46	01:23:33/117	00:03:12	00:51:48/49	03:04:36	91	
107	132	RYBAK PAWEŁ	ŁÓDŹ	POLSKA	1977	M0		00:35:24/95	00:01:28	01:18:50/92	00:01:45	01:07:23/129	03:04:51	92	
108	168	BANDURA JAN	KIELCE		1994	MJ	9	00:32:37/51	00:01:49	01:20:34/104	00:00:55	01:10:34/143	03:06:28	93	
109	212	KUROWSKA MONIKA	WARSZAWA	POLSKA	1986	K0		00:34:13/77	00:01:32	01:26:26/133	00:02:10	01:02:17/100	03:06:39		16
110	67	KWIATKOWSKI ROBERT	OTWOCK	POLSKA	1979	M0		00:33:46/66	00:01:35	01:20:41/105	00:01:46	01:08:53/137	03:06:41	94	
111	147	WONKO ADAM	TOMASZÓW MAZOWIECK	POLSKA	1954	M55+	3	00:47:09/173	00:02:13	01:22:03/108	00:03:14	00:52:07/51	03:06:46	95	
112	149	KIEREŚ ARKADIUSZ	WARSZAWA	POLSKA	1978	M0		00:29:10/32	00:01:55	01:24:11/123	00:02:35	01:09:15/139	03:07:07	96	
113	69	LIPSKI DARIUSZ	LUBARTÓW	POLSKA	1966	M45	6	00:42:22/160	00:02:09	01:15:48/75	00:02:39	01:04:15/111	03:07:13	97	
114	130	LIGENZA KAMIL	ZGIERZ	POLSKA	1990	M23	12	00:36:04/101	00:02:42	01:22:57/111	00:02:43	01:03:06/104	03:07:32	98	
115	61	KOCHANIAK RAFAŁ	WARSZAWA	POLSKA	1979	M0		00:34:26/81	00:01:29	01:20:00/100	00:01:34	01:10:19/142	03:07:47	99	
116	76	MIERZEJEWSKI ZIBGNIEW	RAWA MAZOWIECKA	POLSKA	1972	M40	9	00:39:33/136	00:01:29	01:20:42/106	00:00:50	01:05:25/117	03:07:59	100	
117	190	KAZIMIERCZAK-SOWA ADRIANNA	ŁÓDŹ	POLSKA	1982	K0		00:40:55/145	00:01:55	01:22:29/110	00:01:28	01:01:26/96	03:08:12		17
118	142	BARANOWSKI CEZARY	ŁÓDŹ	POLSKA	1989	M0		00:40:48/143	00:03:38	01:23:52/120	00:01:57	00:59:07/88	03:09:22	101	
119	213	KOZANECKA JOANNA	WARSZAWA	POLSKA	1977	K0		00:38:16/120	00:01:17	01:27:54/138	00:01:15	01:01:22/95	03:10:04		18
120	151	MŁOTKOWSKI MARIUSZ	PIŁA	POLSKA	1973	M40	10	00:45:19/172	00:01:38	01:25:37/131	00:01:21	00:56:42/74	03:10:37	102	
121	47	IZYDORCZYK TOMASZ	WARSZAWA	POLSKA	1972	M40	11	00:37:45/113	00:02:11	01:22:21/109	00:01:33	01:06:53/125	03:10:43	103	
122	175	KAWCZYŃSKI ŁUKASZ	ŁOWICZ	POLSKA	1979	M0		00:33:33/65	00:02:33	01:27:33/136	00:01:57	01:06:26/123	03:12:02	104	
123	140	ŚLIWKA MACIEJ	WARSZAWA	POLSKA	1992	M23	13	00:39:01/127	00:02:49	01:18:26/89	00:01:28	01:10:46/145	03:12:30	105	
124	99	STRZELCZYK PIOTR	WARSZAWA	POLSKA	1964	M45	7	00:37:21/110	00:02:38	01:24:42/124	00:02:19	01:05:35/119	03:12:35	106	
125	163	KACZMAREK JAKUB	RAWA MAZOWIECKA	POLSKA	1991	M23	14	00:35:59/98	00:02:31	01:28:20/142	00:01:06	01:05:30/118	03:13:25	107	
126	87	PARSONS ALAN	WARSZAWA	POLSKA	1981	M0		00:48:54/176	00:01:49	01:26:14/132	00:00:35	00:56:28/72	03:14:00	108	

Puchar Polski w Triathlonie



Organizator: Rawa Mazowiecka, KS Triathlon Rawa
 Data: 28-07-2013
 Dystans: 1500m - 40km - 10km
 Miejscowość: Rawa Mazowiecka

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	Czas zmiany	Rower	Czas zmiany	Bieg	Wynik	M	K
127	119	ZAWISTOWSKI PIOTR	WARSZAWA	POLSKA	1985	M0		00:42:28/164	00:03:44	01:23:19/114	00:02:15	01:02:19/102	03:14:04	109	
128	72	MALINOWSKI JULIUSZ	WARSZAWA	POLSKA	1981	M0		00:35:19/93	00:02:14	01:25:23/130	00:00:43	01:10:42/144	03:14:22	110	
129	217	BERNAS AGNIESZKA	WARSZAWA	POLSKA	1982	K0		00:37:55/118	00:02:24	01:28:01/141	00:01:36	01:05:02/116	03:14:57		19
130	204	SOBCZYŃSKA AGNIESZKA	TYCHY	POLSKA	1984	K0		00:34:46/85	00:03:09	01:37:22/160	00:02:09	00:58:20/83	03:15:45		20
131	191	SKONECZNA MARYSIA	WARSZAWA	POLSKA	1986	K0		00:37:49/116	00:00:55	01:28:23/143	00:01:13	01:07:46/130	03:16:06		21
132	135	ZALEWSKI MICHAŁ	WARSZAWA	POLSKA	1982	M0		00:39:54/139	00:01:18	01:23:33/116	00:01:37	01:09:47/141	03:16:08		111
133	156	SÓJTA KAMIL	KALINKO	POLSKA	1989	M0		00:33:28/64	00:02:07	01:24:10/122	00:01:37	01:14:54/157	03:16:16		112
134	112	WIŚNIEWSKI MATEUSZ	ŚWIDNIK	POLSKA	1988	M0		00:40:26/141	00:02:49	01:23:57/121	00:03:31	01:06:17/122	03:16:59		113
135	111	WIDZ ROBERT	JÓZEFOSŁAW	POLSKA	1964	M45	8	00:33:16/60	00:02:00	01:32:38/153	00:03:16	01:08:45/136	03:19:56		114
136	44	GUGULSKI ANTONI	WARSZAWA	POLSKA	1962	M50	2	00:39:03/128	00:01:53	01:19:54/99	00:02:11	01:17:15/160	03:20:16		115
137	136	GOLEC ARTUR	STALOWA WOLA	POLSKA	1988	M0		00:41:01/148	00:01:53	01:18:37/91	00:02:02	01:16:48/159	03:20:20		116
138	23	BĘBEŃCA BŁAŻEJ	RADOM	POLSKA	1983	M0		00:39:13/131	00:02:10	01:23:37/118	00:01:19	01:14:01/156	03:20:21		117
139	80	NEJMAN ANDRZEJ	WARSZAWA	POLSKA	1982	M0		00:37:10/109	00:01:17	01:28:00/140	00:02:10	01:12:39/154	03:21:16		118
140	101	SUJECKI DAMIAN	WARSZAWA	POLSKA	1987	M0		00:41:00/147	00:02:08	01:32:24/151	00:02:17	01:03:39/106	03:21:28		119
141	48	JANIK MICHAŁ	WARSZAWA	POLSKA	1987	M0		00:39:32/135	00:03:18	01:28:45/144	00:02:03	01:07:51/132	03:21:28		120
142	28	CIOŁAK IRENEUSZ	RAWA MAZOWIECKA	POLSKA	1972	M40	12	00:38:47/123	00:00:59	01:30:40/147	00:01:40	01:11:33/151	03:23:39		121
143	203	ŚWIERZEWSKA WERONIKA	OSTRÓDA	POLSKA	1985	K0		00:44:36/170	00:01:54	01:31:23/148	00:01:37	01:04:47/115	03:24:18		22
144	121	DYBIEC KAMIL	SZELIGI	POLSKA	1977	M0		00:50:03/178	00:01:55	01:31:51/150	00:01:25	01:01:08/92	03:26:22		122
145	88	POLCYN JAN	OSIEK N/NOTECIA	POLSKA	1964	M45	9	00:50:12/179	00:01:39	01:25:18/128	00:02:02	01:08:21/134	03:27:32		123
146	214	DZIEWULSKA ALEKSANDRA	WARSZAWA	POLSKA	1988	K0		00:41:25/153	00:03:47	01:31:51/149	00:01:20	01:09:27/140	03:27:49		23
147	96	STEFANKIEWICZ JAKUB	ZGIERZ	POLSKA	1989	M0		00:37:28/112	00:02:21	01:27:12/135	00:02:08	01:18:56/162	03:28:04		124
148	205	KRÓLIKOWSKA LUIZA	WARSZAWA	POLSKA	1976	K0		00:41:52/156	00:02:15	01:36:13/157	00:01:38	01:06:56/126	03:28:53		24
149	209	MRÓZ MAŁGORZATA	WARSZAWA	POLSKA	1982	K0		00:43:12/166	00:03:14	01:44:22/173	00:01:25	00:56:44/76	03:28:56		25
150	157	GĘBALA MICHAŁ	WARSZAWA	POLSKA	1984	M0		00:40:52/144	00:02:52	01:23:19/115	00:02:51	01:19:10/163	03:29:04		125
151	133	WŁUDYGA KRZYSTOF	KOŃSKIE	POLSKA	1991	M23	15	00:41:02/150	00:02:51	01:32:29/152	00:01:38	01:11:11/148	03:29:10		126
152	62	KOŁAKOWSKI MARCIN	WARSZAWA	POLSKA	1983	M0		00:35:45/96	00:02:41	01:28:54/145	00:02:12	01:19:53/165	03:29:26		127
153	82	NORKOWSKI MARIUSZ	TORUŃ	POLSKA	1963	M50	3	00:42:21/158	00:01:33	01:35:04/154	00:01:57	01:08:39/135	03:29:33		128
154	177	BARANOWSKI MACIEJ	WARSZAWA	POLSKA	1983	M0		00:41:52/155	00:03:18	01:20:56/107	00:01:59	01:22:53/168	03:30:57		129
155	117	ZACH PAWEŁ	WARSZAWA	POLSKA	1968	M45	10	00:32:43/52	00:00:42	02:08:52/178	00:02:11	00:48:08/32	03:32:36		130
156	145	SZCZEŚNIAK WOJCIECH	WOŁOMIN	POLSKA	1959	M50	4	00:34:39/84	00:03:26	01:41:39/167	00:02:37	01:10:53/146	03:33:15		131
157	210	MOLDOVEANU CRISTINA	WARSZAWA	POLSKA	1978	K0		00:41:54/157	00:01:53	01:36:41/158	00:01:52	01:11:04/147	03:33:24		26
158	57	KŁOSOWSKI WOJCIECH	RADYMNO	POLSKA	1985	M0		00:41:29/154	00:03:17	01:43:37/171	00:00:52	01:04:29/113	03:33:45		132
159	197	KLAMCZYŃSKA ANNA	LEŚNIAKOWIZNA	POLSKA	1990	K0		00:37:54/117	00:02:51	01:43:17/170	00:02:07	01:07:58/133	03:34:07		27
160	79	MOSSOP ANDREW	WARSZAWA	POLSKA	1979	M0		00:53:50/183	00:02:02	01:39:10/163	00:02:35	00:56:46/77	03:34:24		133
161	86	OSTROWSKI MICHAŁ	WARSZAWA	POLSKA	1977	M0		00:35:03/89	00:01:27	01:25:16/127	00:01:58	01:31:53/173	03:35:37		134
162	138	KRAWCZYK MICHAŁ	OSSA	POLSKA	1978	M0		00:33:03/56	00:01:10	01:45:43/174	00:02:07	01:13:43/155	03:35:45		135
163	98	STĘPNIAK CZAREK	WARSZAWA	POLSKA	1969	M40	13	00:42:51/165	00:03:53	01:38:00/161	00:03:28	01:07:47/131	03:35:58		136
164	22	BARANOWSKI JACEK	WARSZAWA	POLSKA	1980	M0		00:41:19/152	00:01:53	01:26:51/134	00:02:12	01:24:29/169	03:36:44		137
165	144	CHOJNOWSKI ROBERT	WOŁOMIN	POLSKA	1963	M50	5	00:49:14/177	00:05:42	01:27:34/137	00:03:39	01:12:25/153	03:38:34		138
166	105	SZYBKA TOMASZ	ŁÓDŹ	POLSKA	1989	M0		00:42:25/162	00:07:00	01:40:12/165	00:03:21	01:06:59/127	03:39:58		139
167	219	NORKOWSKA MAGDALENA	TORUŃ	POLSKA	1965	K0		00:42:21/159	00:01:33	01:37:11/159	00:03:12	01:19:22/164	03:43:39		28
168	43	GRYGORUK ANDRZEJ	WARSZAWA	POLSKA	1974	M0		00:40:57/146	00:02:32	01:35:10/155	00:01:54	01:26:20/170	03:46:53		140

Puchar Polski w Triathlonie

Organizator: Rawa Mazowiecka, KS Triathlon Rawa
 Data: 28-07-2013
 Dystans: 1500m - 40km - 10km
 Miejscowość: Rawa Mazowiecka



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	Czas zmiany	Rower	Czas zmiany	Bieg	Wynik	M	K
169	122	KUSIAK WITOLD	WARSZAWA	POLSKA	1959	M50	6	00:43:30/169	00:03:30	01:39:52/164	00:04:05	01:20:38/166	03:51:35	141	
170	137	KRAWCZYK TOMASZ	WARSZAWA	POLSKA	1980	M0		00:52:53/181	00:02:05	01:38:57/162	00:01:25	01:16:36/158	03:51:56	142	
171	141	WÓJCIAK MICHAŁ	RAWA MAZOWIECKA	POLSKA	1987	M0		00:40:37/142	00:04:54	01:41:56/168	00:03:36	01:22:28/167	03:53:31	143	
172	104	SZYBKA WOJCIECH	ŁÓDŹ	POLSKA	1957	M55+	4	00:53:07/182	00:02:42	01:43:47/172	00:03:08	01:11:13/149	03:53:57	144	
173	154	KLAMCZYŃSKI MAREK	WOŁOMIN	POLSKA	1961	M50	7	00:45:09/171	00:04:31	01:43:11/169	00:03:17	01:26:55/171	04:03:03	145	
174	78	MISZTELA MACIEJ	WARSZAWA	POLSKA	1990	M23	16	00:43:27/168	00:03:39	01:49:37/176	00:02:18	01:27:05/172	04:06:06	146	
175	143	BOJARCZUK WALDEMAR	TOMASZÓW MAZOWIECK	POLSKA	1956	M55+	5	00:52:30/180	00:01:34	01:36:05/156	00:03:22	01:41:42/174	04:15:13	147	
176	128	KLAUZA WOJCIECH	PRUSZKÓW	POLSKA	1971	M40	14	00:41:14/151	00:02:29	01:49:31/175	00:03:15	01:42:00/175	04:18:29	148	
177	54	KIWACZ MARCIN	WARSZAWA	POLSKA	1984	M0		00:47:35/174	00:04:17	02:07:05/177	00:02:10	01:18:17/161	04:19:24	149	
178	155	KRASUSKI ROBERT	WARSZAWA	POLSKA	1967	M45		00:42:25/163	00:02:52	01:41:08/166			DNF		
179	150	MAŚLANKO JAKUB	BRZEZINY	POLSKA	1991	M23		00:23:29/17	00:00:42				DNF		
180	172	SZYMCZYK JACEK	KONSTANCIN JEZIORNA	POLSKA	1981	M0		00:24:53/21	00:00:49				DNF		
181	89	POPŁAWSKI PIOTR	ŁÓDŹ	POLSKA	1986	M0		00:28:31/28	00:01:21				DNF		
182	30	CZUSZLAG JAKUB	WARSZAWA	POLSKA	1966	M45		00:40:22/140					DNF		
183	215	DĄBROWSKA ANNA	WARSZAWA	POLSKA	1976	K0		00:47:59/175	00:01:17				DNF		
184	218	LIPIŃSKA JOLANTA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	1951	K0		00:58:44/184	00:02:22				DNF		