

XXXIV ŁOWICKI PÓLMARATON JESIENI



Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu / ZHP Chorągiew Łódzka Hufiec

Data: 20-09-2015

Dystans: BIEG 21,097 KM

Miejscowość: ŁOWICZ

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	5KM	11KM	16KM	Czas netto	Czas brutto	M	K
1	486	VERETSKYI PAVEL	UKRAINA	CHEMIK NOXY PULAWY	UKRAINA	1985	M30	1	3:22	17,9	00:18:28	00:36:22	00:54:07	01:10:52	01:10:52	1	
2	489	OLIJNYK PAWEŁ	CHERNIGOW	ICE MAT TEAM OSTRÓW WLKP	UKRAINA	1988	M20	1	3:22	17,8	00:18:28	00:36:22	00:54:06	01:11:02	01:11:02	2	
3	504	KAMIŃSKI ARTUR	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	POLSKA	1979	M30	2	3:30	17,1	00:19:20	00:37:25	00:55:36	01:13:49	01:13:49	3	
4	306	PIETRZYK KRZYSZTOF	KOLUSZKI	LKS KOLUSZKI	POLSKA	1979	M30	3	3:30	17,1	00:19:20	00:37:26	00:55:36	01:13:51	01:13:51	4	
5	404	SZYMAŃSKI PAWEŁ	KATOWICE	NIEWYMIĘKACZE	POLSKA	1988	M20	2	3:36	16,6	00:19:56	00:38:37	00:57:25	01:16:07	01:16:07	5	
6	462	WYCHOWAŁEK JAN	PIOTRKÓW TRYB.	AKADEMIABIEGACZA.PL S.L. SALOS-WOC	POLSKA	1990	M20	3	3:38	16,5	00:20:39	00:39:45	00:58:35	01:16:35	01:16:35	6	
7	145	KAMIŃSKI ARTUR	JAKOWICE	GMINA SADKOWICE	POLSKA	1980	M30	4	3:39	16,4	00:20:54	00:40:06	00:58:57	01:17:06	01:17:06	7	
8	304	PIETRZAK ANDRZEJ	PABIANICE	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	POLSKA	1975	M40	1	3:41	16,3	00:20:32	00:39:34	00:58:34	01:17:33	01:17:33	8	
9	230	LAMPARSKI ZBIGNIEW	MIŃSK MAZ.		POLSKA	1987	M20	4	3:42	16,2	00:20:01	00:39:11	00:58:36	01:18:07	01:18:07	9	
10	291	OLSZAK TOBIASZ	RAWA MAZ.	MLUKS RAWA	POLSKA	1996	M16	1	3:43	16,2	00:20:54	00:40:06	00:58:57	01:18:21	01:18:21	10	
11	152	KAZIMIERCZAK RAFAŁ	BRZEZINY		POLSKA	1979	M30	5	3:44	16,1	00:21:05	00:40:30	00:59:52	01:18:39	01:18:40	11	
12	426	TYMIŃSKI PAWEŁ	MIŃSK MAZ.		POLSKA	1983	M30	6	3:44	16,1	00:20:42	00:40:03	00:59:26	01:18:51	01:18:52	12	
13	74	DUARTE ALBANO	ŁOWICZ		PORTUGAL	1971	M40	2	3:46	15,9	00:20:40	00:40:08	00:59:48	01:19:31	01:19:32	13	
14	18	BEDNARZ JAKUB	DĄBROWA GÓRNICZA	POGORIA BIEGA	POLSKA	1985	M30	7	3:47	15,9	00:20:54	00:40:34	01:00:20	01:19:47	01:19:48	14	
15	336	ROSZKOWSKI TOMASZ	WARSZAWA	WARSZAWA NATOLIN ZACHODNI	POLSKA	1986	M20	5	3:48	15,8	00:20:06	00:39:34	00:59:31	01:20:19	01:20:20	15	
16	506	KUNIKOWSKI TOMASZ	PLACENCJA		POLSKA	1988	M20	6	3:49	15,7	00:20:39	00:40:03	00:59:53	01:20:35	01:20:36	16	
17	131	JÓZWIAK PIOTR	ŁÓDŹ	KITA TEAM	POLSKA	1980	M30	8	3:50	15,6	00:21:21	00:41:06	01:00:59	01:20:54	01:20:56	17	
18	415	TOMASZEWSKI KRZYSZTOF	TUREK	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	POLSKA	1967	M40	3	3:50	15,6	00:20:55	00:40:34	01:00:38	01:20:59	01:21:00	18	
19	144	KALIŃSKI PRZEMYSŁAW	WARSZAWA	TRUCHT MARATON SKIERNIEWICE	POLSKA	1982	M30	9	3:52	15,5	00:21:49	00:41:44	01:01:42	01:21:37	01:21:37	19	
20	9	ANTOSIEWICZ ROBERT	TOMASZÓW MAZ.	JW 4228 SKŁAD REGNY	POLSKA	1969	M40	4	3:53	15,5	00:20:55	00:40:34	01:00:39	01:21:50	01:21:50	20	
21	429	URBAŃCZYK JERZY	TUREK		POLSKA	1964	M50	1	3:56	15,3	00:21:41	00:41:53	01:02:18	01:22:54	01:22:55	21	
22	481	ŻYWEK MACIEJ	WARSZAWA		POLSKA	1973	M40	5	3:56	15,2	00:21:39	00:42:01	01:02:33	01:23:03	01:23:04	22	
23	513	ZAGAWA ŁUKASZ	ŁOWICZ	EKO-PLAST KP-PSP ŁOWICZ	POLSKA	1989	M20	7	3:58	15,2	00:22:12	00:42:32	01:03:15	01:23:31	01:23:33	23	
24	349	SAWICKI PIOTR	SKIERNIEWICE	TRUCHT MARATON SKIERNIEWICE	POLSKA	1985	M30	10	3:58	15,1	00:21:53	00:42:09	01:02:55	01:23:30	01:23:34	24	
25	364	SOBCZAK ROBERT	ŁÓDŹ	RSIOTEAM	POLSKA	1982	M30	11	3:58	15,1	00:22:44	00:43:22	01:03:59	01:23:30	01:23:34	25	
26	257	MARZYJANEK SYLWESTER	ŁÓDŹ		POLSKA	1981	M30	12	3:58	15,1	00:21:56	00:42:32	01:03:15	01:23:33	01:23:35	26	
27	485	KILIARSKA VALENTYNA	NIKOLAEV	CHEMIK NOXY PULAWY	UKRAINA	1990	K20	1	3:58	15,1	00:22:12	00:42:32	01:03:15	01:23:37	01:23:37		1
28	406	ŚLĘZAK ROBERT	SZCZĘKOCINY		POLSKA	1976	M30	13	3:58	15,1	00:22:12	00:42:33	01:03:15	01:23:42	01:23:42	27	
29	175	KOPER ZBIGNIEW	BARCZĄCA	MKB DREPTAK	POLSKA	1963	M50	2	3:58	15,1	00:21:23	00:41:49	01:02:58	01:23:49	01:23:49	28	
30	353	SIEKIERSKI RAFAŁ	BEŁCHÓW		POLSKA	1987	M20	8	3:59	15,1	00:21:20	00:42:25	01:03:16	01:23:48	01:23:52	29	
31	125	JASZCZAK MATEUSZ	OZORKÓW		POLSKA	1990	M20	9	3:59	15,1	00:22:45	00:43:23	01:03:58	01:23:57	01:23:59	30	
32	211	KULESZA MACIEJ	ŁÓDŹ	MAXIMUS	POLSKA	1977	M30	14	3:59	15,1	00:22:21	00:42:51	01:03:37	01:23:57	01:24:00	31	
33	105	GRONO KRZYSZTOF	FIUKÓWKA	V-MAX ADAMÓW	POLSKA	1975	M40	6	4:00	15,0	00:22:21	00:42:41	01:03:21	01:24:23	01:24:27	32	
34	351	SEROCKI PIOTR	MARKI	MARKOWI BIEGACZE	POLSKA	1977	M30	15	4:02	14,9	00:22:36	00:43:24	01:04:10	01:25:00	01:25:02	33	
35	475	ZWOLIŃSKI RADOSŁAW	ŁÓDŹ		POLSKA	1971	M40	7	4:02	14,8	00:22:21	00:42:51	01:03:54	01:25:13	01:25:15	34	
36	337	ROZMIANIEC PAWEŁ	OLSZTYN	EUROSPORT	POLSKA	1987	M20	10	4:03	14,8	00:23:22	00:44:31	01:05:34	01:25:21	01:25:23	35	
37	346	SABANDA WITOLD	ŁÓDŹ	RSIOTEAM	POLSKA	1973	M40	8	4:03	14,8	00:22:44	00:43:26	01:04:20	01:25:23	01:25:26	36	
38	510	PIEKARCZYK WOJCIECH	SIERADZ	SIERADZ BIEGA	POLSKA	1953	M60	1	4:03	14,8	00:22:12	00:43:10	01:04:23	01:25:24	01:25:26	37	
39	363	SMUTEK JAROSŁAW	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI		POLSKA	1964	M50	3	4:03	14,8	00:22:14	00:43:10	01:04:23	01:25:29	01:25:30	38	
40	495	SHUMIK ALENA	BREST		BIELORUŚ	1985	K30	1	4:04	14,8	00:22:12	00:43:06	01:04:22	01:25:39	01:25:39		2
41	360	SŁOWIŃSKI ARTUR	ŁÓDŹ	DRUŻYNA BSS	POLSKA	1980	M30	16	4:04	14,8	00:22:30	00:43:29	01:04:43	01:25:39	01:25:42	39	
42	20	BĘDKOWSKI JACEK	ŁOWICZ	ZAWISZA STARA KUŹNIA	POLSKA	1980	M30	17	4:04	14,8	00:22:52	00:43:58	01:05:03	01:25:48	01:25:52	40	
43	300	PIETRASIAK JANUSZ	ŁÓDŹ	BEAUTY SPORT	POLSKA	1966	M40	9	4:05	14,7	00:23:03	00:44:11	01:05:18	01:26:02	01:26:06	41	

XXXIV ŁOWICKI PÓLMARATON JESIENI



Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu / ZHP Chorągiew Łódzka Hufiec

Data: 20-09-2015

Dystans: BIEG 21,097 KM

Miejscowość: ŁOWICZ

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	5KM	11KM	16KM	Czas netto	Czas brutto	M	K
44	412	TAUZ ANDRZEJ	WARSZAWA		POLSKA	1976	M30	18	4:04	14,8	00:23:10	00:44:12	01:05:25	01:25:48	01:26:06	42	
45	282	NIEDŹWIADEK KAMIL	WARSZAWA	NIEDŹWIADKI RUNNING TEAM	POLSKA	1989	M20	11	4:05	14,7	00:22:40	00:44:01	01:05:30	01:26:05	01:26:07	43	
46	491	SOCHA MIŁOSZ	JANÓWKA		POLSKA	1987	M20	12	4:05	14,7	00:22:28	00:43:36	01:04:51	01:26:09	01:26:11	44	
47	142	KALIŃSKI FRANCISZEK JEREMI	ŁOWICZ		POLSKA	1999	M16	2	4:07	14,6	00:22:24	00:43:28	01:05:05	01:26:46	01:26:47	45	
48	92	GODYCKI-ĆWIRKO ANDRZEJ	ŁÓDŹ	KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ	POLSKA	1959	M50	4	4:07	14,6	00:23:02	00:44:07	01:05:33	01:26:45	01:26:49	46	
49	241	LOTKA MICHAŁ	ŁÓDŹ		POLSKA	1976	M30	19	4:07	14,6	00:23:02	00:44:06	01:05:32	01:26:51	01:26:54	47	
50	518	GIPSIĄK ANDRZEJ	LEGIONOWO		POLSKA	1957	M50	5	4:08	14,5	00:22:46	00:44:14	01:06:09	01:27:05	01:27:07	48	
51	528	ŻABCZYŃSKI DANIEL	RUMIA	BIEGAMYRAZEM.PL	POLSKA	1977	M30	20	4:08	14,5	00:23:02	00:44:06	01:05:51	01:27:21	01:27:26	49	
52	473	ZIELINSKA EMILIA	WARSZAWA	WIECZOREK TEAM	POLSKA	1983	K30	2	4:09	14,5	00:22:45	00:44:06	01:05:32	01:27:35	01:27:37		3
53	339	RUTA MACIEJ	ŁÓDŹ	KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ	POLSKA	1977	M30	21	4:10	14,4	00:23:26	00:44:56	01:06:24	01:27:50	01:27:55	50	
54	190	KOWALSKI ADRIAN	KAMPINOS	KM AKTYWNI SOCHACZEW	POLSKA	1988	M20	13	4:10	14,4	00:25:54	00:46:49	01:07:51	01:27:52	01:28:11	51	
55	24	BŁASZCZYK CZESŁAW	KROŚNIEWICE	STOWARZYSZENIE INTEGRACJA KROŚNIE	POLSKA	1964	M50	6	4:11	14,4	00:22:57	00:44:43	01:06:54	01:28:12	01:28:13	52	
56	56	CHRZĄSZCZ JAROSŁAW	TOMASZÓW MAZ.	CHRZĄSZCZYKI	POLSKA	1978	M30	22	4:11	14,3	00:23:00	00:44:35	01:06:30	01:28:22	01:28:22	53	
57	106	GRUNTKOWSKI ARTUR	ANTONIEW		POLSKA	1969	M40	10	4:11	14,3	00:23:12	00:45:08	01:07:03	01:28:25	01:28:29	54	
58	474	ZIÓŁEK MAGDALENA	JÓZEFOSŁAW	ŁÓDŹ RUNNIG TEAM	POLSKA	1978	K30	3	4:11	14,3	00:23:47	00:45:25	01:07:04	01:28:25	01:28:35		4
59	166	KLUF ZDZISŁAW	BEŁCHATÓW		POLSKA	1957	M50	7	4:12	14,3	00:23:03	00:44:09	01:05:56	01:28:35	01:28:39	55	
60	285	NOWAK MAREK	DĄBROWA		POLSKA	1970	M40	11	4:13	14,2	00:23:11	00:45:08	01:07:07	01:28:53	01:28:58	56	
61	449	WODYŃSKI ROBERT	ZGIERZ	LABOSPORT/AT TEAM	POLSKA	1972	M40	12	4:13	14,2	00:24:05	00:46:38	01:08:07	01:28:59	01:29:01	57	
62	116	HOŁDA MICHAŁ	WARSZAWA	WIDŁOROGI	POLSKA	1980	M30	23	4:13	14,2	00:24:09	00:46:27	01:08:09	01:28:54	01:29:01	58	
63	161	KIELNIEWSKI PAWEŁ	PABIANICE	RUNNINGLAB	POLSKA	1976	M30	24	4:14	14,2	00:23:34	00:45:24	01:07:29	01:29:09	01:29:10	59	
64	58	CICHOSZ JAROSŁAW	ŁÓDŹ	AKADEMIABIEGACZA.PL S.L. SALOS-WOC	POLSKA	1985	M30	25	4:13	14,2	00:23:32	00:45:25	01:07:15	01:29:07	01:29:12	60	
65	303	PIETRZAK PIOTR	ŁÓDŹ	KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ	POLSKA	1969	M40	13	4:14	14,2	00:23:28	00:45:11	01:07:10	01:29:09	01:29:14	61	
66	266	MICHALAK WALDEMAR	KUTNO	STOWARZYSZENIE INTEGRACJA KROŚNIE	POLSKA	1971	M40	14	4:14	14,2	00:23:01	00:44:48	01:06:54	01:29:13	01:29:15	62	
67	29	BŁASZCZYK BARTŁOMIEJ	ŁÓDŹ		POLSKA	1985	M30	26	4:14	14,2	00:24:10	00:46:41	01:08:29	01:29:15	01:29:20	63	
68	288	OLCZAK TOMASZ	WARSZAWA		POLSKA	1973	M40	15	4:14	14,2	00:24:09	00:46:42	01:08:26	01:29:23	01:29:30	64	
69	174	KOPEĆ WALDEMAR	ŁOWICZ	NIE	POLSKA	1970	M40	16	4:14	14,1	00:23:01	00:44:48	01:06:55	01:29:28	01:29:31	65	
70	312	PŁUCIENNIK ARTUR	WARSZAWA		POLSKA	1971	M40	17	4:15	14,1	00:24:08	00:46:39	01:08:38	01:29:43	01:29:48	66	
71	451	WOJDA ZBIGNIEW	ŁOWICZ		POLSKA	1970	M40	18	4:16	14,1	00:23:52	00:46:05	01:07:57	01:29:51	01:29:54	67	
72	127	JEZERSKI DAWID	ŁÓDŹ		POLSKA	1981	M30	27	4:15	14,1	00:24:16	00:46:40	01:08:26	01:29:46	01:29:54	68	
73	153	KAŹMIERCZAK MICHAŁ	ŁÓDŹ	400BIEGA	POLSKA	1975	M40	19	4:16	14,1	00:24:03	00:47:50	01:09:22	01:29:55	01:30:10	69	
74	390	SZAŁADZIŃSKI SEBASTIAN	ZĄBKI	SOLVITUR AMBULANDO	POLSKA	1975	M40	20	4:16	14,0	00:24:14	00:46:42	01:08:52	01:30:08	01:30:13	70	
75	208	KUDRA DARIUSZ	DĘLUTÓW		POLSKA	1973	M40	21	4:17	14,0	00:23:47	00:45:25		01:30:30	01:30:36	71	
76	328	RADZYMIN ANDRZEJ	HAJNÓWKA	WWW.PARKWODNY.HAJNOWKA.PL	POLSKA	1953	M60	2	4:18	14,0	00:22:57	00:44:59	01:07:56	01:30:44	01:30:45	72	
77	240	LISIECKI DOMINIK	ŁÓDŹ		POLSKA	1974	M40	22	4:18	13,9	00:24:09	00:46:40	01:08:49	01:30:49	01:30:53	73	
78	516	MIELCZAREK MICHAŁ	ŁÓDŹ		POLSKA	1979	M30	28	4:18	13,9	00:24:27	00:46:41	01:08:57	01:30:52	01:31:00	74	
79	527	BULA PIOTR	ZGIERZ	ZGIERSKA SPÓŁDZIEKNIA	POLSKA	1975	M40	23	4:19	13,9	00:24:08	00:46:38	01:08:08	01:30:59	01:31:02	75	
80	77	DWORNIK ALEKSANDER	WARSZAWA		POLSKA	1976	M30	29	4:19	13,9	00:23:59	00:46:28	01:08:57	01:30:55	01:31:02	76	
81	180	KORZENIOWSKI ALEKSANDER	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	POLSKA	1972	M40	24	4:19	13,9	00:24:23	00:46:41	01:08:57	01:30:56	01:31:06	77	
82	396	SZEWczyk JAROSŁAW	ANDRESPOL		POLSKA	1974	M40	25	4:19	13,9	00:24:13	00:46:45	01:09:23	01:31:00	01:31:06	78	
83	403	SZUKALSKI GRZEGORZ	PAJĘCZNO	WKB META LUBLINIEC	POLSKA	1979	M30	30	4:20	13,8	00:23:47	00:45:26	01:08:09	01:31:35	01:31:39	79	
84	164	KLEPACZ JACEK	ŁÓDŹ	KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ	POLSKA	1971	M40	26	4:20	13,8	00:24:24	00:46:38	01:09:24	01:31:32	01:31:41	80	
85	89	GARDENER JACEK	WARSZAWA	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	POLSKA	1966	M40	27	4:21	13,8	00:24:14	00:46:58	01:09:43	01:31:40	01:31:42	81	
86	35	BONDARA SYLWIA	WARSZAWA	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	POLSKA	1987	K20	2	4:21	13,8	00:24:14	00:46:59	01:09:43	01:31:40	01:31:42		5

XXXIV ŁOWICKI PÓLMARATON JESIENI

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu / ZHP Chorągiew Łódzka Hufiec

Data: 20-09-2015

Dystans: BIEG 21,097 KM

Miejscowość: ŁOWICZ

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	5KM	11KM	16KM	Czas netto	Czas brutto	M	K
87	369	SÓJKA KRZYSZTOF	BEŁCHATÓW		POLSKA	1977	M30	31	4:22	13,8	00:24:15	00:46:52	01:09:28	01:32:02	01:32:08	82	
88	123	JASTRZĄBEK KONRAD	ŁÓDŹ	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	POLSKA	1981	M30	32	4:22	13,8	00:24:05	00:46:59	01:09:55	01:32:02	01:32:10	83	
89	308	PILICHOWSKI MARCIN	ŁÓDŹ	AMATOR RETKINIA	POLSKA	1982	M30	33	4:22	13,7	00:24:06	00:46:44	01:09:23	01:32:05	01:32:11	84	
90	259	MATUSZEWSKI PIOTR	GOSTYNIN	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	POLSKA	1954	M60	3	4:23	13,7	00:24:14	00:46:54	01:09:46	01:32:29	01:32:30	85	
91	40	BOROWICKI ADAM	ŁÓDŹ		POLSKA	1981	M30	34	4:23	13,7	00:23:52	00:46:08	01:08:56	01:32:34	01:32:40	86	
92	352	SIEKIERSKI WIESŁAW	BEŁCHÓW	PKP ENERGETYKA ZAKŁAD MAZOWIECKI	POLSKA	1963	M50	8	4:24	13,6	00:24:08	00:46:40	01:09:55	01:32:47	01:32:49	87	
93	45	BRZÓZKA NORBERT	DĄBROWA GÓRNICZA	POGORIA BIEGA	POLSKA	1974	M40	28	4:24	13,6	00:24:32	00:47:33	01:10:19	01:32:47	01:32:50	88	
94	23	BINIEK PIOTR	ŁÓDŹ		POLSKA	1976	M30	35	4:24	13,6	00:24:37	00:47:49	01:10:50	01:32:50	01:32:55	89	
95	375	STAŃCZAK EDMUND	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	POLSKA	1953	M60	4	4:24	13,6	00:24:07	00:46:59	01:10:02	01:32:58	01:33:00	90	
96	437	WILJEWSKI KONRAD	ŁÓDŹ		POLSKA	1974	M40	29	4:24	13,6	00:24:15	00:46:54	01:10:02	01:32:57	01:33:07	91	
97	457	WRÓBEL MARCIN	ZIELKOWICE	BŁYSKAWICA DOMANIEWICE	POLSKA	1984	M30	36	4:25	13,6	00:24:10	00:46:51	01:09:42	01:33:11	01:33:15	92	
98	81	FABJAŃSKI MATEUSZ	DOMANIEWICE	UKS BŁYSKAWICA DOMANIEWICE	POLSKA		#N/D!	#N/D!	4:25	13,6	00:25:31	00:48:26	01:11:19	01:33:14	01:33:21	93	
99	39	BOROWCZYK JACEK	TOMASZOW MAZOWIECKI		POLSKA	1965	M50	9	4:25	13,6	00:25:56	00:49:20	01:12:13	01:33:19	01:33:23	94	
100	499	KOZARSKI ADAM	ŁOWICZ		POLSKA	1987	M20	14	4:25	13,6	00:24:59	00:48:01	01:10:48	01:33:17	01:33:27	95	
101	391	SZATANIAK JAREK	ŁÓDŹ		POLSKA	1973	M40	30	4:27	13,5	00:24:58	00:48:05	01:10:58	01:33:43	01:33:48	96	
102	179	KETNER ANNA	ŁÓDŹ	SPORT FACTORY	POLSKA	1974	K40	1	4:27	13,5	00:24:09	00:46:55	01:10:10	01:33:47	01:33:50	6	
103	226	KUŃNIAR MARCIN	ŁÓDŹ	ORANGE POLSKA	POLSKA	1977	M30	37	4:27	13,5	00:25:10	00:48:12	01:11:13	01:33:51	01:33:58	97	
104	385	SUJAK MIROSLAW	MIŃSK MAZ.	MKB DREPTAK	POLSKA	1965	M50	10	4:27	13,5	00:25:00	00:47:48	01:10:50	01:33:57	01:34:02	98	
105	253	MARKIEWICZ ARTUR	PODDĘBICE	PODDĘBICKI K.B. ZDYSZANI.PL	POLSKA	1980	M30	38	4:27	13,5	00:24:29	00:47:26	01:10:51	01:33:57	01:34:05	99	
106	122	JANUS MICHAŁ	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1984	M30	39	4:28	13,5	00:24:04	00:47:16	01:10:46	01:34:06	01:34:11	100	
107	33	BOHDANOWICZ KRYSZTIAN	ŁÓDŹ	ATLAS RUNNING TEAM	POLSKA	1980	M30	40	4:28	13,4	00:24:53	00:48:08	01:11:19	01:34:17	01:34:23	101	
108	330	RIEMER TOMASZ	ŁÓDŹ	MKT	POLSKA	1965	M50	11	4:28	13,4	00:25:28	00:48:25	01:11:18	01:34:12	01:34:26	102	
109	79	ELJASZ ROBERT	ŁÓDŹ	PARKRUN ŁÓDŹ	POLSKA	1968	M40	31	4:30	13,3	00:24:21	00:47:59	01:12:10	01:34:50	01:34:53	103	
110	250	MARCINKIEWICZ MARIUSZ	ŁÓDŹ		POLSKA	1978	M30	41	4:30	13,3	00:24:38	00:47:47	01:11:19	01:34:56	01:35:03	104	
111	512	CZUBAK DARIUSZ	ŁÓDŹ	RYSIO TEAM	POLSKA	1969	M40	32	4:30	13,3	00:24:54	00:48:18	01:11:50	01:35:05	01:35:11	105	
112	427	UBYCH MARIUSZ	ŁÓDŹ	FIZJO PLUS RUNNING	POLSKA	1988	M20	15	4:31	13,3	00:25:22	00:48:50	01:12:19	01:35:11	01:35:17	106	
113	517	NAREL SŁAWOMIR	ŁÓDŹ		POLSKA	1963	M50	12	4:31	13,3	00:24:38	00:48:09	01:11:53	01:35:17	01:35:19	107	
114	157	KĘPIŃSKI DARIUSZ	ZGIERZ		POLSKA	1975	M40	33	4:31	13,3	00:24:29	00:47:52	01:11:47	01:35:19	01:35:23	108	
115	124	JASTRZĘBSKI ŁUKASZ	SKIERNIEWICE	AIG RUNNING TEAM	POLSKA	1985	M30	42	4:31	13,3	00:25:17	00:48:54	01:12:35	01:35:22	01:35:27	109	
116	115	HOJWA PAWEŁ	ŁÓDŹ		POLSKA	1986	M20	16	4:32	13,3	00:25:35	00:49:34	01:12:51	01:35:31	01:35:35	110	
117	178	KORKOSZ ANDRZEJ	BLIZNE JASIŃSKIEGO	GROTY TEAM	POLSKA	1977	M30	43	4:32	13,2	00:26:20	00:49:58	01:12:55	01:35:36	01:35:45	111	
118	290	OLEJNICZAK MICHAŁ	ŁÓDŹ	OLEJNICZAKOWIE	POLSKA	1982	M30	44	4:32	13,2	00:24:18	00:47:26	01:10:58	01:35:45	01:35:49	112	
119	469	ZARĘBA DAMIAN	CZYŻEW		POLSKA	1989	M20	17	4:32	13,2	00:24:53	00:48:11	01:11:44	01:35:41	01:35:53	113	
120	206	KUBAS ŁUKASZ	PABIANICE		POLSKA	1984	M30	45	4:33	13,2	00:26:21	00:50:18	01:13:49	01:35:59	01:36:09	114	
121	185	KOWALCZYK ARTUR	ŁOWICZ		POLSKA	1980	M30	46	4:33	13,2	00:24:31	00:47:51	01:11:39	01:36:06	01:36:12	115	
122	376	STAŃCZYK MICHAŁ	ZDUNY		POLSKA	1989	M20	18	4:33	13,2	00:25:31	00:49:04	01:12:31	01:36:01	01:36:13	116	
123	324	PSZCZÓŁKOWSKI ARTUR	WARSZAWA	MARATONYPOLSKIE PL. TEAM	POLSKA	1974	M40	34	4:33	13,2	00:25:50	00:49:47	01:13:17	01:36:10	01:36:16	117	
124	431	WALCZAK AGATA	ŁÓDŹ	KB ARTURÓWEK	POLSKA	1972	K40	2	4:34	13,1	00:25:59	00:49:32	01:13:03	01:36:27	01:36:32	7	
125	237	LISICKI MAREK	ŁÓDŹ	KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ	POLSKA	1957	M50	13	4:35	13,1	00:25:57	00:49:43	01:13:16	01:36:43	01:36:48	118	
126	42	BORYS KRZYSZTOF	ŁÓDŹ		POLSKA	1974	M40	35	4:35	13,1	00:25:32	00:48:13	01:12:07	01:36:37	01:36:52	119	
127	63	CZERNIJ MARIUSZ	PŁOCK		POLSKA	1982	M30	47	4:35	13,1	00:25:44	00:49:20	01:13:14	01:36:47	01:36:59	120	
128	109	GRZELEWSKA JUSTYNA	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	RYSIOTEAM	POLSKA	1990	K20	3	4:36	13,1	00:24:57	00:48:28	01:12:33	01:36:55	01:37:00	8	
129	310	PŁACHETA MAREK	WARSZAWA		POLSKA	1982	M30	48	4:35	13,1	00:25:54	00:49:56	01:14:00	01:36:52	01:37:05	121	

XXXIV ŁOWICKI PÓLMARATON JESIENI



Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu / ZHP Chorągiew Łódzka Hufiec

Data: 20-09-2015

Dystans: BIEG 21,097 KM

Miejscowość: ŁOWICZ

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	5KM	11KM	16KM	Czas netto	Czas brutto	M	K
130	155	KERNSTEIN MICHAŁ	ŁÓDŹ	KANCELARIA SPORTOWA STASZEWSKY	POLSKA	1976	M30	49	4:35	13,1	00:26:01	00:49:44	01:13:35	01:36:48	01:37:07	122	
131	509	JAKUBOWSKI WIKTOR	ŁÓDŹ		POLSKA	1975	M40	36	4:36	13,0	00:26:12	00:50:11	01:13:37	01:37:07	01:37:09	123	
132	492	JÓZEFOWICZ KRZYSZTOF	JANÓWKA	TRUCHT.COM	POLSKA	1966	M40	37	4:36	13,1	00:25:41	00:49:43	01:13:35	01:36:57	01:37:10	124	
133	242	MARUT RYSZARD	CIECHANÓW	TYGODNIK CIECHANOWSKI	POLSKA	1954	M60	5	4:36	13,0	00:25:15	00:49:22	01:13:16	01:37:05	01:37:11	125	
134	317	PROKOPIUK DARIUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1966	M40	38	4:37	13,0	00:25:26	00:49:03	01:13:12	01:37:16	01:37:23	126	
135	202	KRZYKOWSKI MICHAŁ	97-400	KB SPARTAKUS BEŁCHATÓW/DRUŻYNA S	POLSKA	1985	M30	50	4:37	13,0	00:25:31	00:49:16	01:13:14	01:37:23	01:37:32	127	
136	90	GLANC ZYGFRYD	ŁÓDŹ		POLSKA	1970	M40	39	4:37	13,0	00:24:48	00:47:45	01:11:21	01:37:27	01:37:35	128	
137	88	GAPYS DOROTA	ŁÓDŹ	AKADEMIA BIEGACZA.PL S.L. SALOS WOJ	POLSKA	1984	K30	4	4:37	13,0	00:24:56	00:48:33	01:12:57	01:37:33	01:37:35		9
138	37	BORKOWSKI GRZEGORZ	ŁÓDŹ	BIEGAMPOLODZI	POLSKA	1955	M60	6	4:37	13,0	00:25:15	00:49:08	01:13:16	01:37:30	01:37:36	129	
139	357	SIERSZAK KAMIL	ŁOWICZ		POLSKA	1974	M40	40	4:39	12,9	00:25:16	00:49:27	01:13:43	01:37:58	01:37:59	130	
140	497	MAJ DARIUSZ	ŁÓDŹ		POLSKA	1965	M50	14	4:39	12,9	00:25:25	00:49:26	01:13:49	01:38:09	01:38:16	131	
141	500	FISZER MAGDA	ŁÓDŹ	SPORT FACTORY	POLSKA	1967	K40	3	4:39	12,9	00:25:25	00:49:26	01:13:49	01:38:15	01:38:19		10
142	193	KOWALSKI JAKUB	GŁOWNO	ŁÓDŹ RUNNING TEAM/ZNP GŁOWNO	POLSKA	1983	M30	51	4:39	12,9	00:24:35	00:47:17	01:13:19	01:38:05	01:38:21	132	
143	286	OCHMAŃSKI ADAM	ŁÓDŹ	E-WAMP	POLSKA	1974	M40	41	4:39	12,9	00:26:55	00:51:09	01:15:05	01:38:15	01:38:22	133	
144	284	NIEDŹWIADEK JAKUB	WARSZAWA	NIEDŹWIADKI RUNNING TEAM	POLSKA	1993	M20	19	4:40	12,9	00:26:50	00:50:37	01:14:23	01:38:17	01:38:31	134	
145	95	GÓRAL JANUSZ	ŁÓDŹ	BIEGAMPOLODZI.PL	POLSKA	1961	M50	15	4:40	12,9	00:25:41	00:49:44	01:13:49	01:38:24	01:38:32	135	
146	158	KĘPIŃSKI HENRYK	97-400	KB SPARTAKUS BEŁCHATÓW	POLSKA	1953	M60	7	4:40	12,9	00:25:16	00:49:32	01:13:55	01:38:20	01:38:38	136	
147	196	KRAKOWIAK BARTŁOMIEJ	GŁOWNO	"BŁĘKITNI" DMOSIN	POLSKA	1990	M20	20	4:41	12,8	00:27:33	00:51:50	01:15:19	01:38:39	01:38:39	137	
148	54	CHORAŹIAK WITOLD	ŁÓDŹ	PRESTIGE MEBLE	POLSKA	1967	M40	42	4:40	12,9	00:26:04	00:50:29	01:14:53	01:38:29	01:38:40	138	
149	118	JAGODA ŁUKASZ	ŁÓDŹ	NBP	POLSKA	1981	M30	52	4:41	12,8	00:24:02	00:48:05	01:13:13	01:38:54	01:38:55	139	
150	96	GRABARCZYK JACEK	JANÓWKA		POLSKA	1973	M40	43	4:41	12,8	00:27:05	00:51:13	01:15:19	01:38:40	01:39:03	140	
151	16	BĄK KRZYSZTOF	DOMANIEWICE		POLSKA	1986	M20	21	4:41	12,8	00:26:40	00:50:39	01:14:47	01:38:49	01:39:05	141	
152	176	KOPROWSKI ŁUKASZ	ŁÓDŹ	PWC RUNNING TEAM (BIEGAMPOMAGA	POLSKA	1976	M30	53	4:42	12,8	00:25:31	00:49:56	01:14:40	01:39:01	01:39:08	142	
153	313	PODRAŻKA DARIUSZ	PARMA	LKS DAR PLACENCIA	POLSKA	1981	M30	54	4:42	12,8	00:24:56	00:48:42	01:13:59	01:39:05	01:39:13	143	
154	6	ANTCZAK AGNIESZKA	ŁÓDŹ	BIEGACZ NOWOSOLNA	POLSKA	1976	K30	5	4:42	12,8	00:26:57	00:51:27	01:15:47	01:39:07	01:39:15		11
155	397	SZKOBEL DARIUSZ	ŁÓDŹ		POLSKA	1977	M30	55	4:42	12,8	00:26:57	00:51:28	01:15:47	01:39:09	01:39:17	144	
156	121	JANECKI PRZEMYSŁAW	WARSZAWA	GOLDEN TEAM	POLSKA	1980	M30	56	4:42	12,8	00:26:55	00:51:08	01:15:13	01:39:03	01:39:21	145	
157	80	ERBEL PIOTR	ŁÓDŹ	ATLAS RUNNING TEAM	POLSKA	1984	M30	57	4:42	12,7	00:25:42	00:49:47	01:13:57	01:39:18	01:39:25	146	
158	162	KIEŁBASA DARIUSZ	GĄBIN	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	POLSKA	1969	M40	44	4:43	12,7	00:23:46	00:48:10	01:13:51	01:39:26	01:39:28	147	
159	156	KĘDZIA PAWEŁ	ŁOWICZ		POLSKA	1977	M30	58	4:42	12,7	00:26:37	00:50:43	01:15:07	01:39:18	01:39:40	148	
160	267	MIELCZARSKI BARTOSZ	WARSZAWA		POLSKA	1984	M30	59	4:44	12,7	00:26:10	00:49:43	01:13:50	01:39:46	01:39:58	149	
161	329	RAPACZ MARIUSZ	SZCZAWIN DUŻY	MPK-ŁÓDŹ	POLSKA	1969	M40	45	4:44	12,7	00:25:43	00:49:48	01:14:46	01:39:53	01:40:11	150	
162	508	PODZIEWSKI SEBASTIAN	EŁK		POLSKA	1980	M30	60	4:46	12,6	00:26:37	00:51:06	01:16:04	01:40:42	01:40:58	151	
163	160	KIEGLER BOGUMIŁ	DOBROŃ		POLSKA	1987	M20	22	4:47	12,5	00:26:41	00:51:31	01:16:20	01:40:56	01:41:02	152	
164	243	ŁĄCZYŃSKI MIKOŁAJ	WARSZAWA	T-MOBILE RUNNING TEAM	POLSKA	1976	M30	61	4:47	12,6	00:26:29	00:51:43	01:16:49	01:40:50	01:41:05	153	
165	173	KOŁOSOWSKI MARCIN	WŁOCŁAWEK		POLSKA	1971	M40	46	4:47	12,5	00:25:05	00:49:10	01:14:23	01:40:57	01:41:06	154	
166	251	MARCZAK MACIEJ	ZDUŃSKA WOLA		POLSKA	1986	M20	23	4:47	12,5	00:25:13	00:49:23	01:14:51	01:40:55	01:41:06	155	
167	236	LIS MAREK	CYBULICE MAŁE		POLSKA	1975	M40	47	4:46	12,6	00:27:32	00:51:54	01:16:37	01:40:40	01:41:14	156	
168	111	GUZEK CEZARY	ŁOWICZ		POLSKA	1981	M30	62	4:47	12,5	00:26:35	00:50:57	01:15:45	01:40:57	01:41:18	157	
169	423	TUST KAMIL	ZDUŃSKA WOLA		POLSKA	1988	M20	24	4:48	12,5	00:25:34	00:50:30	01:16:16	01:41:18	01:41:20	158	
170	181	KOSOWSKI PRZEMYSŁAW	WARSZAWA		POLSKA	1969	M40	48	4:48	12,5	00:27:01	00:51:45	01:16:40	01:41:07	01:41:22	159	
171	194	KOZA ANDRZEJ	BEŁCHATÓW		POLSKA	1957	M50	16	4:48	12,5	00:26:40	00:51:26	01:16:34	01:41:20	01:41:29	160	
172	271	MIKOŁAJCZYK MARTA	WARKA	KSPULASKIWARKA	POLSKA		#N/D!	#N/D!	4:49	12,5	00:25:58	00:50:45	01:16:13	01:41:30	01:41:32		12

XXXIV ŁOWICKI PÓLMARATON JESIENI

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu / ZHP Chorągiew Łódzka Hufiec

Data: 20-09-2015

Dystans: BIEG 21,097 KM

Miejscowość: ŁOWICZ

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	5KM	11KM	16KM	Czas netto	Czas brutto	M	K
173	83	FELISIAK MARCIN	BEŁCHATÓW		POLSKA	1977	M30	63	4:49	12,5	00:27:24	00:52:37	01:17:40	01:41:28	01:41:39	161	
174	225	KUTKOWSKI KAROL	WISKIENICA DOLNA	OSP WISKIENICA DOLNA	POLSKA	1989	M20	25	4:49	12,5	00:24:51	00:48:18	01:13:13	01:41:31	01:41:43	162	
175	355	SIENNICKI KONRAD	BUKOWIEC		POLSKA	1977	M30	64	4:48	12,5	00:26:56	00:51:28	01:16:02	01:41:26	01:41:44	163	
176	407	ŚLIWIŃSKI ERWIN	WARSZAWA		POLSKA	1981	M30	65	4:49	12,5	00:28:09	00:53:16	01:17:49	01:41:33	01:42:02	164	
177	99	GRABOWSKA-TOFEL SARA	WARSZAWA	REMBERTÓW TEAM	POLSKA	1992	K20	4	4:50	12,4	00:25:55	00:50:40	01:16:01	01:41:54	01:42:03		13
178	163	KILAN ZBIGNIEW	SZCZĘKOCINY	OLIMPIJCZYK SZCZĘKOCINY	POLSKA	1957	M50	17	4:51	12,4	00:26:17	00:51:08	01:16:37	01:42:11	01:42:12	165	
179	502	WARTYCH PIOTR	ŁÓDŹ		POLSKA	1974	M40	49	4:49	12,4	00:27:45	00:52:09	01:17:20	01:41:45	01:42:16	166	
180	151	KARWACKI ŁUKASZ	PASEK	PIĘKNI MŁODZIEŃCY	POLSKA	1983	M30	66	4:50	12,4	00:28:05	00:53:36	01:18:18	01:41:58	01:42:16	167	
181	224	KUTERA PIOTR	SOCHACZEW		POLSKA	1980	M30	67	4:50	12,4	00:27:17	00:51:54	01:16:37	01:41:58	01:42:23	168	
182	227	KWESTARZ GRZEGORZ	ŁYSZKOWICE	PIĘKNI MŁODZIEŃCY	POLSKA	1983	M30	68	4:50	12,4	00:28:06	00:53:36	01:18:18	01:42:07	01:42:24	169	
183	184	KOTYŃIA WALDEMAR	KOLUSZKI		POLSKA	1968	M40	50	4:51	12,4	00:26:40	00:52:10	01:17:45	01:42:15	01:42:25	170	
184	195	KOZAR MARCIN	TOMASZÓW MAZ.		POLSKA	1977	M30	69	4:51	12,4	00:27:37	00:52:36	01:17:45	01:42:16	01:42:28	171	
185	471	ZBROWSKI MICHAŁ	PRUSZKÓW	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	POLSKA	1982	M30	70	4:51	12,4	00:27:44	00:52:38	01:17:53	01:42:12	01:42:36	172	
186	514	KAMIŃSKI STANISŁAW	NADARZYN		POLSKA	1958	M50	18	4:52	12,3	00:27:08	00:52:44	01:18:21	01:42:33	01:42:37	173	
187	59	CIUBA PATRYCJA	WARSZAWA	NAPRZÓD MŁOCINY	POLSKA	1987	K20	5	4:51	12,4	00:27:44	00:52:38	01:17:53	01:42:15	01:42:39		14
188	61	CZARNECKA JOANNA	ELBLĄG		POLSKA	1980	K30	6	4:52	12,3	00:26:25	00:50:58	01:16:36	01:42:34	01:42:43		15
189	392	SZCZEPANIAK PIOTR	ŁÓDŹ	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	POLSKA	1979	M30	71	4:52	12,3	00:27:36	00:52:59	01:18:18	01:42:46	01:42:58	174	
190	73	DOMINIĄK ANDRZEJ	ŁÓDŹ	KB STOPA ŁÓDŹ	POLSKA	1953	M60	8	4:53	12,3	00:25:57	00:50:30	01:16:16	01:42:56	01:43:03	175	
191	326	PYTLIŃSKI RAFAŁ	JÓZEFÓW	BARTEK TRENUJE TEAM	POLSKA	1972	M40	51	4:53	12,3	00:27:31	00:53:03	01:18:31	01:42:59	01:43:09	176	
192	197	KRAWCZYK MARTA	ŁÓDŹ	FIT FABRIC	POLSKA	1988	K20	6	4:54	12,2	00:25:46	00:51:01	01:17:11	01:43:20	01:43:20		16
193	214	KUNKA ANDRZEJ	KOLUSZKI		POLSKA	1976	M30	72	4:54	12,3	00:24:39	00:48:09	01:13:34	01:43:18	01:43:32	177	
194	529	KUBACKI MAREK	OSIEDLE NIEWIADÓW		POLSKA	1982	M30	73	4:54	12,3	00:27:55	00:52:47	01:18:24	01:43:15	01:43:39	178	
195	191	KOWALSKI WŁODZIMIERZ	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	POLSKA	1955	M60	9	4:54	12,2	00:27:13	00:52:49	01:18:23	01:43:24	01:43:40	179	
196	234	LEWANDOWSKI ZENON	CIECHANÓW	KB PROMYK CIECHANÓW	POLSKA	1952	M60	10	4:55	12,2	00:26:34	00:52:03	01:17:55	01:43:48	01:43:49	180	
197	5	ANDRZEJEWSKI PAWEŁ	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POLSKA	1967	M40	52	4:55	12,2	00:26:48	00:51:39	01:17:28	01:43:44	01:43:56	181	
198	388	SUSKA KATARZYNA	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	POLSKA	1977	K30	7	4:55	12,2	00:26:59	00:52:25	01:18:25	01:43:44	01:44:00		17
199	26	BŁASZCZYK RAFAŁ	SIERADZ	SIERADZBIEGA. PL	POLSKA	1969	M40	53	4:56	12,2	00:26:35	00:52:08	01:17:57	01:43:58	01:44:02	182	
200	126	JEZIERSKA ALEKSANDRA	ŁÓDŹ		POLSKA	1981	M30	74	4:55	12,2	00:27:41	00:53:04	01:18:36	01:43:54	01:44:02	183	
201	466	ZAJĄC BARTŁOMIEJ	ŁOWICZ	FIGHTER ŁOWICZ	POLSKA	1981	M30	75	4:55	12,2	00:27:15	00:52:31	01:17:55	01:43:42	01:44:03	184	
202	198	KREBS MARCIN	PABIANICE	RUN&SMILE	POLSKA	1986	M20	26	4:56	12,2	00:27:37	00:53:22	01:19:04	01:44:01	01:44:07	185	
203	110	GUTOWSKI JAN	WARSZAWA	UKS VICTORIA	POLSKA	1960	M50	19	4:56	12,2	00:28:38	00:54:27	01:19:47	01:43:58	01:44:09	186	
204	327	RACZ MARIUSZ	KOLUSZKI		POLSKA	1980	M30	76	4:56	12,2	00:26:00	00:50:25	01:16:40	01:43:59	01:44:13	187	
205	334	ROSIĄK MARIUSZ	ŁÓDŹ		POLSKA	1971	M40	54	4:56	12,2	00:27:35	00:52:59	01:18:37	01:44:04	01:44:15	188	
206	146	KANCIAŁA ŁUKASZ	WARSZAWA		POLSKA	1982	M30	77	4:56	12,2	00:25:43	00:50:39	01:16:46	01:44:05	01:44:18	189	
207	372	STACHURSKI DANIEL	DRUŻBICE		POLSKA	1970	M40	55	4:56	12,2	00:27:26	00:52:51	01:18:23	01:44:00	01:44:21	190	
208	319	PRUCHNIEWSKI KRZYSZTOF	STRÓŻA		POLSKA	1976	M30	78	4:57	12,1	00:26:56	00:52:40	01:18:45	01:44:16	01:44:24	191	
209	418	TRAWCZYŃSKA EWELINA	ŁÓDŹ		POLSKA	1977	K30	8	4:57	12,1	00:25:56	00:51:20	01:17:33	01:44:22	01:44:29		18
210	192	KOWALSKI SZYMON	ŁÓDŹ	ZAGAJA BAŁUTY	POLSKA	1977	M30	79	4:57	12,1	00:27:58	00:53:53	01:19:57	01:44:18	01:44:32	192	
211	521	KUCHARSKI KAMIL	BIELAWY		POLSKA		#N/D!	#N/D!	4:57	12,1	00:28:31	00:55:08	01:19:52	01:44:25	01:44:36	193	
212	147	KANTOREK PIOTR	SKIERNIEWICE		POLSKA	1976	M30	80	4:57	12,1	00:28:45	00:54:49	01:20:07	01:44:24	01:44:38	194	
213	283	NIEDŹWIADEK CZESŁAW	WARSZAWA	NIEDŹWIADKI RUNNING TEAM	POLSKA	1956	M50	20	4:57	12,1	00:26:15	00:51:25	01:17:40	01:44:31	01:44:39	195	
214	235	LEWERA ROBERT	PABIANICE	TATE & LYLE ACTIVE TEAM	POLSKA	1970	M40	56	4:57	12,1	00:27:42	00:54:10	01:19:48	01:44:36	01:44:44	196	
215	129	JĘDRASZEK ALICJA	PABIANICE	KORONA PABIANICE	POLSKA	1978	K30	9	4:57	12,1	00:28:37	00:54:27	01:19:47	01:44:28	01:44:47		19

XXXIV ŁOWICKI PÓLMARATON JESIENI



Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu / ZHP Chorągiew Łódzka Hufiec

Data: 20-09-2015

Dystans: BIEG 21,097 KM

Miejscowość: ŁOWICZ

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	5KM	11KM	16KM	Czas netto	Czas brutto	M	K
216	320	PRZYBYŁKIEWICZ ROMAN	ŚRÓDBORZE		POLSKA	1969	M40	57	4:57	12,1	00:27:32	00:52:55	01:18:35	01:44:36	01:44:49	197	
217	380	STRĄKOWSKI RADOŚLAW	PABIANICE		POLSKA	1979	M30	81	4:57	12,1	00:27:58	00:53:24	01:19:06	01:44:25	01:44:51	198	
218	75	DUCH MARCIN	SKIERNIEWICE		POLSKA	1977	M30	82	4:58	12,1	00:29:14	00:54:55	01:20:09	01:44:41	01:44:54	199	
219	493	OWCZAREK JAROSŁAW	ŁOWICZ		POLSKA	1983	M30	83	4:58	12,1	00:26:43	00:51:55	01:17:52	01:44:45	01:44:56	200	
220	436	WILCZYŃSKI MARCIN	WARSZAWA		POLSKA	1974	M40	58	4:58	12,1	00:27:12	00:52:40	01:18:50	01:44:46	01:45:00	201	
221	182	KOSZELSKI MATEUSZ	D MOSIN		POLSKA	1990	M20	27	4:59	12,1	00:27:42	00:52:32	01:18:13	01:44:59	01:45:16	202	
222	425	TYLKE JERZY	OZORKÓW	OZO OZORKÓW	POLSKA	1963	M50	21	4:59	12,0	00:27:35	00:53:04	01:18:49	01:45:09	01:45:28	203	
223	530	ŁAZIŃSKI ZBIGNIEW	ŁOWICZ		POLSKA	1971	M40	59	5:00	12,0	00:28:16	00:54:13	01:20:15	01:45:27	01:45:33	204	
224	262	MAZURKIEWICZ ANDRZEJ	ZGIERZ		POLSKA	1958	M50	22	5:00	12,0	00:28:06	00:54:14	01:20:18	01:45:39	01:45:50	205	
225	50	BUTOWICZ ADAM	SZCZECINEK		POLSKA	1961	M50	23	5:01	12,0	00:27:24	00:53:27	01:20:14	01:45:46	01:45:53	206	
226	440	WIONCZYK PIOTR	BEŁCHATÓW		POLSKA	1979	M30	84	5:01	12,0	00:28:11	00:54:13	01:20:17	01:45:43	01:45:55	207	
227	479	ŻYŁKA ANNA	BEŁCHATÓW		POLSKA	1981	K30	10	5:01	12,0	00:28:11	00:54:14	01:20:17	01:45:43	01:45:55	20	
228	417	TOPCZEWSKI MACIEJ	ŁÓDŹ	SII POWER PEOPLE	POLSKA	1977	M30	85	5:00	12,0	00:28:29	00:54:24	01:20:13	01:45:35	01:45:56	208	
229	401	SZPAK JAROSŁAW	ŁÓDŹ		POLSKA	1985	M30	86	5:01	12,0	00:28:23	00:54:13	01:20:14	01:45:43	01:46:05	209	
230	94	GOSZCZYCKI WITOLD	ŁOWICZ	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	POLSKA	1967	M40	60	5:01	12,0	00:28:14	00:54:09	01:20:14	01:45:41	01:46:06	210	
231	228	KWIATKOWSKI MICHAŁ	TERESIN		POLSKA	1981	M30	87	5:01	12,0	00:28:14	00:54:14	01:20:17	01:45:47	01:46:13	211	
232	454	WOLAK JAROSŁAW	ŁÓDŹ	MBANK	POLSKA	1969	M40	61	5:01	12,0	00:29:17	00:55:48	01:21:34	01:45:54	01:46:15	212	
233	340	RYBUS KAMIL	BOCHEŃ		POLSKA	1990	M20	28	5:02	11,9	00:28:03	00:53:31	01:19:40	01:46:07	01:46:17	213	
234	187	KOWALEWSKI JAN	LEGIONOWO	MZA SOLIDARNOŚĆ	POLSKA	1950	M60	11	5:02	11,9	00:27:08	00:53:18	01:19:44	01:46:19	01:46:28	214	
235	69	DĄBKOWSKI JAROSŁAW	SULEJÓWEK	MBANK	POLSKA	1973	M40	62	5:02	11,9	00:29:32	00:55:53	01:21:34	01:46:15	01:46:36	215	
236	64	CZYŻ RAFAŁ	ŁOWICZ		POLSKA	1987	M20	29	5:03	11,9	00:30:00	00:56:54	01:22:07	01:46:30	01:46:47	216	
237	254	MARKOWSKI JAREK	ŁOWICZ	SMASHING PĄPKINS	POLSKA	1968	M40	63	5:04	11,9	00:27:24	00:53:12	01:19:42	01:46:43	01:46:53	217	
238	496	ZASADA WITOLD	ŁÓDŹ		POLSKA	1971	M40	64	5:04	11,9	00:28:29	00:54:28	01:20:21	01:46:43	01:46:56	218	
239	204	KRZYŻANOWSKI JAN	WARSZAWA	25MAKI.PL	POLSKA	1978	M30	88	5:04	11,8	00:29:15	00:55:38	01:21:50	01:46:59	01:47:13	219	
240	212	KUŁAGOWSKI PIOTR	ŁÓDŹ		POLSKA	1969	M40	65	5:04	11,8	00:28:23	00:54:28	01:21:06	01:47:00	01:47:14	220	
241	498	JĘDRASZEK MACIEJ	PABIANICE	KORONA PABIANICE	POLSKA	1978	M30	89	5:04	11,8	00:28:37	00:54:27	01:20:24	01:46:56	01:47:15	221	
242	483	CYNIAK PAULINA	ŁÓDŹ		POLSKA	1977	K30	11	5:05	11,8	00:27:58	00:54:08	01:20:25	01:47:06	01:47:18	21	
243	71	DOMAGALSKI MACIEJ	ŁÓDŹ		POLSKA	1989	M20	30	5:05	11,8	00:28:14	00:54:14	01:20:45	01:47:05	01:47:25	222	
244	21	BIAŁAS TOMASZ	ŁÓDŹ		POLSKA	1979	M30	90	5:05	11,8	00:29:07	00:55:46	01:22:09	01:47:11	01:47:30	223	
245	97	GRABICKI PRZEMYSŁAW	ŁÓDŹ	DRUŻYNA BSS	POLSKA	1977	M30	91	5:05	11,8	00:28:44	00:54:51	01:21:17	01:47:11	01:47:33	224	
246	168	KOCIMSKI JAN	SOCHACZEW	KM AKTYWNI SOCHACZEW	POLSKA	1948	M60	12	5:06	11,8	00:27:09	00:53:19	01:19:44	01:47:28	01:47:34	225	
247	280	NALEWAJKO MATEUSZ	ŁÓDŹ		POLSKA	1984	M30	92	5:05	11,8	00:29:48	00:56:03	01:22:13	01:47:18	01:47:34	226	
248	321	PRZYBYSZ RAFAŁ	ŁÓDŹ		POLSKA	1979	M30	93	5:05	11,8	00:29:48	00:56:03	01:22:13	01:47:18	01:47:34	227	
249	47	BUCZYŃSKI ROBERT	TOMASZÓW MAZ.		POLSKA	1980	M30	94	5:05	11,8	00:28:25	00:54:15	01:20:17	01:47:12	01:47:35	228	
250	13	BAGIŃSKI PAWEŁ	WARSZAWA	NBP	POLSKA	1976	M30	95	5:06	11,8	00:27:18	00:52:58	01:19:43	01:47:27	01:47:37	229	
251	302	PIETRZAK DARIUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1973	M40	66	5:06	11,8	00:29:13	00:55:27	01:21:52	01:47:31	01:47:37	230	
252	91	GODLEWSKI TOMASZ	SKIERNIEWICE		POLSKA	1980	M30	96	5:05	11,8	00:26:37	00:50:43	01:16:33	01:47:20	01:47:41	231	
253	136	KACPERSKI RYSZARD	BUCZEK		POLSKA	1976	M30	97	5:05	11,8	00:28:45	00:54:59	01:21:30	01:47:15	01:47:43	232	
254	315	POLIT ERNEST	DOMANIEWICE	R-TEAM ŁOWICZ	POLSKA	1974	M40	67	5:06	11,8	00:29:56	00:56:53	01:22:45	01:47:30	01:47:45	233	
255	505	SOŁTYSIAK PAWEŁ	WARSZAWA	KS POLONIA W-WA	POLSKA	1974	M40	68	5:07	11,7	00:29:33	00:56:08	01:22:11	01:47:47	01:47:54	234	
256	459	WRÓBLEWSKI HUBERT	MIŃSK MAZ.	REAL MADRYT	POLSKA	1986	M20	31	5:07	11,7	00:27:44	00:53:37	01:19:48	01:47:48	01:48:01	235	
257	408	ŚREDNIAK AGNIESZKA	ŁÓDŹ	RYŚIO TEAM	POLSKA	1978	K30	12	5:07	11,7	00:27:22	00:53:48	01:20:37	01:48:02	01:48:10	22	
258	101	GRAD MARCIN	LUBOCHNIA		POLSKA	1973	M40	69	5:07	11,7	00:28:46	00:55:43	01:22:39	01:47:47	01:48:11	236	

XXXIV ŁOWICKI PÓLMARATON JESIENI



Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu / ZHP Chorągiew Łódzka Hufiec

Data: 20-09-2015

Dystans: BIEG 21,097 KM

Miejscowość: ŁOWICZ

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	5KM	11KM	16KM	Czas netto	Czas brutto	M	K
259	209	KUKIEŁA PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1975	M40	70	5:07	11,7	00:28:50	00:54:57	01:21:16	01:47:56	01:48:12	237	
260	100	GRABOWSKI PIOTR	WARSZAWA	REMBERTÓW TEAM	POLSKA	1968	M40	71	5:07	11,7	00:27:47	00:53:58	01:20:42	01:48:04	01:48:13	238	
261	439	WILK KRYSZTIAN	KRĘPA	UKS BŁYSKAWICA DOMANIEWICE	POLSKA	1992	M20	32	5:06	11,7	00:27:44	00:53:56	01:21:16	01:47:46	01:48:26	239	
262	316	POŁEĆ ANDRZEJ	SOCHACZEW		POLSKA	1965	M50	24	5:08	11,7	00:28:58	00:55:31	01:21:52	01:48:12	01:48:30	240	
263	438	WILJEWICZ DOMINIKA	ŁÓDŹ		POLSKA	1974	K40	4	5:08	11,7	00:29:03	00:56:00	01:22:24	01:48:16	01:48:36		23
264	472	ZBUDNIEWEK ROMAN	ŁÓDŹ		POLSKA	1952	M60	13	5:09	11,7	00:28:10	00:54:12	01:21:11	01:48:33	01:48:43	241	
265	452	WOJSZCZ MICHAŁ	ŁOWICZ		POLSKA	1985	M30	98	5:08	11,7	00:28:21	00:54:19	01:20:54	01:48:23	01:48:45	242	
266	22	PAWLUK ADAM	ŁOWICZ		POLSKA	1960	M50	25	5:09	11,6	00:28:12	00:54:25	01:21:30	01:48:46	01:48:51	243	
267	264	MAĆZEWSKA WERONIKA	WARSZAWA		POLSKA	1996	K16	1	5:09	11,7	00:28:45	00:54:49	01:21:28	01:48:32	01:48:52		24
268	36	BORAWSKA ANNA	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	POLSKA	1977	K30	13	5:10	11,6	00:27:11	00:53:42	01:21:18	01:48:54	01:48:55	25	
269	247	MAKOWSKI BOGDAN	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	POLSKA	1957	M50	26	5:10	11,6	00:27:11	00:53:42	01:21:18	01:48:57	01:48:58	244	
270	52	CHŁOPAŚ ARTUR	LUBLINIEC	WKB META LUBLINIEC	POLSKA	1973	M40	72	5:09	11,6	00:29:32	00:56:19	01:22:47	01:48:49	01:49:00	245	
271	275	MŁYNARSKA MARIOLA	PAJĘCZNO	WKB META LUBLINIEC	POLSKA	1971	K40	5	5:10	11,6	00:29:32	00:56:19	01:22:47	01:48:50	01:49:00		26
272	410	ŚWIDEREK MARCIN	POLICE	BBL TEAM POLICE	POLSKA	1982	M30	99	5:10	11,6	00:26:52	00:53:35	01:21:39	01:48:59	01:49:02	246	
273	76	DURAŃSKI WOJTEK	SKIERNIEWICE		POLSKA	1967	M40	73	5:09	11,6	00:29:27	00:56:03	01:22:26	01:48:48	01:49:03	247	
274	268	MIELNICKI KRZYSZTOF	SKIERNIEWICE		POLSKA	1956	M50	27	5:11	11,6	00:28:30	00:54:56	01:21:52	01:49:12	01:49:21	248	
275	149	KARASEK KAROLINA	DOMANIEWICE	R-TEAM ŁOWICZ	POLSKA	1988	K20	7	5:11	11,6	00:29:56	00:56:53	01:23:29	01:49:17	01:49:32		27
276	525	KOWALCZYK MICHAŁ	ŁÓDŹ		POLSKA	1971	M40	74	5:10	11,6	00:29:59	00:56:50	01:23:27	01:49:10	01:49:35	249	
277	279	MULARSKI SŁAWOMIR	ŁOWICZ		POLSKA	1965	M50	28	5:11	11,6	00:30:07	00:57:59	01:24:30	01:49:24	01:49:36	250	
278	354	SIEMIRADZKA MARTYNA	WARSZAWA	MBANK	POLSKA	1984	K30	14	5:11	11,6	00:30:02	00:56:53	01:23:30	01:49:15	01:49:39		28
279	249	MALINOWSKI PAWEŁ	SZCZAWIN DUŻY		POLSKA	1975	M40	75	5:11	11,6	00:29:27	00:56:45	01:23:31	01:49:26	01:49:44	251	
280	265	MĘKARSKI SŁAWOMIR	TOMASZÓW MAZ.		POLSKA	1964	M50	29	5:12	11,5	00:27:55	00:54:12	01:21:15	01:49:40	01:49:50	252	
281	446	WITKOWSKI DAMIAN	ŁASK		POLSKA	1986	M20	33	5:12	11,5	00:28:11	00:54:18	01:21:20	01:49:41	01:49:50	253	
282	461	WUJKOWSKI ROBERT	ŁOWICZ		POLSKA	1971	M40	76	5:11	11,6	00:27:34	00:54:13	01:21:53	01:49:30	01:49:51	254	
283	130	JĘDRZEJEWSKI MARCELI	GOSTYNIN	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	POLSKA	1974	M40	77	5:13	11,5	00:27:08		00:53:15	01:49:54	01:49:56	255	
284	107	GRZEGORCZYK SZYMON	ŁÓDŹ		POLSKA	1983	M30	100	5:12	11,5	00:28:06	00:55:03	01:22:13	01:49:47	01:49:58	256	
285	207	KUBIŃSKI SŁAWOMIR	CIECHANÓW	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	POLSKA	1961	M50	30	5:13	11,5	00:28:35	00:55:15	01:22:42	01:49:53	01:50:00	257	
286	150	KARDAS PIOTR	PABIANICE		POLSKA	1979	M30	101	5:13	11,5	00:28:58	00:55:37	01:22:46	01:49:59	01:50:02	258	
287	292	OSTRZYK KRZYSZTOF	WARSZAWA		POLSKA	1981	M30	102	5:12	11,5	00:29:36	00:55:36	01:22:06	01:49:40	01:50:10	259	
288	455	WOŁOWIEC MARCIN	GŁOWNO	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	POLSKA	1975	M40	78	5:13	11,5	00:29:13	00:55:55	01:23:10	01:50:09	01:50:27		
289	456	WOŹNIAK SEBASTIAN	ŁOWICZ		POLSKA	1993	M20	34	5:14	11,5	00:27:47	00:53:57	01:21:41	01:50:33	01:50:45	261	
290	467	ZALEGA MATEUSZ	ŁÓDŹ		POLSKA	1985	M30	103	5:16	11,4	00:29:08	00:56:01	01:23:26	01:51:10	01:51:24	262	
291	424	TWARDOWSKI PAWEŁ	ŁÓDŹ	DRUŻYNA DOZ	POLSKA	1975	M40	79	5:16	11,4	00:31:07	00:58:46	01:25:51	01:51:02	01:51:24	263	
292	343	RZEPKOWSKI WŁODZIMIERZ	BUCZEK		POLSKA	1970	M40	80	5:16	11,4	00:28:45	00:55:10	01:22:45	01:51:03	01:51:27	264	
293	137	KACPRZAK PAWEŁ	BEDLNO		POLSKA	1969	M40	81	5:17	11,3	00:30:07	00:57:05	01:24:10	01:51:33	01:51:33	265	
294	520	MYSŁEK RADOSŁAW	KONSTANCIN-JEZIORNA		POLSKA	1975	M40	82	5:16	11,4	00:30:20	00:59:02	01:25:45	01:51:06	01:51:36	266	
295	435	WASILIEW CHRISTO	WARKA	KSPULASKIWARKA	POLSKA	1952	M60	14	5:17	11,3	00:28:53	00:56:12	01:24:05	01:51:32	01:51:40	267	
296	272	MIKOŁAJCZYK-SOWA MONIKA	ŁÓDŹ	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	POLSKA	1976	K30	15	5:17	11,4	00:30:02	00:57:11	01:24:52	01:51:24	01:51:43		29
297	382	STREJCZEK MAREK	ŁÓDŹ	GFT POLAND	POLSKA	1980	M30	104	5:18	11,3	00:29:26	00:56:58	01:24:53	01:51:44	01:52:00	268	
298	19	BERNECKA BOŻENA	ŁÓDŹ	RYSIOTEAM	POLSKA	1961	K50	1	5:18	11,3	00:29:33	00:56:57	01:24:32	01:51:52	01:52:01		30
299	430	WACHOWICZ SŁAWOMIR	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	DRUŻYNA BSS	POLSKA	1971	M40	83	5:18	11,3	00:30:11	00:57:17	01:24:33	01:51:44	01:52:10	269	
300	494	ANISZEWSKI HENRYK	ŁOWICZ		POLSKA	1958	M50	31	5:19	11,3	00:29:30	00:56:46	01:24:25	01:52:04	01:52:20	270	
301	447	WLAŻŁAK TADEUSZ	PABIANICE		POLSKA	1961	M50	32	5:19	11,3	00:28:41	00:56:02	01:23:42	01:52:10	01:52:21	271	

XXXIV ŁOWICKI PÓLMARATON JESIENI



Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu / ZHP Chorągiew Łódzka Hufiec

Data: 20-09-2015

Dystans: BIEG 21,097 KM

Miejscowość: ŁOWICZ

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	5KM	11KM	16KM	Czas netto	Czas brutto	M	K
302	258	MATACHOWSKI DANIEL	ŁÓDŹ		POLSKA	1981	M30	105	5:18	11,3	00:30:11	00:57:04	01:23:18	01:51:50	01:52:22	272	
303	294	PAJOR PAULINA	ŁÓDŹ	GILLETTE RUN	POLSKA	1985	K30	16	5:19	11,3	00:28:39	00:56:00	01:23:09	01:52:17	01:52:24		31
304	322	PRZYBYSZ ŻANETA	STRYKÓW		POLSKA	1985	K30	17	5:19	11,3	00:28:15	00:55:29	01:23:18	01:52:17	01:52:28		32
305	432	WALENDZIK SŁAWOMIR	SKIERNIEWICE		POLSKA	1965	M50	33	5:20	11,3	00:29:29	00:56:11	01:23:11	01:52:22	01:52:39		273
306	434	WALENDZIK DAMIAN	SKIERNIEWICE		POLSKA		#N/D!	#N/D!	5:20	11,3	00:29:29	01:23:12	01:23:12	01:52:23	01:52:39		274
307	287	OLBROMSKI MARCIN	KOLUSZKI		POLSKA	1977	M30	106	5:21	11,2	00:29:34	00:56:58	01:24:38	01:52:49	01:53:11		275
308	402	SZPAK MARCIN	ŁÓDŹ		POLSKA	1979	M30	107	5:21	11,2	00:29:06	00:56:03	01:23:40	01:52:57	01:53:19		276
309	85	FOKS ELŻBIETA	DOMANIEWICE	BŁYSKAWICA DOMANIEWICE	POLSKA	1981	M30	108	5:23	11,1	00:28:10	00:55:28	01:24:06	01:53:33	01:53:37		277
310	30	BŁĄŻEJCZYK AGNIESZKA	ŁÓDŹ		POLSKA	1965	K50	2	5:23	11,1	00:29:33	00:56:54	01:25:10	01:53:38	01:53:47		33
311	159	KIĆŃSKA-KOKOTEK BEATA	ŁÓDŹ	KITA TEAM	POLSKA	1981	K30	18	5:24	11,1	00:30:51	01:00:04	01:28:00	01:53:49	01:53:58		34
312	113	HARUSTA PIOTR	ŁYSZKOWICE		POLSKA	1973	M40	84	5:24	11,1	00:29:57	00:56:54	01:24:10	01:53:46	01:54:01		278
313	140	KALINOWSKI ANDRZEJ	WARSZAWA		POLSKA	1983	M30	109	5:23	11,1	00:31:09	00:59:37	01:27:55	01:53:44	01:54:11		279
314	511	BRONIAREK PAWEŁ	ŁOWICZ		POLSKA	1974	M40	85	5:25	11,1	00:29:26	00:57:42	01:26:42	01:54:15	01:54:24		280
315	482	POPOWSKI DOMINIK	NOWA SUCHA		POLSKA	1997	M16	3	5:25	11,1	00:26:08	00:51:07	01:17:47	01:54:22	01:54:32		281
316	49	BUDZEŃ DOMINIK	ŁOWICZ		POLSKA	1993	M20	35	5:25	11,1	00:31:23			01:54:07	01:54:35		282
317	281	NAPIÓRA MICHAŁ	OKUP MAŁY		POLSKA	1990	M20	36	5:26	11,1	00:28:06	00:55:49	01:23:57	01:54:30	01:54:41		283
318	8	ANTOS DAWID	BEŁCHÓW		POLSKA	1991	M20	37	5:26	11,1	00:30:27	00:58:05	01:25:44	01:54:33	01:54:46		284
319	386	SUJECKA URSZULA	BEŁCHATÓW	KB SPARTAKUS BEŁCHATÓW	POLSKA	1971	K40	6	5:26	11,1	00:30:23	00:58:26	01:26:43	01:54:30	01:54:49		35
320	135	KABAŁA KONRAD	ŁÓDŹ		POLSKA	1968	M40	86	5:26	11,0	00:29:35	00:57:01	01:25:14	01:54:37	01:54:54		285
321	273	MIROŃCZUK JACEK	ŁÓDŹ	DZIECI TURBACZA	POLSKA	1974	M40	87	5:27	11,0	00:28:30	00:55:40	01:24:34	01:54:49	01:55:08		286
322	102	GRANICZNY KRZYSZTOF	WROCŁAW		POLSKA	1970	M40	88	5:27	11,0	00:30:50	00:59:18	01:27:00	01:54:52	01:55:14		287
323	222	KUŚ DOMINIK	ŁOWICZ		POLSKA	1986	M20	38	5:28	11,0	00:28:16	00:55:31	01:24:39	01:55:18	01:55:24		288
324	186	KOWALCZYK GRZEGORZ	GŁOWNO	ZSS W DMOSINIE	POLSKA	1970	M40	89	5:28	11,0	00:29:22	00:57:21	01:26:00	01:55:10	01:55:27		289
325	263	MAĆZEWSKA KLAUDIA	WARSZAWA		POLSKA	1996	K16	2	5:28	11,0	00:30:01	00:57:29	01:26:04	01:55:16	01:55:36		36
326	199	MACIEJSKI MACIEJ	ŁÓDŹ		POLSKA		#N/D!	#N/D!	5:29	10,9	00:29:17	00:57:02	01:25:09	01:55:37	01:55:42		290
327	298	PAWLAK MONIKA	GROTNIKI		POLSKA	1965	K50	3	5:30	10,9	00:29:56	00:58:05	01:26:56	01:55:52	01:56:11		37
328	441	WIŚNIEWSKA RENATA	ŁOWICZ	STARZYŃSKIEGO BIEGA	POLSKA	1971	K40	7	5:31	10,9	00:29:05	00:57:40	01:27:15	01:56:15	01:56:17		38
329	524	KOWALSKI PIOTR	ŁÓDŹ		POLSKA	1964	M50	34	5:30	10,9	00:31:49	01:00:31	01:28:57	01:55:55	01:56:22		291
330	120	JAKUBOWSKI WALDEMAR	ŁÓDŹ		POLSKA	1960	M50	35	5:30	10,9	00:31:49	01:00:31	01:28:58	01:55:56	01:56:22		292
331	114	HENDZELEWSKI MAREK	TOMASZÓW MAZ.	TKKF ZNP TOMASZÓW MAZ.	POLSKA	1944	M70+	1	5:31	10,9	00:30:19	00:59:37	01:28:15	01:56:20	01:56:23		293
332	44	BRZEZICKI MICHAŁ	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	POLSKA	1986	M20	39	5:30	10,9	00:31:53	01:01:09	01:29:18	01:56:04	01:56:25		294
333	216	KUPIS-FIJAŁKOWSKI PIOTR	ŁÓDŹ		POLSKA	1979	M30	110	5:30	10,9	00:30:47	00:59:14	01:27:58	01:56:06	01:56:26		295
334	297	PAWIŃSKI ZBIGNIEW	ŁÓDŹ		POLSKA	1959	M50	36	5:30	10,9	00:30:55	00:59:17	01:27:58	01:56:10	01:56:28		296
335	27	BŁASZCZYK MARIUSZ	ZGIERZ	MBANK	POLSKA	1986	M20	40	5:30	10,9	00:33:18	01:00:50	01:31:48	01:56:09	01:56:32		297
336	68	DAWIDOWICZ PAWEŁ	ŁÓDŹ		POLSKA	1972	M40	90	5:31	10,9	00:30:46	00:59:13	01:27:59	01:56:19	01:56:39		298
337	477	ŻYCHLIŃSKA AGATA	ŁOMIAŃKI		POLSKA	1984	K30	19	5:31	10,9	00:30:54	00:59:40	01:28:22	01:56:24	01:56:43		39
338	370	SROCYŃSKI PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1980	M30	111	5:31	10,9	00:30:43	00:59:18	01:27:59	01:56:33	01:56:44		299
339	523	KIERESIŃSKI WALDEMAR	ŁÓDŹ		POLSKA	1964	M50	37	5:31	10,9	00:31:50	01:00:42	01:29:39	01:56:26	01:56:51		300
340	293	OWCZARZYK EDYTA	GŁOWNO		POLSKA	1980	K30	20	5:31	10,9	00:31:30	00:59:44	01:28:18	01:56:30	01:56:58		40
341	532	CZECZOTT KATARZYNA	SKIERNIEWICE	AZS UW	POLSKA	1992	K20	8	5:33	10,8	00:29:32	00:58:09	01:27:29	01:56:59	01:57:03		41
342	32	BŁOCH AGNIESZKA	HUTA DĘLUTOWSKA	BLOCHS	POLSKA	1974	K40	8	5:32	10,8	00:31:18	01:00:06	01:28:42	01:56:49	01:57:08		42
343	384	SUJAK MAŁGORZATA	MIŃSK MAZ.	MKB DREPTAK	POLSKA	1966	K40	9	5:32	10,8	00:31:11	01:00:16	01:29:02	01:56:51	01:57:08		43
344	248	MAKOWSKI ROMAN	PABIANICE	KORONA PABIANICE	POLSKA	1979	M30	112	5:33	10,8	00:31:18	01:00:07	01:28:42	01:57:08	01:57:28		301

XXXIV ŁOWICKI PÓLMARATON JESIENI



Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu / ZHP Chorągiew Łódzka Hufiec

Data: 20-09-2015

Dystans: BIEG 21,097 KM

Miejscowość: ŁOWICZ

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	5KM	11KM	16KM	Czas netto	Czas brutto	M	K
345	167	KNISTOFT JAKUB	ŁÓDŹ		POLSKA	1988	M20	41	5:33	10,8		01:00:17	01:29:21	01:57:12	01:57:32		302
346	295	PALUCHOWSKI JAN	SKIERNIEWICE		POLSKA	1970	M40	91	5:34	10,8	00:29:35		01:26:16	01:57:22	01:57:38		303
347	87	GAGAS ALEKSANDRA	ŁÓDŹ	KITA TEAM	POLSKA	1978	K30	21	5:34	10,8	00:31:22	01:00:28	01:29:13	01:57:32	01:57:41		44
348	465	ZABOST MICHAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1988	M20	42	5:33	10,8	00:32:12	01:01:07	01:30:11	01:57:13	01:57:45		304
349	141	KALINOWSKI JERZY	SŁUPNO		POLSKA	1948	M60	15	5:35	10,8	00:30:20	00:59:28	01:28:47	01:57:38	01:57:50		305
350	117	IMIOŁEK KRZYSZTOF	KRĘPA	BSZ ŁOWICZ	POLSKA	1953	M60	16	5:36	10,7	00:29:54	00:58:36	01:28:16	01:58:15	01:58:25		306
351	289	OLEJNICZAK ELWIRA	ŁÓDŹ	OLEJNICZAKOWIE	POLSKA	1984	K30	22	5:37	10,7	00:30:38	01:00:22	01:30:08	01:58:28	01:58:42		45
352	325	PYTKA KONRAD	WARSZAWA	NAPRZÓD MŁOCINY	POLSKA	1982	M30	113	5:36	10,7	00:31:09	00:59:37	01:27:55	01:58:19	01:58:46		307
353	387	SUJECKI ANDRZEJ	BEŁCHATÓW		POLSKA	1968	M40	92	5:37	10,7	00:30:53	01:00:04	01:29:18	01:58:36	01:58:56		308
354	400	SZLAGOWSKA LILIANA	ŁÓDŹ	KB ARTURÓWEK	POLSKA	1988	K20	9	5:38	10,6	00:31:25	01:00:20	01:29:45	01:59:01	01:59:14		46
355	480	ŻYWEK TERESA	WARSZAWA		POLSKA	1947	K60	1	5:39	10,6	00:31:05	01:00:08	01:29:15	01:59:08	01:59:19		47
356	65	DANYCH KRZYSZTOF	ŁOWICZ		POLSKA	1971	M40	93	5:39	10,6	00:28:30	00:57:09	01:27:18	01:59:17	01:59:21		309
357	104	GROCHOWSKI GRZEGORZ	WARSZAWA	BIEGAMY Z OCHOTĄ	POLSKA	1961	M50	38	5:39	10,6	00:32:40	01:02:27	01:32:07	01:59:11	01:59:37		310
358	244	ŁEBSKI JAKUB	ŁOWICZ		POLSKA	1981	M30	114	5:40	10,6	00:32:26	01:02:01	01:30:48	01:59:24	01:59:38		311
359	103	GRASZEK PIOTR	BYDGOSZCZ	POLSKA BIEGA/GAZETA WYBORCZA	POLSKA	1970	M40	94	5:40	10,6	00:32:37	01:02:26	01:32:06	01:59:35	01:59:53		312
360	359	SITEK PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1969	M40	95	5:40	10,6	00:32:43	01:02:27	01:32:06	01:59:34	01:59:53		313
361	55	CHORAŻY ANETA	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	POLSKA	1990	K20	10	5:40	10,6	00:31:53	01:01:14	01:30:42	01:59:40	02:00:01		48
362	252	MARKIEWICZ ANDRZEJ	ŁÓDŹ		POLSKA	1959	M50	39	5:41	10,6	00:30:55	00:59:56	01:30:00	01:59:44	02:00:09		314
363	221	KURZAWSKI JERZY	ŁÓDŹ	KB GAPA ŁÓDŹ	POLSKA	1949	M60	17	5:41	10,6	00:32:52	01:02:28	01:32:05	01:59:49	02:00:17		315
364	409	ŚWIĄTEK PAWEŁ	ŁASK		POLSKA	1992	M20	43	5:42	10,5	00:30:40	01:00:22	01:30:08	02:00:15	02:00:24		316
365	84	FIUTKOWSKI JAKUB	WARSZAWA	AKS POLONIA	POLSKA	1992	M20	44	5:42	10,5	00:28:43	00:56:01	01:25:17	02:00:25	02:00:35		317
366	188	KOWALSKI SŁAWOMIR	GŁOWNO		POLSKA	1972	M40	96	5:43	10,5	00:31:33	00:59:44	01:28:44	02:00:32	02:00:59		318
367	488	GÓRECKI TOMEK	BIAŁA RAWSKA		POLSKA	1977	M30	115	5:45	10,4	00:35:57	01:05:13	01:34:01	02:01:22	02:01:40		319
368	66	DAROCH ANNA	ŁÓDŹ	FOREVER YOUNG	POLSKA	1979	K30	23	5:45	10,4	00:32:19	01:01:50	01:31:42	02:01:24	02:01:48		49
369	67	DAROCH PAWEŁ	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	POLSKA	1981	M30	116	5:45	10,4	00:32:19	01:01:51	01:31:42	02:01:24	02:01:48		320
370	261	MAZOWIECKI RADOŚLAW	ŁÓDŹ	UMED IT	POLSKA	1976	M30	117	5:46	10,4	00:30:37	01:00:06	01:30:02	02:01:41	02:01:51		321
371	34	BOMBRYCH KACPER	ŁOWICZ	STARZYŃSKIEGO BIEGA	POLSKA	1998	M16	4	5:47	10,4	00:29:05	00:57:40	01:27:15	02:01:55	02:01:57		322
372	229	KWIATKOWSKI ARKADIUSZ	ROKIETNICA	MBANK	POLSKA	1974	M40	97	5:46	10,4	00:31:23	01:00:50	01:31:49	02:01:39	02:02:02		323
373	464	ZABŁOCKI JAROSŁAW	ŁÓDŹ	MBANK	POLSKA	1962	M50	40	5:46	10,4	00:31:22	01:00:50	01:31:49	02:01:41	02:02:03		324
374	373	STANECKI MARCIN	SKIERNIEWICE		POLSKA	1976	M30	118	5:47	10,4	00:30:46	01:00:39	01:31:06	02:02:11	02:02:19		325
375	522	CIEŚLAK ANDRZEJ	GŁOWNO		POLSKA	1974	M40	98	5:48	10,4	00:28:31	00:56:38	01:28:31	02:02:13	02:02:24		326
376	128	JĘCZMIŃSKA MARZENA	ŁÓDŹ	DRUŻYNA BSS	POLSKA	1980	K30	24	5:47	10,4	00:31:10	01:01:55	01:32:07	02:02:06	02:02:25		50
377	108	GRZELAK ŁUKASZ	GĄBIN		POLSKA	1985	M30	119	5:49	10,3	00:30:35	01:00:19	01:29:56	02:02:52	02:03:01		327
378	171	KOŁODZIEJCZAK BEATA	SOCHACZEW	SOCHO TEAM	POLSKA	1973	K40	10	5:50	10,3	00:31:09	01:01:13	01:32:32	02:02:57	02:03:03		51
379	53	CHOLEWA STEFAN	ZDUNY		POLSKA	1958	M50	41	5:50	10,3	00:31:15	01:01:12	01:32:31	02:03:01	02:03:09		328
380	350	SĄSIADK IWONA	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POLSKA	1961	K50	4	5:49	10,3	00:33:44	01:03:18	01:33:25	02:02:43	02:03:10		52
381	371	STACHURSKA MONIKA	DRUŻBICE		POLSKA	1970	K40	11	5:49	10,3	00:32:08	01:02:03	01:32:33	02:02:49	02:03:12		53
382	515	KOSTRZEWSKI DARIUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1973	M40	99	5:50	10,3	00:32:54	01:03:38	01:33:55	02:02:55	02:03:12		329
383	484	WIKTOR KADWIGA	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ RUNNIG TEAM	POLSKA	1950	K60	2	5:50	10,3	00:32:37	01:02:27	01:32:07	02:03:06	02:03:16		54
384	309	PISZCZYŃSKA EWA	GŁOWNO		POLSKA	1979	K30	25	5:50	10,3	00:32:09	01:02:03	01:32:33	02:03:01	02:03:19		55
385	17	BEDNAREK PATRYCJA	PABIANICE	RUN&SMILE	POLSKA	1987	K20	11	5:51	10,3	00:30:40	01:01:02	01:32:23	02:03:15	02:03:22		56
386	232	LERKA PIOTR	ŁÓDŹ	400 BIEGA	POLSKA	1976	M30	120	5:50	10,3	00:31:17	01:00:22	01:31:07	02:03:05	02:03:32		330
387	333	ROSIAK PAWEŁ	ŁÓDŹ		POLSKA	1959	M50	42	5:50	10,3	00:33:12		01:34:08	02:03:13	02:03:36		331

XXXIV ŁOWICKI PÓLMARATON JESIENI

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu / ZHP Chorągiew Łódzka Hufiec

Data: 20-09-2015

Dystans: BIEG 21,097 KM

Miejscowość: ŁOWICZ

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	5KM	11KM	16KM	Czas netto	Czas brutto	M	K
388	421	TUŁACZ JAN	ŁÓDŹ	RUN-LOG.COM	POLSKA	1979	M30	121	5:51	10,3	00:33:56	01:03:58	01:34:11	02:03:19	02:03:37	332	
389	210	KULCZYCKI ŁUKASZ	ŁÓDŹ	ATLAS RUNNING TEAM	POLSKA	1980	M30	122	5:52	10,2	00:30:31	00:59:33	01:30:05	02:03:44	02:03:52	333	
390	344	RZESZUT ANDZEJ	WARSZAWA		POLSKA	1976	M30	123	5:52	10,2	00:32:12	01:02:05	01:32:35	02:03:47	02:04:04	334	
391	460	WRÓBLEWSKI MARCIN	ŁÓDŹ	EVERRUN	POLSKA	1980	M30	124	5:54	10,2	00:29:26	00:58:24	01:30:31	02:04:27	02:04:40	335	
392	277	MOSTOWSKI FRANCISZEK	ŁOWICZ		POLSKA	1986	M20	45	5:54	10,2	00:33:49	01:04:21	01:34:49	02:04:18	02:04:45	336	
393	245	MACHNIKOWSKA PAULINA	ŁOWICZ		POLSKA	1986	K20	12	5:54	10,2	00:33:49	01:04:23	01:34:49	02:04:19	02:04:46		57
394	531	KURMAN JACEK	ŁOWICZ	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	POLSKA	1969	M40	100	5:55	10,1	00:30:24	01:00:42	01:32:15	02:04:45	02:04:48	337	
395	276	MOSIEJ-SITEK JOANNA	WARSZAWA		POLSKA	1975	K40	12	5:55	10,2	00:32:54	01:03:41	01:34:16	02:04:41	02:04:59		58
396	490	SMODLIBOWSKI TOMASZ	BEŁCHATÓW		POLSKA	1939	M70+	2	5:55	10,2	00:32:55	01:03:41	01:34:16	02:04:40	02:04:59	338	
397	389	SUSKI MACIEJ	ŁÓDŹ	ŁÓDZ RUNNING TEAM	POLSKA	1962	M50	43	5:55	10,2	00:32:09	01:01:47	01:33:25	02:04:40	02:05:11	339	
398	57	CICHAL KRZYSZTOF	MYSŁAKÓW		POLSKA	1960	M50	44	5:55	10,1	00:29:56	00:56:54	01:29:03	02:04:54	02:05:16	340	
399	93	GODYŃ KAROL	WARSZAWA		POLSKA	1987	M20	46	5:55	10,1	00:32:26	01:02:48	01:33:52	02:04:55	02:05:18	341	
400	428	UBYCH MARCIN	ŁÓDŹ	FIZJO PLUS	POLSKA	1977	M30	125	5:56	10,1	00:33:33	01:04:26	01:35:15	02:05:15	02:05:28	342	
401	223	KUŚMIREK JOLANTA	ŁÓDŹ		POLSKA	1966	K40	13	5:57	10,1	00:33:40	01:04:04	01:35:13	02:05:23	02:05:48		59
402	335	ROSZCZYK MILENA	ŁÓDŹ		POLSKA	1972	K40	14	5:57	10,1	00:32:16	01:02:35	01:33:47	02:05:35	02:05:49	60	
403	383	SUDOŁ ŁUKASZ	STALOWA WOLA		POLSKA	1987	M20	47	5:59	10,0	00:30:26	01:00:44	01:32:20	02:06:06	02:06:21	343	
404	238	LISIECKA MAŁGORZATA	ZGIERZ	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	POLSKA	1974	K40	15	6:00	10,0	00:32:38	01:03:23	01:35:12	02:06:30	02:06:40		61
405	246	MAJCHRZAK-WOJDERA KATARZYNA	ŁÓDŹ	RYSIOTEAM	POLSKA	1974	K40	16	5:59	10,0	00:34:04	01:05:20	01:36:15	02:06:20	02:06:46	62	
406	177	KORDELAS GRZEGORZ	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	POLSKA	1950	M60	18	5:59	10,0	00:34:04	01:05:20	01:36:16	02:06:20	02:06:46	344	
407	419	TRZASKOWSKI BARTŁOMIEJ	PNIEWO		POLSKA	1993	M20	48	6:02	9,9	00:29:25	00:59:27	01:30:57	02:07:14	02:07:34	345	
408	398	SZKUDLAREK AGATA	PABIANICE	TATA I AGATA	POLSKA	1999	K16	3	6:02	9,9	00:34:29		01:36:50	02:07:21	02:07:48		63
409	399	SZKUDLAREK ROBERT	PABIANICE	TATA I AGATA	POLSKA	1967	M40	101	6:03	9,9	00:34:29	01:05:36	01:36:50	02:07:33	02:08:02	346	
410	301	PIETRZAK MONIKA	WARSZAWA		POLSKA	1973	K40	17	6:06	9,8	00:33:05	01:04:34	01:36:32	02:08:31	02:08:38	64	
411	86	GADZINOWSKI IGNACY	RADOM		POLSKA	1950	M60	19	6:07	9,8	00:30:23	01:00:26	01:32:51	02:09:03	02:09:17	347	
412	463	WYSOCKA PAULINA	ŁOWICZ		POLSKA	1985	K30	26	6:08	9,8	00:33:55	01:05:53	01:38:00	02:09:29	02:09:46	65	
413	448	WODYŃSKA MAŁGORZATA	ZGIERZ	WWW.WODYŃSKI.EU	POLSKA	1975	K40	18	6:10	9,7	00:34:33	01:06:11	01:38:05	02:10:01	02:10:22	66	
414	78	EDYK ANNA	TOMASZÓW MAZ.		POLSKA	1964	K50	5	6:10	9,7	00:34:06	01:06:07	01:38:08	02:10:13	02:10:33	67	
415	255	MARTOFEL DARIUSZ	KUTNO		POLSKA	1962	M50	45	6:11	9,7	00:34:39	01:06:14	01:38:40	02:10:34	02:11:02	348	
416	365	SOBCZAK KRZYSZTOF	KUTNO		POLSKA	1968	M40	102	6:11	9,7	00:34:39	01:06:14	01:38:40	02:10:33	02:11:02	349	
417	31	BŁOCH BEATA	ŁÓDŹ		POLSKA	1967	K40	19	6:12	9,7	00:34:35	01:06:13	01:38:40	02:10:51	02:11:04	68	
418	296	PASIKOWSKA MARIOLA	ŁÓDŹ		POLSKA	1961	K50	6	6:12	9,7	00:35:42	01:08:06	01:39:52	02:10:45	02:11:13	69	
419	219	KURZAWSKA RENATA	ŁÓDŹ	KB GAPA ŁÓDŹ	POLSKA	1950	K60	3	6:12	9,7	00:35:42	01:08:08	01:39:52	02:10:45	02:11:13	70	
420	366	SOCHA ANDRZEJ	RZECZYCA		POLSKA	1975	M40	103	6:13	9,7	00:35:42	01:08:08	01:39:52	02:10:59	02:11:20	350	
421	98	GRABOWSKA ANETTA	WARSZAWA		POLSKA	1974	K40	20	6:15	9,6		01:01:50		02:12:00	02:12:20	71	
422	420	TRZEBSKA ELA	ŁÓDŹ		POLSKA	1984	K30	27	6:15	9,6	00:34:59	01:06:53	01:39:42	02:11:51	02:12:22	72	
423	367	SOKOŁOWSKA IWONA	ŁÓDŹ	RYSIE	POLSKA	1983	K30	28	6:21	9,4	00:33:56	01:06:02	01:39:33	02:14:08	02:14:26	73	
424	15	BARŁAK BEATA	BEDLNO		POLSKA	1988	K20	13	6:23	9,4	00:34:05	01:06:57	01:40:18	02:14:32	02:14:47	74	
425	82	FABJAŃSKI JAROSŁAW	BIELAWY	TATE & LYLE ACTIVE TEAM	POLSKA	1990	M20	49	6:29	9,2	00:27:39	00:53:22	01:22:17	02:16:52	02:17:00	351	
426	348	SAWA RYSZARD	PRUSZKÓW	PRUSZKÓW BIEGA	POLSKA	1944	M70+	3	6:29	9,3	00:36:26	01:10:13	01:43:47	02:16:47	02:17:17	352	
427	48	BUDZIAŁEK GRZEGORZ	MYSŁAKÓW	ZK ŁOWICZ	POLSKA	1963	M50	46	6:31	9,2	00:34:05	01:07:16	01:43:13	02:17:38	02:17:38	353	
428	314	POLANOWSKI ANTONI	TOMASZÓW MAZ.		POLSKA	1952	M60	20	6:33	9,2	00:32:41	01:04:18	01:38:57	02:18:07	02:18:15	354	
429	231	LASKOWSKA IZABELA	WARSZAWA		POLSKA	1974	K40	21	6:33	9,2	00:35:48	01:08:57		02:18:19	02:18:19		75
430	62	CZECHOWSKI JERZY	WARSZAWA	MZA-WARSZAWA	POLSKA	1949	M60	21	6:34	9,1	00:35:59	01:08:55	01:43:07	02:18:42	02:19:07	355	

XXXIV ŁOWICKI PÓŁMARATON JESIENI

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu / ZHP Chorągiew Łódzka Hufiec

Data: 20-09-2015

Dystans: BIEG 21,097 KM

Miejscowość: ŁOWICZ

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	5KM	11KM	16KM	Czas netto	Czas brutto	M	K
431	215	KUPIS MARIAN FELIKS	ŁÓDŹ	KB ARTURÓWEK	POLSKA	1945	M70+	4	6:37	9,1	00:36:15	01:10:16	01:44:23	02:19:25	02:19:51		356
432	183	KOŚCIESZA ŁUKASZ	WARSZAWA	NAPRZÓD MŁOCINY	POLSKA	1983	M30	126	6:39	9,0	00:33:13	01:05:18	01:40:21	02:20:16	02:20:32		357
433	377	STASIEWICZ LEONCJUSZ	HAJNÓWKA		POLSKA	1939	M70+	5	6:39	9,0	00:35:17	01:09:32	01:44:00	02:20:17	02:20:32		358
434	526	SETNIKOWSKI GRZEGORZ	OTWOCK		POLSKA	1958	M50	47	6:46	8,9	00:36:57	01:12:51	01:47:17	02:22:50	02:23:08		359
435	274	MIZIOŁEK TOMASZ	ŁÓDŹ		POLSKA	1971	M40	104	6:46	8,9	00:35:20	01:08:56	01:44:59	02:22:53	02:23:20		360
436	378	STASIEWICZ WIERA	HAJNÓWKA		POLSKA	1942	K70+	1	6:49	8,8	00:36:36	01:10:48	01:46:23	02:23:54	02:23:59		76
437	361	SMOLIŃSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA	POLSKA BIEGA	POLSKA	1975	K40	22	6:57	8,6	00:36:45	01:11:21	01:47:51	02:26:33	02:26:51		77
438	443	WITKOWSKA BEATA	ŁÓDŹ		POLSKA	1968	K40	23	6:59	8,6	00:36:44	01:11:38	01:47:59	02:27:11	02:27:24		78
439	444	WITKOWSKI JACEK	ŁÓDŹ		POLSKA	1968	M40	105	6:58	8,6	00:36:44	01:11:38	01:47:59	02:27:08	02:27:24	361	
440	133	JURKO-DĄBROWSKA ANNA	WARSZAWA	VIRTUAL RUNNERS CLUB	POLSKA	1978	K30	29	7:28	8,0	00:41:10	01:18:45	01:58:49	02:37:33	02:37:59		79
441	169	KOCZAN KINGA	WARSZAWA		POLSKA	1975	K40	24	7:28	8,0	00:41:10	01:18:44	01:58:48	02:37:34	02:38:00		80
442	7	ANTCZAK ADAM	LUBLIN		POLSKA	1956	M50	48	7:32		00:44:31	01:23:36	02:01:33	02:39:06	02:39:21	362	
443	318	PRUCHNIEWSKI SŁAWOMIR	WARSZAWA		POLSKA	1979	M30	127	#ARG!		00:25:15	00:48:11	01:16:48		DNF	363	
444	507	WITKOWSKA EWA	ŁÓDŹ		POLSKA	1980	K30	30	#ARG!		00:30:36	01:00:26	01:33:13		DNF		81
445	269	MIJAŁ AGNIESZKA	ŁÓDŹ	FOREVER YOUNG	POLSKA	1981	K30	31	#ARG!		00:34:52	01:08:24	01:44:19		DNF		82
446	38	BORKOWSKI JACEK	OTWOCK		POLSKA	1959	M50	49	#ARG!		00:27:05	00:53:18			DNF	364	
447	395	SZCZYTKOWSKI ROMUALD	ŁÓDŹ	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	POLSKA	1971	M40	106	#ARG!		00:30:55	00:59:17			DNF	365	
448	393	SZCZYTKOWSKA JULIA	ŁÓDŹ	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	POLSKA	1999	K16	4	#ARG!		00:30:56	00:59:18			DNF		83
449	458	WRÓBEL NATALIA	ŁÓDŹ	MBANK	POLSKA	1988	K20	14	#ARG!		00:33:18				DNF		84
450	487	REMBOWSKI JACEK	ŁOWICZ	STARZYŃSKIEGO BIEGA	POLSKA	1946	M60	22	#ARG!		00:55:04				DNF	366	