

4. PÓŁMARATON DWÓCH MOSTÓW

Organizator: UM PŁOCK - WYDZIAŁ SPORTU I REKREACJI
 Data: 13.09.2015
 Dystans: PÓŁMARATON
 Miejscowość: PŁOCK

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	5 KM	10 KM	15 KM	19 KM	Czas netto	Wynik	M	K
1	775	ROP ABEL KIBET	ELDORET	BENEDEK-TEAM	Kenya	1986	M20	1	3:10	18,9	00:16:43	00:31:16	00:46:59	01:02:02	01:06:55	01:06:56	1	
2	805	VERETSKYI PAVEL	DONETSK	CHEMIK NOXY PULAWY	ukraine	1985	M30	1	3:18	18,2	00:16:55	00:32:00	00:48:26	01:04:19	01:09:30	01:09:31	2	
3	786	GIŻYŃSKI MARIUSZ	WARSZAWA	WKS GRUNWALD POZNAŃ	Polska	1981	M30	2	3:23	17,7					01:11:28	01:11:28	3	
4	785	WIŚNIEWSKI JAKUB	WARSZAWA	PREFBET ŚNIADOWO ŁOMŻA	Polska	1977	M30	3	3:26	17,5	00:18:31	00:34:11	00:51:18	01:07:15	01:12:23	01:12:24	4	
5	266	KALASZCZYŃSKI ŁUKASZ	PŁOCK	PTT DELTA/TRIRUN.PL/	Polska	1984	M30	4	3:27	17,4	00:18:32	00:34:07	00:51:14	01:07:15	01:12:43	01:12:44	5	
6	274	KAMIŃSKI ARTUR	CIECHOMICE	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	Polska	1979	M30	5	3:28	17,3	00:18:32	00:34:10	00:51:18	01:07:40	01:12:56	01:12:57	6	
7	174	GIŻYŃSKI PRZEMYSŁAW	PŁOCK	TKKF PŁOCK	Polska	1979	M30	6	3:28	17,3	00:18:31	00:34:08	00:51:18	01:07:38	01:13:14	01:13:15	7	
8	399	MACHAŁA SEBASTIAN	SŁUBICE	NIGHT RUNNERS PŁOCK	Polska	1992	M20	2	3:47	15,8	00:20:40	00:37:48	00:56:51	01:14:20	01:19:54	01:19:57	8	
9	437	MIELCZAREK ADAM	TORUN	-	Polska	1980	M30	7	3:53	15,4	00:20:49	00:38:36	00:58:04	01:16:04	01:21:55	01:21:57	9	
10	618	STAŃCZAK MARCIN	GRABINA	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	Polska	1979	M30	8	3:55	15,3	00:20:48	00:38:36	00:58:04	01:16:38	01:22:39	01:22:41	10	
11	714	WIĘCKOWSKI WOJCIECH	BODZANÓW	DELTA PŁOCK	Polska	1961	M50	1	3:56	15,3	00:20:50	00:38:42	00:58:18	01:16:44	01:22:49	01:22:50	11	
12	410	MALINOWSKI PIOTR	PŁOCK		Polska	1968	M40	1	3:56	15,2	00:20:49	00:38:41	00:58:18	01:16:58	01:23:03	01:23:06	12	
13	255	JÓZWIAK PIOTR	GOSTYNIN	KITA TEAM	Polska	1980	M30	9	3:56	15,2	00:20:48	00:38:40	00:58:17	01:16:56	01:23:06	01:23:09	13	
14	14	BALATKA KRZYSZTOF	KUTNO	AZS WSGK KUTNO	Polska	1985	M30	10	3:57	15,2	00:20:49	00:38:41	00:58:17	01:17:03	01:23:09	01:23:11	14	
15	776	SENBETA EMISHAW NIGUSE	ADDIS ABABA	BENEDEK-TEAM	Ethiopia	1994	K20	1	3:58	15,1	00:21:15	00:39:19	00:58:55	01:17:28	01:23:45	01:23:47		1
16	291	KĘDZIERSKI ANDRZEJ	SZCZECINEK		Polska	1980	M30	11	4:00	15,0	00:20:18	00:39:13	00:59:10	01:18:16	01:24:28	01:24:30	15	
17	761	ZYCH MAREK	BRUDZEŃ DUŻY	TKKF PŁOCK	Polska	1988	M20	3	4:01	14,9	00:21:50	00:40:18	01:00:08	01:18:43	01:24:39	01:24:41	16	
18	69	BUCHOLC ŁUKASZ	PŁOCK		Polska	1986	M20	4	4:03	14,8	00:21:50	00:40:28	01:00:33	01:19:17	01:25:27	01:25:32	17	
19	424	MATECKI KRZYSZTOF	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	Polska	1976	M30	12	4:05	14,7	00:21:50	00:40:29	01:00:50	01:19:45	01:26:07	01:26:10	18	
20	83	CHODOROWSKI RAFAŁ	PŁOCK	KMP PŁOCK	Polska	1978	M30	13	4:06	14,7	00:21:41	00:40:23	01:00:42	01:20:12	01:26:14	01:26:19	19	
21	572	RUCIŃSKI MICHAŁ	PŁOCK		Polska	1985	M30	14	4:06	14,6	00:21:50	00:40:29	01:00:49	01:20:17	01:26:24	01:26:29	20	
22	54	BOBYK KAMIL	PŁOCK		Polska	1986	M20	5	4:07	14,6	00:21:50	00:40:30	01:00:45	01:20:15	01:26:52	01:26:58	21	
23	375	LENARCIC PRZEMYSŁAW	GĄBIN		Polska	1987	M20	6	4:08	14,5	00:21:58	00:40:53	01:01:22	01:20:59	01:26:57	01:27:03	22	
24	600	SKOWRON MICHAŁ	KRAKÓW	DO6CIU/POZYTYWNE ZAKRĘCENI	Polska	1984	M30	15	4:07	14,5	00:22:14	00:41:08	01:01:48	01:21:05	01:26:58	01:27:00	23	
25	701	WASILCZYK PATRYK	EK		Polska	1991	M20	7	4:10	14,4	00:21:52	00:40:44	01:01:24	01:21:24	01:27:39	01:27:48	24	
26	211	HURYŃ EWA	SZCZECIN	GRUPA BIEGOWA RUNNERSCLUB.PL SZCZECIN	Polska	1973	K40	1	4:13	14,3	00:22:10	00:41:24	01:02:21	01:22:14	01:28:46	01:28:49		2
27	360	KUJAWA KRZYSZTOF	PŁOCK		Polska	1974	M40	2	4:16	14,1	00:23:17	00:42:38	01:03:36	01:23:26	01:29:54	01:29:58	25	
28	344	KRUCZKOWSKI JAROSŁAW	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	BBL TORUŃ	Polska	1969	M40	3	4:18	13,9	00:22:15	00:42:05	01:03:27	01:24:13	01:30:48	01:30:50	26	
29	431	MICHALAK WALDEMAR	KUTNO	STOWARZYSZENIE INTEGRACJA KROŚNIEWICE	Polska	1971	M40	4	4:19	13,9	00:23:46	00:43:39	01:04:43	01:24:40	01:30:53	01:31:00	27	
30	173	GIŻYŃSKA KAROLINA	PŁOCK	TKKF PŁOCK	Polska	1981	K30	1	4:19	13,9	00:22:41	00:42:30	01:03:59	01:24:16	01:30:55	01:30:57		3
31	343	KRÓLIKOWSKI ZBIGNIEW	SIERPC		Polska	1964	M50	2	4:19	13,9	00:22:29	00:42:26	01:03:55	01:24:16	01:31:00	01:31:03	28	
32	290	KEMPCZYŃSKI PAWEŁ	PŁOCK		Polska	1974	M40	5	4:21	13,8	00:23:45	00:43:20	01:04:32	01:24:51	01:31:10	01:31:37	29	
33	718	WIŚNIEWSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	DRUŻYBA BSS	Polska	1981	M30	16	4:21	13,8	00:23:33	00:43:39	01:05:06	01:25:10	01:31:33	01:31:41	30	
34	74	BUDZIŁO ADAM	PŁOCK	PTT DELTA	Polska	1972	M40	6	4:21	13,8	00:23:34	00:43:35	01:04:53	01:25:07	01:31:34	01:31:39	31	
35	394	ŁOMICI DARIUSZ	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	Polska	1964	M50	3	4:22	13,8	00:22:41	00:42:53	01:04:35	01:25:08	01:31:50	01:31:59	32	
36	672	TEKIEŃ JOANNA	WARSZAWA	KACZMAR PROJECT	Polska	1987	K20	2	4:22	13,8	00:23:28	00:43:33	01:04:53	01:25:33	01:31:56	01:32:01		4
37	84	CHOJNACKI JACEK	PŁOCK		Polska	1972	M40	7	4:22	13,7	00:22:19	00:42:21	01:04:13	01:25:14	01:32:14	01:32:16	33	
38	426	MATUSIAK ADRIAN	ŁĄCK		Polska	1997	M16	1	4:23	13,7	00:22:51	00:42:55	01:04:35	01:25:39	01:32:18	01:32:31	34	
39	374	LASKOWSKI MICHAŁ	BRODNICA		Polska	1991	M20	8	4:24	13,6	00:22:19	00:42:20	01:04:12	01:25:50	01:32:28	01:32:44	35	
40	293	KIEŁBASA DARIUSZ	GĄBIN	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	Polska	1969	M40	8	4:24	13,6	00:24:11	00:44:30	01:06:03	01:26:22	01:32:41	01:32:44	36	
41	356	KUBIK MAREK	ŁÓDŹ	NO LIMIT AGE - PŁOCK BIEGA	Polska	1954	M60	1	4:24	13,6	00:23:19	00:43:21	01:05:06	01:25:56	01:32:43	01:32:50	37	
42	556	RADOMSKI MARCIN	PŁOCK	TKKF PŁOCK	Polska	1976	M30	17	4:24	13,6	00:23:20	00:43:41	01:05:12	01:26:24	01:32:50	01:32:55	38	
43	493	OSEŃKO ADAM	WEJHEROWO	MTB - MAŁE TRÓJMIASTO BIEGA	Polska	1984	M30	18	4:25	13,6	00:24:01	00:44:08	01:06:23	01:26:55	01:32:51	01:33:08	39	
44	721	WŁODARCZYK ROBERT	WŁOCLAWEK	WIKA POLSKA SGF RUNNERS	Polska	1979	M30	19	4:25	13,6	00:23:38	00:44:07	01:05:46	01:26:31	01:33:04	01:33:13	40	
45	723	WOJCIK JULIUSZ	PŁOCK	RBO	Polska	1977	M30	20	4:26	13,6	00:24:47	00:45:56	01:07:29	01:27:03	01:33:06	01:33:23	41	
46	135	DUBIEL MARCIN	28	NIGHT RUNNERS PŁOCK	Polska	1987	M20	9	4:26	13,5	00:24:41	00:46:00	01:07:37	01:26:55	01:33:22	01:33:26	42	

4. PÓŁMARATON DWÓCH MOSTÓW

Organizator: UM PŁOCK - WYDZIAŁ SPORTU I REKREACJI

Data: 13.09.2015

Dystans: PÓŁMARATON

Miejscowość: PŁOCK

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	5 KM	10 KM	15 KM	19 KM	Czas netto	Wynik	M	K
47	10	ARSENIUK KRZYSZTOF	WARSZAWA	-	Polska	1979	M30	21	4:27	13,5	00:24:51	00:45:52	01:07:25	01:27:19	01:33:38	01:33:44	43	
48	318	KOŚCIELSKI PATRYK	LEGIONOWO		Polska	1975	M40	9	4:28	13,5	00:25:04	00:46:09	01:07:58	01:28:02	01:33:46	01:34:05	44	
49	491	OLSZEWSKI ADAM	NOWY KOBRZYNIC	KB LECH RYPIN	Polska	1963	M50	4	4:27	13,5	00:23:21	00:43:36	01:05:48	01:26:58	01:33:46	01:33:51	45	
50	353	KRZEMIŃSKI KONRAD	CHUDZYNO		Polska	1995	M20	10	4:28	13,4	00:24:39	00:44:56	01:06:32	01:27:24	01:33:48	01:34:22	46	
51	728	WOŹNICKI PAWEŁ	PŁOCK		Polska	1983	M30	22	4:29	13,4	00:24:42	00:45:21	01:07:27	01:28:12	01:34:00	01:34:43	47	
52	65	BRYGIER JACEK	PŁOCK	TKKF PŁOCK	Polska	1971	M40	10	4:28	13,4	00:23:58	00:44:23	01:06:49	01:27:45	01:34:09	01:34:14	48	
53	533	PODOLSKI SEBASTIAN	KALISZ		Polska	1991	M20	11	4:30	13,4	00:23:36	00:44:01	01:06:15	01:27:44	01:34:20	01:34:46	49	
54	540	PRUSAŁOWICZ JERZY	PŁOCK		Polska	1963	M50	5	4:29	13,4	00:22:55	00:44:09	01:06:48	01:27:43	01:34:26	01:34:30	50	
55	512	PERLIŃSKI TOMASZ	WŁOCLAWEK	COKE RUNNERS	Polska	1984	M30	23	4:30	13,4	00:22:51	00:42:55	01:05:38	01:27:28	01:34:38	01:34:45	51	
56	303	KOŁODZIEJSKI ŁUKASZ	PŁOCK	BIEGAJ Z DYMKIEM	Polska	1988	M20	12	4:30	13,4	00:23:19	00:43:22	01:05:08	01:27:14	01:34:45	01:34:47	52	
57	726	WOJTYCKI GRZEGORZ	PŁOCK	BIEGAMPŁOCK TEAM	Polska	1971	M40	11	4:30	13,3	00:23:15	00:43:49	01:06:15	01:27:56	01:34:50	01:34:55	53	
58	140	DYBOWSKI MACIEJ	PŁOCK		Polska	1978	M30	24	4:31	13,3	00:24:02	00:44:46	01:07:04	01:28:16	01:35:02	01:35:08	54	
59	521	PIETRZAK ŁUKASZ	WŁOCLAWEK		Polska	1979	M30	25	4:31	13,3	00:24:57	00:45:53	01:07:54	01:28:31	01:35:05	01:35:18	55	
60	473	NOWAK KAMIL	BODZANÓW	BODZANÓW TEAM RUNNERS	Polska	1990	M20	13	4:32	13,3	00:25:03	00:46:09	01:08:15	01:29:10	01:35:10	01:35:29	56	
61	428	MATUSZEWSKI PIOTR	GOSTYNIN	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	Polska	1954	M60	2	4:31	13,3	00:23:41	00:44:33	01:06:50	01:28:22	01:35:21	01:35:24	57	
62	406	MALESA BENEDYKT	PŁOCK	TKKF PŁOCK	Polska	1957	M50	6	4:33	13,2	00:24:47	00:45:31	01:07:32	01:28:39	01:35:33	01:35:50	58	
63	725	WOJNAROWSKI EMIL	BODZANÓW	BODZANÓW TEAM RUNNERS	Polska	1992	M20	14	4:33	13,2	00:25:03	00:46:08	01:08:15	01:29:10	01:35:42	01:36:00	59	
64	33	BIELKOWSKI WOJCIECH	PŁOCK	COKERUNNERS	Polska	1977	M30	26	4:33	13,2	00:24:52	00:45:50	01:08:01	01:29:10	01:35:49	01:36:00	60	
65	239	JAŚKIEWICZ RAFAŁ	WŁOCLAWEK	ELMEHURT RUNNER	Polska	1978	M30	27	4:34	13,2	00:23:31	00:44:14	01:06:52	01:29:09	01:36:07	01:36:14	61	
66	687	TYMIŃSKI DARIUSZ	BRWILNO	NIGHTRUNNERS PŁOCK	Polska	1968	M40	12	4:34	13,1	00:24:24	00:45:17	01:07:51	01:29:14	01:36:21	01:36:24	62	
67	535	POGŁUD MATEUSZ	PŁOCK		Polska	1990	M20	15	4:34	13,1	00:23:59	00:45:21	01:07:52	01:29:14	01:36:25	01:36:27	63	
68	116	DĄBKOWSKI MARCIN	PŁOCK		Polska	1977	M30	28	4:35	13,1	00:24:41	00:46:00	01:08:39	01:29:43	01:36:26	01:36:32	64	
69	302	KOŁODZIEJSKI JAREK	POZNAŃ	PIĄTKOWO NA BIEGOWO - POZNAŃ	Polska	1976	M30	29	4:36	13,0	00:26:24	00:48:00	01:09:50	01:30:25	01:36:28	01:37:07	65	
70	190	GRABARCZYK MONIKA	MARKI	MARKOWI BIEGACZE	Polska	1981	K30	2	4:35	13,1	00:24:13	00:45:26	01:07:56	01:29:26	01:36:28	01:36:35	5	
71	671	TAYLOR NICKOLAS	SEVEN OAKS	SEVENOAKS AC	GB	1972	M40	13	4:37	13,0	00:24:18	01:30:06	01:07:55		01:36:53	01:37:26	66	
72	500	PAJDAK BARTOSZ	SOSNOWIEC	ZAGŁĘBOWSKI KLUB OYAMA KARATE	Polska	1994	M20	16	4:36	13,1	00:24:09	00:44:48	01:07:28	01:29:55	01:36:55	01:36:59	67	
73	771	ŻULEWSKI RADOSŁAW	PŁOCK		Polska	1987	M20	17	4:36	13,0	00:25:09	00:46:30	01:09:08	01:30:11	01:36:57	01:37:05	68	
74	616	STAŃCZAK EDMUND	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	Polska	1953	M60	3	4:36	13,0	00:23:58	00:45:21	01:08:39	01:30:12	01:37:06	01:37:09	69	
75	768	ŻÓŁTOWSKI MACIEJ	WARSZAWA	T-MOBILE RUNNING TEAM	Polska	1974	M40	14	4:37	13,0	00:24:47	00:46:16	01:09:11	01:30:26	01:37:07	01:37:20	70	
76	588	SAWCZENKO ANDRZEJ	WOŁOMIN	REKWAR	Polska	1959	M50	7	4:37	13,0	00:24:19	00:45:55	01:08:34	01:30:20	01:37:09	01:37:17	71	
77	730	WROŃSKI TOMASZ	PŁOCK		Polska	1981	M30	30	4:37	13,0	00:24:24	00:45:29	01:08:16	01:30:13	01:37:15	01:37:26	72	
78	724	WOJEWODA MARCIN	KOŁO	NIEZRZESZONY KOŁO	Polska	1981	M30	31	4:39	12,9	00:26:00	00:47:17	01:09:39	01:31:21	01:37:21	01:38:02	73	
79	468	NIESPODZIANY MICHAŁ	DOBIEŻYŃ	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	Polska	1999	M16	2	4:39	12,9	00:26:36	00:47:24	01:09:30	01:31:21	01:37:33	01:38:11	74	
80	516	PETRYKOWSKI SEBASTIAN	ŁĘCZYCA	CAUCHY TEAM	Polska	1981	M30	32	4:38	12,9	00:23:58	00:44:33	01:07:20	01:30:09	01:37:33	01:37:49	75	
81	117	DĄBROWSKA DOMINIKA	WARSZAWA		Polska	1986	K20	3	4:38	13,0	00:24:23	00:45:34	01:08:37	01:30:35	01:37:38	01:37:42	6	
82	683	TURALSKA ANETA	SIERPC	TKKF KUBUSZ SIERPC	Polska	1991	K20	4	4:38	12,9	00:24:20	00:45:34	01:08:36	01:30:37	01:37:41	01:37:45	7	
83	82	CHMIEL PIOTR	PŁOCK	PTT DELTA	Polska	1989	M20	18	4:41	12,8	00:27:11	00:48:57	01:11:20	01:32:06	01:37:51	01:38:53	76	
84	474	NOWAK ŁUKASZ	PŁOCK		Polska	1984	M30	33	4:39	12,9	00:27:03	00:48:59	01:11:36	01:31:45	01:37:55	01:38:16	77	
85	342	KRĘT MAREK	WARSZAWA	MSZ BIEGA	Polska	1979	M30	34	4:41	12,8	00:24:37	00:45:34	01:08:32	01:30:44	01:37:57	01:38:44	78	
86	802	TOMCZAK MARCIN	PŁOŃSK	IM.PIOTRA SĘKOWSKIEGO	Polska	1980	M30	35	4:40	12,9	00:24:10	00:45:28	01:08:51	01:31:10	01:38:01	01:38:17	79	
87	528	PIÓRKOWSKI TOMEK	MASZEWO DUŻE		Polska	1977	M30	36	4:39	12,9	00:24:37	00:46:00	01:08:48	01:30:58	01:38:03	01:38:14	80	
88	311	KOPYCIŃSKI JAKUB	SKĘPE		Polska	1996	M16	3	4:40	12,9	00:24:38	00:46:27	01:08:54	01:30:57	01:38:07	01:38:20	81	
89	506	PASTERNAK MARCIN	WLOCLAWEK	SELEK TEAM	Polska	1981	M30	37	4:41	12,8	00:25:41	00:47:20	01:10:11	01:31:33	01:38:24	01:38:39	82	
90	441	MIKOŁAJEWSKI PIOTR	PŁOCK		Polska	1974	M40	15	4:44	12,7	00:26:46	00:48:24	01:11:15	01:32:56	01:38:29	01:39:50	83	
91	625	STĘPIEŃ BARTŁOMIEJ	PRUSZKÓW	WTP PRUSZKÓW/ABSOLUTE BIKE TEAM	Polska	1984	M30	38	4:41	12,8	00:26:06	00:47:48	01:10:36	01:32:09	01:38:32	01:38:57	84	
92	71	BUDEK AGNIESZKA	PŁOCK	TKKF PŁOCK	Polska	1987	K20	5	4:40	12,8	00:24:41	00:45:59	01:08:49	01:31:12	01:38:32	01:38:37	8	

4. PÓŁMARATON DWÓCH MOSTÓW

Organizator: UM PŁOCK - WYDZIAŁ SPORTU I REKREACJI
 Data: 13.09.2015
 Dystans: PÓŁMARATON
 Miejscowość: PŁOCK

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	5 KM	10 KM	15 KM	19 KM	Czas netto	Wynik	M	K
93	277	KAMIŃSKI TOMASZ	GĄBIN		Polska	1992	M20	19	4:41	12,8	00:25:39	00:47:24	01:10:24	01:32:20	01:38:34	01:38:53		85
94	284	KASTNER ROBERT	TORUŃ		Polska	1971	M40	16	4:42	12,8	00:25:12	00:46:58	01:10:10	01:32:03	01:38:39	01:39:01		86
95	386	LIPIEC SEBASTIAN	KUTNO		Polska	1993	M20	20	4:41	12,8	00:25:38	00:47:31	01:10:39	01:32:09	01:38:39	01:38:43		87
96	48	BLUKACZ GRZEGORZ	TORUŃ	TORUŃ	Polska	1972	M40	17	4:41	12,8	00:25:07	00:46:53	01:10:10	01:32:00	01:38:41	01:38:49		88
97	652	SZYMAŃSKI KAMIL	GOZDOWO		Polska	1989	M20	21	4:42	12,8	00:25:09	00:46:43	01:09:38	01:32:02	01:38:50	01:39:05		89
98	501	PAJDAK PAWEŁ	SOSNOWIEC	ZAGŁĘBIOWSKI KLUB OYAMA KARATE	Polska	1968	M40	18	4:41	12,8	00:24:18	00:45:38	01:09:01		01:38:53	01:38:58		90
99	24	BARTCZAK JANUSZ	BODZANÓW	BODZANÓW	Polska	1960	M50	8	4:42	12,7	00:25:08	00:46:41	01:09:53	01:32:12	01:39:01	01:39:19		91
100	584	RZEPECKI DOMINIK	PŁOCK		Polska	1978	M30	39	4:43	12,7	00:24:53	00:46:43	01:09:53	01:32:13	01:39:06	01:39:27		92
101	262	KACZMARSKI PATRYK	PŁOŃSK		Polska	1989	M20	22	4:43	12,7	00:25:30	00:47:23	01:10:39	01:32:34	01:39:16	01:39:32		93
102	507	PASZKIEWICZ RAFAŁ	PŁOCK	TRIRUN/NIGHT RUNNERS	Polska	1978	M30	40	4:43	12,7	00:24:38	01:32:01	01:09:17		01:39:18	01:39:23		94
103	286	KĄŻMIERZAK PAWEŁ	ZAWIDZ	TKKF KUBUŚ SIERPC	Polska	1955	M60	4	4:43	12,7	00:24:21	00:46:13	01:09:34	01:32:13	01:39:30	01:39:37		95
104	793	RADOMSKI GRZEGORZ	WOŁOMIN		Polska	1963	M50	9	4:44	12,7	00:25:22	00:47:17	01:10:31	01:32:27	01:39:37	01:39:43		96
105	722	WOJCIECHOWSKI ROBERT	PŁOCK		Polska	1972	M40	19	4:44	12,7	00:24:38	00:46:09	01:09:34	01:32:28	01:39:40	01:39:49		97
106	733	WRZESIŃSKI WOJCIECH	BYDGOSZCZ	RUN BYDGOSZCZ	Polska	1972	M40	20	4:44	12,7	00:25:19	00:47:01	01:10:27	01:32:33	01:39:41	01:39:57		98
107	815	WOLNY MACIEJ	ŁÓDŹ	KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ	Polska	1974	M40	21	4:44	12,7	00:24:06	00:45:58	01:09:33	01:32:31	01:39:47	01:39:51		99
108	654	SZYMAŃSKI MICHAŁ	TORUŃ	CSAIU TORUŃ	Polska	1981	M30	41	4:45	12,7	00:26:03	00:48:08	01:11:36	01:33:12	01:39:49	01:40:03		100
109	272	KALACH JERZY	ŁĄCK		Polska	1964	M50	10	4:45	12,6	00:25:09	00:46:58	01:10:20	01:33:06	01:39:51	01:40:10		101
110	611	SOSNA ANDRZEJ	ŁÓDŹ		Polska	1966	M40	22	4:45	12,6	00:26:24	00:48:18	01:11:19	01:33:09	01:39:55	01:40:20		102
111	427	MATUSIAK RAFAŁ	OSIĘCINY	NIEZRZESZONY	Polska	1980	M30	42	4:45	12,6	00:25:51	00:47:20	01:10:23	01:32:49	01:40:00	01:40:15		103
112	615	STANKIEWICZ KRZYSZTOF	ZIELONKA	LECHICI ZIELONKA	Polska	1967	M40	23	4:46	12,6	00:26:20	00:48:38	01:11:47	01:33:30	01:40:05	01:40:24		104
113	301	KOŁODZIEJSKI ARIEL	WARSZAWA	XTEAM	Polska	1985	M30	43	4:47	12,6	00:26:25	00:48:01	01:11:14	01:33:29	01:40:11	01:40:50		105
114	160	GACHEWYŁ PAWEŁ	PŁOCK		Polska	1994	M20	23	4:46	12,6	00:23:54	00:44:51	01:08:08	01:32:20	01:40:18	01:40:23		106
115	545	PRZYBYŁ MATEUSZ	SKIERNIEWICE		Polska	1988	M20	24	4:46	12,6	00:22:29	00:43:33	01:07:24	01:32:17	01:40:20	01:40:25		107
116	462	NAGUSZEWSKI PAWEŁ	STRÓŻEWKO		Polska	1976	M30	44	4:46	12,6	00:24:20	00:45:53	01:09:26	01:32:42	01:40:20	01:40:31		108
117	515	PETRYKOWSKI ROMAN	PŁOCK	BIEGAMPŁOCK TEAM	Polska	1959	M50	11	4:46	12,6	00:25:09	00:46:58	01:10:21	01:33:09	01:40:22	01:40:40		109
118	497	PACHNIEWSKA AGNIESZKA	PŁOCK		Polska	1975	K40	2	4:46	12,6	00:24:36	00:46:27	01:09:51	01:32:58	01:40:22	01:40:26		9
119	341	KRAWCZYŃSKI PATRYK	PŁOCK		Polska	1993	M20	25	4:46	12,6	00:24:57	00:47:08	01:10:30		01:40:23	01:40:38		110
120	742	ZABŁOCKI JAKUB	WARSZAWA	LECHICI ZIELONKA	Polska	1978	M30	45	4:47	12,6	00:26:20	00:48:26	01:11:20	01:33:16	01:40:28	01:40:47		111
121	110	CZURAKOWSKI WOJCIECH	PŁOCK		Polska	1992	M20	26	4:46	12,6	00:25:14	00:47:16	01:10:43	01:33:13	01:40:28	01:40:40		112
122	371	KWIATKOWSKI MICHAŁ	TOPÓLNO		Polska	1984	M30	46	4:47	12,5	00:27:39	00:50:09	01:13:11	01:34:21	01:40:29	01:41:03		113
123	387	LIPIŃSKI KRZYSZTOF	PŁOCK		Polska	1979	M30	47	4:46	12,6	00:24:39	00:46:07	01:09:39	01:33:05	01:40:29	01:40:35		114
124	128	DOBRZYŃSKI PRZEMYSŁAW	GOSTYNIN	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMITS	Polska	1978	M30	48	4:47	12,6	00:25:09	00:47:17	01:10:41	01:33:11	01:40:37	01:40:46		115
125	432	MICHAŁKIEWICZ ADRIAN	TORUŃ	T2/4	Polska	1992	M20	27	4:47	12,6	00:27:04	00:49:10	01:11:15	01:33:28	01:40:38	01:40:48		116
126	99	CIOK PRZEMEK	WARSZAWA	WISŁA PŁOCK (KIBOL)	Polska	1980	M30	49	4:46	12,6	00:24:35	00:46:03	01:09:48	01:32:45	01:40:39	01:40:43		117
127	294	KISIELEWSKI ANDRZEJ	PŁOCK		Polska	1972	M40	24	4:49	12,5	00:26:12	00:48:13	01:11:53	01:34:22	01:40:43	01:41:39		118
128	465	NIEDZIELAK MICHAŁ	PŁOCK	NIGHT RUNNERS PŁOCK	Polska	1977	M30	50	4:48	12,5	00:25:09	00:47:10	01:10:38	01:33:36	01:41:06	01:41:15		119
129	524	PIKULSKI PRZEMYSŁAW	PŁOCK	UTAH JAZZ	Polska	1983	M30	51	4:48	12,5	00:25:42	00:47:55	01:11:40	01:34:04	01:41:12	01:41:23		120
130	107	CZARNECKI PIOTR	GOSTYNIN		Polska	1983	M30	52	4:50	12,4	00:26:35	00:49:01	01:12:42	01:34:52	01:41:15	01:41:59		121
131	108	CZERNIŃSKI MARIUSZ	PŁOCK		Polska	1982	M30	53	4:49	12,5	00:25:15	00:47:12	01:10:50	01:34:18	01:41:23	01:41:37		122
132	644	SZTENDEREWICZ RAFAŁ	WŁOCŁAWEK		Polska	1977	M30	54	4:50	12,4	00:25:41	00:49:12	01:12:34	01:35:10	01:41:29	01:42:03		123
133	158	FRĄCZKOWSKI KRZYSZTOF	ROGOZINO	TKKF PŁOCK	Polska	1960	M50	12	4:50	12,4	00:25:59	00:48:11	01:12:11	01:34:44	01:41:40	01:41:55		124
134	459	MUSIAŁ ROBERT	WARSZAWA	AGUA ROBERT MUSIAŁ	Polska	1966	M40	25	4:50	12,4	00:25:38	00:48:12	01:12:01	01:34:50	01:41:42	01:41:57		125
135	322	KOWALCZYK ŁUKASZ	PŁOCK	PROGRESS STEEL TEAM	Polska	1981	M30	55	4:50	12,4	00:25:20	00:47:03	01:10:54	01:34:19	01:41:43	01:41:55		126
136	165	GAPYS DOROTA	ŁÓDŹ	AKADEMIA BIEGACZA S.L. SALOS WODNA ŁÓDŹ	Polska	1984	K30	3	4:49	12,4	00:24:23	00:46:10	01:10:03	01:33:55	01:41:44	01:41:46		10
137	404	MAKÓWKA ROBERT	SŁUPNO		Polska	1975	M40	26	4:50	12,4	00:25:44	00:48:22	01:12:00	01:34:29	01:41:48	01:41:55		127
138	93	CICHOCKI ŁUKASZ	POZNAŃ	FUNRUNNOSPAN	Polska	1983	M30	56	4:52	12,3	00:26:53	00:48:52	01:12:03	01:35:05	01:41:54	01:42:31		128

4. PÓŁMARATON DWÓCH MOSTÓW

Organizator: UM PŁOCK - WYDZIAŁ SPORTU I REKREACJI

Data: 13.09.2015

Dystans: PÓŁMARATON

Miejscowość: PŁOCK

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	5 KM	10 KM	15 KM	19 KM	Czas netto	Wynik	M	K
139	414	MAŁKOWSKI RADOSŁAW	GLÓWINA	STRAŻ POŻARNA	Polska	1990	M20	28	4:51	12,4	00:24:49	00:46:04	01:09:28	01:33:45	01:41:54	01:42:21	129	
140	767	ŻOLEK JACEK	PŁOCK		Polska	1977	M30	57	4:50	12,4	00:23:42	00:45:07	01:09:37	01:34:06	01:41:59	01:42:06	130	
141	532	PODOLEWSKI RAFAŁ	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	Polska	1975	M40	27	4:50	12,4	00:26:00	00:48:11	01:12:12	01:34:45	01:42:00	01:42:06	131	
142	230	JARONI HUBERT	LUDWIKOWO		Polska	1973	M40	28	4:54	12,3	00:27:06	00:49:24	01:12:54	01:35:40	01:42:18	01:43:17	132	
143	240	JAWORSKI BARTEK	PŁOCK	PROGRESS STEEL TEAM	Polska	1979	M30	58	4:52	12,3	00:27:23	00:49:51	01:13:52	01:35:20	01:42:21	01:42:33	133	
144	789	ZACHARCZUK MICHAŁ	WARSZAWA		Polska	1985	M30	59	4:53	12,3	00:25:00	00:46:16	01:10:48	01:35:04	01:42:22	01:42:52	134	
145	205	GRZĄDKOWSKI SEWERYN	WŁADYSŁAWOWO	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	Polska	1975	M40	29	4:52	12,3	00:25:30	00:47:23	01:10:39	01:34:27	01:42:25	01:42:40	135	
146	704	WERENGOWSKI KRZYSZTOF	BRODNICA		Polska	1974	M40	30	4:53	12,3	00:27:06	00:49:38	01:13:24	01:35:55	01:42:27	01:43:03	136	
147	712	WIEWIÓRSKI MARIUSZ	GÓRKI		Polska	1974	M40	31	4:53	12,3	00:26:47	00:49:30	01:13:27	01:35:52	01:42:30	01:43:00	137	
148	549	PUDLIK ANDRZEJ	PŁOCK		Polska	1964	M50	13	4:55	12,2	00:27:36	00:50:13	01:14:18	01:36:39	01:42:42	01:43:37	138	
149	449	MISIAK PAWEŁ	PŁOCK		Polska	1976	M30	60	4:55	12,2	00:27:09	00:49:59	01:13:58	01:36:46	01:42:45	01:43:41	139	
150	12	BADOWSKA SYLWIA	ŁÓDŹ	KB ARTURÓWEK	Polska	1980	K30	4	4:52	12,3	00:24:54	00:47:30	01:11:44	01:35:19	01:42:45	01:42:47	11	
151	222	JAKUBOWSKI DARIUSZ	PŁOCK	PŁOCK	Polska	1973	M40	32	4:53	12,3	00:25:35	00:48:30	01:12:32	01:35:30	01:42:52	01:43:08	140	
152	104	CZACHOROWSKI JAKUB	BRUDZEŃ DUŻY		Polska	1996	M16	4	4:56	12,1	00:28:22	00:51:06	01:14:51	01:37:13	01:43:01	01:44:14	141	
153	305	KOMOROWSKI SZYMON	PŁOCK	BRAK	Polska	1996	M16	5	4:54	12,3	00:26:20	00:48:32	01:12:27	01:35:49	01:43:02	01:43:18	142	
154	466	NIEDZIELSKI ARTUR	PŁOCK	EMMERSON PŁOCK	Polska	1972	M40	33	4:55	12,2	00:26:10	00:48:57	01:13:11	01:36:27	01:43:04	01:43:41	143	
155	550	PUDLIK KONRAD	PŁOCK		Polska	1993	M20	29	4:56	12,2	00:26:34	00:49:24	01:13:26	01:36:30	01:43:05	01:43:59	144	
156	460	MUSIEROWICZ JAROSŁAW	KUTNO		Polska	1967	M40	34	4:54	12,2	00:26:32	00:49:28	01:13:25	01:36:12	01:43:07	01:43:27	145	
157	355	KUBICKI ŁUKASZ	BODZANÓW		Polska	1978	M30	61	4:54	12,2	00:26:36	00:48:53	01:12:55	01:35:55	01:43:09	01:43:29	146	
158	766	ŻBIKOWSKI RADOSŁAW	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	Polska	1996	M16	6	4:55	12,2	00:27:27	00:50:40	01:15:23	01:36:49	01:43:11	01:43:41	147	
159	53	BŁASZKOWSKI ANDRZEJ	GOSTYNIN		Polska	1985	M30	62	4:55	12,2	00:26:06	00:47:53	01:11:40	01:35:39	01:43:17	01:43:53	148	
160	235	JASIŃSKI KRZYSZTOF	GDYNIA	KS PIDRINA GDYNIA	Polska	1972	M40	35	4:56	12,2	00:26:53	00:49:23	01:13:42	01:36:26	01:43:28	01:44:00	149	
161	120	DĄBROWSKI ROBERT	WARSZAWA	NACIAGANIE.PL	Polska	1983	M30	63	4:55	12,2	00:24:23	00:46:34	01:10:38	01:35:28	01:43:30	01:43:34	150	
162	703	WAWRZYŃIAK MAREK	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		Polska	1965	M50	14	4:55	12,2	00:26:24	00:48:58	01:13:25	01:36:40	01:43:30	01:43:51	151	
163	538	POPŁAWSKI PRZEMYSŁAW	KUTNO		Polska	1989	M20	30	4:56	12,2	00:27:03	00:49:46	01:13:52	01:36:33	01:43:31	01:44:03	152	
164	225	JANCIK MICHAŁ	PŁOCK		Polska	1989	M20	31	4:56	12,2	00:27:35	00:50:16	01:14:17	01:36:31	01:43:38	01:44:00	153	
165	249	JĘDRZEJEWSKA MARTA	ŁÓDŹ		Polska	1976	K30	5	4:56	12,2	00:26:09	00:49:06	01:13:13	01:36:38	01:43:39	01:44:08	12	
166	154	FABISIAK MIROSLAW MAREK	CHODKOWO		Polska	1963	M50	15	4:55	12,2	00:24:50	01:35:46	01:11:33		01:43:46	01:43:49	154	
167	755	ZAREMBA RADOSŁAW	PŁOCK		Polska	1988	M20	32	4:55	12,2	00:24:50	00:46:51	01:10:59	01:35:46	01:43:46	01:43:49	155	
168	403	MAJOWICZ MICHAŁ	GDYNIA	TRIBLOK	Polska	1982	M30	64	4:58	12,1	00:27:05	00:49:33	01:13:46	01:37:05	01:43:52	01:44:38	156	
169	29	BEDYK KRZYSZTOF	NOWE WYMYSLE		Polska	1983	M30	65	4:59	12,0	00:28:22	00:51:17	01:14:50	01:37:52	01:43:55	01:45:13	157	
170	518	PIĄTEK BOGDAN	ZIELONKA	LECHICI ZIELONKA	Polska	1953	M60	5	4:56	12,1	00:25:41	00:47:56	01:12:02	01:36:14	01:43:58	01:44:14	158	
171	631	STRZELCZAK DAMIAN	CIOLKOWO	WARRIOR PŁOCK	Polska	1990	M20	33	4:57	12,1	00:26:28	00:49:13	01:13:14	01:36:31	01:44:01	01:44:21	159	
172	123	DŁUGOŁĘCKI TOMASZ	OSTROŁĘKA		Polska	1971	M40	36	4:57	12,1	00:25:13	00:47:29	01:11:40	01:36:10	01:44:09	01:44:18	160	
173	602	SŁOWIŃSKI MARCIN	KONIN	KB AKTYWNI KONIN	Polska	1975	M40	37	4:58	12,1	00:26:37	00:49:31	01:13:56	01:37:08	01:44:14	01:44:43	161	
174	62	BORUCKI TOMASZ	NOWY YORK	NY	Polska	1975	M40	38	4:57	12,1	00:27:05	00:49:48	01:14:44	01:37:12	01:44:16	01:44:28	162	
175	34	BIELSKI JAROSLAW	PŁOCK	LOZA SZYDERCOW	Polska	1970	M40	39	4:59	12,0	00:26:41	00:49:44	01:14:02	01:37:34	01:44:18	01:45:05	163	
176	559	REŃDA ROBERT	LISZYNO		Polska	1976	M30	66	4:59	12,0	00:28:31	00:51:47	01:15:56	01:38:18	01:44:19	01:45:15	164	
177	42	BIŁYK MICHAŁ	MAŁA WIEŚ		Polska	1987	M20	34	5:00	12,0	00:28:32	00:52:01	01:15:49	01:38:20	01:44:23	01:45:28	165	
178	450	MISZTELA DARIUSZ	PŁOCK	PTT DELTA	Polska	1961	M50	16	4:58	12,1	00:27:06	00:50:08	01:14:44	01:37:12	01:44:25	01:44:43	166	
179	15	BALCERZAK ARTUR	KOWALEWEK	KANCELARIA SPORTOWA STASZEWSKY	Polska	1980	M30	67	4:58	12,1	00:26:23	00:49:05	01:13:24	01:36:53	01:44:26	01:44:47	167	
180	126	DOBEK TOMASZ	PŁOCK		Polska	1971	M40	40	4:58	12,1	00:27:35	00:49:59	01:14:02	01:37:11	01:44:32	01:44:54	168	
181	439	MIESZKOWSKI MACIEJ	DZIEKANÓW LEŚNY		Polska	1967	M40	41	4:59	12,0	00:26:35	00:49:40	01:13:42	01:37:31	01:44:41	01:45:10	169	
182	546	PRZYBYSZEWSKI PIOTR	PŁOCK		Polska	1983	M30	68	5:01	12,0	00:31:08	00:53:54	01:17:28	01:38:42	01:44:42	01:45:51	170	
183	720	WITKOWSKI ROBERT	PŁOCK		Polska	1976	M30	69	5:01	12,0		00:51:27	01:15:39	01:38:14	01:44:45	01:45:40	171	
184	489	OLIWECKI RAFAL	KRZYMÓW		Polska	1981	M30	70	5:00	12,0	00:26:18	00:49:15	01:13:16	01:37:10	01:44:46	01:45:34	172	

4. PÓŁMARATON DWÓCH MOSTÓW

Organizator: UM PŁOCK - WYDZIAŁ SPORTU I REKREACJI
 Data: 13.09.2015
 Dystans: PÓŁMARATON
 Miejscowość: PŁOCK

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	5 KM	10 KM	15 KM	19 KM	Czas netto	Wynik	M	K
185	296	KLIMEK PIOTREK	PŁOCK		Polska	1985	M30	71	5:01	12,0	00:28:25	00:51:27	01:15:40	01:38:15	01:44:46	01:45:40	173	
186	72	BUDNIAK TOMASZ	WŁADYSŁAWOWO	KB TTKF PROMYK CIECHANÓW	Polska	1980	M30	72	5:00	12,0	00:27:14	00:50:44	01:15:09	01:38:18	01:44:52	01:45:20	174	
187	325	KOWALEWSKI PIOTR	PŁOCK		Polska	1984	M30	73	5:00	12,0	00:27:47	00:50:48	01:15:12	01:38:10	01:44:54	01:45:37	175	
188	73	BUDNICKI TOMASZ	PŁOCK	PŁOCK	Polska	1984	M30	74	5:01	12,0	00:27:46	00:50:58	01:15:47	01:38:21	01:44:58	01:45:46	176	
189	710	WIDZYK MATEUSZ	PŁOCK		Polska	1990	M20	35	5:01	12,0	00:27:09	00:50:16	01:14:39	01:38:14	01:44:59	01:45:45	177	
190	44	BISPING BARTOSZ	PŁOCK	NIGHT RUNNERS PŁOCK	Polska	1978	M30	75	4:59	12,0	00:26:35	00:49:26	01:14:03	01:37:33	01:45:00	01:45:14	178	
191	795	LEWANDOWSKI KRZYSZTOF	PŁOCK	KBZPR	Polska	1989	M20	36	5:00	12,0	00:26:33	00:49:24	01:13:26	01:36:47	01:45:01	01:45:36	179	
192	607	SOCHACKI MARIUSZ	PŁOCK	KBPR PŁOCK	Polska	1989	M20	37	5:00	12,0	00:26:33	00:49:25	01:13:27	01:36:53	01:45:01	01:45:36	180	
193	56	BONIEWSKI LECH	GLINOJECK	GIMNAZJUM GLINOJECK	Polska	1958	M50	17	5:01	12,0	00:27:19	00:50:24	01:14:51	01:38:26	01:45:11	01:45:41	181	
194	593	SIEMIĄTKOWSKI MARCIN	GĄBIN		Polska	1984	M30	76	5:02	11,9	00:28:07	00:50:50	01:15:34	01:38:43	01:45:20	01:46:06	182	
195	505	PASSON PAWEŁ	PŁOCK		Polska	1976	M30	77	5:00	12,0	00:26:56	00:50:07	01:14:47	01:38:17	01:45:20	01:45:30	183	
196	38	BIEŃKOWSKI GRZEGORZ	PŁOCK		Polska	1979	M30	78	5:01	12,0	00:25:39	00:48:02	01:13:23	01:37:52	01:45:21	01:45:52	184	
197	327	KOWALSKI JAROSŁAW	KOBYŁKA		Polska	1970	M40	42	5:01	12,0	00:26:45	00:49:56	01:14:27	01:38:03	01:45:40	01:45:49	185	
198	381	LEWTAK JERZY	BIAŁA PODLASKA	AGRICOLA	Polska	1983	M30	79	5:01	11,9	00:26:42	00:49:57	01:14:13	01:38:05	01:45:43	01:45:56	186	
199	269	KALINOWSKI KAMIL	ŻUKI		Polska	1989	M20	38	5:04	11,9	00:30:24	00:53:45	01:18:07	01:39:57	01:45:46	01:46:47	187	
200	136	DUBIELAK ROMAN	PŁOCK		Polska	1964	M50	18	5:03	11,9	00:27:07	00:49:49	01:14:44	01:38:12	01:45:46	01:46:26	188	
201	534	PODZIEWSKI SEBASTIAN	ELK		Polska	1980	M30	80	5:04	11,9	00:28:40	00:51:40	01:16:05	01:39:26	01:45:47	01:46:46	189	
202	76	BUKOWSKI LESZEK	PŁOCK	ZOO PŁOCK	Polska	1963	M50	19	5:01	12,0	00:26:16	00:49:28	01:14:08	01:38:02	01:45:51	01:45:55	190	
203	398	ŁUSTYŃSKI MICHAŁ	KUTNO		Polska	1995	M20	39	5:03	11,9	00:27:13	00:49:49	01:13:46	01:38:29	01:45:52	01:46:23	191	
204	419	MARZAK PAWEŁ	WARSZAWA	WPO	Polska	1979	M30	81	5:02	11,9		00:49:51	01:14:38	01:38:13	01:45:58	01:46:05	192	
205	637	SYNAKOWSKI JAROSŁAW	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	Polska	1971	M40	43	5:03	11,9	00:27:21	00:50:40	01:15:23	01:38:53	01:45:59	01:46:30	193	
206	641	SZCZEPANEK MAREK	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI		Polska	1988	M20	40	5:03	11,9	00:27:31	00:51:23	01:16:14	01:39:26	01:45:59	01:46:23	194	
207	176	GŁOWACKA ANETA	BODZANÓW	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	Polska	1986	K20	6	5:03	11,9	00:27:26	00:50:39	01:15:23	01:38:52	01:46:04	01:46:31	195	13
208	260	KACZMARCZYK JERZY	MŁAWA	NIEZRZESZONY	Polska	1957	M50	20	5:02	11,9	00:25:10	00:48:13	01:13:37	01:38:11	01:46:05	01:46:15	195	
209	630	STRZAŁKOWSKI MARCIN	PŁOCK	NIGHT RUNNERS PŁOCK	Polska	1979	M30	82	5:02	11,9	00:27:08	00:50:36	01:15:24	01:38:45	01:46:07	01:46:19	196	
210	216	IWAŃSKI KAMIL	KOWAL		Polska	1997	M16	7	5:05	11,8	00:28:40	00:51:49	01:16:11	01:39:41	01:46:13	01:47:10	197	
211	796	MAĆZYŃSKI CZESŁAW	SŁUPNO	MCBIKE	Polska	1952	M60	6	5:03	11,9	00:25:34	00:48:29	01:13:16	01:38:03	01:46:14	01:46:24	198	
212	483	OCHOCKI MICHAŁ	SULEJÓWEK	PZU SPORT TEAM	Polska	1980	M30	83	5:03	11,9	00:25:53	00:48:53	01:13:34	01:38:23	01:46:17	01:46:23	199	
213	370	KUTERA PIOTR	SOCHACZEW		Polska	1980	M30	84	5:04	11,8	00:28:31	00:51:21	01:16:14	01:39:21	01:46:17	01:47:02	200	
214	423	MARTYNOWSKI WITOLD	ROGOZINO	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	Polska	1969	M40	44	5:04	11,8	00:27:26	00:50:39	01:15:23	01:38:53	01:46:21	01:46:50	201	
215	30	BEREBECKI ROMAN	RYPIN	KB LECH RYPIN	Polska	1951	M60	7	5:03	11,9	00:25:50	00:49:57	01:14:43	01:39:16	01:46:26	01:46:28	202	
216	32	BIAŁASZEWSKI TOMASZ	PŁOCK		Polska	1987	M20	41	5:04	11,9	00:26:57	01:38:27	01:14:16		01:46:28	01:46:44	203	
217	382	LEWTAK MARTA	BIAŁA PODLASKA	AGRICOLA	Polska	1983	K30	6	5:03	11,9	00:26:42	00:49:57	01:14:38	01:38:57	01:46:29	01:46:41	204	14
218	21	BARANOWSKI MACIEJ	GDAŃSK	KS PIDRINA GDYNIA	Polska	1973	M40	45	5:05	11,8	00:28:00	00:51:46	01:16:57	01:40:04	01:46:43	01:47:16	204	
219	560	REROŃ PAWEŁ	WŁOCŁAWEK		Polska	1980	M30	85	5:05	11,8	00:27:15	00:50:18	01:14:37	01:39:09	01:46:47	01:47:13	205	
220	199	GRINBERG MAŁGORZATA	GDYNIA	HUSKY PTI	Polska	1977	K30	7	5:07	11,7	00:28:38	00:51:58	01:17:00	01:40:23	01:46:55	01:48:01	206	15
221	614	STANKIEWICZ HUBERT	WŁOCŁAWEK		Polska	1978	M30	86	5:05	11,8	00:27:30	00:51:19	01:16:14	01:39:42	01:47:01	01:47:15	206	
222	400	MACIEJEWSKI JACEK	PŁOCK		Polska	1978	M30	87	5:07	11,7	00:27:48	00:51:24	01:16:15	01:40:21	01:47:06	01:47:52	207	
223	275	KAMIŃSKI GRZEGORZ	BRWILNO	LAS BRWILNO	Polska	1965	M50	21	5:07	11,7	00:28:10	00:51:30	01:16:21	01:40:13	01:47:17	01:48:01	208	
224	125	DĘŻNIEWSKI ANDRZEJ	KUTNO	AMG KOMPUTERY	Polska	1986	M20	42	5:08	11,7	00:27:26	00:50:31	01:16:06	01:40:42	01:47:27	01:48:25	209	
225	601	SKUBIK MATEUSZ	PŁOCK		Polska	1998	M16	8	5:07	11,7	00:29:37	00:53:31	01:17:11	01:40:23	01:47:31	01:48:01	210	
226	113	DALIDONIS GRZEGORZ	PŁOCK		Polska	1969	M40	46	5:08	11,7	00:28:19	00:51:51	01:17:07	01:40:50	01:47:36	01:48:23	211	
227	752	ZALEWSKI PAWEŁ	LIPNO	RYDLA TEAM	Polska	1988	M20	43	5:08	11,7	00:28:18	00:52:05	01:16:17	01:40:14	01:47:43	01:48:10	212	
228	289	KĄCKI KAROL	WARSZAWA	UKA	Polska	1979	M30	88	5:07	11,7	00:27:06	00:50:36	01:15:47	01:39:50	01:47:43	01:47:51	213	
229	621	STAWICKI MAREK	SMOŁDZINO	OSP SMOŁDZINO	Polska	1970	M40	47	5:08	11,7	00:28:13	00:52:32	01:16:54	01:40:16	01:47:44	01:48:09	214	
230	475	NOWAK MARIUSZ	STARE PROBOSZCZEWICE	START RUNNERS PROBOSZCZEWICE	Polska	1974	M40	48	5:07	11,7	00:26:21	00:49:04	01:13:54	01:39:18	01:47:51	01:48:00	215	

4. PÓŁMARATON DWÓCH MOSTÓW

Organizator: UM PŁOCK - WYDZIAŁ SPORTU I REKREACJI

Data: 13.09.2015

Dystans: PÓŁMARATON

Miejscowość: PŁOCK

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	5 KM	10 KM	15 KM	19 KM	Czas netto	Wynik	M	K
231	443	MILEWSKA JOANNA	WIERZBNO		Polska	1980	K30	8	5:10	11,6	00:30:08	00:52:52	01:17:30	01:41:29	01:47:54	01:48:59		16
232	348	KRUPA GRZEGORZ	WŁOCLAWEK	ANWIL TEAM	Polska	1977	M30	89	5:10	11,6	00:29:26	00:52:47	01:17:30	01:41:21	01:47:55	01:48:59		216
233	790	KOWALEWSKI PIOTR	11		Polska	1984	M30	90	5:08	11,7	00:26:35	00:50:04	01:15:37	01:40:12	01:47:55	01:48:18		217
234	132	DOMŻAŁ RADOSŁAW	KUTNO		Polska	1974	M40	49	5:10	11,6	00:29:51	00:53:36	01:18:41	01:41:39	01:47:58	01:48:56		218
235	791	ZĄŁĘCKI MICHAŁ	WARSZAWA	LOTOS TEAM	Polska	1982	M30	91	5:10	11,6	00:28:24	00:52:00	01:17:42	01:41:39	01:48:10	01:48:53		219
236	471	NOWACKA ANNA	BOBROWNIKI		Polska	1981	K30	9	5:09	11,7	00:27:36	00:50:35	01:15:47	01:40:21	01:48:11	01:48:34		17
237	415	MARASZEK EDYTA	STAROŻREBY	-	Polska	1974	K40	3	5:09	11,6	00:26:40	00:50:13	01:15:38	01:40:45	01:48:19	01:48:43		18
238	233	JAROTA DANIEL	KUTNO		Polska	1979	M30	92	5:09	11,7	00:26:46	00:50:24	01:15:06	01:40:18	01:48:20	01:48:34		220
239	740	WYSOCKI RADOSŁAW	SIEDLCE	YULO RUN TEAM SIEDLCE	Polska	1974	M40	50	5:12	11,5	00:29:55	00:53:42	01:18:45	01:42:16	01:48:23	01:49:40		221
240	26	BARTOS STEFAN	ŁOWICZ	NZ	Polska	1959	M50	22	5:10	11,6	00:27:47	00:51:24	01:16:38	01:40:57	01:48:25	01:48:54		222
241	329	KOWALSKI PAWEŁ	PŁOCK	BUDMAT AUTO	Polska	1965	M50	23	5:10	11,6	00:28:59	00:53:10	01:17:47	01:41:06	01:48:26	01:48:50		223
242	242	JAWORSKI MARCIN	PŁOCK	BUDMAT AUTO	Polska	1976	M30	93	5:09	11,6	00:27:23	00:51:07	01:16:51	01:40:44	01:48:28	01:48:41		224
243	373	LASKOWSKI DANIEL	BYDGOSZCZ		Polska	1979	M30	94	5:09	11,6	00:26:16	00:49:46	01:15:41	01:40:55	01:48:28	01:48:45		225
244	464	NAWROT PAWEŁ	CIECHANÓW	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	Polska	1981	M30	95	5:09	11,6	00:27:05	00:51:09	01:16:51	01:40:57	01:48:32	01:48:43		226
245	729	WÓJCIK WOJCIECH	PŁOCK		Polska	1977	M30	96	5:10	11,6	00:28:22	00:51:59	01:17:39	01:41:20	01:48:42	01:49:04		227
246	476	NOWAK MICHAŁ	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	Polska	1980	M30	97	5:10	11,6	00:27:08	00:50:40	01:15:48	01:40:46	01:48:44	01:48:58		228
247	773	ŻYTOWIECKI MACIEJ	PŁOCK		Polska	1980	M30	98	5:10	11,6	00:28:24	00:51:59	01:17:30	01:41:13	01:48:49	01:49:09		229
248	541	PRUSŁOWICZ PAWEŁ	PŁOCK		Polska	1995	M20	44	5:11	11,6	00:28:18	00:51:22	01:16:03	01:40:56	01:48:50	01:49:15		230
249	783	RYCHLIŃSKI TOMASZ	PŁOCK		Polska	1974	M40	51	5:11	11,6	00:27:24	00:51:05	01:16:51	01:41:31	01:48:55	01:49:20		231
250	434	MIECZNIKOWSKI ŁUKASZ	PŁOCK	Z LASU	Polska	1984	M30	99	5:11	11,6	00:27:51	00:51:48	01:16:44	01:41:03	01:48:55	01:49:10		232
251	323	KOWALCZYK WITOLD	SŁUPNO	RBO	Polska	1964	M50	24	5:11	11,6	00:27:40	00:51:52	01:17:07	01:41:48	01:48:57	01:49:30		233
252	496	OŚCIEŁOWICZ KRZYSZTOF	GĄBIN		Polska	1980	M30	100	5:10	11,6	00:27:39	00:52:03	01:17:31	01:41:10	01:48:57	01:49:05		234
253	332	KOZIARSKI DANIEL	MORAĞ	BRAK	Polska	1987	M20	45	5:10	11,6	00:25:27	00:48:48	01:14:15	01:40:07	01:48:58	01:49:03		235
254	251	JĘDRZEJEWSKI MARCELI	GOSTYNIN	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	Polska	1974	M40	52	5:13	11,5	00:28:38	00:52:32	01:17:23	01:41:56	01:49:03	01:50:05		236
255	119	DĄBROWSKI KRZYSZTOF	PŁOCK	KJ CREW	Polska	1986	M20	46	5:11	11,6	00:26:16	00:49:34	01:14:47	01:40:34	01:49:04	01:49:31		237
256	418	MARCZAK MICHAŁ	PŁOCK		Polska	1974	M40	53	5:13	11,5	00:28:18	00:51:55	01:17:16	01:41:51	01:49:05	01:49:58		238
257	603	SMALEC IRENEUSZ	PŁOCK	UCIEKINIERZY ZNAD WISŁY	Polska	1985	M30	101	5:11	11,6	00:26:17	00:49:13	01:14:27	01:40:51	01:49:07	01:49:31		239
258	567	ROŻEJ DAMIAN	WARSZAWA		Polska	1988	M20	47	5:11	11,6	00:25:44	00:48:36	01:14:49	01:41:23	01:49:11	01:49:27		240
259	75	BUJAK WOJCIECH	SŁUPNO		Polska	1979	M30	102	5:12	11,5	00:28:43	00:52:51	01:18:30	01:42:16	01:49:24	01:49:49		241
260	19	BANASZKIEWICZ MACIEJ	PŁOCK	MUKS PŁOCK	Polska	1996	M16	9	5:12	11,6	00:23:15	00:45:23	01:11:15	01:41:31	01:49:29	01:49:33		242
261	444	MILEWSKA MARTYNA	MALA WIES		Polska	1993	K20	7	5:15	11,4	00:29:08	00:53:04	01:18:22	01:42:56	01:49:36	01:50:41		19
262	676	TOPCZEWSKI MACIEJ	ŁÓDŹ	SII POWER PEOPLE	Polska	1977	M30	103	5:15	11,4	00:29:50	00:54:01	01:19:32	01:43:23	01:49:39	01:50:53		243
263	58	BORKOWSKI GRZEGORZ	SZCZAWIN KOŚCIELNY		Polska	1982	M30	104	5:13	11,5	00:27:11	00:50:09	01:14:46	01:41:30	01:49:49	01:49:59		244
264	665	TABOREK GRZEGORZ	NOWE GULCZEWO	NG RUNNERS	Polska	1971	M40	54	5:13	11,5	00:26:19	00:50:17	01:15:50	01:41:37	01:49:49	01:50:02		245
265	368	KUROWSKI MARCIN	PŁOCK		Polska	1982	M30	105	5:14	11,5	00:26:56	00:50:07	01:15:01	01:41:24	01:50:09	01:50:19		246
266	520	PIETRASZEWSKI GRZEGORZ	PŁOCK	TKKF PŁOCK	Polska	1982	M30	106	5:14	11,5	00:25:11	00:48:16	01:13:13	01:40:11	01:50:18	01:50:26		247
267	324	KOWALEWSKI MARIUSZ	MASZEWO DUŻE		Polska	1971	M40	55	5:17	11,4	00:30:46	00:54:44	01:19:53	01:43:31	01:50:22	01:51:26		248
268	576	RUTKOWSKI DANIEL	PŁOCK(NOWE TRZEPOWO)		Polska	1999	M16	10	5:15	11,4	00:23:31	00:45:17	01:09:42	01:38:27	01:50:23	01:50:50		249
269	335	KOZŁOWSKI ZBIGNIEW	TORUŃ		Polska	1984	M30	107	5:19	11,3	00:30:22	00:55:35	01:20:55	01:44:38	01:50:33	01:52:00		250
270	589	SAWICKI JANUSZ	PŁOCK		Polska	1963	M50	25	5:17	11,4	00:29:57	00:54:45	01:19:53	01:43:31	01:50:39	01:51:25		251
271	109	CZUBA KRZYSZTOF	OZORKÓW		Polska	1971	M40	56	5:18	11,3	00:31:01	00:55:30	01:20:34	01:44:21	01:50:40	01:51:56		252
272	659	ŚNIEŻYŃSKA BERNADETA	PŁOCK	NIGHT RUNNERS PŁOCK	Polska	1973	K40	4	5:17	11,4	00:29:05	00:53:31	01:19:11		01:50:57	01:51:20		20
273	231	JAROSZEWSKA MONIKA	PŁOCK	TKKF PŁOCK	Polska	1974	K40	5	5:17	11,4	00:29:05	00:53:30	01:19:11	01:43:31	01:50:57	01:51:22		21
274	232	JAROSZEWSKI ROMAN	PŁOCK	TKKF PŁOCK	Polska	1967	M40	57	5:17	11,4	00:29:06	00:53:30	01:19:11	01:43:32	01:50:59	01:51:22		253
275	276	KAMIŃSKI MAREK	PŁOCK	NIGHT RUNNERS PŁOCK	Polska	1978	M30	108	5:17	11,4	00:29:04	00:53:30	01:19:11	01:43:32	01:51:01	01:51:22		254
276	37	BIEŃKOWSKA AGNIESZKA	PŁOCK	TKKF PŁOCK	Polska	1980	K30	10	5:17	11,4	00:28:22	00:52:02	01:18:04	01:43:32	01:51:02	01:51:22		22

4. PÓŁMARATON DWÓCH MOSTÓW

Organizator: UM PŁOCK - WYDZIAŁ SPORTU I REKREACJI

Data: 13.09.2015

Dystans: PÓŁMARATON

Miejscowość: PŁOCK

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	5 KM	10 KM	15 KM	19 KM	Czas netto	Wynik	M	K
277	698	WALKOWIAK BARBARA	PŁOCK	NIGHT RUNNERS	Polska	1983	K30	11	5:17	11,4	00:28:22	00:52:00	01:17:41	01:43:08	01:51:07	01:51:28		23
278	267	KALINOWSKI ANDRZEJ	BIAŁA	NIGHT RUNNERS PŁOCK	Polska	1975	M40	58	5:17	11,4	00:28:22	00:52:00	01:17:41	01:43:08	01:51:07	01:51:28		255
279	557	RADOMSKI WOJCIECH	PŁOCK		Polska	1984	M30	109	5:19	11,3	00:31:07	00:54:20	01:19:41	01:44:08	01:51:09	01:52:18		256
280	25	BARTOCHOWSKI ŁUKASZ	LUBOŃ	KOLARZE I ŻEGLARZE	Polska	1981	M30	110	5:20	11,3	00:30:31	00:55:14	01:21:08	01:44:41	01:51:11	01:52:28		257
281	259	JURASZ WOJCIECH	PUSZCZYKOWO	KOLARZE I ŻEGLARZE	Polska	1966	M40	59	5:20	11,3	00:30:31	00:55:14	01:21:08	01:44:41	01:51:12	01:52:28		258
282	39	BIEŃKOWSKI JAROSŁAW	PŁOCK	HSE MERITUM	Polska	1974	M40	60	5:18	11,3	00:28:09	00:52:05	01:17:43	01:43:11	01:51:13	01:51:42		259
283	727	WOŹNICKA EWA	PŁOCK	UKS GEDEON PŁOCK	Polska	1987	K20	8	5:18	11,3	00:26:48	00:50:25	01:16:12	01:43:25	01:51:13	01:51:58		24
284	642	SZCZEPAŃSKI KAROL	GOŁUCHÓW		Polska	1994	M20	48	5:19	11,3	00:27:47	00:51:18	01:16:35	01:43:16	01:51:16	01:52:13		260
285	388	LIPIŃSKI MACIEJ	BIELSK		Polska	1998	M16	11	5:20	11,3	00:28:30	00:53:20	01:19:23	01:44:35	01:51:19	01:52:23		261
286	298	KOBYLSKI MARCIN	PŁOCK		Polska	1989	M20	49	5:20	11,3	00:29:44	00:55:07	01:21:09	01:45:02	01:51:24	01:52:24		262
287	561	ROBINSON PAUL	WŁOCŁAWEK		Polska	1953	M60	8	5:19	11,3	00:29:25	00:54:00	01:20:21	01:44:18	01:51:27	01:52:04		263
288	254	JĘDRZEJEWSKI ZBIGNIEW	SŁUPNO		Polska	1993	M20	50	5:20	11,2	00:31:39	00:57:06	01:21:21	01:45:23	01:51:33	01:52:34		264
289	338	KRAKOWSKI PIOTR	PŁOCK	PŁOCK	Polska	1973	M40	61	5:19	11,3	00:26:53	00:50:55	01:17:07	01:43:33	01:51:44	01:52:00		265
290	744	ZABOROWSKI ŁUKASZ	DROBIN	BIEGAJ Z BRYLANTEM	Polska	1986	M20	51	5:19	11,3	00:28:31	00:52:04	01:17:17	01:43:33	01:51:44	01:52:18		266
291	530	PLUTA MAREK	WARSZAWA		Polska	1981	M30	111	5:20	11,3	00:28:06	00:53:09	01:18:45	01:44:07	01:51:53	01:52:29		267
292	436	MIELCAREK TOMASZ	DOBRE		Polska	1974	M40	62	5:20	11,3	00:28:23	00:52:02	01:17:38	01:43:48	01:51:53	01:52:23		268
293	692	WACHOL MICHAŁ	SŁUPNO		Polska	1980	M30	112	5:19	11,3	00:26:15	00:51:52	01:18:24	01:44:04	01:51:55	01:52:10		269
294	288	KĄCKA OLGA	WARSZAWA	UKA	Polska	1979	K30	12	5:21	11,2	00:29:06	00:53:33	01:19:19	01:44:28	01:51:56	01:52:44		25
295	207	GRZYBOWSKI MICHAŁ	PŁOCK		Polska	1982	M30	113	5:22	11,2	00:30:55	00:55:23	01:21:01	01:45:25	01:51:59	01:53:08		270
296	292	KĘDZIERSKI MARCIN	PŁOCK		Polska	1972	M40	63	5:21	11,2	00:27:35	00:51:25	01:17:37	01:44:17	01:52:00	01:52:57		271
297	440	MIKOLAJCZYK MILENA	PROBOSZCZEWICE		Polska	1992	K20	9	5:22	11,2	00:30:32	00:54:40	01:20:27	01:45:15	01:52:01	01:53:15		26
298	562	ROGOWIECKI MACIEJ	GĄBIN		Polska	1998	M16	12	5:20	11,3	00:29:02	00:53:13	01:19:17	01:44:13	01:52:01	01:52:24		272
299	405	MALCZYŃSKI MACIEJ	WARSZAWA		Polska	1978	M30	114	5:21	11,2	00:30:10	00:54:41	01:20:27	01:44:53	01:52:08	01:52:54		273
300	151	DZIEWAŃSKI SEBASTIAN	JULIANÓW	SZCZĘKI SZCZĘŚLIWICE	Polska	1995	M20	52	5:21	11,2	00:28:47	00:51:50	01:16:53	01:44:39	01:52:11	01:52:53		274
301	679	TROCH MATEUSZ	PŁOCK	NIEZRZESZONY	Polska	1990	M20	53	5:20	11,3	00:30:11		01:19:51		01:52:12	01:52:25		275
302	331	KOWALSKI RAFAŁ	PŁOCK		Polska	1977	M30	115	5:20	11,3	00:29:02	00:53:43	01:19:54	01:44:29	01:52:14	01:52:25		276
303	598	SKIBIŃSKI MARIUSZ	WARSZAWA		Polska	1976	M30	116	5:21	11,2	00:27:43	00:51:56	01:18:06	01:44:05	01:52:15	01:52:43		277
304	634	STUPECKI PIOTR	PŁOCK		Polska	1986	M20	54	5:21	11,2	00:28:05	00:52:34	01:19:18	01:44:53	01:52:15	01:52:47		278
305	143	DYNARSKI JACEK	WŁOCŁAWEK	PLAST-MIX	Polska	1963	M50	26	5:23	11,2	00:29:31	00:54:27	01:20:07	01:45:13	01:52:24	01:53:29		279
306	11	ASAKOWSKI GRZEGORZ	ŁÓDŹ		Polska	1981	M30	117	5:22	11,2	00:29:53	00:54:29	01:20:16	01:45:12	01:52:32	01:53:09		280
307	321	KOWALCZYK JACEK	NOWE GULCZEWO		Polska	1976	M30	118	5:23	11,2	00:29:09	00:53:26	01:19:18	01:44:41	01:52:39	01:53:26		281
308	118	DĄBROWSKA EWELINA	ŁÓDŹ		Polska	1987	K20	10	5:24	11,1	00:29:31	00:54:06	01:20:38	01:45:44	01:52:48	01:53:45		27
309	461	MUSZYŃSKA AGATA	MASZEWO DUŻE	MUKS PŁOCK	Polska	1995	K20	11	5:23	11,1	00:31:05	00:57:24	01:22:52	01:46:44	01:52:51	01:53:41		28
310	345	KRUK EDYTA	WARSZAWA		Polska	1971	K40	6	5:22	11,2	00:27:46	00:51:57	01:18:24	01:44:26	01:52:56	01:53:02		29
311	499	PACZUSKI MARIUSZ	SŁUPNO		Polska	1973	M40	64	5:24	11,1	00:30:15	00:54:40	01:20:49	01:45:29	01:52:59	01:53:50		282
312	317	KOSZEWSKI JAKUB	PŁOCK		Polska	1981	M30	119	5:23	11,1	00:28:05	00:52:33	01:19:17	01:44:52	01:53:09	01:53:41		283
313	261	KACZMAREK MICHAŁ	PŁOCK		Polska	1989	M20	55	5:26	11,1	00:31:11	00:56:38	01:22:21	01:46:47	01:53:12	01:54:29		284
314	564	ROHDE PIOTR	SURADÓWEK		Polska	1994	M20	56	5:23	11,1	00:27:02	00:51:30	01:18:07	01:44:51	01:53:13	01:53:39		285
315	537	POLAK PIOTR	PŁOCK	RUN LIKE FORREST	Polska	1996	M16	13	5:25	11,1	00:30:48	00:55:36	01:21:56	01:46:23	01:53:13	01:54:19		286
316	788	LEŚNIEWICZ DANUTA	WARSZAWA	MINIONKI SPEED TEAM	Polska	1985	K30	13	5:24	11,1	00:28:25	00:53:59	01:19:59	01:45:36	01:53:22	01:53:55		30
317	467	NIEŚLUCHOWSKI PIOTR	PŁOCK	UMP	Polska	1979	M30	120	5:24	11,1	00:28:10	00:52:04	01:17:44	01:44:37	01:53:32	01:53:58		287
318	570	RÓŻYCKI JACEK	PŁOCK	NIGHT RUNNERS	Polska	1989	M20	57	5:24	11,1	00:28:37	00:54:04	01:20:36	01:45:54	01:53:32	01:54:03		288
319	648	SZYBKA ŁUKASZ	ŁÓDŹ		Polska	1986	M20	58	5:26	11,1	00:29:13	00:54:25	01:21:02	01:46:29	01:53:34	01:54:31		289
320	539	PORTALSKI MAREK	BIAŁA	TKKF PŁOCK	Polska	1962	M50	27	5:26	11,1	00:31:02	00:54:59	01:20:48	01:46:25	01:53:37	01:54:28		290
321	185	GOSZCZYŃSKI KAMIL	PŁOCK		Polska	1999	M16	14	5:25	11,1	00:29:40	00:53:32	01:18:05	01:44:58	01:53:41	01:54:22		291
322	523	PIETRZAK PIOTR	MASZEWO DUŻE		Polska	1990	M20	59	5:25	11,1	00:30:55	00:56:26	01:21:42	01:46:33	01:53:42	01:54:14		292

4. PÓŁMARATON DWÓCH MOSTÓW

Organizator: UM PŁOCK - WYDZIAŁ SPORTU I REKREACJI

Data: 13.09.2015

Dystans: PÓŁMARATON

Miejscowość: PŁOCK

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	5 KM	10 KM	15 KM	19 KM	Czas netto	Wynik	M	K
323	495	OSTOJSKI JERZY	ŁYSOMICE	NIEZRZESZONY	Polska	1961	M50	28	5:27	11,0	00:29:09	00:54:09	01:20:30	01:46:31	01:53:44	01:54:51	293	
324	181	GOMUŁKA GRZEGORZ	PŁOCK		Polska	1980	M30	121	5:24	11,1	00:26:16	00:50:14	01:16:03	01:44:24	01:53:44	01:53:48	294	
325	372	KWIATKOWSKI NORBERT	PŁOCK		Polska	1985	M30	122	5:25	11,1	00:27:49	00:52:50	01:19:15	01:45:28	01:53:47	01:54:17	295	
326	689	ULEWICZ ARNOLD	PŁOCK		Polska	1969	M40	65	5:26	11,1	00:30:31	00:55:44	01:22:13	01:46:45	01:53:48	01:54:31	296	
327	256	JÓZWIAK JAROSŁAW	PŁOCK		Polska	1981	M30	123	5:26	11,1	00:29:18	00:53:34	01:20:02	01:45:58	01:53:50	01:54:31	297	
328	686	TYMIŃSKA BEATA	BRWILNO	NIGHTRUNNERS PŁOCK	Polska	1970	K40	7	5:24	11,1	00:29:02	00:53:30	01:19:13	01:45:14	01:53:50	01:54:01		31
329	148	DZIERBICKI KRZYSZTOF	NOWY DUNINÓW		Polska	1966	M40	66	5:26	11,0	00:31:18	00:57:25	01:22:50	01:47:14	01:53:51	01:54:44	298	
330	159	FUDAŁA KRZYSZTOF	PŁOCK	BRAK	Polska	1987	M20	60	5:26	11,0	00:30:38	00:56:07	01:23:03	01:47:23	01:53:56	01:54:47	299	
331	196	GRĘBOSZ DARIUSZ	PŁOCK		Polska	1965	M50	29	5:28	11,0	00:31:36	00:57:03	01:23:20	01:47:35	01:53:58	01:55:14	300	
332	477	NOWAKOWSKI DOMINIK	PŁOCK		Polska	1993	M20	61	5:26	11,0	00:30:24	00:55:27	01:21:49	01:46:33	01:53:59	01:54:42	301	
333	124	DŁUGOSZ MAREK	WARSZAWA		Polska	1977	M30	124	5:27	11,0	00:29:07	00:54:34	01:21:03	01:46:39	01:54:02	01:55:01	302	
334	581	RZECHÓŁKO KAMIL	RADZANOWO	BRAK	Polska	1989	M20	62	5:26	11,0	00:28:09	00:52:33	01:18:46	01:45:42	01:54:07	01:54:38	303	
335	273	KAMIŃSKI ANDRZEJ	PŁOCK	NIGHT RUNNERS PŁOCK	Polska	1975	M40	67	5:26	11,0	00:28:25	00:53:35	01:20:41	01:46:08	01:54:13	01:54:40	304	
336	510	PAWŁOWSKI TOMASZ	WARSZAWA	MEDICOVER RUNNERS	Polska	1975	M40	68	5:27	11,0	00:29:54	00:55:19	01:21:54	01:46:57	01:54:17	01:54:54	305	
337	88	CHRZANOWSKI ANDRZEJ	SŁUPNO	TRENDY TRAVEL PŁOCK	Polska	1955	M60	9	5:27	11,0	00:28:53	00:53:31	01:19:36	01:46:23	01:54:19	01:55:06	306	
338	378	LEŚNIEWSKI KAZIMIERZ	17		Polska	1942	M70	1	5:25	11,1	00:28:29	00:54:07	01:20:11	01:46:10	01:54:20	01:54:24	307	
339	478	NOWICKA ANDŻELIKA	PŁOCK	DECATHLON PŁOCK	Polska	1992	K20	12	5:29	11,0	00:30:21	00:55:04	01:21:31	01:46:56	01:54:23	01:55:34		32
340	514	PETRYKOWSKI MIROSŁAW	PŁOCK		Polska	1964	M50	30	5:26	11,0	00:27:45	00:52:06	01:18:57	01:45:24	01:54:24	01:54:41	308	
341	349	KRUPA PAWEŁ	PŁOCK		Polska	1967	M40	69	5:26	11,0	00:27:05	00:51:16	01:18:11	01:45:52	01:54:32	01:54:42	309	
342	80	CHAMRYGA SŁAWOMIR	BRZEŚĆ KUJAWSKI		Polska	1972	M40	70	5:29	10,9	00:29:46	00:57:55	01:23:06	01:47:36	01:54:33	01:55:36	310	
343	64	BRULIŃSKA MONIKA	PŁOCK	NIGHT RUNNERS PŁOCK	Polska	1976	K30	14	5:27	11,0	00:28:24	00:52:59	01:20:05	01:46:42	01:54:34	01:54:54		33
344	384	LIBERACKI DANIEL	GĄBIN		Polska	1981	M30	125	5:30	10,9	00:31:13	00:56:02	01:21:43	01:46:50	01:54:39	01:55:55	311	
345	366	KUREK ANDRZEJ	WARSZAWA		Polska	1955	M60	10	5:27	11,0	00:28:27	00:53:36	01:19:58	01:46:01	01:54:43	01:55:01	312	
346	757	ZIELIŃSKI DAMIAN	KOŚCIELNA WIEŚ		Polska	1986	M20	63	5:28	11,0	00:28:54	00:54:44	01:21:57	01:48:21	01:54:44	01:55:10	313	
347	223	JAKUBOWSKI KAMIL	PŁOCK		Polska	1990	M20	64	5:29	10,9	00:29:20	00:53:59	01:20:04	01:46:26	01:54:44	01:55:39	314	
348	219	JABŁOŃSKI GRZEGORZ	PŁOCK		Polska	1966	M40	71	5:28	11,0	00:28:39	00:53:37	01:20:46	01:46:51	01:54:45	01:55:29	315	
349	416	MARASZEK KRZYSZTOF	STAROŻREBY		Polska	1974	M40	72	5:28	11,0	00:27:41	00:53:07	01:20:27	01:47:15	01:54:46	01:55:09	316	
350	304	KOMAR BOGDAN	BIAŁA		Polska	1968	M40	73	5:29	10,9	00:31:05	00:56:43	01:23:08	01:47:54	01:54:48	01:55:41	317	
351	271	KALITA CEZARY	BIAŁA PODLASKA	KB BIAŁA BIEGA	Polska	1967	M40	74	5:29	11,0	00:29:00	00:53:24	01:20:58	01:46:51	01:55:01	01:55:31	318	
352	208	GUZOWSKI DARIUSZ	PŁOCK	COKE RUNNERS	Polska	1967	M40	75	5:28	11,0	00:28:34	00:53:52	01:21:14	01:46:54	01:55:02	01:55:12	319	
353	309	KOPER ARTUR	PIASECZNO	PKO BP	Polska	1977	M30	126	5:28	11,0	00:31:16	00:56:45	01:23:07	01:47:35	01:55:03	01:55:25	320	
354	392	ŁAWNICKI ROBERT	PŁOCK	TKKF PŁOCK	Polska	1983	M30	127	5:29	10,9	00:30:27	00:56:21	01:22:17	01:47:55	01:55:11	01:55:45	321	
355	122	DĘBSKI GRZEGORZ	PŁOCK		Polska	1986	M20	65	5:31	10,9	00:28:39	00:52:52	01:20:00	01:47:40	01:55:11	01:56:17	322	
356	629	STRULAK TOMASZ	MAŁA WIEŚ		Polska	1988	M20	66	5:31	10,9	00:28:40	00:52:53	01:20:01	01:47:39	01:55:12	01:56:16	323	
357	264	KACZOROWSKI PAWEŁ	PŁOCK		Polska	1987	M20	67	5:30	10,9	00:28:58	00:53:21	01:20:07	01:47:05	01:55:13	01:56:05	324	
358	794	WISIŃSKI MARCIN	PŁOCK		Polska	1994	M20	68	5:29	10,9	00:29:30	00:55:10	01:21:02	01:46:57	01:55:14	01:55:41	325	
359	156	FELTYNOWSKI MARIUSZ	WARSZAWA		Polska	1976	M30	128	5:32	10,9	00:31:18	00:57:13	01:22:59	01:49:17	01:55:15	01:56:34	326	
360	623	STAWSKI PAWEŁ	PŁOCK		Polska	1981	M30	129	5:29	10,9	00:29:34	00:54:38	01:21:41	01:47:12	01:55:18	01:55:48	327	
361	395	ŁOŚ KAZIMIERZ	GOSTYNIN		Polska	1957	M50	31	5:33	10,8	00:32:06	00:59:02	01:24:37	01:48:54	01:55:33	01:56:56	328	
362	762	ZYDOROWICZ PIOTR	ZIELONKA	LECHICI ZIELONKA	Polska	1971	M40	76	5:30	10,9	00:29:22	00:54:55	01:21:57	01:47:51	01:55:35	01:56:03	329	
363	357	KUBISSA WOJCIECH	PŁOCK	ACTIVE-MAN	Polska	1972	M40	77	5:31	10,9	00:29:22	00:54:55	01:22:01	01:47:53	01:55:36	01:56:13	330	
364	166	GARCZYŃSKI ARKADIUSZ	95		Polska	1973	M40	78	5:32	10,8	00:30:58	00:56:17	01:23:07	01:48:52	01:55:42	01:56:52	331	
365	599	SKOPEK ŁUKASZ	BYDGOSZCZ		Polska	1987	M20	69	5:31	10,9	00:30:33	00:56:13	01:22:11	01:48:15	01:55:42	01:56:31	332	
366	792	PIĄTKOWSKI PAWEŁ	OLSZTYN		Polska	1995	M20	70	5:29	10,9	00:28:54		01:22:15		01:55:42	01:55:44	333	
367	508	PAWŁOWSKA ANNA	OSTROWY		Polska	1989	K20	13	5:31	10,9	00:29:52	00:55:35	01:22:43	01:48:21	01:55:43	01:56:31		34
368	573	RUDZIŃSKI DARIUSZ	WARSZAWA		Polska	1980	M30	130	5:33	10,8	00:32:03	00:57:26	01:23:38	01:48:37	01:55:44	01:56:57	334	

4. PÓŁMARATON DWÓCH MOSTÓW

Organizator: UM PŁOCK - WYDZIAŁ SPORTU I REKREACJI
 Data: 13.09.2015
 Dystans: PÓŁMARATON
 Miejscowość: PŁOCK

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	5 KM	10 KM	15 KM	19 KM	Czas netto	Wynik	M	K
369	451	MOTYLEWSKA MARTA	PŁOCK		Polska	1991	K20	14	5:30	10,9	00:27:38	00:52:35	01:19:46		01:55:44	01:55:57		35
370	695	WALCZAK AGNIESZKA	PŁOCK		Polska	1997	K16	1	5:32	10,9	00:32:15	00:57:43	01:23:47	01:48:33	01:55:48	01:56:37		36
371	554	RACZYŃSKA DOROTA	POZNAŃ		Polska	1976	K30	15	5:33	10,8	00:30:28	00:55:42	01:22:35	01:48:30	01:55:52	01:56:58		37
372	100	CLAJOT FABIAN	OLSZTYN	FC GRABOWA	Polska	1993	M20	71	5:31	10,9	00:27:17	00:52:20	01:19:39	01:47:47	01:56:05	01:56:23	335	
373	732	WRÓBEL MACIEJ	NOWE GRABIE	PAŃSTWOWA STRAŻ POŻARNA W PŁOCKU	Polska	1980	M30	131	5:34	10,8	00:32:04	00:57:08	01:24:01	01:49:47	01:56:08	01:57:19	336	
374	494	OSIECKI TOMASZ	PŁOCK		Polska	1976	M30	132	5:33	10,8	00:30:57	00:55:50	01:22:04	01:48:52	01:56:14	01:57:12	337	
375	67	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	PŁOCK		Polska	1965	M50	32	5:32	10,8	00:29:15	00:54:02	01:21:00	01:47:41	01:56:17	01:56:54	338	
376	60	BORKOWSKI MACIEJ	BYDGOSZCZ		Polska	1989	M20	72	5:33	10,8	00:30:34	00:56:13	01:22:12	01:48:35	01:56:18	01:57:07	339	
377	202	GRONCZEWSKI RADOŚLAW	PŁOCK	PTT DELTA	Polska	1987	M20	73	5:31	10,9	00:27:04	00:53:44	01:21:41	01:47:54	01:56:19	01:56:29	340	
378	244	JEZIERSKI DAMIAN	PŁOCK	TRAFIC G	Polska	1982	M30	133	5:35	10,8	00:31:11	00:55:50	01:22:58	01:49:23	01:56:20	01:57:39	341	
379	111	CZWARTEK ROBERT	PŁOCK		Polska	1968	M40	79	5:31	10,9	00:28:34	00:53:52	01:21:14	01:47:56	01:56:25	01:56:27	342	
380	182	GONDOWICZ MARCIN	PŁOCK	WWW.GARY.PL	Polska	1976	M30	134	5:33	10,8	00:30:25	00:56:27	01:22:39	01:48:32	01:56:25	01:57:00	343	
381	1	NOWAKOWSKI ANDRZEJ JACEK	PŁOCK		Polska	1971	M40	80	5:31	10,9	00:28:34	00:53:52	01:21:14	01:47:56	01:56:26	01:56:27	344	
382	552	PYTKOWSKI MAREK	ZIELONKA	LECHICI ZIELONKA	Polska	1956	M50	33	5:33	10,8	00:29:27	00:55:03	01:21:58	01:48:11	01:56:28	01:56:57	345	
383	376	LENART ZDZISŁAW	PŁOCK		Polska	1958	M50	34	5:33	10,8	00:29:30	00:54:59	01:22:27	01:48:22	01:56:30	01:56:59	346	
384	319	KOŚMICKI RAFAŁ	BRODNICA		Polska	1988	M20	74	5:34	10,8	00:30:06	00:55:06	01:21:46	01:48:36	01:56:31	01:57:25	347	
385	429	MAZURKIEWICZ KAMIL	PŁOCK		Polska	1983	M30	135	5:35	10,7	00:32:06	00:57:32	01:24:18	01:49:48	01:56:36	01:57:49	348	
386	760	ZUBEK RAFAŁ	STRÓZENKO	PTTK DELTA	Polska	1967	M40	81	5:35	10,7	00:30:59	00:56:07	01:23:06	01:48:53	01:56:41	01:57:52	349	
387	157	FRAĆKOWIAK JACEK	ŚREM	AMARENA	Polska	1978	M30	136	5:32	10,8	00:27:46	00:53:47	01:20:52	01:47:47	01:56:46	01:56:51	350	
388	150	DZIERŻANOWSKI ARTUR	PŁOCK		Polska	1978	M30	137	5:34	10,8	00:29:53	00:55:04	01:21:59	01:48:39	01:56:54	01:57:27	351	
389	257	JUCHNOWICZ-BIERBASZ DARIA	PŁOCK		Polska	1981	K30	16	5:35	10,8	00:30:37	00:56:08	01:23:17	01:49:18	01:56:55	01:57:40		38
390	55	BOGUSZEWSKI RYSZARD	PŁOCK	TKKF PŁOCK	Polska	1950	M60	11	5:35	10,7	00:31:07	00:56:43	01:23:24	01:49:25	01:56:59	01:57:52	352	
391	238	JASZCZYK JAROSŁAW	PŁOCK		Polska	1983	M30	138	5:35	10,7	00:30:31	00:56:04	01:23:02	01:49:16	01:57:05	01:57:50	353	
392	490	OLKOWICZ ARTUR	PŁOCK		Polska	1959	M50	35	5:35	10,7	00:32:15	00:57:44	01:24:17	01:49:51	01:57:06	01:57:55	354	
393	702	WASZCZUK SŁAWOMIR	PIASTÓW		Polska	1972	M40	82	5:35	10,7	00:30:59	00:56:44	01:23:09	01:49:13	01:57:06	01:57:55	355	
394	5	AKIMOW ANNA	PŁOCK	TKKF PŁOCK	Polska	1967	K40	8	5:36	10,7	00:31:07	00:56:41	01:23:23	01:49:22	01:57:06	01:57:59		39
395	252	JĘDRZEJEWSKI PAWEŁ	SŁUPNO		Polska	1969	M40	83	5:35	10,7	00:28:10	00:53:36	01:21:13	01:48:52	01:57:09	01:57:47	356	
396	769	ŻÓŁTOWSKI MICHAŁ	BIAŁA		Polska	1990	M20	75	5:35	10,7	00:31:00	00:56:45	01:24:18	01:49:49	01:57:14	01:57:49	357	
397	177	GODZIUK ROMAN	TORUŃ		Polska	1960	M50	36	5:36	10,7	00:29:35	00:54:49	01:21:33	01:49:03	01:57:16	01:58:03	358	
398	337	KRAJEWSKI ROBERT	PŁOCK		Polska	1970	M40	84	5:37	10,7	00:30:28	00:56:17	01:23:32	01:49:57	01:57:22	01:58:26	359	
399	95	CIEŚLAK ZDZISŁAW	PŁOCK		Polska	1957	M50	37	5:36	10,7	00:30:01	00:55:37	01:23:01	01:49:41	01:57:23	01:58:13	360	
400	287	KĄZMIERCZAK-MYSZYŃSKA PAULINA	ZAWIDZ	TKKF KUBUŚ SIERPC	Polska	1979	K30	17	5:35	10,7	00:28:57	00:54:41	01:21:47	01:49:11	01:57:26	01:57:48		40
401	454	MRÓWKA ZBIGNIEW	GOSTYNIN		Polska	1957	M50	38	5:36	10,7	00:29:21	00:54:53	01:22:32	01:49:27	01:57:28	01:58:09	361	
402	592	SEKLECKI BOGUMIŁ	WARSZAWA		Polska	1972	M40	85	5:38	10,7	00:31:37	00:57:12	01:24:18	01:50:28	01:57:30	01:58:43	362	
403	751	ZALEWSKI JÓZEF	PŁOCK	TKKF PŁOCK	Polska	1947	M60	12	5:37	10,7	00:31:06	00:56:42	01:23:25	01:49:41	01:57:36	01:58:27	363	
404	624	STEFAŃSKI DARIUSZ	WARSZAWA	A.K.B. MORTI	Polska	1961	M50	39	5:38	10,7	00:30:18	00:56:09	01:23:53	01:50:14	01:57:49	01:58:45	364	
405	299	KOLIBCZYŃSKI DARIUSZ	PŁOCK	-	Polska	1971	M40	86	5:36	10,7	00:28:20	00:54:13	01:21:50	01:49:03	01:57:50	01:58:05	365	
406	735	WUDARSKI PIOTR	PŁOCK		Polska	1980	M30	139	5:38	10,7	00:31:17	00:57:04	01:23:34	01:49:56	01:57:53	01:58:44	366	
407	59	BORKOWSKI JAN BENON	PŁOCK	NIEZRZESZONY	Polska	1947	M60	13	5:36	10,7	00:30:05	00:55:49	01:23:11	01:49:28	01:57:55	01:58:13	367	
408	137	DUCH MARIUSZ	PŁOCK		Polska	1971	M40	87	5:38	10,6	00:28:04	00:53:48	01:22:25	01:49:32	01:58:00	01:58:56	368	
409	17	BANASIK ANNA	WARSZAWA	RYBY RUNNING TEAM	Polska	1985	K30	18	5:38	10,6	00:30:06	00:56:08	01:23:00	01:50:00	01:58:03	01:58:51		41
410	383	LIBERACKA JUSTYNA	PŁOCK		Polska	1983	K30	19	5:39	10,6	00:32:02	00:57:49	01:25:21	01:51:14	01:58:05	01:59:18		42
411	700	WASIELEWSKI MICHAŁ	KUTNO	ULK'97	Polska	1979	M30	140	5:40	10,6	00:31:08	00:58:09	01:24:47	01:50:52	01:58:15	01:59:29	369	
412	525	PIOTROWSKI KRZYSZTOF	PŁOCK		Polska	1983	M30	141	5:37	10,7	00:27:11	00:52:56	01:21:06	01:49:10	01:58:17	01:58:29	370	
413	526	PIÓRKOWSKI DARIUSZ	PŁOCK		Polska	1965	M50	40	5:39	10,6	00:31:29	00:57:04	01:24:28	01:50:39	01:58:18	01:59:19	371	
414	633	STUPECKI KAMIL	ROGOZINO		Polska	1981	M30	142	5:40	10,6	00:30:35	00:56:03	01:23:27	01:50:27	01:58:33	01:59:26	372	

4. PÓŁMARATON DWÓCH MOSTÓW

Organizator: UM PŁOCK - WYDZIAŁ SPORTU I REKREACJI

Data: 13.09.2015

Dystans: PÓŁMARATON

Miejscowość: PŁOCK

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	5 KM	10 KM	15 KM	19 KM	Czas netto	Wynik	M	K
415	347	KRUK PIOTR	BODZANÓW	BRAK	Polska	1979	M30	143	5:39	10,6	00:29:07	00:53:34	01:20:06	01:49:05	01:58:39	01:59:09	373	
416	352	KRUSZEWSKI PIOTR	PŁOCK	TRENER PERSONALNY - FITAP	Polska	1978	M30	144	5:42	10,5	00:31:52	00:57:16	01:24:03	01:51:20	01:58:50	02:00:12	374	
417	312	KORBA AREK	POZNAŃ	RUN FORREST	Polska	1974	M40	88	5:40	10,6	00:29:27	00:55:07	01:22:22	01:49:51	01:58:51	01:59:27	375	
418	666	TARASZKIEWICZ SZYMON	SŁUPNO	TEAM SŁUPNO	Polska	1978	M30	145	5:38	10,6	00:27:24	00:52:47	01:20:14	01:49:40	01:58:53	01:58:59	376	
419	147	DZIARNOWSKI WŁODZIMIERZ	PŁOCK		Polska	1960	M50	41	5:41	10,6	00:29:51	00:55:11	01:22:36	01:50:06	01:58:59	01:59:49	377	
420	688	UCHWAŁ MARCIN	PŁOCK		Polska	1976	M30	146	5:40	10,6	00:30:28	00:56:21		01:50:53	01:59:05	01:59:39	378	
421	209	HEJNA BEATA	KŁODAWA	KŁODAWSKIE SOLNICZKI	Polska	1992	K20	15	5:41	10,5	00:32:05	00:58:37	01:26:17	01:51:53	01:59:09	02:00:02	43	
422	193	GRABOWSKI PIOTR	PŁOCK	DECATHLON PŁOCK	Polska	1991	M20	76	5:42	10,5	00:30:21	00:55:05	01:21:31	01:51:28	01:59:11	02:00:23	379	
423	224	JAKUBOWSKI ŁUKASZ	PŁOCK		Polska	1983	M30	147	5:41	10,6	00:29:34	00:54:48	01:21:34	01:49:51	01:59:13	01:59:43	380	
424	787	POPŁAWSKI KONRAD	PŁOCK	MMA PŁOCK	Polska	1974	M40	89	5:42	10,5	00:32:53	00:59:32	01:27:12	01:52:35	01:59:17	02:00:20	381	
425	682	TUMALSKI ANDRZEJ	PŁOCK	BRAK	Polska	1954	M60	14	5:40	10,6	00:30:05	00:55:48	01:23:17	01:50:26	01:59:19	01:59:37	382	
426	422	MARKUS IWONA	GOSTYNIN		Polska	1983	K30	20	5:43	10,5	00:32:10	00:57:42	01:24:40	01:51:18	01:59:24	02:00:26	44	
427	651	SZYMAŃSKA JOANNA	GOSTYNIN		Polska	1976	K30	21	5:43	10,5	00:32:24	00:58:22	01:25:41	01:52:11	01:59:25	02:00:27	45	
428	453	MRÓWKA RAFAŁ	WARSZAWA, MAZOWIECKIE		Polska	1983	M30	148	5:41	10,5	00:28:26	00:52:39	01:20:02	01:49:29	01:59:33	02:00:01	383	
429	519	PIETKIEWICZ STANISŁAW	BODZANÓW		Polska	1965	M50	42	5:43	10,5	00:30:04	00:55:37	01:22:57	01:51:39	01:59:39	02:00:34	384	
430	162	GAJDKA KRZYSZTOF	PŁOCK		Polska	1980	M30	149	5:42	10,5	00:30:03	00:55:25	01:22:59	01:50:30	01:59:41	02:00:11	385	
431	364	KULIŃSKI WOJCIECH	ŁÓDŹ		Polska	1982	M30	150	5:44	10,5	00:31:57	00:57:42	01:24:56	01:51:39	01:59:43	02:01:03	386	
432	670	TAYLOR ANNA	SEVEN OAKS		GB	1969	K40	9	5:43	10,5	00:30:38	00:56:49	01:24:40	01:51:54	01:59:49	02:00:34	46	
433	340	KRAWCZYK MAREK	PŁOCK		Polska	1975	M40	90	5:43	10,5	00:30:30	00:56:50	01:24:47	01:51:51	01:59:56	02:00:38	387	
434	438	MIERNIK ZUZANNA	ŻERKÓW		Polska	1992	K20	16	5:42	10,5	00:28:56	00:55:40	01:24:00	01:51:44	01:59:58	02:00:22	47	
435	203	GRUDZIŃSKI TOMASZ	MARKI		Polska	1965	M50	43	5:45	10,4	00:33:49	01:01:16	01:28:23	01:53:27	01:59:59	02:01:12	388	
436	585	RZYMSKA SYLWIA	PŁOCK	BIEGAMPŁOCK TEAM	Polska	1978	K30	22	5:43	10,5	00:30:24	00:56:25	01:24:30	01:52:14	02:00:01	02:00:45	48	
437	186	GOSZCZYŃSKI ŁUKASZ	GLINOJECK		Polska	1994	M20	77	5:44	10,5	00:34:51	01:01:32	01:27:19	01:52:54	02:00:02	02:00:58	389	
438	481	NYCKOWSKA MARTA	PŁOCK		Polska	1992	K20	17	5:42	10,5	00:29:29	00:55:24	01:23:43	01:51:18	02:00:05	02:00:18	49	
439	511	PAZIO ARTUR	WARSZAWA		Polska	1979	M30	151	5:44	10,5					02:00:09	02:00:48	390	
440	195	GRETROWSKI ARKADIUSZ	PŁOCK		Polska	1989	M20	78	5:43	10,5	00:29:23	00:56:00	01:23:55	01:51:50	02:00:12	02:00:25	391	
441	194	GRAD ARKADIUSZ	DALECHOWY		Polska	1980	M30	152	5:43	10,5	00:28:49	00:54:27	01:22:57	01:50:43	02:00:12	02:00:30	392	
442	89	CHUDZIK ADAM	PŁOCK	NIGHT RUNNERS PŁOCK	Polska	1980	M30	153	5:44	10,5	00:31:26	00:57:11	01:24:54	01:52:04	02:00:15	02:00:59	393	
443	645	SZTENDEREWICZ RENATA	WŁOCŁAWEK		Polska	1982	K30	23	5:44	10,5	00:31:10	00:57:29	01:25:01	01:51:52	02:00:16	02:00:51	50	
444	447	MIRECKI BARTOSZ	PŁOCK		Polska	1997	M16	15	5:46	10,4	00:32:27	00:58:13	01:25:54	01:52:50	02:00:29	02:01:38	394	
445	639	SZAJOWSKI PAWEŁ	PULAWY		Polska	1973	M40	91	5:46	10,4	00:34:21	01:02:29	01:29:01	01:53:31	02:00:29	02:01:38	395	
446	594	SIKORA MATEUSZ	PŁOCK		Polska	1996	M16	16	5:45	10,4	00:27:44	00:53:18	01:22:49	01:52:05	02:00:30	02:01:26	396	
447	204	GRYCNER PAWEŁ	WARSZAWA	SHAKALAKA BOOM BOOM	Polska	1984	M30	154	5:45	10,4	00:30:51	00:56:55	01:24:33	01:52:29	02:00:37	02:01:12	397	
448	801	MATUSIAK WALDEK	ŁÓDŹ		Polska	1976	M30	155	5:47	10,4	00:32:01	00:57:35	01:24:54	01:53:21	02:00:40	02:01:50	398	
449	245	JEZNACH TOMASZ	PŁOCK		Polska	1983	M30	156	5:46	10,4	00:32:25	00:59:10	01:27:18	01:53:43	02:00:49	02:01:33	399	
450	377	LENCZEWSKI ZBIGNIEW	PŁOCK	NIEZRZESZONY	Polska	1956	M50	44	5:45	10,4	00:27:52	00:53:16	01:21:47	01:51:56	02:00:59	02:01:13	400	
451	326	KOWALSKA NATALIA	BODZANÓW/POZNAŃ	NIGHT RUNNERS POZNAŃ	Polska	1995	K20	18	5:45	10,4	00:29:52	00:56:37	01:24:01	01:52:43	02:01:01	02:01:27	51	
452	655	SZYMAŃSKI ROBET	GRABINA		Polska	1986	M20	79	5:45	10,4	00:27:50	00:52:46	01:20:19	01:50:48	02:01:02	02:01:21	401	
453	36	BIENIEK MICHAŁ	BOROWICZKI-PIEŃKI		Polska	1984	M30	157	5:48	10,3	00:33:06	01:00:09	01:29:03	01:54:40	02:01:03	02:02:19	402	
454	35	BIENIEK JAKUB	BOROWICZKI-PIEŃKI		Polska	1979	M30	158	5:48	10,3	00:33:06	01:00:10	01:28:37	01:54:41	02:01:05	02:02:22	403	
455	553	RACZKOWSKI BARTŁOMIEJ	GĄBIN		Polska	1984	M30	159	5:46	10,4	00:31:42	00:57:46	01:25:42	01:52:43	02:01:08	02:01:44	404	
456	98	CIOK JAN	PŁOCK		Polska	1982	M30	160	5:46	10,4	00:29:35	00:55:41	01:23:16	01:51:42	02:01:08	02:01:29	405	
457	180	GOŁĘBIEWSKI GRZEGORZ	WŁOCŁAWEK		Polska	1980	M30	161	5:46	10,4	00:30:27	00:56:56	01:24:59	01:52:46	02:01:16	02:01:39	406	
458	628	STROŃSKI JACEK	PŁOCK		Polska	1976	M30	162	5:47	10,4	00:32:37	00:59:22	01:28:07	01:54:14	02:01:22	02:02:07	407	
459	178	GOLACIK ADRIAN	PŁOŃSK		Polska	1979	M30	163	5:47	10,4	00:29:45	00:56:18	01:24:42	01:52:45	02:01:28	02:02:04	408	
460	455	MUCHA BARTŁOMIEJ	ŁÓDŹ		Polska	1990	M20	80	5:47	10,4	00:27:25	00:52:11	01:21:56	01:52:31	02:01:34	02:02:06	409	

4. PÓŁMARATON DWÓCH MOSTÓW

Organizator: UM PŁOCK - WYDZIAŁ SPORTU I REKREACJI
 Data: 13.09.2015
 Dystans: PÓŁMARATON
 Miejsowość: PŁOCK

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	5 KM	10 KM	15 KM	19 KM	Czas netto	Wynik	M	K
461	547	PRZYPEK MARCIN	SZTUM		Polska	1988	M20	81	5:48	10,3	00:31:26	00:57:38	01:26:21	01:53:45	02:01:37	02:02:20		410
462	469	NIEWINOWSKI PAWEŁ	BIAŁOBRZEGI	TADEO I SYNOWIE	Polska	1975	M40	92	5:49	10,3	00:33:29	01:00:33	01:28:14	01:54:43	02:01:46	02:02:52		411
463	152	DZIWIŚZEK TOMASZ	PŁOCK	FUNDACJA NA HORYZONCIE	Polska	1981	M30	164	5:48	10,3	00:30:37	00:57:06	01:25:14	01:53:19	02:01:46	02:02:29		412
464	778	ANDRZEJCZYK JAKUB	WYSZYNA		Polska	1997	M16	17	5:49	10,3	00:28:31	00:53:21	01:23:49	01:53:47	02:01:48	02:02:51		413
465	662	ŚWIDERSKI PAWEŁ	KOMORNIKI	POZNANSKIE SŁOIKI	Polska	1976	M30	165	5:48	10,3	00:31:38	00:58:22	01:26:05	01:53:33	02:01:51	02:02:25		414
466	527	PIÓRKOWSKI STANISŁAW	SIERPC	KUB	Polska	1958	M50	45	5:49	10,3	00:30:37	00:57:40	01:26:06	01:53:22	02:01:55	02:02:41		415
467	4	ADAMSKI SŁAWOMIR	PŁOCK		Polska	1969	M40	93	5:49	10,3	00:31:00	00:57:09	01:25:02	01:52:54	02:01:55	02:02:45		416
468	803	OSIECKA ANNA	PŁOCK		Polska	1977	K30	24	5:51	10,3	00:32:05	00:58:34	01:27:07	01:54:19	02:02:12	02:03:15		52
469	2	ADAMKIEWICZ ANDRZEJ	PŁOCK	NIEZRZESZONY	Polska	1957	M50	46	5:50	10,3	00:30:30	00:57:00	01:25:16	01:53:30	02:02:18	02:03:02		417
470	141	DYLEWSKI KRZYSZTOF	TORUŃ MAŁA WIEŚ	BBL TORUŃ KSC S.A.	Polska	1954	M60	15	5:50	10,3	00:31:05	00:57:39	01:26:04	01:53:50	02:02:18	02:02:56		418
471	781	BEDNARCZYK RAFAŁ	PŁOCK		Polska	1973	M40	94	5:53	10,2	00:31:06	00:57:46	01:26:44	01:54:47	02:02:27	02:04:11		419
472	339	KRALSKI JERZY	PŁOCK	BIEGAM BO LUBIE	Polska	1966	M40	95	5:51	10,2	00:31:10	00:57:14	01:26:12	01:54:15	02:02:31	02:03:35		420
473	675	TOMCZAK MICHAŁ	PŁOCK	LECĘ BO CHCĘ:)	Polska	1989	M20	82	5:52	10,2	00:31:48	00:58:39	01:26:55	01:54:25	02:02:35	02:03:38		421
474	750	ZALEWSKI BOGDAN	PŁOCK		Polska	1976	M30	166	5:51	10,3	00:31:07	00:57:17	01:25:34	01:54:12	02:02:40	02:03:25		422
475	798	KEDZIERSKI KRZYSZTOF	GOSTYNIN		Polska	1984	M30	167	5:50	10,3	00:28:12	00:54:06	01:22:58	01:52:40	02:02:44	02:02:54		423
476	172	GIERA DAMIAN	SOCHACZEW	AXA RUNNING TEAM	Polska	1989	M20	83	5:51	10,3	00:30:02	00:56:38	01:24:51	01:54:22	02:02:53	02:03:20		424
477	90	CHUDZIK MAGDA	PŁOCK	NIGHT RUNNERS PŁOCK	Polska	1984	K30	25	5:52	10,2	00:31:26	00:57:41	01:26:36	01:54:54	02:02:58	02:03:42		53
478	68	BRZEZIŃSKI ARKADIUSZ	WYSZOGRÓD	UCIEKINIERY ZNAD WISŁY	Polska	1970	M40	96	5:51	10,3	00:28:53	00:55:16		01:53:53	02:03:02	02:03:27		425
479	411	MALINOWSKI RAFAL	CEKANOWO		Polska	1978	M30	168	5:51	10,3	00:29:23	00:55:25	01:24:04	01:53:08	02:03:04	02:03:29		426
480	582	RZECZKOWSKI ADAM	HEŁ		Polska	1973	M40	97	5:52	10,2	00:29:16	00:55:39	01:24:12	01:54:05	02:03:08	02:03:39		427
481	351	KRUPSKI KRZYSZTOF	ŁÓDŹ		Polska	1973	M40	98	5:52	10,2	00:29:44	00:55:49	01:24:49	01:54:36	02:03:08	02:03:43		428
482	94	CIEŚLA PIOTR	ŁĄCK		Polska	1971	M40	99	5:52	10,2	00:29:53	00:56:01	01:24:08	01:53:32	02:03:11	02:03:52		429
483	632	STRZESNIEWSKI MIROSLAW	TLUCHOWO		Polska	1978	M30	169	5:52	10,2	00:28:49	00:54:27	01:23:08	01:52:49	02:03:26	02:03:44		430
484	643	SZCZYGIELSKA ANETA	NOWE PROBOSZCZEWICE		Polska	1993	K20	19	5:55	10,1	00:31:11	00:57:44	01:26:33	01:55:17	02:03:34	02:04:42		54
485	708	WIĄCZEK RAFAŁ	NOWE PROBOSZCZEWICE		Polska	1991	M20	84	5:55	10,1	00:31:12	00:57:26	01:26:34	01:55:17	02:03:34	02:04:43		431
486	758	ZIELIŃSKI MICHAŁ	NOWE GULCZEWO	NIGHT RUNNERS PŁOCK	Polska	1979	M30	170	5:53	10,2	00:29:15	00:55:33	01:24:03	01:54:13	02:03:37	02:03:59		432
487	578	RYCHARSKI ŁUKASZ	WARSZAWA		Polska	1980	M30	171	5:55	10,1	00:32:56	00:59:52	01:29:03	01:55:18	02:03:41	02:04:57		433
488	270	KALISZEWSKI JAROSŁAW	PŁOCK	NIGHT RUNNERS PŁOCK	Polska	1976	M30	172	5:54	10,2	00:29:38	00:55:43	01:24:39	01:55:32	02:03:41	02:04:34		434
489	51	BŁASZCZAK ZBIGNIEW	PŁOCK	UKS FU HOK KUEN PŁOCK	Polska	1972	M40	100	5:55	10,1	00:32:53	00:59:31	01:27:41	01:56:02	02:03:46	02:04:54		435
490	40	BIERNAT KATARZYNA	PŁOCK		Polska	1978	K30	26	5:54	10,2	00:31:35	00:58:47	01:27:45	01:55:33	02:03:46	02:04:25		55
491	20	BARANOWSKA KORNELIA	GDAŃSK	KS PIDRINA GDYNIA	Polska	1974	K40	10	5:54	10,2	00:30:39	00:57:12	01:26:06		02:04:03	02:04:35		56
492	548	PTASIŃSKI MICHAŁ	PŁOCK		Polska	1972	M40	101	5:56	10,1	00:31:50	00:58:36	01:27:35	01:55:56	02:04:04	02:05:16		436
493	646	SZTYBÓR PIOTR	PŁOCK		Polska	1979	M30	173	5:57	10,1	00:32:30	00:59:34	01:28:11	01:56:31	02:04:05	02:05:26		437
494	486	OLCZAK PIOTR	GOŚLICE	OSP GOŚLICE	Polska	1987	M20	85	5:54	10,2	00:30:04	00:57:34	01:25:46	01:54:30	02:04:06	02:04:25		438
495	568	RÓŻAŃSKA MAŁGORZATA	PŁOCK		Polska	1976	K30	27	5:54	10,2	00:29:37	00:56:44	01:25:54	01:55:11	02:04:09	02:04:32		57
496	777	TYBURSKA MAGDALENA	PŁOCK	AKADEMIA RUCHU	Polska	1992	K20	20	5:57	10,1	00:32:32	01:00:15	01:28:47	01:56:13	02:04:15	02:05:31		58
497	774	REDLIŃSKA ANETA	PŁOCK		Polska	1992	K20	21	5:57	10,1	00:32:32	01:00:16	01:28:47	01:56:13	02:04:15	02:05:31		59
498	759	ZIEMKOWSKI JACEK	SOCHACZEW		Polska	1968	M40	102	5:56	10,1	00:30:36	00:57:22	01:26:23	01:55:05	02:04:16	02:05:00		439
499	433	MICHNIKOWSKA OLGA	WARSZAWA		Polska	1989	K20	22	5:57	10,1	00:32:30	00:59:34	01:28:11	01:56:32	02:04:16	02:05:26		60
500	542	PRZERADZKI KAMIL	SŁUPNO		Polska	1984	M30	174	5:56	10,1	00:30:55	00:57:24	01:26:23	01:55:42	02:04:20	02:05:02		440
501	320	KOTARSKA ALEKSANDRA	PŁOCK		Polska	1985	K30	28	5:57	10,1	00:31:03	01:56:04	01:27:04		02:04:22	02:05:26		61
502	574	RUDZKI MICHAŁ	PŁOCK	NIGHT RUNNERS PŁOCK	Polska	1984	M30	175	5:57	10,1	00:31:15	00:58:16	01:27:15	01:56:09	02:04:25	02:05:31		441
503	192	GRABOWSKI GRZEGORZ	PŁOCK		Polska	1981	M30	176	5:56	10,1	00:28:05	00:52:33	01:21:40	01:54:53	02:04:30	02:05:02		442
504	201	GROMMUNT PIOTR	PŁOCK		Polska	1980	M30	177	5:56	10,1	00:30:52	00:57:55	01:26:52	01:55:17	02:04:30	02:05:20		443
505	650	SZYBKA WOJCIECH	ŁÓDŹ	KRWINKA	Polska	1957	M50	47	5:58	10,1		01:00:30	01:29:36	01:57:06	02:04:31	02:05:51		444
506	161	GAGAS ALEKSANDRA	ŁÓDŹ	KITA TEAM	Polska	1978	K30	29	5:56	10,1	00:31:38	00:58:48	01:27:16	01:55:48	02:04:38	02:05:08		62

4. PÓŁMARATON DWÓCH MOSTÓW

Organizator: UM PŁOCK - WYDZIAŁ SPORTU I REKREACJI

Data: 13.09.2015

Dystans: PÓŁMARATON

Miejscowość: PŁOCK

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	5 KM	10 KM	15 KM	19 KM	Czas netto	Wynik	M	K
507	206	GRZELAK ŁUKASZ	GĄBIN		Polska	1985	M30	178	5:55	10,1	00:28:23	00:54:36	01:24:12	01:54:41	02:04:39	02:04:59		445
508	590	SCALVINI ALEKSANDRA	PŁOCK		Polska	1981	K30	30	5:56	10,1	00:31:22	01:53:30	01:25:14		02:04:43	02:05:09		63
509	101	CYBULSKA ŻANETA	PŁOCK	NIGHT RUNNERS PŁOCK	Polska	1986	K20	23	5:56	10,1	00:31:22	00:57:39	01:25:13	01:53:30	02:04:48	02:05:09		64
510	770	ŻÓŁTOWSKI PAWEŁ	PŁOCK		Polska	1975	M40	103	5:57	10,1	00:28:15	00:54:51	01:24:13	01:55:12	02:04:55	02:05:30		446
511	596	SIP MIROSLAW	ŚLESIN		Polska	1964	M50	48	5:57	10,1	00:30:30	00:57:55	01:27:26	01:57:00	02:04:56	02:05:25		447
512	509	PAWŁOWSKI MATEUSZ	PŁOCK		Polska	1990	M20	86	5:59	10,0	00:35:12	01:03:47	01:33:01	01:58:30	02:05:04	02:06:14		448
513	149	DZIERŻANOWSKA ELŻBIETA	PŁOCK		Polska	1978	K30	31	5:57	10,1	00:31:25	00:58:32	01:27:32	01:56:26	02:05:04	02:05:38		65
514	800	MACIASZEK ANDRZEJ	TULISZKÓW		Polska	1982	M30	179	6:00	10,0	00:31:01	00:55:31	01:22:27	01:54:20	02:05:13	02:06:27		449
515	498	PACZKOWSKI ANDRZEJ	SIERPC	TKKF SIERPC	Polska	1943	M70	2	5:59	10,0	00:30:57	00:58:13	01:27:25	01:56:31	02:05:17	02:06:17		450
516	133	DRAŻKIEWICZ MICHAŁ	ROGOZINO		Polska	1983	M30	180	5:59	10,0	00:31:20	00:58:33	01:27:50	01:56:42	02:05:17	02:06:07		451
517	265	KAJAK AGNIESZKA	ŻYCHLIN		Polska	1982	K30	32	5:58	10,1	00:31:11	00:57:47	01:27:00	01:56:19	02:05:21	02:05:47		66
518	612	STANECKI MARCIN	SKIERNIEWICE		Polska	1976	M30	181	5:57	10,1	00:28:24	00:55:40	01:25:32	01:55:56	02:05:23	02:05:32		452
519	503	PAŁGAN MICHAŁ	PŁOCK		Polska	1995	M20	87	6:02	10,0	00:33:35	01:00:20	01:29:17	01:58:06	02:05:28	02:07:12		453
520	134	DRZEWIŃSKA SYLWIA	NOWE MIASTO LUBAWSKIE		Polska	1978	K30	33	5:58	10,0	00:29:28	00:56:24	01:25:42	01:55:53	02:05:50	02:06:01		67
521	200	GROLIK MARIUSZ	CHORZÓW		Polska	1979	M30	182	6:01	10,0	00:34:31	01:02:38	01:31:20	01:58:20	02:05:53	02:06:57		454
522	417	MARCINKOWSKI DARIUSZ	SOCHACZEW		Polska	1958	M50	49	6:00	10,0	00:31:09	00:58:30	01:27:29	01:56:58	02:06:02	02:06:36		455
523	389	LISZYŃSKI KRZYSZTOF	POZNAŃ	(NIE)DZIELNI BIEGACZE	Polska	1978	M30	183	6:01	10,0	00:31:23	01:57:14	01:27:37		02:06:08	02:06:46		456
524	543	PRZESÓR WIESŁAW	PŁOCK	STIRW-CKRW	Polska	1962	M50	50	6:02	9,9	00:32:13	00:59:21	01:28:51	01:58:02	02:06:32	02:07:26		457
525	780	MAKARUK MICHAŁ	WARSZAWA		Polska	1987	M20	88	6:03	9,9	00:33:07	01:00:02	01:29:19	01:58:03	02:06:36	02:07:31		458
526	430	MELLER ARKADIUSZ	SIERPC		Polska	1985	M30	184	6:03	9,9	00:31:32	00:58:28	01:28:52	01:58:26	02:06:38	02:07:45		459
527	247	JĘDRZEJCZAK AGATA	WŁOCŁAWEK		Polska	1994	K20	24	6:04	9,9	00:34:04	01:02:54	01:32:28	01:59:41	02:06:48	02:07:58		68
528	685	TYC BOGUSŁAW	PŁOCK	BIEGAMPŁOCK TEAM	Polska	1967	M40	104	6:02	9,9	00:30:44	00:58:26	01:28:29	01:58:00	02:07:04	02:07:26		460
529	78	BURŻACKA-TYC AGNIESZKA	PŁOCK	PTT DELTA	Polska	1972	K40	11	6:02	9,9	00:30:45	00:58:26	01:28:32	01:58:02	02:07:05	02:07:27		69
530	551	PUZIUK MARTA	--		Polska	1983	K30	34	6:03	9,9	00:29:03	00:57:19	01:27:17	01:58:23	02:07:10	02:07:32		70
531	640	SZAŁAŃSKA PAULINA	KŁODAWA (WIELKOPOLSKIE)	KŁODAWSKIE SOLNICZKI	Polska	1997	K16	2	6:04	9,9	00:32:05	00:59:10	01:28:48	01:58:57	02:07:15	02:08:09		71
532	763	ZYDOROWICZ WOJCIECH	ZĄBKI	LECHICI ZIELONKA	Polska	1976	M30	185	6:03	9,9	00:31:38	00:59:33	01:28:51	01:58:02	02:07:19	02:07:47		461
533	487	OLENDEK ŁUKASZ	PŁOCK		Polska	1981	M30	186	6:06	9,8	00:32:16	00:59:49	01:29:35	01:58:37	02:07:26	02:08:37		462
534	191	GRABOWSKI ANDRZEJ	SŁUPNO	BO JAK NIE MY TO KTO :)	Polska	1976	M30	187	6:04	9,9	00:30:54	00:57:37	01:26:35	01:57:19	02:07:26	02:08:08		463
535	92	CHYLIŃSKI MICHAŁ	PŁOCK	NR	Polska	1985	M30	188	6:05	9,9	00:32:18	01:00:05	01:28:52	01:58:46	02:07:36	02:08:28		464
536	764	ZYGADLIŃSKI DARIUSZ	PŁOCK	NIGHT RUNNERS	Polska	1973	M40	105	6:04	9,9	00:26:20	00:52:58	01:22:53	01:58:37	02:07:40	02:07:54		465
537	635	STUPIŃSKA-TOMALA MONIKA	SOCHACZEW		Polska	1981	K30	35	6:06	9,8	00:32:37	00:59:43	01:31:10	01:59:19	02:07:50	02:08:32		72
538	696	WALENCIK MAREK	PIONKI		Polska	1955	M60	16	6:08	9,8	00:33:20	01:02:03	01:31:42	02:00:18	02:07:54	02:09:18		466
539	799	WOJTCZAK PAWEŁ	ŁOKIETNICA	NO AGE LIMIT PŁOCK	Polska	1985	M30	189	6:04	9,9	00:27:27	00:50:57	01:22:05	01:57:28	02:07:55	02:08:04		467
540	263	KACZOROWSKI JAN	MASZEWO DUŻE		Polska	1960	M50	51	6:07	9,8	00:31:07	00:57:19	01:26:55	01:58:41	02:08:03	02:08:57		468
541	604	SMOLIŃSKA AGNIESZKA	SIECIEŃ	-	Polska	1984	K30	36	6:05	9,9	00:28:50	00:55:38	01:25:51	01:57:51	02:08:07	02:08:16		73
542	737	WYDRA MICHAŁ	SŁUPNO	STOLECZNY KSIĄŻĘCY PŁOCK	Polska	1988	M20	89	6:06	9,8	00:31:44	00:58:28	01:27:47	01:57:47	02:08:09	02:08:42		469
543	638	SZABRAŃSKI PIOTR	SŁUPNO	SŁUPNO BIEGA	Polska	1972	M40	106	6:07	9,8	00:31:08	00:57:31		01:58:39	02:08:13	02:09:05		470
544	456	MURAS PATRYCJA	PŁOCK	NIGHT RUNNERS PŁOCK	Polska	1983	K30	37	6:08	9,8	00:34:06	01:02:04	01:31:46	02:00:11	02:08:18	02:09:16		74
545	163	GAJEWSKI KONRAD	PŁOCK		Polska	1965	M50	52	6:07	9,8	00:27:59	00:54:17	01:24:08	01:57:17	02:08:19	02:08:53		471
546	144	DYNOWSKA AGNIESZKA	PŁOCK		Polska	1970	K40	12	6:08	9,8	00:32:13	01:00:05	01:30:21	01:59:56	02:08:28	02:09:19		75
547	536	POGODZIŃSKA ANKA	PŁOCK	NIGHT RUNNERS PŁOCK	Polska	1986	K20	25	6:08	9,8	00:34:07	01:02:04	01:31:46	02:00:10	02:08:28	02:09:26		76
548	626	STOBNIKI MATEUSZ	NOWE GRABIE		Polska	1993	M20	90	6:06	9,8	00:25:56	00:49:48	01:22:05	01:57:54	02:08:30	02:08:50		472
549	529	PIWIŃSKI RAFAŁ	PŁOCK		Polska	1985	M30	190	6:08	9,8	00:36:27	01:06:12	01:35:36	02:01:37	02:08:31	02:09:32		473
550	782	KOZANECKA JUSTYNA	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	Polska	1986	K20	26	6:06	9,8	00:28:43	00:55:52	01:25:56	01:58:05	02:08:39	02:08:46		77
551	145	DZIAŁAK MARIAN	KONIN	KB AKTYWNI KONIN	Polska	1948	M60	17	6:08	9,8	00:30:30	00:57:55	01:27:26	01:58:30	02:08:47	02:09:16		474
552	571	RUCIŃSKA MARZENA	PŁOCK		Polska	1986	K20	27	6:07	9,8	00:30:45	00:58:43	01:29:44	01:59:43	02:08:53	02:09:11		78

4. PÓLMARATON DWÓCH MOSTÓW

Organizator: UM PŁOCK - WYDZIAŁ SPORTU I REKREACJI
 Data: 13.09.2015
 Dystans: PÓLMARATON
 Miejsowość: PŁOCK

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	5 KM	10 KM	15 KM	19 KM	Czas netto	Wynik	M	K
553	753	ZALEWSKI TOMASZ	SŁUPNO		Polska	1983	M30	191	6:11	9,7	00:34:27	01:01:40	01:31:19	02:00:35	02:08:55	02:10:19	475	
554	649	SZYBKA TOMASZ	ŁÓDŹ	DRUŻYNA KRWINKI	Polska	1989	M20	91	6:10	9,7	00:32:14	01:00:10	01:30:38	02:00:23	02:08:55	02:10:12	476	
555	558	RATKOWSKI ARKADIUSZ	PŁOCK	DECATHLON PŁOCK	Polska	1991	M20	92	6:10	9,7	00:31:45	00:58:39	01:28:54	02:00:23	02:08:58	02:10:10	477	
556	746	ZADURA WOJCIECH	PŁOCK		Polska	1957	M50	53	6:09	9,8	00:31:39	00:59:24	01:29:08	01:59:31	02:09:03	02:09:40	478	
557	743	ZABOROWSKA EMILIA	STAROŻREBY		Polska	1984	K30	38	6:08	9,8	00:31:24	00:59:06	01:28:55	01:59:32	02:09:06	02:09:31	79	
558	504	PASNEK JACEK	BRUDZEŃ DUŻY	PĘDZIWIATR BĄDKOWO	Polska	1982	M30	192	6:10	9,7	00:29:42	00:56:32	01:26:17	01:59:24	02:09:06	02:10:00	479	
559	333	KOZICZAK PIOTR	KUTNO		Polska	1964	M50	54	6:10	9,7	00:33:03	01:01:02	01:31:17	02:00:42	02:09:16	02:10:14	480	
560	420	MARKOWSKA DOROTA	PŁOCK		Polska	1995	K20	28	6:09	9,8	00:29:29	00:57:25	01:28:15	01:59:45	02:09:36	02:09:43	80	
561	565	ROMANOWSKI PATRYK	22	NIGHT RUNNERS PŁOCK	Polska	1975	M40	107	6:12	9,7	00:31:55	01:00:13	01:31:33	02:01:53	02:09:50	02:10:52	481	
562	316	KOSZELA JOANNA	CEKANOWO		Polska	1975	K40	13	6:10	9,7	00:36:25	01:05:56	01:33:56	02:00:50	02:09:52	02:09:59	81	
563	445	MILEWSKI MARIUSZ	PŁOCK		Polska	1971	M40	108	6:13	9,7	00:32:07	00:59:50	01:30:23	02:00:39	02:10:10	02:10:58	482	
564	719	WIŚNIEWSKI RYSZARD	REMPIN	TKKF KUBUŚ SIERPC	Polska	1941	M70	3	6:12	9,7	00:31:55	01:00:25	01:30:39	02:00:46	02:10:15	02:10:46	483	
565	250	JĘDRZEJEWSKA RENATA	SŁUPNO		Polska	1968	K40	14	6:13	9,6	00:32:57	01:01:03	01:31:37		02:10:16	02:11:16	82	
566	741	ZABŁOCKA KATARZYNA	WARSZAWA	LECHICI ZIELONKA	Polska	1978	K30	39	6:12	9,7	00:33:15	01:02:18	01:32:40	02:01:41	02:10:26	02:10:54	83	
567	681	TRZECIAK MARIUSZ	JANÓWKA	BRAK	Polska	1981	M30	193	6:13	9,7	00:32:06	01:00:56	01:31:12	02:01:25	02:10:28	02:11:05	484	
568	425	MATRAS ANNA	MARKI	LECHICI ZIELONKA	Polska	1960	K50	1	6:14	9,6	00:32:14	01:00:06	01:30:39	02:01:18	02:10:32	02:11:22	84	
569	167	GASIŃSKA MONIKA	ŁAGIEWNIKI		Polska	1990	K20	29	6:14	9,6	00:31:39	00:59:29			02:10:45	02:11:32	85	
570	179	GOŁĘBIEWICZ MICHAŁ	WROCŁAW	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1983	M30	194	6:17	9,6	00:32:59	00:59:48	01:32:15	02:03:24	02:10:56	02:12:24	485	
571	669	TAUSZYŃSKI TOMASZ	JÓZEFOSŁAW		Polska	1964	M50	55	6:16	9,6	00:34:09	01:02:51	01:32:22	02:02:21	02:11:07	02:12:15	486	
572	693	WAĆKOWSKA PAULINA	GOSTYNIN		Polska	1990	K20	30	6:15	9,6	00:34:09	01:02:35	01:32:40	02:02:22	02:11:10	02:11:51	86	
573	713	WIĘCKOWSKA MARZENA	LELICE		Polska	1969	K40	15	6:14	9,6	00:30:39	00:58:59	01:31:06	02:02:06	02:11:24	02:11:36	87	
574	43	BINIEWICZ MONIKA	GOSTYNIN		Polska	1990	K20	31	6:16	9,6	00:34:09	01:02:36	01:32:40	02:02:23	02:11:40	02:12:21	88	
575	690	UMIASTOWSKI KRZYSZTOF	PŁOCK		Polska	1980	M30	195	6:19	9,5	00:35:14	01:03:37	01:34:24	02:03:45	02:11:55	02:13:17	487	
576	715	WINOGRODZKI MARIUSZ	WARSZAWA	KLUP PŁYWACKI CIECHANÓW	Polska	1987	M20	93	6:19	9,5	00:33:59	01:03:04	01:33:13	02:03:44	02:11:57	02:13:15	488	
577	734	WSZEBOROWSKI MARCIN	CIECHANÓW	ZADYSZKA	Polska	1976	M30	196	6:19	9,5	00:33:59	01:03:03	01:33:13	02:03:44	02:12:07	02:13:25	489	
578	470	NIEWINOWSKI PIOTR	BIĄŁOBRZEGI	TADEO I SYNOWIE	Polska	1973	M40	109	6:19	9,5	00:33:49	01:02:51	01:33:38	02:03:29	02:12:09	02:13:16	490	
579	597	SITKIEWICZ ALINA	PŁOCK	TKKF PŁOCK	Polska	1960	K50	2	6:19	9,5	00:31:56	01:00:39	01:31:49	02:02:57	02:12:19	02:13:13	89	
580	85	CHOMKA-RADZYMIŃSKA JOANNA	PŁOCK		Polska	1977	K30	40	6:20	9,5	00:34:12	01:03:05	01:33:46	02:03:44	02:12:23	02:13:43	90	
581	237	JASZCZAK ZBIGNIEW	BRUDZEŃ DUŻY		Polska	1981	M30	197	6:17	9,5	00:30:56	00:59:29	01:30:27	02:01:58	02:12:33	02:12:35	491	
582	41	BIGORAJSKA ALEKSANDRA	NOWE PROBOSZCZEWICE		Polska	1996	K16	3	6:18	9,5	00:33:17	01:02:26	01:33:52	02:04:05	02:12:37	02:12:57	91	
583	522	PIETRZAK PIOTR	PŁOCK		Polska	1983	M30	198	6:21	9,4	00:32:48	01:01:19	01:32:16	02:03:48	02:12:49	02:13:59	492	
584	707	WIĄCEK MARIUSZ	STARACHOWICE	BEZ KLUBU	Polska	1971	M40	110	6:21	9,5	00:33:19	01:02:34	01:34:45	02:04:40	02:12:52	02:13:48	493	
585	480	NOWICKI PIOTR	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	Polska	1973	M40	111	6:22	9,4	00:32:55	01:00:22	01:31:52	02:03:07	02:13:08	02:14:16	494	
586	183	GONTAREK MAŁGORZATA	GOTYNIN		Polska	1976	K30	41	6:22	9,4	00:34:10	01:02:59	01:33:58	02:04:31	02:13:10	02:14:18	92	
587	647	SZUMIGRAJ EWA	PRZYTOK	DSS	Polska	1974	K40	16	6:22	9,4	00:35:27	01:04:14	01:35:18	02:05:06	02:13:15	02:14:25	93	
588	513	PERZYŃSKA KINGA	ZIELONA GÓRA	DSS	Polska	1983	K30	42	6:22	9,4	00:35:27	01:04:13	01:35:18	02:05:07	02:13:15	02:14:26	94	
589	278	KANIEWSKA MONIKA	WĄGROWIEC	BIEGAJĄCY WĄGROWIEC	Polska	1979	K30	43	6:21	9,5	00:31:40	01:00:25	01:31:31	02:03:28	02:13:16	02:13:54	95	
590	153	FABISIAK AGNIESZKA	GOSTYNIN		Polska	1984	K30	44	6:22	9,4	00:31:36	01:00:01	01:32:19	02:04:09	02:13:32	02:14:10	96	
591	313	KORBA MICHAŁ	WARSZAWA		Polska	1976	M30	199	6:23	9,4	00:32:24	01:01:26	01:33:13	02:05:39	02:13:34	02:14:37	495	
592	609	SOKOŁOWSKI ANDRZEJ	ŁÓDŹ	NIEZRZESZONY	Polska	1954	M60	18	6:22	9,4	00:32:41	01:01:39	01:32:33	02:04:17	02:13:42	02:14:22	496	
593	711	WIELUŃSKA JOLANTA	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	Polska	1963	K50	3	6:21	9,5	00:30:26	00:59:38	01:31:24	02:03:16	02:13:47	02:13:55	97	
594	680	TRZECIAK JAKUB	PŁOCK		Polska	1976	M30	200	6:25	9,4	00:34:17	01:03:35	01:34:42	02:05:10	02:14:04	02:15:12	497	
595	31	BIAŁASZEWSKI MATEUSZ	PŁOCK		Polska	1993	M20	94	6:23	9,4	00:31:50	01:00:33	01:31:35		02:14:16	02:14:33	498	
596	3	ADAMKOWSKI HUBERT	PŁOCK		Polska	1979	M30	201	6:26	9,3	00:35:31	01:04:03	01:35:11	02:05:52	02:14:19	02:15:34	499	
597	253	JĘDRZEJEWSKI SŁAWOMIR	PŁOCK/STRÓŻEWKO		Polska	1964	M50	56	6:26	9,3	00:32:32	01:00:25	01:31:04	02:03:48	02:14:33	02:15:33	500	
598	716	WISNIEWSKI RADOSŁAW	PŁOCK		Polska	1983	M30	202	6:27	9,3	00:34:58	01:04:56	01:36:17	02:06:56	02:14:43	02:15:56	501	

4. PÓLMARATON DWÓCH MOSTÓW

Organizator: UM PŁOCK - WYDZIAŁ SPORTU I REKREACJI
 Data: 13.09.2015
 Dystans: PÓLMARATON
 Miejscowość: PŁOCK

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	5 KM	10 KM	15 KM	19 KM	Czas netto	Wynik	M	K
599	575	RUTKOWSKA WERONIKA	PŁOCK	DECATHLON PŁOCK	Polska	1993	K20	32	6:27	9,3	00:34:08	01:02:22	01:33:25		02:14:48	02:16:00		98
600	6	AMBROZIAK ADAM	PŁOCK	FUNCTIONAL AESTHETIC	Polska	1985	M30	203	6:28	9,3	00:36:27	01:06:13	01:35:39	02:06:13	02:15:27	02:16:28		502
601	457	MURAWSKA MARTA	WARSZAWA		Polska	1990	K20	33	6:28	9,3	00:32:29	01:00:09	01:30:46	02:05:42	02:15:32	02:16:27		99
602	517	PIASKOWSKI RAFAŁ	PŁOCK		Polska	1984	M30	204	6:29	9,3	00:34:02	01:03:48	01:35:01	02:06:27	02:15:58	02:16:46		503
603	297	KŁOS JULIAN	PŁOCK		Polska	1980	M30	205	6:28	9,3	00:34:51	01:04:55	01:35:50	02:05:58	02:16:16	02:16:27		504
604	127	DOBIES MARIA	PŁOCK		Polska	1968	K40	17	6:29	9,2	00:34:03	01:04:07	01:36:12	02:07:02	02:16:42	02:16:54		100
605	210	HOŻEWSKA MAGDALENA	PŁOCK	BRAK BIEGAM BO KOCHAM	Polska	1984	K30	45	6:32	9,2	00:34:08	01:03:13	01:34:48	02:08:03	02:16:54	02:17:48		101
606	656	ŚMIECHOWSKI TOMASZ	PŁOCK	WISŁA PŁOCK	Polska	1974	M40	112	6:34	9,1	00:34:07	01:03:23	01:34:46	02:06:43	02:17:24	02:18:24		505
607	13	BAGROWSKI MACIEJ	GDAŃSK	WISŁA PŁOCK	Polska	1988	M20	95	6:34	9,1	00:34:08	01:03:22	01:34:46	02:06:42	02:17:25	02:18:24		506
608	52	BŁASZCZYK KONRAD	PŁOCK	WISŁA PŁOCK	Polska	1977	M30	206	6:34	9,1	00:34:07	01:03:21	01:34:47	02:06:42	02:17:25	02:18:24		507
609	385	LIG MARCIN	PŁOCK	WISŁA PŁOCK	Polska	1972	M40	113	6:34	9,1	00:34:08	01:03:30	01:34:47	02:07:15	02:17:25	02:18:25		508
610	213	ILLER MARIUSZ	WARSZAWA	MANOL WARSZAWA	Polska	1970	M40	114	6:34	9,1	00:33:14	01:02:56	01:35:47	02:07:50	02:17:31	02:18:39		509
611	479	NOWICKI MARCIN	ŁÓDŹ	DRUŻYNA BSS	Polska	1980	M30	207	6:35	9,1	00:34:05		01:34:47		02:17:35	02:18:49		510
612	749	ZALECH ZBIGNIEW	BIAŁA	PŁOCKIE MORSY	Polska	1977	M30	208	6:35	9,1	00:36:19	01:05:39	01:36:18	02:08:02	02:17:39	02:18:46		511
613	86	CHROBOCIŃSKA JOANNA	PŁOCK		Polska	1986	K20	34	6:34	9,1	00:33:38	01:03:17	01:35:09	02:08:31	02:17:40	02:18:37		102
614	747	ZAJĄCZKOWSKA ARLETA	PŁOCK		Polska	1959	K50	4	6:36	9,1	00:33:53	01:03:36	01:35:41	02:08:32	02:17:40	02:19:04		103
615	748	ZAJĄCZKOWSKI BOGDAN	PŁOCK		Polska	1959	M50	57	6:36	9,1	00:33:52	01:03:34	01:35:41	02:08:32	02:17:41	02:19:05		512
616	184	GOSZCZYŃSKA PATRYCJA	GLINOJECK		Polska	1998	K16	4	6:35	9,1	00:36:34	01:06:58	01:38:05	02:09:15	02:17:53	02:18:48		104
617	217	IWAŃSKI MACIEJ	KUTNO	NIE NALEŻĘ	Polska	1953	M60	19	6:37	9,1	00:33:42	01:03:34	01:35:48	02:08:46	02:18:34	02:19:26		513
618	246	JEŻEWSKI MARCIN	PŁOCK	GREENGER.PL	Polska	1970	M40	115	6:38	9,0	00:34:06	01:03:38	01:35:55	02:10:07	02:18:42	02:19:54		514
619	8	ANDRYCHOWICZ ANETA	WARSZAWA		Polska	1987	K20	35	6:36	9,1	00:34:57	01:05:51	01:37:48	02:09:56	02:18:52	02:19:21		105
620	488	OLEWNIK DAMIAN	PŁOCK		Polska	1979	M30	209	6:37	9,1	00:34:38	01:03:20	01:33:43	02:08:23	02:18:57	02:19:38		515
621	367	KUREK KRZYSZTOF	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	Polska	1974	M40	116	6:39	9,0	00:32:55	01:02:13	01:35:28	02:09:29	02:19:05	02:20:13		516
622	446	MILEWSKI PRZEMYSŁAW	PŁOCK	CEGIELNIA	Polska	1978	M30	210	6:38	9,0	00:34:03	01:04:17	01:37:18	02:09:28	02:19:14	02:20:03		517
623	674	TOMALSKI PIOTR	PŁOCK		Polska	1975	M40	117	6:40	9,0	00:34:55	01:03:36	01:34:50	02:08:41	02:19:30	02:20:36		518
624	112	CZYŻYK MONIKA	PŁOCK		Polska	1978	K30	46	6:41	9,0	00:36:04	01:06:00	01:38:11	02:10:28	02:19:32	02:20:52		106
625	636	SUCHENEK KRZYSZTOF	PŁOCK		Polska	1989	M20	96	6:41	9,0	00:38:15	01:09:33	01:42:55	02:12:43	02:20:05	02:21:06		519
626	359	KUĆ RAFAŁ	PŁOCK		Polska	1988	M20	97	6:41	9,0	00:38:15	01:09:33	01:42:55	02:12:43	02:20:06	02:21:06		520
627	694	WAJSZCZAK TOMASZ	PŁOCK		Polska	1980	M30	211	6:42	8,9	00:33:27	01:02:31	01:34:47	02:09:37	02:20:09	02:21:26		521
628	369	KURZAWIŃSKI MARCIN	GOLINA	KB AKTYWNI KONIN	Polska	1978	M30	212	6:41	9,0	00:36:33	01:06:45	01:38:05	02:10:12	02:20:24	02:21:03		522
629	362	KULESZA ŁUKASZ	ŁÓDŹ		Polska	1982	M30	213	6:43	8,9	00:38:08	01:10:55	01:46:06	02:13:13	02:20:32	02:21:51		523
630	365	KULIS MIROSLAW	PŁOCK		Polska	1969	M40	118	6:42	9,0	00:30:33	00:58:49	01:31:01	02:09:27	02:20:34	02:21:19		524
631	212	IGLIKOWSKA DARIA	TUREK		Polska	1987	K20	36	6:42	9,0	00:36:33	01:06:45	01:38:05	02:10:13	02:20:36	02:21:16		107
632	697	WALENTO ZBIGNIEW	MRAĞOWO		Polska	1953	M60	20	6:44	8,9	00:34:10	01:05:06	01:39:03	02:11:42	02:21:01	02:22:04		525
633	188	GÓRECKI TOMASZ	PŁOCK		Polska	1986	M20	98	6:42	9,0	00:28:43	00:57:10	01:30:24	02:07:48	02:21:05	02:21:10		526
634	448	MIRECKI TOMASZ	PŁOCK		Polska	1965	M50	58	6:43	8,9	00:32:29	01:03:42	01:36:35	02:11:04	02:21:22	02:21:37		527
635	81	CHIBOWSKI DARIUSZ	POZNAN	AMATOR	Polska	1968	M40	119	6:44	8,9	00:34:46	01:05:06	01:38:23	02:11:27	02:21:26	02:22:13		528
636	745	ZABOROWSKI ZBIGNIEW	PŁOCK	TKKF PŁOCK	Polska	1950	M60	21	6:46	8,9	00:34:08	01:03:41	01:36:28	02:11:04	02:21:43	02:22:38		529
637	105	CZACHOROWSKI PAWEŁ	BRUDZEŃ DUŻY	BUDMAT AUTO	Polska	1971	M40	120	6:52	8,7	00:29:06	00:56:46	01:31:11	02:10:34	02:23:38	02:24:52		530
638	306	KONIUSZENNY JAKUB	ŁÓDŹ		Polska	1987	M20	99	6:52	8,7	00:36:17	01:06:57	01:40:02	02:14:13	02:23:41	02:24:49		531
639	472	NOWAK IZABELA	ŁÓDŹ		Polska	1984	K30	47	6:52	8,7	00:36:17	01:06:57	01:40:02	02:14:14	02:23:41	02:24:49		108
640	248	JĘDRZEJCZAK DARIUSZ	WŁOCŁAWEK		Polska	1961	M50	59	6:53	8,7	00:34:09	01:04:25	01:36:32	02:13:10	02:24:06	02:25:16		532
641	155	FELTYNOWSKA KASIA	WARSZAWA		Polska	1979	K30	48	6:54	8,7	00:36:34	01:07:31	01:40:56	02:14:20	02:24:15	02:25:34		109
642	627	STOKŁOSA RADOŚLAW	LUDWIKOWO		Polska	1981	M30	214	6:55	8,7	00:36:36	02:14:43	01:40:53		02:24:43	02:25:55		533
643	779	NAGRODZKI MICHAŁ	PŁOCK		Polska	1989	M20	100	6:55	8,7	00:31:17	01:00:55	01:34:00	02:13:28	02:25:19	02:25:53		534
644	463	NAWROCKA AGATA	GĄBIN		Polska	1964	K50	5	6:57	8,6	00:36:29	01:08:11	01:42:13	02:15:10	02:25:30	02:26:28		110

4. PÓŁMARATON DWÓCH MOSTÓW

Organizator: UM PŁOCK - WYDZIAŁ SPORTU I REKREACJI
 Data: 13.09.2015
 Dystans: PÓŁMARATON
 Miejsowość: PŁOCK

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	5 KM	10 KM	15 KM	19 KM	Czas netto	Wynik	M	K
645	657	ŚMIGRODZKI ALAN STANISŁAW	PŁOCK		Polska	1993	M20	101	6:58	8,6	00:34:38	02:15:28	01:37:57		02:25:50	02:27:02	535	
646	653	SZYMAŃSKI MATEUSZ	PACYNA	OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA W PACYNIE	Polska	1991	M20	102	6:59	8,6	00:37:46	01:09:59	01:43:43	02:16:30	02:25:56	02:27:11	536	
647	57	BOŃCZUŁ MARCIN	PŁOCK		Polska	1986	M20	103	6:57	8,6	00:30:25	00:59:19	01:32:58	02:13:07	02:26:07	02:26:32	537	
648	731	WRÓBEL ANNA	NOWE GRABIE		Polska	1982	K30	49	7:00	8,6	00:35:52	01:06:39	01:40:54	02:16:41	02:26:33	02:27:46		111
649	413	MALOWANIEC TOMASZ	PŁOCK	PODOLSZYCE PŁOCK	Polska	1974	M40	121	7:02	8,5	00:40:43	01:14:04	01:48:52	02:18:05	02:26:50	02:28:14	538	
650	709	WICHROWSKI RADOSŁAW	WARSZAWA	PRIVATE	Polska	1981	M30	215	7:00	8,6	00:34:48	01:04:59	01:37:44	02:16:20	02:27:07	02:27:45	539	
651	328	KOWALSKI MAREK	WARSZAWA		Polska	1983	M30	216	7:04	8,5	00:36:31	01:08:58	01:43:22	02:18:28	02:27:49	02:29:14	540	
652	49	BŁASZCZAK GRZEGORZ	SOCZEWKA	NIGHT RUNNERS	Polska	1984	M30	217	7:04	8,5	00:35:52	02:18:03	01:41:44		02:28:01	02:29:02	541	
653	187	GÓRA ANNA	PŁOCK	TKKF PŁOCK	Polska	1988	K20	37	7:04	8,5	00:35:58	02:18:08	01:41:44		02:28:01	02:29:02		112
654	408	MALINOWSKA MONIKA	PŁOCK	NIGHT RUNNERS PŁOCK	Polska	1983	K30	50	7:04	8,5	00:35:58	01:07:41	01:41:45	02:18:09	02:28:07	02:29:08	113	
655	7	AMBROZIAK SYLWIA	PŁOCK		Polska	1983	K30	51	7:04	8,5	00:37:04	01:09:27	01:43:56	02:18:00	02:28:33	02:29:13	114	
656	281	KARDAŚ EMIL	PŁOCK	DECATHLON	Polska	1993	M20	104	7:07	8,4	00:34:03	01:04:34	01:40:10	02:18:17	02:29:21	02:30:16	542	
657	27	BARTOSIAK ŁUKASZ	CEKANOWO		Polska	1981	M30	218	7:07	8,4	00:34:39	01:02:04	01:34:59	02:14:54	02:29:37	02:30:18	543	
658	658	ŚNIEGOWSKA WIKTORIA	PŁOCK	NIEZRZESZONA	Polska	1995	K20	38	7:08	8,4	00:38:15	01:09:33	01:42:55	02:18:59	02:29:38	02:30:39		115
659	146	DZIARNOWSKA MAGDA	WARSZAWA		Polska	1985	K30	52	7:09	8,4	00:36:03	01:07:50	01:42:50	02:19:01	02:29:56	02:30:46		116
660	784	GROCHOWSKI MARIUSZ			Polska	1970	M40	122	7:10	8,4	00:34:57	01:05:54	01:40:53	02:18:50	02:30:10	02:31:21	544	
661	409	MALINOWSKI MICHAŁ	MASZEWO DUŻE	NIGHT RUNNERS PŁOCK	Polska	1990	M20	105	7:09	8,4	00:30:57	00:59:51	01:35:08	02:18:37	02:30:18	02:30:51	545	
662	442	MILCZAREK NORBERT	TOMASZÓW MAZ.	BIEGAMY DLA ZDROWIA	Polska	1979	M30	219	7:12	8,3	00:36:27	01:07:51	01:43:25	02:20:45	02:30:32	02:31:53	546	
663	121	DEMIANIUK TERESA	PŁOCK		Polska	1975	K40	18	7:12	8,3	00:34:37	01:08:16	01:43:07	02:20:34	02:30:38	02:31:51		117
664	566	ROŚIAK JOANNA	PŁOCK		Polska	1976	K30	53	7:13	8,3	00:36:22	01:09:06	01:44:22	02:20:13	02:31:17	02:32:09		118
665	103	CYLIŃSKA ANNA	PŁOCK	KLUB PŁYWACKI CIECHANÓW	Polska	1984	K30	54	7:15	8,3	00:36:13	01:08:15	01:46:06	02:21:11	02:31:34	02:32:52	119	
666	295	KŁĘKA BEATA	BEŁCHATÓW	KB SPARTAKUS BEŁCHATÓW	Polska	1974	K40	19	7:15	8,3	00:37:07	01:09:04	01:45:48	02:21:36	02:31:38	02:32:54	120	
667	580	RYDZ JOANNA	BEŁCHATÓW	KB SPARTAKUS BEŁCHATÓW	Polska	1977	K30	55	7:15	8,3	00:37:08	01:09:04	01:45:48	02:21:37	02:31:38	02:32:54	121	
668	482	OBSZYŃSKA IZABELA	BIELSK	AMATOR	Polska	1977	K30	56	7:15	8,3	00:37:07	01:09:04	01:45:49	02:21:38	02:31:39	02:32:54	122	
669	412	MALISZEWSKI ROBERT	BIELSK		Polska	1974	M40	123	7:17	8,2	00:36:30	01:07:54	01:42:34	02:20:09	02:32:38	02:33:29	547	
670	797	MALISZEWSKI TOMASZ	PŁOCK		Polska	1977	M30	220	7:17	8,2	00:36:30	01:07:55	01:42:34	02:20:11	02:32:38	02:33:29	548	
671	605	SMOLIŃSKA SYLWIA	SIECIEŃ		Polska	1983	K30	57	7:17	8,2	00:33:36	01:05:35	01:42:03	02:20:52	02:33:27	02:33:36	123	
672	282	KARNICKA KATARZYNA	ŁÓDŹ		Polska	1981	K30	58	7:21	8,2	00:38:09	01:10:57	01:46:08	02:23:23	02:33:39	02:34:58	124	
673	283	KARNICKI JAKUB	ŁÓDŹ		Polska	1984	M30	221	7:21	8,2	00:38:08	01:10:56	01:46:07	02:23:23	02:33:40	02:34:58	549	
674	22	BARANOWSKI ROMUALD	PŁOCK	NIE	Polska	1968	M40	124	7:22	8,1	00:35:47	01:09:08	01:48:00	02:24:31	02:34:47	02:35:26	550	
675	583	RZEPECKA ARLENA	GĄBIN	NIGHT RUNNERS	Polska	1991	K20	39	7:22	8,1	00:35:47	01:09:08	01:48:00	02:24:31	02:34:51	02:35:26		125
676	139	DULSKI MARIUSZ	BOŻEWO	-	Polska	1992	M20	106	7:24	8,1	00:35:09	01:08:06	01:44:48	02:23:03	02:35:46	02:36:06	551	
677	285	KAZMIERCZAK BOGUMIŁA	ZAWIDZ	TKKF KUBUŚ SIERPĆ	Polska	1997	K50	6	7:25	8,1	00:36:37	01:10:36		02:24:21	02:35:55	02:36:17	126	
678	300	KOŁODZIEK ALEKSANDRA	KUTNO		Polska	1980	K30	59	7:29	8,0	00:39:06	01:13:10	01:51:07	02:26:42	02:36:32	02:37:48	127	
679	220	JABŁOŃSKI SŁAWOMIR	PŁOCK		Polska	1971	M40	125	7:27	8,0	00:34:51	01:05:11	01:41:54	02:24:13	02:36:41	02:37:20	552	
680	402	MAJEWSKA ANNA	BRZOZÓW		Polska	1984	K30	60	7:28	8,0	00:35:23	01:09:11	01:48:01	02:25:04	02:36:58	02:37:40	128	
681	699	WARDA PAULINA	BULKOWO		Polska	1993	K20	40	7:30	8,0	00:32:37	01:06:31	01:45:47	02:25:36	02:38:01	02:38:22	129	
682	63	BRODZKI DARIUSZ	PŁOCK	NIGHT RUNNERS PŁOCK	Polska	1975	M40	126	7:32	8,0	00:38:20	01:12:15	01:48:23	02:25:57	02:38:02	02:39:00	553	
683	379	LEWANDOWSKA HANNA	PŁOCK		Polska	1972	K40	20	7:35	7,9	00:35:44	01:10:05	01:47:51	02:26:39	02:39:36	02:39:53	130	
684	310	KOPROWSKI WŁODZIMIERZ	PŁOCK		Polska	1949	M60	22	7:38	7,9	00:36:54	01:09:16	01:47:00	02:26:39	02:40:32	02:41:01	554	
685	502	PALUSIŃSKI PIOTR	PŁOCK	BUDMAT AUTO	Polska	1979	M30	222	7:49	7,7	00:37:59	01:11:42	01:51:49	02:32:32	02:44:11	02:44:53	555	
686	315	KOSIOREK DOROTA	PŁOCK	BUDMAT AUTO	Polska	1973	K40	21	7:49	7,7	00:37:58	02:32:33	01:51:49		02:44:11	02:44:54		131
687	391	LUCIŃSKI ŁUKASZ	PŁOCK		Polska	1990	M20	107	7:52	7,6	00:39:12	01:14:49	01:53:53	02:34:07	02:44:48	02:45:59	556	
688	91	CHYBA JAKUB	PŁOCK		Polska	1985	M30	223	7:55	7,6	00:38:43	01:14:37	01:54:10	02:34:13	02:45:54	02:47:08	557	
689	407	MALINOWSKA ANNA	PŁOCK	MLKL PŁOCK	Polska	1997	K16	5	8:02	7,5	00:35:48	01:10:58	01:53:58	02:36:17	02:48:25	02:49:23		132
690	334	KOZIŃSKI ANDRZEJ	PŁOCK	NR STARTOWY 333	Polska	1946	M60	23	8:28	7,1	00:43:15	01:24:31	02:07:11	02:46:02	02:57:24	02:58:27	558	

4. PÓŁMARATON DWÓCH MOSTÓW

Organizator: UM PŁOCK - WYDZIAŁ SPORTU I REKREACJI

Data: 13.09.2015

Dystans: PÓŁMARATON

Miejscowość: PŁOCK

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	5 KM	10 KM	15 KM	19 KM	Czas netto	Wynik	M	K
691	804	JEZIÓRSKI ZBIGNIEW	STARA BIAŁA	TKKF PŁOCK	Polska	1942	M70	4	8:57	6,7	00:41:41	01:19:41	02:03:20	02:53:03	03:07:55	03:08:42	559	
692	61	BOROWICZ JACEK	BRUKSELA	NUMER 555	Belgia	1946	M60	24	9:11	6,5	00:43:57	01:24:43	02:10:38	02:57:44	03:12:39	03:13:42	560	